

# САМАРА

№1 (9) 2022

**Рузалия  
НАСЫРОВА,**

заместитель министра  
сельского хозяйства  
и продовольствия  
Самарской области



Инициатива «Лента Премии»  
Самарская область  
**ДИПЛОМ**  
лауреата в номинации  
«За эффективную реализацию  
аграрной политики»  
Министерство  
сельского хозяйства  
и продовольствия  
Самарской области

# НАДЕЖНЫЕ ПОМОЩНИКИ ВАШЕМУ ЗРЕНИЮ

Центр коррекции зрения «Линза-Контакт» является правопреемником ООО «Линза», созданный 31 год назад на базе лаборатории контактной коррекции зрения, при Самарской офтальмологической больнице им Т.И. Ерошевского. Традиции школы Тихона Ивановича Ерошевского успешно применяются и совершенствуются коллективом центра.

## Поэтапный подход к обследованию каждого пациента:

- Офтальмологическое обследование с обязательной компьютерной диагностикой.
- Лечение на аппаратах «Визотроник», «АТОС», «ИЗОН».
- Медикаментозное лечение близорукости.
- Подбор и изготовление простых и сложных очков.
- Коррекция мягкими, газопроницаемыми (жесткими, дневными) контактными линзами.

## Центр оснащён современным офтальмологическим оборудованием.

### Осуществляется подбор и выдача:

- 1 Жёстких, газопроницаемых контактных линз из английского материала по авторской методике ЦКЗ «Линза» для сложных форм роговицы глаза (астигматизм, кератоконус).
- 2 Мягких контактных линз различной гидрофильности, дизайна, частоты замены: традиционные, плановой замены, биосовместимые, силиконгидрогелевые, лечебные, меняющие цвет глаз.
- 3 Простых и сложных очков.

Лицензия ЛО-63-01-004703 от 19 июля 2018г.



**ИЩЕРЯКОВА  
НИНА АЛЕКСЕЕВНА,**  
врач-офтальмолог высшей  
категории, действительный член  
(академик) Академии М.Т.Н.



**Самара,  
ул. Ерошевского, 31**  
+7 (846) 336-75-89  
+7 (991) 396-66-89

**Самара, п. Управленческий,  
ул. Парижской Коммуны, 21**  
+7 (846) 950-20-25  
+7 (939) 810-45-45

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ВСЕГДА РАДЫ ВАМ ПОМОЧЬ  
В НАШЕМ ЦЕНТРЕ!



**31 год**  
успешной работы



**Доступные цены,**  
скидки, акции



**Результат -**  
довольные пациенты

## 10 НАША МЕДИЦИНА

**Наталья Кох:**

«Сфера дополнительного образования сегодня востребована всеми и постоянно»

## 14 НАША МЕДИЦИНА

**Армен Бенян:**

«Уверен, что весь комплекс мер позволит справиться со сложившейся ситуацией»

## 32 ФИНАНСЫ

**Владимир Ковресьев:**

«Денег в мировой экономике сейчас больше, чем активов, которые можно на них купить»

## 64

СОБЫТИЕ

Нам есть,  
кем гордиться



**Виктор Акопьян:**  
«Развитие системы образования – процесс постоянный и безостановочный»



Журнал «Наша Самара». Учредитель и издатель: ООО Издательский дом «Руссо и Ко». Главный редактор: Олег Владимирович Колышкин. Адрес редакции: 445047, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 28, офис 1. Адрес учредителя и издателя: 445031, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 48, кв. 161. Телефоны: 8 (8482) 77-00-91, 77-00-92. Отпечатано в типографии ООО «Принт-ру», 443070, Самарская область, г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, д. 3а, корп. 2. Тираж: 5000 экз. Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 05.04.2019г., регистрационный номер ПИ № ТУ 63-00959. Номер выпуска 1 (9). Дата выхода в свет 04.02.2022 г. 16+. РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За содержание рекламных и информационных материалов, публикуемых с использованием макетов заказчиков, редакция ответственности не несет. За качество печати ответственность несет типография.

# Вкус отличного настроения

**Виктория Яковлева,**  
директор чайно-кофейных бутиков «Gutenberg»:

«Чай и кофе – моя страсть и моя профессия. Это целый мир, в который мы с моей командой погружаем наших гостей. И они возвращаются снова и снова. Для нас это больше, чем магазины. Это уютные вечера, тёплые беседы, активное начало дня и наслаждение процессом в любое время суток.»

**GUTENBERG**

Компания «Gutenberg» более 25 лет импортирует чай и кофе с самых популярных плантаций мира.

В наших магазинах представлены как популярные, всеми любимые сорта кофе и чая, так и эксклюзивные продукты для настоящих гурманов и ценителей.

Каждый найдёт здесь что-то для себя и своих близких:

- Более 120 видов чая на любой вкус
- Лучшие сорта ароматного кофе со всего мира
- Изысканная посуда из стекла, глины, чугуна, фарфора, керамики и меди
- Мармелад и джем ручной работы
- Мёд-суфле с различными топингами марки Peroni
- Сладости из бельгийского шоколада марки Chokodelika
- Подарочные наборы на любой праздник, с учетом ваших пожеланий



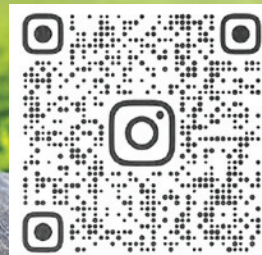
При заказе от 1500 р  
бесплатная доставка  
в черте города.

Ждем Вас каждый день  
с 10:00 до 22:00

ТЦ «Гудок»,  
ул. Красноармейская, 131  
(напротив ГМ «Лента»)  
8(919)800-96-44

ТРЦ «Мегасити»,  
ул. Новосадовая, 160М  
(напротив СМ «Перекресток»)  
8(919)809-87-74

@ gutenberг\_smr



По промокоду «Наша Самара» скидка 15% до 31.03.2022г.

# У НАШЕЙ ОБЛАСТИ БОЛЬШОЙ ПОТЕНЦИАЛ В АПК



Становится реальностью тот факт, что Самарская область, ежегодно наращивая производство сельскохозяйственной продукции, делает уверенные шаги по самообеспечению продуктами питания, при этом, находя ресурсы и для экспорта. Достижениями и успехами отрасли поделился министр сельского хозяйства и продовольствия Самарской области **Николай Владимирович Абашин**.

**Н**иколай Владимирович, 2021 год выдался сложным для всех. Каким он стал для регионального агрокомплекса?

– У нас в области работает свыше 1,5 тыс. сельхозорганизаций и 2 тыс. крестьянско-фермерских хозяйств, занимающихся производством продукции растениеводства и животноводства. Ими собрано 1,9 млн тонн зерна. Это соответствует средним многолетним значениям и обеспечивает внутренние потребности региона в зерне и позволяет осуществлять экспортные поставки. Собрано 930 тыс. тонн подсолнечника, в специализированных хозяйствах собрано более 104 тыс. тонн картофеля и 127 тыс. тонн овощей открытого грунта.

Наблюдается рост молочной продуктивности коров в сельскохозяйственных организациях области. По предварительной оценке, в 2021 году она составит 6780 кг.

Продолжается реализация региональных составляющих национальных проектов «Международная кооперация и экспорт» и «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы», а также государственной программы «Комплексное развитие сельских территорий Самарской области».

**Что и кому мы сегодня продаем и что планируем продавать в будущем?**

– По данным ФГБУ «Агроэкспорт», за 2021 г. общий объем экспорта продукции АПК Самарской области составил 280,6 млн долларов США. Наиболее крупные поставки предприятиями региона были осуществлены в Узбекистан, Турцию, Казахстан, Финляндию, Таджикистан, Беларусь и Данию.

Необходимо отметить, что в 2021 году наблюдается расширение номенклатуры экспортируемой продукции. Увеличилось количество экспортных позиций, в том числе расширен ассортимент экспорта рыбной продукции.

**Какие гарантии качества нашей продукции мы можем дать?**

– Для обеспечения гарантии качества продуктов питания, повышения конкурентоспособности и продвижения продукции местных товаропроизводителей по поручению Губернатора Самарской области Д.И.Азарова в регионе создана и действует система добровольной сертификации «Самарское качество». Знак соответствия «Самарское качество» является гарантом, что перед покупателем качественный продукт, произведенный в Самарской области. Продукция сертифицируется уполномоченными органами, что позволяет обеспечить высокое и стабильное качество производства.

**Как стоит сегодня кадровый вопрос в агрокомплексе? Хватает ли людей, идут ли люди работать в сельское хозяйство вообще?**

– Основная мотивация для молодых специалистов любой отрасли – это работа, место жительства и условия быта, и здесь много зависит от работодателя. Сегодня значительные меры по привлечению молодежи на предприятия АПК осуществляются в рамках государственной программы Самарской области «Комплексное развитие сельских территорий Самарской области на 2020–2025 годы». Наибольшую заинтересованность в организации практики студентов на своей производственной базе в прошлом году проявили ООО «Радна», ООО «Перспектива «КС», АО «Сургутское», ООО Компания «БИО-ТОН», ЗАО «Бобровское», ГУП СО «Купинское». Всего 20 организаций. В 2021 году они привлекли на практику 177 студентов Самарского государственного аграрного университета. Дополнительным бонусом для студентов, наряду с приобретаемым опытом работы на ведущих предприятиях сферы АПК региона, является оплата их труда.

У НАС В ОБЛАСТИ РАБОТАЕТ СВЫШЕ 1,5 ТЫС. СЕЛЬХОЗОРГАНИЗАЦИЙ И 2 ТЫС. КРЕСТЬЯНСКО-ФЕРМЕРСКИХ ХОЗЯЙСТВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПРОИЗВОДСТВОМ ПРОДУКЦИИ РАСТЕНИЕВОДСТВА И ЖИВОТНОВОДСТВА. ИМИ СОБРАНО 1,9 МЛН ТОНН ЗЕРНА.

**Каким кадрам и из каких учебных заведений будут рады в вашей отрасли, каких специалистов сегодня не хватает?**

– В агропромышленном комплексе Самарской области всегда существует потребность в кадрах. Имеются вакансии агрономов, зоотехников, ветеринаров, подсобных рабочих, трактористов-машинистов и т.д. Для удовлетворения потребности организаций АПК в специалистах среднего звена и квалифицированных рабочих, на сельских территориях расположены 19 государственных бюджетных профессиональных образовательных учреждений, готовящих кадры для агропромышленного комплекса. В этих образовательных учреждениях обучаются свыше 5 тысяч человек по различным профессиям и специальностям.

На основании задач по импортозамещению и повышению уровня самообеспеченности Самарской области идет выстраивание системы подготовки кадров путем открытия новых профессий и специальностей. Специалистов с высшим образованием для агропромышленного комплекса готовит федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный аграрный университет». Ежегодно университет выпускает более 250 специалистов очной формы обучения.

**Как сегодня обстоят дела с финансированием отрасли? Какие направления в приоритете?**

– В 2021 году на финансирование сельского хозяйства Самарской области предусмотрены средства в объеме 5 млрд рублей, в том числе за счет областного бюджета – 2,9 млрд рублей. В целях поддержки местных сельхозтоваропроизводителей государственная поддержка оказывается по 41 направлению. Также аграрии могут привлекать льготные инвестиционные и краткосрочные кредиты по ставке, не превышающей 5% в год.

В 2022 году приоритетными направлениями по-прежнему останутся молочное и мясное скотоводство. Большое внимание будет уделяться сельскохозяйственному страхованию – одному из факторов финансовой стабильности сельхозтоваропроизводителей, осуществляющих деятельность в зоне рискованного земледелия. Новшеством станет субсидирование затрат на ипподромные испытания племенных лошадей.

**Как вы оцениваете награду — премию «Профессионал года-2021», которая была вручена Вам в конце прошлого года?**

– Это награда людей, занятых в агропромышленном комплексе. У отрасли большой потенциал, в сельскохозяйственном секторе замечательные труженики и профессионалы своего дела. Пользуясь случаем, хочу им пожелать в этом году благоприятной погоды и доброго урожая!

# В ПОИСКАХ ФЕРМЕРСКОГО СЧАСТЬЯ

В развитии фермерства заложен огромный потенциал по развитию производства сельскохозяйственной продукции региона и обеспечению его населения важными и ценными продуктами питания. Что же движет сегодня людьми заниматься и развивать собственное фермерское хозяйство? О своих начинаниях рассказывают супруги **Галия и Ильдар Яндудины**.



**К**ак вы, занимаясь своим бизнесом в других направлениях, пришли к решению заняться еще и фермерством?

– Одно другому не мешает, просто захотелось попробовать что-то новое и очень востребованное сегодня. В других направлениях ощущается достаточно большая конкуренция, а сельское хозяйство, как нам кажется, имеет хорошие точки входа, учитывая, что им у нас занимается чуть больше 5% трудоспособного населения области.

**Почему именно фермерство?**

– Потому что все начинается от земли, от того, насколько по-хозяйски, экономно и эффективно ей пользуются. Труд на земле может обеспечить очень многими продуктами, природными материалами. Ну и конечно, это простор, более размеренный, не суетливый, здоровый образ жизни.

Фермерство – это не просто работа, это образ жизни. Мы сторонники развития частного фермерского хозяйства, садоводства, где разводят домашнюю птицу, скот, выращивают овощи и фрукты.

Смотря на полки наших магазинов, особенно средней ценовой категории, видно, что еще не хватает отечественной продукции высокого качества. А очень хотелось бы, чтобы молодое поколение росло на здоровой и качественной еде.

**Рассчитываете ли вы на поддержку государства в этом вопросе?**

– Да, мы изучаем и этот вопрос. У нас в области есть программа по развитию сельского хозяйства, которое продвигает профильное министерство. Эта программа предполагает комплексное развитие и повышение эффективности сельского хозяйства. Также в условиях различных эмбарго важна и политика импортозамещения, которая предполагает дополнительные вложения в эту отрасль для получения весомых результатов. Мы надеемся, что финансовая помощь в каких-то масштабах в наших начинаниях от государства будет.

**Какая инфраструктура, в идеале, вам видится в сельской местности для того, чтобы можно было нормально жить и работать?**

– Первое – это, конечно, чтобы были хорошие дороги, трассы. Чтобы содержались они в порядке и чистились, к примеру, оперативно от снега. Коммуникации необходимы, связь, интернет. Электричество, газ также чтобы были в постоянном, бесперебойном доступе. В какой-то разумной близости была бы школа для детей, больница, охрана правопорядка оперативно бы работала. Это пожалуй, базовые требования, при наличии которых жизнь в сельской местности перестанет отпугивать людей проблемами и начнет наоборот, привлекать выгодными перспективами.

**ОЧЕНЬ ХОТЕЛОСЬ БЫ, ЧТОБЫ МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ РОСЛО НА ЗДОРОВОЙ И КАЧЕСТВЕННОЙ ЕДЕ.**

Сегодня в интернете много видеоканалов, созданных людьми, переехавшими из города в деревню и начавшими новую жизнь. Они охотно делятся опытом, плюсами и минусами фермерской жизни. Вы вдохновляетесь чьими-то примерами?

– Да, сегодня много интересного в интернете на тему обустройства в сельской местности, развития фермерских хозяйств, люди рассказывают, делятся просто бесценным опытом. Это надо смотреть, впитывать все лучшее, лишней такая информация точно не будет. В целом мы поддерживаем тенденцию, что все больше людей выбирают сельский труд, причем не возвращаются к каким-то примитивным формам труда – коса, мотыга, лопата. Очень с умом все делается, с применением хорошего, качественного инструмента, новых технологий, техники. К примеру, солнечные батареи используют для работы колодезных насосов, и таких умных примеров все больше и больше.



# ЧТО ПОСЕЕШЬ, ТО И ПОЖНЕШЬ

Культивирование качественных семян рентабельных сельхозрастений — залог успешного, результативного труда производителей. В Самарской области в 2021 году услуги товаропроизводителям по направлениям семеноводства и защиты растений оказывало Федеральное государственное бюджетное учреждение (ФГБУ) «Россельхозцентр».



## КАЧЕСТВУ СЕМЯН – ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

Проверка семян на качество — работа необходимая и своевременная, влияющая на итоговый результат. В этом году по области было проверено на посевные качества 205 тыс. тонн семян озимых и яровых культур, из них в рамках госзадания было проверено 117,9 тыс. тонн. Оригинальных и элитных семян по яровым культурам составило 19,8%, по озимым 15,5%. Всего было выдано 2028 сертификатов соответствия, в основном, для зерновых, картофеля, плодовых растений. По линии консультационного пункта были реализованы саженьцы плодовых культур в количестве 1392 штуки, семена лука-севка - 600 кг.

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАЩИТЫ РАСТЕНИЙ

В целях защиты растений в 2021 году по области проведен фитосанитарный мониторинг на площади 2 млн. га. Фитоэкспертиза семян составила 172 тыс. тонн, что составляет 79% от высеянных семян. В течении вегетационного периода были выявлены и проведены мероприятия по борьбе с сорными растениями на площади 1028 тыс. га, борьба с вредителями на площади 59 тыс. га., борьба с болезнями с/х растений – 445 тыс. га, произведено и реализовано 50 тонн биопрепаратов и гуматов. Совместно с предприятием ООО «Медпром» филиал уже 2

года занимается экологическим сбором и утилизацией тары из-под пестицидов, ежегодно увеличивая объёмы более чем в 2 раза.

## ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

В следующем году продолжатся первоочередные работы филиала по таким направлениям, как цифровой фитосанитарный мониторинг вредителей, болезней и сорняков на сельхозугодьях, ведение электронного документооборота по мониторингу проверки качества семенного материала в программе «АгроСемЭксперт». Будет увеличено производство биопрепаратов «Гумат Здоровый Урожай 7», «Ризоплан Ж», «Псевдобактерин ЧЖ», продвижение сортов отечественной селекции, расширение ассортимента услуг в области семеноводства и защиты растений

Испытательная лаборатория прошла подтверждение своей компетентности в национальной системе Росаккредитации, на очереди расширение области ее деятельности, предусмотрена модернизация материально-технической базы учреждения и освоение новых видов деятельности.

Яровые зерновые, зернобобовые, а также озимые культуры на 98% представлены в Самар-



ской области сортами отечественной селекции. На 60% производителями этих сортов являются НИИСХ им. Тулайкова и НИИСС им. Константина.

В 2021 году в области было высажено 13,4 тыс. тонн кондиционных семян картофеля на площади 3,687 тыс. га. Семян отечественной селекции высажено 0,493 тыс. тонн или 4%, зарубежной селекции – 12,5 тыс. тонн, или 93%. Увеличение доли отечественной селекции составило 2%. Под урожай 2022 года в хозяйствах Самарской области заложено почти 29 тыс. тонн семенного картофеля.

## СПОСОБСТВУЯ РАЗВИТИЮ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ СЕЛЕКЦИИ И СЕМЕНОВОДСТВА

Филиал ФГБУ «Россельхозцентр» и ООО «RU SEED» заключили дилерский договор на продвижение сортов и гибридов подсолнечника и сои отечественной селекции по нашему региону. В настоящий момент ООО «RU SEED» сотрудничает с ГБНУ ФНЦ ВНИИМК им В.С. Пустовойта – ведущим центром Российской Федерации в области селекции и семеноводства масличных и эфиромасличных культур с более чем вековой историей. Целью совместной деятельности является развитие отечественной селекции и семеноводства. Производство семян ведется с соблюдением полного комплекса технологических мероприятий, включающих в себя 4-6 сортовых прополок, контролируемых нашими специалистами, с соблюдением пространственной изоляции – 3000 м на полях с высоким агрофоном. Впоследствии семена доводятся до посевных кондиций с учетом всех требований на современном заводе, расположенном в Краснодарском крае.



САМАРА, УЛ. ВЕТЛЯНСКАЯ, 47  
8 (846) 930-50-71  
ROSSELHOSCENTER.COM

# Сфера дополнительного образования сегодня востребована всеми и постоянно



**ЗАЛОГ КАЧЕСТВЕННОЙ МЕДИЦИНЫ – ЭТО НЕРАВНОДУШНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ, ПОМНОЖЕННЫЙ НА УРОВЕНЬ ЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.**

Объем профессиональных знаний с каждым годом растет просто в немыслимых прогрессиях. И перед каждым специалистом из любой отрасли встает вопрос - как получить дополнительное образование, повысить уровень своих знаний и навыков. Именно в этой ситуации на помощь приходит система Дополнительного профессионального образования. О богатом опыте работы и достижениях в этой области рассказывает **Наталья Васильевна Кох**, ректор Региональной академии делового образования (РАДО), председатель Межрегионального профсоюза предпринимателей.

**В**ашей Академии в начале этого года исполнилось 26 лет. Как создавался проект «РАДО»? В чем его успех? – Дополнительное профессиональное образование (ДПО) как отдельное направление зародилось в первой половине 20-го века. Но наиболее активное развитие ДПО началось в 1994-95 гг. В то время и была основана Региональная академия делового образования – маленький учебный центр со штатом в 5 человек, оказывающий услуги в области охраны труда. Тогда об успехе как-то и не думалось, важно было удержать дело, оправдать доверие людей. Уже потом, годы спустя, огромный труд команды единомышленников помог получить первые результаты. Да, мы радуемся нашим маленьким и большим победам, но мы никогда не говорим, что мы сделали все, что могли. Я знаю куда нужно двигаться, чтобы открыть новые горизонты в сфере дополнительного профессионального образования, и останавливаться мы не намерены.

**Как вы в целом оцениваете состояние системы ДПО?**

– По данным BusinessStat, после роста рынка ДПО в 2016-2019 гг. почти на 30%, за последние пару лет наметился спад, связанный с карантинными мерами и общим ухудшением экономической ситуации. В сфере образования и медицины из-за дополнительной нагрузки, связанной с эпидемией, плановое повышение и подтверждение квалификации было перенесено на более поздние сроки. Сильного падения рынка позволило избежать быстрый переход к дистанционным формам обучения. Кстати, мы были одними из первых среди учреждений ДПО в России, кто смог оперативно перестроить процессы и адаптироваться к новым условиям.

**Какие услуги и направления являются наиболее востребованными на рынке ДПО и почему?**

– Формы дополнительного профессионального образования разные. Это повышение квалификации и профессиональная переподготовка. И то, и другое одинаково востребовано. Повышение квалификации – это курсы от 16 часов. Они как раз и составляют концепцию непрерывного образования, поскольку в большинстве своем их обязательная регулярность, установленная нормативными актами, не реже 1 раза в 5 лет.

Профессиональная переподготовка – программы продолжительностью от 252 до 1008 часов. Необходимость такого вида обучения вызвана внедрением профессиональных стандартов и обязательным соответствием образования занимаемой должности, а также случаями, когда человек хочет сменить свою профессию.

#### Какие направления обучения для вас являются приоритетными?

– Так сложилось, что последние 5 лет приоритетным направлением для нас является медицина. Это напрямую связано с политикой Минздрава, направленной на необходимость постоянного совершенствования медицинскими работниками своих компетенций. На сегодняшний день мы разработали и зарегистрировали в Минздраве порядка 1 500 программ повышения квалификации для врачей и среднего медицинского персонала и практически по любой медицинской специальности у нас можно найти программу.

Летом прошлого года после многочисленных обращений наших слушателей мы разработали и внедрили новый продукт – сопровождение подготовки медицинских работников к периодической аккредитации. Для оказания услуги на должном уровне мы привлекли штат юристов и специалистов-методологов, досконально изучивших специфику процедуры подготовки и прохождения периодической аккредитации. Однако, мы ни в коей мере не забываем про другие направления: экономика, образование, строительство, транспорт и, конечно же, охрана труда – всего более 30 направлений, по всем мы продолжаем разрабатывать программы и готовить специалистов.

#### Как создаются новые программы, применяются новые технологии, подбирается персонал преподавателей?

– Все наши программы разработаны в соответствии с требованиями профессиональных стандартов и ФГОС (федеральных государственных образовательных стандартов) Все медицинские и фармацевтические программы зарегистрированы Минздравом РФ, что говорит о высоком профессиональном уровне разработчиков и актуальности контента. Мы располагаем штатом собственных специалистов-разработчиков и также привлекаем лучших специалистов из разных областей. Только после оценки независимых экспертов, утверждения научно-методическим советом программы выкладываются на образовательную онлайн-платформу. Долгое время для обучения мы пользовались готовыми системами, но, как показала практика, ни одно из предложений не может полностью решить все наши задачи. Тогда мы приняли решение разработать собственную образовательную онлайн-платформу, штат собственных разработчиков работал практически без выходных и теперь она, как живой организм, постоянно совершенствуется за счет новейших технических решений. Я полностью уверена в надежности нашей образовательной платформы, в ее очевидных преимуществах и огромном потенциале.

**Я ЗНАЮ КУДА НУЖНО ДВИГАТЬСЯ, ЧТОБЫ ОТКРЫТЬ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ В СФЕРЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, И ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ МЫ НЕ НАМЕРЕНЫ.**

# РЕГИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ EST. ДЕЛОВОГО 1996 ОБРАЗОВАНИЯ

ПАРТНЕР ПРОЕКТА «НАША МЕДИЦИНА»

#### Какова география ваших слушателей?

– Благодаря дистанционным технологиям обучение доступно практически всем – от Калининграда до Сахалина, от Мурманска до Северного Кавказа – всего более 350 городов и населенных пунктов по всей России – это география наших слушателей.

#### Расскажите о сотрудничестве с медицинскими учреждениями.

– Сложно точно сказать, сколько медицинских учреждений обучают у нас свой персонал. По моим примерным подсчетам – более 5000. Это и большие учреждения, и небольшие центры по всей России. Нам важен каждый клиент, каждый слушатель. Ведь залог качественной медицины – это неравнодушный специалист, помноженный на уровень его профессиональной подготовки. И не столь важно, в каком месте он работает, для нас нет второстепенных клиентов.

#### Вы каждый год выступаете инициатором таких мероприятий, как медицинская премия, проекты, касающиеся медицины. В чем ваш интерес?

– Во-первых, сказать огромное спасибо людям этой героической профессии. Мы ежедневно живем обычной жизнью, пока люди в белых халатах каждый день заглядывают в лицо смерти, изменив на долгие месяцы ритм своей жизни. Они отдают силы для нашего здоровья, но кому-то из них пришлось отдать свою жизнь.

В память о тех, кто погиб, и в благодарность тем, кто продолжает стоять на страже нашего здоровья, мы проводим такие мероприятия. Ценен труд всех медицинских работников, которые работали тяжело, с большим напряжением. У многих за плечами тысяча операций и спасенных жизней. И важно дать им внимание, которое они заслужили.

#### В чем вы находите удовлетворение в вашей работе?

– Лучшим доказательством важности того, чем мы занимаемся вот уже 26 лет, служат благодарные отзывы наших слушателей. Они возвращаются к нам снова и снова, рекомендуют нас, как надежную и профессиональную команду, мотивируют нас двигаться вперед, расти и развиваться, чтобы предложить лучший продукт. Доверие – вот что ни в коем случае нельзя потерять. Я благодарна каждому из более 600 000 наших слушателей за их выбор. Мы рассмотрим любой вопрос, даже самый безнадежный, даже если до этого другие отказались помочь, изучим ситуацию, предложим несколько вариантов и вместе найдем лучшее решение. Так мы выстраиваем наши взаимоотношения, следуя своей годами наработанной репутации друга и помощника. Все это и делает меня счастливым человеком!



АРМЕН БЕНЯН:

**«Уверен, что весь комплекс мер  
позволит справиться  
со сложившейся ситуацией»**

Что происходит сегодня в региональной медицине? Как врачи справляются с новой атакой коронавируса? Каковы перспективы и методы борьбы? Именно об этом рассказывает министр здравоохранения Самарской области **Армен Сисакович Бенян**.

**А**рмен Сисакович, как вы оцениваете ситуацию с пандемией в Самарской области? Можно ли сказать, что она находится под контролем?

– В настоящий момент повсеместно идет новый виток пандемии. Он обусловлен появлением нового штамма – «омикрон», который характеризуется более высокой заразностью, и, как следствие, более высоким коэффициентом репродукции. Для страны это уже пятая волна, а для нашего региона четвертая, поскольку в середине прошлого года в результате совместных усилий руководства региона, населения, Министерства здравоохранения, Роспотребнадзора нам удалось сдержать третью волну. У нас не было взрывного характера роста заболеваемости и последующие показатели общей заболеваемости, летальности и смертности были в нашем регионе существенно ниже, чем в большинстве регионов РФ. Мы уверены, что весь комплекс мер позволит и сейчас справиться со сложившейся ситуацией.

Что является важным в профилактике пандемии?

– В период пандемии заболеваемость везде одинаковая и основной вопрос в выявляемости. Мы в день тестируем до 19-20 тысяч человек. Это в 1,5-2 раза выше нормативов по стране, и это позволяет раньше выявлять, диагностировать и начинать лечение. Это и называется управлением эпидемическим процессом и контролем над ним. Другое дело, что профилактические меры, которые должно принимать население — ношение масок, гигиена рук, социальное дистанцирование, режимы изоляции – это вопрос самоконтроля каждого человека, и если человек это понимает и исполняет, то и рисков заразиться у него существенно меньше. Самым важным инструментом профилактики является вакцинация. Вакцина — это безопасный метод предупреждения заболевания, искусственный метод создания иммунитета. Он не сопровождается какими-то осложнениями, не имеет летальных исходов. Он создает достаточно длительный иммунитет — как минимум полгода. Время иммунитета будет растягиваться, но на первом этапе пандемии этого достаточно. Большие пандемии в истории человечества длились по 2-4 года, и сейчас, по сути, пройдя большой отрезок жизни, мы все еще находимся в пути. Иметь на первом этапе иммунитет в течение полугода достаточно хорошо. 96% вакцинированных не заболевают. Но эффективной может быть только совокупность мероприятий — надо продолжать носить маски, соблюдать режим самоизоляции, социальную дистанцию. Если все это делать и соблюдать, то риски будут минимальными.

Парадокс в том, что у нас высокий темп вакцинации идет в период высокого уровня заболеваемости. Даже те, кто отрицает вакцинацию, начинают понимать, что без нее не обойтись, и когда будет высокий уровень вакцинации, то будет снижаться заболеваемость. Здесь прямая причинно-следственная связь.

На каких позициях по вакцинации находится наш регион?

