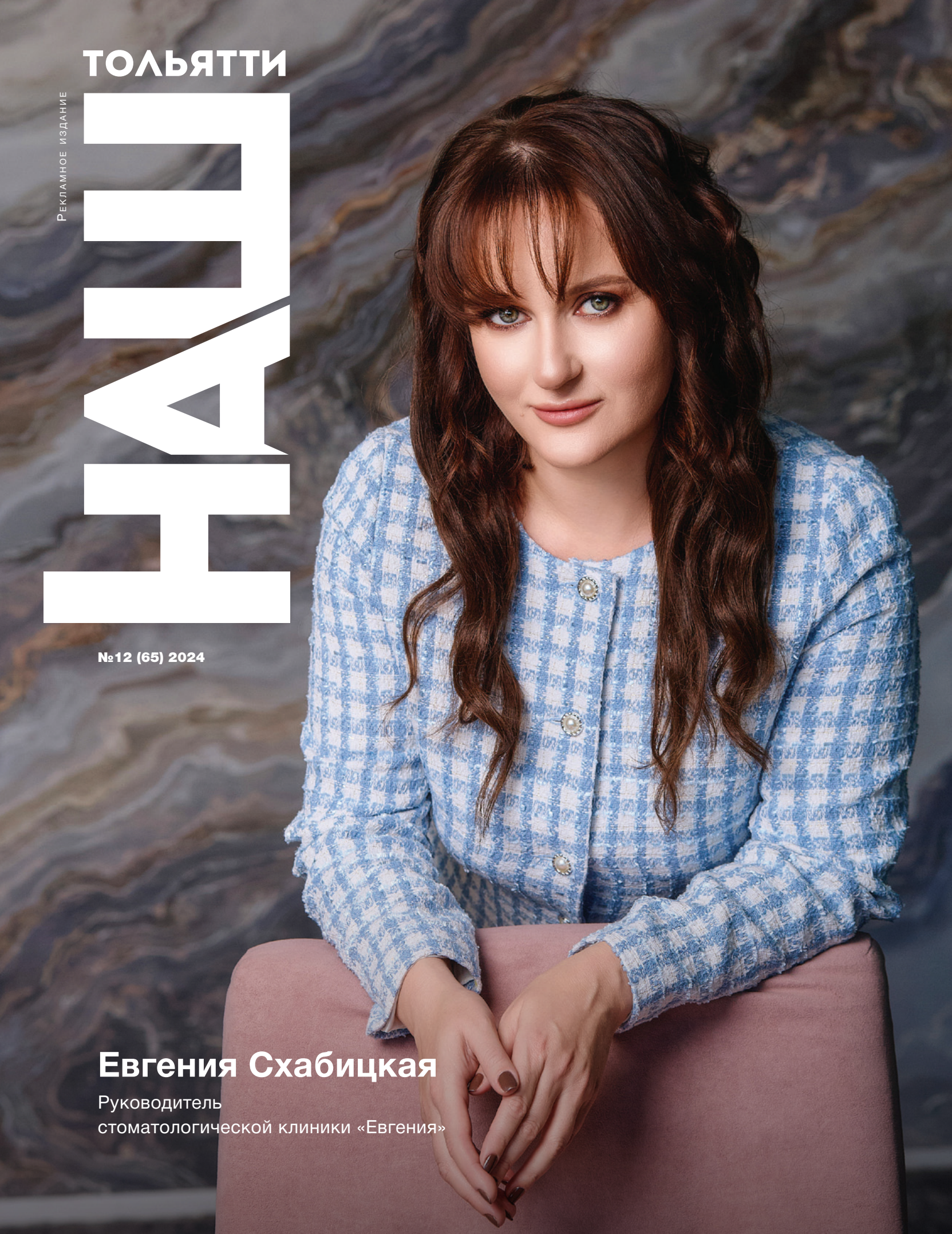
ТОЛЬЯТТИ

НАШ

Рекламное издание

№12 (65) 2024



Евгения Схабицкая

Руководитель
стоматологической клиники «Евгения»

Содержание

№ 12 (65) 2024

Елена Кучина
Директор Тольяттинского филиала АО «МАКС»

Алексей Гридчин
Директор компании «ТЭХ-Групп»

Алексей Валериевич Челухин:
«Клубный дом «Маршал» — уникальный баланс природы и большого города»

Медицинская клиника «Коала»

40 **Компания «Фитнес Фуд»**
«Флагман в индустрии здорового питания»

44 **Алексей Арнольдович Гридчин:**
«ТЭХ-Групп» 30 лет в лидерах водоподготовки»

55 **Елена Ходжатовна Кучина:**
«Элегантная опция. Вы ничем не рискуете»

58 **ЧОУ СОШ «Общеобразовательный центр «Школа»:**
«Цель — движение — результат!»

Журнал «Наш Тольятти». Учредитель и издатель: ООО Издательский дом «Руссо и Ко». Главный редактор: Кузнецова Наталья Игоревна. Адрес редакции: 445047, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 28, офис 1. Адрес учредителя и издателя: 445031, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 48, кв. 161. Телефоны: 8 (8482) 77-00-91, 77-00-92. Адрес типографии: ООО «Принт-ру», 443070, Самарская область, г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, д. 3а, корп. 2. Тираж: 5000 экз. Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 30.07.2018 г., регистрационный номер ПИ № ТУ 63-00941. Номер выпуска 12 (65). Дата выхода в свет 28.08.2024 г. 16+. РЕКЛАМНОЕ СМИ. РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За содержание рекламных и информационных материалов, публикуемых с использованием макетов заказчиков, редакция ответственности не несет. За качество печати ответственность несет типография.

БЬЮТИ-ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЦЕНИТЕЛЕЙ КРАСОТЫ

ДИАНА ГРИГОРЕВСКИХ,
директор студии красоты
DG Beauty House

НАШИ УСЛУГИ

Маникюр и педикюр

Свадебные, вечерние, дневные образы

Стрижки и окрашивание волос

Уходовые процедуры за волосами

Коррекция, окрашивание и долговременная укладка бровей

Наращивание ресниц

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ НАС?

Все наши мастера — профессионалы своего дела

Огромный перечень услуг

Индивидуальный подход к каждому клиенту

Бесплатная парковка

Вкусный чай и кофе

Бесплатный WI-FI

DG
BEAUTY HOUSE
BY DIANA GRIGOREVSKIKH

Спортивная, 1к, здание Status Hall

8 (8482) 71-71-40, +7 927 211 71 40

beautyhouse_dg

Инновации для каждого

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

HAVAL F7

На уровень выше*

Haval F7 — Хавейл Эф 7.
* В сравнении с прежними поколениями HAVAL F7.

АВТОЛИДЕР

HAVAL
НОВОЗАВОДСКАЯ, 2Г
(8482) 999-300

ДОСТАВКА
ЛЮБИМОЙ
ЕДЫ
ПРИШЛА
ВЕСНА
prishlavesna.ru

ПРОВЕДИТЕ СВОЁ ЛУЧШЕЕ МЕРОПРИЯТИЕ В РЕСТОРАНЕ «ВЕСНА»

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ МЕНЮ ПОД ВАШ ЗАПРОС

ОТ 15 ДО 200 ЧЕЛОВЕК

5 ЗАЛОВ НА ВЫБОР

СВАДЬБЫ | ДНИ РОЖДЕНИЯ | КОРПОРАТИВЫ
ВЫПУСКНЫЕ | БРИФИНГИ | КОНЦЕРТЫ
КОНФЕРЕНЦИИ | ДЕЛОВЫЕ ЗАВТРАКИ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ВЕЧЕРА

ЮБИЛЕЙНАЯ,6А
8 (8482) 744-244

ОРГАНИЗАТОР

НАШ ТОЛЬЯТТИ ЖУРНАЛ

VI РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ

ПРОФЕССИОНАЛЫ

2024

Торжественная церемония
награждения лауреатов премии

Успешные люди
Самарской области

Ресторан Vesna 8 ноября

+7 917 956 22 21

Brows & Lashes
ALEKSANDRA NEKRASOVA

ОБУЧЕНИЕ
У ПРОФЕССИОНАЛА

АЛЕКСАНДРА НЕКРАСОВА –

преподаватель, мастер, спикер по ресницам и бровям более 9 лет.

Обучает востребованной профессии даже самых необучаемых.

Доводит своих учеников до результата.

Повышает уровень мастерства у опытных мастеров.

Приглашает на свои авторские курсы:
- **Brow-специалист,**
- **Сам себе бровист,**
- **Lash профи,**
- **Lami мастер.**

+7 960 850 14 44

«КОАЛА»: экосистема в гармонии с природой

УНИКАЛЬНОЕ СОБЫТИЕ: 9 СЕНТЯБРЯ В НАШЕМ ГОРОДЕ ПРОШЛО ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА «КОАЛА». ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ, НОВЕЙШИЕ ТЕХНОЛОГИИ — ПО СУТИ, ЭТО НОВЫЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ БУДУЩЕГО. ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ЦЕНТРА **ЛАРИСА ГЕОРГИЕВНА ГОЛОВИНА** ДАЛА ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ НАШЕМУ ЖУРНАЛУ И РАССКАЗАЛА ОБ УНИКАЛЬНЫХ МЕТОДИКАХ, О КОНЦЕПЦИИ КЛИНИКИ И КОМАНДЕ ПРОФЕССИОНАЛОВ, СФОРМИРОВАВШЕЙСЯ В «КОАЛЕ».

Лариса Георгиевна, в чем состоит основная идея концепции нового центра?

— Начнем с того, что в основе концепции находится экосистема взаимодействия человека с природой. Мы стремимся максимально приблизить человека к изначальной ипостаси слияния с природой и ее ресурсами, применяем экологический подход к вопросам теории и практики медицины, заключающийся, прежде всего, в рассмотрении здоровья и болезней в тесной взаимосвязи с окружающей средой. То есть мы стремимся интегрировать и позиционировать себя как небольшую экосистему, которая развернута для человека, чтобы он получал своевременную помощь, которая идет от первоначального состояния человека в этой экосистеме. Аналогов такого центра в нашем городе нет.

Медицинский центр «Коала» — это целая экосистема подходов к медицине, инноваций и профессионализма, здесь можно найти широкий спектр высококачественных медицинских услуг. У нас вы получите консультации экспертов, представляющих разнообразные области медицины. Каждый специалист «Коалы» — профессионал с огромным опытом и стажем, который непрерывно совершенствует свои навыки и углубляет знания, чтобы предоставить пациентам самое эффективное и современное лечение. В клинике «Коала» представлены услуги для детей и взрослых.

Наши направления: косметология, акушерство и гинекология, хирургия, травматология и ортопедия, колопроктология, неврология, эндокринология, ультразвуковая диагностика (УЗИ), кардиология, терапия, отоларингология, онкология, флебология, дерматология, трихология, урология, педиатрия.

Можно прийти к нам по акции (50 % скидка) на первичный прием и в дальнейшем стать нашими постоянными клиентами. Врач внимательно выслушает вас, направит на обследование, а затем подберет индивидуальный план лечения.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «КОАЛА» — ЭТО ЦЕЛАЯ ЭКОСИСТЕМА ПОДХОДОВ К МЕДИЦИНЕ, ИННОВАЦИЙ И ПРОФЕССИОНАЛИЗМА, ЗДЕСЬ МОЖНО НАЙТИ ШИРОКИЙ СПЕКТР ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ.

Какие инновационные методики применяются в вашей клинике?

— У нас применяются самые современные технологии, включая инновационное оборудование как зарубежного производства (США, Корея и другие), так и изготовленное в России, в частности в Сколково.

К примеру, у нас есть аппарат корейской фирмы INUS, который используется как в косметологии, так и в гинекологии, с его помощью выполняется гинекологическое омоложение женских родовых путей, решаются проблемы недержания, опущения и прочих неприятных патологий, особенно после множественных родов или возрастных изменений. Такую процедуру делают только в Москве, в Самарской области ее никто не выполняет.

Не будем углубляться в детали, скажем в общем, что основе этой уникальной методики лежит новая биполярная радиочастотная фракционная микроигольчатая система. Благодаря уникальной комбинации иглотерапии и радиочастотных импульсов эффект от одной процедуры виден сразу, выражен через 2,5–3 недели, а максимальная эффективность от процедуры нарастает в течение трех месяцев.

Этот новейший аппарат позволяет также добиваться эффективных результатов в решении косметологических проблем: это лифтинг различных зон лица и тела (шея, декольте, подбородочная, надколенная и ягодичная зоны, область живота и т. п.), уменьшение и лечение глубоких морщин, осветление и улучшение тона кожи, омоложение кожи, нормализация тургора и улучшение эластичности кожи, ликвидация гравитационного птоза с восстановлением овала лица, лечение постакне и других патологий.

Второй аппарат, который мы применяем, это Eraser-C-RF — современная многофункциональная лазерная система с уникальным фракционным сканером и интравагинальной насадкой для гинекологии, урологии, проктологии. Всего за один-два сеанса можно вернуть тонус вагинальных мышц при недержании, выпадении матки, для повышения чувствительности половых органов.

Мы подготовили команду сильнейших специалистов в этой области. С этой целью к нам в клинику приезжали супертренеры из Москвы, проводилось обучение на высоком уровне, наши врачи освоили методики в совершенстве.

Еще один пример — не имеющее аналогов УЗИ-оборудование, которое внедрено в нашей клинике. Таких УЗИ-аппаратов нет пока вообще в Самарской области, это подтверждают наши УЗИ-специалисты (всего их трое). Они признаются, что профессионал, работающий на таком оборудовании, просто счастлив, потому что на нем можно увидеть такие нюансы, которые невозможно рассмотреть на традиционном оборудовании. Достаточно сказать, что у нас на таком УЗИ-аппарате будет работать врач-онколог, в задачу которого входит не пропустить серьезный патологический процесс в организме человека.

Как идет процесс подготовки специалистов по другим направлениям?

— У нас очень высокие требования к тренерам и процессу обучения в целом, мы прилагаем максимум усилий для того, чтобы они были актуальны. Два раза в неделю у нас идет обучение специалистов по новым методикам, мы постоянно приглашаем тренеров из Москвы или Самары. В сентябре наши специалисты будут участвовать в конференции по косметологии, дерматологии и трихологии. Это еще один ресурс расширения их компетенций и профессиональных знаний.

Какие возможности вы предоставляете для лечения и профилактики заболеваний у детей?

— У нас прекрасный лор-специалист, в том числе детский. Сейчас начинается сезон, однозначно стоит сейчас показать ребенка лор-врачу. Для этого у нас есть просто супероборудование, так называемый «лор-комбайн», который располагает ребенка к спокойному общению с врачом. Малыша не пугают металлические инструменты, так как он сначала отдохнул в нашей детской комнате, поиграл с удовольствием, а затем попал к лору, и тот ему интересно объяснил, что это за такая штука — работает большой аппарат, компьютер напольный, загорается, мигает. Все, что врач исследует, ребенок видит на мониторе, слушает объяснения, почему нужно все это посмотреть, чтобы ушко было здоровое.

Заманчиво, отличный психологический подход к маленькому пациенту! А что это за детская комната в вашем центре?

— «Коала» — первая клиника, в которой создана уникальная детская комната, где дети могут поиграть и успокоиться, отвлечься до или после приема врача, восстановить психоэмоциональное состояние, ведь не секрет, что они часто боятся врачей и врачебных манипуляций. А у нас их встречает уютная игровая комната, с растениями, книжками, раскрасками, игровым компьютером и столиком для рисования. Все предусмотрено для комфортного лечения ребенка с радостью и удовольствием.

Мы приглашаем в центр «Коала» всех желающих. Важные критерии нашей работы: мы используем современное медицинское оборудование, комплексно подходим к сохранению молодости, красоты и здоровья и формируем позитивную атмосферу и комфорт для наших пациентов.

КОАЛА CLINIC

8 800 101 00 63
Ленинский проспект, 1А
koalaclinic

Лицензия ЛО41-01184-63/01340375 от 08.08.2024 г.

«КОАЛА» – ЭКОСИСТЕМА ЗДОРОВЬЯ

9 сентября в нашем городе состоялось открытие **клиники «Коала»** — уникального медицинского центра, предлагающего инновационные методы лечения, основанные на экосистемном подходе к здоровью. Команда опытных специалистов, врачей различных специальностей приступила к работе, стремясь обеспечить каждого пациента широким спектром медицинских услуг высокого качества.

Концепция клиники основывается на гармоничном взаимодействии человека с природой и окружающей средой.

Церемония открытия началась с разрезания красной ленточки. Эту миссию выполнили генеральный директор центра «Коала» Лариса Георгиевна Головина и руководитель проекта Юрий Леонидович Давыдов. Далее гостей и участников праздника пригласили в уютное, комфортабельное помещение с современным дизайном и уникальным медицинским оборудованием.

В клинике «Коала» посетителей приятно удивило множество сюрпризов и подарков, приуроченных к дням открытия. К примеру, бесплатные консультации гинеколога, косметолога, дерматолога, трихолога, травматолога, ЛОРа, УЗИ сосудов шеи (при условии предварительной записи по телефону). Здесь работают высококвалифицированные специалисты различных областей медицины, предлагая услуги для взрослых и детей: от косметологии и гинекологии до неврологии и онкологии.

В клинике «Коала» используются современные технологии, такие как корейский аппарат INUS для гинекологического омоложения и многофункциональная лазерная система Eraser-C-RF, которые не имеют аналогов в регионе.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Еще об одной из омолаживающих процедур рассказали косметологи центра. Речь идет о фотобиомодуляции на аппарате HELEO. По сути, это работает за счет направления световых волн определенной длины (разного цвета) на целевые ткани. Световая энергия запускает процесс омоложения клеток и увеличивает выработку энергии. Фотобиомодуляция стимулирует выработку коллагена, что приводит к разглаживанию кожи, уменьшению морщин и пятен. Она омолаживает кожу, уменьшает ее покраснение, повышает уровень увлажнения и улучшает текстуру, в результате чего цвет лица становится здоровым и сияющим.

Приятная, комфортная терапия фотобиомодуляции увеличивает выделение эндорфинов и улучшает общее самочувствие, способствуя улучшению настроения и снижению уровня стресса.

И еще один приятный сюрприз для тех, кто привел своих детей в этот центр. Приятно осознавать, что в «Коале» создали комфортную детскую комнату, где юные пациенты могут поиграть и расслабиться перед приемом у врача.

В центре «Коала» применяют индивидуальный подход к каждому пациенту и создают позитивную атмосферу для лечения. Это оазис здоровья, где забота о пациентах является доминирующим принципом.

Лицензия ЛО41-01184-63/01340375 от 08.08.2024 г.

Татьяна Панченко:
«ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!»

Понять себя, решить внутренний конфликт, выстроить здоровые отношения, найти смысл жизни, изменить свою жизнь к лучшему возможно — в решении этих и других вопросов на помощь приходит эмоционально-образная терапия, которую успешно применяют психологи по всему миру.
Что такое эмоционально-образная терапия и как она работает, кому подходит метод, где брать ресурс на решение проблем, какие факторы оказывают негативное влияние на психологическую устойчивость современного человека — об этом рассказывает клинический психолог, психолог, диагност, ЭОТ-терапевт, МАК и арт-терапевт **Татьяна Панченко.**

Татьяна, расскажите о себе и о том, что повлияло на выбор вами профессии.

— Первое мое знакомство с психологией случилось 25 лет назад на педагогическом курсе института, я не планировала делать ее своей профессией. Психологию изучала наряду с другими предметами, несмотря на то что для дипломной работы выбрала именно этот предмет.
Прошло много лет, я успела сменить преподавание на внешнеэкономическую деятельность и совсем не вспоминала о психологии, но все случается однажды. Путешествуя с семьей, мы заехали к друзьям на дачу. В этот день мы познакомились впервые со всеми членами их семьи. Сложилась приятная душевная обстановка. И за чашечкой кофе в беседе о жизни с мамой друга мне вдруг стали открываться ответы на давно волнующие меня вопросы. Понадобилось каких-то 30 минут, чтобы моя реакция и даже поведение изменились. Я стала воспринимать все по-новому, удивляясь самой себе, тихо наблюдая за собой и своим поведением, будто знакомясь с собой заново.

Все происходило естественно и легко. Внутри сложилось ощущение, что вся моя структура, как в матрице, перезагрузилась, вернувшись к изначальной основе.

Мне стало интересно, что же со мной произошло, так как явно изменения были связаны с задушевной беседой. Мама друга призналась, что она психолог и применила в беседе со мной метод эмоционально-образной терапии.

Я была под впечатлением от результата терапии настолько, что уже через три дня подала документы на обучение этому методу. Поступила сразу в два высших учебных заведения Москвы — на факультет эмоционально-образной терапии (ЭОТ) и параллельно на психологическое консультирование, диагностику личности в МИП.

Вот так я получила новую для себя профессию и вместе с ней обрела свое предназначение — там и тогда, когда была к этому поистине готова.

ПРИНЦИПЫ, КОТОРЫХ Я ПРИДЕРЖИВАЮСЬ В СВОЕЙ РАБОТЕ С КАЖДЫМ КЛИЕНТОМ, — ЭТО СОБЛЮДЕНИЕ ЭТИЧЕСКИХ НОРМ, ВЕРА В КЛИЕНТА, ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД, ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ К ДЕТАЛЯМ И ГИБКОСТЬ В ЗАДАННЫХ РАМКАХ ПРОЦЕССА.

В чем заключается метод эмоционально-образной терапии, кому он подходит и как работает?

— ЭОТ — эмоционально-образная аналитически действенная психотерапия. Основатель метода — Н. Д. Линде. Метод ЭОТ является новой отечественной модальностью психодинамического направления

психотерапии. ЭОТ как психотерапевтическая школа существует более 30 лет. В 2012 году метод ЭОТ был высоко оценен Профессиональной психотерапевтической лигой и признан новой научно-практической школой. Методы эмоционально-образной терапии позволяют непосредственно контактировать с бессознательным через образы, которые являются, с одной стороны, языком бессознательного, а с другой — маркерами хронических негативных состояний и внутренних конфликтов. Тем самым терапевт работает непосредственно с материалом бессознательного, минуя сопротивление, логику сознания и защиты клиента.

С какими проблемами помогает бороться метод ЭОТ и в каких еще направлениях вы работаете? Кто ваши клиенты? И сколько сессий необходимо, чтобы вернуться в ресурсное состояние?

— Эмоционально-образная терапия зарекомендовала себя как эффективное средство, обеспечивающее надежные и устойчивые результаты:

- в решении проблем отношений;
- в устранении таких состояний, как фобии, панические атаки, тревожность, депрессивные состояния;
- в работе с психотравмой;
- в решении проблем эмоциональной зависимости;
- помощи при горе и потере;
- в устранении психосоматических проблем;
- в работе с пост-стрессовыми состояниями и т. п.

ЭОТ — многоплановый метод. Запросы, с которыми я работаю чаше всего: поиск смысла жизни и предназначения, принятие решения, сепарация и автономность личности, жизненные и семейные сценарии, измены и разводы, детско-родительское консультирование, психосоматика, проблемы в сексуальной сфере, бесплодие, сопровождение беременности, тревоги, фобии, выгорание.

Метод ЭОТ хорош и эффективен, как в краткосрочной терапии — до 10 консультаций, так и в долгосрочной терапии.

Длительность работы определяется индивидуально, после первичной диагностики клиента, с учетом его запроса на первичной консультации.

Есть ли тенденция к увеличению стресса у современного человека? Какие факторы, по вашему мнению, оказывают наибольшее влияние на психическое здоровье? С какими необычными случаями вы сталкивались в практике?

— Тенденция однозначно есть. Пальму первенства в направлении увеличения стресса у современного человека держат СМИ и сомневаюсь, что когда-нибудь ее уступят. К факторам, имеющим наибольшее влияние на психическое здоровье, на мой взгляд, относятся межличностное общение и социальные факторы (окружение — семья, друзья, коллеги, религиозная община).

У меня богатая практика. Каждый случай необычен, интересен и уникален по-своему, однако в соответствии с этическим кодексом психолога, которого я придерживаюсь, я не имею права делиться ими без разрешения клиента. Разрешенные к представлению случаи описаны и размещены у меня на странице сайта: татьянапанченко.рф. Я представила разные случаи для того, чтобы показать разноплановость и эффективность ЭОТ в работе со взрослыми и детьми. Ближайшее время планирую описать еще ряд случаев по новым темам, ранее не представленным мною к публикации.

К ФАКТОРАМ, ИМЕЮЩИМ НАИБОЛЬШЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ, НА МОЙ ВЗГЛЯД, ОТНОСЯТСЯ МЕЖЛИЧНОСТНОЕ ОБЩЕНИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ (ОКРУЖЕНИЕ — СЕМЬЯ, ДРУЗЬЯ, КОЛЛЕГИ, РЕЛИГИОЗНАЯ ОБЩИНА).

МЕТОДЫ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ОБРАЗНОЙ ТЕРАПИИ ПОЗВОЛЯЮТ НЕПОСРЕДСТВЕННО КОНТАКТИРОВАТЬ С БЕССОЗНАТЕЛЬНЫМ ЧЕРЕЗ ОБРАЗЫ, КОТОРЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ, С ОДНОЙ СТОРОНЫ, ЯЗЫКОМ БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО, А С ДРУГОЙ — МАРКЕРАМИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕГАТИВНЫХ СОСТОЯНИЙ И ВНУТРЕННИХ КОНФЛИКТОВ.

Что вы считаете приоритетным в своей работе и как хотите развивать свою деятельность далее?

— Принципы, которых я придерживаюсь в своей работе с каждым клиентом, — это соблюдение этических норм, вера в клиента, индивидуальный подход, внимательность к деталям и гибкость в заданных рамках процесса.

