

# НАШ

ГОЛЪЯТИ

25 *лет*

РАДО

ОСН. В 1996

№6 (23) 2020

*Все впереди*





УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ  
**УЮТНЫЙ ДОМ**



Лицензия на осуществление деятельности по управлению многоквартирными домами № 0630000363 от 15.04.2015 г.

**Управляющая компания «Уютный дом» установила для себя ряд корпоративных принципов, которых строго придерживается в работе:**

**ОТКРЫТОСТЬ.** Мы всегда рядом. Совместно с жильцами обсуждаем то, как сделать их дома уютными и что требуется для этого в первую очередь. Первые лица компании еженедельно ведут личные приемы и детально разбираются в каждой возникшей ситуации.

**ПРОЗРАЧНОСТЬ.** Мы считаем, что чем больше собственники знают о работе своей УК, тем меньше у них возникает вопросов и негативных эмоций. Поэтому отчитываемся о проделанной за год работе, проводя собрания непосредственно в каждом доме. На этих собраниях мы рассказываем о том, что было сделано и на что именно потрачены средства наших клиентов.

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.** За все время нашей работы мы не давали пустых обещаний. Они всегда подкреплены делом и конкретным сроком исполнения. Благодаря этому не было сорвано ни одного текущего ремонта. Каждый день мастера компании совершают обходы домов и контролируют качество содержания.

**ОПЕРАТИВНОСТЬ.** Мы незамедлительно реагируем на все замечания наших клиентов, прекрасно понимая, что от этого зависит наша репутация. Стараемся как можно скорее устранять аварийные ситуации и не допускать их возникновения в будущем.

**Ваше доверие – наша ответственность**

Компания в цифрах: **27** домов в управлении компании / **267 732** квадратных метра площади в управлении нашей компании

Управляющая компания «Уютный дом» успешно развивается на рынке ЖКХ уже более 5 лет. Главная ее задача – предоставлять качественные услуги, обеспечивая максимальный комфорт жильцов.

«Уютный дом» работает на людей и для людей, поэтому УК добилась самого важного показателя – доверия горожан. Каждый день сотрудники

«Уютного дома» добросовестно выполняют свою работу, делая дома более чистыми, а жизнь в них – безопасной и удобной.

Компания открыта к диалогу с горожанами и всегда прислушивается к пожеланиям и предложениям. Качество работы подтверждают долгосрочные отношения с заказчиками и партнерами.

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

**МЫ ГОТОВЫ  
К СОТРУДНИЧЕСТВУ,  
РАБОТАЕМ ОТКРЫТО, ЧЕСТНО  
И ДОБРОСОВЕСТНО, ДЕНЬ ЗА ДНЕМ  
СОЗДАВАЯ УЮТ ДЛЯ ВАС!**

**ТОЛЬЯТТИ**  
**бульвар Гая, 19, офис 10**  
**тел. 8 (8482) 366-251**

# Содержание



## Творческие партнеры

ФОТОГРАФ Клешина Надежда  
@kleshnina\_photo

ФОТОГРАФ Пряничникова Зоя  
@zoyapryanik

ВИЗАЖИСТ Иванова Елена  
@ivanovalena.stylist

ФОТОСТУДИЯ «Абсолют»  
@absolute\_studio\_ttl

ФОТОСТУДИЯ «История»  
@p.s.history

ФОТОСТУДИЯ «Лаборатория»  
@photolab\_ttl

САЛОН женской одежды MADYART  
@madyart\_official



## ПЕРСОНА

6 Галина Ярцева:  
«Быть на шаг вперед!»

## СПОРТИВНЫЙ ТОЛЬЯТТИ

18 Вдохновитель спорта  
Виталий Гройсман

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

62 Эльмир Мамедов:  
«На первом месте в нашей клинике  
оказание качественных  
стоматологических услуг»

## ВАШ БИЗНЕС

68 Ольга Пономарчук:  
«Бизнес состоит из важных мелочей»



Журнал «Наш Тольятти». Учредитель и издатель: ООО Издательский дом «Руссо и Ко». Главный редактор: Олег Владимирович Колышкин. Адрес редакции: 445047, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 28, офис 1. Адрес учредителя и издателя: 445031, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 48, кв. 161. Телефоны: 8 (8482) 77-00-91, 77-00-92. Отпечатано в типографии ООО «Принт-ру», 443070, Самарская область, г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, д. 3а, корп. 2. Тираж: 5000 экз. Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 30.07.2018г., регистрационный номер ПИ № ТУ 63-00941. Номер выпуска 6 (23). Дата выхода в свет 22.12.2020 г. 16+. РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За содержание рекламных и информационных материалов, публикуемых с использованием макетов заказчиков, редакция ответственности не несет. За качество печати ответственность несет типография.



**КРОВАТИ | МАТРАСЫ  
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ | ПОДУШКИ | ОДЕЯЛА**

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**

ГАЛИНА ЯРЦЕВА:

## Быть на шаг впереди

В чем формула успеха любой компании? Сильная команда плюс слаженная работа плюс любовь к профессии. Именно это отличает тольяттинскую агрофирму «Радость», единственную в своем роде в нашем регионе.

Здесь успешно внедрен отечественный и зарубежный опыт по выращиванию огурцов, томатов, рассады, салата с использованием новейших уникальных технологий биологической защиты растений. Изучаются и внедряются новые сорта тепличных культур. Об этом рассказывает Галина Ярцева, исполнительный директор агрофирмы «Радость».

### НОВЫЙ ГИБРИД – НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Галина Петровна, агрофирма «Радость» по праву считается одной из самых успешных не только в Самарском регионе, но и далеко за его пределами. Как вам удается держать такую высокую планку?

– За всем этим стоит коллективный труд и желание добиться высоких результатов. Круглый год мы поставляем на прилавки города, региона и страны свежую, экологически чистую продукцию.

Ежегодно у нас производится 1 млн т огурцов, 500 т томатов плюс 500 тыс. штук зеленого салата. Мы добиваемся не только количественных, но и качественных результатов. Постоянно расширяем ассортимент выращиваемой продукции. Например, у нас появились новые сорта томатов: лимончелло, сливка, розовый. Причем каждый новый гибрид – это новая технология. Розовый томат мы испытывали полтора года назад. Провели экономические расчеты и пришли к выводу, что розовый томат гораздо выгоднее. В этом году собрали отличный урожай таких томатов. Планируем выращивать этот сорт на будущий год.

А сейчас занялись выращиванием клубники, ее гибриды голландской селекции посадили на 0,1 га в зиму на питательном грунте. Весной будем смотреть, как прижился этот сорт. Мы не случайно выбрали клубнику. Этой осенью были в Казани, изучали, какие сорта этой культуры подходят для тепличных условий. Удивил сорт клубники «Аня» – сладкой и плодовой даже глубокой осенью. Оказалось, что с 1 га работники тепличного комбината собрали 33 т этой ягоды. Даже в тепличных условиях клубника плодоносит в течение 11 месяцев. Это очень хорошие показатели.

### БЕЗОПАСНЫЕ ЭКОПРОДУКТЫ

Чем вы как руководитель гордитесь? К чему стремитесь сегодня «Радость»?

– Горжусь своим коллективом – без нашей слаженной команды не было бы таких отличных результатов. В нашей агрофирме работает более 80 человек. Это настоящие профессионалы-овощеводы, вкладывающие душу и упорный труд в выращивание тепличных культур. На площадях 6 га мы выращиваем прекрасный урожай. В том числе за два года освоено 1,6 га по технологии «Светокультура» в нашем филиале по улице Ларина, 137, в Центральном районе. Для выращивания огурцов нужен долгий световой день. Технология светокультуры как раз предполагает, чтобы овощи выращивались круглый год.

География распространения нашей продукции – Тольятти, Самара и Самарская область, Москва, Казань, Димитровград, Екатеринбург.

Какой инновационный опыт вы изучаете и применяете?

– Вместе с нашим агрономом Екатериной Абловой мы продолжаем посещать научные семинары, конференции, постоянно узнавая что-то новое. В этом году летом мы были на научном семинаре ассоциации «Теплицы России». А в сентябре посетили семинар фирмы «Гавриш», которая проводит ежегодные курсы по повышению квалификации и выведению новых сортов тепличных культур. Эта фирма – лидер по селекции высококачественных гибридов овощных культур для защищенного грунта.

Борьбу с вредителями в теплицах ведем с помощью полезных энтомофагов, выращенных в специальных саше. Помимо этого, защищаем нашу продукцию от болезней, обрабатывая растения полезными бактериями и грибами, уничтожающими патогенную микрофлору. Добавляем спасительные микроорганизмы и под корень, и под листья. Поэтому наши томаты и огурцы признаны чистыми, безопасными экопродуктами.

### ВСЁ КАК В ПРИРОДЕ

Как ведется контроль качества вашей продукции?

– Периодически мы сдаем анализы в СЭС (вытяжку из субстрата, на котором выращивается наша продукция) на соответствие уровням питания тепличных культур. По результатам анализов корректируем питательный раствор для выращивания растений, следим за балансом. Кроме того, анализы СЭС делаются на наличие бактериальных заболеваний.

Если, предположим, будет нарушен баланс питательных веществ, как это скажется на растениях?

– Растение все покажет и обо всем «расскажет» само. Лист огурца, например, говорит о многом – плохо ли ему, хорошо ли, тепло или холодно, как ночь прошла. Кайма на листе может показать, что недостаточно усвоение кальция или калия. Это особенно проявляется в зимнее время, когда корень не усваивает необходимые элементы, поскольку световой день очень короткий. В таком случае мы применяем комплексные удобрения.

Есть ли нюансы полива тепличных культур?

– Растение должно усваивать питание в определенное время, у него тоже бывает день и ночь, а питание должно быть лишь тогда, когда растение проснулось. Иначе питательный раствор будет поступать к спящему растению несвоевременно, к тому же это может спровоцировать корневое давление и растрескивание стебля. Мы относимся к нашей продукции очень бережно, учитывая ее «биологические ритмы», потребность в правильном поливе и уходе. Образно говоря, огурчик или томат, как и ребенок, спит или бодрствует. Когда растение спит, нельзя путать день с ночью и бросаться его поливать. Система полива рассчитывается с учетом длительности дня и ночи, активности солнца или перемены погоды.

В ваших теплицах летают особые работники – шмели и пчелы?

– Это очень ценные работники, от которых зависит опыление растений. Пчелы ведут себя в теплице как и в природе, работают по погоде: в дождь они не вылетают, а вот если солнце, отработают по полной. Шмели вылетают в любую погоду. По цветку овощей, томатов или огурцов мы можем определить, опыленный цветок или нет, побывали ли здесь насекомые.

### ПОД ЗАНАВЕС ГОДА

2020-й был для всех невероятно трудным годом, как отразился он на вашей агрофирме?

– В связи с пандемией были и у нас сложности, но несмотря на это, мы справились. Работали очень слаженно и продуктивно. Единственное, что нас пошатнуло весной, это снижение цен, что, конечно же, отразилось на прибыли. К осени ситуация с ценами стабилизировалась. Да и урожай порадовал. Мы получили 10 кг розовых томатов с квадратного метра за 2 месяца. Это очень хороший показатель для среднеплодных томатов. В целом наши томаты, огурцы, салат, цветы очень востребованы покупателями.

Какими будут ваши новогодние пожелания?

– Здоровья всем-всем, побольше позитивных эмоций и радости, в том числе и от нашей «Радости»!

### ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ

Галина Петровна Ярцева окончила ТПИ по специальности «Электроснабжение промпредприятий сельского хозяйства». С 1982 года она вместе с мужем 2 года служила в танковом полку в Монголии.

После армии Галина Ярцева 15 лет работала в отделе договоров ВЦМ, а затем ее пригласили в ПТИС, в отдел маркетинга и рекламы. Параллельно училась в том же институте, получила второе высшее образование по специальности «Специалист по связям с общественностью».

В «Радость» перешла в 2013 году. Под руководством Галины Ярцевой агрофирма успешно развивается и держит высокую планку.

Увлекается горными лыжами, дизайном интерьера, садоводством.



## КАЧЕСТВЕННЫЙ СЕРВИС – НАШ ФИРМЕННЫЙ СТИЛЬ

ЕСТЬ ТАКОЕ ВЫРАЖЕНИЕ: «НИЧТО НЕ СТОИТ ТАК ДЕШЕВО И НЕ ЦЕНИТСЯ ТАК ДОРОГО, КАК СТРАХОВОЙ ПОЛИС ВО ВРЕМЯ НАСТУПЛЕНИЯ СТРАХОВОГО СОБЫТИЯ». ЦЕЛЬ СТРАХОВАНИЯ – НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ПРИ СТОЛКНОВЕНИИ С ПРЕВРАТНОСТЯМИ СУДЬБЫ. О ПРЕИМУЩЕСТВАХ СТРАХОВАНИЯ НАМ РАССКАЗАЛА ДИРЕКТОР ТОЛЬЯТТИНСКОГО ФИЛИАЛА АО «МАКС» **ЕЛЕНА КУЧИНА.**

**Е**лена Ходжатовна, с какими результатами тольяттинский филиал завершает год? Какими показателями вы гордитесь?

– Наш филиал входит в тройку лидеров компании по региональной сети. И это с учетом того, что год сложнейший. Еще в ноябре мы перевыполнили годовые обязательства на 7%. При этом объем страховых премий по сравнению с аналогичным периодом 2019 года вырос на 49%. У нас отмечен значительный прирост по таким видам страхования, как КАСКО, ОСАГО, ипотечное страхование, ДМС.

Благодаря чему удалось достичь таких показателей? Немаловажен тот факт, что мы не уходили на удаленный режим работы. Работали без перерывов, даже когда все вокруг закрывалось на карантин. Целенаправленно продолжали работать с прямыми продажами, поскольку даже во время пандемии такие обязательные виды страхования, как ОСАГО, ОПО, ОСГОП, должны предоставляться своевременно.

**АО «МАКС» было создано в 1992 году и имеет развернутую сеть филиалов по РФ. Когда появился Тольяттинский филиал и какие изменения отличают его в 2020 году?**

– Это было 1 января 2008 года, когда мы получили статус отдельного филиала. Более 10 лет наш филиал активно развивается на рынке страхования города, предлагая целый спектр услуг как физическим, так и юридическим лицам. Мы постоянно проводим тестирование, вебинары, тренинги для наших сотрудников. Качество нашей команды определяет качество услуг и высокую эффективность работы.

Гордимся тем, что в 2020 году не только сохранили наших постоянных корпоративных партнеров, но и смогли привлечь новых клиентов. Успешно поддерживаем многолетнее сотрудничество с рядом компаний – госкорпорацией «Ростехнологии», ПАО «АВТОВАЗ» и его дочерними структурами, Особой Экономической Зона (ОЭЗ) промышленно-производственного типа «Тольятти», группой компаний Piao. Качественный сервис – наш фирменный стиль. Клиенты ценят это превыше всего.

**Каковы ваши планы на 2021 год? К чему особенно стремитесь?**

– В настоящее время у нас активно идет развитие агентской, дилерской сети и

корпоративного страхования. В 2021 году планируем сделать акцент на направлении прямых продаж. Офисы прямых продаж работают в Автозаводском районе по адресам: Московский пр., 15, и Ленинский пр., 19, а также в Центральном районе на ул. Комсомольской, 101.

Драйвер страхования в России – это ОСАГО. У нас один из самых низких базовых тарифов по ОСАГО в Тольятти. Клиенту, который желает приобрести полис обязательного страхования ТС, мы также предлагаем другие услуги: страхование от несчастных случаев, страхование имущества, ДМС. Есть и такой продукт, как «КАСКО-переход», позволяющий клиенту при переходе из другой компании в АО «МАКС» получить скидку 40%. В наших офисах клиент получает максимально качественный сервис. При наступлении страхового случая клиент всегда сможет обратиться к менеджеру отдела прямых продаж, который его проконсультирует и подскажет, что необходимо сделать в данной ситуации. Безусловно, если мы качественно обслужили клиента, он рассказывает об этом своим знакомым, родственникам, друзьям, и такое сарафанное радио очень эффективно наряду с традиционной рекламой.

**Каковы ваши векторы развития?**

– Мы развиваемся в разных направлениях. Помимо агентской сети, активно взаимодействуем с автосалонами, корпоративными клиентами, банками, лизинговыми компаниями. Внедряем новый продукт страхования «Телемед», это сервис дистанционных консультаций с практикующими врачами сети клиник «Доктор рядом». Пока эта услуга только осваивается, благодаря ей клиенты могут получить аудио- или видеоконсультацию в режиме онлайн, переписываться с врачами в чате, что особенно важно в период пандемии. Отличительные черты нашей работы – качественный сервис, оперативное обслуживание, территориальная доступность и широкий спектр видов страхования. Это – основа нашей стабильности и репутации надежной страховой компании.

**Ваши новогодние пожелания тольяттинцам, коллегам, партнерам.**

– Сердечно поздравляю всех с наступающим Новым годом! Желаю прежде всего крепкого здоровья, благополучия и сопутствующей удачи. С праздником!



АО «МАКС», ФИЛИАЛ В Г. ТОЛЬЯТТИ. ОФИСЫ ПРОДАЖ:  
 ПР-Т ЛЕНИНСКИЙ, Д.19 ☎ 55-52-54 / УЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ, Д.101 ☎ 55-86-28  
 ПР-Т МОСКОВСКИЙ, Д.15 ☎ 55-52-53

РЕКЛАМА

20  
21

## ДОРОГИЕ ТОЛЬЯТТИНЦЫ!

От всей души поздравляю вас с Новым годом и Рождеством!

Мы всегда с нетерпением ждем эти добрые семейные праздники. Они помогают нам верить в чудеса и надеяться на лучшее.

Уходящий год стал непростым для всех нас. Давайте вместе верить, что все невзгоды останутся позади. А в наступающем, 2021 году нас ждут только

добро, благополучие и процветание!

Желаю вам и вашим близким семейного тепла, дружеского внимания, крепкого здоровья и исполнения самых заветных желаний!

Помните, что Новый год – семейный праздник. Проведите его дома, в кругу близких и родных людей.

Доброго Нового года, Тольятти!



**Сергей Александрович Анташев,**  
глава городского округа Тольятти

## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА ТОЛЬЯТТИ! ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

Приближаются самые светлые и долгожданные семейные праздники – Новый год и Рождество Христово, – которые всегда дарят нам домашний уют и тепло. По традиции в эти дни мы не только обращаемся друг к другу со словами поздравлений, но и подводим итоги проделанной работы, намечаем планы на будущее.

Для каждого из нас уходящий год запомнился чем-то своим, особенным. Были и испытания, и победы. Каждый год приносит нам бесценный опыт. В этот праздничный день мы благодарим всех, кто был с нами рядом и раз-

делил все самые важные моменты этого года, ведь именно поддержка родных и близких всегда дает нам силы и стремление достичь большего.

Искренне желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, любви и гармонии. Пусть 2021 год наполнит вашу жизнь добром, благополучием и взаимопониманием. Пусть он будет светлым, радостным и успешным. Желаю неизменного оптимизма и душевных сил для претворения в жизнь всех ваших начинаний.

Пусть в доме будет достаток, а в семье – мир и любовь.



**Владимир Владимирович Бокк,**  
депутат Государственной Думы  
Федерального Собрания РФ VII созыва

# 2021

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**Сердечно поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!**

Желаю вам встретить новый, 2021 год с оптимизмом, провести продуктивно, достичь высоких результатов. Пусть все болезни и невзгоды обходят стороной. Будьте счастливы, успешны, полны энергии и здоровья! Пусть в ваших семьях царят мир и достаток, гармония и любовь!

**Екатерина Ивановна Кузьмичева,**  
депутат, первый заместитель председателя Самарской Губернской Думы



## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Наступает новый год – время новых надежд, успехов и побед.

Каким будет наступающий год, зависит от каждого из нас. Поэтому прежде всего хочу пожелать вам всем веры в себя и свои силы, больших свершений, открытий и надежд. Мы их обязательно воплотим в жизнь!

Пусть наступающий год лишь умножает счет счастливых мгновений, рядом будут дорогие вам люди, а тепло семейного очага привлечет желанных гостей. Ободрите уставших, улыбнитесь тем, кто одинок, – и жизнь сторицей отплатит вам за вашу заботу. Примите сердечные пожелания крепкого здоровья, благополучия, счастья и процветания!

Отличного настроения и веселых новогодних праздников!  
С Новым годом вас!

**Юсуб Искандаров,**  
предприниматель



## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Новый год – это самый любимый семейный праздник. Пусть новогодние и рождественские праздники пройдут в теплой, домашней атмосфере, в кругу дорогих вам людей и принесут много счастливых, незабываемых мгновений. Желаю вам крепкого здоровья, семейного счастья, благополучия, оптимизма, добра и веры в свои силы!

**Сергей Валентинович Тимофеев,**  
директор группы компаний «РЫНОК-АГРО»



## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством!

Этот праздник, полный надежд и желаний, подводит итоги года уходящего и открывает двери в год грядущий. Пусть наступающий год будет насыщен новыми планами, творческими идеями, хорошими новостями и финансовыми успехами. Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, мира, счастья и благополучия!

**Евгений Валериевич Растегаев,**  
директор МП «ТТУ»



# 2021

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Новый год – это особенный праздник: он дарит надежду на счастье и удачу, несет радость новых начинаний. Уходящий год был насыщен важными событиями и свершениями.

Мы боролись и побеждали, строили планы и осуществляли их!

В наступающем году желаю вам крепкого здоровья, счастья, душевной стойкости, уверенности в своих силах и оптимизма. Пусть всегда с вами будут ваши родные и друзья, а в ваших домах царят благополучие, любовь и процветание.

С Новым годом!

**Оксана Владимировна Мещерякова,**  
директор филиала САО «РЕСО-Гарантия» г. Тольятти



## С НОВЫМ ГОДОМ, ДРУЗЬЯ!

Я желаю всем начать Новый год с новыми силами, безграничными возможностями и с позитивным настроем. Пусть он принесет нам положительные эмоции на весь год, подарит яркие, хорошие новости и события! Желаю вам и вашим семьям здоровья, добра, счастья и удачи. Пусть

все, даже самые смелые ваши желания исполняются с легкостью и пусть все ваши близкие будут рядом.

**Василий Андреевич Музыка,**  
директор  
Стоматологической  
клиники доктора  
Музыки



# 2021

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Примите мои сердечные поздравления с Новым 2021 годом и светлым праздником Рождества Христова! От всей души хочу пожелать вам успехов и удачи в новом году, новых замыслов и верных решений, активной созидательной деятельности, здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

**Андрей Павлович Стакин,**  
основатель  
клиники  
«Ас Дент»



## ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ!

Поздравляю с наступающим Новым годом! Давайте в любой жизненной ситуации надеяться на лучшее и верить в добро. Под бой курантов загадайте желание, и пусть в новом году оно обязательно сбудется, даже самое невероятное! Ведь именно в этот праздник мы так искренне верим в чудо.

**Николай Витальевич Фальбоцкий,**  
заведующий отделения рентгенохирургических методов диагностики и лечения,  
врач – сердечно-сосудистый хирург ТГКБ № 5



## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ НАШЕГО ЗАМЕЧАТЕЛЬНОГО ГОРОДА!

Мы с открытым сердцем и уверенностью в завтрашнем дне встречаем новый, 2021 год.

Мы все надеемся, что год Быка подарит нам намного больше радостных и счастливых событий и запомнится как легкий и плодотворный год.

Я хочу пожелать вам новогоднего чуда, настоящего волшебства и исполнения желаний. Пусть здоровье будет крепким, семья – счастливой, работа – постоянной. С Новым годом и Рождеством вас!

**Елена Александровна Костюкевич,**  
ландшафтный дизайнер, руководитель ландшафтно-архитектурной компании «Парк-Престиж»



Вдыхая зимний воздух, смешанный с ароматом ели, мандаринов и еще чего-то чудесного и сказочного, я от души поздравляю вас с Новым годом! Пусть сбываются все ваши надежды, все самые смелые желания и ожидания, потому что этот праздник – волшебный! Доброго вам здоровья и только счастливых дней в новом году!

**Светлана Владимировна Страмнова,**  
владелица сети бутиков «Дамский каприз» и Ardi



© nizhneye\_belye\_kupalniki\_tlt

# 2021

## ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ И ДРУЗЬЯ!

Поздравляю вас и ваших близких с Новым годом!

Пусть в наших сердцах всегда находят место доброта и милосердие, чуткость и отзывчивость. Только так можно приумножить счастье каждого из нас. Ведь счастье, как известно, это единственное, что удваивается, когда вы разделяете его. Пусть в новом году сбываются ваши заветные мечты, а светлые помыслы превращаются в добрые дела. Я желаю вам радости, здоровья и благополучия. С праздником! С Новым годом!

**Олег Анатольевич Шевцов,**  
арбитражный управляющий, президент ассоциации «САУР»  
(Союз антикризисных управляющих России)



## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ НАШЕГО ГОРОДА!

С наступающими новогодними праздниками вас! В эти волшебные дни хочется пожелать вам всем самого хорошего, доброго и светлого! Пусть Новый год – год Металлического Быка – подарит вам радость и веселье, феерию ярких событий, крепкого здоровья, дружбы и счастья. Пусть на работе вас ожидают только подъем и развитие, а в семье царят мир, уют, понимание и любовь. С Новым годом!

От коллектива ТЦ «Арбуз» исполнительный директор  
**Маргарита Владимировна Моисеева**



## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Уходящий год для всех нас был очень сложный. Мы преодолевали трудности, решали поставленные задачи.

Пусть новый, 2021 год сопутствует успехам и достижениям в делах, принесет радость, взаимопонимание, согласие и любовь. Пусть будут решены самые трудные задачи и сбудутся лучшие надежды и самые смелые мечты.

Пусть наступающий год станет для всех нас годом новых свершений!

Счастья, здоровья, благополучия и всего самого наилучшего!

С уважением, **Валентин Васильевич Богряков,**  
генеральный директор ЗАО «ЭИСС»



20  
21

**УВАЖАЕМЫЕ  
ТОЛЬЯТТИНЦЫ,  
ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС  
С НОВЫМ ГОДОМ!**

Желаю всем вам получать удовольствие от того, что вы делаете, ведь не зря говорят, что тот, кто полюбит свою работу, больше никогда в своей жизни не будет работать. Пусть счастье и удача следуют за вами, а дорога к успеху будет гладкой и ровной. Желаю любви и понимания в личной жизни. Хороших вам и веселых праздников!



**Ольга Александровна  
Родионова,**  
директор клининговой компании «Мандарин»

**ДАМЫ И ГОСПОДА!**

В наступающем году хочется пожелать вам всего самого хорошего: финансовой стабильности, приятных открытий, полезных знакомств, успеха в начинаниях, больших возможностей и уверенности в своих силах, а главное – крепкого здоровья!

С Новым годом вас!

**Александр  
Очиров**



20  
21

**УВАЖАЕМЫЕ  
ПАРТНЕРЫ, КОЛЛЕГИ!**

Примите самые искренние поздравления с Новым годом и Рождеством! Пусть 2021 год станет для вас годом благополучия, процветания и успеха! Желаем вам хорошего настроения, крепкого здоровья, уверенности и оптимизма!