– По разным методикам подсчета наш регион находится на 8–12 месте по охвату вакцинацией. Выполнено 82% от плана,



**В 2021 ГОДУ ДЛЯ ОБЛАСТНОГО  
ОНКОДИСПАНСЕРА ПРИОБРЕТЕНО  
38 ЕДИНИЦ ОБОРУДОВАНИЯ,  
В ТОМ ЧИСЛЕ «ТЯЖЕЛОЕ»:  
АНГИОГРАФ, РЕНТГЕНОВСКИЙ  
АППАРАТ, МАММОГРАФ И АППАРАТ  
БРАХИТЕРАПИИ.**

привито более 1 млн. 665 тысяч человек. Предстоит привить еще около 300 тысяч человек, которые еще не прививались ни разу. Около 300 тысяч человек у нас привито повторно, кампания продолжается, вся инфраструктура задействована. Работает 200 пунктов вакцинации, из них 10 круглосуточно, 24 мобильных комплекса, 55 мобильных бригад. Доступность вакцинации – абсолютная, мы активно работаем с населением - разъясняем, напоминаем, убеждаем делать прививки.

Работу Правительства уже называют цифровым, как в этом отношении работает Минздрав, как почувствовал на себе это рядовой пациент?

– Пандемия ускорила процессы цифровизации. За три года участия в проекте «Здравоохранение», инициированном президентом страны Владимиром Путиным, нам действительно удалось многое оцифровать и выполнять дистанционно, чтобы минимизировать непосредственные контакты.

ПО РАЗНЫМ МЕТОДИКАМ ПОДСЧЕТА НАШ РЕГИОН НАХОДИТСЯ НА 8–12 МЕСТЕ ПО ОХВАТУ ВАКЦИНАЦИЕЙ. ВЫПОЛНЕНО 82% ОТ ПЛАНА, ПРИВИТО БОЛЕЕ 1 МЛН. 665 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК. ПРЕДСТОИТ ПРИВИТЬ ЕЩЕ ОКОЛО 300 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЕ ЕЩЕ НЕ ПРИВИВАЛИСЬ НИ РАЗУ.



На уровне поликлиник – это дистанционная выдача больничных листов, их открытие, продление и закрытие. Это дистанционные консультации, телемедицина. Если за 2020 год во всем регионе было выполнено около 900 телемедицинских консультаций, то за 2021 их было 40 тысяч. Амбулаторное лечение на дому проходит 75% пациентов с COVID-19. Мы запустили роботизированный опрос и чат-боты, которые ежедневно задают ключевые вопросы пациентам для оценки их состояния. Результаты опроса заносятся в систему, передаются врачам, при ухудшении состояния организуется выезд медработника на дом. У пациентов со стабильным состоянием продолжается дистанционный мониторинг.

На уровне стационаров – это создание центрального архива медицинских изображений. Теперь данные рентгенографии, компьютерной томографии, выполненные в любом учреждении Самарской области, загружаются в единую базу. Созданы региональные консультационные центры, где можно посмотреть эти снимки в течение пяти минут, дать экспертное мнение и помочь конкретному врачу в диагностике и лечении больных.

На уровне стационаров проводим мониторинг свободного коечного фонда, что дает возможность понимать пик нагрузки при госпитализации. И эта работа проводится по несколько раз в день, чтобы не создавать очереди в приемных отделениях, чтобы пациенты быстрее получали стационарную помощь.

Важным элементом является контроль за лекарственным обеспечением. Мы можем проследить движение каждого лекарственного препарата до момента его назначения пациенту. Это позволяет лучше оценивать запасы и контролировать расход. Активная работа в плане цифровизации продолжается.

**Коронавирус не отменил другие заболевания: сердечно-сосудистые, онкологические, легочные и другие. Как сейчас выстроен процесс оказания помощи таким пациентам?**

– В эпоху пандемии были определены те направления, которые ни в коем случае нельзя было приостанавливать. Это онкологическая и сердечно-сосудистая службы. По федеральным проектам идет оснащение медучреждений новым оборудованием, выделяются дополнительные средства на обеспечение медикаментами больных сердечно-сосудистыми заболеваниями. Всех пациентов, перенесших острые сердечно-сосудистые события, мы обеспечиваем бесплатными лекарствами до двух лет от момента развития болезни. То же самое касательно онкологических пациентов. Ежегодно увеличивается финансирование на лечение, оснащаем специализированные учреждения новейшим оборудованием. В 2021 году для областного онкодиспансера приобретено 38 единиц оборудования, в том числе «тяжелое»: ангиограф, рентгеновский аппарат, маммограф и аппарат брахитерапии. Онкослужба Тольятти также получила 4 единицы современного оборудования. Открыли шесть центров амбулаторной онкологической помощи за 3 года. В этом году создадим еще три. Это позволяет уже на этапе поликлиники оказать необходимую диагностическую помощь, поставить диагноз и при необходимости своевременно начать лечение в специализированном диспансере.



## АМБУЛАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НА ДОМУ ПРОХОДИТ 75% ПАЦИЕНТОВ С COVID-19. МЫ ЗАПУСТИЛИ РОБОТИЗИРОВАННЫЙ ОПРОС И ЧАТ-БОТЫ, КОТОРЫЕ ЕЖЕДНЕВНО ЗАДАЮТ КЛЮЧЕВЫЕ ВОПРОСЫ ПАЦИЕНТАМ ДЛЯ ОЦЕНКИ ИХ СОСТОЯНИЯ.

**Хватает ли специалистов в нашем регионе, достаточна ли материально-техническая база?**

– В решении кадровых вопросов помогают два крупных университета — Самарский государственный медицинский университет и университет Реавиз, а также четыре колледжа. Безусловно, приток новых специалистов в наше время стал очень актуален, поскольку сформировался и отток кадров. Это достаточно долгий процесс, над которым мы работаем, создавая социальные условия для медработников. Действуют программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер», увеличены стартовые выплаты при устройстве молодых специалистов на наиболее востребованные специальности от 166 до 200 и 300 тысяч рублей. Благодаря решению главы региона Дмитрия Игоревича Азарова мы создаем льготные условия по ипотеке для тех, кто едет в сельские муниципальные образования. Медицинским работникам выдается служебное жилье, соответственно идут мероприятия по увеличению заработной платы. Сегодня медицинские работники — важнейшая часть общества, отвечающая за здоровье людей в эпоху пандемии и правительство региона всячески старается о них заботиться. Всего в системе работает 42 000 медработников и их количество планомерно увеличивается.

Материально-техническая база достаточна, а пандемия стала неким ускорителем. В регионе достаточно компьютерных томографов, реанимационного оборудования, и все что есть самого нового в мире из новейшей медтехники у нас либо уже есть, либо своевременно появляется.



**Что делает Министерство здравоохранения для пропаганды здорового образа жизни, который в условиях пандемии достаточно важен?**

– Просветительская миссия здравоохранения в наше время крайне важна. Мы постоянно разъясняем нашему населению, что основным способом борьбы с любыми заболеваниями — сердечно-сосудистыми, инфекционными, онкологическими, является профилактика. Именно она позволяет раньше обнаружить болезнь и эффективнее ее вылечить.

Своевременность и регулярность обследования — самый действенный путь для снижения смертности и увеличения продолжительности жизни. Все наши информационные ресурсы задействованы, и наше просветительство находится на одном уровне с лечебно-диагностическими функциями.

**Что пожелаете читателям, жителям Самарского региона?**

– Самое главное пожелание — это быть настороженными, стараться жить и работать на опережение, понимать постоянную изменчивость ситуации, в которой мы живем, и относиться с пониманием к изменениям стратегий и тактики. Мы живем в эпоху новой коронавирусной инфекции, она постоянно видоизменяется и к этому надо быть морально готовыми. Сегодня мы разрешаем идти в школы, завтра вводим дистанционные режимы, сегодня рекомендуем пить одно лекарство, завтра — другое, и этот процесс обновления неизбежен. Каждому человеку необходимо понимать, что заболев, он представляет угрозу для всего общества, и если каждый подумает и позаботится о себе и о своих близких, я уверен, мы остановим пандемию.



# Престиж медицинского работника будет расти



Основы подготовки высококлассных медицинских работников закладываются на этапе качественного университетского образования, в ординатуре, и в дальнейших возможностях дополнительного обучения и повышения квалификации. Если все эти этапы выстроены грамотно, профессионально и нацелены на результаты, то качество подготовки сотрудников медицинских учреждений будет постоянно расти. Именно о такой скрупулезной и системной работе рассказывает проректор по профессиональному образованию и межрегиональному взаимодействию – директор Института профессионального образования СамГМУ **Светлана Александровна Палевская.**

**С**ветлана Александровна, расскажите о главных направлениях работы вашего института.

– Институт профессионального образования является структурным подразделением Самарского государственного медицинского университета. Деятельность института направлена на реализацию нескольких ключевых направлений. Первое — это подготовка кадров высшей квалификации в ординатуре. Речь идет о таких специальностях как кардиология, неврология, эндокринология и т.д. Второе – это дополнительное профессиональное образование работающих медицинских специалистов по программам повышения квалификации и профессиональной переподготовки. Еще одно очень важное направление – реализация системы непрерывного профессионального образования, которое включает в себя два типа мероприятий: формальные, краткосрочные курсы повышения квалификации и неформальные мероприятия, семинары, конференции, мастер-классы. Я также считаю, что одним из важнейших направлений является организация и сопровождение процедур первичной и первичной специализированной аккредитации на базе симуляционного центра, который в 2021 году получил статус федерального аккредитационного центра второго уровня. Ну и наконец, это работа с медицинскими организациями по обеспечению региона медицинскими кадрами.

**Как происходит набор ваших слушателей? Каков возраст самых старших из них?**

– Ограничений по возрасту на курсах повышения квалификации нет. У нас учатся врачи и в 70 лет, если они продолжают трудовую деятельность, если есть потребность в повышении квалификации. Они могут прийти и учиться на наших циклах. Набор слушателей происходит с учетом потребностей практического здравоохранения. Наш институт ежегодно получает государственное задание и в его рамках, на бюджетной основе, учат медицинских специалистов, которых к нам направляют медицинские организации региона. Кроме этого, мы разрабатываем инновационные циклы повышения квалификации. Здесь я имею в виду применение в образовательном процессе новых образовательных технологий, таких, как виртуальная и дополненная реальность, искусственный интеллект, которые очень хорошо развиты в нашем университете.



**Насколько широко вы используете дистанционные технологии в обучении?**

– Сегодня, в условиях пандемии, когда ситуация меняется очень быстро, применение таких технологий стало решением проблемы. Отвечая на вопрос, скажу: «Да, мы широко пользуемся дистанционными технологиями». В течение последних двух лет в университете создана принципиально новая экосистема, в которую гармонично входит так называемая электронно-информационная образовательная среда. Это значит, что врачи получили возможность обучаться, находясь либо дома, либо в медицинской организации, то есть, из любого удобного места с помощью интернета, компьютера, телефона.

**Ваш институт является площадкой для проведения различных тематических конференций. В чем их задачи и цели?**

– Как я уже говорила, тематические конференции относятся к категории неформальных образовательных мероприятий и выполняют несколько задач. Во-первых, в рамках их проведения обсуждаются самые актуальные и насущные проблемы практического здравоохранения. Например, приняты какие-то новые клинические рекомендации, или разработаны новые алгоритмы диагностики и лечения, то есть конференция является той формой взаимодействия с врачом, где эти вопросы мы можем обсудить очень быстро. Во-вторых, мы стараемся приглашать на наши мероприятия ведущих ученых и врачей из федеральных центров, то есть приглашаем лидеров мнений, признанных профессиональным сообществом. Таким образом, статус наших мероприятий значительно повышается. В-третьих, такие конференции — это способ повышения квалификации для врачей, которые принимая в них участие, получают образовательные кредиты, которые нужны им для дальнейшего подтверждения возможности работать в практическом здравоохранении. В 2021 годы мы впервые получили аккредитацию наших мероприятий на международном европейском уровне, таким образом география участников расширена за счет вовлечения специалистов из всех стран Европы.

**Вы также активно работаете в вопросах трудоустройства и поиска специалистов для вакансий?**

– Трудоустройство выпускников имеет очень большое значение и сегодня в практическом здравоохранении существует несколько под-

**В 2021 ГОДЫ МЫ ВПЕРВЫЕ ПОЛУЧИЛИ АККРЕДИТАЦИЮ НАШИХ МЕРОПРИЯТИЙ НА МЕЖДУНАРОДНОМ ЕВРОПЕЙСКОМ УРОВНЕ, ТАКИМ ОБРАЗОМ ГЕОГРАФИЯ УЧАСТНИКОВ РАСШИРЕНА ЗА СЧЕТ ВОВЛЕЧЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ИЗ ВСЕХ СТРАН ЕВРОПЫ.**

**ВРАЧИ ПОЛУЧИЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ ОБУЧАТЬСЯ, НАХОДЯСЬ ЛИБО ДОМА, ЛИБО В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ, ТО ЕСТЬ, ИЗ ЛЮБОГО УДОБНОГО МЕСТА С ПОМОЩЬЮ ИНТЕРНЕТА, КОМПЬЮТЕРА, ТЕЛЕФОНА.**

ходов к решению этого вопроса. Во-первых, есть так называемые, целевые ординаторы, которые после окончания обучения на этапе ординатуры направляются в те медицинские организации, с которыми у них заключены соответствующие договоры. Во-вторых, это так называемое свободное распределение, когда обучающиеся имеют возможность устроиться в разные медицинские организации при наличии соответствующих вакансий. И вот эту информацию о вакансиях мы всегда готовы им предоставить, потому что эта информация постоянно актуализируется Минздравом Самарской области, мы ее получаем и доводим до обучающихся. И третий подход, которым мы широко пользуемся, это организация встреч студентов выпускных курсов с работодателями, чтобы рассказать им, какие медицинские организации есть в регионе, чем они готовы привлечь молодых специалистов в свои ряды.

**Хватает ли сегодня медицинских кадров в области? Есть ли нехватка в каких-то сферах?**

– В допандемийное время была потребность, например, в терапевтах, хирургах, анестезиологах-реаниматологах и эту потребность закрывали в плановом порядке. Но, поскольку пандемия диктует свои условия, сегодня регион нуждается в инфекционистах, эпидемиологах, пульмонологах, рентгенологах и анестезиологах-реаниматологах. В настоящее время, в связи с распространяющейся новой волной пандемии, вызванной новой разновидностью вируса – омикроном, ощущается нехватка во врачах первичного звена здравоохранения, участковых терапевтах и педиатрах. И здесь мы тоже помогаем практическому здравоохранению, направляя обучающихся на практику именно в первичное звено.

**В период пандемии авторитет медиков и их востребованность очень высоки. Это стимулирует приток людей в медицину, в том числе и студентов. Как вы думаете, такая тенденция сохранится в ближайшие годы, даже если пандемия затихнет?**

– Пандемия подняла авторитет врачей и медицинских сестер. Конкурс, например, при поступлении в ординатуру вырос в несколько раз, особенно по таким специальностям, как анестезиология-реаниматология, эпидемиология и инфекционные болезни. Я думаю, что этот тренд сохранится. Наши ребята, которые сегодня учатся в ординатуре, практически все работают в медучреждениях региона, и, как правило, мы получаем только положительные отзывы о том, как хорошо мы готовим медицинских специалистов. Поэтому, безусловно, это будет еще одним поддерживающим моментом для того, чтобы привлекать к поступлению студентов в наш университет.

# Настоящий профессионализм и опыт в медицине

Лицензия ФС-63-01-001585 ОТ 13 марта 2020 г

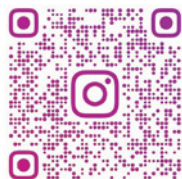


Наверное, это очень хорошо, когда врач, хирург, может разговаривать с людьми на понятном и доверительном языке. Возникает большое и искреннее желание прислушаться к важным мыслям и советам опытного человека. О пути в медицину и непростых временах рассказывает профессиональный врач, хирург высшей категории, сотрудник кафедры общей хирургии СамГМУ **Игорь Владимирович Колесник**.



**Колесник Игорь Владимирович**,

руководитель центра гепатопанкреатобилиарной хирургии и портальной гипертензии.



# И

горь Владимирович, Вы в настоящее время и хирург, и сотрудник кафедры общей хирургии СамГМУ. Как Вы выбрали свою профессию, как начинали свой путь?

– Уже в детстве я знал, что буду врачом, и не просто врачом, а хирургом. В школе я увлекался всеми предметами хоть как-то имеющими отношение к медицине – биология, химия, но в Куйбышевский медицинский университет поступил только с третьего раза. После первой неудачи работал санитаром в клинике пропедевтической хирургии, проработав там 5 лет, до 3-го курса. С 1995 по 1997 года проходил обучение в клинической ординатуре по хирургии на этой же кафедре. Нужно сказать, что мне очень повезло с наставниками. Кафедра общей хирургии известна своими преподавателями и хирургами. К сожалению, не все сегодня с нами. В 1997 году я был принят на кафедру и начал санкционированную хирургическую деятельность. На сегодняшний день являюсь руководителем Центра гепатопанкреатобилиарной хирургии и портальной гипертензии Клиник Самарского государственного медицинского университета. В этом году будет 35 лет моей работы на моей родной кафедре.

**Какие свои достижения считаете наиболее значимыми?**

– Вопрос кажется простым, но не совсем просто на него ответить. Когда сегодня ты покорил одну вершину хирургии, то завтра понимаешь, что есть те, «на которых еще не бывал». Если говорить о работе нашего Центра, то мы активно развиваем и совершенствуем как хирургические, так и малоинвазивные методы лечения больных с заболеваниями печени и поджелудочной железы. Увеличилась доля пациентов с опухолями поджелудочной железы, которые получают на базе Центра адекватное хирургическое лечение. И предела совершенству нет. Самые значимые достижения нашего центра, конечно, еще впереди. Они касаются всего комплекса медицинских услуг пациентам с заболеваниями панкреатобилиарной зоны, в том числе и вопросы трансплантации печени. Но здесь я хотел бы сказать главное. Можно стать хорошим хирургом, но при этом не стать врачом. Врач – это специалист, которому не чуждо чувство милосердия и сочувствия, который способен клинически мыслить и обладать тонкими психологическими приемами в общении с пациентами страдающими тяжелыми заболеваниями. Однажды отец сказал мне: «Сынок, хирургом можешь ты не быть, ну а врачом ты быть обязан!» Сегодня могу с полной ответственностью сказать вам, что я стал врачом и хирургом. И это на сегодняшний день мое самое значимое достижение!

**Каковы отличия работа в вашем Центре и на кафедре университета?**

– Работа Центра и кафедры, на самом деле, неразрывно связаны между собой. Нужно просто различать, что работа кафедры – это образовательный процесс, обучение студентов университета, а работа Центра – это непосредственно лечебный процесс. Но

ИМЕНАТОР ПРОТИВОВОСПИТАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

именно в этом и вся прелесть. Студенты университета имеют возможность теоретические знания закрепить практическими навыками на базе клиники. Увидеть и самим, под руководством преподавателя, поучаствовать в ведении пациентов с различными хирургическими заболеваниями. Что касается моей работы на кафедре, то это непосредственно воспитание и обучение студентов СамГМУ особенностям лечения пациентов с заболеваниями печени и поджелудочной железы. Все, что касается центра – это чисто врачебная работа, работа и работа.

**Пандемия показала просто запредельную важность современной медицины, потребность в высококлассных специалистах и необходимости увеличивать финансирование медицины и науки. Что вы думаете по этому поводу?**

– Мне в определенной мере сложно оценивать финансовые затраты здравоохранения на комплекс мероприятий направленных на ликвидацию последствий пандемии. Но однозначно, все что сейчас происходит, это вызов не только медицине, но и всему мировому сообществу. К сожалению, только такое тяжелое состояние дел, связанное с пандемией, заставило обратить внимание на недофинансирование в нашей медицинской отрасли. К счастью, эта ситуация сейчас стала оперативно изменяться в лучшую сторону. В принципе, медицина не может быть рентабельной. И если вы хотите ожидать каких-то достижений от науки, то без значительных материальных затрат просто не обойтись. Что касается высококлассных специалистов, то сейчас и в ближайшем будущем я вижу их большой дефицит.

**Насколько вам бывают понятны причины заболеваний у ваших пациентов? Или зачастую это можно объяснить только возрастом или теми или иными нездоровыми привычками?**

– Спектр заболеваний гепатопанкреатобилиарной области очень широк. Одних нозологических форм можно сосчитать до нескольких сотен. Ну а причин, заболеваний еще больше. По большей части нам удастся выяснить причины заболевания у каждого конкрет-



**Аксёнова Венера Дамировна,** клинический ординатор, освоение малоинвазивных методов лечения и диагностики у больных с патологией гепатопанкреатобилиарной зоны.

ной зоны, то мы можем посвятить этому вопросу несколько часов разговора. Профилактика заболеваний печени, желчного пузыря, желчных протоков, поджелудочной железы, в том числе и онкологических заболеваний, разнообразна. Поэтому я хочу сказать одно: уважаемые мои, если вы вдруг почувствовали какие-то симптомы, не соответствующие вашему комфортному состоянию, а также боли в животе, желтуху, а тем более, если у вас выявили какие-то образования в брюшной полости по данным УЗИ или КТ, необходимо немедленно обратиться к врачу по месту жительства или непосредственно в наш Центр гепатопанкреатобилиарной хирургии.

Проконсультироваться можно заочно или по записи в поликлинике Клиник СамГМУ по телефону 8 (846) 374-91-00.



ного пациента. Но в практике каждого врача, не обязательно хирурга, бывают случаи, которые ставят его в тупик. К счастью, обладая всеми современными методами рендеринга (визуализации) и лабораторного анализа, нам практически всегда удается решить эти сложные вопросы диагностики. Чаше возникает другой сложный вопрос: как это лечить? Что касается возраста и образа жизни, то нужно признать, что это является предиктором, многих заболеваний печени и поджелудочной железы, в том числе и онкологических. Хотелось бы, обратить внимание наших граждан на то, чем мы питаемся. К сожалению, полуфабрикаты, фастфуды, газировка всё больше вытесняют натуральные качественные продукты из нашего рациона и это все чаще приводит к росту заболеваемости органов пищеварительного тракта.

**Что вы рекомендуете людям в качестве профилактики заболеваний, от которых лечите?**

– Если говорить о профилактике всех заболеваний панкреатобилиарной зоны, то мы можем посвятить этому вопросу несколько часов разговора. Профилактика заболеваний печени, желчного пузыря, желчных протоков, поджелудочной железы, в том числе и онкологических заболеваний, разнообразна. Поэтому я хочу сказать одно: уважаемые мои, если вы вдруг почувствовали какие-то симптомы, не соответствующие вашему комфортному состоянию, а также боли в животе, желтуху, а тем более, если у вас выявили какие-то образования в брюшной полости по данным УЗИ или КТ, необходимо немедленно обратиться к врачу по месту жительства или непосредственно в наш Центр гепатопанкреатобилиарной хирургии.

**К СОЖАЛЕНИЮ, ПОЛУФАБРИКАТЫ, ФАСТФУД, ГАЗИРОВКА ВСЁ БОЛЬШЕ ВЫТЕСНЯЮТ НАТУРАЛЬНЫЕ КАЧЕСТВЕННЫЕ ПРОДУКТЫ ИЗ НАШЕГО РАЦИОНА И ЭТО ВСЕ ЧАЩЕ ПРИВОДИТ К РОСТУ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА.**

# Учиться и совершенствоваться – это мое профессиональное кредо



Быть здоровым – значит жить полноценной жизнью. Но как сохранить здоровье и предупредить наступление болезней? На вопросы отвечает врач-уролог, трансплантолог, ассистент кафедры оперативной хирургии и клинической анатомии с курсом инновационных технологий **Евгений Игоревич Канаев**.

**Е**вгений Игоревич, как вы пришли в урологию, как выбрали именно это направление?

– На четвертом курсе обучения я попал на операцию со своими будущими коллегами. Мне это понравилось, втянулся, а потом и циклы по урологии начались, и привилась такая любовь к этому направлению. Урологом я стал не сразу. Сначала получил хирургическую специальность, основные базовые навыки, а затем с осознанностью и целенаправленностью пошел в урологию.

**Что для вас значит профессиональный и карьерный рост?**

– Наверное, это постижение определенных этапов во врачебной деятельности. Освоить базовые навыки определенных операций. Прооперировав определенное число пациентов и получив хорошие результаты, осознаешь, что растешь. Получая внутреннее удовлетворение понимаешь, что надо развиваться дальше, что это ты уже освоил и хочешь покорять новые, более сложные методики. Постоянно учиться, совершенствоваться – это мое профессиональное кредо.

**В жизни многие утверждают, что уролог – это сугубо мужской доктор. Так ли это?**

– Нет, уролог – это специалист, который занимается лечением мочевыделительной системы как у мужчин, так и у женщин.

**Евгений Игоревич, с какими заболеваниями наиболее часто приходят к вам пациенты?**

– Мы работаем с широким спектром урологических заболеваний и достаточно успешно их лечим, как при помощи амбулаторного лечения, так и высокотехнологичных операций. Приходят женщины с циститом, мужчины с уретритом, пиелонефритом, аденомой предстательной железы, варикоцеле, различными опухолями. Сейчас новое направление – это посткоитальные циститы, не каждая девушка может рассказать об этой проблеме, но мы справляемся с помощью современных технологий и в Самаре. В принципе, никто это не делает.

**В каком возрасте чаще всего возникают проблемы, связанные с урологией?**

– Если это касается девушек, то это возраст с 18 лет, когда начинается половая жизнь. Первое заболевание – это цистит – воспаление мочевого пузыря. Что касается мужчин, то из-за гиподинамического образа жизни, неправильного питания они стали обращаться к урологам порой в 30-35 лет с патологиями, которые ранее встречались у мужчин после 40 лет. Так что урологические заболевания явно молодеют.

**В чем вы видите главную причину урологических заболеваний? Как избежать их последствий?**

– Как и в случаях с другими заболеваниями, проблемы начинаются, когда люди вовремя не обращают на них внимание, не проходят диспансеризацию. Нужно ежегодно проходить обследования, даже если все нормально, чтобы предотвратить или выявить их на ранней стадии и иметь возможность на них повлиять.

**Какие симптомы говорят о необходимости посещения специалиста вашего профиля?**

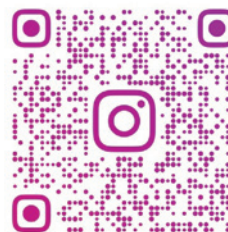
– Первое – это банально, боли в поясничной области. Причем они не усиливаются при движении, а имеют постоянный характер и могут сопровождаться подъемом температуры, тошнотой, рвотой. Также резь, жжение при мочеиспускании, дискомфорт, неприятные ощущения внизу живота, примеси крови в моче. Именно такие первичные симптомы сопровождают заболевания в урологии, а значит, пора обратиться к урологу и не заниматься самолечением.

**Что вы посоветуете в качестве профилактики урологических заболеваний, особенно мужчинам?**

– Необходимо правильное питание, питьевой режим. Человек должен принимать 2–2,5 литра чистой воды в сутки. Мужчинам после 40 лет необходимо ежегодно обследоваться, сдавать уровень ПСА на маркер рака предстательной железы, поскольку это заболевание идет на первом месте. Постараться исключить случайные половые связи или обязательно использовать барьерную контрацепцию. Исключать вредные привычки – курение, алкоголь, они пагубно влияют на мужское здоровье – потенцию, эрекцию, функцию предстательной железы. Также важен активный образ жизни для укрепления мышц скелета. Плавание, ходьба – это залог сохранения здоровья на долгие годы.

☎ 89270191027    @ evgeniy\_kanaev

РЕКЛАМА



# Женское здоровье – в наших руках!

Профессия врача акушера-гинеколога, пожалуй, никогда не перестанет быть востребованной. Акушеры помогают женщинам выполнить самую главную функцию на земле – стать матерью. Однако несмотря на то, что беременность и роды придумала сама природа, врачи этой профессии должны всегда совершенствовать свои знания. Так считает наш сегодняшний собеседник – врач акушер-гинеколог, заведующая отделением совместного пребывания матери и ребенка клинического госпиталя ИДК группы компаний «Мать и дитя» **Лариса Петровна Щеголенкова.**



## НЕ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НА ДОСТИГНУТОМ

**Лариса Петровна, ваш стаж в профессии – более тридцати лет. Как складывалась ваша профессиональная карьера? В каком направлении работаете сейчас?**

– Я консультирую женщин по вопросам женского здоровья, веду беременность и роды – все, как всегда. Начинала свою трудовую деятельность в Перинатальном центре больницы им. В.Д. Середавина в 1991 г. Работа в родовом отделении, отделении невынашивания, консервативной и оперативной гинекологии привили во мне любовь к этой профессии и желание справляться с самыми сложными проблемами здоровья моих пациентов. С 2011 года – работа в акушерском отделении областного кардиологического диспансера. С 2018 года – в родильном доме нового госпиталя группы компаний «Мать и дитя».

**На ваш взгляд, как изменились женские болезни за последние годы? Каких заболеваний стало больше?**

– Благодаря более современной диагностике мы получаем больше информации о состоянии здоровья наших пациентов. А благодаря появлению новых технологий мы имеем больше возможностей оказания медицинской помощи населению, более раннему выявлению тех или иных проблем. Пандемия ожирения и железодефицитных состояний уже официально объявлена. Проблема йоддефицитных состояний, других дефицитов широко обсуждается в современном акушерстве, поскольку от этого зависит здоровье нации. Заболевания молодеют, качество здоровья будущих мамочек, которым предстоит вынашивать и рожать оставляет желать лучшего, а это определяет высокие риски осложнений. Больше стало оперативных родов, преждевременных родов, невынашивания, да и проблемы с зачатием растут.

## РОДИТЬ – НЕЛЬЗЯ ПОГОДИТЬ

**Проводите ли вы онлайн-консультации для своих пациентов?**

– Да, существует платформа «Доктис», но чаще мне пациенты пишут в директ. В силу специфики профессии мы не можем вести беременность только онлайн. Конечно, существуют методы дистанционного наблюдения за состоянием плода. Такое наблюдение позволяет избежать лишних госпитализаций или очных визитов в клинику.