Для меня уже стало ежегодной традицией выступать на конгрессах ЭОТ и ОППЛ. В ноябре этого года я буду выступать в качестве спикера на Втором межконтинентальном экстерриториальном конгрессе «Психотерапия без границ. Дети. Семья. Общество. Будущее» в Москве с 31 октября по 4 ноября. Новый 2025 год я открою для себя выступлением в качестве спикера на конференции «Психосоматика в ЭОТ» в Москве с 9 по 10 января. Традиционно в июне запланировано выступление на ежегодной онлайн-конференции «Все грани эмоционально-образной терапии».

Планирую опубликовать четыре статьи с примерами описания случаев работ по расстройству пищевого поведения. К сентябрю в планах запустить на базе института ЭОТ в Москве два обучающих курса:

1. **«Работа с парами в кризисе отношений. Выход в реновацию»**, а также открыть группы практики к нему. Курс рассчитан на психологов, семейных психологов, практикующих в эмоционально-образном подходе.

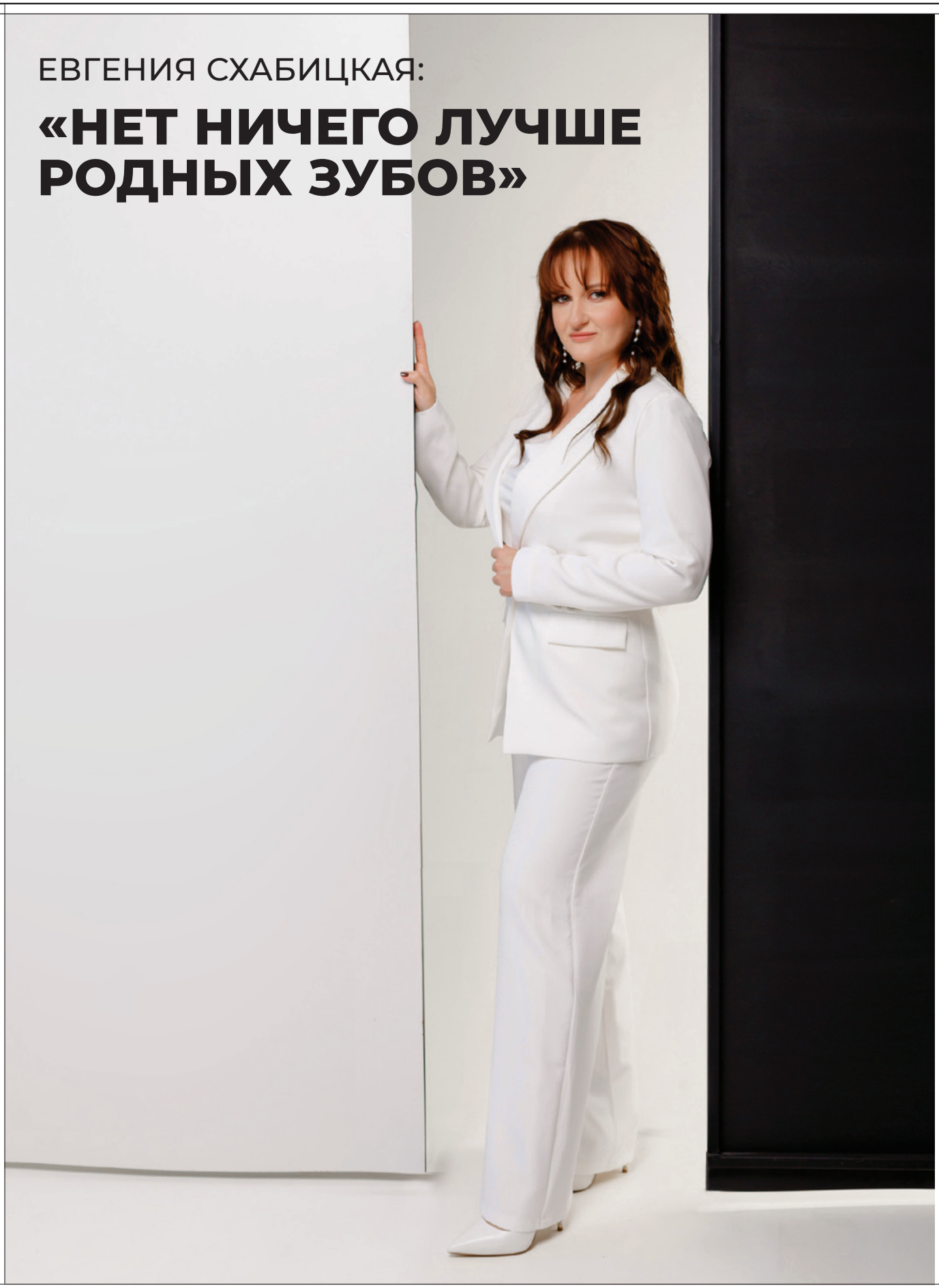
2. **«Правовые и этические нормы в частной практике и продвижении психолога».** Курс включает обучение и группу практики. Данный курс рассчитан на студентов группы переподготовки, психологов, коучей и других помогающих специалистов, начинающих свою частную практику.

Конечно, это еще не все планы, как правило, в течение года всегда добавляется что-то новое. Подробнее обо мне и о методе, группах, выступлениях, публикациях можно прочитать на страницах моего сайта: татьянапанченко.рф, куда я вас и приглашаю.

татьянапанченко.рф
+7 964 970 82 75
tanechka.panchenko@internet.ru
ул. Юбилейная, 40 , МТДЦ «Вега», 5 эт., оф. 5018

ЕВГЕНИЯ СХАБИЦКАЯ:

«НЕТ НИЧЕГО ЛУЧШЕ РОДНЫХ ЗУБОВ»



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия Ло-63-01-003166 от 13.05.2015 г.

Стремительный прогресс в стоматологии — зеркало технологической революции во всем медицинском мире. Для стоматологов нет невыполнимых задач, если они вооружены современными знаниями, опытом, инновационными методиками. Клиника «Евгения» – пример такого прогресса. Наш собеседник – владелица и руководитель стоматологической клиники «Евгения», врач – стоматолог-хирург, имплантолог, ортопед, терапевт Евгения Схабицкая.

Евгения, откуда вы родом? Как решили поступать в медицинский?

— Я уроженка города Тольятти, после окончания в нашем городе 18-й школы училась в Самаре, окончила медицинский университет «Реавиз». Будущим стоматологам рекомендую именно этот вуз, имеющий высокий уровень подготовки. Нашей семейной клинике более 25 лет. Открыла ее моя мама, а папа был главным врачом. Можно сказать, я погружалась в профессию с детских лет, родители меня часто брали с собой на работу. Начиная с четырех лет я приглашала пациентов в коридоре на прием. В семь лет заменяла медсестру, но при этом я всегда видела себя врачом. Настоящий свой первый прием провела, когда училась в университете на первом курсе.

К сожалению, мамы пять лет назад не стало. Мой папа возглавлял клинику, но ему ближе врачебная деятельность, и он передал мне бразды правления. В любом случае я не хотела, чтобы обо мне говорили, что я работаю благодаря папе или что-то в таком роде. Помимо семейной клиники, я всегда работала в совершенно иных местах, где никто не знал, что у меня отец стоматолог. На протяжении семи лет каждый день каталась из Самары в Тольятти: жила в Самаре, работала в Тольятти. График был жесткий: день в Тольятти, день в Самаре. Только совсем недавно я отказалась от этого. Устала морально и физически. И уже перешла на новый уровень. За время обучения я была и администратором, и медсестрой, и врачом. Освоила полностью всё, знаю работу каждого сотрудника. Благодаря этому я, наверное, особенно ценю каждый труд. Я за то, чтобы была достойная зарплата, чтобы специалисты в моей клинике хорошо зарабатывали и не хотели уходить, а оставались работать и развивались дальше.

Уверена, в дальнейшем у меня будут и другие клиники, я это знаю.

То есть вы хотите развить сеть клиник?

— Да, именно сеть. Это моя цель.

Скажите, вы думали быть только врачом-стоматологом, не изменяя этому курсу? Давно замечено, что врачи очень одаренные люди, и некоторые из них стоят на пороге выбора: искусство или врачебное дело.

— Так и было: я увлекалась театральным искусством, занималась в театре. Мне всё это нравилось. Люблю сцену.

Так как все-таки я стала доктором, сцена во моей жизни присутствует, но теперь уже в качестве вокала. Пением меня увлек сын — привел в замечательную студию «СТВ» Татьяны Сахаровой. Вокал – это прекрасная энергетика. Смена деятельности для меня отдых. Поэтому у меня очень много хобби: занимаюсь конным спортом, развожу цветы, умею вышивать, рисовать. Нахожу для этого время, хотя его очень мало, и с каждым годом его всё меньше и меньше, но именно так — в разных ипостасях — я отдыхаю.

Вместе с тем всегда стремлюсь быть разноплановым специалистом в своей области.

Сейчас наука шагает вперед семимильными шагами. В стоматологии это очень заметно. Как вы повышаете квалификацию свою и своих сотрудников?

— Постоянно учусь. Конференции, семинары, симпозиумы — мы всё время их посещаем. Лично я училась в Израиле, в Италии и, конечно, в России. Честно говоря, я вообще люблю всё новое. Совершенствоваться — это мое! Я врач-универсал: терапевт, ортопед, хирург, имплантолог, пародонтолог и детский стоматолог.

В вашей клинике применяются самые современные методики лечения и протезирования. Какие из них наиболее сложные?

— Мы выполняем такую операцию, как аутотрансплантация, — пересадка здорового зуба на место зуба с дефектом. Она важна для восполнения жевательной группы зубов. Благодаря этой операции можно закрыть промежуток отсутствующего зуба своим собственным зубом. Как правило, это восьмерка (зуб мудрости). Сравните: имплантация занимает 15 минут, а аутотрансплантация — полтора часа. Но вы остаетесь со своим собственным, родным зубом и платите намного меньше, чем за имплантацию.

Также я выполняю цистэктомию трехкорневого зуба — операцию, во время которой удаляется кистозное образование. За это не каждый стоматолог-хирург возьмется. В чем сложность трехкорневого зуба? Это задний зуб, то есть операционный доступ к нему тяжелый, видимость плохая. Я стараюсь сохранить корень зуба (обычно он частично удаляется) и удалить саму кисту. Несмотря на сложности, мы успешно делаем такие операции, сохраняя зубы.

Причем каждому своему пациенту я говорю, что нет ничего лучше своих собственных зубов. Не стоит удалять здоровые зубы и ставить вместо них импланты или ставить коронки там, где они не нужны.

Что вы пожелаете нашим читателям?

— Желаю всем здоровья! Когда человек здоров, полон сил и энергии, ему хочется жить и стремиться к лучшему. Берегите себя! Работа от нас никуда не уйдет. Надо обязательно уделять время себе, любить себя, полноценно отдыхать и восстанавливаться. Желаю позитивного, солнечного настроения!

Стоматологическая клиника «Евгения»

ул. Ярославская, 10

8 (8482) 25-61-01

С Днем строителя!

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ!

Примите самые искренние поздравления с Днем строителя. Во все времена люди нуждались в жилье — удобном, комфортном, безопасном. Представление о том, каким оно должно быть, менялось на разных этапах цивилизации. Но в этом процессе всегда была и остается неизменной главная величина — строитель, созидатель, результаты труда которого видны каждому.

Все рождается благодаря умению и таланту строителей: жилые кварталы и парки, деловые центры и спортивные сооружения, тысячи километров автомобильных дорог, набережные... Мы все живем в мире, созданном руками строителей. И пусть сегодня многое в этой отрасли поставлено на поток, современные технологии замещают ручной труд, а цифровые приложения вытесняют рукотворные чертежи, все равно за каждым объектом стоят люди этой удивительной профессии.

Желаю всем успехов и свежих сил для плодотворной деятельности на благо Родины! Пусть все ладится в строительных делах, пусть кипит работа по стройке личного счастья и блага. А еще пожелаю удачи, чтобы с ней все и всегда получалось по высшему разряду.

ИГОРЬ ВИКТОРОВИЧ ЗАЙЦЕВ,
директор ООО «АльпПрофи»

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ!

Мы строим не только дома и города — мы создаем историю. Наш труд всегда востребован и важен. Пройдут десятилетия, столетия, а наши объекты будут всё так же прочно стоять. Пусть и наша жизнь будет такой же стабильной и прочной.

Желаем всем строителям-созидателям здоровья, новых интересных проектов, успехов и процветания! Стройте счастье своими руками. Мы не можем предвидеть будущее, но мы можем его создать. Вместе.

ДАРЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА ИГНАТЕНКО,
генеральный директор ПСК «Пятый океан»

ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН ЮЛИИ КАЛИНИНОЙ

В гармонии с природой –
в гармонии с собой.

Ваш участок – самый уютный на Земле.

Ландшафтный проект от эскизов до реализации. Под ключ.

АВТОРСКИЙ НАДЗОР
ПОД МОИМ ЧУТКИМ
РУКОВОДСТВОМ:

- ландшафтный проект,
- планирование грунта,
- зонирование (бордюр, полидрев, лента), дорожки на участке,
- электрика,
- автополив, полив,
- брусчатка, плитка, керамогранит, пошаговые плиты,
- приподнятые грядки,
- работа с навесами, террасами, BBQ,
- растения,
- газон – рулонный, посевной,
- уходовые работы, сезонные,
- договор долгосрочного обслуживания.

+7 927 793 21 21
kalininajr@gmail.com
juliflow_landshaft
kalininaland.ru
kalininaland.ru/visit

С Днем строителя!

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ, ВЕТЕРАНЫ ОТРАСЛИ!

Поздравляю вас с Днем Строителя! Вы занимаетесь полезным трудом, несущим радость и тепло окружающим людям. Именно вы делаете нашу жизнь комфортнее. Искренне желаю достижения профессиональных высот, реализации новых проектов, надежных партнеров и воплощения самых смелых планов. Пусть каждый день приносит вам уверенность в собственных силах. Крепкого здоровья вам и вашим близким, мира вашим домам.

НИКОЛАЙ ШИШКИН,
генеральный директор ООО «Машиностроение»

УВАЖАЕМЫЕ СТРОИТЕЛИ, ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ — ДНЕМ СТРОИТЕЛЯ!

Ваш ответственный, добросовестный, высококвалифицированный труд делает жизнь каждого комфортной, удобной и безопасной. Пусть вам сопутствуют профессиональный успех и вдохновение, а признание и достойное материальное вознаграждение станут неотъемлемой частью вашей жизни. Пусть и по жизни, и в профессии всегда везет, пусть всё удается. Желаю, чтобы труд, которому вы отдаете себя, всегда окупался и был востребован и нужен. Также хочу пожелать того, что нужно всем вне зависимости от профессии — любви и счастья.

СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ МИКОВ, директор УК «Тольяттибытсервис»

ПРОФЕССИЯ СТРОИТЕЛЯ – одна из самых важных, требующая полной самоотдачи и постоянно новых знаний. Благодаря строителям в городах и селах из года в год вырастают новые комфортные жилые районы, школы и детские сады, больницы, спортивные, торговые и развлекательные комплексы, промышленные предприятия. Спасибо за ваш нелегкий труд, за верность выбранной профессии. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия вашим близким, счастья и дальнейших успехов!
С праздником!

ТАМАРА МИХАЙЛОВНА ИВАХНОВА,
PR-директор ООО «Ремсервис»

РЕМСЕРВИС

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ!

Профессия строителя появилась на заре цивилизации, человек строил всегда, улучшая условия своей жизни. Сегодня строительная отрасль страны обретает новый импульс — жилищному строительству присвоен статус приоритетного национального проекта. Это значит, что темпы строительства будут более динамичными, а День строителя будет праздноваться все шире! Сегодня строитель — не просто созидатель, он находится на передовой, создавая будущее своей страны. Ваш труд — это наши благоустроенные города, современная дорожная инфраструктура, промышленные и социальные объекты. Это комфорт и лучшее качество жизни для миллионов граждан. Особые слова благодарности — ветеранам-строителям. Традиции, заложенные вами, — надежный фундамент, на котором стоит отрасль. Спасибо вам за верность профессии! Дорогие строители! Пусть воплощаются в жизнь самые смелые проекты! Желаю вам крепкого здоровья, новых профессиональных свершений, радости и гордости за свою работу, которую вы так хорошо делаете!

ВАЛЕНТИН ВАСИЛЬЕВИЧ БОГРЯКОВ,
почетный строитель РФ, генеральный директор ЗАО «ЭиСС»

Дом с акцентом **на жизнь!**

Алексей Валериевич Челухин

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА «НАШ ТОЛЬЯТТИ» И ПЕРВЫЕ ЛИЦА ГОРОДА ПОСЕТИЛИ СТРОИТЕЛЬНУЮ ПЛОЩАДКУ «КЛУБНОГО ДОМА «МАРШАЛ». КОМПАНИЯ «ГРАНИ» АКТИВНО РАБОТАЕТ НАД НОВЫМ, УНИКАЛЬНЫМ ВО ВСЕХ СМЫСЛАХ ПРОЕКТОМ. «КЛУБНЫЙ ДОМ «МАРШАЛ» — НЕ ПРОСТО КАЧЕСТВЕННЫЙ ДОМ, А ЭКСКЛЮЗИВНАЯ КЛУБНАЯ РЕЗИДЕНЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ КОМФОРТ, ЭСТЕТИКУ И ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО. НА СОЗДАНИЕ ЭЛИТНОГО ЖК ВДОХНОВИЛА САМА ПРИРОДА И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ВОЛЖСКИЕ ПЕЙЗАЖИ. ЧТО ТАКОЕ КЛУБНАЯ РЕЗИДЕНЦИЯ, В ЧЕМ СОСТОЯТ АРХИТЕКТУРНЫЕ И ИНЖЕНЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОЕКТА, КАК СОЗДАВАТЬ СЦЕНАРИИ ЖИЗНИ С ПОМОЩЬЮ УМНОЙ СИСТЕМЫ И КАКИЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ПОЛУЧАТ БУДУЩИЕ ЖИЛЬЦЫ — О ПЕРСПЕКТИВНОМ ЖК ПРЕМИУМ-КЛАССА В ИНТЕРВЬЮ РАССКАЗЫВАЮТ УПРАВЛЯЮЩИЙ ООО СЗ «ГРАНИТ» АЛЕКСЕЙ ВАЛЕРИЕВИЧ ЧЕЛУХИН, БЕНЕФИЦИАР ГК «ГРАНИ» АНДРЕЙ СЕРГЕЕВИЧ РЫЖКОВ, АРХИТЕКТОР ПРОЕКТА АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ КОЛОЯРСКИЙ.

ОТ ИДЕИ ДО РЕАЛИЗАЦИИ

Мы давно хотели реализовать уникальный по всем параметрам жилой комплекс, который сочетал бы в себе высококлассный городской комфорт и гармонию загородного дома. Считаю, у нас получилось. Локация выбрана идеально — опушка леса, близость Волги и удобная городская инфраструктура. Вид, открывающийся на сосновый лес, позволит жителю нашего комплекса ежедневно чувствовать энергию природы, отдыхать и вдохновляться местными красотами.

Наш клубный дом может подойти как людям, которые устали от обычной квартиры и хотят повысить свой уровень жизни, так и тем, кому неудобно ежедневно добираться из своего загородного дома до работы и обратно, при этом тратить часы на дорогу.

Как показала практика, предпочтения покупателей недвижимости со временем не изменились — по-прежнему важны локация, удобство, качество и репутация застройщика.

Покупатели недвижимости премиум-класса — взыскательные и разборчивые. Они имеют четкие представления о том, что они хотели бы получить. Первый критерий — это локация и транспортная доступность. Важно, чтобы от дома можно было легко добраться до бизнес-кластеров, а также удобно выехать за город. Второй критерий — инфраструктура самого дома. Покупатели внимательно выбирают техническое оснащение и обращают внимание на современные инженерные системы и микроклимат комплекса. И третий — планировка квартир. В процессе выбора будущего жилья важно учитывать не только первые два пункта, но и технические параметры недвижимости, начиная от высоты потолков и заканчивая геометрией комнат.

«Клубный дом «Маршал» — это просторные квартиры, спрятанные от городской суеты и в то же время находящиеся в черте города, где поблизости есть ТЦ, супермаркеты, компании сферы обслуживания, детские сады, школы, больницы и многое другое. ЖК отличает изысканный дизайнерский стиль и новейшие инженерные системы.

Наша цель — сделать жизненное пространство максимально удобным для проживания.

ДИЗАЙНЕРСКИЕ РЕШЕНИЯ

Все квартиры с мастер-спальнями, террасами, бельевыми комнатами, французскими балконами, кладовыми и просторными гардеробными. В каждом лоте по два-три санузла. Потолки высотой три метра открывают большие возможности для дизайна комнат, увеличивают пространство и впускают много света.

Панорамное остекление квартир открывает изумительный вид на лес, городские пейзажи и живописные волжские просторы. Алюминиевые конструкции окон премиум-класса уберегут жильцов от городской суеты. А внутрипольные конвекторы, установленные перед витражами, согреют в холодное время года и создадут комфортный микроклимат. Все рабочие элементы скрыты под напольным покрытием, на виду остается лишь декоративная решетка. Квартиры на первом этаже имеют просторную террасу, а начиная со второго этажа они оборудованы витражным остеклением: живешь в квартире, а получаешь удобства коттеджа. Огромная кухня-гостиная соединяется с просторной террасой (40 кв. м) — так появляется уникальная возможность использовать шезлонги или зону барбекю. Контроллеры системы «умный дом», установленные в каждой квартире, позволят руководить всеми приборами: датчиками температуры, воздуха, света для контроля систем освещения, обогрева и кондиционирования. Входные двери премиум-класса оборудованы умной системой и доступными электронными замками для комфортной эксплуатации. В доме установлена шумоизоляция межквартирных стен и перекрытий. Бесшумный грузопассажирский скоростной лифт премиум-сегмента изолирован от стен жилых помещений шахтой — жильцы не будут слышать шум лифта. Архитектурная подсветка фасада здания выгодно выделит комплекс среди других и подчеркнет изысканный дизайн, созданный архитектором проекта и членом правления Тольяттинского отделения Союза архитекторов России Александром Колоярским.

НАША ЦЕЛЬ — СДЕЛАТЬ ЖИЗНЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО МАКСИМАЛЬНО УДОБНЫМ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ.

ПРОСТРАНСТВА

Важную роль играют и продуманные планировки в местах общественного пользования, удобная навигация и, конечно же, безопасность каждого жителя. В доме предусмотрены общие пространства — так, на первом этаже расположится лаунж-зона для теплых встреч, важных переговоров и посиделок за чашечкой кофе с видом на цветущий сад и водопад

с подсветкой. Интерьер лобби будет выполнен в неоклассическом стиле, с элементами авторского искусства и природных оттенков. И да, чудесный аквариум никого не оставит равнодушным!

Дизайн проработан до мелочей. К услугам жителей дома предусмотрена зона рецепции с консьержем, который любезно встретит вас и ваших гостей, предложит чашечку кофе и проследит за входящей корреспонденцией, своевременно передав ее лично вам в руки. Так как комплекс находится вблизи леса, наши архитектурные решения продуманы таким образом, чтобы лесной массив плавно перетекал в придомовые зеленые пространства. На территории клубного дома раскинутся цветущие кустарники, появятся места для отдыха, детские площадки и приватные зоны. Рядом с домом мы разработали пикниковую зону, чтобы соседи могли устраивать совместные праздники. До мелочей продумали комфортную среду проживания, чтобы человек не чувствовал себя в изоляции только своей квартиры, а мог приятно проводить время на территории жилого комплекса.

Закрытый внутренний двор на эксплуатируемой кровле паркинга будет представлять собой экзотический остров с ландшафтным озеленением и уголками для отдыха всей семьей. Здесь можно уединиться, погулять, приготовить барбекю, зарядиться энергией, полюбоваться живыми декоративными растениями или позаниматься йогой, встретив рассвет. И, что самое важное, территория двора не просматривается жильцами других домов.

Рядом с домом нет шумных трасс и загрязняющих атмосферу производств. Лишь лесной массив, благодаря которому дышится легко и свободно.

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ

Жилой комплекс называется клубным, так как в доме всего 25 квартир — по две-три квартиры на этаже. «Здесь все свои» — так бы мы охарактеризовали философию проекта: жильцы друг друга знают и дружат, а иногда вместе отдыхают и проводят время. В доме сделано все для удобства и комфортной жизни. На первом этаже дома жители смогут воспользоваться комнатой для хранения колясок, велосипедов, спортивного инвентаря, электросамокатов с возможностью подзарядки. Вла-

«КЛУБНЫЙ ДОМ «МАРШАЛ» — ЭТО УНИКАЛЬНЫЙ БАЛАНС ПРИРОДЫ И БОЛЬШОГО ГОРОДА.

дельцы домашних питомцев по достоинству оценят санузел для домашних питомцев на первом этаже. А для тех, кто приехал с дачи или из магазина с тяжелыми сумками, предусмотрены тележки: складываете в них вещи и поднимаете на лифте прямо до двери своей квартиры.

Мы также продумали две разделенные входные группы: основную — для жителей комплекса и вторую — для сервисных служб. Для персонала будут выделены отдельные помещения. Более того, мы позаботились о комфорте будущих жильцов, которые, несомненно, будут иметь собственные автомобили. Крытая парковка оснащена современными осветительными приборами и доступной навигацией, которая поможет легко ориентироваться. Каждое парковочное место будет оборудовано ячейкой для хранения автомобильных колес и прочего инвентаря. Уделили особое внимание безопасности: круговое видеонаблюдение установлено в паркинге, самом доме и во дворе. Удаленно, из приложения в телефоне, вы сможете наблюдать за всем происходящим и даже открыть дверь квартиры родственнику, находясь на отдыхе на Мальдивах! При подъезде к комплексу вас встретят скоростные ворота — они откроются только тогда, когда камеры считают номер автомобиля. Мы продумали каждый жизненный сценарий человека — его прибытие домой, времяпрепровождение и отдых.

