

ТОЛЬЯТТИ

34
Т

№5 (22) 2020

**Екатерина Ивановна
КУЗЬМИЧЕВА,**
депутат, первый заместитель Председателя
Самарской Губернской Думы



УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ
УЮТНЫЙ ДОМ



Лицензия на осуществление деятельности по управлению многоквартирными домами № 0630000363 от 15.04.2015 г.

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

Управляющая компания «Уютный дом» установила для себя ряд корпоративных принципов, которых строго придерживается в работе:

ОТКРЫТОСТЬ. Мы всегда рядом. Совместно с жильцами обсуждаем то, как сделать их дома уютными и что требуется для этого в первую очередь. Первые лица компании еженедельно ведут личные приемы и детально разбираются в каждой возникшей ситуации.

ПРОЗРАЧНОСТЬ. Мы считаем, что чем больше собственники знают о работе своей УК, тем меньше у них возникает вопросов и негативных эмоций. Поэтому отчитываемся о проделанной за год работе, проводя собрания непосредственно в каждом доме. На этих собраниях мы рассказываем о том, что было сделано и на что именно потрачены средства наших клиентов.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. За все время нашей работы мы не давали пустых обещаний. Они всегда подкреплены делом и конкретным сроком исполнения. Благодаря этому не было сорвано ни одного текущего ремонта. Каждый день мастера компании совершают обходы домов и контролируют качество содержания.

ОПЕРАТИВНОСТЬ. Мы незамедлительно реагируем на все замечания наших клиентов, прекрасно понимая, что от этого зависит наша репутация. Стараемся как можно скорее устранять аварийные ситуации и не допускать их возникновения в будущем.

Ваше доверие – наша ответственность

Компания в цифрах: **27** домов в управлении компании / **267 732** квадратных метра площади в управлении нашей компании

Управляющая компания «Уютный дом» успешно развивается на рынке ЖКХ уже более 5 лет. Главная ее задача – предоставлять качественные услуги, обеспечивая максимальный комфорт жильцов.

«Уютный дом» работает на людей и для людей, поэтому УК добилась самого важного показателя – доверия горожан. Каждый день сотрудники

«Уютного дома» добросовестно выполняют свою работу, делая дома более чистыми, а жизнь в них – безопасной и удобной.

Компания открыта к диалогу с горожанами и всегда прислушивается к пожеланиям и предложениям. Качество работы подтверждают долгосрочные отношения с заказчиками и партнерами.

**МЫ ГОТОВЫ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ,
РАБОТАЕМ ОТКРЫТО, ЧЕСТНО
И ДОБРОСОВЕСТНО, ДЕНЬ ЗА ДНЕМ
СОЗДАВАЯ УЮТ ДЛЯ ВАС!**

ТОЛЬЯТТИ
бульвар Гая, 19, офис 10
тел. 8 (8482) 366-251

Философия дизайна
и современного
строительства



РЕКЛАМА



АРБУЗ
торговый центр



arbuzttl

☎ 8-917-186-48-85, 8 (8482) 570-232

УЛ. КОММУНАЛЬНАЯ, 32

www.ar-buz.ru

 [arbuz_tlt](https://www.instagram.com/arbuz_tlt)

 [arbuzttl](https://vk.com/arbuzttl)

Содержание



Код молодости и красоты
Ирины Тихоновой



ФОРУМ

16 Под парусом надежды

ПЕРСОНА

22 Валентин Богряков:
Качество нашей жизни определяет профессионализм

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

40 Владимир Шувалов:
Дентальная имплантация – это надежно!

СОБЫТИЕ

42 II Региональная премия
«Профессионалы года-2020»



Журнал «Наш Тольятти». Учредитель и издатель: ООО Издательский дом «Руссо и Ко». Главный редактор: Олег Владимирович Колышкин. Адрес редакции: 445047, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 28, офис 1. Адрес учредителя и издателя: 445031, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 48, кв. 161. Телефоны: 8 (8482) 77-00-91, 77-00-92. Отпечатано в типографии ООО «Принт-ру», 443070, Самарская область, г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, д. 3а, корп. 2. Тираж: 5000 экз. Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 30.07.2018г., регистрационный номер ПИ № ТУ 63-00941. Номер выпуска 5 (22). Дата выхода в свет 27.10.2020 г. 18+. РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За содержание рекламных и информационных материалов, публикуемых с использованием макетов заказчиков, редакция ответственности не несет. За качество печати ответственность несет типография.



Хочешь подарок?

Перейди по QR-коду!



РЕКЛАМА



ТЦ «Русь на Волге», секция 125

ТЦ «Капитал», ул. Дзержинского, 21

ТЦ «Омега», ул. Дзержинского, 38А

+7927 898 72 63

+7927 893 15 64

+7937 217 49 60

uvsalon_999

Жизнь без долгов

В ЭТОМ ГОДУ 1 НОЯБРЯ ОТМЕЧАЮТ СВОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК И 155-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ СО ДНЯ ОБРАЗОВАНИЯ ИНСТИТУТА СУДЕБНЫХ ПРИСТАВЫ. К ЭТОЙ ЗНАМЕЧАТЕЛЬНОЙ ДАТЕ О СВОЕЙ НЕПРОСТОЙ РАБОТЕ И ОБ ИСТОРИИ ПРОФЕССИИ РАССКАЗАЛА НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛЕНИЯ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ АВТОВОЗВОДСКОГО РАЙОНА № 1 ГОРОДА ТОЛЬЯТТИ **ИРИНА ВЯЧЕСЛАВОВНА АМЕЛИЧКИНА**.



Ирина Вячеславовна, расскажите о себе и своей профессии.
 – Первые упоминания о нашей профессии можно найти еще в древнерусских грамотах и в указах Петра I, Екатерины Великой и Судебнике Ивана Грозного. Но окончательно статус судебных приставов в России был определен лишь 19 октября (1 ноября) 1865 года. С этой даты пошел отсчет в образовании института судебных приставов, которому в этом году исполняется 155 лет. В советское время наша работа не была востребована, потому что сама идея государственного строя подразумевала законопослушность граждан. А вот после распада Союза, в 1997 году, был серьезный импульс для возрождения института принудительного исполнения, так как была пересмотрена роль судебной системы. В тот год было принято два фундаментальных закона – «Об исполнительном производстве» и «О судебных приставах», – которые закрепили профессию и ее важность в жизни государства. Я работаю на должности

судебного пристава-исполнителя как раз с февраля 1997 года, когда институт полностью возродился. На сегодняшний день я возглавляю одно из двух отделений судебных приставов Автозаводского района. В моем подчинении штат из сорока сотрудников.

Какие должностные обязанности есть у вас как у начальника отделения и у ваших сотрудников?

– Основными задачами, возложенными на судебных приставов-исполнителей, являются не только выполнение судебных и исковых решений, но и обеспечение безопасности и деятельности судов и участников судебных заседаний. А это значит, у меня в подчинении есть судебные приставы, которых мы называем силовиками: они охраняют судей, здания судов, осуществляют привод граждан в зал суда. Также есть судебные приставы-исполнители и дознаватели, которые расследуют преступления против правосудия, и помощники судебных приставов-исполнителей. Ежедневно приставы исполняют социально значимые решения суда: по выплате алиментов, заработной плате, отобранию детей из неблагополучных семей, приостановлению деятельности нежилых помещений, где не соблюдаются требования противопожарной безопасности, и многое другое. Нагрузка на отделения судебных приставов Автозаводского района – около 140 тысяч должников.

Какими качествами должен обладать сотрудник, который работает в вашей системе?

– В первую очередь он должен любить людей. В нашей работе за всеми бумагами и законами порой нужно увидеть человека, которому необходима помощь, ведь он пришел за защитой и доведением правосудия до конца. Нужно с пониманием отнестись и к другой стороне – должнику, так как основное количество этих людей не закоренелые преступники, а люди, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. С другой стороны, нам необходимо быть психологами. Например, есть юридические лица, которые совершили преступления, мошенники, обманувшие людей, различные финансовые пирамиды жертвами которых стали десятки, а то и сотни простых граждан. Мы, как профессионалы, понимаем, что исполнить судебные решения невозможно из-за того, что у этих организаций заведомо никогда не было никакого имущества, и деньги они брали не для того, чтобы их возвращать. Виновные, конечно, наказаны, получили тюремные сроки, но пострадавшим от этого не легче, им необходимо вернуть свои деньги. И вот тогда нам приходится объяснять, успокаивать потерпевших. Пристав должен быть стойким и сильным как морально, так и физически и психологически. Ведь у нас ненормированный рабочий день, огромные нагрузки, нестандартные ситуации.

Какие судебные решения тяжелее всего исполнять в моральном плане?

– К сожалению, мы нередко забираем детей из неблагополучных семей, от родителей, которые обычно злоупотребляют алкогольными напитками или наркотическими веществами. Органы опеки и попечительства выявляют такие семьи, подают заявления в суд, который выносит решение в пользу опеки, мы уже исполняем его фактически и работаем на их стороне. Одно дело все это сделать на бумаге, что, конечно, тоже очень сложно, но другое дело – спланировать действия, сделать так, чтобы родители в неадекватном состоянии, когда они находятся в алкогольном или наркотическом угаре, не причинили вред ребенку. Порой слетают с уст мам или отцов такие фразы: «Да не доставайся же ты никому!» или «Вам он не достанется!» – и неизвестно, что они в этот момент могут сделать с детьми. Морально, конечно, тяжело, но у нас четко спланированы действия, в которых рассчитываются все риски и варианты, эти мероприятия проводятся совместно с полицией и органами опеки. Когда мы, приставы, выезжаем на подобные дела, то покупаем сладости, угощения для детей, если их возраст от трех лет и выше.



ПРИСТАВ ДОЛЖЕН БЫТЬ СТОЙКИМ, СИЛЬНЫМ КАК МОРАЛЬНО, ТАК И ФИЗИЧЕСКИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИ. ВЕДЬ У НАС НЕНОРМИРОВАННЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ, ОГРОМНЫЕ НАГРУЗКИ, НЕСТАНДАРТНЫЕ СИТУАЦИИ.

Если вспомнить про кредитные обязательства людей перед банками, как обстоят дела с ними? Их стало больше или меньше?

– Я думаю, что острота проблемы идет на спад, так как произошел большой отток должников с введением федерального закона «О несостоятельности и банкротстве физических лиц», люди освободились от огромных долгов. А сейчас, с 1 сентября этого года, был введен еще и федеральный закон «О бесплатном банкротстве», по которому каждый гражданин, имеющий минимальный доход, не имеющий имущества (например, пенсионер), может подать заявление в МФЦ, и государство проведет

эту процедуру бесплатно. Этим законом государство дало хороший шанс очиститься от кредитов, долговых обязательств, чтобы люди встали на ноги и начали жить, а не выживать и выдохнули свободно. Потому что, на мой взгляд, не от хорошей жизни люди берут кредиты.

Что вы можете пожелать нашим читателям?

– Мне бы хотелось всем пожелать в наше сложное время в первую очередь здоровья, а также жить без долгов!

Какой случай из таких дел запомнился больше всего?

– Когда мы приехали за одним ребенком, 12 лет, а забрали еще и двух грудничков. Вы не представляете, в каком они были состоянии! Мама родила их в домашних условиях и не поставила на учет, никто про них не знал. Малыши были синего цвета, им было всего по три месяца, а их поили соком. Мы заезжали за одеялами к себе домой, потому что не во что было даже завернуть детей, чтобы довести до больницы.



Дорогие коллеги, судебные приставы-исполнители!

Мы празднуем 155-летний юбилей создания института службы судебных приставов и День судебного пристава в России. У нашей с вами профессии давняя история, а наша служба важна и необходима, ведь без нее не может существовать судебная система. Мы осуществляем охрану суда, обеспечиваем его безопасность и неуклонно исполняем судебные и исковые решения! Наша работа строится на принципах справедливости и чести, законности судебной власти. Это работа не каждому под силу, ведь она требует объективности и беспристрастности, но в то же время проявления человеческого понимания и неравнодушия, во всех ситуациях мы должны быть одинаково компетентны и профессиональны.

Мы желаем всем сотрудникам службы судебных приставов и ее ветеранам долгих лет жизни и крепкого здоровья, оптимизма, добра, сил на новые свершения и уверенности в своих силах!

Ирина Вячеславовна Амеличкина, Надежда Анатольевна Мишурова, начальники отделов АВ-1 и АВ-2

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

1 ноября вся Россия поздравляет с профессиональным праздником судебных приставов! А в этом году еще и с юбилеем – 155-летием со дня создания этого важного ведомства для государства и судебной системы.

Вы выполняете ответственную работу по надзору за исполнением судебных решений, требования которых обязательны для всех органов, организаций и физических лиц. Судебные приставы ставят достойную точку в решениях судебных инстанций, воспитывают в гражданах понимание неотвратимости действия закона и ответственности за свои поступки. В этом вам помогают такие качества, как верность долгу, высокий профессионализм, принципиальность и настойчивость в решении поставленных задач.

В день профессионального праздника от всей души желаем вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и удачи в нелегкой работе!