Счастья вам и вашим близким!

**Ираида Геннадьевна Селезнева,**  
главный врач ТПНД города Тольятти



**ДОРОГИЕ  
ДРУЗЬЯ!**

Поздравляю вас с наступающим 2021 годом и светлым праздником Рождеством Христовым! Пусть успехи и достижения уходящего года станут надежным фундаментом для новых свершений в году предстоящем. Пусть новый год подарит счастье, мир и благополучие, наш общий труд принесет славу и величие нашей России. Желаю крепкого здоровья, счастья, исполнения всех желаний вам и вашим близким!

**Виктор Сергеевич Ларькин,**  
врач-ортопед

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ  
ТОЛЬЯТТИ!  
ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**

От всей души поздравляю вас с Новым годом и Рождеством! Желаю вам добра, благополучия и удачи! Проведите это прекрасное время с близкими и друзьями, даря им любовь и внимание. Пусть сбудутся ваши замыслы и мечты! Будьте счастливы!

**Сергей  
Анатольевич  
Морозов,**  
психолог и основатель  
центра «Парамита»



**С РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ  
И НОВЫМ, 2021 ГОДОМ!**

**ДОРОГИЕ ТОЛЬЯТТИНЦЫ!**

Примите самые искренние поздравления с наступающими Рождеством Христовым и Новым годом! Желаю благоденствия, крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, сил в реализации профессиональных планов! Успехов в том важном деле, которым вы занимаетесь!

Пусть Господь дарует вашим лучшим начинаниям творческое вдохновение и

созидательную инициативу, а ваша энергия и смекалка служат залогом выполнения намеченных планов. Хочется, чтобы вы всегда были окружены теплом и любовью своих близких, уважением коллег и друзей, чтобы отличное настроение и душевный подъем сопровождали вашу жизнь! Любви, добра, благополучия, Божьей благодати вам и вашим семьям!

**Владимир Евгеньевич Степанов,**  
генеральный директор АО «Лифтэлектросервис»



## УВАЖАЕМЫЕ ТОЛЬЯТТИНЦЫ, ПАРТНЕРЫ И ДРУЗЬЯ!

От всей души поздравляю вас с Новым, 2021 годом и Рождеством!

Наступают светлые и любимые зимние праздники, когда мы подводим итоги того, что удалось сделать, вспоминаем важные и яркие события, думаем о будущем.

Уверен, что наша сплоченность, общая энергия, инициативность, ответственность и созидательный труд помогут и в дальнейшем двигаться вперед к достижению целей.

Пусть наступающий год оправдает все ваши мечты и ожидания, откроет новые перспективы, станет для каждого годом профессиональных успехов и творческих начинаний! Желаю всем счастья, мира, благополучия и процветания!

**Евгений Александрович Архангельский,**  
управляющий партнер адвокатского бюро  
«Архангельский и партнеры»



# 20 21



## РОДНЫЕ, ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

Поздравляю вас с наступающими праздниками – с Новым годом и Рождеством! В прошедшем году происходило много разных событий, но я надеюсь, что хорошие моменты вам запомнились больше, чем плохие. Когда часы пробьют двенадцать, мы шагнем в новый год с надеждой и верой в лучшее будущее. Пусть грядущий год несет мудрость, взаимоуважение и понимание. Желаю крепкого здоровья вам и вашим близким, удачи в каждый дом, каждому человеку!

С уважением, **Евгений Петрович Сакеев,**  
кандидат медицинских наук,  
врач высшей категории, хирург



## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Уходящий год был насыщенным и плодотворным. Он наполнил нас жизненной мудростью и силой.

Пусть наступающий Новый год сопутствует дальнейшим успехам и достижениям, принесет радость, взаимопонимание, согласие и любовь.

Пусть будут решены самые трудные проблемы и сбудутся лучшие надежды и самые смелые мечты. Пусть новый, 2021 год станет для всех вас годом новых свершений и достижений!

Счастья, здоровья, радости, успехов и всего самого наилучшего!

**Елена Валерьевна Пелипенко,**  
директор ООО «Неллия Плюс»



## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, КОЛЛЕГИ И ПАРТНЕРЫ!

От всей души поздравляю вас с Новым 2021 годом! Новый год – это особенный праздник: он дарит надежду на счастье и удачу, несет

радость новых начинаний. Уходящий год был полон важными и трудными событиями. В наступающем году желаю вам крепкого здоровья, счастья, душевной стойкости, уверенности в своих силах и оптимизма. Пусть всегда с вами будут ваши родные и друзья, а в ваших домах царят благополучие, любовь и процветание!

С уважением, **Сергей Анатольевич Миков,**  
директор ООО «Тольяттибытсервис»



## ДОРОГИЕ ТОЛЬЯТТИНЦЫ!

Сердечно поздравляю вас с Новым годом! Новый год обычно связывают с надеждами на лучшее, поэтому пускай все хорошее, что радовало вас в уходящем году, найдет свое продолжение в году наступающем! Желаю вам крепкого здоровья, осуществления ваших намеченных планов, уважения и взаимопонимания в кругу родных и близких. С новым, 2021 годом!

**Айдын Камбаров,**  
ветеран МВД, полковник в запасе,  
преподаватель специальных предметов  
НЧУПО «КуиЭ»



# 20 21

## ДОРОГИЕ ТОЛЬЯТТИНЦЫ!

Поздравляю вас с Новым годом!

Желаю вам самого светлого, хорошего, праздничного настроения! Радости, блеска в глазах, улыбок, позитивных мыслей и везения, душевной гармонии и только настоящих людей рядом! Пусть сказка в дом придет, луч тепла и света будет оберегать каждый день.

Верьте только в лучшее, и тогда все приятные встречи будут неслучайными.

**Юлия Юрьевна Салбанова,**  
врач – стоматолог-терапевт, директор  
стоматологической клиники «Диамант»



## ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НОВЫМ ГОДОМ ОТ КОЛЛЕКТИВА «КЛИНИКИ ИНТЕГРА»!

Желаем от всей души больше счастливых минут и дней, наполненных радостью, находить решение в самых непростых ситуациях. Желаем обрести и сохранить самое ценное – ЗДОРОВЬЕ, ведь именно здоровье – здоровье тела и мыслей – дает нам возможность по-настоящему наслаждаться жизнью!

**Алевтина Михайловна Гердт,**  
врач-невролог, терапевт, директор «Клиники Интегра»



## УВАЖАЕМЫЕ ПАРТНЕРЫ, ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!

Желаем, чтобы новый год был годом расцвета и процветания, чтобы новые жизненные рубежи преодолевались непринужденно и с легкостью, чтоб в наступающем году сбывались все мечты! Успехов в профессиональной деятельности, надежных партнеров, достижения поставленных целей, крепкого здоровья, счастья и семейного благополучия!

**Юрий Викторович Петухов,**  
директор ООО «Ресурстехно»



# Вдохновитель спорта Виталий Гройсман

В канун Нового года тольяттинские спортсмены получили долгожданный и просто необходимый для них подарок – новый физкультурно-спортивный комплекс «Батут» для МБУ-ДО СДЮСШОР № 7 «Акробат». На протяжении многих лет заслуженный врач, тренер, общественный деятель, благотворитель, обладатель многих мировых титулов в различных сферах жизни **ВИТАЛИЙ ГРОЙСМАН** добился строительства собственной тренировочной базы для чемпионов и спортсменов в таких видах спорта, как прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном минитрампе. Именно Виталий Александрович привез в город Тольятти эти виды спорта и продолжает развивать их всеми силами. Он рассказал, как был реализован этот проект и почему он так необходим городу.



**Сколько спортсменов вместит комплекс?**

– За сутки в нем может провести тренировку тысяча человек.

**В первую очередь этот спорт-комплекс – для профессиональных спортсменов и соревнований. Но смогут ли люди приходить туда и заниматься в частном порядке?**

– Так как комплекс был построен для школы «Акробат», чтобы обучать детей прыжкам на батуте, дорожке и трампе, то и заниматься в нем спортсмены будут бесплатно. Ведь это специализированный зал. Возможно, будут и платные группы – для любителей.

На реализацию проекта и строительство здания ушло много лет, но такого физкультурно-спортивного комплекса еще не было в России. Я рад, что моя идея воплотилась в жизнь. Хочу выразить слова благодарности за оказанную поддержку главе г. о. Тольятти С. А. Анташеву и всем тем, кто принимал участие в строительстве комплекса.

**Когда в зале уже смогут заниматься спортсмены?**

– В конце декабря зал должен быть введен в эксплуатацию.

**Каким его увидят горожане?**

– Комплекс получился впечатляющим, несмотря на постоянные изменения в проекте. Он уникальный, удобный, в нем размещено два минитрампа, акробатическая дорожка и тренировочные батуты. Соревнования проводятся только на оборудовании немецких производителей, которое имеет международные сертификаты. Поэтому долгое время решался именно этот вопрос. Сейчас уже все установлено и налажено. Кроме того, в комплексе есть бытовое здание, душевые кабинки, зона отдыха и административное помещение.

**Как обстоят дела с кадрами? Уже набран тренерский штаб и персонал комплекса? Кто эти люди?**

– К нам приходят много тренеров из спортивной гимнастики, как местные, тольяттинцы, так и из Самары. Я думаю, что сейчас не должно быть с кадрами никакого кризиса. Мы научим тренеров-гимнастов прыжкам на батуте и на дорожке, у нас уже работают три человека, и довольно хорошо. Знаменитый тренер Валерий Викторович Захаров, воспитанники которого уже принесли результаты на первенстве России, Европы и мира, также внес вклад в создание этого комплекса. Помимо тренерской работы он собирает и спортивное оборудование, и его работы также будут использоваться в спорткомплексе «Батут».

**Для других спортсменов, не связанных с прыжками на батуте, будет ли полезен этот комплекс?**

– Батут является основой ловкости, смелости, поэтому этот вид спорта полезен и для других спортсменов, будь то футболисты или хоккеисты. Любому спортсмену нужно уметь правильно падать, группироваться и так далее. Поэтому все это полезно в любом виде спорта, где есть движение. Мы уже нашли со многими тренерами понимание в этом вопросе и активно взаимодействуем.

**Ваше новогоднее пожелание горожанам.**

– Желаю всем здоровья, активного образа жизни, сил и терпения. Пусть все плохое останется в уходящем году, он нас многому научил. В новый год мы возьмем с собой только счастье и удачу!

**В**италий Александрович, расскажите, как на сегодняшний день развиваются прыжки на батуте как вид спорта. Почему был так необходим этот комплекс?

– Этот вид спорта активно развивается в нашем городе. С каждым годом все больше желающих присоединиться к нам, однако для тренировок не хватает места. В школе «Акробат» постоянно тренируются свыше 800 спортсменов, среди них – два чемпиона мира, России и Европы, кандидаты на участие в Олимпийских играх, которые тренируются в не подходящих для этого помещениях. Городу был нужен специализированный зал по прыжкам на батуте и дорожке, чтобы поддержать стремления наших спортсменов, лучше подготовить их, ведь от этого зависит честь страны.

## НАША ГОРДОСТЬ

Жителям г. Тольятти и Самарской области хорошо известна фамилия Виталия Гройсмана. Это уникальный человек, заслуженный врач России, доктор медицинских наук, бывший главный врач ТГКБ № 1. Известный общественный де-

ятель, благотворитель, обладатель многих мировых титулов в различных сферах деятельности. Заслуженный тренер России, который подготовил более 100 мастеров спорта, 29 чемпионов мира и Европы и 32 чемпиона Советского Союза по акробатике и прыжкам на батуте.

## Дорогие тольяттинцы!

Новый год – это новые планы и надежды!

Надежды на улучшение жизни, здоровья и отношений.

Планы, всегда связаны с более конкретными задачами.

Работая в сфере образования, мы понимаем всю важность планирования при достижении желаемого.

И хотим пожелать вам мечтать смелее, планировать ваш успех и с удовольствием использовать английский в жизни и работе, испытывая самые сильные положительные эмоции и гордость от достигнутых целей и полученных результатов! Внесите английский в ваши планы, а мы поможем вам достичь нужного вам результата!

**С новым, удачным годом!**

**Юлия Александровна Никулина,**

руководитель центра иностранных языков «ЛЕКСИКА»



**Лексика**  
Центр иностранных языков

☎ 40 лет Победы, 11 А ☎ +7(996)725-81-21/ +7(927)203-41-42

📷 leksika\_tlt\_ 📧 leksika\_org@mail.ru

# Занимайся тем, что любишь. И занимайся этим часто



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ГАНДБОЛЬНЫЙ КЛУБ «ЛАДА» ПОСПОСОБСТВОВАЛ СОЗДАНИЮ В ГОРОДЕ СОБСТВЕННОЙ ШКОЛЫ РУЧНОГО МЯЧА. НО МАЛО КТО ЗНАЕТ, ЧТО НАЧИНАЛОСЬ ВСЕ СО СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК САМЫХ ОБЫЧНЫХ ШКОЛ. МОЛОДЫЕ ТРЕНЕРЫ НАБИРАЛИ В СЕКЦИЮ ДЕВЧОНОК ОТ 8 ДО 18 ЛЕТ. КТО-ТО ИЗ НИХ СТАНЕТ ЗВЕЗДОЙ ГАНДБОЛА, А КТО-ТО НАЙДЕТ ДРУГОЕ ДЕЛО ЖИЗНИ, НО НАВСЕГДА СОХРАНИТ ХОРОШУЮ ФОРМУ, БОЕВУЮ ЗАКАЛКУ И НЕСГИБАЕМЫЙ ДУХ КОМАНДЫ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

НАША ГЕРОИНЯ, **ТАИСИЯ ЛОБАЧЕВА**, НАЧАЛА ЗАНИМАТЬСЯ ГАНДБОЛОМ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ ШКОЛЫ № 79. ПЕРВЫМ ТРЕНЕРОМ БЫЛА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА СЕМЕНИХИНА (ПАЗЕНЮК). ДАЛЕЕ ЕЕ НАСТАВНИКОМ СТАЛА СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА КОВАЛЕВА, И ЧИСЛИЛАСЬ ТАИСИЯ УЖЕ В ДЮСШ № 6.

## СТАВИТЬ ЦЕЛИ И ДОСТИГАТЬ

– Кстати, именно этот тренерский состав в данный момент и тренирует нас, – говорит Тая. Спорт был не единственным ее увлечением, она еще и музыкальную школу окончила. Самые яркие воспоминания детства и юности – это спортивные лагеря и поездки на соревнования по всей стране.

После окончания школы получила высшее образование по специальности «менеджмент», создала семью, родила двух дочерей. За время декретного отпуска получила еще один диплом, на этот раз экономиста. Казалось бы, семья, дети, работа – что еще человеку надо? Но, видимо, спортивная привычка ставить себе новые, более высокие цели и достигать их жить спокойно не давала. Таисия постоянно училась, искала себя. И недавно поступила в Московскую академию дополнительного образования на факультет психологии семейных отношений и сексологии.

– Это назревало годами, психология мне всегда была близка и интересна, – комментирует свое стремление получить еще один диплом Таисия. – В первую очередь я нацелена на собственное развитие, хочу иметь профессиональные знания в этой области, уметь открыто говорить на эти темы с людьми. Также хочется грамотно выстраивать отношения с подростками: моим дочерям сейчас 16 и 13 лет. Я стараюсь быть для них другом, дать им возможность найти свой путь в жизни. После развода воспитываю их одна. Моя мама привила мне любовь к театру, папа гордился спортивными достижениями, хотя и не всегда это показывал. Оба они стояли у истоков АВТОВАЗа, и когда я уволилась с завода, они испытали настоящий шок. Для них завод был всем, а я старалась найти свой путь.

ТАИСИЯ, КАК ЧЕЛОВЕК ТВОРЧЕСКИЙ, ПЫТАЕТСЯ РЕАЛИЗОВАТЬ СЕБЯ ВО МНОГОМ: **ТАНЦЫ, ПОЭЗИЯ**, А ПАРУ ЛЕТ НАЗАД В ЕЕ ДОМЕ ВНОВЬ ПОЯВИЛИСЬ **ФОРТЕПИАНО И ГИТАРА**, СТАЛИ ВХОДИТЬ В ТРАДИЦИЮ СЕМЕЙНЫЕ **МУЗЫКАЛЬНЫЕ ВЕЧЕРА** – МУЗЫКА НЕ ТОЛЬКО СРЕДСТВО РЕЛАКСА, НО И СПОСОБ ОБЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ.

## Таисия, а ваши дочери пошли по вашим стопам в спорте?

– Да, младшая, Анна. Но выбор ее пал не на гандбол. С трех до одиннадцати лет она занималась спортивной аэробикой у тренера Чеботаревой Л. А., получила 3-й взрослый раз-

ряд. Затем был хип-хоп. Сейчас ее увлечение К-поп – это корейский музыкальный жанр; соответственно, она интересуется сейчас всей корейской культурой: танцами, языком, модой. Старшая, Софья, больше филолог, изучает английский. Она не спортсмен, а чистый гуманитарий.

## СПОРТИВНЫЙ ДУХ

После рождения второго ребенка Лобачева понемногу начала возвращаться в гандбол. Несколько лет назад вновь собрались бывшие игроки команд – ветераны самого разного возраста, от тридцати с небольшим и выше. Сначала это были просто дружеские встречи, но выяснилось, что спортивный дух, азарт никуда не делись, и гандболистки официально создали Клуб ветеранов гандбола г. о. Тольятти «ОЛИМПИА», стали вновь участвовать в соревнованиях.

– Уже есть традиционные турниры, в которых мы принимаем участие и куда нас зовут каждый год, – в Белоруссии (Могилев), Германии (Берлин). В прошлом году в Берлине выиграли кубок, хотя команд участвовало много, турнир проводился на высоком уровне. В Европе движение ветеранов спорта более развито, чем у нас, – рассказывает Таисия. – Также были заявлены на чемпионат Европы – 2020 в Барселоне, но из-за пандемии соревнования перенесли.

Планы у нас грандиозные, настрой боевой!

Конечно, не хватает спонсорской поддержки: на соревнования гандболистки ездят за собственные средства, и далеко не все могут себе это позволить. Было бы замечательно, если бы Клуб ветеранов гандбола заметило и поддержало, например, министерство спорта, туризма и молодежной политики Самарской области, ведь



его команда вполне способна побеждать на соревнованиях самого высокого уровня и тем самым умножать славу отечественного гандбола.

TAIS\_LIFE

# Адвокатская этика В Деле

## КАРЬЕРНЫЙ ПУТЬ АДВОКАТА ИГОРЯ ДМИТРИЕВИЧА

**КАТРИЧА** БЫЛ ДОЛОГ И ИЗВИЛИСТ. ОН НАЧИНАЛ КАК ОБЫЧНЫЙ ПОМОЩНИК ЮРИСТА, А СЕГОДНЯ ОН УЖЕ ВОСТРЕБОВАННЫЙ АДВОКАТ. БЛАГОДАРИЯ ОПЫТУ И ЗНАНИЯМ, СПЕЦИАЛИСТ ЧЕТКО МОЖЕТ ОЦЕНИТЬ ИСТИННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ И ПОЗИЦИЮ КЛИЕНТА. КРОМЕ ЭТОГО, ИГОРЬ ДМИТРИЕВИЧ ИМЕННО ТОТ ПРОФЕССИОНАЛ, КОТОРЫЙ ТВЕРДО ЗНАЕТ, ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ УСПЕШНОГО ИСХОДА ДЕЛА.



## Как начался ваш путь в профессию адвоката?

– Начинать профессиональную деятельность всегда сложно, приходится подниматься с самых низов. Заканчивая Самарский государственный университет, я, как и многие студенты, не знал, чем заниматься после выпуска. Плюс ко всему навязанное обществом мнение – мол, юристов очень много и найти хорошую работу нереально. Но я твердо был уверен, что хочу работать именно по профессии. Моей первой ступенькой на карьерной лестнице стала должность помощника юриста. Результатом проявления усердия и желания показать себя стал перевод в должность юриста. Спустя год я перешел в другую коммерческую организацию, где проработал семь лет и получил массу опыта. Последние два года работы в этой компании меня не покидала мысль, что я стою на месте: вся структура изучена, споры однообразны, задачи одинаковы. Посоветовавшись с друзьями-адвокатами, я принял решение уволиться с должности руководителя отдела, заняться частной практикой и получить статус адвоката. О своем выборе не жалею и рад, что пришел в профессию, уже имея за плечами запас знаний, опыта и огромное желание развиваться как профессионал.

## В какой отрасли права вы ведете практику?

– В нашей профессии условно два направления – уголовное и гражданское. Я практикую второе направление: занимаюсь арбитражными спорами между юридическими лицами и различными спорами гражданского характера. Большой пласт моей практики составляют дела семейного характера, такие как раздел имущества, споры о детях и прочее.

## Какими принципами вы руководствуетесь в своей работе? Часто ли вы говорите своим клиентам, что их дело не имеет перспективы, и обязаны ли вы говорить об этом вообще? Есть ли какой-то адвокатский кодекс, закон или профессиональная этика?

– Основной принцип – честность с клиентом и использование всех доступных законных способов для защиты его интересов. К сожалению, люди часто заблуждаются, считая, что адвокат обязательно решит спор только в их пользу. Это не так. В споре всегда прав лишь один, в связи с чем приходится вести разговор о бесперспективности позиции клиента либо о вариантах решения проблемы с меньшими для него потерями, ведь лучше горькая правда, чем сладкая ложь. В нашей профессии есть два специальных нормативных акта – закон «Об адвокатской деятельности и

адвокатуры в Российской Федерации» и «Кодекс профессиональной этики адвоката», которые регулируют отношения между клиентом и адвокатом. Нам запрещено давать гарантии положительного исхода дела, так как адвокат лишь содействует принятию законного решения, а не выносит его сам. Поэтому, если вам гарантируют стопроцентный результат, стоит как минимум задуматься об истинных мотивах гаранта.

## От каких критериев зависит положительный исход дела?

– Таких критериев два – своевременное обращение за помощью и честность с адвокатом. Иногда действия, совершенные в самом начале, которым человек не придает никакого значения, могут стать причиной негативного для него результата, а если бы он обратился хотя бы за консультацией к специалисту, у него было бы сформированное видение ситуации в целом и варианты развития событий при разных действиях. Полное донесение до адвоката информации по ситуации, без утаивания фактов – залог прогнозируемого результата. Адвокат должен знать, с чем ему придется столкнуться на пути к достижению результата для клиента.

## Позволяете ли вы себе эмоционально вовлекаться в дело?

– Ни в коем случае! Эмоциональное вовлечение в дело недопустимо, так как теряется критичность и ясность мышления по ситуации. Адвокат теряет способность анализировать все возможные исходы дела, в том числе и негативные для клиента, которых можно избежать или минимизировать.

## Какой совет вы бы хотели дать нашим читателям?

– Есть сформированное мнение: не стоит заниматься лечением болезней по советам из интернета. Так же и в юриспруденции – однотипных ситуаций не бывает, и одного, общего алгоритма решения проблем не существует. То, что помогло человеку по ту сторону экрана, может сыграть злую шутку с вами.

## Ваше новогоднее пожелание.

– Уважаемые читатели журнала, от души поздравляю вас с наступающим Новым годом! Желаю богатырского здоровья и как можно меньше преград на пути к достижению намеченных целей.

+7 (927) 771-71-63



## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, ТОЛЬЯТТИНЦЫ И СТАВРОПОЛЬЧАНЕ!

В предновогодние дни как-то по-особенному верится в то, что наш мир должен стать лучше и добрее, что счастье и успех непременно придут в каждый дом и в каждую семью. Уверен, что в наших силах подарить своим близким и родным самое дорогое – это тепло, понимание и любовь!

Пусть Новый год поможет в исполнении самой заветной мечты, укрепит веру в будущее, пусть успех сопутствует всем вашим начинаниям всегда и во всем!

С Новым годом! Счастья, здоровья и благополучия вам и вашим семьям!

**Иван Александрович  
Кашковский,**  
руководитель  
ГК «Волгаэкогруп»

20  
21



## ДОРОГИЕ ТОЛЬЯТТИНЦЫ!

Вот и подходит к концу 2020 год. Это был тяжелый год, но мы не будем вспоминать о плохом. Очень хочется, чтобы в наступающем году с нами произошло то самое чудо, о котором мы все так мечтаем. Конечно, у каждого оно свое, но оно обязательно должно произойти. Поэтому желаю, чтобы новый 2021 год подарил много поводов для радости, которые перейдут в приятные воспоминания, еще больше горизонтов счастья и просторов для вдохновения и любви!

Пусть в новом, 2021 году сбудутся заветные желания, пусть во всех делах вам сопутствует успех! Пускай

воплотятся в реальность мечты, удача будет на вашей стороне, здоровье и счастье поселятся в вашем доме! И чтобы все ваши планы свершались, а цели достигались. Чтобы каждый день в новом году приносит только радость и счастье!

Примите самые искренние поздравления с Новым годом! Я желаю, чтобы он был благополучным для вас во всех сферах. Финансовой стабильности, мира и взаимопонимания в семье, новых целей и достижений! Уверена: какие бы задачи вы перед собой ни поставили, в наступающем году вы непременно справитесь с ними на отлично!

**Гулзина Кокеновна Ташаналиева,**  
арбитражный управляющий,  
Член Ассоциации Краснодарской межрегиональной СПО АУ «Единство»



Фотограф: Изабелла Ракушина, izabella\_photo

## СОЗДАЕМ НОВОГОДНИЙ ОБРАЗ ВМЕСТЕ С МАРИНОЙ КОЛЯН

НОВЫЙ ГОД – ОСОБЫЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ ВСЕХ. ПРИГОТОВЛЕНИЯ НАЧИНАЮТСЯ ЗА МЕСЯЦ, А ТО И ЗА ДВА: СОСТАВЛЯЕТСЯ МЕНЮ, УКРАШАЕТСЯ ДОМ, ПОКУПАЮТСЯ ПОДАРКИ ДЛЯ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ. И ГЛАВНОЕ, ПРИДУМЫВАЕТСЯ НОВОГОДНИЙ ОБРАЗ ДЛЯ СЕБЯ. КАК НЕ ПРОГАДАТЬ С МАКИЯЖЕМ, ПРИЧЕСКОЙ И МАНИКЮРОМ, ЧТО МОДНО СЕЙЧАС И ЧТО БУДЕТ АКТУАЛЬНО ПОТОМ, КАК ПРЕДСТАТЬ ПЕРЕД ВСЕМИ ИКОНОЙ СТИЛЯ – РАССКАЗАЛА ДИРЕКТОР САЛОНА КРАСОТЫ LAFEMME **МАРИНА АРКАДЬЕВНА КОЛЯН.**

**Многие также хотят выделиться необычным маникюром. Какие тренды вы можете предложить?**

– Сегодня маникюр – это не роскошь для женщины, а нормальное, естественное желание быть ухоженной. Это как изюминка, проявление личности, характера, неординарности. Здесь, как и во всех остальных элементах женского стиля, все постоянно меняется, но есть важные моменты, которые необходимо знать и которые будут актуальны в любом случае. Маникюр в пастельных тонах уже давно укрепился как один из наиболее популярных вариантов, так как приближает женщину к натуральности и естественности, акцентируя внимание на ее романтичности и нежности. В конце 2020-го и в 2021 году будет приветствоваться природная форма ногтей, чаще всего овальная, что для большинства станет отличной новостью. Сейчас в моде преобладают яркие, насыщенные цвета и на пике популярности однотонность, поэтому смело выбирайте красный, сливовый, винный, коричневый, зеленый, изумрудный, синий. Последний писк среди модных тенденций – маникюр с рамкой, а также графический дизайн.

