

ТОЛЬЯТТИ

ЭЭ
АЭ
ТЭ

№3 (26) 2021



Алексей КИРСАНОВ,
главный врач Тольяттинской городской
клинической больницы № 5



УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ

УЮТНЫЙ ДОМ



Ваше доверие – наша ответственность

Управляющая компания «Уютный дом» успешно развивается на рынке ЖКХ уже более 5 лет. Главная ее задача – предоставлять качественные услуги, обеспечивая максимальный комфорт жильцов.

«Уютный дом» работает на людей и для людей, поэтому УК добилась самого важного показателя – доверия горожан. Каждый день сотрудни-

ки «Уютного дома» добросовестно выполняют свою работу, делая дома более чистыми, а жизнь в них – безопасной и удобной.

Компания открыта к диалогу с горожанами и всегда прислушивается к пожеланиям и предложениям. Качество работы подтверждают долгосрочные отношения с заказчиками и партнерами.

Лицензия на осуществление деятельности по управлению многоквартирными домами № 0630000363 от 15.04.2015 г.

Управляющая компания «Уютный дом» установила для себя ряд корпоративных принципов, которых строго придерживается в работе:

ОТКРЫТОСТЬ. Мы всегда рядом. Совместно с жильцами обсуждаем то, как сделать их дома уютными и что требуется для этого в первую очередь. Первые лица компании еженедельно ведут личные приемы и детально разбираются в каждой возникшей ситуации.

ПРОЗРАЧНОСТЬ. Мы считаем, что чем больше собственники знают о работе своей УК, тем меньше у них возникает вопросов и негативных эмоций. Поэтому отчитываемся о проделанной за год работе, проводя собрания непосредственно в каждом доме. На этих собраниях мы рассказываем о том, что было сделано и на что именно потрачены средства наших клиентов.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. За все время нашей работы мы не давали пустых обещаний. Они всегда подкреплены делом и конкретным сроком исполнения. Благодаря этому не было сорвано ни одного текущего ремонта. Каждый день мастера компании совершают обходы домов и контролируют качество содержания.

ОПЕРАТИВНОСТЬ. Мы незамедлительно реагируем на все замечания наших клиентов, прекрасно понимая, что от этого зависит наша репутация. Стараемся как можно скорее устранять аварийные ситуации и не допускать их возникновения в будущем.

Компания в цифрах:

28

домов в управлении
компании

/ 287 732

квадратных метра площади
в управлении нашей компании

РЕКЛАМА

МЫ ГОТОВЫ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ,
РАБОТАЕМ ОТКРЫТО, ЧЕСТНО
И ДОБРОСОВЕСТНО, ДЕНЬ ЗА ДНЕМ
СОЗДАВАЯ УЮТ ДЛЯ ВАС!

ТОЛЬЯТТИ
бульвар Гая, 19, офис 10
тел. 8 (8482) 366-251

Содержание



ПЕРСОНА

- 6 Армен Беньян:
«Прививка – это маленький укол для человека и большой вклад в сохранение здоровья всего общества»

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

- 26 Ираида Геннадьевна Селезнева:
«С заботой о каждом»

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

- 40 Иван Кашковский:
«Добрые дела меняют мир к лучшему»

СОБЫТИЕ

- 62 Ночь предпринимателей.
Новое и легендарное!

БЕЛЫЕ ХАЛАТЫ



проект



СУДЬБА ГОРОДА – СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА

Наиля Овчинникова:
**«Механизм внесудебного
банкротства – хорошая идея»**



Журнал «Наш Тольятти». Учредитель и издатель: ООО Издательский дом «Руссо и Ко». Главный редактор: Олег Владимирович Колышкин. Адрес редакции: 445047, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 28, офис 1. Адрес учредителя и издателя: 445031, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 48, кв. 161. Телефоны: 8 (8482) 77-00-91, 77-00-92. Отпечатано в типографии ООО «Принт-ру», 443070, Самарская область, г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, д. 3а, корп. 2. Тираж: 5000 экз. Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 30.07.2018г., регистрационный номер ПИ № ТУ 63-00941. Номер выпуска 3 (26). Дата выхода в свет 28.06.2021 г. 16+. РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За содержание рекламных и информационных материалов, публикуемых с использованием макетов заказчиков, редакция ответственности не несет. За качество печати ответственность несет типография.

СОБЕРИ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ. ЭТО ПРОЩЕ, ЧЕМ ТЫ ДУМАЕШЬ



Секрет красивого и здорового тела заключается в комплексе из силовых, кардиотренировок и восстановления. Как подобрать стильное оборудование для выполнения этих задач в домашних условиях? Yamaguchi решит этот вопрос.

Беговая дорожка

Массажное кресло



Двойной эффект

Эффективное кардио — с ультратонкой дорожкой, которую легко убрать под диван, и компактным велотренажером. Он позволит совмещать тренировки и другие повседневные дела.

Легкое движение к цели

Силовая тренировка — в два раза эффективнее с уникальной виброплатформой. Вибрации включают в работу до 100 процентов мышц вместо 40 при самой интенсивной тренировке. Мышцы приходят в тонус, повышается упругость кожи, ускоряется лимфоток, за счет этого из организма выводятся шлаки и токсины.

Перкуссионный массажер



Виброплатформа



Велотренажер




Восстановление на высоте

Качественный массаж и растяжка в массажном кресле помогут быстро восстановиться и закрепить результат тренировок. А для тех, у кого есть застарелые травмы, беспокоят триггерные (болевые) точки — их можно проработать при помощи инновационного перкуссионного массажера.

 **YAMAGUCHI**
ТОЛЬКО ЛУЧШЕЕ 

Тольятти
ТРК «Парк Хаус», 2 этаж
ТЦ «Русь на Волге», 1 этаж

yamaguchi-tlt.ru
 (8482) 65-02-47

«Прививка – это маленький укол для человека и большой вклад в сохранение здоровья всего общества»

Пандемия новой коронавирусной инфекции – это то, что без преувеличения коснулось каждой семьи и человека. Болезнь никого не обошла стороной и отразилась не только на здоровье населения, но и на всех сторонах нашего существования. Чтобы уберечь себя и своих близких, уже недостаточно простых мер предосторожности. Необходимо создание коллективного иммунитета с помощью вакцинации. Министр здравоохранения Самарской области **Армен Сисакович Бенян** ответил на самые актуальные вопросы о вакцинации от коронавируса и ее эффективности, а также призвал всех незамедлительно сделать прививку, ведь это поможет не только сохранить свою жизнь и здоровье, но и вернуться к нормальной жизни.

Какие уроки и выводы можно извлечь из ситуации с пандемией в Самарском регионе?

– Основной урок пандемии – ее нельзя недооценивать, нужно работать на опережение. Вирус стал более контагиозен, заразиться им проще, и что важно – в ряде случаев лечить его становится все сложнее и сложнее. С начала года мы отмечали планомерное снижение заболеваемости новой коронавирусной инфекцией. Этого удалось достичь благодаря сохранению противоэпидемических мероприятий и началу массовой вакцинации. При этом в настоящее время в стране в целом регистрируется рост заболеваемости и в нашем регионе намечается тенденция к увеличению числа заболевших. Самым эффективным способом защиты от вируса остается вакцинация. У нее есть четкие противопоказания, в общей статистике их частота среди взрослого населения не превышает 2-3%. Всем остальным она безусловно показана. Мы же сохраняем готовность к любому развитию событий. Система здравоохранения продолжает готовиться к возможным рискам, вводятся дополнительные места в инфекционных госпиталях.

Как проходит вакцинация от коронавируса в Самарской области?

– Каждый житель сейчас имеет доступ к вакцине. Всего в область поступило более 600 тысяч доз вакцин. По большей части это Спутник V (ГамКовидВак), производство данного препарата наиболее масштабно, в меньших количествах поступили ЭпивакКорона и КовиВак. Все вакцины высокоэффективны как в снижении заболеваемости, так и в снижении частоты развития тяжелых форм заболевания. Количество нежелательных поствакцинальных реакций остается низким. Прививочные кабинеты в поликлиниках Самарской области работают без выходных. Пройти вакцинацию можно также в любое удобное время в круглосуточных кабинетах, в мобильных пунктах – как возле торговых центров, так и в кабинетах внутри них. В

области работает 24 мобильных медицинских комплекса, которые могут подъехать и в организованные коллективы. У нас действует 10 пунктов круглосуточной вакцинации.

Сколько человек получили прививку?

– На сегодняшний день первую вакцинацию прошли уже более 500 тысяч жителей области. Более 50% из них – лица старше 60 лет. Более 400 тысяч жителей области уже завершили курс вакцинации. Я благодарю их за сознательность, готовность и понимание. Очень важны яркие личные примеры. Вы знаете, что совсем недавно наш губернатор Дмитрий Игоревич Азаров сделал прививку. Осенью он переболел коронавирусной инфекцией, но, понимая, что уровень антител неизбежно снижается, глава региона принял решение, и мы провели ему вакцинацию. От выбора каждого человека зависит, как быстро закончится пандемия, когда будут сняты ограничения и мы вернемся к обычной жизни. И я обращаюсь к тем, кто ранее отказывался или продолжает отказываться от прививки, пересмотреть свою позицию. Давайте вместе приложим все силы к созданию мощного коллективного иммунитета. Прививка – это маленький укол для человека и большой вклад в сохранение здоровья всего общества. Сделайте свой выбор в пользу себя, сделайте свой выбор ради нашего общества, сделайте прививку!

Лечение негативных последствий COVID-19 сейчас особенно актуально. Какие возможности есть у жителей региона для лечения постковидного синдрома?

– Реабилитация – важнейший элемент эффективного восстановления здоровья. В стационаре не всегда есть время и возможность добиться полного восстановления. И мы делаем это в рамках долечивания или реабилитации. Подчеркну, что мы были одними из первых в России, кто применил этот подход. Отчасти это было обусловлено необходимостью разгрузить койки в стационарах для пациентов средней тяжести. После первого интенсивного этапа лече-

ния в течение нескольких недель оценивалось состояние пациента для перевода на следующий этап. Некоторым пациентам требовалось долечивание (медикаментозная терапия, кислородная поддержка), а другие переводились на второй этап медицинской реабилитации с подбором индивидуальной программы, режимов восстановления и применяемых методик. Для этого были развернуты 4 площадки с 400 койками. В настоящий момент все пациенты, перенесшие новую коронавирусную инфекцию в тяжелой и среднетяжелой форме, сразу из инфекционного госпиталя направляются на второй этап медицинской реабилитации. Учитывая, что эти стационарные отделения развернуты на санаторно-курортных площадках, мы можем повысить эффективность наших программ за счет включения и природных факторов. С 1 июля этого года будет расширена программа диспансеризации и профилактического медицинского осмотра взрослого населения, где будет уделено особое внимание пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию. Для них список исследований в рамках 1-го и 2-го этапов диспансеризации и профосмотров будет значительно расширен и дополнительно направлен на выявление постковидного синдрома и других последствий COVID-19.

Одна из основных задач нацпроекта «Здравоохранение» – повышение качества медицинского обслуживания. Как идет ее выполнение?

– Кроме закупки нового оборудования, что тоже важно, мы в первую очередь занимаемся оптимизацией самих подходов к оказанию медицинской помощи. Ведь какой смысл в новом оборудовании, если очередь на обследование составит 2-3 месяца. А мы добиваемся того, чтобы оборудование постоянно работало на благо пациентов. Кстати, деятельность круглосуточных пунктов вакцинации продемонстрировала, насколько важна и востребована работа в вечерние и ночные часы. Сейчас мы прорабатываем концепцию поликлинических

Только цифры

У вакцинированных вне зависимости от вида вакцины заболеваемость снижается в 30 раз. Это означает, что при контакте с больным COVID-19 вероятность заражения у непривитого человека составляет 90%, а у вакцинированного – всего 3%.

Вопрос/ответ

Если у вас есть какие-либо вопросы по вакцинации, можно позвонить по короткому номеру 122. Опытные медицинские регистраторы ответят на вопросы и помогут организовать вакцинацию в удобном для вас режиме.

Важно!

Осенью начнется прививочная кампания от гриппа. Успейте привиться от новой коронавирусной инфекции, чтобы избежать наслоения. Промежуток между прививками должен быть 2-3 недели!



отделений, которые будут работать в поздние часы, а некоторые даже круглосуточно. На базе ряда ЦРБ сейчас прорабатывается вопрос о консолидации всех видов помощи в одном месте в интересах пациентов, которым не придется перемещаться по разным корпусам. Конечно, и оборудование закупаем: в этом году шесть первичных сосудистых отделений и три региональных сосудистых центра, где лечатся пациенты с инсультом, получают новые аппараты УЗИ, КТ, реабилитационное оборудование. Поставлено десять мобильных флюорографов, три мобильных маммографа, 19 передвижных комплексов в комплектации «фельдшерско-акушерский пункт». Для областного онкодиспансера было

приобретено 19 единиц медицинского оборудования, для Тольяттинской городской клинической больницы № 5 – 12 единиц, в 2021 году поступит еще 44 единицы высокотехнологичного оборудования. Для 39 учреждений, оказывающих медицинскую помощь детям, приобретено 90 единиц медоборудования, в том числе тяжелое. В 2020 году введена в эксплуатацию детская поликлиника на 150 посещений в смену в Сызрани. Реализуется комплекс мероприятий по повышению качества и доступности медицинской помощи для пациентов и улучшению условий работы медицинского персонала. Именно защита интересов пациентов и защита интересов медицинского персонала – два

важнейших приоритета работы министерства здравоохранения.

Что пожелаете своим коллегам на День медицинского работника?

– Уважаемые коллеги! Желаю, чтобы наше призвание находило свое признание в умах и сердцах людей, а белые халаты всегда символизировали чистоту намерений и надежду для каждого пациента. Крепкого вам здоровья, благополучия в семьях, человеческого и профессионального счастья. Берегите традиции и чтите наших учителей, не останавливайтесь никогда в своем рвении и умении. Будьте всегда современны и своевременны!

С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!



ДМИТРИЙ АЗАРОВ,
губернатор Самарской области

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ!

Примите мои самые теплые, сердечные поздравления с профессиональным праздником!

Сегодня врачи, медсестры, фельдшеры, санитары, сотрудники скорой помощи – это настоящие герои нашего времени. Уже больше года вы сражаетесь с пандемией, проявляя при этом высочайший профессионализм, самоотверженность и верность своему призванию, что не может не вызывать у наших земляков чувство гордости и бесконечной благодарности к людям в белых халатах.

Ваш труд позволил нам защитить общественное здоровье, избежать падения экономики и уровня благосостояния жителей Самарской области.

Благодаря вашим коллективным усилиям, поддержке федеральных и региональных органов власти наш регион, несмотря на колоссальные трудности, добился запланированных показателей национального проекта «Здравоохранение», реализуемого по поручению Президента России Владимира Владимировича Путина.

Дорогие друзья! От всего сердца благодарю вас за неоценимый вклад в развитие системы здравоохранения региона.

От всей души желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья, большого человеческого счастья, благополучия и всего самого лучшего!

ДОРОГИЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ!

Примите самые теплые и сердечные поздравления с профессиональным праздником!

Вам выпала великая честь – связать свою жизнь с нелегкой, крайне ответственной, но благородной и востребованной профессией. Вы ежедневно дарите людям самое дорогое – здоровье, жизнь и надежду на лучшее будущее.

Сегодня работники медицинской сферы без преувеличения являются героями нашего времени. В период борьбы с коронавирусной инфекцией вы проявляете себя как мужественные бойцы, преданные призванию профессионалы, чуткие и отзывчивые люди, готовые к самопожертвованию во имя спасения человека. Ваши светлые умы, умелые руки и горячие сердца ежедневно творят добро, а порой и подлинны чудеса!

Дорогие друзья! Я искренне горжусь каждым из вас и счастлив, что в это

трудное время мы были вместе. Вы все – истинные герои, которые проявили неподдельную стойкость и сплочение против коварной болезни. Даже в самое тяжелое время, когда ничего, казалось бы, нельзя было сделать, вы не сдавались, трудились и верили в победу. Благодарю вас за компетентность и преданность избранному делу. Низкий вам поклон за бессонные ночи и спасенные жизни!

От всей души желаю всем работникам здравоохранения радости, спокойствия, удачи и удовольствия от работы. Уверен, что тольяттинские врачи точно делают свою работу с удовольствием, потому что только эта внутренняя радость позволяет трудиться с улыбкой на лице даже в самых тяжелых условиях. Долгой здоровой жизни вам и вашим семьям, дорогие друзья! Счастья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!
С Днем медицинского работника!



НИКОЛАЙ РЕНЦ,
глава г.о. Тольятти

С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!



УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ!

Дорогие мои друзья – медики!
С профессиональным праздником вас!

Вы – те люди, на которых мы возлагаем свои надежды, к кому обращаем свои молитвы, к которым несем свои боли, тревоги, волнения и идем за исцелением, советом и помощью. Низкий поклон всем вам. Следуя клятве Гиппократа, ставя помощь людям выше своих личных интересов, вы заслуживаете огромной благодарности от всех нас. Берегите себя! Помните, что ваше здоровье важно не только вам, но и всем нам, вашим пациентам. С огромной признательностью желаю вам и вашим близким благополучия, процветания, сил и успехов!

МИХАИЛ ВАЙНШТЕЙН,
председатель совета директоров ГК «Техно-Полимер»

ДОРОГИЕ НАШИ МЕДРАБОТНИКИ!

Спасибо вам за теплоту и внимание, которые дарите нам, за вашу заботу, порядочность и понимание, за ваши теплые руки и добрые слова. Пусть работа вам приносит вдохновение, пусть карьера поднимает вас стремительно ввысь. Будьте всегда уверены в себе, никогда не падайте духом и легко находите выход из любой ситуации.

ЮСУБ ИСКАНДАРОВ,
предприниматель



А Л Е К С Е Й К И Р С А Н О В :

«Мы сохраняем, высокий статус нашей клиники»

ТГКБ №5



Тольяттинская городская клиническая больница № 5 в разгар пандемии стала цитаделью напряженной борьбы с коронавирусной инфекцией. Вести из медгородка в пиковые дни напоминали военные сводки. Коллектив клинической больницы № 5 под руководством Николая Альфредовича Ренца предпринял героические усилия, в кратчайшие сроки развернув современный госпиталь для лечения пациентов с COVID-19. В настоящее время пост главного врача ТГКБ № 5 принял **Алексей Николаевич Кирсанов**, до этого возглавлявший диагностическую службу с коллективом более 400 человек. Мы побеседовали с ним о перспективах развития Тольяттинской городской клинической больницы № 5.

Лицензия: ЛО-63-01-005501 от 10.04.2020г.

а

лексей Николаевич, пост главного врача такого масштабного лечебного учреждения – это нелегкий крест ответственности. Какие цели на этом посту – в плане развития ТГКБ № 5 – кажутся вам наиболее приоритетными?

– Клиническая больница № 5 имеет многолетнюю историю. В сентябре этого года мы будем отмечать 50-летний юбилей нашего учреждения, которое было и остается крупнейшим в области по количеству развернутых коек и одним из крупнейших в РФ и Европе. Этой больницей на протяжении полувека руководили серьезные, умные, ответственные, талантливые люди: В.А. Данилов, В.В. Горелов, Л.В. Сухоруков, С.П. Балмасов, Н.Л. Кардаков, Н.А. Ренц. Поэтому, принимая «вахту», испытываешь трепетное и волнительное ощущение. На протяжении 14 лет я работал в этой больнице под бессменным руководством Николая Альфредовича Ренца. Уважение и благодарность к нему безмерны. Он всегда подает пример уважительного отношения главного врача к своим заместителям, заведующим отделениями, врачам, медсестрам. Поразительно его умение ставить задачи не громко, не административно, а корректно и по-человечески.

Какие же цели сейчас особенно важны?

– Мы должны оставаться современным лечебным учреждением, постоянно обновляться с точки зрения медицинских технологий. Делать свою работу настолько качественно, чтобы пациенты вспоминали нас добрым словом еще многие-многие годы. Нужно сохранить статус нашей больницы, который был и остается всегда высоким. Больница выстояла в сложнейшие времена, сберегла персонал и справилась, следуя новым трендам развития.

В планах новый онкологический корпус, на строительство которого очень надеемся и прилагаем к тому немало усилий. Также планируем внедрить новые технологии, в частности, по эндоваскулярным методикам, например, при экстракции тромба (удалении его из сосудов с минимальным разрезом). Нам нужно выстроить качественную систему работы по оказанию помощи пациентам с инфарктом миокарда, чтобы эта система работала на «пять». Чтобы наши пациенты с инсультом также имели хорошие прогнозы по реабилитации. Мы будем всячески развивать новые направления, которые есть в современной хирургии.

В 2020 году произошла переоценка ценностей во всей мировой медицине в связи с пандемией коронавируса. Какие уроки вы лично извлекли из этой беспрецедентной в истории человечества ситуации?

– Врачи и младший медицинский персонал показали себя патриотами нашей больницы и того дела, которому они служат. Когда начиналась пандемия, персоналу грозила смертельная опасность. Максимальная защита врачей и всего персонала от этой угрозы стала серьезной задачей для администрации больницы. Это был период, когда мы изыскивали личные средства для быстрой реализации защитных мероприятий. Находили всевозможные СИЗ – даже из смежных сфер. Далее государство помогло нам мерами поддержки и достойной оплатой труда в экстремальных условиях.

В считанные дни мы достигли адекватного взаимодействия служб. Нас очень выручило то, что в больнице с 2012 года проводилась не формальная, а реальная информатизация всех процессов, в том числе электронных историй болезней. Благодаря электронному документообороту мы смогли без всякого риска передавать документы из «грязной» в «чистую» зону и наоборот. Такая безопасность и оперативность особенно пригодились в октябре 2020 года, когда количество заболевших коронавирусом стало еще стремительнее нарастать. Это не преувеличение: в период пандемии мы работали с 10-кратной перегрузкой! Без пафоса – это будничным тихий подвиг.

Плюс еще один важный факт. В период, когда наша клиника стала большим ковидным госпиталем, было развернуто порядка 1450 коек. Мы перепрофилировали хирургический, онкологический, многопрофильный и детский корпуса. И этот госпиталь необходимо было заполнить врачами-инфекционистами, что нам удалось. После 36-часового обучения многие наши врачи стали высококлассными инфекционистами и справляются со своими задачами уже в новом качестве.



Пригодились ли инновации в рамках нацпроекта «Здравоохранение»?