ТЕХНОЛОГИИ

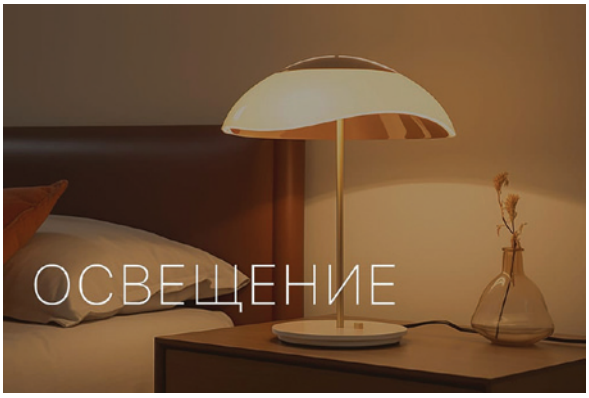
Все узлы инженерных систем выведены в подъезд, чтобы не занимать место внутри квартир. Умная система передает показания приборов учета напрямую в ресурсную компанию. Влияние на квартиру со стороны УК сведено к нулю — управление всеми системами находится в коллекторном узле. Все коммуникации максимально скрыты от глаз, включая наружные блоки кондиционеров на фасаде дома, которые встроены в специальные ниши. Проведена отдельная линия водопровода с фильтрованной питьевой водой. Для нас в приоритете — комфорт будущего жителя, который будет каждую минуту чувствовать себя свободно и безопасно. Благодаря разнообразию и продуманности планировочных решений вы обязательно выберете лот, отвечающий потребностям именно вашей семьи.

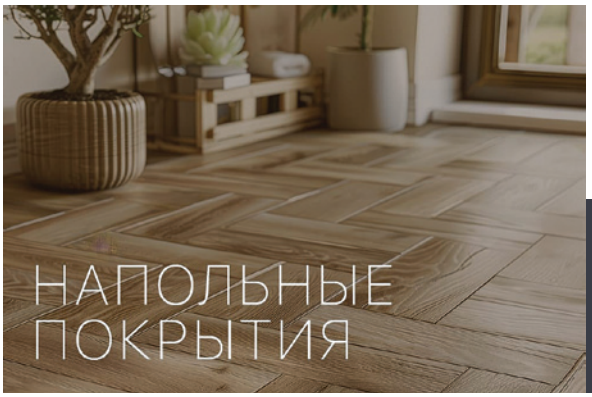
Квартиры будут полностью подготовлены к реализации ваших дизайнерских идей.

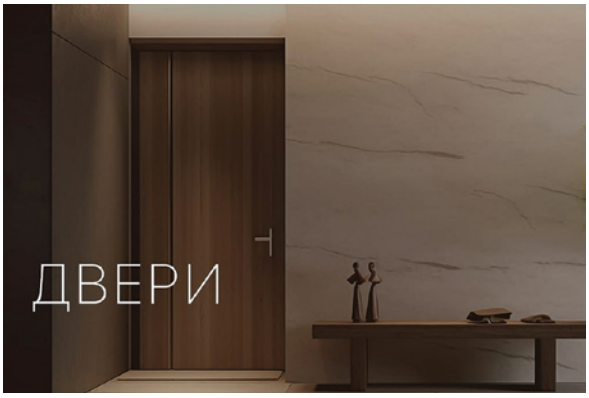
Передача квартир планируется в июле 2025 года. «Клубный дом «Маршал» — это уникальный баланс природы и большого города. Здесь вы найдете всё для счастливой и комфортной жизни, даже не выходя из собственного дома. Мы предусмотрели всё необходимое, чтобы вы наслаждались каждым моментом.

Маршал
клубный дом

8 (8482) 312-000
Тольятти, ул. Маршала Жукова, 37А
Офис продаж
Тольятти, Южное шоссе, 103
8:00 – 17:00 (пн-пт)







Всё включено:
Полный спектр интерьерных решений

Территория интерьерных решений «Всё включено» — это коллаборация лучших производителей, поставщиков и дизайнеров интерьера и экстерьера. Команда «Всё включено» помогает решать задачи клиентов легко, быстро, качественно и удобно, закрывая нишу отделочных материалов и реализуя проекты под ключ.

Реализует комплексные решения — от концепции осветительного проекта до монтажа и сервисного обслуживания оборудования на объектах по следующим направлениям:

• интерьерное • ландшафтное • архитектурное • офисное • промышленное освещение.

Компания работает как с нуля, так и с готовыми проектами, предоставляя профессиональную бригаду для точной установки, гарантируя безупречное и долгосрочное качество освещения. Мы гарантируем, что освещение будет безупречно работать и долго радовать вас своим качеством.

8 (8482) 63-49-88
Центральный район, ул. Лесная, 36
info@vsevklyucheno.pro

территория интерьерных решений
Всё включено

РОСКОШЬ И СТИЛЬ ОБНОВЛЕНИЯ

22 августа состоялся торжественный праздник в честь дня рождения обновленной студии территории интерьерных решений **«Всё включено»,** которая отмечала четырнадцатый год своей деятельности. Событие прошло масштабно, собрав не только экспертов в области дизайна интерьеров, но и множество поклонников элегантных и функциональных решений для дома.

Обновленная студия имеет свой неповторимый стиль, демонстрируя лучшие примеры своих работ. Гостей встречали основатели студии — Алексей и Наталья Колесовы, с удовольствием рассказывая о деятельности и планах на будущее. На празднике был изысканный фуршет, с утонченными закусками и напитками, где гости могли общаться, обмениваться мнениями и впечатлениями, а также задавать профессионалам интересующие их вопросы.

В этот день среди остальных партнеров присутствовала компания RADA Doors, которая является одной из крупнейших российских фабрик по производству межкомнатных шпонированных дверей, стеновых панелей и раздвижных перегородок, именно с ними студия «Всё включено» заключила партнерские соглашения и стала представителем по Самарской области.

Среди приглашенных были известные дизайнеры и архитекторы, блогеры и журналисты. Гостям предоставили уникальную возможность участвовать в розыгрыше ценных призов от партнеров. Каждый смог лично оценить качество и оригинальность предлагаемых студией решений, что позволило еще раз подтвердить высокий профессиональный уровень «Всё включено».

Завершением незабываемого вечера стал феерический торт от кондитерской-ателье Елены Резниковой WOW CAKE, который добавил финальный штрих к празднику. Присутствующие насладились каждым моментом этого удивительного торжества, делясь впечатлениями и обсуждая перспективы дальнейшего сотрудничества.

В этот день студия интерьерных решений «Всё включено» вновь продемонстрировала свое стремление к высокому искусству дизайна и преданность делу, которое вдохновляет и объединяет всех ее партнеров и клиентов.

«ПЯТЫЙ ОКЕАН»: ПРОЕКТИРУЕМ ГРАМОТНО

Известная компания, работающая в Тольятти, «Пятый океан» уже более 20 лет уверенно справляется с реализацией сложных проектов и стремительно увеличивает объемы своих заказов. О том, какие услуги она предлагает и какой подход использует в своей деятельности, рассказала генеральный директор ООО ПСК «Пятый океан» **Дарья Александровна Игнатенко.**

Дарья Александровна, ваша компания вот уже более 20 лет является востребованной организацией. Расскажите, с чего все начиналось и каких результатов за это время вы достигли?

— Я из семьи потомственных проектировщиков: мой дед проектировал «ВАЗ», «КАМАЗ» и Жигулевскую ГЭС. Мама пошла по его стопам. Компания «Пятый океан» основана моими родителями, собравшими вокруг себя сильную команду профессионалов. После ухода из жизни моего отца в 2021 году я приняла руководство компанией на себя. Так как по образованию я юрист и управленец, то решение продолжить семейное дело было естественным и очевидным. Я успешно совмещаю руководство своей юридической компанией АСБ (Агентство сопровождения банкротств) и проектной организацией «Пятый океан», которую я активно развиваю.

За время моей работы в «Пятом океане» мы поменяли маркетинговую стратегию, расширили географию деятельности, и теперь по нашим проектам строятся здания в Самарской, Московской, Ленинградской, Ульяновской, Пензенской, Курганской и Саратовской областях, Республике Татарстан. Среди наших клиентов: «Тандер» («Магнит»), X5 («Пятерочка»), Сбербанк, девелоперы и крупные производственные предприятия. Также мы работаем по госконтрактам, проектируем для муниципалитета.

Убеждена, что развитие компании невозможно без профессионального роста ее руководителя. И я активно занимаюсь своим развитием: в этом году победила в финале конкурса «Лидеры России» и поступила в МГУ (программа Executive MBA), что открыло дополнительные возможности для сотрудничества и реализации проектов.

Какие услуги оказывает ваша компания? Над какими проектами вы работали?

— Проектируем жилые дома, детские сады, школы, заводы и склады, больницы, театры и магазины. Мы предлагаем комплексный спектр услуг, начиная с выбора земельного участка — будь то покупка или аренда и получения разрешения на строительство и заканчивая введением объекта в эксплуатацию. Мы обеспечиваем проведение авторского надзора и полное правовое сопровождение при строительстве, включая все необходимые согласования и судебные разбирательства с подрядчиками, если они возникают.

В настоящее время основные направления в проектировании – жилье и складские комплексы. Проекты, которыми мы особенно гордимся, — нефтеперерабатывающий завод в Ленинградской области и жилой дом на улице Коммунистическая в Тольятти, который, как бетонный скелет, стоял недостроенным с 90-х годов. Благодаря нашим усилиям обманутые дольщики наконец получили свои квартиры.

Предпроектное сопровождение — это перспектива будущего? Что оно собой представляет?

— Предпроектное сопровождение — это реалии настоящего. На этом этапе наша компания проводит комплексный анализ всех исходных данных (назначение земельного участка, варианты размещения здания на участке, возможности подключения к сетям и т. п.) и предлагает заказчику оптимальное решение.

Как вы считаете, возможна ли интенсификация строительных процессов за счет внедрения новых технологий и цифровизации?

— Внедрение новых технологий — важная часть в организации работы проектной компании. Мы идем в ногу со временем, используя передовое программное обеспечение, которое позволяет оптимизировать все рабочие процессы.

Что касается интенсификации самого процесса строительства — безусловно, современные технологии значительно сокращают временные и ресурсные затраты — например, использование 3D-принтеров.

Почему клиенты выбирают именно «Пятый океан»?

— Люди к нам обращаются, так как мы обладаем большим опытом и высокой профессиональной квалификацией. Наша команда успешно разработала несколько сложных проектов, за которые другие проектные компании боялись браться. Мы искренне любим нашу работу и выполняем ее с удовольствием. Мы — это океан решений и океан возможностей.

Ваши планы по развитию компании?

— Мы формируем партнерские связи с производителями строительных материалов и застройщиками, что позволяет расширить границы проектирования. С заботой и вниманием подходим к каждому проекту.
Мы следим за нововведениями в отрасли, участвуем в конференциях и стратегических сессиях губернатора по развитию Самарской области. В настоящее время рассматриваем возможность участия в комплексном развитии территорий в пределах нашей губернии. На сегодняшний день мы уже спроектировали объекты общей площадью более 2 000 000 квадратных метров — это сопоставимо с площадью Монако. И на этом мы не останавливаемся!

five-ocean.ru
five_okean
+7 995 486 86 78
ПЯТЫЙ ОКЕАН проектная компания

Комфорт и Элегантность

ШТОРЫ ПОД КЛЮЧ

Анастасия Королева,
директор текстильной
студии «Купаж

КОМПЛЕКСНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ДОМОВ И КВАРТИР:

- выезд текстильного декоратора с образцами тканей и карнизов в удобное для вас время
- подбор модели штор под ваш интерьер
- установка карнизов
- пошив штор любой сложности
- доставка и монтаж готовых изделий

Также мы делаем покрывала на кровать, декоративные подушки, чехлы на стулья и диваны, скатерти. Изготавливаем римские шторы по вашим размерам.

Устанавливаем и подключаем электрокарнизы.

В таком разнообразии вариантов штор – фактуры, цвета и модели – услуги текстильного декоратора уже давно не роскошь, а просто необходимость!

Интересные решения
Свежий взгляд
Профессиональное исполнение
Ответственность за результат
Опыт работы – 20 лет

+7 917 154 91 71

КУПАЖ
студия текстиля

Наша работа — это возможность колоссальной самореализации

Флиппинг — один из видов предпринимательской деятельности, который возник на заре создания рыночных отношений в России, когда стало возможным свободно покупать, продавать и перепланировать недвижимость. О своей работе в этом направлении рассказали основатели проекта Флиппинг — «Профит» Тольятти **Андрей и Юлия Гавриковы.**

Как вы пришли к этому виду деятельности, с чего начинали?

Андрей Гавриков: Мы начинали свою работу спонтанно. Фактически первый проект был призван избавить нас от нависшей над нами в тот период долговой нагрузки. Я в то время работал инженером на заводе, супруга, как могла, совмещала декрет с работой риелтором, но при этом все сильнее образовывался «кассовый разрыв». Все началось с фразы: «Да что это такое — инструменты все в руках, найти, купить, отремонтировать и продать сможем! Почему терпим и не воспользуемся своими компетенциями?»

Юлия Гаврикова: Добавлю, что к тому времени мы уже частично отточили навыки ремонта и хоумстейджинга на посуточных квартирах, которые тогда сдавали. Воспользовались своими компетенциями и, по закону мироздания, новичкам повезло! Работа понравилась, вошли в азарт, затянуло. Сейчас получаем огромное удовлетворение от этой деятельности, вышли уже на другой профессиональный уровень. Рады, что в свое время услышали себя.

А. Г.: Мы уже собрали команду, сотрудничаем с инвесторами, общаемся с другими флипперами, с удовольствием создаем с ними партнерские проекты. Естественно, не упускаем возможности общаться с масштабными и успешными флипперами из других городов, постигая и опыт, которым они делятся.

Вы предоставляете какие-либо услуги и если да, то на основе каких компетенций?

А. Г.: Это отличный вопрос, потому что флиппинговая деятельность многим видится как разновидность «купи-продай» и вроде бы не несет в себе самого понятия о реальных предоставляемых услугах. Это в корне неверно. Компетенции флиппера весьма обширны. По сути, это предприниматель, собравший в свой продукт аналитические данные по выбору объекта, риелторские и юридические услуги по покупке и продаже, организаторские функции по созданию команды. Также он осуществляет выбор технических решений по ремонту, инженерным сетям, строительным работам, архитектурным перепланировкам с учетом знаний дизайна и соблюдения законов, а также подбирает людей, компетентных в этих сферах.

Ю. Г.: Мы на момент начала этой деятельности частично уже обладали вышеперечисленными навыками, но до сих пор углубляем имеющиеся компетенции и осваиваем новые знания. У Андрея за плечами высшее техническое образование, но сейчас он продолжает дальнейшее обучение на строительном факультете. У меня, кроме академического образования, курсы дизайна и аналитики в недвижимости. При этом у нас присутствует постоянная масштабная прокачка и обучение у крупных флипперов (только что закончили объемное обучение у флиппера Анжелы Шкеневой, получили диплом государственного образца).

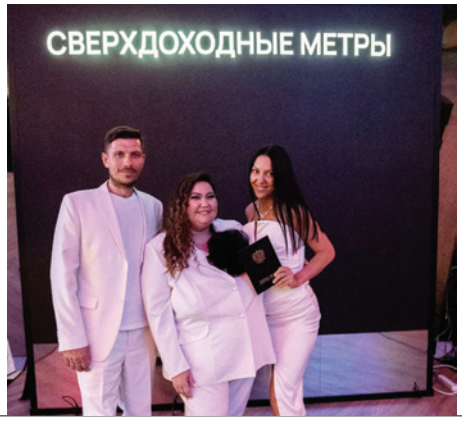
Да, неожиданно много составляющих в этой деятельности. Как конкретно выглядит ваша услуга?

А. Г.: Акцентирую внимание читателей на нашей связке: агентство недвижимости, инвест-ремонты либо флиппинг-ремонты для жизни и, собственно, сам флиппинг. Эта связка хороша как для людей, желающих качественно улучшить свои нынешние жилищные условия — например, купить или поменять квартиру, сделать современный ремонт в ней, так и для инвесторов профессиональных и «случайных», когда по определенным критериям производится поиск объекта под инвестиции и его покупка, либо человек получил наследство и не знает, как использовать этот потенциал, что с ним делать.

Ю. Г.: Если кратко резюмировать, то весь комплекс услуг включает в себя поиск и выбор объекта, использующий правила аналитики, юридическую проверку объекта, ремонт с дизайнерской концепцией согласно планам заказчика, содействие в дальнейшей продаже или сдаче объекта в аренду. Либо без этой опции и без подбора, если квартира «под ремонт» уже имеется и человек оставляет отремонтированную квартиру для проживания в ней. Эта услуга называется «инвест-ремонт», а услуги агентства недвижимости в этой связке — это услуги «флип-агентства».

Что помогает вам в работе и служит источником вдохновения?

Ю. Г.: Вдохновляет представление конечного образа продукта, восприятие наших объектов потребителями, их оценка нашей работы. Вообще, эта деятельность очень хорошо закрывает наши потребности, от интеллектуальных до творческих, и дает возможность колоссальной самореализации!



+7 937 064 37 37

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ

Компания StrouDomiki не перестает развиваться и совершенствоваться. Постепенно расширяя спектр услуг, она не только улучшает производство, но и повышает качество построенных домов. За время существования компании внедрено множество новых технологий и разработок, которые делают дома еще более комфортными, надежными и энергоэффективными. StrouDomiki с оптимизмом смотрит в будущее, планируя продолжать развитие и покорение новых вершин. Директор компании StrouDomiki **Степан Швецов** рассказал о технологиях, которые делают дома еще более комфортными, надежными и энергоэффективными.

Компания StrouDomiki работает уже более 15 лет. За это время построено более 120 домов. Расскажите, как была основана компания и какие этапы становления она проходила.

— 8 сентября компании StrouDomiki исполняется 20 лет. Ранее я занимался производством порошковой покраски и металлоконструкций. Мы создавали металлические двери и ворота для домов и однажды вместе с партнером решили построить дом под заказ для клиента. Профессионально и качественно выполнив первый заказ на строительство дома, мы быстро заметили, что спрос на наши услуги начал расти. Клиенты приходили к нам по рекомендациям своих знакомых, впечатленных нашей работой.

Мы начали получать все больше заказов, и необходимость расширения штата специалистов стала очевидной. К нашей команде присоединились высококвалифицированные архитекторы, инженеры и строители, что позволило нам брать на себя более сложные и амбициозные проекты. Постепенно мы стали разрабатывать полный цикл услуг — от проектирования и согласования всех необходимых документов до строительства и отделки домов «под ключ». Это дало нам возможность контролировать весь процесс и гарантировать высокое качество и срок исполнения каждого проекта. Удовлетворенные клиенты не только возвращались к нам за новыми услугами, но и становились нашими амбассадорами, распространяя наше доброе имя дальше. Прочные деловые связи и солидная репутация открыли нам двери для участия в более крупных и престижных проектах.

Какой спектр услуг оказывает ваша компания и какова география работ?

— Мы возводим дома по индивидуальным проектам. У нас есть два вида комплектации: коробка и предчистовая отделка. Строим на территории Самарской области.

Какие дома вы возводите? В чем их преимущество? Какие материалы используете и как осуществляете безопасность на объектах?

— Мы строим дома из блочных материалов, главным образом используя доломитовые блоки, так как уверены в их качестве. Эти блоки обладают идеальной геометрией и способны выдерживать высокие нагрузки. Преимущество наших домов в том, что мы применяем материалы высшего класса и предоставляем на них 5-летнюю гарантию. Наша команда непрерывно обучается и улучшает свою квалификацию. Мы заключаем с вами договор на все работы, согласовывая смету заранее. Вам не придется переплачивать, так как цена останется фиксированной на протяжении всего строительства.

Сегодня каждая строительная компания стремится отличиться и удивить жителей какими-либо особенными предложениями. Расскажите об уникальных качествах ваших домов.

— Мы предпочитаем индивидуальные проекты, поскольку не существует универсального решения, удовлетворяющего всех. У каждого клиента свои предпочтения и желания, и для нас важно воплотить в жизнь все ваши идеи. Мы располагаем видеонаблюдением на стройплощадке и на период строительства дома устанавливаем онлайн-камеру. В любое время вы можете следить за процессом строительства на экране своего мобильного телефона. Кроме того, предоставляем фото- и видеоотчеты. Мы держим заказчиков в курсе каждого этапа строительства и всегда готовы ответить на ваши вопросы.

Поделитесь планами по развитию?

— Наши планы остаются конфиденциальными, но мы можем слегка приоткрыть занавес. В ближайшем будущем расширим географию работ и гарантируем, что сможем вас удивить!

Компания StrouDomiki не перестает развиваться и совершенствоваться. Постепенно расширяя спектр услуг, она не только улучшает производство, но и повышает качество построенных домов. За время существования компании внедрено множество новых технологий и разработок, которые делают дома еще более комфортными, надежными и энергоэффективными. Компания StrouDomiki с оптимизмом смотрит в будущее, планируя продолжать развитие и покорение новых вершин.

STROU DOMIKI

+7 960 814 48 04

Ул. Автостроителей, 63

Дом вашей мечты с «Энки-дом»

Профессионализм и многолетний опыт в сфере строительства позволяют компании ООО «СК Энки-дом» предлагать своим клиентам наилучшие условия для возведения и приобретения загородной недвижимости. Осознавая значимость этого важного и ответственного шага, компания стремится максимально облегчить процесс для своих клиентов. В «Энки-дом» вы найдете советы квалифицированных специалистов, которые помогут вам сделать оптимальный выбор, учитывая все ваши пожелания и финансовые возможности.
Наталия Сергеевна Прокудина, генеральный директор компании, рассказала о высоком качестве домов и поделилась несколькими рекомендациями для тех, кто готов приобрести жилье.

Наталия Сергеевна, как появилась компания ООО «СК Энки-дом», когда началась строительная деятельность и почему вы решили заниматься именно строительством?

— В мае 2023 года открылась компания ООО «СК Энки-дом», решив заново попробовать свои силы в строительной деятельности. Ранее наш коллектив уже имел опыт в строительстве, работая под эгидой другой организации. К сожалению, тогда наши ожидания не оправдались полностью, что заставило нас закрыть компанию из-за нерентабельности бизнеса. Однако время не стояло на месте, и мы внимательно анализировали текущие тенденции рынка и запросы потенциальных клиентов. Это позволило нам увидеть новые возможности, которые предоставляет современный строительный сектор.

Теперь, обладая еще большими знаниями и опытом, мы решили сосредоточиться на строительстве индивидуальных жилых домов. Мы предлагаем высококачественные и надежные решения для тех, кто мечтает о собственном доме. Наша цель — не просто возводить здания, а создавать комфортные и уютные пространства для жизни, удовлетворяя потребности и желания наших клиентов. Запуская новый этап работы, наша компания планирует внедрение новейших технологий и использование лучших материалов. Это позволит нам обеспечивать высокие стандарты качества и долговечности наших проектов. Мы стремимся не просто строить, а строить с любовью и ответственностью перед нашими клиентами, делая их мечты реальностью.

Каковы основные направления деятельности вашей компании и какие услуги вы предлагаете своим клиентам?

— Строительство индивидуальных жилых домов: это одноэтажные и двухэтажные строения, возводимые как на участке клиента, так и на территории, предложенной нашей организацией. Мы предлагаем готовые дома, которые можно приобрести или построить по индивидуальному проекту.

Перейдем к теме качества. Насколько большое внимание уделяется этому вопросу в вашей компании?

— Преимущество нашей компании в том, что мы строим дома хорошего качества, у нас работают квалифицированные специалисты.

Что, на ваш взгляд, самое важное в строительстве дома?

— Стены дома, возведенные на прочном фундаменте и под надежной крышей, становятся важной задачей для строителей. Материалы для стен нужно выбирать с учетом климатических условий региона, где проводится строительство. Например, в холодных районах лучше использовать теплоизоляционные материалы, чтобы сохранить тепло внутри помещения. Толщина стен также играет немаловажную роль: чем толще стена, тем медленнее будет происходить теплообмен между внутренним и внешним пространством дома, и, соответственно, крыша, она должна быть обязательно хорошего качества и правильно закреплена. Таким образом, создание надежного и долговечного дома требует внимания к множеству аспектов: от закладки фундамента до внутренней отделки помещений. Каждый этап строительства должен проводиться с учетом специфики используемых материалов и технологий. Лишь в этом случае дом будет радовать своих обитателей долгие годы, обеспечивая им комфорт и безопасность.

Какое напутствие вы бы дали тем, кто хочет приобрести недвижимость за городом, но пока не имеет такой возможности?

— Хотелось бы отметить, что строительство дома — это не только материальные затраты, но и важное жизненное достижение, которое приносит радость и удовлетворение. Наша компания «Энки-дом» старается сделать этот процесс максимально комфортным и доступным для всех клиентов. Проектирование, выбор материалов и планировка будущего дома — все эти этапы проходят под нашим строгим контролем, чтобы конечный результат соответствовал вашим ожиданиям на 100 %.