Женщины должны также учитывать тот факт, что выбранный маникюр не обязательно должен сочетаться с цветом одежды и макияжем.

Если вы чувствуете, что ваш маникюр вам пойдет, делайте его без сомнений и не задумывайтесь о соответствиях. А так как фантазии нет предела, то ногти могут быть украшены блестками, стразами, цветочным принтом и другими вариантами оформления, и это, без сомнения, будет стильно, оригинально и не останется незамеченным.



**Чем вы можете гордиться в уходящем году?**

– На протяжении существования нашего салона мы старались и стараемся оказывать качественные услуги по доступным ценам. Уходящий год принес нам много замечательных клиентов и, конечно, сотни хороших отзывов и слов благодарности. Мы ценим каждого нашего гостя. Наш дружный коллектив также стал больше, что не может не радовать.

**Ваше новогоднее пожелание.**

– Новый год – один из самых моих любимых праздников. Это время, когда все вспоминают прошедший год, в котором было разное: счастье и разочарование, радость и грусть, двойки и пятёрки, взлеты и падения. Пусть все неприятное останется в уходящем году! Добра, здоровья, оптимизма и благополучия каждой семье! Пусть всегда будут рядом ваши родные, близкие и друзья, исполняются самые сокровенные желания! Вдохновения, творческих побед, уверенности в своих силах, душевной стойкости!

**Р**асскажите об услугах в вашем салоне красоты. Чем вы отличаетесь от конкурентов?

– В нашем салоне красоты как для женщин, так и для мужчин оказывается широкий спектр услуг: это модельные стрижки, причёски, различное окрашивание, процедуры по восстановлению и уходу за волосами. Квалифицированные мастера нашего салона красоты не только посоветуют вам, какую лучше сделать стрижку и окраску, но и дадут рекомендации по укладке и домашнему уходу за волосами. Наш главный принцип – работать не на количество, а на безупречное качество!

**Какую укладку или причёску вы бы посоветовали сделать своим клиентам на новогоднюю вечеринку? Что модно в этом году?**

– Модная стрижка 2021 года – это сочетание классических форм и эффекта легкой небрежности. Здоровый вид волос и естественность укладки – вот чем характерны современные причёски. Сейчас нет каких-то грандиозных сюрпризов в моде на причёски. Все также актуальны естественные и мягкие волны, каре и короткие стрижки «под мальчика», низкий хвост и косы, а также различные украшения в виде ободков, бантов и красивых заколок. Тренды в макияже столь же противоречивы, как и в моде: незаметный макияж на каждый день соседствует с экстравагантными длинными ресницами, классическая красная помада противостоят эпатажной черной, а очаровательные ретрострелки соревнуются с супермодной неоновой подводкой.

**LA FEMME**  
САЛОН КРАСОТЫ

УЛ. ЛЕНИНА, 97 ☎ 22-50-69, 8-987-166-87-33

📍 BEAUTY\_LA\_FEMME

РЕКЛАМА



## С НОВЫМ ГОДОМ, ДОРОГИЕ ТОЛЬЯТТИНЦЫ!

Хотим вам пожелать бодрости и сил, уверенности и энтузиазма. Пусть новый год будет полон перспектив, пусть каждый его день будет насыщенным и плодотворным, пусть в жизни вас ждут большие свершения и победы, пусть в семьях ваших будут уют и благодать. Будьте счастливы!

**С наилучшими пожеланиями коллектив  
учебного центра «ТЕХНОСЕРВИС»**



УСПЕТЬ  
ПОСТРОИТЬ  
КАРЬЕРУ  
ДО 30-ТИ? ...



...РАЗВИВАТЬСЯ  
В ЛЮБИМОМ  
ДЕЛЕ ВСЮ  
ЖИЗНЬ?

СПЕЦПРОЕКТ

В ЖИЗНИ НЕТ  
ГОТОВЫХ ОТВЕТОВ –  
ЕСТЬ ВАШ ВЫБОР

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ  
С 1996 ГОДА



РЕГИОНАЛЬНАЯ  
АКАДЕМИЯ  
ДЕЛОВОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ

# ЗНАКОМЬТЕСЬ, ЛИЦА «РАДО»

**25** лет  
**РАДО**  
РЕГИОНАЛЬНАЯ  
АКАДЕМИЯ  
ДЕЛОВОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
осн. в 1996



**Светлана Зеновьева**  
исполнительный директор



**Ольга Борисова**  
директор по продажам



**Римма Докутович**  
руководитель отдела  
маркетинга



**Раиса Павлова**  
проректор



**Рафаиль Абдряшитов**  
ведущий маркетолог



**Екатерина Масленникова**  
руководитель отдела продаж



**Надежда Ерофеева**  
директор по административным  
вопросам

**25 января 2021 года Региональная академия отмечает свой 25-й день рождения. Мы начинаем наш рассказ о РАДО с людей, которые работают здесь, с их мыслей и историй о том, как реализовались их способности, что движет ими в профессии, о роли академии в их жизни.**

## **Светлана Зеновьева**

Проработав более 20 лет в Пенсионном фонде, имея стабильность, определенность, но решив все-таки поменять работу, я попала в РАДО в феврале 2020 года в качестве специалиста тендерного отдела. Конечно, все пугало: новая работа, новое направление в жизни, новый коллектив. Но коллектив оказался очень дружным, работа каждый день интересной, были совместные корпоративы, праздники. Все было новым, но желание работать в этой организации и стимул дали результат. Конечно, не обошлось и без слез, но я освоила то направление, которое не знала вообще. Особая благодарность руководству, которое помогло в работе, отправив меня на учебу. Конечно, мне хотелось спокойствия, было желание работать только

с бумажками, но в мае 2020 года руководство предложило мне стать начальником учебной канцелярии. Я понимала, что работа интересная и это новый участок работы, но почувствовала, что отказа не должно быть. Так я стала руководителем за очень маленький срок. Но когда в августе 2020 года мне предложили стать исполнительным директором, конечно, был шок. Я долго думала, потому что понимала, какая это большая ответственность, когда в организации 70 человек! Для себя решила: если не получится, уйти в тендерный отдел всегда можно. Конечно, сейчас у меня чувство, что я тут работаю всю жизнь, хотя я в РАДО всего 8 месяцев.

## **Ольга Борисова**

Мое знакомство с РАДО состоялось в 2017 году в качестве слушателя. Организация, в которой я проработала более 9 лет, закон-

чила свою деятельность. В этот период я приняла решение о повышении квалификации в сфере продаж. По рекомендации знакомых обратилась в РАДО. Получила профессиональную переподготовку «Эксперт в сфере закупок». Это был мой первый опыт дистанционного обучения. Очень понравилось, заинтересовало данное направление. В академии была открыта вакансия в отдел продаж. Решила попробовать себя в данном направлении. С этого периода началась моя трудовая жизнь в дружном, активном, развивающемся коллективе под руководством Н.В. Кох и С.В. Борисова. Работа в РАДО для меня – это постоянное развитие, новые проекты, обучение и повышение своих личных показателей. Достижение целей, планов, поставленных нашим руководством.

## **Раиса Павлова**

Я помню РАДО еще маленькой и не очень известной организацией с коллективом 5-6 чел. На протяжении этих 25 лет были взлеты и падения, предательства, но Наталья Васильевна ни одной минуты не сомневалась в том, что все цели, которые она ставила в первую очередь перед собой и перед коллективом, будут достигнуты. Этот человек всегда стремится к новым вершинам, заражая свой коллектив оптимизмом и уверенностью в достижении поставленных целей. Желаю год за годом взлетать все выше и выше. Пусть каждый старт будет легким, а каждый финиш пусть знаменуется победой!

## **Екатерина Масленникова**

По образованию я педагог с тридцатилетним стажем. Поэтому искала работу, максимально приближенную к моей деятельности. Получив приглашение на собеседование и переступив порог академии, я поняла, что хочу работать именно здесь. Это была любовь с первого взгляда. Я стала сотрудником академии, и начались трудовые будни, которые совмещались с постоянным обучением по повышению квалификации. Здесь я познакомилась с отличными специалистами своего дела – профессионалами, своевременно и качественно выполняющими все принятые на себя обязательства. У нас очень дружелюбная атмосфера в коллективе, достаточно большая свобода выбора при принятии решения на уровне отдела. Руководители уделяют большое

внимание внутреннему развитию сотрудников, и все инициативы всегда проходят на ура. У нас созданы комфортные условия для работы. Мне нравится, что мы растем, развиваемся и всегда двигаемся только вперед! Добро пожаловать в команду!

#### Надежда Ерофеева

Несмотря на мой довольно серьезный опыт в сфере образования, мне всегда было интересно попробовать себя в другой сфере, в том числе и в роли руководителя. Когда меня пригласили на собеседование с руководством РАДО, первое, что меня впечатлило, - это дружеская рабочая обстановка, положительная атмосфера, комфортный офис и, наконец, непринужденная беседа с вдохновителем, генератором идей компании Н.В. Кох. После собеседования с руководителями компании - ректором Кох Н.В., соучредителем Борисовым С.В., исполнительным директором Зеновьевой С.А. - я решила, что хотела бы с ними работать в команде, проверить свои силы и возможности. Безусловно, безупречная репутация, возможности карьерного роста, лидерские позиции РАДО сыграли свою роль.

Я работаю всего лишь 2 месяца, но могу сказать, что мне интересно работать в компании, где все сотрудники работают одной командой и на общий результат. Во всех своих действиях и решениях я стараюсь руководствоваться тем, что будет лучше всего для нашей компании. Для многих коллег РАДО - это второй дом, а сотрудники - члены одной большой семьи. РАДО стала частью и моей жизни. И могу сказать с уверенностью, что на работу я иду с удовольствием.

#### Римма Докутович

Раннее утро. Я завариваю крепкий кофе, выпиваю почти на ходу и спешно завожу машину. Я встаю в 6 утра, ведь до работы ехать сорок с лишним километров. Скажу честно - это не просто. Но мной движет профессиональный азарт - сегодня, как и всегда, я буду решать сложные задачи, а это значит, мне дали возможность проявить себя, найти нестандартные подходы и решения. И это очень вдохновляет!

В РАДО я пришла в марте 2016 года. До этого 20 с лишним лет проработала в сфере экономики и финансов, не понаслышке знаю, что значит работать не по призванию, чувствовать, что знаешь и можешь больше. Наверно, я так и продолжала бы заниматься не своим делом, если бы не кризис и массовые сокращения. Сегодня я благодарна, что произошло именно так, а тогда был страх неизвестности, обида на себя за неспособность реализоваться, растерянность и полный информационный вакуум. Я не видела дальнейших шагов, тем более в возрасте за 50.

Единственное, что я знала, - это то, что меры государственной поддержки не всегда работают, а вакансии центра занятости далеки от жизни. Несколько собеседований, после которых мне не перезвонили, уверенности не прибавили.

В РАДО все оказалось по-другому. Собеседование сразу перешло в работу. Мои знания и компетенции были востребованы и оценены. Грамотность, внимание к деталям, умение работать с документами - все это пригодилось как нельзя кстати. Я начала участвовать в выстраивании многих процессов, заниматься самыми разными направлениями, это очень ценный опыт. Моя многофункциональность нашла свое применение именно в РАДО.

### Путь к профессиональной реализации не бывает простым: это поиски, попытки и неудачи.

Я понимаю, насколько важно вовремя оказать поддержку людям в их профессии, сориентировать. У нас амбициозные планы, сейчас мы на пороге радикального преобразования: меняем стиль, открываем новые направления, чтобы как можно больше людей узнали о нас, выстроили свою профессиональную траекторию и состоялись в профессии.

#### Лариса Аббасова, ведущий специалист по мониторингу

Именно в РАДО я работаю сравнительно недавно, хотя с ее ректором Натальей Кох приходилось работать и ранее, но несколько в другом направлении профессионального образования, и именно возможность расширить поле уже имеющихся знаний, опыта, а также возможность приобрести новые компетенции и определило мой выбор работы в компании.

Лично меня привлекает принципиальная позиция, принятая учредителями академии: компания должна всегда быть гибкой и достаточно динамичной, чтобы соответствовать непростым экономическим и социальным условиям.

Такой подход в бизнесе позволяет компании не только уверенно удерживать экономическое равновесие, прочно занимать лидирующее место на рынке образовательных услуг среди конкурентов, но и успешно развиваться.

Поэтому РАДО для меня - это всегда что-то новое, это постоянно развивающаяся

организация, открывающая возможные горизонты профессионального роста, раскрытия потенциала каждого сотрудника компании.

#### Людмила Алиева, ведущий специалист по мониторингу

Я влюблена в свою профессию, которой посвятила уже 30 лет. В РАДО по своей профессии я работаю с 2016 года и искренне люблю академию. Эта любовь заставляет меня забывать все проблемы и огорчения, ощущать себя всегда здоровой, энергичной, молодой.

За что я люблю РАДО - это за любовь к переменам, за смелость идей, за заботу о сотрудниках, за то, что на данный момент моя профессия важная и нужная.

Я прочитала мнение Али Апшерони (теолог, общественный деятель, автор ряда трудов этического, философского и религиозного содержания), что «педагоги не могут успешно кого-то научить, если в это же время усердно не учатся сами».

Действительно, как можно получать знания у людей, которые сами остановились в развитии? Поэтому самое главное, за что я люблю РАДО, - это ее постоянное обучение и развитие ее персонала.

#### Юлия Дронова, руководитель учебной канцелярии

В Региональной академии делового образования работаю сравнительно недавно, но РАДО, как работодатель, реально приятно удивляет. По моему мнению, это уровень и ориентир того, как должны быть организованы рабочие и бизнес-процессы внутри компании. Все здесь направлено на максимально эффективное достижение поставленных целей. Когда я пришла работать в РАДО, была вообще очень далека от образовательного процесса и тонкостей работы учебной канцелярии, но, работая в такой команде, быстро вошла в нужное русло. На мой взгляд, главное качество для работы в команде - это умение слышать и понимать людей, именно эти качества помогают нам справляться с большими и сложными проектами, распределять между собой задачи.



### РАДО всегда рада новым лицам, здесь есть занятия по душе для совершенно разных по уровню компетенции специалистов, здесь подскажут и помогут опытные товарищи,

посоветуют пути развития в профессиональном плане, поощряется тяга к саморазвитию, открыты для новых идей, критики, готовы меняться, признавая ошибки и приумножая достижения. Мы растем и развиваемся!

#### Юлия Долгова, руководитель отдела разработки образовательных программ

РАДО - это уникальное место с поистине талантливым коллективом. Находясь здесь ежедневно, неизбежно получаешь полезный профессиональный опыт. Творческая и дружелюбная атмосфера способствует высокой работоспособности, и, что самое главное, процесс работы в компании приносит только удовольствие. Абсолютно у каждого члена коллектива есть возможность реализовать свой потенциал. В академии каждый день я приобретаю полезный жизненный и профессиональный опыт который, несомненно, помогает мне в жизни. Главная ценность академии - это то, что ты продолжаешь развиваться вместе с ней, а не стоишь на месте.

“  
Сегодня я благодарна, что произошло именно так, а тогда был страх неизвестности, обида на себя за неспособность реализоваться, растерянность и полный информационный вакуум. Я не видела дальнейших шагов, тем более, когда тебе за 50.

**Ганира Алиева,**  
специалист по связям  
с общественностью

В РАДО я попала совершенно случайно. У меня были иные планы на жизнь. Горела переездом в другую страну. Искала работу, чтобы «перекантоваться». Пришла на спокойную, рутинную должность. Специалист по ДО. 2-3 месяца поработаю и уеду, решила я. Я никогда не работала в офисе, не любила работу с документами. Офисная работа ассоциировалась с рабством. Первое, что меня подкупило, - руководители, уважающие и принимающие с интересом мое мнение, небольшой опыт и видение рабочего процесса. В РАДО мне предоставили свободу и право выбора. Никто не упрекал за честность. Мне было интересно. Даже работая с документами, мы могли экспериментировать: внедрять новые системы, менять бизнес-процесс. Так мы с моим руководителем оптимизировали многое. Каждая оптимизация – поощрение (читайте мотивация). Пролетело 6-7 месяцев (незаметно). Меня очень вдохновляли мои руководители - Римма Евгеньевна, Наталья Васильевна.

Поначалу я остерегалась Натальи Васильевны. Ректор, учредитель, руководитель. А после поняла, что Наталья Васильевна нечто большее - лидер и друг. Она вдохновляла нас, делилась опытом, поддерживала, понимала. Для молодого специалиста это очень важно.

**Следом последовало повышение. Еще один сигнал: руководство поощряет своих сотрудников за инициативность. Я стала курировать отдел продаж. Было ли легко? Нет!**

Я плохо знала продукт, мне нужно было взаимодействовать с менеджерами, у которых опыт в продажах больше моего возраста. Но я понимала, что это шанс, вызов испытать себя. Я вникла во все бизнес-процессы, разобралась в продукте, нашла подход к коллегам, не переходя личные границы (брала пример с Натальи Васильевны и Риммы Евгеньевны). В этот период весь мой отдел очень меня поддержал! Благо-

даря в том числе им я быстро освоилась и даже вошла во вкус. Бессонные ночи были оправданы. Совместно с ИТ-специалистам мы смогли внедрить бизнес-процесс в CRM-систему. Для меня это было ноу-хау. А теперь мы спокойно консультируем менеджеров данной системы. Это был еще один рост для меня. Наши возможности не имеют границ.

Я в процессе поняла, что продажи не мое. Решила поговорить с руководителями. Меня поняли, приняли и поддержали. Теперь я специалист по связям с общественностью в отделе маркетинга. Я нашла себя в нашей компании. Веду контент, получаю удовольствие от работы. Я познала себя с разных сторон, познакомилась ближе. Стала уверенней в себе.

**Артем Симдянов,**  
веб-программист

Что для меня РАДО? В первую очередь это семья, в которой тебе всегда рады и всегда готовы поддержать. Здесь тебе готовы помочь справиться с любыми трудностями, так как каждый является профессионалом своего дела. Работать в РАДО и правда очень престижно, но понимаешь это только после того, как вливаешься в дружный и крепкий коллектив. Почему я считаю коллектив таковым? Потому что каждый день иду на работу с улыбкой на лице. И встречают меня такие же люди, которые так же, как и я, получают удовольствие от своей профессиональной деятельности. Также РАДО является для меня площадкой, на которой я могу реализовать свои желания и амбиции в различных проектах, и если вам нужен опыт, то речь не может не пойти об академии, ибо здесь ты можешь поработать везде - от продаж до ИТ.

**Мария Мясникова, Евгения Школина,**  
**Дарья Кудринская, Алена Клюева,**  
специалисты по работе с клиентами

Мы, студенты Тольяттинской академии управления, искали место для практики, но нашли нечто большее: работу, дружный коллектив, возможности для самореализации и профессионального роста. Когда нас пригласили пройти стажировку в РАДО, мы не ожидали, что настолько увлечемся процессом, что станем полноценной частью команды. Что можно сказать о сотрудниках? Это профессионалы своего дела, которые точно знают, что нужно нашим слушателям. Каждый сотрудник проходит повышение квалификации с приглашенным бизнес-тренером. РАДО идет в ногу со временем, и поэтому постоянно внедряются новые проекты, компания расширяется и открывает для себя новые горизонты. За это мы и полюбили академию. На примере наших достижений можно сказать, что академия дает возможность расти и развиваться, у менеджеров есть все шансы выйти на руководящие должности и показывать результаты наряду с опытными специалистами. Глазунова Виктория стала помощником директора по продажам, Кудринская Дарья – старший специалист по работе с клиентами; Мясникова Мария вышла на уровень показателей наряду с профессиональными менеджерами, создав свою клиентскую базу.

**“**  
**На примере наших достижений можно сказать, что академия дает возможность расти и развиваться, у менеджеров есть все шансы выйти на руководящие должности.**

**“**  
Я познала себя с разных сторон, познакомилась ближе. Стала уверенней в себе.





### Уважаемая Наталья Васильевна!

От всей души поздравляю Вас и возглавляемый Вами коллектив со знаменательным юбилеем – 25-летием Региональной академии делового образования! Без сомнения, это очень важная дата в жизни компании.

За этот период академии удалось достичь значимых успехов, занять достойное место в рейтинге учебных заведений дополнительного профессионального образования страны. Этот результат – бесспорная заслуга преподавательского коллектива – людей, искренне преданных своему делу.

Уверен, что опыт и потенциал академии будут и в дальнейшем способствовать решению приоритетных задач развития кадрового потенциала и социально-экономического развития Самарского региона.

Желаю Вам больших успехов на благо российской науки и образования, осуществления намеченных планов, творческих удач и достижения поставленных целей!

**Владимир Владимирович Бокк,**  
депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации VII созыва, член Комитета ГД по экономической политике, промышленности, инновационному развитию и предпринимательству

### Уважаемые сотрудники и преподаватели Региональной академии делового образования!

Примите сердечные поздравления со знаменательной датой, с 25-летним юбилеем! Вы внесли серьезные изменения в систему профессионального образования, следуя современным тенденциям, постоянно растете и развиваетесь! Мы желаем вам и дальше не стоять на месте, двигаться только вперед! Пусть профессионалы из разных сфер обращаются к вам за новыми знаниями, которые помогут им в работе, карьере и бизнесе. Спасибо вам за ваш бесценный труд, самоотверженность и индивидуальный подход к каждому!



**Владимир Михайлович Грунин,**  
главный врач ГБУЗ СО «Жигулевская ЦГБ»



### Поздравляю Региональную академию делового образования с 25-летием!

За годы своей работы академия обучила тысячи специалистов всех отраслей, которые успешно трудятся в самых разных сферах нашей экономики. Многие из них занимают высокие руководящие должности в органах государственной и муниципальной власти в различных отраслях – об-

**Екатерина Ивановна Кузьмичева,**  
депутат, первый заместитель председателя Самарской Губернской Думы

разования, культуры, здравоохранения и других.

Ваша главная гордость – это коллектив. Благодаря высокому профессионализму, целеустремленности, огромной созидательной энергии, творческому поиску вы неизменно добиваетесь успехов в осуществлении самых смелых планов и идей.

Верность традициям, умение откликаться на веяние времени и работать на перспективу позволяют академии оставаться одним из ведущих учебных заведений нашего региона.

Желаю вам новых перспектив, планов, смелых решений, успехов и удачи, чтобы и дальше вносить достойный вклад в дело развития делового образования, подготовку высококвалифицированных кадров на благо нашего Отечества!



### Уважаемая Наталья Васильевна!

Искренне поздравляю Вас и коллектив Региональной академии делового образования с 25-летием со дня основания! За четверть века из учебного центра РАДО выросла в одно из самых крупных и статусных учреждений дополнительного профессионального образования. В организации сложились добрые, партнерские отношения с правительством Самарской области и администрацией Тольятти.

Преподавательский состав академии всегда отличался высоким профессионализмом и стремлением к поиску и освоению новых форм и методов образования. Ваш коллектив идет в ногу со временем, учитывая все изменения в социально-экономической политике и законодательстве. А учебный процесс организован так, чтобы каждый слушатель смог эффективно использовать полученные знания на практике.

От всей души желаю сплоченной команде РАДО здоровья, благополучия и дальнейших успехов в профессиональной и общественной деятельности!

**Сергей Александрович Анташев,**  
глава городского округа Тольятти

### Сердечно поздравляю коллектив и ректора Региональной академии делового образования Наталью Кох с юбилейной датой – 25-летием со дня образования!

Сегодня РАДО является многопрофильным учебным комплексом с высокоразвитой инфраструктурой и современной базой. О высоком уровне подготовки специалистов свидетельствует тот факт, что преподавательский состав академии всегда отличали не только высокий профессионализм, но и творческий, инновационный подход в деятельности.

Желаю всему коллективу здоровья, счастья, благополучия, новых открытий, смелых проектов и свершения творческих замыслов!

**Марина Геннадьевна Сидухина,**  
председатель комитета Самарской Губернской Думы по здравоохранению, демографии и социальной политике



### Уважаемая Наталья Васильевна!

Примите наши искренние поздравления по случаю юбилея Региональной академии делового образования!

Благодаря целеустремленности, огромной созидательной энергии, творческому поиску, высокому профессионализму, умению бережно хранить заложенные традиции Ваш коллектив неизменно добивается успехов в осуществлении самых смелых планов и идей.

От всей души желаем Вам и всему коллективу РАДО крепкого здоровья, счастья, радости, добра, неиссякаемого энтузиазма, вдохновения, благополучия и дальнейшего процветания!

**С уважением, Координационный совет при депутате Государственной Думы Федерального Собрания РФ В. В. Бокке**



**КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ  
ПРИ ДЕПУТАТЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ РФ В.В. БОККЕ**

### Уважаемая Наталья Васильевна!

Сердечно поздравляю Вас и весь коллектив Региональной академии делового образования с юбилейной датой – 25-летием основания РАДО!

«От образования на всю жизнь – к образованию через всю жизнь» – таково кредо вашей академии, которое позволило ей стать одним из признанных образовательных учреждений нашей губернии.

Время диктует необходимость подготовки специалистов, адаптированных к современным экономическим условиям, способных принимать эффективные управленческие решения по развитию предприятия, отрасли, страны в целом.

Среди слушателей РАДО – специалисты и руководители предприятий и учреждений всех отраслей, от экономики до здравоохранения и социальной защиты, причем не только Самарской и близлежащих областей, но из самых отдаленных уголков России. Хочу отметить, что многочисленны успешные проекты, активная деятельность ТПП Самарской области в самых различных отраслях возможны именно благодаря грамотным и уверенным действиям руководства и высокому качеству работы Ваших сотрудников, с которыми мы успешно взаимодействуем.

Визитной карточкой РАДО является ее высококвалифицированный профессорско-преподавательский состав. Благодаря высокому уровню преподавания и внедрению передовых образовательных информационных технологий выпускники академии получают фундаментальные знания, адаптированные к современным реалиям.

Желаю всем сотрудникам и слушателям РАДО творческого вдохновения, успехов в профессиональной деятельности, процветания, еще более высокого рейтинга и новых многообещающих перспектив!

Желаю всем сотрудникам и слушателям РАДО творческого вдохновения, успехов в профессиональной деятельности, процветания, еще более высокого рейтинга и новых многообещающих перспектив!

Желаю всем сотрудникам и слушателям РАДО творческого вдохновения, успехов в профессиональной деятельности, процветания, еще более высокого рейтинга и новых многообещающих перспектив!

**Валерий Петрович Фомичев,**  
президент Союза «Торгово-промышленная палата Самарской области»

### Уважаемая Наталья Васильевна, сотрудники и преподаватели Региональной академии делового образования!

Примите искренние поздравления со знаменательной датой – с 25-летием Региональной академии делового образования! 25 лет – это результат большого труда, когда уже накоплен опыт, сложились традиции и команда профессионалов, но впереди еще много творческих открытий и проектов.

