

ТОЛЬЯТТИ

Рекламное издание

ВЕСНА

№1 (38) 2023

*Весна
пришла!*

Наталья Блохина,
учредитель ресторана «Весна»



18 БИЗНЕС

Алексей Макаров:

«Грамотное управление требуется в компании любого масштаба»

30 НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

**Ариадна отмечает
свое 30-летие**



50 ОБЩЕСТВО

Совет женщин:

«Мы отправляем посылки на линию фронта»

57 ПЕРСОНА

Владимир Меерсон:

«Для меня общение — самая большая ценность в жизни»



Наталья Блохина,
учредитель ресторана «Весна»



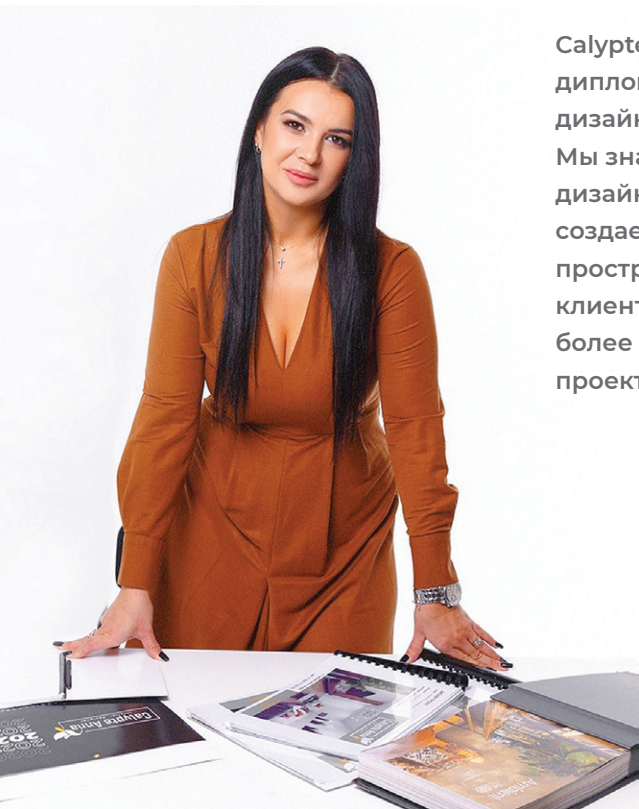
**Галина и Евгений
Коноваловы,**
основатели и владельцы
компании VITTORIA

Журнал «Наш Тольятти». Учредитель и издатель: ООО Издательский дом «Руссо и Ко». Главный редактор: Олег Владимирович Колышкин. Адрес редакции: 445047, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 28, офис 1. Адрес учредителя и издателя: 445031, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 48, кв. 161. Телефоны: 8 (8482) 77-00-91, 77-00-92. Адрес типографии: ООО «Принт-ру», 443070, Самарская область, г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, д. 3а, корп. 2. Тираж: 5000 экз. Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 30.07.2018 г., регистрационный номер ПИ № ТУ 63-00941. Номер выпуска 1 (38). Дата выхода в свет 20.02.2023 г. 16+. РЕКЛАМНОЕ СМИ. РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За содержание рекламных и информационных материалов, публикуемых с использованием макетов заказчиков, редакция ответственности не несет. За качество печати ответственность несет типография.





ПОЛЕТ ОТ ИДЕИ К ВОПЛОЩЕНИЮ



Calypte Anna — это команда дипломированных дизайнеров интерьера. Мы знаем все нюансы дизайна, строительства и создаем функциональное пространство для наших клиентов. В нашем багаже более 300 реализованных проектов и 10 лет стажа.



+7 929 717 02 92
calypte.design@yandex.ru
Тольятти,
ул. 40 лет Победы, 196
calyptedesign.ru

Анна Скворцова,
основатель Calypte Anna, дизайнер



ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ — НАША ЗАБОТА

Компания ООО «Ремсервис» работает на рынке диагностики и ремонта грузовых автомобилей с 2004 года. Клиентами компании являются крупные предприятия Самарской области и всей страны. Она имеет в своем распоряжении три станции технического обслуживания для автомобилей и прицепов отечественных, европейских и китайских производителей.

КОМПАНИЯ ООО «РЕМСЕРВИС» — ЭТО:

- все виды диагностики и ремонта грузовых автомобилей;
- техническое обслуживание грузовой, прицепной и специальной техники;
- собственный склад запчастей

ПЛОЩАДЬ
РЕМОНТНЫХ
ЗОН **25 000** КВ. М

110 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
СОТРУДНИКОВ

120 ПОСТОВ





АВТОМОЙКА

- три поста для мойки автомобилей и прицепов
- наличный и безналичный расчет
- отсрочка платежа
- работаем без праздников и выходных

ШИНОМОНТАЖ

- устранение различного рода механических повреждений
- измерение давления в покрышках
- балансировка колес
- нарезка протектора

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- диагностика состояния ходовой части
- проверка основных узлов подвески
- проверка приводных ремней
- проверка уровней и утечек технических жидкостей
- оценка состояния осветительных приборов
- компьютерная диагностика

КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ

- обслуживание без выходных и праздничных дней
- приоритет в очередности ремонта
- обслуживание грузеных автомобилей
- отсрочка платежа
- наличие на наших складах запасных частей под ваш автопарк (перечень обсуждается индивидуально)
- специальные цены
- оперативное снабжение



Южное шоссе, 24, строение 3
Ул. Коммунальная, 27

+7 927 778 95 98
+7 939 755 40 97

Ежедневно с 8:00 до 18:00

 info@rstlt.ru

A woman with long, wavy brown hair, wearing a light pink long-sleeved blouse with a decorative collar and dark blue trousers, stands in a modern restaurant. The background features orange upholstered chairs and tables, a decorative gold-colored wall, and a framed picture on the wall.

Весна пришла!

НАТАЛЬЯ БЛОХИНА — О ТОМ, ПОЧЕМУ В РЕСТОРАНЕ НЕОБХОДИМА СТРОГАЯ ДИСЦИПЛИНА, О ЕДЕ ПО ПОДПИСКЕ И ОБ ОТЛИЧИЯХ В ПРЕДПОЧТЕНИЯХ И ВКУСАХ ТОЛЬЯТТИНЦЕВ И СТОЛИЧНЫХ ЖИТЕЛЕЙ.

НАТАЛЬЯ БЛОХИНА — УЧРЕДИТЕЛЬ РЕСТОРАНА «ВЕСНА», СОУЧРЕДИТЕЛЬ РЕСТОРАНОВ «ОЛИВКА» И «ВАРЕНИЧНАЯ», ВЛАДЕЛИЦА САЛОНА-МАСТЕРСКОЙ ФЛОРИСТИКИ И ДЕКОРА «ВЕРЕНА», ДОЦЕНТ УНИВЕРСИТЕТА И КАНДИДАТ ЮРИДИЧЕСКИХ НАУК. В ИНТЕРВЬЮ «НАШЕМУ ТОЛЬЯТТИ» НАТАЛЬЯ РАССКАЗАЛА, КАК РЕСТОРАННЫЙ БИЗНЕС СТАЛ ДЛЯ НЕЕ ГЛАВНЫМ ДЕЛОМ И ОСНОВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ, ПОЧЕМУ СЛОЖНЕЕ ВОЗРОЖДАТЬ ПРОЕКТЫ, ЧЕМ СОЗДАВАТЬ НОВЫЕ.

Расскажите, как вы пришли в ресторанный бизнес?

— Я все детство провела в ресторане: в ресторанах работали мой отец, бабушка и дядя, но никто и не думал, что моя жизнь будет связана с этой сферой. Взрослая жизнь складывалась по другому сценарию: училась в юридическом, работала начальником секретариата в институте МВД, поэтому знания о ресторанах у меня были исключительно как у посетителя. Наверное, как и у многих, мое мнение сводилось к тому, что это что-то не очень серьезное, связанное с приготовлением пищи и развлечениями.

Должна сказать, что это глубокое заблуждение: ресторанный бизнес — это очень тяжелый труд, ни кажущейся легкости, ни простоты в нем нет. Ресторан имеет свои особенности, в этом бизнесе нет мелочей. Я считаю себя человеком дисциплинированным и от других требую того же, так как дисциплина и ответственность — важные составляющие любого дела.

Вы получили уже взрослого «ребенка»: ресторану 12 лет.

— Да, за это время ресторан «Весна» стал знаковым местом нашего города, в какой-то степени визитной карточкой, в нем прошло немало ярких мероприятий. Идею с переименованием ресторана я не поддерживаю, ведь многие знают и любят «Весну». Новым открывающимся ресторанам гораздо легче вызвать к себе интерес — всегда хочется посмотреть что-то новенькое, дать свою оценку. Сохранять доверие и любовь на протяжении длительного времени гораздо сложнее. Нужно сказать, что меняться тоже очень сложно, так как новшества приводят к разным реакциям, кому-то трудно воспринимать обновления. Сейчас «Весна» обновилась, у нас новый интерьер. Со своей командой мы делаем все, чтобы вернуть ресторану статус модного места. В ресторане есть два зала караоке, один из них для приватной компании, открыто новое танцевальное пространство МайБар. Мы развиваем новое направление доставки еды — еда для всей семьи, оно поможет хозяйкам освободить свое время. А еда по подписке поможет заблаговременно составить рацион, например на неделю. Родители иногородних студентов смогут позаботиться, чтобы дети хорошо и вовремя питались.

С этим связана смена концепции ресторана?

— Не только. Считаю, что визуальное оформление было уже неактуально, а слишком объемному меню требовались изменения. Работали с очень талантливым дизайнером, и сейчас наш интерьер ни на какой другой

не похож. Если раньше «Весна» была в стиле прованс, потом — лофт, то теперь это современная «Весна». Обыграли конструктивные особенности здания и перенесли основную деятельность ресторана на бывшую веранду. Банкетный зал функционирует исключительно под мероприятия. Постепенно модернизируем и его: будет новая сцена, экран.

Вообще, от запланированного объема реновации выполнено лишь 30 %. Еще предстоит освежить летнюю веранду и залы караоке. Мы создаем интерьер, который обладает своей аурой. Все-таки сейчас люди выходят в рестораны не просто поесть. Важна и картинка — соцсети обязывают, и возможность оказаться в определенной атмосфере, ощутить ее. Поэтому уделяем внимание всем деталям, включая музыку, которая звучит в залах.

Но настроение весенних месяцев осталось?

— Конечно. «Весна» не просто ресторан, можно сказать, что это центр событий. Проводим не только банкеты, свадьбы, но и деловые мероприятия, винные вечера, мастер-классы для детей, спектакли, организуем праздники. На веранде проходят вечера живой музыки, играют музыканты — пианисты, саксофонисты, скрипачи, часто выступают вокалисты. У нас есть все, чтобы прийти на обед, остаться до ужина и даже до утра — от ресторана и банкет-холла до МайБара и караоке.

На что ориентировались при составлении нового меню?

— На то, что любят гости! Это пицца, паста и роллы. В ресторане новый шеф-повар, и она вносит корректировки. Появилась пицца на тонком и толстом тесте — под разные запросы. В феврале изменили подачу самых популярных блюд. Периодически обновляем меню ланчей, предлагаем сезонные блюда. Меню меняется в зависимости от праздников, обязательно будем вкусно отмечать Масленицу и Пасху.

Почему развиваете сервис доставки?

— Доставка «Весна Везет» всегда существовала и продолжает работать, ее форма — это заказ по основному меню ресторана: вы заказываете, мы готовим и возем к назначенному времени.

Сейчас появился новый формат доставки — «Весна пришла». Это готовая еда для семьи. Гости выбирают блюда на сайте и делают заказ, который получают на следующий или другой выбранный день. Также развиваем еду по подписке. Допустим, родители живут в другом городе и хотят быть уверены, что ребенок-студент сыт. Они оформляют подписку, и сын

или дочь будут получать блюда из ресторана. Доставка «Весна пришла» — хороший вариант для семей с маленькими детьми, для мужчин и просто занятых людей: дает возможность освободить время для других занятий. Все блюда готовит наша команда поваров.

Пандемия ударила по доходам гостей. «Весна» смогла пойти им навстречу и предложить более демократичные цены?

— В начале этого года запустили новые ланчи, по абсолютно демократичным ценам. Стоимость блюд основного меню тоже считаю невысокой. Анализируем рынок и, насколько возможно, стараемся сдерживать цены.

Насколько успех ресторана «Весна» зависит от команды?

— Полностью. Ресторан — это не только еда, но и атмосфера и сервис — здесь важна каждая составляющая, и все должны работать как единый организм.

Какие тренды мы обязательно скоро увидим в вашем заведении?

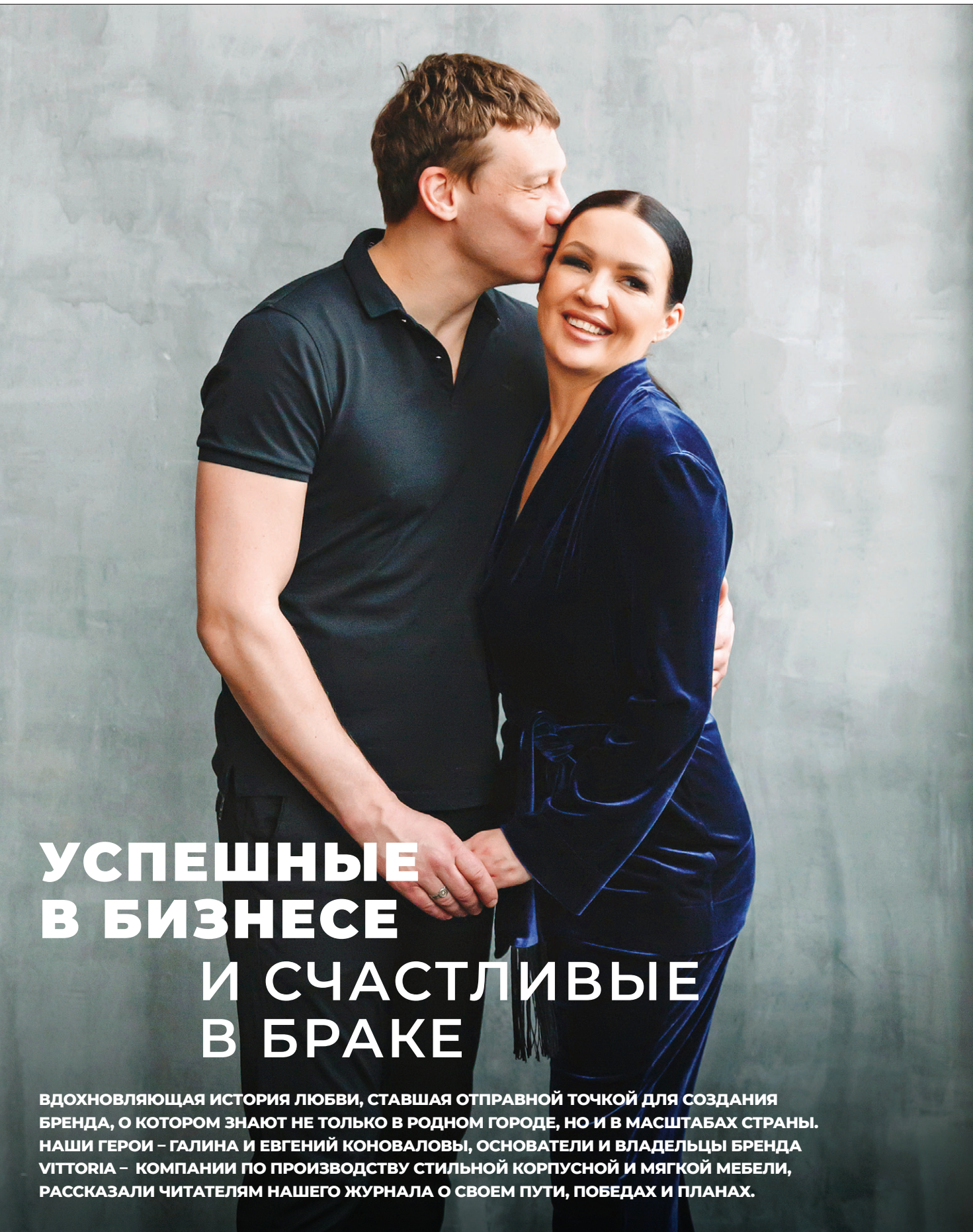
— Есть запрос на еду-удивление, но больше это касается столичных городов: Москвы, Санкт-Петербурга. Мы тоже приглашаем шеф-поваров, устраиваем гастрономические вечера. Но, на мой взгляд, для наших гостей важнее качественная и понятная еда. Заметна потребность в диетических и вегетарианских блюдах, направление на использование локальных, фермерских продуктов, интересных сочетаний. Сейчас все зависит от фантазии и желания повара. Наш шеф за полгода уже дважды побывала на обучении, так как должно быть и понимание, и насмотренность, только на своей кухне вариться нельзя.

Какое развитие планируете для ресторана «Весна»?

— Вести ресторанный бизнес всегда сложно, а в существующих условиях особенно. Многие рестораны еще до конца не оправились после пандемии. Поток гостей, конечно же, снизился. Некоторые продолжают проявлять осторожность. Но наряду с этим в Тольятти открываются хорошие, интересные рестораны и продолжают действовать уже зарекомендовавшие себя — конкуренция высокая. «Весна» работает с полной отдачей. Но здесь все очень непросто: можно рассчитывать только на любовь гостей, которую приходится постоянно завоевывать.

И как ее завоевать?

— Кухней, сервисом и вниманием. Любовь гостей завоевывается только нашей любовью к ним.



УСПЕШНЫЕ В БИЗНЕСЕ И СЧАСТЛИВЫЕ В БРАКЕ

ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ ИСТОРИЯ ЛЮБВИ, СТАВШАЯ ОТПРАВНОЙ ТОЧКОЙ ДЛЯ СОЗДАНИЯ БРЕНДА, О КОТОРОМ ЗНАЮТ НЕ ТОЛЬКО В РОДНОМ ГОРОДЕ, НО И В МАСШТАБАХ СТРАНЫ. НАШИ ГЕРОИ – ГАЛИНА И ЕВГЕНИЙ КОНОВАЛОВЫ, ОСНОВАТЕЛИ И ВЛАДЕЛЬЦЫ БРЕНДА VITTORIA – КОМПАНИИ ПО ПРОИЗВОДСТВУ СТИЛЬНОЙ КОРПУСНОЙ И МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, РАССКАЗАЛИ ЧИТАТЕЛЯМ НАШЕГО ЖУРНАЛА О СВОЕМ ПУТИ, ПОБЕДАХ И ПЛАНАХ.

Расскажите историю своего пути в мебельный бизнес.

– В далеком 2008 году я познакомился с мастером, который занимался перетяжкой мягкой мебели на дому. Вскоре мы объединили наши силы и стали работать вместе. Со временем он и меня научил всем правилам и премудростям обивки мебели. Конечно, это был довольно трудоемкий процесс: сначала нужно было разобрать кресло, увезти его к швее, далее я приезжал к клиенту и обивал мебель. В 2012 году я устроился на мебельную фабрику бригадиром, набрал себе команду, наладил связи. И уже в 2017 году мы с моей женой Галиной открыли свою фирму по производству интерьерной мебели VITTORIA. Сейчас у нас в команде 12 человек, но к весне мы расширяем штат: грядет сезон и в сжатые сроки нужно выполнять большой объем заказов. Мы привлекаем к работе студентов, прикрепляя их к нашим мастерам. Я каждый раз вижу, как у молодых людей горят глаза и с каким интересом они берутся за любые задачи. Считаю, что студенты получают отличную возможность перенять опыт напрямую от действующих специалистов и попрактиковаться. Кстати, в этом году мы празднуем юбилей – нашей фирме 5 лет! И на пороге этой даты мы с уверенностью можем сказать, что движемся в правильном направлении.

Как удается совмещать уникальный внешний вид мебели и демократичные цены?

– Каждый год мы посещаем мебельные выставки. Благодаря этому совмещаем в своей мебели лучшие российские и зарубежные тренды. Также общение с покупателями позволяет нам лучше узнать их нужды и выбрать верное направление деятельности.

С учетом делегирования, будучи руководителем столь динамично развивающейся компании, вам приходится решать большое количество сложных задач. Как вы с этим справляетесь?

– Со временем мы с женой пришли к тому, что нам просто необходимо разделить обязанности. Супруга занимается ведением документации, налаживанием контактов с заказчиками и работой коллектива. А я решаю вопросы, связанные с производством и изготовлением мебели. У нас очень дружная и сплоченная команда. Сейчас мы нацелены на то, чтобы как можно больше поощрять и мотивировать наших сотрудников.

Влияют ли семейные отношения на работу и наоборот?

– Мы научились сочетать их. Бренд VITTORIA – наше общее детище, и мы работаем над ним вместе, сообща. Каждый из нас привносит в копилку семейного благополучия и успеха свой вклад. У нас просто не может быть разногласий. А все существующие вопросы мы решаем спокойно и конструктивно.

Следите ли вы за тем, чтобы ваши уникальные мебельные проекты никто не скопировал?

– Я уверен, что это невозможно. Как-то раз у меня был случай. Месяца два я день и ночь работал над новым креслом – его гидравликой, какие петли, механизмы ставить, как кресло должно раскладываться. Мы с женой с нуля сочиняли идею уникального продукта, обдумывали его качество и функциональность. Проект был сложный, трудоемкий и весьма нестандартный. Когда все было готово и мы запустили кресло в производство, а затем в продажу, у нас его купили наши конкуренты. Они, конечно, пытались повторить и сделать то же самое. Но безрезультатно. Это такой небольшой момент, что с нас берут пример, значит, мы движемся в верном направлении.

Кто ваши заказчики и по каким каналам вы к ним обращаетесь?

– Нашими основными заказчиками и клиентами являются наши давние и проверенные партнеры. Мы ответственно относимся к своей работе, ценим свое и чужое время, делаем все качественно и в срок. Мы не только оснащаем мебелью помещения, но и работаем по дизайн-проектам. Большое количество салонов красоты, косметологических кабинетов, ресторанов мы уже снабдили нашей мебелью. Заказчик предоставляет нам готовый дизайн-проект или показывает примеры желаемого результата, мы общаемся с дизайнером, обсуждаем нюансы и лучшее исполнение задуманного.

Какими проектами вы гордитесь больше всего?

– На самом деле мы гордимся всеми нашими проектами, по своей сути они все уникальны. Из последних проектов это заказ для ресторана «Весна» – проект, который восхитил многих посетителей этого заведения. У нас уже не первый год сотрудничество с рестораном «Причалъ», пиццерией Verona, также мы работаем со спортивной компанией SigmaGym, компанией по производству мебели для мастеров индустрии красоты VERTIGO и многими другими.

Расскажите про контроль качества и ваши производственные материалы. Кто ваши поставщики?

– Наша компания VITTORIA отличается высокими требованиями к качеству изготовления каркасов и тщательному отбору материалов. Для нас также важна и оригинальность дизайнерских решений. Работаем с московскими поставщиками, европейскими фабриками. Привозим ткани премиум-класса из Италии, Израиля. В нашей команде мы все вместе разрабатываем функционал и дизайн мебели. Каждый делится своими идеями, мыслями, а далее мы останавливаемся на самом лучшем и оптимальном варианте. Для нас мнение наших мастеров имеет большое значение.

Изменились ли предпочтения потребителей в текущем году и в какую сторону?

– Конечно. Если раньше многие заказывали кровати и диваны из экокожи, то сейчас все перешли на велюр. Мы следим за последними тенденциями в мебельной сфере. Мы можем посоветовать нашему клиенту, какую мебель выбрать и из каких материалов, исходя из удобства, функционала и дизайна помещения.

Расскажите об итогах 2022 года. Какие достижения можете назвать?

– По сравнению с 2020-м наши продажи выросли. В этом году мы были награждены межрегиональной премией «Предприниматель года – 2022», чем очень гордимся. Для нас это еще одна ступенька вверх и к росту. Сейчас мы активно обеспечиваем наших солдат теплыми и необходимыми вещами: заказали палатки, отшиваем спальные мешки, шерстяные носки. Все эти вещи мы с женой сами отвозим туда на машине. И конечно, нам приятно, что мы помогаем в таком непростом моменте нашим ребятам.

Ваши планы развития на ближайшие годы?

– В будущем году мы решили развивать продажи на маркетплейсах, которые сейчас в тренде и быстро набирают популярность в сравнении с обычными интернет-магазинами. Для бизнеса эта ниша нам кажется весьма перспективной. Мы считаем, что важно любить свое дело всем сердцем, относиться к нему со всей ответственностью и, конечно же, поддерживать друг друга.

Ул. Новозаводская, 15а

☎ +7 927 892 00 69, 8 (8482) 62 00 69



23 ФЕВРАЛЯ
ДЕНЬ
ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА!



ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

Залогом территориальной целостности и независимости России, безопасности и благополучия наших граждан во все времена служило единство армии и народа. И сегодня гарантом суверенитета, свободного развития Российской Федерации и мирной жизни россиян является оборонная мощь государства и всенародная поддержка наших Вооруженных сил.

Время испытаний являет истинную человеческую суть и рождает новых героев. На наших глазах люди, которые скромно живут среди нас и трудятся на благо общества, становятся в один ряд с героями Великой Отечественной, отстоявшими в кровавой схватке с врагом страну и освободившими мир от фашизма.

Повинуясь своему долгу, сегодняшние защитники Отечества идут на передовую, самоотверженно и мужественно сражаются за то, что нам дорого и свято, как это делали наши деды и прадеды. Они — щит нашей Родины, богатыри, готовые постоять за нашу землю, за своих родных и близких, за наш общий дом — великую Россию.

Сегодня нет ничего важнее, чем поддержать наших солдат и офицеров, подставить плечо их семьям. И я горд тем, что жители Самарской области в этот сложный для страны период демонстрируют предельную внутреннюю мобилизацию, способность сплотиться и действовать как единое целое под лозунгом «Всё для фронта, всё для победы».

В условиях проведения СВО мы постоянно взаимодействуем с командованием и личным составом 2-й гвардейской общевойсковой Краснознаменной армии, другими воинскими соединениями, помогаем нашим бойцам и их семьям. Особые слова благодарности хотел бы сказать нашим добровольцам, которые оказывают помощь как военнослужащим, так и жителям Донбасса, вынужденным переселенцам, прибывшим к нам с освобожденных территорий.

Важно, чтобы каждый из нас задавался вопросом: что еще необходимо сделать для достижения нашей общей победы, что могу сделать лично я. Тогда, уверен, мы обязательно добьемся всех целей, поставленных Президентом, Верховным Главнокомандующим Владимиром Владимировичем Путиным, достойно ответим на все угрозы и вызовы.

От имени жителей нашей губернии благодарю военнослужащих, сотрудников силовых ведомств за верность присяге, стойкость и отвагу при выполнении поставленных задач. Низкий поклон ветеранам, чей пример поддерживает боевой дух наших воинов и вдохновляет их на новые свершения во славу Отчизны.

От всей души желаю защитникам Отечества, всем землякам крепкого здоровья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!

**Губернатор Самарской области
ДМИТРИЙ ИГОРЕВИЧ АЗАРОВ**

23 ФЕВРАЛЯ
ДЕНЬ
ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА!



ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ, УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!

23 февраля — праздник особо значимый для всех россиян. За ним стоит не просто историческая дата, а воинская слава и величие России, ее доблестных защитников.

