

ТОЛЬЯТТИ

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ШАГ

№9 (62) 2024

**Слугин
Андрей Евгеньевич**

Торакальный хирург, заведующий
хирургическим торакальным отделением
ГБУЗ СО «ТГКБ №5»



С о д е р ж а н и е

№ 9 (62) 2024

Ольга Уколова
Основатель компании FreeDom



Ирина Абрамовна Гендель
Директор и учредитель
школы «Сота»



**Премия
«Предприниматель года»**



Слугин Андрей Евгеньевич
Торакальный хирург, заведующий
хирургическим торакальным
отделением ГБУЗ СО «ТГКБ №5»

Компания «БИТ-КОМ»:
«Новая жизнь технике»

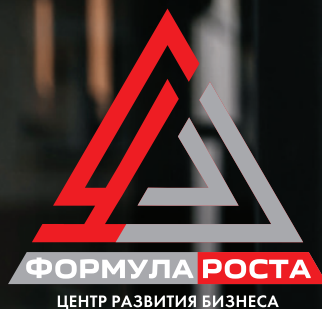
Анастасия Чернова:
«Решение сложных задач – моя специализация»

«Едины и сильны»
День рождения Тольяттинского отделения Союза
женщин России Самарской области

«Сота»:
«Место, где обучение становится приключением,
а успех – привычкой!»

Журнал «Наш Тольятти». Учредитель и издатель: ООО Издательский дом «Руссо и Ко». Главный редактор: Кузнецова Наталья Игоревна. Адрес редакции: 445047, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 28, офис 1. Адрес учредителя и издателя: 445031, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 48, кв. 161. Телефоны: 8 (8482) 77-00-91, 77-00-92. Адрес типографии: ООО «Принт-ру», 443070, Самарская область, г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, д. 3а, корп. 2. Тираж: 5000 экз. Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 30.07.2018 г., регистрационный номер ПИ № ТУ 63-00941. Номер выпуска 9 (62). Дата выхода в свет 27.06.2024 г. 16+. РЕКЛАМНОЕ СМИ. РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За содержание рекламных и информационных материалов, публикуемых с использованием макетов заказчиков, редакция ответственности не несет. За качество печати ответственность несет типография.





Светлана Чепайкина
Директор

Анастасия Федорова
Учредитель

БУХГАЛТЕРИЯ. НАЛОГИ. ФИНАНСЫ

Для производственных компаний. Сопровождаем предприятия с гособоронзаказом (275-ФЗ).

☎ +7 963 118 00 85

✉ formula.rosta@list.ru

📍 формулароста.com



ГРАНДИОЗНЫЙ УЖИН ЗА
1700 ₺



ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С УНИКАЛЬНОЙ КУЛЬТУРОЙ
ПОДАЧИ МЯСНОГО АССОРТИМЕНТА

БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

ЧУРРАСКО В «ВЕСНЕ»

ВЕСЬ СЕЗОН – С ЧЕТВЕРГА ПО ВОСКРЕСЕНЬЕ

18+

ЕШЬ СКОЛЬКО ХОЧЕШЬ



МЯСНЫХ БЛЮД



САЛАТОВ И ГАРНИРОВ

РЕСТОРАН «ВЕСНА», ЮБИЛЕЙНАЯ 6А
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ 744-244



ВЕСНА



ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ОТДЫХ С КОМПАНИЕЙ **FreeDom**

**FREEDOM**
houseboat

HOUSEBOAT — ЭТО НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ КОМФОРТНОГО ОТДЫХА. ТЕПЕРЬ МОЖНО ОТПРАВИТЬСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ВОДЕ С ДОМАШНИМ УЮТОМ И ВСЕМ СПЕКТРОМ УДОБСТВ. КАК УСТРОЕН ПЛАВУЧИЙ ДОМ И В ЧЕМ ЕГО ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА, ПОЧЕМУ HOUSEBOAT ПОЛЬЗУЕТСЯ ОСОБОЙ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ И КАК ПРОВЕСТИ ИДЕАЛЬНЫЕ ВЫХОДНЫЕ — РАССКАЗЫВАЕТ УСПЕШНАЯ БИЗНЕС-ЛЕДИ И ОСНОВАТЕЛЬНИЦА КОМПАНИИ **FREEDOM ОЛЬГА УКОЛОВА.**

Ольга, расскажите о вашей компании FreeDom: как вы пришли к столь интересной идее создания houseboat, или по-другому «дом на воде»?

— FreeDom в переводе означает «свобода» — слово, которое точно описывает состояние человека, находящегося в доме на воде. Ведь houseboat совмещает в себе преимущества яхты и загородного коттеджа, предоставляя своему владельцу максимальную свободу перемещения и возможность комфортного отдыха со всеми удобствами. Плавающие дома уже несколько десятилетий пользуются популярностью по всему миру. 8 августа 2023 года я впервые арендовала плавающий дом и, покидая борт корабля, приняла для себя твердое решение — построить собственный дом на воде. У нас в семье даже резиновой лодки никогда не было, и я вовсе не интересовалась этой темой. Однако желание создать свой уникальный корабль перевешивало любые страхи, сомнения и полное отсутствие знаний в этой сфере. Считаю, что каждый новый уровень жизни требует от нас нового уровня себя. Главное — не бояться сделать первый шаг. Но это был не просто шаг, я буквально сделала прыжок в неизведанное, расширяя свои знания и обогащая опыт. Я погрузилась в новую для себя сферу и расширила горизонты.

Что такое houseboat?

— Houseboat — это симбиоз яхты, загородного дома и уникального образа жизни. Комфортабельный двухэтажный самоходный дом на воде движется со скоростью 12 км/ч. Он полностью автономный и идеально подходит для круглогодичного использования. В houseboat вы путешествуете, не выходя из дома. Свобода передвижения, комфорт коттеджа, близость к природе и возможность активного времяпрепровождения — все это делает отдых на нашем houseboat незабываемым и уникальным. Нашему плававшему дому мы дали имя



«Малевич», его площадь составляет 180 м². «Малевич» — это место, где природа сливается с комфортом.

Почему стоит выбрать houseboat для проведения мероприятий и отдыха? В чем его преимущество?

— Абсолютно каждый хочет провести свое мероприятие ярким, запоминающимся и комфортным. И мы гарантируем, что любое ваше событие пройдет на высоте. На борту «Малевича» есть для этого всё. Ведь свою страсть к красивому отдыху я воплотила именно здесь. Качественный отдых — это ключ к новым достижениям, восстановлению сил и энергии. Отдых с компанией FreeDom эксклюзивный, и к каждому клиенту индивидуальный подход. У нас есть различные предложения для самых искушенных гостей. Не буду оглашать весь список, но совершенно точно могу сказать, что мы сотрудничаем только с лучшими.

Что имеется на борту для комфортного отдыха?

— На борту корабля есть сауна с выходом к воде, с возможностью купания, рыбалки и катания на сапах, мягкая зона с очагом для большой компании, зона барбекю, солярий с шезлонгами, каюта для отдыха и вся необходимая бытовая техника. Почувствуйте расслабляющий вайб уютных летних вечеров — волшебный закат, умиротворенное покачивание на волнах и легкий бриз. А еще можно воспользоваться услугами повара, банщика и кальящика, официанта, кейтеринга, аниматора и массажиста — всё для вашего незабываемого отдыха. Houseboat готов принимать гостей для прогулок по живописной Волге с мая по октябрь. Зимой дом на воде вмораживает в лед и работает как коворкинг для бизнес-завтраков, мастер-классов, тренингов, фотосессий и любых других мероприятий. Все цены и условия бронирования houseboat подробно описаны в наших соцсетях.



+7(903) 112-95-75
Яхт-клуб «Чайка»,
Лесопарковое
шоссе, 33



МЕГАПОЛИС

ТОВАРЫ ДЛЯ ОФИСА

ГДЕ ПРИОБРЕСТИ КАЧЕСТВЕННЫЕ КАНЦТОВАРЫ ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ?

К ВАШИМ УСЛУГАМ МАГАЗИН КАНЦТОВАРОВ «МЕГАПОЛИС»!

ТД «Мегаполис» — это офлайн-магазин («ГРАФСТОР») и интернет-магазин канцтоваров, в которых представлен широкий ассортимент самых необходимых и качественных товаров для офиса и дома оптом и в розницу на любой вкус — от электроники до офисной мебели.

Качество наших канцелярских товаров на высшем уровне и от популярных торговых марок. Мы осуществляем комплексное обслуживание офисов, работаем с коммерческими компаниями и государственными (бюджетными) организациями. Наши мене-

джеры ответят на любые ваши вопросы и помогут определиться с выбором. А одно из основных преимуществ покупки канцтоваров через интернет или по звонку позволит осуществить быструю доставку — вам не нужно выходить из дома и обходить многочисленные магазины, тратя время и силы. Наши главные преимущества — широкий ассортимент, быстрая доставка и доступные цены. Компания «Мегаполис» — крупный поставщик широкого ассортимента товаров для вашего офиса и бизнеса. Мы работаем для тех, кто ценит свое время и выбирает высокое качество и профессионализм.

☎ 263-088, 637-251

🌐 МЕГАПОЛИСГРУПП.РФ

Официальный партнер рубрики «Образование»

Венера Паймуллина,

коммерческий директор ООО «МетроСтандарт»



Современная компания с большим опытом работы в сфере поверки приборов учета.

Метрология и стандартизация востребованы в сфере ЖКХ, энергетики, теплоэнергетики и газонефтяной отрасли.

Важнейшей функцией нашей метрологической лаборатории является выявление точности показаний средств измерения. С этой целью мы используем высокоточное оборудование, эталоны для проведения поверки общедомовых приборов учета воды и тепла, а также для других видов измерений.

8 (800) 600-48-76

metrostandart163.ru



МЕТРОСТАНДАРТ
МЕТРОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА



«Сота»: где обучение становится приключением, а успех — привычкой!



ДАВАЙТЕ ПОГРУЗИМСЯ В МИР УДИВИТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ «СОТА», ГДЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ЗАХВАТЫВАЮЩЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ, А ДОСТИЖЕНИЕ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ СТАНОВИТСЯ ПРИВЫЧКОЙ! ВСТРЕЧАЕМ ИРИНУ АБРАМОВНУ ГЕНДЕЛЬ, ДИРЕКТОРА И УЧРЕДИТЕЛЯ ЭТОГО УНИКАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЕКТА.



— Что такое для меня «Сота»? — рассуждает Ирина Абрамовна. — Это не просто школа, это жизнь и любовь, вложенные в десять лет работы. Мы стремимся научить наших учеников быть архитекторами своей собственной жизни, принимать решения и нести за них ответственность.

На каких детей ориентирована ваша школа?

— У нас нет особенных требований к детям, кроме учебной мотивации, желания развиваться и быть успешными. Мы сочетаем классические подходы с передовыми методиками XXI века, базируясь на принципах гуманной педагогики. Мы не предлагаем готовые ответы, мы учим детей мыслить и самостоятельно осваивать знания.

«Соту» по праву считают одной из лучших школ России. Не случайно «СберОбразование» предоставило нам на тест-драйв интеллектуаль-

ного помощника учителя. Это специально обученная нейросеть, в которую загружается запись урока, а она выдает несколько типов аналитики от эмоциональной модальности до образовательных технологий. ИИ также различает тональность, сленговые слова, некорректные выражения, анализирует методические и социологические приемы. Таким образом, учитель видит зоны своего ближайшего развития. Это инновационное решение, которое помогает постоянно совершенствоваться.

Какие принципы лежат в основе вашего обучения?

— У нас важны уважение, мотивирование и развитие субъектности. Мы постоянно анализируем учебную мотивацию каждого ученика и работаем с каждым индивидуально. Раздел «учебная мотивация» находится на особом контроле у нашей психологической службы. Мы также активно поддерживаем коммуникацию между учениками, помогая им развивать эмоциональный интеллект и навыки общения.

Какие предметы изучаются дополнительно и их нет в обычных школах?

— У нас есть такие уникальные предметы. Например, мы углубленно изучаем ТРИЗ — теорию решения изобретательских задач, которая развивает умение мыслить творчески и находить нестандартные решения для любых задач.

Наше инженерное образование начинается с самого раннего возраста — уже в группах дошкольной подготовки дети знакомятся с основами инженерного творчества. А по мере роста они получают доступ к современному оборудованию, которое позволяет им воплощать свои идеи в жизнь. Наши мастерские оснащены передовым станочным оборудованием для работы с деревом и металлом, а также программным обеспечением для трехмерного моделирования и постобработки, что помогает ученикам осваивать современные технологии.



**У НАС НЕТ ОСОБЕННЫХ
ТРЕБОВАНИЙ К ДЕТАМ,
КРОМЕ УЧЕБНОЙ
МОТИВАЦИИ, ЖЕЛАНИЯ
РАЗВИВАТЬСЯ И БЫТЬ
УСПЕШНЫМИ. МЫ
СОЧЕТАЕМ КЛАССИЧЕСКИЕ
ПОДХОДЫ С ПЕРЕДОВЫМИ
МЕТОДИКАМИ XXI ВЕКА**



Важным элементом нашей программы являются аддитивные технологии, такие как 3D-печать, которые делают процессы более наглядными и помогают лучше понимать механизмы взаимодействия всех элементов инженерного пространства школы «Cota». У нас каждый ученик может почувствовать себя настоящим изобретателем и создателем, воплощая свои самые смелые идеи.

Какие еще ключевые компетенции есть в вашей школе?

— Здесь важно дать определение нашему термину «сквозные линии». У нас несколько сквозных линий. Это ИТ, проектная деятельность, ТРИЗ, английский язык, инженерное дело, эмоциональный интеллект.

Сквозные линии — это предметы, которые проходят через все ступени образования с 1-го по 11-й класс.

Эмоциональный интеллект стоит на особом месте. Причем с 1-го по 4-й класс этот урок есть в расписании. Эмоциональный интеллект состоит из пяти составляющих: самопознание, самоконтроль, эмпатия, мотивация, социальные навыки.



МЫ НЕ ПРЕДЛАГАЕМ ГОТОВЫЕ ОТВЕТЫ, МЫ УЧИМ ДЕТЕЙ МЫСЛИТЬ И САМОСТОЯТЕЛЬНО ОСВАИВАТЬ ЗНАНИЯ.

Как отмечено в Концепции школы, программы по развитию эмоционального интеллекта для всех возрастов включают специальные занятия и образовательные события. На эту задачу работает и ресурс гуманитарных предметов (литературы, обществознания, музыки, изобразительного искусства), и проектная деятельность.

Иностранный язык — это базис образования для любой современной школы. В нашей школе мы изучаем английский язык не просто как отдельный предмет. Для нас это средство коммуникации; инструмент, позволяющий ученику преодолевать языковые барьеры и не ограничивать себя при постановке своих профессиональных целей. Наши ученики сдают международные экзамены с 4-го класса (A1), достигая к 10–11-му классу уровня B2. Для того чтобы ученики «Cоты» могли обучаться за рубежом или участвовать в международных образовательных программах, нами был разработан курс по подготовке к международному экзамену IELTS academic. Сертификат IELTS является официальным подтверждением того, что уровень вашего английского языка соответствует требованиям вуза или компании, в которой вы планируете работать.

Если говорить о сквозной ИТ-линии, то ученики с первого года постигают ИТ-предметы. С 1-го по 3-й класс ребята изучают язык программирования Scratch, на котором не только осваивают азы программирования, но и создают обучающие игры, анимации и даже приложения дополненной реальности. Кроме того, с 1-го по 4-й класс ученики в рамках проектной деятельности создают проекты на базе гидропонной установки: учатся собирать, фиксировать и анализировать данные.

С 5-го по 9-й класс ученики, помимо информатики, проходят углубленное обучение офисным программам, изучают такие разделы, как разработка сайтов, 3D-графика, программирование на Unity, разработка AR/VR-приложений, программирование на Python.

Значимая часть учеников 10–11-х классов выбирают информатику для сдачи ЕГЭ. Для таких учеников школа организует углубленное и, самое главное, системное изучение таких разделов, как алгоритмы и структуры данных, информационные технологии.

ВЫБОР ШКОЛЫ — ЭТО ВЫБОР КАЖДОЙ СЕМЬИ, И ЗДЕСЬ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ОДНОЗНАЧНОГО ОТВЕТА В ПОЛЬЗУ ЧАСТНЫХ ИЛИ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ШКОЛ.



Почему родители предпочитают частные школы? Является ли это всегда идеальным решением?

— Считаю, что частные школы в первую очередь выбирают из-за атмосферы, насыщенной образовательной программы и за индивидуальный подход (фраза заезженная, банальная, но это так). В частной школе, где в классе 15–20 учеников, такой подход возможен.

Мне кажется, что оптимальный вариант для «частников» — малокомплектная школа. Не более 400 учеников, по моему мнению. Иначе индивидуализация становится сложной. А для нас это важный критерий хорошего образования!

Еще один маркер хорошей частной школы — это комьюнити, то есть сообщество «ученики — школа — родители». Мы создали клуб активных родителей (КАР) и активно вовлекаем родителей в школьную жизнь. Это спортивные игры, ярмарки, мастер-классы, новогодние спектакли и т. д.

Некоторые руководители частных школ говорят, что самое сложное в школе — это не ученики, а родители. На самом деле я так не считаю. В работе с родителями мы — за абсолютную открытость и сотрудничество.

Но выбор школы — это выбор каждой семьи, и здесь не может быть однозначного ответа в пользу частных или государственных школ.

В школе «Сота» огромное внимание уделяется проектной деятельности — по какой программе происходит обучение и на какой результат вы ориентированы?

— Проектная деятельность у нас — это обязательный предмет. Но мы не просто учим учеников проектировать, мы вкладываем навыки, которые помогут им успешно справиться с любыми вызовами жизни.

Алгоритм проектирования достаточно простой: постановка цели; исследовательская часть, в том числе маркетинг; далее — практическая часть; и результат — продукт проекта. Примеры продуктов проекта: сушилка для вареников (6-й класс), перемешиватель еды (5-й класс); «Мы вместе» — социальный проект на базе интерната для детей-инвалидов; поиск ингибиторов EGFR (8-й класс); летопись школы «Сота» (7-й класс); математическая виртуальная игра (8-й класс); мерч школы — спортивная форма (7-й класс).

Методика преподавания и ведения проектной деятельности — это результат нашего сотрудничества с московскими специалистами из

компании «Точка ПСИ». Уверена, что нашим выпускникам в вузе будет проще, чем другим студентам, так как они научились проектировать, научились учиться самостоятельно, а также умеют работать в команде!

Какими успехами учеников школа по праву гордится?

— Спасибо за вопрос! Достижения весомые. Приведу только некоторые.

Ученики школы «Сота» в 2024 году заняли призовые места в региональном и всероссийском конкурсах по робототехнике.

Пушкинский фестиваль «Руслан и Людмила» — 2024, конкурс сочинений: весь пьедестал — наш! То есть ученики взяли 1, 2 и 3 место!

Олимпиада по математическому моделированию (математика, физика, информатика) Самарского аэрокосмического университета — 2024: 1 место среди 10-х классов и 2 место среди 8-х классов.

Ученица 10-го класса — призер регионального этапа ВСОШ по обществознанию.

И наконец, ученица 8-го класса заняла 1 место в олимпиаде по философии для школьников (8–10-й классы) в МГУ.

Расскажите о проектной ассамблее: в чем состоят ее основные задачи?

— Проектная ассамблея у нас проводится по аналогии с конференциями TED. Основные задачи нашей проектной ассамблеи — это презентация и защита гипотез, умение продемонстрировать ценность конечного продукта проекта, возможность для учеников прокачать навык ораторского мастерства. Помимо этого, прививается умение отвечать на каверзные вопросы, не теряясь. Кстати, молодые люди всегда успешно справляются и с этой задачей. Наши ученики осваивают искусство самопрезентации еще в начальной школе, так как проектная деятельность у нас начинается уже в 1-м классе.

Проектные ассамблеи — это не просто доклады и презентации. Это место, где рождаются идеи, где каждый участник — звезда!

Как понять — подходит школа ребенку или нет? Есть ли какие-то практические вещи, на которые можно посмотреть, выбирая школу?

— В течение одного телефонного звонка это сделать невозможно. Выбор можно сделать после более глубокого знакомства. Я бы предложила следующее: прочитать концепцию школы, посмотреть соцсети, прийти на экскурсию.

Это нужно, чтобы почувствовать и понять суть, атмосферу и дух школы. Малышей рекомендуется приводить на дошкольную подготовку. Для детей постарше у нас даже разработана система тестовых дней. Алгоритм простой: оформляется договор, и ребенок учится у нас 3–4 дня. Также можно прийти к нам в день открытых дверей. Это, как правило, 23 сентября. В этот день празднуется день рождения школы. В этом году нам исполняется 10 лет!



СОТА

ШКОЛА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

sota-school.ru ☎ + 7 927 892 63 30 📧 shkola_sota_tlt

СДЕЛАНО В ТОЛЬЯТТИ: НАМ ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ!

Уникальный проект, который впервые появился именно в Тольятти, готов объединить местных предпринимателей, жителей и гостей города. Как родился проект «Сделано в Тольятти», какие бренды и компании представлены на выставке, как проект помогает развиваться местным предпринимателям и в чем состоит его ценность для жителей города — рассказала основатель и владелец ГК Mirtolli, председатель комитета по предпринимательству и наставничеству Торгово-промышленной палаты, владелец журнала «Премьер Эксперт», президент женского клуба Quintos и руководитель проекта «Сделано в Тольятти» **Анна Петровна Смирнова.**

26 июня 2024 года в Многофункциональном торгово-деловом центре «Вега» состоялось официальное открытие торгово-выставочной части проекта «Сделано в Тольятти».

Как родилась идея создания проекта «Сделано в Тольятти»? В чем его главная миссия и задачи? Как вам удалось реализовать задуманное?