Наши работники регулярно проходят профессиональное обучение по программам РАДО, и у меня нет никаких сомнений в том, что наше сотрудничество будет крепнуть и развиваться и впредь. Желаем всему дружному и крепкому коллективу академии благополучия, процветания, здоровья, творческих успехов, профессиональных побед и удачи во всех начинаниях!

**Наталья Александровна Петренко,**  
руководитель Корпоративного университета ЗАО «Медицинская компания ИДК»



### Уважаемые партнеры!

Поздравляем вас со знаменательной датой – 25-летием!

С вами легко идти вперед. Обучение – это всегда шаг вперед, шаг к новым горизонтам, новым открытиям, новым возможностям. Ваша команда дает возможность делать эти шаги нашим сотрудникам. В партнерстве с вами мы становимся лучше, профессиональней, конкурентоспособней. Команда профессионалов РАДО держит руку на пульсе, справляется с новыми задачами. Яркий пример тому – переход со стандартного дистанционного обучения на непрерывное медицинское обучение, на новую технологическую платформу. Сложно представить, сколько было приложено усилий к этому, какой объем информации был проработан, сколько времени было затрачено вашей командой на то, чтобы осуществить этот переход, чтобы вновь сделать рывок и БЫТЬ ПЕРВЫМИ СРЕДИ ЛУЧШИХ!

Искренне поздравляем вас с вашим новым годом, с 25-летием! Пусть следующие 25 лет будут для вас яркими, интересными, знаменательными, прогрессивными, профессиональными. Желаем вам дальнейшего процветания! Благодарим вашу команду профессионалов за прекрасную, всегда своевременную работу!

Искренне поздравляем вас с вашим новым годом, с 25-летием! Пусть следующие 25 лет будут для вас яркими, интересными, знаменательными, прогрессивными, профессиональными. Желаем вам дальнейшего процветания! Благодарим вашу команду профессионалов за прекрасную, всегда своевременную работу!

**Даниил Анатольевич Потлов,**  
генеральный директор ООО «ИНВИТРО-Урал»



### Уважаемые друзья, коллеги, гости и все собравшиеся!

Сердечно поздравляю вас с замечательной датой – 25-летием ЧОУ «Радо»! Сегодня хочется вспомнить тот далекий 1996 год, ведь именно в 1996 году была основана Региональная академия делового образования (РАДО). На тот момент это был учебный центр, специализирующийся на оказании помощи организации в исполнении законодательных актов в области охраны труда. Социальное преобразование последних лет внесли серьезные изменения в ранее сложившуюся систему профессионального образования. Изменилась сама концепция профессионального образования – «От образования на всю жизнь – к образованию через всю жизнь», то есть востребованной становится идея непрерывного образования. На сегодняшний день ЧОУ ДПО «Радо» успешно реализует программы дополнительного образования, профессиональной переподготовки и повышения квалификации руководителей и специалистов различного уровня и сфер деятельности. Академия внедряет в образовательный процесс новые информационные технологии, в том числе дистанционные формы обучения. Примером реализации непрерывного дистанционного образования с помощью интернет-технологий является обучение медицинских и фармацевтических работников.

Благодаря целеустремленности, созидательной энергии, высокому профессионализму ваш коллектив неизменно добивается успехов в осуществлении поставленных планов и идей. В этот праздничный юбилейный день от всей души желаю крепкого здоровья, счастья, радости, благополучия и дальнейшего развития и процветания!

Благодаря целеустремленности, созидательной энергии, высокому профессионализму ваш коллектив неизменно добивается успехов в осуществлении поставленных планов и идей. В этот праздничный юбилейный день от всей души желаю крепкого здоровья, счастья, радости, благополучия и дальнейшего развития и процветания!

**Ирина Николаевна Шаховская,**  
главный врач ГБУЗ СО «Тольяттинская городская поликлиника №1»



### Уважаемая Наталья Васильевна!

Поздравляем вас и весь коллектив РАДО с юбилеем!

25 лет – это возраст, когда уже накоплен опыт, сложились традиции, а впереди еще много творческих открытий и проектов.

Примите слова искренней благодарности за ваш труд! Желаем вам всегда оставаться в авангарде динамично развивающихся образовательных процессов региона и России!

Пусть удача, успех и вдохновение будут вашими верными спутниками во всех начинаниях!

**Ксения Александровна Чигарева,**  
заместитель генерального директора по управлению персоналом ИНВИТРО-Приволжье



Искренне рад поздравить весь творческий коллектив Частного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Региональная академия делового образования» ЧОУ ДПО «РАДО» с замечательным юбилеем!

Академия является современной образовательной организацией со всеми присущими ей качествами: широкий спектр специальностей, высококвалифицированный преподавательский состав, современные образовательные технологии, внедрение инновационных образовательных программ.

Глубина, актуальность, универсальность подачи материала на протяжении четверти века лет позволяют академии быть востребованной среди слушателей не только Самарской области, но и других регионов.

Желаю руководству и всему преподавательскому составу больших успехов в подготовке современных востребованных специалистов, а слушателям – новых достижений в учебе. Уверен, что приобретенные в академии глубокие знания помогут ее выпускникам покорить самые высокие профессиональные, жизненные и карьерные вершины.

Интересных идей, реализации всех задуманных проектов, крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и всем вашим сотрудникам!

**Эдуард Иванович Харченко,**  
уполномоченный по защите прав предпринимателей в Самарской области



**От всего коллектива Федерального казенного учреждения «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Самарской области» Минтруда РФ и от себя лично хочу поздравить Региональную академию делового образования с 25-летием со дня основания!**

Ваша академия прошла славный путь становления и развития. Ориентированная на качественное образование, она осуществляет подготовку конкурентоспособных специалистов. В РАДО, имеющей давние традиции, осуществляется постоянный поиск современных форм и методов обучения, активно внедряются новейшие образовательные технологии.

От всей души желаем преподавателям, сотрудникам, студентам и выпускникам Региональной академии делового образования здоровья, благополучия и успешной работы на благо России!

Пусть этот юбилейный год объединит коллектив академии в стремлении продолжать традиции и станет стартом для новых свершений! Желаем и впредь демонстрировать высочайший профессионализм в своем нелегком деле. Долгой и плодотворной работы на благо развития отечественного образования. Успехов во всех начинаниях!

**Дмитрий Александрович Драч,**

руководитель, главный эксперт по медико-социальной экспертизе ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Самарской области» Минтруда РФ



**Уважаемые сотрудники  
Региональной академии делового образования!**

За четверть века пройден уже большой путь, отмеченный многими успехами и достижениями, – от небольшого учебного центра до крупной образовательной академии. И это лучшее подтверждение важности и актуальности вашей работы.

РАДО предоставляет совершенно новую концепцию дополнительного образования, которая предполагает непрерывность процесса обучения.

Сегодня РАДО предлагает более 800 образовательных программ по 40 направлениям, свыше 110 программ обучения рабочих и служащих. Постоянно совершенствуя образовательную деятельность, академия внедряет информационные технологии и дистанционное обучение. Это дает возможность обучаться без отрыва от работы, учиться практически из любого географического места или выбрать индивидуальный темп. Такое обучение эффективно и для ряда медицинских направлений, например фармацевтических работников.

В вашу академию приходят руководители и специалисты различного уровня и сфер деятельности, рабочие и служащие, а также те, кто нуждается в консультативных услугах.

Сегодня работа академии – это большой вклад в развитие системы дополнительного образования Самарской области.

От всей души желаю академии продуктивной работы, успехов в реализации всех намеченных задач, большего охвата аудитории! Каждому сотруднику – крепкого здоровья, сил, энергии, уверенности в завтрашнем дне!

**Геннадий Петрович Котельников,**

председатель Самарской Губернской Думы, президент СамГМУ, академик РАН



**Уважаемая  
Наталья Васильевна!**

От всего сердца поздравляю Вас и коллектив Региональной академии делового образования с 25-летием! РАДО на протяжении достаточно долгого времени занимает лидирующие позиции на рынке образования. Высокие стандарты качества, широкий спектр специальностей являются отличительными чертами вашей академии. Благодаря целеустремленности, сплоченности, огромной созидательной энергии, творческому поиску, высокому профессионализму, умению бережно хранить традиции ваш коллектив добивается успехов в осуществлении самых смелых планов и идей. Желаю Вам и всему преподавательскому составу дальнейшей плодотворной творческой и учебной деятельности, счастья и благополучия!

**Ваш друг Юсуб Искандаров**

# ТОЛЬКО ВПЕРЕД!

В преддверии Нового года журнал «Наш Тольятти» решил задать самые насущные, интересные и даже личные вопросы первым персонам нашего города, ярким членам и достойным представителям Координационного совета при депутате Государственной Думы РФ В. В. Бокке. Их мысли, надежды, советы и секреты успеха станут точным навигатором к лучшей жизни в новом, 2021 году. Открывает проект сильная женщина и ректор Региональной академии делового образования **НАТАЛЬЯ ВАСИЛЬЕВНА КОХ:**

**Ваша важная черта характера?**

– Целеустремленность.

**Важная встреча в жизни?**

– Все встречи в моей жизни важные.

**Самый важный совет?**

– Никогда не опускать руки и идти вперед, несмотря ни на что.

**Ваша надежда на старость?**

– Мое наследие, которое я создаю сегодня.

**Лучший способ быстро поднять настроение?**

– Пообщаться с детьми.

**Кого вы считаете самым главным вашим учителем?**

– Моя жизнь каждый день учит меня чему-то новому и преподносит ценные уроки и опыт.

**Что вас сейчас беспокоит?**

– Не успеть то, что запланировано.

**Важное достижение этого года?**

– Бракосочетание моей любимой дочери.

**Самый важный для вас человек?**

– Мои дети.

**Самое важное, ради чего стоит жить?**

– В первую очередь ради своей семьи и себя, и конечно, ради своих идей.

**Встречались ли вам в жизни люди, поразившие своим мужеством?**

– Все люди по-своему мужественные, и каждый человек, который встречался на моем пути, меня удивлял.

**Чем вы себя удивили в этом году, каким поступком?**

– Мы смогли удержать и развить бизнес в пандемию.

**Кто вас удивил?**

– Мой сын, который в 10 месяцев начал играть в футбол.

**Мы хотим знать, что будет в 2021 году. Ваш прогноз?**

– Это будет сюрприз!

**Поздравление с Новым годом и ваше пожелание тольяттинскому городскому сообществу.**

– **Безграничного счастья землякам, удачи во всех начинаниях, твердости в намерениях и, конечно же, крепкого здоровья. С Новым годом, с новым счастьем!**



# БУДЕМ ЖИТЬ

**АХМАДИЕВ МАРАТ РАИФОВИЧ,**  
предприниматель, член правления Координационного совета при депутате Государственной Думы ФС РФ В. В. Бокке.

Главная его черта – порядочность. Главное представление о счастье: здоров – значит счастлив. Хотел бы родиться в стране, где уважают каждого человека. Убежден в том, что будущее Тольятти зависит от позитива и уверенности в каждом из нас, а ваше преимущество – в вас самих

**Ваша важная черта характера?**

– Я не жду, когда обстоятельства изменятся к лучшему, а сам создаю нужные мне условия.

**Важная встреча в жизни?**

– Встреча с моей семьей – родителями и детьми.

**Самый важный совет?**

– Не стоит мечтать о жизни, которую вы бы хотели прожить. Начните жить этой жизнью уже сегодня, чтобы ни о чем не жалеть!

**Ваша надежда на старость?**

– Государство с правильной социальной политикой, уважающее своих граждан, которые прожили всю жизнь в одном месте, которое будет заботиться и ценить своих пенсионеров, чтобы они ни в чем не нуждались.

**Лучший способ быстро поднять настроение?**

– У меня их много, один из них – сделать доброе дело.

**Кого вы считаете самым главным своим учителем?**

– На протяжении всей жизни мои самые главные наставники – это мои родители.

**Что вас сейчас беспокоит?**

– Как и всех, пандемия со всеми вытекающими последствиями.

**Важное достижение этого года?**

– Мы не только выстояли, несмотря на все тяготы сегодняшних будней, но и продолжаем идти вперед и позитивно вести дела.

**Самый важный для вас человек?**

– Моя мама.

**Самое важное, ради чего стоит жить.**

– Дети. Они смысл жизни.

**Встречались ли вам в жизни люди, поразившие своим мужеством?**

– Герои, которые прошли всю Великую Отечественную войну, сохранили для нас мир и нашу Родину. Все они, без исключения, поражают меня своим мужеством.

**Чем вы себя удивили в этом году, каким поступком?**

– Во времена сегодняшнего психологического и эмоционального напряжения я не поддался всеобщей панике. Стал увереннее в себе.

**Кто вас удивил?**

– Скорее поразили наши врачи и учителя, которые показали нереальную выносливость и самоотдачу.

**Мы хотим знать, что будет в 2021 году. Ваш прогноз?**

– 2021 год станет временем нового мышления и осознания. Это будет совершенно другой мир, в котором нам еще будет необходимо научиться жить.

**С Новым годом, дорогие тольяттинцы!  
Хочу вам от души пожелать здоровья  
и побольше новых перспектив,  
новых идей и возможностей!**



# НИКОГДА НЕ СДАВАЙТЕСЬ!

**ЛЮДМИЛА ЭДУАРДОВНА СЕНИЛОВА** – председатель Координационного совета при депутате Государственной Думы ФС РФ В.В. Бокке, член Общественной палаты Самарской области, бизнес-адвокат.

Ее главное качество – профессионализм, она обладает уникальным опытом и знаниями, имеет репутацию специалиста самого высокого класса. Ее главные принципы – добросовестность, честность, разумность и деловой подход.

## Ваша важная черта характера.

- Целеустремленность. Никогда не сдавайтесь! «Им надоест, и они откроют...»

## Важная встреча в жизни.

- Александра Васильевна Очирова – ученый, общественный и политический деятель, доктор философских наук, член-корреспондент Российской академии художеств. Уникальная женщина.

## Самый важный совет.

- Окружающие будут относиться к тебе так, как ты позволяешь им относиться к себе.

## Ваша «надежда» на старость?

- Исключительно на себя

## Лучший способ быстро поднять настроение?

- Пойти погулять с собакой.

## Кого вы считаете самым важным и главным вашим учителем?

- Жизнь.

## Что вас сейчас беспокоит?

- Когда же закончится пандемия.

## Важное достижение этого года.

- Стала членом Общественной палаты Самарской области.

## Самый важный для вас человек?

- Моя мама.

## Самое важное, ради чего стоит жить.

- Ради тех, кто тебе дорог.

## Встречались ли вам в жизни люди, поразившие своим мужеством?

- Хотелось бы сказать слова благодарности всем медицинским работникам, за их мужество и самоотверженный труд.

## Чем вы себя удивили в этом году, каким поступком?

- Начала учить французский язык

## Мы хотим знать, что будет в 2021 году. Ваш прогноз?

- Мир победит коронавирус. Эпоха гламура закончится, Люди будут ценить друг друга и верить в бога.

*С Новым годом, друзья! Желаю исполнения желаний, воплощения мечтаний, реализации всех планов и завоевания больших побед. Всем добрых новостей, выгодных предложений и удачных дней!*



# БЕРИТЕ ОТ ЖИЗНИ ВСЕ!

Яркий представитель Координационного совета и очаровательная героиня нашего новогоднего проекта

– директор управляющей компании «Уютный дом» **ЯНА ВЯЧЕСЛАВОВНА ПОВАЛЯЕВА** –

ответила на самые важные вопросы этого года и приоткрыла дверцу в самое сокровенное в своей жизни!

## Ваша важная черта характера?

- Целеустремленность.

## Важная встреча в жизни?

- С моим супругом.

## Самый важный совет?

- Учитесь на своих ошибках, извлекайте из них уроки и никогда не совершайте их впредь.

## Ваша надежда на старость?

- Моя семья, родные и близкие люди.

## Лучший способ быстро поднять настроение?

- Улыбайтесь, несмотря ни на что.

## Кого вы считаете самым важным и главным вашим учителем?

- Свою жизнь, которая дарит бесценный опыт.

## Что вас сейчас беспокоит?

- Загруженность.

## Важное достижение этого года?

- Наша управляющая компания вошла в десятку лучших по Самарской области.

## Самый важный для вас человек?

- Мой муж.

## Самое важное, ради чего стоит жить?

- Ради своей семьи.

## Встречались ли вам в жизни люди, поразившие своим мужеством?

- Конечно, встречались.

## Чем вы себя удивили в этом году, каким поступком?

- Реализовала много проектов для развития своей компании.

## Кто вас удивил?

- Меня в целом удивил весь 2020 год, который перевернул не только мою жизнь с ног на голову, но и жизни практически всех людей.

## Мы хотим знать, что будет в 2021 году. Ваш прогноз?

- Я думаю, следующий год будет таким же тяжелым, как и уходящий. Пандемия никуда не исчезнет по волшебству с наступлением нового года, и нам придется

перестраивать свою жизнь под новую реальность. Скорее всего, наша жизнь разделится на до и после 2020-го. Всем придется взаимодействовать со всеми сферами по-новому, переносить работу в электронный формат. И мы уже начинаем работать в этом направлении. Пандемия показала, что мы не готовы к форс-мажорным обстоятельствам, поэтому сейчас надо быть начеку и опережать время!

Поздравление с Новым годом и ваше пожелание тольяттинскому городскому сообществу.

*– Я хочу пожелать, чтобы все-таки в новом году наши ученые нашли поскорее вакцину от вируса и жизнь всех людей вошла в привычное русло. Сейчас самое актуальное пожелание – это здоровья всем. И давайте не будем забывать помогать друг другу!*



# МЫ СТРОИМ БУДУЩЕЕ!

Директор строительной компании ООО «Бизнес Технологии в Инжиниринге» и член Координационного совета **НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА ГРИЦЕНКО** – сильная, успешная и чуткая героиня нашего новогоднего проекта. В своих ответах на важные и трудные вопросы о главном Наталья Николаевна руководствовалась сердцем и свойственными ей честностью и открытостью.

**Ваша важная черта характера?**

– Надежность.

**Важная встреча в жизни?**

– Таких встреч много, потому что я считаю, что случайных встреч в нашей жизни нет. Все встречи нам даны для чего-то важного и ценного.

**Самый важный совет?**

– Возможности и время никогда нельзя вернуть назад – не упускай их.

**Ваша надежда на старость?**

– Не люблю слово «старость». Старость – это дурная привычка, которую не успевают приобрести очень занятые люди. Очень надеюсь, что ее у меня никогда не будет!

**Лучший способ быстро поднять настроение?**

– Встретиться с друзьями.

**Кого вы считаете самым главным вашим учителем?**

– Своего папу.

**Что вас сейчас беспокоит?**

– К счастью, ничего!

**Важное достижение этого года?**

– 2020 год, даже несмотря на то, что он еще не закончился, запомнится всем пандемией коронавируса, карантинными мерами, режимом самоизоляции... Тем не менее многие показали свою устойчивость, готовность к успешной работе в новых и непростых условиях – это ли не достижение!

**Самый важный для вас человек?**

– В моей жизни таких людей очень много, но самый важный все же мой сын.

**Самое важное, ради чего стоит жить?**

– Жить надо ради самой жизни.

**Встречались ли вам в жизни люди, поразившие свои мужеством?**

– Конечно. Это люди сильные духом, которых не побеждает страх, не сбивают сомнения. И я рада, что таких среди нас много.

**Чем вы себя удивили в этом году, каким поступком?**

– Сложный вопрос. Наверное, тем, что в этом году я осуществила мечту, которую считала несбыточной.

**Кто вас удивил?**

– Удивил весь 2020 год в целом. Вряд ли кто-то будет спорить с тем, что этот год был невероятно сложным, но вместе с тем и, безусловно, во многих смыслах просто удивительным: мы пересмотрели свои взгляды на жизнь, научились радоваться мелочам и ценить то, что у нас есть.

**Мы хотим знать, что будет в 2021 году. Ваш прогноз?**

– Закончится сложный 2020 год, следующий, 2021-й, будет временем исцеления не только в физическом смысле, но и духовном. Думаю, что будущий год станет благоприятным для тех, кто будет упорно и созидательно работать.

**Поздравление с Новым годом.**

– Пусть старый год заберет все невзгоды и печали, а новый будет наполнен достижениями, богатством, любовью и здоровьем! Желаю мира, благополучия и счастья, пусть в новом году все получится и сбудется все задуманное!



16+

## СІАО ІТАЛІА!

*Италия* – страна волшебной красоты и романтики. Италия артистична и эмоциональна, жизнерадостна и мудра. Обласканная лучезарным солнцем и теплым морем, Италия щедро дарит радость и положительные эмоции всем!

Приглашаем вас посетить Италию и ощутить настоящий итальянский шарм на нашем вечере!

### ПРЕМИЯ «ТОП-20 – УСПЕШНЫЕ ЖЕНЩИНЫ ТОЛЬЯТТИ»

РЕГИСТРАЦИЯ ОТКРЫТА / МАРТ-2021

Подробности по телефону  
8-961-392-45-41

*Benvenuti signori e signore!*

# СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ: к 30-летию организации

СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ – ЭТО НЕЗАВИСИМАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ, КОТОРАЯ БЫЛА СОЗДАНА НА ОСНОВЕ ДОБРОВОЛЬНОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ АКТИВНЫХ И НЕРАВНОДУШНЫХ ЖЕНЩИН, ГОТОВЫХ БОРЬТЬСЯ ЗА СВОИ ПРАВА И ЗАЩИЩАТЬ СВОИ ИНТЕРЕСЫ В ОБЩЕСТВЕ. В ЭТОМ ГОДУ ОНА ОТМЕЧАЕТ СВОЙ 30-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ И САМАРСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ.

## ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ

Союз женщин России, к которому относится и Самарское региональное отделение, был основан в 1990 году. Но история этого женского движения в нашей стране началась гораздо раньше.

Осенью 1941 года на первом Все-союзном антифашистском митинге советских женщин, проходившем в Москве, герой Советского Союза Валентина Гризодубова с кремлевской трибуны призвала женщин всего мира объединиться и дать достойный отпор немецко-фашистским интервентам. Так было организовано первое женское движение, которое на протяжении 80 лет возглавляли сильнейшие женщины страны, и именно они формировали образ советской, а затем и российской женщины, способной решать социальные и политические вопросы.

Когда Советский Союз перестал существовать, необходимо было сохранить организацию, на государственном уровне отстаивающую права и разрабатывающую механизмы по защите женщин, семьи и детей. Активистки из регионов понимали, что необходимо объединяться и решать эти вопросы централизованно и системно. Так Союз женщин России стал правопреемником Комитета советских женщин, а в 2018 году в соответствии с Указом Президента РФ «Об общероссийской общественно-го-



Узнать больше о деятельности Союза женщин России и об участии в мероприятиях можно на страницах в социальных сетях – «ВКонтакте»: [wuor\\_tlt](#) и «Инстаграм»: [@wuor\\_tlt](#)

сударственной организации» получил статус общественно-государственной организации. Новый статус позволил расширить возможности Союза в реализации социальных инициатив, сохранив при этом дух женского движения России.

## АКТИВИСТКИ ТОЛЬЯТТИ

На сегодняшний день региональное отделение Союза женщин России в Тольятти состоит из 35 активисток, полных сил и желания двигаться и развиваться вместе. Целью Союза является содействие повышению статуса женщин в обществе, их роли в политической, экономической, социальной и культурной жизни страны, защита их интересов, а потому представители Союза входят в состав областных комиссий по содействию реализации шести национальных проектов, городских родительских комитетов, общественных советов микрорайонов и многих других сфер общественной жизни города и региона.

– В моей команде самые активные, добрые, инициативные и неравнодушные женщины нашего города, – отмечает председатель Тольяттинского отделения СЖР Елена Сазонова, – мы работаем в поддержку социальных инициатив в целях реализации национальных проектов в области демографии, здравоохранения, образования, культуры и экологии, на укрепление семьи, ставим целью признание значимости материнства, отцовства, домашнего труда женщин, защиты прав ребенка, поддерживаем проекты по возрождению нравственных и духовных ценностей, сохранению культурных традиций. Все, что делает актив, он делает в свободное время, искренне и с большим желанием!

Для Тольяттинского отделения Союза первый год их работы стал непростым из-за режима самоизоляции и ограничительных мер. Но союзниц это не испугало – внесли коррективы в планы и продолжили работать.

## ДОБРЫЕ СЕРДЦА

Неотъемлемой частью работы Союза стала благотворительность.

– На протяжении всего года наше отделение оказывало поддержку центрам помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Единство» и «Созвездие», – рассказывает Елена Сазонова, – помимо поздравлений и подарков к праздничным датам – Дню Победы, Дню защиты детей и Дню знаний – активистки Союза помогли нашим подопечным в период самоизоляции, который для ребят и сотрудни-

## ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ГОСУДАРСТВА

В первый год работы активистки Союза во главе с председателем Еленой Сазоновой приняли участие и во встречах с депутатами и руководителями области, в референдуме «О поправках в Конституцию РФ» в качестве членов УИК и наблюдателей на избирательных участках, а также в видеоконференции с губернатором Дмитрием Азаровым и наблюдателями Общественной палаты Самарской области.

В рамках реализации нацпроекта «Экология» «союзницы» из Тольяттинского отделения сотрудничали с ГК «ЭкоВоз», принимая участие в социально-экологическом проекте – сборе пластиковых крышечек и батареек, которые являются одним из самых опасных и трудно разлагающихся видов мусора. Средства от переработки этих отходов пойдут детям и взрослым, которым требуется серьезная медицинская помощь, а планета при этом станет чище.

– Наши активистки также присоединились к экологической акции по уборке леса и прибрежной зоны Волги «Чистые реки России – чистый Мировой океан!», организованной Ротари клубом Тольятти «Меркурий», и акции по посадке леса «Лес памяти» от ГК «ЭкоВоз», – перечисляет председатель, – мы всегда рады принять в свои ряды единомышленниц – открытых, активных и неравнодушных женщин, стремящихся изменить этот мир к лучшему!

*Дорогие тольяттинцы!*

Примите самые искренние поздравления с Новым годом! Желаю вам крепкого здоровья, огромного личного счастья, благополучия, неиссякаемой энергии, реализации всех профессиональных планов! Пусть в новом году вам неизменно сопутствует успешность в том важном деле, которым вы занимаетесь. Пусть вашим лучшим начинаниям всегда сопутствует творческое вдохновение и созидательная инициатива, а ваша энергия и смекалка служат залогом успешного выполнения намеченных планов. Хотелось пожелать вам, чтобы вы всегда были окружены теплом и любовью своих близких, уважением коллег и друзей, а отличное настроение и душевный подъем всегда сопровождали вашу жизнь.