Владимир Михайлович Герасимов,

начальник Межрайонной ИФНС России № 2 по Самарской области, советник государственной гражданской службы РФ 1-го класса

**УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ И ВЕТЕРАНЫ СЛУЖБЫ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ!**

Поздравляю вас с профессиональным праздником! Ваша профессия с богатой, больше чем вековой историей. Вы ежедневно претворяете в жизнь все решения суда и являетесь честными служителями закона.

Желаю вам неиссякаемой энергии, выдержки, мужества, дальнейших успехов в решении стоящих перед вами задач по соблюдению конституционных прав и свобод граждан, интересов общества и государства!

Долгой, счастливой, успешной, плодотворной, профессиональной жизни!

Здоровья, счастья и семейного благополучия! Пусть вас согревает любовь близких и друзей!

Людмила Александровна Чибисова,

исполняющий обязанности директора Филиала № 10 Государственного учреждения – Самарского регионального отделения Фонда социального страхования Российской Федерации

**УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ СЛУЖБЫ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ!**

Деятельность вашего учреждения из года в год становится все более значимой в укреплении законности и правопорядка, защите прав как граждан, так и государства. Каждый день вы выполняете важную миссию – доводите правосудие до конца, исполняя судебные решения. Ваша работа повышает эффективность всей судебной системы.

Хочется поблагодарить вас за самоотверженность и добросовестный труд и пожелать плодотворной деятельности на благо нашего региона, крепкого здоровья и счастья в личной жизни.

Желаю вам, чтобы вы держались заданной высокой планки – профессионалов своего дела. Я уверен, что в своей работе вы сохраните принципиальность, верность служебному долгу, преданность государству.

**Денис Валерьевич Минаев,**

начальник отдела полиции № 21 УМВД России по г. Тольятти, полковник полиции

**УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ СЛУЖБЫ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ!**

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником Днем судебного пристава!

В этот торжественный день выражаю вам искреннюю благодарность за добросовестный труд, честное выполнение служебного долга, верность избранному делу.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, счастья, удачи во всех делах и начинаниях!

Вадим Алексеевич Тюлин,

начальник отдела развития потребительского рынка администрации г. о. Тольятти

Наша цель – сохранить историю



В ТОЛЬЯТТИ ВОТ УЖЕ 7 ЛЕТ СУЩЕСТВУЕТ САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКИЙ КЛУБ «ПАТРИОТЫ».

Этот клуб занимается изучением отечественной истории, сохранением военно-исторического наследия, охраной памятников истории и культуры, воспитанием молодежи в духе национальной гордости и патриотизма и способствует развитию творческого потенциала членов клуба. Среди участников – люди разного возраста, профессий, национальностей. Объединяет их общая цель – стремление сохранить память о событиях Великой Отечественной войны и войны в Афганистане, об их героях, известных и безымянных. Усилиями членов клуба за годы его существования был собран и восстановлен целый парк техники, вооружения и военной формы тех времен, с которым они участвуют в реконструкциях военных событий не только в Тольятти, но и во многих других городах страны. Основатель и бессменный лидер военно-исторического клуба «Патриоты» Сергей Аввакумов, генеральный директор ГК «Аква-Стиль».

всеми желающими стать членами клуба я обязательно беседую: человек должен принять осознанное решение, быть готовым к подобной деятельности. Мы должны быть уверены в том, что с ним можно пойти и в разведку, и в бой.

Наши цели и задачи ясны и просты – это сохранение истории Великой Отечественной войны, афганской войны, чтобы люди знали и помнили, особенно молодежь. Мы постоянно занимаемся патриотическим воспитанием детей и молодежи, на наших мероприятиях бывает до 50 тысяч человек в год.

В КЛУБЕ ЕСТЬ ДВА МУЗЕЯ: МУЗЕЙ ВОВ И МУЗЕЙ, ПОСВЯЩЕННЫЙ АФГАНСКОЙ ВОЙНЕ 1979-1989 ГОДОВ. МУЗЕЙ НАХОДИТСЯ ПО АДРЕСУ: УЛ. МАРШАЛА ЖУКОВА, 32.

Сергей Степанович, вы участвуете в реконструкциях по всей стране, как везде успеваете?

– В этом году проводили реконструкции в Парковом комплексе истории техники имени К. Г. Сахарова, в Набережных Челнах и во многих других городах, в том числе в Ульяновске – туда мы ездим уже 7 лет, участвуем в реконструкции подвига Александра Матросова. Из-за пандемии поездки пришлось прекратить, но здесь мы сняли 12 клипов на песни военных лет, и к каждому 9 Мая мы

выпускаем диски с песнями военных лет. Мы не только реконструкции проводим. Члены клуба люди творческие: и спеть могут, и стихи читают, и танцуют. Также ежегодно проводим спортивные соревнования по пятиборью, куда входят стрельба, метание ножей, сборка-разборка автомата, бег и гиревой спорт. В течение 5 лет наш клуб занимает I место среди 23 военно-исторических клубов Самарской области. 75% членов ВИК «Патриоты» – спортсмены-разрядники по разным видам спорта, во главе с капитаном – я мастер международного



класса по гиревому спорту, в молодости еще и самбо занимался.

Члены вашей семьи поддерживают вас в военно-исторической деятельности?

– Две мои дочери – самые активные участницы наших мероприятий. Старшая сейчас меньше стала с нами ездить – заканчивает школу, надо к экзаменам готовиться, а так прошла настоящий боевой путь: была санитаркой, потом снайпером.

Какие из множества мероприятий вы считаете самыми значимыми?

– Крымский Военно-Исторический фестиваль, который проводится на Федюхиных высотах. Участвуем в нем с удовольствием вот уже пять лет. Стоим там лагерем 10 дней, прямо напротив Стапун-горы, реконструкцию проводим именно на том месте, где шли реальные бои. Программа насыщенная: утром подъем, завтрак, потом экскурсии или время на море. Вечером проводятся общие мероприятия (а в лагере бывает порядка 4,5 тысячи человек). Организаторы просто молодцы! Зрителей собирается много, там очень чтят память героев-севастопольцев.

P.S. Военно-исторические, военно-патриотические клубы в нашей стране начали появляться в конце прошлого века, их ядро тогда составляли участники Великой Отечественной войны, которые на примере своей жизни воспитывали подростков и молодежь. Новые силы в это движение влили ветераны-афганцы, на счету которых был передовой на тот момент боевой опыт. Военно-исторические клубы, являющиеся истинно общественной инициативой, а не созданные директивной сверху, стали ответом российских офицеров и солдат на всеобщее равнодушие и пренебрежительное отношение к защитникам Отечества, к искажению исторической правды о войне.



– История клуба началась 9 мая 2013 года, когда я впервые надел форму времен Великой Отечественной войны, – рассказывает руководитель клуба. – Затем на базе ГК «Аква-Стиль» мы создали группу из семи человек. А сейчас это самый большой военно-исторический клуб в России – нас 52 человека. Первоначально это были мои друзья, постепенно стали подтягиваться единомышленники. У нас в клубе есть целые семьи – полноправным членом клуба можно стать с 18 лет, но дети всегда участвуют в наших мероприятиях. Со



ЕКАТЕРИНА КУЗЬМИЧЕВА:

Вместе мы сделаем многое

ОДНИМ ИЗ ВАЖНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ В РАБОТЕ КАЖДОГО ДЕПУТАТА ЯВЛЯЕТСЯ ЛИЧНОЕ УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ СВОЕГО ОКРУГА, ПОСТОЯННЫЙ И ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ СО СВОИМИ ИЗБИРАТЕЛЯМИ И ОКАЗАНИЕ РЕАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ИМ. ЕКАТЕРИНА ИВАНОВНА КУЗЬМИЧЕВА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО САМЫЙ НАРОДНЫЙ ДЕПУТАТ И АКТИВНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ. ЭТО НЕ ПРОСТО КРАСИВЫЕ СЛОВА, А ЗАСЛУЖЕННЫЕ ГОДАМИ УПОРНОГО ТРУДА ФАКТЫ. К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ С РАЗНЫМИ ВОПРОСАМИ, ПОТОМУ ЧТО УВЕРЕНЫ – ОНА ПОМОЖЕТ! **О ДЕПУТАТЕ, ПЕРВОМ ЗАМЕСТИТЕЛЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ САМАРСКОЙ ГУБЕРНСКОЙ ДУМЫ**, О ТОМ КАКОЙ ВЫДАЛСЯ ГОД И ЧТО УДАЛОСЬ СДЕЛАТЬ, МЫ РАССКАЖЕМ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО ЖУРНАЛА.

ДОРОГАЯ НАША, ЕКАТЕРИНА ИВАНОВНА!

Именно так начинается чуть ли не каждое не только письменное, но и устное обращение граждан к первому заместителю председателя Самарской губернской думы Екатерине Кузьмичевой. Для них она не просто представитель народа, но и надежда, потому что в ее силах решить многие проблемы, с которыми к ней обращаются. Этот год в работе Екатерины Ивановны был таким же напряженным, как и у многих в стране. Но несмотря на все корректировки, которые внесли и пандемия, и сама жизнь, активная работа продолжалась и была такой же плодотворной, как и всегда.

– Когда я избиралась впервые, в 2000 году, мой отец сказал мне такие напутственные слова, которые я вспоминаю постоянно в своей работе. Он говорил мне: «Ты должна помогать людям, а если не можешь, так им и скажи, но все равно постарайся», – вспоминает Екатерина Кузьмичева. – Ко всем без исключения вопросам, обозначенным в обращениях граждан, я стараюсь подходить неформально, прилагая максимальные усилия для решения проблем избирателей. Результат этой работы ощутим и виден в высоком проценте положительно решенных обращений за весь период депутатских полномочий – более 36%. Проконсультировано (сделаны запросы и даны разъяснения гражданам) 48% обращений. Есть обращения, которые еще находятся в работе, и это самый маленький процент – 16.

Первое место в тематике обращений граждан в период 2019-2020 годов по-прежнему занимают вопросы предоставления жилищно-коммунальных услуг, на втором месте – вопросы социального обеспечения населения, третье место делят вопросы промышленности, строительства, транспорта и связи, вопросы здравоохранения.

– Регулярное общение с избирателями является базовой частью моей работы. Это не только обратная связь реализации всех программ, работы всех уровней власти, но еще и реальная возможность улучшить качество жизни каждого жителя нашей губернии, – считает Екатерина Кузьмичева.

ПРИЗВАНИЕ ПОМОГАТЬ ДЕТЯМ

Екатерина Ивановна всегда хорошо ладит с детьми, именно поэтому по совету своей мамы она окончила дошкольное

Всей проделанной работы не перечислить. Лучшей наградой для Екатерины Ивановны Кузьмичевой является искренняя благодарность ее избирателей, а они не устают благодарить ее, ведь жители Самарского края видят результаты ее работы и уже двадцать лет подряд избирают ее своим представителем.



отделение Ульяновского педагогического училища, а после и педагогический институт. От молодой и инициативной воспитательницы она довольно быстро доросла до заведующей детским садом. После переезда в город Тольятти продолжила работу в детских садах АвтоВАЗа, а в 1988 году Екатерину Ивановну избрали сначала заместителем, а затем и секретарем парткома службы быта ОАО «АвтоВАЗ». Через некоторое время ее назначили директором всего объединения дошкольных образовательных учреждений. Она всегда отстаивала интересы этих детских учреждений, а затем создала и возглавила Автономную некоммерческую организацию дошкольного образования «Планета детства «Лада», сохранив тем самым важные для региона дошкольные объекты.



– Приоритетными вопросами в моей профессиональной деятельности остаются проблемы социального блока: образования в целом и дошкольного образования в частности, вопросы науки, социальной поддержки детей, учащихся и студентов образовательных организаций, женщин, детей-сирот, людей с ограниченными возможностями здоровья, пенсионеров и т. д., – рассказывает Екатерина Кузьмичева. – За этот год мы активно помогли многодетным и малообеспеченным семьям. Традиционным стал праздник «День РАДОСТИ», посвященный началу нового учебного года, проводимый в округе, в сценарии которого – конкурсы, песни и танцы, угощения. В августе этого года мы вручили рюкзаки с канцтоварами детям из многодетных, малообеспеченных семей 8-го избирательного округа. Также приобрели более сотни книг для библиотек сельских поселений м. р. Шигонский на День района и для трех школ Автозаводского района ко Дню знаний и многое другое.

Начав карьеру в детском дошкольном учреждении, Екатерина Ивановна не забыла свое призвание и став народным избранником, более того, вынесла вопросы дошкольного образования на новый законодательный уровень, не забывая помогать нуждающимся и многодетным семьям.

СПАСИБО ДОКТОРАМ!

Этот год показал особую важность профессии врача. Борьба с новым вирусом оказалась тяжелой, и в опасности оказались не только простые граждане, но и те, кто стоит на страже нашего здоровья – люди в белых халатах. Поддержка докторов стала еще одним важным моментом в работе Екатерины Ивановны.