— Идея родилась год назад, когда я вступила в должность председателя комитета по предпринимательству и наставничеству Торгово-промышленной палаты г. Тольятти. Требовалось предоставить различные варианты развития нашего города. Мне пришла идея создать проект, который еще не был реализован в таком формате. Проект, который получил название «Сделано в Тольятти», призван оказать практическую помощь в развитии малому и среднему предпринимательству, познакомить жителей Тольятти и гостей города с местными производителями и брендами. Впервые я представила проект в Торгово-промышленной палате как председатель комитета на Совете предпринимателей и получила поддержку представителей городского бизнес-сообщества. И далее шаг за шагом я и моя команда стали развивать и совершенствовать нашу идею. Сейчас мы запускаем бесплатную интернет-площадку, куда будут входить абсолютно все производители нашего города. На открытии торгово-выставочной части проекта «Сделано в Тольятти» присутствовали министр туризма Самарской области Артур Игоревич Абдрашитов, глава городского округа Тольятти Николай Альфредович Ренц, Анатолий Парфирьевич Волошин, вице-президент Клуба директоров Самарской области Александр Витальевич Сергиенко и представители городского бизнес-сообщества. Для жителей и гостей города мы планируем провести масштабное открытие выставки «Сделано в Тольятти» уже в ближайшем будущем. На мероприятии будут разыгрываться призы, выступать местные музыкальные и танцевальные коллективы и проводиться мастер-классы.



**АРТУР ИГОРЕВИЧ
АБДРАШИТОВ,**

**министр туризма
Самарской области:**



— Мы забываем об иностранных аналогах не потому, что их невозможно поставить, а потому что качество нашей продукции где-то равнозначно, а где-то становится даже лучше, чем у иностранных компаний. Сегодня, безусловно, необходимо еще более интенсивно продвигать нашу продукцию, потому что она действительно может стать известной. Сегодня я нашел для себя и то, что можно увезти из Самарской области на память, и то, что может стать основой сувенирной продукции нашего региона, и то, что может поставляться на объекты индустрии и гостеприимства, например в отели и рестораны.



Анна Петровна, расскажите, как стать участником проекта. Какие бренды и компании представлены на выставке? Что является основным критерием для отбора участников?

— Чтобы стать участником проекта, нужно зайти на сайт <https://madeintlt.ru/> и оставить заявку. На сегодняшний день на сайте представлены компании и бренды из различных отраслей, которые производят продукцию начиная от продуктов питания до автобагажников и станков для производства мебели. В Тольятти работает множество достойных и по-настоящему талантливых производителей. Например, известный по всему миру тольяттинский бренд Vroomer, который занимается производством автобоксов на крышу автомобиля. Компания DITEC производит станки для мебельной промышленности под заказ. Бренды Enavant и BILLIO создают стильную и удобную одежду. Компания «Солнечная планета» производит овсяной квас и выращивает зелень. Бренд работает по всей России и поставляет свой товар в крупные сети. Также у нас на выставке представлены товары ручной работы местных ремесленников — гости города могут приобрести качественную сувенирную продукцию. Каждый предприниматель, который принимает участие в выставке, может выставлять свой стенд как с продавцом, так и без продавца. У многих стендов висят телевизоры, которые транслируют ролики, рассказывающие о том или ином производителе и показывающие процесс работы производителя. Критерий отбора участников: только производители города Тольятти и Ставропольского района.

Почему предпринимателям стоит выбрать именно эту площадку? Какие перспективы и возможности проект дает участникам?

— На сегодняшний день «Сделано в Тольятти» является единственной площадкой, которая объединяет не только местных производителей, но также жителей и гостей города. Жителям Тольятти важно знать, как развивается родной

**НИКОЛАЙ
АЛЬФРЕДОВИЧ РЕНЦ,**

**глава городского округа
Тольятти:**



— Для меня это гордость и, несомненно, радость. И что еще важно в этом плане — что это все молодые ребята — значит, они поверили в себя в первую очередь, поверили в это место и работают! Поэтому искренне всем желаю успехов в бизнесе и хороших продаж.

город, чем он дышит и какие талантливые люди здесь трудятся. Люди идут на выставку и говорят: неужели у нас производится такая продукция? Ведь многие до сих пор думают, что наш город известен только автомобильной промышленностью. Однако у нас живет, работает и развивается впечатляющее количество производителей, которые создают продукт высокого качества. Нам есть чем гордиться. После знакомства с местными производителями люди выбирают наш продукт, тем самым поддерживая наши бренды. На нашей площадке представлены только тольяттинские бренды, здесь нет перепродажников и франшизников. Для гостей города очень удобно приобретать местную продукцию в одном месте, это экономит время туриста. Более того, наша площадка помогает бизнесу знакомиться с бизнесом, налаживать новые связи и создавать взаимовыгодное сотрудничество. Проект полезен и для молодежи, которая находится в поиске работы.

Планируете ли вы проводить какие-либо мероприятия на вашей площадке?

— Планируем проводить бесплатные мастер-классы, семинары и форумы для всех желающих. Торгово-выставочная часть проекта — это не

ПРОЕКТ, КОТОРЫЙ ПОЛУЧИЛ НАЗВАНИЕ «СДЕЛАНО В ТОЛЬЯТТИ», ПРИЗВАН ОКАЗАТЬ ПРАКТИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ В РАЗВИТИИ МАЛОМУ И СРЕДНЕМУ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВУ, ПОЗНАКОМИТЬ ЖИТЕЛЕЙ ТОЛЬЯТТИ И ГОСТЕЙ ГОРОДА С МЕСТНЫМИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯМИ И БРЕНДАМИ.



**АНАТОЛИЙ
ПАРФИРЬЕВИЧ
ВОЛОШИН:**



— Я понимаю, что мы сегодня можем показать и городу, и стране, и миру: Тольятти — самый крутой город и мы можем им гордиться!



только место для демонстрации товаров и услуг тольяттинских компаний, но также дискуссионная площадка для обсуждения перспектив развития территории и интерактивное пространство с творческой атмосферой и профессиональными чуткими мастерами.

Расскажите о вашей команде: кто помог вам в реализации проекта?

— Торговый центр «Вега» выступает основным партнером проекта «Сделано в Тольятти». Проект реализуется при поддержке министерства экономического развития и инвестиций Самарской области, министерства туризма Самарской области, центра «Мой бизнес», администрации г. о. Тольятти, Торгово-промышленной палаты и Агентства стратегических инициатив.

Каким вы видите проект в будущем и какие цели перед собой ставите?

— Планируем развивать проект и увеличивать выставочные площади. В ближайшее время мы отметим выставку на интерактивной карте. Наша цель состоит в том, чтобы каждый житель города знал, куда пойти, чтобы ознакомиться с местными брендами и приобрести продукцию. Знак «Сделано в Тольятти» должен стать гарантом качества продукции.



+7 929 701 37 77

ТЦ «Вега», ул. Юбилейная, 40,
19 этаж, офис 1903

madeintl.ru

С Днем строителя!



ДОРОГИЕ, УВАЖАЕМЫЕ МЕДИКИ!

От всей души и чистого сердца поздравляю вас с прекрасным Днем медицинского работника! Ваш необходимый труд бесценен так же, как жизнь и здоровье людей, которых вы спасаете и вылечиваете, дарите им полноценную жизнь, возможность радоваться каждому рассвету и новому дню! Желаю, чтобы в вашей жизни не было невзгод, а удача, везение и успех сопутствовали в вашей нелегкой важной работе. Спасибо за ваш неутомимый труд! Желаю вам крепкого здоровья, самообладания, оптимизма, уважения.

СЕРГЕЙ СТЕПАНОВИЧ АВВАКУМОВ,
генеральный директор ГК «Аква-Стиль»,
руководитель военно-исторического
клуба «Патриоты»



УВАЖАЕМЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ!

Примите сердечные поздравления с вашим профессиональным праздником! В области медицины трудятся миллионы наших соотечественников: врачи, медсестры, фельдшеры, работники «Скорой», санитары... Каждый день вы берете на себя ответственность за чью-то жизнь и здоровье, приходите на помощь в самые трудные минуты, совершаете порой невозможное, проявляя сострадание к чужой боли. Ваш непростой труд требует не только глубоких знаний и высочайшего мастерства, но и особых нравственных качеств: душевной щедрости, милосердия, доброты и чуткости. Слова особой благодарности выражаю ветеранам здравоохранения! Ваш многолетний профессиональный опыт — это образец для молодых специалистов. От имени всех жителей городского округа Тольятти благодарю вас — наших медицинских работников — за заботу о здоровье жителей, желаю вам, вашим родным и близким благополучия, душевного покоя, мира, добра и уверенности в завтрашнем дне! Пусть неизменной наградой за вашу работу будет наша признательность и уважение!

ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА САЗОНОВА,
депутат, заместитель председателя комитета по
здравоохранению, демографии и социальной политике
Самарской Губернской Думы

С Днем медицинского работника!

ПОЗДРАВЛЯЮ С ДНЕМ МЕДИКА!

Желаю всем медицинским работникам терпения, мира и положительных результатов своего труда!

Как врач в четвертом поколении, чувствую огромную радость присутствия в этой профессии. В моей семье прабабушка — участковый терапевт; бабушка — профессор, доктор медицинских наук, врач-педиатр, инфекционист; мама — кандидат медицинских наук, врач-педиатр, иммунолог, в конце карьеры — врач паллиативной помощи Самарского хосписа.

Все они очень много времени посвятили лечению детей и взрослых. Поэтому особой, красной строкой хочется пожелать крепких семей и качественного, прекрасного времени, проведенного с близкими.

Хороший медик — уважаемый человек, так как обладает глубокими познаниями и чуткой душой. Важен труд представителей абсолютно всех медицинских профессий в государственной и частной медицине — врачей, медсестер, санитаров, управленцев и т.п. Будьте востребованы и оценены пациентами!

АНАСТАСИЯ ВАЛЕРЬЕВНА АРТАМОНОВА,

исполнительный директор стоматологии

«Ваш доктор»



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДОРОГИЕ МЕДИКИ!

Я уверен, что День медицинского работника — любимый праздник для каждого, кто по призванию и зову сердца пошел в эту профессию, кто спасает, дает надежду, возвращает улыбку и желание жить. Нет ничего дороже и ценнее человеческой жизни! Какие бы реформы, оптимизации, модернизации, компьютеризации ни вводились в нашу профессию, главными остаются наши знания, точные и умелые руки, милосердие, великое желание помочь каждому пациенту, стоять насмерть за чью-то жизнь... Желаю вам, дорогие мои коллеги, не черстветь душой, не выгорать, не болеть самим, честно и до конца выполнять свой профессиональный долг! Наша работа самая нужная и важная!

ВАЛЕРИЙ ЭДГАРДОВИЧ РУДУШ,

заведующий отделением

сердечно-сосудистой хирургии ТГКБ № 2



С Днем медицинского работника!



ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА —

профессиональный праздник прекрасных людей, которые избрали для себя непростой путь служения людям! Дорогие медики, вы дарите самое ценное, что может быть в жизни, – здоровье и надежду на жизнь. Отдаете себя без остатка, трудитесь без отдыха, с гордостью и достоинством несете свое звание медика. Поздравляю вас с профессиональным праздником, желаю железного здоровья и настоящего человеческого счастья!

ИРИНА ДМИТРИЕВНА АРАПОВА,

генеральный директор ООО «БИА»



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ ИЗ МЕДИЦИНСКОЙ СФЕРЫ!

Сегодня ваш профессиональный праздник, и я хочу поздравить вас с этим замечательным днем. Ваше преданное служение людям заслуживает искренней благодарности и уважения. Пусть ваши усилия всегда будут оценены по достоинству, а благодарные пациенты относятся к вам с неизменной добротой и уважением! Мирного неба над головой, тепла и уверенности в каждом своем шаге желаю вам, дорогие врачи!

ОКСАНА ЧИСТОВА,

директор ТД «Мегаполис» и оптово-розничного центра канцелярских товаров «ГрафСтор»



ДОРОГИЕ, УВАЖАЕМЫЕ МЕДИКИ!

В ваш профессиональный праздник примите самые искренние поздравления и наилучшие пожелания благополучия, душевного тепла, радости и доброты! Пусть ваш нелегкий, но благородный труд всегда будет в высоком почете, пусть в семьях царят взаимоуважение, любовь и уют. Желаем больших профессиональных достижений и побед, отличного настроения, жизнелюбия, вдохновения, признания и надежды!

ОКСАНА МЕЩЕРЯКОВА,

директор филиала САО «РЕСО-Гарантия», г. Тольятти



ДОРОГИЕ, УВАЖАЕМЫЕ МЕДИКИ!

Поздравляем вас с вашим профессиональным праздником, желаем в первую очередь здоровья — это тот неоценимый дар, который вы сохраняете для каждого из нас. Пусть в вашей работе проявляется больше положительных эмоций, меньше тяжелых болезней, а все пациенты остаются благодарными и скорее выздоравливают. Пусть ваша жизнь будет счастливой, полной доброты и любви. Спасибо за ваш великий и неоценимый труд. С праздником!

НАТАЛИЯ СЕРГЕЕВНА ПРОКУДИНА,

генеральный директор ООО ЮПЦ «Русский Капитал»

С Днем медицинского работника!

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ МЕДИЦИНЫ, КОЛЛЕГИ!

От всего сердца поздравляю нас с профессиональным праздником — Днем медицинского работника! Испокон веков медики высоко ценились во всех уголках мира, и до сих пор сохраняется эта тенденция. Сейчас невозможно представить себе общество без медицины. Благодарю вас за профессионализм, самоотдачу и трепетное отношение к делу, к людскому здоровью, к жизни. Желаю всего самого хорошего в будущем, оставаться достойными людьми и прекрасными мастерами своего дела. Удачи во всем! Желаю всем красивых улыбок!

АМАЯК ПОГОСЯН, врач-стоматолог



УВАЖАЕМЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ!

Поздравляю вас с профессиональным праздником и искренне желаю успеха и больших достижений в вашем труде! Вы ответственны за чужие жизни, в ваших руках находятся человеческие судьбы. Примите слова благодарности за вашу помощь и бескорыстный труд, который дарит выздоровление и надежду. Вы приходите на помощь в нужный момент и проявляете заботу, милосердие и доброту. Так пусть же эти качества вам вернуться вдвойне благодарным отношением ваших пациентов! Желаю вам в работе как можно меньше тяжелых и напряженных моментов. Пусть понимание ваших близких и родных принесет вам моральную помощь и поддержку. Здоровья вам и вашим родным!

ЕЛЕНА ЕВГЕНЬЕВНА ВЕЩЕВА, подолог, руководитель и основатель центра подологии «Здоровые ногти»



С Днем медицинского работника!



УВАЖАЕМЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ!

Поздравляем вас с профессиональным праздником. Ваша профессия — это каждодневный труд, несущий добро, заботу и свет, позволяющий людям вновь становиться здоровыми. Желаем вам достижения значительных результатов в медицине, успеха, бодрости и оптимизма. Пусть для каждого пациента всегда найдутся нужное лечение и дельный совет. Пусть благодаря вашей помощи весь мир будет здоров и счастлив! Низкий вам поклон за ваш труд!

АНДРЕЙ АНДРЕЕВИЧ СТЕПАНЕНКО,
генеральный директор компании «Скетекс-Авто»



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ!

Поздравляю вас с Днем медицинского работника! Работа наша сложна и ответственна, требует умения принимать решения, самосовершенствования и освоения новых технологий – качеств, от которых порой зависит человеческая жизнь. Пусть наш высокий профессионализм, чуткое сердце и золотые руки всегда будут вознаграждены признательностью и любовью пациентов!

ГУЗЕЛИЯ РАИСОВНА ТИМЕРБУЛАТОВА,
заведующая отделением амбулаторного диализа ТГКБ № 1,
врач-нефролог высшей категории



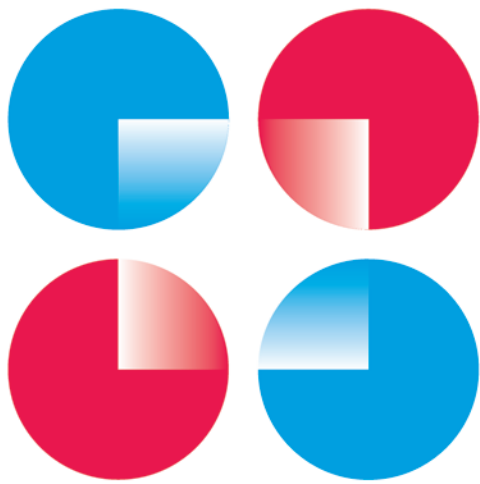
День медицинского работника — это повод напомнить о непрестом труде врачей и медсестер, которые самоотверженно исполняют свой профессиональный долг в зоне СВО. Результат вашей ежедневной и ежечасной работы — спасенные жизни, и это оправдывает все ваши усилия. Ваш огромный вклад в защиту и поддержание здоровья нации неоценим. И, конечно же, вы достойны самых лучших поздравлений и пожеланий в свой профессиональный праздник! Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемых сил и энергии в достижении поставленных целей, душевного равновесия и гармонии! Искренне благодарим всех вас за благородный труд, высокий профессионализм, терпение и сострадание.

ЧОУ ДПО «Региональная академия делового образования»



Коллектив компании ООО «Здоровяк» поздравляет всех врачей с профессиональным праздником — Днем медицинского работника и желает крепкого здоровья, оптимизма и благополучия.

Ваше служение людям ценится на вес золота, ваше профессиональное мастерство спасает множество жизней. Благодарим вас за ваш труд и самоотверженность! Ваша готовность прийти на помощь в любое время дня и ночи заслуживает глубокого уважения и самой искренней благодарности.



**Лада
Медиа**

Цифровое ТВ · Интернет

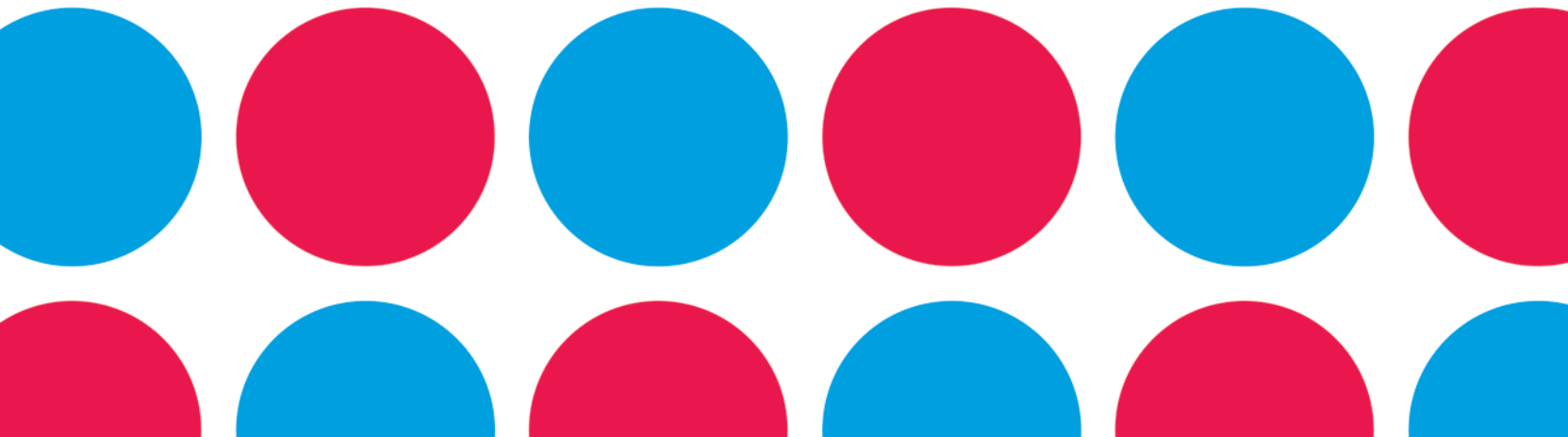
Т Е Л Е К А Н А Л
ТОЛЬЯТТИ 24



ladamedia.ru
8 800 600 15 15

12+

Лицензии №155463 от 17.07.2017г., №№162030, 162031 от 25.03.2018г. выданы Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации СМИ: Эл № ТУ63-00894 от 1 июня 2017 г. (16+)





ВРАЧ И ЧЕЛОВЕК С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Редакция журнала «Наш Тольятти» представляет вашему вниманию большое развернутое интервью с врачом по призванию и человеком, который посвятил свою жизнь медицине и спасению жизней.

С какими заболеваниями имеет дело торакальный хирург, какие уникальные операции проводятся в Самарской области, чем может быть вызвано самое опасное заболевание легких и какие инновации в медицине помогают достичь желаемого результата — рассказывает врач — торакальный хирург высшей квалификационной категории и заведующий торакальным отделением ГБУЗ СО «ТГКБ № 5» **Андрей Евгеньевич Слугин**.

Расскажите, каким был ваш путь от студента мединститута до заведующего торакальным отделением. Почему вы решили стать врачом, выбрав столь сложное направление, как хирургия?

— С детства я мечтал быть доктором и представлял, как оперирую людей и спасаю жизни. Будущая профессия так увлекла меня, что я решил перейти из обычной школы в гимназию с медицинским уклоном, а впоследствии поступил в Самарский государственный медицинский университет по специальности «лечебное дело». Все каникулы я проводил в хирургическом отделении, перенимая опыт и знания у лучших врачей. Так моя мечта стала обретать четкие очертания. После учебы решил вернуться в свой родной и любимый Тольятти и начал работать в Тольяттинской городской клинической больнице № 5. Прошел интернатуру, далее ординатуру и работаю здесь по сей день. Сейчас я являюсь заведующим торакальным отделением хирургической службы ТГКБ № 5 и занимаюсь не только лечебной деятельностью, но и организацией работы отделения. Работаю в медицине 17 лет и за это время ни разу не пожалел о своем выборе. Я люблю свою работу, отдаю ей все свои силы, эмоции и душу. Хирургия — это большая часть моей жизни.