Ратное дело во все времена пользовалось особым почетом в нашем народе. Людей, стоящих за Родину, у нас заслуженно уважают. Наши воины не раз оправдывали надежды тех, кто нуждался в их защите. Уверен, уважение к подвигам предков и истории, преданное служение Отчизне и ответственность за ее судьбу — надежная основа для приумножения величия и могущества нашей страны. Особые слова признательности, и не только сегодня, — ветеранам. Ваша доблесть и героизм, стойкость и мужество — бессмертный пример, достойный гордости и славы во все времена. Особая благодарность — воинам, которые и сегодня отстаивают интересы государства и стоят на страже мира и безопасности.

От всей души желаю всем мирного неба, здоровья и счастья, удачи и новых свершений на благо Родины!

ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ БОКК,
депутат Самарской Губернской Думы



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ!

От всей души поздравляю вас с 23 февраля — Днем настоящих защитников, мужественных, сильных и надежных! Этот праздничный день — особый в нашей истории, день, когда мы отдаем дань уважения и признательности российским воинам.

Для всех поколений нашей страны этот праздник является символом мужества, достоинства и чести, ответственности каждого за судьбу своей страны, за безопасность родного дома и близких. Традиции наших предков — национальное достояние России. Уверена, что любовь к Отчизне и готовность встать на ее защиту и впредь будут основой укрепления могущества и авторитета нашей страны.

Желаю ветеранам крепкого здоровья и благополучия. Всем воинам, несущим сегодня нелегкую службу защитника страны, — терпения, мужества, успехов в ратном труде. Пусть нас всегда объединяет гордость за свое Отечество и уверенность в завтрашнем дне.

ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА САЗОНОВА,
депутат Самарской Губернской Думы, председатель
Тольяттинского отделения Союза женщин России



23 ФЕВРАЛЯ
**ДЕНЬ
ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА!**

**ОЛЬГА БОРИСОВНА
КОРАБЕЛЬНИКОВА,**

директор
АНО ДО «Планета детства «Лада»



**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, УВАЖАЕМЫЕ
ВETERАНЫ, ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС
С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!**

Защитник — олицетворение силы, надежности, мужества и стойкости. Этот знаменательный день объединяет всех, кому дорога судьба страны, кто стоит на страже интересов государства, его безопасности. Кто своим созидательным трудом укрепляет мощь и авторитет нашей Родины на международном уровне.

Желаю здоровья, благополучия, счастья вам, вашим близким и родным!

**ИРИНА ВЯЧЕСЛАВОВНА
АМЕЛИЧКИНА,**

начальник отделения судебных приставов
Автозаводского района №1 г. Тольятти



С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

23 февраля — это праздник мужества, силы и оптимизма, этот праздник напоминает каждому из нас о гражданском долге и высоком мужском предназначении!

Спасибо всем, кто защищает нашу страну, кто ведет борьбу с экстремизмом и терроризмом в горячих точках, помогает в ликвидации чрезвычайных ситуаций, охраняет границы России и дипломатически сохраняет неприкосновенность нашей страны от внешних угроз! Мы благодарим всех, кто воспитывает моральные ценности и сохраняет связь поколений, оберегая национальную силу!

От всей души желаю вам крепкого здоровья отличного настроения, мира и семейного благополучия!

23 ФЕВРАЛЯ
ДЕНЬ
ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА!

**ДОРОГИЕ ТОЛЬЯТТИНЦЫ!
УВАЖАЕМЫЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ
И ВЕТЕРАНЫ!**

Февраль отмечен для России важными праздниками — Днем защитника Отечества и Днем памяти воинов-интернационалистов. Для страны это особые даты, которые отмечают всенародно. В них выражены уважение храбрым защитникам Отчизны и признательность за их доблестную службу Родине.

СООО ВИК «Патриоты» с благодарностью хранит память о ратных подвигах российских воинов. Всех тех, кто сражался в Великой Отечественной войне, боролся с экстремизмом и терроризмом в горячих точках, и тех, кто сегодня отстаивает национальные интересы. Музей клуба, в котором размещены экспозиции, затрагивающие периоды Великой Отечественной, афганской, чеченской войн и СВО, принимает гостей со всей страны уже пять лет. В прошлом году ВИК «Патриоты» открыл первый в Самарской области Музей Боевой Славы в детском саду.

Мы не забываем памятные для российских воинов даты и приходим почтить их подвиги к знаковым местам. Проводим реконструкции, собираем на концертах ветеранов и их семьи, материально помогаем матерям, не дождавшимся сыновей с фронта. Наша цель — сберечь гордость за людей, преданных Отчизне, сохранить дух и характер отечественной воинской школы.

Сегодня наши Вооруженные силы доблестно защищают национальную безопасность и мирную жизнь граждан.

С начала специальной военной операции клуб ВИК «Патриоты» поставляет гуманитарную помощь участникам боевых действий. При поддержке горожан не единожды отправляли в зону СВО вещи, инвентарь, отреставрированные внедорожники УАЗ, обереги и письма от детей. Вместе с одноклубниками я был на линии СВО: тольяттинцы могут быть уверены в российских солдатах и офицерах. Они выполняют воинский долг самоотверженно и профессионально, делают всё, чтобы сберечь наш покой и отстоять интересы Родины.

Благодарю военных за преданную службу. Желаю вам здоровья, надежных товарищей и успехов во всех начинаниях на благо Отчизны. Низкий поклон вашему родным и близким. Мирного неба над головой и светлого будущего.



**СЕРГЕЙ СТЕПАНОВИЧ
АВВАКУМОВ,**

руководитель
СООО ВИК «Патриоты»,
генеральный директор
ГК «Аква Стиль»



С ПРАЗДНИКАМИ!



23 ФЕВРАЛЯ
**ДЕНЬ
ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА!**

**ВИКТОРИЯ
ДРУГОВА,**
депутат
от Ставропольского
района,
член «Опоры России»



**ИРИНА
ДМИТРИЕВНА
АРАПОВА,**
руководитель компании
ООО «БИА»



**АННА
ПЕТРОВНА
СМИРНОВА,**
генеральный директор
ГК Mirtolli



**ОЛЕСЯ
ВАЛЕНТИНОВНА
ПОГРЕБНАЯ,**
арбитражный
управляющий



**С ПРАЗДНИКОМ ВАС,
ДОРОГИЕ НАШИ
МУЖЧИНЫ,
С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА!**

В этот чудесный день мы выражаем вам все наши добрые чувства, всю благодарность, сердечно поздравляем вас и желаем вам всего самого наилучшего! Будьте всегда здоровы, полны сил и энергии, рассудительны и успешны! Пусть вам во всем сопутствуют удача и везение, а оптимизм никогда вас не покидает, как бы жизнь ни повернулась! И, конечно же, пусть всегда рядом будут ваши родные, близкие и любимые — все, кто вам так дорог и кто поддержит вас всегда, когда это будет необходимо!

**ДОРОГИЕ
ДРУЗЬЯ!**

День защитника Отечества — это праздник чести и отваги, доблести и верности воинскому долгу. В этот февральский день мы чтим подвиг российского солдата, отдаем дань глубокого уважения и памяти погибшим за независимость Отчизны. Чествуем ветеранов, тружеников тыла, участников локальных военных действий. Возлагаем большие надежды на наше подрастающее поколение — будущих защитников Отечества. С праздником, уважаемые защитники Отечества! Искренне желаю вам крепкого здоровья, мирного неба, терпения и твердости духа!

**ДОРОГИЕ
МУЖЧИНЫ!**

Примите искренние поздравления с Днем защитника Отечества! Этот праздник стал символом мужества, доблести и патриотизма, праздником настоящих мужчин, для которых любовь к Родине, честь и верность долгу превыше всего. От всей души желаю каждой семье согласия и благополучия. С праздником вас, дорогие защитники Отечества! Здоровья и долголетия, успешной службы!

**ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС,
ДОРОГИЕ МУЖЧИНЫ,
С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА!**

В этот знаменательный день хочется в первую очередь выразить признательность и глубокое уважение всем защитникам России — бывшим, настоящим и будущим. Восхищаюсь вашим героизмом, горжусь вашими профессиональными умениями и ценю все, что вы делаете для нашей мирной жизни. От всей души желаю вам крепкого здоровья, кипучей энергии, недюжинной силы и безмерного счастья, которое вы заслужили. Здоровья и долголетия вам и вашим близким!



23 ФЕВРАЛЯ
ДЕНЬ
ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА!

**НАСТОЯЩИЕ МУЖЧИНЫ,
ЗАЩИТНИКИ НАШЕГО
ОТЕЧЕСТВА!**

Поздравляю вас с праздником 23 февраля! Сегодня мы оставляем все остальные заботы на потом! Сегодня есть более важное дело — восхищаться вами, восхвалять и благодарить вас, дарить вам подарки, песни и улыбки! Ведь нельзя оставлять без благодарности и поздравлений тех, кто этого достоин!

Всем вам, дорогие мужчины, от мала до велика, — поздравления, восхищение и наилучшие пожелания!

**ТАМАРА МИХАЙЛОВНА
ИВАХНОВА,**

PR-директор компании ООО «Ремсервис»





23 ФЕВРАЛЯ
ДЕНЬ
ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА!

МАРЬЯМ ЭНСАРОВНА
ДУМБАЛОВА,

исполнительный директор
стоматологической клиники Denta,
врач-терапевт



ДОРОГИЕ МУЖЧИНЫ, НАШИ ХРАБРЫЕ
И ОТВАЖНЫЕ ЗАЩИТНИКИ!

Вы наша опора и надежда.
Поздравляем вас с Днем защитника Отечества!
Мы ценим все, что вы для нас делаете,
и гордимся вами, ведь за вашими широкими
спинами нам ничего не страшно! Желаем вам
крепкого здоровья, удачи во всем, сил, терпения
и мужества! Будьте всегда такими же сильными
и храбрыми! Счастья, любви, благополучия и,
конечно же, мирного неба над головой желаем вам
и вашим семьям!
С праздником!

ОЛЬГА
АНАТОЛЬЕВНА
ТОЛКАЧЁВА,

руководитель
бухгалтерской компании
«Вектор»



ДОРОГИЕ НАШИ
МУЖЧИНЫ!

Примите искренние
поздравления с 23 февраля!
Сегодня мы отдаем дань
уважения и благодарности
всем защитникам Отечества!
Бесспорно, вы наша опора
и крепкое, надежное плечо!
Мы вас очень ценим и
уважаем за силу, энергию,
решительность, мудрость
и заботу о нас, женщинах!
Мы уверены, что в нужный,
ответственный момент вы
встанете за нас горой, и это
вселяет надежду на мирное
и прекрасное будущее.
Желаем вам крепкого
здоровья, высоких
достижений в работе,
финансового роста, верных
друзей, любви
и тепла близких
и родных людей!
С праздником!

ЛАРИСА
ВИКТОРОВНА
ЛАРИНА,

директор
стоматологической
клиники «Зубная фея»



ДОРОГИЕ
МУЖЧИНЫ!

Поздравляю вас
с 23 февраля, с этим
замечательным днем,
символом мужества
и доблести! Спасибо,
наши дорогие мужчины,
за то, что защищаете
нас в момент опасности,
поддерживаете в трудную
минуту, ободряете
и согреваете. Спасибо
за ваш труд на благо
Родины и семьи.
От всего сердца желаю вам
богатырского здоровья,
физических и моральных
сил, уверенности в себе и
завтрашнем дне, радости,
добра! Помните, что мы
гордимся вами и любим вас!



КЛАССИКА УСПЕХА

Мужской салон одежды VAN CLIFF



Молл «Парк Хаус», 2-й этаж | ☎ +7 960 842 44 84, +7 909 362 04 76 | 📠 odezhd_a_gorodskoipizhon

Станьте клиентом и получите подарочный сертификат <https://vancliff.lt.uds.app/c/join?ref=ewua7208>



БИЗНЕС НА «АВТОМАТЕ»

«ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ» И «1С»
СОЗДАЮТ УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ
КРУПНЫХ ПРОИЗВОДСТВ И МАЛОГО БИЗНЕСА

ТОЛЬЯТТИНСКАЯ КОМПАНИЯ «ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ» УЖЕ 24 ГОДА ВНЕДРЯЕТ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ СОФТ ДЛЯ АВТОМАТИЗАЦИИ БИЗНЕС-ПРОЦЕССОВ. СРЕДИ КЛИЕНТОВ ЧЛЕНА ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛАТЫ РФ И РЕЗИДЕНТА ТЕХНОПАРКА «ЖИГУЛЕВСКАЯ ДОЛИНА» — ПРОМЫШЛЕННЫЕ И ПИЩЕВЫЕ ПРОИЗВОДСТВА, РЕСУРСОСНАБЖАЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, НЕБОЛЬШИЕ ДИЗАЙНЕРСКИЕ АГЕНТСТВА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ СО ВСЕЙ СТРАНЫ. КАК ГРАМОТНО АВТОМАТИЗИРОВАТЬ БИЗНЕС В ЛЮБОЙ ОТРАСЛИ ЭКОНОМИКИ, РАССКАЗЫВАЕТ ДИРЕКТОР КОМПАНИИ АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ.

Фирма «1С» — одна из немногих российских компаний, которые на равных конкурируют с мировыми игроками IT-рынка. Почему вы решили продвигать именно отечественный софт?

— В мире в принципе немного систем управления предприятием (ERP-систем). Технологическую платформу и типовые бизнес-решения для «1С» разрабатывает существенная доля IT-специалистов России, компания является крупнейшим в стране разработчиком софта. И уже многие годы именно «1С» автоматизирует большинство всех рабочих мест в стране. Быть партнером такой компании — надежное решение для бизнеса.

В каком формате работает ваша компания?

— Предлагаем продукты «1С» и занимаемся их доводкой под конечных клиентов. Устанавливаем сервисы «1С: Предприятие 8»: «1С: Клиент ЭДО», «1С-Отчетность», «1С: Касса онлайн» и другие.

Сейчас в штате компании «Информационные технологии» работают 35 специалистов: программисты «1С», инженеры-системотехники, менеджеры по лицензированию проектов, бухгалтеры-консультанты, преподаватели и административный состав. Эта команда обслуживает более 1000 компаний, свыше 400 из них являются нашими постоянными клиентами. Основная специализация — работа с крупными промышленными компаниями. Так, автоматизировали управленческие решения для производства автомобилей и их компонентов, заводов по выпуску специализированного оборудования и строительных материалов, пищевых комбинатов и поставщиков энергоресурсов. Однако наряду с этим сотрудничаем и с субъектами среднего и малого предпринимательства.

Также отмечу, что программисты «Информационных технологий» разработали на базе платформы «1С: Предприятие 8» софт для анализа финансовой ситуации предприятий среднего и малого бизнеса — «Простое бюджетирование». Программа прогнозирует доходы и расходы, контролирует исполнение бюджета и ведет календарь оплаты счетов.

У Фирмы «1С» — тысячи франчайзи по всей стране и сотни совместных предприятий. В чем состоят конкурентные преимущества «Информационных технологий»?

— Несколько лет назад наша компания стала победителем премии «Золотой Меркурий» в номинации «Лучшее малое предприятие в сфере услуг по России». Это результат персонализированного подхода к клиентам. Поставляемые производителем типовые программы доводим под потребности каждой конкретной компании. Предлагаем комплексные решения и строим информационные системы с нуля под ключ. Оперативно выезжаем к клиентам 24 часа в сутки семь дней в неделю. Используем гибкую ценовую политику (работаем по факту, абонементному сопровождению или предоплате), грамотно внедряем продукты «1С» и обучаем работе с софтом. Даем гарантию на все наши работы на 12 месяцев.

В России много фирм, предлагающих цифровые сервисы и их сопровождение, но не предоставляющих услуги по их внедрению. И это понятно: продать коробку с программой, а затем каждый месяц обновлять ее гораздо проще. Однако такая автоматизация процессов, как показывает практика, заканчивается для предприятий и организаций пустой тратой денег. Ведь изначально никто не знает, как работать с сервисом «1С: Предприятие 8» и в лучшем случае использует 10 % возможностей программы. Компания «Информационные технологии» помогает сориентироваться во множестве решений «1С» и внедрить выбранное так, чтобы результатом стала реальная автоматизация управленческих решений и процессов.

Какими стандартами качества руководствуется компания?

— «Информационные технологии» сертифицированы по международной системе менеджмента качества ISO 9001: 2015. Мы постоянно совершенствуемся и повышаем стандарты качества.

Требуется ли обучение работе с продуктами «1С»?

— Обязательно. Да, некоторые руководители организаций считают, что программа «сама все сделает» или «сотрудники разберутся». И испытывают разочарование, поняв, что необходимо освоение даже самой простой системы. «Информационные технологии» имеют лицензию на образовательную деятельность и являются центром сертифицированного обучения «1С». Проводим курсы по шести направлениям в собственных классах. Подготовили уже свыше 2000 выпускников. Помимо этого, обучаем непосредственно на предприятиях клиентов и оказываем услуги по комплексному сопровождению работы сервисов «1С».

Какой ваш прогноз на ближайшие годы? Возможны ли точки роста?

— Продукты «1С» показывают стабильно хорошую динамику развития. Они занимают большую часть рынка России по организации учета и комплексной автоматизации управления предприятием. Помимо этого, производитель отечественного софта предлагает новые полезные сервисы самым разным клиентам. Для небольших фирм, которые ведут учет в тетради, это может быть простая бухгалтерия и сервис учета, для госкорпораций — решения, автоматизирующие в единой системе десятки тысяч рабочих мест.

Грамотное управление требуется в компании любого масштаба. Мы предлагаем эффективный и универсальный функционал для автоматизации решений: в управлении производством, в управлении торговлей, в бухучете, документообороте. У специалистов «Информационных технологий» можно проконсультироваться, какой продукт подойдет именно вашей организации, и заказать его демонстрацию.

Компания «Информационные технологии»

Южное шоссе, 161 (технопарк «Жигулевская долина»), корпус 2.1, оф. А309, А310, А314

☎ 8 (8482) 581 777, 511 000 🌐 www.it-1c.ru

📍 vk.com/inf_technologies 📧 it@it-1c.ru

ОТ САДОВОДОВ ДО ЗАВОДОВ: КАК ТЕХНОМАРКЕТ ИЗ ТОЛЬЯТТИ НАЧАЛ ЭКСПАНСИЮ

ЗА НЕСКОЛЬКО ЛЕТ НЕБОЛЬШОЕ ТОРГОВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ВЫРОСЛО ДО СЕТИ ГИПЕРМАРКЕТОВ ПРОМЫШЛЕННЫХ И ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ТОВАРОВ, УВЕЛИЧИЛО ПРОДАЖИ В СЕКТОРЕ ЭЛЕКТРОННОЙ КОММЕРЦИИ, ЗАПУСТИЛО СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО И ТЕПЕРЬ ПРИСТУПАЕТ К АКТИВНОМУ ОСВОЕНИЮ РЕГИОНАЛЬНЫХ РЫНКОВ. ИСТОРИЕЙ РАЗВИТИЯ ТОЛЬЯТТИНСКОЙ ФИРМЫ «БАЗА» ДЕЛИТСЯ ЕЕ КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР **АЛЕКСАНДР КИПЕНСКИЙ**.



ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

Изначально работали по схеме «офис плюс склад». Первую оптовую базу разместили в Тольятти, на улице Ларина, 169. Доставку продукции выполняли собственным транспортом, до дверей клиента. От идеи розничного магазина долго отказывались. Но все чаще стали возникать ситуации, когда покупатели хотели забрать товары со склада без предварительного заказа. Такие случаи вносили беспорядок в работу компании. Помимо этого, все острее ощущалась нехватка выставочного зала, где клиенты могли бы вживую ознакомиться с ассортиментом. Поэтому в итоге открыли розничный техномаркет «БАЗА» на Борковской, 9. Востребованность физического розничного магазина быстро показала себя на практике. Сейчас точка работает без выходных, с раннего утра и до позднего вечера. Здесь совершается большинство транзакций.

ГРАМОТНЫЙ ОНЛАЙН

Специфика промышленных товаров не предполагает спонтанных, быстрых покупок. У клиентов почти всегда возникают дополнительные вопросы, которые не позволяют просто положить товар в корзину и оплатить его. Многие продавцы, работающие в нашем сегменте, не понимают этого. Делают сайт с перечнем ассортимента, контактной информацией и забывают о нем.

Когда выходили в сектор электронной коммерции, сразу отказались от идеи полностью автоматизированного интернет-магазина. Создавали онлайн-площадку техномаркета «БАЗА» так, чтобы на ней можно



ИДЕЮ ПОДСКАЗАЛ РЫНОК

Вместе с партнером основали собственный бизнес в 2010 году. Специализировались на продаже упаковочных материалов. Постепенно завоевали доверие клиентов и начали получать запросы на поставку изделий самой разной номенклатуры. Не пришлось ничего придумывать: рынок сам подсказывал, какие товары необходимы. Оставалось лишь добросовестно выполнять свою работу. В результате ассортимент продукции вырос до 10 000 единиц. Сейчас он включает в себя все основные группы промышленных материалов, оборудования и инструмента.

ОРГАНИЗАЦИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА СТАЛА ЛОГИЧНЫМ ШАГОМ В РАЗВИТИИ ФИРМЫ. РЕШИЛИ ВЫПУСКАТЬ ПОЛИМЕРНУЮ УПАКОВКУ, С ТОРГОВЛИ КОТОРОЙ НАЧИНАЛИ БИЗНЕС.

КАК-ТО УСЛЫШАЛ СЛОВА ОДНОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ: «МЫ НЕ ЗАНИМАЛИСЬ МАРКЕТИНГОМ — ПРОСТО ХОРОШО ДЕЛАЛИ СВОЕ ДЕЛО». ТАКОЙ ЖЕ ПУТЬ ПРОШЛА ФИРМА «БАЗА». ПО КРУПИЦАМ, МНОГО ЛЕТ ЗАРАБАТЫВАЛИ РЕПУТАЦИЮ.



было получить максимально полную, достоверную информацию о цене и наличии товара в нужной торговой точке.

Сейчас данные в нашем интернет-гипермаркете обновляются несколько раз в день. Наличие актуальной информации также положительно сказывается на имидже фирмы. После того как заказ сделан на сайте, с клиентом связывается менеджер — обсудить выбранные товары, форму оплаты и способ доставки. Такая организация онлайн-продаж существенно экономит время для всех участников, избавляет клиентов от неверно сделанных покупок и повышает лояльность к компании.

СВОЯ МАРКА

Организация собственного производства стала логичным шагом в развитии фирмы. Решили выпускать полимерную упаковку, с торговлей которой начинали бизнес. Пришлось столкнуться с массой сложностей: поиск помещения, закупка оборудования, подбор персонала, организация техпроцессов. Однако усилия того стоили.

Уже год выпускаем под маркой Zinta pack упаковочную ленту, стрейч-пленку, полиэтиленовый рукав и мусорные пакеты стандартных и индивидуальных размеров. Используем для этого как первичное сырье, так и переработанный пластик. Изначальной идеей было полностью замкнуть жизненный цикл товара. Поэтому сейчас все этапы производства осуществляем своими силами: собираем упаковочные материалы, сортируем, моем, производим полимерные гранулы, пленку, отгружаем в оптовый отдел, а затем — в розничный техномаркет.

САРАФАННЫЙ МАРКЕТИНГ

Как-то услышал слова одного предпринимателя: «Мы не занимались маркетингом — просто хорошо делали свое дело». Такой же путь прошла фирма «БАЗА». По крупицам много лет зарабатывали репутацию. Правило было одно: клиент всегда прав. Звучит просто, но соблюсти его на деле было нелегко. Однако каждый раз, когда шли на компромисс, были уверены, что получаем баллы в копилку доверия к компании. И этот подход полностью оправдал себя. Многие текущие клиенты сотрудничают с техномаркетом уже семь-десять лет. Сейчас нашей компании доступны продвинутые инструменты ведения бизнеса. Например, автоматизировали работу с поставщиками, поддержа-



ние складских остатков, отгрузку и логистику. Наши сотрудники проходят обучение в Тольяттинской академии управления, а сайт стал хорошим инструментом продвижения бизнеса. Но все равно базовый принцип работы остается прежним: клиент всегда прав.

БЛИЗКИЕ МЕСТНЫЕ

Вопрос конкуренции с федеральными компаниями существовал с момента основания фирмы. В распоряжении крупных игроков рынка значительные ресурсы: большие склады, многочисленный персонал и мощная реклама. Но региональные клиенты для них — лишь строчка в финансовых отчетах. Бизнес строится более жестко, уступки в спорных вопросах возможны редко.

Местные компании, такие как «БАЗА», знают каждого клиента лично. На нестандартные ситуации мы реагируем оперативно и гибко. Это касается вопросов доставки товаров, возврата и гарантийных обязательств.

У нас доступна любая форма оплаты. Для удобства юридических лиц, которые предпочитают не рассчитываться наличными, заключаем договоры с отсрочкой платежа. Сотрудники компаний, отвечающие за снабжение, совершают покупки в любое время, а бухгалтерия оплачивает счета позже.

Более того, за 13 лет на рынке мы доказали, что при грамотном подходе можно выстроить взаимовыгодное сотрудничество с федеральными компаниями. Сейчас фирма «БАЗА» является региональным представителем крупных производителей промышленной мебели, складской техники и вспомогательного оборудования.

СМЕЛОСТЬ ГОРОДА БЕРЕТ

Географическая экспансия — распространенная стратегия развития. Бизнес-модель техномаркета «БАЗА» прошла проверку временем, многие процессы автоматизированы, спрос на промышленные товары высокий. Поэтому в ближайшем будущем планируем открыть новые розничные техномаркеты. Начнем с Самары и Казани, где уже работают наши офисы-склады и наблюдается хорошая покупательная способность. Помимо этого, продолжим развивать производство. В перспективе — оптимизация процессов и расширение линейки выпускаемых упаковочных материалов.



Тольятти, ул. Борковская, 9
Тольятти, ул. Ларина, 169
Самара, Заводское шоссе, 9Д
Казань, ул. Журналистов, 97

☎ 8 (8482) 61 58 61 🌐 www.snab-baza.ru

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА — ВАЖНЕЙШЕЕ УСЛОВИЕ РАБОТЫ

Старейшему предприятию Тольятти исполнилось 94 года! АО «Тольяттимолоко» до сих пор занимает лидирующие позиции среди производителей молочной продукции. Мы поговорили с руководителем отдела маркетинга и рекламы **Олесей Юрьевной Климкиной** о контроле качества, об ожидаемых вкусных новинках года и открытии новых торговых точек.



С какого года компания АО «Тольяттимолоко» начала свою работу? — Наше предприятие — одно из старейших в городе. В этом году мы отметили 94 года со дня основания. В далеком 1929 году было принято решение о строительстве в Ставропольском районе механизированного маслодельного завода. Позже, с началом строительства Волжской ГЭС и приростом населения, открылся молокозавод в Комсомольском районе. Наше предприятие развивалось поэтапно вместе с повышением запросов и потребностей горожан.

В конце 60-х, уже в Тольятти, в связи со строительством АВТОВАЗа начали работу и дополнительные цеха. С 1993 года тольяттинский комбинат был реорганизован в акционерное общество «Тольяттимолоко».

На сегодняшний день мы единственное крупное предприятие по производству молочной продукции в Тольятти.

Какую продукцию вы выпускаете? Планируется ли расширение продуктовой линейки?

— Мы постепенно расширяем ассортимент, который на сегодняшний день насчитывает более 60 позиций. Мы стараемся выпускать по одному-двум новым продуктам в год. Большой популярностью среди покупателей пользуются молоко и кефир, сметана, творог 5 % и другие продукты из нашего ассортимента. В 2022 году мы выпустили творог 2 % и 9 %, натуральный питьевой йогурт и натуральные сырки с ванилью и абрикосом. В наступившем году планируем запускать в продажу новую продукцию. Названия у продукта пока нет, но мы уже активно проводим его дегустацию. Пока сохраним небольшую интригу. Если все пройдет успешно, мы порадует вас вкусными новинками уже этой весной.