– В этом году все депутаты фракции «Единая Россия», члены политического совета регионального отделения, местных отделений партии оказывали помощь работникам медицины, оказавшимся на передовой борьбы с новой коронавирусной инфекцией. На протяжении всего периода ограничений мы не оставляем один на один наших граждан, многодетные семьи, нуждающиеся в помощи и поддержке. Обеспечиваем их продуктами питания, средствами индивидуальной защиты, – перечисляет Екатерина Кузьмичева. – Много добрых



Регулярное общение с избирателями является базовой частью моей работы. Это не только обратная связь реализации всех программ, работы всех уровней власти, но еще и реальная возможность улучшить качество жизни каждого жителя нашей губернии.

дел нами сделано вместе с жителями 8-го округа за этот период. Благодарю всех за активность, равнодушие, доброе участие в проблемах близких людей, соседей, за поддержку инициатив, за сохранение того, что уже сделано.

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

Екатерина Ивановна Кузьмичева не привыкла решать вопросы сидя в кабинете. Чтобы лучше владеть ситуацией и знать проблемы не понаслышке, она часто отправляется на встречи с жителями даже в самые отдаленные села. Для депутата важна работа на местах, именно поэтому Екатерина Ивановна часто посещает районы и принимает активное участие в их жизни, уделяет особое внимание важным для каждого села мероприятиям и является почетным гостем творческих конкурсов «Я – сельчанка» или «Ставропольчанин года», торжественных линеек, открытий различных спортивных, культурных и оздоровительных объектов, контролирует работу по благоустройству сел и асфальтированию дорожного полотна.

СЛЕД ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ В КАЖДОЙ СЕМЬЕ

В этом году также была знаменательная дата – 75-летие Великой Победы советского народа над фашизмом. Оба родителя Екатерины Ивановны были на фронте. Мать, Аграфена Андреевна, была призвана в Советскую армию в 1944 году. Отец, Иван Васильевич, был ветераном Великой Отечественной войны, воевал под Кенигсбергом, дошел до Берлина. Для семьи 9 Мая – это особый праздник, к которому она относится с трепетом и старается одарить вниманием и теплом всех причастных к этой Великой Победе.

– Многие массовые мероприятия мы не смогли провести из-за санитарно-эпидемиологических ограничений, но тем не менее сделано было многое! – говорит Екатерина Ивановна. – Мы постарались уделить



Отец говорил мне: «Ты должна помогать людям, а если не можешь, так им и скажи, но все равно постарайся».



максимум внимания нашим ветеранам через личную, индивидуальную работу, работу волонтерских центров. Очень ценно общение с участниками Великой Отечественной войны лично при посещении или во время поздравления по телефону 9 мая. Бесценные слова благодарности, напутствия, высказанные ими, останутся в памяти надолго.



Под парусом надежды



Координационный совет при депутате Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации Владимире Бокке отметил три года своей деятельности. 9 сентября в отеле «Лада-Резорт» состоялось отчетно-перевыборное собрание. Несмотря на сложный нынешний год, совет работал без сбоев. Как говорили мудрые римляне, «Почувствуйте попутный ветер в вашем парусе. Двигайтесь... Если нет ветра, беритесь за весла».

Мы задали членам Координационного совета следующий вопрос:

«Как вы оцениваете работу Координационного совета в этом сложном 2020 году?»

Вот что они ответили:



ВЛАДИМИР БОКК,
депутат Государственной думы
Федерального собрания РФ:

– Работу координационного совета я оцениваю позитивно. Несмотря на сложности 2020 года, вызванные известными всем событиями, нами был выбран верный дистанционный формат работы, который позволил Координационному совету без остановки осуществлять свою деятельность на должном уровне.

По принципу ротации пост председателя Координационного совета перешел от Андрея Катышева к Людмиле Сениловой. В новое правление Координационного совета были избраны: почетный гражданин г. о. Тольятти Сергей Очиров, ректор Региональной академии делового образования, председатель регионального профсоюза предпринимательства Наталья Кох, предприниматель Марат Ахмадиев. Также в правлении остается работать арбитражный управляющий Андрей Катышев как паст-председатель. Владимир Владимирович Бокк пожелал всем успехов в новом году и поблагодарил за работу.

Нынешний год был сложнейшим, пандемия спутала все планы и карты. Несмотря на это, годовой отчет председателя Координационного совета Андрея Катышева был содержательным. В нем отмечены все этапы деятельности совета: круглые столы, конференции, форумы, общественная премия «Сердце на ладони». По результатам этих мероприятий отправлены резолюции в различные министерства и ведомства, написаны предложения по совершенствованию нормативно-правовой базы, подготовлены решения о выходе с инициативой на законодательную власть. Работа идет по принципу «Пусть это капля в море, но вода камень точит».

Изменила пандемия и формат проведения мероприятий в 2020 году. III бизнес-форум Самарской области «Локомотивы роста: тест на зрелость»

было решено проводить в режиме трех видеоконференций. Новый формат позволил успешно провести форум в три этапа. В период форума шло обсуждение основных актуальных проблем инвестиционных проектов с последующим принятием рекомендаций, которые направлены в соответствующие ведомства. Первая видеоконференция – «Презентация крупнейших инновационных проектов для города Тольятти», на ней были представлены 4 крупных инвестиционных проекта. Вторая видеоконференция была на тему «Обсуждение основных актуальных проблем инвестиционных проектов с последующим принятием рекомендаций, которые направлены в соответствующие ведомства». В свою очередь третья видеоконференция – под названием «Создание условий для ведения бизнес-процессов этих проектов, формирование системы взаимодействия с органами власти» – сейчас проходит активную фазу подготовки и состоится в начале ноября.

Работа продолжается. Для членов совета это прежде всего общение, деловые и личные контакты, коммуникация с разными структурами общества. Все это дает возможность правильно оценить мнение других и принимать точные тактические и стратегические решения. Недаром говорят: «Правильно сформулированная проблема – это уже наполовину решение».



**КООДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ
ПРИ ДЕПУТАТЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ РФ В.В. БОККЕ**



АНДРЕЙ КАТЫШЕВ, арбитражный управляющий, председатель Координационного совета в 2019-2020 гг.:

– Конечно, мы работали в непростых условиях. Отчетно-перевыборное заседание Координационного совета состоялось по итогам того периода, когда я был председателем совета. За это время мы воплотили два особенно заметных, серьезных проекта. Первый – общественная премия под названием «Сердце на ладони», которую мы провели в декабре 2019 года. Второй проект – бизнес-форум Самарской области «Локомотивы роста: тест на зрелость», который в виде онлайн-конференций проходил в три этапа в этом году.

Вспоминается наше заседание от 15 марта по форуму, где решалось, проводить его в очной форме или нет. Приняли решение не рисковать, тем более что планировалось много гостей из столицы и регионов РФ. Со временем форум провели в три этапа в режиме видеоконференций. В организации онлайн-форума нам очень помогли коллеги из бизнес-инкубатора.

Что дал нам 2020 год помимо сложностей? Это был новый толчок для новых форм взаимодействия. Думаю, что в формате видеоконференций будем продолжать работать и далее. Мы не сделали ни

шагу назад, просто несколько по-другому воплотили те проекты, которые намечали. Поэтому нынешний год был и годом открытий нового инструментария для реализации тех задач, которые мы перед собой ставили и ставим.

Подводя черту, можно сказать, что мы справились и достойно прошли этот год. Конечно, он был экстремальным и показал, что трудности позволяют всяческой пене схлынуть, а остаются с нами те люди, которые реально действуют и что-то делают. В условиях форс-мажора у нас сформировалась отличная команда.



ЛЮДМИЛА СЕНИЛОВА, председатель Координационного совета:

– 2020-й год внес серьезные коррективы в план работы Координационного совета. Буквально за несколько дней до проведения III бизнес-форума были введены карантинные меры, и мероприятие в первоначальном формате не состоялось. Нам понадобилось время, для того чтобы перестроиться, в результате были проведены видеоконференции – как наиболее удобный формат в сложившихся обстоятельствах. Конечно, не все наши планы осуществились, но мы работали, старались, и я уверена, что инвестиционная привлекательность нашего города увеличится, и в этом будет немалая толика нашего участия.



НАТАЛЬЯ КОХ, ректор Региональной академии делового образования, председатель профсоюза предпринимательства Самарской области:

– Этот год был, конечно, нелегким для всех. Сложившаяся ситуация в стране была весьма непростой, но главное, она показала, что мы все можем меняться и совместно плодотворно работать. Координационный совет не исключение. В это время было проведено много нужных, полезных онлайн-конференций, на которых решались важные вопросы предпринимателей. Новый формат работы также показал, насколько оперативно могут озвучиваться проблемы предпринимателей и как возможно их решить. Надеюсь, в следующем году пройдут и офлайн-мероприятия, но формат дистанционной работы все-таки нужно будет использовать и в дальнейшем. Хочу поблагодарить за плодотворное руководство советом Андрея Катышева и поздравить с назначением Людмилу Сенилову, пожелать ей выполнения всех задуманных планов, а мы в этом постараемся помочь.



СЕРГЕЙ ОЧИРОВ, почетный гражданин г. о. Тольятти:

– Во-первых, надо знать, что для членов Координационного совета эта работа является pro bono. Как оценить работу людей, которые отдают ей все свое свободное и не свободное время? Они стремятся выявить очередную системную проблему бизнеса, организовать и провести форумы, конференции, круглые столы, чтобы бизнес и чиновники вместе могли разобраться в проблеме. Кроме того, по результатам этих мероприятий им предстоит написать предложения по совершенствованию нормативной правовой базы или подготовить решение о выходе с инициативой на законодательную власть. Всю эту работу я оцениваю как сложную, но очень полезную. И этот год – не исключение.

Тест на зрелость

ЛОКОМОТИВЫ РОСТА: ТЕСТ НА ЗРЕЛОСТЬ

III ежегодный Бизнес-форум

САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ РАСЦЕНИВАЕТСЯ КАК ПОТЕНЦИАЛЬНО ИНТЕРЕСНЫЙ ДЛЯ ИНВЕСТИРОВАНИЯ РЕГИОН. ОДНАКО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ БИЗНЕСУ БЫЛО КОМФОРТНО РАБОТАТЬ, НЕОБХОДИМО РЕШИТЬ ЕЩЕ МНОГО ЗАДАЧ. О ВАЖНОСТИ РЕШЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ ВОПРОСОВ ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КРУПНОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА РАССКАЗАЛА ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА ПРИ ДЕПУТАТЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ РФ ВЛАДИМИРЕ БОККЕ, БИЗНЕС-АДВОКАТ **ЛЮДМИЛА ЭДУАРДОВНА СЕНИЛОВА.**

Расскажите о бизнес-форуме «Локомотивы роста: тест на зрелость» и его главной задаче.

– III Ежегодный бизнес-форум «Локомотивы роста: тест на зрелость» на тему «Какой бизнес нужен городу, какой город нужен бизнесу?» планировался как диалог между бизнесом и властью, и его повестка охватывала различные аспекты этих непростых отношений. Пандемия внесла свои коррективы, мы перестроили формат: в настоящее время проведено две видеоконференции и на начало ноября запланирована третья; а по содержанию остановились на одной, но самой важной проблеме – инвестиционной привлекательности нашего региона. Нашей задачей было привлечение внимания к инвестиционным проектам, а также оказание им помощи в решении вопросов, возникающих по ходу реализации проектов, в первую очередь – со стороны администрации города Тольятти и правительства Самарской области.

Какие инвестиционные проекты были представлены на бизнес-форуме?

– Четыре крупных инвестиционных проекта, планируемых в Тольятти, находятся на разных стадиях реализации: «Агроэкопромпарк» на территории микрорайона «Треугольник», индустриальный парк на территории завода ВЦМ и два проекта комплексного жилищного строительства.



Проект «Агроэкопромпарк» (инициатор АО «Нива») находится в стадии проработки концепции. Могу с уверенностью сказать, что территория микрорайона «Треугольник» может стать новым центром деловой и культурной жизни города, ведь именно там планируется размещение транспортно-пересадочной платформы скоростного поезда, связывающего Самару и Тольятти, а в составе проекта есть и конгресс-холл, и ботанических сад, и гостиница, и агропромпарк, и торгово-выставочный комплекс, и научно-образовательный центр. Это будет новый, современный, интеллектуальный район города.

Индустриальный парк ВЦМ – это площадка, оснащенная всем необходимым, включая мощности для открытия новых производств.

Инвесторы жилищных проектов – столичные предприниматели. Первый из них – от московской компании «Квартал Тольятти» – уже имеет размежеванную территорию и готов к реализации. Получены и уточняются технические условия, точки подключения, чтобы начинать реальное строительство. Второй проект – от компании ООО «Бизнес технологии в инжиниринге», тоже из Москвы, – уже реализуется. Первый дом построен и введен в эксплуатацию, сейчас ведется проектирование второго 16-этажного дома.

За счет чего формируется инвестиционная привлекательность?

– Инвестиционный климат во многом определяется тем, насколько благоприятные условия создаются для инвесторов, насколько открыт режим так называемой «зеленой волны», когда инвестор приходит в регион и действительно чувствует помощь и поддержку, когда проблемные вопросы, с которыми он сталкивается, решаются легко и оперативно. Тогда у инвестора появляется желание остаться в этом регионе, вкладывать деньги, создавать рабочие места и платить налоги в этом же регионе – то есть жить.