Помните вашу первую операцию? И сколько примерно вы сделали операций?

— Прекрасно помню, как мне впервые доверили ассистировать хирургу и как я провел свою первую самостоятельную операцию. Ощущения и эмоции не передать словами — ведь на кону стоит жизнь человека и любая допущенная ошибка может повлечь за собой тяжелые последствия. На сегодняшний день я провел несколько тысяч операций. Все молодые хирурги преодолевают определенный психологический барьер во время первой

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

операции, для меня все рабочие процессы уже вошли в привычку. Сейчас я ежедневно оперирую, но ощущения и волнительные воспоминания, когда я впервые взял в руки скальпель, останутся со мной навсегда.

Для нас, жителей Тольятти, большая честь, что наши земляки, давшие клятву Гиппократу, работают в одной из лучших больниц нашего региона, и не просто работают, а полностью отдают себя выбранной профессии. Вы заведуете отделением торакальной хирургии. Что именно лечит торакальный хирург и какие операции выполняются на базе вашего отделения?

— Торакальная хирургия — направление медицины, которое специализируется на диагностике и оперативном лечении патологий органов грудной клетки: легких, плевры, средостения, пищевода, диафрагмы. В большей степени мы оперируем онкологию легких, проводим операции от удаления легкого до их резекции, также занимаемся лечением травм грудной клетки, заболеваний пищевода и средостения. Более того, наше отделение оказывает экстренную помощь и принимает пациентов после ДТП, с ножевыми ранениями и травмами при чрезвычайных ситуациях.

Давайте перейдем к теме, касающейся заболевания, которым часто страдают ваши пациенты, — рак легкого. Если говорить о причинах легочных заболеваний, то на что нужно обратить особое внимание?

— Одной из главных причин заболеваний легких является курение. Проведена масса научных исследований, доказывающих

связь между курением и возникновением рака легких. Конечно, заболевание также вызывают такие факторы, как плохая экология, генетическая предрасположенность, работа на вредном производстве. Однако если бы все люди бросили курить, то работа для торакальных хирургов уменьшилась бы в разы. Многие легочные заболевания начинаются практически бессимптомно, поэтому необходимо ежегодное профилактическое обследование — флюорография грудной клетки, самый доступный и недорогой метод диагностики. Симптомы на ранней стадии заболевания не проявляются, так как внутри легочной ткани нет болевых рецепторов и в процессе появления опухоли человек ее никак не ощущает, а в этот период возможность вылечить больного максимально большая. По смертности рак легкого занимает первое место среди других онкологических заболеваний, и мужчины заболевают значительно чаще, чем женщины.

Какие новшества, появившиеся в торакальной хирургии за последнее время, вы могли бы выделить?

— За последнее время торакальная хирургия продвинулась далеко вперед. А самое перспективное и стремительно развивающееся направление — это малоинвазивная хирургия. Операции такого типа имеют высокую эффективность, не требуют длительного восстановления пациента, минимизируют область вмешательства и степень травмирования тканей больного. На данный момент наше торакальное отделение является единственным в Самарской области, где удаляют легкое с опухолью с помощью малоинвазивного метода видеоторакоскопии и проводят уникальные операции на пищеводе с помощью малоинвазивных вмешательств. В этом году мы первые

в нашей области выполнили видеомедиастиноскопию — диагностическую операцию на средостении, что стало возможным благодаря нашим коллегам из Москвы.

В 2022 году в качестве волонтера-медика в составе группы хирургов Самарской области вы добровольно принимали участие в реализации сопряженных с риском для жизни мероприятий по спасению жизни и здоровья людей в городах ДНР и ЛНР, расскажите об этом.

— Как только началась специальная военная операция — решил ехать. Я понимал, что в таких ситуациях хирурги, медики особенно нужны. Посчитал своим долгом поехать туда и помочь людям. Взял отпуск, связался с Минздравом ДНР, чтобы решить вопрос, как туда добраться — ведь границы на тот момент были еще закрыты. В госпиталь поступали мирные жители и бойцы, привезенные прямо с поля боя. Оперировали всех, работали сутками, а спали всего по 3-4 часа и вновь приступали к работе. Город постоянно обстреливали, но нам просто некогда было отвлекаться или паниковать. Вместе с другими медиками мы сделали все возможное, чтобы спасти жизнь каждого. Считаю, что и психологическая помощь сыграла огромную роль. Сейчас мы отправляем в ДНР и ЛНР гуманитарную помощь, стараемся помочь больницам и подразделениям. Благодаря нашей помощи множество жизней было спасено, люди живыми и здоровыми смогли вернуться на родину.

Расскажите о ваших увлечениях.

— Много лет я занимаюсь боксом. Он помогает снять стресс, усталость и быстро прийти в тонус. Тренировки помогают восстановить силы и поднимают настроение. Ведь психологическая разгрузка очень важна для хирурга.

У вас действительно потрясающие достижения в лечении пациентов. Благодарим вас за ваш труд! Ваши пожелания коллегам в профессиональный праздник?

— Дорогие коллеги, всем сердцем вам желаю крепких сил, терпения и здоровья. Медицина — это не просто профессия, медицина — это призвание. Успехов в таком благородном и нужном деле. Пусть во всем вам сопутствует удача, а жизнь украшают радость, надежда и любовь!

МНОГИЕ ЛЕГОЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НАЧИНАЮТСЯ ПРАКТИЧЕСКИ БЕССИМПТОМНО, ПОЭТОМУ НЕОБХОДИМО ЕЖЕГОДНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ — ФЛЮОРОГРАФИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ И НЕДОРОГОЙ МЕТОД ДИАГНОСТИКИ.



**ВРАЧ, КОТОРОМУ
МОЖНО ДОВЕРЯТЬ!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАСТОЯЩИЙ ДОКТОР НИКОГДА НЕ ОСТАНАВЛИВАЕТСЯ В ОБУЧЕНИИ, ПРОДОЛЖАЯ ОСВАИВАТЬ НОВЫЕ МЕТОДИКИ И ТЕХНОЛОГИИ, ОСОБЕННО ЕСЛИ ЭТО КАСАЕТСЯ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ. СВОИМИ ПУТЯМИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПОДЕЛИЛСЯ ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ, ОНКОЛОГ-ХИРУРГ, ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ, МАММОЛОГ ВИКТОР МЕДВЕДЕВ.

Виктор Александрович, вы один из лучших в своем деле, и не только в нашем городе. Расскажите нашим читателям о своем пути в медицину.

— С детства с медициной я был знаком не понаслышке. Приходя к маме на работу, я вдохновлялся трудом врачей, а дальше мой интерес уже развивался в практическом направлении.

После 20 лет в онкологии, где мой труд был достаточно сложным и многогранным, моя деятельность и опыт позволили открыть новые направления в моей врачебной практике, такие как ультразвуковая диагностика, маммология, пластическая хирургия.

Отмечу, что именно пластической хирургии я уделяю максимум своего времени и внимания последние несколько лет, постоянно совершенствуюсь и становясь более востребованным в этой области медицины.

В каких направлениях вы работаете?

— Как я упомянул выше, приоритетным направлением в моей работе является пластическая хирургия, но и онкология, маммология и все виды ультразвуковой диагностики как профессиональная деятельность по-прежнему остаются, безусловно, актуальными.

Расскажите о методике, которая без липосакции и пластической хирургии поможет удалить жировые отложения.

— Данная методика называется BodyTite и FaceTite. Замечу, что это симбиоз аппаратной косметологии и пластической хирургии, так как в этих операциях (а это действительно операции) используется инвазивная методика, хотя, по сути, она является малоинвазивной, то есть без разрезов и рубцов. Смысл такой операции в том, что через буквально миллиметровые отверстия производится липоредукция (липосакция) и дальнейшее радиочастотное температурное контролируемое воздействие на кожу и подкожно-жировую клетчатку, за счет чего происходит сокращение и подтяжка тканей (лифтинг-эффект).

Вы также владеете знаниями по безоперационной подтяжке лица. Как проходит эта процедура и чем она уникальна?

— Для безоперационных подтяжек лица существует несколько способов нитевого и аппаратного лифтинга, в частности такие как FaceTite и AccuTite. Эти процедуры проводятся через микропроколы в определенных точках лица, оказывается воздействие радиочастотной энергией через два электрода, один из которых находится под кожей, а другой — над ней. При помощи температурного контролируемого воздействия на ткани создается эффект лифтинга, то есть подтяжки.

Любой невус несет в себе потенциальную угрозу: есть вероятность перерождения в меланому. Каких родинок стоит опасаться и сразу подвергать их удалению?

— К счастью, не всегда невус может нести в себе угрозу трансформации в меланому. За исключением таких случаев, как инсоляция (интенсивное солнечное ультрафиолетовое облучение) и хроническая травматизация, что лишь повышает риск развития меланомы в данном невусе. В первую очередь стоит обратить внимание на черную окраску невуса, его асимметрию, интенсивный рост и отсутствие «кожного» рисунка. Но лучше всего, впервые обнаружив на теле подобное образование, обратиться к онкологу.

Как часто женщинам нужно проходить обследование у маммолога, в каком возрасте лучше впервые посетить доктора?

— Впервые сходить к маммологу стоит, достигнув гормональной перестройки пубертатного периода. Далее, по достижении полового созревания, для девушек и женщин, не имеющих проблем с молочными железами, желательно делать это один раз в год. Если же существует определенная проблема, то стоит посещать специалиста чаще, по назначению лечащего врача.

Ваши пожелания коллегам в День медицинского работника.

— Непокоримого оптимизма, терпения, неиссякаемой веры в себя и свое дело. Вы — настоящая элита, и я горжусь нашей с вами профессией!

ПОСЛЕ 20 ЛЕТ В ОНКОЛОГИИ, ГДЕ МОЙ ТРУД БЫЛ ДОСТАТОЧНО СЛОЖНЫМ И МНОГОГРАННЫМ, МОЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ОПЫТ ПОЗВОЛИЛИ ОТКРЫТЬ НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В МОЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ, ТАКИЕ КАК УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА, МАММОЛОГИЯ, ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ.

Ул. 40 лет Победы, 48
(вход с улицы, 1-й этаж)
☎ 8 (8482) 73 30 30
Ул. Спортивная, 1и,
(2-й этаж, офис 4)
☎ 8 (8482) 68 68 62 (доб. 1)
Ул. Мира, 166 ☎ 8 (8482) 68 68 62
ул. Мира, 97, офис 1
☎ 8 (8482) 95-85-85

МЕДИЦИНСКАЯ
ПРЕМИЯ
«ПРИЗНАНИЕ-2024»



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КРАСОТА — ЭТО ЛЮБОВЬ К СЕБЕ

Какие операции востребованы у мужчин и женщин, можно ли делать пластику в летнее время, как «предсказать» риск осложнений и почему так важно обсуждать с врачом «неловкие вопросы» — рассказывает пластический хирург ГБУЗ Самарской области «Жигулевская центральная городская больница» **Изабелла Маратовна Маршанская.**

Изабелла, как вы пришли в профессию и почему решили заниматься именно пластической хирургией?

— В детстве мне очень нравилось вышивать крестиком, плести из ниток и бисера, лепить и рисовать. Сидела и занималась рукоделием часами. Несколько лет назад меня спросили: Изабелла, а какое у вас хобби, чем вы занимаетесь в свободное время? Я задумалась и осознала, что хирургия и есть мое хобби. Считаю, я — счастливый человек, потому что сам процесс моей деятельности доставляет мне огромное удовольствие! Все мы родом из детства. В моем случае вот такая сложилась интерпретация моего детского хобби и нынешней профессии.

В каких направлениях вы специализируетесь? Какие пластические операции наиболее востребованы у ваших клиентов?

— После окончания медицинского университета я проходила обучение в ординатуре по челюстно-лицевой хирургии и после — по пластической хирургии. Поэтому я

специализируюсь на пластике лица и тела. К наиболее востребованным операциям отношу омолаживающие операции в области верхних и нижних век, глубокую подтяжку лица и шеи. Среди операций по телу, однозначно, лидирующие позиции занимает пластика груди.

Кто чаще приходит к вам: мужчины или женщины? Каковы самые популярные просьбы тех и других?

— Подавляющее большинство пациентов, конечно же, женщины. Но отмечу, что, исходя из практики последних лет, количество пациентов-мужчин стало гораздо больше, и это только радует! Среди мужчин самыми популярными операциями являются блефаропластика (пластика век) и липосакция.

Сейчас лето — какие операции и процедуры можно делать в жаркое время года?

— Что касается операций, то любые. На самом деле не существует какой-либо привязки ко времени года. По количеству выполняемых пластических операций в год лидирующие позиции занимает Бразилия со своим жарким и влажным климатом. Несмотря на это, она обогнала другие страны с наиболее благоприятным климатом для реабилитационного периода.

Можно ли «предсказать» риск осложнений при проведении пластической операции? Бывали в вашей практике случаи, когда вы отговаривали пациента от операции?

— Пациентов не отговаривала, но объясняла причину, по которой лучше отложить или вообще отказаться от операции. Противопоказания могут быть выявлены либо в ходе сбора анамнеза, либо во время проведения предоперационного обследования, которое обязательно назначается перед любым хирургическим вмешательством. На основа-

нии результатов обследования принимается решение о возможности проведения оперативного вмешательства — так мы можем снизить вероятность послеоперационных осложнений. Важно отметить тот факт, что в пластической хирургии не существует экстренности, поэтому при наличии каких-либо отклонений в анализах операция будет отложена или вовсе отменена. Здоровье всегда на первом месте, красота — на втором. Думаю, с этим согласится каждый.

В чем ваши сильные стороны: почему выбирают именно вас?

— Почему выбирают именно меня — это, скорее, вопрос к моим пациентам. От себя могу лишь честно сказать, что всегда, вне зависимости от обстоятельств и прочего, я стараюсь быть хорошим хирургом для своих пациентов. В моем окружении все знают, что для меня во всем и всегда приоритет — это пациент, это работа. Моей самой сильной стороной однозначно могу назвать нашу команду! От моего личного ассистента до санитарочки отделения. Люблю, ценю труд, бесконечно уважаю и благодарю каждого за аналогичное моему отношению к нашим пациентам, к нашему рабочему процессу и нашему делу!

Что вы посоветуете человеку, который подумывает о пластике, но пока сомневается или боится?

— Первое — не собирать информацию в интернете! Большая часть информации в сети сильно искажена, так как пишется обывателями, а не врачами. А второе — сходить на консультацию, познакомиться с хирургом и обсудить интересующие вас вопросы.

Записаться на консультацию можно по тел. +7 937 640 09 97, менеджер Александра

ЗДОРОВЬЕ ВСЕГДА НА ПЕРВОМ МЕСТЕ, КРАСОТА — НА ВТОРОМ. ДУМАЮ, С ЭТИМ СОГЛАСИТСЯ КАЖДЫЙ

«ЗУБНАЯ ФЕЯ»: НАМ ДОВЕРЯЮТ

НАКАНУНЕ ДНЯ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА МЫ Взяли интервью у руководителя известной тольяттинской стоматологической клиники. По отзывам пациентов, в клинике царит домашняя и теплая атмосфера, а ответственность, безопасность и качество — главные составляющие работы специалистов. Какой должна быть современная стоматология, какую роль играет доверие и в чем состоит главное достижение — рассказывает основательница стоматологической клиники «Зубная Фея» **Лариса Викторовна Ларина.**



Лариса Викторовна, в чем состоят ключевые особенности клиники «Зубная Фея»? И каков ваш подход к пациенту?

— Прежде всего, мы любим и уважаем наших пациентов. Делаем все возможное, чтобы помочь каждому, с каким бы диагнозом к нам ни обратились. Считаю, что доверительные отношения между врачом и пациентом обладают исключительной важностью. Мы всегда настроены на результат, и для нас важны комфорт и безопасность каждого пациента.

Многие по-прежнему боятся лечить зубы. Расскажите о возможностях современной и безболезненной стоматологии, в каких направлениях работают ваши специалисты?

— Стоматология шагнула далеко вперед, и лечение зубов проходит совершенно безболезненно именно благодаря анестезии. Если

специалист старается и добросовестно выполняет свою работу, то лечение проходит безопасно и без малейшего дискомфорта. Помимо профессионализма врачей, современные технологии позволяют провести лечение практически без болевых ощущений. Повторюсь, что доверие играет большую роль и пациент должен чувствовать, что находится в надежных профессиональных руках, а врач делает все возможное для его комфорта и выздоровления.

У современного человека, как правило, множество забот, и посещение стоматолога откладывается до тех пор, пока не заболит. Посоветуйте, как часто нужно бывать у вас в гостях?

— Частота посещения стоматолога — это выбор самого пациента. Если человек заботится о своем здоровье, то он регулярно проходит профилактические осмотры. Это говорит о том, что человек любит и уважает себя, относится к своему здоровью внимательно.

Какие существуют правила, соблюдая которые можно ежедневно заботиться о своей улыбке?

— Естественно, гигиенические процедуры никто не отменял. Обязательное условие — следить за своим здоровьем и ежедневно обеспечивать правильную гигиену полости рта.

Что вы считаете настоящим достижением клиники?

— Стоматологическая клиника «Зубная Фея» обеспечивает качественное и безопасное лечение с 2011 года. Мы очень редко рекламируем свои услуги, в основном нам помогает сарафанное радио. К нам приходят по рекомендациям, нас любят и уважают. Положительные отзывы о нашей работе для нас бесценны. Мы благодарны каждому пациенту.

Лариса Викторовна, что вы хотели бы пожелать коллегам в День медицинского работника?

— От всей души желаю крепкого здоровья, благополучия и благодарных пациентов! Ваш труд нелегок, но бесконечно значим для всех. Здоровье — вещь очень хрупкая, и без докторов нам не обойтись. Ежедневно они борются за жизнь и здоровье пациентов, самоотверженно выполняя взятый на себя профессиональный долг. Дорогие коллеги, будьте счастливы, любимы и позитивны, на вас вся надежда!

Стоматология
Зубная Фея

☎ stomatologiya163

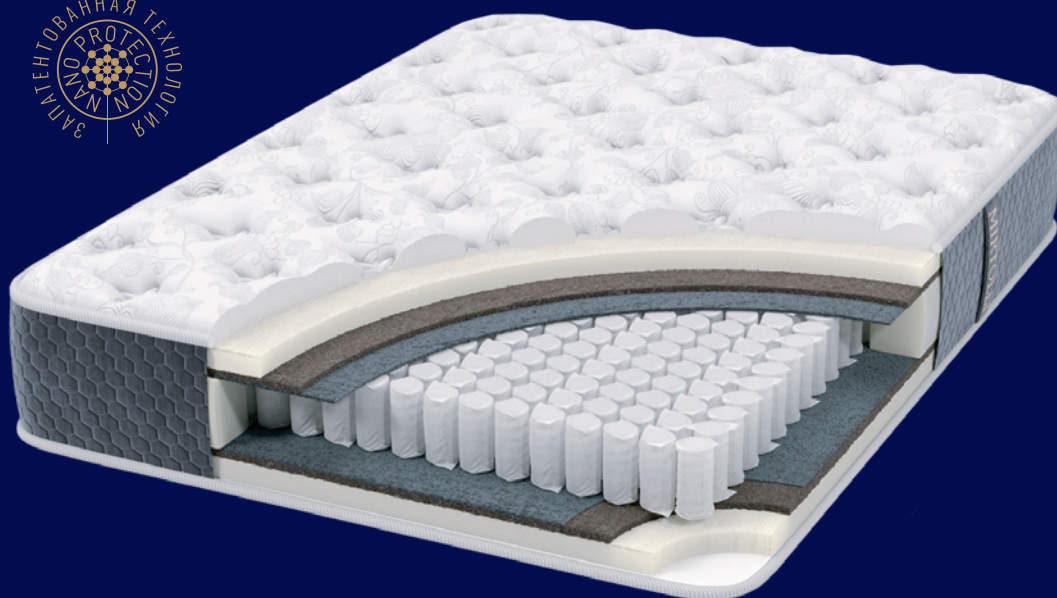
☎ 8 (8482) 36 55 98



Mirtolli

Матрасы + Кровати + Одеяла и подушки + Топперы + Аксессуары

ПЕРВЫЕ МАТРАСЫ С НАНОЧАСТИЦАМИ СЕРЕБРА



Преимущества обработки составом NanoProtection



Уменьшают
головные боли
и снижают стресс



Снижают риск
заболевания
дыхательных путей



Снижают мышечное
напряжение и боли
в суставах



Уменьшают
аллергические реакции



Помогают избавиться
от бессонницы



До 30 лет
безупречной службы

ул. Юбилейная, 40, ТРК «Вега», 3 этаж | ул. Транспортная, 7 стр.9, ТЦ «Планета Мебель», 2 этаж
ул. Громовой, 33, ТЦ «Мега Мебель», 1 этаж

8 800 550 34 72 | MIRTOLLI.COM   MIRTOLLI



ЗАПУСКАЕМ МАРАФОН СТРОЙНОСТИ

Как обрести идеальную фигуру и навсегда попрощаться с лишними килограммами, из чего состоит марафон стройности и какие бонусы получает каждый участник, как поменять образ жизни и найти единомышленников — рассказывает мастер спорта и чемпионка Европы, магистр ФКиС и дипломированный фитнес-нутрициолог **Наталья Гвоздева.**



Наталья, какой путь вы прошли, чтобы стать мастером спорта и фитнес-нутрициологом?

— С детства я занимаюсь спортом. В группу по плаванию я попала, можно сказать, случайно: тренер отбирал тех учеников, в которых видел яркий потенциал. Так на чемпионате города я завоевала первую награду. В 14 лет мне присвоили звание «мастер спорта». Принимала участие в чемпионатах России и Европы. И когда пришло время оставить профессиональный спорт, решила использовать все знания и делиться с другими

людьми. Начала с индивидуальных занятий по плаванию для детей и взрослых. Поняла, что красота начинается изнутри, а именно со здорового организма, — и я погрузилась в нутрициологию. Получила два высших образования, прошла профессиональную переподготовку фитнес-инструктора по направлению «степ-аэробика» и многочисленные курсы по аквафитнесу. На данный момент являюсь дипломированным интегративным нутрициологом и фитнес-нутрициологом.