**Скажите, пандемия Covid-19 как-то повлияла на количество ваших пациентов? Не стали ли женщины меньше беременеть и рожать?**

– К счастью, жизнь не стоит на месте! Конечно, многие задумались о рисках, может быть, даже испугались, перенесли планирование беременности на какое-то время. Но для того, для кого беременность была долгожданной, конечно, пандемия и ограничения не остановили.

**Какой сейчас средний возраст у рожениц и были ли в вашей практике возрастные роженицы, когда, казалось бы, уже совсем поздно рожать? Или в России это редкость?**

– Возрастные роженицы встречаются нередко. В основном женщины рожают после тридцати лет, и сейчас это считается нормальным. Если раньше беременная женщина в 25 лет считалась «старородящей», то теперь диагноз «первородящая старшего возраста» мы ставим, если женщина решает родить только после 35 лет.

**Ваши пожелания жителям Самарского региона?**

– Я прежде всего хочу пожелать всем здоровья, которое обеспечивает качество нашей жизни! Очень важно, чтобы каждый человек занимался тем, что любит, и делал это с пониманием, для чего это нужно. Ведь когда у человека есть четкое понимание цели в жизни, то она обретает смысл, а это и есть ощущение счастья.

Лицензия: ЛО-63-01-004988 от 15 февраля 2019г.

# Передовые разработки для вашего здоровья



Создание собственных разработок и методик в медицине — вещь уникальная, и подвластная не каждому специалисту. Быть первопроходцем — задача сложная, поскольку требует большого профессионализма, опыта, интуиции и веры в свои силы. О том, как постигаются новые рубежи медицины, рассказывает хирург-гинеколог **Владимир Дурасов.**

к необратимым повреждениям миометрия и наложения многорядного ручного контролируемого шва на ложе миом, что позволило получить полноценный рубец, который становится невидимым через 3 месяца после операции.

## Какие еще проблемы попадают в спектр вашей работы?

— Другая проблема, над которой я долго и упорно работал — это устранение опущения половых органов. Исследовал не менее 25 разных методик, пока не остановился на гибридной реконструкции тазового дна, позволяющей надежно восстановить утраченное положение половых органов без их удаления.

Сертификат хирурга позволяет мне вполне свободно работать на тазовом дне и проводить сочетанные операции. Поясню. У многих женщин в возрасте расцвета и позже накапливаются хронические болячки, которые можно решить за одну операцию — к примеру, провести лапароскопическую холецистэктомию и попутно решить гинекологическую проблему или устранить недержание мочи. Большим бонусом при этом является то, что желчный пузырь извлекается из организма без дополнительной травмы живота.

Также касательно распространенной проблемы стрессового недержания мочи при напряжении (кашле, чихании). В силу менталитета и воспитания многие женщины стесняются посетить врача, считая это нормой после родов. И напрасно, потому что разработаны надежные методики, которые в хороших руках позволяют контролировать мочеиспускание и существенно повысить качество жизни.

## Что такое эстетическая гинекология?

— Это еще одно направление, которое увлекло меня в последние годы — проведение процедур, улучшающих состояние и внешний вид половых органов, хотя при любой операции эстетическому эффекту я придаю большое значение. Я провожу лечение аутоплазмой, препаратами гиалуроновой кислоты, провожу вагинальный лифтинг при релаксации влагалища после родов и много еще чего интересного и полезного, о чем не расскажешь в короткой статье.

## А что можете сказать о такой большой проблеме как бесплодие?

— В этой области мне удалось разработать методику амбулаторной обработки маточных труб низкотемпературным углеводородным газом (карбокситерапия). Частота наступления беременности после этой процедуры просто поразила меня, и хотелось бы, чтобы об этом знали пациентки, безуспешно пытающиеся зачать ребенка.

## Владимир Владимирович, расскажите о вашем опыте работы в медицине?

— В медицине я работаю 35 лет, у меня три врачебные специальности — гинеколог, общий хирург и врач ультразвуковой диагностики. Я много лет заведовал отделением, которое специализировалось на проведении малотравматичных операций в гинекологии и хирургии и повидал, поверьте, немало...

## Что вы можете сказать о своей текущей работе?

— Сейчас я работаю в частной клинике, и жесткая конкуренция заставляет нас поддерживать максимально высокий уровень оказания медицинской помощи. Помимо ежедневной рутинной работы я совершенствую самые передовые разработки.

## Можете рассказать о них?

— В первую очередь это методика удаления миом матки без разреза кожи живота. 20 лет назад я впервые провел миомэктомию, не прибегая к разрезу. Я получил патент на эту операцию и сейчас с гордостью называю ее «естественной миомэктомией». Число проведенных подобных операций приближается к тысяче, и я очень рад, что многие женщины после них смогли получить долгожданную беременность и радуют меня фотографиями своих чад.

## В чем главный секрет метода?

— Фантастические результаты были получены из-за использования особо щадящего подхода, исключаящего высокотемпературные источники энергии, приводящие

# Здоровье эндокринной системы зависит от образа жизни

Лицензия ФС-63-01-001592 от 29 октября 2020 г.

Эндокринная система человека регулирует деятельность внутренних органов посредством гормонов, выделяемых эндокринными клетками. Ее работа схожа с функцией дирижера в оркестре, который определяет, когда и какой инструмент — орган — должен вступить в действие. Работают с этими «дирижерами» врачи-эндокринологи. Об особенностях тонкой настройки и коррекции гормональной системы организма рассказывает врач-эндокринолог **Виктория Рудольфовна Головачева**.

## **В**иктория Рудольфовна, почему в вашей жизни вы выбрали медицину и как пришли в эндокринологию?

– Желание стать врачом было с самого детства, наверное, это связано с любовью ко всему живому. Помогать людям – это прекрасно. Когда ты видишь человека, которому действительно ты смог помочь: словом или делом — это бесценно. В эндокринологию пришла случайно. Хотела быть кардиологом, но после прохождения курса по эндокринологии поняла, что это мое и ни разу не пожалела о сделанном выборе.

## **С** какими заболеваниями чаще всего вам приходится иметь дело в вашей практике?

– Заболеваний эндокринной системы много, но в основном это сахарный диабет, заболевания щитовидной железы и гестационный сахарный диабет (другая патология эндокринной системы, тоже встречается, но реже).

## **Ка**кими являются основные способы лечения эндокринных заболеваний? Излечимы ли они полностью?

– Лечение эндокринной системы — это, как правило, изменение образа жизни, диета, согласно заболеванию, и в большинстве случаев таблетированные препараты, а при сахарном диабете иногда инсулинотерапия. В основном все заболевания хронические, то есть те, которые можно вылечить, например, гестационный сахарный диабет - временное состояние, после родов диагноз снимается.

## **М**ногие медики сегодня отмечают, что болезни «молодеют». Есть ли такие тенденции, как вы полагаете, основываясь на вашем опыте работы?

– Да, действительно, все заболевания молодеют, в том числе и заболевания эндокринной системы, и число пациентов с различной эндокринной патологией растет очень быстро.

## **О**чень часто люди слышат выражение: «Не ешь много сахара, диабетом заболеешь». Так ли все просто? В чем видятся основные причины эндокринных заболеваний?

– Употребление большого количества сахара – лишь одна из причин повышения глюкозы. Также малоподвижный образ жизни, избыток веса, стрессы, потребление большого количества пищи с большим гликемическим индексом (фастфуд, картофель, некоторые крупы и т.д.). Нельзя отрицать

**НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО ХОТЯ БЫ РАЗ В 1.5-2 ГОДА ХОДИТЬ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ-ЭНДОКРИНОЛОГУ, КОТОРЫЙ НАЗНАЧИТ ВСЕ ТРЕБУЕМЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ.**



и наследственную предрасположенность, но она возникает при определенных обстоятельствах, имеется в виду и образ жизни человека. В настоящее время много случаев впервые выявленного сахарного диабета после перенесенного COVID-19.

## **М**ожно ли профилактическими мерами как-то избежать их возникновения?

– Как минимум необходимо добавить активность, хотя бы небольшие нагрузки, самое простое – это ходьба. Нужно добавить в рацион больше овощей и зелени, обязательно кушать белок (яйца, мясо, рыба и т.д.).

## **Ка**кие признаки являются первичными симптомами эндокринного заболевания, когда нужно идти к врачу-эндокринологу?

– Симптомы могут быть разные. Например, появляется сухость во рту, жажда, учащенное мочеиспускание, повышение или снижение артериального давления и пульса, аритмия. Также могут сигнализировать о проблемах резкий набор или потеря веса, зуд кожи (в том числе интимных зон), отечность (лицо, руки), дрожь в руках, перепады настроения, вялость, слабость, отсутствие аппетита или наоборот, повышенный аппетит.

## **Е**сли человек здоров, то стоит ли проходить осмотр у эндокринолога с какой-то очередностью, скажем, один раз в год, как это советуют врачи других специализаций?

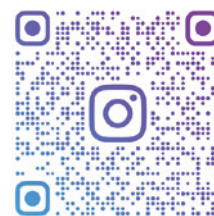
– Обязательно. Если в настоящее время нет патологии эндокринной системы, то это не говорит о том, что проблема не назревает. Нужно обязательно хотя бы раз в 1.5-2 года ходить на прием к врачу-эндокринологу, который назначит все требуемые обследования, которые необходимо пройти. Лично у меня нет шаблонного подхода к пациенту и подход строго индивидуальный.

РЕКЛАМА

© DR.GOLOVACHEVA ☑ KVR1406

# Современный ритм жизни требует пересмотра многих аспектов существования

Гормональное здоровье детей в современном мире находится под постоянным давлением. Нездоровое питание, дефицит витаминов и полезных веществ, гаджетная гиподинамия и стресс. О необходимости более внимательного подхода к этим проблемам рассказывает детский эндокринолог **Алла Валерьевна Куляшова**.



**Ч**ем привлекла вас эндокринология, почему вы выбрали именно ее?

– Детская эндокринология сложная, но очень интересная наука. Никогда не думала, что стану детским эндокринологом, потому что в студенчестве это направление казалось неодолимым и непонятым. Но благодаря моему наставнику — главному детскому эндокринологу г. Самара Е.Г. Михайловой тайны детской эндокринологии начали раскрываться. Уже на 4-м курсе университета была уверена, что хочу заниматься именно этим.

**Как происходит нарушение работы гормонов в организме, что может стать этому причиной?**

– Гормональное здоровье — основа гармоничного развития ребенка. Без сбалансированной и четко отлаженной работы гормонов невозможно адекватное умственное и физическое развитие. Чаще всего нарушения работы гормональной системы приобретенные. Но очень важно распознать врожденные проблемы в детском возрасте и даже в первые дни жизни. Например, несвоевременное выявление врожденного нарушения работы щитовидной железы может привести к умственной отсталости у ребенка. К счастью, существует программа скрининга, позволяющая вовремя начать лечение и наблюдение таких детей.

**С какими проблемами, чаще всего, к вам обращаются пациенты?**

– На прием приходят пациенты с самыми разнообразными проблемами: отставание в росте и физическом развитии, избыток массы тела различной степени. Растёт число детей и подростков с сахарным диабетом 1 и 2 типа, а также проблемами щитовидной железы — хронический аутоиммунный тиреоидит, узловые образования. Астения и отказ от продолжения тренировок у детей-спортсменов — один из самых частых запросов на коррекцию от их родителей. Участились ситуации, когда требуется разработка стратегии ведения детей совместно с врачами других специальностей, например, неврологические проблемы (РАС, ДЦП).



**Как проводится обследование в эндокринологии, какими методами лечения вы пользуетесь?**

– В детской эндокринологии много разнообразных тестов и методик обследования. По их результатам мы можем составить программу лечения с учетом особенностей конкретного ребенка. Особую роль играет обследование детей на уровень витаминов и минералов, т.е. выявление их дефицитов. Клиническая практика и научные статьи показывают, что ликвидация дефицитов приводит к улучшению течения эндокринных и других заболеваний.

**Сахарный диабет называют бичом нашего времени. Какие меры его предупреждения наиболее эффективны, как вы считаете?**

– У детей лидирует развитие аутоиммунного сахарного диабета 1-го типа. Увы, предотвращать его развитие ещё не научились. Ведение здорового образа жизни, как бы это ни звучало банально, снижает риски развития ЛЮБОГО аутоиммунного заболевания. Спорт, режим дня, рациональное питание — вот залог успеха!

К сожалению, развитие «старческого», как ранее считалось, сахарного диабета 2-го

типа на фоне ожирения, теперь не редкость и у детей. Но тут точно все в руках семьи пациента! Формирование правильного мышления по питанию, режиму дня, физическим нагрузкам — полностью заслуга родителей. Если ваш ребенок с детства ежедневно пьет соки и газировку, ест булки, часами смотрит в гаджет, то привить ему неожиданно в 15 лет здоровый образ жизни не получится.

**Как продлить красоту, молодость и здоровье? Дайте совет как эндокринолог.**

– Как детский эндокринолог скажу: беречь красоту, молодость и здоровье необходимо с молодости. Абсолютно бешеный ритм жизни современных семей, когда даже у детей расписание как у взрослого, требует пересмотра многих аспектов существования. На приеме я даю рекомендации по питанию, осуществляю индивидуальный подбор витаминов после обследования и, конечно, своевременно обследую на предмет эндокринной патологии. Только комплексный подход максимально результативен и приводит к успешной жизни ребенка!



# Врач УЗИ – художник, но краски у него особенные

«Исследовать – значит видеть то, что видели все, и думать так, как не думал никто» – в этом афоризме известного исследователя Альберта Сент-Дьёрдьи заключен глубокий смысл. Думать так, как не думал никто, должен врач ультразвуковой диагностики, когда он обследует пациента. Ведь его задача – восстановить целостную картину истоков заболевания. Об этом рассказал наш собеседник – врач ультразвуковой диагностики высшей категории, кандидат медицинских наук **Леонид Мостовой**.



Лицензия № ЛО-63-01-005024 от 14 Марта 2019г.

**Л**еонид Яковлевич, где вы учились? Кто были вашими учителями?

– Я доктор в третьем поколении. Бабушки мои были врачами-педиатрами. Мама – доктор. И я тоже выбрал эту профессию. Окончил Самарский медицинский университет в 1998 году. Специальность было сложнее выбирать. По специальности я врач ультразвуковой диагностики. Эта профессия любимая – она позволяет сочетать и хобби, и работу. После университета я работал неврологом. Вел пациентов, писал кандидатскую по теме «Компьютерная стабилометрия в диагностике и комплексной оценке двигательных нарушений при дисциркуляторной энцефалопатии у больных пожилого возраста» и успешно ее защитил. Однако меня больше тянуло к диагностическим методам исследования. Благодаря моему начальнику Олегу Григорьевичу Яковлеву, который в то время был главным врачом госпиталя ветеранов войн, я получил специализацию врача УЗИ в клиниках Самарского медицинского университета. Очень благодарен ему – я нашел себя в этой области.

Во время обучения мне повезло познакомиться со многими замечательными врачами моей специальности, такими как Ольга Мелентьева, Ольга Терешина, Елена Литвинова, Юрий Вострецов и другими столь же обаятельными, знающими специалистами. Благодарен им всем за помощь и поддержку.

**Какие открытия позволяет совершать ультразвуковая диагностика?**

– Мы, врачи, должны постоянно учиться, в нашей профессии по-другому и быть не может. Иначе заключение специалиста ультразвуковой диагностики не может быть «художественным произведением». Знаете, я врача УЗИ рассматриваю как художника. Он описывает изображение на экране, используя «многие оттенки красок» – и на основании своих знаний и своего впечатления должен нарисовать картину заболевания. Разумеется, должен быть комплексный подход к любому заболеванию и его диагностике. Даже если страдает один орган, все взаимосвязано с другими системами. Например, заболевания почек часто связаны с заболеванием щитовидной железы и парашитовидных желез (гипотериозом, гиперпаратиреозом), так как при эндокринных заболеваниях нарушается обмен кальция, снижается почечный кровоток, развивается патология клубочков, снижается возможность концентрации мочи. Поэтому я считаю, что врач УЗИ – художник, который может нарисовать большое полотно, то есть восстановить целостную картину того, что происходит в организме, найти причинно-следственные связи.

Например, такое распространенное заболевание как панкреатит. Шутка, конечно, но есть в ней доля истины: «Если вы имеете панкреатит, значит, или вы

хороший повар, или у вас замечательная жена». И это хорошо. Предложите в таком случае жене вести здоровый образ жизни – и тогда ваша семья будет не только крепкой, но и здоровой. И о жалобах на боли в правом подреберье вы забудете.

Мне удалось овладеть 30 видами ультразвуковых исследований, и в моей практике есть немало познавательных сложных диагностических случаев, когда обнаруживаешь заболевания как печени, так и почек, щитовидной железы, молочных желез, сосудов. Моя задача – правильно поставить диагноз – и направить пациента в нужном направлении для дальнейшего лечения.

**Чем запомнился уходящий год?**

– Много учился, стремился расти профессионально. Тем более что сейчас есть немало возможностей для обучения – видеоконференции, вебинары, книги в электронном виде. Так что это год роста и развития.



📍 Самара, ул. Венцека, 78 (МЦ «Здравница») ☎ 8 (846) 310 12 11, 310 11 02, 310 11 32

✉ [zdravnica-samara@inbox.ru](mailto:zdravnica-samara@inbox.ru)

# COVID-19 и его последствия. МЕДИКИ ДАЮТ ОТВЕТЫ

Пандемия вируса COVID-19 уже больше двух лет беспокоит всю планету. Медики всех стран борются с ней, совершенствуя методы лечения. Каковы последствия для перенесших болезнь? На вопросы отвечают врачи **Самарского лечебно-диагностического центра иммунологии и аллергологии.**

## Какими бывают последствия перенесенного COVID-19 у пациентов?

– Наиболее часто отмечалась слабость, нарушение сна и памяти, боль в мышцах, головная боль, нарушение вкуса и обоняния, выпадение волос, изменение психоэмоционального состояния, одышка. Многие указывали на более частое развитие простудных заболеваний, герпеса, что отражало ослабление защитных сил организма.

## Необходимо ли комплексное обследование после перенесенного заболевания?

– Учитывая наличие рецепторов к вирусу в большинстве внутренних органов и полиорганность постковидной патологии независимо от тяжести заболевания, после выздоровления необходимо именно комплексное обследование, включая оценку работы иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной систем. Всем пациентам необходимо УЗИ сосудов конечностей для

своевременного выявления тромбов. Даже легкое и бессимптомное течение сопряжены с риском развития серьезной патологии в раннем и отдаленном периодах болезни.

## Если у человека аллергия, то какими для него могут быть последствия ковида?

– При аллергии частота и выраженность осложнений не больше, чем и у других пациентов. Более того, по результатам ряда исследований, эозинофильное аллергическое воспаление препятствует как инфицированию, так и формированию «цитокинового шторма» при COVID-19.

## Как восстанавливать органы дыхания переболевшим, когда ощущается сильная одышка даже при обычной ходьбе?

– Восстановление дыхательной системы после COVID-19 является одной из наиболее сложных проблем у пациентов с легочной формой болезни. В легких нередко на долгое

время остаются очаги фиброза, затрудняющих кислородный обмен и лежащих в основе нарушения дыхания. В нашем Центре используются восстановительные технологии, направленные на репарацию легочной ткани и восстановление микроциркуляции не только с помощью медикаментозных средств, но и благодаря гирудотерапии и озонотерапии.

## Обязательна ли реабилитация после коронавируса?

– Программу реабилитации для пациента разрабатывают специалисты аллергологии-иммунологи, пульмонологи, неврологи, эндокринологи, гастроэнтерологи в рамках своей компетенции с учетом ведущих клинических симптомов. В «ЛДЦ Иммунологии и Аллергологии» все специалисты информированы о механизмах развития и эффективных методах лечения постковидной патологии и работают в рамках комплексной реабилитации.



**Суздалцева Татьяна Владимировна,**

главный врач, аллерголог-иммунолог ЛДЦ иммунологии и аллергологии



**Суздалцева Наталья Алексеевна,**

врач аллерголог-иммунолог, заведующая отделением ЛДЦ иммунологии и аллергологии



**Сергеева Елена Борисовна,**

врач аллерголог-иммунолог



**Маркелова Таисия Николаевна,**

врач аллерголог-иммунолог, гастроэнтеролог



**Бенш Светлана Анатольевна,**  
врач аллерголог-иммунолог



**Кобзарь Наталья Сергеевна,**  
врач аллерголог-иммунолог, гастроэнтеролог



**Мазоха Ксения Сергеевна,**  
врач аллерголог-иммунолог



**Жаркова Татьяна Ивановна,**  
врач-педиатр

Лицензия № ЛО-63-01-004582 от 4 апреля 2018 г.



immun-center.ru



Idcimmunologii



8 (846) 2011051



Самара, проспект Кирова, д. 435 / Московское шоссе, 10 / ул. Солнечная, 39



РЕКЛАМА



# MADYART

салон женской одежды

ТРК Аврора МОЛЛ  
ул. Аэродромная, 47 А  
3 этаж т. 201-13-89

ТРЦ Вива Лэнд  
пр. Кирова, 147  
2 этаж т. 331-72-39

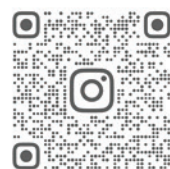


BECHA

[www.madyart.ru](http://www.madyart.ru)



2022



MADYART-OFFICIAL

РЕКЛАМА

ГАРАНТИЯ ВОСТОРЖЕННЫХ ВЗГЛЯДОВ



# ИСКАТЬ ЗДОРОВЬЕ, А НЕ БОЛЕЗНИ!

В медицинском центре «Здравница» проводится комфортное безболезненное лечение с помощью современных компьютерных технологий с высоким уровнем сервиса. В настоящее время деятельность центра включает такие направления как биорезонансная диагностика и лечение, иглорефлексотерапия и гирудотерапия, гастроэнтерология, неврология, дерматовенерология, забота о здоровье ребенка, ультразвуковая диагностика, врачебная косметология, импедансометрия и коррекция веса, лечебный массаж и авторский остеопатический прием. О работе этого уникального медицинского центра рассказывает главный врач МЦ «Здравница», врач-дерматовенеролог, косметолог **Марина Игоревна Темнова.**

Лицензия №ЛО-63-01-005024 от 14 Марта 2019г.

**В** чем состоит профилактика заболеваний? – Пандемия настолько затронула все сферы жизни, что уже стала ее частью. В статистике тяжелых исходов от Covid-19 прослеживается связь с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ) – сахарным диабетом, метаболическим синдромом и лишним весом, сердечно-сосудистыми патологиями. ХНИЗ рассматриваются врачами давно и пристально. Чем раньше будут обнаружены симптомы, тем больше возможностей и времени, чтобы предотвратить патологическое состояние. Сегодня как никогда на первый план выходит профилактика.

Истинная профилактика начинается... прямо сейчас. Подумайте. Что вы сегодня ели? Сидите ли вы с прямой спиной? Пойдете ли вечером в спортзал или на прогулку? И тогда вы получите ответ на вопрос, занимаетесь ли вы профилактикой. Или вам проще думать, что горсть препаратов, в сочетании с вашей гиподинамией, хронической усталостью и нарушениями диеты обязательно вас спасет? Даже правильно подобранные медикаменты – не протез вашей собственной ответственности за здоровье.

### В чем же выход?

– Настоящая превентивная медицина говорит о простых вещах, простых настолько, что многие их пропускают мимо ушей, ведь это «и так понятно». В центре «Здравница» мы ищем здоровье, а не болезни, мобилизуя сильные стороны вашего организма.

Биорезонансная диагностика и лечение способны выступать как уникальная, индивидуально подобранная физиотерапия! Терапию будут корректировать, тщательно отслеживая изменения в вашем состоянии.

А для тех, у кого все еще в силе «постковидные ограничения», к примеру, беспокоит потеря обоняния и вкуса, снижены работоспособность и аппетит, присутствует депрессивный настрой после перенесенного заболевания, мы предлагаем комплексные программы по реабилитации.

### 1. «Верните вкус жизни»

Подойдет тем, у кого длительно сохраняются нарушения вкуса и обоняния.

- Консультация врача-невролога • Биорезонансная диагностика
- Биорезонансная терапия, направленная на обонятельный и вкусовой анализатор • Аромомассаж лица, шеи и зоны декольте • Иглорефлексотерапия
- Кислородный коктейль

### 2. «Поднимите мне веки»

Для тех, кто отмечает стойкий упадок сил и настроения

- Биорезонансная диагностика • Биорезонансная терапия, направленная на улучшение работоспособности и коррекцию эмоционального фона
- Иглорефлексотерапия • Общий массаж • Кислородный коктейль
- Консультация диетолога и индивидуальный подбор рациона

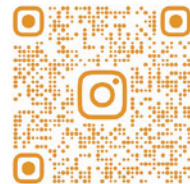
### 3. «Хочу дышать полной грудью»

Для пациентов, у которых длительно сохраняется дыхательная недостаточность

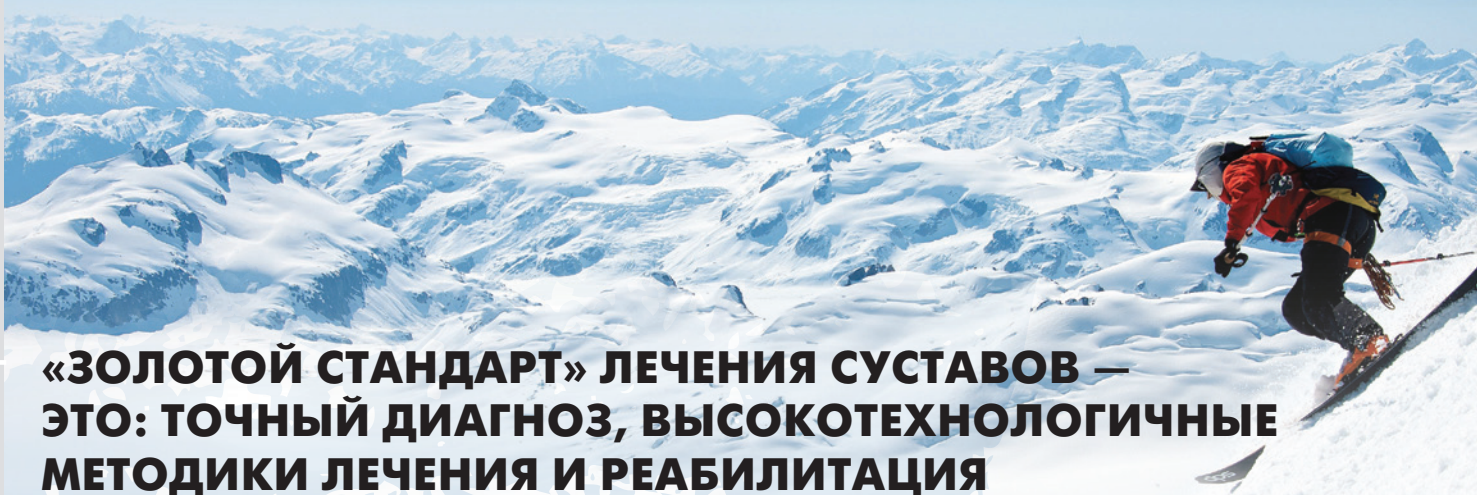
- Биорезонансная диагностика • Биорезонансная терапия, направленная на коррекцию хронической гипоксии • Иглорефлексотерапия
- Кислородный коктейль

Спешим также сообщить приятные новости о том, что с этого года у нас представлены УЗИ-диагностика, дерматовенерология и врачебная косметология, чем мы очень гордимся, расширяя комплекс услуг в такое непростое время. В МЦ «Здравница» ведет прием врач-педиатр, к.м.н., специализирующийся на коррекции детей с лишним весом. Мы проводим импедансометрию на лицензированном аппарате для определения качественного состава вашего тела (определяется в процентном соотношении жир, мышцы и кости). Благодаря этому методу мы можем объективно говорить о прогрессе в диете или спорте, а не просто об изменениях цифры на весах. Наши специалисты – гастроэнтерологи, педиатры и терапевты занимаются индивидуальным подбором питания для взрослых и детей, в том числе страдающих аллергическими заболеваниями.

На программы восстановления для читателей журнала «НАША САМАРА» действует скидка **15%**.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» ЛЕЧЕНИЯ СУСТАВОВ — ЭТО: ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ, ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

В нашем Центре Вам доступны консервативное и оперативное лечение на базе амбулатории и стационара

«Работа под ключ» – девиз работы самарского ортопеда-травматолога **Третьякова Василия Борисовича** – от первичного осмотра до полного возвращения к активной жизни. Доктором разработаны и используются современные ивысокотехнологичные программы лечения пациентов с травмами и заболеваниями суставов.

**Ваши суставы обязательно будут здоровы, если вы своевременно обратитесь к врачу-специалисту и Вам:**

- будет своевременно поставлен точный диагноз;
- будет сделан верный выбор тактики лечения;
- будут использоваться высокотехнологичные методики лечения;
- будет организована преемственность на всех этапах лечения;
- будет организовано диспансерное наблюдение пациента.

### МЫ ПЕРВЫЕ СРЕДИ РАВНЫХ!

- более 35 лет работы оперирующим врачом травматологом-ортопедом;
- более 25 лет работы в оперативной артроскопии суставов;
- лечение спортивных травм и профессиональных спортсменов;
- применение замкнутого цикла лечения пациентов;
- пациентам доступны все варианты организации лечения.

### ОПЕРАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

**Артроскопия** – эндоскопические операции на суставах через разрезы-проколы. Оборудование и методики лечения на уровне ведущих европейских клиник.

**Малоинвазивная и эндоскопическая ортопедия** – не надо мучить себя костылями и тяжелым гипсом, скрывать рубцы.

**Корректирующие остеотомии** при остеоартрозе.

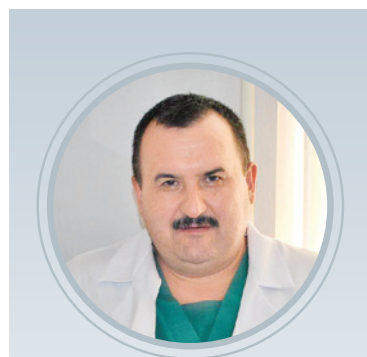
**Эндопротезирование суставов** – тазобедренного и коленного.

### КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

1. консервативное лечение травм и заболеваний суставов.
2. медикаментозное лечение остеоартроза.
3. внутрисуставные и параартикулярные блокады.
4. массаж, мануальная терапия, физиолечение.
5. **тканевая (клеточная) терапия** – наиболее инновационный и востребованный метод лечения в ортопедии. клеточную терапию можно рассматривать во многом, как альтернативу операциям по замене суставов (биоэндопротезирование):
  - **технология PRP-терапии** – применение тромбоцитарноактивированной аутологичной плазмы крови.
  - **инъекции мезенхимально-стромальной сосудистой фракции (ASF)** – используется метод извлечения мезенхимально-стромальной субстанции из жировой ткани.
  - **техника внутрикостной биоластики (ИОВР)** – применение концентрата аспирата костного мозга. Стимулируется ремоделирование и восстановление костной ткани сустава.

**NEW**

**проведение всех инвазивных процедур на суставах (пункции, введение препаратов и др.) осуществляется под ультразвуковым контролем.**



**ТРЕТЬЯКОВ  
Василий  
Борисович**

травматолог-ортопед высшей категории, кандидат медицинских наук почетный член Российского Артроскопического Общества

**Медицинский центр «АРТРА»:**

Самара, ул. Революционная д. 5

☎ 8 (846) 359-17-59 | 8 (902) 371-59-90 ✉ tretjakowvb@mail.ru

🌐 www.doctortretjakov.ru 📷 doctor\_tretjakov

# Здоровый подход в лечении



Учебно-оздоровительный центр «Ладoga» работает по нестандартному принципу в медицине. Мультидисциплинарный подход центра – некое ноу-хау для многих врачей по всему миру, позволяющее взглянуть на здоровье человека под широким углом и восстановить организм полностью. Руководитель центра, специалист медицины высоких технологий **Денис Чернов** рассказал о методах и практиках, которыми владеют его доктора, а также дал важные и действенные советы для восстановления организма человека в различных жизненных ситуациях.

**Р**асскажите об учебно-оздоровительном центре «Ладoga» и о его отличиях от других медицинских учреждений.

– В настоящее время практически все центры делают акцент на конкретные проблемы со здоровьем. Это называется монотерапией, то есть один специалист лечит одно заболевание. Мы же придерживаемся мультидисциплинарного подхода, то есть разбираем конкретного пациента как единое целое, как одну структуру и восстанавливаем его организм полностью по всем направлениям.

**Чему именно вы обучаете в центре?**

– Перед нами, как перед учебным центром, нет задачи выпустить как можно больше специалистов по оздоровлению. Мы даем знания докторам по остеопрактике, терапевтическому тейпированию, оздоровительным и психокоррекционным техникам, огненной практике Хо-Ляо и Юмейхо – все это направлено на укрепление здоровья человека. Мы рады всем специалистам, которые решили связать свою жизнь с работой по восстановлению здоровья людей, но учим далеко не всех.

**С какими проблемами к вам обращаются чаще всего?**

– В основном это региональные и обширные боли. Из-за нарушения качества жизни у людей возникают такие проблемы, как сбой и изменения в работе и биомеханике организма, анатомии опорно-двигательного аппарата. Наша задача – не только устранить саму боль, но и изучить ее, чтобы понять причину возникновения. Избавляясь от источника формирования симптомов, мы не даем им создать хронизацию и уйти в ремиссию с последующими рецидивами. Это большая, кропотливая работа как специалиста, так и самого пациента.

**Организм человека ежедневно подвергается различного рода испытаниям: стрессам, болезням, плохой экологии, изнуряющей работе или тренировкам. Расскажите, как привести в норму общее самочувствие и всегда чувствовать бодрость.**

– Да, вы правы. Сейчас организм человека подвержен очень многим факторам, которые негативно влияют на его состояние здоровья. Для того чтобы чувствовать

себя комфортно и меньше реагировать на раздражающие факторы, нужно уделять себе должное внимание, не загонять себя в состояние упадка. Все довольно просто, и правила, которые я сейчас перечислю, знают все, но забывают о них или пренебрегают ими. Итак, основные правила – соблюдать режим сна, то есть спать не менее 8 часов в сутки. Делать ежедневно гимнастику. Соблюдать правила геометрии рабочего места. Выбрать качественный матрас для отдыха ночью, качественную обувь, которая правильно распределит нагрузку на точки опоры стопы. Хорошо и правильно питаться. Ежегодно проходить диспансеризацию для оценки здоровья и исключения заболеваний.

**А как долго организм восстанавливается после болезни? Какая дополнительная помощь ему необходима, например, сейчас, в эпоху пандемии?**

– Сейчас мы вообще живем в очень непростое с эпидемиологической точки зрения время. К сожалению, на эту ситуацию мы не в силах влиять. Но мы можем проводить профилактическую работу на упреждение заболеваемости – заниматься физкультурой на свежем воздухе, есть больше витаминизированной пищи, пить витамины и биологически активные добавки, использовать одноразовые маски и средства индивидуальной защиты в местах общего пользования и большого скопления людей, а по возможности и вовсе избегать их посещения, мыть руки после контакта с предметами в общественных местах. Но если человек все же заболел или перенес заболевание бронхо-легочной системы, то здесь, однозначно, нужно не заниматься самолечением, а обращаться за медицинской помощью к специалистам. В курс восстановительной терапии входят как медикаментозное, так и немедикаментозное лечение. Очень хорошо в реабилитационном периоде помогает дыхательная гимнастика, которая направлена на восстановление работы легких. Период восстановления у каждого разный, так как здесь играет большую роль возраст пациента, коморбидность сопутствующих заболеваний, тяжесть течения заболевания.

**В моде ЗОЖ, люди увлекаются спортом, но иногда переусердствуют с нагрузками. Как восстановиться после тяжелой тре-**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



нировки? И так уж полезен спорт для организма человека, как мы привыкли думать?

– Правда в том, что большинство людей сейчас начали увлекаться спортом, веря, что спорт поможет им справиться с болезнями, причем различными. Это совсем не так! Спорт – это образ жизни человека, им занимаются с детства, посвящают ему всю жизнь. Начинать заниматься спортом в серьезном возрасте – это неразумно, так как биомеханика организма и общее состояние опорно-двигательного аппарата уже сформировались и изменять их посредством занятий спортом – это значит наносить своему организму вред, иногда даже непоправимый! Самый оптимальный выход для тех, кто хочет уделять время физическим нагрузкам, – это занятия физкультурой, гимнастикой, которая не будет вносить серьезные физиологические изменения в структуру организма, а лишь поможет ему раскрыть свой собственный скрытый резерв. Тогда не будет ухудшения состояния, и организму незачем будет восстанавливаться после занятия – все будет происходить грамотно и естественно.

**В чем в первую очередь нуждается наш организм и что мы каждый день упускаем из виду? На что нужно направлять усилия ежедневно, чтобы сохранить здоровье в целом?**

– Наш организм нуждается в ежедневной заботе. У него есть своя «батарея» с определенным ресурсом, исчерпать который можно очень быстро. Поэтому, чтобы ему не приходилось работать на автономном питании, нужно разумно расходовать его запасы и энергию.



**Как специалист терапевтического тейпирования расскажите, в чем плюсы и минусы этого метода?**

– Терапевтическое тейпирование – это уникальный метод лечения, оздоровления, реабилитации организма. Его можно и нужно применять при различных проблемах организма человека. Сегодня этот метод используется в хирургии, травматологии, стоматологии, косметологии, акушерстве, гинекологии. Например, в раннем послеоперационном периоде он очень хорошо помогает для регенерации трофики и заживления послеоперационных ран. Очень радует, что в последнее время все больше коллег обращается за помощью к этому методу в своей работе. В медицине очень важна коллегиальность для восстановления здоровья и качества жизни людей.

**Верно ли, что к зиме человек должен готовиться основательно, то есть повышать иммунитет, пить витамины и т. д.? Что вы можете посоветовать, чтобы избежать в холодную пору простудных заболеваний?**

– Очень важно не просто основательно, а в большей степени правильно подготовить свое здоровье и свой иммунитет ко встрече с холодами и вирусными болезнями. Всем советую повышать стойкость иммунитета, добавлять в ежедневный рацион витамины, жирные кислоты. Каждый подбирает для себя сам, какие витамины пить, но лучше, конечно, проконсультироваться со специалистом. Кушайте больше овощей, фруктов, проветривайте помещение как днем, так и перед сном, включите занятие скандинавской ходьбой и прогулки на свежем воздухе. И будьте здоровы в любое время года!



## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА –

**СПАТЬ НЕ МЕНЕЕ 8 ЧАСОВ В СУТКИ. ДЕЛАТЬ ЕЖЕДНЕВНО ГИМНАСТИКУ. СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ГЕОМЕТРИИ РАБОЧЕГО МЕСТА. ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ МАТРАС** для отдыха ночью, качественную **ОБУВЬ**, которая правильно распределит нагрузку на точки опоры стопы. Хорошо и правильно **ПИТАТЬСЯ**. ЕЖЕГОДНО ПРОХОДИТЬ **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ** для оценки здоровья и исключения заболеваний.



**ЛАДОГА**  
учебно-оздоровительный центр

РЕКЛАМА

САМАРА,  
УЛ. САДОВАЯ, 337, 1-Й ОФИС, 2-Й ЭТАЖ  
☎ +7 (846) 275-2376



# Кожа скажет вам спасибо!

По мнению врача дерматовенеролога-косметолога **Сакеевой Марины Олеговны**, при уходе за кожей не стоит экономить на уходовых средствах и услугах специалистов. И тогда ваше отражение в зеркале будет радовать вас долгие годы.

для глубокого очищения и увлажнения кожи Hydrafacial, микроигльчатый RF, многофункциональная платформа M22. Помимо аппаратных, в клинике «Эденгарт» я провожу профессиональные уходовые косметологические процедуры (чистки, пилинги), процедуры плазмотерапии, биоревитализации, мезотерапии, контурной пластики, инъекции ботулотоксина. В клинике «Альфа-центр здоровья» я веду прием как дерматовенеролог. Провожу обследование и лечение кожных и венерических болезней, удаление различных новообразований.

## Как сохранить здоровье кожи на долгие годы?

Марина Олеговна уверена, что наш образ жизни и питание напрямую влияют на состояние кожи. Хотите иметь здоровую кожу и надолго сохранить ее молодость и красоту? Ведите здоровый образ жизни. Он включает в себя: питание, сон, физическую активность. Нужно пить достаточно жидкости, каждый день есть свежие овощи и фрукты, регулярно употреблять мясо, рыбу, яйца. Доктор Сакеева против диет. За исключением случаев, когда они показаны по состоянию здоровья. Однако нужно соблюдать свой калораж питания в зависимости от пола, возраста и рода занятий, убрать из рациона любой фастфуд, алкоголь, избыток мучного и сладкого – все это не только влияет на вес, но и обязательно отражается на коже высыпаниями, отечностью, сниженным тонусом и тургором. Спать нужно не менее 7-8 часов в сутки, ложиться вовремя. Больше гулять и ходить пешком. Обязательно избавиться от вредных привычек, следить за своим здоровьем в целом, раз в год проходить общий медосмотр, санировать очаги хронической инфекции. Если курите – нужно бросить! Любые сигареты, в том числе электронные, пагубно влияют на цвет лица, делая его серым, истончают кожу, провоцируют появление сосудистых звездочек, сухости и высыпаний.

Во имя здоровья кожи нельзя экономить на косметике, ведь это вложение в ваше будущее. За средства из масс-маркета ваша кожа не скажет вам спасибо спустя годы. «Любите себя и ухаживайте за своей кожей грамотно, - говорит доктор Сакеева. - А если есть вопросы, я всегда помогу вам подобрать оптимальные и эффективные способы продления молодости, красоты и улучшения здоровья».

## Медицина как призвание

Стаж работы доктора Марины Сакеевой – более 12 лет. Медиком стала, пойдя по стопам отца, а дерматологию и косметологию в качестве специальности выбрала исключительно по призванию. Работая в этой сфере много лет, доктор продолжает постоянно учиться и совершенствовать свое мастерство, чтобы знать и уметь применять все новинки, которые помогают еще успешнее лечить и оздоравливать кожу пациентов.

## Когда нужно идти к врачу?

Марина Сакеева говорит, что для обращения к дерматокосметологу иногда достаточно небольшого дискомфорта после умывания, появления сыпи, покраснений, чувства стянутости кожи или повышенной жирности, неровности цвета лица, наличия рубцов, морщин и даже повышенной потливости. Поводом для обращения к специалисту также может быть как выпадение волос, так и избыточный рост волос на лице и теле, вросшие волосы. Ну а если на коже вдруг появились новообразования - невусы, кератомы, бородавки, кондиломы, то это не просто сигнал, а прямое указание для визита к дерматологу.

## Лучший инструмент дерматолога - это глаза

– Очень важно обращаться к опытным специалистам, - говорит Марина Олеговна. – Иногда диагноз понятен уже со слов пациента, но увидеть проблему и подтвердить ее

можно только на основании осмотра, и здесь очень важно, чтобы у доктора был богатый практический опыт. Для диагностики новообразований я использую специальный прибор, дерматоскоп, который позволяет лучше рассмотреть их структуру и оценить доброкачественность. В косметологии применяется лампа-лупа и скин-скоп для определения жирности или сухости кожи, размера пор, сосудистых поражений, степени пигментации и фотоповреждения, глубины возрастных изменений, уровня pH. Используются также различные лабораторные методы диагностики - микроскопия соскобов с кожи и ногтей, осмотр с помощью лампы Вуда, ИФА, ПЦР, ОАК, анализы крови на гормоны, витамины, биохимический анализ крови и др.

## Методы лечения

### Марина Сакеева:

– В своей работе я использую только проверенные и безопасные препараты. В зависимости от повода обращения, применяю аппаратные и инъекционные методики. В моем арсенале много различных способов вылечить болезни кожи или продлить ремиссию в случае хронических процессов, а также вернуть молодость и красоту кожи, подготовиться к праздничным событиям и просто чувствовать себя ухоженно. Если говорить о косметологии, в клинике «Эденгарт», где я веду прием как косметолог, представлен шикарный парк оборудования. Это аппараты для альтератерапии, RF-лифтинга, фотодинамическая терапия Heleo-4, аппарат



# Пандемия, прополис и уход за кожей

Коронавирус открыл новую нормальность, где перед каждым человеком стоит задача – укреплять свой иммунитет. Пока великие умы нашего времени ищут лекарства от новой напасти, нам всем необходимо выстроить дополнительную защиту от вирусов и обратиться к тайнам и мудростям природы, хранящей секреты коллективно живущих биологических видов биосферы. Одним из природных антисептиков является прополис, он создает на коже и в организме защитный барьер за счет противовирусных свойств содержащихся в нем веществ. Сегодня эти знания уже применяются в производстве средств для ухода за кожей в лучшей российской косметической лаборатории **Сергея Алексеевича Поправко.**



## НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Прополис – главное защитное вещество пчелиного улья, именно он стал главным объектом исследований, проводимых в Институте химии природных соединений АН СССР, где впервые были определены его химический состав и источники его происхождения в природе. Инициатором исследований был в то время молодой ученый, с детства влюб-

ленный в изучение медоносных пчел, Сергей Алексеевич Поправко. Первые результаты позволившие идентифицировать пять соединений прополиса в почках тополя, получили французские исследователи Мишель Барбье и Пьер Лави. Эстафету перехватили советские ученые, и через некоторое время были получены результаты, позволяющие определить природный источник прополиса и раскрыть тайну его происхождения. Это были работы Сергея Александровича Поправко, которые получили заслуженное мировое признание. На их основе были созданы первые фармацевтические препараты с прополисом не только в нашей стране, но и за рубежом.

## ЛЕКАРСТВО ИЗ УЛЬЯ

Прополис – ведущий лечебный ингредиент пчелиного улья, входящий в состав многих лечебных и оздоровительных продуктов. Он применяется в медицине, фармацевтике и косметологии. Прополис

обладает широким спектром биологической активности, включающим антибактериальное, противовоспалительное, антигрибковое, противовирусное, ранозаживляющее, иммуно-

дулирующее и ангиопротекторное действия. Доказаны противовирусные свойства прополиса, в том числе и против семейства коронавирусов, тема которого остается не только актуальной, но и формирует стратегию и тактику нашей повседневной жизни.

С 1994 года лаборатория Сергея Александровича Поправко на базе собственных разработок, созданных на основе фундаментальных исследований прополиса, выпускает оздоровительную лечебно-косметическую продукцию с прополисом и продуктами медоносных пчел, которая может быть рекомендована для антивирусной защиты кожи лица и рук, включая слизистые рта, глаз, носа. Продукция лаборатории на 100% натуральна и высоко биосовместима со слизистыми тела. Самым популярным косметическим кремом стал первый продукт лаборатории – крем «Утро королевы». В качестве активного противовирусного средства наиболее эффективным является крем «Зосима», в составе которого не только антиоксиданты северного русского березового прополиса и забрусный воск, обогащенный особым соевым прополисом. Ежедневное применение крема «Утро королевы» способствует не только поддержанию хорошего внешнего вида кожи, но и ее ежедневной антивирусной, антимикробной и антиоксидантной защите.

## ПРОПОЛИС ПРОТИВ КОВИДА

На текущий момент в мире ведутся многочисленные исследования о влиянии прополиса на SARS-CoV2 и по применению прополиса в борьбе против ковида, для лечения и восстановления больных. С 2020 года прополис задействован в лечении больных в Румынии, Бразилии и Франции, который успешно проявил себя для лечения как тяжелых, так и легких форм, и для профилактики ковид-заболеваний. Лица, принимавшие прополис для профилактики заболевания, в 97% случаев не имели симптомов вообще.

Защитное антивирусное действие флавоноидов прополиса связано с ингибированием проникновения вируса в клетку, а также противовоспалительным и иммуномодулирующим действием, снижающего выброс цитокинов, поддерживающим гомеостаз и ускоряющего процесс восстановления. Как нутрицевтический или «функциональный продукт питания» прополис – это тот самый ресурс, который может помочь в борьбе с пан-

демией COVID-19. Доказано, что прополис обладает противовоспалительным и иммунорегуляторным, адьювантным к вакцине действием (усиливает иммунный ответ на вакцину). Самые популярные в мире типы прополиса: тополиный (европейский Poplar) и зеленый бразильский (Baccharis) – сегодня активно исследуются для лечения больных COVID-19. Недавно в Бразилии было начато клиническое испытание экстракта бразильского зеленого прополиса (EPP-AF) для лечения пациентов с COVID-19. Прополис – это мягкая, но эффективная, барьерная, превентивная сила апитерапии. Сами по себе отдельно взятые вещества прополиса, относящиеся к группе вторичных метаболитов растений, не обладают высоким потенциалом биологической активности. Но действуя в совокупности, с образованием определенной сбалансированной композиции, они создают именно тот непреодолимый защитный барьер, к которому так и не смогла в течение десятков миллионов приспособиться ни одна патогенная микрофлора...

# ДЕНЕГ В МИРОВОЙ ЭКОНОМИКЕ СЕЙЧАС БОЛЬШЕ, ЧЕМ АКТИВОВ, КОТОРЫЕ МОЖНО НА НИХ КУПИТЬ

**Владимир Ковресьев**, директор филиала «Фридом Финанс» в Самаре рассказал в своем интервью о достижениях компании за год, тенденциях на биржах и валютных рынках и о том, какие бумаги могут быть интересны для вложений в ближайшее время.

**В**ладимир, в последнее время котировки основных активов демонстрируют сильную волатильность. Как Вы оцениваете текущую ситуацию в глобальной экономике и на биржевых площадках?

– Рынок уже довольно долго обсуждает один феномен: когда фондовый рынок начинает штормить, регуляторы начинают его спасать. В последнее время так происходит постоянно: каждый раз, когда рынок испытывал существенную коррекцию, Федеральная резервная система США приходила на помощь и давала топливо для роста. Последняя интервенция привела к расширению баланса почти до \$7 трлн.

**Имеет ли смысл в таких условиях приобретать ценные бумаги? Вдруг они резко обвалятся?**

– С резким обесценением активов мы не столкнемся. Слишком много денег было влито в мировую экономику, а они не могут резко подорожать, когда их очень много. Это один из базовых экономических законов. Поэтому акции не могут быстро обесцениться.

**Возможно, все же стоит подстраховаться, выбирая более надежные инструменты, меньше подверженные различным колебаниям? Облигации?**

– Самой большой опасности сейчас подвергаются наиболее консервативные инвесторы, которые традиционно пытались не рисковать. По итогам последнего заседания ЦБ РФ поднял ключевую ставку на 1 п.п., до 8,5%. Сейчас уже циркулируют слухи о том, что уже в ближайшее время ее повысят еще на целый процентный пункт. Не исключено, что ФРС скоро тоже начнет ужесточать проводимую монетарную политику. Все это делается для «охлаждения» спроса и сдерживания инфляции. Но что это значит для держателей облигаций? Самые надежные из них — это американские трежерис. Допустим, ты их недавно приобрел и зафиксировал ставку на 2–2,5% еще на 25 лет. А новые бонды выпускают уже под 6%! Если в течение 25 лет ты будешь получать пусть даже 2,5% вместо 6%, то твой супернадежный госдолг за это время обесценится втрое!

**Можно ли как-то этого избежать?**

– Есть старый надежный рецепт: диверсификация портфеля. Я бы рекомендовал сейчас вкладываться именно в акции, если риск-профиль инвестора это позволяет.

**Облигации вообще сейчас приобретать не стоит?**

– «Кубышку», которую нужно защитить от волатильности, я бы советовал держать в максимально «коротких» инструментах, в том числе облигациях с небольшим сроком погашения. Но с точки зрения кредитного риска сейчас, при таком избытке денег не страшно идти даже в высокорисковые активы, например, открывать позиции в акциях «роста». Разумеется, при этом нужно не забывать о своих инвестиционных целях и придерживаться своей инвестиционной стратегии.



**Каких успехов добилась Ваша компания в уходящем году? 2020-й ведь был для брокеров совершенно невероятным, и многие говорят, что так здорово уже не будет.**

– По сравнению с прошлым годом ситуация немного стабилизировалась. Но довольно многие из тех, кто пришел на биржи в прошлом году, остались с нами и продолжают зарабатывать. Выбор в нашу пользу делает все больше инвесторов. По данным Мосбиржи, в ноябре у нас было более 134 тыс. клиентов.

**А как на это отреагировали ваши финансовые метрики?**

– Акции нашей холдинговой компании Freedom Holding Corp., которая торгуется на NASDAQ под тикером FRHC, за два месяца прибавили почти 10% и, по оценке агентства Zacks Equity Research, попали в число самых быстрорастущих. Кроме того, в ноябре наш холдинг отчитался о втором квартале 2022 фискального года. В годовом исчислении нам

удалось увеличить выручку почти в четыре раза. А прибыль в поквартальном выражении повысилась в 8,5 раза.

Но у нас пока еще есть потенциал для роста, и мы стараемся его реализовать: наша компания открывает новые офисы, выходит на новые рынки, расширяет спектр услуг. В 2021-м был открыт офис в Великобритании. А еще этим летом мои коллеги из казахстанского банка «Фридом Финанс» запустили совершенно невероятную услугу – «цифровую ипотеку». Весь процесс укладывается в 48 часов и осуществляется без участия сотрудников банка. Все процедуры — открытие счета, проверки доходов и созаемщиков, кредитной истории — проходят полностью дистанционно. Для ускорения процесса был разработан сервис онлайн-оценки стандартной недвижимости. С его помощью определить стоимость объекта можно всего за две секунды. И главное — этот сервис нельзя подкупить, как живого оценщика.

#### А в России такую услугу планируется запускать?

– С линейками банковских продуктов мы пока только начинаем эксперименты. 16 ноября наш российский Банк «Фридом Финанс» получил универсальную лицензию (ранее он работал по базовой). Теперь мы планируем пилотировать цифровую ипотеку и цифровое автокредитование. В целом потенциал для цифровизации в финансовой сфере в России огромен, поэтому, уловив этот тренд, мы стали активно выстраивать экосистему «Фридом Финанс». Надеемся, что со временем наши клиенты смогут приобретать в рамках экосистемы не только финансовые продукты, но также делать запросы на путешествия, развлечения, покупку электроники.

#### Планы, конечно, совершенно невероятные. Но хотелось бы подробнее узнать о достижениях именно российского брокерского бизнеса.

– Сейчас наша инвестиционная компания занимает девятое место в рейтинге 25 крупнейших операторов Мосбиржи. Объем клиентских операций увеличился на 13%, до 425,06 млрд руб. А в рейтинге ИД «Коммерсантъ» по итогам девяти месяцев 2021-го наша компания заняла даже пятое место: выручка от оказания брокерских услуг за три квартала выросла на 232,2%, до 3,33 млрд руб. Таким образом, мы остаемся одним из самых быстрорастущих брокеров в России.

Кроме того, у розничных инвесторов довольно популярны наши паевые фонды. С начала года количество пайщиков выросло в среднем на 40–60%. Но лидирует в этой линейке фонд высокодоходных облигаций. За три квартала 2021-го число владельцев его паев выросло в пять раз.

#### Как Вы думаете, с чем это связано?

– В последние два года на биржи пришло много розничных инвесторов с минимальным опытом в этой сфере. Конечно, они предпочитают ПИФы, поскольку именно такие инструменты позволяют сэкономить на финансовой экспертизе и зайти в перспективные, но очень дорогие бумаги технологических компаний США.

Кроме того, сейчас люди вынуждены бороться с инфляцией, поэтому более консервативные инвесторы, чей риск-профиль не позволяет открывать позиции в акциях, предпочитают вкладываться в высокодоходные облигации с небольшим сроком погашения. Наш фонд для этих целей отлично подходит.

#### Расскажите подробнее про ваши фонды.

– Цель Фонда ВДО — обеспечить пайщикам более высокую доходность по сравнению с депозитами и защитить средства от инфляции. Тем, кто готов сделать ставку на современные технологии, могу по-

ЭТИМ ЛЕТОМ МОИ КОЛЛЕГИ  
ИЗ КАЗАХСТАНСКОГО БАНКА  
«ФРИДОМ ФИНАНС» ЗАПУСТИЛИ  
СОВЕРШЕННО НЕВЕРОЯТНУЮ  
УСЛУГУ — «ЦИФРОВУЮ  
ИПОТЕКУ». ВСЬ ПРОЦЕСС  
УКЛАДЫВАЕТСЯ В 48 ЧАСОВ  
И ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ БЕЗ  
УЧАСТИЯ СОТРУДНИКОВ БАНКА.

рекомендовать «Лидеры технологий» и «Индустрии будущего». В этих фондах собраны компании — технологические лидеры и перспективные бумаги эмитентов, которые меняют мир, работая в таких сферах, как интернет вещей, биотехнологии или сети 5G.

Если риск-профиль инвестора позволяет, то можно присмотреться к «Фонду первичных размещений» — готовому портфелю из бумаг компаний, которые планируют впервые размещаться на бирже. Хочу отметить уникальность этого продукта: в России это единственная возможность для неквалифицированных инвесторов поучаствовать в IPO.

Для повышения диверсификации портфеля могу также порекомендовать ETF FXKZ — фонд, следующий за индексом KASE. В него входят семь наиболее ликвидных акций эмитентов из этой страны (Халык Банк, КазТрансОйл, Казахтелеком и др.).

#### Рекомендуете вкладываться в бумаги Казахстана?

– Это интересный регион, второй по уровню благосостояния после России на постсоветском пространстве и динамично растущий. Какую-то долю в своем портфеле под эти акции однозначно стоит выделить. За последние пять лет ВВП Казахстана вырос более чем на 200%, а пай фонда с момента его запуска три года назад прибавил 85%.

#### Что бы Вы пожелали нашим читателям в уходящем и в новом году?

– Не бояться перемен и верить в лучшее! Я убежден, что любые изменения в личной, общественной или экономической жизни можно обернуть себе на пользу, если увидеть в них шанс попробовать что-то новое.



**FREEDOM**  
finance

АДРЕС «ФРИДОМ ФИНАНС» В САМАРЕ:

УЛЬЯНОВСКАЯ УЛИЦА, 45

+7 (846) 229-50-93 SAMARA@FFIN.RU

РЕКЛАМА

ООО ИК «Фридом Финанс» (ОГРН 1107746963785, 123112, Москва, 1-й Красногвардейский проезд, дом 15, офис 18.02). Лицензия № 045–13561–100000 на осуществление брокерской деятельности, срок действия лицензии не ограничен. Владение ценными бумагами и прочими финансовыми инструментами всегда сопряжено с рисками: стоимость ценных бумаг и прочих финансовых инструментов может как расти, так и падать.

# НОВЫЕ ТРЕНДЫ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ ТРЕБУЮТ БЫСТРОЙ РЕАКЦИИ



Сфера строительства сегодня продолжает оставаться одной из самых динамичных и востребованных в обществе. Построить свой загородный дом, городской офис, производственную площадку планируют многие молодые россияне и компании, стремящиеся к реализации своих самых честолюбивых замыслов. На помощь таким начинаниям приходят строительные фирмы с богатым опытом работы. Среди них ООО «БлагоСтрой», которую возглавляет ее генеральный директор **Юлия Владимировна Иванова**.

есть в фундаментах, инженерных гидросооружениях и коммуникациях, в бассейнах, прудах, искусственных ручьях и водопадах, и при применении образует бесшовное монолитное покрытие, обеспечивая 100% гидроизоляцию. Уникальная формула этих продуктов, не имеет аналогов на рынке. Всю продукцию «WHITEBASE» можно использовать в экстремальных погодных условиях.

## Специалисты каких профессий работают в вашей компании?

– Профессии самые разные, но в основном, конечно, строительной направленности. У нас работают специалисты знающие свое дело, отличные мастера, что позволяет нам качественно и в самые короткие сроки осуществлять свою деятельность, на радость нашим клиентам. И в работе с подрядчиками мы также быстро находим общий язык в реализации совместных проектов и задач.

## Какими вы видите тенденции современного рынка строительства, какие форматы и технологии на нем сегодня доминируют?

– После спада в строительной отрасли, пандемии, в целом повлиявшей на экономику, появилась тенденция к постепенному росту объемов строительства жилья. Этому способствуют различные государственные программы как для бизнеса, так и для населения. Повышается спрос на новое жильё, его возводят все больше. По-прежнему трендом является индивидуальное жилищное строительство (ИЖС) и малоэтажные дома. В России идет активная деурбанизация, люди покидают большие города, повышается спрос на загородное жильё. Переезжая в сельскую местность, горожане предъявляют все более высокие требования к инфраструктуре и планировке поселений в сельской местности.