Успех – это лестница

ЛОКОМОТИВЫ РОСТА: ТЕСТ НА ЗРЕЛОСТЬ

III ежегодный Бизнес-форум



«УСПЕХ – ЭТО ЛЕСТНИЦА; НА НЕЕ НЕ ВОЗВРАТЬСЯ, ДЕРЖА РУКИ В КАРМАНАХ». ЭТОТ АФОРИЗМ КАК НЕЛЬЗЯ ЛУЧШЕ ОТРАЖАЕТ РАЗВИТИЕ УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ «УЮТНЫЙ ДОМ». ДИРЕКТОР УК **ЯНА ПОВАЛЯЕВА** ПОДНИМАЕТСЯ ПО ЛЕСТНИЦЕ УСПЕХА ВМЕСТЕ СО СВОЕЙ КОМАНДОЙ БОЛЕЕ 4 ЛЕТ. В КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ ЯНА ВЯЧЕСЛАВОВНА ВСТУПИЛА НЕДАВНО, НО НЕСМОТРЯ НА ЭТО, УЧАСТВУЕТ В ЕГО РАБОТЕ ПЛОДОТВОРНО.

Какие мотивы привели вас в Координационный совет? Почему вы согласились работать в КС?

– В Координационный совет я вошла в конце отчетного года. Хотелось попробовать себя в новом направлении. Здесь поднимаются вопросы, касающиеся сферы ЖКХ, в которой я работаю, в частности по расширению территорий, инвестиционным проектам. Хотелось бы узнать, что нового в этих направлениях происходит. Работа в КС позволяет расширить кругозор, осознать, что происходит в городе и как можно повлиять на эту ситуацию.

Что вам особенно запомнилось на видеоконференциях бизнес-форума «Локомотивы роста: тест на зрелость»?

– Мне довелось участвовать в одной из видеоконференций форума и очень понравилось ее содержание. Можно сказать, что мое решение (о том, чтобы включиться в работу КС) возникло как раз после того, как я оценила эту видеоконференцию и попросила скинуть мне ссылку на предыдущую

онлайн-дискуссию. Было интересно посмотреть изнутри, как эти проблемы решаются. В дискуссиях запомнилась ситуация по застройке города. Один из выступавших отметил, что, как застройщик, он хотел бы закрепиться в регионе, но сталкивается с проблемами по благоустройству своей территории. Для сравнения: в других регионах идут навстречу застройщику, берут на себя проблемы благоустройства придомовых территорий. К сожалению, застройщику часто выгоднее вести строительство в других регионах, чем в своей родной области. Также на форуме говорилось о том, что предприятиям должны выделяться субсидии, но в этом плане по сравнению с другими регионами Самарская область проигрывает. В Татарстане, Пензенской, Ульяновской и других областях очень развита такая форма поддержки предпринимателей. Они без проблем получают субсидии от регионов на развитие новых предприятий. У нас в области с этим намного сложнее. Форум позволил изучить, в чем причины такой ситуации в нашей области и что с этим нужно делать.

Какой бизнес нужен городу, и какой город нужен бизнесу?

– Вопрос на самом деле непростой, по нему можно долго дискутировать. В принципе, любое направление для города важно, и должны быть направления в разных сферах. Когда мы говорим только об определенной сфере, например автомобилестроении, мы сталкиваемся с тем, что, когда происходит кризис в этой сфере, возникает кризис и в городе. В результате чего сокращается персонал, и хорошие специалисты вынуждены уезжать в другие регионы. Это, конечно, печально. Так что заикливаться на одном направлении не стоит. Нужно максимально развивать разнообразные отрасли в городе и регионе, чтобы нас эти кризисные ситуации не касались, или если кризис происходит в одной отрасли, то можно было бы переключиться на другую. Как пример: в городе недостаточно развита сфера услуг, и в период пандемии это особенно остро проявилось.

Для города важны все инвестиционные проекты, независимо от объема финансирования. Пусть это будут развлекательные центры, площадки для детского творчества и другие небольшие проекты. Как показывает практика, именно они нуждаются в поддержке особенно остро.

Если бы в мире был человек – точная копия вас, вы бы дружили или соперничали?

– Я бы все-таки соперничала, но с той целью, чтобы развиваться самой. Если это адекватная конкуренция, то будет и стимул роста, и желание совершенствоваться.

Как вы относитесь к модной сейчас фразе «Никто никому ничего не должен»?

– Иногда, когда особенно накипит, хочется сказать, что никто никому ничего не должен. Но в целом я с этим не соглашусь. Как предприниматель, я понимаю, что мы должны относиться внимательно к своим клиентам. Порой приходится принимать решения, которые, по сути дела, не относятся к твоей сфере, но ты просто понимаешь, что человеку нужно помочь. Так что отношение к этой фразе во многом зависит от внутреннего мира человека и его готовности помочь ближнему.

Ничего невозможного нет

ЛОКОМОТИВЫ РОСТА: ТЕСТ НА ЗРЕЛОСТЬ

III ежегодный Бизнес-форум



«МНОГОЕ КАЖЕТСЯ НЕВОЗМОЖНЫМ, ПОКА ТЫ ЭТОГО НЕ СДЕЛАЕШЬ». ЭТОТ ПРИНЦИП РАБОТАЕТ, ЧТО НЕ РАЗ ДОКАЗЫВАЛА ЖИЗНЬ. НАШ СОБЕСЕДНИК – ЧЛЕН КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА, РЕКТОР РЕГИОНАЛЬНОЙ АКАДЕМИИ ДЕЛОВОГО ОБРАЗОВАНИЯ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРОФСОЮЗА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ **НАТАЛЬЯ КОХ**. МЫ ПОПРОСИЛИ НАТАЛЬЮ ВАСИЛЬЕВНУ ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ НАШЕГО ЖУРНАЛА.

На бизнес-форуме «Локомотивы роста: тест на зрелость» в Тольятти обсуждались инвестиционные проекты. Какие из них вам особенно запомнились?

– Самое интересное, что на форуме был представлен новый формат решения проблем для предпринимателей, где участвуют и государственная структура, и всевозможные инвестиционные фонды, и фонды поддержки. Это важно не только для малого и среднего бизнеса, но и для тех предпринимателей, которые хотят привнести в свой бизнес что-то новое. Цель – в создании бизнес-проектов, улучшающих жизнь людей.

На форуме запомнился проект железнодорожной станции под названием «Нева», там будут ярмарки, торговый центр, рынок современного формата. Это – отличная перспектива.

Конечно, нам такого проекта не хватает. В принципе он доказывает, что Тольятти – это центр предпринимательства, по логистике расположенный очень удобно: сюда можно довести товары и самолетом, и по железной дороге, и по воде.

Сложность в том, что пока никто в городе не хочет этот проект развивать. Но мы во всяком случае говорим об этом и пытаемся добиться каких-то решений. Депутат Госдумы Владимир Владимирович Бокк взялся за этот проект, и это тяжелая ноша. Тем не менее он пытается все это пробить, продвинуть и реализовать. По крайней мере, он делает дело, за которое возьмется далеко не каждый.

В свете дискуссий на форуме как вы считаете, какой бизнес нужен городу и какой город нужен бизнесу?

– Сложно сказать. Однозначно, бизнес нужен городу, а какой именно, это зависит от желаний клиента и от того, что вообще нужно городу. Что сейчас самое передовое? Технологии, в том числе информационные. Поэтому, конечно, востребовано все, что связано с новыми технологиями. Также нужны новые производства, торгово-развлекательные центры, качественная сфера обслуживания. С этой целью мы хотим реализовать одну идею – создать в Тольятти международный центр торговли. Здесь можно будет купить востребованный и относительно доступный по цене товар. В связи с этим ведем переговоры с представителями разных стран. Планируем, что через год-два сможем сделать Тольятти центром международной торговли. Нашему городу не хватает инновационного проекта по взаимодействию с международными компаниями. Китай, Африка, Сингапур, Франция, Бельгия, Япония – везде есть товары, которые можно выгодно поставлять в Россию. Причем по ценам намного ниже тех, что существуют сейчас на российском рынке.

Как вы относитесь к известной фразе «Никто никому ничего не должен»?

– Фраза эта расхожая, кто-то из психологов сказал ее лет 20 назад, и она явно устарела, мир ушел далеко вперед. Понятие «должен» у каждого свое. Иногда мы что-то из должного делаем через силу, а иногда с желанием. Вот и все.

Какие мудрые слова (афоризм) вдохновляют вас?

– «Чем положение безвыходнее, чем более все сводится к одному отчаянному удару, тем охотнее хитрость становится рядом с отвагой». Автор ее – великий военный стратег Карл фон Клаузевиц. Моя жизнь похожа на это: чем положение безвыходнее, тем я становлюсь более сильной, целеустремленной. Считаю, что ограничения есть только в твоей голове и на самом деле, в принципе, нет ничего невозможного.

Власть и бизнес – в чем проблемы взаимодействия

МИР ПОЛОН ШАНСОВ. ЖИЗНЬ ПОДСКАЗЫВАЕТ: ЧТОБЫ БЫЛО ЛЕГЧЕ, СТРЕМИТЕСЬ, ЧТОБЫ БЫЛО ЛУЧШЕ. ТАК ДОЛЖНО БЫТЬ В ИДЕАЛЕ. А КАК В РЕАЛЬНОСТИ?.. О ТОМ, ЧТО МЕШАЕТ ДОСТИЖЕНИЮ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ, РАССУЖДАЕТ НАШ СОБЕСЕДНИК – ЧЛЕН КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА, РУКОВОДИТЕЛЬ ПРАВОВОГО ЦЕНТРА «АРГУМЕНТ» **ПАВЕЛ РАДЧЕНКО**.



ЛОКОМОТИВЫ РОСТА: ТЕСТ НА ЗРЕЛОСТЬ

III ежегодный Бизнес-форум

– Сложный вопрос. За его красивой формулировкой кроется действительно острая проблема. Город застыл в своем развитии. Бизнес также перешел в режим напряженного и тревожного ожидания. К сожалению, возможный ответ на этот вопрос будет иметь акцентированный политический подтекст. Пока высшие эшелоны политической власти не определятся в выборе экономико-политического вектора развития страны, ответ на этот вопрос вряд ли кто-то решится дать. Я – в том числе.

Можно ли рассматривать пандемию в качестве форс-мажора в договорных отношениях и есть ли прецеденты, когда в суде учитывается этот фактор?

– Нужно! Поскольку это вытекает из самого определения форс-мажора как «обстоятельств непреодолимой силы, наступление которых не зависит от воли субъекта правоотношений». Ограничения бизнеса в период «первой волны» пандемии коронавируса были хотя и вынужденными, но, тем не менее, наложенными государством при реализации своей охранительной функции. Нормы о запрете деятельности в некоторых отраслях были императивными, они не предполагали возможности выбора правового поведения. Что это, если не форс-мажорные обстоятельства в их буквальном толковании? Мы были свидетелями удивительных метаморфоз правоприменительной практики. Простой пример: Постановлением губернатора Самарской области от 16.03.2020 № 39 установлено, что распространение новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, является в сложившихся условиях чрезвычайным и непредотвратимым обстоятельством (обстоятельством непреодолимой силы). Об этом же прямо указывается, например, в Письме Министерства финансов России от 19 марта 2020 г. № 24-06-06/21324. Но Торгово-промышленная палата, которая уполномочена удостоверять форс-мажорные обстоятельства в конкретных случаях, в большинстве случаев отказывала просителям. Причина? Могу лишь догадываться. А судам подавай справку из ТПП. Очевидно, что этот процесс будет очень непростым. Судебная практика в этом вопросе пока только складывается.

Если бы в мире был человек – точная копия вас, вы бы дружили и сотрудничали или воевали и соперничали?

– Я бы, наверно, постарался избежать такой встречи. Постарался бы не допустить как дружбы, так и конфликтов. Это как в отношениях между мужчиной и женщиной: бескорыстная дружба невозможна в принципе. Впрочем, если бы такая встреча была неизбежной, думаю, в общении мы бы нашли друг друга весьма интересными собеседниками с широким кругом интересов и нелинейным мышлением.

Какие мудрые слова (афоризм) вдохновляют вас в работе и жизни?

– «Лучше делать и каяться, чем не делать и каяться». Автор афоризма – Джованни Боккаччо.

Как вы оцениваете работу Координационного совета в этом сложном 2020 году?

– Совет был активен, принятие решений – оперативным, а сами решения – гибкими, соответствующими остроте момента, действительно сложной ситуации с пандемией коронавируса. Оцениваю исключительно положительно.

Какие вопросы, обсуждаемые на видеоконференциях бизнес-форума «Локомотивы роста: тест на зрелость», наиболее злободневны, на ваш взгляд?

– Взаимодействие власти и бизнеса. Иногда возникает ощущение, что реализация идеи налаживания механизма взаимодействия бизнеса и уполномоченных властных структур очень сильно «пробуксовывает», между ними отсутствует необходимый коннект. Бизнес-форумы, организованные советом, выступили действительно эффективным инструментом установления такой связи, важной площадкой для диалога.