Расскажите о вашем марафоне стройности: в каком формате он работает и что дает участникам?

— Цель моих занятий — преобразить человека как снаружи, так и изнутри. Началось все с того, что во время пандемии я решила запустить онлайн-марафон по фитнесу и нутрициологии, а позже стала задумываться об офлайн-занятиях. Марафон стройности длится 6 недель: он включает в себя не только групповые занятия фитнесом и аквааэробикой, но и онлайн-лекции по правильному питанию, сну и воде. У меня занимаются люди самых разных возрастов и профессий: юристы, врачи, косметологи, предприниматели — личности интересные и талантливые. И их объединяет одно: страсть к фитнесу и здоровому образу жизни! Мои тренировки помогают сбросить лишний вес и привести мышцы в тонус. По отзывам на моих занятиях заряжаешься драйвом и позитивом, а боевой настрой сохраняется на всю неделю, и для вас уже нет ничего невозможного!

Вы применяете интегративный подход к здоровью. В чем он заключается?

— Стараюсь подходить комплексно: питание, прием воды, тренировки и сон.

Моя задача — научить вас правильно питаться, помочь обрести фигуру мечты и поверить в себя. У многих моих учениц загруженный график: работа, учеба, семья и увлечения — и порой не хватает времени на себя. С каждой девушкой мы разбираем ее распорядок

дня, анализируем режимы труда и отдыха — и из всего хаоса рабочих будней находим время, которое она может уделить себе любимой. Я даю всю необходимую информацию, чтобы по окончании марафона участницы смогли самостоятельно поддерживать тело в тонусе. Считаю, что если организм здоров изнутри, то и внешне будет излучать красоту и молодость!

Какие проблемы отметите у современных людей в плане здоровья и питания?

— Конечно, фастфуд, несоблюдение режима сна, нерегулярное питание, малоподвижный образ жизни, стресс — откуда лишний вес и различные заболевания. И, конечно, нехватка времени на себя — как правило, мамы приходят с такой проблемой. Если вас тревожат вечная усталость и отечность, застой лимфы или беспокоят головокружения — нужно срочно заняться своим здоровьем.

Какие шаги к здоровому образу жизни могут сделать наши читатели уже сейчас?

— Найдите время для себя, когда вы можете заняться любимым хобби или просто хорошо выспаться. Если есть возможность, выполняйте простые физические упражнения дома, начинайте пить теплую воду по утрам, нормализуйте сон и питание, введите в рацион больше овощей и фруктов. Эти, казалось бы, простые действия наладят ваше эмоциональное и физическое состояние. Дарите себе приятные моменты и позитивные эмоции, встречайте каждый день с оптимизмом, а главное, проводите время наедине с собой.

В сентябре стартует новый набор на Марафон Стройности — запись уже началась!



+7 929 713 39 40

Вотсап, Вайбер, Телеграм
(только писать)

МИДПО:

Генеральный партнер медицинской премии «Признание-2024»

Будь творцом своего успеха

МИДПО — ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ».

Мы охватили всю Россию и создали сильное сообщество специалистов из различных сфер и областей. Наше основное направление — медицина и фармацевтическое образование. Обучаем медработников, докторов, средний медицинский персонал и готовим к прохождению первичной специализированной аккредитации, а также оказываем методическое сопровождение в прохождении периодической аккредитации. Уникальность нашего образовательного процесса — современный подход к образованию, совмещающий традиционные формы обучения и эффективные методы и технологии дистанционного обучения.

ОБУЧЕНИЕ В МИДПО — ЭТО ШАНС ПОЛУЧИТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И СДЕЛАТЬ УСПЕШНУЮ КАРЬЕРУ, ГДЕ БЫ ВЫ НИ НАХОДИЛИСЬ.

ЧОУ ОДПО «Межрегиональный институт профессионального дополнительного образования»

г. Тольятти, ул. Баныкина, 16

☎ 8 (8482) 36-67-57, 8 (8482) 36-67-58

🌐 midpo.ru

✉ office@midpo.ru

Лицензия ЛО35-01213-63/00200325

**ВЛАДИМИР
АЛЕКСАНДРОВИЧ
ШЕМОНаЕВ,**
директор
ЧОУ ОДПО «МИДПО»



МЕДИЦИНА — ЭТО ПРИЗВАНИЕ

Настоящие герои носят белые халаты, а их невероятные ежедневные подвиги совершаются в тихих палатах и кабинетах. Ради спасения жизней медицинские работники готовы пойти на любые испытания, отдать все свои силы ради того, чтобы подарить надежду людям, которые в ней нуждаются. 19 июня в ресторане «Ренессанс» прошла церемония награждения VI Региональной медицинской премии «Признание-2024».

Ежегодно журнал «Наш Тольятти» выступает организатором Региональной медицинской премии «Признание» при поддержке Министерства здравоохранения. Торжественную церемонию вручения премии открыли главный врач Тольяттинской городской клинической больницы № 5 Александр Владимирович Вавилов и генеральный партнер премии и директор Межрегионального института дополнительного профессионального образования г. Тольятти Владимир Александрович Шемонаев.

В этот праздничный день ведущие врачи Самарской области, руководители медицинских учреждений, профессионалы с большой буквы получили в свой адрес теплые пожелания, слова благодарности и признательности.

На главной сцене выступили яркие и талантливые артисты и коллективы: саксофонистка Мария Новак, вокалистка Кристина Карапетян, шоу-балет VIP и музыкальная группа «Не дольче». На мероприятии были организованы фотозона и праздничный фуршет. Разыгрывались приятные подарки от компании «Ортомед». Всем лауреатам премии вручены эксклюзивные статуэтки, фирменные подарки от партнеров мероприятия и памятные дипломы. Во время церемонии были награждены генеральные спонсоры мероприятия, которые создавали комфортную атмосферу праздника для всех го-

стей. Торжественное мероприятие запомнилось насыщенной концертной программой с участием талантливых артистов и коллективов: саксофонистки Марии Новак, вокалистки Кристины Карапетян, шоу-балета VIP и музыкальной группы «Не дольче». На мероприятии были организованы фотозоны, праздничный фуршет и гала-ужин. Разыгрывались приятные подарки от компании «Ортомед».

Номинация «Лучший врач анестезиолог-реаниматолог».

Рыжкова Любовь Васильевна — врач анестезиолог-реаниматолог ГБУЗ СО «Самарская городская клиническая больница № 2 им. Н.А. Семашко».

Номинация «Кардиолог года».

Александрова Анастасия Владимировна — заведующий отделением — врач-кардиолог ГБУЗ СО «Тольяттинская городская клиническая больница № 5».

Номинация «Лучшая медицинская сестра милосердия».

Ишанова Алина Ривалевна — старшая медицинская сестра педиатрического отделения ГБУЗ СО «Тольяттинская городская клиническая поликлиника № 3».



Номинация «За сохранение женского здоровья».

Трубицына Анна Юрьевна — заведующий отделением — врач акушер-гинеколог родового отделения № 2 ГБУЗ «Самарская областная клиническая больница им. В.Д. Серedaвина».

Номинация «За верность профессии».

Алексеев Геннадий Николаевич -заведующий отделением - врач-нейрохирург нейрохирургического отделения ГБУЗ «Самарская областная клиническая больница им. В.Д. Серedaвина».

Номинация «За высокий профессионализм и преданность делу».

Беляев Андрей Владимирович — заместитель главного врача по оперативной работе ГБУЗ «Самарская областная станция скорой медицинской помощи».

Номинация «За верность медицине».

Клевцов Владимир Александрович — заведующий детской поликлиникой — врач-педиатр ГБУЗ СО «Сызранская центральная городская и районная больница».

Номинация «Центр подологии года».

Вещева Елена Евгеньевна — подолог, основатель и руководитель центра подологии «Здоровые ногти».

Номинация «Стоматология года».

Мамедов Эльмир Шахинович — основатель и главный врач стоматологической клиники «Дентал плюс».

Номинация «Пластический хирург года».

Маршанская Изабелла Маратовна — врач — пластический хирург, заведующая хирургическим отделением Центральной городской больницы города Жигулевска, аспирант медицинского университета «Реавиз».

Номинация «Сеть ортопедических салонов года».

Сафина Ирина Викторовна — директор розничной сети ортопедических салонов «Добро Орто».

**ПРЕМИЯ «ПРИЗНАНИЕ-2024»
ПОЗВОЛЯЕТ ВЫРАЗИТЬ СЛОВА
БЛАГОДАРНОСТИ И ПОДДЕРЖКИ
ЗА САМООТВЕРЖЕННЫЙ ТРУД
ЛУЧШИМ СПЕЦИАЛИСТАМ В
ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЫ И ВСЕМ
ТЕМ, КТО ВНЕС БОЛЬШОЙ
ВКЛАД В СОХРАНЕНИЕ
ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ И РАЗВИТИЕ
МЕДИЦИНЫ В САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ. ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ
ПРЕМИИ — ПОВЫСИТЬ ПРЕСТИЖ
ПРОФЕССИИ ВРАЧА, ОТМЕТИТЬ
ПРИЗНАНИЕ МЕДИЦИНСКИХ
РАБОТНИКОВ И ВЫДЕЛИТЬ
ЛУЧШИХ ПРОФЕССИОНАЛОВ
В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.
ПРЕМИЯ ЧЕСТВУЕТ ВРАЧЕЙ ОТ
БОГА, ДЛЯ КОТОРЫХ СПАСАТЬ
ЖИЗНИ НЕ ПРОСТО РАБОТА,
А ЗОВ СЕРДЦА.**





Номинация «Призвание — врач».

Илиева Маргарита Маркеловна — педиатр, гастроэнтеролог.

Номинация «За вклад в развитие инновационных методов».

Пальчикова Любовь Альбертовна — главный врач и основатель клиники «Виталонг — клиника холода».

Номинация «Глазная клиника года».

Савельева Майя Владимировна — руководитель центра контроля миопии Глазной клиники доктора Савельева, врач-офтальмолог.

Номинация «Передовой центр аппаратной косметологии».

Одиноква Лидия Сергеевна и Малышева Кристина Вячеславовна — эксперты центра «Код красоты», врачи со стажем работы в косметологии более 15 лет.

Номинация «За преданность делу и профессионализм».

Карчемная Елена Геннадьевна — врач — стоматолог общей практики, стоматолог-хирург и стоматолог-терапевт, соучредитель, главный врач Стоматологии «Матрешка Смайл».

Номинация «Репутация и доверие».

Медведев Виктор Александрович — врач хирург-онколог, пластический хирург, маммолог.

Номинация «За преданность делу и высокий профессионализм».

Павлова Жанна Евгеньевна — главный врач клиники «Медицина для своих».

Номинация «Прорыв в медицине».

Прудникова Елена Викторовна — врач-дерматовенеролог высшей категории, клинический нутрициолог.

Номинация «Призвание — врач»

Пугачев Святослав Анатольевич — заведующий стоматологическим отделением Самарской областной клинической больницы имени В.Д. Середавина, врач-стоматолог.

Номинация «Инновационные технологии в медицине».

Степуть Анжела Викторовна — клинический фармаколог. С приветственным словом в номинации «Забота и уход» выступил



ПАРТНЕРЫ ПРЕМИИ



заведующий торакальным отделением ГБУЗ СО «ТГКБ № 5» Андрей Евгеньевич Слугин. Награду получила Юмаева Расея Рафиковна — медсестра высшей категории хирургического торакального отделения ГБУЗ СО «ТГКБ № 5».

Номинация «За высокий профессионализм».

Тихонов Константин Борисович — заведующий отделением — врач анестезиолог-реаниматолог отделения анестезиологии и реанимации (хирургических отделений) ГБУЗ СО «ТГКБ № 5».

Номинация «За безупречную работу и профессионализм».

Бахтияр Мадатович Рахимов — главный хирург Тольяттинской городской клинической больницы № 5, профессор кафедры хирургии ИПО СамГМУ.

Мэтр специальной номинации «Золотое сердце» выступила Эрн Карапетян, директор ресторана «Ренессанс», которая вручила награду победителю Котовой Нине Константиновне — заведующему отделением Тольяттинской городской поликлиники № 2, педиатру.

Мэтром специальной номинации «За верность медицине» выступил Сергей Аввакумов, генеральный директор Группы компаний «Аква-Стиль», создатель Военно-исторического клуба «Патриоты», занимающегося реконструкциями боевых действий времен Великой Отечественной войны. С особым уважением он вручил награду Тихонову Александру Ильичу — заведующему отделением опухолей молочной железы и опухолей кожи, врачу-онкологу высшей квалификационной категории Тольяттинской городской клинической больницы № 5.

Генеральный партнер премии — Частное образовательное учреждение организация дополнительного профессионального образования «Межрегиональный институт дополнительного профессионального образования». Почетную награду за поддержку врачей и премии получил Шемонаев Владимир Александрович — директор Межрегионального института дополнительного профессионального образования.

Номинация «Золотые руки»

Галина Александровна Кураева — директор оздоровительного центра Baby-Fit, врач по ЛФК высшей категории, доцент кафедры АФК ТГУ.





ГЛАВНЫЕ ПО ВОДЕ: С ЗАБОТОЙ О ВАС

История производственных объектов Общества с ограниченной ответственностью «АВТОГРАД-ВОДОКАНАЛ» является частью легендарной истории Волжского автозавода. ООО «АВК» выступает одним из ведущих и технически оснащенных предприятий нашего города. Именно его сотрудники обеспечивают качественное и бесперебойное водоснабжение предприятий и организаций Автозаводского района, в том числе крупнейшего автопроизводителя в стране — АО «АВТОВАЗ».

Какая работа ведется на предприятии и как развивалось ООО «АВК», в чем заключается контроль качества и как происходит технологический процесс приготовления питьевой воды — рассказывает генеральный директор ООО «АВК» Алексей Кожевников.

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ПРОИЗВОДСТВА

Мы находимся на сооружениях приготовления питьевой воды для Автозаводского района Тольятти. Комплекс строился вместе с Волжским автозаводом и был одним из важнейших объектов энергетики ВАЗа. Первый куб питьевой воды был подан в ноябре 1970-го, в год, когда с конвейера сошел первый автомобиль.

В связи с политикой, проводимой ОАО «АВТОВАЗ» по выделению непрофильных активов, было принято решение об учреждении Общества с ограниченной ответственностью «АВТОГРАД-ВОДОКАНАЛ» как предприятия водоснабжения и водоотведения, в состав которого вошли очистные сооружения водоснабжения и очистные сооружения канализации.

Уже 7 ноября 2011 года Общество с ограниченной ответственностью «АВТОГРАД-ВОДОКАНАЛ» было зарегистрировано в Едином государственном реестре юридических лиц, а с 1 апреля 2012 года началась его операционная деятельность.

С момента своего образования и по сегодняшний день ООО «АВК» занимается крупномасштабной реконструкцией и модернизацией переданного оборудования, сетей и сооружений.

ТЕХНОЛОГИЯ ПРОИЗВОДСТВА ВОДЫ

Для приготовления питьевой воды используется речная вода Куйбышевского водохранилища, забираемая с глубины от 10 до 18 метров в зависимости от уровня водохранилища. Вода поверхностного источника представляет собой сложную многокомпонентную систему, в состав которой входят соли, органические вещества, диспергированные примеси, гидробионты, бактерии и вирусы. Для ускорения процесса осаждения всей этой сложной по составу взвеси мы прибегаем к коагулированию — процессу утяжеления коллоидных и взвешенных частиц, которые оседают в специально предназначенных для этого отстойниках. Наряду с этим используются флокулянты — реагенты, отделяющие разного рода примеси от воды. Таким образом, в воде не остается взвешенных частиц, она становится прозрачнее и чище. Другими словами, раствор флокулянтов ускоряет процесс очистки.

Первоначальный проект сооружений подготовки питьевой воды был ориентирован на нормативную базу, существовавшую на период его разработки. Многие показатели качества питьевой воды попросту не нормировались. Они появились в СанПиНе 96-го года и были введены в обязательный контроль в 2000-м. И одним из первых крупных изменений, внесенных в технологию водоподготовки, было внедрение в 1996 году обеззараживания путем ультрафиолетового облучения взамен первичного хлорирования. Сокращение расхода хлора в два раза дало соответствующее снижение содержания хлороформа в питьевой воде. Мы были одними из первых, кто внедрил эту технологию при подготовке питьевой воды.

Приведением качества питьевой воды к нормативу показателя «окисляемость» Обществу пришлось



Установка преаммонизации

заняться сразу же после выделения в самостоятельное предприятие. Это была грандиозная задача, заключающаяся в реконструкции горизонтальных отстойников, на которую потрачено более 100 млн рублей в течение семи лет. Суть реконструкции заключалась в установке тонкослойных модулей в камере хлопьеобразования. Скоагулированная взвесь, поступающая в тонкослойные элементы (соты), осаждается в слоях небольшой высоты, сползает по наклонной поверхности и встречается с вновь образующимися хлопьями.

Необходимая доза реагентов для осуществления технологии водоподготовки определяется лабораторией на малых объемах, то есть методом модернизации процесса очистки в пробирке. Для этого в исходную воду в разные колбы добавляются реагенты в граничных дозах. По полученной эффективности «лабораторного» процесса осветления выбирается самая оптимальная доза. Это модель технологического режима. Существующее дозировочное оборудование уже в рабочем технологическом процессе должно обеспечить подачу реагента именно в дозе, определенной лабораторным путем. Поэтому модернизация оборудования с внедрением автоматического дозирования в зависимости от объема поступающей на очистку воды — еще одна первостепенная задача. На первой очереди новое оборудование установлено в 2018 году и успешно работает. Оператор на дисплее устанавливает заданную лабораторией дозу, и эта



дозировка в автоматическом режиме поддерживается. Сегодня мы продолжаем эту работу.

ВНЕДРЕНИЕ ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Необходимость дальнейшего совершенствования технологического процесса подготовки питьевой воды обусловлена выходом новых гигиенических нормативов, где в очередной раз ужесточились требования к качеству питьевой воды по показателям «хлороформ» и «алюминий». Для обеспечения стабильного качества вне зависимости от внешних обстоятельств необходима реализация новых технологических решений. Согласно Федеральному закону № 416-ФЗ «О водоснабжении и водоотведении» Обществом разработан, согласован Территориальным управлением Роспотребнадзора Самарской области и утвержден администрацией г.о. Тольятти План мероприятий по улучшению качества питьевой воды, в соответствии с которым:

— в 2023 году закончились испытания и введена в работу новая технологическая установка по приготовлению и дозированию раствора флокулянта. В этом случае решены те же задачи — автоматическое дозирование реагента на более современном и точном оборудовании, соблюдение установленных доз и достижение более высоких показателей по качеству питьевой воды;

— в этом году должно быть закончено техническое перевооружение хлорного хозяйства и запуск в работу нового комплекса, обеспечивающего заданный технологический режим обеззараживания без участия человеческого фактора. Кроме того, при реализации данного проекта будут внедрены более современные методы обеспечения безопасности использования в технологическом режиме жидкого хлора;

— ведутся работы по модернизации дозировочного оборудования второй очереди;

— и, наконец, подходят к завершению монтажные работы по оборудованию установ-

ки преаммонизации — совершенно нового элемента технологии водоподготовки, который даст в конечном итоге:

- дальнейшее снижение хлороформа в питьевой воде;
- пролонгирующее бактерицидное действие образовавшихся хлораминов в разводящих водопроводных сетях.

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА

Водоканал имеет свой лабораторный центр, оснащенный современным оборудованием. В 2023 году лаборатория прошла положительно процедуру подтверждения компетентности. В ходе проверки деятельность центра аудировалась на предмет соответствия требованиям Системы менеджмента качества, проведена оценка материально-технической базы лаборатории, в том числе на обеспеченность современным лабораторным оборудованием. Особенно тщательно анализировалась квалификация персонала центра.

Лаборатория — важнейший рабочий орган, осуществляющий не только моделирование химизма технологического процесса, но и тщательный контроль за его реализацией. Контролируется каждый этап технологического процесса, что позволяет проводить своевременные корректировки и предотвращать любые отклонения от заданных параметров.

Количество анализов, выполняемых центром контроля именно в технологии приготовления питьевой воды, составляет от 75 до 80 тысяч в год.

В своей деятельности ООО «АВК» нацелено на развитие культуры водопотребления и бережного отношения к природным ресурсам, — подчеркивает генеральный директор предприятия Алексей Кожевников.

 www.avkvoda.ru

 8 (8482) 90 30 43, 8 (8482) 90 30 42

ЭКОСИСТЕМА «ЖИГУЛЕВСКОЙ ДОЛИНЫ» — ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Технопарк «Жигулевская долина» — лидер федеральных рейтингов, лучшая практика России в развитии технологического предпринимательства. Этот статус достигнут всем инновационным сообществом Самарского региона, для которого инновации — это не только работа, но и постоянное интеллектуальное, культурное, спортивное, социальное общение.



**ЖИГУЛЕВСКАЯ
ДОЛИНА**
ТЕХНОПАРК



В периметре этого взаимодействия формируется особый культурный код, в орбиту которого, помимо представителей инновационного сообщества, вовлечены городские организации, жители Тольятти и региона.

Ежегодно в рамках Жигулевской спартакиады на территории технопарка проходят турниры по футболу, волейболу, баскетболу, алтимату, диск-гольф, «Веселые старты». Традиционными стали городской турнир «Хоккей на валенках» и Экопикник — одна из официальных площадок празднования Дня города Тольятти.

2 июля в новом диск-гольф-парке «Жигулевской долины» прошел турнир по патт-броскам среди людей с ограниченными возможностями здоровья. Участниками турнира стали представители тольяттинской городской общественной организации инвалидов-опорников «КЛИО» и Солнечнополянского дома-интерната.