## Какие сегодня требования к экологической составляющей строительства, технологиями, использованию материалов?

– Тема эта очень важная и в последнее время ей уделяется много внимания и в СМИ, и на практических конференциях. Большой выбор материалов на строительном рынке вовсе не гарантия безопасности. Во многих случаях материалы бывают токсичными, даже их запахи могут приводить к аллергиям и головным болям. К самым экологически чистым строительным материалам относятся грунтоблоки, торфоблоки, глиняный кирпич, туф, дерево, соломит, камышит. К экологичным отделочным материалам относят краски на основе природных смол, масел, глины, а также паркет, пробковые покрытия, текстильные, и бумажные обои с крахмальным клеем, штукатурки и шпатлевки на основе природных адгезивов. В своей работе наша компания старается максимально использовать именно экологически безопасные материалы, повышая свою ответственность перед заказчиками.

## Юлия Владимировна, какими видами деятельности занимается ООО «БлагоСтрой»?

– Наша компания занимается строительно-отделочными работами, изготовлением металлоконструкций и продажей жидких изоляционных материалов. Строительно-отделочные работы применимы к домам, офисам, квартирам, другим помещениям как в городской среде, так и за городом. Компания специализируется и на ремонте помещений как под ключ, так и на отдельные виды работ. Наши специалисты выполняют работы различной сложности, качественно и в срок. Современное строительство также немислимо без использования металлоконструкций различного типа, и мы их производим для широкого спектра объектов. Не менее востребованы и изоляционные материалы.

## Вы активно занимаетесь продажей таких материалов?

– Да, мы являемся дилерами по продажам продукции, которую на немецком оборудовании производит фирма «WHITEBASE». Жидкая кровля, к примеру, это инновационный продукт нового поколения для профессионального использования. Она подходит для гидроизоляционной обработки всех видов мягкой кровли, металлочерепицы и других кровель. Жидкая гидроизоляция, к примеру, использу-



☎ 8-995-909-20-09  
📍 Самара, ул.Мичурина, 52, офис 106



# DIGITAL-АГЕНТСТВО ПОЛНОГО ЦИКЛА

**Мы профессиональная команда в области интернет-продвижения.**

Обеспечим ваши продажи в интернете от создания сайта и контента в социальных сетях до рекламы на любой площадке.

- Разработка сайтов;
- Разработка веб-проектов и сервисов;
- Мобильные приложения;
- SMM - Социальные сети;
- Контекстная реклама;
- SEO - поисковое продвижение.

## ДИЗАЙН:

- Web-дизайн;
- Разработка инфографики;
- Создание анимации.

РЕКЛАМА

 [info@omedia.su](mailto:info@omedia.su)

 **+7 (996) 619 09 04**

 [vk.com/omediary](https://vk.com/omediary)

# Развитие системы образования - процесс постоянный и безостановочный



Качественное и доступное образование – фундамент научного, технологического и экономического прогресса общества. В Самарской области активно реализуется национальный проект «Образование», в рамках которого строятся новые школы, оснащаются действующие, открываются центры дополнительного образования для детей, профессиональной подготовки для молодежи и взрослых специалистов. О том, что сделано и что предстоит сделать в сфере образования, рассказывает министр образования и науки Самарской области **Виктор Альбертович Акопьян**.

**В**иктор Альбертович, какие задачи ставились перед региональной системой образования на 2021 год? Каких результатов удалось достичь?

– Прежде всего мы работаем над повышением качества образования. Это комплексная задача, которую перед нами на ближайшие годы поставили президент России и губернатор Самарской области. Она включает в себя многое: обновление содержания образования и создание современной инфраструктуры, подготовку и повышение квалификации кадров, внедрение эффективных механизмов управления отраслью.

Наряду с передачей академических знаний школьникам нам важно развивать у них креативное мышление, выявлять и поддерживать таланты. По инициативе главы региона Д.И. Азарова в Самаре работает центр для одаренных детей «Вега», который ежегодно принимает более 1700 детей из разных территорий области. Чтобы расширить возможности, центром были разработаны 4 типовых программы профильных смен, которые подходят для городских и сельских школ. В этом году по ним начнут работать 139 образовательных учреждений области.

Мы активно создаем условия для обеспечения доступности образования. В губернии за 4 года созданы свыше 13 тысяч новых мест в дошкольных образовательных организациях. За 3 года в Самарской области введены в эксплуатацию новые школы, рассчитанные на более чем 5,5 тысяч учеников. В период с 2022 по 2024 годы в рамках государственно-частного партнерства в нашем регионе планируется построить еще 10 школ.

В 2021 году в губернии запущена программа по оснащению оборудованием пищеблоков, 112 уже переоснащены. В 53 школах области в минувшем году проведены ремонтные работы. Регион подал заявки на предоставление федеральных субсидий на капитальный ремонт школ, за несколько лет планируется капитально отремонтировать более 30 зданий образовательных учреждений.

Особо отмечу, что в 2021 году завершилось подключение всех учреждений общего и профессионального образования губернии к высокоскоростному Интернету.

**Чем гордитесь по итогам минувшего года?**

– По результатам рейтинга Рособнадзора наш регион занял 1 место в ПФО по уровню образования населения, и это, безусловно, повод для гордости! Среди всех субъектов Федерации Самарская область вышла по уровню образования населения на 5 место (для сравнения: в 2019 году она занимала 23 место, в 2018 году – 27 место). По качеству общего образования губерния в прошлом году находилась на 11 месте среди 85 субъектов Федерации.

**Над чем нужно продолжить работу?**

– Особое внимание в регионе сейчас уделяется развитию функциональной грамотности обучающихся, ведь это залог успеха каждого ребенка. Если выпускник сможет использовать полученные в школе знания в различных ситуациях реальной жизни, ему будет проще найти себе применение в обществе, выстроить отношения в социуме и самореализоваться.

Самарская область, как и вся страна, в 2022 году примет участие в тестировании школьников в рамках Международной программы по оценке образовательных достижений учащихся PISA. Благодаря этому мы сможем сопоставить результаты регионального мониторинга уровня развития математической грамотности с оценкой международного уровня.

Региональной системе образования нужно работать над формированием у детей представления о нравственных идеалах и ценностях, понимания их значимости. Во всех школах области сегодня внедрены программы воспитания. В начальных классах в учебном процессе используется пособие «Моя Конституция», внедрены два новых курса, направленных на укрепление воспитательной роли общего образования, это «История Самарского края» и «Нравственные основы семейной жизни».

В губернии создан механизм финансовой поддержки молодых людей, которые поступают в региональные вузы. Важно продолжать создавать для них мотивацию.

## Что дает Самарской области национальный проект «Образование»?

– Одна из важнейших задач этого нацпроекта – обеспечить всем детям, независимо от места их проживания, качественное образование. Для этого в школах сел и малых городов с 2019 года открыта 151 «Точка Роста». Это образовательные центры, которые дают детям возможность научиться работать с современными технологиями. В Самаре (в 2020 году) и в Тольятти (в 2021 году) созданы центры цифрового образования детей «IT-куб». В отдаленные населенные пункты Самарской области на 2 недели приезжает мобильный технопарк «Кванториум». Это многофункциональный комплекс на базе автомобиля «Урал» для проведения опытов, моделирования и конструирования. По инициативе Губернатора Дмитрия Азарова в селах за счет средств областного бюджета созданы 49 детских мини-технопарков. Кроме того, на базе опорного вуза региона – СамГТУ – открыт «Дом научной коллаборации».

В рамках проекта «Цифровая образовательная среда» («ЦОС») в школы поставляется компьютерное и интерактивное оборудование, чтобы учителя и дети имели доступ к современным образовательным ресурсам. Такое оснащение уже закуплено для 148 школ, за счет средств регионального бюджета 130 образовательных учреждений оснащены мобильными компьютерными классами.

Созданные в регионе ресурсы позволяют реализовать как дополнительные образовательные программы естественно-научного и технологического профиля, так и основные программы по предметным областям «Физика», «Химия», «Биология», «Технология», «Информатика», «ОБЖ».

В колледжах Самарской области благодаря нацпроекту «Образование» оборудованы 18 современных мастерских. Они позволяют обучать студентов и принимать у них экзамены по международным стандартам. Работает региональный центр опережающей профессиональной подготовки. С момента создания им организовано обучение 18 тысяч человек.

В 2022 году в рамках нацпроекта мы планируем ввести в эксплуатацию три школы в Самаре, Тольятти и муниципальном районе Волжский (микрорайон «Южный город»), обновить материально-техническую базу в 2 самарских школах-интернатах, создать 63 центра «Точка Роста», оснастить по проекту «ЦОС» 84 образовательные организации, организовать в техникумах и колледжах 12 современных мастерских, создать школьный «Кванториум» на базе школы №15 в Новокуйбышевске.

ЗА 3 ГОДА В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ВВЕДЕНА В ЭКСПЛУАТАЦИЮ НОВЫЕ ШКОЛЫ, РАССЧИТАННЫЕ НА БОЛЕЕ ЧЕМ 5,5 ТЫСЯЧ УЧЕНИКОВ. В ПЕРИОД С 2022 ПО 2024 ГОДЫ В РАМКАХ ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОГО ПАРТНЁРСТВА В НАШЕМ РЕГИОНЕ ПЛАНИРУЕТСЯ ПОСТРОИТЬ ЕЩЕ 10 ШКОЛ.

В ШКОЛАХ СЕЛ И МАЛЫХ ГОРОДОВ С 2019 ГОДА ОТКРЫТА 151 «ТОЧКА РОСТА». ЭТО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ, КОТОРЫЕ ДАЮТ ДЕТЯМ ВОЗМОЖНОСТЬ НАУЧИТЬСЯ РАБОТАТЬ С СОВРЕМЕННЫМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ.



## Какие наиболее важные аспекты дистанционного образования Вы можете обозначить?

– Прежде всего, необходимо понимать: перевод детей на дистанционное обучение – это вынужденная, временная мера. Она применяется точно, с учетом текущей эпидемиологической ситуации. Живое общение учителя и ребенка заменить невозможно. Когда обучение с применением дистанционных технологий только вошло в нашу жизнь, пришлось в короткие сроки перестроить весь образовательный процесс. Многие задачи удалось решить благодаря государственной информационной системе АСУ РСО, которая развивалась в Самарской области с 2007 года и обладала необходимым функционалом для удаленного взаимодействия педагога и ученика.

Учителя находили разные формы и способы организации учебной деятельности в зависимости от уровня подготовки обучающихся и наличия у них технических средств. Педагоги получили важный опыт удаленной работы с детьми, приобрели умения и навыки, которые они активно используют сейчас, в условиях продолжающейся пандемии коронавирусной инфекции.

## Ваши пожелания учащимся и особенно – выпускникам, которые завершат обучение в этом году?

– Учиться и, тем более, сдавать аттестацию во время пандемии непросто. Желаю всем здоровья, сил, взвешенных решений, хороших отметок, правильного выбора будущей профессии, удачи и успехов!

# Хочу стать финансистом!

Выбор профессии — задача не из легких. Правильно выбранная профессия может сделать человека счастливым на долгие годы, принести удовлетворение и возможность самореализации. В современном мире существует тысячи профессий, но какую из них выбрать, с чего начать свое профессиональное становление? Вот вам подсказка: выбрать обучение в области финансово-экономической деятельности - это очень мудрое и перспективное решение!



## КОЛЛЕДЖ – ОТЛИЧНЫЙ СТАРТ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Среди учебных заведений, осуществляющих подготовку финансово-экономических кадров, заметную роль играет Самарский финансово-экономический колледж, являющийся филиалом федерального государственного образовательного бюджетного учреждения высшего образования «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации».

Самарский финансово-экономический колледж приглашает на обучение по стабильно востребованным на рынке труда Самарского региона и Российской Федерации программам среднего профессионального образования – программам подготовки специалистов среднего звена, дающим отличные перспективы карьерного роста. Такие специальности как «Экономика и бухгалтерский учет» (по отраслям), «Финансы», «Банковское дело», «Информационные системы и программирование» испытаны временем. Их освоение дает стабильную работу, хороший заработок и возможности карьерного роста. Кроме того, умение понимать язык финансов является одним из главных навыков любого руководителя, будь то частная компания, или государственная структура.

## ХОРОШО УЧИТЬСЯ ТАМ, ГДЕ ХОРОШО

Образовательный процесс в Самарском финансово-экономическом колледже осуществляется в просторных современных аудиториях, оборудованных современной техникой, необходимым для подготовки высококвалифицированных специалистов финансово-экономического профиля в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами.

Педагогический коллектив отличается не только высоким уровнем профессионального мастерства, но и индивидуальным подходом к каждому студенту, доброжелательностью и заинтересованностью в том, чтобы обучение было интересным, а полученные знания и компетенции – прочными и современными.

Отдельное внимание уделяется внеурочной занятости студентов: активно работает студенческое самоуправление, осуществляется разнообразная научная, исследовательская, творческая и спортивная деятельность.

Самарский финансово-экономический колледж располагает благоустроенным и комфортабельным студенческим общежитием, оборудованным необходимой мебелью, бытовой техникой, спортивным инвентарем, что обеспечивает не только комфортное проживание, но и полноценный отдых и качественную подготовку к учебным занятиям.



## КАЧЕСТВЕННЫЙ ВУЗ – ОТЛИЧНАЯ РЕПУТАЦИЯ ДЛЯ ВЫПУСКНИКА

Все выпускники Самарского финансово-экономического колледжа – филиала федерального государственного образовательного бюджетного учреждения высшего образования «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации», имеют безупречную профессиональную репутацию.

Многие из них получают предложения от работодателей уже в период прохождения производственной практики и государственной итоговой аттестации. Выпускники колледжа осуществляют свою профессиональную деятельность в органах государственной власти и управления, в федеральных налоговых органах и органах федерального казначейства, в банковских и иных кредитных учреждениях, организациях и предприятиях различных организационно-правовых форм и форм собственности.

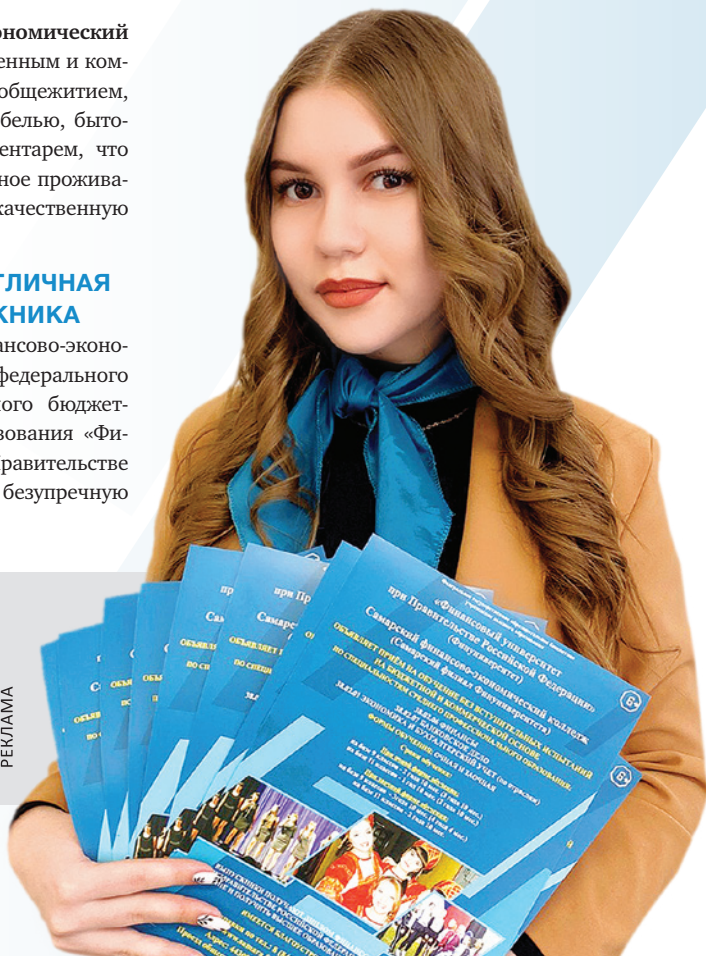
Сделав выбор в пользу обучения в Самарском финансово-экономическом колледже, вы получите замечательную возможность овладеть глубокими профессиональными и современными финансово-экономическими знаниями и компетенциями и реализовать свой потенциал на благо экономики Самарского региона и Российской Федерации!

Справки по тел.: 8 (846) 224-24-49, 224-24-47, 224-20-78

 [www.samara.fa.ru](http://www.samara.fa.ru)  [samfek@fa.ru](mailto:samfek@fa.ru)

Адрес: 443090, Самара, ул. Антонова-Овсеенко, д. 57  
Проезд общественным транспортом до остановки «Пединститут»

РЕКЛАМА





# ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ

Архитектурно-технический лицей реализует принцип непрерывного образования в системе «Школа—ВУЗ». Лицей ставит своей целью обеспечение высокого уровня образования, позволяющего лицеистам получать широкие теоретические знания, навыки творческого и исследовательского труда, которые способствуют развитию культурной, интеллектуальной личности, способной к самоопределению в современной жизни и имеющей гражданскую позицию в обществе. В чем особенности лицея рассказывает директор Общеобразовательного архитектурно-технического Лицея СамГТУ **Елена Владимировна Васильева**.



**В**ашему лицей почти 20 лет. Расскажите, какие идеи заложены в его открытии при техническом университете.

– Лицей был основан в 2004 году. И сначала это был всего лишь один технический класс для подготовки к поступлению на инженерно-строительные специальности. Тогда и возникла идея совместить программу среднего образования и творческих курсов, и в 2008 году в лицее был открыт класс художественно-эстетического направления для лучшей подготовки выпускников к творческим вступительным экзаменам, а потом и класс дизайна. А когда в 2016 году произошло слияние Самарского государственного архитектурно-строительного университета и Самарского государственного технического университета, и Лицей стал структурным подразделением объединенного вуза, сразу появилась необходимость расширить направления подготовки.

Сейчас в общеобразовательном архитектурно-техническом лицее СамГТУ (именно так правильно называется наш Лицей) учатся 236 учеников 10-11 классов по 6 профилям подготовки. Руководство вуза в лице ректора **Быкова Дмитрия Евгеньевича** всесторонне поддерживает развитие Лицея. Это так важно для нас. Традиционно большой интерес вызывают направления подготовки «Архитектура» и «Дизайн». По-прежнему не падает интерес к техническому направлению, где учатся ребята, планирующие

связать свою судьбу с профессией инженера. В этом году состоится уже третий выпуск классов будущих химиков, а также специалистов информационных технологий. А буквально в 2021 году в Лицее открыт педагогический класс социально-экономического профиля.

**Современный лицей – это возможность более ранней специализации в обучении и выборе профессии?**

– Ребята приходят к нам в Лицей, уже представляя, с какой сферой деятельности они хотят связать свою судьбу. Кто-то хочет стать архитектором и придать родной Самаре современный облик. Кто-то, выбрав направление подготовки «Дизайн», планирует заняться графическим дизайном, дизайном костюма, среды или ландшафтной архитектурой. Уверена, что есть среди наших учеников и будущие великие технологи пищевых производств, сотрудники фундаментальных химических лабораторий, успешные программисты, физики и школьные учителя.

Весь образовательный процесс в Лицее нацелен на достижение максимально успешной подготовки учеников к освоению выбранных предметов. А какие у нас работают учителя! В Лицее нет случайных людей. Учителя сюда приходят и остаются на долгие годы. Стабильность и профессионализм учителей – вот залог успеха! Вы согласны со мной?

**Поделитесь спецификой вашего лицея. Как в нем сочетаются общеобразовательные предметы, специализированные и практика?**

– Общеобразовательные предметы, спецпредметы и практика – это единый образовательный процесс. Ребята на уроке физики изучают, например, работу электрических цепей. А потом идут в лаборатории СамГТУ и там уже на практических занятиях применяют свои теоретические знания. Это же касается и всех остальных предметов.

В химических лабораториях СамГТУ у ребят есть возможность практически провести все те химические реакции, которые они выучили на уроке. А придя в лаборатории факультета ин-

форматики, ребята открывают для себя практический мир программирования. Но, наверное, самая интересная практика – у будущих архитекторов и дизайнеров. В конце учебного года, обычно это бывает в начале июня, ребята выходят на пленэры. И рисуют на улице, на природе. Рисуют Самару, нашу красавицу Волгу. Приходите к нам в сентябре, когда ребята делают развеску своих летних работ. Вы удивитесь, какой у нас красивый город, как наши ученики могут подметить самые мелкие, милые детали. И от этого их картины становятся совершенно уникальными.

**Окончив ваш лицей, куда чаще всего идут его выпускники? Многие ли из них поступают в СамГТУ?**

– Конечно, большинство выпускников – в этом году 80%, поступают в СамГТУ. И я прекрасно понимаю ребят. Во-первых, Политех – это топовый вуз региона с большим научным и кадровым потенциалом, с прекрасной базой практик. И каждый выпускник СамГТУ легко может устроиться на работу по своей специальности. А во-вторых, два года ребята ходят на практические занятия в лаборатории СамГТУ. И поступая в Политех, наши выпускники приходят в уже знакомые стены вуза. И это замечательно!

**Какие базовые навыки приветствуются у поступающих в ваш лицей?**

– Если вы думаете, что мы принимаем в Лицей только тех, кто отлично рисует, чертит, знает наизусть таблицу Менделеева, может без запинки назвать все физические формулы или написать программу на любом языке программирования — это совершенно не так.

Конечно, в Лицей ребята поступают, пройдя вступительные испытания, выдержав серьезную конкуренцию. Но задача Лицея состоит также и в том, чтобы научить детей новому, дать им необходимые знания. Поэтому, если у ребенка есть желание, терпение, настойчивость, он прекрасно сможет учиться в нашем Лицее.





## Каждый миг – это судьба наших детей, и переписать ее заново невозможно

Все понимают, что от того, какая сегодня складывается атмосфера и среда обучения в наших школах, зависит ближайшее будущее города, региона, страны в целом. И если педагоги будут чувствовать уважение, поддержку, помощь и благодарность в своей работе, то и отдача будет соответствующей. О труде педагога в наше непростое время рассказывает директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 139» городского округа Самара **Ирина Викторовна Раткевич**.

**Ирина Викторовна, в чем особенности вашей школы?**  
– Школе №139 более тридцати лет и на протяжении всей своей истории она имеет свое лицо. В ней внедряются самые современные технологии обучения, с большим успехом реализуется модель инклюзивного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья. Я всегда говорю: зачем нужна школа, если ребенок, живущий в шаговой доступности, не может в ней учиться из-за отсутствия безбарьерной среды? И второй мой принцип: не дети для школы, а школа для детей, на этом построен весь образовательный процесс в этом учебном заведении.

Основная ценность школы — её сильная команда профессионалов. Больше половины учителей имеют стаж свыше 25 лет, некоторые из них – выпускники 139-й школы, приходят в школу и молодые специалисты, которые учатся и набираются опыта у старших коллег, и это мощный, преданный школе костяк. Доминирует преемственность: учителя и выпускники приводят сюда своих детей, а теперь уже и внуков. Это команда, которая держится на любви, понимании, уважении и профессионализме.

**СЕГОДНЯШНИЙ УЧИТЕЛЬ – ЭТО РОЖДЕННЫЙ В СЛОЖНЕЙШИХ УСЛОВИЯХ СИМБИОЗ КЛАССИЧЕСКОЙ ПЕДАГОГИКИ, ВСЕОБЪЕМЛЮЩЕЙ ЦИФРОВИЗАЦИИ И ЛИЧНЫХ КАЧЕСТВ ПЕДАГОГА.**

**Легко ли быть педагогом в наше время?**

– Сегодня об образовании и школе не говорит только очень ленивый человек. К сожалению, абсолютное большинство суждений обывательские, необъективные и, прямо скажем, обидные. Мне же хочется пропеть оду современному учителю. Сегодняшний учитель – это рожденный в сложнейших условиях симбиоз классической педагогики, всеобъемлющей цифровизации и личных качеств педагога. Это профессионал, деятельность которого все более стандартизирована, но которого со всех уровней призывают проявлять творчество. Он ранимый и амбициозный, ретроград и новатор. Он стержень современной школы.

**Как сегодня школа преодолевает те потрясения, которые были принесены в связи с изменениями учебного процесса в условиях пандемии?**

– Два года мир находится в состоянии пандемии. Мне, как историку, трудно сложившейся ситуации найти аналог в прошлом. Дистанционное обучение, о котором мы, конечно, знали и в которое были уже в той или иной степени включены, становится неотъемлемой составляющей школьной жизни. Но все участники образовательного процесса оказались не готовыми к тотальному дистанту. Как следствие – решение об отмене основного государственного экзамена (ОГЭ) в 2020 году, а дальше – проблема нынешних одиннадцатиклассников, у которых нет опыта прохождения государственной итоговой аттестации (ГИА). Ещё одно условие современного образовательного процесса – соблюдение требований к санитарно-эпидемиологическому режиму в условиях пандемии. Это добавляет сложностей, но и тут школа успешно справляется. Кроме того, пришло понимание, что в отказе от кабинетной системы есть и плюсы, если каждый кабинет оснащён всем необходимым, а интернет доступен на всей школьной территории. Важен также один немаловажный факт: именно в условиях определённых ограничений родители оказались вне школьного здания, и пусть медленно, но формируется культура дистанционного обучения. Многократно расширяется и использование возможностей электронных платформ, которые незаменимы не только в учебном процессе,



## НЕ ДЕТИ ДЛЯ ШКОЛЫ, А ШКОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ, НА ЭТОМ ПОСТРОЕН ВСЁ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС В ЭТОМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ.

но и в подготовке к олимпиадам, Всероссийским проверочным работам (ВПР), Государственной итоговой аттестации (ГИА). Вместе с тем, резко возрастает нагрузка от использования гаджетов, что приводит к вынужденному уходу некоторых педагогов из профессии. Но все перечисленные «нововведения» не удаляют школу от основных направлений Нацпроекта «Образование».

**И все-таки, есть достижения в коллективе школы, несмотря на сложности?**

– Мы с большим удовлетворением, искренне, можем гордиться результатами наших учеников. Олимпиады, конференции, творческие конкурсы – это всё тоже про нас. В нынешнем учебном году Егор Новиков стал призером Всероссийского конкурса «Большая перемена», который собрал ребят со всей России в знаменитом «Артеке». В коллективе создаются условия для выявления и развития способностей и талантов каждого ребенка, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья. В условиях многозадачности педагогический коллектив достойно справляется и с освоением методов работы с одарёнными детьми, и с созданием специальных учебных условий для детей с ОВЗ. Не скроем, что принять такой полифункциональный характер педагогической деятельности не каждому под силу.

**Как бы вы могли в общих чертах охарактеризовать нынешнюю модель образования в России? Она уже не советская, но вот какая она, на ваш взгляд?**

– Наша школа является одним из начинателей инклюзивного образования, и эти идеи нам особенно дороги. Во времена, когда на смену вы-

соким духовным идеалам приходят постматериалистические ценности, связанные с желанием повысить свой статус, добиться успеха, и традиционные ценности нивелируются и абсорбируются, инклюзивный образовательный процесс позволяет сохранить в обществе и сформировать в подрастающем поколении классические духовно-нравственные идеалы.

В целом же ситуацию в образовании можно сравнить с противостоянием между западниками и славянофилами во второй половине XIX века. Что победит: следование Болонской системе или претерпевшая многие преобразования, но все-таки всё ещё советская система образования? Я считаю, что мы сейчас находимся в состоянии генезиса новой формации, в том числе и в образовании. Только впитав самое рациональное из того и другого, можно создать нечто стоящее. При этом нельзя забывать о том, что нам доверено самое дорогое – будущее России, и времени на выжидание, когда ЭТО свершится, нет. Каждый миг – это судьба наших детей, и переписать ее заново невозможно.



# В АТМОСФЕРЕ ТВОРЧЕСТВА И ДОБРА

ГБОУ СОШ № 8 имени Сергея Петровича Алексеева города Отрадный – уникальное учебное заведение. Это школа, в которой учатся не потому, что надо, а потому что нравится. Это место, где и учителя, и ученики получают возможность реализовать свой творческий потенциал, совмещая ее с обязательной программой, которую требует работа или процесс получения знаний. Об итогах прошедшего года и заметных успехах учеников и учителей школы рассказывает в интервью нашему журналу директор учреждения **Наталья Алексеевна Брыкина**.



Экологический десант



Читают дети

**П**одводя итоги, принято анализировать, что удалось, какие планы сбылись, а каким еще предстоит сбыться. Какой анализ относительно своей работы можете сделать вы?

– Наши достижения связаны с успехами наших учеников. В этом смысле по итогам уходящего года мы довольны своей работой. Учебный год 2020-2021 годов связан с дистанционным обучением. Было трудно, но мы смогли построить учебный процесс таким образом, чтобы все ученики в итоге усвоили программу, никто не был оставлен на повторный год обучения, а выпускники 2021 года благополучно сдали экзамены и продолжили образование на новой ступени обучения. В этом году нас порадовали многие девятиклассники – часть осталась учиться дальше в десятых классах, многие поступили в средние специальные учебные заведения, в том числе в наш Отраденский нефтяной техникум. Одиннадцатиклассники, сдав ЕГЭ, поступили в учебные заведения нашей области, Москвы, Казани, Санкт-Петербурга и других городов. В полном объеме была выполнена и та воспитательная работа, которую мы планировали. Наши дети принимали участие во многих олимпиадах и конкурсах. Были достижения у наших спортсменов, участников творческих конкурсов, предметных олимпиад и научно-практических конференций. К примеру, у нас есть волонтерское объединение под названием «От и До», оно уже несколько лет подряд занимает первые места в областной

профилактической олимпиаде, которую проводит Самарский центр социализации молодежи. У нас есть дети, которые получили гранты Главы города Отрадный как лучшие волонтеры, как талантливые дети. Наша ученица, одиннадцатиклассница Абрамова Марина стала победительницей всероссийского конкурса «Большая перемена».