В свете дискуссий на форуме как вы считаете, какой бизнес нужен городу и какой город нужен бизнесу?

Качество нашей жизни определяет профессионализм

ВАЛЕНТИН ВАСИЛЬЕВИЧ БОГРЯКОВ – почетный гражданин г. о. Тольятти, генеральный директор закрытого акционерного общества «Энергетика и Связь Строительства». Окончил Куйбышевский электротехнический институт связи, работал на куйбышевском заводе «Прогресс» и на космодроме Байконур. В Тольятти приехал в 1970 году. Свой трудовой путь начал старшим электромонтером группы наладки «Куйбышевгидростроя», прошел все ступени до главного инженера строительного управления и заместителя директора Предприятия электрических, тепловых сетей и средств связи. В 1997 году коллектив избрал Валентина Васильевича Богрякова директором ЗАО «Энергетика и Связь Строительства».

ЗА ДОБРОСОВЕСТНЫЙ ТРУД ИМЕЕТ МНОЖЕСТВО НАГРАД, В ТОМ ЧИСЛЕ И ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ, РЕДКО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА, – «ПОЧЕТНЫЙ ЭНЕРГЕТИК» И «ПОЧЕТНЫЙ СТРОИТЕЛЬ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

В 2020 ГОДУ ВАЛЕНТИН ВАСИЛЬЕВИЧ БОГРЯКОВ СТАЛ ЛАУРЕАТОМ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «ПРОФЕССИОНАЛЫ ГОДА – 2020» В НОМИНАЦИИ «ЗА ПРЕДАННОСТЬ ДЕЛУ И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ».

Валентин Васильевич, за долгие годы работы вы удостоены многих наград, и вот еще одна нашла своего героя. Что вы чувствуете, что она для вас значит?

– Мне было особенно приятно получить эту награду наряду с молодыми предпринимателями, которых я очень уважаю. Они работают в очень сложных условиях и добиваются успеха. Самая главная ценность и достоинство этой премии в том, что присуждалась она не где-то в Москве, она говорит об общественном признании в нашем городе и людьми, которые меня хорошо знают.

Как вы считаете, подобного рода мероприятия нужны городу, героям?

– Они особенно важны для людей молодых, начинающих свой путь и уже добившихся успеха. Подобные мероприятия дают им почувствовать, что их работа ценна для людей, заметна, что общество их поддерживает. Возможно, лучше было бы, если бы на них обращало внимание правительство, поддерживало и помогало, но общественное признание не менее ценно.

Городу подобные мероприятия, безусловно, нужны, особенно как общественная инициатива. Если бы их проводила администрация, это было бы протокольно и сухо; без людей, которые работают рядом и ценят твои усилия, в этой ситуации не обойтись. Администрация обычно проводит праздники на фоне каких-либо побед, а сейчас об успехах говорить не приходится, большинство предприятий просто выживают. Они не сдаются – и это уже достойно награды.

Какая из наград для вас самая памятная, ценная?

– Сложно сказать. Они все получены не за подвиг какой-то, а за работу. Безусловно, приятно, что мой труд оценивают так высоко. Но я люблю свою работу, живу ей и буду ее делать хорошо независимо от наград. А то, что мою работу замечают и поощряют, еще раз подтверждает – я делаю правильно. Буду работать дальше.



ПРОФЕССИОНАЛИЗМ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ЭНЕРГИЧНОГО, ДЕЙСТВЕННОГО – САМОЕ ПЕРВОЕ, **САМОЕ ГЛАВНОЕ КАЧЕСТВО.** ПРОФЕССИОНАЛ В СВОЕЙ РАБОТЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ТРУДА, И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, И КАЧЕСТВО ПРОДУКЦИИ. ПРОФЕССИОНАЛОВ В ЛЮБОМ ДЕЛЕ **ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДО ЗАМЕЧАТЬ, ОТМЕЧАТЬ И ЦЕНИТЬ.**

Что вы пожелаете лауреатам премии, будущим номинантам?

– Премия за профессионализм – это особая премия, отмечающая людей, преданных своей профессии, умеющих работать в любых условиях. Такая награда ценна и почетна для любого человека. Профессионализм для человека энергичного, действенного – самое первое, самое главное качество. Профессионал в своей работе обеспечивает и безопасность труда, и качество жизни, и качество продукции. Профессионалов в любом деле обязательно надо замечать, отмечать и ценить. Общественное признание помогает не сдаваться, двигаться вперед, добиваться новых успехов.

Белые начинают и выигрывают!

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ И УДОВЛЕТВОРЕНИЕ СВОИХ АМБИЦИЙ ИЩЕТ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК, ВЫБИРАЯ ТО, ЧЕМ ХОЧЕТ ЗАНИМАТЬСЯ ПО ЖИЗНИ. НАЙТИ ПРАКТИЧЕСКИ СРАЗУ ПРИЗВАНИЕ – ДОВОЛЬНО РЕДКОЕ ЯВЛЕНИЕ, ОДНАКО **ОЛЕГ АНАТОЛЬЕВИЧ ШЕВЦОВ** ЯВЛЯЕТСЯ ТАКИМ СЧАСТЛИВЫМ ИСКЛЮЧЕНИЕМ. В ЭТОМ ГОДУ ОН ПРАЗДНУЕТ СВОЙ 25-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ В СТЕЗЕ АРБИТРАЖНОГО УПРАВЛЯЮЩЕГО И С РАДОСТЬЮ ПОДЕЛИЛСЯ, КАКИМ БЫЛ ЕГО КАРЬЕРНЫЙ ПУТЬ.



ПЕРВЫЙ В СВОЕМ ДЕЛЕ

Олег Анатолевич Шевцов – выпускник средней школы № 49 города Тольятти. В 1991 году он окончил Сызранское высшее военное авиационное училище летчиков, после чего его распределили в авиацию погранвойск госбезопасности в Карелию. Олег Анатолевич не остановился на достигнутом и продолжил получать образование в академии госслужбы в Санкт-Петербурге и академии народного хозяйства при Президенте РФ в Москве, став дипломированным специалистом в сфере антикризисного управления. В 2003 году Олег Анатолевич окончил юридический факультет Института международного права и экономики им. А. С. Грибоедова в Москве.

– В 1995 году у нас была самая первая группа выпуска антикризисных управляющих в России. Спустя два года меня одним из первых на Северо-Западе утвердили в качестве арбитражного управляющего крупного лесопромышленного комплекса Карелии. Исход этого дела оказался благоприятным: за короткий срок мы практически полностью восстановили лесозаготовительный и деревообрабатывающий комплексы, запустили все производство, благодаря чему проект стал интересным для инвесторов и работает по сей день, – вспоминает арбитражный управляющий.

В 2015 ГОДУ ОЛЕГ ШЕВЦОВ ОДНИМ ИЗ ПЕРВЫХ В СТРАНЕ ОРГАНИЗОВАЛ И ПОСТАВИЛ НА ПОТОК УСЛУГИ ПО БАНКРОТСТВУ ГРАЖДАН, НАЧАВ С ГОРОДОВ ТОЛЬЯТТИ И САМАРА ПОД ЗНАМЕНИТЫМ СЛОГАНОМ «БЕЛЫЕ НАЧИНАЮТ И ВЫИГРЫВАЮТ», СТАВ ПЕРВОПРОХОДЦЕМ ДЛЯ МНОГИХ ЮРИСТОВ И АДВОКАТОВ ГОРОДА И ОБЛАСТИ.

БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА РАЗВИТИЕ ПРОФЕССИИ

Одним из недавних ярких событий в профессиональной деятельности Олега Анатолевича является его участие в составе рабочей группы правительства РФ, ОАО «РОСТЕХ» и Академии им. Плеханова, созданной по поручению президента РФ Владимира Владимировича Путина с целью разработки предложений по реформированию института несостоятельности (банкротства) РФ. За плечами у опытного арбитражного управляющего длинный список из спасенных предприятий и компаний, в которых он вел процедуру банкротства.

Как арбитражный управляющий Олег Шевцов широко известен за пределами нашего региона. Особенно за крупные проекты, которые он реализовал в Карелии, где за свои достижения был неоднократно отмечен правительством республики.

Четверть века Олег Анатолевич Шевцов успешно специализируется в своей профессии. За это время у него была масса дел различной сложности и значимости, с которыми он справлялся на высоком профессиональном уровне. Особую гордость у Олега Анатолевича вызывает восстановление аэропортовой деятельности международного аэропорта в Карелии, когда загрузка аэропорта в процедуру внешнего управления достигла значений

советского периода времени и было открыто восемь новых маршрутов авиаперевозок, соединивших регионы Крайнего Севера и юга нашей родины, Европу и Сибирь.

С марта 2020 года Олег Анатолевич избран президентом ассоциации «Союз антикризисных управляющих России», целями и задачами которой является в том числе взаимодействие с органами законодательной и исполнительной власти в части реформирования и развития института банкротства в нашей стране, выработка предложений по профилактике банкротства крупных и градообразующих предприятий.

В этом же году он также стал лауреатом ежегодной региональной премии «Профессионалы года – 2020» в номинации «За верность профессии».

В настоящее время Олег Анатолевич, как президент ассоциации «САУР», занимается созданием и развитием региональных центров санаии, призванных обеспечить профилактику банкротства, сохранение и устойчивое развитие крупных и бюджетобразующих предприятий области.

Впереди у этого Профессионала с большой буквы еще не один год плодотворной работы и масса возможностей поделиться накопленным опытом и знаниями с будущим поколением арбитражных управляющих.



Белые начинают и выигрывают

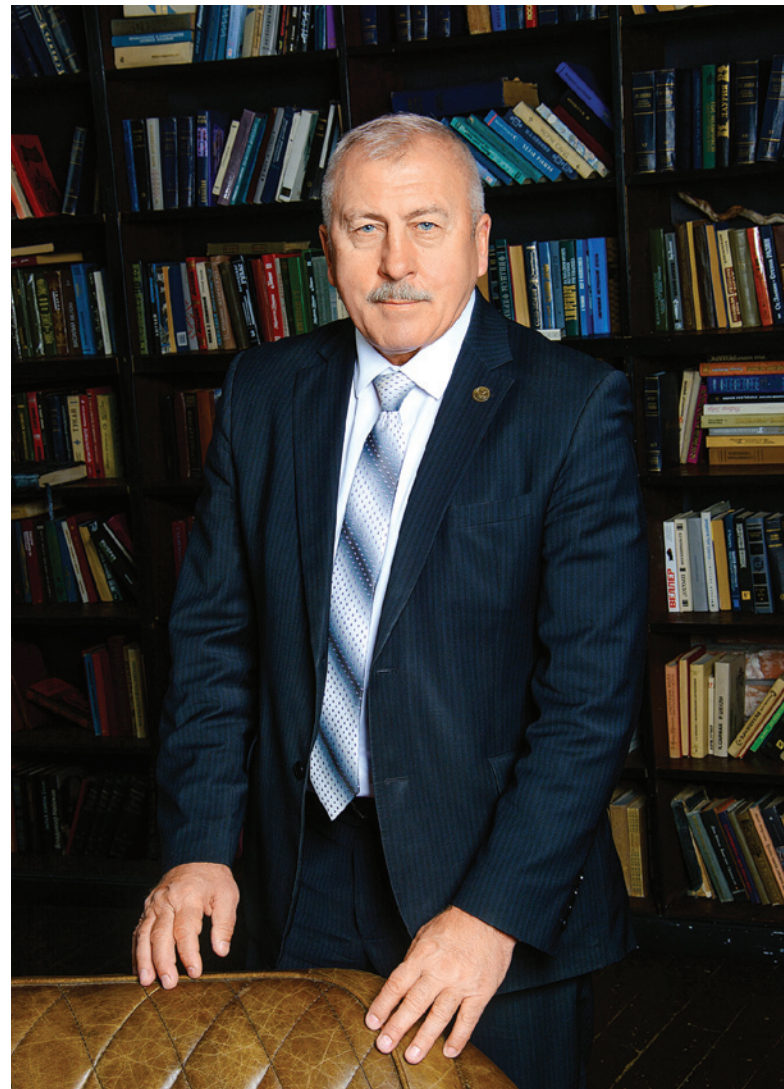
ТЕЛ. 8-915-939-33-33

E-MAIL: INFO@ANTIBANKROT.RU

WWW.BANKROT24.PRO

Самарская Лука понятие емкое: это и излучина Волги у Жигулевских гор, и восточный участок Приволжской возвышенности, и полуостровная территория, окруженная Волгой и Усинским заливом Куйбышевского водохранилища. Ширина полуострова – до 33 километров, длина – около 60 километров, площадь – 158 500 гектаров. Узкий переволоцкий перешеек, всего лишь в два километра шириной, соединяет полуостров с большой землей.