Какие технологии позволяют вам создавать натуральные и полезные продукты?

— В АО «Тольяттимолоко» используется современное оборудование для производства молока и молочных продуктов. Высококачественные заквасочные культуры позволяют производить вкусную и полезную кисломолочную продукцию и творог. Необходимо отметить квалифицированный персонал, благодаря которому осуществляется работа всего предприятия. Производственная лаборатория контролирует качество сырья и вспомогательных материалов, поступающих на предприятие. Проводятся анализы готовой продукции на всех этапах технологического процесса по показателям качества и безопасности.

Расскажите о географии поставок в России. И занимаетесь ли вы экспортом товаров?

— Мы задействуем Самарскую и Ульяновскую области. Наша продукция имеет очень короткие сроки годности по сравнению с продукцией наших конкурентов. Мы не добавляем в продукты никаких консервантов, которые увеличивали бы срок хранения. И поэтому у нас нет никакой возможности экспортировать наши продукты в дальние регионы и за пределы РФ.

Планируется ли открытие новых торговых точек в 2023 году?

— Сейчас у нас 11 фирменных магазинов, десять из которых в Тольятти и один в Димитровграде. В 2023 году у нас в планах открыть еще пять магазинов.

Чем отличаются наши фирменные магазины от розничных или сетевых — в наших фирменных точках представлена абсолютно вся линейка нашей продукции. Некоторые позиции вы просто не найдете в обычных магазинах.

Все новые продукты сначала попадают на прилавки наших фирменных магазинов, а со временем и во все остальные. Так произойдет с тем продуктом, над которым мы сейчас работаем.

Участвует ли компания в выставках? Какими достижениями вы особенно гордитесь?

— Мы активно участвуем на самарских выставках. Ежегодно представляем нашу продукцию на Поволжской агропромышленной выставке в поселке Усть-Кинельский. Она длится два дня и собирает множество гостей со всей страны. Получаем медали за новые продукты. В 2022 году на конкурсе «Достоинство губернии — 2022» компания «Тольяттимолоко» стала победителем в номинации «Торговая марка» в категории «Товары народного потребления». В этом году хотим подать заявку на конкурс «100 лучших товаров России», участие в котором поможет нам заявить о себе на всероссийском уровне.

Для АО «Тольяттимолоко» контроль качества на каждом этапе производства является важнейшим условием работы. Именно любовь к делу позволяет создавать натуральные и полезные продукты для вас и ваших близких.



+7 (8482) 79 04 79; 8 800 700 61 77
Тольятти, ул. Коммунальная, 26
tltmilk www.tltmilk.ru



М А Р Т А



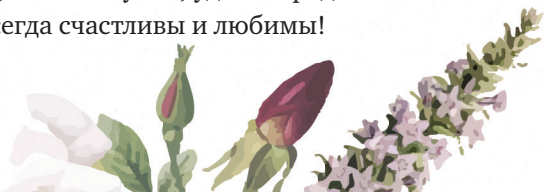
**ВАЛЕНТИН ВАСИЛЬЕВИЧ
БОГРЯКОВ,**
генеральный директор ЗАО «ЭИСС»



ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Сердечно поздравляю вас с праздником весны и очарования — Международным женским днем!

Этот праздник воплощает в себе неувядаемую красоту и нежность, доброту и любовь, является символом вечного продолжения жизни. Вы несете на своих хрупких плечах бремя забот о семье, окружая вниманием своих родных и близких, храня тепло домашнего очага, воспитывая детей. Позвольте выразить вам восхищение и признательность за поддержку, душевное тепло и безграничное терпение. Хочу от всего сердца пожелать вам и вашим близким здоровья, благополучия, удачи и радости! Будьте всегда счастливы и любимы!



**ВИКТОР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕДВЕДЕВ,**
хирург-онколог-маммолог



ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

От всей души поздравляю вас с этим прекрасным весенним праздником в вашу честь!

8 Марта — замечательный день, наполненный любовью, нежностью и добротой. В этот праздник мы произносим особые слова благодарности тем, кто дарит жизнь, наполняет ее смыслом и верой в лучшее, кто без труда делает наш мир красивее! Дорогие наши мамы, бабушки, жены, дочери, внучки, сестры! Низкий вам поклон за вашу женскую мудрость, стойкость и силу.

Я желаю вам всегда, в любом возрасте оставаться прекрасными и восхитительными, крепкого вам здоровья и простого женского счастья!



ИСКУССТВО СОЗДАНИЯ МЫЛА М. ДАНИШЕВСКОЙ

Мыло ручной работы — это прекрасный подарок, чудесный знак внимания и креативный подход к выбору уникального интерьерного декора для дома и офиса. Но как, казалось бы, из обычного мыла создать уникальный продукт? Своими секретами поделилась **Маргарита Данишевская** — телеведущая и старший редактор телеканала «Тольятти 24», у которой, помимо основной работы, есть одно замечательное хобби — мыловарение.

Где вы берете вдохновение и мотивацию?

— Вдохновение творить появляется само по себе. Я создаю мыло только в хорошем настроении. Во-первых, я очень легкий человек и чаще всего в таком настроении и нахожусь. Во-вторых, я считаю, что вещь впитывает энергетику того, кто ее создает, а раз мыло окажется у другого человека, оно обязательно должно быть создано легкой рукой и спокойной головой.

В чем уникальность вашего мыла?

— Одинакового мыла не бывает. Даже если я буду повторять одни и те же действия много раз, все равно меняется цвет, оттенок аромата. В этом и заключается уникальность продукта. Более того, я не создаю мыло простейшей формы типа овала или квадрата. Я создаю по-настоящему интерьерное мыло, которое красиво смотрится не только в ванной комнате. Букет из мыла можно поставить в зале, фигурки животных — в детской комнате, мыло романтической тематики — в спальне.

Резонный вопрос: а руки-то им мыть можно? Обязательно, и даже нужно, ведь в моем мыле нет химии. Но зачастую я слышу, что таким мылом пользоваться жалко, и пусть оно стоит для красоты, как произведение искусства. В моем понимании любой предмет, созданный с душой, имеет право на существование. Казалось бы, что такое мыло — обыкновенное средство гигиены, но для меня это материал, который в моих руках обретает форму, смысл, имеет потрясающий аромат и готов радовать клиентов своей уникальностью.

Какие достижения на сегодня значимы для вас?

— В минувшем декабре я участвовала в ярмарке товаров ручной работы и услышала десятки добрых слов в адрес своего творчества. Многие приобретали мое мыло для подарков своим близким, и мне это было приятно и радостно. Члены жюри наградили меня дипломом в номинации «Душа — соавтор творчества» — такое четкое попадание в мое видение жизни. Если и прикасаться к чему-то, то только с душой.

В ассортименте у меня сегодня различные мыльные букеты, животные, мультяшные герои, десерты — лидеры продаж, которые выглядят как настоящие, а также мыло с символикой компаний, с фотографиями или текстом, много мужской и детской тематики, мыло к Пасхе и другие виды. Всех приглашаю в свои группы в соцсетях, там можно увидеть всю линейку мыла ручной работы, сделать заказ, как частный, так и корпоративный, есть также доставка по России.

Расскажите о творческих планах и перспективах.

— Сейчас мы с супругом Иваном, который мне очень помогает и поддерживает в этом направлении, активно занимаемся сертификацией продукции. Процесс не быстрый, но мы идем к цели, и в планах выход с нашей продукцией на разные маркетплейсы.

В глобальных планах открытие мастер-классов по созданию мыла, я проводила их раньше, но хочу немного изменить формат. Создание и запуск детских наборов по приготовлению мыла в домашних условиях и многое-многое другое. Мечтаю открыть собственный уютный магазинчик с моей продукцией, чтобы посетитель сразу почувствовал там тепло, уют и любовь. Надеюсь, что все это воплотится!

levimargo levimargosoap

MargoDanishevskaya

(видео на YouTube набирают тысячи просмотров)

+7 917 965 88 44



Как к вам пришла эта идея — делать мыло своими руками?

— «Только в творчестве есть радость — все остальное прах и суета» — это не мои слова, но они мне близки. Я действительно человек творческий, и, помимо телевидения, где необходимо проявлять свои профессиональные качества, быть на виду, общаться с людьми, оказывать им поддержку, мне интересно что-то создавать руками. Мой путь мыловара начался в 2014 году. Я обучалась самостоятельно, по мастер-классам, лекциям в сети Интернет. Позже стала изучать тематическую литературу, прошла онлайн-обучение, создала группы в соцсетях, где можно ознакомиться с моей продукцией. Продолжаю обучаться и сейчас, что дает возможность постоянно двигаться вперед, не стоять на месте.





М А Р Т А

**ИГОРЬ ВИКТОРОВИЧ
ЗАЙЦЕВ,**
директор ООО «АльпПрофи»



МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

Примите самые искренние поздравления с чудесным весенним праздником — Международным женским днем 8 Марта! Пусть сбываются все ваши надежды и мечты, пусть каждый ваш день будет озарен счастливыми улыбками, а вместе с ароматом весенних цветов в вашу жизнь войдут радость и благополучие. Желаю вам доброго здоровья, любви, поддержки близких. Пусть взаимопонимание и согласие, спокойствие и радость всегда сопутствуют вам!

**ТАМАРА
МИХАЙЛОВНА
ИВАХНОВА,**
PR-директор компании
ООО «Ремсервис»



МИЛЫЕ ДАМЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

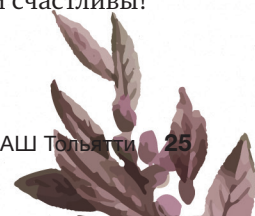
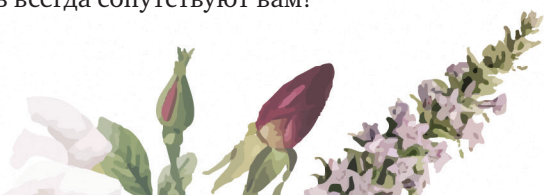
Очаровательных, милых дам поздравляем с самым светлым весенним праздником. Будьте всегда красивы, любимы, позитивны, жизнерадостны и счастливы. Пусть вас в буквальном смысле этого слова носят на руках, исполняют ваши желания и достают вам звезды с небес. С 8 Марта!

**ВАЛЕРИЙ
ЭДГАРДОВИЧ
РУДУШ,**
заведующий отделением
сосудистой хирургии
ТГКБ № 2, д. м. н.



ДОРОГИЕ НАШИ ЖЕНЩИНЫ!

Примите искренние поздравления с первым весенним праздником — днем 8 Марта! Все самое лучшее и доброе мы связываем с женщинами: любовь и нежность, тепло дома, красоту и верность. Строгие и терпеливые, умеющие прощать, дарящие надежду — оставайтесь такими всегда. Пусть сбудутся самые заветные ваши мечты, пусть всегда и во всем вам сопутствует удача. С праздником вас! Будьте любимы и счастливы!





М А Р Т А



ЛИЛИЯ ИСМАИЛОВНА БОРИСОВА,

заведующая гинекологическим
отделением № 1 ГБУЗ СО «ТГКБ № 5»



ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Поздравляю с Международным женским днем и хочу пожелать в чудесный праздник уважения, восторга и восхищения от окружающих, любви и теплоты от родных сердец, удовольствия и наслаждения от жизни, приятных сюрпризов и добрых подарков от судьбы. Желаю настоящего женского счастья и неувядаемой чудесной красоты!

НИКОЛАЙ ВИТАЛЬЕВИЧ ФАЛЬБОЦКИЙ,

заведующий отделением рентгено-хирургических
методов диагностики и лечения, сердечно-
сосудистый хирург ГБУЗ СО «ТГКБ № 5»



ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днем 8 Марта! Именно с женщиной связаны главные ценности нашей жизни — материнство, забота, любовь, красота и добро. На хрупких женских плечах держится мир в доме, здоровье детей и семейное благополучие.

В этот замечательный день искренне желаю вам крепкого здоровья, любви и поддержки близких, успехов в работе и радостного весеннего настроения!





М А Р Т А



**ЭЛЬНУР
ЭЛЬМИРОВИЧ
ГАМБАРОВ,**
врач-стоматолог
отделения челюстно-
лицевой хирургии
ГБУЗ СО «ТГКБ № 5»

**ЮРИЙ
САМУИЛОВИЧ
ПЕВЗНЕР,**
президент МОО
«Ассоциация врачей
г. Тольятти»

**АЛЕКСЕЙ
ИВАНОВИЧ
ВЕРШИНИН,**
заместитель главного
врача по гинекологии
ГБУЗ СО «ТГКБ № 5»

**ВАСИЛИЙ
АНДРЕЕВИЧ
МУЗЫКА,**
директор
стоматологической
клиники доктора Музыки



МИЛЫЕ НАШИ ЖЕНЩИНЫ!

Поздравляю вас с Международным женским днем 8 Марта, желаю всегда быть столь же обаятельными, добросердечными и милыми, желаю всегда хранить те замечательные качества, благодаря которым наша жизнь становится светлее и радостнее. Примите нашу искреннюю благодарность за все, что делается вашими заботливыми женскими руками. Вашим родным и близким — крепкого здоровья, большого счастья, благополучия, радости и любви.

МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

Поздравляем вас с удивительным, прекрасным, нежным весенним праздником 8 Марта! Спасибо вам за доброту, мудрость, за ваш ежедневный труд, за то, что для нас вы являетесь источником вдохновения и возвышенных чувств. Пусть у вас в душе всегда будет весна, а счастье, любовь и удача не покидают вас! Крепкого здоровья, благополучия, радости вам и вашим близким! Пусть тепло этого прекрасного весеннего праздника весь год согревает сердца!

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ – НЕЖНЫЕ, МИЛЫЕ, ОБВОРОЖИТЕЛЬНЫЕ!

Сердечно поздравляю вас с замечательным весенним праздником – Международным женским днем! Вы, бесспорно, являетесь украшением нашей жизни. Вы умеете противостоять трудностям и достигать отличных результатов в любой сфере деятельности. Я благодарю всех женщин за заботу, любовь и понимание, за те минуты счастья и нежности, которые вы нам дарите. От всей души желаю вам неувядающей красоты, здоровья, большого семейного счастья и благополучия!

ДОРОГИЕ НАШИ ЖЕНЩИНЫ!

От всей души поздравляем вас с Международным женским днем 8 Марта! Замечательно, что один из первых весенних дней посвящен вам, нашим любимым женщинам. Ваша мудрость охраняет домашний очаг и учит руководить трудовыми коллективами. Ваше терпение помогает переносить тяготы повседневной жизни, доброта – воспитывать детей и внуков. Спасибо вам за доброту, сердечность, любовь и нежность.





М А Р Т А



ГАЛИНА АЛЬБЕРТОВНА ТРУСОВА,

руководитель компании
«IC:БухОбслуживание.АктивЪ»



ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ, КОЛЛЕГИ!

Поздравляю вас с самым прекрасным весенним днем — 8 Марта! Пусть ваши близкие, друзья, коллеги порадуют вас нежными цветами, приятными подарками и добрыми пожеланиями! От всей души желаю здоровья и неиссякаемой энергии, мира и согласия в семьях, удачи и новых достижений в работе, весеннего тепла и солнечного настроения! Пусть каждый ваш день будет согрет счастьем, наполнен оптимизмом, любовью и гармонией!

ИРАИДА ГЕННАДЬЕВНА СЕЛЕЗНЕВА,

главный врач
ТПНД г. Тольятти



МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Примите самые искренние поздравления с чудесным весенним праздником – Международным женским днем 8 Марта! Пусть сбываются все ваши надежды и мечты, пусть каждый ваш день будет озарен счастливой улыбкой, а вместе с ароматом весенних цветов в жизнь войдут радость и благополучие. Желаю вам доброго здоровья, любви, поддержки близких. Пусть взаимопонимание и согласие, спокойствие и радость всегда сопутствуют вам!

ЮЛИЯ ВИКТОРОВНА ДЕГТЯРЕВА,

директор
стоматологической
клиники Дегтяревых
PRAKTIK



МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

Позвольте в весенний день обратиться к вам с пожеланием чудес, женственности, шарма, обаяния. Будьте всегда любимыми, стильными, неповторимыми и уникальными. Пусть в вашей жизни будет вечная весна и ярко светит солнце. Улыбок, хорошего настроения, радости и женского счастья!
С праздником 8 Марта!





М А Р Т А



**ВЛАДИМИР
ГЕННАДЬЕВИЧ
ГУСЕВ,**
генеральный
директор ЗАО
«Тольяттистройзаказчик»



**СТЕПАН
ВЛАДИМИРОВИЧ
ШВЕЦОВ,**
директор компании
STROUDOMIKI



**ДОРОГИЕ МАМЫ,
ЖЕНЫ, ДОЧЕРИ,
СЕСТРЫ
И БАБУШКИ!**

От всего сердца поздравляю вас с Международным женским днем! Пусть этот праздничный день принесет вам море цветов, добрые улыбки, внимание близких и радость новых встреч. Желаю вам крепкого здоровья, семейного благополучия и настоящего женского счастья!

**ДОРОГИЕ НАШИ
ЖЕНЩИНЫ,
С 8 МАРТА!**

Сегодня вы прекрасны как никогда, даже юная весна может позавидовать вашему очарованию. Пусть же этот день подарит массу положительных эмоций, приятных впечатлений, роскошных букетов и дорогих подарков. Оставайтесь привлекательными и вдохновляющими на долгие годы, будьте счастливы и любимы, живите в достатке и благополучии.

НИКОЛАЙ ШИШКИН,
генеральный директор
ООО «Машиностроение»



ДОРОГИЕ, МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

От всего сердца поздравляю вас с Международным женским днем! Этот замечательный праздник наполнен особой радостью и теплотой. Сегодня мы говорим спасибо мамам — за жизнь, которую вы нам подарили. Женам и дочерям — за счастье быть мужем и отцом. Женщинам-коллегам — за поддержку и понимание. Вы успеваете все и при этом остаетесь нежными и заботливыми хранительницами домашнего уюта и тепла. Вы всегда будете занимать главное место в нашей жизни и в наших сердцах. Пусть сегодня и всегда вас окружают забота и любовь. Счастья вам, радости и добра, дорогие наши, любимые женщины!





НИТЬ «АРИАДНЫ»

Ежегодно в Самарской области количество детей с инвалидностью увеличивается на 500 человек. Тенденция актуальна для всей России, и медицина пытается ей противостоять. Как в Тольятти выводят из лабиринта заболеваний особых детей и как затем складывается их жизнь? Об этом наша беседа с главным врачом лечебно-реабилитационного центра «Ариадна», членом президиума профильной комиссии Министерства здравоохранения РФ, главным внештатным специалистом по медицинской реабилитации детей в Приволжском федеральном округе Министерства здравоохранения Российской Федерации и министерства здравоохранения Самарской области **Еленой Олеговной Маркеловой**.

В 2023 году центру «Ариадна» исполняется 30 лет. Какие итоги его работы вы считаете наиболее значимыми?

— Решение о создании центра было принято в 1991 году, преимущественно для восстановления детей с детским церебральным параличом. Два года шла подготовка, специалисты учились на различных базах, в том числе в Институте кондуктивной педагогики имени Андраша Петё в Венгрии и хорватских центрах для детей с нарушениями слуха.

1 апреля 1993 года «Ариадна» начала принимать пациентов как подразделение медсанчасти ВАЗа. В 1996 году стала самостоятельным учреждением.

Главным нашим достижением считаю сформированный золотой запас высококвалифицированных специалистов: до сих пор работают те, кто получал образование в Советском Союзе и за границей.

Значительный успех центра заключается также в том, что постоянное обучение сотрудников стало нормой. Помимо подтверждения квалификации каждые пять лет и ежегодных профессиональных курсов, специалисты «Ариадны» получают дополнительное образование. Врачи освоили программу оказания ранней помощи для детей до трех лет. Все психологи стали «медицинскими», так как в настоящее время меняется структура заболеваемости детей и основными пациентами центра теперь являются дети не с двигательными нарушениями, а с расстройствами развития психоэмоциональной сферы.

Как изменился подход к работе с детьми с особыми потребностями?

— В России имеет инвалидность 2 % детского населения. В Самарской области — 1,8 %. Несущественная, на первый взгляд, разница значит многое: за десятилетиями кроются жизни детей, которым помогли избежать инвалидности такие центры, как наш. Для этого учимся и меняем методы реабилитации. Теперь работаем с детьми начиная с месячного возраста: чем раньше ребенок попадет к специалистам, тем лучше будет результат.

За предыдущие десять лет значительно обновили оборудование (на сумму 13 млн рублей). В первую очередь закупаем аппаратуру с биологически обратной связью — для ребенка лечение проходит как игра. В рамках Федерального проекта «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» приобрели аппарат ультразвуковой диагностики для контроля лечения и миограф для измерения силы мышц — будем оценивать эффективность реабилитации не просто «лучше/хуже», а в баллах и шкалах.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Скольким детям помогает «Ариадна»?

— В год принимаем примерно 3500 жителей Тольятти, Жигулевска и Ставропольского района. Примерно 300 детей приезжают из других населенных пунктов Самарской области и около 100 человек — со всех регионов России, из ближнего и дальнего зарубежья. И в плане реабилитации детей сотрудники центра могут все. Но есть большая проблема: иногородним пациентам и их родителям негде жить во время курса, работает только дневной стационар. Проблему пытаются решить министерство здравоохранения и министерство имущества региона. Однако это непросто.

Какие результаты дает реабилитация?

— Программа у каждого ребенка индивидуальная. Курс длится в среднем 21 день. Результат может быть отдаленным: для формирования нейронных связей нужно время и старания родителей за пределами центра. Отследить всех пациентов мы не можем, тем не менее о некоторых узнаем. Так, недавно к сурдологам молодой папа привел трехлетнюю дочь с тугоухостью. Оказалось, в свое время мы помогли ему с такой же проблемой, он смог окончить колледж, получил хорошую работу и сейчас понимает, что нужно делать, чтобы у ребенка были слух и речь.

Среди бывших пациентов с детским церебральным параличом есть студентка вуза, победительница чемпионата по водным видам спорта и ученик средней школы, который ходит на общем основании на уроки физкультуры, увлекается фотографией и пишет рассказы. Радуют профессии тех, кому когда-то помогли: инженер, дизайнер, экономист, геодезист — наши дети интегрируются в общество, создают семьи.

Расскажите подробнее о коллективе.

— «Ариадна» — сплоченная команда, состоящая из 120 человек. 10 % — это доктора. Большинство из них обучены по новой специальности «врач физической реабили-

ционной медицины», которая совмещает в себе знания по специальностям врача-невролога, врача по лечебной физкультуре, физиотерапевта и рефлексотерапевта. Третья часть коллектива — специалисты с высшим медицинским образованием (педагоги, психологи, логопеды, воспитатели, арт-терапевт, инструкторы по лечебной физкультуре). Значительную часть коллектива составляет средний медицинский персонал.

Все сотрудники центра — это увлеченные, неравнодушные люди. Они вовлекают родителей и детей в занятия спортом, придумывают авторские программы и техники. (Елена Олеговна показывает на высокий стеллаж, заставленный кубками. — Прим. авт.). Вот награды, заработанные нашими пациентами в «Лыжне России», «Кроссе нации» и других соревнованиях. Знаете, что это значит для особого ребенка? Возникает эмоция: «Я могу!» А мозг формирует новые нейронные связи, которые затем помогут преодолеть ограничения. Часть кубков привезли с конкурсов, в том числе международных, специалисты учреждения. Именно они сделали «Ариадну» «Достоинством губернии» — эту премию центр получил в 2019 году.



Как не выгораете?

— Снять усталость помогают совместный досуг и творчество. На наши новогодние спектакли, которые в центре ставили до пандемии, мечтают попасть все семьи. Представьте, что дети с поражением слуха поют и играют на музыкальных инструментах, а дети с двигательными нарушениями — танцуют.

Этот опыт наполняет верой. Однажды после такого праздника мы с коллегами решили проводить на все детские мероприятия в центре своих детей и внуков для воспитания толерантного отношения к особым детям.

Если вы заметили, у меня в кабинете есть коллекция ангелов. Некоторых купила в поездках, других подарили коллеги и родители пациентов. Эти ангелы олицетворяют детей, ради которых мы работаем, чьими улыбками и результатами вдохновляемся.

Какие цели у центра?

— Цель — помочь как можно большому количеству детей с реабилитационным потенциалом. Поэтому в настоящее время 50 % пациентов центра составляют малыши в возрасте до трех лет, в котором открыты «окна возможностей».

Чего пожелаете сотрудникам «Ариадны» и тем, кому они помогают?

— Пациентам желаю как можно меньше поводов попадать к нам в центр. Сотрудникам — успешной работы, которая не только нравится, но и приносит финансовый успех.

Коллеги, трудитесь и дальше с желанием и душой. Ваш труд благороден и требует большой отдачи сил, постоянной творческой инициативы, высокого профессионализма.



АРИАДНА

Тольяттинский лечебно-реабилитационный центр

Тольятти, ул. Маршала Жукова, 3

☎ 8 (8482) 32 40 29 –
приемная главного врача

8 (8482) 32 62 63, 8 (8482) 33 13 22 –
регистратура

✉ ariadnat@narod.ru 🌐 ariadnatlt.ru

📌 vk.com/ariadnatlt



**КТО КОМАНДУЕТ
ЗДОРОВЬЕМ?**

ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЗА ЗИМУ УСПЕВАЮТ ПЕРЕБОЛЕТЬ ОРВИ НЕСКОЛЬКО РАЗ, А К КОМУ-ТО НИКАКАЯ ЗАРАЗА НЕ ПРИСТАЕТ? КАК ПОЯВЛЯЮТСЯ БОЛЕЗНИ, МОЖНО ЛИ ИХ ИЗБЕЖАТЬ И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ВЫЗДОРОВЕТЬ, ЕСЛИ УЖЕ ЗАХВОРАЛ? ОТВЕТЫ НА ЭТИ ВОПРОСЫ «НАШ ТОЛЬЯТТИ» УЗНАЛ У ПСИХОЛОГА И ГИПНОТЕРАПЕВТА АНАСТАСИИ КАЗАЧКОВОЙ.

Анастасия, вы занимаетесь психосоматикой. Термин модный, но что он означает?

— Это направление психологии, которое изучает взаимосвязь психического и физического состояния человека. «Психо» — это нематериальное, невидимое, внутреннее — душа (чувства, эмоции). «Соматика» — это все материальное, видимое, внешнее: тело, предметы, люди, деньги. Психосоматика — причинно-следственные связи. Проще говоря, душа и тело — единая система: если на душе хорошо, то и тело чувствует себя прекрасно. Эта взаимосвязь показывает себя не только в вопросах здоровья, но и в личной жизни, в отношениях, в деньгах, в бизнесе.

Какие болезни считаются психосоматическими? Как они возникают?

— Врачи признают психосоматическими лишь ряд заболеваний. Однако все процессы запускает психика: «внутреннее рождает внешнее». Допустим, у человека произошла в жизни какая-то ситуация, и он отреагировал на нее обидой, злостью или раздражением, но подавил в себе эти чувства, делая вид, что ничего не произошло, а внутри себя испытал бурю эмоций: желание закричать, высказаться или даже побить обидчика. Но не сделал этого потому, что социальные рамки не позволяют. Вот эти подавленные эмоции и формируют внутри нас напряжение.