– Безусловно. В конце 2019 года в многопрофильном корпусе был установлен компьютерный томограф по онкологической программе нацпроекта «Здравоохранение». Это было сделано для увеличения диагностических возможностей пациентов этого профиля. Прошло ровно три месяца и началась «ковидная» эпоха. Если бы в этом корпусе по-прежнему оставался один томограф, а нового не было, мы бы не смогли обследовать по 604 пациента в сутки с полным циклом диагностики и лечения. Нюанс в том, что у пациентов с коронавирусом диагностику на КТ нужно сделать быстро, в режиме реального времени. Плюс к тому на томографе продолжается обследование онкологических больных.

Также по программе нацпроекта «Здравоохранение» мы получили еще один линейный ускоритель – это установка для лучевой терапии, применяющаяся для очень точного попадания в опухоль, без нанесения вреда рядом расположенным тканям. В отделении лучевой терапии этот аппарат уже работает на благо жителей города.

Идет оснащение парка наркозно-дыхательной аппаратуры, операционных, и это тоже радует, так как все это позволит оказывать качественную медицинскую помощь на более высоком уровне.

Здоровье врачей бесценно. По вашему мнению, что можно улучшить в профилактике заболеваний среди медперсонала?

– Наверное, удивлю вас ответом, но мы, медики, к сожалению, беззаботно относимся к своему здоровью. Все перегружены работой так, что на остальное просто не остается времени, да и попросту сил. Кадровая оснащенность до пандемии снизилась до 57 процентов, соответственно, один работает за двоих, а если кто-то ушел в отпуск, то, бывает, и за троих. Единственный выход для нас – улучшение кадровой ситуации. Разумеется, это во многом зависит от оплаты труда. Необходимо увеличение фиксированной доли оплаты труда в фонде заработной платы. Безусловно, это регулируется на федеральном уровне, но мы будем поднимать этот вопрос столько, сколько надо, чтобы улучшить кадровую ситуацию.

Я благодарю коллег ТГКБ №5 за тяжелую, напряженную работу на протяжении последнего года. Желаю всем здоровья. Берегите себя! Вы нужны нашим пациентам!

В 2018 году вы были признаны лучшим диагностом по итогам премии в области медицины «Призвание-2018», учрежденной нашим журналом. В чем же заключается миссия врача-диагноста?

– Воспринимаю эту награду не только как личное достижение. Это коллективная награда, ею отмечен совместный труд в отделении лучевой диагностики. Миссия врача-диагноста очень ответственная: мы должны помочь врачу-клиницисту поставить быстрый диагноз, чтобы он принял точное решение и выбрал правильную тактику качественного современного лечения.

Ваши пожелания коллегам накануне Дня медицинского работника?

– Я благодарю коллег ТГКБ №5 за тяжелую напряженную работу на протяжении последнего года. Желаю всем здоровья. Берегите себя! Вы нужны нашим пациентам!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Социальный актив Тольятти

Молодой, но очень активной общественной организации нашего города – Тольяттинское отделение Союза женщин России, которую возглавляет Елена Анатольевна Сазонова, 26 июня исполнилось два года. За плечами команды множество акций и проектов социальной и патриотической направленности, а также активное участие в общественной жизни нашего города.

Союз – это активные, неравнодушные, многогранные женщины нашего города, которых

объединяет одно желание – сделать мир лучше. Основная цель организации – контроль за реализацией национальных проектов в нашем городе.

Елена Сазонова: «В нашем регионе идет большая работа по реализации нац-проектов, стратегии лидерства, началась работа по формированию Народной программы. Наше отделение будет принимать самое активное участие в подаче инициатив, предложений в проект программы».



сто процентов. Исключительный профессионализм и готовность к самопожертвованию, свойственные лучшим представителям вашей профессии, не оставляют сомнений – новая инфекция будет остановлена! Пользуясь случаем, также хочу выразить искреннюю признательность медицинским работникам за трепетное отношение к материнству и детству! Мы – женщины и матери – бесконечно ценим ваш вклад в укрепление здоровья мамочек и гармоничное развитие их деток. Присущие вам компетентность и чуткость, помноженные на достижения в области здравоохранения, способствуют тому, что все больше женщин имеют возможность становиться матерями и испытывать гордость за своих взрослеющих детей.

От всей души желаю вам здоровья! Берегите себя, ведь это поможет спасти не одну жизнь! Счастья и благополучия вам и вашим близким! С Днем медицинского работника!

ЕЛЕНА САЗОНОВА,
председатель Тольяттинского отделения Союза женщин России

ДОРОГИЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ!

От имени Тольяттинского отделения Союза женщин России и от себя лично поздравляю вас – представителей уважаемой и благородной профессии – с замечательным праздником!

Начавшаяся полтора года назад пандемия коронавируса изменила наш привычный образ жизни. Трудно представить, какие бы невзгоды и испытания выпали на долю человечества, если бы не врачи и медсестры. Волею судеб вы – медицинские работники – оказались на передовой, но к нашей всеобщей радости справились и продолжаете справляться со своей миссией на все



СУДЬБА ГОРОДА – СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА

Благосостояние города во многом зависит от тех людей, которые его населяют. От их труда, любви, целеустремленности. Особенно важно заботиться об экологии города. Тема экологии доминирует не случайно. Об этом мы побеседовали с первым заместителем главы г.о. Тольятти **Вадимом Ериным**.

Вадим Александрович, какие проблемы вы считаете основными с точки зрения развития города?

– Одна из таких проблем – экология, причем проблема многоуровневая. Самое главное в этом направлении – реализовать следующие проекты. Необходимо завершить рекультивацию полигонов напротив первой – третьей вставок ПАО «АВТОВАЗ» и в районе бывшего завода «АвтоВАЗ-агрегат». В свое время свалка на АВТОВАЗе была рекультивирована, но затем наступили времена «черных копателей», охотников за цветным металлом, которые разрушили защитный слой полигона. Сейчас это актуальнейшая задача городского масштаба, которая должна быть решена в ближайшее время. Скорее всего, на финишную прямую удастся выйти в 2025 году. Такие вопросы не решаются мгновенно, они требуют серьезных финансовых затрат.

ВАДИМ АЛЕКСАНДРОВИЧ ЕРИН

Родился в 1972 году в городе Тольятти. В 1995 году окончил Поволжский технологический институт сервиса Государственной академии сферы быта и услуг. С 1995 по 2008 гг. работал в сфере ЖКХ города. С 2008 по 2010 гг. – заместитель руководителя департамента городского хозяйства мэрии г.о. Тольятти. 1 июня 2010 года назначен руководителем департамента городского хозяйства мэрии городского округа Тольятти. С 15 июня 2021 года – первый заместитель главы городского округа Тольятти.

Какую экологическую опасность представляют эти полигоны?

– Любой мусорный полигон – это объект, который должен иметь защитный экран, предотвращающий попадание фильтрата ядовитых отходов в почву. Полигоны, о которых идет речь, нужно рекультивировать заново, восстановив защитный экран. После этого надо будет сделать отсыпку, высадить деревья. Земельный участок использовать с пользой под какие-то практические цели, чтобы больше там не было места охотникам за цветными металлами.

Вышеназванные объекты мы включили в Государственный реестр накопленного экологического ущерба и вреда. В рамках этой программы надеемся на получение финансирования из федерального и областного бюджетов. Экологически важна и проблема благоустройства территории бывшего АО «Фосфор», где мы совместно с правительством Самарской области разработали ТЭО (технико-экономическое обоснование), в настоящее время ведем межевание земельных участков, на которых были выявлены отходы фосфора. Сейчас будем включать их в Госреестр накопленного экологического ущерба и вреда. Как только это произойдет, можно будет рассчитывать на федеральные средства для выполнения работ по ликвидации вредных отходов на территории бывшей промышленной площадки «Фосфора».

Какие цели приоритетны в благоустройстве города?

– Одна из таких целей – реконструкция объектов. Для примера возьмем Парк культуры и отдыха Центрального района, который уже давно не соответствует современным требованиям. Конечно, новые объекты тоже необходимо строить, но в таком случае понадобятся дополнительные средства на их содержание. А когда мы восстанавливаем старые объекты, средства на их содержание уже заложены. Поэтому нужно восстанавливать старые зоны рекреации в нашем городе, привести их в порядок. Вот это одна из основных задач в благоустройстве города, которую надо решать.

Приведите, пожалуйста, примеры патриотического отношения к благоустройству города?

– Крупнейшие городские предприятия – «КуйбышевАзот», «Тольяттиазот», АВТОВАЗ, «Тольяттикаучук» – берут на себя эту миссию. Организуют посадку леса, уборку несанкционированных свалок, различные экологические акции. Эти предприятия берут на себя ответственность за наш город и его благоустройство. Не может не радовать, например, ухоженность территории рядом с «КубышевАзотом». Посмотрите, как там хорошо, даже не верится, что это промышленная зона.

Ваши любимые места в нашем городе?

– Люблю прогуляться вдоль Волги по берегу Комсомольского района. Это пока берегоукрепление, и для того чтобы оно стало набережной, нужно вложить немало средств. Есть еще любимая велодорожка от автовокзала в сторону Портпоселка. Город наш требует ухода, особенно его зеленые насаждения. Недаром говорится: деревья умирают стоя. Нужно за ними своевременно ухаживать.

Тольятти для вас – это...

– Любимый, родной город. Я здесь родился, учился в школе и после окончания института более 25 лет работаю. В этом городе – вся моя жизнь.

ЛАРИСА ЛАРИНА:

«ЛЕЧИТЬ ЗУБЫ ВАМ ПОНРАВИТСЯ!»

В этом году стоматология «Зубная фея» отмечает свой десятилетний юбилей. Директор **Лариса Викторовна Ларина** рассказала об истории открытия стоматологии, ее ценностях, коллективе, а главное, о секрете успеха, который, как и все гениальное, совершенно прост!

Расскажите, как родилась идея открыть стоматологическую клинику?

– Долгое время я работала руководителем в различных клиниках, принимала участие в открытии «Жемчужные зубки», ИДК-медклиника и др. А в 2011 году доктора, которые знали меня, совершенно неожиданно предложили мне открыть свой бизнес, так как искренне хотели работать под моим руководством. Получилась такая коллективная задумка, которая воплотилась в жизнь. На месте нашей клиники и раньше существовала стоматология, которая уже была знакома населению города. И вдруг в 2011 году ее выставили на продажу вместе со всем оборудованием. Удачное совпадение. Однако, чтобы ее выкупить, пришлось взять огромный кредит, заложить все свое имущество и даже саму стоматологию. Риски были сумасшедшие, а выплатить нужно было всего за пять лет.

На чем основывается успех стоматологии?

– На качестве, профессионализме и доверии пациентов! Стоматология – это медицинское учреждение, которое непосредственно отвечает за здоровье населения в общем и своих пациентов в частности. При создании стоматологии мы взяли курс на честность перед клиентами и держим его до сих пор. Наверное, поэтому мы существуем и успешно работаем вот уже десять лет. Это самый четкий показатель того, что люди нам доверяют самое ценное – свое здоро-

вье! Еще один фактор успешности – это когда по рекомендации пациентов приходят их родные и близкие. Такой новый поток клиентов говорит о совершенно другом, более высоком, уровне доверия к нам.

В вашей стоматологии внедряются современные ноу-хау или предпочитают работать проверенными методами и технологиями?

– Если всегда работать, основываясь на уже проверенном, но старом, можно отстать. А в медицине так нельзя! Мы обязаны уметь работать с обновленными и усовершенствованными материалами, оборудованием, аппаратами, ведь время не стоит на месте, и все новое появляется для повышения качества оказываемых услуг и эффективного лечения. Поэтому наши доктора периодически обучаются на различных повышающих курсах квалификации, семинарах, конференциях. Мы делаем это с заботой о своих пациентах, которые, к слову, сейчас очень продвинуты. Ведь у всех есть под рукой интернет.

Как вы можете охарактеризовать свой коллектив?

– Без коллектива нет клиники, которая может достойно предоставить помощь или услуги населению. Поэтому любой бизнесмен основывает свое дело на квалифицированных специалистах, для того чтобы осу-



ществить поставленные цели, планы. Штат нашей стоматологии состоит полностью из профессиональных врачей-стоматологов различных специализаций, что позволяет оказывать большой спектр услуг.

Что вы любите в своем деле больше всего?

– Все! Моя работа это и есть счастье! Я думаю, это отражается и на фирме, и на коллективе, и на приеме пациентов, которые чувствуют эту любовь и заботу.

Ваше поздравление коллегам ко Дню медицинского работника.

– Уважаемые коллеги! Поздравляю вас с Днем медицинского работника и желаю больших успехов в вашем благородном и таком непростом труде достичь высот профессионализма и признания. Желаю вам уважения и любви коллег и пациентов, пусть все поставленные цели будут достигнуты и реализованы. Долгих и счастливых вам лет жизни.

**Стоматология
Зубная Фея**

📍 Тольятти, ул. Карбышева, 12
☎ 36-55-98, 61-91-50,
8-9278-91-91-50



РЕКЛАМА

С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!



УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ МЕДИЦИНЫ!

Примите самые искренние поздравления с Днем медицинского работника! На вас возложена огромная и ответственная миссия – охранять здоровье жителей нашего города. Медицинские работники являются примером бескорыстного служения долгу. Спасибо за самоотверженность, истинную гуманность, бесконечную доброту и любовь к своей профессии. Желаем вам здоровья, счастья, оптимизма и новых успехов в деле служения отечественной медицине!

С уважением, АЛЕКСАНДР КУРЫЛИН,
руководитель ГК «Тон - Авто»

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ!

Примите самые искренние поздравления и самые теплые пожелания в День медицинского работника!

Ваша профессия не терпит равнодушия. Ваши знания, опыт и человечность направлены на благо пациента и врача. Ваш труд особо уважаем и почитаем в нашем обществе.

Желаю, чтобы человеколюбие и самопожертвование, с которыми вы идете к людям, добавляли вам профессиональной мудрости и творческой инициативы! Пусть вас окрыляют успехи в труде и радуют благодарные пациенты. Пусть крепкое здоровье и оптимизм всегда будут с вами и вашими близкими! Мира, любви и добра!

МАКСИМ ВАСИЛЬЕВ,
секретарь отделения Всероссийской политической партии
«Единая Россия»



С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!



ПОЗДРАВЛЯЮ ЛЮДЕЙ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ

с их профессиональным праздником –
Днем медицинского работника!

Желаю в вашем непростом труде достичь высот профессионализма и признания. Ваш труд – ответственный и важный, потому что вы помогаете людям жить полноценной жизнью и очень часто просто спасаете жизни! Пусть забота, которую вы дарите людям, вернется к вам вдвойне. Пусть цели будут реализованы, в душе будут гармония и радость!

ЕВГЕНИЙ АРХАНГЕЛЬСКИЙ,
управляющий партнер адвокатского бюро
«Архангельский и партнеры»



ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ, ПАРТНЕРЫ, ДРУЗЬЯ!

Среди множества других профессия врача – самая благородная и гуманная. Она требует не только глубоких знаний, невероятной ответственности, высочайшего мастерства, но и особых нравственных качеств: милосердия, чуткости, способности разделить чужие боль и страдание. Примите мои самые теплые и искренние поздравления в профессиональный праздник. Желаю крепкого здоровья, счастья и благополучия. Пусть вся ваша дальнейшая деятельность ознаменуется новыми успехами и достижениями!

ЮРИЙ ПЕВЗНЕР,
президент МОО «Ассоциация врачей г.о.Тольятти»

С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!



ПОЗДРАВЛЯЮ С ДНЕМ МЕДИКА!

Желаю вам вдохновения каждый день! Пусть благодарность каждого человека приносит вам радость и счастье. Ведь ваша профессия важна для каждого из нас, как воздух, – без медицины нет будущего. И пусть самой



большой наградой для вас будут искренние, полные счастья глаза ваших благодарных пациентов. Ведь вы возвращаете людям счастье и надежду на здоровое будущее.

ВАДИМ ЕРИН,
первый заместитель
главы г.о. Тольятти

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ!

Искренне поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Пусть ваш высокий профессионализм, чуткое сердце и золотые руки всегда будут вознаграждены признательностью и любовью.

Желаю здоровья вам и вашим близким, новых успехов и семейного благополучия!

СЕРГЕЙ ТИМОФЕЕВ,
директор ГК «Рынок-Агро»



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

В День медицинского работника принято всем тем, кто напрямую относится к медицине, желать всего самого лучшего, восхвалять их труд и героические качества. Однако я отступлюсь от такого банального формата. Я, конечно же, присоединяюсь ко всем поздравлениям и пожеланиям, но мне хочется воспользоваться случаем и обратить внимание всех граждан к нашей непростой профессии и тем трудностям, которые нам приходится испытывать ежедневно. Да, медицина развивается на глазах, появляются новые методы лечения, современная техника позволяет достичь выздоровления человека за минимальное время и действия, есть эффективные лекарства и в целом прогресс глобален. Пандемия прошлого года лишь встряхнула всех нас. Люди только начали понимать, что врач – это тот человек, который сражается с недугами во имя вашего здоровья и жизни. Но, как только пандемия пошла на спад, или люди просто привыкли к ней, отношение к докторам вновь стало напряженным. Мы не требуем особой благодарности за наш труд, не просим нас боготворить... Просто, дорогие наши пациенты, давайте оставаться человечными, ценить друг друга и работать сообща! Наверное, в этот день, в свой профессиональный праздник, я озвучил заветное желание всех своих коллег!



Спасибо за такую возможность и, конечно же, с праздником всех. Будьте здоровы!

ВАЛЕРИЙ РУДУШ,
доктор медицинских наук, хирург высшей категории,
заведующий отделением сосудистой и пластической хирургии

С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!



ДОРОГИЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ, КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ!

Поздравляем вас
с профессиональным
праздником

и благодарим за здоровье, которое вы дарите окружающим. В этот день мы желаем вам радости, счастья, большой любви и частичку того огромного здоровья, которое вы щедро отдаете нам. Пусть ваши семьи в этот праздник увидят вашу улыбку и искреннее удовольствие от всенародного признания ваших заслуг.

ВИКТОР ЛАРЬКИН,
врач-ортопед

КОЛЛЕГИ, я поздравляю вас с нашим профессиональным праздником – Днем медика! Желаю слаженной работы, взаимоуважения в коллективе, совместных успехов в борьбе за здоровье наших пациентов,

а также наилучших человеческих благ. Будьте сами здоровы, всегда уверены в своих решениях, верны своим принципам и ничем неуязвимы.



АНДРЕЙ СЛУГИН,
торакальный хирург
ТГКБ №5 г. Тольятти

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ!

Хочу в ваш профессиональный праздник низко поклониться вам за неутомимый труд и искреннее, открытое сердце. Желаю всем медработникам, которые посвятили свою жизнь служению идеалам, побольше человечности и добра, неисчерпаемости сил и трудолюбия, творческих сил в нелегком труде.

Пусть любовь и счастье наполняют каждый ваш день, а труд во благо людей приносит удовольствие и радость.

НИКОЛАЙ ФАЛЬБОЦКИЙ,
заведующий отделением рентгенохирургических методов
диагностики и лечения, сердечно-сосудистый хирург ТГКБ № 5



С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!



УВАЖАЕМЫЕ ВРАЧИ И МЕДСЕСТРЫ, ФЕЛЬДШЕРЫ, АКУШЕРЫ И САНИТАРЫ!

Искренне и сердечно поздравляем вас с Днем медицинского работника! Примите слова благодарности за высокий профессионализм, терпение, доброту и благородство! Крепкого вам здоровья, дорогие медики, отличного настроения и успехов во всех делах!

Коллектив ООО «АльПрофи»,
директор ИГОРЬ ЗАЙЦЕВ

УВАЖАЕМЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ!

В этот профессиональный праздник это наша возможность еще раз сказать вам слова благодарности за нелегкий повседневный труд, которому вы посвятили свою жизнь. Мы ценим вашу заботу о пациентах, постоянную готовность встать на пути сбережения нашего здоровья, помочь всем, кто нуждается в вашей помощи. Особую признательность хочется выразить тем, кто и в этот праздничный день будет находиться на своем посту – дежурить в больницах, роддомах, бригадах скорой помощи. Желаю всем быть здоровыми! Удачи и успехов вам в благородном деле!

ОКСАНА МЕЩЕРЯКОВА,
директор филиала САО
«РЕСО-Гарантия», г. Тольятти



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

В день медицинского работника хочу искренне и от всего сердца поздравить всех причастных к этому профессиональному празднику, а также ветеранов здравоохранения!

Ваша профессия – не только сострадать, но и помогать страждущим. Вы никогда не остаетесь в стороне, если кто-то попал в беду! Ваш опыт, знания, человеческие качества помогают людям оставаться здоровыми и жить полноценной, счастливой жизнью. Спасибо за ваш труд! Желаю вам оставаться такими же неравнодушными людьми, способными на самопожертвование ради благополучия другого. Пусть множатся ваши успехи и благодарные пациенты. Мудрости, сил, процветания и, конечно же, крепкого здоровья.

Берегите себя!

ЮЛИЯ ДЕГТЯРЕВА,
директор стоматологической клиники Дегтяревых PRAKTIK

С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

Коллектив «Клиники Интегра» от всей души поздравляет всех коллег с профессиональным праздником. Одна из важных составляющих счастья – заниматься любимым делом, которое приносит пользу людям. Медицинским работником быть интересно, ведь каждый пациент уникален. Желаем вам плодотворной работы и профессиональной реализации!

С уважением, дружный коллектив «Клиники Интегра»

«Клиника Интегра» – это слаженная работа нескольких врачей на благо пациента.

В нашей клинике мы придерживаемся концептуального интегративного подхода.

Интеграция в медицине – это широкий взгляд на проблему, что часто позволяет увидеть первопричины многих недугов. Это важно! Ведь нарушение функции одного органа приводит к сбою других. Мы объединили научный опыт и мудрость десятилетий. Большинство врачей в клинике – специалисты в области превентивной медицины («превенция» значит «предотвратить»). Именно поэтому важно заподозрить проблему там, где нет явных отклонений по анализам, ориентируясь в том числе на анамнез, качественный осмотр и профилактические задачи.