**Любви, добра и благополучия!**

Председатель Тольяттинского отделения Союза женщин России Елена Сазонова





**БАДРИДИН  
ТУРДЫЕВ:**

# БЕЗУПРЕЧНОСТЬ И ДОСТОИНСТВО

Залог успешной стоматологической клиники – качественный и красивый результат

ИМЕНАТЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОНКУРЕНЦИЯ В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ БИЗНЕСЕ ВЫСОКА, ВЕДЬ КАЖДЫЙ СТРЕМИТСЯ НЕ ТОЛЬКО ВЫПОЛНЯТЬ СВОЮ РАБОТУ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ, НО И ПРЕДЛАГАЕТ ВЫСОКОКЛАССНЫЙ СЕРВИС СВОИМ ПАЦИЕНТАМ. РУКОВОДИТЕЛЬ КЛИНИКИ – ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ, ЭСТЕТ **БАДРИДИН ЗОХИРОВИЧ ТУРДЫЕВ** – РАССКАЗАЛ, ПОЧЕМУ ОН И ЕГО КОМАНДА ТАК ВОСТРЕБОВАНА СРЕДИ ГОРОЖАН И БЛАГОДАРЯ ЧЕМУ ОНИ ВЫДЕЛЯЮТСЯ НА ФОНЕ СВОИХ КОЛЛЕГ.

**Б**адридин Зохинович, несмотря на ваш возраст, вас знают как врача, который занимается сложными случаями. Как вы к этому пришли?

– Вы, конечно, преувеличиваете (смеется). Я люблю учиться. Постоянное обучение и повышение квалификации дает мне возможность решить многие сложные клинические случаи. Я читаю достаточное количество профильной литературы, часто смотрю вебинары и посещаю различные учебные мероприятия. В одно время я стажировался и работал в Goethe University (Франкфурт-на-Майне, Германия) и в нескольких лучших клиниках Тольятти, что, думаю, несомненно, повлияло на видение и тактику ведения пациентов. Очень важно то, в каком окружении ты развиваешься.

**Вы сказали про тактику ведения пациентов. Чем именно ваш подход отличается от других врачей? В чем сила?**

– Сила в красоте, функциональности и долговечности. Любую работу мы стараемся сделать шикарно, даже самую простую, будь это пломба, в нашем случае реставрация или же винир. Мы наглядно демонстрируем результаты, предоставляя клиентам фото «до и после», и делаем акцент на функциональность, что влияет на долговечный результат. И все это достигается благодаря комплексному и командному подходу.

**Мы также знаем, что очень многие выбирают вас для постановки виниров. Почему?**

– Совокупность моих знаний, навыков и опыта помогают мне делать мою работу не просто качественно, но и красиво. К тому же я работаю с лучшими зубными техниками.

**Что является самым важным для достижения хорошего результата в вашей работе?**

– Без сомнения, это команда и оснащение. Я очень рад тому, что мне удалось собрать молодую команду профессионалов – это хирург, ортопед, терапевт, ортодонт и гигиенист, которые, работая вместе на хорошем современном оборудовании, достигают желаемых результатов.

**Про специалистов понятно, но как оборудование может повлиять на результат работы? Оно разве не одинаково во всех стоматологических клиниках?**

– Возможно, базовое оборудование во всех клиниках примерно одинаково. Но имеется дополнительное оборудование, без которого качественную современную стоматологию представить невозможно. Например, не везде есть увеличительные приборы, стоматологический лазер, цифровой радиовизиограф и снимки конусно-лучевой томографии. Последнего у нас в клинике нет, мы отправляем данные в независимые диагностические центры. Но все остальное в наличии.

Есть цитата, которая мне нравится: «Человек совершает ошибки в двух случаях – когда он чего-то не знает либо он чего-то не видит». Мы стараемся все знать – постоянно учимся. А чтобы все видеть, у нас есть стоматологический микроскоп и современные бинокляры, благодаря чему все врачи используют в работе увеличительные аппараты.

**Какими качествами должны обладать ваши сотрудники? Что в них вы цените превыше всего?**

– Требование к членам команды высокие. Помимо профессионализма и постоянного самосовершенствования немаловажны и человеческие качества – честность, доброта, верность и отзывчивость. Свой коллектив я собирал долго и тщательно, зато сейчас практически не контролирую их работу – доверяю и стараюсь создавать лучшие условия.

**О чем мечтаете в новом году? Может, поделитесь планами?**

– Я лучше расскажу, что мне помогает реализовать мои мечты. В начале каждого года я пишу свои планы на большом листе, а в конце – подвожу итоги и напротив того, что реализовал, ставлю «+». Где нет, переношу на новый лист и целый год работаю над тем, чтобы плюсики было больше. Ведь мечтать о чем-то прекрасно, но двигаться навстречу к мечте еще лучше.

**Ваши пожелания нашим читателям на Новый год.**

– Поздравляя всех с наступающим Новым годом, хочу пожелать прежде всего отпустить со старым годом все проблемы и невзгоды, особенно ковид и зубную боль. А Новый год пусть принесет много радостных новостей, феерических мгновений, ярких событий и красивых улыбок!



МОЛОДЕЖНЫЙ БУЛЬВАР, 30 А ☎ 780101 📍 DR.TURDYEV

# КРАСОТА – ЭТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЗДОРОВЬЕ

Иногда для гармонии и уверенности в себе нам не хватает всего лишь небольших изменений в собственной внешности. Долгие годы врожденный или приобретенный дефект лица или тела беспокоит, мешает наслаждаться жизнью, порождает комплексы, в детском и подростковом возрасте может быть предметом насмешек сверстников. Пластическая операция, выполненная опытными хирургами, может помочь обрести гармонию, уверенность в себе, своих силах, вдохновить и мотивировать на дальнейшее развитие.

Поволжский институт красоты – это современный медицинский центр пластической хирургии и косметологии в Тольятти, который дарит своим пациентам желанный внешний вид, здоровье и красоту. Главный врач Комнатов Денис Васильевич рассказал об основных направлениях в работе, а также об акциях в преддверии новогодних праздников.



Денис Васильевич Комнатов, главный врач клиники «Поволжский институт красоты»



Расскажите о специалистах центра.

– Наши врачи – команда специалистов высокого уровня с большим опытом работы в разных областях медицины. Их имена и фамилии известны далеко за пределами города Тольятти и Самарской области. Это Чубаров Вячеслав Игоревич – пластический хирург, Комнатов Денис Васильевич – пластический хирург, онколог-маммолог. Фролова Елена Викторовна – оперирующий акушер-гинеколог, Рассолов Владимир Николаевич – пластический хирург, лор-хирург, Кондулуков Антон Николаевич – пластический хирург, Татаринцева Наталья Григорьевна – врач – дерматолог-косметолог, Филиппова Анна Михайловна – врач – дерматолог-косметолог, трихолог.

Большинство наших специалистов имеют степень кандидата медицинских наук, пластической хирургии и косметологии обучались у лучших отечественных и зарубежных специалистов, имеющих мировое признание. Для повышения своих профессиональных навыков наши врачи участвуют в научно-практических конференциях, конгрессах, симпозиумах.

Мы идем в ногу со временем. Медицина и технологии прогрессируют с невероятной скоростью. Крайне важно следить за новыми открытиями, ноу-хау, изобретениями и внедрять их в свою практику. Главный принцип нашей клиники – постоянное и непрерывное самосовершенствование.

Какие услуги наиболее популярны и будут ли в преддверии Нового года акции, скидки, подарки?

– В нашем центре востребованы как пластические операции, так и косметологические процедуры. До конца года проходит акция на ринопластику и риносеptoпластику – исправление врожденных или приобретенных дефектов носа, устранение искривления носовой перегородки и коррекция формы носа.

Что бы вы хотели пожелать людям в канун Нового года и Рождества?

– Не бойтесь исправлять то, что вам не нравится, с чем вы не готовы мириться, будь то дефекты внешности или жизненная ситуация. Если есть нечто, вызывающее у вас чувство дискомфорта, порождает комплексы, то этому нет места в вашей жизни. Будьте смелее! Исполняйте свои мечты, желания, ставьте перед собой новые цели, достигайте их и будьте счастливы!



ПОВОЛЖСКИЙ ИНСТИТУТ КРАСОТЫ

ТОЛЬЯТТИ, УЛ. КАРЛА МАРКСА, 54

8 8482 555-025

+ 7 (927) 268-09-01

РЕКЛАМА

ИМЕНУЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ШУГАРИНГ – ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ КОМПЛЕКСОВ И СТРАХОВ

Гуля Коснова –

сертифицированный мастер по депиляции воском и шугарингу с медицинским образованием.

Девиз по жизни – «Чистота! Красота! Здоровье!»  
О себе: главное – уход за собой и бережное отношение к своему здоровью; профессионально занимаюсь спортом.

**О профессии:** удаление нежелательных волос с помощью приятной процедуры по уходу за телом – шугаринга (сахарной депиляции) и депиляции воском (горячий пленочный, теплый воск). Делаю красивыми и ухоженными ножки, ручки, зону подмышек и зону бикини (классическая и глубокая).

**Путь мастера:** четыре года назад у меня возникло желание попробовать себя в индустрии красоты. И с этого времени я занимаюсь любимым делом – я мастер по депиляции! Мне нравится, когда девушки после этой процедуры довольны результатом. После депиляции кожа здоровая, чистая и ухоженная. Мне нравится, когда человек преображается, становится увереннее в себе и прекраснее.

8 -929-719-36-89

kosnovagulya



# Новогодние семейные традиции Дегтяревых

**К**ак вы можете охарактеризовать себя в двух словах?  
 – Осознанная целенаправленность!

Опишите свое самое большое достижение.

– Победа в номинации «Врач-ортодонт года» в премии «Призвание-2018». Для меня это не просто титул или звание – это народное признание того, что я профессионал своего дела, лучшая в своей специальности, и вдохновение двигаться дальше в верном направлении.

Чего бы вы никогда не сделали в жизни?

– Не бросила медицину.

Приходилось ли вам в профессиональной деятельности переступать через свои принципы?

– Нет, принципы на то и принципы, от них нельзя отступать или переступать через них.

Как у работодателя, есть ли у вас какие-то важные вопросы на собеседовании, которые вы задаете кандидатам?

– «Умеете ли вы работать в команде?» – так как для меня важна работа в тандеме и гармонии, поэтому необходимо, чтобы новый человек был командным игроком.

Что для вас сейчас самое важное?

– Как и для любой женщины, мои дети и семья.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы – счастливый человек?

– Безусловно!

Что для вас счастье?

– Жить с удовольствием, ценить каждый миг и наслаждаться им.

Расскажите о своем идеальном дне.

– Мой день расписан по минутам, все запланировано; я привыкла жить по графику и все успевать, и если день прошел по моему плану, то он идеален.

Если бы про вас был фильм, то какое название вы бы ему дали?

– «Творец своего времени».

Новогодний номер нашего журнала таит в себе много чудес. И вот одно из них! Героинями нашего блицинтервью стали сразу три прекрасные девушки – красавица мама и две очаровательные дочери. Как узнать профессионала, врача лучше, если не познакомиться с ним поближе, узнать самые любимые вещи, родных людей, семейные традиции! Рассказать о самом сокровенном – настоящий подвиг, и на этот смелый эксперимент согласилась удивительная женщина, бизнес-леди, руководитель стоматологической клиники Дегтяревых PRAKTIK, обладательница премии «Призвание-2018» в номинации «Врач-ортодонт года» Юлия Викторовна ДЕГТЯРЕВА и ее принцессы – Ульяна и Злата.

Расскажите о самом интересном, необычном подарке, который когда-либо был сделан вам.

– Самый интересный, необычный, удивительный подарок мне сделали мои родители – это моя жизнь. Спасибо им за это!

Как вы любите проводить свои выходные дни?

– Прогулки на природе, спорт, уход за собой и, конечно же, время для родных и близких!

Есть ли у вас кумир или пример для подражания?

– Хочу быть лучшей версией самой себя, а не чьей-то, пусть и хорошей, копией.

Любимый праздник?

– Я думаю, как и у большинства людей, это Новый год – волшебная и сказочная ночь, когда могут исполниться любые мечты!

Ваши семейные новогодние традиции?

– Вместе с детьми мы пишем письмо Деду Морозу и Снегурочке. Для нас это особый ритуал, это не просто список желаний и подарков. Письма пишутся на особой бумаге с новогодними рисунками, разноцветными фломастерами, все очень красиво оформляется и упаковывается в конверт. А на сам праздник устраиваем концерт или мини-спектакль.

Ваша цель или мечта?

– Приумножать свое счастье и делиться его частичкой с окружающими.

Пожелание на Новый год вашим пациентам и читателям журнала.

– Живите, любите, мечтайте, творите, узнавайте что-то новое, меняйтесь! В новый год – с новыми мечтами!

## ДЕГТЯРЕВЫ Ульяна и Злата

Как ты любишь проводить свои выходные дни?

Ульяна: С друзьями.

Злата: Весело и необычно.

Какой твой любимый праздник? Почему?

Ульяна: Я люблю день рождения: быть в центре внимания, как популярная звезда.

Злата: А я люблю Новый год за кучу подарков, красивую елку, длинные каникулы.

Какие подарки ты любишь получать на день рождения или Новый год?

Ульяна: Это очень сложный вопрос, ведь всегда хочется разного.

Злата: Те, которые мне хочется больше всего, моя мама всегда в курсе.

На кого бы ты хотела быть похожей?

Ульяна: На свою маму.

Злата: Я тоже, она у нас очень красивая и добрая.

Что такое счастье?

Ульяна: Это когда у тебя все-все хорошо!

Злата: Это когда тебя все любят и ты всех.

Кем ты хочешь стать в будущем?

Ульяна: Кинозвездой или моделью.

Злата: Певницей, а может, стилистом.

Если бы ты на один день стала учителем, чему бы ты научила своих одноклассников?

Ульяна: Новой веселой игре.

Злата: Своей любимой песне, и мы бы спели ее вместе.

Что тебе нравится в себе?

Ульяна: Всё (смеется).

Злата: Может быть, мой голос или глаза...

Твои пожелания на Новый год.

Ульяна: Пусть все желания исполнятся!

Злата: Счастья, здоровья и любви! Учиться хорошо!

# ФЕНОМЕН ТАТЬЯНЫ ЛАЩЕНКО

ИСТОРИЯ МОЛОДОЙ БИЗНЕС-ЛЕДИ **ТАТЬЯНЫ ЛАЩЕНКО** ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТЯНЕТ НА ПОЛНОМЕТРАЖНЫЙ ФИЛЬМ. ЗА ЧЕТЫРЕ ГОДА ИЗ СТИЛИСТА ОНА ПРЕВРАТИЛАСЬ В УСПЕШНУЮ БИЗНЕСУМЕН И ПОПУЛЯРНОГО БЛОГЕРА. В ЧЕМ СЕКРЕТ ЕЕ УСПЕХА? КАК ПРОСЛАВИТЬСЯ И ДОБИТЬСЯ ВЫСОТ ЗА ТАКОЕ КОРОТКОЕ ВРЕМЯ? ОБ ЭТОМ МЫ УЗНАЛИ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ.

**В** свои 25 лет ты уже являешься успешной и знаменитой бизнес-леди. Расскажи, с чего начался твой путь в бизнесе.

– Еще будучи пятиклассницей, я поняла, что не смогу быть наемным работником, хотя и был в моей жизни такой опыт. Но я всегда знала, что хочу быть известна в индустрии красоты, а значит, надо работать на себя. Я отучилась в Самаре на профессионального стилиста и, переехав четыре года назад в Тольятти, в 21 год купила свой первый салон красоты на собственные сбережения. Дохода мне это не приносило, я работала в минус, не покрывая даже аренды. В один момент я позвонила девушке, у которой приобрела этот готовый бизнес, и сказала, что хочу работать так же, как она. А почему нет? Я проявила инициативу, и мы стали партнерами.

**Эта услуга есть сейчас?**

– Да, я до сих пор продаю и веду готовый бизнес в индустрии красоты и моды.

**Что именно входит в ведение бизнеса, как это происходит?**

– Когда я купила свой первый салон, мне не хватало опыта и знаний в управлении, рекламе, ведении. Он не приносил мне чистую прибыль. Это сейчас я уже ас и про меня начали узнавать люди и обращаться за помощью. Такие проблемы, с которыми столкнулась я в самом начале, есть у многих. И я поняла, что сейчас мои навыки в этом вопросе тоже могут приносить мне деньги. Я беру салоны красоты на полное управление в течение месяца. За это время я исправляю ошибки владельца, если можно так сказать: увольняю персонал и набираю новый, добавляю услуги, занимаюсь рекламой, то есть полноценно веду бизнес. В день я появляюсь на объекте на 2-3 часа, а через месяц сдаю салон, который отбивает аренду и приносит чистую прибыль.

**Раскрой свой секрет: как начать бизнес с нуля?**

– Секрет прост: наличие сильного желания и полное отсутствие страха. Исключите вероятность быть не оцененным и непонятым, и все получится.

**Что бы ты сказала начинающему предпринимателю?**

– Если я смогла, то и ты сможешь. Посмотри на меня. Я 16 лет жила в деревне, у моей семьи был довольно-таки хороший, но скромный дом, свое хозяйство, огород. Я не скрываю, кто я и откуда родом, потому что для многих это послужит примером, что нет чего-то невозможного.

**Любимый парфюм:** CREED AVENTUS.

**Любимая марка косметики:** GIORGIO ARMANI.

**Любимая фраза:** НЕТ НИЧЕГО НЕВОЗМОЖНОГО.

**Я бы никогда в жизни...** НЕ ПРОСТИЛА ИЗМЕНУ ИЛИ ПРЕДАТЕЛЬСТВО.

**Если бы твоя жизнь была фильмом, то каким:** ОСТРОСЮЖЕТНЫМ, ПОД НАЗВАНИЕМ «СЕМЬ ЭТАПОВ ЖИЗНИ».

**Ты занимаешься благотворительностью?** ВСЕГДА.

**Твое вдохновение:** ПРИРОДА, ЛОШАДИ И ЗАНЯТИЕ КОННЫМ СПОРТОМ.

**Какой ты сама себя видишь?**

– Сильной, интересной и красивой девушкой, которая неподвластна давлению со стороны и имеет собственное мнение, не боится трудностей.

**Ты известный блогер. Что дает тебе это направление, как повлияла на тебя популярность?**

– Никак. Общение и работа над контентом со звездами или известными блогерами с аудиторией в более десяти миллионов подписчиков, например с тем же Давой Манукяном, бой-френдом Ольги Бузовой, никак не влияет на мое поведение или отношения с окружающими.

**Твой инстаграм является рекламной площадкой?**

– Нет, он чист от рекламы. Максимум я могу прорекламировать кого-то в сторис, но в основном инстаграм – это мои инвестиции, и создала я его для того, чтобы в будущем там продвигать свой именной бизнес.

**Когда ты поняла, что ты добилась успеха?**

– Это было почти год назад: я проснулась в своей собственной квартире с шикарным видом из окна, налила чашечку кофе и подумала: «Мне 25, и я состоялась как успешный человек, у меня все есть: квартира, именно та, которую я хотела, но не думала, что она появится у меня так быстро. Неплохая машина, стабильный доход, работа, вокруг много интересных и успешных людей, с которыми идет взаимный обмен опытом и знаниями».

**Расскажи о своих планах на будущее?**

– Совсем скоро я открываю свою именную бьюти-студию, которая в дальнейшем станет сетью и перерастет во франшизу. Это уникальный проект, такого нет в нашей области.

**Какой ты видишь себя через 10-15 лет?**

– Еще более успешной женщиной, о которой будет знать вся страна.

**Твое новогоднее пожелание.**

– Я хочу пожелать, чтобы все плохое осталось в старом году, а в новом нас ждал только успех!

© KYKLA\_STYLE



# Ваш надежный бизнес-партнер по привлечению инвестиций



ПРИВЛЕЧЕНИЕ ИНВЕСТИЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ ОСОБЕННО АКТУАЛЬНОЙ ЗАДАЧЕЙ ДЛЯ МАЛОГО БИЗНЕСА И СТАРТАПОВ В НЫНЕШНИХ СЛОЖНЫХ ЭКОНОМИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ. ЦЕЛИ МОГУТ БЫТЬ РАЗНЫМИ – ОТ УСКОРЕНИЯ СТАРТА ПРОИЗВОДСТВА ДО ВЛОЖЕНИЙ В НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, В АВТОМАТИЗАЦИЮ ИЛИ ОБУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛА – СПИСОК МОЖНО ПРОДОЛЖАТЬ БЕСКОНЕЧНО. В ЭТОМ СЛУЧАЕ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОИ ДЕНЬГИ ИЛИ, ЕСЛИ ИХ НЕТ ИЛИ НЕДОСТАТОЧНО, ТАКЖЕ ПРИВЛЕКАТЬ ИНВЕСТИЦИИ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЭКСПЕРТЫ ПО ПРИВЛЕЧЕНИЮ ИНВЕСТИЦИЙ НЕ ТОЛЬКО КОНСУЛЬТИРУЮТ ПРЕДПРИЯТИЯ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ ПО ВОПРОСАМ ФИНАНСИРОВАНИЯ БИЗНЕСА, НО И ОКАЗЫВАЮТ РЕАЛЬНУЮ, А ПОРОЙ ТАК НЕОБХОДИМУЮ ПОМОЩЬ В РАБОТЕ С ИНВЕСТИЦИОННЫМИ ФОНДАМИ, БАНКАМИ И ЧАСТНЫМИ ИНВЕСТИТОРАМИ. ОБ ЭТОМ НАМ РАССКАЗАЛА НЕЗАВИСИМЫЙ ЭКСПЕРТ ПО БИЗНЕС-ПЛАНИРОВАНИЮ И ИНВЕСТИЦИОННОМУ ПРОЕКТИРОВАНИЮ **ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА МЕДВЕДЕВА**.

**Р**асскажите о направлениях своей деятельности.  
– Как независимый эксперт в области инвестиционного проектирования и бизнес-планирования работаю с 1999 года. Имея большую практику в реальном бизнесе, предлагаю своим клиентам профессиональную поддержку в бизнес-планировании, инвестиционном проектировании и привлечении инвестиций для предприятий различных форм собственности России и Самарской области в том числе. За время работы было разработано более 300 бизнес-планов в соответствии с требованиями крупнейших инвестиционных фондов и банков, что позволило компаниям-заказчикам получить финансирование таких кредитных организаций и инвестиционных фондов, как: Сбербанк, Россельхозбанк, ВТБ, Промсвязьбанк, Европейский банк реконструкции и развития (Венчурный Фонд ЕБРР).

Работала в качестве независимого эксперта по оценке проектов, представленных на конкурсы в Инновационно-инвестиционный фонд Самарской области.

В тесном сотрудничестве с компанией United Experts (Тольятти) с 2012 года осуществляем разработку бизнес-планов и полное сопровождение иностранных и российских компаний в процедуре получения статуса резидента особой экономической зоны г. Тольятти, ТОСЭР «Тольятти» и технопарка «Жигулевская долина».

Отдельное пользование спросом направление деятельности – подготовка пакета документов и полное сопровождение компаний Самарской области в процессе получения льготного финансирования в Фонде развития моногородов и Фонде развития промышленности.

#### Каким был прошедший год для рынка консалтинговых услуг?

– Сложным, как и для всех отраслей экономики. Серьезно пострадали компании, ориентированные на импорт комплектующих, когда срывались поставки. Терпели убытки экспортеры, столкнувшиеся с резким падением спроса. Большие потери понесло отечественное производство и торговля непродовольственными товарами. Нельзя сказать, что кризис кого-то не затронул. Консалтинг тоже ощутил потери: заказчики сворачивают инвестиционные программы, откладывают выход на новые рынки, сокращают непроизводственные издержки.

#### Как изменилась ваша работа в связи с этим?

– Деятельность нашей компании с учетом обстоятельств полностью переориентирована на расширение спектра услуг антикризисного консалтинга в части поиска источников финансирования, оптимизации налогообложения за счет использования налоговых льгот для инвестиционных проектов Самарской области, реструктуризации обязательств, оптимизации затрат, предоставления услуг консалтинга комплексно, чтобы оказать реальную помощь бизнесу в поисках выхода из возникшего кризиса. Мы проводим анализ текущего состояния компании, выявляем проблемы, находим решения для трудных ситуаций, разрабатываем рекомендации для внедрения новой стратегии в жизнь компании, планируем организационные и управленческие мероприятия, а также оцениваем результаты возможных изменений, прогнозируем исход ситуации.

#### Какие проекты в этом году стали наиболее успешными?

– Проекты, связанные с подготовкой и полным сопровождением компаний-предпринимателей на получение статуса резидента особой экономической зоны. Одна из таких компаний – ООО «Форесия Автомобильные Решения» – получила статус резидента особой экономической зоны промышленно-производственного типа, созданной в г. о. Тольятти. На завершающей стадии работа по согласованию бизнес-планов ряда тольяттинских компаний с целью получения льготных целевых займов в Фонде развития моногородов, а также получения статуса инвестиционного проекта Самарской области, дающего право на налоговые льготы по налогу на прибыль и налогу на имущество.

Этот год отмечен знаменательным событием: моя деятельность была высоко оценена, и я стала лауреатом региональной премии «Профессионалы-2020» Самарской области в номинации «Эксперт в области инвестиционного проектирования».

#### Ваше новогоднее пожелание.

– В преддверии волшебного нового года торжества хочу пожелать всем тольяттинцам, чтобы каждый из дней грядущего 2021 года был полон добра и счастливых моментов и стал плодотворным временем для свершения задуманных планов, подъема на новые ступени развития и исполнения желаний.

ул. ФРУНЗЕ, 8, ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР «ПАЗА», ОФИС 405Б ☎ 89278931195

# АБРИС

## РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

## Ваш надежный бизнес-партнер!

Размещение рекламы вашего бизнеса на дорожных знаках г. Тольятти

### ➔ ДОВЕРИЕ

Дорожные знаки и указатели автоматически вызывают большое доверие людей.

### ➔ УЗНАВАЕМОСТЬ

Рекламный указатель гармонично вписывается в общую картину города и не воспринимается как обычная реклама. Указатель обязательно заметят.

### ➔ СТОИМОСТЬ

Стоимость размещения указателя на год гораздо ниже, чем стоимость большинства видов наружной рекламы за тот же период.

### ➔ ЛЕГАЛЬНО

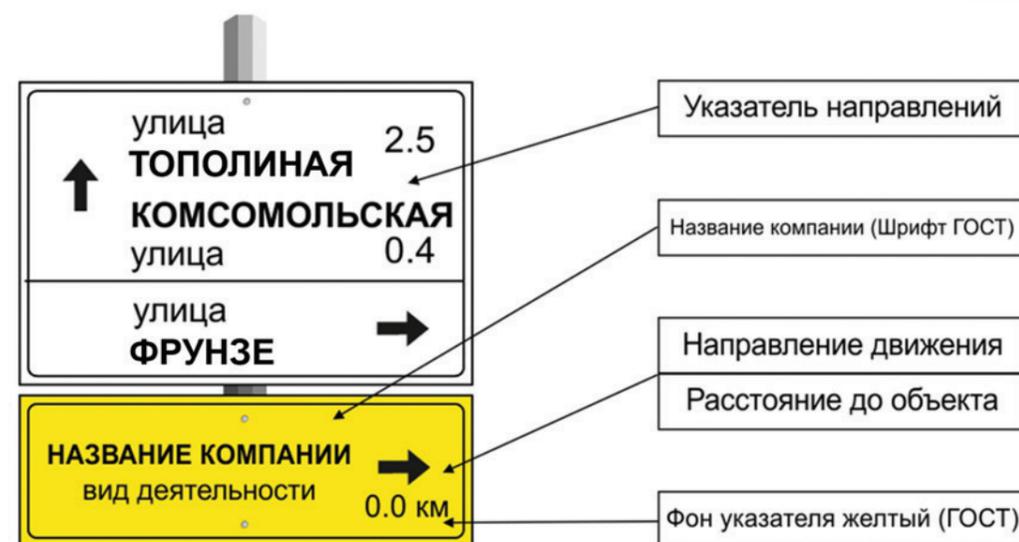
Разрешения у компетентных органов мы получим самостоятельно, без траты вашего времени.