Когда конфликт разрешился, наступает фаза восстановления. Тело компенсирует напряжение, и возникает болезнь. Оно нам как бы говорит: «Мне надо время и место восстановиться, расслабиться». А мы в этот момент начинаем его пичкать таблетками, не понимая причину болезни и то, что наше тело — самовосстанавливающаяся система. Чем больше и дольше было напряжение, тем больше и дольше будет восстанавливаться тело!

Если конфликт до конца не разрешен, человек застревает в фазе восстановления, так появляется хроническое заболевание. Каждый орган или система в нашем теле связаны с определенным видом конфликта.

Например, женские заболевания очень часто говорят про обиду, ненависть к мужчине, а наша кожа отвечает за приятный и неприятный контакт, раздражение на ситуацию или обстоятельства и еще несколько причин. Все очень индивидуально. Внешние внушения, страхи тоже могут влиять на возникновение болезни, когда мы постоянно слышим об эпидемиях или мамино любимое: «Надень шапку, а то заболеешь» или «Не ешь мороженое, горло заболит».

Все детские болезни, задержки в развитии до подросткового возраста в 90 % случаев напрямую зависят от эмоционального состояния мамы и семейной системы в целом. В этом случае работаем с мамой или папой.

Приятная новость — все можно исправить! Находим в терапии первопричину во внутреннем мире, трансформируем ее, во внешнем мире получаем здоровое тело!

Кажется, даже слишком просто.

— Аллергия — мое «любимое». Я сама девять лет жила с аллергией, вернее, это была пищевая непереносимость продукта, на который была аллергическая реакция. Пришлось отказаться от него и соблюдать диету. Вылечила я сама себя с помощью одной методики известного психотерапевта, когда стала изучать психологию. И сейчас понимаю, что могу помочь людям быстрее, легче и уж точно дешевле стать здоровыми и наслаждаться жизнью без ограничений, диет, мазей и приема таблеток. Свою эффективность методы моей работы подтвердили с любыми видами аллергических симптомов и кожных заболеваний за один-три сеанса терапии. Одна из моих пациенток всего за одну сессию попрощалась с поллинозом, сопровождавшим ее с мая по сентябрь на протяжении 24 лет. Другая на третьем сеансе выкинула в мусорное ведро капли для носа, без которых не могла дышать 11 лет. Причем до этого от нафтизиновой зависимости ей не помогли избавиться даже операция и курс гормонов. Были в практике случаи излечения женских заболеваний, от которых врачи лишь разводили руками, и случаи зачатия после многолетних безуспешных попыток забеременеть, освобождение от панических атак и аэрофобий.

— Вы определяете себя как «неклассического» психолога, который занимается трансформациями (было — стало). Как это работает?

— Я окончила факультет психологии ВЭГУ, прошла много обучающих семинаров и тренингов, постоянно повышаю и подтверждаю свою квалификацию. Терапивирую клиентов с 2017 года с различными заболеваниями, за исключением психических расстройств. Обращаются ко мне жители Самарской области и других регионов, даже стран: работаю офлайн и онлайн.

Консультация начинается с телефонного разговора: за 15 минут выясняем, что беспокоит и могу ли я помочь. При необходимости направляю к другим специалистам и подключаю телесных терапевтов. Вид терапии подбираю индивидуально, совмещаю несколько методик, включая медицинский гипноз. Люблю результат «сегодня-завтра»: считаю, человек должен прийти к терапевту, решить проблему и уйти жить свою прекрасную жизнь.

Как не болеть? «Не нервничать» не получается — давайте признаем, так что же делать?

— Когда случается то, чего вы не планировали, что-то неожиданное, спросите себя: «Что происходит? Зачем я это делаю? Как я могу это изменить? Что я с этим могу сделать?» Ведь все, что вас окружает: люди, ситуации, обстоятельства, — создали вы. Отстраняйтесь на какое-то время от вопросов, как бы становитесь наблюдателем со стороны, через какое-то время ответы приходят сами. Так мы переносим фокус внимания с проблемы на решение. И самый легкий, быстрый способ профилактики всех «неприятностей» — выворачивать их наизнанку. Говорите: «Все, что сейчас происходит, — это к счастью, к деньгам и успеху». Такая подмена суждений помогает не входить в ситуации, которые усугубят состояние здоровья или обстоятельств жизни.

+7 902 294 59 79
kazachkova77

ИСТОРИЯ УСПЕХА

ИСТОРИЯ НАЧАЛА СВОЙ ОТСЧЕТ В 2003 ГОДУ, КОГДА БЫЛО СОЗДАНО ООО «ПРАКТИК-Д», А С АПРЕЛЯ 2012 ГОДА ЭТО УЖЕ СТАЛА «СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ДЕГТЯРЕВЫХ PRAKTIK». ПО ОТЗЫВАМ САМИХ ПАЦИЕНТОВ, В НЕЙ ЦАРИТ УЮТНАЯ АТМОСФЕРА, И ЭТО ЗАСЛУГА КАЖДОГО, КТО РАБОТАЕТ В ПРАКТИК. СЕКРЕТАМИ СОЗДАНИЯ ТАКОЙ ОБСТАНОВКИ И СВОИМ МНЕНИЕМ О СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ ПОДЕЛИЛАСЬ ОСНОВАТЕЛЬ И ДИРЕКТОР СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ **ЮЛИЯ ВИКТОРОВНА ДЕГТЯРЕВА**.



Юлия Викторовна, вы являетесь руководителем клиники и практикующим доктором. Что самое важное для вас в работе сегодня?

— В этом году, в октябре, «Стоматология Дегтяревых PRAKTIK» отмечает 20-летие с момента основания. Все годы нашей работы были насыщены самыми разными событиями, преобразованиями, совершенствованием и внедрением инноваций. Неизменной оставалась команда сотрудников-единомышленников, с которой мы продолжаем идти дальше, строить планы на будущее.

Какие моменты в вашей истории оказали наибольшее влияние на становление клиники?

— Пережив за годы работы столько кризисов и непростых ситуаций в стране, я уже не боюсь перемен и готова ко всему новому, что приходит в нашу действительность. Жизнь — это движение, а также череда разных событий. Самое главное — оставаться в гармонии с собой, уметь переключаться с деятельности на что-то другое, творчество например, и сохранять баланс.

При высочайшей конкуренции на рынке стоматологических услуг как вам удалось найти свою нишу, быть успешными?

— Секрет успеха «Стоматологии Дегтяревых PRAKTIK» имеет свои составляющие. Во-первых, это качество стоматологических услуг, соответствующее самым высоким требованиям и современным медицинским стандартам. Во-вторых, специалисты клиники, которые всегда придут вам на помощь, — это настоящая команда профессионалов. В своей работе они опираются на традиции мировой и отечественной практики, при этом постоянно внедряя новые, актуальные методики. В-третьих, это высокотехнологичное оснащение отделений клиник, и это отдельный повод для гордости.

Клиники оборудованы современной техникой, в них используются имплантологические, ортодонтические и другие системы ведущих мировых брендов. Как резюме можно подытожить, что профессионализм сотрудников, использование оборудования последнего поколения и материалов ведущих мировых брендов, взвешенная политика ценообразования обеспечивают стабильный ежегодный рост количества обращений и довольных лечением пациентов.

Какие методики диагностики и лечения в клинике PRAKTIK, по вашему мнению, уникальны?

— По всем направлениям, в которых работают наши стоматологи — лечение, удаление, протезирование, ортодонтия, мы идем в ногу со временем, используя самые современные технологии. Из уникальных методик сегодня на пике популярности находится, например, имплантация на четырех или шести имплантах, когда восстановить зубы возможно в кратчайшие сроки, а сразу после операции устанавливается временный несъемный протез.

В ортодонтии классикой лечения в наших клиниках считается брекет-лечение, основанное на всех его разновидностях: металлические, керамические, лингвальные, самолигирующие. Большую популярность приобретает сегодня ортодонтическое лечение на элайнерах — съемных ортодонтических аппаратах, представляющих собой специальные капы на зубы из поликарбоната.

Особое внимание мы по-прежнему уделяем детской стоматологии, которая представлена в двух наших филиалах. Наши врачи очень внимательные, с хорошим индивидуальным психологическим подходом к детям, а после лечения каждого маленького пациента ждет сюрприз.

Почему пациенты так любят вашу клинику? Как вы думаете, в чем секрет?

— Наши сотрудники относятся к пациентам так же, как к своим близким — доброжелательно, с искренним желанием помочь. Поэтому, попадая в стены нашей клиники, пациенты чувствуют себя спокойно и уверенно, как в гостях у друзей, а наш сервис способствует этому ощущению еще больше. У нас всегда можно выпить чашечку свежесваренного кофе, зарядить телефон, а также пациенты всегда получают подарок от доктора.

Ваша формула успеха?

— Грамотное управление бизнесом, правильные расчеты, свежие тренды, чуткое отношение к окружающим. Все эти факторы — важные составляющие успеха.



☎ 8 (8482) 706 028
ул. Офицерская, 35
☎ +7 927 607 70 27
Автозаводское шоссе, 37



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Шведская стенка Yamaguchi — основа стильного фитнес-зала

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления, съемными брусками, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

Бег, ходьба и велотренировка с Yamaguchi

Ультратонкая беговая дорожка с улучшенной системой амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник, делая тренировки безопасными и эффективными.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая дает максимальный жиросжигающий эффект.

Константин Цзю

Советский и российский боксёр

- Абсолютный чемпион мира среди профессионалов.
- Включён в Международный зал боксёрской славы.
- Разработал авторские методы тренировок профессиональных боксёров.



Подробнее на
yamaguchi.ru

■ ТРК «Парк Хаус» ■ ТЦ «Русь на Волге»

8 800 333-12-81

*1305 короткий номер

yamaguchi.ru

КАК РЕШИТЬСЯ НА ПЕРЕМЕНЫ?

СОВРЕМЕННАЯ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ — ЭТО СВОЕОБРАЗНЫЙ КАМЕРТОН НАШЕГО ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О КРАСОТЕ И ИСТОЧНИК ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПО КОРРЕКЦИИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ВНЕШНОСТИ. ИЗМЕНЕНИЯ, ХОТИМ МЫ ТОГО ИЛИ НЕТ, ВСЕГДА СВЯЗАНЫ С РИСКОМ, НО КОГДА ЦЕЛЬ И ИДЕЯ СТАНОВЯТСЯ БОЛЕЕ ПОНЯТНЫМИ, РЕШЕНИЕ ПРИНИМАЕТСЯ ЗНАЧИТЕЛЬНО ЛЕГЧЕ. ЗА ЧЕМ СЕГОДНЯ ПАЦИЕНТЫ ОБРАЩАЮТСЯ К ПЛАСТИЧЕСКИМ ХИРУРГАМ, РАССКАЗЫВАЕТ ПРОФЕССИОНАЛ В ЭТОЙ ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЫ **СВЕТЛАНА АЛЕКСАНДРОВНА САЛЫГИНА**.



тему: как справиться с комплексом, вернуть уверенность в своей привлекательности, получить эффект омоложения.

В большинстве своем эстетическая хирургия для пациента — это улучшение качества жизни (быть в форме), возврат утраченного и избавление от того, что мешает полноценно жить (тут и психология, конечно же). Спасти жизнь и вылечить заболевание — это однозначно в приоритете. Это то, для чего медицина и есть. Но то, как пациент при этом будет жить, согласитесь, имеет немалое значение.

Таким образом, пластическая хирургия нужна там, где необходимо исправить врожденные и приобретенные дефекты, частично или полностью восстановить функции, утраченные органами. Она позволяет бороться с возрастными изменениями и корректировать недостатки внешности. Омолодить, но не изменить и не потерять индивидуальность. Во всех сферах хирургии без нее не обойтись.

Спрос на пластическую хирургию последнее время заметно вырос. Это дань моде или что-то другое?

— Пластическая хирургия нередко еще воспринимается недостижимым, непонятным и новым. Но она все шире входит в массы и на данный момент является доступной населению. Возникло понимание на практике, о чем это. Мы видим реальные результаты, и они нам нравятся. Мы можем и себе это позволить. Хотя, возможно, и не все сразу.

Считаю, конечно, что это не дань моде. Это не поход к косметологу на лайтовую процедуру. Это реальная операция с восстановлением, это не раскрыть модное платье. Не понравилось — выброшу. Почему пациенты долго выбирают и решаются постепенно,

хотя давно имеют мечту и осознают, что именно так давно хотели? Конечно, страх. Страх перед неизвестностью. Но нигде, кроме как на консультации, эти опасения и страхи не развеются (либо прояснится ситуация по вопросу). Спрос вырос из-за доступности. А запросы у людей были всегда. «Эталон красоты» — это что? Его, конечно, нет. Красота в разные периоды истории и в разных странах виделась по-своему. Выглядеть красиво — это способствует успеху. Молодость и здоровье — это было и есть то, что мы хотим сохранить, и это то, что жаль потерять. Это гораздо больше понятия «мода».

Какие пластические операции сегодня наиболее популярны?

— Если мы говорим об эстетической пластической хирургии, то ответ на этот вопрос не станет чем-то новым. Думаю, не отличусь от большинства пластических хирургов. На первом месте блефаропластика — операция на веках. Почему? Возрастные изменения начинаются именно с век и бросаются в глаза первыми. И омоложение в этой зоне очень ярко меняет картинку. По объему она небольшая, и для «попробовать» пациенты ее переносят спокойно. Кроме того, маммопластика, конечно.

На что бы вы посоветовали пациенту обращать внимание при выборе пластического хирурга?

— Прежде всего на профессионализм, основанный на высшем медицинском образовании и полученном сертификате или аккредитации пластического хирурга, которые в принципе дают доступ к работе. Важна также лицензия именно по пластической хирургии того учреждения, где специалист оперирует, а также его опыт и проведенные работы. У каждого пластического хирурга всегда будут свои пациенты, поскольку окончательный выбор всегда остается за личным психологическим контактом и формированием доверия.

Для чего сегодня нужна пластическая хирургия и где без нее точно не обойтись?

— Важно понимать, что понятие «пластическая хирургия» — это не только эстетическая хирургия по изменению и омоложению, но и реконструктивная хирургия, то есть это и восстановление утраченного.

Эта междисциплинарная специальность объединяет специалистов многих медицинских направлений. Основная задача — это не только коррекция возрастных изменений. Если говорить об эстетической хирургии, то это исполнение мечты. Это своего рода одновременно и изменение в области психики пациента на

МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ — ЭТО БЫЛО И ЕСТЬ ТО, ЧТО МЫ ХОТИМ СОХРАНИТЬ, И ЭТО ТО, ЧТО ЖАЛЬ ПОТЕРЯТЬ. ЭТО ГОРАЗДО БОЛЬШЕ ПОНЯТИЯ «МОДА».

vk.com/dr_salygina

+7 927 750 67 36, 8 (8482) 959 191

ПРИЗВАНИЕ, ТАЛАНТ И ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

ОБ ЭТОМ ЧЕЛОВЕКЕ ЗНАЮТ, НАВЕРНОЕ, СОТНИ, ЕСЛИ НЕ ТЫСЯЧИ ЖЕНЩИН САМАРЫ, ПОСКОЛЬКУ ЕГО ПРОФЕССИЯ — ХИРУРГ-ГИНЕКОЛОГ — ГОВОРИТ САМА ЗА СЕБЯ. О СВОЕМ ПУТИ В МЕДИЦИНУ, НАПРЯЖЕННОМ ТРУДЕ И ВЗГЛЯДАХ НА СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАССКАЗЫВАЕТ ХИРУРГ-ГИНЕКОЛОГ **ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ ДУРАСОВ**.

Владимир Владимирович, расскажите о своем становлении в профессии, как выбор пал на специализацию хирурга-гинеколога?

— Я выбрал профессию врача осознанно, потому что воспитывался во врачебной семье, и в коллекции моих любимых игрушек, наряду с солдатиками и пистолетами, обязательно оказывались стетоскоп и шприц, которые ненавязчиво подкладывала мне мама, для того чтобы я не забывал о своем предназначении — стать доктором. Мама учила меня делать уколы и измерять артериальное давление, а к окончанию школы я прочитал все доступные мне произведения о медиках. Наибольшее впечатление на меня произвели книги, написанные самими хирургами. На выбор специальности повлияла мама моего лучшего друга, которая преподавала в нашем университете акушерство и гинекологию. Она многому научила нас и помогла полюбить эту непростую профессию.

Где вы берете силы, вдохновение и желание продолжать работать, проводить операции, совершенствоваться?

— Для проведения успешных операций нужно поддерживать хорошую физическую форму и уметь снимать напряжение. Я человек спортивный, люблю теннис, волейбол, горные лыжи, единоборства, для меня важен дух соперничества. Хорошо освежают и восстанавливают поездки, даже рабочие.

Я побывал в разных клиниках многих стран и стараюсь в своей работе использовать нюансы, подмеченные там. Мне до сих пор нравится осваивать новые операции, особенно на смежных органах. Я долго готовлюсь к ним, читаю специальные журналы и руководства, сейчас многое можно почерпнуть и из YouTube-каналов. Если я знаю, что кто-то хорошо делает интересующую меня операцию, обязательно

постараюсь попасть в операционную и увидеть все своими глазами, благо сильные хирурги, как правило, открыты и не боятся показать себя в деле.

Сколько операций вы проводите, скажем, в течение недели и сколько по времени они длятся?

— Обычно я провожу не менее десяти операций в неделю, и их продолжительность разная. Бывает, они длятся и 10 минут, и пять-шесть часов, если речь идет о сложной реконструкции. Рекордом для меня была операция, которая длилась, наверное, часов девять. Я хорошо помню свое изумление, когда посмотрел на часы после операции, я настолько погрузился в работу, что окружающий мир просто перестал существовать для меня. Операция шла на одном дыхании, и когда я наложил последний шов, уже стемнело. Я несколько не устал, и заряд моей бодрости, по-видимому, передался пациентке, потому что через день она ушла домой в полном здравии. Залог успеха в медицине — командная работа. Я рад, что со мной работают преданные делу, умелые и ответственные сотрудники.

Что сегодня особенно востребованно в вашей работе, какие-то проблемы со здоровьем беспокоят россиянок?

— Я начал оперировать более 30 лет назад и могу заметить, что многое изменилось за эти годы. Хирургия сейчас стала менее радикальной, чем раньше, меньше стало воспалительных процессов. Все больше женщин обращается к хирургам для улучшения внешнего вида половых органов, популярны процедуры, позволяющие приостановить процесс угасания яичников. Чаще женщины стали обращаться с жалобами на патологию тазового дна. Мы в совершенстве отработали технику операций при опущениях и недержании мочи, и я рад, что нам удалось помочь многим женщинам в решении столь деликатных проблем.



Что, по вашему мнению, сегодня особенно негативно влияет на психику и здоровье женщин, их репродуктивные функции?

— Мне кажется, в настоящее время негативное влияние на здоровье женщин оказывает то, что в силу социальных причин откладывается время для рождения первого ребенка. Я считаю, что женщины принимают слишком много витаминных и гормональных препаратов, возможно, под влиянием фармацевтических компаний, активно продвигающих свою продукцию.

Чего бы вы пожелали женщинам в канун праздника 8 Марта?

— В канун праздника 8 Марта я хотел бы пожелать женщинам здоровья, чтобы после визита к доктору они услышали: «У вас все в порядке». Чтобы они находили время любить себя, любить свое тело и заботиться о нем. Я хочу, чтобы рядом с моими пациентками были достойные мужчины, а их дети росли в атмосфере добра, понимания и нежности.

Запись на консультацию по тел. +7 903 308 40 03

drdurasov.ru

Путь к здоровью и идеальной улыбке через брекететы и элайнеры

По статистике Всемирной организации здравоохранения, более 90 % людей имеют отклонения относительно прикуса зубов и каждому второму пациенту нужна помощь врача-ортодонта. Как и многие психологические проблемы, ортодонтические патологии тянутся из детства. О корнях заболеваний, возможных последствиях и современных технологиях лечения мы поговорили со стоматологом-ортодонтом стоматологического центра «Эдельвейс» **Анастасией Алексеевной Бельской**.



кает цепочку серьезных последствий. Например, прикус влияет на симметрию лица, появление болей в голове и шее, вызывает проблемы с осанкой, онемение кончиков пальцев рук и даже проблемы со сном. Проблема в том, что неправильный прикус не вызывает боль сразу, а постепенно оказывает влияние на функции нашего организма, приводя их в запущенное состояние, и чем старше человек, тем сложнее его исправлять. Формирование правильного прикуса — это работа в детском возрасте. Если у взрослых пациентов есть сильное отклонение от нормы, то мы назначаем хирургические операции, корректирующие размеры, формы и расположения челюстей. У ребенка, напротив, мы еще можем использовать разные аппараты, формирующие размер челюстей и нёба.

Какие в современной практике существуют способы выравнивания зубов?

— В плане выравнивания зубов, то есть изменения их положения, есть только два варианта — брекететы или элайнеры. Брекететы — это замочки, которые приклеиваются к зубам и не снимаются на период лечения. Элайнеры — это съёмные капы, которые также исправляют положение зубов. Важно учитывать, что эти системы исправляют только положение зубов и не влияют на прикус и размеры челюстей.

Бывают ли какие-то возрастные ограничения для ваших пациентов?

— У детей лечение в основном направлено на исправление формы, размеров и положения челюстей, для этого используются ортодонтические пластинки. Брекететы ставятся частичные и только в определенных случаях. Элайнеры также возможны, но реже, так как необходимо слаженное взаимодействие между врачом, родителем и ребенком. Врач не может взять на себя полную ответственность за то, будет ли ребенок носить дорогостоящую медицинскую аппаратуру,

а с безответственным подходом результата лечения не получится. Брекететы или элайнеры для исправления положения зубов ставятся после 12 лет и до пожизненного срока, и ограничений здесь нет.

Что еще важно знать пациентам, планирующим начать ортодонтическое лечение?

— Всегда говорю всем важные для меня слова, что лучше всего вовремя приходить с ребенком к ортодонту и выполнять все рекомендации. Не стоит жалеть времени и средств, необходимо вкладывать в ребенка свои силы, ведь впоследствии это предотвратит многие проблемы со здоровьем, а лечение будет проходить легче и дешевле.

Если же вы задумываетесь о собственном здоровье во взрослом возрасте и у вас уже есть проблемы и патологии, то настоятельно рекомендую не бояться методов, которые может предложить врач. На приемах я периодически слышу отговорки на пути к здоровой улыбке, что это неудобно, некрасиво и т. д. Но стоматология не стоит на месте и предлагает пациентам безболезненные и практически незаметные варианты лечения.



Чего вы хотели бы пожелать в канун праздника 8 Марта?

— Желаю читательницам верить в себя. Верить в то, что вы прекрасны при любом положении зубов и прикусе. Но вместе с тем не забывать заботиться о своем здоровье, которое только добавит вам красоты, улучшит качество жизни и сделает гораздо увереннее в себе.

Анастасия Алексеевна, ортодонтия — одно из направлений в стоматологии. В чем его особенности?

— Это достаточно сложная наука, которая стоит несколько особняком от других разделов стоматологии. Для врача стоматолога-ортодонта важна не столько мануальная работа, сколько интеллектуальная, а также обладание клиническим мышлением. Связано это с тем, что при ортодонтическом лечении происходит вмешательство не только на уровне зубов, но и на уровне целого организма человека, ведь в нем все процессы взаимосвязаны.

Неправильный прикус — это не только косметическая проблема. Вероятно, бывают более серьезные последствия?

— Конечно, ортодонтия связана со всем организмом, и нарушение прикуса запус-



zub_tlt
zub-tlt.ru/ru
+7 937 215 24 90

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Тревосходство над временем

- ✓ врачебная консультация в области косметологии, интимной пластики, трихологии, эстетической медицины
- ✓ мезотерапия с учетом индивидуальных особенностей, проблем и возрастных изменений
- ✓ биоревитализация лица, шеи, декольте, рук
- ✓ контурная пластика (увеличение и коррекция формы губ, коррекция носогубных складок, межбровных морщин, «кисетных морщин», «гусиных лапок», носослезной борозды, пластика носа, шеи)
- ✓ биоармирование овала лица, шеи
- ✓ ботулинотерапия (ботокс, диспорт) – коррекция мимических морщин
- ✓ пигментация инъекционная
- ✓ липолитики
- ✓ безоперационная блефаропластика и ринопластика
- ✓ лечение акне, розацеа
- ✓ тредлифтинг



Елена Николаевна Шишкина,
врач-косметолог

Самара/Тольятти/Санкт-Петербург/Москва



DR_SHIK

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Лицензия ЛО-63-01-004485 от 15 января 2018 г.



+7 937 063 94 52

ИМЕНАТОР ПРОТИВОВОЛОКАНАМИ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ — ПОИСК ОТВЕТА НА НЕПРОСТЫЕ ВОПРОСЫ

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА ОТНОСИТСЯ К ВАЖНЕЙШИМ РЕГУЛЯТОРНЫМ СИСТЕМАМ ОРГАНИЗМА, И ПРИ НАРУШЕНИИ РАБОТЫ ХОТЯ БЫ ОДНОЙ ИЗ ЭНДОКРИННЫХ ЖЕЛЕЗ ПРОИСХОДЯТ ИЗМЕНЕНИЯ ВО ВСЕМ ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА. О СПЕЦИФИКЕ РАБОТЫ ВРАЧОМ-ЭНДОКРИНОЛОГОМ РАССКАЗЫВАЕТ **ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА ЯНИНА**.



Елена Николаевна, почему ваш выбор в жизни выпал заниматься именно эндокринологией?

— Честно говоря, я не из числа тех людей, которые еще с детства знали, что будут врачами. Просто так сложилось, что в школьные годы я попала в медицинский класс, потом легко сдала экзамен в медицинский университет, а на шестом курсе, когда нужно было выбирать специализацию, мой выбор пришелся на эндокринологию.

На тот момент эта наука казалась мне одной из самых сложных и непонятных и хотелось максимально подробно разобраться в этой сфере. Сейчас я вижу эндокринологию как один из самых молодых и интересных разделов медицины, изучающих гормоны, их действие на организм человека, а также занимающихся вопросами профилактики и лечения при нарушениях в их работе. С недавнего времени к вопросам взрослой эндокринологии я подключила еще и детскую, и здесь скорее подтолкнула проблема дефицита детских эндокринологов.

Какие симптомы и заболевания однозначно указывают на то, что необходима помощь эндокринолога?

— В эндокринологии имеет место множество неспецифических симптомов, которые могут встретиться и при неэндокринных заболеваниях. Например, частыми жалобами моих пациентов являются общая слабость, утомляемость, проблемы с кожей, волосами, потливостью, аппетитом, настроением, сном. В таких случаях нужно разбираться, какие причины вызвали это состояние, и при необходимости ориентировать пациента, у врача какой специальности он должен наблюдаться.

Однако есть и очевидные признаки, которые указывают на то, что обязательно нужен эндокринолог. Это повышение уровня сахара в крови в любом возрасте, состояния после различных оперативных вмешательств на щитовидной, поджелудочной железах, надпочечниках, гипофизе и так далее. Эндокринолог нужен при проблеме с лишним весом. Детский эндокринолог поможет в вопросах нарушения роста ребенка, его полового развития. Записываясь ко мне на прием, пациенты часто спрашивают, какие анализы заранее, до приема, нужно сдать. В большинстве случаев я отвечаю, что никаких, поскольку первоначально требуется консультация, в ходе которой станет понятно, с чем мы имеем дело и в каком направлении работать.