Мы понимаем, что строительство и покупка загородной недвижимости — это значительный шаг для каждой семьи. Поэтому наша задача — сделать этот путь легким и прозрачным. Благодаря нашей программе рассрочки и сотрудничеству с различными ипотечными банками и кооперативами, мы предоставляем гибкие финансовые условия, которые подойдут для различных экономических ситуаций. Если вы давно мечтаете о собственном доме, но не уверены в своих финансовых возможностях, обращайтесь к нам: мы найдем оптимальное решение. Помимо строительства, мы предлагаем и готовые варианты жилья, которые можно приобрести на выгодных условиях. Каждый дом, выставленный на продажу, проходит тщательную проверку и соответствует высоким стандартам качества. Мы гордимся тем, что каждый наш проект — это результат кропотливой работы профессионалов и заботы о будущем жильцов. Наша цель — создавать не просто дома, а уютные и надежные пространства для жизни.

Наша цель — не просто возводить здания, а создавать комфортные и уютные пространства для жизни, удовлетворяя потребности и желания наших клиентов.

Какие у вас дальнейшие планы?

— У нас есть планы, но пока рассказывать о них рано. Однако раскрою маленький секрет: сейчас мы разрабатываем проект семейных домов. И стараемся сделать этот проект максимально удобным и доступным для каждой семьи. Наша команда инженеров и архитекторов работает над уникальными планировками, которые будут отвечать современным требованиям комфорта и функциональности. Мы уделяем особое внимание экологическим аспектам, используя экологически чистые материалы и энергосберегающие технологии.

В завершение хочу поздравить всех строителей с профессиональным праздником. Ваш труд — это залог благополучия и комфорта множества семей. Желаем вам крепкого здоровья, новых профессиональных высот и благодарных клиентов. Пусть каждый ваш кирпичик становится частью чьей-то счастливой истории.

+7 962 610 00 31

Живите в гармонии с вашим интерьером!

Современное пространство дома, квартиры, офиса сложно представить без индивидуального дизайна. В нём важно всё: пространство, цвета, материалы, формы, ароматы, звуки. Они создают настрой, стиль и необходимое качество жизни. О своем творческом подходе в этой сфере рассказала дизайнер интерьера **Анастасия Старокожева.**

Расскажите о своем профессиональном пути в дизайн интерьера.

— В свою профессию я пришла в осознанном возрасте, когда поняла, что хочу реализовать себя в творчестве. Поскольку у меня абсолютно технический склад ума, оказалось, что в профессии дизайнера можно объединить эти два направления. Творчество проявляется на стадии разработки концепции будущего интерьера, а понимание технических моментов очень помогает в дальнейшей реализации проекта. Меня сильно сподвигли на смену профессии собственные ремонты, которых мне пришлось сделать несколько за небольшой промежуток времени.

В работе вы ориентируетесь на пожелания заказчика или вступаете с ним в диалог, опираясь на профессиональный опыт? Какой этап наиболее сложен в работе?

— Создание проекта похоже на пазл. Заказчик приходит с большим количеством мелких деталей, а дизайнер собирает картину воедино. Я создаю пространство так, как я его вижу, исходя из четкого технического задания, которое заполняет заказчик. Далее в процессе обсуждений мы совместно вносим коррективы, если они необходимы. Я могу в силу своего опыта посоветовать решения — как стилистические, так и технического характера. Но, конечно, последнее слово — за заказчиком, ведь именно он будет жить в созданном интерьере.

Не могу сказать, что конкретно какой-то этап в разработке проекта наиболее сложен для меня. Сложность может возникнуть на любой стадии работы, порой даже там, где ее не ждешь. Пожалуй, самая главная сложность — это работа с людьми. Они абсолютно разные, у всех своя манера общения, своя реакция на какие-то события, поэтому дизайнер должен быть еще и психологом.

Какие тенденции в современном дизайне интерьера вы можете отметить?

— Я рада, что, наконец, уходят из моды монохромные серые интерьеры. На смену пришли более теплые, природные оттенки, что делает интерьер более уютным и живым. Как в мебели, так и в архитектуре все чаще встречаем плавные округлые формы. Так как технологии развиваются стремительно, то стоит хотя бы частично стараться внедрять их в свою жизнь. Датчики, таймеры, голосовые помощники, «умный дом» упрощают быт. Металлические оттенки также набирают обороты, и это не только фурнитура. Это и плитка, и даже мебельные фасады – либо металлические, либо с металлическим эффектом. Необычные формы освещения, мебели и декора позволят сделать интерьер уникальным. Что касается стилей, которые мне нравятся, пожалуй, я выделю ваби-саби и джапанди, в основе которых заложен японский минимализм. Они очень легкие, я бы даже сказала аскетичные, упрощенные до самого необходимого. Сейчас наступила эра разумного потребления, и как раз эти стили как нельзя лучше подходят для тех, кто желает максимально избавиться от визуального шума. При этом интерьер точно не будет скучным.

Каков баланс в схеме «творчество — технические навыки» в профессии дизайнера интерьера? Что здесь важнее?

— Творчество и технические навыки в работе дизайнера очень тесно взаимосвязаны и, я думаю, находятся примерно в равном соотношении. Создавая интерьер, дизайнер должен понимать, как его реализовать. Поэтому дизайнер отчасти и электрик, и сантехник, и плиточник, и потолочник, и мебельщик в одном лице. Заметила, что сейчас все больше заказчиков начинают интересоваться именно технической возможностью воплощения проекта. Чаще это люди, которые делают ремонт не первый раз и уже сталкивались с такой ситуацией, когда не могут воплотить в жизнь то, что изначально красиво задумано.

Скажите, добавляете ли вы в свои проекты «изюминку», своего рода ваш отличительный знак, возможно в виде эксклюзивного декора?

— Завершенным и эксклюзивным проект делают детали: текстиль, декор, картины, даже мебельные ручки. На это я обращаю большое внимание. Зачастую заказчики думают, что эти мелочи они додумают сами, и очень зря. Я настоятельно рекомендую доводить проект до конца именно с дизайнером, тогда появляется как раз та самая «изюминка» в интерьере.

STAR design
+7 927 611 60 00

СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДОМА И БИЗНЕСА

инстал сервис

Компания «Инстал Сервис» занимает лидирующие позиции на рынке Самарской области как сеть магазинов, специализирующихся на продаже и установке бытовой электроники.

С 2010 года работу «Инстал Сервис» высоко оценили более 15000 клиентов из Самары, Тольятти, Сызрани, Жигулевска и Димитровграда: молодые семьи и искушенные в цифровом сервисе владельцы коттеджей, яхт, катеров. А также организации, в том числе турбазы, гостиницы.

Все инженеры «Инстал Сервиса» имеют высшее образование и большой опыт работы в сфере телекоммуникаций и современных технологий. Они грамотно составят смету, сделают разводку кабеля, рассчитают мощность и уровень сигнала, проведут необходимые измерительные работы.

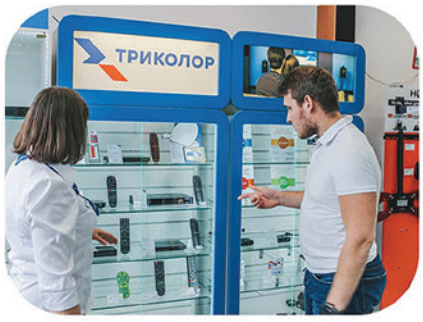
Приглашаем к сотрудничеству дизайнеров и архитекторов. тел. +7 917 81 00 999

ПРОДАЖА И УСТАНОВКА:

- СПУТНИКОВОЕ И ЭФИРНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ,
- ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ И ДОМОФОНЫ,
- КЛИМАТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ,
- ИНТЕРНЕТ В ЧАСТНЫЙ ДОМ,
- КОНТРОЛЬНО-КАССОВАЯ ТЕХНИКА.

Разработка уникального проекта с «0», незаметно впишем все элементы в интерьер.

ТРИКОЛОРТВ



г. Тольятти:
ДБ «Заря», ул. Свердлова, 13а, офис 126
8 (8482) 360 555

Единый телефон
8 (800) 550 63 77
www.install-service.ru

г. Самара,
Московское шоссе, 55, офис 923
8 (846) 277 07 40

Реклама

«Аква-Стиль»: нам 25 лет!

Качественная сантехника отличается повышенной прочностью и долговечностью. Поэтому важно покупать ее только у известных и проверенных производителей. Гость нашего интервью относится именно к их числу — он уделяет огромное внимание комфорту, дизайну и качеству своей продукции.
Как появилась и развивалась одна из крупнейших тольяттинских компаний, в чем нуждается современный покупатель сантехники, как изменился клиентский сервис за 25 лет работы и почему большинство потребителей пользуются услугами именно этой компании — рассказывает основатель магазина сантехники и оборудования ГК «Аква-Стиль», общественный деятель и активист Сергей Степанович Аввакумов.

Сергей Степанович, в этом году вашей компании исполняется 25 лет! Искренне поздравляем вас с этой знаменательной датой, желаем успеха и процветания! Давайте начнем с самого начала: как возникла идея создания ГК «Аква-Стиль»? Почему вы выбрали именно эту нишу и решили работать с данным ассортиментом товаров?

— История компании началась в далеком 1999 году. В те времена стали появляться первые предприниматели — люди хотели уже не просто работать, а зарабатывать и иметь дополнительный доход. Стихийно открывались торговые ряды и зарождались рыночные процессы. Однажды товарищ предложил мне открыть свое небольшое дело и зарабатывать на продажах. Идея мне понравилась, и я ее поддержал. Мы начали с малого: поставили на строительном рынке два столика с сантехникой и стали торговать. Продукцию привозили из Москвы на своем стареньком автомобиле. Когда доход стал расти, мы начали нанимать уже «Газели» и КАМАЗы. Открыли свой первый магазин, потом точки по всему Тольятти. Также появились магазины в Самаре и Жигулевске.

Какая продукция у вас представлена и какие направления вы ведете? В чем ваши преимущества?

— У нас широкий ассортимент товаров — более 5 тысяч позиций: от сантехнических фитингов до мебели для ванной комнаты. Также у нас вы можете найти радиаторы, водонагреватели, смесители, системы автополива, оборудование для инженерных систем и многое другое. В нашей торговой сети доступен большой выбор товаров для комплектации систем водоснабжения, отопления и канализации для квартиры, дома или дачи. С уходом европейских брендов мы взяли курс на расширение линейки товаров отечественного производителя, который по своим характеристикам и качеству нисколько не уступает зарубежным.

Расскажите, каких результатов достигла ваша компания за 25 лет работы. По вашему мнению, как за это время изменился клиентский сервис, какую новую продукцию и инновации вы запустили в продажу?

— Если раньше, когда человеку нужен был умывальник, он шел в магазин и покупал его, то современному потребителю мало простой раковины — теперь она может быть любой формы и дизайна, а еще и из ударопрочной керамики высокого качества. На рынке сантехники регулярно появляются различные новинки и инновационные технологии — кнопки и рычаги ручного управления постепенно уходят в прошлое. Их заменяет бесконтактное сантехническое оборудование, позволяющее существенно экономить воду. Такие технологии весьма успешно применяются в производстве смесителей и смывных механизмов. Сегодняшний потребитель отдает предпочтение не только комфорту, но и дизайну. К нам приходят с различными запросами, и мы стараемся удовлетворить любой из них, стараясь идти в ногу со временем.

ГК «Аква-Стиль» — это локальный бренд или вы работаете по всей России? Сколько у вас сейчас торговых точек?

— На сегодняшний день наша торговая сеть представлена в Тольятти и Жигулевске. Также продукцию можно заказать в нашем интернет-магазине и магазинах-партнерах — для вас доступен большой выбор товаров.

Сергей Степанович, вы активно занимаетесь общественной деятельностью: как вам удается руководить столь крупным бизнесом и оказывать благотворительную помощь?

— Все мероприятия выходят затратными, и в финансовом плане спасает лишь свое дело. Уверенно могу сказать: на нас можно положиться. С самого начала СВО наша компания оборудовала санузлы в военкоматах и казармах. Также, когда была объявлена мобилизация, мы помогали устанавливать сантехнику в местах сбора военнослужащих в Сызрани и Самаре, выполняли ряд работ: монтировали сушилки, кондиционеры, поставляли медикаменты и вещи первой необходимости. Три наших КАМАЗа с сантехникой уехали в госпитали в зону СВО. Мы отправили туда душевые кабины, туалетные комнаты, трубы, краску. Более того, на протяжении многих лет мы активно помогаем детским домам. Я поддерживаю прекрасные отношения с руководителями учреждений и при первой же возможности оказываю безвозмездную помощь.

Какую роль на данный момент играет ваша компания на рынке сантехники? В чем сильные стороны компании? Ваши планы на будущее?

— За 25 лет работы наша компания зарекомендовала себя как надежный поставщик качественной продукции и партнер, который всегда в срок и в полной мере выполняет свои обязательства. Нашими преимуществами является широкий ассортимент товаров и наличие сервисно-монтажной службы. Мы также предоставляем оборудование в аренду. В нашем магазине действуют программы лояльности: социальная скидка, профсоюзная скидка постоянным клиентам «Аква-Стиля» и скидка выходного дня. Планируем и дальше работать, развиваться на благо нашего потребителя и удовлетворять любые запросы.

аква стиль
ГРУППА КОМПАНИЙ

Единый справочный телефон
517-515

santorg_com
mmv@santorg.com
www.santorg.com

ФЛАГМАН В ИНДУСТРИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА «НАШ ТОЛЬЯТТИ» И ПАРТНЕРЫ ИЗДАНИЯ ПОСЕТИЛИ ЗАВОД КРУПНОГО РОССИЙСКОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ПРОДУКЦИИ БЕЗ САХАРА «ФИТНЕС ФУД». ПРЕДПРИЯТИЕ ПРОИЗВОДИТ ПОЛЕЗНЫЕ СЛАДОСТИ И ВЫСОКОБЕЛКОВЫЕ СНЕКИ ПОД БРЕНДАМИ BOMBBAR, CHIKALAB И SNAQ FABRIQ. МЫ ОЗНАКОМИЛИСЬ С ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ПРОЦЕССОМ, ПООБЩАЛИСЬ С РУКОВОДСТВОМ КОМПАНИИ И УЗНАЛИ О РАЗРАБОТКАХ И ИННОВАЦИЯХ, ПРИМЕНЯЮЩИХСЯ В СОЗДАНИИ СОВРЕМЕННЫХ ЛАКОМСТВ.

ВЕРА ИГОРЕВНА БУГЕРА, ДИРЕКТОР «ФИТНЕС ФУД» РАССКАЗАЛА О ТОМ, КАК КОМПАНИЯ ПОСТОЯННО СТРЕМИТСЯ К ЛИДЕРСТВУ, ТЩАТЕЛЬНО СЛЕДИТ ЗА КАЧЕСТВОМ И БЕЗОПАСНОСТЬЮ ПРОДУКЦИИ И ПРИВЛЕКАЕТ ЛУЧШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ МАКСИМАЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ.

ИСТОРИЯ УСПЕХА

Первое производство размещалось в двух цехах, общая площадь которых не превышала 200 кв. м. Перед запуском компании была проведена обширная подготовка: разработка первых рецептов и торговой марки, подбор оборудования, строительство производственных цехов, а также набор и обучение персонала. Над этим трудилась команда технологов, маркетологов и инженеров. Начав свой путь в 2016 году с небольшой компании, «Фитнес Фуд» сегодня представляет собой мощного игрока на рынке полезного и спортивного питания. 20 современных производственных цехов общей площадью 11000 кв. м выпускают широкий ассортимент продукции, отвечающей высоким стандартам качества и безопасности пищевых продуктов. Важно отметить, что при расширении производственных мощностей особое внимание уделялось вопросам экологической безопасности и энергоэффективности. Внедрение автоматизированных систем управления и интеллектуальных технологий позволило значительно повысить производительность труда и контроль качества продукции.

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА ПРОДУКЦИИ

В течение смены каждые 2 часа каждый продукт подвергается контролю: лаборант собирает пробы и проводит исследования в специальной комнате. Не менее тщательно в «Фитнес Фуд» относятся к созданию новинок. Технологи-разработчики создают рецептуры и подбирают ингредиенты, из которых в лаборатории изготавливают новые продукты. Затем их оценивает дегустационный комитет, состоящий из сотрудников производства, маркетологов, спортсменов и профессиональных дегустаторов. При необходимости технологи дорабатывают рецептуру, после чего продукт экспериментально запускается в производство и вновь тестируется. Этот процесс длительный и непрерывный.

8 лет назад, стартовав с 20-ю вкусами знаменитого протеинового батончика Bombbar, сейчас производитель выпускает уже 600 различных наименований продукции, постоянно совершенствуясь и работая над новинками.

«ФИТНЕС ФУД» производит широчайший ассортимент продукции без сахара: протеиновые батончики без глазури и глазированные натуральным шоколадом собственного производства, батончики и печенье кето и веган, мюсли, безглютеновые вафли, панкейки, мороженое, чипсы, протеиновое печенье и шоколад, фитнес-десерты, драже, ПП-конфеты, пасты ореховые, шоколадные, низкокалорийные соусы и топинги, линейку спортивного питания Bombbar PRO, коллагеновые напитки, протеиновые коктейли, сухие смеси, лимонады, функциональные и энергетические напитки.

«Наша продукция регулярно проверяется государственными органами, Роспотребнадзором, СЭС и независимыми специалистами. Содержание упаковки всегда соответствует заявленному на этикетке составу. Преимущественно мы используем импортное сырье из Франции и Швейцарии, однако сотрудничаем и с российскими поставщиками, которые соблюдают высочайшие стандарты. Мы гордимся качеством ингредиентов своих продуктов, которых у нас насчитывается около тысячи, включая орехи и ягоды.

Ежемесячно мы производим 1,5 тысячи тонн продукции, которая доставляется покупателям по всему миру, в основном в страны Востока, Китай, СНГ и Россию, где пользуется большим спросом, – комментирует директор «Фитнес Фуд» Вера Игоревна Бугера.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОМАНДУ ЛИДЕРОВ

Производство располагается в Тольятти, и руководство предприятия гордится тем, что способствует развитию региона, создает новые рабочие места. Компания стремится к тому, чтобы будущее ее сотрудников было связано с успешным производством, предлагая им конкурентоспособные условия труда и возможности для развития. Обучающие программы, тренинги и корпоративные мероприятия – все это часть жизни «Фитнес Фуд», направленной на создание дружной и сплоченной команды. В компании создана атмосфера, поощряющая инновации и креативное мышление. Только в таких условиях можно достигать высоких производственных показателей и сохранять лидерские позиции на рынке.

«Мы гордимся тем, что задали тренд здоровых высокобелковых перекусов без сахара в рационе миллионов людей. Наши сотрудники ежедневно трудятся над тем, чтобы каждая единица продукции отражала нашу приверженность высоким стандартам и желание сделать мир лучше. Приглашаем в наш коллектив тех, кто готов к динамичной и интересной работе, чтобы вместе творить историю успеха», – завершает экскурсию Вера Игоревна.

ВАКАНСИИ КОМПАНИИ

Food Fitness

Тупиковый проезд, 26

По вопросам трудоустройства обращайтесь по номеру
8 (8482) 788-669

ВЫСОКАЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО

Переработка отечественной сельхозпродукции и выпуск качественного питания – одна из главных задач современного производства. **Евгений Быков** является председателем сельскохозяйственного перерабатывающего кооператива, обладает глубокими знаниями в этой области и хорошо разбирается во всех нюансах. В интервью нашему журналу Евгений Сергеевич рассказал об экскурсионных турах, о производстве и об ассортименте, обладающем высоким качеством.

Евгений Сергеевич, что мотивирует вас заниматься сельскохозяйственной деятельностью?

— На сегодняшний день у нас в стране очень востребованы практически любая переработка и производство в сельскохозяйственном секторе экономики, отсюда и наше желание в нем работать. Наш кооператив объединил более десяти крестьянско-фермерских хозяйств, занимающихся производством яблок, молока, сыра, мяса и другой продукции.

Расскажите о становлении нового бизнеса, как пришла идея и как вы воплощаете ее в жизнь?

— У нас в Самарской области очень много яблочных садов, более 3000 гектаров. Побывав на предприятиях, которые занимаются переработкой яблок, мы вдохновились этой историей и решили сделать что-то свое, тем более у нас есть производственная площадка, земля, есть все коммуникации и прекрасный вид из окна! Поэтому родилась идея сделать именно такую переработку, чтобы можно было подробно показать весь процесс людям, как это делается. У нас на предприятиях сделан большой упор именно на прием гостей и туристов.

Как вы планируете приглашать туристов: это будут какие-то экскурсионные туры для самарцев или гостей из других городов?

— В нашей Самарской области много точек притяжения, куда ездят туристы из других регионов страны, в радиусе, наверное, 700 километров. Сюда приезжают целые экскурсионные группы. Недалеко от Тольятти находится Самарская Лука – уникальный природный заповедник, есть замок Гарибальди, куда также приезжают много гостей полюбоваться красотами. Мы хотим предложить туристам добавить еще один пункт в их маршрут. У нас можно будет ознакомиться с производством, продегустировать продукцию, посидеть в хорошем месте с прекрасным видом на окружающий ландшафт.

Расскажите о вашем производстве, из чего оно состоит, как создается готовый продукт.

— Наше производство на сегодня самое технологически оснащенное в России, в нашей отрасли такого больше нет ни у кого. Свежий продукт, яблоки, поступает в специальных контейнерах в цех переработки. Затем плоды поступают на автоматическую линию переработки, где они проходят операции сортировки, мойки и измельчения.

ЧРЕЗМЕРНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

После этого измельченное яблоко попадает в ленточный пресс. После отжима сок перекачивается в бочки емкостью 20 тыс. литров каждая.

Традиционный сидр мы получаем из сока прямого отжима. Процесс брожения занимает от трех недель до трех месяцев, в зависимости от продукта, который мы хотим сделать, с максимумом содержания витаминов и полезных микроэлементов в составе. Что касается приготовления сидра и соков, то оборудование у нас настолько современное, что процесс брожения и температурный режим можно наблюдать и контролировать по смартфону.

Где вы приобретали оборудование?

— Оборудование практически все у нас российское. Мы серьезно отнеслись к его подбору, сравнивали зарубежные аналоги с нашими. Благодаря сотрудникам компании ООО «Феролл» из города Тимашевска Краснодарского края и лично Юрию Николаевичу Скачко, которые создают действительно уникальное оборудование, для нас за короткий срок была изготовлена линия по переработке яблок: опрокидыватель, конвейер, мойка, измельчитель, ленточный пресс. Только один ленточный пресс содержит в себе 2600 деталей, и сделать все это за три месяца просто фантастика! Первый сезон мы отработали вообще без каких-либо остановок, все работает как часы, оборудование очень хорошее.

Какой у вас на сегодня имеется ассортимент?

— В этом году мы сделали пять видов сидра. Все они разбиты по группам, в зависимости от метода производства и содержания сахара: полусладкий, полусухой, брют. Полусладкий у нас занял первое место на конкурсе Moscow Cider Awards, а полусухой — второе место. А ведь на этом конкурсе было представлено 119 видов сидра! Первый год производства, первые выставки, и уже такие высокие оценки. Это очень приятно. Помимо этого, мы производим яблочный сок, сразу же его пастеризуем, разливаем в упаковку Bag in box. Скоро во всех магазинах города будет наш федоровский сок. Еще есть возможность производства востребованного напитка под названием «Шорли». Это смесь яблочного сока с газированной водой. Мы уже разрабатываем дизайн упаковки, дорабатываем оборудование, чтобы разливать этот чудесный напиток. Так что планы по производству у нас большие и линейка продукции постоянно пополняется.

Находите ли вы финансовую поддержку в развитии вашего востребованного производства?

— В первую очередь, естественно, мы используем собственные средства, но и от государства есть очень весомая поддержка. В прошлом году мы получили субсидии в размере 10 миллионов рублей на покупку технологического аппарата для переработки яблок и производства сока. Помощь действует в рамках программы Министерства сельского хозяйства, которая стимулирует развитие бизнеса и при покупке оборудования субсидирует 50 % понесенных затрат, это очень ощутимая поддержка. Надеемся, что подобное сотрудничество будет способствовать расширению нашего производства.

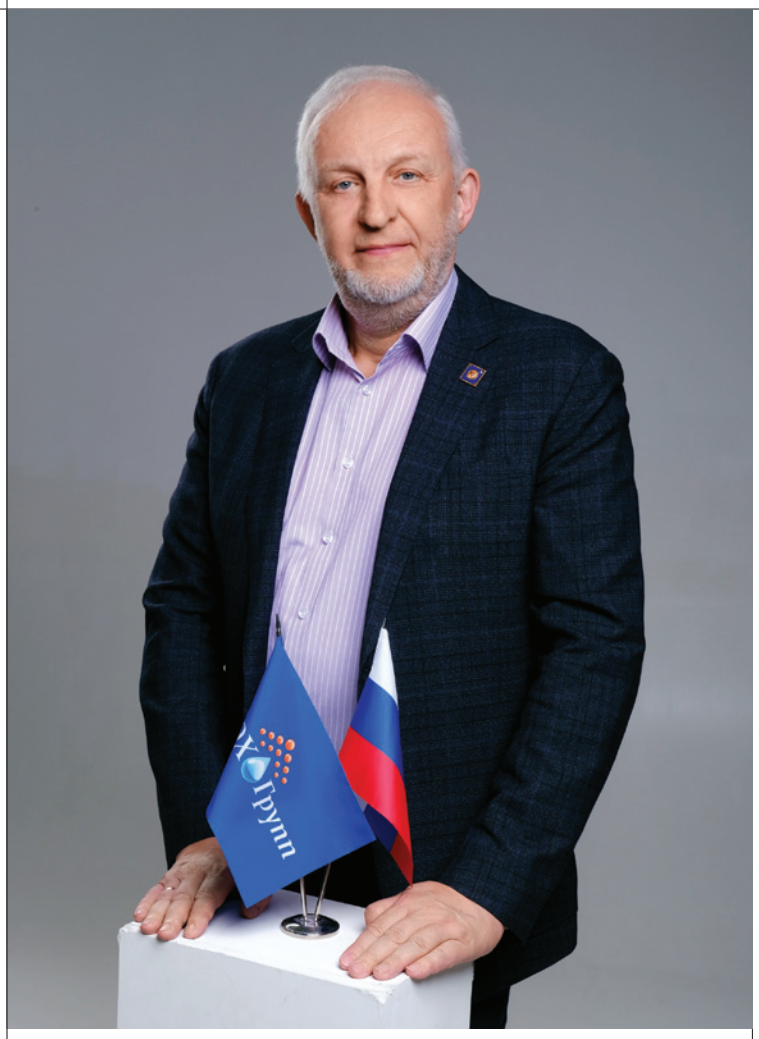
БЫКОВ СИДР

ул. Никонова, 126, стр. 2

+7 960 839 66 56

«ТЭХ-Групп» – 30 лет в лидерах водоподготовки

На любом промышленном предприятии для правильного функционирования оборудования необходима очистка производственной воды. И это основная задача водоподготовки — весьма значимого направления ТЭК как нашей страны, так, и мира в целом.
ООО «ТЭХ-Групп» — производственно-инжиниринговая компания, которой уже 30 лет. Все это время компания работает с промышленной водой на предприятиях энергетики, химии, металлургии и других отраслей экономики.
О преимуществах, географии и движении Ротари рассказывает директор компании «ТЭХ-Групп» **Алексей Гридчин.**



В каких основных направлениях деятельности вы работаете?