Шахматисты

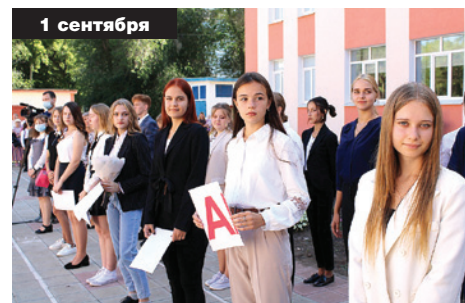
**Были ли в течение 2021 года вами начаты новые проекты? Какие есть результаты?**

– У нас есть проект «Дети-детям», который мы начали в конце 2020 года и затем продолжили в 2021-м. Проект связывает поколение современных детей и детей войны. Наши ребята находили и общались с жителями Отрадного, которые во время войны были детьми. Во время встреч и общения они собирали информацию, материалы, которые позже вошли в изданные нами книги. В этих изданиях, которые были распространены по школам, музеям и библиотекам, воспоминания 25 отраденцев,

детей войны. В текущем году мы не только продолжили и расширили реализацию проекта. К нам присоединились партнеры – телевидение города Отрадного, которое на основе собранного материала создает серию видеороликов о таких горожанах. Еще один реализуемый вместе с телевидением проект – это конкурс чтецов «Читают дети». Ребята декламируют стихи, а лучших из лучших выбирают горожане путем голосования. Также мы реализуем проект для учителей по поиску новых методических находок. Мероприятие имеет цель повысить мастерство педагогов, и в этом году у нас выйдет первый альманах, в котором будут представлены лучшие практики и методические находки учителей нашей школы.

**Чему научил 2021 год? Что хотелось бы «забрать» с собой из года уходящего в год грядущий?**

– Благодаря выпавшим на долю нас всех трудностям мы все научились больше ценить живое общение, бескорыстно помогать друг другу. В этом году нашей школе исполняется 50 лет. Я очень дорожу той атмосферой, которая царит в нашей школе – атмосферой добра, понимания, взаимопомощи. Я захожу в школу, и мне навстречу бегут дети, обнимают, приветствуют, и видно, что они рады быть здесь, рады видеть своих учителей, друг друга. И вот эту атмосферу и ощущение школы как места встреч, открытий, детства и доброжелательности мне и всем нашим педагогам, я думаю, хотелось бы перенести как в следующий, так и во все последующие годы.



1 сентября

# Прекрасное – детям!

Советский педагог Василий Сухомлинский говорил: «Музыка является самым чудодейственным, самым тонким средством привлечения к добру, красоте, человечности». Дополнительное музыкальное образование по-прежнему остается одним из самых полезных для развития ребенка направлений.



Духовой оркестр Camerton brass. Руководитель Васирук П.У.

## ХРАМ МУЗЫКИ

Одному из лучших учреждений дополнительного образования детей Самарской области – МБУ ДО городского округа Самара «Детская музыкальная школа № 19» в 2021 году исполнилось 50 лет. Школа была основана в 1971 году на базе общеобразовательной школы № 87, и в то время насчитывала 245 учащихся, обучающихся по трем специальностям: фортепиано, скрипка, баян.

Последние двадцать лет, с 2001 года, школой руководит Андрей Анатольевич Буркацкий. «Человек неравнодушный, творческий, целеустремленный, одним словом, Директор с большой буквы, который уверенно ведет свой корабль с именем «Детская музыкальная школа № 19» к новым целям и свершениям», - так отзываются о нем коллеги.

Сегодня в школе работает около шестидесяти преподавателей. Всех их объединяет любовь к музыке и преданность своей профессии. Более половины из них имеют первую и высшую квалификационную категорию, многие преподаватели являются лауреатами различных конкурсов профессионального мастерства.

Детство – это время, когда открываются способности и таланты любого человека. Очень важно не упустить этот период в жизни маленького человека и помочь ему раскрыть свой талант. Одним из самых распространенных видов дополнительных занятий являются музыкальные кружки и школы. Пользу от музыкальных занятий для ребенка трудно переоценить – музыка крайне положительно влияет на умственное и духовное развитие ребенка. Учеными доказано, что дети, занимающиеся музыкой, значительно опережают в развитии своих сверстников, им проще концентрировать внимание. Занятия музыкой заставляют активно работать оба полушария, поэтому у детей, которые играют на каком-нибудь музыкальном инструменте, лучше развита память и координация движений, мелкая моторика, пространственное мышление. Занятия музыкой развивают интеллект ребенка – считывая ноты, ребенок должен воспроизвести музыкальный текст на инструменте. И, наконец, регулярные и систематические занятия дисциплинируют и самоорганизуются. Растущий человек с ранних лет учится правильно ценить и распределить свое время.



Директор детской музыкальной школы № 19  
**Андрей Анатольевич Буркацкий**



Вручение медали и Диплома Лучший преподаватель школы искусств Самарской области 2021 г. преподавателю Меркуловой Е.В.

## КУЗНИЦА ТАЛАНТОВ

Трудно сосчитать, сколько учащихся музыкальной школы № 19 за годы ее существования стали выпускниками, получив здесь начальное музыкальное образование. Сегодня в школе обучается 403 ребёнка по 23 специальностям, среди которых есть фортепиано, народные, струнно-смычковые, духовые инструменты,

вокал академический, эстрадный и народный, а также театральное отделение. И все эти специальности востребованы.

В школе созданы и успешно работают большие творческие коллективы. Три из них имеют звание «Образцовый художественный коллектив». Это оркестр русских народных инструментов «Русский наигрыш» (руководитель Шалыгин С. Н.), ансамбль народной песни «Дубравушка» (руководитель Кузьмина А.Б.), фольклорный ансамбль «Древенка» (руководитель Меркулова Е.В.).

Успешно и результативно выступает в концертных и конкурсных мероприятиях «Народный самодеятельный коллектив педагогический ансамбль «Сувенир» (руководитель Мирун Е.И.). Результатом реализации творческого проекта «Одаренные дети» стала высокая результативность способных детей, и как следствие, выбор профессии музыканта. Много лет ученики нашей школы пополняют ряды студентов СМУ им. Д.Г. Шаталова.

В 2021 году Детская музыкальная школа № 19 стала инициатором проведения трех городских конкурсов по разным специальностям: гитара, фортепиано, народное пение. Мероприятия вызвали большой интерес у обучающихся музыке и просто любителей музыкального творчества, стали событиями, на которых были раскрыты таланты многих одаренных детей.

У творческого коллектива школы много планов, направленных на дальнейшее развитие школы. Отрадно сознавать, что и сейчас музыкальная школа не сдает своих позиций, несмотря на непростые времена.



Трио гитаристов. Руководитель Филиппова О.Н.



## Сохранять, развивать, приумножать

Как сохранить национальное многообразие и народную культуру, воспитать талантливых, умных и толерантных детей? О своем опыте работы рассказывает заведующая муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад комбинированного вида № 4» **Людмила Александровна Пятилетова.**

**Л**юдмила Александровна, расскажите о вашем учреждении.

– Все эти два года, что мы работаем, формировался коллектив сотрудников. Открыть детский сад и собрать команду единомышленников – сложный и щепетильный процесс, требующий от руководителя внимания, тактичности и мастерства. Коллектив у нас молодой, но несмотря на это очень перспективный, креативный и талантливый. Многие педагоги прошли курсы профпереподготовки с правом ведения профессиональной деятельности в сфере дошкольного образования. На данный момент детский сад имеет два корпуса, функционирует 24 группы — это 723 ребенка. Второй корпус «Лесная сказка» был открыт в рамках национального проекта «Демография» в марте 2020 г. В новом корпусе созданы 2 группы для детей раннего возраста, 1 логопедическая группа.

**Есть какие-то особенные программы в вашем саду?**

– В рамках нацпроекта «Образование» в нашем саду создана и активно работает «Школа молодого воспитателя». Наставником

школы является старший воспитатель-педагог Алевтина Ромашина. Грамотная, отзывчивая, внимательная, она знакомит начинающих воспитателей с основными документами, учит планировать и организовывать образовательную работу, создавать среду, соответствующую современным образовательным стандартам, организовывать работу с родителями воспитанников, знакомит с новыми программами, методиками, технологиями и приемами, с интерактивными формами работы. Занятия в школе проходят в форме консультаций, мастер-классов, круглых столов, семинаров-практикумов, двери методического кабинета всегда открыты.

**К работе с книгой у вас очень серьезное отношение?**

– Прделана большая работа по созданию библиотеки под руководством воспитателя Марины Коноваловой. Она уникальный и интересный человек, любая книга в её руках оживает и переносит детей и взрослых в увлекательный мир сказок, рассказов и стихов. С интересом может рассказать роди-

телям как сделать так, чтобы чтение книги стало для детей не наказанием, а поощрением. Используются в нашей библиотеке новые интересные формы работы такие как виртуальные экскурсии, интерактивные проекты, квесты, аудиокниги и диафильмы, созданные сотрудниками ДООУ. В самом начале работы библиотеки была запущена акция «С миру по книжке», в рамках которой семьи воспитанников, сотрудники сада принесли в дар библиотеке домашние детские книги, энциклопедии и журналы. На данный момент фонд составляет 486 различных по жанру и содержанию детских книг. И это только начало.

**Магия и волшебство книг, вы считаете, продолжает жить?**

– Не секрет, что именно сказка с самого рождения сопровождает человека. Учит его, что такое добро и зло, помогает верить в себя и свои силы, дарит каждому надежду на лучшее. С колыбели детям рассказывает сказки мама, потом они подрастают и сами берут в руки книгу. Да, даже во взрослом возрасте, особенно в преддверии Нового года, мы все с вами верим и ждем чуда и волшебства. У нас в саду есть музей «Сказки» - комната, где живут различные герои. Хранительницей в нем является воспитатель Татьяна Мямина. Она следит за пополнением коллекций музея, организует выставки и экспозиции в рекреациях ДООУ. После прочтения сказки дети могут прийти в музей и воочию познакомиться с героем сказки. Есть в музее и своя коллекция рисунков, которые нарисовали дети по мотивам сказок.

**«РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЖИТЬ В МИРЕ КРАСОТЫ, ИГРЫ, СКАЗКИ, МУЗЫКИ, РИСУНКА, ФАНТАЗИИ, ТВОРЧЕСТВА... БЕЗ ЭТОГО ОН - ЗАСУШЕННЫЙ ЦВЕТОК»**

**В.Сухомлинский**



## НА ДАННЫЙ МОМЕНТ ФОНД СОСТАВЛЯЕТ 486 РАЗЛИЧНЫХ ПО ЖАНРУ И СОДЕРЖАНИЮ ДЕТСКИХ КНИГ. И ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО.

**Как сегодня успевать идти в ногу со временем?**

– Наш детский сад молодой, и мы стараемся внимательно следить за новыми тенденциями и направлениями. В этом году у нас появилась возможность стать участниками федеральной сетевой инновационной площадки по теме «Апробация и внедрение основ алгоритмизации и программирования для дошкольников и младших школьников в цифровой образовательной среде ПиктоМир» и мы ей воспользовались. Наши педагоги прошли курсы обучения по данному направлению, мы закупили необходимое оборудование и уже совсем скоро наши дети совместно с педагогами Ириной Шоп, Оксаной Редькиной, Алиной Обьедковой смогут начать работу в рамках данной площадки. Дети научатся составлять алгоритм действий, познакомятся с такими понятиями как робот, командир, исполнитель, программист и даже научатся сами составлять простейшие линейные программы. В рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан РФ» в этом году в нашем саду была создана творческая группа, работа которой направлена на создание развитие системы работы по нравственно-патриотическому воспитанию.

**Как вы относитесь к работе с детьми с нарушениями речи?**

– В современном мире мы все чаще встречаем детей с различными нарушениями речи. наблюдается тенденция к значительному росту числа детей с речевыми нарушениями. Среди них весьма распространенным является общее недоразвитие речи различных уровней. Тяжелая структура речевого нарушения при ОНР требует системного комплексного подхода. Для открытия группы компенсирующей направленности была проведена огромная работа учителем-логопедом Натальей Нестеровой, Оксаной Шачневой и администрацией ДОУ. Многих родителей убеждали в необходимости прохождения ребенком комиссии, затем постановка детей на очередь в логопедическую группу, формирование воспитанников по возрасту и диагнозу. Обучение педагогов работе с детьми ОВЗ, и только по-

том открытие логопедической группы. Воспитатели и учитель-логопед работают в тесном тандеме. Для занятий организован психолого-логопедический центр, отдельные уютные кабинеты, оснащенные современным оборудованием, необходимым дидактическим и наглядным материалом.

**В чем вам видятся базовые ценности, которые надо воспитывать в детях?**

– Наш микрорайон Волгарь — молодой. Сюда съезжаются люди из разных уголков России, разных национальностей. Детский сад посещают и в нем работают осетины, армяне, русские, татары, мордва, казахи, узбеки... В настоящее время утрачены многие нравственные и духовные ценности, своеобразие, а единые подходы к педагогическому процессу не оставляли места и времени для приобщения детей к национальной культуре. Возникает потребность в такой системе образования, которая сможет воспитать высоко нравственную, толерантную и свободную личность. Проанализировав всю ситуацию, мы решили знакомить ребят с культурой и традициями народов Поволжья. А наш педагог, музыкальный руководитель Альбина Дворянцева, увлеченная данной темой, разработала программу «Народы Поволжья». Цель этой

## ОТКРЫТЬ ДЕТСКИЙ САД И СОБРАТЬ КОМАНДУ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ - СЛОЖНЫЙ И ЩЕПЕТИЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС, ТРЕБУЮЩИЙ ОТ РУКОВОДИТЕЛЯ ВНИМАНИЯ, ТАКТИЧНОСТИ И МАСТЕРСТВА.



ИМЕННО СКАЗКА С САМОГО РОЖДЕНИЯ СОПРОВОЖДАЕТ ЧЕЛОВЕКА. УЧИТ ЕГО, ЧТО ТАКОЕ ДОБРО И ЗЛО, ПОМОГАЕТ ВЕРИТЬ В СЕБЯ И СВОИ СИЛЫ, ДАРИТ КАЖДОМУ НАДЕЖДУ НА ЛУЧШЕЕ.



программы – воспитание нравственно-патриотических чувств и толерантности у дошкольников через углубленное изучение традиций и культуры народов Поволжья. Народные песни, сказки, искусство, живопись, предметы народного быта, карточка народных игр, народная игрушка и национальная кукла, народные костюмы — все это в арсенале Альбины Александровны для знакомства детей с этими огромными культурно-просветительскими пластами. Работа с детьми предусматривает и тесную

связь с семьёй. Когда родители начинают осознавать необходимость приобщения детей к национальной культуре с раннего детства, то они становятся активными участниками всех начинаний детского сада.

– «Лесная сказка» – это ДОМ, где проживают не только воспитанники, но и взрослые, - говорит Людмила Александровна. - Здесь работают замечательные мамы Волгара. Коллектив молодой, многие только входят в профессию ВОСПИТАТЕЛЬ. Пробуют, кто не выдерживает

ритма работы детского сада — уходят. Остаются те, кто желает совершенствовать свои компетенции, повышает квалификацию, обладает эстетическими чувствами и нравственной культурой, которые понимают и уважают детей.

Впереди много работы, много планов, и главной задачей ставлю формирование сильного, творческого, опытного коллектива ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ, любящих и уважающих свою работу - ВОСПИТАТЕЛЬ.





# НАШ КОЛЛЕКТИВ – ОДНА СЕМЬЯ

Создание в коллективе детского сада теплой, семейной атмосферы, наполненной дружбой и уважением – задача непростая, но воистину стоящая такого нелегкого труда. О педагогах, воспитанниках, родителях и стремлении совершенствоваться рассказывает заведующая МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №244» городского округа Самара **Антонина Викторовна Шестакова.**



**А**нтонина Викторовна, чем живет ваш коллектив, какие интересные и новаторские идеи они реализуют в стенах сада?

– Более трети своей жизни мы проводим на своем рабочем месте. И от того, каким образом у нас сложатся взаимоотношения с окружающим нас рабочим пространством, социумом, зависит очень многое – наше настроение, здоровье, инициативность и работоспособность. К нам с гордостью приводят родители детей и внуков, с энтузиазмом рассказывают о царящих в коллективе обычаях, атмосфере и с удовольствием участвуют во всех мероприятиях. Наш коллектив – огромная семья. Педагоги – самые надежные друзья, готовы и выслушать, и подсказать. Могу с уверенностью сказать, что я горжусь нашим коллективом.

**Как изменились современные дети, как найти к ним правильный подход, чем их можно заинтересовать?**

– Современные дети отличаются от тех детей, которые росли каких-то 20 лет назад. Психологи даже говорят, что есть отличия между детьми с небольшой разницей в возрасте – 3-6 лет. Это связывают с быстрым темпом нашей жизни, когда всё стремительно меняется, развивается, многие традиции уходят в прошлое, техника полностью меняет уклад и психологию человека. Ко всему этому приспособились далеко не все взрослые, а без их поддержки и направления невозможно гармоничное развитие детей. Воспитатели одними из первых замечают изменения в поведении и характере детей, ведь за годы их практики перед ними проходят сотни детей и родителей. Многие трудности и проблемы, с которыми сталкиваются сегодняшние семьи, не уникальны. Педагоги призывают родителей быть более внимательными к своим детям, уделять больше времени общению в кругу семьи, физическому развитию, при этом не забывать, что все хорошее в меру.

**Как вы считаете, что может и должен дать детям дошкольного возраста современный детский сад?**

– Современный детский сад имеет прекрасно оборудованные детские площадки, позволяющие гулять в любую погоду, находить себе занятие на любой вкус. Дети с радостью идут в детский сад, наполненный любовью,

теплом, светом людей, в нём работающих. В детском саду они имеют возможность научиться играть, дружить, знать и понимать окружающую их действительность.

**Как вы взаимодействуете с родителями детей?**

– Взаимосвязь семьи и детского сада – один из важнейших факторов повышения воспитания подрастающего поколения. Часто на практике встречается такая картина: родители обладают теоретическими знаниями по вопросам воспитания и развития детей, но применить на практике свои знания не всегда умеют. Здесь и важна помощь педагога, который поможет родителям теорию преобразовать в практику радостного общения с ребенком. Не секрет, что благоприятные условия развития, обучения и воспитания ребенка могут быть реализованы лишь при условии тесного взаимодействия двух составляющих – семьи и ДОУ. Родители и педагоги должны строить свои отношения на психологии доверия, ведь успех сотрудничества во многом зависит от взаимных установок семьи и учреждения, целенаправленного воздействия на ребенка и доверия друг другу. Родители должны быть уверены в хорошем отношении педагога к ребенку. Поэтому педагогу необходимо вырабатывать у себя «добрый взгляд» на ребенка: видеть в его развитии, личности, прежде всего положительные черты, создавать условия для их проявления, упрочения, привлекать к ним внимание родителей.

**Что бы вы хотели пожелать от имени своего коллектива-юбилера читателям?**

– Хотела бы пожелать от своего коллектива не останавливаться на достигнутом. Каждый должен стремиться развивать свои таланты и заниматься тем, к чему лежит душа, не бояться ставить высокие цели и, конечно, быть активным, целеустремленным и, что не менее важно, добрым, потому что добрый человек притягивает к себе, как магнит.

**НАШ КОЛЛЕКТИВ – ОГРОМНАЯ СЕМЬЯ.  
ПЕДАГОГИ – САМЫЕ НАДЕЖНЫЕ ДРУЗЬЯ,  
ГОТОВЫ И ВЫСЛУШАТЬ, И ПОДСКАЗАТЬ.  
МОГУ С УВЕРЕННОСТЬЮ СКАЗАТЬ, ЧТО Я  
ГОРЖУСЬ НАШИМ КОЛЛЕКТИВОМ.**



**Варенникова Ирина Николаевна,**

Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №30»

# СОВСЕМ КАК ВЗРОСЛЫЕ

Ранняя профориентация, мотивация к познавательной деятельности в специально созданных условиях – эти принципы лежат в основе методики обучения и воспитания детей дошкольного возраста в детском саду № 30 города Самары. Развивающая предметно-пространственная среда в МБДОУ «Детский сад № 30» города Самары появилась была дополнена в рамках реализации проектной площадки по трудовому воспитанию. Трансформируемая и вариативная, доступная и развивающая, предметно-пространственная среда была создана для знакомства детей с трудом взрослых с учетом федерального государственного образовательного стандарта.

## ОБУЧАЙ НАГЛЯДНО

Среда-система содержит конкретные материальные объекты, на которые направлена деятельность ребенка. Основными элементами такой среды в детском саду № 30 являются архитектурно - ландшафтные и природно - экологические объекты, художественные студии и их оборудование, крупногабаритные модульные профориентационные машинки и игровые домики, мягкий конструктор для детей, тематические наборы пособий, метеостанция на которой проводятся почти настоящие опыты.

К примеру, на территории ДОУ расположен «Автогородок». Там в теплое время года используются модульные профориентационные машины, есть пост ГАИ, кукольный полицейский, который следит за выполнением ПДД. «Тропа здоровья» включает в себя объекты живой и неживой природы, позволяет организовать работу по укреплению здоровья и профилактике различных заболеваний детей в игровой форме. «Аптека лекарственных трав» учит разбираться в растениях и их пользе для человека.

Метеорологическая площадка создана для расширения исследовательской экспериментальной деятельности детей в образовательном учреждении. С созданием метеостанции появилось возможность уйти от стереотипов и наблюдению на прогулке и погрузить детей в мир исследований и открытий. Детская метеостанция выполнена компактно и позволяет дошкольникам в доступной форме, самостоятельно или при помощи воспитателя вести наблюдение за изменениями параметров погоды.



## ЧТО ОКРУЖАЕТ, ТО И ВОСПИТЫВАЕТ

Окружающая ребенка среда является важным фактором воспитания и развития, - говорят сотрудники образовательного учреждения. От того, какие предметы интерьера, цвет стен, картины, фотографии его окружают, во многом зависит развитие его эстетического вкуса. Поэтому в детском саду уделяется большое внимание оформлению не только групп и залов, но и холлов, коридоров. Есть даже специальное понятие – «коридорная» (или лестничная) педагогика. Этим термином принято называть систему организации предметно-развивающей среды не в главных помещениях (группы, спальни, туалет, музыкальный и спортивный залы), а в лестничных пролетах, коридорах, холлах и прочих небольших помещениях, по которым дети перемещаются по дошкольному учреждению. Название появилось сравнительно недавно, но на самом деле особое внимание оформлению холлов и стен на лестницах в детских садах уделяли во все времена.

Так, на стенах лестничных пролетов детского сада № 30 «живет» «Город профессий» - там ребята могут наглядно увидеть особенности тех или иных профессий в картинках. В определенных местах оформлено почтовое отделение «Почта России». Там можно отправить письмо другу в другую группу, поздравить сверстников с праздником.

В садике есть своя пожарная часть с диспетчерским пунктом, где можно визуальным образом познакомиться с оборудованием и обмундированием пожарных, узнать о задачах существования такой службы.

В саду даже есть свой театр. Через театрализованную деятельность дети знакомятся с окружающим миром через художественные образы и творчество. Театр вводит детей в мир прекрасного, активизирует мышление и познавательный интерес, помогает раскрыть творческие возможности, развивает речь, моторику. Участвуя в постановках театра, дошкольники раскрываются, демонстрируя неожиданные грани своего характера. Робкие и застенчивые становятся уверенными и активными. Каждый ребенок может побывать в различных ролях и амплуа: быть актером, режиссером, сценаристом, декоратором, зрителем. В холле детского сада расположена театральная стойка - там висят афиши, фото с проведенных спектаклей.

Одним словом, созданная в учреждении развивающая предметно-пространственная среда обеспечивает игровую, познавательную, исследовательскую и творческую активность всех воспитанников, а значит, способствует их познавательному, интеллектуально-творческому и социально-личностному развитию, говорят педагоги МДОУ «Детский сад № 30». Именно в этом, собственно, и заключается задача воспитания растущего человека в детском саду.



Каждое детское дошкольное учреждение имеет и свои прекрасные достижения, и еще не решенные проблемы. О том, чем живет дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 189» г.о. Самара рассказывает старший воспитатель **Губанова Галина Григорьевна**.



## В детях заложены неисчерпаемые способности и таланты

**Г**алина Григорьевна, сколько юных подопечных на сегодня посещают ваш детский сад?

– На сегодня наш сад регулярно посещают 174 ребенка, из них 40 воспитанников раннего возраста.

**Как дети, чаще всего, приходят к вам в садик? Какие критерии, вы считаете, имеют влияние на выбор родителей?**

– Каких-то требований мы не предъявляем родителям детей, а делаем все необходимое, чтобы их адаптация проходила максимально безболезненно для них. Разрешаем приходить родителям детей раннего возраста во время прогулок, устраиваем День открытых дверей, чтобы они имели больше представления, что такое детский сад, как тут все устроено, какая атмосфера. И таким образом ближе знакомимся не только с детьми, но и с родителями. Семья — это самое главное для ребенка, и родители считаются главными воспитателями, а дошкольное учреждение, совместно с семьей развивает, обучает и воспитывает ребенка.

**Какие лучшие традиции и опыт вы считаете сегодня наиболее востребованными для детей в вашем дошкольном учреждении?**

– Приоритетным направлением нашей деятельности является экологическое воспита-

ние. По той причине, что мы находимся на окраине города, наш поселок находится в 13 км от него, нас окружают лесной массив и озера, поэтому логично, что мы больше сфокусированы на экологическом воспитании. На территории нашего сада создана экологическая тропа, метеостанция и основные игровые и познавательные уголки они также связаны с формированием экологического сознания у детей.

**Какими вы видите современные методы и технологии воспитания детей нового столетия и какими из них уже пользуетесь?**

– Сегодня общемировое развитие направлено на цифровизацию во всех сферах, в том числе и в дошкольных учреждениях и мы активно это внедряем. Педагоги используют ИКТ-технологии на занятиях и в процессе режимных моментов. Но, кроме этого, есть и классика — это игровые технологии, которые активно используются педагогами ДОУ. Игровые пособия нового поколения: развивающие игры Воскобовича, «Дары Фребеля», конструкторы «Фанкластик», в основу которых заложены принципы развивающего обучения, способствующие формированию познавательных интересов и познавательных действий в различных видах деятельности. Педагоги ДОУ используют современные педагогические технологии, с которыми знако-

мятся на методических мероприятиях, организованных дошкольными организациями города Самара и области.

**Как у вас работает социальное партнерство? Можете рассказать о наиболее ярких и плодотворных его примерах?**

– МБДОУ «Детский сад № 189» г.о. Самара много лет сотрудничает с общественной организацией «Самарская региональная спортивная федерация тхэквондо ИТФ». В кружке занимаются дети старшей и подготовительной к школе группы. Уже в детском саду дети имеют базовый уровень знаний, призовые места на соревнованиях в данной возрастной категории. Мы активно сотрудничаем с МБОУ «Школа №52» г.о. Самара, реализуем совместные образовательные проекты, проводим конкурсы, выставки, и не только среди воспитанников, но и среди педагогов. Многолетнее сотрудничество с МБУ ДО «Психолого-педагогическим центром «Помощь» г.о. Самара способствует организации методической, консультативной и психолого-педагогической всех субъектов образовательных отношений.

**В детях дошкольного возраста заложены неисчерпаемые способности и таланты. Вы согласны с этим мнением?**

– Да, согласна. Наши педагоги совместно с родителями и воспитанниками ежегодно принимают участие во многих творческих конкурсах разного уровня. Зачастую наши воспитанники и педагоги являются победителями, дипломантами и лауреатами конкурсных мероприятий. Это способствует поддержке талантливых детей и стимулирует дальнейшее их развитие.

**СЕГОДНЯ ОБЩЕМИРОВОЕ РАЗВИТИЕ НАПРАВЛЕНО НА ЦИФРОВИЗАЦИЮ ВО ВСЕХ СФЕРАХ, В ТОМ ЧИСЛЕ И В ДЕТСКИХ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ И МЫ АКТИВНО ЭТО ВНЕДРЯЕМ.**



# НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ

Внедрение инноваций в работу дошкольного учреждения является условием его развития. При освоении нововведений содержание образования должно ориентироваться на индивидуальность каждого ребенка, его личностный рост, развитие способностей. При этом воспитать творческую, самодостаточную личность может только педагог, идущий по пути самосовершенствования и саморазвития. О долгосрочных инвестициях в прогресс, здоровье и культуру народа через дошкольное образование размышляет заведующая МАДОУ «Центр развития ребёнка – Детский сад № 173», почётный работник общего образования РФ, кандидат педагогических наук **Лариса Викторовна Филатова**.

## ПОДДЕРЖКА НА САМОМ ВЫСОКОМ УРОВНЕ

С 2020 года наше дошкольное учреждение стало участником федерального проекта по развитию личностного потенциала при поддержке Благотворительного фонда Сбербанка «Вклад в будущее». С 2016 года этот фонд разрабатывает и реализует программу развития личностного потенциала. Эта программа помогает современному ребенку научиться ставить цели в жизни и достигать их, делая осознанный выбор и в дальнейшем формируя свою траекторию обучения и развития. Учит быть готовым к изменениям и преодолению трудных жизненных ситуаций, быть ответственным за свою жизнь, здоровье, эффективно управлять своими ресурсами, мышлением, эмоциями, взаимодействием с другими. Такой подход соответствует задачам в сфере образования, обозначенным в Указе Президента России № 204 от 7 мая 2018 года, а также федеральным государственным образовательным стандартам.

## СПЛОЧЕННОЙ КОМАНДЕ ПО ПЛЕЧУ ВЫСОКИЕ ЦЕЛИ

На первом этапе нашего участия в программе в дошкольном учреждении (ДОУ) была сформирована управленческая команда, в которую вошли старший воспитатель, педагог-психолог изведующий. Команда ДОУ прошла обучение, освоив управленческий модуль



«Управление созданием личностно-развивающей образовательной среды». В процессе обучения был разработан проект «Дорогой возможностей к творческой среде», который будет реализовываться в нашем детском саду в течение трех лет. Реализация данного проекта подразумевает создание творческой личностно-развивающей образовательной среды. Она должна влиять на активность воспитанников в освоении и преобразовании окружающего мира, открытость, свободу суждений и поступков, ориентацию личности на саморазвитие и самореализацию.