Почему заболевание диабетом у нас, да и во всем мире, растет и молодеет?

— Сахарный диабет — это хроническое заболевание, при котором повышается уровень сахара в крови, отчего в организме происходят различные процессы, приводящие к неприятным осложнениям (как крайняя степень осложнений, потеря зрения, отказ работы почек, ампутации). Максимально часто в мире встречается СД 1 типа (инсулина в организме нет от слова «совсем») и СД 2 типа (инсулин есть, иногда даже в избытке, но с функцией своей — нормализация сахара в крови — не

справляется), имеется еще много других типов и подтипов СД, но встречаются они гораздо реже. В данном вопросе речь скорее о СД 2 типа. Глубоко вдаваться в патогенез развития СД 2 типа сейчас не будем. Коротко и по делу: все-таки, как ни крути, крайне важным компонентом в развитии СД 2 типа является избыточная масса тела и ожирение. Ожирение в большом проценте встречается не только у взрослых, сейчас наблюдается тенденция к росту ожирения и среди детей. Молодеет малоподвижный образ жизни, неправильное питание, длительное пребывание у экрана телевизора, за гаджетами, отсутствие мотивации к активной жизни. Поэтому СД 2 типа у детей, к сожалению, уже не редкость.

Какие привычки необходимо формировать, чтобы поддерживать эндокринную систему в здоровом состоянии?

— Для начала уточню, что различают факторы, на которые человек повлиять не может: пол, возраст, генетика. Есть и такие, в пользу которых человек сам делает выбор, и он должен быть логичным и максимально верным.

Эндокринную систему позволяют поддерживать в здоровом состоянии такие хорошие привычки, как рациональное и сбалансированное питание, без сверхмодных ограничительных диет, адекватная индивидуальная физическая нагрузка, полноценный сон, ограничение времени в гаджетах. Также важно поддерживать здоровое психоэмоциональное состояние и получать больше положительных эмоций!

Ваше пожелание нашим читателям к празднику 8 Марта?

— Сегодня мое пожелание немногословно, но широко и от всей души. Я желаю женщинам гармонии внутри себя и с окружающими, взаимного добра и мира!

 id22259355

 +7 927 690 78 75

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ — НАШ ОСНОВНОЙ ПРИОРИТЕТ!

КТО МЫ?

Неравнодушные специалисты, которые объединились в дружную команду. Мы все разные, но цель у нас одна — забота о пациенте. Мы руководствуемся такими принципами, как честность, доверие, и стараемся подобрать подход к каждому человеку.

ЗАБОТА С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ:

- выезд узких специалистов на дом, в офис, на предприятие;
- выезд медицинской сестры для забора лабораторных анализов, проведение лечебных мероприятий по назначениям врача;
- диагностика на дому, в офисе, на предприятии (ЭКГ, УЗИ, ЭХО-КГ, холтер).



В НАШЕМ КОМФОРТНОМ ОФИСЕ:

- Комплексная УЗИ-диагностика на аппаратах экспертного класса позволит вам получить полную и объективную информацию о состоянии вашего здоровья, а также выявить заболевания или патологию на ранних стадиях.
- Вы можете сделать все виды медицинских анализов, лабораторно-клинической диагностики, в том числе ДНК-диагностику (установление отцовства, материнства, наследственные заболевания).
- Получить услуги процедурного кабинета — капельницы, уколы.
- Проконсультироваться у узких специалистов.

Мы придерживаемся простого и ясного взгляда:

- медицинские услуги должны быть доступными и профессиональными;
- разумные цены — стоимость медицинских услуг должна быть доступна каждому, кто проявляет заботу о своем здоровье;
 - комплексный подход;
 - забота и внимание персонала.

Организуем выездные и стационарные профосмотры (приказ 29н) для любых организаций.

Спортивные медицинские комиссии (приказ 1144н) для спортсменов на разных этапах (начальный, тренировочный, этап спортивного совершенствования).



ВАЖЕН СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ ЗУБНЫХ АНОМАЛИЙ



Прогресс в области стоматологии в наше время достиг таких высот, что специалисты находят решения практически для любых проблем с зубами, в том числе и различных зубочелюстных аномалий. Своим профессиональным взглядом на ортодонтию делится врач стоматолог-ортодонт **Юлия Дамировна Якупова.**

Юлия Дамировна, как произошел ваш выбор специальности?

— В моей жизни многое происходит по стечению обстоятельств. При выборе профессии я спросила мнения старшего товарища, ординатора, и он пригласил меня на прием врача-ортодонта.

Знакомство проходило в обычной бюджетной поликлинике, где принимали подростков и взрослых на разных этапах лечения. В основной массе я увидела счастливых людей с ровными зубами и в брекетах.

Во время учебы в университете у меня сложилось неверное мнение об ортодонтии, поскольку этой специальности уделялось мало времени в обучении и в основном разбирали сложные патологии и аномалии, о красоте речи не было. Однако после нескольких смен на приеме с ортодонтом мой выбор стал очевиден!

В чем специфика работы врача-ортодонта?

— У большинства людей ассоциация исключительно с брекетами, которые помогают выровнять зубы и исправить неправильный прикус. Да, коррекция прикуса — одна из самых распространенных задач. Но, помимо этого, врач-ортодонт решает большой ряд проблем, связанных с нарушением развития зубочелюстного аппарата в целом. Это выравнивание зубов, коррекция их неправильного размера и положения, симметричности, контактов между собой, подготовка к протезированию. В работе я использую брекет-системы, аппарат MSE, функциональные аппараты, сложные аппараты типа Марко-Росса, элайнеры или капы, минивинты и другие приспособления.

Какие современные способы выравнивания зубов наиболее эффективны и востребованы?

— Сегодня самый популярный и модный способ выравнивания зубов — это элайнеры. Если нет противопоказаний, то они незаметны, и процесс их использования достаточно быстрый.

Самым надежным и эффективным способом остаются металлические брекеты или брекеты в целом. Они дают хороший результат в лечении сложных аномалий, где могут одновременно перекликаться несколько нарушений. Также металлические брекеты устойчивы к повреждениям.

В каком возрасте при неправильном прикусе зубов лучше всего прибегнуть к помощи врача-ортодонта?

— В целом к ортодонту рекомендую обращаться в возрасте не ранее шести-семи лет. Бывают ранние удаления зубов, и тут необходимо держать место до прорезывания постоянных. Однако в отдельных случаях можно начать лечение и раньше, например при коррекции роста передних зубов. В возрасте 10-12 лет челюсть уже

практически сформировалась и хорошо поддается воздействию извне. В подростковом возрасте результат удается получить за более короткий период времени. Срок коррекции занимает один-два года, а результат сохраняется на всю жизнь.

Сколько времени занимает процесс лечения начиная с первой консультации?

— В среднем примерно полтора-два года. Подготовка к протезированию, то есть к установке импланта, как правило, занимает меньше времени, а вот лечение сложных аномалий может занимать и более двух лет.

Могут ли современные стоматологи решить все зубные проблемы и почему люди не спешат к ним обращаться?

— Я считаю, что в тандеме ортодонт-терапевт-ортопед и в сложных случаях хирург открываются большие возможности при решении проблем с зубами. Как правило, одна патология может иметь и сопутствующие нарушения, поэтому важно подходить к лечению системно, только так можно добиться впечатляющих результатов. Почему люди не спешат? Думаю, что многие не знают о последствиях, которые бывают от невылеченных патологий, и об этом, на мой взгляд, пока мало говорят и доводят информации.

Получаете ли вы удовлетворение от своей работы, в чем видите свою личную миссию помощи людям?

— Удовлетворение от работы получаю, безусловно! Со своими подопечными я часто встречаюсь на протяжении многих месяцев, и это огромное удовольствие — видеть их счастливые глаза. Моя миссия — делать людей счастливыми, ведь благодаря красивой улыбке повышается уверенность в себе, достигаются поставленные цели, у кого-то это карьерный рост, а у кого-то счастливая семейная жизнь.

Чего бы вы пожелали всем нашим женщинам в канун праздника 8 Марта?

— Желаю яркого весеннего настроения, чтобы счастливые улыбки приводили к успеху во всех начинаниях!

 +7 927 891 50 94



Instagram icon [madyart_official](#)

ТЦ Русь на Волге
т. 68-53-93
2 этаж

 **MADYART**



Все платья

ГАРАНТИЯ ВОСТОРЖЕННЫХ ВЗГЛЯДОВ

Все

-25%

Акция действительна 21 февраля – 8 марта

www.madyart.ru

АЛЛЕРГИЯ — НЕ ПРИГОВОР

КАЖДЫЙ ГОД КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ, ЗАБОЛЕВШИХ АЛЛЕРГИЕЙ, УДВАИВАЕТСЯ. ЕСЛИ ВЕРИТЬ СТАТИСТИКЕ И ПРОГНОЗАМ ДОКТОРОВ, ТО ЭТИМ НЕДУГОМ В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ БУДЕТ СТРАДАТЬ ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДЫЙ. ВОЗМОЖНО ЛИ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛЛЕРГИИ НАВСЕГДА И КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СО СТОПРОЦЕНТНОЙ ТОЧНОСТЬЮ, К ЧЕМУ ИМЕННО У ВАС НЕТЕРПИМОСТЬ, РАССКАЗАЛА ЗАВЕДУЮЩАЯ ОТДЕЛЕНИЕМ ЛДЦ ИММУНОЛОГИИ И АЛЛЕРГОЛОГИИ, ВРАЧ – АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ, РЕВМАТОЛОГ **НАТАЛЬЯ АЛЕКСЕЕВНА СУЗДАЛЬЦЕВА**.



Наталья Алексеевна, какие виды аллергии самые распространенные? И можно ли спутать аллергию с другими заболеваниями?

– Аллергия – эпидемия XXI века, одно из самых распространенных заболеваний на планете. Наиболее часто встречается респираторная аллергия, вызываемая аллергенами, находящимися в воздухе: пыльцевыми, грибковыми, эпидермальными, бытовыми. Начальные проявления аллергических заболеваний часто схожи с обычной простудой. Чаше всего это заложенность или слизистые выделения из носа, зуд в глазах, ушах и носу, покраснение глаз, частое чихание. Иногда может подниматься субфебрильная температура – 37,0-37,1°. При простудных заболеваниях в большинстве случаев повышается температура тела, появляется боль в мышцах и горле, головная боль, слабость, кашель. В любом случае

при появлении первых симптомов лучше обратиться к терапевту по месту жительства, чтобы специалист поставил верный диагноз и назначил эффективное лечение, а не заниматься самолечением.

Какие проводятся обследования для определения вида аллергии?

– На протяжении многих лет верным подходом в лечении аллергических заболеваний является устранение провоцирующих факторов. Аллерголог проводит целое расследование, чтобы установить причину возникновения негативных реакций. Очень важно установить, действительно аллергия это или нет. В настоящее время единственным зарегистрированным способом такой диагностики в России является анализ на определение специфических IgE-антител к аллергенам. Этот вид диагностики имеет значимое преимущество в том, что одновременно из небольшого количества венозной крови можно протестировать большое количество аллергенов и узнать, есть ли у вас на них реакция.

Как лечат аллергию в вашем центре? Можно ли избавиться от нее навсегда или придется мириться с ней всю жизнь?

– У нас в центре благодаря индивидуальному и комплексному подходу к пациенту на основании результатов специфического обследования подбирается индивидуальная терапия. Наиболее подходящий метод лечения выбирает врач на консультации. Лечение длительное, проводится вне сезона обострения и направлено на подавление чувствительности к причинно-значимому аллергену у конкретного человека, так как это все же хроническое заболевание и избавиться от него совсем практически невозможно.

Встречали ли вы в своей практике самую необычную аллергию?

– Причиной аллергической реакции может стать любой чужеродный белок. Человек не рождается с аллергией к конкретному белку, и врачи всего мира до сих пор не могут выяснить, как предотвратить эти реакции и их дальнейшее развитие. Однако не всегда реакция бывает истинно аллергической. Однажды к нам в центр обратилась девочка с высыпаниями. Долго выясняли причину их появления и очень удивились, когда выяснили, что это – мильные пузыри, с которыми часто играл ребенок.

С какими еще заболеваниями вы помогаете справиться пациентам?

– К нам обращаются пациенты с различными хроническими заболеваниями, в том числе кожной патологией, бронхиальной астмой, болезнями желудка и кишечника, синдромом хронической усталости, частыми рецидивами герпеса и ОРВИ, проблемами с суставами, заболеваниями эндокринной и иммунной систем, лекарственной непереносимостью, полипами носа. Работа специалистов разного профиля, собственной лаборатории, УЗИ и кабинета функциональной диагностики дает возможность быстро и качественно диагностировать и лечить разнообразную патологию.

Несколько советов нашим читателям.

– Мне хотелось бы пожелать всем в этот непростой период пандемии сохранять спокойствие и разумное отношение к своему здоровью. Помните, что стресс, волнения и переживания ослабляют иммунную систему. Не забывайте про простые меры безопасности: носите маски, не трогайте лицо грязными руками, обрабатывайте руки и упаковки из магазина антисептическим средством, избегайте длительного нахождения в общественных местах. Берегите себя, настройтесь на позитив, и все будет хорошо.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО ПРОСТЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ: НОСИТЕ МАСКИ, НЕ ТРОГАЙТЕ ЛИЦО ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ, ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ И УПАКОВКИ ИЗ МАГАЗИНА АНТИСЕПТИЧЕСКИМ СРЕДСТВОМ, ИЗБЕГАЙТЕ ДЛИТЕЛЬНОГО НАХОЖДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ.

Самара, пр. Кирова, 435

☎ 8 (846) 269-81-01 🌐 immun-center.ru

ФАБРИКА СЛАДОСТЕЙ

Switti



Отличный подарок!

Классическая соленая карамель, крем-брюле, паста шоколадно-ореховая, пралине арахисовое с сиропом из топинамбура и многое другое



Купить на WILDBERRIES

☎ 8 800 300 81 50 🌐 www.switti.ru ✉ switti.opt@yandex.ru

Приобрести продукцию в г. Тольятти можно на сайте www.dobroteev.ru

Промокод **НАШ ТОЛЬЯТТИ10** скидка 10 %

SWITTI – это приятный вкус и натуральный состав

АКТУАЛЬНОСТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ БУДЕТ ВОЗРАСТАТЬ

СТОМАТОЛОГИЯ СЕГОДНЯ ОДНА ИЗ САМЫХ БЫСТРО РАЗВИВАЮЩИХСЯ ОБЛАСТЕЙ МЕДИЦИНЫ КАК В ПЛАНЕ ТЕХНОЛОГИЙ, ТАК И ПО КОМФОРТУ ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГ. ПРОФИЛАКТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, ПРОТЕЗИРОВАНИЕ — ВСЕ ЭТО СЕГОДНЯ ДОСТУПНО В ПЕРЕЧНЕ УСЛУГ ПРАКТИЧЕСКИ ЛЮБОЙ КЛИНИКИ. О СПЕЦИФИКЕ СВОЕЙ РАБОТЫ РАССКАЗЫВАЕТ ОСНОВАТЕЛЬ СТОМАТОЛОГИИ ООО «АС ДЕНТ», СТОМАТОЛОГ-ХИРУРГ, СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД **АНДРЕЙ ПАВЛОВИЧ СТАКИН**.

Андрей Павлович, многие пациенты выбирают для лечения стоматологию «АС Дент» и рекомендуют ее своим родным и друзьям. В чем секрет такого успеха?

— Я считаю, что основа этого заключена в нашей честности, открытости и искренности перед пациентами. Секретов от них у нас никаких нет, и мы стараемся создать в работе атмосферу доверительного диалога по всем проблемам касательно здоровья зубов и поиска вариантов их лечения.

вания зубов, а также профилактических мероприятий по гигиене, отбеливанию зубов. С каждым годом растет число обращений по протезированию зубов, по их имплантации.

Мастерство и опыт врачей, современные технологии — как все это взаимодействует в работе вашей стоматологии?

— Современные технологии существенно помогают нам оказывать профессиональную стоматологическую помощь высокого качества. Используемые инструменты, препараты позволяют проводить лечение эффективно, комфортно и безболезненно. Также используемые технологии и материалы — и особенно компьютерные программы — дают просто фантастические возможности для протезирования.

Какие проблемы с зубами по возрастным категориям вы как специалист наблюдаете? У детей начинающийся кариес, у взрослых запущенный кариес, у пожилых людей уже протезирование?

— Да, в этом есть логика, но единственное, мы лечим взрослых пациентов, а детьми наша стоматология не занимается. Исходя из опыта работы могу сказать, что у людей среднего и старшего возраста особо востребованы услуги протезирования. Запущенный кариес практически всегда приводит к разрушению зубов и их удалению. Отсутствие зубов — это тоже дискомфорт эстетический и практический, поэтому наши пациенты стараются при первой же возможности воспользоваться услугами по протезированию.

Зачастую только острая боль заставляет человека обратиться к врачу. Почему у людей есть такая привычка, как оттягивание визита к стоматологу? В чем причины, как вы думаете?

— У каждого человека 32 зуба. Наверное, потеряв один-два зуба, многие думают, что их еще достаточно, и больших проблем не

ощущают. Такой процесс может длиться годами, десятилетиями! Финансовый момент, конечно, тоже играет важную роль. Услуги по качественному лечению и протезированию зубов дешевыми не назовешь, но почему-то у нас сложилась такая культура и отношение, что зубам и их лечению уделяются внимание в последнюю очередь. Но зубы — это ведь очень важный актив и для здоровья, и для красоты человека! В других странах отношение к состоянию зубов совсем иное. Хотя отмечу, что и у нас постепенно отношение все-таки меняется.

Судя по росту числа стоматологических клиник и кабинетов, спрос на лечение и протезирование зубов растет. Насколько рентабелен этот вид деятельности возможен ли спад спроса ввиду тенденции снижения доходов населения?

— Считаю, что актуальность стоматологических услуг будет возрастать. Сама наука стоматология продвинулась сегодня очень далеко, спектр услуг настолько широк, что за всем объемом достижений какой-то конкретной клинике успеть сложно. Поэтому многие стоматологи начинают занимать свои более узкие ниши, специализироваться в том, в чем они особенно сильны.

Чего бы вы пожелали женщинам Тольятти в канун праздника 8 Марта?

— Всем женщинам хочу пожелать быть счастливыми, красивыми, здоровыми! Для этого не стоит забывать заботиться о состоянии своих зубов, ведь от своевременного посещения стоматолога и профилактических мер выиграете только вы и ваше здоровье!



Ул. Железнодорожная, 21

☎ 749 739

Какие услуги предоставляет ваша стоматология, какие виды лечения наиболее востребованы вашими пациентами?

— Можно смело сказать, что все основные виды лечения, протезирования и профилактики заболеваний зубов востребованы нашими пациентами. У нас широкий спектр хирургической помощи, лечения, протезиро-

ОБНОВЛЁННОЕ МЕНЮ

restaurant

КОКОИ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ, ДОСТУПНЫЕ КАЖДОМУ

ВРАЧИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ «МАТРЕШКА СМАЙЛ» С ТРЕПЕТОМ И ЗАБОТОЙ ОТНОСЯТСЯ К КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ. ИХ РЕПУТАЦИЯ ИДЕТ ДАЛЕКО ВПЕРЕДИ НИХ БЛАГОДАРЯ КАЧЕСТВУ, СЕРВИСУ И ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПОДХОДУ! **ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА КАРЧЕМНАЯ**, ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ И СОУЧРЕДИТЕЛЬ СТОМАТОЛОГИИ «МАТРЕШКА СМАЙЛ», РАССКАЗАЛА О ПЛАНАХ НА БУДУЩЕЕ И ГЛАВНЫХ ПРИНЦИПАХ ФИРМЫ.



Ч то послужило поводом для создания вашей клиники и какова была ее первоначальная задача?

— Я всегда хотела работать по своим правилам и так, как нравится мне. Поэтому выход был уйти в предпринимательство и создать собственную клинику по своему формату и взгляду на профессию. Основной нашей задачей было сделать стоматологические услуги доступными для всех слоев населения. Мы предоставляем услуги экономкласса, не скупясь на материалы и оборудование. Всегда стараемся научиться новому. Считаю, что профессиональное развитие специалиста так же важно, как хорошее техническое оснащение клиники.

С какими стоматологическими проблемами можно обращаться в вашу клинику?

— Мы предоставляем те услуги, которые широко востребованы у населения.

Направление нашей работы — это терапевтическая стоматология. В клинике проводятся лечение и профилактика кариеса и его осложнений. Пародонтология — это проблемы с деснами. У нас практикуется лечение пародонтитов и пародонтозов различной степени консервативными и хирургическими методами лечения с

восстановлением тканей. Ведь здоровье зубов невозможно без здоровых десен! И ортопедическое направление — протезирование по всем видам современных съемных и несъемных конструкций.

Что вы считаете главным в своей работе, какими принципами руководствуетесь при работе с пациентами?

— В основном пациенты идут за качеством услуг. Но, на мой взгляд, так же важно и человеческое отношение, так как большинство людей боятся стоматологов с детства из-за жужжания бормашины, вида шипцов и уколов. Кроме того, пугают современные цены на стоматологические услуги. Это способствует тому, что на прием к врачу-стоматологу пациенты приходят с острой болью, когда уже не помогает полоскание содой и даже сильные обезболивающие. В нашей клинике мы стремимся создать для пациента самые комфортные условия и минимизировать его страхи. Поэтому не откладывайте визит к стоматологу.

В НАШЕЙ КЛИНИКЕ МЫ СТРЕМИМСЯ СОЗДАТЬ ДЛЯ ПАЦИЕНТА САМЫЕ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ И МИНИМИЗИРОВАТЬ ЕГО СТРАХИ. ПОЭТОМУ НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ВИЗИТ К СТОМАТОЛОГУ.

Расскажите о людях, повлиявших на ваше развитие в профессии.

— На мое развитие в профессии повлияла моя мама. Она всегда мечтала, чтобы ее дочери выбрали профессию врача. У меня есть старшая сестра, она первая отучилась на стоматолога и стала для меня примером в выборе профессии.

Ваше пожелание женщинам в канун праздника 8 Марта?

— Дорогие женщины, коллеги, примите самые теплые, искренние и сердечные поздравления с Международным женским днем! От всей души желаю вам крепкого здоровья, счастья, любви, хорошего настроения на долгие годы. Пусть каждый день радует вас вниманием и заботой близких, жизнь наполняется новыми впечатлениями, только положительными эмоциями, яркими открытиями. Праздничного весеннего настроения, мира, добра вам и вашим близким!



📍 6-й Туполева, 156

☎ +7 927 216 41 18

Дмитрий Николаевич Киргетов,

управляющий партнер
адвокатского бюро
«Советник»



ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- Жилищные споры
- Арбитраж, защита по арбитражным делам
- Взыскание долгов
- Налоговые споры
- Консультирование по земельным вопросам
- Семейные споры
- Медиация
- Защита по гражданским и хозяйственным делам
- Наследование имущества
- Административные дела
- Сделки с недвижимостью
- Правовое сопровождение строительства
- Трудовые споры
- Земельные споры
- Защита бизнеса, правовое сопровождение
- Несостоятельность (банкротство)
- Судебные споры в сфере недвижимости
- Защита по уголовным делам
- Оспорим кадастровую стоимость

☎ +7 927 780 04 84
8 8482 70 30 40

✉ sovetsnik-tlt@mail.ru
sovetsnik-advokat@yandex.ru

ЖЕНСКАЯ СИЛА

СОВЕТ ЖЕНЩИН АВТОЗАВОДСКОГО РАЙОНА ОБЪЕДИНЯЕТ ЧУТЬ БОЛЬШЕ СТА ЧЕЛОВЕК. ВЛИЯЕТ — НА ВЕСЬ ГОРОД. С ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ **ВАЛЕНТИНОЙ БУХТОЯРОВОЙ** «НАШ ТОЛЬЯТТИ» ПОГОВОРИЛ ОБ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ, ЖЕЛАНИИ РАБОТАТЬ, ТВОРИТЬ И СОЗИДАТЬ.

Вы посвятили сфере образования 35 лет. У вас двое детей и пять внуков. Почему заслуженному отдыху предпочли работу?

— Не успев покинуть пост директора Дворца детского и юношеского творчества, я получила предложение войти в комиссию по молодежной политике Самарского регионального отделения «Союзмаша». В течение года добилась того, что в области в три раза увеличилось количество участников инженерной олимпиады «Звезда». В Совет женщин Автозаводского района входила с 2010 года, а в 2019-м меня избрали председателем. И общественная работа стала основной, а дети — моей главной поддержкой в ней. Младший сын Михаил, заместитель директора ДДЮТ, помогает в организации мероприятий Совета. Старший, Максим, бизнесмен, поддерживает финансово и материально: помог с ремонтом в помещении Совета, передал четыре радиостанции и денежные средства для наших военнослужащих. Невестка как волонтер ведет занятия для женщин серебряного возраста.

Насколько объединения женщин сейчас актуальны?

— Наш Совет существует более 35 лет. Учредителями были влиятельные тольяттинки: руководители образовательных учреждений, поликлиник, представители профкомов ВАЗа. Организация защищала интересы женщин на законодательном уровне и помогала в бытовых вопросах. Совет возглавляла Вера Назарук. Благодаря ей появились программы «Вечные ценности», «Читающий Тольятти», уроки мужества, Дни славянской культуры. Возник Комитет солдатских матерей, и стали проходить акции «Женщина года», которые затем распространились по региону.

Сейчас в Совете женщин более ста человек. Приходят молодые — за опытом общественной работы и с желанием реализовать себя и свои идеи в некоммерческой сфере. Актив устраивает совместные экскурсии, выходы на концерты, праздники и пикники со сдачей норм ГТО, участвовали в проекте «Голоса Победы». Из общественно-политической организации Совет трансформировался в общественную: это объединение энергичных людей, желающих созидать.

Как организации удалось дважды выиграть конкурс президентских грантов?

— В пандемию я увидела, как тяжело переживают проблему нехватки общения неработающие люди старшего возраста. Общаться в интернете многие не умели. Возникла идея — научить. И в 2021 году появился проект «Возраст делу не помеха». Грант выиграла с первой поданной заявкой. Сумма была небольшой, но проект длился девять месяцев: к программе «Мобильный пенсионер» добави-

ли уроки рукоделия «Серебряные ручки» и занятия «Твое здоровье — в твоих руках». Лекторы, преподаватели находили нас сами — вселенная помогала достижению нашей цели в организации многочисленных мероприятий для пожилых людей.

В 2022 году выиграла грант с проектом «Мастерская перемен», который стал логическим продолжением первого, доказавшего востребованность такой работы с пожилыми людьми. Психолог учил женщин выходить из сложных жизненных ситуаций. Закончились занятия месяцем назад, а в Фонде президентских грантов нам уже пожелали новых побед. И мы за ними вернемся: благодаря социальным проектам женщины увидели реальную работу и результаты. Сформировался круг людей, которым приятно общаться очно и онлайн. Не представляете, сколько теперь у нас чатов! И дел!

Вас номинировал на премию «Женщина года» руководитель военно-исторического клуба «Патриоты». Какая связь между организациями?

— Совет всегда поддерживал традиции патриотизма и проводил социальные акции. Но с началом СВО мы ощутили невероятный отклик горожан на сплочение! Собираем гуманитарную помощь для Донбасса, средства для переселенцев, отправляем посылки на линию фронта. В

Совете есть женщины, которые служили в армии. И все мы — матери, жёны: проявлять заботу, поддержку для нас естественно. Вероятно, эту реальную работу оценил Сергей Степанович Аввакумов. Да и с другими патриотическими организациями мы сегодня в постоянном и тесном контакте.