— У нас три основных направления. Мы производим реагенты торговой марки «ИВА» для очистки теплоэнергетического оборудования и трубопроводов от накипи, солевых отложений и загрязнений, а также для защиты от коррозии. Технологи компании помогают с настройкой водооборотных систем, проводят испытания котлов, занимаются химической очисткой оборудования.

Кроме того, наша компания производит фильтры подготовки воды разных типов. У нас собственные производственные мощности, поэтому есть возможность ежегодно расширять ассортимент производимой продукции и выполнять как серийные партии, так и индивидуальные заказы. Мы проектируем и строим, реконструируем и оснащаем новым современным оборудованием системы подготовки производственных вод и очистки стоков. Внедренный в «ТЭХ-Групп» комплексный подход «проектирование — производство оборудования и реагентов — инженерно-техническое сопровождение» позволяет идеально отладить работу систем очистки воды и значительно повысить эффективность работы теплообменного оборудования, экономя при этом силы и время при проведении плановых ремонтов. Так отмечают наши партнеры, и это лучшая оценка ежедневного труда каждого сотрудника компании.

Как вам удается проводить реконструкции на действующем предприятии, не останавливая работу основного оборудования? У вас есть свои профессиональные секреты, которые позволяют быть конкурентноспособными на рынке?

— Да секретов, в общем-то, никаких нет. В комплексный подход к выполнению поставленных задач, о котором я упомянул выше, входит подробное предварительное обследование объекта. Варианты технологического решения учитывают рабочий режим предприятия, расположение оборудования, возможность или невозможность отключения определенных цепочек и ряд других нюансов. Если же говорить о технологиях и методах, по опыту работы могу сказать, что сейчас в промышленной подготовке есть такие методы очистки, которые увеличивают срок работы установок ВПУ до 25–30 лет, дают экономию воды и значительно

уменьшают расходы на ремонт теплоэнергетического оборудования. Это то, что нужно нашим заказчикам, и то, что мы им предлагаем. Мы сами проектируем установки, на собственном производстве проводим проверку рабочих параметров изготовленных образцов продукции и только потом запускаем их в серийное производство.

Это и есть ваше преимущество?

— Скажем так, это принцип нашей работы. Накопленный опыт и профессионализм, помноженный на ответственность и оперативность. Тогда каждая задача, какой бы трудной она ни была, находит свое оптимальное решение.

Программа импортозамещения в нашей стране набирает обороты. Как ваша компания справляется с этой задачей?

— Как заменить импорт? Ответ прост: активно развивать производство и внедрять отечественные реагенты и оборудование. Сегодня российские производители, в том числе и наша компания, вполне могут конкурировать с иностранными не только в цене, что немаловажно, но и в качестве продукции. При реализации своих проектов мы стараемся быть максимально импортонезависимыми, вовлекая своих партнеров и единомышленников в единое пространство импортозамещения.

Какова география вашей деятельности? Как широко применяются ваши технологии на предприятиях России?

— География нашей деятельности довольно обширна — от Калининграда до Владивостока в России, Беларусь, Казахстан и другие страны ближнего зарубежья. И в этом плане для нас нет преград и одинаково важны заявки из любого региона: с Сахалина, из Нерюнгри, Магадана, Нижнего Тагила, Дагестана, Минска или Астаны.

Алексей Арнольдович, мы знаем, что вы активно участвуете в общественной жизни города, а теперь и всей России. В этом году вы приступили к своим полномочиям в качестве руководителя международной общественной организации Ротари в России. Чем вас привлекают идеи и философия Ротари?

— Вот уже более 100 лет международное движение «Ротари Интернешнл» соединяет культуры и континенты. Мы выступаем за мир, боремся с неграмотностью, бедностью, болезнями и антисанитарией. Помогаем людям получить доступ к чистой воде. Наше новейшее дело — защитить планету и ее ресурсы. Ротари Интернешнл является официальным представителем в Организации Объединенных Наций и существует в 221 стране мира. Такое сообщество ротарианцев, Округ «Ротари Россия», существует и в нашей стране.

Мы знаем, что движение Ротари занимается благотворительностью. Поделитесь, пожалуйста, какие благотворительные программы реализует Ротари.

— Один из глобальных проектов Ротари во всем мире — это участие в международных программах по борьбе с таким серьезным заболеванием, как полиомиелит. Борьба с полиомиелитом — это пример победы вакцин над одной из самых страшных инфекций, известных человечеству. Каждый клуб Ротари в России ведет свои благотворительные программы, направленные на помощь людям с ограниченными возможностями, ветеранам, детям-сиротам, малообеспеченным и многодетным семьям, больницам и роддомам. Ротари клуб Тольятти тоже имеет свои регулярные благотворительные и социальные программы. Так, мы ведем ежегодную стипендиальную программу для поддержки талантливых и успешных студентов; проводим награждение специальным знаком «Сердце Ротари» горожан — за активное участие в общественной жизни города и спасение людей. Мы помогаем закупать медоборудование, инвалидные кресла-коляски, вещи и предметы первой необходимости, в которых нуждаются люди, организуем экосубботники по очистке территории и посадке леса и еще многое другое.

Кроме того, мы своими силами установили памятник Преданности на улице Яшина, стелы «Огонь Памяти» в «Фанни парке», приняли активное участие в сооружении памятника «Ожидание солдата» в парке Победы.

Как Ротари в России и клуб в Тольятти помогают бизнес-сообществу, какова его роль для общества в целом?

— Клубы Ротари состоят преимущественно из бизнесменов и предпринимателей, есть у нас общественные деятели, работники культуры, образования и науки, депутаты. Все мы живем с девизом Ротари: «Служение превыше себя». Это напоминает нам о нашей обязанности служения на благо других.

Что касается помощи бизнес-сообществам, так Ротари — это и есть отличная площадка нетворкинга между участниками различных бизнесов. Мы живем в непростое время, и каждый из нас продолжает трудиться на благо общества, чтобы сделать мир вокруг нас чуточку лучше. А Ротари — это удобный инструмент и помощник, чтобы результативно работать и служить в этом направлении.

Поделитесь планами вашей компании и проектами на будущее.

— Главный принцип работы компании «ТЭХ-Групп» с первого дня ее основания — честное и взаимовыгодное сотрудничество. А главная ценность — профессиональная команда инженеров, технологов, экономистов, менеджеров, логистов, которые ответственно относятся к решению поставленных перед ними задач и при реализации каждого проекта находят оптимальные решения. Это и есть наша задача как компании, существующей более 30 лет на рынке, обладающей высоким профессионализмом и заслужившей доверие от более чем 200 промышленных предприятий.

Владимир Кривов,
президент Ротари «Тольятти Меркурий», руководитель IT-компании «РОСТСАЙТ»

У ПРЕЗИДЕНТА РОТАРИ КЛУБА МНОГО РАБОТЫ

НЕДАВНО В ТОЛЬЯТТИ В ДЕТСКОМ ДОМЕ ДЕВОЧКА ПОЦЕЛОВАЛА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ **ВЛАДИМИРА КРИВОВА,** ПРИНЯВ ЕГО ЗА ПАПУ. КРИВОВ, МЕЦЕНАТ И ПРЕЗИДЕНТ РОТАРИ КЛУБА «ТОЛЬЯТТИ МЕРКУРИЙ», ПОДАРИЛ ДЕТЯМ КНИГИ, ВЫЗВАВШИЕ У ДЕТЕЙ РАДОСТЬ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ИГРУШКИ. ОН ОТКАЗАЛСЯ КОММЕНТИРОВАТЬ СОБЫТИЕ, СКАЗАВ, ЧТО «ДЕТСКИЙ ДОМ НЕ ПОВОД ДЛЯ ПИАРА». ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ НАША РЕДАКЦИЯ ВСЕ-ТАКИ ВЗЯЛА У НЕГО ИНТЕРВЬЮ ПО ВОПРОСАМ БЛАГОУСТРОЙСТВА И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ, КОТОРЫМИ ЗАНИМАЕТСЯ РОТАРИ КЛУБ.

Владимир Сергеевич, не так давно вы стали президентом Ротари клуба «Тольятти Меркурий». Расскажите о том, какую пользу, по-вашему, это должно принести обществу.

— Вначале вступление на руководящую должность было, конечно, торжественным моментом, а затем я увидел, как много работы предстоит выполнить! Ведь это совсем непросто — заниматься делами в социальной сфере. Для того чтобы приносить пользу обществу, необходимо организовать многие мероприятия и участвовать в них. А ведь, помимо этого, у меня есть личный бизнес, который требует непрестанного внимания.

Какие первоочередные задачи вы ставите на предстоящий год?

— Задача номер один — провести в Ротари клубе не менее десяти больших круглых столов с первыми людьми из руководства Тольятти. Это нужно для того, чтобы обсудить проблемы города. Встречи между бизнесменами и руководителями муниципальных ведомств играют ключевую роль в планировании и реализации проектов по благоустройству общественных территорий.

Позвольте тогда узнать, какие социальные инициативы были уже воплощены Ротари клубом?

— В прошлом году Ротари «Тольятти Меркурий» проводил большой концерт с величайшим пианистом современности Даниилом Крамером. Мы организовали великолепный вечер, на котором собрались ценители музыки, крупные бизнесмены и благотворители Тольятти.

Ротари клуб «Тольятти Меркурий» участвует в проекте «Малыш, ты можешь», в котором мы дарим детям с ДЦП вертикализаторы и различные приспособления для повышения качества жизни и развития подвижности. Также ротарианцы из клуба «Меркурий» увлекли многих предпринимателей проектом «Лестница в будущее», в котором мы помогаем детям из детских домов найти свою профессию.

Я лично восхищаюсь ротарианцами Тольятти, потому что они большие молодцы и, по сути, задают высокие стандарты вклада в заботу о городе и человеческих ценностях.

СЕГОДНЯ Я ХОЧУ ОБЪЕДИНИТЬ ВСЕ РОТАРИ КЛУБЫ В ЕДИНУЮ ЭКОСИСТЕМУ С ПОМОЩЬЮ САЙТОВ. ТАК, ЧТОБЫ ВСЕ КЛУБЫ МОГЛИ ОБМЕНИВАТЬСЯ ИНФОРМАЦИЕЙ, ФИНАНСИРОВАТЬ ПРОЕКТЫ ДРУГ ДРУГА.

Неужели ваша работа ограничится только благоустройством парков, памятниками и официальной повесткой?

— Я считаю, что Ротари клуб не случайно объединяет бизнесменов по всему миру под девизом «Служение обществу выше личных интересов». Среди наших социальных программ — помощь детям-сиротам, поддержка образовательных учреждений, организация культурных мероприятий и фестивалей, а также участие в глобальных здравоохранительных проектах, таких как борьба с полиомиелитом. У Ротари клубов есть официальный представитель в ООН. Бизнес у нас всегда социально ответственный и делает всё то, что в эту минуту не может сделать государство. Например, в следующем году мы планируем проводить бизнес-ужины, на которые будут приходить бизнес-спикеры, эксперты. Они расскажут о своем опыте, о деловом пути. Так мы намерены популяризировать наш клуб, делая его максимально открытым для общества.

Еще раз про детей. Расскажите подробнее, как Ротари клуб взаимодействует с детскими организациями.

— У нас есть Rotaract — клуб для подростков, которым интересно будущее развитие общества и у них социально активная жизненная позиция. Для юных членов клуба нет никаких членских взносов. Мы курируем и поддерживаем этот клуб. Ведь сегодняшняя молодежь — наше будущее. Чтобы стать членом Ротаракт клуба, достаточно зайти на сайт Rotary-mercury.ru и подать заявку. Мы с вами пообщаемся, и, если наши принципы схожи, вы станете членом большой семьи Ротари.

А что дает ROTARACT клуб новому поколению?

— Клубом мы проводим большой фестиваль RYLA. Подростки участвуют в мастер-классах: учатся у крутых спикеров, классно проводят время, общаются между собой. Они расширяют свое мировоззрение. Это очень классно, когда участвуют не только дети предпринимателей и руководителей, но и те, кому просто интересен успешный старт в жизни. Фестиваль дарит большой нетворкинг и ранние знакомства. В юном возрасте дети могут обзавестись хорошими связями на будущее.

Владимир, а если я, например, не имею высоких доходов, но захочу стать членом Ротари клуба, это возможно?

— Я всегда поясняю желающим, что вы можете стать друзьями Ротари клуба и просто приходить на совещания. Это может быть интересно. Вдобавок, взносы у нас не такие уж высокие. Они нужны просто для того, чтобы финансировать клубный бюджет и его можно было бы планировать.

Владимир, а вы лично от себя что-то добавите на тему будущих проектов?

— Я и мой коллектив ведем огромный проект «Добрый сайт». Все организации, которые занимаются благотворительными делами, могут заказать у нас такой «Добрый сайт», и мы объединим всех в единую систему.

Тольяттинские Ротари клубы, я знаю, пользуются большим уважением и известностью в международном сообществе Ротари. В нем принято выбирать губернаторов по регионам и, по-моему, уже три таких губернатора из Тольятти возглавляли Ротари по всей России. А вы лично как президент что-то попытаетесь улучшить в имидже клуба дополнительно?

— Тольятти – жемчужина на всероссийской карте Ротари. К нашему прогрессивному клубу приковано общее внимание со времен Губернатора Ротари Анатолия Волошина. Потом губернатором был Александр Лунис. А недавно губернатором стал Алексей Гридчин. Я безумно восхищаюсь его неуемной энергией и стараюсь ей соответствовать. Я считаю, Алексей Арнольдович – один из ярчайших представителей бизнес-сообщества. Именно так должен выглядеть социально ответственный предприниматель.

А что касается моего проекта в Ротари, то он довольно прост. Сегодня я хочу объединить все Ротари клубы в единую экосистему с помощью сайтов. Так, чтобы все клубы могли обмениваться информацией; финансировать проекты друг друга; понимать, например, что в Сочи проходит благотворительный фестиваль. А ну как и я поеду, поддержу или просто поучаствую финансово. И второе, единая система сайтов Ротари обеспечит большую базу знаний о том, как воплощать социальные проекты. В результате можно будет в хорошем смысле слова «слизать проект» и, обмениваясь опытом, творить добро, расширять его и развиваться вместе.

Благодарю, Владимир, за интервью. Мы будем следить за вашими успехами. И напоследок что бы вы сказали жителям Тольятти, которые тоже неравнодушны к делам на благо общества?

— Я отвечу словами классика. В романе «Братья Карамазовы» Достоевский выразил глубокую мысль: творить добро — значит прежде всего отдать свое сердце за других, ради их счастья и покоя. Добро — это не просто поступок, но состояние души, направленное на сострадание к человеку. Так что приходите на сайт Ротари клуба «Тольятти Меркурий», следите за нашей информацией и присоединяйтесь к нашим замечательным проектам.
Я считаю, судьба родного Тольятти в руках каждого жителя!

Rotary
Тольятти Меркурий

Единый посыл – служение и любовь

Натуральные и полезные продукты набирают популярность — в тренде здоровый образ жизни. Тольяттинская семейная лавка «Натуральная мама и папа» возрождает давние традиции в производстве еды и формирует культуру здорового питания. Из чего состоит ассортимент и какие товары попадают на полки, что пользуется спросом и почему многие отдают предпочтение более дорогим, качественным и полезным продуктам — рассказывают **Евгения Мишина и Любомир Лапотников**, владельцы семейной лавки «Натуральная мама и папа».

Расскажите историю вашей семейной лавки. Откуда пришли идеи и что повлияло на ваш выбор?

— Наш бренд «Натуральная мама» — линейка полезной продукции, которая связана со здоровым питанием, родился в 2019 году. Позже появился еще один экологичный мульти-проект «Пространство» — магазин ремесленных товаров и моей продукции. Мое дело подарило мне новые события и людей. После расхождения с первым мужем на коллективной медитации я познакомилась с Любомиром и его сыном Никитой. В новых отношениях бренд трансформировался и получил название «Натуральная мама и папа». Мы живем в творчестве, и все наши проявления объединяет общий посыл — служение и любовь.

Какой ассортимент присутствует у вас и что вы создаете сами?

— В лавке можно приобрести ферментированные продукты и напитки, десерты без сахара, выпечку на биомуке, полезные напитки на миндальном молоке, веники, разные сорта чая. Также продукцию местных ремесленников: живые масла, зелень, настоящий шоколад, комбучу, специи, дикий хлеб на закваске, ферментированные чаи, муку со счастливых полей, specialty кофе, нерафинированный сахар «Мусковадо» с острова Маврикий и творчество локальных брендов: натуральную косметику, аксессуары, вязаные и тканые изделия, товары из керамики и дерева. Планируем запускать зеленую продуктовую линейку навынос. Живем и создаем качественные товары под девизом «В состоянии любви», а все внимание сфокусировано на творчестве и здоровом образе жизни.

Какие технологии производства используете: современные и импортные или давно забытые «дедовские» методы?

— Как говорится, все новое — это хорошо забытое старое. У нас получается соединять все знания, умения и опыт, полученные за жизнь. Мы применяем в производстве современные технологии, однако не забываем и рецепты наших бабушек. Так, например, Любомир готовит напиток на чайном грибе с добавлением трав, а называем мы его на современный лад — комбуча.

Как вы находите партнеров и как завязывается долгосрочное творческое сотрудничество?

— Партнеры сами выходят на нас. Часто это друзья, знакомые и клиенты. Наш город богат на творческое проявление, у нас живут действительно талантливые люди! Сотворчество случается естественным образом, мы все смотрим в одну сторону и движемся в одном направлении.

Какие требования и критерии должен иметь продукт, чтобы попасть к вам на полки?

— Когда еда или товар сделаны с любовью — поверьте, это чувствуется и является для меня самым эффективным критерием отбора. Если мы говорим о более приземленных вещах, то обращаем внимание на наличие органических сертификатов. Например, в нашей лавке представлены орехи и сухофрукты без обработки серой.

Что пользуется наибольшим спросом и каковы отзывы клиентов?

— Сейчас люди охотно покупают здоровую еду с преобладанием полезных бактерий, заквасок и ферментов. Многие начинают осознавать, что лучше купить качественный продукт, но дороже, чем массовый, с сомнительным составом, с полки сетевого магазина. Мы продаем ремесленные товары местного производства, здоровую еду и зеленую группу продуктов навынос, полезные перекусы для взрослых и детей. Также у нас есть интернет-магазин — **naturmama.ru.**

В чем главный посыл вашего дела?

— Двигаемся по духовно-материальному и современному пути, придерживаясь внутренней чистоты, баланса и гармонии.

club224234556
naturmama.ru
+7 917 960 82 26

Натуральная мама и папа

Спортивный нетворкинг в «Жигулевской долине»

Нетворкинг — важнейшая составляющая успешной карьеры и эффективного бизнеса. В технопарке **«Жигулевская долина»** создаются благоприятные условия для развития деловых коммуникаций через неформальные активности. Здесь открыт крупнейший в регионе диск-гольф-парк «Жигули», в котором проводятся турниры по этому демократичному виду спорта.

29 августа в периметре технопарка прошел турнир по диск-гольфу среди руководителей предприятий города. В нем приняли участие более 30 человек из 20 организаций Тольятти.

После прохождения трассы были определены победители турнира. 5-е место занял Дмитрий Ширяевский, представляющий технопарк «Жигулевская долина». На 4-й строчке итоговой турнирной таблицы — Владимир Шараев из Торгово-промышленной палаты г. Тольятти.

Бронзовую ступеньку пьедестала занял Александр Сашин, компания «ДИПО». В упорной борьбе «серебро» досталось Дмитрию Суслину из агрофирмы «Хрящевка». Золотую медаль и Кубок турнира завоевал Яшар Алиев — Фабрика полезных продуктов «Зерно».

Директор технопарка «Жигулевская долина» Александр Сергиенко:

— Мы занимаемся не только технологическими инновациями, но и новыми подходами к досугу. Создали диск-гольф-парк профессионального уровня. На его площадке 7–8 сентября состоялся финальный этап Всероссийского чемпионата по диск-гольфу – «Про Тур», в котором приняли участие лучшие спортсмены страны, победители и призеры всероссийских и международных соревнований.

Советник директора технопарка, руководитель программы «Культурный код инноваций» Ирина Феопентова:

— Искренне благодарю всех игроков и партнеров турнира за участие. Вокруг наших активностей формируется сообщество людей, в жизни которых есть место и бизнесу, и досугу. Все события, которые проходят в «Жигулевской долине», мы делаем для вас и вместе с вами!

«Россельхозцентр» — ключ к поддержке сельского хозяйства

Филиал ФГБУ «Россельхозцентр» по Самарской области является важным звеном в системе аграрной поддержки, предоставляя услуги как для сельскохозяйственных предприятий, так и для физических лиц. В числе услуг филиала — проведение лабораторных исследований, экспертиза семян и защитных средств, а также консультации по вопросам агрономии и фитосанитарии. Эти меры направлены на обеспечение устойчивого развития растениеводства и повышение качества сельскохозяйственной продукции. О цифровизации в работе и методиках для повышения урожайности культур рассказал руководитель филиала «Россельхозцентр» **Андрей Юрьевич Ершов.**

Одна из главных задач центра — подготовка семенного материала растений в соответствии с Национальным стандартом РФ (ГОСТ). Как создаются эти стандарты, в чем их особенности и как вам удается следовать их строгим критериям?

— Все ГОСТы на семенной материал разрабатываются Техническим комитетом по стандартизации ТК 359 «Семена и посадочный материал», функции которого осуществляет ФГБУ «Россельхозцентр» в рамках Программы национальной стандартизации на 2024 год (ПНС-2024). Все новые проекты новых ГОСТов размещаются в Федеральной государственной системе «Росстандарт» для публичного обсуждения и его приказом утверждаются. Распространение опубликованных документов по стандартизации осуществляет ФГБУ «Институт стандартизации». Согласно ГОСТ Р 1.17-2017 «Стандартизация в Российской Федерации. Эксперт по стандартизации. Общие требования» эксперт проводит работы в области стандартизации и выполняет экспертизу проектов стандартов всех уровней, проводит нормоконтроль проектов национальных и межгосударственных стандартов. Эксперт ТК по стандартизации должен постоянно поддерживать актуальность своих знаний в процессе участия в работах по стандартизации, в том числе путем обучения на курсах повышения квалификации, участия в тематических семинарах (конференциях).

Качественные семена — важнейший этап в получении хорошего урожая, а собственный семенной фонд — это стратегический вопрос продовольственной безопасности страны. Селекция новых, более урожайных сортов – это сложная работа? В чем заключаются ее механизмы?

— Разработкой новых высококачественных сортов занимаются исследовательские институты и селекционные центры. Процесс создания нового сорта требует внимательности и значительного времени. К основным методам селекции можно отнести отбор (как естественный, так и искусственный) и гибридизацию (скрещивание). Естественный отбор осуществляется под влиянием факторов окружающей среды, таких как климатические условия, состав почвы и разнообразие живых организмов. Искусственный отбор, в свою очередь, использует уже существующий генетический материал, отобранный природой. Этот метод позволяет достаточно быстро и с ограниченными ресурсами получить требуемый сорт, породу или штамм. В процессе массового отбора выбираются растения, которые наилучшим образом соответствуют установленным селекционным задачам, и затем они размножаются совместно. Гибридизация направлена на создание организмов с новыми генетическими свойствами, которые достигаются в результате скрещивания генетически различающихся особей.