Александр Сергиенко, кандидат экономических наук, директор технопарка «Жигулевская долина»:

— Ассоциацией кластеров, технопарков и ОЭЗ страны в 2023 году наш технопарк признан лучшим в России. Большой командой мы создаем все необходимые условия для

развития инноваций в Самарской области. Проводимые нами спортивные мероприятия не связаны с технологиями. Они про человеческое общение, которое двигает инновации. Новые коммуникации через спорт и совместные активности — лучший нетворкинг. И уже в сентябре, впервые в истории Самарской области, на территории «Жигулевской долины» пройдет заключительный этап Всероссийского турнира по диск-гольф, в котором в том числе смогут участвовать и люди с ограниченными возможностями здоровья.

Самыми точными попаданиями в корзину отличился Виталий Парыгин, представляющий организацию инвалидов-опорников «КЛИО». Он и стал победителем турнира. Второе место занял Владимир Харитонов, третье место досталось Денису Жернакову. Оба — из Солнечнополянского дома-интерната. Наталья Чепухова из организации «КЛИО» заняла четвертое место. На пятом месте Анатолий Каратуша из Солнечнополянского дома-интерната.

Ирина Феопентова, советник директора технопарка «Жигулевская долина», руководитель программы «Культурный код инноваций», организатор турнира:

— Когда ты видишь радостные глаза людей, их вовлеченность, волю к победе,

улыбки на лицах, то понимаешь, что ты живешь не зря и что-то делаешь не зря! Многим людям не хватает обычного человеческого общения. Рада, что мы с командой технопарка «Жигулевская долина» создаем события, которые улучшают качество жизни и помогают людям развиваться и ощущать себя по-другому.

Лилия Быстрицкая, председатель Тольяттинской городской общественной организации инвалидов-опорников «КЛИО»:

— Очень приятно, что нас пригласили в инновационное, полностью доступное и удобное для инвалидов место. Мероприятие было организовано с заботой, вниманием, любовью. Мы увидели столько доброты, света! Здесь мы почувствовали себя как дома. Огромное спасибо партнерам за полезные подарки! Участники турнира увлечены новым видом спорта и уже ждут новых приглашений на мероприятия в «Жигулевскую долину».

Замечательно, что в нашем городе есть организации, которые проявили внимание к людям с ограниченными возможностями здоровья, создали для них спортивное мероприятие, сделали их день радостным и полезным.



Готовим профессионалов

Учебный центр «ТЕХНОСЕРВИС» приглашает на обучение по направлениям:

- » охрана труда
- » пожарная безопасность
- » промышленная безопасность
- » безопасная эксплуатация электро- и энергоустановок
- » экологическая безопасность
- » обучение рабочим профессиям на допуск к работам повышенной опасности



📍 Ул. Ленинградская, 49

☎ 8 (8482) 26 87 87,
8 (8482) 26 34 78,
8 (8482) 26 75 15

👉 www.technoservice-tlt.ru



Тольяттинскому отделению Союза женщин России исполнилось 5 лет



26 июня 2019 ГОДА — ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ТОЛЬЯТТИНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ СОЮЗА ЖЕНЩИН РОССИИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ — ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ, СОЗДАННОЙ ПО ПОРУЧЕНИЮ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ СЖР. ИНИЦИАТИВУ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ В ОРГАНИЗАЦИИ И РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДАЧ, ПОСТАВЛЕННЫХ РЕГИОНАЛЬНЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ, ВЗЯЛА НА СЕБЯ **ЕЛЕНА САЗОНОВА** И ПЯТЬ АКТИВИСТОК.

26 июня этого года состоялось праздничное мероприятие, посвященное юбилею Тольяттинского отделения Союза женщин России, в котором принимали участие активисты, друзья и партнеры Союза. Пять лет — первый юбилей, время подведения первых итогов и постановки новых целей. За этот период организации удалось воплотить в жизнь массу планов, мероприятий и проектов. Прделана огромная работа: осуществляется постоянная поддержка семей и женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также семей военнослужащих. Проводится сбор гуманитарной помощи для наших солдат и экологические акции. Председатель Тольяттинского отделения Союза женщин России, депутат Самарской губернской думы Елена Анатольевна Сазонова представила

гостям мероприятия полномасштабную работу отделения, направленную на повышение уровня и качества жизни жителей Тольятти и Самарского региона.

Сегодня Тольяттинское отделение Союза женщин России объединяет более 50 активных женщин. Подруги — именно так традиционно в Союзе женщин приветствуют активных, инициативных, творческих и просто замечательных союзниц. Участниц организации поздравила председатель регионального отделения Союза женщин России, член Общественной палаты Самарской области Наталья Сергеевна Идиятуллина.

Тольяттинское отделение Союза женщин России принимает активное участие в реализации национальных проектов и внедряет новые идеи.



ЕЛЕНА САЗОНОВА,
председатель Тольяттинского отделения СЖР:
— Несмотря на ограничения из-за пандемии в первый год работы, активистки Союза принимали участие в мероприятиях в рамках реализации нацпроектов, участвовали в различных акциях городского и регионального масштаба, о которых понемногу хотелось бы рассказать с целью освещения нашей деятельности и привлечения в наши ряды неравнодушных женщин с активной жизненной позицией.





БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ — НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ РАБОТЫ СОЮЗА. НАШЕ ОТДЕЛЕНИЕ ОКАЗЫВАЕТ ПОДДЕРЖКУ ЦЕНТРАМ ПОМОЩИ ДЕТЯМ, ОСТАВИМШИСЬ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, «ЕДИНСТВО» И «СОЗВЕЗДИЕ», ВЕТЕРАНАМ И ВДОВАМ ВЕТЕРАНОВ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ.



Благотворительные проекты Тольяттинского отделения Союза женщин России Самарской области

«Праздник должен быть у всех» — новогоднее поздравление ребят из детских домов г.о. Тольятти; организация встреч и мероприятий для детских домов Тольятти в течении года.

«Весенняя неделя добра» — проект женской комиссии АВТОВАЗа, который с успехом продолжился и расширился в ТО СЖР. Весенние субботники в детских домах, у ветеранов ВОВ и тружеников тыла. Наведение чистоты, посильный ремонт, привлечение к сотрудничеству студентов учебных заведений и организаций г.о. Тольятти, желающих оказать помощь.

«Подарок ветерану» — акция ТО СЖР, в ходе которой активистки на волонтерской основе оказывают помощь в доставке подарков губернатора Самарской области ветеранам ВОВ ко Дню Победы, а также организуют собственные поздравления и изготовление подарков с ребятами из подопечных детдомов.

«Вдовы России» — соучастие в общероссийской акции — поздравлении вдов ветеранов Великой Отечественной войны вместе с партнером — журналом «Наш Тольятти».

«Растим чемпионов» — проект подразумевает партнерство с НП «Институт направленного профессионального образования» г.о. Тольятти по обучению воспитанников центра «Созвездие» AR/VR-технологиям в формате WorldSkills.

«Учись, играя» — проект реализуется через партнерство с АНО «Событийный отцовский клуб «Папа и Я». В проекте ребята младшего возраста центра «Созвездие» учатся коммуницировать, развивают лидерские качества и навыки совместной конструктивной деятельности.

«Общественный наставник» — проект реализуется по поручению губернатора Самарской области Дмитрия Азарова и предполагает помощь женщинам с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации, в г.о. Тольятти через взаимодействие с наставником с целью успешной социализации в обществе.

В рамках реализации нацпроекта «Экология» участницы Тольяттинского отделения Союза женщин России сотрудничают с городскими компаниями, принимают участие в социально-экологическом проекте «Добрые

крышечки» и экологических акциях «Чистые реки России — чистый Мировой океан!» и «Лес памяти».

С первых дней СВО участвуют в отправке гуманитарной помощи.

Организовали волонтерскую группу «Маскети для СВОих». Вот уже более года волонтерами и активистками плетутся маскировочные сети.

На сегодняшний день организация состоит из 50 активисток, полных сил и желания двигаться и развиваться вместе с Тольяттинским отделением СЖР, повышать статус женщин в обществе, их роль в политической, экономической, социальной и культурной жизни страны, содействовать реализации национальных проектов, городских родительских комитетов, общественных советов микрорайонов и многих других сфер общественной жизни города и региона.

Узнать больше о деятельности Тольяттинского местного отделения СЖР и участии в мероприятиях можно на странице в социальной сети «ВКонтакте»: https://vk.com/wuor_tlt.

КРАСОТА НАЧИНАЕТСЯ С СИЯЮЩЕЙ КОЖИ

Есть люди, которые стремятся сделать мир вокруг себя прекраснее и видят в этом свое предназначение. И наша героиня интервью — настоящий специалист в мире эстетики и красоты. Как ухаживать за кожей лица, чтобы она всегда оставалась молодой и здоровой, какие косметологические процедуры необходимы, как заботиться о своей красоте и из чего состоит формула успеха — рассказывает косметолог с медицинским образованием и профессионал своего дела **Регина Каратаева**.

Регина, что вас привело в профессию косметолога? Это судьба или осознанный выбор?

— До того, как ушла в косметологию, я долгое время ассистировала хирургу-стоматологу на различных операциях. Свою работу очень любила и всегда с удовольствием и с особой ответственностью выполняла все, что от меня требовалось. В косметологию меня привели постоянное развитие, общение с людьми и любовь к созданию красоты. Мне важно видеть результат своей работы. Я постоянно обучаюсь и развиваюсь — посещаю семинары, мастер-классы, нетворкинги. В моей профессии у меня есть возможность радовать прекрасную половину человечества и, самое главное, возможность видеть довольные улыбки клиентов после процедур, получать положительные впечатления и отзывы. Вот что привело меня в мир красоты и эстетики! Ко мне приходят по рекомендации и высоко оценивают качество предоставляемых услуг.



Не секрет, что ухоженная внешность во многом упрощает жизнь, а красота открывает все двери. Какие косметологические процедуры вы проводите? И что нужно для того, чтобы кожа сияла и всегда выглядела свежей?

— Работаю над качеством кожи, помогаю сохранить ее молодость и здоровье. Использую только профессиональную косметику, а к каждому клиенту подхожу индивидуально. Провожу такие виды процедур, как чистка лица, пилинг, массаж лица, неинвазивная карбокситерапия и различные комплексы уходовых процедур для сияния и здоровья кожи. Также вы можете записаться ко мне на биоревитализацию, мезотерапию лица и волос, плазмолифтинг/PRP-терапию, микротоковую терапию и RF-лифтинг. Для того чтобы кожа выглядела здоровой и свежей, необходимо ежедневно проводить грамотный домашний уход. Качественный сон, отсутствие вредных привычек, достаточное увлажнение, питание кожи и правильная защита от солнца также влияют на здоровье тела и красоту кожи. Ну и, конечно же, регулярные процедуры в кабинете косметолога.

Как часто нужно посещать косметолога, чтобы поддерживать тонус кожи? Какие процедуры сейчас наиболее востребованы у ваших клиентов?

— Все очень индивидуально — зависит от возраста и вида процедур. Чистка лица — это основа здоровья кожи. Чтобы кожа оставалась здоровой, сияющей и молодой, необходимо не только ежедневное очищение, но и периодическая более глубокая чистка лица у косметолога. Процедура помогает поддерживать здоровье кожи, улучшает обменные процессы в клетках, выравнивает тон лица, тонизирует, омолаживает и в целом улучшает состояние кожи. Поэтому чистка — одна из самых востребованных процедур.

Опишите ваш идеальный рабочий день. И как любите проводить свободное время?

— Мой идеальный рабочий день — это полная запись, разнообразие процедур, общение и положительная обратная связь! А если еще и успела что-то заснять для соцсетей, то день прошел здорово и продуктивно. В свободное время люблю заниматься спортом и отдыхать вместе со своей семьей. Очень любим отдых с палатками.

У вас есть личный рецепт успеха?

— Дисциплина и безумная любовь к своему делу!




reginakosmet +7 927 781 94 31



Твой стиль. Твой размер. Твое время

Бутик ODETA by Goncharova
Тольятти, ТРК «Русь на Волге»,
2-й этаж, секция 205

 +7 991 194 72 08

Соцсети: ODEATLT



Присоединяйтесь
к программе лояльности
и получайте
самые выгодные цены





АНАСТАСИЯ ЧЕРНОВА:

**«РЕШЕНИЕ СЛОЖНЫХ ЗАДАЧ —
МОЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ»**

НОВЫЕ ЗАКОНЫ ПРИВНОСЯТ В НАШУ ЖИЗНЬ МНОГО СИТУАЦИЙ, В КОТОРЫХ ПОД СИЛУ РАЗОБРАТЬСЯ ТОЛЬКО ГРАМОТНОМУ И ОПЫТНОМУ ЮРИСТУ. КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ФИНАНСОВУЮ НЕСОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ ГРАЖДАНИНА, ПОМОЧЬ ЕМУ В РАЗРЕШЕНИИ ВОПРОСА О БАНКРОТСТВЕ МАКСИМАЛЬНО СПРАВЕДЛИВО И ЦЕЛЕСООБРАЗНО? ОТВЕТЫ НА ЭТИ ВОПРОСЫ МОЖЕТ ДАТЬ АРБИТРАЖНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ, ЮРИСТ И ЭКОНОМИСТ С БОЛЬШИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ АНАСТАСИЯ ЧЕРНОВА.

Анастасия Вячеславовна, что привело вас к решению стать арбитражным управляющим?

— Изменение законодательства России в сфере банкротства физических лиц потребовало подготовки большого количества юристов, судей, управляющих с новыми знаниями и полномочиями. Именно желание идти в ногу со временем, быть востребованным специалистом привело меня к решению стать управляющим. Считаю, что данное решение самое важное в моей профессиональной карьере. Для меня крайне значимо, что моя деятельность как управляющего востребована, актуальна, необходима! Мне удалось помочь многим людям, попавшим в трудную финансовую ситуацию, о чем говорят цифры: на сегодняшний день завершены судебные процедуры в отношении 409 человек, общая сумма списанных долгов — 482 299 000 рублей, в производстве более 80 процедур несостоятельности в отношении физических лиц, география рассмотрения — 15 регионов страны.

Какие основные задачи возложены на вас в ходе банкротства как на арбитражного управляющего?

— Арбитражный управляющий — ключевая фигура в делах о признании должника финансово несостоятельным. Он участвует во всех этапах процедуры банкротства, и от уровня его квалификации во многом зависит исход дела. Основная задача, возложенная законодательством РФ на управляющих, — разрядить конфликтную ситуацию и при этом соблюсти интересы всех сторон, как самого должника, так и его кредиторов. Арбитражный управляющий обязан действовать добросовестно и разумно в интересах должника, кредиторов и общества, при этом он не является должностным лицом.

Какова процедура банкротства, что для этого нужно?

— При возникновении проблемы «закредитованности», изменении жизненных условий,

например потере работы, здоровья, рождении детей и т. д., закон позволяет пройти процедуру банкротства физического лица. Первоначально определяем объем долгов, выявляем имущество, возможное к реализации, проводим анализ возможных сделок должника, изучаем доход, в том числе и супруга. После готовится пакет документов в суд и решением арбитражного суда вводится процедура банкротства. Срок ее может быть от 4 до 6 месяцев, в зависимости от графика судьи. Результатом процедуры является освобождение от имеющихся обязательств (списание долгов), внесение записи в кредитную историю гражданина о проведенной процедуре банкротства.

С какой суммой долга гражданин может пройти процедуру банкротства?

— Заявление о признании гражданина банкротом принимается арбитражным судом при условии, что требования к гражданину составляют не менее чем 500 тыс. руб. и указанные требования не исполнены в течение трех месяцев. Однако гражданин вправе подать заявление о признании его банкротом в случае предвидения банкротства при наличии обстоятельств, не позволяющих исполнить денежные обязательства.

Норма в 300 тыс. руб. для физических лиц довольно давно не подлежала пересмотру, в отличие, например, от повышения порога для юридических лиц. Так, с 29.05.2024 суммарный размер требований к компании должен быть не менее 2 млн руб., ранее он должен был составлять 300 тыс. руб.

Часто ли сегодня люди, организации прибегают к вашим услугам? Какие типичные ситуации приводят к таким обращениям?

— Процедура банкротства как физических, так и юридических лиц довольно востребованна. Не всегда за помощью обращаются должники. Зачастую обращаются кредиторы, либо дело передается в работу от саморегулируемой организации. Из нового в работе — появляются

дела должников, при которых сохраняются обязательства по ипотеке. В данном случае удается сохранить единственное жилое помещение для должника и членов его семьи и продолжать выплачивать ипотеку, списав иные непосильные кредиты. Также, к сожалению, не иссякает объем граждан, пострадавших от мошеннических действий онлайн- или телефонных преступников. Мы всегда готовы проанализировать ситуацию и в случае необходимости организовать и провести процедуру банкротства.

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ЗАВЕРШЕНЫ СУДЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ В ОТНОШЕНИИ 409 ЧЕЛОВЕК, ОБЩАЯ СУММА СПИСАННЫХ ДОЛГОВ — 482 299 000 РУБ. СЕЙЧАС В ПРОИЗВОДСТВЕ 89 ПРОЦЕДУР БОЛЕЕ ЧЕМ В 15 РЕГИОНАХ СТРАНЫ.

Ул. Тополиная, 24,
3-й этаж, офис 302
☎ +7 927 029 39 03
🌐 id167107436



Елена Александровна, вы реализовали ландшафтный проект в гостиничном комплексе «Парк Отель»: цветущий оазис, необычные скульптуры и уединенные уголки в природном стиле. Как разрабатывались концепция и дизайн будущего сада?

— Прошло более восьми лет с того момента, когда я предложила владельцам участка реализовать на нем парковый комплекс, который они планировали связать с индустрией гостеприимства. В создании концепции мы опирались на мировой опыт, я показывала им примеры парков из различных уголков мира, пытаясь убедить в том, что сад может быть не только атмосферным местом, но и перспективным коммерческим проектом. По задумке парк должен был стать логичным продолжением дизайна гостиницы и волжских берегов. Ведь гости, выбирающие «Парк Отель», едут сюда насладиться живописными видами. Владельцы одобрили проект, а основным аргументом стал минимальный уход за ним в будущем. «Парк Истины» — название проекта, рассказывающего о жизни и мире, чувствах и любви.

Благоустроенный ландшафтный дизайн парка гостиничного комплекса определяет общее впечатление гостей и выделяет его среди конкурентов. Чем вы руководствовались при разработке дизайна сада?

— Погружение в природу — это основная идея и миссия проекта. Все, что мы планировали, — свершилось. Парк напоминает мини-путешествие гостя от одной локации до другой: удобные тропинки позволяют свободно перемещаться, открывая новые уголки красоты и вдохновения. Мы создали идеальное место,

«Парк Истины»: ОАЗИС ВДОХНОВЕНИЯ

Гостиничный комплекс «Парк Отель» совсем недавно обрел собственный цветущий парк, из которого открывается завораживающий вид на величественные Жигулевские горы и волжские берега. Как разрабатывался проект, через какие трудности прошли его создатели, как местные красоты стали вдохновением и почему сюда нужно обязательно приехать — рассказала руководитель ландшафтной группы компаний «Парк Престиж» и член правления Ландшафтного клуба г. Тольятти **Елена Александровна Костюкевич**.

где можно уединиться, отдохнуть от городской суеты и провести время с близкими. Прогуливаясь по парку, вы насладитесь живописным видом берегов, где бархатные горы утопают в горизонте.

Процесс работы включает в себя разработку плана ландшафта, выбор растений и элементов дизайна для создания неповторимой атмосферы. Чем вы руководствовались при выборе материалов, растений и элементов декора?

— Ключевой темой стала уникальная природа нашего края: местный известняк и растения, произрастающие в нашей полосе и хорошо адаптирующиеся к перепадам температур. Парк украсили скульптуры художников Поволжья, отражающие гармонию с природой. В основе планировочного решения участка лежит золотое сечение и аммонит — раковина древнего моллюска, существующая в золотой пропорции. Мы старались подобрать такие арт-объекты, которые перестраивали бы человека на нужную волну, — спиралевидные формы в дизайне дорожек и растений. Жигулевские горы и берега когда-то являлись дном древнего моря — само место диктовало, как с ним работать. «Парк Истины» воссоздает атмосферу местных красот, а вид на волжские просторы захватывает дух.

Как проходил процесс озеленения участка?

— Растительный дизайн составлялся на ощупь — мы знали о тех растениях, которые прекрасно себя чувствуют в наших широтах, но, так как хотелось привнести больше разнообразия, мы экспериментировали с хвойными и многолетними растениями, в том числе с лавандой. Искали ароматические травы, которые успокаивают и раскрывают все наши шесть чувств, играющих важную роль в познании окружающего мира.

Создание сада — многоэтапная работа от зарождения идеи до ее воплощения. Сколько времени понадобилось на создание неповторимого сада для «Парк Отеля»?

— «Парк Истины» создавался на протяжении трех лет. Сейчас он живет поистине интересной жизнью — здесь случаются встречи и фотосессии. В каждое время года парк по-особенному прекрасен и уже успел стать местом притяжения — мы уже получили множество отзывов. В начале работы мне хотелось на время забыть предыдущий опыт и посмотреть свежим взглядом, представляя жизнь будущего парка, его функционал. Считаю, все наши мысли материальны — главное, приложить максимум усилий.

Ландшафтное проектирование — процесс, требующий творческого подхода и понимания принципов дизайна. Расскажите о вашей команде: какие специалисты работали над проектом?

— Большую роль в создании «Парка Истины» сыграла Наталья Владимировна Воронская, спонсор и инвестор, вложивший много сил, идей и финансов в проект. Именно она пригласила специалистов по феншую, скульпторов и художников, а я собрала команду ландшафтных дизайнеров. Создание растительного дизайна и посадка легли на плечи моих коллег: Натальи Домбровой и Татьяны Ельшевой. Благодарю каждого за прекрасную работу и творческий подход. Все участники нашей команды стали единым организмом. Три сезона мы работали над одним проектом, вкладывали в него всю душу и энергию.