Какие цели стоят перед Советом?

— Цели неизменны: поддержка женщин, в первую очередь серебряного возраста. Готовим новый проект на грант. В случае победы расширим направления работы клуба по интересам. Продолжим участие в посадках деревьев, субботниках, организации акций признания заслуженных горожан, в помощи приютам животных. Начинаем сотрудничать с юными волонтерами из Тольяттинского машиностроительного колледжа, которые готовы ремонтировать квартиры одиноких пенсионеров.

Многие в Совете женщин предпочитают общественную работу оплачиваемой. Деньги — не главное. Есть другие энергии, которые дают большее удовлетворение и поддерживают жизненные силы.



+7 927 611 31 91 sovetjenshin

tltjensovet@yandex.ru

СЕГОДНЯ КАК НИКОГДА ВОСТРЕБОВАНЫ ЦИФРОВЫЕ СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ВЛАДИМИР ВИКТОРОВИЧ ЧИТАЕВ является директором компании ООО «ИНСТАЛ СЕРВИС», КОТОРАЯ ЗАНИМАЕТСЯ ПРОДАЖЕЙ, УСТАНОВКОЙ И ОБСЛУЖИВАНИЕМ СИСТЕМ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ. КОЛЛЕКТИВ ТРУДИТСЯ С 2012 ГОДА, ЗА ЕГО ПЛЕЧАМИ БОЛЬШОЙ ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ РАБОТЫ И ПОИСКА НОВЫХ НАПРАВЛЕНИЙ РАЗВИТИЯ.

Владимир Викторович, какая сегодня сложилась ситуация на рынке цифровых технологий и услуг?

— В связи с военно-политическими событиями и экономическими последствиями в этом году ситуация очень сильно изменилась. Много брендов ушло с рынка, многие крупные предприятия, изготавливающие ту или иную продукцию и оборудование, встали. Проекты, которые были запланированы на этот год, также не реализуются. Правительство продолжает выделять средства на оснащение государственных учреждений, садов, школ, к примеру пожарными сигнализациями, но реализовать эти проекты очень сложно, поскольку практически невозможно найти оборудование. Это первое, с чем столкнулся рынок по пожарной безопасности, потому что датчики, микрочипы изготавливают за рубежом и как раз эти страны проводят санкционную политику.

На каких услугах специализируется ваша компания?

— Мы начинали работу как компания, которая сотрудничала только с физическими лицами, и начинался этот бизнес на рубеже 2010–2011 годов с установки цифрового спутникового телевидения. Впоследствии, с развитием новых технологий, у нас появились новые направления развития, такие как установка домофонов, систем видеонаблюдения. Сейчас у нас акцент в работе сделан больше на юридических лиц. Для работы с физическими лицами необходимо содержать розничную сеть, штат сотрудников, аренду помещения, маркетинг, постоянный контроль персонала, то есть этим нужно хотеть заниматься постоянно, поскольку требуется масса времени. К тому же сегодня сложно конкурировать за покупателя в условиях рынка с такими торговыми онлайн-площадками, как Ozon, Яндекс Маркет, где происходит большой демпинг по ценам и экономия на аренде, сотрудниках, налогах.

В итоге мы приняли решение закрыть все точки реализации и оставили только два офиса: один в Тольятти, другой в Самаре. Эти офисы закрывают потребности розничного рынка, в них приходят наши абоненты за подписками продления спутникового телевидения, при-

носят ресиверы в ремонт. Сейчас основная работа приходится на проектный, тендерный, монтажный отделы, в частности, по госпрограмме «Антитеррор» мы активно оснащаем различные госучреждения видеонаблюдением, это очень востребовано сегодня.

Какие виды деятельности сегодня для вас приоритетны?

— Активно развивается рынок безопасности. Ситуация такова, что происходящие события по-разному воздействуют на людей, и в обществе возможны проявления самых неадекватных действий, неконтролируемых человеческой психикой. Поэтому сегодня в первую очередь все дошкольные, школьные, спортивные объекты оснащаются самыми современными системами видеонаблюдения. Все реализуемые социальные проекты, набережная, все общественное пространство оснащается системами безопасности, по которым быстро можно отследить то или иное происшествие.

Какие вы видите перспективы по импортозамещению?

— Поскольку очень высок спрос на системы безопасности, то у российских компаний есть большие перспективы организации своего производства. Компании получают статус производителя по системам безопасности, входят в реестр производителей радиоэлектронной промышленности, но пока таких компаний единицы, они монополисты, что не очень хорошо для развития рынка, однако чем больше их станет, тем конкурентнее будет среда и больше возможностей. Также необходимы соответствующие инвестиции для того, чтобы отечественные компании могли начать свое производство по востребованным направлениям.

Каковы ближайшие планы и перспективы?

— В нынешней ситуации мой горизонт планирования — максимум на один месяц вперед. В коллективе делаем акцент не на количество, а на качество работы сотрудников. В нашей сфере трудятся узконаправленные специалисты, с кадрами есть проблемы, найти нужных людей очень непросто, поэтому беремся и обучаем сами.



Чего вы пожелаете женщинам на 8 Марта?

— Милые, нежные, прекрасные женщины! Пусть этот день, 8 Марта, подарит вам прекрасное настроение, исполнение всех сокровенных желаний! Пусть он станет стартом для новых начинаний, которые принесут только радость! Желаю вам крепкого здоровья и очарования — на радость всем вашим родным и близким!



г. Тольятти, ул. Свердлова, 13а, офис 126
г. Самара, ул. Красноармейская, 129

Единый телефон **8 (800) 550 63 77**
www.install-service.ru

КАКАЯ ВАЛЮТА ЛУЧШЕ ПОДОЙДЕТ ДЛЯ СБЕРЕЖЕНИЙ?

ПАДЕНИЕ РУБЛЯ С НАЧАЛА ДЕКАБРЯ ПРОШЛОГО ГОДА ЗАСТАВЛЯЕТ РОССИЯН ДУМАТЬ О ТОМ, КАК СПАСТИ СВОЙ КАПИТАЛ ОТ ОБЕСЦЕНЕНИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВАЛЮТЫ. В ФЕВРАЛЕ КУРС РУБЛЯ ПО ОТНОШЕНИЮ К ДОЛЛАРУ ВНОВЬ ПРОБИЛ ВВЕРХ ОТМЕТКУ 70. НА ЭТОМ ФОНЕ, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ, МНОГИЕ НАЧАЛИ ПОКУПАТЬ ИНОСТРАННУЮ ВАЛЮТУ. КАКУЮ ВАЛЮТУ ВЫБРАТЬ, ОБСУЖДАЛИ С ВЕДУЩИМ АНАЛИТИКОМ FREEDOM FINANCE GLOBAL **НАТАЛЬЕЙ МИЛЬЧАКОВОЙ**.

Рубль уже показал достаточно сильное снижение с прошлого года. Стоит ли покупать валюту сейчас?

— В России инфляция по итогам 2022 года составила 11,9%, а средние процентные ставки по рублевым депозитам в надежных банках — около 6–7% годовых. Таким образом, инфляция съедает почти половину накоплений, поэтому все-таки есть смысл задуматься о том, чтобы переложить часть своих сбережений в валюту. Доллар и евро традиционно считаются наиболее крепкими и надежными валютами, которые способны нивелировать негативное влияние инфляции.

Не опасно ли в данный момент покупать доллары и евро?

— В России с прошлого года набирает обороты тренд на дедолларизацию, а доллар и евро считаются недружественными валютами. Несмотря на это они не потеряли своих свойств: доллары и евро все еще остаются безальтернативным инструментом диверсификации

сбережений для физических лиц. И это показывает статистика: в прошлом году россияне активно переводили свои средства за рубеж в попытке сохранить накопления, так как хранить недружественные валюты в российских банках стало небезопасно и невыгодно: многие установили комиссию за хранение сбережений в иностранной валюте. Комиссия может составлять в разных банках от 0,1 до 1% от суммы депозита.

Есть «компромиссное» решение — хранить валюту в иностранной финансовой организации. Здесь стоит отдать предпочтение надежному банку из дружественной юрисдикции, например, подходят страны ближнего зарубежья. Особенно выделяется Казахстан, который отличается сравнительно упрощенным способом открытия банковского счета или валютного вклада. Следует учитывать, что открытие происходит лично в банке, поэтому можно совместить приятное с полезным: посетить новую страну и обзавестись международным банковским счетом. За 11 месяцев 2022 года объем валютных вкладов россиян за рубежом вырос в 2,2 раза.

ЛИКВИДНОСТЬ КИТАЙСКОЙ ВАЛЮТЫ СУЩЕСТВЕННО НИЖЕ. ЮАНЬ НЕЛЬЗЯ СЧИТАТЬ СВОБОДНО КОНВЕРТИРУЕМЫМ, КУРС ЮАНЯ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КИТАЙСКИМ ЦЕНТРОБАНКОМ, ЧТО СОЗДАЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РИСКИ.

покупки облигаций российских компаний, номинированных в юанях. Доходность последних находится сейчас в районе 4%. Однако я сомневаюсь, что китайскую валюту можно рассматривать как полноценную альтернативу «недружественным» доллару и евро. На декабрь 2022 года доля доллара в международных расчетах составляла 41,89%, доля евро — 36,34%, а доля юаня всего 2,15%. Это означает, что ликвидность китайской валюты существенно ниже. К тому же юань нельзя считать свободно конвертируемым, курс юаня определяется китайским Центробанком, что создает дополнительные риски.

Где лучше хранить валюту: банковский, брокерский счет, консервативные инструменты или наличные?

— Любые мировые резервные валюты отлично подходят для сохранения капитала при условии, что они будут находиться не в российской юрисдикции, а за рубежом. Положить эти деньги можно на банковский или брокерский счет, а также на валютный депозит в банке одной из дружественных стран. Из мировых резервных валют в России доступен и не является токсичным только юань. Есть также и «экзотические» валюты развивающихся стран. В России не такой большой выбор, но при желании можно рассмотреть вложения в дирхам ОАЭ или в гонконгский доллар. Другой вопрос заключается в том, где в России их купить. По крайней мере, приобрести такую наличную валюту можно только в ограниченном количестве банков. И пока еще никто не предлагает хранить вклады в таких валютах.

А что насчет дружественных валют? Стоит ли в них хранить сбережения?

— Юань может стать альтернативой «недружественным» валютам. В него можно инвестировать, и есть два основных способа: через вклады в банках или путем



**Светлана
ЧЕПАЙКИНА,**
директор

**Анастасия
ФЕДОРОВА,**
учредитель



ПРАВО. НАЛОГИ. ФИНАНСЫ

- ▶ Для производственных предприятий
- ▶ Сопровождение компаний с гособоронзаказом

☎ 8 800 101 83 40 ✉ Formula.rosta@list.ru





И что же делает фабрика FORESTA?

— Выполняем полный цикл деревообрабатывающих работ. Все начинается с сушки древесных массивов. Выпускаем изделия из слэбов и спилов. В наличии и под заказ есть мебельные щиты из ясеня, дуба, вяза, карагача, сосны. Это отличный материал для мастеров и столяров-любителей, которые изготавливают шкафы, столы, полки, табуретки и стеллажи. Производим ступени для лестниц и подоконники по индивидуальным размерам — идеально ровные или с перепадами ширины и неровным краем, даже с заливкой эпоксидной смолой. Производим мебель для дома, дачи и офиса: столы обеденные и журнальные, стулья и табуреты, вешалки, комоды, банкетки, гарнитуры. Делаем все с душой — от подносов, разделочных досок, менажниц и винных столиков до бань-бочек.

водства. Сейчас FORESTA способна воплощать самые невероятные идеи. Работать над последними непросто, но интересно. Например, изготавливали стол из натурального дерева с заливкой эпоксидной смолой. И, по желанию заказчика, поместили внутрь ракушки и мох — получилось красиво, необычно.

Приходится конкурировать за покупателя?

— У нас своя ниша, и в ней мы стремимся к совершенству: работаем над качеством продукции и обслуживания. Беремся за эксклюзивные заказы по эскизам клиентов, выполняем работы за минимальные сроки и отправляем товар по всей России. Уже сейчас география наших поставок простирается от Тольятти до Мурманска. Недавно изготовленный на фабрике стол уехал в город Муравленко Ямало-Ненецкого автономного округа. Считаю это неплохим результатом для производства, которого не было еще полтора года назад.

Насколько высок сейчас спрос на натуральное дерево?

— Несмотря на обилие современных и дешевых аналогов, спрос на дерево всегда был и будет. Это красивый, экологичный, практичный, надежный и визуально привлекательный материал. Но на его востребованность влияет покупательная способность. Фабрика FORESTA стремится поддерживать демократичные цены. И делает свою продукцию максимально доступной. Поэтому мы продаем товары не только в физических магазинах Тольятти и Самары, но и на маркетплейсе. Реализовали здесь уже несколько тысяч единиц готовой продукции.

МЕБЕЛЬНЫЙ БРЕНД ИЗ ТОЛЬЯТТИ

FORESTA — проект **Дмитрия Ботаева**, известного как профессионал автопромышленной отрасли. Его новый бизнес ушел от металла и пластика к природному материалу. Мебель и предметы быта от фабрики FORESTA выпускаются под слоганом «С любовью к дереву, с заботой о Вас».



Дмитрий Викторович, в городе вас знают как руководителя одного из лучших центров дилерской сети российского автопроизводителя. Как появился совсем другой бизнес — фабрика FORESTA?

— На самом деле уже больше полутора лет я не являюсь руководителем дилерского центра. Тот непростой этап жизни много дал в части управленческого опыта. Гордость за коллектив, с которым мы создали предприятие, останется навсегда. Идею создать деревообрабатывающую фабрику вынашивал давно. При финансовой поддержке АО «Тольяттихимбанк» задуманное было реализовано. Дерево — живой и благородный материал. Оно имеет необыкновенную энергетику, способно рассказывать истории. И позволяет делать почти все что угодно.

С какими породами дерева работаете?

— Практически со всеми, начиная от сосны и заканчивая ценными — все зависит от потребностей клиентов. Технические и профессиональные возможности есть для выполнения заказов любой сложности и уникальности. Оборудование для фабрики выбирал современное, лучших мировых брендов. Главными критериями были точность геометрии выпускаемой продукции и объем произ-

Какими видите перспективы фабрики?

— Предприятие молодое: еще отработываем производственные процессы. Но перспективы очень хорошие. Авторская мебель на заказ ценилась всегда. Вопрос лишь в качестве и стиле. Сейчас у людей есть стремление к чему-то натуральному, настоящему, теплomu и неповторимому. Есть желание видеть традиционные вещи, сделанные по-новому, ярко. Поэтому, думаю, ограниченные коллекции, небольшие серии, предметы интерьера как арт-объекты будут становиться все актуальнее. Наиважнейший аспект деятельности — расположение предприятия в городе: мы всегда в прямом контакте с покупателем.



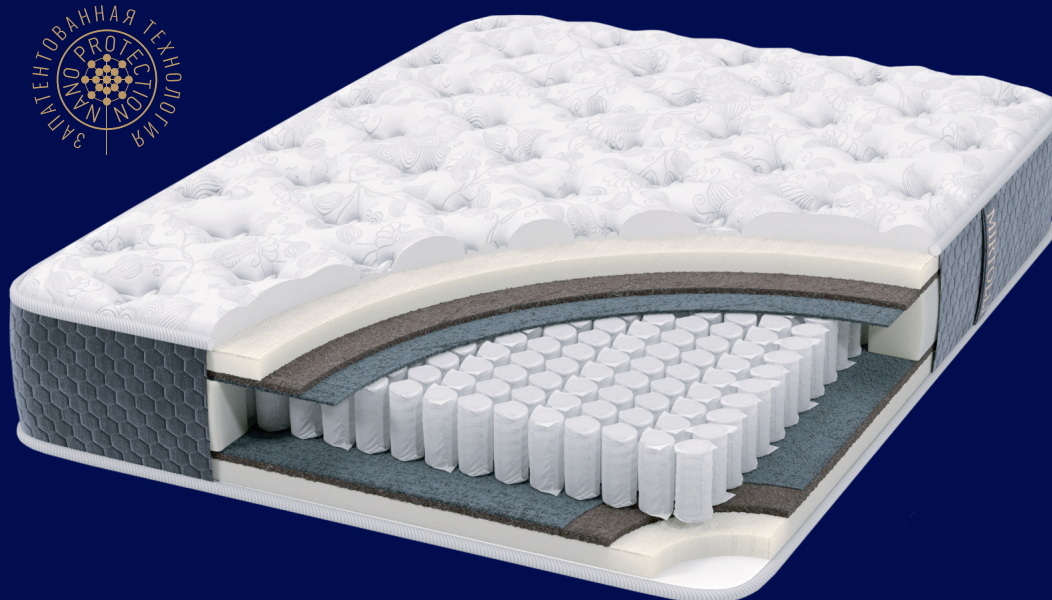
+7 917 155 36 63
forestatlt.ru
forestatlt@mail.ru



Mirtolli

Матрасы + Кровати + Одеяла и подушки + Топперы + Аксессуары

ПЕРВЫЕ МАТРАСЫ С НАНОЧАСТИЦАМИ СЕРЕБРА



Преимущества обработки составом NanoProtection



Уменьшают
головные боли
и снижают стресс



Снижают риск
заболевания
дыхательных путей



Снижают мышечное
напряжение и боли
в суставах



Уменьшают
аллергические реакции



Помогают избавиться
от бессонницы



До 30 лет
безупречной службы

ЮЖНОЕ ШОССЕ, 14С3 | 8 800 550 34 72 | MIRTOLLI.COM

 MIRTOLLI



УНИВЕРСИТЕТ, ОТКРЫТЫЙ ГОРОДУ

ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СЕРВИСА (ПВГУС, УНИВЕРСИТЕТ СЕРВИСА) — СОВРЕМЕННЫЙ И ДИНАМИЧНЫЙ В СВОЕМ РАЗВИТИИ ВУЗ. И ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ГЕНЕРАТОРОВ ДВИЖЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТА ЯВЛЯЕТСЯ ЕГО РЕКТОР **ЛЮБОВЬ ВЫБОРНОВА**, КОТОРАЯ РАССКАЗАЛА О СЕБЕ И ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ, КОТОРЫМ ОНА РУКОВОДИТ.



Поволжский государственный
УНИВЕРСИТЕТ
СЕРВИСА



Любовь Алексеевна, у вас большой опыт работы в сфере высшего образования. При этом в Тольятти вы самый молодой ректор. Как это влияет на отношения с коллективом и студентами?

— Мой управленческий опыт начался совсем не в высшем образовании, а в маркетинге. Студенткой университета я начала работать в рекламно-маркетинговом агентстве и за короткое время прошла путь от промоутера до координатора региональных и федеральных проектов локальных, российских и международных брендов. Параллельно училась в аспирантуре, преподавала экономику и маркетинг в университете, любила заниматься исследованиями рынка со студентами.

Таким образом, в 28 лет я стала заведующей кафедрой экономики и управления на предприятиях сервиса филиала Российского государственного университета туризма и сервиса в Самаре. Мой руководитель сказал мне однажды, что мой главный недостаток — это молодость, но он быстро проходит. С тех пор прошло 15 лет, и очень приятно, что меня продолжают воспринимать как молодого руководителя. Возможно, разносторонний профессиональный опыт вызывает доверие и позволяет быть интересной для студентов и коллег.

Чем руководство ПВГУС отличается от руководства других вузов, в чем особенности вашего вуза?

— Работа в ПВГУС стала для меня настоящим вызовом, выходом из зоны комфорта. В Тольятти я приехала из Самары. В Самарском университете имени С.П. Королева нами была реализована масса успешных проектов и в разработке находились новые. Я рада, что оказалась в новом для меня коллективе и городе. Мы многому учимся друг у друга.

Для меня работа — это возможность применить в университете весь накопленный опыт, развиваться вместе с ним, формировать команду единомышленников и последователей. Мой приход — это и новые возможности для университета и города. Мы вносим в жизнь Тольятти новые региональные и федеральные проекты. Третья миссия — наше всё! Через нее мы прокачиваем свою образовательную, научную и инновационную деятельность. Все студенты, сотрудники и выпускники имеют особое отношение к университету — как к своей семье. Коллектив вуза очень гибкий, мотивированный на изменения, обладает огромным потенциалом. Это позволяет нам быстро меняться и развиваться. Я рада, что за короткое время обрела поддержку коллектива и очень ей дорожу.

Сколько студентов и по каким направлениям обучаются сейчас в вузе, какие специальности уникальные?

— Сейчас в университете обучаются более 3 тысячи студентов, действуют более

80 программ высшего и среднего профессионального образования, более 20 программ аспирантуры. Мы постоянно работаем над развитием своей образовательной деятельности. В этом году на аккредитацию выходят новые программы по информационной безопасности, графическому дизайну и юриспруденции. Уникальной для Тольятти является подготовка в сфере моды и дизайна, в этом направлении можно пройти все ступени образования, получить ученую степень кандидата искусствоведения. Только у нас можно обучиться таким специальностям и направлениям, как туризм, гостиничное дело, таможенное дело, безопасность информационных технологий в правоохранительной сфере и многим другим.

Каким вы видите будущее вашего вуза?

— На Университет сервиса возложена важная миссия — развитие конкурентной академической среды в городе Тольятти. Университет молодой, ему всего 41 год, и у него своя уникальная траектория развития. Он быстро прошел период становления и сейчас переживает новый подъем в развитии.

В будущем я вижу современный университет, открытый городу, наполненный молодежью, комфортный для обучения, занятий наукой, творчеством и спортом. В нем просто удобно проводить время с единомышленниками и друзьями. Мы много работаем над тем, чтобы было именно так.

В марте празднуют Международный женский день, а вы еще и свой день рождения!

О чем мечтаете и чего желаете в этот весенний месяц?

— Весна — это радость, молодость, начало чего-то нового в жизни. Желаю себе и всем женщинам почувствовать и вдохнуть весну! Обрести гармонию с собой, окружающим миром и природой!



ТОТ САМЫЙ МЕЕРСОН

ФИЛИПП КИРКОРОВ ЦЕЛОВАЛ ЕГО В ЛЫСИНКУ, С АЛЕКСЕЕМ ГЛЫЗИНЫМ ОН ПИЛ ЧАЙ В СЫЗРАНИ, А НА ЮБИЛЕЕ ЕГО ДОЧЕРИ БЫЛО 1200 ГОСТЕЙ. ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДИРЕКТОРА КОМПАНИИ «МЕМФИС» **ВЛАДИМИРА МЕЕРСОНА** КАЖУТСЯ ФАНТАСТИЧЕСКИМИ РАССКАЗАМИ. ЖУРНАЛ «НАШ ТОЛЬЯТТИ» ПОЗНАКОМИЛСЯ С НЕВЕРОЯТНЫМ ЖИТЕЛЕМ ГОРОДА, ЧТОБЫ УЗНАТЬ, ВЫДУМКИ И ЛЕГЕНДЫ ВСЕ ЭТО ИЛИ ЧИСТАЯ ПРАВДА.

Владимир, в соцсетях вы часто пишете: «Попил кофе с...», «Посчастливилось быть лично знакомым и работать с...», «Много лет дружу с...». И там, где многоточие – всегда имя звезды или даже иконы кино, театра, эстрады. Каково это, иметь такой круг общения?

— Это удача и счастье. Но их основа — я, мой характер и желание общаться. Удивляюсь, что многие коллеги используют артистов только как средство зарабатывания денег. Однако разговор с такими людьми обогащает тем, что не растратишь. Встречался с Алисой Фрейндлих раз в жизни. Но эмоции, добро, свет, которыми она наполнила, до сих пор со мной. А еще это просто интересно. Для меня общение — самая большая ценность в жизни. Со многими артистами сблизила общность интересов, общекультурная база — отношения очень быстро переросли в доверительные. И сейчас, когда другая компания, не моя, устраивает в городе гастроль, я иду просто повстречаться с друзьями. У меня накопилась масса воспоминаний о посиделках, курьезах. Но не хватает времени никакого интервью, чтобы все рассказать. Поэтому написал книгу. Остается только издать.

А кто из знаменитостей оказал на вас самое большое влияние?

— Меня изменил Ян Арлазоров. Мы дружили. Ян был правдолюбом. Если замечал в тебе недостаток, то не стеснялся сказать. Это было жестко, но действенно. И сам Ян был примером: его мировоззрение, поступки, поведение. Однажды он преподавал мне такой режиссерский мастер-класс, что до сих пор показываю его как образец работы (есть видео). С Людмилой Зыкиной был момент пассивной практики. Есть такой термин в педагогике (я бывший учитель), который описывает процесс, когда ты наблюдаешь за уроком другого педагога и впитываешь. Глядя, как Зыкина работает, общается с людьми, ты становишься другим: было невозможно вести себя так, как прежде. Людмила Георгиевна при всем

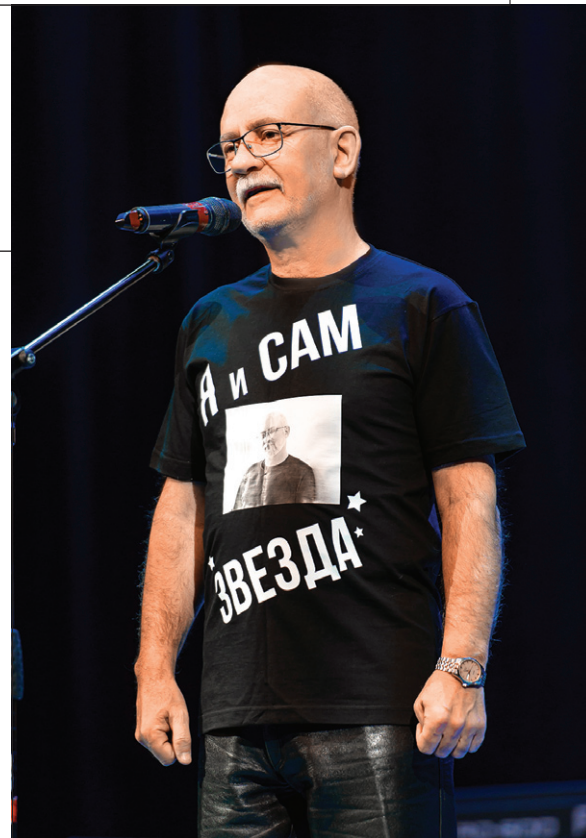
величии была простой в общении. Первой здоровалась (даже с работниками ресепшена и уборщицами), всегда благодарила. На открытии памятника Татищеву я сказал ей, что к сцене надо идти через толпу. Она повернулась, посмотрела обжигающим взглядом и ответила: «Володя, это же люди!» Такие моменты меняют тебя.

Как вы решаете, кого привезти в Тольятти, какой проект «подсветить» в культурной жизни города? Есть здесь место личным предпочтениям или это вопрос коммерции?

— Позволяю себе личные предпочтения, к сожалению: что я люблю, часто является некассовым. Отказываюсь от коммерчески выгодных проектов, которые не по душе. Неслучайно моя книга называется «Неправильный еврей»: не могу продавать то, что считаю недостойным. Сейчас очень много развращающего, опускающего уровень культуры, который и без того сильно упал за последние 30 лет. Я не хочу этому способствовать, поэтому привожу проекты, которые мне нравятся. Дважды это был спектакль с Игорем Лифановым «Аз емь тварь», который потом переименовали в «Бесконечное начало». Потрясающая, гениальная постановка, где и уму, и сердцу. Я хотел, чтобы люди это увидели.