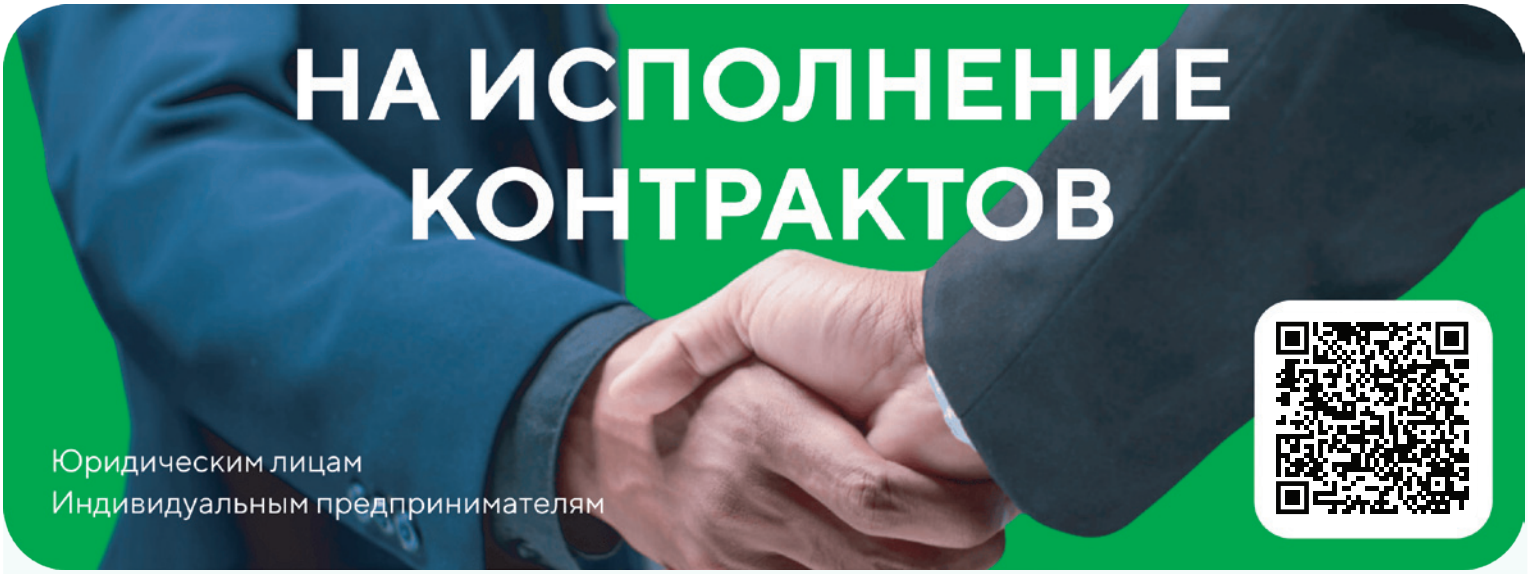
Какие ваши методики особенно эффективны для повышения урожайности культур? Что по достоинству оценили ваши партнеры, сельхозпроизводители?

— У каждой культуры есть свой срок годности, и, если он вышел, даже положительные результаты проверки не дадут гарантии получения урожая. Процедура проверки семян на их посевные качества увеличивает вероятность получения однородных всходов, что, в свою очередь, способствует высоким урожаям. Методика апробации помогает удостовериться, что конкретный сорт и культура культивируются на полях сельскохозяйственных производителей.

Какой эффект привносит в вашу работу цифровизация? Какие конкретные примеры говорят об эффективности этой программы?

— Цифровизация в нашей работе дает обеспечение прослеживаемости оборота семян сельскохозяйственных растений, учет семян сельскохозяйственных растений при их производстве, хранении, транспортировке, реализации, включая оказание услуг в области семеноводства, при осуществлении сделок с семенами сельскохозяйственных растений, а также в целях анализа. Все данные синхронизированы с аккредитованными организациями, в которых ведется база сертификатов, протоколов испытаний и документов о качестве.

Самара,
ул. Ветлянская, 47
8 (846) 930 50 71
rosselhoscenter.com



На исполнение коммерческих и государственных контрактов

- Заём до 15 млн рублей
- Онлайн (клиенту из любой точки РФ)
- За 1 день
- Без залога

О нас

Акционерное общество Микрофинансовая компания «Мани Капитал» – крупнейшая коммерческая микрофинансовая компания, которая оказывает финансовую поддержку предпринимателям и самозанятым для развития своего бизнеса. «Мани Капитал» входит в состав крупной группы компаний: «Мани Капитал», «МК Лизинг», «Делимобиль» и «General Invest». Мы – компания номер 1 по размеру портфеля сегмента МСП среди всех коммерческих МФО.
На сегодняшний день нас выбрали более 4 тысяч предпринимателей.

Наша история:

- На рынке финансирования РФ с 2008 года.
- Капитал компании – более 1 миллиарда рублей.
- Большая розничная сеть. Офисы компании расположены более чем в 30 городах РФ – в Центральной России, на Урале и территории Северного Кавказа.
- Работаем с клиентами в том числе в дистанционном формате.
- Регистрация в Реестре МФО Банка России позволяет привлекать средства частных инвесторов.

Наша миссия – помогать предпринимателям развивать свой бизнес, создавать новые рабочие места и повышать уровень жизни!

Тольятти,
ул. Тополиная, 22

МК
Займы бизнесу

8 (8482) 70 06 77
moneykapital.ru

Заём «Исполнение контракта», для индивидуальных предпринимателей, юридических лиц, КФХ. Возраст заемщика: 24 -70 лет; срок займа: 2–24 месяца; сумма займа: 200 000–15 000 000 рублей РФ, процентная ставка по займу (% годовых): 48% в рублях. Процентная ставка и другие условия действуют на дату размещения информации. Предложение не является публичной офертой (статья 437 ГК РФ). Подробности на сайте moneykapital.ru. АО МФК «МК» номер в государственном реестре микрофинансовых организаций № 3110563000807.

SPORT CLUB DAVIS

ЛЕТО БЕЗ ГРАНИЦ

СКИДКИ ДО 20%

СКИДКИ НА КЛУБНЫЕ КАРТЫ GOLD / STANDART

8(8482) 55-77-13

Г. ТОЛЬЯТТИ, УЛ. СПОРТИВНАЯ, 19

Ваша жизнь — это путь к самосознанию

Один из ключевых факторов психоэмоционального благополучия — умение человека понимать и принимать свои эмоции. Важно не подавлять, не игнорировать чувства, а осознанно их проживать. Это помогает избежать накопления негативной энергии. Обратите внимание на свое внутреннее состояние, ищите гармонию в физической активности и познавайте себя через чтение и рефлексию. «Ваша жизнь — это путь к самосознанию», – отмечает интуитивный женский психолог **Анна Орлова.** Каждый день мы имеем возможность исследовать свои мысли и чувства, чтобы лучше понять свои желания и стремления.

Анна, каким путем вы двигались, чтобы достичь своей текущей позиции? Каково ваше образование и с чего вы начали свой профессиональный путь?

— Получение высшего экономического образования по специальности «товаровед-эксперт» мотивировало меня открыть собственное дело. Я зарегистрировала ИП и семь лет реализовывала профессиональные амбиции и внутреннюю потребность в помощи другим. Стремление помогать людям — основная тема моего жизненного пути. Исчерпав возможности первой профессии, я ушла в поиски своего истинного призвания и испытала направления, связанные с женской тематикой: здоровье, питание, танцы, макияж.

Эти поиски помогли понять, чего я на самом деле хочу: открыть женский центр, где все эти направления будут гармонично объединены. Чтобы достичь цели и успешно осуществлять руководство центром, я решила стать женским психологом. Сегодня у меня есть значительный багаж знаний, основанный на самообразовании и жизненном опыте, и недавно я получила диплом психолога-консультанта для подтверждения своих знаний.

В каких направлениях вы работаете и кто ваши клиенты?

— Моя целевая аудитория — прекрасный женский пол в возрасте от 18 до 60 лет. Ведь благополучие женщин напрямую отражается на их семьях. Не люблю слово «клиент». Если женщина обращается по мере необходимости за разовыми консультациями — она «доверитель». Если ей нужна поддержка для достижения цели, я предлагаю психологическое сопровождение, где мы шаг за шагом вместе движемся к результату, — тогда она «подопечная». Используя индивидуальный подход в работе, я помогаю женщинам гармонизировать психоэмоциональное состояние, найти внутренний источник энергии для поддержания ресурсности и сексуальности, принять решение в ситуации выбора. По своей природе я эмпат, тонко чувствую состояние человека. А сильно развитая интуиция, знания психологии и опыт помогают мне понять, какие рекомендации будут ценными именно для этой женщины и именно в этот момент времени.

Расскажите о вашей деятельности: в каком формате вы работаете?

— Работаю в онлайн- и офлайн-формате. Когда человек находится рядом, доверительный контакт устанавливается быстрее, чем при дистанционном общении. Однако большинство моих консультаций проходит онлайн, и я наблюдаю, как люди испытывают удивительные трансформационные изменения после первой встречи со мной: становится живым их взгляд, в лицах и словах читается осознанность, речь становится увереннее. Благодаря сильно развитой интуиции расстояние не является преградой для меня, чтобы помогать людям, и это чудесно.

Какие проблемы можно отметить у современных людей в плане психологии? В чем особенность нашего времени? И какое влияние оказывают ваши занятия?

— Век технологий пробуждает жажду знаний и самосовершенствования, и традиционные, трудоемкие профессии теряют свою привлекательность, уступая место психологии и другим направлениям саморазвития. В условиях динамичных изменений повышенная осознанность подталкивает людей к глубокому наблюдению — за собой, за закономерностями окружающего мира.

В этом контексте моя светлая роль как психолога становится особенно значимой. Я делюсь опытом и знаниями, помогаю людям экологично, без резких стрессовых кризисов преодолевать трудности и прорабатывать свои задачи.

Какие три шага к здоровому образу жизни могут предпринять наши читатели уже сегодня?

— Если у вас есть отягощающие эмоции, прорабатывайте их до тех пор, пока окончательно не отпустите ситуацию. Найдите дело по душе и уделяйте ему время. И обязательно дайте себе шанс на более качественную жизнь: обращайтесь ко мне, я помогу вам создать здоровую, яркую реальность, свободную от негативных эмоций и невыполненных желаний.

Обратите внимание на свое внутреннее состояние, ищите гармонию в физической активности и познавайте себя через чтение и рефлексию. Ваша жизнь — это путь к самосознанию.

+7 960 838 24 32
MartA-1603@yandex.ru
anna_orlova_centre

Дмитрий Николаевич Киргетов,

управляющий партнер адвокатского бюро «Советник»

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- Жилищные споры
- Арбитраж, защита по арбитражным делам
- Взыскание долгов
- Налоговые споры
- Консультирование по земельным вопросам
- Семейные споры
- Медиация
- Защита по гражданским и хозяйственным делам
- Наследование имущества
- Административные дела
- Сделки с недвижимостью
- Правовое сопровождение строительства
- Трудовые споры
- Земельные споры
- Защита бизнеса, правовое сопровождение
- Несостоятельность (банкротство)
- Судебные споры в сфере недвижимости
- Защита по уголовным делам
- Оспорим кадастровую стоимость

+7 927 780 04 84
8 8482 70 30 40

sovetnik-tlt@mail.ru
sovetnic-advokat @yandex.ru

ЭЛЕГАНТНАЯ ОПЦИЯ: «ВЫ НИЧЕМ НЕ РИСКУЕТЕ»

Филиал АО «МАКС» в городе Тольятти уверенно занимает лидирующие позиции в региональной сети, активно взаимодействуя с автодилерами, корпоративными клиентами, банковскими учреждениями и лизинговыми компаниями. Основные черты деятельности включают высокий уровень обслуживания, быструю реакцию на запросы, удобное географическое расположение офисов и разнообразие страховых продуктов. Эти качества становятся основой надежности и устойчивости компании, заслуживающей безусловного доверия. Директор Тольяттинского филиала АО «МАКС» **Елена Ходжатовна Кучина** с удовольствием поделилась обновленными условиями страхования ипотечных кредитов и обязательного страхования автогражданской ответственности (ОСАГО), которые остаются самыми востребованными видами страхования для многих клиентов, и посоветовала автовладельцам защитить свой автомобиль выгодным полисом «Элегантное КАСКО».

ОСАГО И «ЭЛЕГАНТНОЕ КАСКО»

В эпоху цифровых технологий полисы ОСАГО оформляются через страховые сервисы онлайн. Таким образом страхователь пытается сэкономить время на визиты в офис продаж. Однако все чаще возникают ситуации, когда при регистрации и вводе данных при заполнении формы ОСАГО пользователи допускают ошибки. Невнимательность может привести к неправильному указанию ФИО, регистрационного номера автомобиля, пропуску информации о дополнительном водителе и т. п. Не все знают, как действовать, если ошибка обнаруживается в уже действующем полисе. В таких случаях последствия могут быть серьезными, особенно если владельцы авто умышленно вводят недостоверную информацию. Страховая компания в праве отказать в выплате, аннулировать полис и не вернуть уплаченную страховую премию. Хочу подчеркнуть, что если в полисе указаны некорректные данные, то он считается недействительным. За консультацией необходимо обратиться в официальный офис страховой компании.

Поэтому я рекомендую при пролонгации договора найти время для посещения офиса. Наш менеджер сделает все безукоризненно, расскажет о возможных изменениях в законе по ОСАГО, предложит другие варианты страховой защиты. Либо сотрудник сделает полис ОСАГО удаленно. Произвести оплату клиент сможет по ссылке, отправленной ему на электронную почту.

Также мы готовы предложить интересный вариант защиты своего бюджета — полис автострахования «Элегантное КАСКО» по цене ОСАГО. Он защищает при ДТП с виновником БЕЗ ПОЛИСА ОСАГО или с поддельным полисом. Защищает клиента, даже если виновник ДТП в состоянии алкогольного опьянения. ОСМОТР НЕ ТРЕБУЕТСЯ.

НОВЫЕ УСЛОВИЯ СТРАХОВАНИЯ ИПОТЕКИ

Ранее банки при оформлении ипотеки требовали, чтобы заемщики страховали свои объекты в аккредитованных компаниях. Однако с 1 сентября 2023 года вступило в силу Постановление Правительства РФ № 39м, которое отменяет эту аккредитацию. Центральный банк выступал против ограничения выбора страховщиков, что привело к решениям о его отмене. Теперь финансовые учреждения обязаны учитывать лишь кредитный рейтинг, который должен быть не менее А-.

Мы разработали удобную систему тарификации с оптимальными условиями для клиентов и выгодными ценами, которые могут быть предложены для клиентов таких банков, как Сбербанк и ВТБ.

Чтобы рассчитать стоимость, достаточно обратиться в офисы компании или воспользоваться партнерской сетью.

МАКС СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

Адреса офисов продаж филиала АО «МАКС» в г. Тольятти:

Ленинский проспект, 19 — 8 (8482) 55-52-54
Московский проспект, 15 — 8 (8482) 55-52-53
улица Комсомольская, 101 — 8 (8482) 55-86-28

Режим работы: понедельник — четверг, с 9:00 до 18:00, пятница, с 9:00 до 16:45.

УНИКАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ:
спектр возможностей для роста студентов

Университет сервиса (ПВГУС) — молодой и динамично развивающийся вуз. Изначально здесь выбрали уникальную траекторию развития, создавая новые знания и технологии для «сервисной экономики». Креативная команда университета сервиса запускает яркие проекты, привлекающие молодежь со всей страны в наш регион.
В этом немалая заслуга ректора Поволжского государственного университета сервиса Любови Алексеевны Выборновой.

Любовь Алексеевна, более трех лет вы возглавляете университет сервиса. В чем, с вашей точки зрения, состоит его уникальность?

— Уникальность — в научных и образовательных компетенциях, на стыке которых удается запускать первыми новые программы, научные и социальные проекты, формирующие будущее людей, организаций и территорий. Сейчас университет интегрирован в решение задач развития города и региона. Мы открываем Тольятти России, расширяя партнерство в сфере технологического предпринимательства, креативных индустрий, промышленного дизайна, туризма, интеллектуальных систем и кибертехнологий, подготовки кадров для новой отрасли беспилотных авиационных систем.

Это и формирует нашу уникальную компетентность — инициировать и запускать новые креативные проекты, повышающие качество жизни людей. Наш девиз — «Сервис для комфортной жизни!»

Все наблюдают за активной жизнью ПВГУС. Что удалось сделать из задуманного? Какие проекты берете в новый учебный год?

— В российских университетах есть традиция подводить итоги перед началом нового учебного года. Мы делаем это в последнюю среду августа.

Университет сервиса является важным социальным объектом Тольятти. Значимым результатом и задачей на будущее считаю рост финансового благополучия сотрудников и студентов. В настоящее время заработная плата профессорско-преподавательского состава университета по итогам 2023 года выросла на 15 % и составила 98,5 тысячи рублей. Это один из самых высоких показателей в регионе. Почти в два раза выросли расходы на организацию и проведение культурно-массовых, физкультурных и спортивных, оздоровительных мероприятий с обучающимися и на их поездки.

С этого учебного года мы внедряем новую образовательную модель с элементами свободного обучения. Каждый студент программ бакалавриата и специалитета сможет выбрать альтернативный модуль и получить вторую профессию в рамках своей основной образовательной программы. На выбор студентам будут предложены шесть образовательных модулей из числа брендовых компетенций университета: нейросетевые технологии искусственного интеллекта, беспилотные системы и технологии, графический дизайн, реклама и связи с общественностью, туристско-экскурсионная деятельность, основы предпринимательской деятельности.

За время приемной кампании 2024 года мы сделали набор на две новые программы бакалавриата. Речь идет о программах «Промышленный дизайн» и «Радиотехнические средства беспилотных систем». В течение года мы готовились к их запуску, заключали партнерские соглашения, открывали научные и учебные лаборатории. Теперь предстоит их реализация.

Мы продолжим развитие общественных и молодежных пространств. Сейчас на средства гранта Минобрнауки России в университете создается комната для молодых мам, на средства гранта «Росмолодежь» — киберклуб и молодежное пространство «Точка притяжения». Это только малая часть проектов, переходящих в новый учебный год.

Какие направления самые востребованные, судя по итогам приемной кампании этого года?

— Высокий конкурс в 2024 году сложился на программах бакалавриата «Информационные системы и технологии», «Туризм». На программе «Информационная безопасность» конкурс достиг семи человек на место. Самый высокий проходной результат ЕГЭ был зафиксирован на программе «Искусство костюма и текстиля» — 207 баллов. В результате этой приемной кампании средний балл ЕГЭ поступающих на бюджет в университет сервиса вырос и составил 70,5 балла, а это значит, что нас выбирают талантливые и целеустремленные абитуриенты.

Приведите, пожалуйста, примеры успеха ваших студентов в реализации проектов.

— Успех любит смелых, активных и трудолюбивых. В нашем университете каждый студент находит сферы для личного и профессионального развития, будь то технологическое предпринимательство или волонтерство, модный показ или киберспорт, научные исследования или подготовка к «Студенческой весне».

Для примера, пять студентов университета получили финансирование в рамках федерального конкурса «Студенческий стартап» — это наши «миллионеры», каждый из них получил по 1 миллиону рублей на развитие своих технологических предпринимательских проектов. Двое из них в этом году стали резидентами технопарка «Жигулевская долина»: Антон Прокопенко и Сергей Басипов, возглавляющие ООО «Виртуальные технологии» и ООО «Рекламные технологии». «Виртуальные технологии» создают облачную платформу аудита, позволяющую повысить эффективность бизнес-процессов с помощью цифровых двойников.
А «Рекламные технологии» занимаются созданием современной платформы для объединения рекламодателей и распространителей рекламы на основе умных алгоритмов.

На самом деле нет границ для возможностей. Можно приводить много успешных примеров реализации студенческих проектов в различных направлениях.

Три качества, которые вы особенно цените в своих сотрудниках?

— Первое — инициативность и нацеленность на результат. Второе — открытость. Важно быть открытыми самим и принимать открытость других. Третье (для управленческого звена) — умение делегировать полномочия, ставить задачи, растить самостоятельные, молодые, заряженные на изменения и развитие команды сотрудников и студентов.

Любимый афоризм или цитата, которые вас мотивируют?

— Как говорил Альберт Эйнштейн, «я ничему не учу своих учеников, я лишь создаю условия, в которых они сами научатся». Это высшее предназначение — быть учителем, наставником, тем, у которого люди хотят учиться. Мне нравится создавать условия и возможности для развития людей и наблюдать, как они сами достигают собственного роста. Именно это и мотивирует идти дальше.

Поволжский государственный
УНИВЕРСИТЕТ СЕРВИСА

Тольятти, ул. Гагарина, 4
8 (8482) 22-22-83
office@tolgas.ru

ЦЕЛЬ – ДВИЖЕНИЕ – РЕЗУЛЬТАТ!

У каждого из нас слово «школа» вызывает свои ассоциации: для кого-то это место, где череда уроков сменяется веселым переливом звонка на перемену, для кого-то это счастливые минуты общения с друзьями и одноклассниками, но для большинства учеников **Общеобразовательного центра «Школа»** это окно в мир больших возможностей, это место, где каждый определяется с выбором профессиональной сферы и учится учиться всю жизнь.

ЧОУ СОШ «Общеобразовательный центр «Школа» имеет уникальную историю и свою траекторию развития. Понимание мировых трендов и их соотнесение с запросами современного общества и потребностями ученика позволяют школе выявить зоны роста и направления развития. На сегодняшнем этапе деятельность школы направлена на формирование 4К-компетенций: критическое мышление, креативность, коммуникация и коллаборация. Эти навыки необходимы, чтобы наши выпускники могли успешно адаптироваться в современном мире — учиться новому, критически оценивать информацию, работать в команде и нестандартно решать задачи. Образовательные программы школы сегодня уделяют особое внимание навыкам в области науки, технологий, инженерии, языков и математики, которые способствуют критическому мышлению, решению проблем и творческому подходу.

О том, что дала школа для реализации задуманного, говорят выпускники Общеобразовательного центра «Школа» и родители учащихся.

Леонид Моисеев, выпускник 2022 года. Рейнский-Боннский университет имени Фридриха Вильгельма (Бонн, Германия), факультет математики и естественных наук, программа бакалавриата «Химия»:

— На мой взгляд, особенность нашей школы заключается в том, что во время обучения ученик приобретает такие важные жизненные навыки, как умение выступать перед публикой (в рамках проектной деятельности), умение доказывать, сравнивать, классифицировать, правильно и грамотно доносить идею до собеседника, вести диалог (в рамках дебатов). А еще для меня школа стала местом, куда можно всегда прийти и где тебя встретят с улыбкой и огромной радостью, потому что учителя не забывают о своих учениках и всегда радуются их успеху.

Анастасия Чигирева, выпускница 2019 года. НИУ ВШЭ, программа магистратуры «Экономика»:

— Как уникальность не могу не отметить билингвальное отделение: углубленное изучение французского языка, освоение неязыковых дисциплин на французском, защита проекта и сдача международных экзаменов DELF. Оканчивала школу я не только с аттестатом, но и с дипломом Французского института и сертификатом DELF B2.

Маргарита Зоз, выпускница 2023 года. НИУ ВШЭ, программа бакалавриата «Медиакоммуникации»:

— Я однозначно считаю «Школу» особенным местом как в контексте моего взросления, так и в принципе в вопросе становления личности. Это не просто образовательный институт, это творческая среда, которая стимулирует развитие талантов, реализацию амбиций, постоянный рост и совершенствование. Я горжусь тем, что окончила именно эту школу, и это заслуга каждого, кто трудится на благо нас, учеников.

Дарина Бойко, выпускница 2021 года. НИУ ВШЭ, программа бакалавриата «Дизайн»:

— Наша школа всегда выделялась: программа и политика школы нацелены на максимальное приложение усилий со стороны ученика.

ПО ИТОГАМ 2024 ГОДА «ШКОЛА» ВОШЛА В РЕЙТИНГ **ЛУЧШИХ ШКОЛ РОССИИ ПО КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ** (ТОП-300). В РЕГИОНАЛЬНОМ РЕЙТИНГЕ «ЛУЧШИЕ ШКОЛЫ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ. КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТЬ ВЫПУСКНИКОВ. 2024 ГОД» ШКОЛА ЗАНИМАЕТ **5 МЕСТО.**

Несмотря на то что порой учеба дается нелегко, это помогает подготовиться к дальнейшей жизни за пределами школы. Отсюда очень сложно выпуститься неучем или лентяем.

Оксана Геннадьевна Бузинная, мама учащихся 3, 8, 11 классов:

— ООЦ «Школа», без сомнений, особенное место: это второй дом для наших детей, большая и дружная семья. Ребята общаются не только внутри своих классов или параллелей, но и с младшими и старшими. С учителями дети могут не только поговорить о предмете, но и посоветоваться по каким-то личным вопросам. В «Школе», безусловно, очень сильный преподавательский состав.

Людмила Геннадьевна Блинова, мама выпускников 2012 и 2021 годов:

— «Школа» дала нашим детям хорошие базовые знания английского языка для дальнейшего образования за границей. Она научила их учиться. Мы довольны уровнем образования в школе, ведь наш сын окончил Университет Флориды, дочь заканчивает обучение в Корнелльском университете, который входит в Лигу Плюща, оба получали высшее образование по грантам.

Лариса Юрьевна Королёва, мама выпускниц 2015 и 2020 годов, ученицы 11 класса:

— «Школа» для нас является особенным местом, потому что здесь креативный, профессиональный, дружный коллектив, настроенный на достижение одной цели; грамотно составленная учебная программа; уютное и комфортное пространство для детей и, что немаловажно, — для учителей.

Непрерывное обучение и повышение квалификации педагогического коллектива позволяет школе идти в ногу с современными трендами образования, способствует культуре постоянного совершенствования и профессионального роста. Не случайно миссия школы звучит «Цель — движение — результат!», и вся работа педагогов направлена на достижение высоких результатов.

ЧОУ СОШ «Общеобразовательный центр «Школа»
Тольятти, ул. Юбилейная, 77
8 (8482) 34-00-21 (приемная),
+7 902 291 00 38
ooc-school.ru

Лицензия № 6234 от 23 ноября 2015 г.