Парк-Престиж

ул. Громовой, 24 ☎ 8 (8482) 24 52 40

✉ green-line2002@mail.ru

🌐 kostukevich_e

Дмитрий Николаевич Киргетов,

управляющий партнер
адвокатского бюро
«Советник»



ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- Жилищные споры
- Арбитраж, защита по арбитражным делам
- Взыскание долгов
- Налоговые споры
- Консультирование по земельным вопросам
- Семейные споры
- Медиация
- Защита по гражданским и хозяйственным делам
- Наследование имущества
- Административные дела
- Сделки с недвижимостью
- Правовое сопровождение строительства
- Трудовые споры
- Земельные споры
- Защита бизнеса, правовое сопровождение
- Несостоятельность (банкротство)
- Судебные споры в сфере недвижимости
- Защита по уголовным делам
- Оспорим кадастровую стоимость

☎ +7 927 780 04 84
8 8482 70 30 40

✉ sovetnik-tlt@mail.ru
[sovetnic-advokat @yandex.ru](mailto:sovetnic-advokat@yandex.ru)

Кухня — душа вашего дома

В современных квартирах кухня — это не только место для приготовления пищи, но и пространство, где за трапезой собирается вся семья. А чтобы комфортно готовить, приглашать гостей и отдыхать — важно продумать не только функционал помещения, но и дизайн интерьера. Какой должна быть современная кухня и на какие тенденции стоит обратить внимание, в чем заключаются правила хорошего клиентского сервиса и как превратить производство кухонь в настоящее искусство — рассказывает руководитель мебельной студии «Архитектор» **Вячеслав Гончаров**.



Зачастую мебельный бизнес начинается с продажи мебели сторонних производителей, а затем, по мере накопления опыта, осуществляется переход к ее производству. Как все происходило у вас?

— По моему опыту все получилось наоборот: начинал свой профессиональный путь с попыток производить мебель на заказ самостоятельно до проектирования и продаж. Для начала решил открыть магазин мебели, так как для создания полноценного современного производства требовалось дорогостоящее оборудование и определенные компетенции. Тем более я уже имел опыт работы на должности заместителя управляющего крупного оптового супермаркета. До сих пор с удовольствием проектирую мебель, изучаю новые технологии, материалы и комплектующие в мебельном производстве, которые в огромном количестве появляются на рынке.

В чем заключается принцип клиентоориентированности в мебельном бизнесе? Как вы работаете со своими клиентами, есть ли какие-то универсальные подходы и как работает обратная связь?

— Для нас главное — это на сто процентов довольный заказчик. Это сложная задача, потому что не всегда просто хорошо сделанная мебель способствует этому. Мы в работе прилагаем все усилия, чтобы заказчику было комфортно именно в общении с нами. Быть максимально открытыми, понятными, дружелюбными, надежными и профессиональными — это то, за что нас ценят наши клиенты. Поэтому к нам часто обращаются по рекомендации. У нас бессрочная поддержка и гарантия по мелким рекламациям, абсолютное большинство из которых мы устраняем бесплатно даже через несколько лет после окончания гарантийного срока. Все это создает теплые и доверительные отношения с нашими клиентами.

В чем сильные стороны вашей компании и что для вас означает успех в мебельном бизнесе в целом?

— Наши сильные стороны заключаются в очень разносторонних и глубоких знаниях. Изучаю специализированную литературу по мебельному делу, которую привожу из Европы, в основном из Италии, поскольку уже более семи лет увлекаюсь итальянским языком. Читаю и перевожу различную профильную литературу. Более того, я посещаю различные семинары, конференции, курсы и практические занятия по дизайну мебели. Считаю, что любовь к знаниям и стремление к развитию — это основные составляющие успеха в мебельном бизнесе. Все это позволяет нам создавать лучший в своем сегменте продукт. Наши заказчики

приходят к нам именно за уверенностью в том, что всегда получат отличную мебель.

Каковы современные тенденции кухонной мебели — в чем они заключаются и что вас особенно вдохновляет в работе?

— Большую роль играет персонализация кухни, позволяющая создать уникальное пространство, которое будет отражать стиль и предпочтения своего владельца. Во-вторых, грамотно продуманная кухня — это комфорт, удобство и экономия времени. И, конечно же, опыт взаимодействия с мебелью, который должен вызывать положительные эмоции на протяжении как можно долгого периода времени. Для этого важно понимать, что кухня состоит не только из шкафов. Шкафы — это всего лишь место для хранения посуды и продуктов. А современный подход к дизайну кухни заключается в организации пространства и удобном хранении бытовых приборов, функциональном зонировании и правильном подборе техники под нужды заказчика. Недостаточно просто нарисовать красивую картинку интерьера, ведь современная



и функциональная кухня отличается высоким уровнем комфорта, продуманной эргономикой и высокотехнологичными решениями. Также мы пристально следим за европейской культурой в области экологии. Это важный зарождающийся тренд в нашей стране, который мы поддерживаем.

Как сочетать желание создавать как можно больше типовых проектов для насыщения рынка с проектированием уникальной мебели под индивидуальный запрос?

— Конечно, в работе любого дизайнера есть свои приемы и наработки, стандартные решения. Но тем не менее каждый проект получается уникальным, потому что все заказчики разные: каждый человек имеет свои вкусовые предпочтения, уникальный опыт, видение идеальной кухни и потребности в техническом и функциональном оснащении. Мы давно специализируемся на полностью нестандартных проектах. Используем специальные научные знания при проектировании кухонной мебели с точки зрения производственной эргономики. Таким образом, мы создаем не только атмосферу уюта, хорошего настроения, но и удобства в практическом плане.

Есть ли на сегодняшний день проблемы с комплектующими и фурнитурой?

— Мы не ощущаем дефицита комплектующих. Сейчас в России доступен практически



весь ассортимент от ведущих мировых брендов. За редким исключением представлены отдельные позиции. Но в целом никаких неудобств мы не испытываем.

В чем вы видите перспективы роста для ваших сотрудников и чем мотивируете их в работе? На какие профессии стоит обратить внимание молодежи, которая хочет учиться, трудиться на производстве и достойно зарабатывать?

— Перспективы роста заключаются в искреннем желании развития в выбранном направлении. А это непростая задача. Основной

источник вдохновения — результат своего собственного труда. Считаю, что наибольшее удовлетворение получаешь после сложного заказа и изнуряющей работы, а самое ценное — видеть результат и получать слова благодарности. Работа в удовольствие — настоящий мощный мотор, толкающий к большому успеху в любом деле.

Каким вам видится будущее российского рынка кухонной мебели и будущее вашей компании?

— У меня оптимистичный взгляд на будущее российского мебельного рынка. С одной стороны, потребитель меняется и у многих появляется желание иметь красивый и комфортный дом. Интернет дает возможность изучить опыт в обустройстве дома со всего мира. Развивается культура потребления услуг профессионалов, что способствует созданию своего уникального жилья. С другой стороны, у нас очень много по-настоящему талантливых и увлеченных дизайнеров, проектировщиков и производственников в сфере мебели и дизайна — и их количество только растет. Сравнивая уровень мебели европейского производства с российским, можно смело сказать, что в сопоставимом ценовом сегменте у нас качественная и стильная мебель, достойная современного потребителя.



Автозаводское шоссе, 2,
ТЦ «Мебель Парк»
☎ +7 929 711 68 08



Уходу за посевами — повышенное внимание

В разгар летнего сезона чрезвычайно важен процесс контроля за факторами, которые могут нанести вред будущему урожаю. Специалисты ФГБУ «Россельхозцентр» ежедневно стоят на страже по профилактике и борьбе с вредителями. Об их работе рассказывает руководитель филиала **Андрей Юрьевич Ершов**.



Андрей Юрьевич, закончились весенние полевые работы, посевная, наступило лето. Какие общие итоги этого периода вы можете подвести в работе вашего филиала?

— Окончание посевной — это значимый этап работы аграрного сектора. Но впереди немаловажный, а в большинстве случаев основной этап сезона — уход за посевами, и он только еще в разгаре. Поэтому на данный момент проведен фитосанитарный мониторинг на выявление вредителей, болезней и сорняков на площади 973,6 тыс. га. По рекомендациям специалистов филиала по области проведены защитные мероприятия на площади более 505 тыс. га, и работа в данном направлении продолжается.

Во многих регионах России весной была сложная паводковая ситуация. Были ли подобные проблемы в Самарской области, пострадали ли посевные, сельхозугодья, скотоводческие фермы? Были такие случаи?

— Сложившиеся погодные условия весны 2024 года были нетипичны и непредсказуемы. Частично у нас пострадали сельскохозяйственные посевы от продолжительного периода возврата холодов, который на-

блюдался в марте — апреле. Конечно, в отличие, например, от Оренбургской области, сложная паводковая ситуация в Самарской области на посевах не наблюдалась.

Какие сорняки в Самарской области доставляют наибольшие проблемы сельчанам? Есть ли у нас проблема с борщевиком, в частности с борщевиком Сосновского? Какие методы борьбы используются?

— В нашем регионе весьма разнообразный видовой состав сорной растительности. По экономической значимости сорняки занимают первое место по уровню вредоносного влияния на урожай. Учитывая видовой состав и степень засоренности, разрабатываются рекомендации для сельхозтоваропроизводителей и системы мероприятий по снижению вредоносности от сорной растительности. Если говорить о такой проблеме, как борьба с борщевиком Сосновского, то на данный момент в Самарской области это растение не причиняет вреда сельскому хозяйству.

Как обстоят дела с насекомыми-вредителями? Встречается информация о появлении в тех или иных местах минера на нуте, желтой ржавчины злаков, яблонной плодовой гнили, лугового мотылька, саранчовых вредителей. Какие показатели по ним наблюдаются к началу нынешнего лета, насколько оперативно поступает к вам информация и какие средства борьбы наиболее эффективны?

— Нетипичные погодные условия весеннего периода повлияли на развитие всех вредителей — оно затянулось. Несмотря на такую задержку, поводов расслабляться нет! Специалисты филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Самарской области проводят ежедневный мониторинг фитосанитарного состояния посевов по всей области. На основании

проведенных обследований и учетов численности и степени развития вредоносных объектов в кратчайшие сроки формируются сигнализационные сообщения и оперативно доводятся до сельхозтоваропроизводителей всех форм собственности. Такой мониторинг очень важен, поскольку насекомые имеют свойство размножаться с невероятной быстротой и любые факты возникновения подобных очагов должны выявляться незамедлительно.

Самарская область — регион с высоким промышленным потенциалом. Какие виды сельхозтехники для повышения урожайности, борьбы с вредителями у нас производятся, с кем вы сотрудничаете в этом направлении?

— К примеру, на территории Самарской области компания «Пегас-Агро» производит современные высокотехнологичные машины по внесению удобрений и защите растений марки «Туман». Самоходные опрыскиватели-разбрасыватели этой линейки позволяют решать широкий спектр задач по внесению удобрений и химической защите растений. Колеса этих машин устроены так, что они не травмируют верхний слой почвы и позволяют сберечь азот от стока и испарения. Подобные отечественные разработки, безусловно, обеспечивают работу в аграрном секторе на качественно новом уровне.



По рекомендациям специалистов филиала по области проведены защитные мероприятия на площади более 505 тыс. га, и работа в данном направлении продолжается.

Самара,
ул. Ветлянская, 47
☎ 8 (846) 930 50 71
🌐 rosselhoccenter.com



НОВАЯ ЖИЗНЬ ТЕХНИКЕ

Сфера цифровых и компьютерных технологий, вероятно, самая большая из того, что вошло в нашу повседневную жизнь за последние десятилетия. В домах, магазинах, офисах, на предприятиях и в учреждениях мы сталкиваемся с сотнями моделей самого разнообразного «умного железа», произведенного десятками компаний со всего мира. Как ориентироваться в этом бурно развивающемся мире? Для этого и существуют компании, которые помогают в приобретении, ремонте и обучении пользованию всеми этими «чудесами». О работе компании «БИТ-КОМ» рассказал ее генеральный директор Юрий Викторович Петухов.



Ваша компания занимается продажей и сборкой как новых компьютеров, так и ремонтом и восстановлением старой техники. Как шло развитие и становление компании в этих направлениях, с чего все начиналось?

— Наш магазин открылся в декабре прошлого года, но коллектив сформировался еще в компании «Ресурстехно», соответственно,

опыт ремонта уже большой. Мы действительно делаем упор на восстановлении техники и ее дальнейшей продаже. В сегодняшней ситуации в этом есть определенный смысл.

Для кого в обществе восстановленная цифровая техника наиболее востребована в наши дни? Какие виды цифровых устройств остаются популярными и почему?

— По сравнению с современной техникой, которая не очень приспособлена к ремонту, техника, выпущенная несколько лет назад, в среде высокой конкурентной борьбы, остается вполне пригодной к ремонту. Популярными являются такие виды, как принтеры, компьютеры, ноутбуки (офисный сегмент). Например, промышленные компьютеры управления печами и конвейерами на заводах, выпущенные более 15 лет назад, не особо требовательны и поддаются ремонту до сих пор.

Насколько ваша деятельность помогает решать проблему утилизации старой техники и загрязнения окружающей среды?

— Использование старой техники позволяет продлить ей жизнь, не подвергать ее затратной переработке на утилизацию, не загрязнять планету отходами.

Вы согласны с тем, что чем выше процент повторного использования техники, тем это лучше для всех? Ведь, вероятно, полная утилизация — не самое лучшее решение?

— Существующие на данный момент технологии не позволяют перерабатывать все досконально, поэтому для определенных видов отходов приходится создавать захоронения на полигонах, что, естественно, отрицательно сказывается на экологии. С экономической точки зрения тоже одни плюсы, ведь не нужно закупать оборудование за рубежом, поскольку

восстановить порой дешевле, чем купить новое.

Часто ли к вам за приобретением обращаются детские дома, сельские школы, другие учреждения образования, социальной защиты и реабилитации, которые не всегда могут позволить себе купить современную технику?

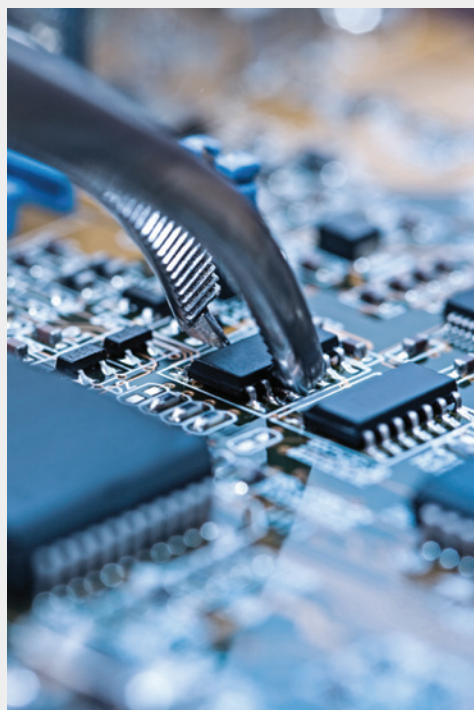
— Социальные и бюджетные организации обращаются к нам как по поводу закупок, так и по поводу ремонта оборудования. Часто мы осуществляем благотворительные акции для таких организаций, понимая, что зачастую им не хватает бюджетных средств приобрести что-то более новое и современное.

Как происходит сбор устаревшей техники и оборудования? Какие способы и методики позволяют восстановить модели прежних лет? Всегда ли можно найти запчасти для них?

— Мы предлагаем коммерческим организациям, которые планируют менять оборудование, выкупить его через ООО «Ресурстехно» с последующей утилизацией, которая позволяет использовать оборудование вторично. Замена нашими специалистами вышедших из строя запчастей возвращает оборудование к жизни. Ведь у нас очень большой склад запчастей в силу нашей специализации.

Расскажите о ваших специалистах. Вероятно, они годами набираются необходимого опыта и мастерства и являются людьми, очень увлеченными техникой?

— Наш коллектив состоит из высококвалифицированных специалистов, которые постоянно обучаются в процессе работы. Нам нравится работать с разнообразной техникой — это вносит в нашу жизнь постоянную новизну и опыт.



КОМПЬЮТЕРНАЯ МАСТЕРСКАЯ И МАГАЗИН ВОССТАНОВЛЕННОЙ ТЕХНИКИ

Компания «БИТ-КОМ» специализируется на реализации восстановленного компьютерного оборудования, комплектующих, офисной и бытовой оргтехники.

Техника б/у в компании «БИТ-КОМ» восстанавливается опытными мастерами, тестируется на работоспособность сотрудниками компании и прекрасно соответствует задачам для офиса и дома!

Если же вам требуются компьютеры для более широкого и ресурсозатратного круга задач – компания «БИТ-КОМ» готова предложить свои услуги по сборке ПК на заказ под ваши требования из новых и из б/у компонентов.

НАША СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- ремонт промышленной электроники, ЭБУ;
- сборка ПК на заказ;
- обновление парка ПК для организаций;
- ремонт оргтехники, компьютеров;
- покупка электроники;
- ремонт ЖК-телевизоров.

В ожидании, пока в России наладится производство компонентной базы для изготовления и ремонта оборудования, мы ремонтируем ту технику, которая находится в большом дефиците. Это и медицинское оборудование, и оргтехника, и платы управления специализированной строительной техникой и промышленными компьютерами.

☎ 8 (8482) 41 12 12
+7 927 783 90 22

🌐 bitcom63

🌐 bitcom63.ru

✉ info@bitcom63.ru

БИТ КОМ

Смелые идеи для смелых людей

Профессия декоратора очень востребованна, поскольку оформление требуется почти для любого мероприятия — от свадеб и юбилеев до крупных конференций. **Евгения Кулева**, владелица студии флористики и декора Eva Fler & Décor, влюблена в свое дело и постоянно совершенствуется. Наша героиня уверенно говорит о том, что готова выполнить практически любую декорацию точно в срок, аккуратно и надежно, и рассказала нашим читателям о своем пути.



Евгения, расскажите о своем профессиональном пути.

— С детства я хорошо рисовала, училась в художественной школе, затем в институте изобразительного искусства. Потом увидела объявление: «Требуется продавец-консультант в садовый центр», — думаю, попробую зайти. Центр был классный, филиал крупной московской сети, все такое красивое: вазочки, горшочки, сухоцветы, декор для дома.

Меня сразу приняли, и на работу я ходила как на праздник. Покупателей в моем отделе было мало, я начала собирать композиции из сухоцветов, которые начали быстро раскупаться. Потом мне стали доверять промозоны, затем витрины, появились сторонние заказчики с просьбами оформить рестораны, клубы, офисы. В компании я стала штатным декоратором и флористом, привозила из Москвы в наш город огромные партии цветов самых

разных сортов. Вот тогда я окончательно и бесповоротно влюбилась в цветы! Вскоре заказов на оформление стало слишком много, совмещать их с основной работой стало невозможно, и постепенно я ушла во фриланс.

Были периоды творческого выгорания, попытки смены деятельности, но где бы я ни работала, я вскоре начинала декорировать то место, где работаю, украшать к праздникам, делать букеты сотрудникам. Поняв, что от судьбы не уйдешь, я начала серьезнее относиться к своему выбору, вкладываться в него, развиваться, набирать команду. Вот уже пять лет у меня своя студия флористики и декора Eva Fler & Décor.

Сколько человек обычно участвует в работе над проектами?

— Основная команда состоит из шести человек, но ни один проект не обходится без привлечения подрядчиков со своими специальными навыками, необходимыми для реализации конкретной идеи. Также привлекаем фрилансеров, например флористов, если нужно обработать много цветов. Поэтому на площадке может быть до 10 человек, а в подготовке целого проекта может участвовать до 20, как, например, в новогоднем оформлении фасада «Статус Холла». Неделю целый отряд рукодельниц плел огромные семиметровые хвойные полотна для декора зданий вручную. Получилось очень масштабно!

Создавая красоту, откуда вы черпаете вдохновение?

— Нахожу его прежде всего в людях. Каждый, кто обращается ко мне, искренне хочет сделать этот мир красивее, и это не может не вдохновлять. От души хочется в этом помочь, сделать моменты более запоминающимися,

события — более яркими, среду — эстетичнее. Вдохновляют хорошие слова, радость в глазах, что все получилось. Недавно, например, совершенно незнакомая девушка написала в соцсети, что она смотрит на оформленный нами фасад и каждый раз плачет от вида такой красоты. Представляете?

Что, на ваш взгляд, делает мероприятие особенным?

— Особенным мероприятие делает атмосфера, когда хозяева и гости переключаются на другую волну, забывая о рутинных делах, и начинают проживать немного другую жизнь, возможно, даже немного в другой роли, получая новые или забытые старые впечатления. Такие мероприятия остаются в памяти надолго. Но это всегда результат работы большой команды профессионалов.

Как выбрать идею оформления мероприятия? Ваш совет.

— Нужно обратиться к профессионалу, который сможет вас раскрыть, потянув за маленькие ниточки: любимый цвет, любимая сказка в детстве, увлечения и т. д. И вот у вас уже персонализированный проект, и все в нем вам нравится, и все про вас. У меня был очень яркий пример, когда пара металась от свадьбы в стиле гангстеров до свадьбы в радужных цветах. В ходе общения оказалось, что у ребят необыкновенно красивая история предложения руки и сердца в Санкт-Петербурге, на крыше собора, на фоне облаков и неба. В итоге получилось очень нежное оформление в голубых тонах, стилизованная питерская архитектура и фонари. Вечером сыграла профессиональная подсветка, и место выездной регистрации было точно-точно как на ночных питерских улочках. Ребята и гости были в восторге!