НАШИ ДОКТОРА:



Эндокринолог, андролог, главный врач клиники, стаж работы 15 лет,
Холодова Анна Анатольевна



Невролог, терапевт, директор клиники, стаж работы 14 лет,
Гердт Алевтина Михайловна

Эндокринолог, стаж работы 29 лет, **Хамзина Гузаль Расимовна**

Невролог, специалист по ботулинотерапии, стаж работы 14 лет, **Лазарева Татьяна Валериевна**

Дерматолог, врач высшей категории, стаж работы 17 лет, **Прудникова Елена Викторовна**

Дерматолог, косметолог, стаж работы 15 лет, **Одиноква Лидия Сергеевна**

Нефролог, высшая категория, стаж работы 20 лет, **Сукач Галина Александровна**

Кардиолог, главный внештатный специалист г. Тольятти, 1 категория, стаж работы 15 лет, **Пухова Анна Александровна**

Травматолог-ортопед, стаж работы 14 лет, **Евсеев Андрей Викторович**

РАДИ ЗДОРОВЬЯ ВАШИХ ДЕТОК В НАШЕЙ КЛИНИКЕ РАБОТАЮТ:

Педиатр, стаж работы 12 лет, **Коваль Ольга Николаевна**

Педиатр, эндокринолог, стаж работы 17 лет, **Берестнева Ольга Геннадьевна**

Педиатр, диетолог, стаж работы 32 года, **Еремина Ольга Львовна**

ДЛЯ ВАШИХ ПРИНЦЕСС РАБОТАЕТ:

Детский гинеколог, стаж работы 11 лет, **Мишина Альфия Фанировна**

ДЛЯ ВАС, МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ, РАБОТАЮТ:

Гинеколог, стаж работы 14 лет, **Дегелева Ольга Михайловна**

Гинеколог, стаж работы 12 лет, **Балакирева Анна Николаевна**

Каждый пациент может пройти качественное обследование, по результатам которого квалифицированные специалисты находят причину и подбирают оптимальное лечение:

Врач УЗИ, эндоскопист, высшая категория, стаж работы 27 лет, **Финагеев Сергей Аврамович**

Врач УЗИ, сердечно-сосудистый хирург, высшая категория, стаж работы более 30 лет, **Баранов Александр Сергеевич**

Врач УЗИ, гинеколог первой категории, стаж работы 14 лет, **Бабенко Антон Сергеевич**

Врач функциональной диагностики, врач-кардиолог, стаж работы 11 лет, **Балакирев Роман Евгеньевич**

Широкий спектр АНАЛИЗОВ 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ (6 ДНЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Лабораторная диагностика выполняется в г. Москве, лаборатория ДНКМ.

Лаборатория ДНКМ, как и полторы тысячи ведущих лабораторий мира от Германии до Японии, участвует в международной программе контроля качества EQAS.

ДНКМ ежемесячно получает контрольные образцы из Канады и США, тестирует их и вводит в специальные электронные формы, по которым международные эксперты могут оценить корректность работы приборов и качество работы персонала.

ВЫ МОЖЕТЕ ПРОЙТИ ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ. ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА ВЫПОЛНЯЕТСЯ В НАЦИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ГЕНЕТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ, Г. НОВОСИБИРСК

Коллектив «Клиники Интегра» регулярно учится и развивается во благо вас, наши дорогие!



- Тольятти, ул. Баныкина, 21а
- 8 (8482) 63 31 31
- @clinica_integra.tlt
- clinica_integra@mail.ru
- clinica-integra.com

С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!



УВАЖАЕМЫЕ НАШИ МЕДИКИ!

В это непростое для нас всех время, пока пандемия угрожает нашим судьбам, хочется от всего сердца выразить вам слова признательности за ваш тяжелый труд, за ваше терпение и хладнокровие.

Вы трудитесь не покладая рук, спасаете людские жизни. Желаю, чтобы ваш труд был оценен по заслугам.

Пусть пациенты с благодарностью относятся к вашему труду, а ваш иммунитет будет крепок ко всем невзгодам и превратностям судьбы!

АЛЕКСАНДР ОЧИРОВ,
директор ООО «Территория»

АКАДЕМИЯ РАДО ПОЗДРАВЛЯЕТ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ – ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

Ваша жизнь – медицина, ваше призвание – помогать людям. Спасибо вам за теплоту и внимание, которые дарите нам, за вашу заботу, порядочность и понимание, за ваши теплые руки и добрые слова!

Желаем, чтобы профессия приносила моральное удовлетворение, материальное благополучие, чтобы работа не обременяла, а радовала приятным общением, благодарностью пациентов, душевной гармонией!

Будьте счастливы! С праздником!

С самыми сердечными пожеланиями
РУКОВОДСТВО
И КОЛЛЕКТИВ РАДО

РЕГИОНАЛЬНАЯ
АКАДЕМИЯ EST. 1996
ДЕЛОВОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УВАЖАЕМЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ГОРОДА ТОЛЬЯТТИ И САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ!

Примите самые искренние поздравления с вашим профессиональным праздником.

День медика – это не просто профессиональный праздник, который мы ежегодно чтим и уважаем.

В условиях нынешней ситуации вы, наши врачи, совершаете настоящий подвиг. Огромное вам спасибо за ваш труд, профессионализм и заботу.

С праздником!

РОМАН ДИДКОВСКИЙ,
основатель компании
ООО «Самарское
транспортное
управление»



С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!



Медицинский работник – это особый тип мышления, душевной организации, в основе которой стремление помогать. Практически невозможно прожить жизнь, хотя бы раз не обратившись к помощи медиков. Врачи – люди с огромным открытым сердцем и добрыми заботливыми руками.



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Примите самые искренние поздравления с Днем медицинского работника! На вас возложена миссия огромной ответственности – охранять здоровье жителей нашего города. Спасая жизни людей и возвращая здоровье, вы помогаете своим пациентам заново обрести себя, позволяете с надеждой смотреть в будущее и строить новые планы. Желаю вам здоровья, счастья, оптимизма и новых успехов в медицине!

СЕРГЕЙ ОГУРЦОВ,
главный врач клиники «Стоматология Александра Вакульчика плюс»

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Примите мои теплые и сердечные поздравления с профессиональным праздником! Каждый человек чувствует себя уверенней, если у него красивые и здоровые зубы. Для того чтобы улыбка могла радовать вас и всех окружающих, мы посещаем врачей-стоматологов. Это они трудятся над нашими зубами и стараются сделать их лучше. Красивая улыбка помогает нам во многом, мы чувствуем себя уверенней и наша жизнь наполняется теплом. Желаю, чтобы ваша жизнь была наполнена уютом, достатком и счастьем. Пусть в карьере вас ожидают успех и большие достижения.

СТАНИСЛАВ ВАКУЛЬЧИК,
врач-стоматолог общей практики «Стоматологии Александра Вакульчика»

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Ваш труд благороден и бесценен. Вы ежесекундно стоите на страже нашего здоровья, дарите счастливую и полноценную жизнь, возможность каждый день любоваться закатом и рассветом, даря близким радость и любовь. Пусть в вашей жизни будет меньше неприятностей и невзгод, а успехи сопутствуют в вашем непростом поприще.

ВЛАДИСЛАВ ВАКУЛЬЧИК,
врач-стоматолог «Стоматологии Александра Вакульчика»



СТОМАТОЛОГИЯ
александра вакульчика

- диагностика
- терапия
- хирургия
- протезирование

- ортодонтия
- имплантация
- отбеливание зубов

Лицензия: ЛО-63-01-002006
от 29 апреля 2013г.



РЕКЛАМА

Тольятти, ул. Маршала Жукова, д. 52 тел. 8 (8482) 516 216 сайт: vakulchik.pf @vakulchik_stom

С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!



УВАЖАЕМЫЕ ДОКТОРА, КОЛЛЕГИ!

Спасая жизни людей и возвращая здоровье, вы помогаете своим пациентам

заново обрести себя, позволяете с надеждой смотреть в будущее и строить новые планы. Примите самые искренние и добрые поздравления с профессиональным праздником! Желаю любви и внимания близких, успехов в работе, благодарных пациентов и простого человеческого счастья!

ЮЛИЯ САЛБАНОВА,
врач стоматолог-терапевт,
директор стоматологической клиники «Диамант»

УВАЖАЕМЫЕ ДОКТОРА И МЕДСЕСТРЫ, С ПРАЗДНИКОМ ВАС!

Пусть ваша уникальная и благородная профессия всегда будет оплачена благодарностью, пусть ваш опыт и знания помогают людям обрести здоровье. Пусть ваш милосердный труд и бессонные ночи будут щедро вознаграждены.

Дарите людям надежду, веру в исцеление, терпимость и добро.

ОЛЬГА ДАНЕЙКИНА,
врач-стоматолог,
руководитель
стоматологической клиники
«Даво-Дент Плюс»



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ!

Поздравляю с Днем медицинского работника! Вы как никто другой заслуживаете поздравлений и благодарности, ведь каждый день вы дарите людям здоровье, радость и счастье. Работа ваша сложна и ответственна, требует умения принимать решения к самосовершенствованию и освоению новых технологий – качеств, от которых порой зависит человеческая жизнь.

ЮРИЙ ЛИГУНОВ,
профессиональный массажист

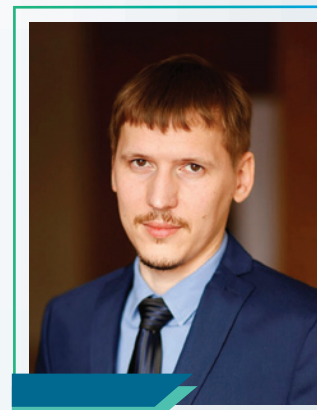


УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ МЕДИЦИНЫ!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником – Днем медицинского работника! Вы выбрали для себя одну из самых гуманных профессий, посвятив свою жизнь медицине. Ваша работа требует высокой компетентности, преданности избранному делу, терпения и милосердия. Вы вносите большой личный вклад в развитие системы здравоохранения и сохраняете лучшие традиции отечественной медицины.

Желаю вам доброго здоровья, благополучия и дальнейшей успешной профессиональной деятельности.

АЛЕКСАНДР КОНДАКОВ,
директор интернет-провайдера «Другой Телеком»



С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!



ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником! День медицинского работника – это знак признания и уважения тех, кто помогает сохранить самое дорогое: здоровье и жизнь человека. Желаю вам сил и терпения в вашем благородном и таком тяжелом труде! Пусть в нужной и судьбоносной профессии медицинского работника вам всегда сопутствует успех, благодарных пациентов будет все больше с каждым днем, а победы и достижения оцениваются по достоинству! Крепкого вам здоровья, счастья в семье, позитивного настроения и удачи во всем!



АЛИ ДУЛАТОВ,
директор стоматологической клиники «Эстетика»



**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР**
Эстетика

г. Тольятти, ул. Тополиная, д.1
Тел.: 8 (8482) 53-27-51

РЕКЛАМА

С ЗАБОТОЙ О КАЖДОМ



Основа благополучия каждого человека – его психическое здоровье. Ежедневно каждый из нас сталкивается со стрессовыми ситуациями, что может привести к различным расстройствам и даже болезням, особенно в период всемирной пандемии. **Ираида Геннадьевна Селезнева**, главный врач Тольяттинского психоневрологического диспансера, рассказала, как повлиял коронавирус на работу медицинского учреждения и о тех диагнозах, с которыми им приходится сталкиваться чаще всего, а также о главных проблемах в профессиональной деятельности врачей-психиатров.



Какова основная цель или миссия вашего диспансера?

– Мы оказываем населению консультативную, диагностическую и лечебную помощь. Для этого в нашем психоневрологическом диспансере есть все кадровые, медицинские и технические возможности. Лечебная помощь оказывается в рамках амбулаторной помощи, стационара и дневного стационара. Наша цель – это психологическое и душевное здоровье каждого человека!

Как работа вашего медучреждения изменилась в период пандемии, стало ли больше обращений и пациентов?

– Количество пациентов в условиях пандемии осталось на прежнем уровне. Однако сама работа в нашей сфере изменилась, точно так же, как и во многих других. Нам становится сложнее работать, когда в отделениях выявляются случаи заболевания коронавирусом. Роспотребнадзор закрывает нас и вводит режим обсервации, чтобы не распространять вирус дальше. Последние два года все медучреждения находятся на карантине, то есть не разрешаются свидания пациентов с родственниками. В данной ситуации сложно как сотрудникам, так и пациентам, которые очень страдают и скучают по родным, последние в свою очередь беспокоятся за родного человека, который проходит лечение. В связи с этим огромная дополнительная нагрузка ложится на плечи врачей. Им необходимо не только рассказать о состоянии пациента, но и успокоить родственников, объяснить им ситуацию. Также возрастает количество приемов по личным вопросам ко мне как главному врачу. Пандемия коронавируса стала причиной возникновения нового страха у людей – они боятся заразиться ковидом или умереть от него. К нам начали обращаться с подобными во-

просами люди, особенно пожилого возраста, или те, чьи родные или близкие перенесли эту болезнь в тяжелой форме или не смогли ее победить, а они наблюдали за их страданиями и теперь боятся их участи.

От каких психических расстройств чаще всего страдают люди и каковы их причины?

– На самом деле это очень обширный вопрос, на который нельзя ответить коротко, но я постараюсь. Чаще других в психиатрии ставят диагноз «шизофрения». Это эндогенное заболевание, имеющее наследственную предрасположенность (не путать – «передается по наследству»). – Прим. главврача). Если кто-то в роду у вас болел шизофренией, то психическое расстройство проявится в последующих поколениях. Если говорить об остальных патологиях и их причинах, то они самые разные – послеродовые травмы, травмы ребенка в детстве, воспалительные заболевания в раннем детском возрасте, которые дают умственную отсталость, дефекты воспитания, заболевания головного мозга, например опухоль, это может быть эпилепсия, которая лечится неврологами, а последствия лечатся у нас. Это также болезни зависимости, не только алкоголизм или наркомания, которые лечит наркологическая служба, но и игровая зависимость, компьютерная и т.д.

Влияет ли возраст на проявление психического расстройства?

– Возрастные критерии в психиатрии имеют место быть. В раннем детстве больше распространены детская шизофрения или умственная отсталость. В зрелом возрасте появляются органические заболевания. С 45-50 лет начинается развиваться болезнь Альцгеймера, ранняя деменция, а уже за 60-70 лет появляются другие деменции различных видов.

Существуют ли профессии, которые приводят к психическим заболеваниям?

– Я не уверена, что существует специальный список «опасных» профессий. Можно предположить, что существуют специальности, связанные с нервными нагрузками, переживаниями, из-за которых могут развиваться различные неврозы, возможно у военных, которые побывали в горячих точках. Если говорить о психозах, то они могут развиваться на вредных производствах. Однако, с другой стороны, сотрудники таких предприятий на постоянной основе проходят медкомиссию, там имеется охрана труда, соблюдается техника безопасности, а также есть различные ограничения по состоянию здоровья, возрасту и т.д. Поэтому не может быть такого, что у всех работников конкретного химического завода появилось определенное психическое расстройство. Скорее всего, бывают единичные случаи, возникшие из-за форс-мажорных обстоятельств. Никогда не встречала в своей практике, что именно профессия послужила причиной какого-то психического заболевания. Поэтому не задумывайтесь об этом и работайте там, где вам нравится, на здоровье!

ПАНДЕМИЯ КОРОНАВИРУСА СТАЛА ПРИЧИНОЙ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НОВОГО СТРАХА У ЛЮДЕЙ – ОНИ БОЯТСЯ ЗАРАЗИТЬСЯ КОВИДОМ ИЛИ УМЕРЕТЬ ОТ НЕГО. К НАМ НАЧАЛИ ОБРАЩАТЬСЯ С ПОДОБНЫМИ ВОПРОСАМИ ЛЮДИ, ОСОБЕННО ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ИЛИ ТЕ, ЧЬИ РОДНЫЕ ИЛИ БЛИЗКИЕ ПЕРЕНЕСЛИ ЭТУ БОЛЕЗНЬ В ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЕ ИЛИ НЕ СМОГЛИ ЕЕ ПОБЕДИТЬ, А ОНИ НАБЛЮДАЛИ ЗА ИХ СТРАДАНИЯМИ И ТЕПЕРЬ БОЯТСЯ ИХ УЧАСТИ.

С какими трудностями чаще всего в своей работе сталкивается врач-психиатр?

– Сложности есть, но сложность, с которой мы сталкиваемся на постоянной основе, не относится к психиатрии – она правовая. Но тем не менее она осложняет наш труд. К нам часто обращаются люди, которые видят неадекватное, странное поведение своего знакомого, соседа, сотрудника. Сам человек не замечает никаких отклонений у себя и за помощью никогда не обращался, не стоит у нас на учете. По закону о психиатрической помощи мы должны оказать ему содействие, провести обследование и назначить лечение. Но если предполагаемый пациент одинок, встает ряд трудностей. Согласно закону мы обращаемся в суд, где получаем разрешение на недобровольное психиатрическое освидетельствование. Но как привести больного на диагностику в диспансер? Если у предполагаемого пациента есть родственники, знакомые или друзья, то они могут помочь нам открыть дверь его дома, и мы сможем забрать его на обследование. Однако на сегодняшний день у нас есть три случая, когда суды разрешение выдали, а этих лиц мы не можем осмотреть, потому что они проживают одни, никого у них нет. Они просто не открывают дверь и не пускают нас на порог. И эту квартиру никто не может открыть – ни судебные приставы, ни специалисты ЖЭКа, ни полиция или спасатели. В таких случаях обычно страдают соседи, которые обращались к нам за помощью. В этом состоит основная проблема, ведь даже те, кто стоит у нас на учете, не всегда охотно приходят на лечение. Психиатрическая скорая помощь работает не круглосуточно из-за нехватки специалистов, и родственники не могут в любое время ее вызвать и оказать помощь своим родственникам, когда это необходимо.

Какими качествами должен обладать человек, чтобы идти в психиатрию?

– Я считаю, что стоит идти работать не только в психиатрию, но и медицину в целом, тем, кто умеет сострадать, быть чутким и отзывчивым, но главное – имеет огромное желание оказать помощь. Ведь можно посочувствовать, но при этом не предпринять никаких действий для решения проблемы. А основная задача любого врача – помочь делом! Врач-психиатр должен быть внимательным и уметь выслушать. Раньше говорили, что в психиатрию идут меркантильные люди, ведь были 25% надбавка за вредность и более длительный отпуск. А также те, кто хочет разобраться в себе или у кого в семье были случаи психических расстройств, они уже с этим сталкивались и хотят помочь другим.

Что бы вы хотели пожелать своим коллегам ко Дню медицинского работника?

– Сотрудникам нашего медицинского учреждения, а также коллегам из других медорганизаций я желаю самого главного – здоровья! Очень хочется, чтобы решился вопрос с COVID-19 и действительно мы уже могли бы снять карантинные меры и работать как раньше. В связи с этим я желаю всем нам терпения и сил, взаимопонимания, взаимовыручки, благосостояния и хорошего настроения.



А Н Д Р Е Й П А Н К Р А Т О В :

«В урологической практике каждый случай уникален»

Урологические заболевания очень сильно влияют на качество жизни человека, доставляя дискомфорт и боль, а при несвоевременном лечении даже могут стать угрозой для жизни. Современная урология располагает всеми возможными методами лечения как самых распространенных болезней, так и редких патологий. **Андрей Васильевич Панкратов**, врач-уролог высшей квалификационной категории со стажем работы более 25 лет, заведующий отделением урологии №1 Первой городской клинической больницы, рассказал, с какими проблемами женского и мужского здоровья ему приходится сталкиваться чаще всего. А также о тех симптомах, на которые человек должен обращать внимание и которые являются предвестниками серьезных заболеваний.

Чем вам интересна урология и почему вы стали врачом такой специализации?

– Буду откровенным. Урология никогда не была моей заветной мечтой. Я всегда грезил о хирургии, которая в мои студенческие годы была одной из самых востребованных профессий у молодежи. Когда я закончил медицинский университет и пришел работать в Первую городскую больницу, в первый же день узнал, что вакантных мест на должность хирурга нет. Это было неудивительно, поскольку хирургия в то время была очень популярной специальностью, а урология не была в моде. Я не очень охотно согласился занять место врача-уролога, но со временем полюбил эту специальность и остался в ней на всю жизнь. Не сразу, но пришло осознание, что урология – одна из самых интересных, высокотехнологичных и быстроразвивающихся специальностей в медицине и в хирургии в частности.

Как связаны между собой урология и андрология, ведь вы еще и врач-андролог?

– Андрология не является самостоятельной специальностью, а представляет раздел урологии, занимающийся диагностикой и лечением заболеваний мочеполовых органов у мужчин. Грань между урологией и андрологией очень размыта. Для работы андрологом врачу-урологу необходимо пройти дополнительный курс усовершенствования.

С какими проблемами к вам в урологическое отделение чаще всего попадают женщины и мужчины?

– Наше отделение работает в режиме оказания круглосуточной неотложной медицинской помощи, и поэтому около 85-90% пациентов поступают в наш стационар в экстренном порядке. Из них порядка 30-40% это пациенты с мочекаменной болезнью. Вторая категория – пациенты с воспалительными заболеваниями мочеполовой системы: пиелонефрит, цистит, простатит, воспаление мочеиспускательного канала, яичек. Кроме этого, большой процент занимают заболевания предстательной железы, в частности, аденома простаты, или, как сейчас принято называть, доброкачественная гиперплазия, а также болезни половых органов у мужчин. Женские проблемы чаще всего связаны с недержанием мочи и различными нарушениями мочеиспускания.

Существуют ли у урологических болезней возрастные критерии?

– Урологические заболевания встречаются в любом возрасте. К нам обращаются пациенты от 18 лет и старше. Но для каждой болезни все-таки существуют определенные возрастные рамки. Например, цистит чаще встречается у молодых девушек и женщин среднего возраста. Недержание мочи у женщин и проблемы с мочеиспусканием мужчин беспокоят в более зрелом и пожилом возрасте. Заболеваемость мочекаменной болезнью не зависит от возраста.

Правда ли, что эректильная дисфункция очень помолодела?

– Да, это правда. В последнее время к нам все чаще обращаются на прием молодые мужчины. После 35-40 лет у многих есть проблемы с половой функцией, с невозможностью осуществить полноценный половой акт из-за недостаточной эрекции или преждевременного семяизвержения. Раннее появление эректильной дисфункции в настоящее время расценивается как предвестник серьезных сосудистых проблем в будущем. По данным исследований, время от наступления сексуальных проблем до заболевания сердца и сосудов составляет в среднем около 10 лет. Мы занимаемся этими проблемами и имеем все возможности, чтобы решить их у каждого обратившегося.