МЕГАПОЛИС
ТОВАРЫ ДЛЯ ОФИСА

«МЕГАПОЛИС»: ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦТОВАРОВ

Торговый дом «Мегаполис» предлагает широкий ассортимент канцтоваров для офиса и дома как в офлайн-магазине «ГРАФСТОР», так и в интернет-магазине.

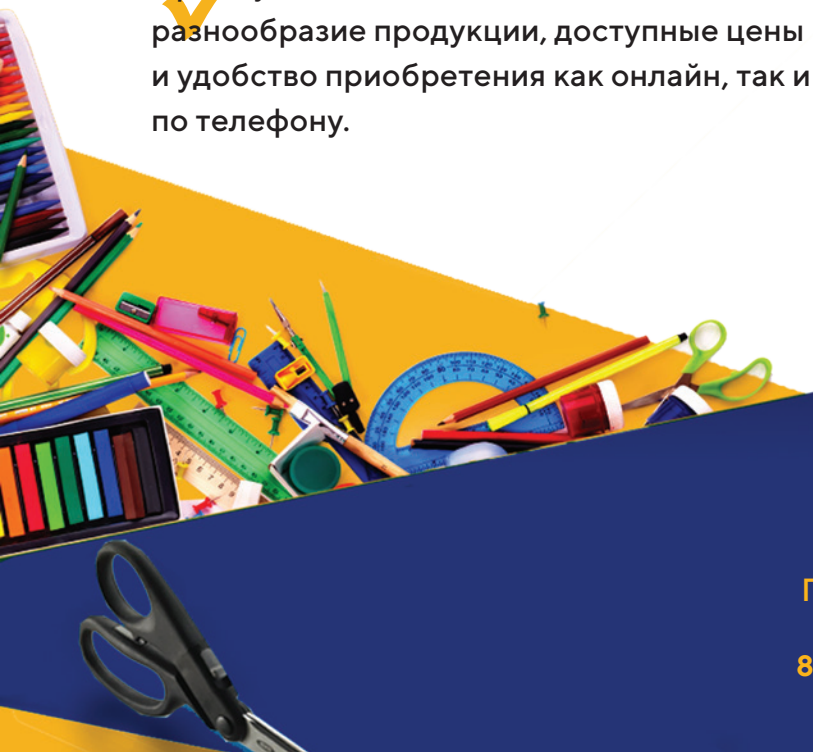
МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ

- товары от проверенных брендов, которые гарантируют высокое качество,
- комплексное обслуживание для коммерческих и государственных организаций,
- персонализированный подход и быструю доставку.

Директор ТД «Мегаполис»
и сети магазинов «ГрафСтор»
ОКСАНА ВЛАДИМИРОВНА ЧИСТОВА

Преимущества компании — это разнообразие продукции, доступные цены и удобство приобретения как онлайн, так и по телефону.

«Мегаполис» — ваш надежный партнер в сфере канцтоваров, который ценит ваше время и обеспечивает профессиональное обслуживание.



ГРАФСТОР
ВСЁ ДЛЯ ОФИСА, УЧЁБЫ И ТВОРЧЕСТВА

Индустриальная, 9, офис 113

ЖК «Южный бульвар», Итальянский б-р, 22

Подстепки, ТЦ «Миндаль», ул. Фермерская, 1а

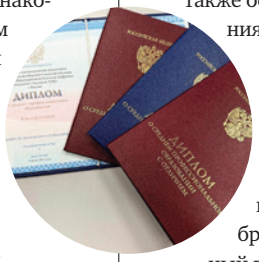
8 (8482) 26-30-88 , 63-72-51 / +7 927 023 10 40

Достижения начинаются с колледжа IT TOP

Колледж IT TOP — это международное учебное заведение, которое реализует практическую подготовку специалистов в сфере информационных технологий. Пройти обучение в колледже IT TOP — это получить возможность добиться финансовой независимости. В нашей стране профессия, связанная с информационными технологиями, ассоциируется с финансовой свободой. Как только вы достигаете определенного уровня профессионализма в этой области, то начинаете зарабатывать значительные деньги. **Марина Николаевна Омельченко,** директор филиала колледжа в Тольятти, поделилась с нашими читателями информацией о возможности получения качественного образования, о помощи в трудоустройстве и о том, как поступить в один из ведущих колледжей России.

Почему абитуриенты все чаще выбирают именно IT? Чем привлекает студентов именно эта отрасль?

— Карьерный рост, который зависит только от вас, потому что алгоритм трудоустройства в IT существенно отличается от традиционного процесса. Стабильность. Уверенность в завтрашнем дне. А именно уверенность в наличии рабочего места, работы, занятости, дохода. Растущий рынок труда. По данным исследования, проведенного Фондом развития интернет-инициатив, в течение десяти лет российская экономика будет дополнительно нуждаться в двух миллионах IT-специалистов. Гибкий график, возможность удаленной работы, когда вы, сидя в Тольятти, работаете на любую российскую или иностранную компанию. И наконец, фриланс, когда вы сами решаете, когда и какую работу вам взять. Возможность изменить мир. Приятно осознавать, что ты и результат твоего труда полезен обществу.



Как проходит обучение и в каких направлениях вы преподаете? Кто может у вас обучаться?

— В нашем колледже обучение проходит по четырем ключевым направлениям: разработка программного обеспечения (очно/дистанционно), компьютерная графика и дизайн (очно/дистанционно), цифровой маркетинг, медиа и пиар (дистанционно), а также экспертиза по кибербезопасности (дистанционно). Принимаем студентов на базе 9 и 11 классов. Отбор осуществляется по среднему баллу аттестатов и вступительному тесту, но самое важное для нас — это желание абитуриента развиваться в сфере информационных технологий!

У нас есть три преимущества, которые позволили нам достичь такого уровня. ***Профессионализм.*** Мы отдаем предпочтение практикующим специалистам. Преподаватель должен быть способен ответить на любой вопрос студента, касающийся его предмета. Именно такие преподаватели могут реально научить полезным знаниям и навыкам, а не только сухой теории. ***Современность*** — наши программы постоянно актуализируются в зависимости от потребностей рынка. Мы стараемся составить программу так, чтобы те навыки, которые работодатели указывают в требованиях в вакансии, были в наших программах. ***Забота о студентах.*** Мы очень любим наших студентов. Поэтому у нас красивые, удобные аудитории, малокомплектные группы и современное оборудование. И наша цель — это трудоустройство каждого выпускника, мы создаем вокруг студентов такую инфраструктуру, чтобы студенты находили работу в IT уже в процессе обучения.

Можно ли получить качественное IT-образование в колледже или потом придется доучиваться в вузе? Сможет ли студент начать работать по выбранной специальности сразу после колледжа? Вы помогаете с трудоустройством?

— Да, мы помогаем с трудоустройством. Существует карьерный центр, в котором собраны все контакты IT-компаний, с которыми сотрудничает академия. Наши студенты получают доступ к этой базе на последнем курсе обучения для возможного дальнейшего трудоустройства. Многие студенты трудоустраиваются еще на этапе обучения.

Наш колледж гордится партнерством с ведущими вузами России. Среди них — Национальный исследовательский университет «Московский энергетический институт», Российский экономический университет им. Г. В. Плеханова и Университет Иннополис.

Партнерские отношения с вузами дают выпускникам колледжа «Академия TOP» возможность внеконкурсного зачисления в выбранный вуз, а также освоения программ высшего профессионального образования в сокращенные сроки по родственным специальностям.

Когда начнется приемная кампания и что нужно сделать школьнику, чтобы поступить к вам в академию?

— Приемная комиссия работает в течение всего учебного года, договор можно заключить и на год вперед, чтобы забронировать за собой место в колледже. На 2024–2025 учебный год прием документов осуществляется до 25 ноября 2024 года. Для поступления в колледж необходимо определиться с интересующим направлением и пройти внутреннее тестирование.

IT top COLLEGE

Тольятти, ул. Карла Маркса, 16б, Фрунзе, 8 (ОЦ «Плаза»)

8 (8482) 90-45-46

Будущее возможностей!

Академия TOP представляет собой целый кластер IT-образования в России. Здесь предусмотрены программы для детей и взрослых. Внутри академии есть дополнительное образование, IT-колледж с государственным дипломом и IT-колледж параллельно школе, частная школа TOP IT SCHOOL с углубленным изучением IT и английского языка. Цель Академии TOP — обеспечение выпускников успешным трудоустройством сразу после защиты дипломов. Для этого каждый год улучшается программа и привлекаются лучшие преподаватели. Академия имеет 380 филиалов по всей стране и всегда совершенствует свой образовательный процесс. **Ярославна Владимировна Буглак,** директор филиала Академии г. Тольятти, рассказала нашим читателям о достижениях, программах и плюсах обучения.

Расскажите, как проходит обучение? Есть ли формат онлайн?

— Одно из главных наших преимуществ — очное обучение с преподавателями-практиками и живое общение. У нас малокомплектные группы, и у каждого студента есть оборудованное компьютерное место. Но форма онлайн-обучения у нас тоже есть. Это позволяет студентам выбирать наиболее удобный способ учебы.

Какие достижения имеет Академия?

— Сегодня мы являемся официальными партнерами «Иннополиса», Сбербанка и множества других компаний. Программа нашей Малой Компьютерной Академии (возраст 7–14 лет) была призером Саммита ООН в Женеве среди программ детского образования в номинации «Создание человеческих способностей». Мы постоянно разрабатываем и корректируем программы обучения, подстраиваясь под запросы IT-рынка. Наши выпускники сразу претендуют на хорошие должности и устраиваются на работу, даже не успев окончить Академию. Они наша главная гордость.

Кто может стать студентом Академии? Как к вам поступить?

— Самые маленькие наши студенты, семи-восьми лет, проходят обучение по программе «Первый шаг». Ребята в возрасте 9–15 лет — это Малая Компьютерная Академия. 13–18 лет — Ай-Ти Колледж. Причем есть колледж на базе 9 и 11 классов, а также имеется возможность получить профессию параллельно школе — это для учащихся 8–11 классов. Начиная с 18 лет можно получить профессиональное компьютерное образование с нуля. Для поступления в Академию необходимо обратиться в приемную комиссию, записаться на визит, и наши специалисты обязательно подберут для вас подходящий курс.

В чем сила Компьютерной Академии TOP?

— Сфера IT очень быстро развивается и меняется, появляются новые технологии, которые надо успевать осваивать, чтобы быть востребованным специалистом. Мы в постоянной интеграции с IT-комьюнити. Поэтому наши программы обучения всегда актуальны, а выпускники очень ценятся на рынке.

Ваши преподаватели — эксперты в своей сфере. Какова их цель в обучении? Какие методики используете?

— Наши преподаватели — не только эксперты в своей сфере, но и профессиональные педагоги. Их цель — сделать образование таким, каким оно должно быть: осознанным, интересным и результативным. Каждый педагог, прежде чем быть допущенным до занятий, проходит многоуровневый этап отбора. Это позволяет нам оценить уровень его компетенций.

Расскажите о плюсах образования и семейного обучения в Академии.

— Что касается образования для детей, цифровое поколение уже не представляет свою жизнь без гаджетов, интернета. В Академии TOP мы направляем интересы детей в нужное русло. Студенты нашей Академии учатся создавать 3D-модели любимых персонажей, создают сайты, программируют роботов, изучают разные языки программирования через создание компьютерных игр и многое другое. Взрослые получают востребованную профессию и возможность стажироваться в крупнейших компаниях.

Тольятти, ул. Карла Маркса, 16б; Фрунзе, 8 (ОЦ «Плаза»)

8 (8482) 90-45-46

ДОСТОЙНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ С СЕМЕЙНЫМИ ЦЕННОСТЯМИ

В условиях постоянно меняющегося мира происходит трансформация стереотипов, и образование не остается в стороне. Конечно, необходим активный поиск новых методов для формирования будущего поколения молодежи. Так, в альтернативной школе «Золотой ключик» под руководством педагога **Алены Пантелеевой** семейная форма обучения помогает ученикам раскрыть свой потенциал и получить образование высокого качества.

Алена Вячеславовна, расскажите историю создания школы.

— Идея открыть школу пришла ко мне от родителей тех детей, с которыми я начала заниматься, когда им было всего два с половиной года. Вначале я основала детский центр в Комсомольском районе, однако, по мере того как дети становились старше, родители выразили пожелание продолжить обучение у нас в школе. И я решила создать учебное заведение для своих воспитанников.

В чем особенность и отличие школы «Золотой ключик» от других учебных заведений?

— Мы придерживаемся совершенно неформального подхода к воспитанию детей. В первую очередь мы устанавливаем дружеские и теплые отношения, создавая атмосферу доверия и понимания, и только затем переходим к обучению и развитию. Мы тесно сотрудничаем с каждой семьей, не оставляя дистанции между педагогами и родителями. Наши учителя становятся частью семьи: они всегда рядом и проявляют искренний интерес к детям. Это, пожалуй, и является нашим главным отличием.

Сколько учеников обучается в вашей школе и до какого уровня можно получить образование?

— Мы планируем обучение до девятого класса, но при этом не открываем все классы одновременно, а движемся шаг за шагом. В первый год мы запустили первый класс, во второй добавили второй, а на третий год уже третий. Начальная школа рассчитана на 40 учеников. В будущем мы планируем расширить набор до среднего звена, особенно учитывая наличие необходимых технических ресурсов и преподавателей.

На каких детей ориентирована школа?

— Наша школа ориентирована на любознательных, активных, разносторонних и творческих детей, которые хотят учиться в современной школе, получать знания и расти развитыми и грамотным людьми. Ученики могут по желанию не только участвовать в обычных занятиях, но и оставаться на продленный день, полностью завершая свои домашние задания.

Какие дополнительные дисциплины предлагаются, помимо основной традиционной программы?

— К таким предметам относятся нейрофитнес, арт-студия, театральная студия, английский язык, читательский клуб, детская йога. У каждого ребенка есть свое творческое портфолио достижений за год, мы складываем тетради, работы и на заключительном уроке торжественно вручаем родителям. Создается необыкновенная взаимосвязь педагогов, родителей и детей. В течение года у нас идет постоянное общение в чате, мы выкладываем достижения учеников, родители задают нам интересующие их вопросы, идет взаимообмен, благодаря чему наши дети всегда под чутким вниманием как в стенах школы, так и дома.

Какие принципы лежат в основе вашего обучения?

— Семья является для нас главной ценностью. В своей работе мы стремимся укрепить традиции семейных отношений, понимая, что школа может являться продолжением семьи, помогая решать различные вопросы совместно. Для родителей, которые хотят определить ребенка к нам в школу или только присматривают учебное заведение, наша команда проводит открытые встречи в последний вторник каждого месяца, организовывает экскурсии по школе, игровым и учебным классам. Нам есть чем гордиться — атмосфера в школе очень приветливая, а позитивный и доброжелательный настрой учителей создает ощущение домашнего уюта.

Как родители узнают о вашей школе, что их привлекает к вам?

— В основном к нам обращаются те родители, которые уже знакомы с нашей работой, ведь их дети выросли у нас. Кроме того, мы получаем много рекомендаций от довольных родителей. К нам приходят те люди, кто серьезно задумываются о будущем своих детей.

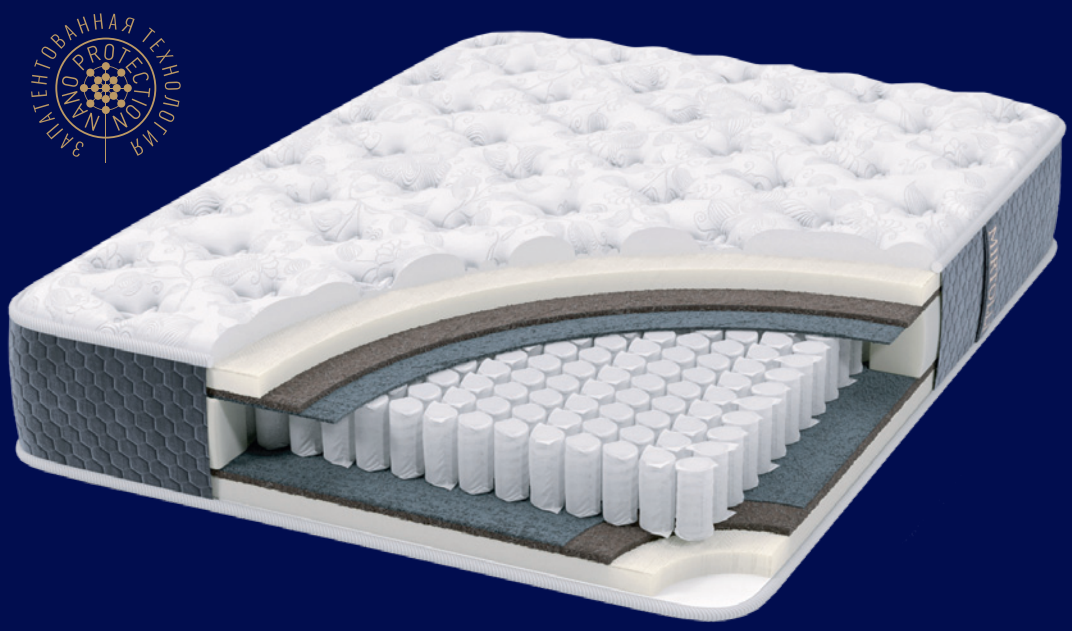
Каждый родитель желает, чтобы его ребенок развивался гармонично, раскрыл свой потенциал, рос эмоционально и морально здоровым, обрел новые навыки и ощущал заботу о себе. Именно поэтому они выбирают нашу школу!

school_zolotoy_kluchik
zolotoy-kluchik-tlt.ru
ул. Коммунистическая, 28, 2 этаж
+7 917 975 59 63

Mirtolli

Матрасы ✦ Кровати ✦ Одеяла и подушки ✦ Топперы ✦ Аксессуары

ПЕРВЫЕ МАТРАСЫ С НАНОЧАСТИЦАМИ СЕРЕБРА



Преимущества обработки составом NanoProtection

- Уменьшают головные боли и снижают стресс
- Снижают риск заболевания дыхательных путей
- Снижают мышечное напряжение и боли в суставах
- Уменьшают аллергические реакции
- Помогают избавиться от бессонницы
- До 30 лет безупречной службы

ул. Юбилейная, 40, ТРК «Вега», 3 этаж | ул. Транспортная, 7 стр.9, ТЦ «Планета Мебель», 2 этаж

ул. Громовой, 33, ТЦ «Мега Мебель», 1 этаж

8 800 550 34 72 | MIRTOLLI.COM MIRTOLLI

Образцовый Театр эстрадного танца «Ассорти»
ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С МЕЧТЫ

Образцовый Театр эстрадного танца «Ассорти» — 27-кратный обладатель Гран-при международных конкурсов, финалист Национальной премии в области культуры и искусства «Будущее России», победитель конкурса «Танцемания», проводимого под эгидой СИД ЮНЕСКО, один из самых больших и известных детских хореографических коллективов г. о. Тольятти — открывает свой тринадцатый танцевальный сезон.

ИРИНА ОЛЕГОВНА ИСАЙКОВА, основатель и руководитель хореографического коллектива «Ассорти»

ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ С МЕЧТЫ

Творческий путь коллектива начинался с того, что у педагогов появилась мечта — создать уютное, красивое место, которое полюбят все, где каждый ребенок сможет раскрыть свои творческие способности, где танец и музыка помогут развивать таланты и где ежедневно собирается истинная команда увлеченных взрослых. Все начиналось и с мечты детей. Мечты о выступлениях на большой сцене, об искренних друзьях и о дальних поездках, о радости, которую приносят ежедневные занятия хореографией, мечты о счастье, ощущении любви, уважения и принятия, о том, чтобы стать частью большой, вдохновляющей команды. Все начиналось и с мечты родителей. Мечты подарить детям яркое, творческое детство, найти для ребенка безопасное и классное окружение единомышленников, чтобы ребенок развивался в гармоничной среде, приобретал полезные привычки и учился заботиться о своем теле и здоровье, чтобы современные гаджеты не заменяли живое общение со сверстниками. И Театру танца «Ассорти» удалось воплотить все эти мечты в реальность!

ГАРМОНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И ТВОРЧЕСТВА

Ежедневно более 250 детей переступают порог наших танцевальных залов! Наша большая команда опытных хореографов успешно выполняет поставленные задачи. Любящие взрослые, родители и друзья неизменно заполняют зрительские места на выступлениях.
Строгая дисциплина и творческий подход, слаженная командная работа и внимание к каждому ученику, сохранение культурного наследия нашей великой страны и использование самых актуальных тенденций в хореографическом искусстве. Мы делаем всё возможное, чтобы дети росли счастливыми, успешными и творческими!

ВЫСТУПЛЕНИЯ И ГАСТРОЛИ ЮНЫХ ТАЛАНТОВ

Наши юные танцоры ведут чрезвычайно насыщенную творческую деятельность. Они дают сольные концерты, участвуют в городских событиях и регулярно гастролируют по всей стране. Вместе мы преодолели более 180 тысяч километров. Москва и Санкт-Петербург, Казань и Великий Устюг, Йошкар-Ола и Сочи, Роза-Хутор и Крым, Нижний Новгород и Волгоград, Туапсе и Абхазия. Наши дети побывали в самых разных уголках страны и всегда возвращались с победами. Дети из «Ассорти» выступали на самых престижных концертных сценах страны, украшали своими номерами сцены в Государственном концертном зале «Россия», «Роза-холле», «Сочи-парк Арене», а 85 наших танцоров выходили на главную сцену Кремлевского Дворца.

А ДАЛЬШЕ?

Свежие мечты и замыслы. Разнообразные проекты, как большие, так и маленькие, множество музыки, танцев и нарядных костюмов, выступления, фестивали и конкурсы, радостные детские улыбки и благодарные взгляды родителей. Всё самое захватывающее только начинается!

ОБРАЗЦОВЫЙ АССОРТИ ТЕАТР ЭСТРАДНОГО ТАНЦА

Тольятти,
ул. 70 лет Октября, 38, оф. 302
Б-р Туполева, 19
+7 902 376 20 89,
+7 961 392 91 27

ANNA SHCHUROVA

производство верхней одежды

ПАЛЬТО ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ ТКАНЕЙ

Производство Санкт-Петербург

АННА ЩУРОВА,
основательница бренда верхней одежды Anna Shchurova, руководитель ателье BONNE BELLE

ТД «Ленинский», Ленинский пр-т, 14а, 2 этаж, секция 363

+7 927 612 89 11

annashchurovabrand annashchurova.ru

ТАТЬЯНА САМОВОЛИКОВА О «ЗВЁЗДНОМ НЕБЕ»

Ансамбль эстрадного танца «Звездное небо» на протяжении нескольких лет занимает ведущие позиции в мире танцевального искусства города Тольятти. Его выступления отличаются яркостью, энергией и профессионализмом, что неоднократно подчеркивалось на различных фестивалях и конкурсах. Успехи коллектива заслуженно подтверждены престижными наградами, что свидетельствует о высоком уровне подготовки и творческой отдачи. **Татьяна Самоволикова,** художественный руководитель ансамбля, рассказала о достижениях учеников, перспективах и атмосфере в школе.

Расскажите нашим читателям, как вы попали в танцы и как пришла идея открыть собственную школу?

— Мои занятия танцами начались, когда я была обычным ребенком: родители привели меня в детский танцевальный кружок. В течение девяти лет я занималась в народном коллективе. Потом поступила в колледж и параллельно четыре года работала в Театре музыкальной комедии. После окончания колледжа получила предложение от театра в Барнауле. После года работы там я поступила в Алтайский государственный институт искусств и культуры, где пять лет обучалась на руководителя хореографического коллектива. Переехав в Тольятти, я сразу начала работать в 93-й школе педагогом дополнительного образования. Первое время я была тренером по художественной гимнастике, но мечтала основать собственную школу танцев. После года работы я осуществила мечту и открыла свою студию. В 2015 году открыла второй филиал под названием «Звездное небо».

Какого возраста у вас занимаются дети и какое количество групп?

— Малыши четырех-пяти лет, совсем крохотные, и уже с этого возраста мы их учим работать в коллективе и соблюдать дисциплину. Эти юные дарования, которые пришли к нам в сентябре, уже в апреле будут выступать на большой сцене в отчетном концерте. Отчетные концерты — это наша особая гордость, ведь участвуют все наши воспитанники, а их немало — 130 человек. У нас разнообразные направления: эстрадные танцы, шаффл, хип-хоп. Все педагоги — профессионалы.

Посоветуйте, в каком возрасте лучше всего начинать заниматься художественными и спортивными танцами. Талантливыми все-таки рождаются или любой ребенок может достичь выдающихся спортивных высот?

— В коллективе лучше начинать с четырех-пяти лет. Наши дети все талантливые, нужно только научить их работать, ведь успех — это 1 % таланта и 99 % труда. В нашем коллективе мы, конечно же, учим трудиться.

Расскажите о достижениях и успехах ваших воспитанников: в каких соревнованиях дети принимают участие и на каких площадках вы выступаете?

— Наши талантливые дети принимают участие в различных мероприятиях 93-й школы, а также в городских праздниках и конкурсах на региональном, областном, всероссийском и международном уровнях.

Мы выезжаем на конкурсы в разные города, несколько раз были в Казани, Москве, Сызрани, Самаре, а также в морском танцевальном лагере в Туапсе. Проводим ежегодный конкурс самостоятельных детских хореографических работ, где дети сами сочиняют и ставят танцы, выступают в роли балетмейстеров. Это очень интересная и полезная работа как для детей, так и для нас, педагогов, с медалями, наградами и дипломами.

Какие перспективы ждут юных танцоров в вашей студии?