Eva fler
цветы и декор

+7 987 938 47 38

kulevazhenya



Аллея парящих зонтиков

«Счастливая семья — счастливые Тольятти»

Организатором яркого городского проекта уже пятый год выступает журнал «Наш Тольятти». В этом году уже многим полюбившаяся красочная аллея парящих зонтиков посвящена Году семьи, сохранению семейных традиций и созданию благоприятной среды для семейного благополучия.

Аллея парящих зонтиков «Счастливая семья — счастливые Тольятти» — это уже не обычный арт-объект для жителей города и его гостей, теперь у него есть цель и миссия — объединить под разноцветными зонтиками неравнодушных людей и помочь семьям погибших участников СВО, вдовам и их детям!

Приглашаем партнеров для воссоздания этого объекта и участия в акции, которым интересна не только жизнь города, но и хорошие дела!



ВСЁ В ГАРМОНИИ И СОЗИДАНИИ ПРЕКРАСНО

Мир действительно многообразен. И как же хочется порой отыскать в нем еще не виданную ранее красоту, гармонию, попробовать новые сочетания красок, оттенков, ароматов. В своей профессии фотограф **Мария Аникина** находит все то, что позволяет выразиться ее разносторонней, деятельной, творческой натуре.

Мария, расскажите о себе, почему вы выбрали в жизни занятие фотографией?

— Я долго искала себя в творчестве. С детства рисовала, шила куклам платья, придумывая драматичные сюжеты. Получила творческое образование, окончив колледж технического и художественного образования в г. Тольятти по специальности «дизайнер-декоратор». Параллельно с учебной основала и обучила коллектив огненного шоу, и работа с огнем до сих пор имеет место в моей жизни. Взрослые умные люди советовали мне выбрать свое направление и сосредоточиться на чем-то одном, а не делать все подряд. Выбирать я не люблю, потому что могу очень многое и получаю удовольствие от всех своих направлений деятельности. Весь мой опыт развил во мне хорошие разнообразные навыки, которые все в разное время закрывали мою потребность в создании прекрасного вокруг себя. Создавать красоту — мой способ вернуть добро в свою жизнь своими руками. И вот несколько лет назад я создала фотопроект — шатер с фатиновым куполом и хрустальной люстрой для фотосессий. Думала, буду приглашать фотографов и сдавать переносную фотостудию в аренду. Пригласили фотографа, собрали людей для первого запуска, чтобы сделать рекламные фотографии. На этой встрече моя подруга взяла фотоаппарат в дополнение к основной камере, и я решила попробовать поснимать тоже. Не передать, какая страсть на меня напала! Я просто впала в транс, из которого не хотелось выбираться, а когда посмотрела результат, то была просто в восторге. На экране были прекрасные девушки на фоне моего сказочного шатра в цветущих яблонях, и я поняла, что вот это точно мое!

Как у вас развиваются идеи постановочных фотографий, которые переносят в другие эпохи? Как создается антураж, декорации, передается дух времени?

— Я слушаю музыку и смотрю работы тех, кого считаю настоящими гениями, причем это может быть кино, рисунки, природа, книги. Иногда нужно попасть в обстановку и начать ее «дорисовывать». Вот тут бы еще дым добавить, одежду такого цвета, и понеслось!

Декорации я чаще всего создаю сама. Клею, шью, покупаю, комбинирую. Если они сложные, то прошу помочь мужа. Он многое может сделать аккуратнее и надежнее. Например, шатер он сделал целиком. Еще есть лодка для фотосессий. Также вариант вдохновить меня — показать что-то, что не устраивает. Меня полноценно не устроила ни одна лодка в городе, и я заказала свою, которая великолепна! Назвала ее «Гармония». В ней я планирую делать прекрасные романтические и мистические фотосессии для красоток нашего города!

Что вас вдохновляет в фотографии, что вы хотите сказать миру посредством нее?

— Лично для меня это способ собрать вместе все мои таланты и увлечения. Я не могу поместиться в рамках одной профессии, а в фотографии могу! Мне точно есть что сказать миру, но посредством фотографии я этого не делаю, поскольку, фотографируя, я реализуюсь как художник. На данный момент я ищу сильных союзников в творчестве, людей, которые могут, как и я, на ровном месте сделать красиво!



Конечно, я мечтаю о каком-то прорыве, о признании, но пока я на пути к главной концепции, потому что не должно быть все зациклено только на моих амбициях. Вот когда смогу охватить массово людей и помогать им, тогда и можно будет говорить что-то миру.

Что может привлечь взгляд художника, например, когда вы просто идете по улице? В чем красота жизни?

— Может привлечь какая-то очень правильная геометрия, совокупность природы, цвета и света, какой-то необычный красивый человек. То, что уникально само по себе или потому, что так человек это создал. Жизнь красива, когда она развивается, произрастает, течет. Красив счастливый, здоровый человек, природа, когда мы не можем на нее влиять, и красиво то, что создано ради любви и добра самим человеком. Все в гармонии и созидании прекрасно, что будет и дальше спасать этот мир.



+7 987 153 48 74



yamaguchi.ru
8 800 333-12-81

Узнать больше



YAMAGUCHI

СОБЕРИ СВОЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Для дома и бизнеса
#ямогучий



Фитнес-тренажеры Yamaguchi помогут установить новые спортивные рекорды и поддержать тело в тонусе, а массажное кресло в доме станет местом релаксации и умиротворения, снимая мышечное напряжение, восстанавливая силы и энергию!



СКАЧАЙ
ПРИЛОЖЕНИЕ
YAMAGUCHI

Бонусы, скидки,
тренировки
и многое другое!

6+

Искусство имеет свой вкус

Свадебный торт – один из самых запоминающихся атрибутов в программе праздника как символ сладкой и счастливой жизни молодоженов, который радует глаз и вкус гостей. Как сделать такой торт уникальным и неповторимым? Ответ на этот вопрос знает свадебный кондитер **Елена Резникова**.

Елена, как в вашей жизни появился кондитерский дизайн, чем привлекает вас эта работа?

— Это произошло три года назад, когда в один прекрасный день я поняла, что не могу больше делать тортики «как у всех», стандартные, по картинкам из интернета. Творческие рамки были настолько сжатыми, что стала понятна необходимость срочных перемен для дальнейшего профессионального развития. Обучение на курсе «Искусство

кондитерского дизайна» стало переломным моментом, когда меняется восприятие окружающего пространства и мышление. Главное, чему я научилась на курсе, — черпать вдохновение и идеи для дизайна из всего, что нас окружает, и воспринимать торт именно как арт-объект, как дизайнерское платье, которое создается исключительно персонально и отражает характер и особенные, уникальные черты владельца.

Ваша профессия сочетает в себе умения и навыки кондитера и креативную фантазию дизайнера. Как они у вас между собой взаимодействуют, что-то доминирует?

— Конечно, сначала был вкус, ведь торт — это в первую очередь десерт, а это всегда праздник вкуса и изысканности. У меня были случаи, когда гости подходили и говорили, что в первый раз едят на свадьбе по-настоящему вкусный торт! И вот, когда освоен этот главный, базовый навык — вкус десерта, то тогда можно переходить на другой уровень. Дизайнерский торт — это следующая ступень кондитерского мастерства. Причем я продолжаю совершенствоваться как вкусовые характеристики своих тортов, так и развивать навыки дизайнера, потому что в нашем деле одной теории мало. Это прикладное творчество, где требуется ловкость и умение рук. Кондитер и дизайнер во мне находятся в очень слаженном тандеме, ведь дизайнерский торт — это эстетика вкуса и красивый визуальный арт-объект.

Какие человеческие и профессиональные качества помогают вам в вашей работе? Откуда приходит вдохновение?

— Назову амбициозность, умение быстро принимать решения, лидерство, креативное мышление. Я четко понимаю процессы на каждом этапе работы и не боюсь сложных проектов. Конечно, это еще и высокий уровень ответственности. Еще мне очень помогает в работе отсутствие шаблонов, когда я не нахожусь в какой-то колее, а воспринимаю пространство целиком. Часто для меня главный вопрос — как это сделать, как воплотить в жизнь увиденное, чисто технические моменты, а вдохновляют меня люди, для которых я создаю торт, и искусство.

Меняется ли рецептура ваших изделий с учетом того, что многие клиенты начали следить за калориями, ограничивают сладкое, жирное, мучное?

— ПП-десерты (ПП – правильное питание) — это отдельное направление, требующее определенных знаний и имеющее собственную философию. Если нет никаких особенностей здоровья и пищевых ограничений, то кусочек десерта из качественных и натуральных продуктов не повредит никому. Главное, что я четко контролирую при изготовлении своих десертов, — это состав продуктов и их натуральность.

Какие самые необычные заказы вам запомнились?

— Это совершенно небольшой по масштабу торт в виде свернутой гремучей змеи. Это была интересная скульптурно-художественная работа с пластичным шоколадом. Прорабатывалась каждая чешуйка, цвет, текстура. Змея получилась как настоящая, причем на вкусе торта это никак не отразилось.

Можно ли ваши арт-торы назвать произведением искусства? Вы сожалеете, что в памяти они остаются только в виде фотографий и что их нельзя, например, выставить в музее?

— Мои торты — это отражение моего восприятия красоты, некий способ самовыражения и творчества. С помощью дизайнера я не только стараюсь создать что-то интересное, но и открыть своим заказчикам тот факт, что торт — это не только десерт, что это может быть очень красиво, не банально и стать самым настоящим украшением торжества, как стильный аксессуар. В заключение скажу, что самый настоящий дизайнерский торт должен вызывать восторг, огромное количество положительных эмоций и обязательно остаться в памяти на красивых фотографиях, а не на тарелках!



☎ helena_wowcake
☎ +7 960 840 26 70,
+7 987 161 47 23

Креативный ведущий
вашего торжества

Евгений Порецков

Свадьбы
Юбилеи
Корпоративы

Харизматичный,
надежный,
веселый.

Проведу весело,
ненавязчиво,
на разную
аудиторию.

Интерактивы,
конкурсы,
много шуток
и импровизации.



+7 917 126 11 05

evgen_poretskov



«ЗОЛОТАЯ
БУЛОЧКА»:
О ЛЮБВИ К ДЕЛУ И ЛЮДЯМ

Быстро растущая тольяттинская пекарня завоевывает сердца любителей уютной, домашней и качественной выпечки. Что предлагает своим покупателям пекарня, как разрабатывается ассортимент, какие позиции самые популярные и что значит по-настоящему любить свое дело — рассказала основатель и руководитель пекарни «Золотая булочка», победитель в номинации «Предприниматель года» Татевик Гагиковна Товмасын.

Татевик Гагиковна, четыре года назад вы открыли пекарню «Золотая булочка»: как возникла идея ее создания и как появилось такое название?

— Я активно проявляла свои лидерские качества с самого детства: мне нравилось организовывать мероприятия и претворять в жизнь свои самые интересные идеи. Когда мне было 20 лет, я уже владела аптекой в Ереване. Переехав в Тольятти, я задумалась об открытии собственной пекарни. Так «Золотая булочка» открыла свои двери 8 марта 2020 года. Мне хотелось выделяться среди других пекарен не только продукцией, но и быть на слуху — так родилось яркое и запоминающееся название.

Где вы черпаете вдохновение и как разрабатываете ассортимент пекарни?

— Благодарна своей семье, команде, друзьям и моим клиентам за бесконечную поддержку — она меня вдохновляет и мотивирует двигаться вперед. У каждого покупателя я беру отзыв о нашей работе и продукции. Мы учитываем вкусы, предпочтения каждого и радуем вас новыми, интересными изделиями и хлебулочными шедеврами! Особенно

ИНОГДА НАШИ ПОСТОЯННЫЕ КЛИЕНТЫ ПРИНОСЯТ НАМ РЕЦЕПТЫ ПИРОГОВ И БУЛОЧЕК И ПРОСЯТ ВВЕСТИ В АССОРТИМЕНТ.

ценятся наши пироги — большие, сочные, нежные, с различными начинками — пироги, приготовленные с душой и любовью! Иногда наши постоянные клиенты приносят нам рецепты пирогов и булочек и просят ввести в ассортимент.

Вы по-настоящему любите свое дело и горите им. Как вы считаете, что отличает вас от конкурентов? Почему покупатели выбирают вашу продукцию?

— Я никогда не видела соперников в своей сфере. Тем более в этой компетенции мы не обязаны соревноваться друг с другом, поэтому ощущения борьбы не создается: меня окружают профессионалы своего дела. Перед каждым из нас стоит единственная задача: работать честно и качественно, потому что мы кормим людей. Я, как и многие увлеченные своим делом люди, работаю с полной отдачей, потому что по-настоящему влюблена в свой продукт. Наверное, покупатели это чувствуют и отдают предпочтение нашей продукции.

Расскажите, как строится ваш день как руководителя пекарни. Хватает ли у вас времени на семью и хобби?

— Работа руководителя — это ответственность «24 на 7». Здесь нет четких границ «с 08:00 до 17:00». Поэтому отразить и выделить какой-либо особый распорядок дня просто невозможно. Конечно, все планируется заранее: время для закупки продуктов, время для работы с менеджерами, встреча с пекарями — все под моим контролем. Главное — понимать, что рынок — это живой организм, поэтому нужно всегда оставаться мобильным и готовым ко всему. Все остальное — опыт и любовь к делу.

Какими результатами и достижениями в своей работе вы особенно гордитесь?

— Горжусь своей командой профессионалов и качественной продукцией пекарни «Зо-

лотая булочка». Ежедневно о нас узнает все больше людей, о нашей работе положительно отзываются, нас рекомендуют и к нам приходят целыми семьями.

Вы заявили о себе с большой сцены и получили заслуженную награду. Какие впечатления у вас остались от Премии «Ночь предпринимателей»: что вам особенно запомнилось? И как вы оцениваете свою победу в номинации «Предприниматель года»?

— Любая заслуга и любой труд всегда требуют поощрения. Это заложено в нас с детства: нас хвалят за первый шаг, за первые успехи, за достижения в школе, в спорте, искусстве и учебе. Если руководитель бережно и внимательно относится к своему коллективу, он никогда не останавливается только на формуле «хороший труд = хорошая зарплата», потому что люди — не роботы, а личности, признание заслуг которых — важная составляющая их роста, в том числе и карьерного. Признание твоих заслуг как руководителя — это наивысшая точка удовлетворения от работы и большая ответственность. Награды такого уровня не позволяют оглядываться назад, а мотивируют смотреть и двигаться только вперед. Поэтому я, безусловно, рада этой возможности: заявить о себе и быть признанной. За организацию мероприятия хотела бы выразить благодарность журналу «Наш Тольятти». Я очень счастлива, что наша пекарня получила достойную награду и нам удалось заявить о себе. Считаю, что я и моя команда заслужили эту победу — мы к ней очень долго шли.

Какие цели вы перед собой ставите на ближайшее будущее? Планируете ли расширяться? Нуждаетесь ли вы в кадрах?

— Планируем расширяться — откроем еще несколько пекарен в каждом районе города Тольятти, в связи с чем мы остро нуждаемся в людях. В ближайшее время дополним ассортимент кондитерскими изделиями, чем всецело порадуем сладкоежек!



Лидеры в своей отрасли: ВРЕМЯ ЗАЯВИТЬ О СЕБЕ

19 мая в ресторане VESNA состоялась «Ночь предпринимателей» с награждением почетными премиями предпринимателей города Тольятти.

Фееричное мероприятие посетили молодые предприниматели, руководители компаний, крупные тольяттинские производители и представители власти. Организатор ежегодной премии — всем известный журнал «Наш Тольятти». Мероприятие состоялось при поддержке Агентства экономического развития Тольятти и Совета при депутате Самарской губернской думы Елене Анатольевне Сазоновой. Официальную часть мероприятия открыли депутаты Самарской губернской думы Елена Анатольевна Сазонова и Владимир Владимирович Бокк.

«Ночь предпринимателей» — уникальное и масштабное событие в мире бизнеса Тольятти, объединяющее активных и успешных людей нашего города. Ежегодно в этот день проходит премия «Предприниматель года», основной

целью которой является обеспечение общественного признания и поощрение предпринимателей, которые вносят наиболее весомый вклад в развитие своей профессиональной сферы и в будущее Самарской области. В этот день награждаются предприниматели и представители малого и среднего бизнеса, которые уверенно идут к своей цели, заряжают других энергией и энтузиазмом, смело бросают вызов любым обстоятельствам и достигают вершин. В этот день чувствуют тех, без чьего труда, инициативности и предприимчивости невозможно развитие экономики.

СДЕЛАНО В ТОЛЬЯТТИ

Ярким, инициативным и уверенным в себе лауреатам главную награду «Предприниматель года — 2024» вручил депутат Самарской

губернской думы В.В. Бокк. С главной сцены прозвучали следующие имена.

Анна Смирнова, руководитель проекта «Сделано в Тольятти», владелец Группы компаний Mirtolli, председатель комитета по предпринимательству и наставничеству Торгово-промышленной палаты. Проект «Сделано в Тольятти» реализуется при поддержке министерства экономического развития и инвестиций Самарской области, министерства туризма Самарской области, центра «Мой бизнес», администрации г. о. Тольятти, Торгово-промышленной палаты и Агентства стратегических инициатив. Заинтересованность со стороны бизнес-сообщества и представителей органов местного самоуправления послужила показателем необходимости проекта для Тольятти и стала мощным стимулом для осуществления поставленных целей.



Алексей Макаров, директор компании «Информационные технологии» и «1С». Команда под грамотным руководством Алексея Владимировича обслуживает более 1000 компаний, свыше 800 из них являются постоянными клиентами. Основная специализация — работа с крупными промышленными компаниями. Программисты ООО «Информационные технологии» автоматизируют бизнес на базе платформы «1С: Предприятие 8». Более того, Алексей Макаров является основателем культуры барбекю в нашем городе и владеет сетью магазинов в России по продаже грилей бренда WEBER.

ЛИДЕРЫ В СВОЕЙ ОТРАСЛИ

Следующим победителям заслуженные награды вручила Е.А. Сазонова, депутат Самарской губернской думы.

Метрологическая лаборатория «Метростандарт» — современная компания с большим опытом работы в сфере поверки приборов учета. **Владимир Паймуллин** — генеральный директор, **Венера Паймуллина** — коммерческий директор, **Илья Симкович** — технический директор. Компания «Метро-

стандарт» — генеральный партнер мероприятия. Годы успешной работы позволили сформировать прочные отношения с партнерами: государственными и крупными коммерческими структурами.

Юлия Ведяшева, руководитель филиала Московской коллегии адвокатов «Карабанов и партнеры» в Самарской области, член экспертного совета МП при Государственной Думе РФ. Награда вручается адвокату за высокие достижения в сфере защиты прав, свобод и законных интересов граждан. За время профессиональной деятельности Юлия Ведяшева вела дела различной категории, что способствовало непосредственному получению практического опыта и формированию правовой позиции. Наш лауреат полностью отвечает за качество предоставляемых услуг!

Ольга Уколова, владелица компании Free.Dom. Free.Dom — это компания по строительству houseboat нового уровня: эффектных и комфортабельных. Современные суда для аренды и проведения мероприятий и корпоративных праздников. Наш лауреат родом из Тольятти. Любовь к природе и родному городу положила начало уникальному проекту.

Современный houseboat — это яхта, загородный дом и уникальный образ жизни.

УСПЕШНЫЕ ПРОЕКТЫ

На сцену пригласили Венеру Паймуллину, коммерческого директора метрологической лаборатории «Метростандарт», для награждения следующих лауреатов.

Виктор Шамрай, президент Торгово-промышленной палаты г. Тольятти. Организация вот уже 30 лет объединяет предпринимателей и помогает в решении различных вопросов: налаживание связей с поставщиками из дружественных стран и выход на новые рынки.

Эльвира Мубинова, руководитель и основатель сети студий красоты Excluzive. Является одной из самых молодых и успешных предпринимателей Тольятти. Ее карьера в бьюти-бизнесе началась в 2013 году в Тольятти.

В торжественной обстановке победителей поздравил и наградил **Эдуард Шамильевич Акчульпанов**, генеральный директор тольяттинского завода штампов «ДЕЛЬТА СЕРВИС», президент Ротари-клуба «Тольятти Меркурий» и официальный партнер мероприятия.



Марина Берлизева, основатель и руководитель компании RODOS. Производство RODOS изготавливает реплики всех известных брендов Италии, Америки, Сербии, работает с элитными тканями и сотрудничает с известными дизайнерами из Санкт-Петербурга, Москвы, Крыма. Все проекты выполняются с чертежами и замерами «под ключ». Марина Валерьевна с большим оптимизмом смотрит вперед и безусловно верит в дело своей жизни!

Татьяна Отбеткина, основатель и руководитель профессионального салона для животных City Groom. Открытие первоклассного груминг-салона в Тольятти было мечтой нашего лауреата, которая сбылась в мае 2022 года.

City Groom — первый и единственный в Тольятти салон, который применяет передовые методики — cat-friendly и fear-free подход при работе с животными. Салону смело можно делегировать уход за своим питомцем и быть уверенным, что он будет оказан на высшем уровне!

Анна Щурова, российский дизайнер одежды и руководитель ателье BONNE BELLE.

Пальто марки Анны Щуровой — это отражение личности самодостаточной леди, которая знает, что такое шик, и прекрасно разбирается в трендах. Пальто Анны Щуровой — это то, что вы так давно искали в магазинах и хотели увидеть в своем гардеробе.

КЛУБ ДЕЛОВЫХ ДАМ QUINTOS

Анна Смирнова, основатель ГК Mirtolli, основатель клуба деловых дам Quintos, наградила **Викторию Орлову**, президента клуба 2024–25 года и весь клуб успешных дам. Миссия клуба: «Глядя на жизнь под разным углом (общество, бизнес, власть, семья и любовь), делать мир вокруг нас лучше через благотворительные и социальные проекты». Участники клуба реализуют множество проектов и идей в Тольятти.