Я хочу поздравить всех медицинских работников с нашим профессиональным праздником. Последний год для всех нас выдался очень тяжелым, напряженным. Мы столкнулись с вирусом, который как ураган обрушился на весь мир и нашу страну. Я хочу всех поблагодарить за терпение, самоотверженный труд, который мы видели на протяжении многих месяцев. Хочу пожелать дорогим коллегам уверенности в себе и своем будущем, оставаться профессионалами и самими собой вне зависимости от тех обстоятельств, которые происходят вокруг нас. Быть искренними, отзывчивыми, чуткими и, конечно же, не забывать заботиться о себе и о своем здоровье.



На какие симптомы надо обращать внимание в первую очередь и сразу же обращаться к вам за помощью?

– Наиболее частые симптомы, связанные с заболеваниями почек и мочевых путей, – это частое болезненное мочеиспускание, изменение цвета мочи, появление в ней крови, боли в поясничной области, часто сопровождающиеся повышением температуры тела. Если вы заметили у себя такие тревожные признаки – незамедлительно записывайтесь на прием.

Урологические заболевания долгое время считались темой, на которую люди стеснялись даже разговаривать. Как дела обстоят сейчас?

– Думаю, что застенчивость осталась в прошлом. Если раньше информации на деликатные темы не хватало, то сейчас благодаря интернету и средствам массовой информации ее более чем достаточно. Занавес также был приоткрыт нашими докторами, которые после распада Советского Союза получили возможность общаться с зарубежными коллегами, посещать международные конференции и получать необходимые знания. Запретных тем не осталось. Бесплодие, недержание мочи, сексуальные нарушения сейчас не являются тайной за семью печатями.

Кто чаще всего является причиной бесплодия, женщина или мужчина? Наиболее частые причины бесплодия у мужчин?

– Статистика нам говорит, что процент мужского и женского бесплодия составляет 50 на 50. Если раньше считалось, что во всем виновата женщина, то сейчас эта ответственность разделена пополам. Наиболее частыми причинами бесплодия у мужчин являются: хронические интоксикации – алкоголизм, курение, профессиональные вредности, генетические дефекты и проблемы, передающиеся по наследству. Это также урогенитальные инфекции, гормональные изменения, воспалительные заболевания предстательной железы и яичек. Из хирургических заболеваний можно выделить расширение вен семенного канатика – варикоцеле, требующее оперативного лечения.

Расскажите о самом интересном случае из вашей практики.

– Наша работа настолько непредсказуемая и интересная, что каждый случай можно расценивать как уникальный. Навсегда запомнилась история по созданию нового мочеиспускательного канала у мужчины, где нами была использована слизистая обеих щек и языка для замещения около 15 сантиметров пораженной уретры. Также в памяти остались реконструктивные операции по замене пораженных мочеточников сегментом тонкой кишки. Кроме этого, нам удалось создать утерянный мочеточник из червеобразного отростка! К сведению, за последние 50 лет в мире описано не более нескольких десятков таких операций.

Как выбрать специалиста, какими критериями нужно руководствоваться?

– При выборе специалиста обратите внимание на стаж и опыт его работы, на то, как часто врач проходит обучения и мастер-классы. Посмотрите в интернете отзывы пациентов о докторе. В настоящий момент есть много сайтов, где пациенты оценивают врачей, и это становится все более и более популярным. Социальные сети могут также рассказать очень многое о враче. Многие успешные доктора ведут свои блоги, в которых рассказывают о заболеваниях, выполняемых операциях, ведут санитарно-просветительскую работу, делятся интересными случаями, отвечают на задаваемые вопросы. Я также веду свой блог в «Инстаграме» (www.instagram.com/urolog_pankratov/), где рассказываю об урологических проблемах.

ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (8482) 22-09-91

 **UROLOG_PANKRATOV**

РЕКЛАМА



Лицензия №ЛО-63-01-004570 ОТ 28 МАРТА 2018 Г

А Н Н А М Е Д В Е Д Е В А :

**«ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОЙ
РАБОТЫ ВРАЧУ
НЕОБХОДИМО ПОСТОЯННОЕ
ОБУЧЕНИЕ»**

В этом году гинекологическому отделению Городской клинической больницы № 1 исполняется двадцать лет. Его заведующая, врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук **Анна Борисовна Медведева**, в канун юбилея рассказала о самых интересных случаях из практики коллектива, о сильных сторонах своих подчиненных и, конечно же, о работе отделения.

Расскажите о своем выборе профессии и карьерном пути

– Я врач в четвертом поколении. Еще моя прабабушка была повитухой при дворе императрицы Екатерины, моя бабушка – терапевт, папа – хирург, мама – педиатр, также в нашей семье есть стоматологи. У нас была медицинская династия, но, к сожалению, мои дети выбрали другие профессии. Сама я в 84-м году закончила наш, местный, Куйбышевский медицинский институт и сразу после его окончания пришла в Городскую клиническую больницу № 2 им. В.В. Банькина, где проработала 17 лет и в роддоме, и в отделении гинекологии. В 2001 году Виталий Александрович Гройсман – главный врач Городской клинической больницы № 1 – пригласил меня в только что открывшееся отделение гинекологии в его медучреждении, которое в этом году отмечает 20-летний юбилей. Отделение занимается лечением бесплодия, кист, опухолей, проблем с вынашиванием беременности, проводит лапароскопические и полостные операции, операции по реконструкции тазового дна.

Что вам как практикующему врачу необходимо для более эффективной работы?

– Постоянно учиться и внедрять новые технологии. С 2002 года сотрудники нашего отделения проходят обучение в Москве, в Научно-исследовательском институте акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта. Я также повышала свой квалификационный опыт за границей – в Финляндии, Италии, Франции.

Какой диагноз в вашем отделении ставится чаще других?

– Наши врачи оказывают медицинскую помощь круглосуточно, ставятся различные диагнозы, такие как внематочная беременность, миомы матки, кисты яичников, кровотечения, очень много экстренных случаев, невозможно выделить одну единственную проблему, которая бы встречалась чаще.

Расскажите о самых сильных сторонах вашего коллектива.

– В отделении работают прекрасные доктора – Церетелли И.К., Фомина М.В., Конопляник Е.В., Кузьменко Е.А., Вандаева Н.Н., Иванова Е.А. Все врачи гинекологического отделения имеют огромный опыт работы, отличные хирургические навыки и знания, а также высшую и первую квалификационные категории. Являются победителями и лауреатами различных городских и областных конкурсов, отличниками здравоохранения. А это уже о многом говорит! Коллектив небольшой, но, несмотря на это, очень сплоченный и дружный. У нас даже есть девиз, как у мушкетеров, – один за всех, и все за одного!

Какой случай из практики отделения вам запомнился больше всего?

– Таких случаев сотни. Мы делали множество уникальных операций. К примеру, по реконструкции, когда у молодой девушки была выявлена врожденная аномалия развития и отсутствовали женские детородные органы. Недавно пришлось экстренно прооперировать 93-летнюю пациентку с огромной кистой. Конечно, было страшно, но мы справились. Операция прошла успешно, бабушка выздоровела и отправилась домой!

Что бы вы хотели пожелать ко Дню медицинского работника?

– От всего коллектива гинекологического отделения желаем всем медработникам самого главного – здоровья! Заветное желание каждого из нас – чтобы эпидемия коронавируса скорее закончилась и все вернулись к нормальной работе и спокойной жизни. Наш коллектив полгода отработал в ковидном отделении, и мы, как никто другой, знаем, как это тяжело для всех! Сил и терпения каждому!

ОТ КОЛЛЕКТИВА

15 лет назад Анна Борисовна прооперировала женщину – удалила множество миоматозных узлов из матки, несмотря на то что другие гинекологи предлагали пациентке удалить этот орган. Но благодаря Анне Медведевой матка была сохранена и женщина благополучно забеременела и родила здорового малыша, который сейчас вырос в прекрасного юношу и учится в Оренбургском высшем военном училище. Каждый год бывшая пациентка приезжает из Самары в Тольятти, чтобы в очередной раз поблагодарить Анну Борисовну и поздравить ее с днем рождения!

Ринопластика не только входит в тройку самых популярных пластических операций всего мира, но и является одной из самых сложных. Она требует от хирурга стратегического мышления, невероятной точности движений и познаний в медицине. Да и от самого пациента в период реабилитации зависит очень многое. Пластический хирург, лор-хирург, кандидат медицинских наук **Владимир Николаевич Рассолов** рассказал о ринопластике, показаниях к данной пластической операции, а также развеял миф об исключительно эстетических причинах ее проведения.



ВЛАДИМИР РАССОЛОВ:

Лицензия: ЛО-63-01-004975 от 29 января 2019

«ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ – ОСОБЕННЫЙ ВРАЧ»

Вы всегда мечтали стать врачом? – Я планировал заниматься программированием. В моем детстве только появлялись первые персональные компьютеры, это было очень увлекательно и перспективно. Поэтому у меня и в мыслях не было заняться врачеванием до определенного момента – знакомства с заслуженным врачом России, заведующим хирургическим отделением Безенчукской ЦРБ Анатолием Андреевичем Морозовым в 1995 году. После встречи с ним ни о чем другом, кроме медицины, я уже не думал. С 2004 года я занимался лор-хирургией и достиг определенных успехов. Сначала выполнял функциональные (восстанавливающие дыхание) ринопластики, затем занялся и эстетической ринопластикой.

Почему выбрали именно пластическую хирургию?

– Пластический хирург в каком-то смысле особенный врач. Он видит результат своего

труда, окружающие видят и оценивают его, и именно это является, на мой взгляд, объективной оценкой профессионализма хирурга. Быть плохим пластическим хирургом тебе не позволят сами пациенты. Поэтому я и занимаюсь пластической хирургией – это ответственно и сложно.

Вы проходили стажировку во многих странах, расскажите, в какой из них вы получили наиболее ценный опыт, в чем он заключался?

– Я обучался у лучших именитых, можно даже сказать звездных, пластических хирургов во многих странах, в частности, Австрии и Израиле. Но больше остальных меня поразили и удивляют, вдохновляют до сих пор немецкие хирурги. Не во всех их техниках я вижу единственно правильные решения, но то, как организован процесс обучения молодых специалистов, вызывает у меня восторг. Во-первых, наставник всегда лучший хирург, именно блестящий, для него почетно и пре-

стижно делиться опытом. Во-вторых, это порядок в мыслях и действиях, который прививается в самом начале обучения. Поэтому плохих врачей там до работы не допускают.

Ринопластика входит в тройку самых популярных пластических операций, а когда была проведена первая операция и по каким причинам?

– Первые ринопластики проводились за 1000 лет до н.э. в Индии, Аравии и Персии. Применялась техника восстановления носов, потерянных или искалеченных в бою или по приговору суда. При ринопластике восстанавливали нос, используя для этого кожу щеки. В дальнейшем трансплантат брали в области лба.

Что сегодня считается современной ринопластикой и что она из себя представляет?

– Современная ринопластика – это сочетание двух методик: сохраняющая и структурная.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАГРАДЫ

Награжден дипломом и грамотой Самарской губернской думы «За значительный вклад в развитие системы здравоохранения в Самарской области» в 2011 и 2017 годах.

2011 год – победа в конкурсе «Лучший врач 2011 года» в номинации «Лучший врач-хирург», «Лучший хирург года» г.о. Тольятти.

За годы профессиональной деятельности выполнил более 4000 оперативных вмешательств, из них около 1500 эндоскопических.

Первая подразумевает минимализм в действиях врача, максимальное сохранение связок, хрящей, костного свода носа. Структурная же диктует применение хрящевых элементов, фасции, жира для придания формы носа. В зависимости от поставленных задач применяется тот или иной подход для достижения именно предсказуемого результата.

Почему люди решаются на проведение ринопластики?

– Многие думают, что ринопластика – это сплошная эстетика. Не нравится нос человеку, он идет его переделывать, чтобы лучше выглядеть, избавиться от комплексов, стать увереннее. Но в большинстве случаев это вынужденная мера – при стойком нарушении носового дыхания, из-за посттравматического искривления наружного носа и, соответственно, внутриносовых структур. Ведь кроме красоты и гармоничного вида мы должны исправить нарушения дыхания и сохранить важные функции, которые выполняет нос, – обоняние, речь, защита.

Что считается успешно проведенной пластической операцией?

– Успех любой пластической операции – это довольный результатом прооперированный пациент. Поэтому самое важное на этапе предварительной консультации – адекватно оценить пожелания пациента и возможности хирурга их реализовать.

На чем основывается успех вашей работы?

– Важны все этапы, от самой первой качественно проведенной консультации до операции и реабилитационного периода. В нашей профессии нельзя схалтурить или где-то что-то пустить на самотек, все должно быть под контролем как у врача, так и у пациента, от которого также напрямую зависит конечный результат.

Пластика – это операция, которая требует реабилитации. Что требуется от самого пациента, как она проходит?

– Поскольку я выполняю преимущественно



ринопластику, она требует от пациента терпения. Важно смириться с мыслью, что желаемую форму нос приобретает сразу после снятия фиксирующей лонгетки – на 7-10-е сутки, но окончательную – только через полгода-год. Это особенности, зависящие от толщины кожи носа, плотности и подвижности костей носа; необходимость соблюдения пациентом режима после операции – приподнятое положение головы во время сна, отказ от ношения очков, курения, приема кроворазжижающих препаратов, тяжелых физических нагрузок и так далее минимум 3-4 недели.

Есть ли у ринопластики какие-то противопоказания?

– Безусловно, как и у любой другой операции, у ринопластики есть противопоказания. К таким, например, относятся гипертоническая болезнь, декомпенсированный сахарный диабет, бронхиальная астма, онкология. На консультации хирург более подробно расспрашивает пациента, собирает его анамнез, анализы и уже потом принимается решение о проведении операции.

Если человеку не нравится его внешность, стоит ли сразу ложиться под нож? Или лучше найти альтернативные методы? В каких случаях вы бы посоветовали избежать пластической операции?



– Недовольство своей внешностью вызывает депрессию, трудности в общении с другими людьми, зависть и агрессию по отношению к более «красивым» людям. Психическое здоровье человека напрямую влияет на его физическое состояние и продолжительность жизни. Именно поэтому эстетическая пластическая хирургия – это удовлетворение пожеланий пациента. И оперировать или отказываться – решение хирурга в каждой конкретной ситуации. Говоря про альтернативные методы... Безусловно, возможности косметологии как способа влияния на мягкие ткани лица значимы и эффективны, но не кардинальны...

Что бы вы хотели пожелать коллегам ко Дню медицинского работника?

– От души хочу поздравить всех медицинских работников с профессиональным праздником! Искренне желаю здоровья, благополучия и терпения. Тем, кто борется с коронавирусной инфекцией, поскорее покончить с этим действительно коварным и тяжелым заболеванием. Тем, кто больше года работает с увеличенными потоками профильных пациентов, вернуться в плановый режим работы. И пожалуйста, берегите себя!



ПОВОЛЖСКИЙ
ИНСТИТУТ КРАСОТЫ

ТОЛЬЯТТИ, УЛ. КАРЛА МАРКСА, 54

☎ 8 8482 555-025

WHATSAPP, VIBER, TELEGRAM

+ 7 (927) 268-09-01

🌐 PLASTICBEAUTY.RU

📷 PIK.BEAUTY

РЕКЛАМА



Лицензия ЛО-63-01 -005634 ОТ 17.09.2020 Г

КАК СОХРАНИТЬ ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ?

Недостаточное внимание к своему здоровью или отложенный визит к врачу могут обернуться вынужденным хирургическим вмешательством. Особенно, если дело касается женского здоровья и желания иметь детей. Стоит бить тревогу при возникновении любого отклонения от нормального состояния и записываться на прием к гинекологу. Быть здоровой просто, считает акушер-гинеколог, хирург, кандидат медицинских наук, главный врач клиники «Нева»

Виталий Владимирович Котельников.

монов, сейчас же они микродозированные, и зачастую женщины, наоборот, теряют вес, принимая их, так как они выводят из организма лишнюю жидкость. Но назначать оральные контрацептивы только ради контрацепции глупо, это всего лишь бонусное действие, основное их предназначение – лечение, например, угревой сыпи (акне) или эндометриоза. Перечислять их лечебные действия можно долго, у каждого он свой.

Как сохранить женское здоровье?

– Любить себя, заботиться о себе, посещать гинеколога хотя бы раз в год и сдавать минимальный набор исследований – УЗИ малого таза, молочных желез, мазок на онкоцитологию с шейки матки. Если учесть, что мы живем в городе с неблагоприятной экологией, то регулярный скрининг важен для выявления проблемы на ранней стадии и решения ее с минимальными последствиями для организма.

Что бы вы хотели пожелать в свой профессиональный праздник?

– Хочу пожелать своим коллегам не терять энтузиазма и не превращать свою работу в рутинную обязанность. Желаю, чтобы у каждого сохранился здоровый азарт и энтузиазм к своей профессии, чтобы она приносила удовольствие. Здоровья как пациентам, так и докторам!

Расскажите, как вы стали врачом?

– Я родился в семье врачей, поэтому решил продолжить медицинскую династию, выбрав акушерство и гинекологию. Мне очень хотелось быть причастным к появлению новой жизни как врач. Рождение человека – это настоящее чудо! Этому я посвятил четыре года своей врачебной практики. Образование получил в Самарском медицинском университете, основную базу знаний и опыт – в городе Сызрани, потом переехал в Тольятти. После работы в роддоме профиль моей деятельности немного изменился, и я начал заниматься оперативной гинекологией.

Как пациентки воспринимают гинеколога-мужчину, не возникает ли сложностей?

– Сейчас нет, может быть, в самом начале карьеры были небольшие неудобства. Я хирург-гинеколог, а многие женщины целенаправленно выбирают доктора мужчину в качестве хирурга. Поэтому на данном этапе никаких проблем не возникает.

Какие гинекологические заболевания самые распространенные?

– Сейчас самый распространенный диагноз – миома матки, полипы эндометрия. Миома встречается у каждой второй женщины, но не всегда требует оперативного вмешательства, в большинстве случаев миому надо наблюдать, а вот полипы надо убирать всегда.

Часто ли вашим пациентам требуются серьезные вмешательства?

– В моем кабинете оказываются пациенты, уже имеющие заболевания, в 80% таких случаев необходима операция. Не всегда это масштабная хирургия, при некоторых патологиях достаточно небольшого вмешательства. Для этого в нашей клинике есть самое современное оборудование и хороший диагностический и операционный инструментарий.

Как правильно подготовиться к осмотру, чтобы он прошел максимально результативно?

– Подготовка к осмотру проста и понятна каждой женщине и не является набором строгих требований. Необходимо за два дня исключить половые контакты, накануне приема принять душ, надеть удобную одежду. Самое главное – это настрой. Пациентка должна чувствовать себя на приеме максимально комфортно. Можно ли утверждать, что женщины до сих пор с осторожностью относятся к гормональной контрацепции и не хотят ее использовать из-за опасений набрать вес? Вы готовы развеять их сомнения?

– Да, готов. Набрать лишний вес от них практически невозможно, это скорее исключение, чем правило. А идут такие предрассудки с советских времен, когда оральные контрацептивы содержали большие дозы гормонов.

8-917-018-00-01

DR_KOTELNIKOFF

РЕКЛАМА

В ПРОФЕССИИ ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ

Андрей Васильевич Игуменов – один из самых востребованных и уважаемых врачей-проктологов высшей квалификационной категории с общим стажем работы 31 год, кандидат медицинских наук, в настоящее время работает в Городской клинической больнице № 2 им. В.В. Баныкина. Он всегда знал, что его будущее связано с медициной и ни разу не свернул с намеченного пути – стать одним из лучших докторов страны!



НИЗКИЙ ПОКЛОН ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ

Андрей Васильевич всегда мечтал стать врачом. Для этого он много учился, проявлял инициативу, стремился узнать больше нового в разных областях медицины. Огромная удача, что на его жизненном пути встретились талантливые врачи, прекрасные учителя и именитые наставники, благодаря которым он определился со своей специализацией. Первым, кто помог Игуменову выбрать свой путь, стал его преподаватель, профессор Николай Михайлович Блинничев. Педагог никогда не отказывал юноше в просьбе стать его ассистентом на очередной операции, поддерживал тягу к практическим знаниям, но как-то все же спросил, чем вызван такой интерес к проктологии. Услышав ответ, Николай Михайлович решил не просто поддержать выбор профессии своего ученика, но и помочь ему, познакомив с главным хирургом области.

– В интернатуре моим наставником стал Анатолий Владимирович Андрианов. Он возглавлял хирургическое отделение пятой



В День медицинского работника хочу поздравить с профессиональным праздником не только медсестер и докторов, но и тех, кто работает в медучреждениях. Ведь в любой больнице есть техперсонал, секретари и администраторы, люди, которые отвечают за важные вещи и обеспечивают бесперебойную работу медучреждений. Мы все вместе – участники одного процесса! Поэтому всем без исключения я хочу пожелать здоровья, благополучия, крепкого тыла, чтобы можно было спокойно и с удовольствием идти с работы домой, зная, что тебя там ждут. Спасибо огромное каждому за достойный труд, вы огромные молодцы!

медсанчасти завода металлургов в Куйбышеве. Мне было интересно наблюдать за его работой и тем, как специалисты его отделения одинаково профессионально справлялись как с общими хирургическими проблемами, так и с заболеваниями проктологического профиля. Я действительно многому научился у них, – вспоминает Андрей Васильевич.

Доктор Андрианов стал еще одной опорой и поддержкой на профессиональном пути Игуменова. Он дал ему уверенность в том, что его обязательно возьмут хирургом в тольяттинское отделение проктологии.

– После окончания вуза я приехал в Тольятти и сразу же отправился на прием к главному врачу – Виталию Александровичу Гройсману – с просьбой принять на вакансию хирурга-проктолога, однако все места были заняты. Но была должность цехового хирурга в поликлинике, на которую я согласился, – рассказывает Игуменов.

МЕЧТЫ ДОЛЖНЫ СБЫВАТЬСЯ

К молодому специалисту, только закончившему институт, не было желающих попасть на прием. Что и понятно. Все пациенты шли к именитым и опытным докторам. Но по воле случая о перспективном молодом враче узнали благодаря первой обратившейся пациентке.

– Старушечка пришла именно ко мне как к молодому хирургу на двух клюшках, еле-еле переставляя ноги. Она уверяла меня, что была у всех докторов и имеет огромную коллекцию рентген-снимков коленных суставов. Я попросил сделать еще один для меня и дать для сравнения самый последний. Она выполнила мою просьбу, и мы назначили лечение на следующий день. Я приходил на работу к половине восьмого утра, так вот она пришла к моему кабинету еще раньше! Мы сделали кислородную блокаду двухколенных суставов, и бабушка встала на ноги. Проходит шаг, второй, вот уже клюшки поднимает вверх и выходит из кабинета в коридор, где сидит толпа народа и кричит: «Чудо!» Конечно, народ

пошел после такой рекламы ко мне. Так я начал принимать людей. Я за все брался, за все случаи, главное – помочь человеку, – говорит Андрей Васильевич.