Национальный парк «Самарская Лука» занимает почти 80% самого полуострова. Национальные парки в нашей стране явление относительно новое, национальный парк был создан Постановлением Совета министров РСФСР лишь в 1984 году. Все объекты природы – почва, водоемы, животные и растения – подпадают под охрану. Национальный парк призван не только сохранять природный комплекс, но и дать возможность широкому кругу людейзнакомиться с красивейшими местами. Горы, солнце, лес и красавица Волга неизменно дарят радость всем посетителям национального парка. Еще в середине XIX века один из справочников отмечал: «Великолепные ландшафты, всюду встречающиеся на луке, могут поспорить с живописными красотами Кавказа и Крыма, хотя и уступают им громадностью». Здесь встречается более 1300 видов растений и обитает 370 видов животных и птиц, среди которых редкие виды, занесенные в Красную книгу, реликты сохранившиеся с доледникового периода, и эндемики, встречающиеся только на этой территории. Активно развивается туризм: более 30 маршрутов для



Жить, работать и охранять

любителей активного отдыха – пешие, велосипедные, конные, лыжные и снегоходные. В последнее время благодаря живописной панораме и транспортной доступности набирает популярность маршрут «Гора Отважная». С Отважной можно увидеть города Тольятти и Жигулевск, горы Шишку и Могутовую, Жигулевскую ГЭС и Куйбышевское водохранилище, самое крупное в Европе. Также визитной карточкой «Самарской Луки», безусловно, остается Молодецкий курган с его богатой историей и уникальной природой.

В сентябре этого года директором национального парка «Самарская Лука» стал **Евгений Георгиевич Березкин**. В его послужном списке – работа в уголовном розыске, служба в областном управлении по борьбе с организованной преступностью и руководство Управлением Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по Самарской области.

Евгений Георгиевич, вы долгие годы работали в силовых ведомствах. И вот сейчас вы – руководитель национального парка. Не сложно было так кардинально поменять сферу деятельности?

– В национальном парке я работал сначала заместителем директора по вопросам охраны окружающей среды и экологической безопасности. Было время изучить деятельность парка, оценить его состояние, конкретно вникнуть во все проблемы и трудности. И если вдуматься, то изменения не столь кардинальные: если в молодости в уголовный розыск меня привело обостренное чувство справедливости, желание охранять жизнь и покой законопослушных граждан, то сейчас я призван охранять жизнь и покой природных ландшафтов и их «населения».

С какими основными проблемами вы столкнулись в национальном парке?

– Очень большая проблема – охрана территории. Огромная площадь, множество возможностей попасть на территорию парка и с суши, и с воды. У нас в штатном расписании 58 инспекторов охраны, на которых ложится огромная нагрузка. Необходимо полное техническое перевооружение отдела охраны территории парка: нужны автомобили, квадроциклы, гидроциклы, квадрокоптеры, хорошие снегоходы на водяном охлаждении. В Министерство природных ресурсов и экологии РФ, к которому относится национальный парк, были поданы все наши предложения, и в этом году нам выделили средства на приобретение новой спецтехники. Это 11 единиц транспорта.

Своими силами вы можете что-то сделать? Найти спонсоров?

– Конечно, пытаемся работать в существующих условиях. Сотрудничаем с холдингом «РусГидро», в состав которого входит Жигулевская ГЭС, АО «Самаранефтегаз», АО «Новокуйбышевский НПЗ», которые помогают нам в оборудовании туристических маршрутов и рекреационных зон. «Самарская Лука» на данный момент входит в топ-35 национальных парков России; мы поставили себе задачу войти в десятку лучших национальных парков страны, что изменит финансирование парка в лучшую сторону.

В национальном парке ведется научная и исследовательская работа?

– У нас есть научный отдел, но эта сфера больше все-таки относится к работе заповедника: там серьезно занимаются научной деятельностью, изучением природно-биологического комплекса, растений, животных. Наша задача как национального парка – это обеспечение сохранности растительного и животного мира, существующего на территории парка.

Как вы наводите порядок на территории парка? К примеру, убираете погибшие деревья и т. п.?

– Позиция Минприроды, опирающаяся на мнение ученых, такова, что лес должен ухаживать за собой сам. Упавшие деревья, отжившие растения со временем превратятся в плодородную землю – такой круговорот должен присутствовать в природе. Не может человек искусственно создать лес: это будет посадка уже с другими



законами жизнедеятельности. Лес на территории парка живет своей, естественной жизнью, вмешательство в которую мы должны свести к минимуму.

Евгений Георгиевич, национальный парк «Самарская Лука» – это все-таки закрытая территория или welcom-территория?

– И то и другое. Парк делится на четыре функциональные зоны: это заповедная зона, куда доступ запрещен; особо охраняемая зона, где допускается посещение только в познавательных целях – пройти, посмотреть и покинуть. Есть рекреационная зона, которая предназначена для развития спорта и туризма: здесь можно строить музеи, туристические визит-центры, спортивные сооружения. И наконец, есть зона хозяйственного назначения, которая служит для обеспечения функционирования нашего учреждения, занимающегося проблемами парка, и для обеспечения жизнедеятельности местного населения. Мне кажется, что жизнедеятельность на территории национального парка – модель будущего, потому что люди на таких интересных территориях должны уметь рационально использовать природные ресурсы и в то же время сохранять уникальные природные комплексы.

А у вас есть любимое место в парке?

– Есть, и не одно. Это гора Отважная, Молодецкий курган. И есть еще одно очень красивое место на территории Сосново-Солонечского лесничества – лесное озеро. Оно было заброшено, запущено, я хочу его восстановить.

Каким вы видите будущее парка? Что нужно для этого сделать?

– На мой взгляд, развитие парка связано в первую очередь с развитием туризма. Конечно, регулируемого туризма. Понятно, что если сюда пойдет вал туристов, то мы не сможем сохранить в естественном состоянии природу. Поэтому очень важен разумный подход к привлечению гостей – это разработка и развитие интересных туристических маршрутов с соблюдением всех требований, предъявляемых к сохранению природных ландшафтов.

Национальный парк – это природоохранное, научно-исследовательское и эколого-просветительское учреждение. И нельзя разорвать эти вещи. Охранять, исследовать и просвещать – всем этим надо заниматься в комплексе. Хотелось бы, чтобы люди поняли значимость этих уникальных природных комплексов – для них же самих, для тех, кто живет и будет жить в этой стране. Прочувствовали, какими богатствами мы обладаем, и берегли их для будущего.

Из истории Самарской луки

Жигулевские горы – зона литосферного спокойствия. В течение последних 30 миллионов лет ландшафт Жигулей глобально не менялся, происходили лишь эрозионные и карстовые процессы. Поэтому для природы Жигули стали своеобразным ковчегом, спасшим многие виды растений, птиц и животных от исчезновения, в том числе и во время прихода ледника. Раньше русло Волги проходило в местах, где сейчас находится устье реки Сок. Затем русло с движением равнинной части смещалось на запад, где уже в то время стояли неприступные Жигули. Так происходило до тех пор, пока Волга не «обняла» с юга и севера Жигулевские горы, приняв форму натянутого лука, или луки. Здесь сохранились до наших дней некоторые растения и животные доледниковой и ледниковой эпох, «живые ископаемые», как говорил Дарвин. В науке их называют реликтами.



САМАРСКАЯ ОБЛ.,
Жигулевск, ул. Ткачева, д.109а.
ТЕЛ. 8 (84862) 2-40-51
E-mail: PARKLUKA@YANDEX.RU



Современные технологии Россельхозцентра

АГРАРИИ И СЕЛЬХОЗПРОИЗВОДИТЕЛИ УЖЕ ЗАКОНЧИЛИ УБОРКУ УРОЖАЯ И ГОТОВЯТСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ СЕЗОНУ. НА ЧТО ИМ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, КАК ЭФФЕКТИВНО И ЭКОНОМИЧНО ЗАЩИТИТЬ ПОЛЯ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ, РАССКАЗАЛ РУКОВОДИТЕЛЬ ФИЛИАЛА ФГБУ «РОССЕЛЬХОЗЦЕНТР»

АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ ЕРШОВ.



Расскажите об основных целях работы филиала «Россельхозцентра» в Самарской области.

– Основная цель нашего филиала – это оказание государственных услуг в сфере растениеводства, в том числе защита растений и семеноводства. Мы определяем посевные и сортовые качества семян, изучаем фитосанитарную обстановку на территории нашей области, а также собираем, обрабатываем, анализируем и обобщаем сведения и данные о ней, о наличии семян и посевов сельскохозяйственных культур.

Увеличилось ли количество посевных площадей по сравнению с прошлым годом? Какие выращиваемые культуры сейчас в приоритете?

– За счет освоения ранее не обрабатываемых, целинных земель в области увеличилась общая посевная площадь. Приоритеты отдаются таким перспективным и необходимым культурам, как озимые и подсолнечник. Общая посевная площадь сельхозкультур в этом году составила 2,13 млн га. Было посеяно 1,576 млн га яровых культур, в том числе яровых зерновых и зернобобовых – 693 тыс. га, технических культур – 760 тыс. га и кормовых культур – 95 тыс. га.

Насколько качественный семенной материал используют наши аграрии и каково его происхождение – отечественный он или импортный?

– Семенной материал используется как отечественный, так и импортный. Все семена проходят проверку на качество, и, соответственно, лучшими засеиваются поля. Зерновые и кормовые культуры высеваются отечествен-

ОБЩАЯ ПОСЕВНАЯ
ПЛОЩАДЬ
СЕЛЬХОЗКУЛЬТУР
В ЭТОМ ГОДУ
СОСТАВИЛА

2,13
МЛН ГА



ными семенами, выведенными нашими селекционерами, технические культуры (подсолнечник, кукуруза, овощные) – на 50% импортными.

Защита растений от болезней и вредителей – одно из направлений вашей деятельности. Каким образом она осуществляется? Что может случиться, если эта работа будет проводиться в меньшем объеме или не будет проводиться вовсе? Чем нам это грозит?

– При выращивании высоких урожаев сельхозкультур важное место занимает комплекс мер по защите растений от вредителей, болезней и сорняков. Проведенные исследования показывают, что недостаточное внимание к защите растений от болезней или вредителей приводит к потере 25-30% выращенного урожая, ухудшению качества продукции. В современных экономических условиях сельхозтоваропроизводители ориентируются на интегрированные системы защиты, которое включает в себя проведение агротехнических и химических мер защиты растений, своевременное фитосанитарное обследование полей, малообъемное и выборочное применение химических средств защиты, экологическую безопасность применения пестицидов. Все эти методы позволяют регулировать фитосанитарное состояние посевов. Из всего комплекса химический метод наиболее эффективен и необходим при энергосберегающих технологиях возделывания с/х культур. Также ассортимент пестицидов постоянно совершенствуется и дополняется, создаются современные широкозахватные машины для их применения, современное обследование

полей приводит к высокой экономической эффективности проводимых мероприятий. По данным ученых, каждый рубль, вложенный в мероприятия по защите растений от вредителей, болезней и сорняков, окупается 2-3 раза, что превышает дополнительные затраты на их осуществление.

Как часто сельхозпроизводители обращаются к вам за услугами и консультациями и по каким чаще всего вопросам?

– Филиал ФГБУ «Россельхозцентр» по Самарской области имеет 27 отделов во всех районах региона, которые непосредственно контактируют с сельхозтоваропроизводителями на местах и оказывают консультации и услуги в сфере своей деятельности. Одной из наиболее востребованных услуг филиала в сфере защиты растений является фитосанитарный мониторинг вредных организмов, представляющих угрозу сельхозкультурам. В этом году он был проведен на площади 4,157 млн га. На постоянной основе мы проводили наблюдение за развитием вредных объектов и составляли сигнальные сообщения с рекомендациями по проведению профилактических и истребительных мероприятий, которые рассылались руководителям и специалистам сельхозпредприятий, владельцам фермерских хозяйств.

Как проводилась уборка урожая в этом году? Есть ли существенные изменения и какие объемы ожидаются по всем культурам?

– По данным областного министерства сельского хозяйства, в основном уборочная кампания проходила при теплой, сухой погоде, что позволило организованно и слаженно провести большую часть сбора урожая. Убрано более 1 млн га, намолочено 2,7 млн т зерна при средней урожайности 26,4 ц с га. В общем валовом сборе более 1,6 млн т занимает урожай озимой пшеницы, что еще раз подтверждает высокие производственные показатели озимых культур и доказывает необходимость увеличения посевных площадей под ними.

Что необходимо знать фермерам и аграриям при подготовке к весенним полевым работам? На что нужно обратить внимание, чтобы получить достойный урожай?

– Для того чтобы получить достойный урожай сельскохозяйственных культур, сельхозтоваропроизводителям необходимо в современных условиях подходить комплексно, совершенствуя все элементы технологии: выбор предшественников, способы обработки почвы, применение удобрений и интегрированную защиту, выбор почвообрабатывающих и посевных механизмов и, конечно, выбор сорта как элемента технологии. При соблюдении этих рекомендаций на следующий год нас будет ждать еще более высокий и качественный урожай!