### ➔ ОБСЛУЖИВАНИЕ

В стоимость уже включены омывание вашего указателя и бесплатная замена в случае возникновения актов вандализма.

### ➔ ВИДНО ДАЖЕ В ТЕМНОТЕ

На все рекламные указатели наносится светоотражающая пленка, благодаря которой ваш указатель можно будет разглядеть даже самой темной ночью.



#### Вам уже интересно?

Пишите и звоните:

✉ maks98@mail.ru

ФОК «Северный», ул. Льва Толстого, 22а, офис 53/3, 2-й этаж,

тел. **8 (927) 214-14-48**



АНДРЕЙ СЛУГИН:  
НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ  
ПОХОД К ВРАЧУ –  
ЭТО СПАСЕТ ВАШУ ЖИЗНЬ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЙ ПРОГРЕСС – ЭТО ЧУДО XXI ВЕКА. НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВРАЧИ СПОСОБНЫ ВЫЛЕЧИТЬ САМУЮ РАСПРОСТРАНЕННУЮ И ЖЕСТОКУЮ ОНКОЛОГИЮ – РАК ЛЕГКИХ – НА РАННЕЙ СТАДИИ И СПАСТИ ЧЕЛОВЕКУ ЖИЗНЬ. ТОРАКАЛЬНЫЙ ХИРУРГ **АНДРЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ СЛУГИН** РАССКАЗАЛ О ПРИЧИНАХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЭТОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ И О ТОМ, КАКИЕ ПРОФЕССИИ НАХОДИТСЯ В ГРУППЕ РИСКА.

**Д**

ля начала почему вы решили стать врачом? Расскажите о своем пути в медицину.

– В эту профессию чаще всего приходят романтики, и я один из них. Я с детства мечтал стать хирургом, представлял себя за операционным столом спасающим жизни людей. После окончания школы я без сомнений пошел поступать в Самарский медицинский университет. Учился я в гимназии № 35, в классе с углубленным изучением биологии и химии, и в наших городских больницах работают много врачей – выпускников именно этого образовательного учреждения.

Что такое торакальная хирургия в целом?

– Это хирургия органов грудной клетки, в первую очередь легких и пищевода.

Какие операции самые частые?

– Связанные с онкологическими заболеваниями легких. По статистике, рак легких и бронхов занимает третье место по распространенности среди всех онкологических заболеваний и первое место среди онкологических причин смертности мужчин. Основным источником этой болезни являются курение и экология. Ситуация также усугубляется из-за поздней диагностики онкологии. Люди из-за страха обращения к врачу и нежелания проходить ежегодное флюорографическое обследование запускают заболевание и обращаются уже тогда, когда медицина бессильна. Пожалуй, это самое печальное в нашей работе, когда понимаешь, что время упущено и ничем не помочь. А ведь при своевременной диагностике жизнь человека можно было спасти, продлить ее продолжительность.

Излечим ли этот вид онкологии?

– Рак легких на ранних стадиях лечится! Человеку можно помочь хирургическим путем, и шанс вылечить пациента от рака остается большим. Очень важно всем понимать, что онкология на ранних стадиях клинически себя никак не проявляет, болей нет, человека ничего не беспокоит, жалобы появляются в основном на более поздних стадиях, в связи с чем для выявления онкологии легких на раннем этапе и предусмотрены диспансеризация и флюорографическое обследование, которое необходимо проходить ежегодно.

Говорят, что эмфизема (повышенное содержание воздуха в легочной ткани) встречается у людей, играющих на духовых инструментах. Люди каких еще профессий подвержены заболеваниям органов грудной полости?

ЛЮДИ ИЗ-ЗА СТРАХА  
ОБРАЩЕНИЯ К ВРАЧУ  
И НЕЖЕЛАНИЯ  
ПРОХОДИТЬ  
ЕЖЕГОДНОЕ  
ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ  
ОБСЛЕДОВАНИЕ  
ЗАПУСКАЮТ  
ЗАБОЛЕВАНИЕ  
И ОБРАЩАЮТСЯ  
УЖЕ ТОГДА,  
КОГДА МЕДИЦИНА  
БЕССИЛЬНА.

– Есть много профессий и работ, при выполнении которых риск приобрести заболевания легких очень высок. К ним, в частности, относятся шахтеры, разработчики горных пород и другие специалисты, которые имеют производственные факторы, влияющие на патологию легких. Любые профессии, связанные с выполнением работ с вредными веществами, такими как пыль, химикаты, табачный дым, бактерии и другие, опасны. К этой группе работ относятся строители, работающие в запыленных помещениях, пожарные, дышащие продуктами горения во время тушения пожаров, и т. д. Даже парикмахер в группе риска, поскольку при стрижке

волос вдыхает их мелкие частицы или, осуществляя окрашивание волос, взаимодействует с химикатами. При выполнении работ с вредными факторами необходимо соблюдать меры безопасности – использовать защитные маски, респираторы, чаще проветривать помещения, быть информированными о факторах риска.

Каким вы видите развитие торакальной хирургии?

– Медицинские технологии движутся вперед, претерпевают изменения почти ежегодно. Например, еще 15 лет назад эндоскопические вмешательства занимали в нашем отделении небольшой процент, а на сегодняшний день основная масса хирургических вмешательств в отделении выполняется торакоскопическим или лапароскопическим методами. Хочу отметить, что мы первые в области провели операцию по удалению легкого торако-

скопически, одни из немногих проводим операции на пищеводе эндоскопически. Я думаю, в недалеком будущем малоинвазивные методы лечения будут составлять основную массу вмешательств в торакальной хирургии.

Есть ли у вас хобби и увлечения? Как вы проводите свое свободное время?

– Я люблю спорт. Большую часть жизни занимаюсь боксом и различными единоборствами, что помогает мне держать себя в тонусе и выдерживать психологические и физические нагрузки, связанные с работой. В этом году поднялся на вершину Эльбруса; было непросто, но мне очень понравилось: альпинизм непростое увлечение, но впечатления оставляет незабываемые.

Ваше новогоднее пожелание тольяттинцам.

– В наступающем году хочу пожелать всем жителям нашего города прежде всего здоровья, поскольку только оно позволяет строить планы, реализовывать мечты и желания, плодотворно трудиться и просто жить полноценной и разнообразной жизнью.



## СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА — ЛУЧШИЙ ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ

Сильными женщинами не становятся, ими рождаются. И каждая представительница прекрасного пола сильна по своему, но всех их объединяет — внутренний стержень, природная гармония и целеустремленность. Женщине подвластно все! Только им по плечу одновременно заботиться о семье, строить карьеру, растить и воспитывать детей, хранить домашний очаг, развиваться и при этом оставаться самыми красивыми и нежными...

Как им все это удается? Настоящая загадка, которую не разгадать и самым великим умам.



## МАРИНА ГЕННАДЬЕВНА И ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА!

Говорят, есть на свете женщины, гармонично наделенные всеми достоинствами: они прекрасны душой, умны и великодушны, рассудительны и дружелюбны, готовы дарить свое тепло и любовь без остатка. И я могу сказать — я знаю таких женщин. И в эту минуту поздравляю вас с днем рождения! Пусть ваша жизнь складывается удачно, пусть всегда рядом будут родные, а в доме будут достаток, тепло и уют!

Ваш друг Юсуб Искандаров

## МАРИНА ГЕННАДЬЕВНА И ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА!

Поздравляю вас с днем рождения! От всей души желаю вам крепкого здоровья, бодрости, новых возможностей и идей, больших перспектив и успешной реализации всех планов!

Пусть сбудутся ваши желания и устремления, пусть трудности обходят вас стороной, а удача помогает в решении всех задач, стоящих перед вами!

Успехов счастья, жизненного везения и творческих высот!

С уважением, Ольга Пономарчук



*Красивых, нежных, умных, прекрасных, просто невероятных женщин поздравляем с днем рождения!*

Всего вам самого доброго и прекрасного — самого сияющего солнца над головой, самых преданных друзей, самых теплых улыбок, самых жарких пожеланий, самых приятных признаний, самого феерического счастья, самой непревзойденной радости, самого потрясающего успеха! Будьте всегда счастливы!

Редакция журнала «Наш Тольятти»

ЭЛЬМИР МАМЕДОВ:

## НА ПЕРВОМ МЕСТЕ В НАШЕЙ КЛИНИКЕ ОКАЗАНИЕ КАЧЕСТВЕННЫХ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

НОВАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ДЕНТАЛ ПЛЮС» В ГОРОДЕ ТОЛЬЯТТИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ГОРОЖАНАМ ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ И СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В ОДНОМ МЕСТЕ. В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ ПАЦИЕНТОВ ЖДУТ ЩЕДРЫЕ СКИДКИ И АКЦИИ, А ТАКЖЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ И КАЧЕСТВЕННЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ. О НОВОМ И СОВРЕМЕННОМ ЦЕНТРЕ СТОМАТОЛОГИИ РАССКАЗАЛ ЕГО ДИРЕКТОР **ЭЛЬМИР ШАХИНОВИЧ МАМЕДОВ**.

**В**аша клиника открылась ярко и презентабельно. Расскажите, чем она отличается от других стоматологической города?

– Главное отличие нашей клиники – это полный спектр всех стоматологических услуг как для детей, так и для взрослых, от ортодонтии до оперативного вмешательства и имплантации. Мы ориентируемся на главные потребности наших пациентов. Сегодня огромный спрос идет именно на протезирование, имплантацию, терапевтическую стоматологию.

**А почему вы выбрали профессию стоматолога и даже открыли собственную клинику?**

– Так сложилось, что многие из моих родственников врачи, а моя мама – квалифицированная медсестра, поэтому я с детства интересовался медициной. Я смотрел на свою маму, слушал, как она рассказывала о своей работе и, наверное как и все дети, воображал себя врачом и играл в больницу. Скажу честно, в детских мечтах я хотел стать военным, однако, когда вырос, решил пойти в медицину, как и мои родные, но выбрал стоматологическое направление. Я ни разу не пожалел о своем решении: моя работа, благодаря которой я помогаю людям, делает меня счастливым. Открытие собственной стоматологической клиники стало очень важным шагом в карьере.

**По каким критериям вы набирали свою команду?**

– В первую очередь для меня важна субординация. Я не искал именитых, статусных врачей с громкими достижениями в профессии – для меня ценнее то, как человек ведет себя в коллективе: уважительно ли он относится к своим коллегам. И конечно, что он знает, как использует эти знания на практике, как выполняет свою ра-

боту. На первом месте в нашей клинике оказание качественной помощи людям. Если человек относится ответственно к своей деятельности, выкладывается по максимуму, то ему найдется место в наших рядах. Сейчас в штате восемь человек, но в ближайшее время мы планируем расширяться.

**Проводятся ли у вас акции, есть ли скидки в честь открытия?**

– Да. В день открытия, первым клиентам предоставлялась 25% скидка на все услуги. Если кто-то обращается к нам через страничку в «Инстаграме», то тоже получает скидку 15% на все. Мы также предоставляем клиентам рассрочку в индивидуальном порядке. Мы прекрасно понимаем, что для кого-то тяжело сразу же оплатить стоимость полного лечения, и идем навстречу человеку, заранее обговариваем и стоимость услуг, и возможности пациента.

**Как часто нужно посещать стоматолога?**

– Есть такой «золотой стандарт»: стоматолога необходимо посещать два раза в год. Не для того, чтобы что-то вылечить, а чтобы предотвратить! Если вы приходите на профилактический осмотр и следуете всем рекомендациям вашего врача, вы не только избежите зубной боли, но и сэкономите средства на лечении запущенной проблемы. Стоматология идет вперед, есть очень много современных препаратов, материалов и технологий, позволяющих безболезненно и качественно вылечить зуб.

**Что бы вы пожелали тольяттинцам в Новом году?**

– Чтобы наступающий новый, 2021 год оправдал наши надежды и осуществил все наши мечты. Я, как и многие люди, хочу, чтобы все плохое осталось в прошлом, чтобы наступающий год был легким и счастливым для всех нас. Крепкого здоровья и благополучия каждой семье!

📍 УЛ. 70 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 54.  
☎️ (8482) 74-22-24, 8-962-614-22-24



📷 DENTAL\_PLUS\_TLT  
🌐 WWW.DENTAL-PLUS163.RU

ИМЕНАЮТСЯ ПРОТИВОВОЛОКАЗАННЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





# ВКУС В КАЖДОМ ПУЗЫРЬКЕ

Производитель лимонада «Ёшка» и директор ООО «Здоровяк» **Вячеслав Викторович Кадетов** честно ответил на самые популярные, личные, неудобные, нестандартные вопросы о его знаменитом и любимом тольяттинцами бренде, о сложном производстве, а также подвел итоги уходящего года и поделился планами на будущее.

**РАСКРОЙТЕ ТАЙНУ НАЗВАНИЯ ВАШЕЙ КОМПАНИИ. «ЁШКА» – БЛАГОЗВУЧНОЕ СЛОВО, ЕСТЬ ЛИ У НЕГО КАКОЕ-ТО ЗНАЧЕНИЕ?**

– Точного значения нет. Ёшка – это доброе, сказочное существо, неизвестный науке зверь, который очень любит детей и лимонад. Еще точно известно, где он обитает – в самой прекрасной стране на свете под названием Детство.

**ВЫСОКИЙ СПРОС НА ВАШУ ПРОДУКЦИЮ ГОВОРИТ О КАЧЕСТВЕ. КАК УДАЕТСЯ ДЕРЖАТЬ ТАКУЮ ВЫСОКУЮ ПЛАНКУ?**

– Модернизация производства, производственных процессов и технологий. Улучшение рецептов и вкусовых качеств напитков. Наш главный принцип – не экономить. К сожалению, в большинстве случаев именно экономия приводит к снижению качества продуктов.

**ВЫ СЧИТАЕТЕ СВОЙ ПРОДУКТ ЛУЧШИМ?**

– Ни в коем случае. У каждого покупателя свои вкусовые предпочтения. Наш продукт пользуется спросом, и это главное.

**КАКОВА ГЕОГРАФИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ БРЕНДА «ЁШКА»?**

– На данный момент приоритетом в развитии являются город Тольятти и вся Самарская область.

**КТО У ВАС АВТОР РЕЦЕПТОВ?**

– Скажу скромно: автором являюсь я.

**ЭТОТ ГОД БЫЛ НЕПРОСТЫМ. КАК СМОГЛИ ВЫ ПРЕОДОЛЕТЬ ТРУДНОСТИ?**

– Существует прекрасная рецептура на этот счет – вдохновение на труд.

**В УПРАВЛЕНИИ ОГРОМНЫМ ПРЕДПРИЯТИЕМ САМОЕ ВАЖНОЕ – ЭТО?..**

– Команда и слаженная работа всего коллектива.

**ЕСТЬ ТО, ЧЕМ ВЫ МОЖЕТЕ ГОРДИТЬСЯ В УХОДЯЩЕМ ГОДУ?**

– Начали производство напитков в стеклянной таре и запустили несколько новых вкусов.

**ЧТО БОЛЬШЕ ВСЕГО ВАС РАССТРОИЛО В 2020-М?**

– Рост цен на сырье – это самый неблагоприятный момент уходящего года.

**ВАШ ГЛАВНЫЙ КОНКУРЕНТ – ЭТО?..**

– Я не азартный человек и не размышляю категориями конкурентной борьбы. Считаю, что намного важнее и полезнее понимать запросы покупателей и прислушиваться к их мнению.

**ВЫ АКТИВНО ЗАНИМАЕТЕСЬ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬЮ. ЭТО ЗОВ СЕРДЦА, СТИЛЬ ЖИЗНИ ИЛИ ЧТО-ТО СВОЕ?**

– Скорее это христианская традиция с глубоким смыслом и глубокими корнями в каждом из нас.

**ЗА ЧТО ВЫ ЛЮБИТЕ СВОЕ ДЕЛО?**

– За возможность творческого подхода во всем.

**ЕСЛИ НЕ ПРОИЗВОДСТВОМ НАПИТКОВ, ТО ЧЕМ БЫ ВЫ ЗАНЯЛИСЬ?**

– Все равно бы производил что-нибудь вкусное и сладкое. А если серьезно, никогда об этом не задумывался.

**ЧТО ВАМ БЛИЖЕ – СТАРЫЕ ТРАДИЦИИ ИЛИ НОВЫЕ ТРЕНДЫ?**

– Я бы сказал так: новые тренды на основе старых традиций.

**ЛЮБИМЫЙ НАПИТОК ИЛИ ВКУС ЛИМОНАДА?**

– Я предпочитаю советский классический вкус напитка «Лимонад».

**ПЕРВОЕ ВОСПОМИНАНИЕ ИЗ ДЕТСТВА, СВЯЗАННОЕ С ЛИМОНАДОМ?**

– Почти как в песне группы «Чайф» – бутылка «Буратино», полбатона.

**КАКИМИ КАЧЕСТВАМИ НУЖНО ОБЛАДАТЬ, ЧТОБЫ ИДТИ В СФЕРУ ПРОИЗВОДСТВА?**

– Важны такие качества, как упорство, трудолюбие, немного авантюризма, фантазия и твердая вера в успех, для любой сферы предпринимательства.

**ВАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ В НОВОМ ГОДУ?**

– Развитие и движение вперед.

**ВАШИ ПОЖЕЛАНИЯ ТОЛЬЯТТИНЦАМ В КАНУН НОВОГО ГОДА.**

– В канун Нового года хотелось бы пожелать всем жителям Тольятти крепкого здоровья, семейного счастья, исполнения желаний.

☎ 8 (8482) 55-94-01



## 2020 ГОД «ПЛАНЕТЫ ДЕТСТВА «ЛАДА»

Вот и подходит к концу 2020 год. А значит, самое время подвести его итоги. Автономная некоммерческая организация дошкольного образования «Планета детства «Лада», несмотря на всевозможные препятствия и ограничения, связанные с пандемией, проделала огромную работу и даже успела заложить фундамент креативных проектов на 2021 год.

2020 год стал для многих переломным и непростым, но АНО ДО «Планета детства «Лада» вопреки всему с уверенностью продолжает смотреть в будущее.

Многое для организации в 2020 году было впервые: открывая 17 новых групп для детей раннего возраста, мы стали участниками масштабного федерального проекта по их оснащению; реализован федеральный грант по оказанию услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей; получен грант на 2021 год.

Коллектив «Планеты детства «Лада» провел значимые городские и региональные мероприятия в новом – онлайн-формате, не потеряв их образовательной ценности. Был выигран грант министерства экономического развития Самарской области, и в 2021 году «Наукомобиль» АНО ДО «Планета детства «Лада» отправится в путешествие по детским садам Тольятти и Ставропольского района.

Ключевым же приобретением организации в этом году, благодаря пандемии COVID-19, стали цифровые компетенции педагогов и освоение новых форматов дошкольного образования.

АНО ДО «Планета детства «Лада» призывает всех не искать причин, а искать возможности и поздравляет горожан с наступающим новым, 2021 годом!



## Родительское счастье

Родительское счастье – это здоровье детей. Сегодня мы, врачи «Клиники Интегра», как никогда обеспокоены здоровьем маленьких пациентов. Ресурсы деток быстро истощаются, и это требует от родителей все больше внимания и вложений.

Внимательный осмотр, распрос и притирчивое прочтение анализов дает нам представление о здоровье.

В «Клинике Интегра» мы имеем возможность комплексно оценить здоровье детей и не только диагностировать болезнь, но и, что важнее всего, определить профилактический вектор.

Мы с уверенностью можем говорить, что дефицит витамина D и железа в организме – это два важнейших показателя здоровья.

По данным ВОЗ, у 70% детей школьного возраста имеется скрытый дефицит железа. То есть в классе из 30 человек 21 ребенок быстрее устает, меньше усваивает информацию, учится хуже, чем может, не высыпается и в большей степени склонен к простудным заболеваниям и задержке развития. Наш детский гинеколог Мишина А.Ф. заявляет, что нарушения менструального цикла связаны с дефицитом железа и витамина D. Для девочки крайне важно иметь достаточный уровень железа, так как с началом менструаций он регулярно будет снижаться естественным образом. И если представить, что уже был хоть малейший дефицит, то состояние здоровья в целом ухудшится. Давайте поможем детям быть здоровыми. Ведь персональная профилактика лучше любого лечения!

**ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО ПИТАНИЕ ЧАЩЕ ВСЕГО НЕСБАЛАНСИРОВАННОЕ, А РАСТУЩИЙ ОРГАНИЗМ ПРОХОДИТ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ ТОЙ ИЛИ ИНОЙ СИСТЕМЫ, И ВАЖНО НЕ ИМЕТЬ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ДЕФИЦИТОВ.**



Детский гинеколог  
МИШИНА Альфия Фанировна



Врач-педиатр  
КОВАЛЬ Ольга Николаевна

ТОЛЬЯТТИ, УЛ. БАНЬКИНА, 21А, 8 (8482) 63 31 31

CLINICA\_INTEGRA.TLT

CLINICA\_INTEGRA@MAIL.RU CLINICA-INTEGRA.COM

Клиника  
**ИНТЕГРА**

# Детский медиахолдинг – творчество и креатив



НЕОБЫЧНЫЙ И УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ПОДХОД В РАЗВИТИИ ДЕТСКОЙ РЕЧИ И ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА НАШЛИ В ДЕТСКИХ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ АНО ДО «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА «ЛАДА» ПОД РУКОВОДСТВОМ **НАТАЛЬИ АЛЕКСАНДРОВНЫ НЕДОРЕЗОВОЙ**, ЗАВЕДУЮЩЕЙ ДЕТСКИМИ САДАМИ № 146 «КАЛИНКА» И № 134 «ВЕСНУШКИ». ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО РЕЧИ И УМЕНИЕ ОБЩАТЬСЯ, ФАНТАЗИРОВАТЬ И ПРОЯВЛЯТЬ ТАЛАНТЫ, БЫЛ СОЗДАН МЕДИАХОЛДИНГ, ГДЕ ДЕТИ УЧАСТВУЮТ ВО ВСЕХ ВИДАХ КОММУНИКАЦИИ В ДЕТСКОМ САДУ.

## НОВЫЕ ВРЕМЕНА – НОВЫЕ МЕТОДЫ

У детей, казалось бы, есть все для их развития: компьютеры, телефоны, телевизоры, – но почему-то все больше и больше встречается детей с речевыми нарушениями. Все чаще дети начинают говорить позже положенного, их речь неразнообразна и скудна. А ведь общение не только помогает нам понимать друг друга, но и влияет на мыслительную и умственную деятельность, изменяет ребенка эмоционально. Многие отмечают огромный прогресс в речевом развитии, именно когда ребенок начинает ходить в детский сад и общаться со сверстниками. Огромный вклад в это вносят педагоги, которые в своей работе используют самые неожиданные подходы и методы.

– Что интересно сейчас современным детям? Это, конечно же, различные гаджеты. Так почему бы не использовать технические средства для развития ребенка, подумали мы, – рассказывает заведующий детским садом Наталья Недорезова.

В дошкольном возрасте дети активно составляют рассказы о событиях из личного опыта, придумывают свои концовки к сказкам или сочиняют собственные небольшие стихи, составляют загадки, рассуждают на свободные темы. Под руководством взрослого разыгрывают сценки, примеряют на себя различные роли, обсуждают со сверстниками персонажей. Однако перед педагогами встала проблема: как объединить все увлечения детей, ведь есть и такие ребята, которые не проявляют интерес к рисованию или к сцене и которым интересны компьютерные игры, мультфильмы? Тогда в коллективе родилась гениальная идея – создать в детском саду медиахолдинг, как средство коммуникации, где каждому юному таланту найдется место.

## КАК РОЖДАЮТСЯ МУЛЬТФИЛЬМЫ

Мультфильмы любят все, решили в детском саду. Но простое созерцание мультиков на экране мало чем поможет в детском развитии. Другое дело дать малышам самим поучаствовать в процессе, где они и свои таланты проявят, и научатся чему-то новому и полезному.

– Мы показали детям мультфильмы и спросили, знают ли они, как их создают. Детей это очень заинтересовало, и после просмотра презентации дети проявили желание принять участие в съемке собственных мультфильмов, – рассказывает Наталья Александровна. – Все началось с экранизации всеми любимых сказок – «Теремок», «Колобок», «Под грибом». Сейчас же наши воспитанники придумывают и воплощают в жизнь произведения собственного сочинения.

Посещая мультстудию, дети осваивают различные техники детской мультипликации, придумывают сюжеты для сценариев, создают декорации и персонажей мультфильма, озвучивают роли, пробуют себя в качестве аниматоров, операторов аудио- и видеосъемки.

– Наши дети сами выбирают вид будущего мультфильма: театр, объемные фигурки, плоскостные изображения персонажей для выбора героев. Работа начинается с создания сценария: дети придумывают новых героев будущей истории, что они будут делать, как себя вести. Посредством такого игрового процесса, где работает фантазия, дети учатся грамматически правильно строить предложения, составлять сюжетные линии, рассуждать, – делится Наталья Александровна. – Создавая декорации, дети используют свои художественные способности и творческое воображение. Далее – съемка, во время которой персонажи оживают и двигаются с помощью аниматоров, создающих мелкие движения героев, а оператор, используя веб-камеру, фиксирует эти движения. Ну и конечно же, такой важный момент съемки, как озвучивание, где каждое действующее лицо в мультфильме обретает голос, и это – голос нашего воспитанника. Дети учатся использовать выразительные интонации, регулировать громкость голоса и темп речи, работают над дикцией, используя различные упражнения и чистоговорки. Дошкольники проявляют свои актерские способности: выразительно читают авторский текст, голосом передают характер и настроение персонажа, создают шумовые эффекты (шум дождя, завывание ветра и т. д.), – детально рассказывает Наталья Александровна.

Самыми распространенными проблемами развития речи дошкольника являются: односложная, состоящая лишь из простых предложений речь; недостаточный словарный запас; неспособность грамотно и доступно сформулировать вопрос, построить краткий или развернутый ответ; отсутствие навыков культуры речи: неумение использовать интонации, регулировать громкость голоса и темп речи и т. д.; плохая дикция.

**М**онтаж отснятого материала, конечно, выполняется педагогом. И вот наконец мультфильм готов!

– Самым долгожданным для маленьких мультипликаторов является момент, когда на большом экране появляются первые кадры их собственного фильма. Это чистый восторг – наблюдать конечный результат своего труда и своей задумки, дети получают наслаждение от проделанной работы. С большим удовольствием и гордостью они показывают свою работу младшим группам, родителям, педагогам. Сейчас мы продолжаем работу в медиахолдинге. У детей очень много новых интересных идей. Мы разработали программу для педагогов «Мультстудия как средство развития речи», – поделилась Наталья Недорезова. – Очень хочется, чтобы наши мультфильмы увидели как можно больше зрителей, а наш опыт, который дает положительные результаты, использовали и другие дошкольные учреждения.