Через какое-то время один из докторов отделения проктологии увольняется. И вот дорога к мечте открыта. Игуменов не мог упустить такую прекрасную возможность и поспешил к заведующей, которая после одного пробного дежурства утвердила его в должности. Мечта стать проктологом сбылась.

ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ

В 2007 году карьера Игуменова пошла в гору – ему предложили должность заведующего отделением, на которой он прослужил до начала 2021 года.

– Работа была хорошая и интересная. Мы вышли на высокий уровень, у нас было одно из сильнейших отделений в стране. Помимо общей помощи мы создали кабинет стомированных пациентов «Большое дело». За счет энтузиазма людей это стало визитной карточкой клиники, благодаря которой к нам приезжали люди со всей области и с других регионов. Но во все это вмещался ковид и все разрушил. Конечно, бесконечно жаль, что утерю мое детище, но молодой коллектив пытается продолжать начинание, и я желаю им всего хорошего! – с грустью признается врач.

Однако ничто не стоит на месте. Работа Андрея Васильевича Игуменова продолжается, и с каждым днем приумножается количество пациентов, которые с его помощью победили болезнь.

– Трудно сказать, делится ли основная работа на плановую или экстренную, чаще болеют мужчины, женщины или какой-то определенный возраст, – рассуждает доктор. – Все болеют. Тяжелее с пожилыми, у которых есть сопутствующие болезни, приходится принимать тяжелые решения – оперировать или нет. Одно важно – помочь необходимо всем!

**Запись на прием по телефону:
8 (8482) 93-52-28**

РЕКЛАМА

А МАЯК ПОГОСЯН: «ПУСТЬ СИЛА ВОЛИ ПРИВЕДЕТ ВАС К СТОМАТОЛОГУ, А НЕ СИЛА БОЛИ»



Лицензия №ЛП-63-01-004697 ОТ 10 ИЮЛЯ 2018

«Здоровые зубы – это не только природный дар, но и результат тщательного и бережного ежедневного ухода», – не устает напоминать и рекомендовать врач-стоматолог общей практики **Амаяк Арсенович Погосян**. Регулярные профилактические осмотры и правильное питание и гигиена полости рта не только позволят избежать боли, но и сохранят крепкие и красивые зубы до самой старости.

Расскажите, какие услуги вы оказываете?

– Как врач-стоматолог общей практики владею достаточно обширными знаниями и умениями, включающими широкий спектр стоматологических манипуляций, и оказываю помощь пациентам с различными стоматологическими патологиями. Это не только первичный осмотр и профилактические процедуры, это и диагностика, лечение, реабилитация, а также протезирование и хирургические вмешательства.

Расскажите, как нужно правильно ухаживать за зубами и полостью рта?

– В первую очередь надо научиться правильно чистить зубы и раз в полгода посещать врача с профилактическим осмотром. У меня есть пациентка, которая чутко следит за состоянием ротовой полости, каждый месяц приходит на профосмотр, поэтому и зубы у нее в идеальном состоянии.

Как избежать кариеса, есть ли профилактика этого заболевания?

– Большое влияние на состояние зубов оказывает питание, поэтому прежде всего скорректируйте свой пищевой рацион и привычки. Питайтесь правильно, поменьше сладкой еды и газировок. Полоскайте рот после еды или используйте жевательную резинку для очистки зубов и нормализации кислотного баланса во рту, соблюдайте гигиену полости рта. Однако

есть такая разновидность кариеса, как кариес на апроксимальных поверхностях, то есть на стенках между зубами. Зачастую люди его обнаруживают, когда уже поздно: либо просвечивает потемневшая эмаль или откальваются стенки, либо зуб начинает реагировать на температурные раздражители, либо, что бывает реже, узнают на профилактическом осмотре у стоматолога.

В каких случаях зуб мудрости подлежит удалению?

– Все зависит от обстоятельств. Если зуб не воспален и не доставляет беспокойств, то и трогать его смысла нет, тем более если он сложный, ретинированный, расположен очень глубоко и его удаление будет травматично для пациента. Если же зуб болит и началось воспаление, то других вариантов, кроме его извлечения, нет.

Каким должен быть врач-стоматолог, чтобы лечение любого пациента прошло легко и приятно?

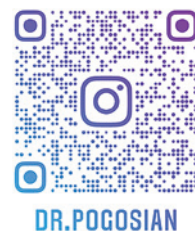
– В нашей работе очень важны контакт и общение с пациентом. Врач должен быть внимательным, уметь расположить к себе человека. И без юмора, конечно, никуда, бывает нужно разрядить обстановку шуткой или поднять настроение больному. Если у врача и у пациента будет положительный, боевой настрой, тогда будет легче работать, пациент сможет расслабиться, довериться.

Назовите несколько причин, почему вы стали врачом-стоматологом.

– Причина всего одна – для меня эту специальность выбрали родители. Но вы не подумайте, я был очень даже не против, ведь стоматология во все времена считалась одной из престижных профессий. К тому же в нашей семье уже был врач – моя бабушка. Поэтому я без колебаний после школы поступил сначала в медицинский колледж, а после окончания – в институт и далее в ординатуру. Я искренне люблю свое дело, потому что оно отлично у меня получается. Стоматология это вообще очень интересная профессия, есть возможность развиваться, добиваться карьерного роста, и, что скрывать, немаловажный фактор – материальная сторона профессии, общение с коллегами, постоянное обучение в разных городах.

Что бы вы хотели пожелать своим коллегам ко Дню медицинского работника?

– Крепкого здоровья, удачи, счастья, профессионального вдохновения и энтузиазма. Поменьше сложных случаев, побольше приятных, благодарных пациентов.



DR.POGOSIAN

89022940494

ПОКУПКА НЕДВИЖИМОСТИ БЕЗ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Любое недвижимое имущество имеет историю, исключениями являются лишь новые квартиры и дома. Однако даже в последнем случае заключить идеальную сделку без профессионала очень сложно. Проблемы с документами или их неправильное оформление могут затянуть операции с недвижимостью на долгое время, отнимая нервы и деньги. Чтобы сделка прошла гладко, необходима помощь специалиста, уверена **Асия Пашина**, юрист с многолетним стажем в сфере недвижимости.

ДОСЬЕ

АСИЯ РАФИКОВНА ПАШИНА,

юрист в сфере недвижимости. Окончила Тольяттинский филиал Самарского государственного экономического университета по специальности «Правовое обеспечение хозяйственной деятельности». Впоследствии более четырех лет преподавала в учебных учреждениях различные дисциплины для студентов-юристов. Более десяти лет работала в агентстве недвижимости. В настоящее время является юристом и параллельно продолжает преподавательскую деятельность по всей территории России. Активно занимается научной деятельностью, написала более десяти научных работ, которые были опубликованы в различных изданиях. В 2014 году закончила аспирантуру, работает над диссертацией. Воспитывает троих детей.

Расскажите подробнее о вашей работе?

– Моя специализация – юрист в сфере гражданско-правовых отношений – позволяла мне профилироваться в любой области, то есть в семейном или трудовом праве, корпоративном праве, недвижимости и так далее. У меня была некая свобода выбрать то, что мне ближе всего. Еще в институте я писала свою дипломную работу на тему «Агентирование, поручение и комиссия», а это деятельность риелторов. Но работать именно в этой сфере начала только в 2010 году. До этого времени в моей жизни была лишь теория, я преподавала. Практика, а именно сопровождение сделок, оформление документов, ведение дел в судах, научная деятельность, началась только после трудоустройства в агентство недвижимости. И здесь я нашла свое, то, что мне нравится!

Чем вы занимаетесь сегодня?

– Сейчас я являюсь юристом в сфере недвижимости. Сотрудничаю с различными агентствами недвижимости и отдельными риелторами. Основная масса моих клиентов это профессиональные участники рынка недвижимости – риелторы, брокеры, агенты, те же юристы, у которых нет опыта работы в сфере недвижимости. Они составляют 80% моей клиентской базы. Остальные 20% – постоянные клиенты и клиенты по рекомендации. Так как львиная доля моих клиентов это риелторы, то и работа моя – это подготовка к сделке, правовая экспертиза перед сделкой, ведение дел в судах, оспаривание кадастровой стоимости объектов, банкротство.

Есть ли в работе юриста по недвижимости какая-то особая специфика?







– Безусловно. В этой сфере много нюансов, на которые юрист должен обращать внимание и в них разбираться. Человек без опыта не способен профессионально проконсультировать или провести сделку, он может навредить клиенту. Недвижимость – особая сфера, существует своя специфика работы с жилой или коммерческой недвижимостью, новостройками или загородной недвижимостью... Здесь важно знать эту среду изнутри. Еще существуют риски получить штраф (от 75 до 100% от дохода по сделке) или требование об уплате налога с дохо-



да от продажи недвижимости. Юрист в сфере недвижимости является гарантом юридической чистоты сделки как для покупателя, так и для продавца, проверяет документы, объект недвижимости, оптимизирует налогообложение, следит за ходом регистрационных действий, сопровождает стороны в расчетах, в государственных учреждениях и т.д.

Правда ли, что вы совмещаете две должности – юриста и преподавателя?

– Да. В нашей сфере, как и в любой другой, необходимо постоянно учиться. Делясь знаниями с другими, я пополняю и свой багаж. Сейчас я являюсь автором вебинаров для Zoltor24 (франшиза, действующая по всей Российской Федерации, имеющая более ста партнеров – агентств недвижимости), автором онлайн-курса «Идеальная сделка», где мы также по всей России обучаем совершать сделку идеально. Ведь только профессиональный специалист сможет привести через тернии юриспруденции к поставленной цели!


 Асия Пашина
  as.ia5512
 Asya Pashina
  pas-asya@yandex.ru
 +79608397455

САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ К ПОДОЛОГУ

Подология – очень узкая и молодая наука об уходе за здоровой и проблемной стопой, набирающая невероятную популярность. Однако, несмотря на то что в моду входит тренд на красивые и ухоженные стопы, у людей осталось еще очень много вопросов о работе и услугах подологов, на которые ответила руководитель и основатель центра подологии «Здоровые ногти» **Елена Евгеньевна Вещева**.

Ж

акими проблемами занимается подолог?

– Чаще всего – вращение ногтя и грибковые заболевания ногтей и кожи стоп.

Разве вросший ноготь не прерогатива хирургов?

– Да, большинство людей обращаются к ним. Но спустя 4-6 месяцев после посещения врача в 80% случаев происходит рецидив. Наши методы не такие быстрые и радикальные, но зато рабочие. Задача на первом этапе – обнаружить причину воспаления и направить для ее решения к нужным специалистам. А после – установка необходимой для конкретного случая коррекционной системы. Это позволяет убрать деформацию и вернуть ноготь к его исходному виду.

Лечение грибкового заболевания тоже не быстрый процесс?

– В зависимости от степени поражения лечение займет от 8 до 15 месяцев. Если анализ подтверждает наши предположения о наличии грибка, то мы вместе с врачами-дерматологами даем алгоритмы, которые однозначно приведут к положительному результату.

Кому нужна консультация подолога?

– Конкретных критериев нет. Я считаю, что за консультацией следует обращаться уже с подросткового возраста. Именно в это время дети становятся самостоятельными и допускают ошибки в уходе за ногтями и стопами, что приводит к проблемам впоследствии.

Часто родители приводят детей?

– К сожалению, в наших кабинетах увеличилось количество детей. Самые частые гости – с 9 до 15 лет.

Какие проблемы встречаются у юных пациентов?

– Онихокриптоз (вросший ноготь), гипергидроз (потливость), самодеструкция (грызут ногти), бородавки.



CENTR.PODOLOGII.TLT

Как тренды педикюра соотносятся с пользой и вредом для стоп?

– Когда говорят о трендах педикюра, сразу вспоминаются различные гелевые покрытия и немыслимые дизайны на ногтях. Как подолог я против любых искусственных покрытий (к обычному лаку терпима). Помните главное: гель-лак на ногтях – прямой путь к деформации, вращению и грибковой инфекции.

Как часто нужно делать педикюр?

– Конкретных сроков нет. Все зависит от состояния и проблемы. В среднем этот диапазон 3-5 недель. А некоторым он вообще не нужен – и такое бывает!

Какой педикюр считается самым безопасным?

– Самый безопасный педикюр – сделанный у грамотного и ответственного специалиста: если он понимает процессы организма, тогда и процесс обработки стопы будет безопасным. И завязывайте с классической техникой – хорошего там нет ничего.

Можно ли убрать мозоли и натоптыши без подолога?

– Я много всего видела за свою практику... Но сразу скажу: ни одно самолечение до добра не доводит! Также я против лазерного удаления мозолей и натоптышей, так как образуется рубцовая ткань, и проблема только усугубляется. В этих вопросах важно выявить причину, только после ее устранения будет результат в виде отсутствия и мозолей, и натоптышей.

Действительно ли по расположению натоптышей на стопе можно определить сопутствующие заболевания?

– Бывает, что некоторые системные заболевания способствуют образованию кератоза на подошве стопы. Но если мы говорим о локальных участках натоптышей, то нет. Здесь скорее четко можно увидеть картину деформации стопы и нарушения опорно-двигательной системы.

Какие еще услуги оказывает ваш центр?

– В нашем центре подологии всегда окажут высококвалифицированную помощь и помогут с такими проблемами, как вросший ноготь, деформация ногтей, обработка ногтей и стоп, пораженных грибком, обработка мозолей любой сложности, обработка трещин и ороговелостей, восстановление травмированных ногтей, обработка стоп при сахарном диабете. Ваши ноги будут красивыми с нашей помощью!



Добрые дела меняют мир к лучшему



«Добро, которое ты делаешь от сердца, ты делаешь всегда себе», – говорил Омар Хайям. Точный афоризм! Благотворительность всегда находит место в деловом расписании руководителя Группы компаний «Волгаэкогрупп», депутата **Ивана Кашковского**. Правда, он не любит это афишировать. «Благие дела любят тишину», – говорит Иван Кашковский. И все-таки мы решили расспросить его о важнейших социальных проектах.

Иван Александрович, расскажите, пожалуйста, какие актуальные вопросы в рамках депутатской деятельности вам приходится решать?

– Наш принцип: «Чем больше населения получает благ, тем лучше». Безусловно, для этого нужно вникать в проблемы людей, выявлять их насущные потребности. Среди основных проблем, которые есть как в моем родном селе Ягодном, так и в других селах Ставропольского района, главная – питьевая вода. Водозабор и водопровод по проекту были рассчитаны на определенное количество жителей, а сейчас их стало в разы больше. Благодаря прочной связке «депутатский корпус – исполнительная власть» мы добились включения Ягодного в большое количество областных и федеральных программ. Вошли также в программу по реконструкции водопроводов.

Стремимся реконструировать дороги. Когда решаем, какой участок дороги будем делать в первую очередь, ориентируемся на следующее: чем больше охвачено людей,



Мотив очевидный: медики остро нуждаются в таком транспорте, поэтому и подарил им специализированный медицинский автомобиль. Он позволяет доставлять лежачего больного,

которым нужна дорога, тем резоннее делать этот участок в первую очередь.

Не оставляю я без внимания школу и детский сад в Ягодном. Для детского сада отремонтировал кровлю хозяйственных построек, приобрел ноутбуки для образовательного процесса дошколят. Благодаря активной работе депутатов и администрации добились строительства нового детского сада, который уже в сентябре этого года откроет свои двери для дошколят. В настоящее время в Ягодном проектируется новая школа, и надеюсь, в ближайшие 2-3 года она также будет введена в эксплуатацию.

Как возникла идея приобрести и подарить специализированный автомобиль для Ставропольской районной больницы?

– Мотив очевидный: медики остро нуждаются в таком транспорте, поэтому и подарил им специализированный медицинский автомобиль. Он позволяет доставлять лежачего больного. Там есть носилки, можно установить специальное медицинское оборудование, например, аппаратуру для перевозки больно-

го с острой легочной недостаточностью. Оказалось, что такой автомобиль сложно купить в принципе и еще тяжелее поставить на учет. Но мы все эти вопросы решили. Вручили подарок медикам. Ключи от специализированного автомобиля Lada Largus передали главврачу ГБУЗ СО «Ставропольская ЦРБ» Лилии Малкиной. Надеемся, что «коэффициент полезного действия» нового автомобиля будет стопроцентным.

А как проходила акция «Антиковидная аптечка»? Кому вручали эти наборы?

– Акция и сейчас идет! В это трудное время очень многие социально незащищенные семьи оказались в сложной ситуации. Поэтому мы решили помочь людям, оказав им адресную помощь. Наборы в общем-то простые, но там есть все необходимое: индивидуальные средства защиты и гигиены, в том числе маски и перчатки, а также антисептики.

Входят ли в набор лекарства?

– Сначала мы хотели включить туда антиковидные лекарства, но затем отказались от

этой идеи, пообщавшись с врачами. Медики уточнили, что при заболевании ковидом необходимые лекарства предоставляются государством. Кроме того, препараты должны назначаться врачом, не дай бог, возникнет передозировка или аллергическая реакция. Поэтому мы остановились на средствах индивидуальной защиты.

Как распространяется «Антиковидная аптечка»?

– Это адресная помощь. Она распространяется через глав сельских поселений, отделы соцзащиты, женсовет, общество инвалидов. Обратную связь получаем в виде фотографий и видим, что помощь реально дошла до людей.

Жителям сельского поселения Ягодное в Ставропольском районе однозначно повезло с депутатом, ведь для него повседневная помощь людям – дело святое. Иван Кашковский не любит об этом говорить. Просто делает добрые дела, не рассчитывая на хвалебные оды. А это дорогого стоит!

Андрей Ершов:

«ЗДОРОВОЕ ЗЕРНО – ЗАЛОГ БОГАТОГО УРОЖАЯ»

Отобрать качественный посевной материал – целая наука, которой современные сельхозпроизводители уделяют достаточно внимания. Ведь большой урожай начинается с маленького зерна. На выручку самарским аграриям всегда приходит филиал ФГБУ «Россельхозцентр». Его руководитель **Андрей Юрьевич Ершов** уверен, что у специалистов центра всегда найдется ответ на любой вопрос фермеров, а главное, их опыт и знания помогут выбрать высококачественный материал для посева и защитить растения от любой напасти, что в свою очередь даст отличный результат в виде хорошего урожая.



Как специалисты «Россельхозцентра» помогают сельхозпроизводителям?

– Продуктивность растениеводства во многом зависит от умения получать доброкачественные семена, правильно их хранить и использовать. Можно хорошо обработать почву, внести достаточное количество органических и минеральных удобрений, своевременно посеять и ухаживать за растениями, но если семена были низких посевных качеств, то желаемого результата не будет даже в благоприятном году. Как говорится, что посеешь, то и пожнешь. Поэтому в комплексе агротехнических мероприятий такое важное место занимают проверка качества посевного материала и грамотная подготовка его к посеву. Специалисты «Россельхозцентра» проводят проверку посевного материала и оказывают консультации по его подработке и доведению до посевных кондиций (по показателям ГОСТов). Грамотное разъяснение по ведению документации в области семеноводства, подбор сортового состава и многие другие вопросы, связанные с семенным материалом, ведут к повышению продуктивности семеноводства.

Не менее важное направление работы филиала – защита растений. Какие мероприятия вы проводите?

– Здоровое зерно – залог высокопродуктивного урожая. Как уже было отмечено, работа на-

чинается с посевного материала, в том числе и в этом направлении. Ведь защита растений от вредителей, болезней и сорной растительности – очень значимое мероприятие в технологии выращивания сельскохозяйственных культур, так как вредные объекты могут нанести значительный ущерб растениеводческой продукции в количественном и качественном выражении. Специалисты районных отделов филиала определяют заболевания семян, и сельхозпредприятия проводят их обеззараживание конкретными фунгицидными препаратами в соответствии с определенными болезнями. При появлении всходов растений и далее, в фазе их развития, осуществляется наблюдение за развитием вредителей и болезней. В случае выявления опасности мы оповещаем сельхозтоваропроизводителей об их появлении на посевах, и при угрозе нанесения ущерба культурам они проводят защитные мероприятия с применением пестицидов. Специалисты филиала проводят фитосанитарный мониторинг посевов для выявления площадей с вредными объектами с численностью или распространением выше экономического порога вредоносности, при которой целесообразно проводить биологические или



химические обработки, даются рекомендации, какой пестицид применить. На основании данных о распространении вредителей и болезней в течение вегетационного периода составляется прогноз их развития на следующий год. Кроме того, в сфере защиты растений осуществляются информационные и консультационные услуги сельхозпроизводителям области.

Каких кадров не хватает в сельском хозяйстве, и как вы помогаете в этом вопросе?

– К сожалению, не во всех хозяйствах есть такие специалисты, как агрономы-семеноводы. Наши специалисты восполняют этот кадровый дефицит, проводят консультации в вопросах семеноводства: в сортовом составе культур, подборе системы очистки семенного материала, расчете нормы высева семян и общей потребности в семенном материале всего хозяйства. Также по всем вопросам, связанным с семеноводством, семеноведением, защитой растений, специалисты «Россельхозцентра» по Самарской области могут проконсультировать сельхозтоваропроизводителей. Обучают правильному отбору проб из партий семян, проконсультируют в поле по вопросам защиты от вредителей и сорняков, по правильному подбору режимов очистки семенного материала и его правильному хранению. На базе филиала работает консультационный центр, где также проводятся консультации для владельцев дач и приусадебных участков, осуществляется продажа биологических пестицидов, гуматов, а также саженцев плодовых и ягодных культур, семян лука-севка и овощных культур. Мы рады помочь всем тем, кто хочет грамотно заниматься земледелием и получать богатый урожай!



САМАРА, УЛ. ВЕТЛЯНСКАЯ, Д. 47

8 (846) 930-50-71

ROSSELHOSCENTER.COM

подъём КАК ЭСКАЛАТОР МЕЧТЫ

«Кто хочет работать – ищет средства, кто не хочет – причины», – говорил основоположник отечественной космонавтики Сергей Павлович Королев. Именно по такому – «королевскому» – принципу в нашем городе действует уникальное предприятие ООО «Подъем». Здесь выпускают специальную технику для реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья. Как говорит директор ООО «Подъем» **Сергей Николаевич Перевезенцев**: «Мы создаем не мощности, а возможности». География распространения продукции этого предприятия – Россия, Белоруссия, Казахстан, а в перспективе – все страны СНГ.