РЕКЛАМА



САМАРА, УЛ. ВЕТЛЯНСКАЯ, Д. 47

☎ 8 (846) 930-50-71

ROSSELHOSCENTER.COM



КОД МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ Ирины Тихоновой

Кто знает женщину иногда лучше, чем она сама? Кто может сделать так, чтобы она всегда была молодой и красивой? Любимый человек? Возможно, но не факт. А вот косметологу это вполне по силам. И здесь самое главное – найти профессионала, чтобы видеть результат общих усилий в заботе о красоте и непреходящей молодости.

Сегодня у вас есть возможность познакомиться именно с таким профессионалом – врачом-дерматокосметологом, врачом-дерматовенерологом **Ириной Тихоновой**. Работает в области косметологии она почти 30 лет, различных дипломов, подтверждающих квалификацию, имеет множество, но главное, что доказывает ее высокий профессионализм, – постоянные клиенты не только в нашем городе, но и по всему миру.

Ирина Эдуардовна, как вы пришли в профессию?

– Училась в Душанбе – в медицинском колледже, затем в мединституте. Продолжила обучение в Самаре, в медуниверситете «Реавиз». Получила специальность врача общей практики, специализации врач-дерматовенеролог и врач-косметолог. А работать косметологом начала еще в Душанбе параллельно с обучением в медколледже. Выбор специальности, наверное, из детства: когда я была совсем маленькой, мама ходила к косметологу и брала меня с собой. Я помню косметологию тех времен: в зале парикмахерской был отгорожен занавеской маленький кабинетик, где сидели женщины – кто с маской на лице, кто с накрашенными бровями... И мне так нравилось на все это смотреть! Когда окончила школу, заявила маме, что хочу быть косметологом. Я из династии медиков: мама акушерка, папа кардиоревматолог, терапевт – конечно же, родители хотели, чтобы и я стала врачом. Поступила в медколледж, пошла учиться на курсы косметологов, тогда же началась и моя работа в этой области. Я была «косметичкой» – так называлась в те годы эта специальность, в дипломе так и написано.

Как вы попали в Тольятти?

– Это был 1991 год, в Таджикистане практически была война. Моя бабушка родилась в Октябрьске, вот и приехали сюда к родственникам. Работу нашли в Тольятти. Я работала в медгородке, в салоне «Десятое небо», еще и училась в «Реавизе».

Сейчас у вас свой салон...

– Решение работать самостоятельно приняла в 2004 году. Очень люблю свою профессию, всех своих клиентов. Полно-

стью отдаюсь работе, понимаю, что нужно делать, чтобы решить проблему, с которой человек пришел. В каждом случае это только индивидуальный и комплексный подход. При таком подходе результат виден и клиент доволен.

В косметологии сейчас все очень быстро меняется. Как удается всегда быть в тренде?

– Действительно, в профессии красоты все движется вперед такими семимильными шагами, что только успевай! Постоянно требуются интеллектуальные вложения. Но это не только необходимость – мне интересно учиться! Не в моем характере достигнуть какого-то уровня и сохраняться на нем. Я обучалась в Барселоне у Энрике Кастеллс Гарсия методикам хиромассажа, в Италии у хирурга-косметолога Маурисио де Майо инъекционным методикам. Долгие годы сотрудничаю с немецкой компанией Merz, которая в этом году даже подарила мне поездку на MARXS 2020 – масштабный саммит экспертов по вопросам современной косметологии и эстетической медицины со всего мира. Работаю с лабораторией Filorga (Париж), с компаниями «Фитоджен», «Аллерган» и обучаюсь у них же, с компанией Ipsen. Учусь постоянно, и мне это нравится.

Косметолог должен быть не только специалистом в своей области, но и хорошим психологом, чтобы расположить к себе клиента, понять его...

– Конечно. В первую очередь я провожу консультацию – собираю полностью анамнез, узнаю, на что человек жалуется, что хотел бы увидеть в результате. Для подростков с проблемной кожей, например, проводится обследование, подбирается комплекс домашнего ухода, назначаются лечебные процедуры – все в зависимости от правильно поставленного диагноза, потому что проблемная кожа – это зачастую не косметические процедуры, а правильный лечебный комплексный уход. Для дам в возрасте 40+ расписывается индивиду-

альная программа на год: осенью – курс микрошлифовок, улучшающий качество кожи; следующий этап – препараты, избавляющие от мимических морщин. Ну а чтобы убрать провисшие щеки, поправить контур лица рекомендую процедуру 3D-моделирования, которая **ЗАМЕНЯЕТ ПЛАСТИЧЕСКУЮ ОПЕРАЦИЮ, НО НЕ ТРЕБУЕТ РЕАБИЛИТАЦИИ. РЕЗУЛЬТАТ ВИДЕН СРАЗУ, А ЧЕРЕЗ ТРИ МЕСЯЦА – НИЧЕГО НЕ ДЕЛАЯ!** – **ВЫ ВЫГЛЯДИТЕ ЕЩЕ ЛУЧШЕ.**

дуальная программа на год: осенью – курс микрошлифовок, улучшающий качество кожи; следующий этап – препараты, избавляющие от мимических морщин. Ну а чтобы убрать провисшие щеки, поправить контур лица рекомендую процедуру 3D-моделирования, которая заменяет пластическую операцию, но не требует реабилитации. Результат виден сразу, а через три месяца – ничего не делаю! – вы выглядите еще лучше. Инъекции препаратов на основе гидроксипатита кальция

запускают выработку фибробластов – клеток, отвечающих за естественный процесс синтеза коллагена и эластина. В тяжелых случаях, когда у пациентки мешки под глазами, обвисшие скулы, тяжелый подбородок, все можно исправить процедурой 3D-моделирования. Кроме того, можно моделировать не только лицо, но и тело в области обвисших рук, живота – этими методиками я тоже владею. Эффекта хватает как минимум на 18 месяцев.

Что бы вы пожелали нашим читательницам?

– У нас очень красивые женщины, и я желаю им относиться к себе с любовью, ухаживать за собой. Всегда находите время для себя, берегите свою женственность и красоту.

+79879390155

DOC.IRINATIHONOVA ID143800742

www.facebook.com/profile.php?id=100001949180239

МАСТЕРИЦА ТОНКИХ МАТЕРИИ



УНИКАЛЬНЫЕ, ИЗЯЩНЫЕ, АЖУРНЫЕ, ЭЛЕГАНТНЫЕ, УТОНЧЕННЫЕ КРУЖЕВА ВО ВСЕ ВРЕМЕНА БЫЛИ ПРИЗНАКОМ ХОРОШЕГО ВКУСА И ПРИВЛЕКАЛИ ВНИМАНИЕ К ИХ ОБЛАДАТЕЛЮ. СЕГОДНЯ ИСКУССТВО ПЛЕТЕНИЯ КРУЖЕВ СТАЛО РЕДКОСТЬЮ, ОДНАКО ВСЕ ЖЕ ЕСТЬ МАСТЕРИЦЫ, КОТОРЫЕ НЕ БОЯТСЯ БРАТЬСЯ ЗА ТАКОЙ ТРУДОЕМКИЙ И ОДНОВРЕМЕННО ВОЛШЕБНЫЙ ПРОЦЕСС СОЗДАНИЯ КРАСОТЫ.

ЕЛЕНА ЛЮБУШКИНА

РАССКАЗАЛА О ТОМ, КАК СОЗДАВАТЬ КРУЖЕВА НА КОКЛЮШКАХ, О СВОИХ НЕОБЫЧНЫХ ИЗДЕЛИЯХ, ЗАКАЗАХ И О ПЛАНАХ НА БУДУЩЕЕ.

Елена, расскажите о вашем необычном увлечении, которое приносит не только прибыль, но даже известность по всему миру.

– Я владею старинным искусством плетения кружева на коклюшках. Работаю в вологодской технике плетения, но очень часто отклоняюсь от традиции этого вида кружева, экспериментирую с цветом и фактурой. Принято считать, что вологодское кружево – это белые воротнички из хлопковых ниток. Но у моего кружева богатая цветовая палитра – от ярко-оранжевого до черного цвета. Кстати, ярко-оранжевый был выбран по желанию заказчицы. Люблю и использую в своей работе шелк, но был опыт работы с и шерстяной пряжей, и с золотыми нитями. Из шерсти получился отличный воротничок, и он был приобретен для летнего льняного тренча. Вообще, очень часто благодаря моим заказчицам появляются новые формы и фактуры кружева. Поклонники моих изделий с богатой фантазией и отличным чувством вкуса.

Какой была ваша первая работа и где она находится сейчас? И какой заказ был самым необычным?

– Самые интересные заказы поступают от мужчин – черный шелковый платочек с кружевным рисунком оружия и кружевной манекен в полный человеческий рост. Мое первое кружево – это воротничок, в кото-



ром я сочетала хлопок и ангорскую шерсть. Он улетел в Гонконг вместе с еще несколькими кружевными изделиями. Да, география моих клиентов обширная – от Северной Америки до Таиланда.

Где вы черпаете вдохновение?

– Вдохновение можно найти во многих вещах: в архитектуре, на художественных выставках, в старинной моде, в красивых интерьерах.

Что дало вам умение плести уникальное кружево, кроме заработка?

– Благодаря умению плести на коклюшках я стала писателем. В начале 2019 года ко мне обратились представители издательства «Эксмо» с предложением стать автором книги по обучению кружевоплетения на коклюшках. Была поставлена задача в очень ограниченные по времени сроки создать максимально понятную книгу, по которой сможет научиться плести на коклюшках каждый. Это была очень интересная и сложная работа. Пришлось стать писателем, фотографом и кружевницей одновременно. Но результат оправдал себя. Книга «Кружево. Плетение на коклюшках» получилась действительно понятной и красивой, с множеством подробных фотографий, так что даже иностранцы, не владеющие русским языком, приобретают ее. Например, я отправляла книгу в Бразилию, Японию, США,

в Европу. Очень радуют отзывы от мастериц, которые действительно по моей книге научились плести коклюшками. Кстати, вдохновленная тем, что есть много людей, желающих научиться этому искусству, я планирую открыть школу кружевниц.

Поделитесь с нами своими планами на будущее.

– Творческих планов много! Кроме собственных кружевных задумок у меня есть еще и предложения о сотрудничестве: сейчас плету кружевные детали для коллекции одежды московского модного дизайнера. На днях выходит лимитированная коллекция кружевных мюли. Также разрабатываю кружевные серьги и броши для ювелира. Интересную задумку воплотили совместно с дизайнером штор. Кружевные шелковые салфетки отлично вписываются в интерьер в качестве украшения на стенах – совместная работа с декоратором. Видно, что кружеву можно найти множество применений. Несмотря на многовековую историю кружевоплетения, я, как мне кажется, смогла найти ему место в современном мире. Кружево ценят, любят и носят.



НАТАЛЬЯ ФОМИНЫХ:

«Мое призвание — делать из женщин королев красоты»

СОВРЕМЕННЫЕ САЛОНЫ КРАСОТЫ НЕ ПЕРЕСТАЮТ УДИВЛЯТЬ СВОИХ КЛИЕНТОВ РАЗНООБРАЗИЕМ ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГ. СЕГОДНЯ В ДОМ КРАСОТЫ ЛЮДИ ПРИХОДЯТ ЗА КОМПЛЕКСНЫМ УХОДОМ ВСЕГО ТЕЛА, НОВЫМ «Я» ИЛИ ПОЛНЫМ ПРЕОБРАЖЕНИЕМ. ВЫСОКИМ ТРЕБОВАНИЯМ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ В ПОЛНОЙ МЕРЕ СООТВЕТСТВУЕТ САЛОН КРАСОТЫ PERFECT. ЕГО ВЛАДЕЛИЦА **НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА ФОМИНЫХ** РАССКАЗАЛА О СВОЕМ БИЗНЕСЕ И ЕГО ОРИГИНАЛЬНОСТИ, А ТАКЖЕ ЩЕДРО ПОДЕЛИЛАСЬ ДЕЙСТВЕННЫМИ СОВЕТАМИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ НАЧИНАЮЩИМ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ.

Расскажите немного о себе: почему вы решили открыть именно салон красоты? Что было самое сложное вначале и как вы с этим справились?

— Всю жизнь мечтала делать женщин красивыми. Мне нравится наблюдать за процессом перевоплощения и тем, как работают мои коллеги. Только представьте: приходит девушка, у которой отличные данные, но не хватает изюминки, или же человек просто в плохом настроении или в депрессии. Процесс превращения мастерами-профессионалами женщин в королев красоты происходит у тебя на глазах, и это удивительно и эффективно.

Я ответственно и серьезно отношусь к безопасности всех процедур, потому что знаю, как в наше время сложно найти хорошего мастера маникюра и педикюра и довериться ему. В нашем салоне в этом плане все строго и прозрачно. Любой клиент может попросить провести ему экскурсию, и мы с удовольствием покажем, где и как осуществляем дезинфекцию и стерилизацию инструментов, которыми мы работаем.

Для меня в самом начале моего пути было сложно поверить, что у меня действительно все получится, а еще очень сложно, когда в тебя не верит кто-то из близких людей. Но нужно не обращать на это внимания и идти вперед, прямо по направлению к своей цели.

Какие услуги вы сейчас предоставляете? Есть ли среди них уникальные или необычные?