— У нас эффективная методика обучения, которая позволяет достойно выступать на конкурсах. В коллективе всегда кипит жизнь: в декабре мы проводим открытые уроки, в апреле — отчетные концерты, внутриколлективные и обычные конкурсы. Мы прививаем любовь к танцу, и даже те дети, которые уже не ходят к нам, часто выражают благодарность, и это, конечно, счастье — знать, что работа проделана не зря. Те, кто вырос у нас, становятся педагогами в нашем коллективе, продолжая нашу традицию и любовь к танцам.

Как вы поддерживаете творческую атмосферу в коллективе?

— Мы максимально стараемся сделать занятия комфортными и полезными, регулярно обновляем репертуар ансамбля, создаем красивые и эффектные костюмы, организуем поездки на конкурсы — всё это в комплексе делает наши занятия творческими, а детей — вдохновленными.

Тольятти,

6 кв-л, ул. Революционная, 72, здание «Культтовары».

21 кв-л, школа 93, ул. 40 лет Победы, 10

+7 917 968 28 60

СТУДИЯ КРАСОТЫ «БАГИРА» —
ВАШЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ КРАСОТЫ И РЕЛАКСА

Добро пожаловать в мир, где каждая деталь продумана для вашего комфорта и удовольствия.
«Багира» — это не просто студия красоты,
это оазис гармонии и элегантности, место, где мастерство встречается с искусством.

БАГИРА
студия красоты

40 лет Победы, 96, ТД «Фрегат», 3 этаж, офис 312.
What'sApp, Viber, Telegram: +7 927 700-95-37

ОБРАЗОВАНИЕ — ЛУЧШАЯ ИНВЕСТИЦИЯ

Становление всесторонней и эрудированной личности начинается уже со школьной скамьи. Частное образование набирает популярность и не только дает базовые знания по всем предметам, но и помогает развивать индивидуальные таланты ученика. В чем нуждаются современные дети, какие возможности открывает частное образование и как происходит процесс обучения — об этом рассказывает дефектолог и основатель частной школы «Единство» **Мирослава Потапова.**

Мирослава, расскажите о своем пути в профессию. В каких направлениях вы сейчас развиваетесь?

— Мой путь в профессию начался более десяти лет назад. Стала работать учителем начальных классов и в процессе работы осознала, что мне недостаточно моего образования, так как учащиеся испытывали трудности в обучении. Задумалась, как построить свою работу таким образом, чтобы учеба давалась детям легко и интересно. Получила высшее образование в области дефектологии и стала применять знания в работе — результаты учащихся улучшились в разы!
Совмещала две профессии — учителя начальных классов и дефектолога. А в этом году получила степень магистра в области психолого-педагогического образования. Сейчас я продолжаю развиваться в области дефектологии и нейропсихологии.

Вы основали частную школу «Единство». Как пришла идея создать пространство такого формата? Каких результатов достигают дети?

— Идея создания школы пришла ко мне не сразу. Сначала поступали запросы со стороны родителей учащихся. Перед тем как создать свое дело, я изучала и анализировала методики обучения разных частных школ.

Основываясь на своем опыте, знаниях и анализе подобных школ, я сформировала представление о том, какой должна быть начальная школа для успешного развития ребенка. Наша школа направлена на всестороннее развитие личности ученика. Дети успешно сдают аттестацию и экзамены. Вся образовательная программа полностью соответствует ФГОС. А учителя школы имеют авторские методики преподавания.

Как вы отбираете учителей и какие требования к ним предъявляете? Как контролируете качество процесса обучения?

— У нас проходит строгий отбор — помимо высшего образования, учитель должен владеть базовыми методиками и, главное, любить свою работу и детей. Мы нуждаемся в людях, готовых совершенствоваться, креативно мыслить и идти в ногу со временем. Каждого кандидата мы просим провести открытый урок. В течение учебного года посещаем занятия преподавателей и контролируем динамику обучения учащихся.

Насколько важен индивидуальный подход к каждому ученику?

— Сейчас это острая тема во многих школах, ведь часто родители требуют индивидуального подхода к своему ребенку в процессе обучения, и они правы. На сегодняшний день невозможно раскрыть и развить максимальный потенциал ребенка без индивидуального подхода. Только благодаря ему мы развиваем в ученике уверенность в себе, в умениях и знаниях, которые помогут ему прийти к большому успеху в обучении и дальнейшей жизни.

Расскажите об особенностях вашей школы: чем она отличается от обычной? Оснащена ли ваша школа современным оборудованием и как вы считаете, насколько это важно в настоящих реалиях?

— У нас камерная школа — в каждом классе до десяти человек учащихся. Наши педагоги осуществляет индивидуальный подход к каждому ученику. Дети получают всестороннее развитие: проходят образовательную программу с углубленным изучением отдельных предметов и погружаются в такие направления, как нейропсихология, занятие хореографией, ЛФК, сценическая речь, английский язык. Наша школа оснащена всем самым необходимым для успешного образования. В современных реалиях для успешного обучения необходимо иметь большое наглядное оснащение: макеты, микроскопы, интерактивные доски — все то, что дети могут потрогать и изучить.

Мирослава, как вы повышаете квалификацию и совершенствуете свои навыки?

— Работая с детьми, необходимо повышать свою квалификацию и постоянно развиваться. Прохожу курсы повышения квалификации, посещаю мастер-классы, семинары по обмену опытом и знаниями. И, конечно, повышаю уровень образования.

edinstvo_tlt
+7 917 144 84 75

Актерская школа Happy Life: Путь к самовыражению

Актерская школа Happy Life — это бескрайний мир творчества, открывающий свои двери как для детей, так и для взрослых. Здесь, в этом волшебном пространстве, каждый сможет найти себя и окунуться в захватывающую атмосферу искусства. Мечты становятся реальностью, когда артистизм и стремление к самовыражению сливаются воедино.
Елена Владимировна Ишбульдина, вдохновляющий руководитель Актерской школы Happy Life, талантливый режиссер и педагог актерского мастерства, поделилась знаниями о том, какой курс станет наилучшим выбором для каждого ученика и о бескрайних возможностях, которые открывает школа.

Какие курсы и программы вы предлагаете ученикам? Как много своих авторских методик?

— Мы предлагаем широкий спектр программ для взрослых, включая мастер-классы по ораторскому искусству, курсы актерского мастерства как базового, так и продвинутого уровня, кинокурс и плейбэк.

С сентября открывается новое направление — курс «Создание личного контента», предназначенный для блогеров и видеографов. Те, кто приходит с опытом, могут записаться на продвинутый курс под руководством главного режиссера молодежного драматического театра Дмитрия Квашко, где по окончании обучения наши студенты выступают на настоящей театральной сцене. Для начинающих доступны курсы ораторского мастерства, актерского мастерства и кино.

На кинокурсе обучаем актерскому мастерству, в итоге создавая целый фильм с участием операторов и режиссеров, который потом презентуем в кинотеатре. Для детей основное направление — «Театральная студия», разбитая на три возрастные группы. Дети участвуют в театральных фестивалях и получают призовые места, а также каждую весну и осень выступают с отчетными спектаклями, по окончании двухлетних курсов получая «Свидетельство об окончании актерской школы», что позволяет поступать в театральные вузы. В дополнительном «Кинокурсе» они снимаются в фильмах и также получают соответствующее свидетельство, что приветствуется на кастингах.

Каковы критерии отбора учеников в вашу школу?

— У нас отсутствуют какие-либо строгие критерии для отбора учеников, и именно этим мы отличаемся от множества других актерских школ и детских театральных студий. У нас нет ни кастингов, ни прослушиваний. Мы рады принять всех желающих, философия нашей школы гласит: «Нет ничего невозможного».

Мы не оцениваем начальные данные и предрасположенности, а вместо этого сосредоточены на развитии каждого ученика. В итоге по завершении обучения мы выводим всех на высокий уровень актерского мастерства. Это бесценное путешествие, в ходе которого каждый имеет возможность раскрыть свой потенциал и найти в себе то, о чем ранее только мечтал.

Какой опыт имеют ваши преподаватели в актерском мастерстве?

— В нашей школе работают высококвалифицированные преподаватели — практикующие тренеры по актерскому мастерству и опытные режиссеры. Каждый из них привносит в обучение уникальную энергию, вдохновляя студентов на творческие достижения.

Когда к нам приезжают мастера актерского искусства, такие как артисты, режиссеры или кастинг-менеджеры, мы организуем встречи и мастер-классы, которые становятся настоящими праздниками творчества. Эти мероприятия позволяют ученикам задавать вопросы, узнавать секреты профессии и получать бесценный опыт от профессионалов.

Какие основные цели и задачи вы ставите перед актерской школой на текущий сезон?

— Каждый год наша миссия остается неизменной: стремиться к тому, чтобы как можно больше жителей нашего города прикоснулись к волшебству театра. Мы не просто школа актерского мастерства; наша идентичность переплетается с театром, который мы представляем. Каждые три-четыре месяца мы радуем публику новыми спектаклями, и, хотя у нас уже сформировался свой преданный зритель, наши двери открыты для новичков. Даже те, кто никогда не переступал порог театра, находят в нас проводников в мир культурной выразительности и эстетических переживаний.

Наша основная задача на каждый год — максимально привлечь людей, познакомить их с театром, раскрыть его уникальные грани. Мы стремимся не только показать, что такое театр, но и вызвать в сердцах зрителей искренние эмоции, изменить их восприятие арт-событий, подарить незабываемые мгновения. В нашем творческом полете мы верим, что каждый из вас способен стать частью этой сказочной вселенной, где жизнь и искусство переплетаются в бесконечном танце.

Happy life
театральная школа-студия
ул. Юбилейная, 29, офис 209А
8 (8482) 61-89-86

ИСКУССТВО УХОДА ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ

Марина Зонберг — сертифицированный специалист в области скульптурно-буккального массажа лица и аппаратной коррекции фигуры. Она испытывает большую радость от своей профессиональной деятельности и уверена в своем профессионализме. В стремлении к саморазвитию Марина выбрала карьеру, связанную с уходом за лицом и телом, поскольку считает это важным аспектом жизни и уделяет этому значительное внимание. Наша героиня глубоко убеждена, что ее труд приносит не только удовлетворение ей самой, но и значительно помогает клиентам, что подчеркивает высокий уровень ее профессионализма и преданность своему делу.

Какие виды услуг вы предоставляете?

— Я предлагаю следующие услуги: скульптурно-буккальный массаж лица — это омолаживающая процедура, которая помогает укрепить и подтянуть мышцы лица без необходимости хирургического вмешательства и инъекций! Также я осуществляю аппаратный массаж, который направлен на коррекцию фигуры, лифтинг и омоложение кожи.

Какого эффекта ждать от аппаратной коррекции и когда нельзя делать эту процедуру?

— Главный результат аппаратной коррекции заключается в эффективном контроле над избыточным весом, возрастными изменениями, дефектами кожи и общим состоянием здоровья. Это действительно мощный метод для преобразования фигуры. Однако существует ряд противопоказаний для применения аппаратного массажа, среди которых беременность и период кормления, онкологические заболевания, заболевания сердечно-сосудистой системы, наличие металлических имплантатов, декомпенсированный сахарный диабет, повреждения кожи или инфекции в зоне предполагаемого воздействия устройства, встроенные кардиостимуляторы, дефибрилляторы и другие. Все эти моменты я всегда обсуждаю с клиентами, прежде чем назначить сеансы, потому что игнорирование этих противопоказаний может привести к серьезным последствиям для здоровья.

Что представляет собой скульптурно-буккальный массаж лица?

— Эта методика оказывается весьма действенной, поскольку воздействие осуществляется не только на поверхность кожи, но и на внутренние ткани через рот. Такой подход позволяет специалисту проработать как кожу, так и подкожно-жировую клетчатку, а также мышечный каркас, что положительно сказывается на состоянии кожи. Интенсивное разминание лицевых тканей не должно проводиться слишком часто. Женщинам, желающим уменьшить морщины и подтянуть кожу, достаточно проходить два курса в год. Каждый курс включает от восьми до десяти сеансов с промежутками в четыре-семь дней. Молодым девушкам для профилактики возрастных изменений рекомендуется не чаще одного раза в неделю. Сохранение результата индивидуально и зависит от множества факторов, таких как рацион питания, наличие вредных привычек, стиль жизни и стрессовые ситуации. Следует бережно относиться к своему организму, и тогда результат будет радовать долго.

С какими косметологическими препаратами вы работаете?

— Я использую только высококачественные материалы. Это косметика MESOMATRIX, профессиональная линия, разработанная на основе комплексов наногиалуроновой кислоты, — Tetrahyal 4D.

С помощью каких аппаратных массажных методик, по вашему опыту, можно лучше всего создать фигуру мечты?

— Я являюсь поклонницей вакуумного массажа, вибромассажа и кавитации. Эти методы являются для меня наиболее эффективными и результативными, и я всегда быстро вижу их положительные результаты.

Ваше рекомендации по уходу за телом для наших читателей?

— Чтобы кожа тела и лица выглядела действительно великолепно, требуется регулярный и тщательный уход. Проводя лишь несколько минут в день за заботой о своей коже, вы можете существенно укрепить ее здоровье и придать ей привлекательный вид. Основной уход включает очищение, обновление, увлажнение и защиту от внешних негативных факторов. Выделяя время на правильный уход за кожей, вы сохраните ее молодость и красоту на долгие годы. И ваша кожа непременно отблагодарит вас за это внимание.

+7 937 667 23 66

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Магический взгляд **от Марии Дунаевой**

Мария Дунаева — броу-стилист Lashmaker

О вас в трех словах...
— Огненная, уникальная, искренняя.

Стаж?
— 13 лет.

Ваша профессия для вас?
— Акцентировать натуральную красоту.

С какими материалами работаете?
— Amore, Thyu, Nikke Malle.

Сколько времени занимает процедура наращивания ресниц?
— Все зависит от индивидуальных особенностей, обычно это около 1,5–2 часов.

О комфорте клиентов...
— От ортопедического матраса до полного уюта и расслабления.

Кому не рекомендуется наращивание ресниц?
— Людям, страдающим аллергией.

Обучаете наращиванию ресниц? Если да, то какой срок обучения?
— Все зависит от уровня: для начинающих — трехдневный курс, для повышения квалификации — один день.

Если фильм о вас, то в каком жанре?
— Однозначно сплит, триллер.

Ваш главный совет по уходу за нарощенными ресницами?
— Используйте немасляные средства для очищения ресниц. Не забывайте про щеточку для ресниц, чтобы убрать оставшиеся загрязнения и масла. Регулярно планируйте коррекцию, чтобы поддерживать аккуратный внешний вид.

+7 937 230 88 30

Salon Adelina приглашает очаровательных дам за покупками!

SALON ADELINA

- Свадебные платья и аксессуары
- Свадебный образ (прическа, макияж, nail design)
- Вечерние образы
- Повседневная и нарядная детская одежда
- Эксклюзивные элементы декора ручной работы

В Salon Adelina вы можете заказать дополнительные услуги:

- оформление и организация праздников,
- организация фуршета, выездной регистрации,
- Candy-Bar, детские праздники.

Ждем вас по адресу:
ул. Гидростроевская, 13

+7 937 077 77 57, +7 927 891 12 18

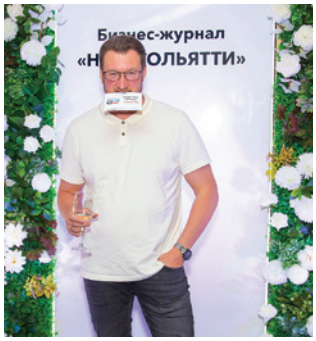
гастрономическиемузыкальныевечераниния
GINGER
Ресторан Ginger
3 ОКТЯБРЯ
20.00
ВЛАДИСЛАВ
МЕДЯНИК
с музыкальной программой
«Тяжело седому пацану»
Тополиная, 24а
Билеты по телефону
44-07-07

БЕЗ ПОВОДА

В Тольятти прошла бизнес-вечеринка **«Без повода»,** организованная журналом «Наш Тольятти» при поддержке партнеров издания. Мероприятие собрало представителей различных сфер бизнеса, предпринимателей и специалистов, стремящихся установить новые деловые контакты и обменяться опытом. На мероприятии царила атмосфера драйва, наполняя пространство энергией и восторгом. Гости сосредоточенно обсуждали перспективы и идеи, невидимо соединяя нити бизнеса и креативности. Разговоры наполняли веранду, в то время как ресторан GINGER удивлял изысканным фуршетом, гармонично сочетая вкусы.

В центре вечера дизайнерская зона для нетворкинга привлекла внимание каждого гостя, а фишкой стало колесо фортуны, где каждый выиграл подарок от партнеров вечера. На мероприятии фокусник Юрий, известный своими удивительными трюками, развлекал гостей своим волшебством. Анна Восторг, чьи вокальные данные не оставили равнодушным никого, подарила несколько выступлений. Несравненная Юлия Ос завершила программу, привнеся на сцену свою уникальную энергетику и неподражаемый стиль. Мероприятие провел харизматичный Рустам Фазулов. Его остроумные комментарии и призывы к зрителям поднимали настроение, делая вечер незабываемым. Атмосфера вечеринки была насыщенной и вдохновляющей. Кроме того, мероприятие стало платформой для обсуждения совместных проектов и идей дальнейшего сотрудничества между компаниями. Множество новых контактов и деловых связей были установлены, что, безусловно, послужит положительному развитию предпринимательства в городе. Вечер завершился неформальным общением, во время которого участники смогли в расслабленной обстановке обсудить перспективы и тенденции, а также планы на будущее. Это событие еще раз подтвердило важность таких встреч для формирования бизнес-сообщества Тольятти. Редакция благодарит партнеров и участников и выражает отдельную благодарность за организацию Сергею Живодерникову, управляющему рестораном GINGER.

А РАЗВИТИЕ
ИЗНЕСА

«НАШ ТОЛЬЯТТИ»

Бизнес-журнал

НАШ ТОЛЬЯТТИ»

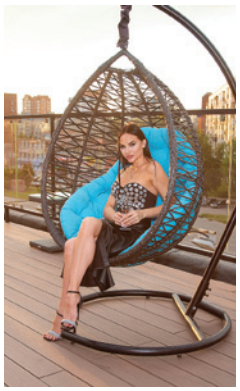
Бизнес-журнал

«НАШ ТОЛЬЯ

НАШ ТОЛЬЯТТИ

РОСТСАЙТ

Бизнес-журнал
«НАШ ТОЛЬЯТТИ»

Бизнес-журнал
«НАШ ТОЛЬЯТТИ»


«НАШ ТОЛЬЯТТИ»

АЛЛА ПУГАЧЕВА, ФИЛИПП КИРКОРОВ, СЕРГЕЙ ЖУКОВ

Хотите их к себе на праздник? Легко! Рустам Фазулов воплотит все эти образы и подарит вам яркие эмоции.

Рустам Фазулов,
артист, пародист, ведущий

О себе в трех словах.
— Добрый, харизматичный и креативный.

Сколько лет вы в профессии?
— Всё началось с юности. Еще тогда отец заметил мой талант и отправил меня в институт. Так я отучился в Татищевском университете на актера. После института меня захватил шоу-бизнес, параллельно с работой в театре я начал вести мероприятия. В профессии я около десяти лет.

В какой момент вы поняли, что — да, это то, чему вы хотите посвятить свою жизнь?
— О, это было еще в институте. Там я понял, что не боюсь сцены и люблю дарить эмоции людям. Горящие глаза зрителя — это мое топливо.

Ваша профессия для вас?
— Шоу, эмоции, улыбки, импровизация. Я провожу мероприятия на одном дыхании. Я не надеваю маску, я такой и в жизни.

Ваши образы, что они для вас? И кто у вас в коллекции?
— Для меня перевоплощение не составляет большого труда. Это как новая роль на сцене. Я от этого получаю большое удовольствие. И когда гость реально верит, что перед ним настоящая звезда, это просто божественно. Мои образы — Алла Пугачева, Филипп Киркоров, Сергей Жуков («Руки вверх»), Михаил Шуфутинский, Стас Михайлов, Mr. Credo.

Ваши образы впечатляют своей музыкальностью. Вы, наверное, увлекались музыкой?
— Да, в юности у нас была своя рок-группа. И я там был барабанщиком. Эх, вспоминаю эти годы!

Какие мероприятия проводите?
— Абсолютно все форматы. День рождения, выдача паспорта, свадьба, юбилей, корпоратив, нетворкинг, тимбилдинг, даже поход за грибами — со мной вы все это запомните надолго.

Вы, наверное, очень общительный и коммуникабельный человек, душа компании?
— Ну да, так вышло, что по природе я очень легкий человек, как говорят в народе, «за любой кипиш, кроме голодовки».

Опишите вашего клиента.
— Это современный, веселый и легкий человек, готовый пойти на авантюру. Он видит свой праздник эксклюзивным и необычным. У меня, кстати, есть услуга «подставной гость». Очень круто заходит людям.

Если фильм о вас, то в каком жанре?
— Однозначно комедия с элементами романтики.

Что делает вашу жизнь счастливее каждый день?
— Когда рядом любимый человек. Новые знакомства с творческими людьми. Путешествия в новые места. Ну и в целом, когда ты чувствуешь, что нужен этому миру.

+7 996 725 92 77 rvan85

Гриль-бар «Шашлыкоff» – это сочетание современного интерьера, вежливого персонала, демократичных цен и большого разнообразия блюд и напитков, с любовью к своему бизнесу и дорогим гостям!

Шашлыкоff®

#бар #гриль

Ассорти гриль на косточках

Метр шашлыков

БОЛЬШОЙ ВЫБОР БЛЮД НА КОМПАНИЮ И МЕТРОВЫХ ШАШЛЫКОВ

ФЕСТИВАЛЬ СТЕЙКОВ.

ЛЮБИМЫЕ ПРЕМИАЛЬНЫЕ СТЕЙКИ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ ЛЮБИТЕЛЕЙ МЯСА!

РЕВОЛЮЦИОННАЯ, 14

8 (8482) **77-38-38**

Shashlikoff.com

Ведущая, вокалистка,
поэтесса и писательница

Анна Восторг

Провести *мероприятие*,
написать *стихотворение* или *песню*,
исполнить современные хиты и устроить *Зиверт-шоу*
на вашем празднике — *это все к ней!*

У Анны есть своя книга — *«Дорога к счастью»*.
Можно приобрести по личному запросу.

+7 937 792 21 00

TG.BRAND —

ты никогда не встретишь девушку с такой же сумкой!

Будем знакомы!

Меня зовут Татьяна Николенко, я являюсь титулованной королевой проектов красоты и материнства «Миссис Самарская губерния» и «Миссис Россия».

Несу в мир изящество и индивидуальность, изготовленные своими руками.

Сделаю уникальные изделия твоей мечты.

С любовью, ваша TG.BRAND, «Миссис Тольятти — 2024» и «Миссис улыбка России — 2024»

RS
Renaissance
РЕСТОРАН
Тольятти, Платановая, 6

Новый год в ресторане «Ренессанс»!

Приглашаем Вас
проводить 2024 и встретить 2025 год в уютном ресторане «Ренессанс»!

Вас ждут:

- Настоящая новогодняя атмосфера
- Волшебная шоу-программа «Маскарад»
- Живая музыка
- Красивый большой зал
- Изысканное праздничное меню

Самое важное, что мы хотим Вам подарить в этот праздник, – заряд хорошего настроения на весь 2025 год!

Бронь столов по тел. 8 (8482) 93-33-93

mori cinema
сеть кинотеатров

ВЕСЬ ЗАЛ
В ТВОИХ РУКАХ!

АРЕНДА ЗАЛА ОТ 5000 РУБ.

ЗАЯВКА RENT@MORI-CINEMA.RU

ПОДРОБНЕЕ НА
WWW.MORI-CINEMA.RU

ПРАЗДНИК В VR PIXEL –
НЕЗАБЫВАЕМОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ И ФЕЙЕРВЕРК ЯРКИХ ЭМОЦИЙ!
Сеть клубов виртуальной реальности в Тольятти!

- В клуб VR PIXEL можно прийти и поиграть в шлемах виртуальной реальности, предоставляем более 100 различных виртуальных миров — как для одного игрока, так и для компании.
- Проводим выпускные, дни рождения, корпоративные и школьные праздники.
- Тематические мероприятия с ведущими, индивидуальный подход.
- Тарифные планы на выбор.
- Выезд на праздничные мероприятия: шоу-программы, мастер-классы, аниматоры, ростовые куклы.

Читатели журнала могут получить подарок по QR-коду.

Тольятти, ул. Революционная, 52а,
4 этаж ТЦ «Русь на Волге»
тел. 8 (846) 214-04-91; +7 927 002 27 01
www.vrpixel.ru

Дай лапу

ЗАБОТА О ВАШИХ ПИТОМЦАХ

Ветеринарная клиника «Дай лапу»

Каждый день мы помогаем домашним животным справиться с жизненными ситуациями.

УСЛУГИ: терапия, хирургия, вакцинация, рентген, УЗИ, собственная лаборатория, груминг

ВРАЧИ: терапевт, хирург, стоматолог, дерматолог, офтальмолог, ратолог

Ветеринарная клиника «Дай лапу» теперь находится по новому адресу :

УЛ. РЕВОЛЮЦИОННАЯ, 72А,

режим работы –
ежедневно, с 10:00 до 20:00,
без перерывов и выходных

71-77-27, +7 939 717 72 77

dailapu.vet@mail.ru

dailapu_vet

www.dailapuvet.ru

АНАСТАСИЯ ОЛЕГОВНА ЗАПОРОЖЦЕВА,
ветеринарный офтальмолог в г. Тольятти.

ESMI TIME

ДОМ КРАСОТЫ

Архитектура бровей

Ламинирование бровей

Ламинирование ресниц

Обучение с нуля — мастер бровист/ мастер lashmaker

Наращивание ресниц

Стилист по прическам / визажист

+7 (906) 129 90 00