# БИЗНЕС СОСТОИТ ИЗ ВАЖНЫХ МЕЛОЧЕЙ

ЗНАЧЕНИЕ КАНЦЕЛЯРСКИХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ НЕОЦЕНИМО, ОНИ ПОД РУКОЙ ВСЮ НАШУ ЖИЗНЬ. И ПОРОЙ ОТ НАЛИЧИЯ ЛЮБОЙ МЕЛОЧИ ЗАВИСИТ КАЧЕСТВО ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЫ И РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГО ПРЕДПРИЯТИЯ. КОМПАНИЯ «ОФИСКОМ» ВО ГЛАВЕ С **ОЛЬГЕЙ АЛЕКСАНДРОВНОЙ ПОНОМАРЧУК** ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УНИКАЛЬНУЮ УСЛУГУ – КОМПЛЕКСНОЕ СНАБЖЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИЙ, – КОТОРАЯ ОБЛЕГЧИТ ВЕДЕНИЕ БИЗНЕСА И СЭКОНОМИТ НЕ ТОЛЬКО ДЕНЬГИ, НО И ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ.

## Какой путь прошла ваша компания и какой она является сегодня?

– Нашей компании в канун Нового года исполняется 12 лет. Мы прошли долгий путь от никому неизвестной фирмы со штатом из пяти человек до узнаваемого бренда. Сегодня мы лидеры в комплексном снабжении организаций и офисов области. За годы существования мы изучили этот сегмент рынка от и до и с точностью знаем, что нужно предприятию для бесперебойной и качественной работы. Поэтому, опираясь на свой опыт и приобретенные знания, мы разработали уникальный пакет услуг для своих клиентов, а именно – оперативную, быструю доставку любых товаров для дома, офиса и школы. Компания осуществляет оптовые и мелкооптовые поставки товаров по всей территории Самарской и Ульяновской областей. Мы являемся региональными дилерами крупнейших поставщиков России и Европы. Имеем собственный автопарк и склад, объем товарных запасов, позволяющий бесперебойно поставлять товар клиентам в минимально короткие сроки.

## Расскажите об ассортименте.

– В матрицу номенклатуры входят следующие товарные группы: товары для офиса и учебы, хозтовары, бытовая химия и упаковочные материалы. Бумага и бумажная продукция, чековая лента, офисная и бытовая техника. Компьютерная техника и расходные материалы. Мебель. Антисептики и средства защиты (что является актуальной позицией в настоящее время). Мы предлагаем продук-

цию основных зарубежных и отечественных производителей: Brauberg, STAFF, BERLINGO, OfficeSpace, ArtSpace, Laco, Maped, Durabel, Leitz, Lamark, Esselte, Stabilo, Faber-Castell, Erich-Krause, KOH-i-NOOR, KW-trio, Galant, Hatber, «Пифагор», «Гамма», СТАММ и многих других. Основным преимуществом торговых марок является превосходное качество исполнения и выгодное ценовое предложение на российском рынке. Мы будем полезны любому предприятию.

## Кто может обратиться за услугами в вашу компанию?

– Мы не просто продаем товары, мы оказываем услуги по полному оснащению предприятия всем необходимым для работы в офисе и на производстве. Наши клиенты – оптовые фирмы, юридические лица, как частные, так и государственные, розничные магазины и конечные потребители. Также у нас два интернет-магазина – [www.ofiskom.com](http://www.ofiskom.com) и [www.ofiskom.ru](http://www.ofiskom.ru), – где любой желающий может разместить заказ и найти необходимый для него товар.

## В чем ваши главные преимущества перед конкурентами?

– Большой опыт работы в этом направлении, широкая база прямых поставщиков, заключенные договоры с предприятиями-изготовителями, складские запасы, собственная логистика, оперативная доставка заказов, конкурентные цены, постоянное расширение ассортимента, наличие офисов продаж в других городах, акции, скидки, привилегии как постоянным, так и новым клиентам, уникаль-

ная услуга «офис под ключ», в рамках которой мы берем на себя обязательства по расчету и поставке необходимого количества канцтоваров, хозинвентаря, оргтехники, осветительных приборов, мебели и много другого. Таким количеством услуг и преимуществ вряд ли сможет похвастаться другое предприятие. Но главное – наше бережное отношение к своим клиентам, индивидуальный подход и отличный сервис!

## Бизнес должен быть честным?

– **КОНЕЧНО, БИЗНЕС ДОЛЖЕН БЫТЬ ЧЕСТНЫМ. МЫ ДЕЛАЕМ ЕГО ЧЕСТНО, ОСНОВАТЕЛЬНО И СОВРЕМЕННО. МЫ СТРЕМИМСЯ СТАТЬ СТАБИЛЬНЫМ И НАДЕЖНЫМ ПАРТНЕРОМ, ОТКРЫТЫМ В ДЕЛОВЫХ ОТНОШЕНИЯХ.**

## Ваше пожелание к Новому году.

– Пусть 2021 год станет для всех нас удачным, насыщенным и плодотворным. Хочу пожелать всем ярких, хороших событий, прогресса в карьере, исполнения целей и желаний. С Новым годом!



# ДМИТРИЙ ЛЮБАШЕВСКИЙ: Желание человека к самосовершенствованию вечно

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ МОЛОДАЯ, НО ВОСТРЕБОВАННАЯ ОТРАСЛЬ МЕДИЦИНЫ, СПОСОБНАЯ НЕ ТОЛЬКО ПОДАРИТЬ НОВЫЙ ОБРАЗ, ИЗБАВИТЬ ОТ НЕДОСТАТКОВ ВНЕШНОСТИ И КОМПЛЕКСОВ, НО И РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ. О ТОМ, КАК РАЗВИВАЕТСЯ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ, КАКОЙ ОНА СТАНЕТ ЧЕРЕЗ ПОЛВЕКА И КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ СВОЕГО СПЕЦИАЛИСТА, РАССКАЗАЛ ДИПЛОМИРОВАННЫЙ И СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ, ДОКТОР **ДМИТРИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ ЛЮБАШЕВСКИЙ**.



ственно изменятся, станут менее инвазивными, а значит, и время реабилитации пациента сократится в разы.

### Насколько вообще толерантно наше общество к пластической хирургии?

— Разумеется, мы сейчас недогигаем до уровня США, Бразилии или Южной Кореи: в этих странах к услугам пластических хирургов прибегали около 40% населения. Но я думаю, что это вопрос времени. С каждым днем количество людей, решившихся на операцию, растет, и на то есть серьезные причины. Ведь в современном обществе внешность — это очень важный аспект. Красивому человеку легче найти высокооплачиваемую работу, добиться успеха в личной жизни. Кроме того, пластическая хирургия решает еще целый ряд чисто медицинских проблем — например, дефекты дыхательной системы или ожирение.

### Есть какой-то возрастной потолок, до которого вы берете пациентов на операции?

— Нет, такого потолка не существует. Максимальный возраст пациента, с которым я работал, — аж 80 лет; операция прошла отлично, а результат очень порадовал. Единственным ограничением является состояние здоровья. Если результаты анализов позволяют провести операцию, я соглашаюсь. Также часто обращаются родители детей, которым необходима коррекция ушных раковин — и это еще раз свидетельствует, что осознанное отношение к пластической хирургии переживает стабильный подъем.

Мне приходилось встречать научные труды по психологии, которые рекомендуют отопластику при лопухости. Ведь такой, казалось бы, незначительный дефект, может вызвать насмешки со стороны сверстников, развитие комплекса неполноценности и так далее.

### Среди ваших пациентов есть мужчины?

— Разумеется. На данный момент около 20% моих клиентов — это мужчины, причем с каждым днем эта цифра растет. В эпоху информационных технологий, профилей в LinkedIn, Facebook, Instagram и разных Tinder'ах (смеется), внешность — это визитная карточка человека, независимо от пола. Как говорится, встречают по одежке.

### Как выбрать пластического хирурга? На что стоит обратить внимание при выборе врача или клиники?

— Выбирайте не только умом, но и сердцем. Но сначала все-таки, умом. Узнайте, где доктор получал профильное образование. Одно медицинского недостаточное — нужна еще серьезная профильная переподготовка под руководством авторитетных, желательных признанных мировой общественностью пластических хирургов. К примеру, моя подготовка проходила в Российском университете дружбы народов. Данный вуз считается одним из лучших не только в нашей стране, но и в мире. Среди моих наставников — пионер пластической хирургии в РФ Леонид Леонидович Павлюченко.

Следующий шаг — это работа с отзывами, практически расследование — потому что, увы, встречаются и поддельные. Но если отнестись к процессу ответственно, вы без труда отличите фальшивый отзыв от настоящего — точно так же, как и оригинальные фото «до/после» от картинок из фотешопа.

Третий этап — побеседуйте с глазу на глаз с врачом, а лучше с несколькими. «Правильный» доктор ответит на все ваши вопросы, поможет и подскажет. Но и это еще не все. Как я всегда говорю, красота — понятие субъективное. Ищите специалиста, с которым вам легко найти общий язык и со схожим эстетическим вкусом. Это серьезно повысит ваши шансы получить именно тот результат, к которому вы стремитесь.

### Ваше новогоднее пожелание нашим читателям.

— Как говорится, каждый сам кузнец своего счастья и сторож своего здоровья. Желаю помнить об этом, беречь себя и близких и ни за какими пандемиями не забывать: самые сложные времена рождают самых сильных людей. Что бы вас сейчас ни беспокоило — ретроградный Меркурий, ковид, вопросы экологии, — это просто еще одна ступенька, которую человечество должно преодолеть. Чудеса, как и идеальная внешность, редко встречаются сами по себе. В основном они результат колоссального труда, познания и развития. Так что буду оригинальным и пожелаю трудиться, познавать и развиваться. Только тогда новый год станет для нас действительно новым. Все в наших руках, друзья! С наступающим новым, 2021 годом!

### Пластическая хирургия идет вперед семимильными шагами. Как вы считаете, существуют «вечные» операции?

— Нет, я думаю, «вечных» операций не существует. Как вы верно заметили, пластическая хирургия стремительно развивается. Это пока молодая профессия: в нашей стране она «живет» около 50 лет. И если 25 лет назад все операции проводились обычными скальпелями, то теперь существуют альтернативные методики — менее травматичные и более эффективные. Бесшовная хирургия, использование лазеров и радиоволновых скальпелей — это не фильм про будущее или космические технологии. Это все уже здесь и доступно для нас с вами. Уверен, что еще через полвека пластическая хирургия будет существенно отличаться от той, которая есть сейчас, поэтому говорить о «вечных» операциях не совсем верно. Вечным может быть только желание человека к самосовершенствованию. Уверен, такие операции, как пластика носа, маммо- и блефаропластика, останутся востребованными и популярными, пока будет существовать цивилизация. Однако методы будут совершенно другие: думаю, очень скоро пластическая хирургия выйдет на новый уровень, и техники проведения операций суще-

+7-903-301-26-55

LUBASHEVSKI@YANDEX.RU

DR.LUBASHEVSKIY

Лицензия Ло -63-01-004515 от 07 февраля 2018 г



# MADYART

ТЦ Русь на Волге, 2 этаж, т. 68-53-93

madyart\_official  
www.madyart.ru

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



РАСПРОДАЖА

года

до 50%

ГАРАНТИЯ ВОСТОРЖЕННЫХ ВЗГЛЯДОВ





# БЛОГЕР О БЛОГЕРЕ

*И такое бывает*

НЕ ОШИБЕМСЯ, ЕСЛИ СКАЖЕМ, ЧТО **ЖЕНЯ ЕЛИСЕЕВА И ТАТЬЯНА ДЬЯКОВА** ДОВОЛЬНО НЕЗАУРЯДНЫЕ И ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ В НАШЕМ РЕГИОНЕ И ДАЖЕ ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ. ДВА БЛОГЕРА. ОДНО ИНТЕРВЬЮ. ДОЛГОЖДАННАЯ ВСТРЕЧА ЗА ЧАШКОЙ КОФЕ МЕЖДУ ПЕРЕЛЕТАМИ. И НОВЫЙ ЭТАП В ЖИЗНИ ТАТЬЯНЫ, КОТОРАЯ ВЗЯЛА ИНТЕРВЬЮ У ЖЕНИ И НАПИСАЛА СТАТЬЮ, ЧТОБЫ ПОВЕДАТЬ МИРУ, КТО ТАКОЙ БЛОГЕР И КАК ОН ЖИВЕТ.

**Ж**еня, кто же такой блогер? И считаешь ли ты себя блогером?

– Ты знаешь, я никогда себя им не считала, но все почему-то меня так называют. Это скорее способ зафиксировать события моей жизни. Мой блог – это отчетник. Мы часто с мужем отматываем назад и смотрим, как это было, развивалось, продвигалось. Честно, всегда делала это на 70% для себя и на 30% для других. Никогда не думала, как бы мне кого-то удивить. Всегда сама кайфую от того, что я делаю в своем виртуальном мире. Поэтому себя блогером не считаю. Я просто хороший имитатор.

**Ну а все-таки, увидев «Инстаграм», ты решила, что будешь этим заниматься? Это была спонтанная идея или запланированная?**

– В преддверии нашего интервью я решила вспомнить, с чего это все началось. И поняла, что, став фотографом, я начинала вести страничку в только что появившейся тогда «ВКонтакте». И интуитивно вела ее так, как сейчас выглядит «Инстаграм». Выкладывала на свою стену, как в ленту, свои путешествия, интересные истории, жизнь – то есть практически смоделировала «инсту». Тогда никто так не делал. И я таким образом повышала интерес к своей работе. И тем самым получила большой прирост по подписчикам. И работа, и личная жизнь на одной странице сделали свое дело: это вызывало большой интерес. А потом стали говорить про новую сеть. И я сразу зарегистрировалась в «Инстаграме». Освоилась в сети за секунду, потому что это было то, что я уже делала. И запас подписчиков из «ВК» плавно перетек туда, старая сеть забыта.

**Есть какой-то контент-план? Или ты все делаешь интуитивно, как чувствуешь?**

– Это просто внутренняя чуйка. Все очень стихийно. Всегда чувствовала, что вот сейчас лучше вообще ничего не делать. Пусть отдохнут от меня. А когда происходят события, я точно знаю, зайдет или нет. Всегда без насилия, не специально, все вытекает из моей жизни. Но признаюсь, что я мастер приукрасить. Показать ярче и круче, что не является враньем. Потому что я знаю, что моя жизнь гораздо насыщенней, чем у других. Я всегда вбираю жизнь, а не «инсту». Никогда не погружаю себя в «Инстаграм», как другие блогеры, которые теряют там себя, свою жизнь. Я в зоне комфорта. Без слов «надо», «пора». Я не буду специально что-то делать ради охвата.

**Часто предлагают что-то прорекламировать?**

– Да, по сто тысяч сообщений в день. Но это очень энергозатратно – отвечать на все эти сообщения.

Когда 200-300 писем в директе, приходится что-то пропускать. Обычно если что и беру, то только то, что сама хотела бы себе. Только мною проверенные бренды. Стараюсь придумывать какие-то новые форматы в виде творческих коллабораций, чтобы было «вкусно» и «красиво завернуто». И я за системность. Например, от флориста – цветы каждую неделю. Продукты – с одного раза не будет «выхлопа», нужно какое-то постоянство. Да и блогеров рекламодателям тоже надо менять. Иначе все замыливается.

**Есть другая Женья, по ту сторону «Инстаграма»?**

– Есть. Я не показываю 70%. Не могу после фотографии расслабиться. Табу на показ рабочей деятельности. Такое ощущение, что лучше не надо, чтобы избежать оценивания процесса. Но с другой стороны, я смотрю, как другие показывают внутренний процесс – и это безумно интересно. Но я делаю проект скрытым. И показываю результат. И многие думают, что я ничего не делаю. А сколько трудовложений, никто не знает.

**Хейтеры – это залог популярности?**

– Не люблю эти истории и все, что связано с негативом. Политика, дебош и грязь – не мое. Если человек не спокоен, он всегда может отреагировать и найти, за что зацепиться. И свалить на меня. «Инстаграм» – это люди, за каждым аккаунтом стоит человек. А толпа – она в основном коварная. И отвечает тем, что ты сеешь. Сеешь любовь – тебя любят. И наоборот, и если ты ошибешься, тебя затопят в ноль. Потому что ты собрал вокруг себя ту аудиторию, которая вряд ли тебя поддержит. Потому что пришла на негатив. И если раз в сто лет девушка в плохом настроении написала мне что-то не очень приятное, я перевожу все в шутку, чтобы мы могли потом просто посмеяться вместе. Я за улыбки и позитив.

**Какая твоя аудитория?**

– По моему ощущению, это 20% открытой, молодой и современной аудитории. Парни и девушки от 27 до 38 лет. Это тот пласт, который у меня всегда на виду. Остальные тихушники. Много людей наблюдают молча годами, ставят лайки, помнят события моей жизни и узнают на улице. Очень приятно встречать хитрую улыбку и блеск глаз. Это так забавно, что незнакомые люди подходят просто поболтать, так как давно на меня подписаны!

**Ты бы сама к себе как к блогеру обратилась?**

– Точно да. Но нестандартно. Зная себя, меня можно использовать необычно. Начудить. Я всегда жду такие проекты.

# СТОП ПРОБЛЕМАМ СТОП!

ПОДОЛОГИЯ – ЭТО НАУКА О СТОПАХ, ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ В СЕБЕ МЕДИЦИНУ И ЭСТЕТИЧЕСКУЮ КРАСОТУ. УСЛУГИ ПОДОЛОГА С КАЖДЫМ ДНЕМ ВСЕ ВОСТРЕБОВАННЕЙ. В ТОЛЬЯТТИ ГЛАВНЫМ ЭКСПЕРТОМ И СПАСАТЕЛЕМ РУК И НОГ СЧИТАЕТСЯ **ЕЛЕНА ЕВГЕНЬЕВНА ВЕЩЕВА**, ПОДОЛОГ, РУКОВОДИТЕЛЬ И ОСНОВАТЕЛЬ ЦЕНТРА ПОДОЛОГИИ «ЗДОРОВЫЕ НОГТИ».

**Елена Евгеньевна, расскажите о себе. Почему подология стала вашим призванием в жизни?**

– Сейчас меня часто называют спасателем ножек и ручек. Но раньше моя работа никак не была связана с подологией: по первому образованию я экономист и четыре года работала главным бухгалтером в коммерческой фирме. Но получилось так, что мое увлечение ногтями переросло в профессию. С 2008 года я являюсь выпускницей нескольких ведущих школ, таких как «Оле-Хаус», «Пластэк», «Элитис», Школа европейского педикюра и др., подологом, мастером медицинского аппаратного педикюра и маникюра. Постоянно поддерживаю профессионализм регулярным посещением практик-курсов и выставок. Также в процессе получения медицинского образования. Но самое главное – это колоссальный опыт работы с проблемными стопами.

**С какими чаще всего проблемами обращаются люди в ваш центр?**

– Самая распространенная проблема большинства людей – это вросшие ногти. Это проблема возникает из-за неправильно подобранной обуви, которая плохо сидит или вентилируется, из-за плотных чулок или носков, которые со всех сторон сдавливают ногтевую пластину, из-за неправильного ухода за ногтями. Большинство людей обращаются за ее решением к хирургу. Но самое любопытное, что спустя 4-6 месяцев после посещения врача в 80% случаев происходит рецидив. Мы используем методы не такие быстрые и радикальные, но зато рабочие.

Первая задача – обнаружить причину воспаления и направить для ее устранения к нужным специалистам. Как только воспаление проходит, мы устанавливаем необходимую для конкретного случая коррекционную систему. Это позволяет убрать деформацию и вернуть ноготь к его исходному виду. Наши профессиональные навыки позволяют справиться с любой задачей. Мы используем различные коррекционные системы, которые позволяют устранить вращение ногтей безболезненно и без хирургического вмешательства.

МЫ ПРОВОДИМ  
КОНСУЛЬТАЦИЮ  
ПО ПОВОДУ  
ЛЮБОЙ  
БЕСПОКОЯЩЕЙ  
ВАС СИТУАЦИИ НА  
ПОДОШВЕ СТОПЫ,  
НА НОГТЯХ РУК И  
НОГ.



CENTR.PODOLOGII.TLT

**Какие еще услуги предоставляются у вас?**

– Мы проводим консультацию по поводу любой беспокоящей вас ситуации на подошве стопы, на ногтях рук и ног. Решаем такие проблемы, как грибок, травма, утолщение ногтей, синдром диабетической стопы, подошвенный псориаз, трещины на пятках, любые мозоли на стопе любой локализации. Обращаясь в наш центр, вы можете быть уверены, что мы вам поможем.

**Что в вашей работе приносит вам удовольствие?**

– Для меня важно видеть, как клиент улыбается, когда педикюр для него перестает быть испытанием. Каждый клиент для меня неповторим. В особенности люблю сложные случаи, когда клиенту важно получить деликатный уход за диабетической стопой, справиться с нюансами ногтевой пластины и превратить традиционный педикюр в полноценный уход на немецком оборудовании нового поколения. Я люблю своих клиентов, берегу их здоровье, помогаю быть активными в спорте и жизни. Я хочу, чтобы они прыгали от радости, выходя из моего кабинета! Это истинное счастье – помогать людям, слышать их слова благодарности!

**Ваше новогоднее пожелание своим клиентам и нашим читателям.**

– В этот Новый год я хочу пожелать всем крепкого здоровья и позитивного мышления. Я верю, что если мы все в новогоднюю ночь загадаем, чтобы год выдался у всех хорошим, то так оно и будет. Будьте здоровы!

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





НАВЕРНОЕ, КАЖДЫЙ В СВОЕЙ ЖИЗНИ ХОТЯ БЫ РАЗ СЛЫШАЛ ОБ АЛЛЕРГИИ ИЛИ СТАЛКИВАЛСЯ С ЭТИМ НЕПРИЯТНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ, ВОКРУГ КОТОРОГО МНОГО ВСЕВОЗМОЖНЫХ ДОМЫСЛОВ И ФАКТОВ. ВМЕСТЕ С ЗАВЕДУЮЩЕЙ ОТДЕЛЕНИЕМ ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ИММУНОЛОГИИ И АЛЛЕРГОЛОГИИ, ВРАЧОМ – АЛЛЕРГОЛОГОМ-ИММУНОЛОГОМ И РЕВМАТОЛОГОМ **НАТАЛЬЕЙ АЛЕКСЕЕВНОЙ СУЗДАЛЬЦЕВОЙ** МЫ ПОПЫТАЛИСЬ РАЗОБРАТЬСЯ С САМЫМИ РАСПРОСТРАНЕННЫМИ МИФАМИ ОБ АЛЛЕРГИИ И ВЫЯСНИЛИ, ЧТО ИЗ НИХ ПРАВДА, А ЧЕМУ ВЕРИТЬ НЕ СТОИТ, А ТАКЖЕ УЗНАЛИ, КАКИЕ МЕТОДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫ И СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

Лицензия №ЛО-63-01-004582 от 4 апреля 2018 г.

# Как уберечь себя от аллергии?

**И**зучены ли до конца причины возникновения аллергии? Какие из версий самые правдоподобные?

– Несомненным является только тот факт, что аллергия – болезнь иммунной системы. Единой причины возникновения аллергии нет. Это мультифакторное заболевание, на развитие которого оказывают влияние и окружающая среда, и питание, и образ жизни, и внутреннее состояние организма.

**Действительно ли утверждение, что самыми страшными аллергенами яв-**

**ляются цитрусовые, шоколад и клубника? На что у людей чаще всего возникает негативная реакция организма?**

– Цитрусовые, шоколад, клубника очень редко вызывают истинную аллергию. Зачастую реакции, возникающие после их употребления, связаны с их свойством провоцировать выброс в кровь гистамина. Данное вещество обуславливает зуд, появление высыпаний на коже, затруднение дыхания. Эти продукты чаще всего являются причиной развития псевдоаллергических реакций и усиления истинных аллергических процессов, поэтому в период обострения они исключаются из

рациона у всех пациентов с проявлениями аллергии. По статистике, у предрасположенных людей наиболее частой причиной развития аллергических реакций являются пыльцевые аллергены – пыльца березы, полыни, мятлики.

**Какие современные методы диагностики аллергии используются в вашем центре?**

– Много лет самым эффективным и верным методом лечения аллергических заболеваний является устранение провоцирующих факторов. Для этого в нашем центре используются все современ-

ные методы диагностики аллергических заболеваний. ImmunoCAP (Phadia AB, Швеция) – «золотой стандарт» в мировой аллергодиагностике, определяющий аллергенспецифические антитела IgE, IgG, IgA к 800 аллергенам. Иммуноблот (R-Biopharm, Германия) определяет аллергенспецифические IgE к наиболее распространенным аллергенам. MAST CLA (Hitachi CD, США) – хемилюминесцентный анализ специфических IgE для оценки спектра причинно-значимых аллергенов – один из наиболее чувствительных методов диагностики аллергии в мире, определяет специфические IgE к лекарственным аллергенам и тестирует торможение естественной эмиграции лейкоцитов для диагностики лекарственной аллергии. АлПи-тест – это диагностика пищевой непереносимости, определение специфических IgG к пищевым аллергенам. Врачи-аллергологи в данном случае выступают в роли детективов, на вооружении которых есть передовые научные методы и их личные знания и опыт. После масштабного расследования можно с уверенностью сказать, на что именно у человека бурная негативная реакция, а может быть, и вовсе другое заболевание.

**Как эффективнее всего лечить аллергию?**

– Основное лечение аллергии – это устранение причинного фактора или повышенной чувствительности к нему. Для этого используют метод элиминации. Чаще этот метод применим при пищевой и эпидермальной аллергии. При наличии аллергии на пыльцу или клещей домашней пыли применяется метод аллерген-специфической иммунотерапии. Лечение проводится в течение нескольких лет и направлено на создание устойчивости иммунной системы к причинно-значимым аллергенам. Альтернативным вариантом специфической иммунотерапии является неспецифическая иммунотерапия, которая проводится также в течение 3-5 лет биологическими препаратами и дает долговременные результаты.

**Существуют ли категории людей, которые больше остальных предрасположены к аллергии и почему?**

– Не нужно путать понятие аллергии с псевдоаллергическими реакциями.



**ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ НЕ ПАНАЦЕЯ, ОНИ ЛИШЬ СНИМАЮТ СИМПТОМЫ. АНТИГИСТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ ПОСТОЯННОГО, БЕСКОНТРОЛЬНОГО ПРИЕМА. НЕОБХОДИМО ВЫЯВИТЬ ПРИЧИННЫЙ ФАКТОР И УСТРАНИТЬ ЕГО, ТОГДА ПРОПАДЕТ ПОТРЕБНОСТЬ В ДЛИТЕЛЬНОМ УПОТРЕБЛЕНИИ ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ. СОГЛАСИТЕСЬ, ЧТО ПИТЬ ЛЕКАРСТВА ВСЮ ЖИЗНЬ НЕ ВЫХОД, ПОЭТОМУ НЕОБХОДИМО УСТАНОВИТЬ САМ АЛЛЕРГЕН, А НЕ ЗАВИСЕТ ОТ ТАБЛЕТОК.**



IMMUN-CENTER.RU | (846) 269-81-01

Аллергия – заболевание, появляющееся с детства. Развитие аллергической реакции имеет строгую зависимость от конкретного аллергена, то есть причинного фактора. Аллергия развивается у генетически предрасположенных к ней людей. Например, если у родителей есть аллергия на шерсть, то и у ребенка она может быть. Псевдоаллергические реакции могут появиться у любого человека в любом возрасте. Провоцирующими факторами служат бактерии, нарушения в работе внутренних органов и многое другое.

**Правда ли, что к противоаллергическим препаратам вырабатывается толерантность и их нужно периодически менять?**

– Противоаллергические препараты не панацея, они лишь снимают симптомы. Антигистаминные препараты не предназначены для постоянного, бесконтрольного приема. Необходимо выявить причинный фактор и устранить его, тогда пропадет потребность в длительном употреблении противоаллергических препаратов. Согласитесь, что пить лекарства всю жизнь не выход, поэтому необходимо установить сам аллерген, а не зависеть от таблеток.

**В чем состоит профилактика аллергических заболеваний?**

– Первичной профилактикой аллергических заболеваний является здоровый образ жизни и минимизация стрессовых факторов. Необходимо уделять внимание и качеству продуктов: красители, консерванты, нитраты – все это оказывает негативное влияние на иммунную систему и способствуют проявлению аллергии. Если каждый человек будет с ответственностью и заботой относиться к своему здоровью, это поможет ему избежать не только аллергии, но и других проблем.

**Ваше новогоднее пожелание для читателей.**

– Коллектив Лечебно-диагностического центра иммунологии и аллергологии желает вам в новом году крепости иммунной системы и душевного спокойствия. Желаем оставаться здоровыми и полными сил, войти в новый год с хорошим настроением и позитивом. Счастья и благополучия каждой семье, любви и процветания!

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА



## ЕКАТЕРИНА БОБУХ: «Я СТАЛА ОТНОСИТЬСЯ К ЖИЗНИ КАК К ИГРЕ»

ДИЗАЙНЕР-ПРОЕКТИРОВЩИК, ГОССЛУЖАЩАЯ И СОЗДАТЕЛЬ УДИВИТЕЛЬНОГО МОДНОГО БРЕНДА SQUAMA **ЕКАТЕРИНА БОБУХ** ЖИВЕТ МОМЕНТОМ И УСПЕВАЕТ В ЭТОЙ ЖИЗНИ ВСЕ. РАБОТАЕТ НА БЛАГО ГОРОДА, СОЗДАЕТ УНИКАЛЬНЫЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ И ПЛЯЖНУЮ ОДЕЖДУ, ПОМОГАЕТ ЛЮДЯМ, ВСЕСТОРОННЕ РАЗВИВАЕТСЯ – И ЭТО ЛИШЬ МАЛАЯ ЧАСТЬ ТОГО, ЧТО ДЕЛАЕТ КАЖДОДНЕВНО СИЛЬНАЯ И ПРЕКРАСНАЯ ДЕВУШКА. В ЧЕМ СЕКРЕТ УСПЕХА И СЧАСТЬЯ И ГДЕ ЧЕРПАЕТ СИЛЫ СОВРЕМЕННАЯ БИЗНЕС-ЛЕДИ – В НАШЕМ ЭКСКЛЮЗИВНОМ ИНТЕРВЬЮ.

**В**ы создали интересный бренд SQUAMA, как пришла к вам эта идея?

– Шить и конструировать выкройки меня научила мама, но в 2015 году, когда во время декретного отпуска я шила сыну костюмы на праздники, дополнительно решила пройти курсы кроя. Там втянулась в процесс, и появилась мечта создания своей коллекции, но не было четкого понимания, что именно это будет. Все произошло внезапно. Мне настолько примелькались типовые стандартные вязаные шапочки в сети, что захотелось чего-то нового в знак протеста. Смысл заключался в том, чтобы создавать головные уборы для тех, кто не носит типичные головные уборы. А потом добавилась идея удобства и конструктивности. Вот представьте: собираетесь вы на мероприятие зимой, волосы завивали полтора часа, у шубки нет капюшона, до такси еще нужно дойти, а шапку надевать – испортить укладку. Намотать платок вариант не самый глупый, но насколько это гармонично? Тут и возникло желание создать нечто и к месту, и с пользой. Так посыпались идея одна за другой. Не только для женщин, но и для мужчин и детей. Я горела этим. Мне помогали фотографы, близкая подруга, которая стала основной моделью и моим первым клиентом. Позже бренд разбился на «зима» и «лето», добавился пляжный раздел. Мне захотелось сделать что-то для людей, которые даже в отпуске у моря хотят выглядеть особенно. Любый человек может купить парео или льняные брюки. Но мне бы, например, хотелось купить готовый образ, и чтобы он был единственный, под меня. Критериев было много – интересно, многослойно, но не жарко, желательнее с капюшоном, одевался в одно-два касания, занимал в чемодане минимум места. Да, такое реально, и это получилось. И клиенты, которые видят и чувствуют как я, нашлись тоже.

SQUAMA – довольно необычное название для бренда. Что оно означает?

– Как объединить под одним брендом зиму и лето? Что у них общего? В обоих направлениях используется вязаное полотно. Хотя ручное, хоть машинное, но это петельки, похожие на маленькие чешуйки. Squama с латыни как раз и переводится «чешуя». И как нам известно из курса биологии, чешуйки не только украшают и несут опорную функцию, но и защищают от потенциальной угрозы внешней среды. Далее накладываем сакральный смысл. Доспехи сейчас мало кто решится надеть, даже гипотетически, а так на выходе получаем артефакт, образ, хорошее настроение и, вероятно, эффект плацебо.

### БЛИЦОПРОС:

**Мой день не проходит без...**  
ЗАРЯДКИ И УЛЫБКИ.

**Главное в моей основной работе...**

ЧТО ЭТО ОТЛИЧНЫЙ НАБЛЮДАТЕЛЬНЫЙ ПУНКТ И ТРЕНИРОВОЧНАЯ БАЗА.

**Мое любимое косметическое средство...**

КЛАССИЧЕСКАЯ ТУШЬ CLARINS.

**Больше всего меня радует...**

ЧТО Я ДАЛА ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКУ (МОЕМУ СЫНУ 7 ЛЕТ).

**Я бы никогда в жизни...**

НЕ ПРЫГНУЛА С ПАРАШЮТОМ ПО СОБСТВЕННОЙ ВОЛЕ.

Екатерина, вы очень разносторонняя личность – чем еще занимались и занимаетесь сейчас?

– У меня насыщенная разнообразными событиями жизнь с самого рождения и небольшая география мест проживания. Окончила политех и МиР. В целом мое направление обучения можно назвать бизнес-планированием, включая в это понятие все, что к нему относится: экономика, правовые аспекты, немного бухгалтерии... Но работать по профессии я не стала, хотя написанием бизнес-планов и ТЭО в качестве подработки занималась. После учебы мне повезло попасть в фирму к архитектору-дизайнеру. Эта прекрасная женщина не просто вдохновила чертить, но и обучала с нуля работать в archicad (программный пакет для архитекторов) и понимать бизнес в целом как механизм. Так постепенно я втянулась в строительство и архитектуру, занималась дизайном квартир, развертками для ремонтов и прочим. Получила дополнительное образование в 3D-моделировании и т. д. На данный момент работаю в районной администрации г. Самары и получаю огромное удовольствие, когда жители обращаются, помимо прочего, по вопросам благоустройства территории: я помогаю им делать чертежи и наблюдаю, как они воплощаются.

Вы сказали, что много где успели побывать и пожить. Где понравилось больше всего?

– Да, наверно, я не тот человек, который может усидеть на одном месте. Родилась на Украине, в Донецкой области, потом тринадцать лет провела на Севере, в Надыме. В Самаре живу с 2004 года, с перерывами на другие локации. Сейчас я и сама уже не замечаю, но когда я впервые прилетела сюда, вышла из самолета и вдохнула местный воздух, после Севера он показался сладким и даже вкусным – так меня подкупил этот город. Не исключаю дальнейших переездов, но пока Самара оказалась самой «долгоиграющей».



**Вы всегда на позитиве – как вам это удается?**

– Это удается мне не всегда, просто научилась не искать подзарядки в окружении, а делать это самостоятельно. Я стала относиться к жизни как к игре, как маленький ребенок. Вы замечали, как играет малыш? Будто репетирует. Он не задумывается, он чувствует и делает, получает удовольствие от всего, у него нет страха и есть бесконечный интерес к постижению пространства. У него еще не забита голова правилами, стереотипами и ограничениями от родителей и общества. На данном этапе он – это он, и он живет! И вот когда ловишь эту волну, это состояние – быть собой и делать то, что несет радость, – откуда-то берутся бесконечные силы и интерес не угасает. Финансы тоже появляются, потому что ты в работу вкладываешь другой смысл. Итог зависит только от нас самих. Происходит именно то, чего мы по-настоящему хотим, чем резонируем изнутри, из-под маски, даже если сами себе не признаемся. В любом случае из всего происходящего можно извлечь жизненный урок.

**ПОСТИГАТЬ** СЕБЯ МОЖНО  
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО **ВСЮ ЖИЗНЬ** И  
ОТКРЫВАТЬ НОВЫЕ И НОВЫЕ ГРАНИ.  
СЕГОДНЯ БЫТЬ ОДНИМ, ЧЕРЕЗ  
МЕСЯЦ – ДРУГИМ, И ЭТО ВСЕ ТЫ. ВОТ  
ЭТА ВОЗМОЖНОСТЬ – **ПОЗВОЛИТЬ**  
**СЕБЕ** БЫТЬ!



**Какие качества должны быть у женщины для достижения успеха в бизнесе?**

– Умение управлять. В первую очередь управлять своей жизнью. Брать на себя ответственность за себя саму и расширять сознание. И тогда успех будет в чем угодно.

**С кого вы берете пример, кто вас вдохновляет?**

– Моя мама, которая внесла огромный, весомый вклад в мою жизнь и всегда была моим примером. Это самый мой близкий человек и лучший друг, с которым мы можем общаться о чем угодно на равных. Я горжусь нашими отношениями, тем, как мы дополняем друг друга и понимаем. С каждым годом этот союз все крепче и ценнее! Если она поддерживает меня, значит, я на верном пути.

**В каких источниках ищите силы, чтобы каждый день двигаться вперед?**

– Об этом много кто писал, на разных языках, разными методами, но суть одна. Чтобы было желание двигаться вперед, в первую очередь нужно хотеть жить. В целом так – двигаться в потоке, чувствовать его. Чувствовать себя! Слышать себя! Пришла мысль, получила отклик – встаешь, делаешь. Долго думаешь, сомневаешься – большая вероятность упустить момент, начать сожалеть. Или такой утрированный пример: есть мечта стать пожарным, но общество с детства говорит, мол,

пожарный много не заработает. Ну, во-первых, кто это сказал и зачем? Загорись стать тем, у кого получилось именно это. Во-вторых, не хочется, не верится – значит, мечта, идея, цель не настоящая, ради нее с утра вставать в бесконечных сомнениях и смысла нет.

**В чем для вас секрет счастья?**

– Быть свободной от стереотипов и страхов. А для этого нужно научиться искренне любить, понимать и принимать себя. И предъявлять требования и претензии исключительно к себе. Еще в школьное время мне попала открытка с таким текстом: «Любовь к себе – это роман на всю жизнь». До сих пор хранится. Но только сейчас я начала понимать глубину этих слов... Постигать себя можно действительно всю жизнь и открывать новые и новые грани. Сегодня быть одним, через месяц – другим, и это все ты. Вот эта возможность позволить себе быть! И, конечно, донести до потомков лайфхаки, как это делать максимально продуктивно.

**Ваши пожелания нашим читателям в Новый год.**

– Куда идет внимание, туда течет энергия. Ваша жизненная энергия. Оглянитесь вокруг себя: с кем вы общаетесь, как живете и для чего вам это. Пришло время ревизии. Начните новый год с по-настоящему чистого листа.

РЕКЛАМА

**Магазин тканей - ателье  
СТРОГАЯ ЛИНИЯ**

*Мы собрали лучшие шерсти Италии, чтобы вам было тепло каждый день.*

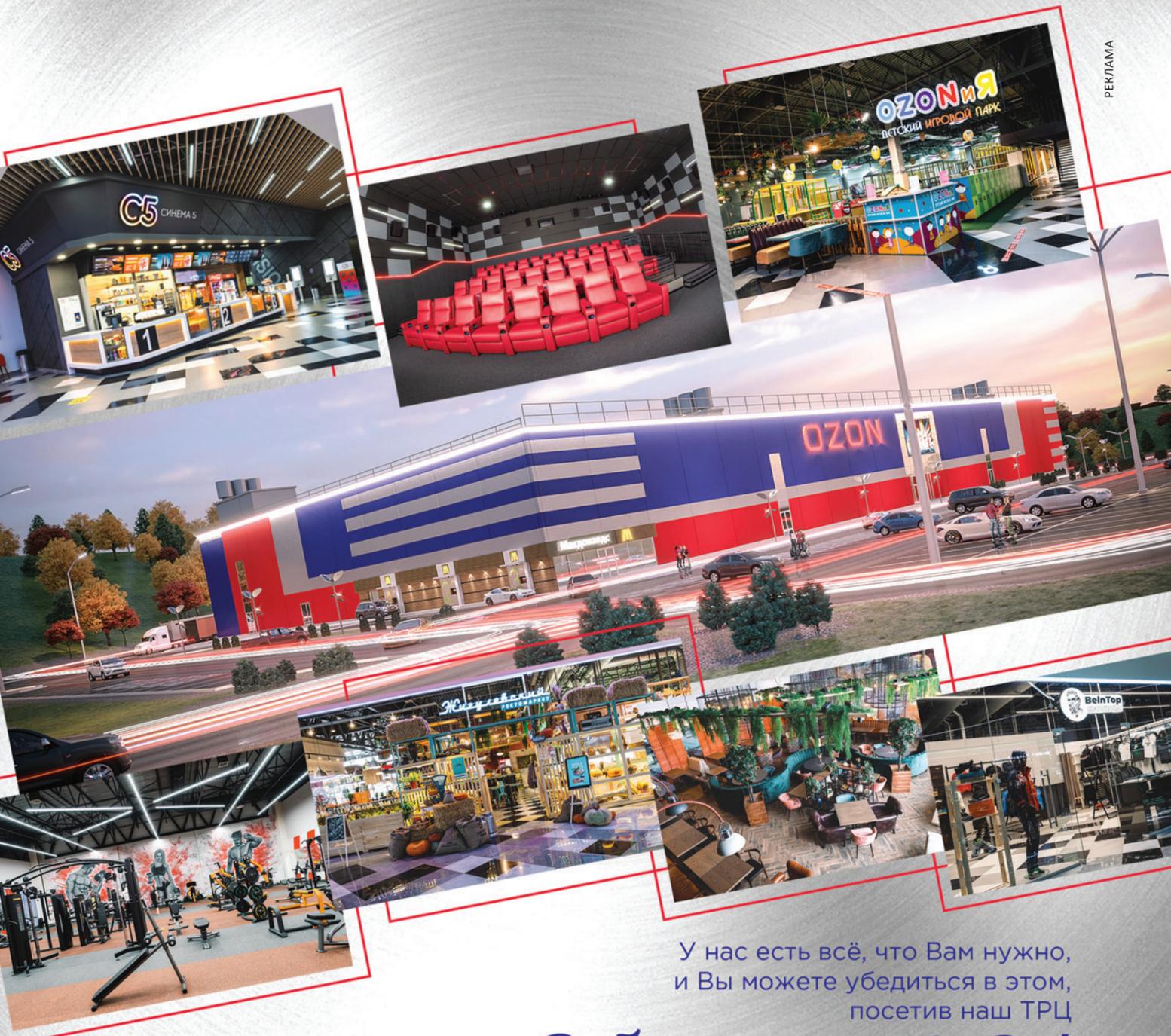
QR code

Instagram: [stline\\_showroom](#) | VK: [strogayliniya](#)

Ленинградская, 18 | ☎ 8 (8482) 48-13-67

# ТРЦ "OZON"

это современный, функциональный  
и уникальный центр развлечений в городе Жигулевск



РЕКЛАМА

У нас есть всё, что Вам нужно,  
и Вы можете убедиться в этом,  
посетив наш ТРЦ

*Добро пожаловать!*

г. Жигулевск, Московское шоссе, 18, рядом с трассой М5

+7-927-771-05-44  
отдел аренды

trcozon

trc\_ozon

РЕКЛАМА



ПИЦЦА  
**ПАПА ДЖОНС**

**ТОЛЬКО ВТОРНИК**  
**ДВЕ ПИЦЦЫ ПО ЦЕНЕ ОДНОЙ**  
**1=2**  
**ПРИ ЗАКАЗЕ НА КАССЕ**  
**В ЗАЛЕ РЕСТОРАНА И НА ВЫНОС**

Каждый вторник – вторая пицца в подарок! Акция распространяется на пиццы диаметром 30/35/40 см. В подарок выдается пицца равной или меньшей стоимости. Акция действует при заказе в пиццерии, навынос и по номеру 379-535 при оформлении заказа навынос. Акция не действует на доставку. Акция не суммируется с другими акциями и скидками. По дополнительным вопросам обращаться к менеджеру.



# ЗАВТРАКИ ДО 250 РУБЛЕЙ

**МАНГАЛ СИТИ**  
Южная кухня

QR-код

**ШАШЛЫК на углях**  
от 100 РУБ

**ЛЮЛЯ КЕБАБ**  
от 150 РУБ

**ШАУРМА на углях**  
от 70 РУБ

**кусю репп**  
Японская кухня

Наши цены Вас приятно удивят

QR-код

**ВСЕ РОЛЛЫ по 150 РУБ**

+7 (927) 704-92-34  
+79171-280-444, 980-444  
Приморский бульвар, 14Б  
mangal\_sity\_tlt

РЕЖИМ РАБОТЫ:  
Вск-чтв 11.00-23.00  
Пт-сб 11.00-03.00

+7 (927) 704-92-34  
+79171-280-444, 980-444  
Приморский бульвар, 14Б  
kusyutlt

РЕЖИМ РАБОТЫ:  
Вск-чтв 11.00-23.00  
Пт-сб 11.00-03.00

Доставка от 800 р. по Автозаводскому району бесплатно

## ДОМАШНЯЯ SPA-ПРОГРАММА для тела

*FRESH SPA BY NATURA SIBERICA*  
Сибирские SPA-программы для дома

Три приятных этапа комплексной SPA-программы позволят не только заметно преобразить кожу, но и погрузиться в истинное расслабление, отвлечься от ежедневной суеты и стресса и наполнить тело жизненной энергией. Вы получите настоящее удовольствие как от результата, так и от самого ритуала истинной красоты.

**{1 шаг}**

**Пихтовая соль для ванны**

**{2 шаг}**

**Сухой обновляющий скраб для тела**

**{3 шаг}**

**Сливочный крем-баттер для тела**

СНЯТЬ НАПРЯЖЕНИЕ В ТЕЛЕ, НАСТРОИТЬ РАЗУМ НА ПОЗИТИВНЫЕ МЫСЛИ И ЗАМЕТНО УЛУЧШИТЬ КРАСОТУ КОЖИ С ПОМОЩЬЮ ДОМАШНЕЙ SPA-ПРОГРАММЫ НА ОСНОВЕ НАТУРАЛЬНЫХ СИБИРСКИХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**ТРК «Парк Хаус»**  
Автозаводское шоссе, 6,  
1-й этаж

## ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ ИЗ АЗИИ

Уходовая косметика для всех типов кожи  
 Большой ассортимент  
 Доступные цены  
 Приятные подарки в каждом заказе  
 Доставка по Тольятти при заказе от 1000 р. бесплатная

Узнай о нас больше, отсканировав QR-код нашего инстаграма



# KOSMETICHKA

BEAUTY SHOP

Instagram: [\\_KOSMETICHKA163\\_](#)

Telegram: [kosmetichka163](#)

РЕКЛАМА



## МАСТЕРСКАЯ ПО РЕМОНТУ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

К любому заказчику находим индивидуальный подход. Учитываем все пожелания, финансовые возможности, используя свои знания и накопленный опыт для достижения наилучшего результата.

Перетяжка обивочного материала | Ремонт/усиление каркаса  
 Замена просевшего поролона | Ремонт/замена сломанного механизма  
 Услуги швеи | Изготовление мебели под заказ  
 Изготовление мебели в стиле LOFT



**SOFTMEBEL**  
 Мастерская Мягкой Мебели

WhatsApp: +7 (987) 965-54-94  
 Telegram: [softmebel63](#)



**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ. ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА С ОБРАЗЦАМИ ТКАНЕЙ БЕСПЛАТНО. ДАЕМ ГАРАНТИЮ НА НАШУ РАБОТУ. НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ. ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ.**

РЕКЛАМА



**Стаж – более 9 лет**

Свадебные, семейные и индивидуальные фотосессии

Love story (история любви в картинках)

Портретная съемка

Фешн (fashion)



Фотограф

## НАДЕЖДА КЛЕШНИНА:

*«Могу воплотить любую вашу фантазию и образ в фотографии!»*

WhatsApp: 89297136388, 89171362877

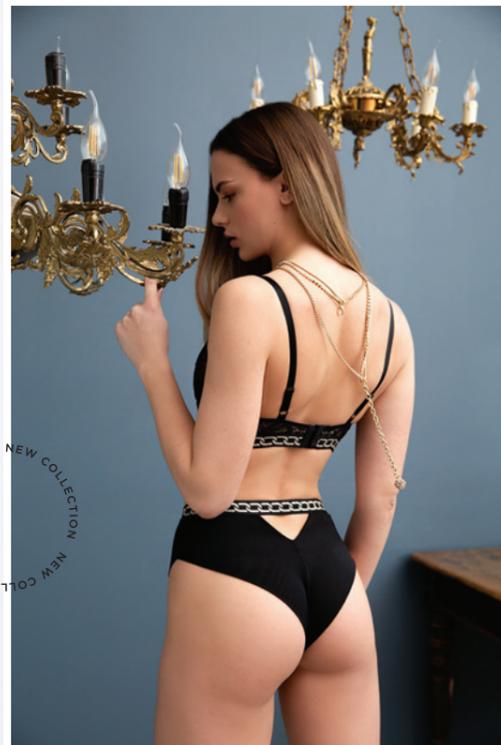
Telegram: [nadezda\\_kleshnina](#)

Instagram: [kleshnina\\_photo](#)

РЕКЛАМА



# НОВЫЙ ГОД С ПАРИЖАНКОЙ



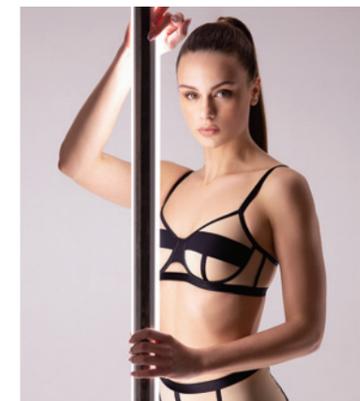
NEW COLLECTION

**СКИДКИ И ПОДАРКИ  
УЖЕ ЖДУТ ВАС!**

ГРАНДИОЗНЫЙ  
**SALE**  
В ШОУРУМЕ  
**PARISHOP**

ПРИМОРСКИЙ Б-Р, 2

РЕКЛАМА



NEW COLLECTION



## **5 ПРИЧИН ПРИОБРЕСТИ ПОДАРОЧНУЮ КАРТУ ПАРИЖАНКА**

- 1/** ВЫБРАТЬ ПОДАРОК ТЕПЕРЬ МОЖНО БЫСТРО И БЕЗ ДОЛГИХ РАЗДУМИЙ
- 2/** НОМИНАЛ КАРТЫ МОЖНО ВЫБРАТЬ САМОМУ
- 3/** ВЫ ТОЧНО УГАДАЕТЕ С ПОДАРОМ, ПОТОМУ ЧТО СЧАСТЛИВЫЙ ОБЛАДАТЕЛЬ КАРТЫ ВЫБЕРЕТ СЕБЕ ПОДАРОК САМ
- 4/** СТИЛЬНЫЙ ДИЗАЙН И ПОДАРОЧНАЯ УПАКОВКА
- 5/** ИДЕАЛЬНЫЙ ПОДАРОК ДЛЯ БОЛЬШОГО КОЛЛЕКТИВА (ОСОБЕННО ЖЕНСКОГО)



**PARISHOP.RU**  
@ PARISHOP\_RUS

Тольятти: ТРК «Русь на Волге» | ТРК «Капитал» | ТРЦ «Аэрохолл» | Молл «Парк Хаус» | ГП «Окей» | Парижанка: Карла Маркса, 49 | Шоурум Parishop: Приморский б-р, 2

**парижанка**

РЕКЛАМА

Ипотечное агентство недвижимости

# «ИМПЕРИЯ»

ваш личный помощник  
для ипотечного кредитования



Директор агентства

**Малинова**

Анастасия Анатольевна

## ОДОБРЕНИЕ ИПОТЕКИ ПО ВСЕЙ РОССИИ

- с плохой кредитной историей
- без справок о трудоустройстве
- отсутствие подтвержденного дохода
- гражданам РФ, нерезидентам, с видом на жительство и РВП
- рефинансирование

С нами процентная ставка ниже,  
чем в банке, на 0,5-01%,  
так как мы являемся партнерами

## МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ВЗЯТЬ В ИПОТЕКУ НЕДВИЖИМОСТЬ С ОСОБЕННОСТЯМИ!

Работаем со всеми видами  
клиентов и «сложными»  
залогами (плохая кредитная  
история, перепланировка  
жилья: снос не несущих  
стен, батареи на лоджию,  
объединение санузла и ванной  
комнаты и прочее)

Доли, соответствующие  
комнате в коммунальной  
квартире

## Экономия до сотни тысяч рублей!\*

\* в сравнении с самостоятельной подачей заявки  
в кредитную организацию.  
Это не наше волшебство, а условия банков

Экономим  
ваше время



Представляем ваши  
интересы в банке

## Оформляем сделки под ключ

Опыт работы 20 лет



Агентство недвижимости

# «ИМПЕРИЯ»

Ул. Гагарина, 6, оф. 224

8-939-719-55-57, 8-925-920-27-77

@ imperia\_officiall

ВРЕМЯ МЕНЯЕТ ЛИДЕРА.  
ЛИДЕР МЕНЯЕТ ВСЕ.

РЕКЛАМА



Желаем ворваться в новый год и провести его с удовольствием.  
Пусть цели будут легко достижимы, победы - грандиозны.  
Драйва, энергии и отличного настроения. **С НОВЫМ 2021 ГОДОМ!**

**Алдис**

Официальный дилер BMW  
г. Тольятти  
ул. Спортивная, 11  
Тел.: (8482) 270 111  
bmw-aldis.ru



**Алдис**

Официальный дилер BMW