Мэтр премии и генеральный директор ООО «БИА» **Ирина Арапова** вручила заслуженную награду победителю премии — **Назиру Шайхутдинову**, директору МАУ городского округа Тольятти «Агентство экономического

развития». Благодаря его профессионализму, ответственному выполнению должностных обязанностей, целеустремленности и лидерским качествам МАУ «Агентство экономического развития» достигло значительных успехов и заняло достойные позиции на рынке аутсорсинга и консалтинга.

Официальный партнер мероприятия и директор по работе с состоятельными клиентами холдинга «БКС Мир Инвестиций» **Наталья Ковшова** наградила талантливого лауреата и профессионала с большой буквы — **Лилию Нугаеву**, юриста, специалиста по недвижимости, предпринимателя. Лилия Тагировна имеет достойное образование и большой опыт в юриспруденции в таких организациях, как Сбербанк, Россельхозбанк, Корпорация «Кошелев». С 2022 года является основателем юридической компании «Ваш Юрист» в Самаре и Тольятти. Ведет арбитражные процессы, гражданское право, административное право, семейные и наследственные дела, сопровождение бизнеса и банкротства физических лиц.





ЛУЧШИЕ ИДЕИ ДЛЯ БИЗНЕСА

Наталья Кох, основатель и руководитель частного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Региональная академия делового образования», наградила за добросовестный труд и профессионализм следующих лауреатов.

Мария Гречишкина, сертифицированный массажист-эстетист, владелица студии «ЭСТЕТИКА лица и тела». Практикует более десяти видов массажа и даже имеет свою авторскую методику. Мария является сертифицированным преподавателем и обучает техникам массажа как начинающих специалистов, так и тех, кто хочет овладеть навыками для себя и близких.

Татевик Товмасын, владелица и основатель пекарни «Золотая булочка». Трудовая деятельность нашего лауреата началась рано и всегда была связана с бизнес-проектами. В Ереване в возрасте 20 лет она уже владела аптекой, находясь на одной волне с профес-

сиональными фармацевтами. И ей практически сразу удалось открыть пекарню в Тольятти. «Идея пекарни — это не просто задумка, а моя миссия», — отмечает Татевик Товмасын. Так 8 марта 2020 года открыла свои двери пекарня «Золотая булочка».

Николай Шишкин, основатель компании «Машиностроение», инженер-конструктор, инноватор и предприниматель. На его полках — призовые кубки всероссийских фестивалей кастом-культуры, а в голове — стратегия захвата мира на ближайшие пять лет. Николай Шишкин строит в Тольятти уникальный бизнес в сфере промышленной оснастки, монтажа, мехобработки и создания экзоскелетов. И планирует превзойти знаменитых визионеров современности.

КРЕАТИВНЫЕ ИНДУСТРИИ

Александр Александрович Дроботов, член обкома Межрегионального профсоюза предпринимателей России, награждает следующих победителей премии.

Екатерина Прошкина, дизайнер, руководитель компании по производству мебели Evaline. Лауреат более 12 лет занимается изготовлением и проектировкой мебели на заказ. Evaline изготавливает стильную и функциональную мебель в Самаре и Тольятти. Профессионалы компании Evaline воплотят любую идею заказчика.

Нарина Гаспарян, основатель магазина A&N collection, основатель собственной коллекции одежды. Уже более 8 лет занимается созданием стильной и удобной одежды. Магазин женской одежды и аксессуаров A&N collection — красота в каждой детали!

Нина Сергеева, кондитер с 23-летним стажем. Постоянно обучается и совершенствует мастерство у специалистов с мировым признанием, имеет квалификацию «руководитель» в компании «Арго» и состоит в организации «За здоровье нации». Знания и навыки лауреата позволяют создавать вкусные, эффектные и полезные торты.



FreeDom: ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ОТДЫХ

Событие, которое ждал весь Тольятти! 4 июля в гостиничном комплексе LADA-RESORT состоялось фееричное открытие Houseboat «Малевич» от компании FreeDom. Успешная бизнес-леди и основательница компании FreeDom Ольга Уколова подарила гостям невероятный праздник, который имел поистине ошеломляющий успех и покорила каждого гостя.

Мероприятие, которое прошло в одном из самых живописных и притягивающих неповторимым очарованием мест, невозможно было представить без роскоши красной дорожки, света софитов и атмосферы успеха. На большой сцене выступила группа «Мохито» и порадовала гостей яркими хитами. Все мероприятие сопровождалось летними зажигательными DJ-сетями. Грандиозное шоу, которое состоялось на берегу Волги, не оставило никого равнодушным.

FreeDom в переводе означает «свобода» — слово, которое точно описывает состояние человека, находящегося в доме на воде.

Houseboat — это симбиоз яхты, загородного дома и уникального образа жизни.

Плавающий дом «Малевич», в честь которого и состоялось мероприятие, удивил всех масштабом, непревзойденным комфортом, элегантным дизайном и множеством приятных сюрпризов на борту. Свобода передвижения, комфорт коттеджа, близость к природе и возможность активного времяпрепровождения — главные преимущества дома на воде. На «Малевиче» есть все для поистине незабываемого отдыха: выход к воде с возможностью купания, рыбалки и катания на сапах, мягкая зона с очагом для большой компании, зона

барбекю, солярий с шезлонгами, каюта для отдыха и вся необходимая бытовая техника. «Малевич» — это место, где природа сливается с комфортом.

Houseboat — это новое поколение комфортного отдыха. Теперь у любителей необычных приключений есть возможность отправиться в путешествие по воде с домашним уютом и всем спектром удобств. Отдых с компанией FreeDom эксклюзивный, и к каждому клиенту индивидуальный подход. Высокий уровень сервиса, безупречный комфорт, забота о гостях и незабываемые эмоции являются приоритетами компании FreeDom.









ВАША СВАДЬБА — ЭТО ИСТОРИЯ, КОТОРУЮ НУЖНО РАССКАЗАТЬ



СДЕЛАЙТЕ ЕЕ НЕЗАБЫВАЕМОЙ
С ПОМОЩЬЮ ФОТОГРАФИЙ,
КОТОРЫЕ БУДУТ ХРАНИТЬ
ВАШИ ЧУВСТВА НА
ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЖИЗНИ.

Ваша свадьба — это один из самых важных дней в вашей жизни. День, который вы проведете с любимым человеком, окруженные близкими людьми, день, наполненный радостью, любовью и нежностью.

Как сохранить эти эмоции надолго?

Свадебная фотография — это больше чем просто снимки. Это запечатленные мгновения, которые позволят вам снова пережить каждый момент: от волнительной подготовки невесты до первого танца молодых.

Я — свадебный фотограф, который:

- видит красоту в деталях: я поймаю каждый трогательный момент, каждое нежное прикосновение, каждую искреннюю эмоцию;
- умеет создавать атмосферу: я помогу вам расслабиться и почувствовать себя комфортно перед камерой, чтобы вы могли наслаждаться своим днем, а я сфотографирую вас в естественных, живых моментах;
- работает с душой: я не просто фотографирую, я создаю историю вашей любви, и фотографии будут рассказывать ее на протяжении многих лет.

Я предлагаю:

- полный фоторепортаж вашей свадьбы от подготовки до окончания торжества;
- индивидуальные фотосессии для молодоженов;
- разнообразные фотостили в зависимости от ваших предпочтений;
- высокое качество обработки фотографий.



Доверьтесь мне, и я создам для вас свадебные фотографии, которые станут незабываемым воспоминанием о вашем счастливом дне.

Свяжитесь со мной, чтобы обсудить подробности и заказать свою свадебную фотосессию.

+7 929 713 63 88
nadezda_kleshnina
kleshnina_photo





НИЗКИЙ ПОКЛОН ВАМ, ВЕТЕРАНЫ!

В 2024 году отмечается 79-я годовщина Победы в Великой Отечественной войне. Всё для фронта, всё для победы — это не пустые слова, это главный стимул того времени. Поэтому каждый год мы не устаем говорить спасибо нашим землякам — ветеранам и труженикам — за мирное небо над головой, за наше спокойное детство и уверенность в завтрашнем дне.

Ежегодную акцию «Подарок ветерану», ставшую доброй традицией, провела редакция журнала «Наш Тольятти» при поддержке председателя Тольяттинского местного отделения Союза женщин России Самарской области Е. А. Сазоновой. Редакция журнала и партнеры навестили ветеранов, тружеников тыла нашего города, чтобы поздравить их с праздником Великой Победы! Чуткие гости перед визитом узнали о самочувствии адресатов и их готовности принимать поздравления. Участники акции поздравили ветеранов с главным праздником нашей страны и выра-

зили признательность за их безграничный подвиг. С каждым годом наших героев становится все меньше, и мы должны помнить, что в неоплатном долгу перед людьми, которые принесли нам долгожданную победу.

Ветераны и труженики тыла поделились воспоминаниями о своей боевой молодости. Также поговорили о том, как важно сохранить связь поколений и передать подрастающему поколению всю правду о войне. По мнению присутствующих, нужно рассказывать о тех тяжелых временах детям, чтобы воспитать их настоящими патриотами. «Они по-настояще-

му стойкие, смелые и удивительные люди с непростой судьбой. У них есть чему научиться, и мы внимательно слушали их рассказы, впитывали их наставления! За что им отдельное большое спасибо!» — поделилась впечатлениями редакция журнала.

На прощание гости пожелали ветеранам крепкого здоровья, благополучия, душевных сил, неиссякаемой энергии и долгих лет жизни. Долг каждого из нас — хранить память о великом подвиге русского народа. Низкий поклон всем, кто приближал этот праздник — День Победы!



ЮРИДИЧЕСКИЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТР



ИДЁМ НА СНИЖЕНИЕ



При заказе 2 пицц 50 см
на доставку
любая пицца 25 см
В ПОДАРОК

промокод: pizza25

При заказе 2 пицц 36 см
на доставку
СКИДКА 10%

промокод: sale36



**СУПЕР
РОН**

**ЗАРЯЖАЙ
НАСТРОЕНИЕ**

Закажи по телефону
8 (800) 555-59-16
superron.ru

Срок проведения акции: с 1.07.2024 по 30.08.2024, кроме выходных и праздничных дней.
Организатор акции ИП КРЕМНЕВА ЕКАТЕРИНА ВЯЧЕСЛАВОВНА ИНН 632100762570 ОГРИП 324632700047340.
Организатор вправе отказать от предоставления скидки без объяснения причин.

 Автозаводский р-н
Автостроителей, 7



Танцевальное барабанное шоу **PERFECT SHOW**

Закажите наше зрелищное барабанное шоу,
и ваше мероприятие запомнится навсегда!

Звоните прямо сейчас,
чтобы забронировать шоу и сделать ваш вечер
по-настоящему независимым!

+79270249560

+79608340801



Реклама



«Бронза» — театр живых статуй

Более 5 лет создаем шоу-номера



Юбилеи, корпоративы, свадьбы, фестивали, детские мероприятия, клубы.

Наша слаженная команда из профессиональных артистов, жонглеров, акробатов, эквилибристов, хореографов и многих других создает праздничную атмосферу.



id164887736

+7 927 022 09 37

Реклама



MORI CINEMA
сеть кинотеатров

ВЕСЬ ЗАЛ В ТВОИХ РУКАХ!



АРЕНДА ЗАЛА ОТ 5000 РУБ.

ЗАЯВКА  RENT@MORI-CINEMA.RU

ПОДРОБНЕЕ НА
WWW.MORI-CINEMA.RU

Частная охранная организация «ДЕРЖАВА»

- Охрана производственных и промышленных объектов
- Установка кнопки тревожной сигнализации (ктс)
- Сопровождение и охрана грузов
- Охрана дома и коттеджей
- Охрана ресторанов и офисов
- Услуги телохранителей и личной охраны
- Юридические услуги
- Услуги полиграфа (детектора лжи)

Тольятти, ул. Индустриальная,
здание 4, помещение 20

 +7 917 017 44 00, +7 937 06 04 611, +7 937 06 04 601

derzhava163.pf





**ОТДЫХАЙ
В ТВОИТАЙ
ОТ 2245₽***

**ПРОМОКОД: «ЛЕТО24»
55-55-00**

*С 1 июня 2024 года по 31 августа 2024 года. Только для новых гостей сети. Подробности об организаторе акции, правилах и сроках проведения узнавайте по телефону 8 (8482) 55-55-00.

НАРАЩИВАНИЕ ВОЛОС – ШАГ К СОВЕРШЕННОМУ ОБРАЗУ!

Анастасия Гоголева,
топ-мастер по наращиванию
волос студии Queen hair

НАШИ УСЛУГИ:

- наращивание волос без вреда вашим собственным волосам;
- загущение волос;
- коррекция от другого мастера;
- снятие наращенных волос.

Качественные волосы
в наличии.

Гарантия на услуги.

Рассрочка.

Доступные цены на
волосы и работу.

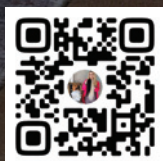
Консультации очные
и онлайн – бесплатно.

Индивидуальный подход
к каждому клиенту.

**СО МНОЙ ВАШИ ВОЛОСЫ БУДУТ
РАСТИ БЫСТРЕЕ.**

**ВСЕГДА С ЗАБОТОЙ И ЛЮБОВЬЮ
К ВАШИМ ВОЛОСАМ QUEEN HAIR**

**Шлютова, 9
+7 917 017 60 75**



VINO & COFFEE

18+

Винотека **VINO&COFFEE** — это история, которая началась в феврале 2024 года.

Главной задумкой была идея создания **нового для Тольятти формата заведения**, где вас ждёт не только изысканная коллекция качественных напитков, отобранных опытным сомелье, но и атмосфера, позволяющая насладиться разнообразным миром вина, незабываемыми дегустациями и авторской кухней.



АВТОРСКОЕ МЕНЮ, СОЗДАННОЕ
С УЧЁТОМ СОЧЕТАНИЯ С ВИНОМ

ЗАВТРАКИ, ДЕСЕРТЫ И КОФЕ ВСЕГДА

Интерьер располагает своей утонченностью и стилем. Интересно наблюдать, как меняется заведение от восхода до заката: с утра мы ждём вас на чашечку бодрящего кофе и **сытный завтрак**, задающие приятный тон дня.

А вечером винотека превращается в идеальное **место для отдыха** — чуть приглушенный свет и камерность зала создают атмосферу романтики и уюта.





Мы позаботились о том, чтобы каждый из тех, кто попал в винотеку, ощутил **атмосферу дружелюбного сервиса.**

Наша с вами беседа может быть короткой и понятной, а может превратиться в **полноценное путешествие** по винодельческим уголкам мира.

Кависты VINO&COFFEE на постоянной основе обучаются новому, чтобы найти **подход к каждому гостю**, а рекомендации вина были точными и подходили под любой запрос.

КОЛЛЕКЦИЯ
ЭКСКЛЮЗИВНЫХ ВИН
И КРЕПКИХ НАПИТКОВ

ДРУЖЕЛЮБНЫЕ КАВИСТЫ,
КОТОРЫЕ ОКАЖУТ
ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР
ГАСТРОНОМИИ

ДЕМОКРАТИЧНЫЕ ЦЕНЫ

ДЕГУСТАЦИИ
С ПРИГЛАШЕННЫМИ
СОМЕЛЬЕ

АДРЕС:
ФРУНЗЕ, 8А

РЕЖИМ РАБОТЫ:
ЕЖЕДНЕВНО
С 9:00 ДО 23:00



*До встречи
в VINO&COFFEE!*

+7 (964) 966-77-55

ЛИЦЕНЗИЯ 63РПА0011449 ОТ 25.12.2023Г.



ЭРНА КАРАПЕТЯН

РЕСТОРАННЫЙ КОМПЛЕКС RENAISSANCE — ВСЕГДА С ДУШОЙ!

Приглашаем вас в ресторанный комплекс Renaissance — позвольте себе насладиться шедеврами мировой кухни, незабываемой атмосферой и высоким уровнем сервиса.

Вас ждут яркие впечатления, разнообразие меню кавказской и европейской кухни и безупречное обслуживание.

Ресторанный комплекс выполнен в роскошном стиле: насыщенные цвета, богатые фактуры и современные декорации делают это место по-настоящему особенным.

Ресторан Renaissance — идеальное решение для проведения праздничного банкета и корпоратива, конференции и концерта. У нас вы можете организовать свадьбу мечты и провести атмосферную регистрацию на свежем воздухе в окружении цветущего сада. А чтобы насладиться уютным вечером и создать прекрасные эмоции, посетите веранду Renaissance, где можно проводить свой самый красивый закат.

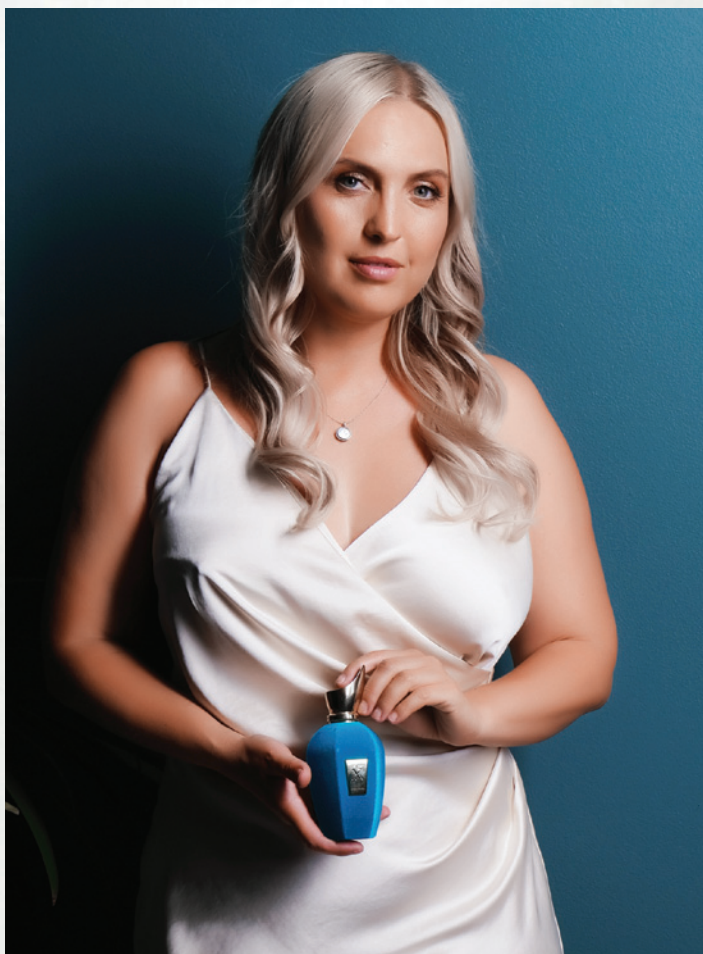
Наличие сцены и профессионального технического оборудования делает площадку поистине уникальной. Команда ресторана любое ваше торжество, от небольшого семейного праздника до масштабного корпоративного мероприятия, поможет сделать незабываемым. Большой опыт в проведении ярких событий может гарантировать вам отличное настроение, положительные эмоции и уверенность в качестве.

Мы с удовольствием приветствуем каждого нашего гостя и сделаем все возможное, чтобы ваше мероприятие стало по-настоящему незабываемым.

+7 927 657 33 33 / 93-33-93

ул. Платановая, 6





Сеть магазинов оригинальной парфюмерии LOVE PARFUM

- нишевая парфюмерия
- распив от 5 мл
- парфюмерные сеты
- ароматы для дома
- автопарфюм

В наших магазинах вы можете познакомиться с необычными и редкими ароматами, которые помогут подчеркнуть вашу уникальность.

Мы делаем распив нишевой парфюмерии от 2 мл и даем возможность примерить любой аромат на себе.

У нас можно заказать целый флакон абсолютно любого аромата по выгодной цене, ниже, чем в сетевых магазинах.



Наши магазины:

Тольятти,
ул. Революционная, П, к. 2
+7 927 700 66 67

Тольятти,
ул. Карла Маркса, 51, 1 эт.
+7 927 722 66 67

Сочи,
Навагинская, 9/3, 1 эт.
+7 900 269 00 66





Сердце тайги
косметика & спа

СЕРДЦЕ ТАЙГИ В ТОЛЬЯТТИ

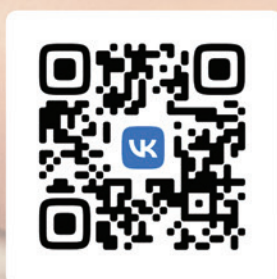
Сибирский SPA «Сердце Тайги» — отдых и восстановление в русских традициях!

- Более 40 SPA-процедур
- Различные виды массажа
- Натуральная косметика
- SPA-программы для двоих



5.0

— средний рейтинг нашего SPA на 2GIS!
Адрес: г. Тольятти, Московский пр-т, 55
Телефон: +7 (987) 819-44-04





Реклама

РЕСТОМАРКЕТ «БУРЖУЙКА» —

это ресторан и маркет в одном пространстве.
Дружелюбное заведение с открытой кухней и
зоной постоянно действующего шведского стола.
Гастрономическое удовольствие, доступное каждому,
с высокой скоростью обслуживания!

Уникальность концепции — в единой цене шведского стола
на все блюда за 1 грамм, вне зависимости от того,
какое это блюдо!

На шведском столе представлены более 100 блюд,
которые меняются в течение всего дня!
БЛЮДА АЗИИ, МЕКСИКИ, ИТАЛИИ, ГРУЗИИ.

Более чем 600 позиций товаров на маркете, которые
пригласят как взрослых, так и детям!
Огромный выбор постоянных и сезонных напитков в баре!



РЕСТОМАРКЕТ «БУРЖУЙКА»
РАДУЕТ СВОИХ ГОСТЕЙ
КАЖДЫЙ БУДНИЙ ДЕНЬ
С 08:00 ДО 22:00,
А ПО ВЫХОДНЫМ С 10:00 ДО 22:00.

📍 40 лет Победы, 33, ТРЦ «Елка»
☎ 8 (8482) 95-09-95
🌐 burjujkatit