## НОВЫЕ ИДЕИ - НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

В процессе участия в проекте для всех участников образовательных отношений откроются новые возможности. Для воспитанников это станет развитием эмоционального интеллекта, творческого потенциала, индивидуальности. Для педагогов это повышение уровня социально-коммуникативных компетенций, возможности выбора. Для родителей это активное участие в жизни ДОУ, возможность выбора образовательных услуг.

Благотворительный фонд Сбербанка обеспечил наше дошкольное учреждение учебно-методическим комплектом «Социально-эмоциональное развитие детей», который активно используется в работе. В занимательной форме пособие позволяет знакомить детей с эмоциональным миром людей, учит распознавать эмоции, управлять ими, помогает освоить элементарные навыки саморегуляции.

## ОБЩАЯ ВОВЛЕЧЕННОСТЬ — ЗАЛОГ УСПЕШНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДУМАННОГО

С сентября 2021 года на базе ДОУ начали функционировать студия для детей и родителей «Волшебный мир эмоций», а также клубный час для педагогов «Гармония».

Со временем состав нашей рабочей группы расширился, в него вошли педагоги стар-



ших групп. Педагогическая команда прошла обучение по курсу «Технологии и методики формирования личностного потенциала обучающихся». Командой был разработан и презентован педагогический проект «Социально-эмоциональное развитие детей старшего дошкольного возраста через театрализованную деятельность». Это очень интересный и увлекательный проект.

В разработке проектов приняли участие все участники образовательного процесса. В ходе последующей работы мы так же планируем привлечение и непосредственное участие всех участников ДОУ, прежде всего потому, что от степени вовлеченности, на наш взгляд, во многом зависит успешная и эффективная реализация всего задуманного.

Первые шаги уже подарили нам много новых идей, которые мы планируем реализовывать в дальнейшем. И мы верим, что участие в программе поможет нам создать возможности и условия для развития личностного потенциала всех участников образовательного процесса.

# В БУДУЩЕЕ ВМЕСТЕ СО STEM

Современный мир ставит перед образованием непростые задачи: подготовить ребенка к жизни в обществе будущего, которое требует от него особых интеллектуальных способностей, направленных, в первую очередь, на работу с быстро меняющимся информационным миром. В основе программы STEM как раз и лежат инновационные идеи по развитию умений получать, перерабатывать и практически использовать полученную информацию. Эта программа стала своеобразной творческой лабораторией для коллектива детского сада №186, руководит которым заведующий, замечательный педагог, кандидат педагогических наук **Любовь Владимировна Картамышева**.

## Руководитель говорит: «Да!»

Целость системы STEM-образования, её модульный подход, открывающиеся возможности обеспечения ускоренного темпа внедрения цифровых технологий в образовательный процесс и рост соответствующих компетенций педагогов детского сада – всё это стало причиной принятия руководителем в 2019 году решения приступить к реализации педагогическим коллективом данной программы.

В детском саду была оборудована инновационная лаборатория, открытие которой стало логическим продолжением значимого события – присвоения статуса федеральной инновационной площадки по апробации и внедрению программы «STEM-образование».

Цель организации лаборатории в детском саду – это создание благоприятных условий для практических исследований, проведение научных и технических опытов, заинтересованности детей в самостоятельном поиске информации и умении анализировать её. Именно здесь дети перевоплощаются в учёных, конструкторов, проводят опыты, экспериментируют, наблюдают различные явления, проявляют пытливость ума, разрабатывают, воплощают идею, и защищают свои первые проекты.



Горбунова Жанна Александровна

## Продвинутые идеи реализуют целеустремленные сотрудники

Главным вдохновителем идей STEM в детском саду является воспитатель Жанна Александровна Горбунова. Она реализует программу и отвечает за инновационное пространство, а это организация конкурсов, работа технических творческих объединений, трансляция опыта по реализации STEM-образования.

В STEM-лаборатории находятся шесть модулей программы, и среди самых любимых – модуль «Робототехника», который позволяет в режиме игры показать ребенку законы физики и электроники, изучать базовые структуры программирования, необходимые для управления роботами. Полученные знания закрепляются на практике и активно используются в работе с детьми при помощи мини-роботов: умная пчела BEE-BOT, набора «Робот-мышь»,



Баева Юлия Юрьевна

LEGO Wedu 2.0 и Botzees – робот-конструктор для самых маленьких. Координатором этого модуля является воспитатель Юлия Юрьевна Баева, очень творческий педагог, создатель различных проектов по робототехнике.

Цифровое общество, цифровая культура и цифровые технологии – это базовые понятия современного общества. Неудивительно, что коллектив «Ромашки» стал участником Международного проекта «Нейрончик» по внедрению цифровых технологий. В детском саду продвижением проекта занимается молодой педагог Анна Викторовна Этманова. Про неё говорят, что она педагог будущего. Очень добрая, внимательная и целеустремленная, владеющая новыми технологиями и идущая только вперед, за новыми знаниями. Так слу-



Этманова Анна Викторовна

чилось в её жизни, что она, придя в профессию, через несколько месяцев ушла из детского сада. Много думала и размышляла, говорила, что, наверное, это «не её». Но спустя год вновь пришла к детям и, что очень важно, вернулась именно в «Ромашку». Для нее, молодого воспитателя, детский сад стал окошком в новый мир, её личностного профессионального роста, где царит волшебство, сказка, новые технологии и интересные творческие проекты.



Ильмукова Ольга Александровна

Обобщающим и итоговым в STEM-лаборатории можно назвать модуль «Мультстудия «Я творю мир»». Он является результатом всего STEM-образования, презентуя детские исследования, научно-техническое творчество в виде авторских мультфильмов. Руководит этим модулем воспитатель с большой буквы, настоящий творец, человек, любящий своё дело – Ольга Александровна Ильмукова. Под её руководством в детском саду работает настоящая студия мультипликации, в которой воспитанники создают свои собственные мультфильмы. В копилке есть и самые любимые, это «Путешествие зайца в космос», «Шахматные королевства» и другие.

## Смело смотря вперед

Можно с уверенностью сказать, что STEM-лаборатория в дошкольном образовательном учреждении – это инновационное образовательное пространство, где царит атмосфера добра, сказки, удивления и волшебства. Коллектив искренне надеется, что работа в STEM-лаборатории заложит основы инженерного мышления и научно-технического творчества, сохранит у маленьких воспитанников любознательность, вдохновение исследователя на всю жизнь, а для педагогов откроет окно в новый мир – мир творчества и технологических инноваций!



# Современным детям необходимо больше живого общения

Детский сад навсегда остается в памяти для ребенка как первое и важное место его общения с другими детьми и взрослыми. Задача педагогов – сделать детский мир более ярким и добрым, найти ключик к взаимопониманию и надолго оставить в памяти ребенка самые светлые воспоминания, именно об этом делится размышлениями заведующий МБДОУ «Детский сад №174» г.о. Самара **Елена Владимировна Семенова.**

## Социализация и общение — важный аспект развития детей

Детский сад – это та организация, которая сегодня стоит на страже индивидуальности современных детей, где стараются создать условия для гармоничного развития личности ребенка, помочь занятым родителям в воспитании детей, в передаче культурных ценностей. Важен и принцип работы коллектива - «Принимать с любовью и выпускать с гордостью». Особенностью нынешних детей является опережение темпов развития мыслительной деятельности, связанной с высоким уровнем логического мышления. Вместе с этим можно отметить «клиповость» мышления, сложность в его переключении на более простые образы. Это связано с интерактивностью, повышенной интернет-зависимостью.

## Педагогам важна профессиональная самореализация

На протяжении нескольких лет педагогический коллектив детсада стабилен, но приходят и молодые кадры. Педагоги обладают профессиональной активностью и большим творческим потенциалом, навыками публичных выступлений в онлайн и офлайн форматах на различных уровнях.

Детский сад принимает участие в национальных проектах. В рамках реализации национального проекта «Демография» – с декабря 2020 года начала функционировать группа для детей в возрасте от 2 до 3 лет. В рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» в детском саду ежегодно проходит Театральный фестиваль, где выявляются талантливые дети. В рамках федерального проекта «Учитель будущего» педагоги повышают профессиональную компетентность в формате самообразования, посещение курсов повышения квалификации. В рамках федерального проекта «Молодые профессионалы» дошкольное учреждение взаимодействует с Самарским педагогическим колледжем в рамках дуальной системы подготовки студентов очной формы.

## Сотрудничество с партнерами - важный элемент поддержки

Социальными партнерами детского сада являются «Школа № 78 Имени Героя Советского Союза П.Ф. Ананьева», Самарский педагогический колледж, Филиал № 2 детской библиотеки, ГБОУ ДПО «Самарский областной детский эколого-биологический центр», на базе которого проходит ежегодный экологический детский форум «Зеленая планета», в котором 6 лет подряд наши воспитанники являются постоянными участниками и победителями в различных номинациях: в 2021 году первое место в номинациях «Природа. Культура. Экология» и «Эко-объектив».

Детсад является Федеральной сетевой инновационной площадкой «Муцирование для всех», «Института художественного образования и культурологии Российской Академии образования».

Активное участие в жизни дошкольного учреждения принимают родители детей. Регулярно проводятся мероприятия с их участием - фестивали, акции, марафоны, смотры-конкурсы: «Вторая жизнь пластика», «Народный костюм в миниатюре», «Матрешка – символ России», конкурс головных уборов «Цветочная полянка», «Русская каша – здоровье наше», «По реке времени» – проект о истории происхождения елочной игрушки, «Магнит-волшебник» и другие.

## Общение должно быть живым и познавательным

К сожалению, современные гаджеты стали вытеснять живое общение, многие родители перестали читать детям книги, играть в игры и просто общаться со своими детьми на живом языке совместных действий.

По словам итальянского педагога Лориса Малагуцци:

*«У ребенка сто языков, сто рук, сто мыслей*

*Сто способов думать, играть и говорить.*

*Сто способов слушать, восхищаться, любить.*

*Сто радостных чувств, чтобы петь и понимать сто миров,*

*Чтобы совершать открытия.»*

Коллектив МБДОУ «Детский сад №174» г.о. Самара знает сто путей к детским мечтам, и ежедневно подбирает сто новых ключей к детским сердцам.



# ВСЕ ВМЕСТЕ – К УСПЕХУ

НАШ ДЕТСКИЙ САД – ЭТО МИР РАДОСТИ, ГДЕ КАЖДЫЙ РЕБЁНОК УНИКАЛЕН, НЕПОВТОРИМ; ЗДЕСЬ ЖИВЁТ МИР ДОБРА, МИР ЗДОРОВЬЯ, РАДОСТИ, МИР ЗНАНИЙ.



## НАШИ ПЕДАГОГИ – НАША ГОРДОСТЬ

Все педагоги МБДОУ «Детский сад № 193» г.о. Самара – люди творческие, любящие и понимающие детей, а любовь детей – это важная награда. Воспитатель в детском саду является главным источником знаний для ребенка, старается творчески организовать педагогическую работу, предоставляя детям дошкольного возраста возможность проявить себя как творческим личностям, владеют методами и приемами воспитания и обучения детей, повышают свой профессиональный уровень через курсы повышения квалификации, участие в мастер-классах и т.д. Педагоги осваивают и применяют в образовательном процессе новые педагогические и информационные технологии, создают авторские программы, стараются наполнить повседневную жизнь детей интересными играми, идеями, включить каждого ребенка в содержательную деятельность, способствовать возрождению детских интересов и жизненной активности, а также приобрести опыт широкого эмоционально-практического взаимодействия со взрослыми и сверстниками.

## ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ

Воспитательно-образовательный процесс в группах общеразвивающей направленности строится на ФГОС ДОУ с ориентированием на примерную основную общеобразовательную программу дошкольного образования «От рождения до школы» «Программа воспитания и обучения в детском саду» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой,

М. А. Васильевой. Данная программа является инновационным общеобразовательным программным документом для дошкольных учреждений с учетом новейших достижений науки и практики отечественного и зарубежного дошкольного образования, построена на позициях гуманно-личностного отношения к ребенку и направлена на его всестороннее развитие, формирование духовных и общечеловеческих ценностей, а также способностей и интегративных качеств. В детском саду функционируют 2 группы компенсирующей направленности с нарушением интеллекта. Единообразие подходов к работе с детьми ОВЗ, преемственность в требованиях, а также в содержании и методах коррекционной и воспитательной работы, комплексность и многообразие средств развития детей и устранения имеющихся у них недостатков, использование ведущего вида деятельности – залог успеха в работе наших специалистов.. Для повышения имиджа ДОУ на базе образовательного учреждения организована региональная площадка на тему «Психолого-педагогическое сопровождение развития социального интеллекта ребенка в период дошкольного детства».

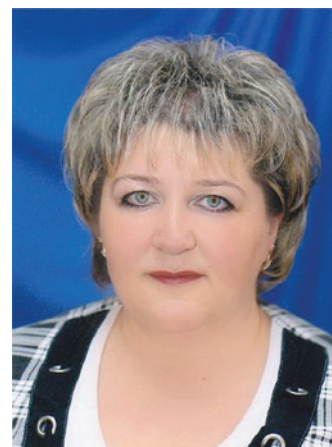
В детском саду организована сеть дополнительных образовательных услуг: функционируют кружки художественно-эстетической, технической познавательно-исследовательской, спортивной направленностей, группа кратковременного пребывания на бесплатной основе, Лекотека, консультативный пункт. В ДОУ сложилась система ценностей, обычаев, традиций. Общие интересы, совместные мероприятия, творческие дела сплачивают коллектив, делают его более работоспособным и восприимчивым к инновациям.

Выпускники детского сада востребованы школами города. Их достижения, а также отзывы родителей об организации образовательного процесса, уровне обученности воспитанников также способствуют формированию имиджа нашего учреждения.

# Все время учиться, чтобы учить

Главной целью любого дошкольного педагогического коллектива является создание качественных условий для воспитания детей, возможностей понять и раскрыть творческие способности ребенка, воспитать из малыша настоящую личность. О том, как сделать все необходимое для гармоничного обучения детей, помочь им развиваться физически и духовно рассказывает заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №404»

**Татьяна Николаевна Горшкова.**



**Т**атьяна Николаевна, расскажите о вашем детском учреждении.

– Наш детский сад был создан в 1987 году, ему будет в этом году 35 лет. По организационно-правовой форме является муниципальным бюджетным учреждением, по типу – дошкольным образовательным учреждением, по виду – детским садом комбинированного вида. Учредителем является муниципальное образование городского округа Самара, а руководство и контроль за деятельностью учреждения осуществляет Департамент образования городского округа Самара. Я возглавляю сад более десяти лет и считаю, что нам, всему коллективу сада, удалось сделать многое для его успешной работы.

**Назовите главные преимущества дошкольного воспитания и образования в вашем саду перед домашним, когда до 6-7 лет ребенком занимаются мамы, бабушки или няни.**

– Пребывание ребенка в детском саду создает условия для развития у него самостоятельности. Там малыши значительно легче и проще осваивают навыки самообслуживания: учатся самостоятельности, одеваться, опровергать естественные потребности, соблюдать личную гигиену, убирать за собой. Всеми этими премудростями они овладевают в детсадовской атмосфере за 3-4 месяца. В детском саду больше времени, чем дома, уделяется игровой и образовательной деятельности, которые способствуют физическому развитию ребенка, развитию логического мышления, речи, художественных и музыкальных способностей. В условиях детского сада исчезает установка «я — мое», актуальной становится установка «наше — общее». Преимуществом пребывания ребенка в детском коллективе является избавление его от эгоцентрических установок. При этом примите во внимание, что лучший возраст для успешной адаптации ребенка к режиму детского сада – 2-3 года. На этот период приходится кризис раннего

детства, который психологи называют кризисом трех лет. Дети, стремясь утвердить свое «я», тянутся к самостоятельности, относительной автономии существования. Они легче переносят разлуку с мамой, привыкают к воспитательнице, учатся с уважением относиться к взрослым. Именно в это время детсадовский режим благоприятно влияет на становление личности дошкольника, а его адаптация к новой социальной среде проходит менее болезненно.

**Как проходит отбор детей в ваше учреждение? С какого возраста принимаете детей?**

– В наш детский сад принимают детей с 2-х лет. Распределение осуществляется в автоматизированном режиме по решению территориальной комиссии по комплектованию детских садов. Система автоматически распределяет места в детские сады следуя алгоритму, сортируя список заявлений, учитывая все категории, в том числе льготников. Заявления на перевод в другой детский сад участвуют в распределении наравне с заявлениями детей, претендующих на получение места впервые.

**В чем особенности вашего сада, по каким направлениям идет развитие и обучение детей в вашем саду?**

– Наш детский сад – это современные педагоги, открытые ко всему новому, профессионалы, эффективно использующие новаторские идеи и технологий в образовательном процессе. Наше учреждение является центром взаимодействия как с родителями, так и с социумом и здесь созданы все необходимые условия для работы педагогов с детьми. Большинство педагогов имеют солидный стаж, но есть и молодые кадры, которые вносят в коллектив свежую струю, новые идеи и подходы. Все сотрудники МБДОУ – люди, увлеченные творчеством. Процесс воспитания и обучения в нашем детском саду проходит по пяти направлениям: художествен-



**ЛУЧШИЙ  
ВОЗРАСТ ДЛЯ  
УСПЕШНОЙ  
АДАПТАЦИИ  
РЕБЕНКА К  
РЕЖИМУ  
ДЕТСКОГО САДА  
– 2-3 ГОДА**



# В УСЛОВИЯХ ДЕТСКОГО САДА ИСЧЕЗАЕТ УСТАНОВКА «Я — МОЕ», АКТУАЛЬНОЙ СТАНОВИТСЯ УСТАНОВКА «НАШЕ — ОБЩЕ».

но-эстетическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и физическое развитие. Особенности предметно-развивающей среды, в которой дошкольники вовлечены в исследовательские проекты и творческие занятия, чтобы научиться изобретать, понимать и осваивать новое, выражать собственные мысли, принимать решения и помогать друг другу, формулировать интересы и осознавать возможности.

Одна из групп в ДООУ имеет оздоровительную направленность. Это группа для детей с ранней туберкулезной интоксикацией. В группу принимаются воспитанники на основании медицинского заключения, только с согласия родителей, которым необходим комплекс специальных оздоровительных мероприятий. В данной группе осуществляется дошкольное образование в соответствии с основной общеобразовательной программой ДОО, а также комплекс профилактических и оздоровительных мероприятий и процедур.

## Какими творческими и иными достижениями воспитанников вы гордитесь?

– От педагога и его деятельности во многом зависит, на каком уровне будет находиться образовательное учреждение: развитие или спокойная стабильность, а может быть, и упадок... Наше ДООУ, мы надеемся, будет процветать и завоевывать всё новые и новые рубежи, потому что наши педагоги, их достижения, активность дают ему устойчивую стабильность. К примеру, создали театральную студию «Золотой петушок», кружок краеведческого направления «Мой родной край». Воспитатели пытаются к каждому ребенку подобрать ключик, раскрывающий его таланты. Действуют хореографическая студия, художественной гимнастики, рисования песком. И наши воспитанники, получая и развивая навыки и знания радуют нас своими результатами. Они являются победителями 4-го международного теле IT-проекта конкурса «Таланты 2018-2019», также участвуют во всех конкурсах который организывает городской округ Самара: «Профессионалы будущего 5+», «Фанкластик», «ИКаРенок», «Робофест» и в других. Дети не дают нам скучать, с каждой новой группой у нас начинается новая история. Приходят в сад другие малыши, и ты уже весь с ними, и мыслями, и делом. Здесь всегда кипит жизнь, ты всё время в гуще событий: меняешься, развиваешься, учишься.



# С РАДОСТЬЮ И УДОВОЛЬСТВИЕМ ДЕЛАЮ ВСЕ НЕОБЫЧНЫЕ ЗАКАЗЫ

Шоколатье – это специалист, который создает новые вкусы и формы восхитительного лакомства, любимого во всем мире - шоколада. О своих минутах вдохновения рассказывает шоколатье **АДЕЛЯ РАКИПОВА**.



## Аделя, как вы стали шоколатье?

– Я творческий человек с самого детства, любила делать все своими руками. Повзрослев, начала печь торты для родных, но хотелось чего-то необычного, и на просторах интернета я увидела шоколадную бомбочку. Мне очень хотелось попробовать ее сделать самой из настоящего бельгийского шоколада с натуральным составом. Получилось, угостила на пробу друзей и близких – всем очень понравилось, и они начали их заказывать у меня и рекомендовать своим знакомым. Так я начала свой путь шоколатье, именно с волшебных шоколадных бомбочек.

## Какой у вас ассортимент?

– Я делаю много разных изделий: от шоколадных пиньят в виде большого сердца, Винни Пуха, Микки Мауса, новогодней елочки, большого Киндер-яйца, до шоколадных наборов ко всем праздникам. Это и шоколадные бомбочки, и просто вкусный шоколад, если хочется побаловать себя любимого или своих близких

## Какой необычный заказ вы делали?

– Недавно делала пиньяту в виде большого шоколадного яйца на гендер-пати. Разбив такое яйцо, пара узнаёт пол своего будущего ребенка. Очень трогательно и трепетно быть причастным к таким важным событиям.

## Если к вам обратится заказчик с просьбой создать самый необычный сладкий подарок – вы за такие индивидуальные заказы беретесь?

– Конечно, с радостью и удовольствием делаю все необычные заказы. Вообще каждый заказ индивидуален и уникален. С любовью и душой воплощаю все идеи с помощью настоящего бельгийского шоколада.

89276523334  
CHOCODEEELIKA

РЕКЛАМА



# Передавая все лучшее детям

В городе Самара работают с детьми почти 180 муниципальных детских садов, и это не считая частных. Каждое такое детское дошкольное заведение имеет свои особенности, как по составу своих педагогов, воспитателей, детей, так и по методикам обучения, творческой активности и желанию шире приоткрыть детский мир для познания и развития.



## КАЖДЫЙ ДЕТСКИЙ САД В ЧЕМ-ТО УНИКАЛЕН

«Детский сад № 333» открыл свои двери для маленьких горожан в 1988 году. Все эти годы он остается тем местом, где детей окружают вниманием и заботой, куда хочется приходить снова и снова, и добрые воспоминания о котором остаются с детьми навсегда.

Сегодня в нем функционируют 12 групп, из них 10 групп общеразвивающей направленности для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет, и 2 группы компенсирующей направленности для детей с туберкулезной интоксикацией. Наполняемость этих групп производится строго по направлению врача-фтизиатра.

В детском саду каждый ребёнок может найти себе друзей и проводить свое время в атмосфере тепла, заботы и внимания. Педагоги и воспитатели заботятся не только о здоровье малышей, но и о его психологическом комфорте, уделяют особое внимание организации детского досуга.

Как показывает опыт, посещая сад, ребёнок с удовольствием обучается грамоте, математике, рисованию, музыке, знакомится с художественной литературой. Активные игры на свежем воздухе и участие в совместных праздниках, представлениях способствуют условиям для здорового и полноценного развития ребёнка.

Правильная планировка детсада обеспечивает для детей просторные игровые комнаты и удобные спальни, оборудованные кабинеты, музыкальный и спортивный залы, комната сказок. Там всегда есть место интересным играм и занятиям. Тем не менее, персонал тщательно следит за тем, чтобы малыши соблюдали режим дня и росли здоровым и жизнерадостным.

Все прогулочные площадки в детском саду оснащены малыми игровыми формами и фрагментами спортивного оборудования для активизации индивидуальной двигательной активности детей. На территории детского сада очень много зелёных насаждений, цветников и это важный пример того, как у детей развивается доброе и гармоничное отношение к природе.

Важным моментом является то, что в детском саду есть собственный медицинский кабинет, в котором имеется изолятор, процедурная и приемная, функционирует физиотерапевтический кабинет.

## КОЛЛЕКТИВ КАК ВТОРАЯ СЕМЬЯ

Без преувеличения можно сказать, что сад становится родным домом для детей, в котором педагогический коллектив создает все условия для благополучного пребывания и их развития. Педагоги сада люди энергичные, целеустремленные, мобильные, стремящиеся к общей цели по воспитанию, обучению и развитию личности малышей.

С первых же дней в детском саду малышей окружают удивительные люди, работающие от души и с удовольствием. Каждый из них — дипломированный специалист в своей области. Они стремятся создать самые лучшие условия для пребывания детишек в детском саду, с оптимизмом смотрят в будущее и работают ради того, чтобы маленькие воспитанники росли счастливыми и образованными, активно развивались, и ничто не угрожало их здоровью и безопасности.

Администрация сада контролирует качество педагогической деятельности, решает вопросы, связанные с функционированием и жизнедеятельностью детского сада. Воспитатели находятся рядом с малышами в течение всего дня, заботясь об их комфорте и здоровье. Они следят за соблюдением распорядка дня, организуют питание детей, игровую деятельность в группе и на свежем воздухе, готовят утренники и тематические праздники. Специалисты проводят развивающие занятия, которые позволяют малышам раскрывать свои таланты, понимать окружающий мир, учиться общаться со сверстниками и взрослыми. Медицинская служба наблюдает за здоровьем воспитанников, за динамикой их физического развития, контролирует питание, двигательную активность детей. Высококласные повара организуют разнообразное и здоровое питание. Искренность и душевность коллектива педагогов МБДОУ «Детский сад № 333» г.о. Самара остается в сердцах воспитанников и после окончания их пребывания в саду.

С ПЕРВЫХ ЖЕ ДНЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ МАЛЫШЕЙ ОКРУЖАЮТ  
УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ, РАБОТАЮЩИЕ ОТ ДУШИ  
И С УДОВОЛЬСТВИЕМ. КАЖДЫЙ ИЗ НИХ —  
ДИПЛОМИРОВАННЫЙ СПЕЦИАЛИСТ В СВОЕЙ ОБЛАСТИ.



## ДЕТСКОЕ СЧАСТЬЕ – ДЕЛО РУКОТВОРНОЕ

В каждом детском дошкольном учреждении слагаемые счастливого детства состоят из разных элементов. В каждом свои особенности. В учреждении СП «Детский сад №17» ГБОУ СОШ «Образовательный центр» им. Е.М. Зеленова пгт. Новосемейкино сложились просто великолепные, конструктивные отношения коллектива сада и родителей. Совместными усилиями педагоги и родители делают жизнь детей интересной, увлекательной и богатой на новые открытия. Об опыте работы детского сада рассказывает его заведующая **Светлана Викторовна Борисова**.

### Светлана Викторовна, какие направления и традиции в воспитании и обучении развивает ваш сад?

– В нашем саду развивается несколько направлений для детей. Во-первых, это художественно-эстетическое. Этим направлением занимается заслуженный педагог Дьячкова Ольга Алексеевна, под ее руководством у нас создан ансамбль ложкарей «Перестуки», который занимал призовые места на уровне области, получив награду от Министерства образования Самарской области и Губернатора Самарской области. Второе наше направление – это экологическое, которое у нас связано со всеми направлениями. Мы совершаем по окрестностям экспедиции, в одной из них открыли на реке Сок свой

родник, поставили табличку и ухаживаем за этим природным местом.

Третье направление – это робототехника. В нем у нас тоже есть очень интересные достижения в различных конкурсах, таких как «Космотест», «Икаренок», «РобоФест». Теперь хотим попробовать еще принять участие в конкурсе детских технических проектов «Фанкластик – 2022» в рамках регионального этапа фестиваля «РобоФест Приволжье – 2022». Нашей хорошей традицией являются экспедиции с родителями по значимым местам Самарской области. Мы были на Царевом кургане, посещаем эко-хозяйство «Русское подворье» в Красном Яру, Мордову поляну, Висловское заповедное место – поселение серой цапли, ежегодно ходим на лыжах.

Губернатор Самарской области Дмитрий Игоревич Азаров вручил отраслевую награду Почетное звание «Заслуженный работник образования Самарской области» Борисовой Светлане Викторовне



### Расскажите о вашем коллективе.

– Коллектив у нас стабильный, много людей с большим стажем в образовании. Воспитатели Пернаровская Любовь Михайловна, Гаврилова Галина Вячеславовна, Вдовина Ирина Александровна, музыкальный руководитель Дьячкова Ольга Алексеевна – все они проработали в детском саду более 30 лет, являются почетными работниками образования. Они наставники для молодых педагогов, есть пополнение молодежью, и это радует нас.

### Современный воспитатель – какой он?

– Эрудированный, знающий, умеющий найти нужную информацию. Но, самое главное, конечно, любящий детей, умеющий с ними общаться. Также нужно быть заинтересованным во многих вопросах и направлениях, воплощать все то, что интересно детям и уметь вызывать интерес, мотивировать детей. Быть коммуникабельными, уметь поддерживать традиции.

### Как у вас проходит контроль питания в саду?

– Контроль проходит с помощью Общественного Совета, в состав которого входят родители. Мы приглашаем их в назначенный день в пищеблок, они просматривают меню, снимают пробы. Мы показываем все складские помещения, подробно рассказываем, как у нас проходит питание детей. Родители также задают вопросы, а в итоге пишут справку, что они попробовали, все ли их устраивает. У нас пищеблок постоянно обновляется. В этом году в рамках проекта Министерства образования нам поставили новое дорогостоящее оборудование: плиту и протирачную машину. Это позволило повысить качество приготовления детских блюд, обогатить дошкольное меню витаминными и пополнить рацион питания новым ассортиментом. Всем известно правильное, сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма, повышающее устойчивость к различным неблагоприятным факторам

### Как участвуют родители в жизни детского сада, есть ли совместные проекты?

– Без родителей у нас не обходится ни один проект. Они участвуют во всех тематических и плановых праздниках, которые проводит детский сад. Ну и конечно, как я уже говорила, наши турпоходы, экспедиции, созданный образовательный терренкур, который находится на участке детского сада – это только благодаря родителям и создано с помощью родителей. Мы садимся на десять машин и едем с детьми, с родителями в экспедиции. Совсем недавно в районном конкурсе «Признание-2021» участвовали наши родители, и вышли победителями. Они рассказывали о воспитании у своих детей любви к своему краю, о наших совместных путешествиях. Подготовили прекрасные презентации и выиграли.