СЕРГЕЙ НИКОЛАЕВИЧ ПЕРЕВЕЗЕНЦЕВ

Родился 2 января 1942 года в деревне Леонтьево Сосновского района Нижегородской области. Выпускником Горьковского политехнического института приехал в Тольятти 19 августа 1967 года. Работал мастером, начальником цеха, помощником директора СКП, директором опытно-промышленного производства (ОПП), директором производства пресс-форм и штампов (ППШ), генеральным директором АО «АВТОВАЗ-Перспектива». В настоящее время возглавляет ООО «Подъем».

Сергей Николаевич, как был создан «Подъем»?

– По натуре я неисправимый трудоголик, без работы себя не мыслю. После того, как завершил трудовую деятельность на АВТОВАЗе в 2014 году, решил создать ООО «Подъем». Сейчас это единственное в России предприятие, выпускающее 6 наименований электроколясок и лестничных подъемников для людей с ограниченными возможностями здоровья. За период с 2014 года наше предприятие изготовило их более 6 тысяч единиц, которые реализуются по всей стране.

Коллектив наш в основном состоит из людей «серебряного» возраста, которые прошли богатейшую школу работы на Волжском автозаводе. Я называю их национальным достоянием страны. Они выдают уникальнейшие идеи и решения. Работая с ними, чувствую себя как за каменной стеной.

В чем основная цель вашего предприятия?

– Стратегической целью нашего предприятия является вытеснение с российского рынка аналогичной импортной техники. В противостоянии с конкурентами мы неуклонно каждый год увеличиваем продажи нашей продукции на 20 процентов. Так, в прошлом году мы реализовали 1200 единиц, а в этом году планируем выпустить 1500 единиц техники. Для этого поддерживаем высокий уровень качества, высокие потребительские свойства, учитывая законы эргономики.

Например, коляска «Пони», на которую выдано регистрационное удостоверение Росздравнадзора, имеет 43 модификации. По заказу мы способны изготовить любую версию, учитывающую особенности инвалида, имеющую такие функции, как поддержка головы, шеи, спины, туловища, регулировка угла наклона спинки и подушки сиденья и т.д.

Экспертами нашей продукции являются такие замечательные люди, как руководитель тольяттинской общественной организации инвалидов-опорников «КЛИО» Лилия Анатольевна Быстрицкая. Так и говорим ей: «Чем больше будете критиковать нас, тем быстрее мы доведем этот образец до совершенства».

На сегодня в стране около миллиона инвалидов-колясочников. С помощью нашей техники они успешно преодолевают барьеры на пути к полноценной жизни.

Какие проекты, идеи хотели бы еще развивать?

– Голубая моя мечта – помочь инвалидам пользоваться метрополитеном. Сегодня в России колясочники в метро не ездят. Хотя во всем мире уже строят станции с вертикальной шахтой, чтобы они могли прямо в лифте спуститься к вагону. Мы сейчас разрабатываем такую технику, которая позволит колясочникам преодолеть путь на эскалаторе в метро, проехать по переходам с одной станции на другую.

Часто я говорю: если из миллиарда вычтешь миллион, миллиард все равно останется, и если крупный бизнес из своих миллиардных прибылей выделит на доступную среду один-два миллиона, то это не убыток, а святое благотворительное дело.

Предлагаю руководству области, города разработать пилотный проект по программе «Доступная среда», реализация которого позволит сделать Самарскую область лучшей в России. Предложения по его разработке у меня имеются.

Вот такая миссия у компании «Подъем». Все свое время отдаю этой миссии и призываю читателей журнала вникнуть в эту проблему и внести посильную лепту в создание доступной среды для людей с ограниченными возможностями здоровья.

барс



Мобильный удобный и надёжный подъёмник для инвалидов «БАРС», предназначен для подъёма инвалидов в креслах-колясках по лестницам, при управлении подъёмником сопровождающим лицом.

Для хранения и транспортировки легко разбирается на две части.

«БАРС-УГП-130» является техническим средством реабилитации для маломобильных категорий граждан (инвалиды-опорники, пожилые люди и т.д.), обеспечивающим выполнение Государственной программы "Доступная среда".

Сертификат соответствия
№ 0642933 от 18.01.2021г.



КАЧЕСТВО • ДИЗАЙН

Мы делаем мир доступнее!



пума



Лестничный подъёмник - «ступенькоход» семейства «Пума» предназначен для перемещения по лестничным маршам в кресле-коляске людей с ограниченными возможностями.

При этом техническое средство реабилитации «Пума-УНИ-130» и «Пума-УНИ-160» управляется и контролируется сопровождающим лицом.

Сертификат соответствия №0642324
от 25.02.2021г.



пума авиа



Лестницеход «ПУМА-авиа» - это специальная разработанная модификация лестничного подъемника «Пума», предназначенная для удобной и безопасной транспортировки человека с ограниченными возможностями из аэропорта до кресла на борту самолета. Лестничный подъемник со встроенным креслом «ПУМА-авиа» - это автономное мобильное средство, предназначенное для перемещения маломобильных групп населения в здании аэропорта, подъёма по трапу самолёта и передвижения по салону воздушного судна.

Сертификат соответствия
№0642324 от 25.02.2021г.



РЕКЛАМА

пони



Лёгкая, удобная и маневренная складная электроколяска «ПОНИ» позволяет инвалиду комфортно и безопасно передвигаться в условиях городской среды: посещать общественные мероприятия, совершать покупки, гулять в парках - жить активной, полноценной жизнью.

Электроколяска «ПОНИ» будет полезна пожилым людям с проблемами опорно-двигательного аппарата, а также в качестве средства индивидуальной реабилитации после перенесённых травм и болезней.

Регистрационное удостоверение 2019/8482 от 13.06.2019г.



РЕКЛАМА

Сертификат соответствия 0488215 от 25.03.2019г.



лама



Ступенькоход «Лама» представляет собой новое поколение мобильных подъёмных устройств на колёсном ходу со встроенным креслом, и предназначен для прогулок маломобильных людей, с перемещением при помощи сопровождающего лица.

Мягкое, удобное сиденье с подлокотниками гарантирует комфорт и безопасность.

Мобильные подъёмники «ЛАМА» могут использоваться в учреждениях любого типа (медицинских, образовательных, торговых, культурных) и позволяют перемещаться, во время прогулок, по тротуарам, пешеходным зонам, дорожкам парков, с преодолением препятствий, бордюров, лестниц.

русак



Легкий складной электроскутер двойного назначения «РУСАК» предназначен для эксплуатации людьми с ограниченными возможностями, и обычными владельцами - пожилыми людьми.

Его отличает высокое качество, практичность, складная конструкция и удобный, экологически чистый тип привода. Может оснащаться аккумуляторами увеличенной мощности, для увеличения пробега.

Сертификат соответствия 0339335 от 13.07.18г.



Сделаем мир доступнее вместе!

ООО ТК меркурий

www.tltvolga.ru vk.com/stairlifts

445032, г. Тольятти
Самарская область
Московский пр-т, 12Г

тел: 8(848)242-38-78
e-mail: tdfavorit63@mail.ru
m424652@yandex.ru



ШАНС БЫТЬ СВОБОДНЫМ

Жизнь прекрасна и не нуждается в дополнительных стимуляциях в виде алкогольных напитков и наркотических веществ, которые способны лишь разрушать – здоровье, психику, семью, отношения, всю жизнь человека. Избавиться от страшной болезни под названием «зависимость» можно в ЦСА «Свобода». Этот реабилитационный центр вернул к полноценной жизни более полутора тысяч человек. Как строится лечение и за какие сроки, рассказал директор центра **Владимир Николаевич Ключев**.



Насколько остра проблема зависимости от алкоголя и наркотиков в нашем регионе?

– Сейчас Самарская область перестала быть самым наркотизирующимся регионом в России, а наркоситуацию можно охарактеризовать как напряженную. До 2015 года она была на первом месте, с 2017 года переместилась на 22-е. Особое беспокойство вызывает вовлеченность в незаконный оборот наркотиков несовершеннолетних. Самарская область в 2020 году по алкогольной ситуации находилась на 18-м месте (из 85), ухудшив положение в рейтинге по сравнению с 2019 годом, тогда мы были на 16-м. В ЦСА «Свобода» обращается примерно 2/3 резидентов, имеющих проблему наркомании, и 1/3 резидентов с алкогольной зависимостью. Также среди них есть люди с обеими зависимостями.

Есть такая аксиома – человек должен сам искренне захотеть избавиться от зависимости, иначе никакое лечение не поможет. Правда ли это?

– Конечно, одним из основных критериев успеха является искреннее желание и готовность сделать все, что возможно, для преодоления болезни. Но часто бывает так, что осознают проблему сначала родственники, ведь они первые получают ущерб от зависимости и они первые бьют тревогу. Сам пациент в это время находится в

позиции психологической защиты – отрицания. Чтобы убедить его начать лечение, требуются серьезные усилия по мотивации. Это достигается специальными приемами мотивационного интервью, помогающими начать осознавать проблему. Также это может быть прием условно-добровольного согласия на лечение – перед пациентом ставят ряд альтернативных условий со стороны близких или других значимых людей, и эти условия говорят, что будет, если он согласится на курс, либо что его ждет при отказе (распад семьи, потеря работы, лишение родительских прав и т.п.). Часто в ходе реабилитации и работы над собой мотив с условно-добровольного полностью меняется на осознанный добровольный. Но любая длительная трезвость сама по себе уже начало успеха. Так как у пациента появляется ценный опыт того, что трезвость для него возможна в принципе, и есть путь, который сделает ее осознанной и счастливой.

Как проходит лечение, с чего все начинается?

– С открытого разговора с пациентом и его родственниками, в ходе которого мы все вместе выявляем наличие проблемы и готовность приступить к ее решению. При намерении решать проблему зависимости мы знакомим пациента и родственников с правилами и условиями пребывания в нашем центре, со сроками, которые займет восстановление.



☎ 8-800-201-43-63

📍 Ул. Громовой, 35, строение 4

🌐 svoboda63.ru

Реклама

Лицензия ЛО-63-01-005781 от 04 февраля 2021г.

ОТЗЫВЫ

Алексей Бычков

Благодарю команду специалистов ЦСА «Свобода» за то, что вновь сделали нашу семью счастливой. Ровно год назад наша дочь прошла курс реабилитации в центре, и на сегодняшний день она живет новыми идеями и надеждой на качественный образ жизни. Большое спасибо всем специалистам – вы делаете чудо, которое многим так необходимо.

Александр Павлов

Замечательный центр! Пройдя курс реабилитации, пересмотрел свою жизнь, обрел стремление жить трезво. Получил все необходимые для счастливой жизни знания. Помогли мне во всем этом работники центра, спасибо огромное этим светлым людям.

Мария Шилова

Очень грамотный персонал, знающие свое дело терапевты, добрый и очень хороший руководитель. Если у вас или у ваших близких проблемы с зависимостью любого рода, то даже не думайте – обращайтесь в ЦСА «Свобода»!

Данил Седов

Большое спасибо центру «Свобода» за новую жизнь! Раньше я не думал, что могу жить и радоваться жизни. В этом центре действительно работают профессионалы с большой буквы, которые научили меня жить и относиться к жизни по новому – честно и открыто. Спасибо!



Расскажите о них подробнее.

– Процесс реабилитации строится поэтапно и начинается в стационаре, постепенно расширяясь по мере освоения программы реабилитации до полустационарного и полностью амбулаторного. Если говорить о сроках, то процесс занимает от шести месяцев до года. Моделью реабилитационной среды является терапевтическое сообщество. На стационарном этапе резиденты проживают в центре, причем одним из условий нашего договора с ними является временный отказ от свободного выхода за его пределы. Живут пациенты в здании гостиничного типа. Комнаты со всеми удобствами рассчитаны на 1-4 человек. В течение дня в соответствии с графиком проводятся интенсивные терапевтические мероприятия – психологическая работа, часы активного отдыха, трудовые процессы по самообслуживанию. Постепенно, по мере стабилизации состояния и укрепления установки на трезвость, режим расширяется до кратковременных выходов из центра – на мероприятия анонимных сообществ, в магазины, поездки домой. На послелечебном этапе проживание полностью переходит за пределы центра – дом, съемное жилье, где происходит ресоциализация. При этом связь с центром сохраняется через специальные поддерживающие и развивающие данный этап занятия со специалистами, также продолжается работа с членами семьи.

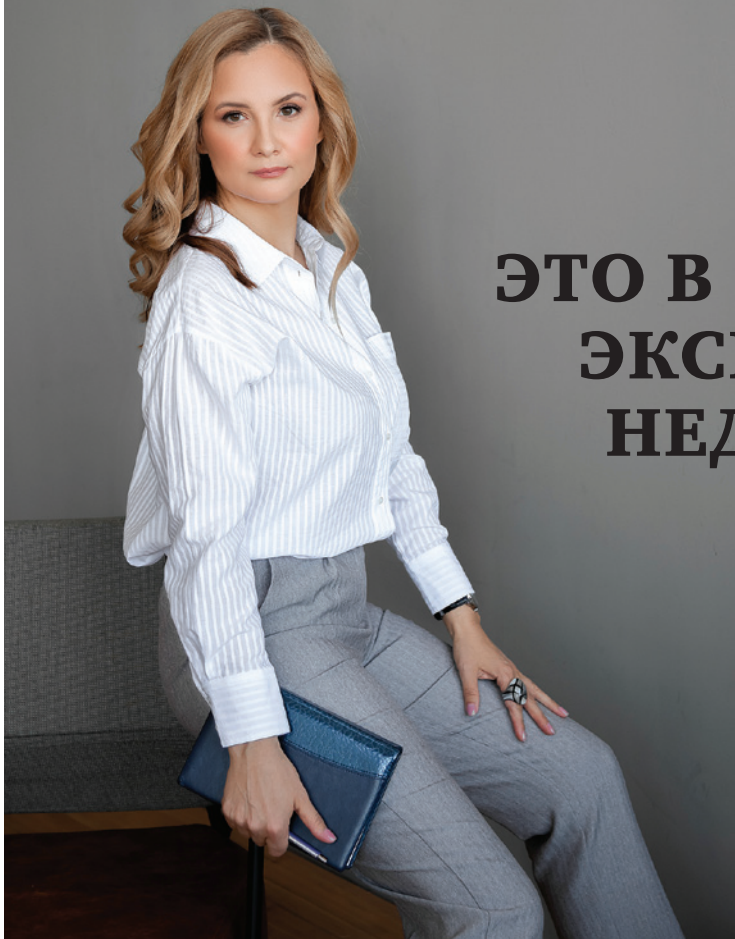
Какие методы, подходы лечения используются в вашем центре?

– Самые разнообразные. Это и медицинский подход, рассмат-

ривающий болезнь как проявление определенных биологических, физических факторов и симптомов и предлагающий свои решения. Самый важный подход – это глубокая психологическая и психотерапевтическая работа с пациентом и его семьей. В него входят традиционные и современные направления работы – когнитивно-поведенческие, экзистенциально-гуманистические, семейные, трансперсональные, арт-терапевтические, спорт-терапевтические, различные виды терапии средой. Все это подбирается с учетом индивидуальных особенностей каждого участника. Объединяющая концепция всех направлений в нашем центре – программа выздоровления «12 шагов». Третий важный аспект – это тесная работа с анонимными сообществами, в которые мы стараемся интегрировать наших резидентов и их родных, чтобы после выхода из центра у них был круг трезвых людей, разделяющих их новые ценности.

Каковы главные преимущества вашего коллектива?

– Доброта, гуманность, высокая сплоченность, профессионализм, командный подход к работе. Наш коллектив остается стабильным на протяжении всей истории центра, всегда есть неизменное ядро – директор, руководитель программы, коллектив психологов, значительная часть консультантов. Очень важно, что мы открыты для взаимодействия с нашими резидентами и их родными, работа строится на тесном сотрудничестве и обмене знаниями и информацией о динамике процесса.



ЛАРИСА ИЕВЛЕВА :

«РИЕЛТОР – ЭТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЭКСПЕРТ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ»

Выбрать помещение под офис, дом мечты или дачу для отдыха только кажется легкой задачей. Но если копнуть глубже, найдется масса нюансов, которые необходимо учесть, – начиная от ваших пожеланий и требований к объекту и расположению и заканчивая документальным оформлением сделки. Эксперт по недвижимости, риелтор со стажем работы десять лет **Лариса Витальевна Иевлева** рассказывает о своей работе.

Что привело вас в эту профессию?

– Интерес к рынку недвижимости, к самой профессии риелтора у меня появился давно, но мне эта работа казалась невероятно сложной, трудной, масштабной. Поэтому решение стать специалистом по недвижимости не было спонтанным. В 2011 году у меня был такой отрезок в жизни, когда появилось и свободное время, и возможность проявить себя в чем-то новом. Тогда я решила, что настала пора изучить давно привлекавшую меня сферу недвижимости изнутри. Устроилась стажером в агентство. Первым объектом стала квартира родителей, которую на протяжении года безуспешно пыталось продать другое агентство недвижимости. Удивительно, но под руководством наставника я заключила сделку на этот объект уже через полтора месяца. Первый опыт был трудным, так как это была не просто купля-продажа, а обмен на несколько квартир. Наверное, как начнешь свою карьеру, так и продолжишь. И сейчас в моей практике регулярно попадают именно сложные сделки. За это я и люблю свою профессию – в ней всегда интересно. К слову, по итогам первого года работы я стала лучшим риелтором года в нашем агентстве.

Какие услуги вы оказываете сегодня?

– В основном моя ниша – это вторичный и первичный рынки жилья, я провожу междугородние сделки и оказываю брокерские и ипотечные

услуги. В планах начать работать на международном рынке, это будет новый интересный виток в моей профессии.

В чем заключается миссия риелтора?

– Любая сделка должна быть выгодна вашему клиенту, чтобы он остался доволен проделанной вами работой и порекомендовал вас как отличного специалиста. Поэтому необходимо постоянно думать как в шахматах: просчитывать ходы, строить стратегии, как купить недвижимость дешевле, продать дороже, и так далее.

Как ни парадоксально, период пандемии стал успешным для некоторых агентств в сфере недвижимости. Как год прошел у вас?

– В стране и мире буйствовала пандемия, а я в своей профессиональной деятельности ее даже не заметила. Темп работы, объемы были такими же, как и раньше, и даже больше. Никаких убытков или застоев. Обычно на рынке недвижимости летом и зимой идет некий спад, но у меня такого нет. Я тружусь круглый год 24 часа в сутки без выходных. С мыслями о работе засыпаю и с теми же мыслями просыпаюсь.

Какие тенденции вы замечаете в развитии рынка недвижимости, что изменилось за десять лет?

– Изменилось буквально все. Рынок недвижимости живой, он растет и меняется каждый год.

Стал более объемным оборот документации, схемы стали сложнее, появились новые участники при совершении сделки, например, нотариусы с обязательными нотариальными сделками. Цифровизация не прошла стороной и во многом облегчает нашу профессиональную деятельность. Сейчас риелтору, чтобы не отставать от времени и всех изменений рынка, приходится постоянно учиться, повышать свою квалификацию. Поэтому тренинги и образовательные семинары постоянно есть в моем графике.

Каких принципов вы придерживаетесь в работе с клиентом?

– Честность, открытость и, конечно, профессионализм. Мне важно, чтобы клиент доверял мне как врачу, тогда мы добьемся максимально нужного для него результата. Для меня каждый заказчик индивидуален.

Как добиваетесь такого доверия?

– Я не делаю чего-то сверхъестественного, чтобы завоевать клиента. Люди чувствуют искренность и желание помочь, поэтому сарафанное радио работает на меня превосходно. А также моя репутация отличного и честного специалиста идет далеко впереди меня.

✉ LEV3787@YANDEX.RU

📍 RIELTOR_LARISA_TLT

📱 ЛАРИСА ИЕВЛЕВА

📞 L.IEVLEVA

☎ 8-927-782-95-30

Жигулевский заповедник – место, которое стоит посетить!

Жигулевский заповедник – по-настоящему уникальный уголок нашей страны. Его руководитель Юрий Петрович Краснобаев считает, что его главная задача – сохранение заповедника в его естественном состоянии. Заповедник – неповторимый природный объект на территории Самарской области. Это излюбленное место не только россиян, но и туристов со всего мира. Природа здесь завораживает: мощный горный массив, живописные лесистые холмы, река Волга, уникальная флора и фауна.



Визит-центр «Каменная чаша»



Музей



Вольерный комплекс «Городок барсуков»

Экскурсионные маршруты:
«Каменная чаша», «Стрельная гора»

РЕКЛАМА

Заказ экскурсии: (84862) 3-78-38
Zhiguli1927@yandex.ru 8-927-022-99-76 8-937-235-37-93
Самарская обл., с. Бахилова Поляна, ул. Жигулевская, 1



Жигулёвский

государственный природный биосферный заповедник имени И. И. Спрыгина

В наших руках судьба всей страны

В Самаре состоялось официальное открытие Самарского регионального отделения **Всероссийского комитета поддержки Путина (ВКПП)**, которое стало 29-м по счету комитетом в стране. В торжественной обстановке были вручены удостоверения первым его членам, которыми стали активисты региона, бизнесмены, общественные деятели и руководители различных общественных, спортивных, благотворительных организаций и объединений. Их цель – навести порядок во всех сферах, наладить связь между народом и властью, истребить коррупцию на всех уровнях и в целом улучшить жизнь всех граждан.

«Комитет поддержки Путина» – это не политическая партия, а скорее структура выше нее, созданная контролировать не только исполнение указов и поручений главы государства, но и непосредственно участвовать в решении важных и актуальных проблем населения. Глава ВКПП Роман Путин отметил, что президент страны в курсе создания комитета в его поддержку, но не является ни его участником, ни идейным вдохновителем.

У ВКПП много сложных и приоритетных задач, но главными направлениями остаются налаживание и улучшение работы в области здравоохранения, образования, ЖКХ и бизнеса, а также воспитание молодежи и пропаган-

да спорта и здорового образа жизни. Также особое внимание клуб единомышленников уделит борьбе с коррупцией.

Активная работа в этих направлениях уже идет в более 28 регионах страны.

– Мы создаем «армию» неравнодушных людей, которые будут подгонять нерасторопных чиновников, чтобы те выполняли свою работу, – провозгласил председатель ВКПП Роман Путин, приехавший на открытие Самарского комитета.