Вы ведете себя на публике открыто и искренне. О вашей личной жизни — успехах и трагедиях — знают все. Почему выбрали такую позицию и не было ли случая, что пожалели о ней?

— Я ничего не выбирал: я такой, какой есть, и «ешьте» меня таким. Хотя случалось переживать из-за своей откровенности: люди не всегда правильно трактуют ее. Но все равно



не считаю верным надевать маски. Не понимаю, зачем люди врут и чего они хотят этим добиться. Другое дело, что не стоит говорить обо всем и позволять лезть в личную жизнь слишком глубоко.

Житейские перипетии, знаменитости, бизнес – много обстоятельств, которые могут сбить с пути. Что для вас является ориентирами и куда вы идете?

— Маяки те же самые, что и у прошлых поколений: культура, образование, общечеловеческие ценности. Были попытки сбить меня: богатые хотели вырвать из шоу-бизнеса, знаменитые переманивали в Москву. Но я упрямый в своем настрое местного патриотизма. Звездам отвечал: «Если всех хороших заберете в столицу, то к кому будете приезжать в регионы?» Мои цели здесь: интересные проекты и события. Я очень люблю все необычное. И в этом году обещаю целый ряд особенных, исключительных проектов.

ДЛЯ МЕНЯ ОБЩЕНИЕ — САМАЯ БОЛЬШАЯ ЦЕННОСТЬ В ЖИЗНИ.

ЛИДЕР В СВОЕЙ ОБЛАСТИ

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО — ОСНОВА БЛАГОСОСТОЯНИЯ ЛЮДЕЙ, И ОТ ЭФФЕКТИВНОЙ РАБОТЫ ФГБУ РОССЕЛЬХОЗЦЕНТР ВО МНОГОМ ЗАВИСЯТ ОБЪЕМЫ И КАЧЕСТВО ПОЛУЧАЕМОГО УРОЖАЯ. КОЛЛЕКТИВ ФИЛИАЛА ВСЕГДА СТРЕМИТСЯ К РАЗВИТИЮ, РАСШИРЕНИЮ СПЕКТРА И ПОВЫШЕНИЮ КАЧЕСТВА УСЛУГ В ОБЛАСТИ РАСТЕНИЕВОДСТВА. О РАБОТЕ КОЛЛЕГ РАССКАЗЫВАЕТ РУКОВОДИТЕЛЬ ФИЛИАЛА **АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ ЕРШОВ**.



К акие задачи стоят перед аграрным сектором нашего региона, какова роль вашего учреждения в его развитии?

— Обеспечить продовольственную независимость страны в соответствии с доктриной продовольственной безопасности Российской Федерации — главная и общая задача. На ее решение направлена вся деятельность Россельхозцентра, который имеет 74 региональных филиала, а в Приволжском округе, в состав которого входит Самарский филиал, их 14.

Какие спектры работы затрагивают услуги вашего филиала?

— Сотрудники Россельхозцентра оказывают услуги в области семеноводства, защиты растений и предоставляют услуги испытательной лаборатории. Это проверка посевных качеств озимых и яровых зерновых культур, фитосанитарный мониторинг, оценка качества зерна и продуктов его переработки. В настоящее время идет планомерная подготовка и закупка семян под урожай 2023 года. В приоритете — культуры и сорта отечественной селекции.

Каким был для сельского хозяйства год ушедший?

— По метеоусловиям 2022 год для земледельцев был неординарным. Весной и в начале лета отмечалось понижение температур и

обилие осадков, что затрудняло проведение полевых работ, а появление всходов культур и их развитие было растянуто по территории области, и заселение их вредителями происходило неравномерно. Были сложности по фенологии насекомых, поэтому специалисты по защите растений районных отделов филиала проводили наблюдения за развитием их почти на каждом поле, чтобы принять решение о проведении защитных мероприятий с помощью пестицидов в оптимальные сроки и в уязвимую для вредителя фазу.

С помощью сигнализационных сообщений, которые направлялись в сельхозпредприятия области, мы постоянно информировали о фитосанитарной обстановке на нивах области, о прогнозе появления и развития вредных объектов, о проведении обработок биологическими и химическими препаратами.

Несмотря на капризные погодные условия, аграрии области получили рекордный урожай зерновых и других сельскохозяйственных культур, и в этом значительная доля заслуги специалистов по защите растений Россельхозцентра.

Какие факторы влияют на урожайность и качество культур?

— Это зависит от многих факторов, таких как количество света, воды, тепла, питательных веществ, а также от недопущения их снижения от деятельности вредителей, болезней и сорной растительности на полях. Многие насекомые имеют способность мигрировать

самостоятельно или с потоком воздушной массы на значительные расстояния, поэтому филиалы постоянно обмениваются информацией о фитосанитарной обстановке в регионе, предупреждают о массовом развитии вредных объектов, особенно об опасных вредителях — саранчовых, луговых мотыльках и о возможных перелетах их на соседние территории. Цифровые технологии все активнее входят во все сферы деятельности человека, и сельское хозяйство не исключение, в том числе и наш филиал. С использованием информационной системы «Цифровой фитомониторинг» проводятся обследования посевов сельскохозяйственных культур, и данные о распространении вредителей, болезней и сорняков вносятся в смартфоны для GPS-привязки.

Что поражает культуры чаще всего?

— У каждой сельскохозяйственной культуры имеются свои вредители и болезни. В Самарской области значительная часть пашни занята зерновыми колосовыми культурами (пшеница, ячмень, рожь). Из насекомых можно отличить такие вредоносные объекты, как клопы-черепашки, хлебные блошки, хлебные жуки, тля, трипсы, злаковые мухи, а из заболеваний это корневые гнили, мучнистая роса, септориоз, бурая листовая ржавчина и другие. Для уничтожения вредителей и подавления развития заболеваний имеется значительный ассортимент пестицидов. Большая часть их — химические препараты, которые в составе имеют одно, два или три действующих вещества, и они эффективно выполняют поставленные перед ними задачи.

Чего бы вы пожелали всем нашим женщинам?

— В канун праздника 8 Марта, милые женщины, сердечно поздравляю вас с прекрасным праздником весны! Желаю вам семейного благополучия и успеха во всех делах.



Самара,
ул. Ветлянская, д. 47

☎ 8 (846) 930 50 71

🌐 rosselhoccenter.com

АГРОФИРМА «РАДОСТЬ» 20 ЛЕТ УСПЕХА!

Славится она уникальными биотехнологиями по выращиванию экологически чистых овощей.

Преимущество продукции агрофирмы — это ее качество. Она выращена с применением естественной подкормки и защиты. Самое главное — не используется никакая химия, приоритеты отдаются природным и биологическим методам. Вода применяется только чистая питьевая из системы

городского водоснабжения, а для подкормки овощей добавляют органические удобрения.

Компания постоянно работает над расширением линейки товаров со знаком «ЭКО», которые производятся с использованием специальных биоразлагаемых материалов. Специалисты участвуют в ежегодном семинаре «Защищенный грунт — взгляд в будущее: гибриды, технология, экономика».



О секретах производства рассказала директор компании ГАЛИНА ЯРЦЕВА:

— Сегодня у нас на разных фронтах работ задействовано около ста человек, и я очень горжусь своим коллективом. Однако есть у нас особый специалист, занимающийся внедрением всех инноваций и экотехнологий. Это главный агроном агрофирмы Екатерина Пономарева, которая трудится у нас с 2010 года. Она постоянно работает над своим профессиональным развитием, участвует во всероссийских и международных образовательных семинарах, форумах и конференциях по селекции, биотехнологии, технологиям выращивания и питания овощей, по цветоводству. С ее приходом наша агрофирма получила старт к новому витку развития.



Екатерина Пономарева, главный агроном

Агрофирма «Радость» хорошо известна своей качественной и экологически чистой продукцией далеко за пределами Самарской губернии:

- более 1 млн тонн огурцов и 500 тонн томатов;
- начиная с 2019 года обеспечивает круглогодичную поставку на прилавки города огурцов и томатов, а с апреля появится в продаже цветочная и овощная рассада;
- с 2021 года агрофирма выращивает клубнику;
- с 2023 года будет выращивать саженцы сосны для посадки в лесах в Самарской области.



ООО «Агрофирма «Радость»

Тольятти, ул. Ларина, 137; ул. Вокзальная, 100Б.
☎ 8 (8482) 69 73 00 (склад), 8 (8482) 69 72 99.
🌐 www.radost-tlt.ru



СОВРЕМЕННЫЙ КОСМЕТОЛОГ ДОЛЖЕН УМЕТЬ ВСЁ

КРАСОТА НЕ ТОЛЬКО ДАР ПРИРОДЫ, НО И РАБОТА НАД СОБОЙ. НИКОГДА НЕ ПОЗДНО ВСЕРЬЕЗ ЗАНЯТЬСЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕМ СВОЕЙ ВНЕШНОСТИ. КАК СЧИТАЕТ ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ И ВРАЧ-ТРИХОЛОГ **ЕЛЕНА РУМЯНЦЕВА**, СИЮМИНУТНЫХ ЧУДЕС ОЖИДАТЬ НЕ СТОИТ. ВИЗИТЫ В СТУДИЮ КРАСОТЫ ДОЛЖНЫ СТАТЬ РЕГУЛЯРНЫМИ, ТОГДА И РЕЗУЛЬТАТ БУДЕТ ВПЕЧАТЛЯЮЩИМ.

Но они могут так или иначе улучшить внешность?

— Улучшить, но не преобразить. Особенно если мы приходим к косметологу в возрасте 50+. Считаю, что слово «преобразование» вообще не относится к косметологии. Косметология занимается несколько другим: мы даем человеку возможность сохранить свою внешность довольно длительный период времени. Красота сама по себе понятие относительное. А что по-настоящему делает человека привлекательным — это его индивидуальность и какие-то особенные черты. Мы, косметологи, только можем эти черты скорректировать.

Что должен знать и уметь современный косметолог, какие навыки и знания помогают в работе?

— Косметология — целая наука. Есть масса исследований, как у человека с возрастом меняется кожа, как улучшать ее в соответствии с возрастными особенностями. Современный косметолог должен уметь всё. Оценить лицо, понять и проанализировать состояние кожи, предвидеть, как будет выглядеть лицо пациента, если не предпринять меры вовремя. Разумеется, косметолог должен много учиться, поскольку косметология развивается стремительно и всё время нужно обновлять свои знания.

Что, по вашему мнению, в наибольшей степени помогает вашим клиентам сохранять молодость и элегантность?

— Регулярность визитов к косметологу. Не секрет, те клиенты, которых мы видим минимум четыре раза в год, выглядят гораздо лучше, чем те, которые приходят один раз в два-три года. Среди наших клиентов есть те, кто выглядит на десять и даже двадцать лет моложе. Наши специалисты дают им такое преимущество.

Как сохранить красоту и здоровье волос, каковы главные рекомендации?

— К сожалению, проблемы с волосами в той или иной степени касаются многих. Есть

генетически обусловленные заболевания, а есть и болезни волос, связанные с воздействием стрессов. Мы можем решить эти проблемы с помощью трихологии (*раздел дерматологии, занимающийся изучением строения, роста, болезней и защиты волос. — Прим. ред.*). В причинах выпадения, ломкости волос нам нужно разбираться. Это может быть признаком серьезного заболевания. Предстоит серьезная работа по оздоровлению не только волос, но и всего организма. Не стоит забывать истину: хорошие волосы — это признак здоровья и гормональной активности.

Какие особенности имеет мужская косметология? Есть ли у вас клиенты мужчины?

— Да, мужчины приходят к нам довольно часто. Статус мужчины определяют внешность, дорогие часы и обувь. Это очевидная тенденция, поскольку ухоженность — непреложная часть имиджа современного успешного мужчины.

Чего бы вы пожелали нашим прекрасным дамам в канун праздника 8 Марта?

— Прежде всего хочется пожелать им видеть в зеркале то отражение, которое они хотели бы увидеть. Чтобы они умели сами себя радовать, принимать себя такой, какая есть. Желаю всем уверенности в себе, женского счастья, здоровья, любви. Радуйтесь весне, солнцу, наслаждайтесь гармонией природы — словом, любите жизнь и себя.



Студия эстетики Елены Румянцевой
ул. 40 лет Победы, 124
☎ +7 987 907 58 77 🌐 erestetika

Елена Васильевна, как вы пришли в профессию?

— Поскольку я родилась в семье врачей, мой выбор был предопределен. По совету отца я решила стать врачом-косметологом. После окончания медицинского института прошла в интернатуре обучение именно по косметологии. Но диплом пришлось отложить до лучших времен, поскольку наступили 1990-е годы.

Второй мой приход в косметологию состоялся в 1997 году, когда в Москве прошел первый международный конгресс, организованный InterCHARM. Побывав на форуме, я увлеклась новыми идеями в этой области. Затем в 2008 году меня пригласили стать тренером по косметологии, а именно по контурной пластике. Это дало мне возможность получать знания по косметологии в лидирующих странах по этому направлению — Швейцарии, Швеции, Израиле, Испании, ОАЭ.

С чего начинается преображение или кардинальное изменение внешности? Что вы думаете об этом как врач-трихолог и косметолог с опытом более 30 лет?

— Знаете, я не отношусь к кудесникам и не верю в чудо быстрого преображения. Преобразить лицо до неузнаваемости может только пластический хирург. А косметологи занимаются другой работой.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОВОЗОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ODETA

by Goncharova

Твой стиль. Твой размер. Твое время

ТОЛЬЯТТИ, ТРК «РУСЬ НА ВОЛГЕ»,
2-Й ЭТАЖ, СЕКЦИЯ 205
(рядом с Coffee hall)

  ODETATLT  8 991 194 72 08



УСПЕШНАЯ ВО ВСЕМ

ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ СТАЛА МАСТЕРОМ СПОРТА РОССИИ, ВЫПУСКАЛА ДЕТАЛИ АВТОМОБИЛЕЙ, РОДИЛА ТРОИХ ДЕТЕЙ, ОТКРЫЛА БИЗНЕС, ДОБИЛАСЬ ЗВАНИЯ СУДЬИ БЬЮТИ-ЧЕМПИОНАТОВ И НАЧАЛА СОЗДАВАТЬ УКРАШЕНИЯ. ЗНАКОМЬТЕСЬ: **ЕЛЕНА ЕРМОЛАЕВА** И ЕЕ НЕВЕРОЯТНАЯ ИСТОРИЯ ИСПОЛНЕНИЯ МЕЧТЫ.



Елена, ваша жизнь похожа на книгу с множеством поворотов сюжета и неожиданными развязками каждой новой главы.

Расскажите, как спортсменка-лыжница стала машиностроителем, а затем инструктором по маникюру и педикюру?

— Родители были спортсменами: папа поставил меня на лыжи в три года. Однако в школе я одна из немногих прошла отбор в секцию плавания и в итоге почти добилась мастерского разряда на дорожках бассейнов. Но после болезни папа записал меня в секцию лыжных гонок. Занималась ими с фанатизмом на протяжении 15 лет. За это время выполнила звание мастера спорта России благодаря подготовке тренером Ириной Степановной Баталовой. Благодарна ей за всё: тренер от бога, сейчас уже на заслуженном отдыхе.

Времени на другую страсть — рисование — оставалось немного. И проявилась она необычно. Подростком я оказалась в парикмахерской, где увидела рисунки на ногтях. Это были 90-е, профессии дизайнера по ногтям даже не существовало. Я спросила, как повторить миниатюрные изображения, но мне не рассказали, лишь сделали затейливый маникюр за ширмой. Придя домой, долго думала, как выполнить его самой. Попросила маму купить лаки, взяла большую иглоку и начала пробовать. После этого рисовала на ногтях, на пластиковых крышках, на гладкой бумаге — на всех сборах, куда бы мы ни поехали, затем — однокурсницам на факультете физкультуры и спорта.

Когда училась в вузе, это был четвертый курс, перешла на заочное обучение, так как в семье сложилась непростая ситуация. Устроилась на АВТОВАЗ, пошла зарабатывать деньги в металлургическое производство. Формовала детали для головки блока автомобилей, параллельно выступала за производство на соревнованиях. А в голове была мечта — стать дизайнером по ногтям. Воплотить ее помог муж, подарив на день рождения деньги на учебу. За три декретных

НЕ НАДО БОЯТЬСЯ ИДТИ К МЕЧТЕ. БОРИТЕСЬ, ГОРИТЕ — ВСЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЛУЧИТСЯ!

отпуска я прошла несколько курсов. Сначала работала дома, так как были маленькие дети. Выделила целую комнату: сделала полностью оборудованный кабинет. После того как дочка пошла во второй класс, открыла собственную студию красоты, которую сейчас развиваю. Все мои дизайны, придуманные еще в 13 лет, были реализованы на ногтях моих клиентов.

Как из мастера выросли до судьи соревнований и международных фестивалей для профессионалов индустрии красоты?

— Я борец по жизни, и в любимой работе мне не хватало момента соревновательности. Поэтому нашла чемпионаты для профессионалов бьюти-сферы и стала участвовать. Чем сложнее была номинация, тем интереснее. Например, в педикюре, чтобы скрыть дефекты, нужно мастерство и живой творческий ум — включился спортивный азарт. Однако на одном из чемпионатов в Москве разочаровало нечестное судейство. Возникло желание стать инструктором, найти хорошую конкурсную площадку и показать себя как профессионала своего дела. И я это сделала, узнав об Ассоциации профессионалов бьюти-индустрии под эгидой АПИК. Меня взяли в команду «Бьюти профешнл» под руководством Александры Процкой.

Завоевав первые места, став чемпионом России, Европы и мира, решила идти дальше, не останавливаясь на достигнутом. Поступила на факультет тренерства и судейства в школу бизнеса и красоты Ларисы Тлецерий. Теперь я действующий судья в секции «Педикюр», статист в ногтевой секции. На этой конкурсной площадке проходят девять чемпионатов, в которых я принимаю участие.

Как проходят такие соревнования?

— Это крупные всероссийские, международные фестивали и чемпионаты, которые собирают больше 500 мастеров маникюра, педикюра, визажистов, лэшмейкеров, парикмахеров, барберов. В течение нескольких дней конкурсанты соревнуются, показывают свое мастерство, принимают участие в мастер-классах, спортивных мероприятиях, повышают квалификацию. Судьи оценивают

сложность, чистоту, мастерство, аккуратность, креативность работ, сочетаемость и необычность цветовой гаммы. Ассоциация предприятий и профессионалов индустрии красоты (АПИК) принимает участие в благотворительности для детей-инвалидов, которые тоже участвуют, делают свои работы и получают дипломы, подарки, медали. Самое яркое событие таких чемпионатов — презентация полного образа, над которым работает целая команда профессионалов. Это самое впечатляющее, что могут увидеть участники соревнований. Во время подготовки конкурсанты трудятся в режиме 24/7, но при этом придумывают и воплощают потрясающие, необычные образы и показывают свой профессионализм, мастерство и креативность.


STUDIO
DESIGN NAILS
BY ELENA ERMOLAEVA



Консультационный центр
от УЦ «Школа Бизнеса и Красоты» г. Краснодар.
Представительство АПИК

А как возникло ваше увлечение ювелирным искусством?

— Думаю, именно к этому я шла через спорт и дизайн ногтей: в детстве любимая книга была по созданию украшений. Поэтому, когда увидела на бьюти-спартакиаде соответствующую номинацию, решила, что обязательно выступлю в ней. И в 2021 году приняла участие с моим первым колье в стиле стимпанк: объемным, красивым, обыгрывающим тему времени. Сейчас мной создано уже немало работ, и есть запрос на индивидуальное изготовление.

Как рождаются ваши творения?

— Материалом для украшений служит гель для наращивания ногтей: он дает безграничные возможности для воплощения фантазии. А она у меня богатая. Вдохновением мо-

жет стать буквально любая вещь. Например, идею одного из колец поддал теннисный мяч. Есть кольцо, появившееся после наблюдения за вереницей муравьев. Другое навеяно египетскими мотивами, третье — сказкой о золотой рыбке и мечтами моих клиентов об исполнении желаний.

Могу неделями обдумывать образ будущего украшения. Когда все складывается, делаю за пару суток, работая даже ночами — хочется скорее увидеть результат. Сейчас готовлю подарки участницам премии «Успешная женщина года». Это будут броши в стиле Dolce & Gabbana.

Вашим детям передалась страсть к творчеству?

— Да, генетика взяла свое. Старший сын пишет песни: выпустил уже два музыкальных альбома. Средний увлекается робототехникой (может из определенного количества деталей без инструкций собрать классного робота), выступает на чемпионатах. Дочь любит рисовать.

Какой будет новая глава вашей книги под названием «жизнь»?

— Это будет выпуск своих эксклюзивных украшений. Таких, которые хочется носить, а не коллекционировать. Я уверена, что каждой женщине важно не просто обладать красивой вещью, но и чувствовать себя особенной.

Продолжу развивать свою школу маникюра, педикюра и дизайна ногтей. По-прежнему буду в качестве инструктора, судьи, так как являюсь представителем в Тольятти школы бизнеса и красоты Ларисы Тлецерий (Краснодар), готовить мастеров к профессиональным конкурсам и спартакиадам. Набор в мою команду Golden Beauty Stars открыт.

Сейчас я работаю над тремя проектами, о которых пока не хочу рассказывать, но уже скоро они будут реализованы.

Мне не приходится выбирать между семьей, бизнесом и творчеством. Значимы все аспекты, и для каждого я нахожу время. Да, порой приходится отказываться от сна. Но меня поддерживают и вдохновляют моя семья и клиенты.

Недавно одна из клиенток спросила, почему я не пишу книгу об удивительных событиях, которые происходят в моей жизни. И я поняла, что хочу это сделать — рассказать свою историю девочкам и женщинам, которые отказываются от своих желаний из страха. Не надо бояться идти к мечте. Боритесь, горите — все обязательно получится!

+7 917 960 74 62

id300559035

ЛАЗЕРЫ В КОСМЕТОЛОГИИ: БЫСТРО, ЭФФЕКТИВНО, КРАСИВО!

ДАЖЕ В КРИЗИСНОЕ ВРЕМЯ ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД ПОЗВОЛЯЕТ НАХОДИТЬ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ. ПОЧЕМУ НЕТ? ВОСТРЕБОВАННОСТЬ УСЛУГ КОСМЕТОЛОГОВ РАСТЕТ ИЗ ГОДА В ГОД, А ПОЯВЛЕНИЕ В РАБОТЕ ЛАЗЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПОВЫШАЕТ ИХ ЭФФЕКТ И КАЧЕСТВО. О СВОИХ ПОИСКАХ И О СВОЕМ ОПЫТЕ РАССКАЗАЛА КОСМЕТОЛОГ **АЛИЯ ВОРОБЬЕВА**.

К ак прошедший 2022 год повлиял на спрос на косметологические услуги и тренды?

— Ушедший год был непростым для всех, не только для бьюти-сферы. В феврале начался резкий скачок цен на препараты и материалы, их стоимость росла буквально каждый день, и многие мастера запаниковали. Лично я думала: все, какое-то время не буду работать. Но мне писали мои клиенты, что готовы ходить на процедуры, ведь и для женщин, и для мужчин очень важно выглядеть хорошо, и они к этому уже привыкли.

Когда происходит кризис, человеческий мозг работает быстрее в поисках пути выхода из него — ищешь что-то новое, интересное, спрашиваешь мнения своих клиентов. Именно в это время у меня открылся новый кабинет, появилась услуга — лазерное удаление волос и лечение проблемной кожи. Эти процедуры дают потрясающие результаты и упрощают жизнь людям. Все проходит быстро, четко и эффективно, как я люблю!

Что же касается трендов, то в моде сегодня все естественное и натуральное — чистая и здоровая кожа лица и тела.

Кто сегодня чаще всего приходит на прием к косметологу и каким процедурам клиенты отдают предпочтение?

— Конечно же, чаще всего приходят к косметологу женщины, но 30 % моих клиентов — это мужчины. Они делают практически все те же процедуры, что и прекрасная половина человечества: следят за чистотой кожи, делают пилинги, посещают омолаживающие процедуры аппаратной косметологии, где мы корректируем морщины.

Самая популярная у мужчин процедура — это лазерное удаление волос, потому что многие из них занимаются спортом и всегда хотят выглядеть опрятно. Молодые мужчины уже с 15 лет делают пилинги, чистку и обрабатывают лицо лазером. Он прекрасно справляется с подростковыми проблемами!

Все большей популярностью пользуется лазерная эпиляция. Насколько широко и эффективно применяется лазер в косметологии?

— Сегодня на вооружении клиник огромное количество лазерного оборудования. Если говорить о лазерной эпиляции в косметологии, то это самая популярная процедура в салонах, уже



поставленная на поток. Конечно, результат достигается не с первой процедуры и даже не со второй, но если задаться целью, то нежелательные волосы можно удалить лазером полностью.

Когда я стала думать об этом, мне не сразу удалось найти уникальный для нашего города аппарат, который можно применять для процедур в том числе и на лице. Дала полезный совет моя наставница, у которой я обучалась косметологии, Татьяна Михайловна Рассказова. Она помогла с выбором оборудования, мы его приобрели, и кабинет уже работает. Получается много хороших результатов даже с первых процедур!

Вы сторонница динамичного образа жизни, любите свою семью и активный совместный отдых. В чем ваш секрет семейного счастья?

— Для меня на первом месте в жизни моя семья — супруг и три наших сына. Работы всегда много, но мы все свободное время стараемся проводить вместе. Прогулки, отпуск,

каникулы — у нас всегда активный отдых. Летом это горы, море, экскурсии, зимой ездим на дачу, гуляем с собаками. Стараемся показать сыновьям разные города, их историю. Никакого большого секрета в семейном счастье нет. Его основа — это любовь, взаимное уважение и, наверное, реализация в своей профессии. Это очень важно для любого человека! Когда ты с удовольствием идешь на работу и потом знаешь, что тебя дома всегда ждут, поддерживают и понимают. В моем случае именно поддержка супруга в моей работе была очень важна. Без него не было бы столько смелых шагов, ведь я обычная женщина, со своими страхами и сомнениями.

Чего бы вы хотели пожелать женщинам Тольятти в канун праздника 8 Марта?

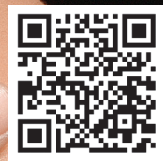
— Дорогие девочки, девушки, женщины Тольятти и не только! Поздравляю вас с весенним праздником 8 Марта!

Желаю здоровья вам и вашим семьям. Пожалуйста, не забывайте о себе, будьте любимы и счастливы. Умейте любить себя и знайте: вы самая красивая и самая совершенная на свете! Умейте мечтать, и пусть ваши самые заветные мечты сбываются!

☎ kosmetolog_aliya ☎ +7 927 215 58 48

*Хочешь
подарок?*

Перейди по QR-коду





«ЧИПОЛЛИНО»: ВЫРОС НЕ В ИТАЛИИ



СЕТЬ САДОВЫХ ЦЕНТРОВ «ЧИПОЛЛИНО» РАБОТАЕТ В ТОЛЬЯТТИ 25 ЛЕТ. МАГАЗИНЫ УНИКАЛЬНЫ В ЦЕЛОМ ДЛЯ РОССИИ — СВОИМ ДОЛГОЖИТЕЛЬСТВОМ, АССОРТИМЕНТОМ, ЦЕНОВОЙ И МАРКЕТИНГОВОЙ ПОЛИТИКОЙ. У ДИРЕКТОРА СЕТИ **СВЕТЛАНЫ СОЙДА** «НАШ ТОЛЬЯТТИ» УЗНАЛ О ЧЕСТНОСТИ В ТОРГОВЛЕ, НОВОМ ПОКОЛЕНИИ ДАЧНИКОВ, ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ВОЗРОЖДЕНИИ ТРЕНДА НА УРОЖАЙ.