## Косметология помогает решать важные вопросы в любом возрасте

Косметология обращает свое внимание на эстетические проблемы организма человека, полученные в результате возрастных изменений, и предлагает различные способы их коррекции. Работать в данной области могут только высококвалифицированные специалисты, имеющие медицинское образование. О некоторых важных аспектах работы рассказывает врач-косметолог, практикующий специалист клиники «Биодент»

**Елена Львовна Чикина**

**Е**лена Львовна, действительно ли эффективна гимнастика для лица и массаж в борьбе с признаками старения? Могут ли они заменить инъекции?

– Массаж лица, гимнастики, действительно, эффективное средство, и сейчас практикуется методика миофасциального массажа в клинике «Биодент», и это позволяет нам укрепить мышечный каркас, также убрать асимметрию лица. Но массажи не заменяют инъекционные методики, которые восполняют нехватку подкожной жировой клетчатки, расслабляют мимику ботулинотерапией. То есть нужно грамотно сочетать массажи, домашние зарядки для лица и врачебные инъекционные процедуры.

**В каком возрасте нужно идти к косметологу?**

– К косметологу обращаются с 9-летнего возраста или когда у подростков начинается первое акне, первые воспаленные элементы. Эти посещения характерны тем, что косметолог учит подростка ухаживать за лицом, и в дальнейшем, если есть угревые высыпания на лице, то мы продолжим лечение.

**Как питание влияет на кожу, с точки зрения косметолога?**

– Питание, однозначно, влияет на состояние кожи. Чрезмерное потребление сладкого или острого вызывают воспаления на лице. Очень часто, когда школьники становятся студентам и начинают питаться всухомятку, то у них появляются проблемы с кишечником и начинает сильно портиться структура кожи, появляются красные воспаления, сухость кожи. Когда им корректируешь питание, проговаривая, что нужно есть супы каждый день, куриные бульоны, и когда они следуют этому совету, то буквально за короткий промежуток времени можно наблюдать восстановление структуры кожи.

**Как правильно ухаживать за кожей лица зимой, чтобы морозная погода не стала для нее губительной?**

– В зимний период возможны нарушения липидного барьера кожи из-за морозной погоды, холодного ветра. В домашних условиях включается отопление, воздух становится более сухим, а зна-

чит, сушится и кожа. Поэтому в зимний период, когда вы находитесь дома, кожу необходимо увлажнять. На ночь наносить крема с липидами, и непосредственно перед выходом на улицу, нужно наносить жирный крем, чтобы восстановить липидный баланс. К примеру, среди спортсменов-лыжников у тех, кто правильно защищает кожу, она не шелушится, не сухая. У кого нарушен липидный барьер, они приходят к нам на консультацию.

**Часто ли мужчины приходят к косметологу, какие проблемы их тревожат в наше время?**

– Мужчины сейчас очень любят посещать косметологов, по крайней мере, в нашей клинике их процент значителен. Если это подростки, то это лечение акне. Мужчин постарше используют методики, связанные с омоложением – инъекции ботулинотерапии, инъекции филлеров, кстати, очень распространенная, и они очень довольны результатами. Люди пенсионного возраста приходят, например, с чисто эстетической задачей удаляют папилломы на шее или делают чистку кожи.

**Какими способами можно подчеркнуть индивидуальность женщины на фоне того, что многие сегодня слепо следуют тиражируемыми шаблонами красоты, типа «хочу как у нее»?**

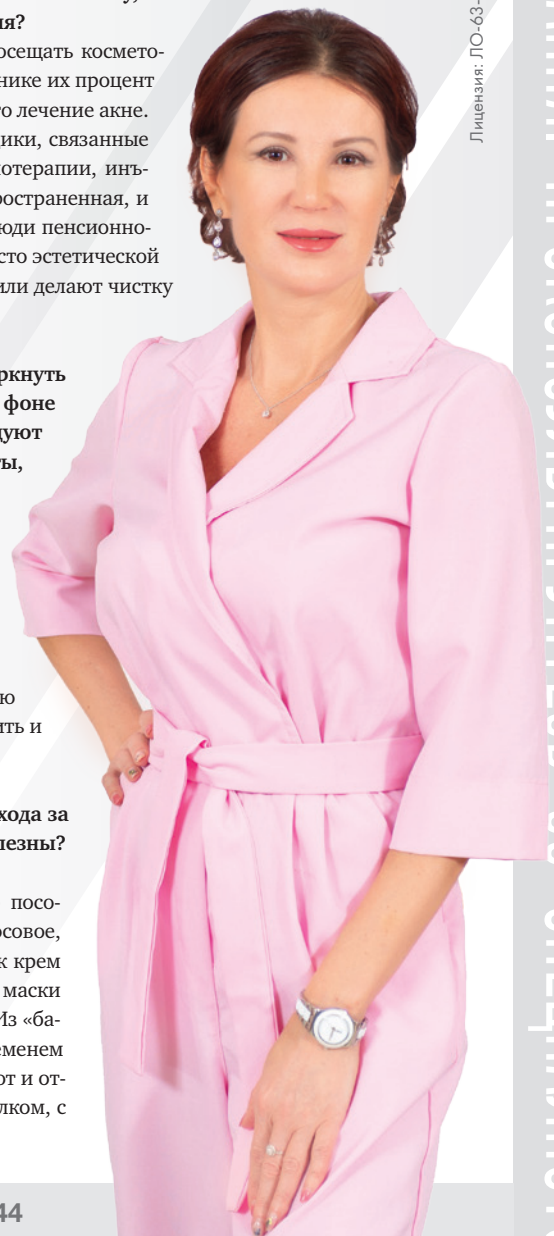
– В работе с пациентами мы объясняем, что косметология должна сохранять их индивидуальность, и нет смысла слепо копировать других. Опять же, в любых процедурах должна быть мера, и большинство наших клиентов это понимают, и свою индивидуальность стараются сохранить и подчеркнуть.

**Какие натуральные средства для ухода за кожей наиболее эффективны и полезны? Поделитесь секретом!**

– Из натуральных средств можно посоветовать масла: оливковое, абрикосовое, виноградное. Их можно наносить как крем на лицо или делать массажи, полезны маски из фруктов, как фруктовый пилинг. Из «бабушкиных секретов» проверены временем маски из сметаны, которые увлажняют и отбеливают кожу, а также с яичным белком, с витамином С.



Лицензия: ЛО-63-01-001763 от 12 ноября 2012г.





# Компания «Радуга» – ваш партнер в рекламе

Компания «Радуга» производит на собственном современном оборудовании полный спектр рекламно-сувенирной продукции.

Основная специализация – это **пакеты с логотипом**.

ИЗГОТАВЛИВАЕМ ПАКЕТЫ ИЗ БУМАГИ  
РАЗЛИЧНОГО КАЧЕСТВА: ПМИТЛИН, ПОЛИЛИТ,  
ЭФАЛИН, КРАФТ, МЕЛОВАННАЯ БУМАГА,  
ОФСЕТНАЯ БУМАГА.

## Наше производство



Картонная упаковка и коробки, шелкография, офсетная печать, тиснение фольгой, тампопечать, цифровая печать, вырубка на тигеле, конгревное тиснение.



Изготовление кружек с фирменным логотипом или с фото.



Полиэтиленовые пакеты с нанесением цветного изображения методом шелкографии.

- Работаем с 2000 года.
- Наши пакеты выдерживают нагрузку до 4 заполненных 5-литровых канистр.
- Рекорд выполнения заказа – 30 минут.
- Тираж в 50 000 пакетов мы выполняем за 4 недели.
- Доставка до двери клиента.

Обращаясь к нам, вы попадете в надежную фирму с огромным опытом работы и коллективом настоящих профессионалов.

## Мы любим наших клиентов, ценим их время и доверие





Сегодня боги –  
**ЭТО БЛОГИ**



Современные блогеры – люди очень интересные в общении, умеющие мыслить масштабно, свободно, нестандартно. Наверное, именно индивидуальность — яркая, смелая, парадоксальная – является их главной отличительной чертой, которая нравится их многочисленным поклонникам в Интернете. Мыслями о сильном женском характере, мечтах, реалиях и планах в новом году поделилась известная блогер **Татьяна Лащенко.**

**К**ак, на ваш взгляд, должна выглядеть сильная и независимая женщина сегодня?  
– Думаю, она должна обладать силой воли, духа и, самое главное, чтобы она верила в себя. Однозначно, вера – это все что у нас есть в нашей жизни. Сильная женщина должна обладать чувством конкурентности. Если она теряет это чувство, то она не будет дальше развиваться. Это моя точка зрения.

**Какой у нее должен быть характер?**

– Сильный, стальной, уверенный, не обидчивый.

**Если бы вы не занимались бизнесом, кем бы хотели стать и почему?**

– Я, наверное, могла бы быть актрисой, потому что я обладаю хорошими актерскими способностями. Я могу подстроиться под любой коллектив, любого человека в плане характера, поведения, под любую ситуацию, очень быстро перестраиваюсь. Если надо заплакать, заплачу, а надо смеяться — засмеюсь. Я думаю, что это одна из моих целей и мечтаний — сняться в кино. И уверена, что в будущем обязательно это произойдет.

**В своей среде, среди блогеров, известных людей, вы часто сталкиваетесь с завистью, с необоснованной критикой?**

– Очень часто. Но если есть критика, разговоры, осуждения – значит, тебе не конец. Наоборот, надо радоваться, что о тебе люди говорят, думают, рассуждают. Это говорит о том, что ты на шаг впереди. Им больше нечем заняться, как только поговорить о тебе. Но меня всегда удивляет, как могут обсуждать успешных людей, завидовать, ведь любой успешный человек чем-то пожертвовал: семьей, личным счастьем, отношениями. Но зачем завидовать, осуждать? Можно встать и идти делать то же самое.

**А в чем вам кажется секрет успешных людей?**

– Секрет в том, что они обладают стремлением к хорошей жизни! Не сидят на месте и много работают!

**Вы больше получаете положительных или отрицательных откликов?**

– Больше положительных. Хейтеры, конечно, есть, но они меня очень уж сильно не беспокоят.

**Есть долгосрочные цели, к которым вы стремитесь?**

– Я не хочу быть привязанной к конкретному месту. Хочу жить в любой точке мира, уметь позволить себе все, чего хочу.

**Какую страну хотели бы посетить?**

– Ни разу не была в Дубае. Я хотела бы там побывать, но пожить бы хотела в Нью-Йорке.

**Какой лучший совет вы слышали в своей жизни?**

– Совет? Никогда никого не слушать. Это мой личный опыт. Ни родных, ни близких, ни окружающих. Самое правильное решение – оно только в твоей голове и в сердце. В меня никогда никто не верил. Ни родители, ни семья, кроме моего брата. Я хочу сказать, чтобы никто никогда не сдавался, несмотря на то, что никто вокруг в вас не верит. Если ты сам веришь в себя, то у тебя все получится. Вера остальных потом прирастет к твоей вере.

**Кто вам придумывает фотосессии?**

– Все фотосессии я придумываю сама, совместно с замечательным фотографом Екатериной Сотниковой. Своим подругам, кому надо. Я творческий человек, и это у меня легко получается.

**Вашу жизнь нельзя назвать среднестатистической. В ней есть элементы лакшери, фэшн. Вы все зарабатываете сами или кто-то помогает?**

– Абсолютно на все я зарабатываю сама.

**Ваши пожелания нашим читателям.**

– Я хочу пожелать, чтобы люди научились ценить своих родных. Мы их не выбираем, как в магазине. Любить родителей и детей можно с разной силой, но нельзя их бросать, отталкивать, забывать. Среди родных всегда найдется тот человек, который поймет вас таким, какой вы есть и поможет вам. Это и мой личный опыт подсказывает. И еще я хочу пожелать, чтобы люди научились смотреть своему страху в глаза – там, где их страх, там и успех.

# Нам есть, кем гордиться

ПРОФЕССИОНАЛЫ  
ГОДА 2021  
САМАРСКАЯ  
ОБЛАСТЬ

## ЛЮДИ ЦЕННЫ СВОИМИ ДЕЛАМИ

Открывали церемонию депутат Самарской Губернской Думы Владимир Владимирович Бокк, а также основатель и издатель журналов «Наш Тольятти», «Наша Самара», «Наша Москва» Наталья Руссо.

В этом году мэтрами премии выступили Юсуб Искандаров, член Совета при депутате Самарской Губернской Думы, Региональная академия делового образования в лице Натальи Кох, Совет при депутате Самарской Губернской Думы Елены Сазоновой.

В номинации «За развитие межрегиональных связей» награду получила Светлана Владимировна Чепайкина – председатель экспертного совета Межрегионального профсоюза предпринимателей, который помогает найти новые ниши и партнеров. В него входят эксперты-юристы, маркетологи, бизнес-тренеры, аудиторы, разработчики, специалисты по внешнеэкономической деятельности и выходу на маркетплейсы.

В номинации «За вклад в развитие компании» награду получил начальник службы сбыта ЗАО «Энергетика и Связь Строительства» Алексей Николаевич Васильев. Сегодня энергетика стала ведущей отраслью производства и без поставщиков энергии, без их бесперебойного труда работа невозможна нигде.

В номинации «За мужество и самоотверженность» был награжден 31-й пожарно-спасательный отряд федеральной противопожарной службы Главного управления МЧС России по Самарской области. Награду получил старший прапорщик внутренней службы Руин Вячеслав Сергеевич.

В номинации «За вклад в развитие образования» награжден лингвистический центр «ЛИНКОЛЬН» и ее директор Татьяна Васильевна Смолина. Приоритет работы школы «ЛИНКОЛЬН» – только опытные педагоги вкупе с современными тенденциями времени.

Ежегодная церемония вручения региональной премии «ПРОФЕССИОНАЛЫ ГОДА – 2021» собрала людей, чей труд и достижения стали настоящим достоянием нашего города. Насколько разнообразна жизнь, настолько и широко были представлены номинации, в которых награждались лучшие профессионалы своего дела. Церемония состоялась в уютном ресторане Renaissance в Тольятти. Организатор премии – Издательский дом «Руссо и Ко», создающий известные в Самарской области медиапродукты – журналы «Наша Самара» и «Наш Тольятти».



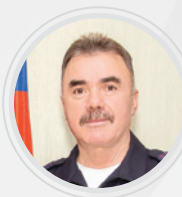




**ВЛАДИМИР БОКК**,  
депутат Самарской Губернской Думы:  
– Безусловно, нужно отмечать людей, которые увлеченно занимаются своим делом. Профессионал – человек, который любит свою профессию и достигает в ней высоких результатов. Премия – это не просто хорошее дело, ее организуют люди, думающие о городе и его процветании. Bravo организаторам, больших успехов всем номинантам!



**АЛЕКСАНДР ЛУНИС**,  
Губернатор-элект Всероссийского Ротари Округа, председатель профсоюза предпринимателей Тольятти, владелец компании «Провинция Кофе»:  
– В нашем городе много замечательных людей, которые изо дня в день работают на благо жителей, на благо города и их вклад наполняет наш город жизнью. Благодаря премии «Профессионалы», мы узнаём об этих людях, их дела становятся известны нам, а самое главное они получают достойную оценку своему труду!



**ХЕЙРУЛЛА АХМЕДХАНОВ**,  
начальник Управления МВД России по г. Тольятти:  
– Одной из главных задач органов внутренних дел является формирование партнерской модели взаимоотношений с обществом, дающей объективную оценку работе полиции. Тольяттинскому гарнизону очень важно признание премии «Профессионалы года – 2021» и нашими сотрудниками будет продолжена деятельность по укреплению открытого диалога с институтами гражданского общества.

## ДОСТОЙНОЕ ВОПЛОЩЕНИЕ

В номинации «**За вклад в развитие коммуникаций**» премию получила гендиректор компании «ЛАДА-МЕДИА» Ирина Викторовна Денисова, за успешное развитие телеканала «ТОЛЬЯТТИ-24». Сегодня он транслируется у всех кабельных операторов Тольятти как общедоступный городской телеканал.

В номинации «**Общественное признание**» отмечена Самарская областная общественная организация защиты законных прав граждан «НАШЕ ВРЕМЯ». Награду получил Николай Александрович Шахов, председатель «Нашего времени».

В номинации «**За активную жизненную позицию**» награду получила Елена Анатольевна Завьялова – консультант и специалист по инвестициям. Ее кредо – помощь людям со сложным финансовым положением и отсутствием жилья.

В номинации «**Бренд года**» была награждена основательница бренда «PERSONALITA XIII» Ульяна Алмазова. Она создатель собственного бренда одежды и команды, с которой работает на одной творческой волне, с вдохновением создавая одежду высокого качества, делающую женщин еще более красивыми и элегантными.

В номинации «**Импульс добра**» был награжден Поисково-спасательный отряд «Лиза Алерт». Награду получил Владимир Викторович Рябов, представитель отряда в Самарской области. 7 лет он возглавляет Отряд, занимающийся поиском пропавших людей.

## ПРОФЕССИОНАЛЫ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ.

В номинации «**За высокий профессионализм**» был награжден Александр Константинович Киселев, зам. главного врача по хирургии Тольяттинской клинической больницы №5. Под его руководством работает более 500 человек, из них 107 врачей-хирургов.

«**Виртуоз в белом халате**» – в этой номинации награду получил Андрей Евгеньевич Слугин, врач-хирург торакального отделения. Недавно врач-хирург провел уникальную операцию на пищеводе, чем спас человека со сложной формой рака.

«**Стоматология года**» – в этой номинации награждена Юлия Викторовна Дегтярева, врач-ортодонт, основатель и директор клиники Дегтяревых «PРАКТИК». Под ее руководством клиника более 20 лет успешно работает в городе Тольятти, внедряя новые подходы и услуги высокого качества.

В номинации «**Эксперт в области хирургии**» был награжден Виктор Александрович Медведев, врач хирург-онколог и пластический хирург. Его стаж работы более 16 лет, он постоянно повышает свою квалификацию по онкологии, ультразвуковой диагностике, пластической хирургии.

«**За активную работу в пандемию**» награжден Николай Викторович Каравашкин – зам. глав. врача по инфекции «Тольяттинской клинической больницы № 5». Сегодня, в связи с пандемией COVID-19 работает в особых условиях, с высочайшей физической и психологической нагрузкой.

В номинации «**Лучшая клиника инновационной косметологии**» награждена Юлия Валериевна Хуртина, основатель сети клиник «Будь здоров» и «Dr.Hurtina». В клинике представлен широкий спектр услуг косметологии, новейшие разработки и технологии. Оборудование, медицинские и косметологические препараты имеют все необходимые сертификаты, которые соответствуют Госстандартам РФ.

В номинации «**За верность профессии**» награждена Елена Геннадьевна Карчемная, врач-стоматолог, стоматолог хирург и стоматолог терапевт. Она соучредитель стоматологии «Матрешка смайл», в которой работает заботливый и опытный персонал, где сочетание технологий и инноваций дарит людям безупречную красоту улыбки.

В номинации «**Детский иммунитет**» награждена Анжела Викторовна Степусь, клинический фармаколог, специалист по детским неврологическим патологиям и родовым травмам, основатель и руководитель международной онлайн-школы "ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО" и ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКИХ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ г. Тольятти.

В номинации «**Репутация и доверие**» получила Лариса Викторовна Ларина, директор стоматологии «Зубная фея». Честность, качество и доброта – вот девиз стоматологии!





**РУЗАЛИЯ НАСЫРОВА**,  
замминистра сельского хозяйства  
и продовольствия Самарской области:  
– Хочу поблагодарить Издательский  
дом «Руссо и Ко» и Наталью Игоревну  
за эту награду. Деятельность мини-  
стерства направлена на повышение

доверия со стороны граждан и товаропроизводителей.  
Совместная работа способствует реализации мер господ-  
держки и росту показателей, пусть результаты нашего  
труда будут востребованы и служат началом новых дости-  
жений.



**НАТАЛЬЯ КОХ**,  
ректор Региональной академии делового  
образования, председатель Межрегионального  
профсоюза предпринимателей:

– В этом году была особая церемония,  
ведь большая часть лауреатов – меди-  
цинские работники, чей профессиона-  
лизм доказала жизнь. То, насколько ценен их труд, сегодня  
понятно, как никогда. Они на передовой, борются рискуя  
своей жизнью во имя других, и мы говорим им «Спасибо»!



**ЕКАТЕРИНА КУЗЬМИЧЕВА**,  
депутат Самарской Губернской Думы:

– Очень рада за участников, отмечен-  
ных сегодня премией. В их руках наше  
будущее, это были патриоты, защит-  
ники, профессионалы своего дела.  
Желаю новых больших успехов и даль-  
нейшего профессионального роста. А

организаторам премии – Издательскому дому «Руссо и Ко»  
продолжать также стремительно двигаться вперед.



**ЕЛЕНА САЗОНОВА**,  
депутат Самарской Губернской Думы:

– Не первый год в нашем городе по  
инициативе издательского дома "Рус-  
со и Ко", при поддержке партнёров  
журнала "Наш Тольятти" проходит  
яркое событие, премия "Профессио-  
налы года". Лауреаты — это талантливые, инициативные  
люди, кто душой болеет за свое дело, свою профессию,  
свой коллектив. Я благодарю журнал и лично Наталью  
Игоревну, за такую инициативу и хочу всем пожелать  
дальнейших успехов и благополучия, а журналу развития и  
новых проектов

## ГОРДОСТЬ РЕГИОНА

«Золотые идеи» - в этой номинации награждена Наталья Эдуардовна Фомченко – первоклассный мастер в текстильном декорировании и учитель по швейному мастерству, которая своим трудом делает мир вокруг красивее и комфортнее.

В номинации «За создание частного технопарка» награждается Сергей Александрович Половков, руководитель компаний ООО «НерудОпт» и ООО «Волга Стар Групп». Совместно с командой запустил в работу более 50 объектов коммерческой недвижимости, а сейчас он запускает проект бизнес-парка «Polovkovo-1»

В номинации «За развитие и поддержку бизнеса» награжден Назир Фаритович Шайхутдинов, директор «Агентства экономического развития». Благодаря его профессионализму и лидерским качествам агентство достигло успехов и заняло достойные позиции на рынке аутсорсинга и консалтинга.

В номинации «На страже закона» награжден Хейрулла Мирзоевич Ахмедханов, начальник Управления МВД России по г. Тольятти. Он является заслуженным работником правоохранительных органов Самарской области.

Награду «За эффективную реализацию аграрной политики» получила замминистра сельского хозяйства и продовольствия Самарской области Рузалия Мухаметмударисовна Насырова. Министерство выполняет важные задачи по увеличению объемов производства, привлечению инвестиций, созданию комфортных условий для жизни и работы на селе.

В номинации «Женщина-руководитель» награждена Марина Геннадьевна Саврина, руководитель Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей «Созвездие». Благодаря ее инициативе в центре постоянно проходят мероприятия, дети получают общение и жизненные знания. За 20 лет была оказана помощь 1091 ребёнку.

Номинацию «Мэтр года» получил Юсуб Астанович Искандаров, член попечительского совета Центра «Созвездие, директор ООО «Прага». Не вынося этого на показ, он принимает активное участие в жизни людей, которые оказались в трудной ситуации, не оставляет без внимания и поддержки центр помощи детям, которые остались без попечения родителей.

В номинации «Адвокат года» награждается Юлия Сергеевна Ведяшева, управляющий партнер юридической компании «Невский». Она высококвалифицированный специалист своего дела. Ее отличает ответственность и творческий подход к защите прав доверителей.

В номинации «Общественный деятель» награждена Екатерина Ивановна Кузьмичева, депутат Самарской Губернской Думы. Она самый народный депутат и активный общественный деятель, заслужившая авторитет годами упорного труда.

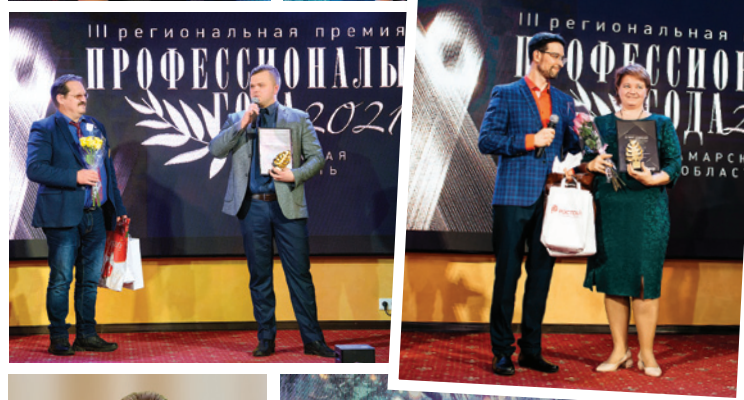
В номинации «Призвание и уважение» награждена Наталья Александровна Недорезова – заведующая детсадом № 134 «Веснушки» и № 146 «Калинка» АНО ДО «Планета детства «Лада». Основные приоритеты - дать каждому ребенку возможность для личностного развития и активной практики в разных видах творческой деятельности.

## СДЕЛАНО В САМАРСКОМ РЕГИОНЕ.

В номинации «Сделано в Тольятти» награждена группа компаний «Mirtolli». Награду получила гендиректор Анна Петровна Смирнова. «Mirtolli» – это группа компаний, производящая ортопедические матрасы итальянского качества, с использованием состава NanoProtection, обладающего уникальным антибактериальным эффектом.

«Компания года» – в этой номинации награждены представители компании ТМ BOMBBAR Екатерина Анатольевна Юртаева и Алина Николаевна Безер. Bombbar – производитель №1 максимально полезной продукции без сахара, имеющий свое производство в г. Тольятти.

В номинации «За успешное развитие в бизнесе» награжден Центр недвижимости и права «АСТЕЛЬ». Ключевые направления деятельности центра — операции на рынке недвижимости, аренда помещений, экспертная оценка объектов и маркетинговые исследования.



Маркетинговое агентство «РОТСАЙТ» победило в номинации «Сайт – на вес золота!». Награду получил его руководитель Владимир Сергеевич Кривов. Также он руководитель студии 3D графики «ANIMAUSER», член Ротари Клуба Тольятти Меркурий.

Вся церемония проходила в дружеской атмосфере, наполненной теплой музыкой. В финале на сцену был вынесен огромный праздничный торт, сделанный в виде уголка природы с элементами дерева, травы и чудесными птицами, и эти символы не случайны. Все самое мудрое на земле создано природой, а люди учатся у нее секретам. И самых лучших учеников сегодня гордо называют ПРОФЕССИОНАЛЫ.





БЛАГОДАРИМ НАШИХ ПАРТНЕРОВ



РЕКЛАМА

# Дарите мудрость чая и энергию кофе

Скоро много праздников:  
14 февраля, 23 февраля и 8 марта.

Что подарить коллегам?

Что подарить женскому (мужскому) коллективу?

Уникальные подарки от магазина «Чай и Кофе» помогут решить вам эти проблемы.

Более 100 сортов чая из Индии, Китая, Японии, Цейлона, России, Таиланда.

Более 30 сортов кофе свежей обжарки.

Также шоколад и сладости наполнят подарки для друзей близких и коллег.

**Подарок №1 – 690 руб.**

чай 1 шт., шоколад 1 шт (9\*19\*6)

**Подарок №2 – 1100 руб.**

сумка 4 чая, 1 шоколад (13\*15\*13\*с ручками 36)

**Подарок №3 – 1550 руб.**

4 чая или кофе, 1 шоколад (20\*15\*7)

**Коробка средняя – 2500 руб.**

4 чая, 1 шоколад, 1 паста (24\*19\*8)

**Коробка большая – 3500 руб.**

6 чая, 2 шоколада, 1 паста, 1 сироп (24\*24\*11)

Количество и наполнение по вашему желанию может быть изменено. Заказ корпоративных подарков большим количеством необходимо делать заранее (1-2 недели).

9 просека/ ул. Солнечная, 60 («Перекрёсток», фермерский рынок)

Ульяновская, 18 (ТЦ «Вавилон», цокольный этаж)

По всем вопросам и для оформления заказа пишите в Direct (сообщения)

@ tea\_coffee\_samara

Или звоните по номеру +79272600934

РЕКЛАМА



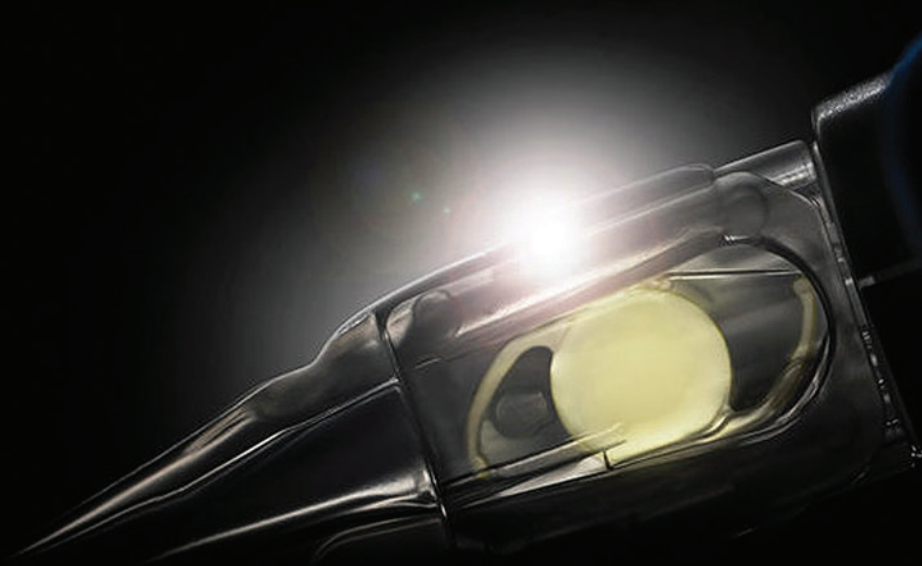
Для вашего удобства  
действует  
бесплатная доставка  
по г. Самара.

Скидка для всех читателей журнала  
«Наша Самара»  
по промокоду  
«Наша Самара»





# Новое в хирургии катаракты



РЕКЛАМА



Лицензия № ЛО-63-01-003643 от 19.04.2016г.

## Clareon (Alcon, США) Клареон

Новый искусственный хрусталик. 2021 г.

«CLAREON AUTONOME»

### Принципиально новый хрусталик

Инновационная (впервые в мире) система пневматического введения в глаз

Клиника «ХИРУРГИЯ ГЛАЗА»:

443020, Самара, ул. Самарская 25/33

☎ 310-13-42, 310-13-45

🌐 [www.vision63.ru](http://www.vision63.ru)