Кроме главы ВКПП на конференцию по случаю открытия 29-го отделения в Самару приехали и руководители структур из соседних регионов. Они активно делились своим опы-

том, рассказывали о достигнутых результатах и планах на будущее. Конечно же, присутствовали и те, кто уже вступил в ряды ВКПП на добровольных началах и уже ранее занимались общественно значимыми делами – бизнесмены, общественные деятели, благотворители, руководители спортивных и военно-патриотических организаций. К слову, первые на конференции времени зря не теряли и после официальной части уделили особое внимание насущным проблемам региона, а также их возможным решениям. Главой Самарского регионального отделения стал основатель компании ООО «Самарское транспортное управление» Роман Дидковский.



ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ВКПП

Всероссийский комитет поддержки Путина был учрежден в Москве двадцатого марта при участии тринадцати регионов. Главным посылом для его создания стало разделение общества на оппозицию и тех, кто власть поддерживает.

– По данным нашего опроса, уровень поддержки президента РФ составляет 70%, в то время как уровень доверия к партии, власти и другим политическим институтам низкий. Люди устали от партийных обещаний и не верят им. Этим умело пользуются наши противники, которых, как правило, финансируют из-за рубежа. Создаются организации противодействия нашему национальному лидеру. А организаций поддерживающих его нет. С

этим вопросом ко мне обратились неравнодушные и активные люди из регионов, у которых возникла идея создать такую Всероссийскую структуру, – рассказал Роман Путин.

Сейчас Всероссийский комитет поддержки президента набирает обороты и главной его целью является охватить как можно больше активных граждан и открыть отделения во всех регионах для того, чтобы во всех населенных пунктах, больших и малых, люди жили с комфортом и знали, что они могут на кого-то положиться в решении своих проблем и их нужды не просто будут услышаны, но и удовлетворены.



ЛАДА МЕДИА

ПОДКЛЮЧАЙСЯ!

РЕКЛАМА

ИНТЕРНЕТ

+ ТВ

345

РУБ МЕС



ТАРИФ
на ВСЁ ЛЕТО!!!

12+

Проверьте техническую возможность подключения интернета

ladamedia.ru

8 800 600 15 15

Условия акции и техническая возможность подключения на сайте ladamedia.ru и по телефонам 8-800-600-15-15, 66-99-66.
Акционный тариф действует в течение 3 месяцев с момента подключения.
Срок проведения акции по 31.08.2021г.
Лицензии №155463 от 17.07.2017г., №№162030, 162031 от 25.03.2018г.
выданы Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

Гордиться и почитать наших ветеранов



День Победы – это один из самых значимых праздников для нашей страны и нашей истории. Важно помнить и чтить подвиг нашего народа. В преддверии 9 Мая редакция журнала «Наш Тольятти» совместно с Тольяттинским отделением Союза женщин России провела ставшие уже традиционными акции «Подарок ветерану» и «Вдовы России».

АДРЕСНОЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ВОВ, ВETERANОВ И ВДОВ УЧАСТНИКОВ ВОЙНЫ.

Каждая встреча проходит очень трогательно и волнительно. Наши ветераны, а мы уже не первый год к ним приезжаем, ждут, готовятся, долго не отпускают нас, рассказывают истории из своей непростой жизни, особое место занимают воспоминания о Великой Отечественной

войне. Их жизнь – пример мужества, оптимизма и доброжелательности. Эта акция позволяет ветеранам чувствовать, что их помнят и ими гордятся. Это немного, что мы можем сделать для наших ветеранов в знак благодарности за наше мирное время.

Выражаем огромную благодарность нашим партнерам, которые оказали помощь в организации праздника.



РЕКЛАМА

ПОКА ПАМЯТЬ ЖИВА

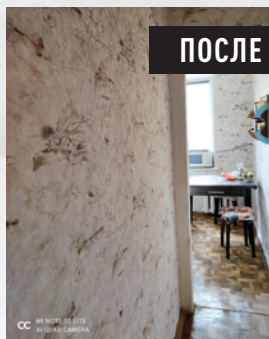
Задача нашего поколения – помнить и чтить подвиг героев-воинов и народа.

В Тольятти ежегодно проходят мероприятия по поддержке и чествованию ветеранов ВОВ. В этом году в преддверии празднования Дня Победы стартовал проект «Уютный дом», организованный председателем Тольяттинского отделения

Союза женщин России Сазоновой Еленой Анатольевной совместно с редакцией журнала «Наш Тольятти» при поддержке управляющей компании «Уютный дом». Продолжаем делиться результатами проекта.

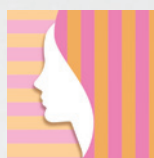


Напомним, что цель проекта – создание комфортных условий для ветеранов, тружеников тыла и бывших несовершеннолетних узников концлагерей, нуждающихся в улучшении быта. Комфорт и уют в доме важны для всех, а для наших ветеранов особенно.



Итог проведенной работы с мая по июнь: помощь по косметическому ремонту получили одиннадцать адресатов – это замена жалюзи, установка окон, установка входных дверей и многое другое.

Выражаем благодарность нашим партнерам. Этот подарок стал уютным, теплым и нужным. Ветераны заслуживают внимание и заботу. Помним, чтим!



РЕКЛАМА



«Механизм внесудебного банкротства – хорошая идея»

Процедура банкротства с законодательной точки зрения имеет свои недочеты и бреши. Арбитражные управляющие и юристы давно в открытую говорят о неэффективности института банкротства в стране и необходимости прислушаться к ним как к специалистам в этой сфере. О том, какие изменения стали существенными и изменили бы ситуацию к лучшему, рассказала **Наиля Равильевна Овчинникова**, арбитражный управляющий, член правления, член ревизионной комиссии саморегулируемой межрегиональной общественной организации «Ассоциация антикризисных управляющих».

Д

олгое время среди АУ обсуждается то, что законодательство меняется без мнения заинтересованных лиц, вокруг этой темы много дискуссий. Если бы спросили ваше мнение, каким бы оно было? Что в первую очередь нужно исправить, переделать или учесть в законах о банкротстве?

– Да, действительно, в отношении законодательства о банкротстве в настоящее время проходит много дискуссий и споров. Думаю, что внесенный в Госдуму 17 мая законопроект об изменении процедуры банкротства юридических лиц – лишь часть реформы законодательства о банкротстве в России. Предполагается, что полностью она должна завершиться через три года. Важно, чтобы изменения в законодательстве способствовали сокращению сроков и издержек на проведение процедур, применяемых в деле о банкротстве, повышению их эффективности и увеличению размера погашения требований кредиторов. А также защите интересов должников, испытывающих временные трудности, но имеющих возможность восстановить свою платежеспособность при предоставлении необходимых для этого правовых инструментов. Считаю, что банкротство должно стать прежде всего механизмом реабилитации бизнеса и реструктуризации его долгов.

На мой взгляд, имеющаяся в настоящее время система количества процедур для банкротства юридического лица изжила себя, такая процедура, как наблюдение, показывает свою неэффективность, а финансовое оздоровление практически не применяется. Введение указанных процедур приводит к увеличению сроков проведения процедуры банкротства. Представляется, что логичнее было бы применять вместо наблюдения, финансового оздоровления, внешнего управления процедуру реструктуризации, как при банкротстве физического лица.

А что бы вы изменили в отношении АУ с законодательной точки зрения?

– Это еще одна большая тема – ответственность арбитражного управляющего. В настоящее время социально-трудовые права и интересы арбитражных управляющих не защищены, нет закона, который бы регулировал вопросы статуса арбитражных управляющих, защиты их имущественных интересов, структуры сообщества, вознаграждения, социальных гарантий и тому подобного. Арбитражный управляющий является должностным лицом, его утверждает суд, то есть он осуществляет публичные функции на основании решения органа государственной власти, но у него отсутствуют элементарные социальные гарантии, в частности, ему не начисляется стаж руководящей работы, хотя спрос как с руководителя. На мой взгляд, необходимо принятие закона о деятельности арбитражного управляющего.

Сердечно поздравляю вас с Днем медицинского работника. Этот праздник – символ признания общественной значимости труда и заслуг врачей, медицинских сестер, фельдшеров, санитарок, фармацевтов, провизоров и людей других профессий, работающих в этой отрасли. В День медицинского работника мы испытываем особую гордость за нашу причастность к одной из самых гуманных и востребованных во все времена профессий. Пусть этот день станет для вас светлым и радостным! Крепкого вам здоровья, новых успехов в благородном труде, исполнения всех желаний, счастья и благополучия!

Расскажите на конкретном примере, как недочеты влияют на ту или иную ситуацию, связанную с банкротством?

– Выберем для наглядного примера торги по банкротству. В настоящее время они могут длиться до полутора лет по одному и тому же лоту, что приводит к затягиванию сроков проведения процедуры и неэффективности торгов. Например, банкрот – физическое лицо имеет 1/2 долю в гараже, стоимость указанной доли – 11000,00. Поскольку указанное имущество является недвижимым имуществом, срок его реализации составляет около года, включая инвентаризацию, оценку, утверждение порядка продажи, сами торги, которых предусмотрено минимум три. В итоге торги признаются несостоявшимися, предлагается забрать имущество кредиторам, кредиторы отказываются, и указанная доля передается обратно физическому лицу – банкроту. При этом потрачены денежные средства на торги, а реализация так и не состоялась, и кредиторы не получают удовлетворения своих требований. На мой взгляд, необходимо оставить проведение первых торгов и в случае их неэффективности организовывать торги в форме публичного предложения.

Что вы думаете о механизме внесудебного банкротства для должников без имущества?


– В целом идея хорошая, но, на мой взгляд, есть некоторые проблемы. Для прохождения указанной процедуры необходимо, чтобы все задолженности были просужены. Повторюсь: все. Однако наши граждане зачастую не помнят все свои задолженности, поэтому возможна ситуация, когда должник заявляет в МФЦ только об одном требовании, но умалчивает о других ввиду забывчивости либо нежелания этого делать. При этом обязанность представить список всех известных кредиторов не подкреплена санкциями. МФЦ же проверяет только базу исполнительных производств, что в конечном итоге может привести к тому, что не все задолженности могут быть списаны. Дождавшись окончания производства, освобождения должника от долгов и наконец невозможности повторного возбуждения процедуры внесудебного банкротства в течение 10 лет, кредиторы, не заявленные должником, получают возможность начислять на сумму долга проценты, которые могут дорастать до миллионных.

Расскажите, какое дело было наиболее успешным в вашей практике АУ и почему вы его считаете таким?

– С точки зрения цели банкротства как восстановления бизнеса – это процедура в отношении ЗАО ФСК «Лада-Дом». Иногда восстановление бизнеса невозможно и нецелесообразно экономически. В этом случае успешной будет работа по ликвидации банкрота и созданию нового бизнеса на его базе, сохранение рабочих мест – такой была процедура банкротства завода ОАО «Трансформатор», нескольких специавтоцентров ВАЗа.

Какая главная цель у вас как у АУ?

– Соблюдать интересы и кредиторов, и должника – провести процедуру так, чтобы закон был полностью соблюден.

ТОЛЬЯТТИ, УЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ, Д. 84А, ОФИС 106,
 (8482) 69-45-69

Стойкость и натуральность

Перманентный макияж – современное средство для создания легкой и естественной красоты. Однако многие до сих пор путают его с тем же татуажем, а ведь между ними нет ничего общего. Возможности ПМ безграничны и способны придать женщине особый шарм и изюминку. О главных преимуществах и отличиях ПМ, своих услугах и сервисе рассказала мастер **Виктория Лебединская**.



лучают ухаживающие наборы, полную консультацию, разъяснения, ответы на любые вопросы. Им не надо что-то покупать и у кого-то другого искать информацию. Все мои услуги под ключ, в них все включено. Самое главное – это сервис и забота о клиентах.

Какие услуги оказываете?

– В основном я работаю как мастер перманентного макияжа, делаю красивыми брови, губы, веки, также занимаюсь лазерной косметологией – удаление татуажа, татуировок, пигментных пятен, купероза.

Многие путают ПМ и татуаж, в чем различие, и почему ПМ не стоит бояться?

– Как я люблю говорить, татуаж – это прошлый век. Его можно сравнить с татуировкой, так как пигмент вбивался в кожу, что было очень травматично и больно. Такой татуаж оставался с клиентами на всю жизнь, и никто не задумывался о том, как он будет выглядеть через год, что с ним будет. Все в жизни меняется. Мы можем изменить прическу, стиль, поправиться или похудеть, в моду приходят новые веяния, которым хочется соответствовать и тогда необходимо менять форму бровей. А татуаж вечен. Перманентный макияж делается более легко и его цель – естественный и натуральный результат. Он не выглядит как тату на лице. Со временем ПМ не уходит в нежелательные оттенки, он просто бледнеет с каждым периодом и уходит полностью из кожи, что позволяет со временем сделать новый ПМ.

Как вы пришли в эту профессию?

– С самого раннего детства я была погружена в beauty-индустрию, так как у моей семьи был свой салон красоты. Я наблюдала как девушки ухаживают за собой, как с помощью различных процедур они преобразуются и всегда хотела быть причастна к этому. Когда я закончила высшее учебное заведение, то поняла, что не хочу работать по своей специальности и точно знала, что свяжу свою жизнь с beauty-индустрией. Однако, несмотря на желание и осознание этого, решиться я не могла, долго думала, взвешивала все за и против. И только благодаря своему преподавателю Елене Климовой я стала мастером перманентного макияжа. Сейчас у меня достаточно плотная запись клиентов и это приносит мне удовольствие.

Ваше преимущество перед другими мастерами ПМ? Почему клиенты выбирают вас?

– Я очень требовательный человек и к себе, и к другим. Это качество помогает мне не только качественно выполнять свою работу, но и предоставлять клиентам отличный сервис, которым могут похвастаться не многие. Мои клиенты получают процедуры премиум-класса, так как у меня высокое качество расходного материала и самого оборудования. За стоимость услуги они по-

Часто ли вам приходится переделывать работу за другими или прибегать к лазерному удалению?

– К сожалению, сталкиваться с неудачными работами приходится часто. Сейчас такое время, когда есть очень много начинающих мастеров или тех, кто недостаточно хорошо обучился и уже спешит работать с клиентами, наводя ужас на их лицах. Конечно, клиентов в таких случаях привлекают низкие цены, но взамен они получают плохой сервис и качество работы, которое приводит к неисправимому результату и, как следствие, удалению с помощью лазера и дополнительным тратам. Если же случай позволяет исправить плохую работу, мы ищем пути решения этой проблемы. Важно выбирать мастера по его личности, не нужно бежать к соседке, которая закончила обучаться вчера и делает брови за тысячу рублей. Не стоит экономить на своей красоте, ведь исправить чужую некачественную работу, которая не будет вас красить, обойдется намного дороже.

Несколько советов по уходу за ПМ?

– 50% успеха зависит от ухода после процедуры. Если клиент выполняет все рекомендации мастера, а в каждом случае они индивидуальны, потому что кожа у всех абсолютно разная, то результат будет идеальным.

Салон женской одежды



MADYART

ТЦ Русь на Волге

2 этаж т. 68-53-93



РЕКЛАМА

www.madyart.ru

@madyart_official

Летняя

РАСПРОДАЖА

ИГОРЬ КАТРИЧ:

«УСПЕХ АДВОКАТА – ЭТО ПРИЗНАНИЕ ЕГО КЛИЕНТОМ»

«Не все адвокаты являются специалистами во всех правовых сферах, и уж тем более никто не должен давать обещание, что именно ваша проблема разрешится положительно в любом случае», – считает адвокат **Игорь Дмитриевич Катрич**. На своих консультациях он не дает пустых обещаний и максимально честен с доверителями. Ведь его призвание – помогать людям!

По каким вопросам к вам как могут обратиться клиенты, в какой области юриспруденции вы можете оказать помощь? – Мною оказывается широкий перечень юридических услуг, большую часть из них составляют арбитражные споры между юридическими лицами по вопросам хозяйственной деятельности, налоговые споры, а также у меня есть опыт в разрешении семейных конфликтов – разделы имущества, споры о детях.

Какие дела вам самому вести интереснее всего и почему?

– Для достижения результата в любом деле должна присутствовать стопроцентная самоотдача. Если ты берешься за решение проблемы, оно априори интересно для тебя. Есть задачи, которые не требуют особого погружения, но это связано с большим опытом в этой категории дел. То есть адвокат уже заранее может спрогнозировать результат, знает, какие шаги необходимо предпринять для его достижения, а также представляет, что будет предпринимать оппонент и какими контраргументами он будет парировать его позицию.

Помните ли вы свое самое первое дело, как вы его вели, какой был результат?

– Самое яркое воспоминание из начала карьеры – это присуждение крупной суммы для доверителя, на которую он не рассчитывал. А также первая отмена решения суда первой инстанции в апелляции по моей жалобе, хотя судья мне со стопроцентной уверенностью сказал, что его решение не отменят, по непонятной мне причине он был крайне негативно настроен к организации, которую я представлял. Было приятно вести другой процесс у него, чувствуя предыдущую победу.

Какими основными качествами, на ваш взгляд, должен обладать хороший адвокат?

– Основное качество для адвоката, по моему мнению, это честность с доверителем – ты обязан сообщить ему перспективы развития ситуации, подсказать, какие подводные камни могут его ждать в споре. Также в это понятие я вкладываю компетентность в поставленной задаче – если ты никогда не сталкивался с проблемой доверителя, возможно, лучше посоветовать ему специалиста, который досконально разбирается в вопросе.

Какие принципы и нормы профессионального поведения адвоката вы считаете наиболее актуальными в настоящее время?

– Как я и сказал выше – честность. Кроме того, адвокату запрещено гарантировать результат доверителю, и меня смущает, когда люди говорят, что им клятвенно обещали получение стопроцентного результата в суде.



Что вы считаете своим главным профессиональным достижением?

– Получение статуса адвоката, наверное, основное достижение у меня как юриста. Я долго к этому шел, и из значимых событий в моей жизни это одно из самых волнительных, а получение положительных результатов для доверителей в разряд своих достижений я не могу поставить – ведь за этим ко мне и приходят.

За что вы любите свою профессию?

– За постоянное развитие. Каждый день ты узнаешь новое, и это море знаний почти безграничное. Необходимо только научиться правильно получать и пользоваться новой информацией!

В чем измеряется успех любого адвоката?

– Самый логичный ответ, который напрашивается, – это процент выигранных дел, однако я с этим не согласен. Успех адвоката – это признание со стороны доверителей, рекомендации, то есть желание поделиться с близкими контактом адвоката, если у них возникают проблемы.

Ваши пожелания, рекомендации читателям журнала «Наш Тольятти».

– Относитесь с осторожностью к тем людям, которые вам обещают стопроцентный результат решения вашей проблемы. Не верьте на слово – от слов отказываются, как только начинается недопонимание, и не стесняйтесь советоваться с профессионалами в вопросах, в которых вы не компетентны. Зачастую вовремя заданный вопрос избавляет от вороха проблем!



Mirtolli

МАТРАСЫ С НАНОЧАСТИЦАМИ СЕРЕБРА | КРОВАТИ | ПОДУШКИ | ОДЕЯЛА

ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА

нашлась!

РЕКЛАМА

📍 Южное шоссе, 14, ст. 3
Центр товаров для сна

📍 Автозаводское шоссе, 10
ТЦ «Мебель Лайм»

📍 Транспортная, 7
ТЦ «Планета мебель»

📍 Громовой, 33
ТЦ «Мега Мебель»

www.mirtolli.com

СРОКИ АКЦИИ С 19.05.2021-31.07.2021. ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛ. (8482) 78-16-77



Мощность для лидеров

25 июня на территории загородного комплекса «8 миля» состоялось закрытое мероприятие дилерского центра BMW Алдис Тольятти.

Гости вечера имели возможность насладиться вождением особого сегмента брендовой линейки BMW – GKL+. Автомобили GKL-сегмента, X7, 7 и 8 series – это мощь в высшем проявлении. Революционные технологии данных автомобилей предназначены исключительно для лидеров будущего.

Событие происходило при сопровождении профессионалов своего дела: яркая группа Vitamins зарядила настроением приглашенных гостей, ведущий Владимир Жилин окутал обаянием и персональным подходом к каждому из пришедших.

Чувство особености и восхищения – именно то, что позволяет прочувствовать автомобиль BMW.

Актуальные предложения на автомобили BMW вы также можете узнать у специалистов BMW Алдис Тольятти.

Получите ваше лучшее предложение: +7 (8482) 580-111, Спортивная, 11

📷 [bwm_aldis](#) [BMW-ALDIS.RU](#)



РЕКЛАМА





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



ГУБЕРНИЯ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ И РАДИО

**САМАРСКОЕ
ОБЛАСТНОЕ
ВЕЩАТЕЛЬНОЕ
АГЕНТСТВО**

ПЯТЫЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС КОМПАНИЙ

ДОСТОЯНИЕ ГУБЕРНИИ[®] 2021

ПРИЁМ ЗАЯВОК

РЕКЛАМА

16+

**УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ
НА САЙТЕ SOVA.INFO**



НОЧЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ. НОВОЕ И ЛЕГЕНДАРНОЕ!



Впервые в городе Тольятти состоялось масштабное и незабываемое мероприятие – Ночь предпринимателей. Бизнес-вечеринка года собрала более ста самых ярких, успешных, инициативных и амбициозных представителей всех сфер бизнеса, как опытных, так и начинающих! Гостям вечера выпала уникальная возможность насладиться невероятным праздником и стать свидетелями создания абсолютно нового и современного сообщества, способного изменить не только мир бизнеса, но и экономику страны.

УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Главная вечеринка года для предпринимателей прошла в бизнес-инкубаторе 28 мая. Ее организаторами стали Межрегиональный профсоюз предпринимателей – профсоюз нового поколения, который был создан в составе Федерации профсоюзов Самарской области в 2010 году, а три года назад прошел полную перезагрузку, благодаря чему обновленная версия профсоюза нашла искренний отклик в сердцах предпринимателей, и Издательский дом «Руссо и Ко» при поддержке Юсуба Искандарова.

– Мы объединяем владельцев бизнеса новой формации – социально ответственных, активных, амбициозных, заинтересованных в быстром развитии своего бизнеса, которые не боятся рисковать





и делают ставку на результат. В то же время мы продолжаем лучшие традиции своего предшественника, благодарим за бесценный опыт и огромную проделанную работу. Предприниматели любят действовать, но не всегда знают, как правильно это делать. Сталкиваясь с определенными трудностями в бизнесе, с которыми и вы наверняка хорошо знакомы, мы задались целью создать для себя окружение, которое будет развиваться вместе с нами и улучшать не только себя, но и предпринимательскую среду в целом, – рассказала председатель Межрегионального профсоюза предпринимателей Наталья Васильевна Кох.