Светлана Евгеньевна, с чего началась работа сети садовых центров «Чиполлино»?

— Это давняя история: 90-е годы, не было денег и нечего было есть — опыт людей того времени примерно одинаков. Все искали возможности заработать. Как-то в городском магазине с удивлением обнаружила очередь, которая раскупала семена. Супруг привез из Москвы аналогичную продукцию, и начали работать.

Чем сейчас стал для вас бизнес?

— Начала его, чтобы обеспечить потребности выживания. Потом понравилась сама сфера — садоводство, и стало интересно играть в достижения. Сейчас это смысл: мы создали в городе магазины, каких практически нет в России (и все приезжие говорят об этом). Тольяттинцы максимально обеспечены качественными, прогрессивными и красивыми садово-дачными товарами. Мы помогаем людям заниматься созданием, чем, по сути, является забота о саде и огороде.

Как организована работа компании?

— Розничная сеть «Чиполлино» представлена магазинами трех форматов. Два флагманских, формата «макси», находятся на улицах Юбилейной, 10а, и Баныкина, 25. Созданы они по образцу лучших европейских центров. Кроме товаров для сада — семян, растений, грунтов, удобрений, инструмента, горшков, укрывных и ландшафтных материалов — представлен декор для дома. Это, например, посуда, все необходимое для флористики и подарков

своими руками. Все предметы созвучны растительной тематике: даже если дача закрыта на зиму, с «Чиполлино» дом превращается в цветущий сад.

Магазины площадью 400–600 квадратных метров расположены на улице Горького, 65, Приморском бульваре, 45, и улице 70 лет Октября, 7. Мини-магазины — на Дзержинского, 17а (это дискаунтер, там всегда скидки), и на Мира, 60б.

Сеть центров «Чиполлино» полностью закрывает в Тольятти потребность в товарах для сада. У нас работают грамотные специалисты, многие по 20–25 лет: текучка минимальная. Ежемесячно проходим обучение и делимся знаниями с покупателями — устраиваем бесплатные познавательные встречи и мастер-классы.

Кстати, приглашаю познакомиться с известным виноградарем Петром Данилюком, который на участке в Поволжье вырастил около 300 сортов винограда. Ждем вас 25 марта, в 12:00 — на улице Юбилейной, 10а, и 26 марта, тоже в полдень, на улице Баныкина, 25.

С товарами для дома решили отчасти заменить ушедшую с рынка России крупную иностранную торговую сеть?

— Главной идеей было привезти в Тольятти оригинальные и качественные товары для декора дома по адекватной цене. Буквально «роем» рынок, чтобы найти их. Но я считаю, что у наших людей должен быть доступ к красивым и необычным вещам. И продаваться они должны не по завышенной стоимости, как это сложилось.

Что помогло садовым центрам «Чиполлино» закрепиться на рынке?

— У нас есть преимущества. Во-первых, это максимально широкий ассортимент — более 50 тысяч позиций. Во-вторых, ведем разумную, честную ценовую политику. Выбираем лучшие товары, делаем ставку на конечный результат и не размениваемся на сиюминутную выгоду. Наконец, стабильность. Во времена экономической турбулентности и социаль-

ных потрясений люди ценят все постоянное. Магазины «Чиполлино» работают с 1997 года, в любых обстоятельствах.

Кто ваши клиенты?

— У нас продвинутый покупатель. Не тот, который берет семена в гипермаркете заодно с майонезом. «Чиполлино» — специализированная компания, и в первую очередь нам интересны люди увлеченные. Результат — 70–90 % клиентов постоянные.

Но появилось и новое поколение дачников. Изменился возраст целевой аудитории: сейчас он составляет 35–50 лет. Причем смещается в сторону 35. Много женщин, которые не имеют дачи, но декорируют дом комнатными растениями и фигурками, выращивают базилик на подоконнике.

Немало корпоративных клиентов: компании украшают нашими цветами территории и мероприятия, покупают подарочные сертификаты к праздникам, а социальные, культурные учреждения и парки города засевают газоны нашей травой.

Какие тенденции в садово-дачной торговле?

— Сезон уже в разгаре: основной месяц продаж — февраль. И, конечно, появилось множество новых сортов овощей, цветов. Но главный тренд сейчас задает поведение покупателей: они делают рациональные приобретения.

Тенденции в оформлении участков — компактность (чем меньше деревце, ниже цветочек — тем лучше) и спокойная эстетика. Если раньше голубые и розовые цветы не раскупались — все хотели яркие, то сейчас появилась насмотренность, люди начали чувствовать красоту и соответствующе оформлять пространство. Дачи и дома становятся лучше.



ЧИПОЛЛИНО
САДОВЫЙ ЦЕНТР

☎ 8 (8482) 37-90-90 🌐 chipollinosad

«ВСЁ ВКЛЮЧЕНО»

ТЕРРИТОРИЯ ИНТЕРЬЕРНЫХ РЕШЕНИЙ

Наталья и Алексей Колесовы являются основателями бренда Volgaled по направлению промышленного светодиодного освещения и салона декоративного освещения «eStet» — «Умный свет — разумные решения».

Деятельность компании нацелена на реализацию светотехнических решений, оснащение объектов от бытового до промышленного назначения, с оказанием полного спектра услуг. Их работа по реализации крупных проектов освещения городского пространства по достоинству была оценена присвоением ежегодной региональной премии «Профессионалы-2019».

Прошедший 2022 год также стал насыщенным в реализации новых идей и проектов, среди них, например, обустройство фудкортов ТРК «Парк Хаус» и прилегающей уличной территории Тольятти, скейт-парк в Самаре, стоматологическая клиника в Тольятти, столовая на заводе кондиционеров «Август» также в Тольятти.

Творческая и конструктивная мысль эта никогда не стоит на месте. При посещении крупнейших в России выставок, таких как MosBuild (светотехника, строительные и отделочные материалы) и Interlight Russia (декоративное и техническое освещение) к ним всегда приходят новые идеи, поскольку эти выставки дают возможность общаться со специалистами разных направлений, обмениваться наработками и достижениями, а также способствуют рождению нового.

Очередные размышления о возможных изменениях в деятельности привели к организации пространства под названием «Все включено. Территория интерьерных решений». Мысль сводилась к тому, чтобы



предложить комплексное решение. То есть заказчик получит полный спектр услуг по системе «все включено» — дизайн-проект с визуализацией будущего интерьера, согласование и решение вопросов перепланировки, выбор возможных материалов и оборудования с возможностью приобретения, консультацию на всех этапах с предоставлением технических характеристик и возможных цветовых решений, гарантией на выполненные работы, вывоза строительного мусора и клининга. В заключение заказчик получает альбом дизайн-проекта с рабочими чертежами. В решение текущей задачи вовлечены квалифицированные профессионалы — декораторы, дизайнеры, отделочники, электрики, мебельщики, специалисты по окнам и дверям.



Как отмечают авторы идеи, для своих клиентов они добиваются оптимальных и комфортных условий, исключив поиск подрядчиков для различных видов работ. После выбора проекта и его согласования заключается официальный договор. И фрегат под названием «Ремонт» отправляется в увлекательное путешествие.



+7 927 208 22 83, +7 927 893 49 88, 63 49 88
Тольятти, ул. Лесная, 36

КОМПЛЕКСНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ ЧАСТНЫХ И КОММЕРЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ ПОД КЛЮЧ



РЫНОК НЕДВИЖИМОСТИ: ВРЕМЯ СЕРЬЕЗНЫХ ПЕРЕМЕН

СЕГОДНЯ ВСЕ ВЛИЯЕТ НА СИТУАЦИЮ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ: ПОЛИТИКА, ЭКОНОМИКА, КРИЗИСЫ, СОЦИАЛЬНАЯ И ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩИЕ. МЕНЯЮТСЯ ПРАВИЛА ПОДАЧИ-ПРИЕМА ДОКУМЕНТОВ, СТАТЬИ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ, ИПОТЕЧНЫЕ ПРОГРАММЫ. КАК УСПЕШНО СОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ПРОИСХОДЯЩЕМ, НЕ ОКАЗАВШИСЬ В СЛОЖНОМ ПОЛОЖЕНИИ? О СВОЕМ ВИДЕНИИ СИТУАЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ РИЕЛТОР АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ MILLIANT **АННА ЧЕРНЫШОВА**.



Анна Викторовна, правда ли, что, работая риелтором, можно быстро зарабатывать, при этом учиться особо и не нужно? Что должен уметь риелтор-профессионал?

— Пройти обучение, теорию и стать агентом действительно может любой желающий, но выйти на постоянный высокий доход сможет далеко не каждый. На первом этапе многое надо узнать, и для этого потребуются большое количество времени. В этой сфере важны теоретические знания, подтвержденные практикой и опытом. Успешный агент постоянно оттачивает свой профессионализм, совершенствуя знания и навыки, а у совершенства, как известно, пределов нет.

В чем, по вашему мнению, особые трудности и сложности в работе риелтора?

— Успех агента зависит от навыков продажи своих услуг как для покупателя, так и для продавца. Важно уметь устанавливать контакты, вызывать доверие, продавать, вести переговоры, а также быть способным продать себя как профессионала потенциальному работодателю, тогда и недвижимость доверят продать или приобрести.

Сложности, как и в любой профессии, возникают постоянно и весьма разные. Кто-то опускает руки и сдаётся, но успешный агент воспринимает это как вызов для решения сложной задачи. Чем тяжелее ситуация на рынке недвижимости, тем больше работы для агента, тем ценнее услуга специалиста, профессионала, так как самостоятельно решить возникающие вопросы становится сложнее, а ошибки могут иметь тяжелые последствия.

Несостоявшиеся сделки мотивируют вас работать еще активнее и настойчивее?

— Сделка, которая не состоялась, — это нормальное явление. По статистике, 20 % сделок не проходят по причинам, не зависящим от риелтора. Зная это, ты морально готов и относишься к этому абсолютно спокойно, ведь в процессе поиска объекта у людей могут поменяться обстоятельства, жизненная ситуация. Ключевое слово здесь «процесс». Успешная сделка — это всегда результат проделанной работы, но ее объем может быть разным. Успешная сделка, когда стороны остались в выигрыше, так называемый подход win-win. И наилучший результат достигается именно по этой стратегии, поскольку выигрывает каждая сторона — и продавец, и покупатель. Благодарность от клиентов по такой сделке порой выше и ценнее, чем агентское вознаграждение. И именно такие сделки приносят новых клиентов по рекомендациям.

Что сегодня востребовано жителями Тольятти в плане недвижимости наиболее всего?

— Сейчас на рынке востребовано доступное жилье. Некоторое время назад был перекосяк в сторону новостроек за счет различных программ как от застройщиков, так и от банка и государства. Сейчас больше спрос на «вторичку».

С чем это связано? На первичном рынке цена в строящемся доме, который будет сдан без ремонта через год-два, выше цены готовой квартиры с ремонтом от собственника в этом же комплексе. Различные программы от застройщиков и банка по субсидированной ставке по ипотеке потеряли всякий смысл. По цене квартиры в новостройке без ремонта можно приобрести загородную недвижимость где-нибудь в Подstepках, Приморском, Ягодном — частное домовладение с участком в 6–8 соток, дом от 100 кв. м, причем, может быть, уже с готовым ремонтом. И это сравнимо с ценой за трехкомнатную квартиру без ремонта в жилом комплексе.

Как клиенту найти честного, внимательного к его потребностям риелтора? Дайте несколько проверенных советов.

— Как появляются семейный доктор, массажист, страховая агент? Либо по рекомендации, либо по воле случая, а лучшая реклама идет, как говорится, из рук в руки, от человека к человеку.

Что бы вы пожелали нашим читательницам в канун праздника 8 Марта?

— Дорогие, милые женщины! Примите искренние поздравления с днем 8 Марта — праздником весны, любви и красоты. Природа наделила женщин обаянием и энергией, душевной нежностью и беззаветной преданностью, жизненной мудростью и удивительным терпением. Пусть вас всегда радуют дети, будет уютным ваш семейный очаг, вам сопутствуют успехи в профессиональной и общественной деятельности. Будьте всегда молоды и прекрасны!

ann129017 anmiliant

+7 917 130 00 53

#МЫИЗТОЛЬЯТТИ

DRUGOY
Т Е Л Е К О М

drugoytele.com

☎ 58-00-50



ДОМ • КВАРТИРА • ОФИС

ИНТЕРНЕТ

ДЛЯ СМЕЛЫХ



Тольятти
Ягодное
Ладыя Благополучия



Луначарский
Н. Санчелеево
Европейский

Поволжский
Узюково
Уютный



Хрящевка
Зеленовка
Дачи ПТО

МЕЧТА, СТАВШАЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ

НАЙТИ СВОЕ ДЕЛО, КОТОРОЕ БУДЕТ ВОСТРЕБОВАННЫМ И НУЖНЫМ ЛЮДЯМ, — БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ И УДАЧА В СУДЬБЕ ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА. СВОЕЙ ВДОХНОВЛЯЮЩЕЙ ИСТОРИЕЙ О ТОМ, КАК ПРЕОДОЛЕТЬ ЖИЗНЕННЫЕ ТРУДНОСТИ И СТАТЬ ПРОЦВЕТАЮЩЕЙ ОСНОВАТЕЛЬНИЦЕЙ СТУДИИ «БАГИРА», РАССКАЗАЛА УСПЕШНАЯ И ОЧАРОВАТЕЛЬНАЯ МАСТЕР МАНИКЮРА **ЛИЛИЯ ТЕРЕХОВА**.

Лилия, расскажите о своем пути. Что вдохновило вас на то, чтобы стать мастером маникюра?

— В свое время после декрета я работала продавцом в магазине по 14 часов без выходных. Работа занимала так много времени, что его не оставалось на себя, не говоря уже о том, чтобы записаться к мастеру! Я решила сама отучиться на мастера по маникюру, чтобы делать ногти самостоятельно.

Получила знания, практиковалась на себе, на подругах, и в тот момент у меня не было мыслей связать свою жизнь с бьюти-индустрией. Но моя клиентская база увеличивалась, и дома принимать клиентов было уже некомфортно. Я арендовала место в студии для работы, оформилась в качестве самозанятой, ушла с работы продавца. Училась дальше для повышения квалификации, подняла свой уровень до топ-мастера маникюра и педикюра. Делать маникюр для меня — это особое удовольствие: когда твои клиенты радуются и восхищаются свежему маникюру и благодарят тебя. Это особое ощущение — чувствовать себя нужной и полезной!



Какие услуги вы предоставляете?

— Диапазон услуг моей студии достаточно широк. Это маникюр без покрытия, маникюр с гелем и лаком, наращивание ногтей, дизайн любой сложности, наращивание ресниц, ламинирование и коррекция бровей. Также есть услуга два в одном — наращивание ресниц плюс гель-лак. Делают у нас мужской маникюр и мужской smart-педикюр.

Как пришли к пониманию, что нужно открывать собственную студию?

— Арендуя рабочее место более пяти лет, я поняла, что хочу подняться в своей сфере еще на одну ступень. У меня была мечта иметь свою студию, со всеми удобствами и комфортом. И я решила осуществить ее: присмотрела аренду, заказала мебель и все необходимое для успешного старта. Я хотела, чтобы клиенты, приходя в мою студию, могли почувствовать себя королями, максимально расслабиться, выпить кофе, чаю с десертом и даже бокал шампанского, а, помимо процедур, нашим клиентам сделают легкий, расслабляющий массаж рук или ног.

Должны ли ногти отдыхать от маникюра?

— Рекомендуется давать отдых ногтям раз в год, но только в том случае, если появились какие-то дефекты ногтевой пластины из-за накопительного эффекта, например, пересушенность пластины. Если ногти в хорошем состоянии, то отдыхать им вовсе не обязательно.

Какие тренды сейчас популярны в маникюре?

— В 2023 году трендом считаются все нюдовые оттенки (кремовые, бежевые, светло-коричневые), френч, все оттенки красного и, конечно же, принты со звериными узорами.

У вас комфортная и уютная студия. Приглашаете ли вы других мастеров, сдавая им места в аренду?

— Да, я сдаю рабочие места мастерам, а в арендную плату включаются все условия для комфортной работы: охрана, видеонаблюдение, ежедневная уборка, коммунальные платежи, зона стерилизации, оборудованное рабочее место.

Ваши пожелания к Дню 8 Марта нашим читательницам.

— Желаю всем быть здоровыми и счастливыми, чтобы удача сопровождала вас всегда и везде. И не забывайте про ваши руки, любите себя и ухаживайте за собой. С большим удовольствием приглашаю вас ко мне в гости. Обещаю, вы останетесь довольны!



БАГИРА
САЛОН

+7 927 700 95 37

ул. 40 лет Победы, 96, ТД «Фрегат», офис 313А

OSTERIO MARIO

ИТАЛЬЯНСКИЙ РЕСТОРАН

НОВЫЙ БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ

для роскошного праздника • веселой свадьбы • детского дня рождения
презентаций и рабочих мероприятий

*Наслаждайтесь
каждым моментом!*

ДИОДНЫЙ ЭКРАН / СВЕТ / ЗВУК / ПОСАДКА ДО 80 ЧЕЛОВЕК

Приморский бульвар, 43

Узнать подробности и забронировать +7 (964) 967 86 30





ЯКОВЛЕВА ЮЛИЯ,
директор и создатель
студии «Подарыч»


ФОТОЗОНЫ И ШАРИКИ

ДЛЯ СТИЛЬНОГО
ОФОРМЛЕНИЯ
ВАШЕГО ПРАЗДНИКА!



ПОДАРЫЧ

СТУДИЯ «ПОДАРЫЧ»
ТОЛЬЯТТИ, ТРК «РУСЬ НА ВОЛГЕ», 1-Й ЭТАЖ

  +7 927 891 54 61

ДАРИМ 5 ШАРИКОВ С ГЕЛИЕМ
ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 3000 Р. ДО 01.04.2023
ПО ПРОМОКОДУ «ЖУРНАЛ «НАШ ТОЛЬЯТТИ»

WWW.GIFTACCENT.RU

23 ГОДА ЗАЖИГАЕМ ЗВЕЗДЫ

ra  **ashion**
model mgmt

*международное
модельное агентство*

*профессиональная
подготовка моделей*

*контракты с лучшими
зарубежными агентствами*

ТОЛЬЯТТИ САМАРА САРАТОВ
ra-fashion.ru +7 (8482) 200-900

КАСТИНГ



ARTESIAN
ПРИРОДНАЯ
ПИТЬЕВАЯ ВОДА

ДЛЯ ТЕХ,
КОМУ ВАЖНО
ЗДОРОВЬЕ

ПРОИЗВОДСТВО:

с. Ташёлка, ул. Ремнева, 22

(30 км от города, вдали от промышленных объектов, глубина скважины 73 м)

САМОВЫВОЗ:

- с. Тимофеевка, ул. Октябрьская, 69
- ТЦ «Арбуз», ул. Коммунальная, 32, секция 5



Удобное приложение



ДОСТАВКА



8 (8482) 23 75 75



8 987 169 76 32



INFO@ARTESIANTLT.RU



VK.COM/VODA_ARTEZIAN

Ваш праздник под ключ

Когда у вас намечается торжественное событие, начинает нарастать волнение. Для того, чтобы ваша подготовка прошла нежно и с легкостью, доверьтесь мне! Вместе мы разработаем идеи и концепции, я подберу для вас самые подходящие варианты подрядчиков, осуществлю вашу мечту и проконтролирую все до мелочей в день торжества!



www.eventmix.ru



+7 987 816 22 62

Организатор мероприятий
АНАСТАСИЯ КУЗЬМИНА

Вкусные и полезные десерты

«Воздушное наслаждение»

Нежнейшее воздушное «Птичье молоко»

Натуральный ароматный зефир без искусственных красителей и ароматизаторов с ПОНИЖЕННЫМ содержанием сахара на заказ

Роспись тортов и десертов в акварельной технике

ЕВГЕНИЯ ШКУРКИНА,
кондитер

LOVING YOU

+7 927 775 23 74

evgenija_tortik

Студия чистоты

УБОРКИ

генеральные, поддерживающие, после ремонта, помещения любого типа.

Берем на ежедневное обслуживание организации.

Клининговая компания «Студия чистоты»

+7 927 297 96 99
менеджер компании Ирина Анатольевна

71-65-77 офис

Профессионалы в сфере недвижимости

6 февраля 2023 года состоялся V Межрегиональный форум по недвижимости города Тольятти, организованный Тольяттинской гильдией риэлторов*.

В мероприятии приняли участие более 300 специалистов по недвижимости из Тольятти, Самары, Жигулевска, Сызрани, а также представители застройщиков, банков, страховых и оценочных компаний.

На пленарном заседании выступили представители Росреестра, администрации города, Социального фонда России и Нотариальной палаты.

Генеральные спонсоры форума — «Росбанк Дом», «Дом.РФ» и ВТБ. Также приняли участие в мероприятии Абсолют Банк, Ак Барс Банк, УБРИР, Почта Банк, страховые компании «Росгосстрах», «Югория», «Энергогарант», ВСК и оценочная компания «Судэксперт».

Главным гостем форума стала президент Российской гильдии риэлторов Ирина Леонидовна Зырянова.

Насыщенная программа обучения от ведущих спикеров России и Тольятти Максима Левченко, Елены Мельниченко, Дамира Шарафиева, Александра Шарахова, Асии Пашиной, специалистов портала «ЦИАН», проходила в трех секциях: для риэлторов, юристов по недвижимости и директоров агентств.

Участникам были предоставлены большие возможности для общения, получения полезных деловых связей и приобретения партнеров.

Форум — это уникальная возможность не только получить из первых рук информацию обо всех нововведениях, связанных с риэлторской, девелоперской, строительной отраслью, но и лично задать волнующие вопросы и получить ответы!



*Российская гильдия риэлторов — официально зарегистрированное название. Редакция придерживается написания «риэлтор».



mori cinema
сеть кинотеатров

ВСЕ ЗАЛ В ТВОИХ РУКАХ!

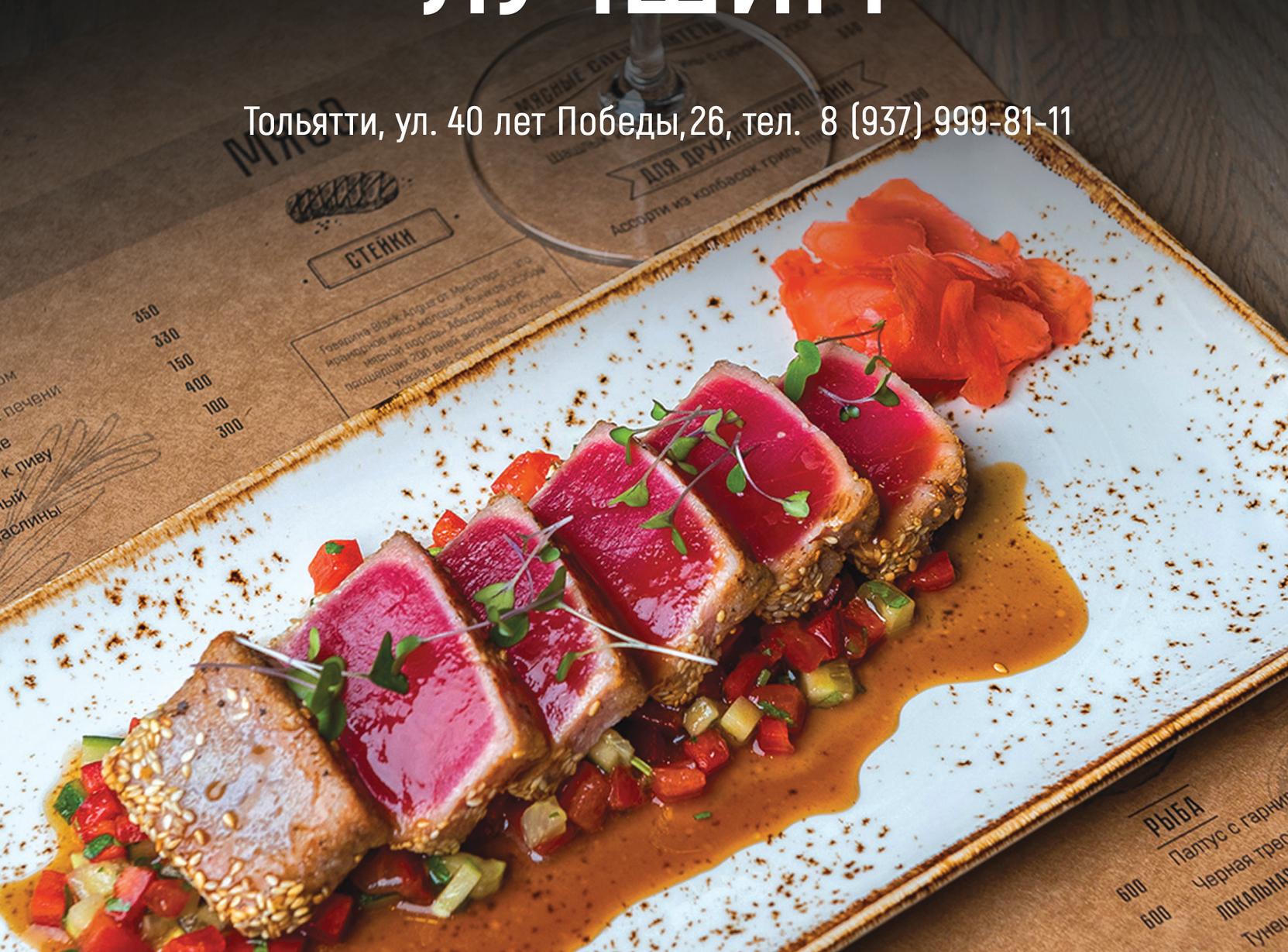
АРЕНДА ЗАЛА ОТ 3000 РУБ.

ЗАЯВКА  RENT@MORI-CINEMA.RU

ПОДРОБНЕЕ НА
WWW.MORI-CINEMA.RU

ВЕСНА С РИБАЙ ДЕЛИМСЯ ЛУЧШИМ

Тольятти, ул. 40 лет Победы, 26, тел. 8 (937) 999-81-11



СТЕЙКИ

350
330
150
400
100
300

Говядина Black Angus от McDonald's - 150
Ирландское мясо McDonald's Бьюкенс 150 руб.
Мясной пороск. Абэдрин-Анри.
Пороскешки 200 руб. (вместе с гарниром)
Утка без гарнира 300 руб.

РЫБА

Палтус с гарниром 600
Черная треска 600
Локальные 600
Тунец



Выбирая платье,
начни с лучшего!



БОЛЕЕ 20 ЛЕТ ОПЫТА РАБОТЫ.

СВАДЕБНЫЙ САЛОН-АТЕЛЬЕ MISS ALIN

Продажа готовых свадебных и вечерних нарядов

Индивидуальный пошив нарядов для праздничных мероприятий и фотосессий

Пошив эксклюзивных шубок, накидок для торжеств

Коллекции известных мировых брендов

Внимательный и компетентный персонал

Приемлемые цены

Уютная атмосфера для создания вашего неповторимого образа и воплощения любых идей

+7 937 662 62 74
+7 987 982 19 37

miss_alin_wedding
irina_ershova_tlt

ул. Спортивная, 4в, ТД «Малина»,
ул. Юбилейная, 93, ТОЦ «BRENT», офис 214