Ночь предпринимателей – это не очередная пафосная вечеринка или скучная конференция. Это живое общение, обмен опытом и идеями в реальном времени и праздничной атмосфере. Это сильнейший толчок и прорыв в создании совершенно нового сообщества, которое изменит в лучшую сторону не только условия для создания и ведения своего бизнеса, но и дело жизни другого человека, а в идеале и экономику страны в целом. Организаторы уверены, что после ошеломительного успеха этого года Ночь предпринимателей станет традиционным торжеством ежегодно.

САМЫЙ ЖАРКИЙ НОВЫЙ ГОД!

Ночь предпринимателей была наполнена нескончаемым потоком самых разнообразных сюрпризов. Вести шоу организаторы доверили прекрасной Яне Левиной. Открыли церемонию награждения и праздничную программу приветственные речи председателя Межрегионального профсоюза предпринимателей Натальи Васильевны Кох, председателя Самарской областной организации Межрегионального профсоюза предпри-



Микро Капитал

АО МФК «Микро Капитал»
Свидетельство о внесении сведений
о юридическом лице в государственный реестр
микрофинансовых организаций
№ 3110563000807. ОГРН 1056316050790.

Займы на развитие бизнеса и потребительские цели

ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ
САМОЗАНЯТЫХ

Тольятти, ул. Тополиная, д. 22

☎ (8482) 70-06-77,
+7(927)774-63-68



РЕКЛАМА

нимателей Евгения Божко и члена обкома Межрегионального профсоюза предпринимателей Ольги Василянкой. Первым сюрпризом стал розыгрыш сертификата от астролога Оксаны Лыскиной на полный разбор натальной карты от «Метафизики для жизни и бизнеса» (астрологические консультации в области бизнеса подскажут, что ждать от совместного партнерства, какова совместимость с ключевым персоналом, выбор благоприятных дат и профессиональный разбор любой жизненной ситуации). Стоит отметить, что и на самом мероприятии все желающие могли обратиться к специалисту по китайской метафизике, который рассказывал про индикаторы предпринимательской деятельности в индивидуальной натальной карте. Это стало уникальным подарком для каждого гостя. Второй розыгрыш с ценными призами, а именно чайными наборами и сертификатами от тренинг-центра «Денежный поток России» в связи с пятилетием создания, провел член центрального комитета Межрегионального профсоюза предпринимателей, председатель Тольяттинской городской организации Межрегионального профсоюза предпринимателей Александр Лунис. Чтобы стать обладателем заветного приза, необходимо было лишь правильно ответить на вопросы о профсоюзе предпринимателей.

Не остались в стороне от Ночи предпринимателей и профсоюзы других городов – специально для них было организовано прямое включение. Наталья Васильевна отметила выдающуюся работу местного профсоюза, а также людей, которые внесли огромный вклад в развитие профсоюзов – председателя городского комитета





Межрегионального профсоюза предпринимателей г. Москвы Оксану Колосову, председателя городского комитета Межрегионального профсоюза предпринимателей г. Санкт-Петербурга Максима Власова, председателя городского комитета Межрегионального профсоюза предпринимателей г. Ульяновска Ирину Карабанову, председателя городского комитета Межрегионального профсоюза предпринимателей г. Краснодара Андрея Белоногова, члена центрального комитета Межрегионального профсоюза предпринимателей, председателя Тольяттинской городской организации Межрегионального профсоюза предпринимателей Александра Луниса, председателя Самарского областного комитета Межрегионального профсоюза предпринимателей Евгения Божко.



Программа мероприятия была насыщенной, но главной изюминкой вечера стала встреча Нового года. Ровно в полночь к гостям вышел самый настоящий Дедушка Мороз с мешком подарков и новогодней елкой! Таким образом, жаркой майской ночью был отмечен Новый год для всех предпринимателей с новыми возможностями, свершениями и векторами развития. От идеи собственного нового года для предпринимателей гости пришли в бурный восторг, поэтому было принято решение ежегодно проводить такое торжество во всех городах России, где есть профсоюзы бизнесменов. По традиции всех светских торжеств, вечер закончился сладким сюрпризом – царь-тортом и, конечно же, подведением итогов этого невероятного вечера и обещанием встретиться ровно через год в новом месте и новым, еще более многочисленным, составом.





РЕСО
ГАРАНТИЯ

**ВСЕ ВИДЫ
СТРАХОВАНИЯ**

ОСАГО, КАСКО, «Зеленая карта»
Страхование жизни и имущества ДМС

Ул. Комсомольская, 76
Тел. 8-8482-36-18-80






РЕКЛАМА

ЛИЦЕНЗИЯ ПС № 12 09 09 04.08.2020Г.



ОТ ОРГАНИЗАТОРОВ

Особую благодарность за помощь и поддержку мы выражаем нашим спонсорам и партнерам: телекоммуникационному холдингу Тольятти «Лада Медиа», МАУ «Агентство экономического развития Тольятти» (бизнес-инкубатор), мультибрендовому магазину «Органик шоп», студии «Подарыч», студии «Индустрия красоты», мастерской сладких подарков «Прянина Мама», компании «Как по маслу», рекламно-производственной группе «Абрис», фотографам Зое Пряничниковой и Ирине Корнеевой, видеографу Ивану Долгих, компании Yamaguchi, «Метафизике для жизни и бизнеса», модельному агентству Ra-fashion, ресторану «Атаман», лучшим фокусникам России Валерию Тодорову и Артему Ракобольскому.



БЛАГОДАРИМ ПАРТНЕРОВ:

РЕКЛАМА





Мощная перезагрузка

6 июня состоялся фестиваль самосознания «Живи играя». Мастера в сфере самопознания провели 12 трансформационных игр, мастер-классы, лекции и консультации. Гости фестиваля имели возможность исследовать свой внутренний мир, получая мощные осознания и невероятные впечатления.

Генеральный партнер мероприятия – клиника «Нева».



Фотографы: Надежда Клешина, Ирина Корнеева

Ведущий: Кирилл Федосеев

Организаторы: Валентина Мочалова, Екатерина Плетнева, Кристина Вищанская

Информационный партнер: журнал «Наш Тольятти».



coffee hall

Нетнее

меню

РЕКЛАМА

Кофе Холл «Панорама»
Адрес: ул. Дзержинского, 21, ТРК «Капитал», 4 этаж
☎ 8 (8482) 71-41-91

Кофе Холл «Атриум»
Адрес: ул. Революционная 52а, ТРК «Русь на Волге», 2 этаж
☎ 8 (8482) 71-25-25

Кофе Холл «Акварель»
Адрес: Южное шоссе 6, ТЦ «Акварель», 1 этаж
☎ 8 (8482) 62-12-22



**ДОЛОЙ ФАСТФУД
ЗАГРАНИЧНЫЙ
ПОРАДУЙ СЕБЯ
ЕДОЙ ПРИЛИЧНОЙ!**

РЕКЛАМА



ОТ СЕТИ КОФЕЕН
coffee hall

УЛ. ТОПОЛИНАЯ, 1А
8 (8482) 62-12-25

SUMMIT,
КОММУНИСТИЧЕСКАЯ, 8
+7 (927) 657-76-01



Чистый воздух, уютный интерьер, изысканная кухня и летняя веранда помогут отдохнуть от городской суеты. Здесь одинаково комфортно организовывать юбилей, светский ужин, свадьбу, прийти на воскресный обед всей семьей или провести деловую встречу с бизнес-партнерами.

**НАШЕ МЕНЮ – ЭТО СОБРАНИЕ
РЕЦЕПТОВ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН**

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР
БЛЮД НА ГРИЛЕ:**

сочное мясо и рыба с легким дымком
и ароматными специями



На летней веранде ресторана можно самостоятельно поймать рыбу из нашего пруда, после чего наш шеф-повар предложит вам несколько вариантов ее авторского приготовления.

Для самых маленьких гостей у нас всегда открыта детская площадка. Доступно самое вкусное детское меню, по выходным работают веселые аниматоры.

**РЕСТОРАН
MEWS**



**П. ПРИМОРСКИЙ,
СОВЕТСКАЯ УЛИЦА, 1А**

☎ 23-22-21 🌐 mewstlt.ru

📷 [mews_restaurant](https://www.instagram.com/mews_restaurant)

Модная флористика

Цветочная мастерская «Укроп»

Воротникова Катерина

владелица Цветочной мастерской
«Укроп» флористика с любовью

**Хотите устроить
праздник для
близкого человека?
Тогда вам к нам!**

- Букеты для любого повода
- Композиции в коробках и корзинах
- Свадебный букет для невесты
- Культурные курьеры
- Сервис до самой двери
- Бесплатная открытка к каждому букету
- Мастер-классы

Доставка в любой район



Ул. Карла Маркса, д. 51

☎ 8-917-134-36-55

📷 ukropflowers

Наша награда – счастье детей



День защиты детей – особый праздник, главной целью которого является привлечение внимания на реальных детских проблемах. А еще его миссия – хотя бы на день превратить обычную жизнь любого ребенка в настоящую сказку с любимыми героями мультфильмов, яркими декорациями, неожиданными подарками и вкусными сладостями.

В этом году по старой доброй традиции в честь этого праздника издательский дом «Руссо и КО», выпускающий журналы «Наша Са-

мара» и «Наш Тольятти», приняли активное участие в очередном добром деле – в организации именно такого сказочного торжества для особых детей благотворительного фонда «Другое детство» и Самарской региональной общественной организации детей-инвалидов «Дети-ангелы Тольятти».

Объединившись, организаторы мероприятия при поддержке многочисленных партнеров и спонсоров создали невероятно добрый, яркий праздник, который не обошелся

без огромного количества подарков от спонсоров и, конечно же, вкусных десертов и любимых угощений!

Но главное – дети получили огромный заряд положительных эмоций и еще один прекрасный праздник в коллекцию своих воспоминаний! А взрослые, которые принимали участие в организации праздника, уже получили свою награду в виде довольных и счастливых улыбок и искреннего смеха, какие бывают лишь у детей!



ФОТОСТУДИЯ СЧАСТЬЯ

Свадебные фотосессии
в фотостудии «Абсолют»

Южное шоссе, 30, 2 этаж
+7-927-268-06-38

www.absolutstudio.ru
[absolute_studio_tlt](https://t.me/absolute_studio_tlt)

РЕКЛАМА



ABSOLUTE
studio
PHOTOSTUDIO

Добрый праздник детства

1 ИЮНЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ПУНКТ МИЛОСЕРДИЯ» ОРГАНИЗОВАЛА ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ ДЕТСКИХ ДОМОВ. КОНЦЕРТ БЫЛ ПРОВЕДЕН В ПОДДЕРЖКУ ЦЕНТРА ТВОРЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ «БЕЗ ГРАНИЦ».

В ближайшем будущем центр начнет свою работу, но уже сейчас педагоги проводят мастер-классы и знакомятся с воспитанниками из детских домов.

На благотворительном концерте у воспитанников была возможность увидеть, каких результатов достигли другие дети, заниматься вокалом и танцами. Для них это большая мотивация развития своих талантов. Дети готовили песни и танцы. Важен был и сам процесс подготовки к празднику. С детьми работали профессиональные педагоги по вокалу и театральному мастерству. Праздник помогали организовать

многие компании города и просто неравнодушные жители. Были приглашены детские профессиональные творческие коллективы города Тольятти, и в целом этот праздник принес в жизнь много радости, ярких красок, сюрпризов и незабываемых впечатлений в жизни детей.

Общественная организация «Пункт милосердия» реализует проект по кормлению и помощи бездомным «Пункт кормления», проект «Остановка», проект для женщин «Новая Я» и проект центра творческого развития «Без границ». В каждом из этих проектов нужны волонтеры, и организация «Пункт милосердия» приглашает принять участие в движении, которое делает наш город лучше.





90.4

БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА

ВЫИГРАЙТЕ

ПОЕЗДКУ

В БОГАТЫРСКУЮ СЛОБОДУ!

1 - 22 ИЮЛЯ по будням



СЕТИ МАГАЗИНОВ ОРГАНИЧЕСКОЙ КОСМЕТИКИ **NATURA SIBERICA** И **ORGANIC SHOP** ОБЪЕДИНИЛИ СВОИ ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ И ВЫПУСТИЛИ **НОВУЮ КАРТУ С АРТ-ДИЗАЙНОМ**

Сети магазинов органической косметики Natura Siberica и Organic Shop сделали подарок всем поклонникам натуральной и органической косметики! Теперь при совершении первой покупки на любую сумму можно абсолютно бесплатно получить единую карту лояльности всех магазинов сети с ярким арт-дизайном от современного художника Евгения Чеса.

Для удобства своих покупателей и всех поклонников натуральной и органической косметики в России Natura Siberica и Organic Shop объединили свои программы лояльности. Теперь, совершая покупку в любом из магазинов Natura Siberica или Organic Shop, можно отправлять все накопления на единую карту и получать еще больше скидок на любимую зеленую косметику.

ЕДИНАЯ КАРТА ORGANIC SHOP X NATURA SIBERICA СТАНЕТ ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ НЕ ПРОСТО ПРОПУСКОМ В МИР СКИДОК НА ОРГАНИЧЕСКУЮ КОСМЕТИКУ, НО И НАСТОЯЩИМ АРТ-ОБЪЕКТОМ.



NATURA SIBERICA



ТЕРРИТОРИЯ НАТУРАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ

РЕКЛАМА



Ведь для ее оформления бренды пригласили современного стрит-арт художника Евгения Чеса (Ches) @ches_ches, который создал работу, отражающую ценности обоих брендов. В ней бунтарский дух уличного искусства соединился с дикими травами и цветами сибирских лесов и полей. Граффити отсылает к молодежному оформлению магазинов Organic Shop, стены которых расписаны лучшими стрит-арт артистами страны, а цветы и растительные орнаменты – к сибирской флоре, ее удивительным травам и ягодам, которые марка Natura Siberica использует в своей косметике.



РЕКЛАМА

Естественно – перманентный макияж!

ЕЛЕНА КЛИМОВА

Тренер-эксперт по перманентному макияжу. Многократный победитель чемпионатов, спикер и судья. Опыт более 10 лет.

- ПМ брови (волоски и напыление)
- ПМ веки (все виды растушевок и классическая стрелка)
- ПМ губы (акварель и помада)
- Удаление ПМ

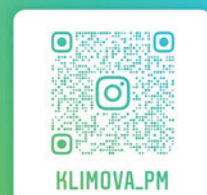
Обучение с нуля до профи, мастер-классы и подготовка к чемпионату для работающих мастеров.

☎ 8-927-793-38-41

📷 klimova_pm

📺 klimova_ptu

Скидка по промокоду «НАШ ТОЛЬЯТТИ» – 20%



KLIMOVA_PM

20 ЛЕТ ЗАЖИГАЕМ ЗВЁЗДЫ
RA-FASHION
model mgmt

РЕКЛАМА



ra **f** **ashion**
model mgmt

RA-FASHION.RU

МАМ
Магия праздника

организация и проведение ярких мероприятий

Дарим влюбленным

Компания «Магия праздника» предоставляет услуги: организация и проведение мероприятий семейного, корпоративного, городского форматов; различные шоу и перформансы.

РЕКЛАМА

Instagram: [magi_prazdnika](#)
 VK: [id40746378](#)
 Phone: 8-917-822-04-05

TODOROV

ВОЛШЕБСТВО ВАЛЕРИЯ ТОДОРОВА

Хотите привнести каплю чуда в ваш праздник и заставить всех гостей вспоминать о нем с восхищением? Валерий Тодоров – иллюзионист-менталист. Он не обладает сверхъестественными способностями, но сможет удивить даже самых скептически настроенных людей. В программе чтение мыслей, невозможные психологические эксперименты и самые современные фокусы. Ваши гости сами смогут принять участие, прикоснутся к чуду, а потом будут еще долго гадать, фокусы это или настоящее волшебство.

РЕКЛАМА

Phone: 8-917-821-46-18
 Instagram: [todorov.valery](#)

РЕКЛАМА

Медевры от Нинель

Профессиональный кондитер изготовит эксклюзивные торты любой сложности для вашего торжества!

N Cakes

Instagram: [tort_tlt_ninel](#)
 Phone: 89171249811

МОЖЕМ &**НАУЧИМ!**

Академия Вождения «Fenix»

ОПЫТ, КАЧЕСТВО, ДОСТУПНОСТЬ

Обучаем во всех районах города

- Современный подход к обучению
- Комфортные классы и автопарк
- Собственный автодром в центре города
- Фиксированная цена обучения по системе «все включено»
- Без % рассрочка на период обучения



ОБУЧЕНИЕ ОЧНОЕ И ДИСТАНЦИОННОЕ

 **Бульвар Туполева, 17А, офис 209**

 **Улица Мира, 133А, офис 40**

 **+7 (8482) 67-96-98**

   **+7 (996) 722-76-32**

  **fenixttl**





СОВЕРШЕНСТВО ДОСТУПНО

Студия «Индустрия красоты» - симбиоз качественных услуг, профессионализма мастера, сертифицированного оборудования и индивидуального подхода к каждому клиенту.

Летний сезон уже в разгаре. В этот горячий период мастера студии помогают тольяттинским красавицам привести их тела в лучшую форму, стать на шаг ближе к стройному, гладкому телу, подчеркнуть красоту лица и в конечном итоге повысить количество эндорфинов.

Аппаратный LPG-массаж

- различные программы
- для тела по 35 и 45 минут
- для лица и декольте

Ручной массаж

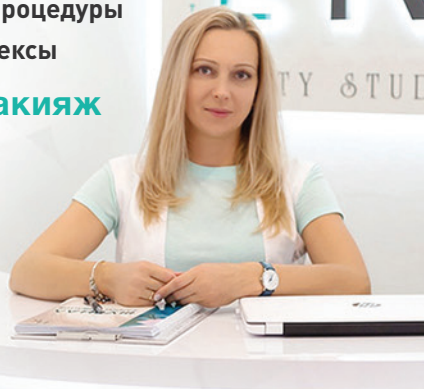
- лечебный классический
- коррекция фигуры спортивный
- расслабляющий

Лазерная эпиляция

- все зоны разовые процедуры
- абонементы комплексы

Перманентный макияж

- пудровая техника
- акварельная техника



ТОЛЬЯТТИ,

ул. Юбилейная, д. 31е, 3-й этаж, офис 307

+7 (962) 611-71-04, +7 (8482) 41-71-04

studiya_industriya_krasoti ikstudio_tlt1

ikstudio.tlt@yandex.ru

РЕКЛАМА

ИДЕАЛЬНОЕ И КАЧЕСТВЕННОЕ НАРАЩИВАНИЕ

Студия «Дом волос» предлагает широкий выбор отборных славянских волос различной длины – от 40 до 70 см.

В наличии волос различной структуры и оттенков, каждый хвост – это уникальная неповторимая структура.

Мастера студии владеют самыми современными техниками и методами наращивания волос.

Выполняем даже сложное наращивание на короткий волос.

Лучшие техники наращивания.

Нам более 11 лет.



ПРИХОДИТЕ К НАМ ЗА ВАШИМ ИДЕАЛЬНЫМ СРЕЗОМ И КАЧЕСТВЕННОЙ РАБОТОЙ!

Ул. Юбилейная, 29, офис 210, вход – «Артхаус»

8-937-231-06-40

glukhovaekaterina

РЕКЛАМА

Dom Volos

Студия Екатерины Глуховой

ПОДАРЫЧ

ДАРИТЕ КРАСИВО

ПО ПРОМОКОДУ 0621 ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО!

+7 (927) 891-54-61

GIFTACCENT.RU

ВАШ ПРАЗДНИК
БУДЕТ СТИЛЬНЫМ!

ДИЗАЙН-ПРОЕКТ
В ПОДАРОК!



РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Восточный уголок
в центре города
БаннЫЙ КОМПЛЕКС

«Восточный Рай»

– это одна из самых красивых саун Тольятти.
Шикарные турецкие хаммамы, большие бассейны
и просторные финские сауны.

Номер «Стамбул» включает в себя джакузи, комнату отдыха, бильярд,
финскую парную, огромный хаммам, душевые, теплый большой бассейн,
громкую музыку.

Номер «Санрэмo» включает в себя большой бассейн
с гидромассажем и искусственным течением, три душевые, хаммам,
финскую парную, большой стол, громкую музыку, комнату отдыха.

Горячая парилка, освежающий бассейн и уютная атмосфера
ждут вас круглосуточно!

Ул. 40 лет Победы, 35
Тел. 789-500



ВСЕГДА КОМФОРТ, ВСЕГДА КАЧЕСТВО!



☎ 8-927-211-71-60, 71-71-60

📍 Южное шоссе, 30
(здание технопарка
«Современник»)

📷 sbornlvp

📱 id276402757

- Производство элитной мягкой мебели (реплика Италии, Сербии, Германии, Америки)
- Изготовление элитных матрасов любого размера
- Пошив чехлов на беседки и качели
- Пошив съемных чехлов на мягкую мебель
- Пошив декоративных покрывал
- Изготовление матов
- Изготовление независимых подушек на ротанг, качели, диваны
- Реставрация мебели любой сложности
- Изготовление по фото любой сложности
- Прямые поставки эксклюзивных тканей из Франции, Италии, Стамбула
- Работаем с дизайнерами из Магадана, Москвы, Сочи, Владивостока



РЕКЛАМА





- Дилер ООО ПК «Торис-групп»
(кровати, тумбы, шкафы-купе из массива дуба) www.toris.ru
- Дилер ООО ТД Adillet
(мебельные ткани, наполнитель, комплектующие для меб. тканей)
- Дилер «Добрый дом»
(столы и стулья из бука)

У нас честное производство, и заказчик должен быть на 100% уверен, что лежит в его диване.

★ ДОПУСК ЗАКАЗЧИКА НА ПРОИЗВОДСТВО ПРИ ЗАКАЗЕ ТОВАРА



ВРЕМЯ МЕНЯЕТ ЛИДЕРА.
ЛИДЕР МЕНЯЕТ ВСЁ.

РЕКЛАМА

НОВЫЙ BMW 5 СЕРИИ.

Алдис

Официальный дилер BMW
Тольятти
ул. Спортивная, 11
Тел.: (8482) 580 111
www.bmw-aldis.ru



ИСПЫТАЙ
УДОВОЛЬСТВИЕ С BMW