— У нас огромный спектр услуг: маникюр, педикюр, депиляция (воск, сахарная паста), стрижки мужские, женские и детские, окрашивание, выпрямление и наращивание волос, косметическое (не стоматологическое!) отбеливание зубов, наращивание ресниц, массаж, перманентный макияж, макияж повседневный, вечерний и свадебный; мы готовим невест к свадьбе и делаем еще многое-многое другое. Из необычных услуг могу отметить выезд на дом (например, к людям с ограниченными возможностями или просто по запросу клиента), а также услуги в 4 руки, в 6 рук (это когда вас обслуживают сразу несколько мастеров) — данные процедуры очень экономят ваше время.

На ваш взгляд, что самое важное в женской красоте, на что в первую очередь обращают внимание мужчины и чему в своей внешности нужно посвящать больше времени и сил?

— На мой взгляд, самое важное — это индивидуальность. В наше время несложно быть похожей на кого-то. Наши же специалисты помогут вам подобрать только ваш неповторимый образ. Также во внешнем виде должна прослеживаться опрятность, каждая женщина должна выглядеть аккуратно. Я думаю, все мужчины индивидуальны: один смотрит на внешность — модный гардероб, яркость макияжа; другому важен огонек в глазах; третий может любить что-то неповторимое, экстраординарное. Все мы разные! Я думаю, во внешности в определенные возрастные периоды женщина должна посвящать время разным направлениям. В юности особых стараний не требуется: скорректировала бровки, сделала их ярче, подчеркнула взгляд, аккуратно оделась, причесалась — и ты уже на высоте. Но по мере нашего взросления мы начинаем уделять внешности все больше и больше времени. Например, я постоянный гость косметолога, регулярно делаю маникюр, педикюр, депиляцию, уход за волосами, массажи, спа-процедуры, занимаюсь спортом.

Можете ли вы дать несколько эффективных советов молодым и начинающим предпринимателям?

— Я с радостью поделюсь своим опытом с молодыми бизнесменами. Самое первое и важное — нужно быть креативным! Нужно следить за тенденциями и соответствовать запросам вашей категории потребителей. Второе, но не менее важное — необходимо всегда развиваться, даже если приходится чем-то жертвовать. И конечно же, ничего и никогда не бойтесь, даже если в вас никто не верит! Действуйте!

ул. 70 лет Октября, 49 ☎ +79276164100 📷 PERFECT.JC
[HTTPS://MSSG.ME/PERFECT.JC](https://mssg.me/perfect.jc)

Mirtolli
 ЦЕНТР ТОВАРОВ ДЛЯ СНА



Реклама

Самый большой магазин товаров для сна теперь в Тольятти!

SAP NANO TECHNOLOGY



Кровати



Одеяла



Матрасы



Подушки



Южное шоссе, 14, строение 3

8 800 550 34 72

www.mirtolli.com

РЕКЛАМА



Аллергия - не приговор

КАЖДЫЙ ГОД КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ, ЗАБОЛЕВШИХ АЛЛЕРГИЕЙ, УДВАИВАЕТСЯ. ЕСЛИ ВЕРИТЬ СТАТИСТИКЕ И ПРОГНОЗАМ ДОКТОРОВ, ТО ЭТИМ НЕДУГОМ В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ БУДЕТ СТРАДАТЬ ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДЫЙ. ВОЗМОЖНО ЛИ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛЛЕРГИИ НАВСЕГДА И КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СО СТОПРОЦЕНТНОЙ ТОЧНОСТЬЮ, К ЧЕМУ ИМЕННО У ВАС НЕТЕРПИМОСТЬ, РАССКАЗАЛА ЗАВЕДУЮЩАЯ ОТДЕЛЕНИЕМ ЛДЦ ИММУНОЛОГИИ И АЛЛЕРГОЛОГИИ, ВРАЧ – АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ, РЕВМАТОЛОГ **НАТАЛЬЯ АЛЕКСЕЕВНА СУЗДАЛЬЦЕВА.**

Наталья Алексеевна, какие виды аллергии самые распространенные? И можно ли спутать аллергию с другими заболеваниями?

– Аллергия – эпидемия XXI века, одно из самых распространенных заболеваний на планете. Наиболее часто встречается респираторная аллергия, вызываемая аллергенами, находящимися в воздухе: пылевыми, грибковыми, эпидермальными, бытовыми. Начальные проявления аллергических заболеваний часто схожи с обычной простудой. Чаще всего это заложенность или слизистые выделения из носа, зуд в глазах, ушах и носу, покраснение глаз, частое чихание. Иногда может подниматься субфебрильная температура – 37,0-37,1°. При простудных заболеваниях в большинстве случаев повышается температура тела, появляется боль в мышцах и горле, головная боль, слабость, кашель. В любом случае при появлении первых симптомов лучше обратиться к терапевту по месту жительства, чтобы специалист поставил верный диагноз и назначил эффективное лечение, а не заниматься самодеятельностью.

Какие проводятся обследования для определения вида аллергии?

– На протяжении многих лет верным подходом в лечении аллергических заболеваний является устранение провоцирующих факторов. Аллерголог проводит целое расследование, чтобы установить причину возникновения негативных реакций. Очень важно установить, действительно аллергия это или нет. В настоящее время единственным зарегистрирован-

ным способом такой диагностики в России является анализ на определение специфических IgE-антител к аллергенам. Этот вид диагностики имеет значимое преимущество в том, что одновременно из небольшого количества венозной крови можно протестировать большое количество аллергенов и узнать, есть ли у вас на них реакция.

Как лечат аллергию в вашем центре? Можно ли избавиться от нее навсегда или придется мириться с ней всю жизнь?

– У нас в центре благодаря индивидуальному и комплексному подходу к пациенту на основании результатов специфического обследования подбирается индивидуальная терапия. Наиболее подходящий метод лечения выбирает врач на консультации. Лечение длительное, проводится вне сезона обострения и направлено на подавление чувствительности к причинно-значимому аллергену у конкретного человека, так как это все же хроническое заболевание и избавиться от него совсем практически невозможно.

Встречали ли вы в своей практике самую необычную аллергию?

– Причиной аллергической реакции может стать любой чужеродный белок. Человек не рождается с аллергией к конкретному белку, и врачи всего мира до сих пор не могут выяснить, как предотвратить эти реакции и их дальнейшее развитие. Однако не всегда реакция бывает истинно аллергической. Однажды к нам в центр обратилась девочка с высыпаниями. Долго выясняли причину

их появления и очень удивились, когда выяснили, что это – мыльные пузыри, с которыми часто играл ребенок.

С какими еще заболеваниями вы помогаете справиться пациентам?

– К нам обращаются пациенты с различными хроническими заболеваниями, в том числе кожной патологией, бронхиальной астмой, болезнями желудка и кишечника, синдромом хронической усталости, частыми рецидивами герпеса и ОРВИ, проблемами с суставами, заболеваниями эндокринной и иммунной систем, лекарственной непереносимостью, полипами носа. Работа специалистов разного профиля, собственной лаборатории, УЗИ и кабинета функциональной диагностики дает возможность быстро и качественно диагностировать и лечить разнообразную патологию.

Несколько советов нашим читателям.

– Мне хотелось бы пожелать всем в этот непростой период пандемии сохранять спокойствие и разумное отношение к своему здоровью. Помните, что стресс, волнения и переживания ослабляют иммунную систему. Не забывайте про простые меры безопасности: носите маски, не трогайте лицо грязными руками, обрабатывайте руки и упаковки из магазина антисептическим средством, избегайте длительного нахождения в общественных местах. Берегите себя, настройтесь на позитив, и все будет хорошо.

САМАРА, ПР. КИРОВА, 435
IMMUN-CENTER.RU
☎ (846) 269-81-01

ЛИЦЕНЗИЯ №ЛО-63-01-004582 ОТ 04 АПРЕЛЯ 2018 Г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА



Ваша улыбка станет идеальной!

Стоматология «Ас-Дент» предлагает

Лечение зубов любой сложности

Удаление зубов (ретинированных)

Зубосохраняющие операции

Имплантация (система имплантов OSSTEM (Корея), Hiossen (США): **20000 р.** – хирургический этап, акция – **16000 р.** до конца года

Костная пластика

СИНУСЛИФТИНГ:

открытый – **25000 р.**, закрытый – **10000 р.**

Металлокерамическая коронка – 6500 р.

акция **5 000**

Безметалловая коронка, винир (emax) – 12000 р.

акция **10 000**

Коронка из диоксида циркония – полная анатомия – 12000 р.

акция **9 500**

Коронка из диоксида циркония, облицованного керамикой (улучшенная эстетика) – 14000 р.

акция **11 000**

Коронка из диоксида циркония на импланте – 23000 р.

акция **20 000**

ул. Железнодорожная, 21

☎ 749-739



Здоровый подход в лечении



Учебно-оздоровительный центр «Ладога» работает по нестандартному принципу в медицине. Мультидисциплинарный подход центра – некое ноу-хау для многих врачей по всему миру, позволяющее взглянуть на здоровье человека под широким углом и восстановить организм полностью. Руководитель центра, специалист медицины высоких технологий **Денис Чернов** рассказал о методах и практиках, которыми владеют его доктора, а также дал важные и действенные советы для восстановления организма человека в различных жизненных ситуациях.

Расскажите об учебно-оздоровительном центре «Ладога» и о его отличиях от других медицинских учреждений.

– В настоящее время практически все центры делают акцент на конкретные проблемы со здоровьем. Это называется монотерапией, то есть один специалист лечит одно заболевание. Мы же придерживаемся мультидисциплинарного подхода, то есть разбираем конкретного пациента как единое целое, как одну структуру и восстанавливаем его организм полностью по всем направлениям.

Чему именно вы обучаете в центре?

– Перед нами, как перед учебным центром, нет задачи выпустить как можно больше специалистов по оздоровлению. Мы даем знания докторам по остеопрактике, терапевтическому тейпированию, оздоровительным и психокоррекционным техникам, огненной практике Хо-Ляо и Юмейхо – все это направлено на укрепление здоровья человека. Мы рады всем специалистам, которые решили связать свою жизнь с работой по восстановлению здоровья людей, но учим далеко не всех.

С какими проблемами к вам обращаются чаще всего?

– В основном это региональные и обширные боли. Из-за нарушения качества жизни у людей возникают такие проблемы, как сбой и изменения в работе и биомеханике организма, анатомии опорно-двигательного аппарата. Наша задача не только устранить саму боль, но и изучить ее, чтобы понять причину возникновения. Избавляясь от источника формирования симптомов, мы не даем им создать хронизацию и уйти в ремиссию с последующими рецидивами. Это большая, кропотливая работа как специалиста, так и самого пациента.

Организм человека ежедневно подвергается различного рода испытаниям: стрессам, болезням, плохой экологии, изнуряющей работе или тренировкам. Расскажите, как привести в норму общее самочувствие и всегда чувствовать бодрость.

– Да, вы правы. Сейчас организм человека подвержен очень многим факторам, которые негативно влияют на его состояние здоровья. Для того чтобы чувствовать

себя комфортно и меньше реагировать на раздражающие факторы, нужно уделять себе должное внимание, не загонять себя в состояние упадка. Все довольно просто, и правила, которые я сейчас перечислю, знают все, но забывают о них или пренебрегают ими. Итак, основные правила – соблюдать режим сна, то есть спать не менее 8 часов в сутки. Делать ежедневно гимнастику. Соблюдать правила геометрии рабочего места. Выбрать качественный матрас для отдыха ночью, качественную обувь, которая правильно распределит нагрузку на точки опоры стопы. Хорошо и правильно питаться. Ежегодно проходить диспансеризацию для оценки здоровья и исключения заболеваний.

А как долго организм восстанавливается после болезни? Какая дополнительная помощь ему необходима, например, сейчас, в эпоху пандемии?

– Сейчас мы вообще живем в очень непростое с эпидемиологической точки зрения время. К сожалению, на эту ситуацию мы не в силах влиять. Но мы можем проводить профилактическую работу на упреждение заболеваемости – заниматься физкультурой на свежем воздухе, есть больше витаминизированной пищи, пить витамины и биологически активные добавки, использовать одноразовые маски и средства индивидуальной защиты в местах общего пользования и большого скопления людей, а по возможности и вовсе избегать их посещения, мыть руки после контакта с предметами в общественных местах. Но если человек все же заболел или перенес заболевание бронхо-легочной системы, то здесь, однозначно, нужно не заниматься самолечением, а обращаться за медицинской помощью к специалистам. В курс восстановительной терапии входят как медикаментозное, так и немедикаментозное лечение. Очень хорошо в реабилитационном периоде помогает дыхательная гимнастика, которая направлена на восстановление работы легких. Период восстановления у каждого разный, так как здесь играет большую роль возраст пациента, коморбидность сопутствующих заболеваний, тяжесть течения заболевания.

В моде ЗОЖ, люди увлекаются спортом, но иногда переусердствуют с нагрузками. Как восстановиться после тяжелой тре-



нировки? И так уж полезен спорт для организма человека, как мы привыкли думать?

– Правда в том, что большинство людей сейчас начали увлекаться спортом, веря, что спорт поможет им справиться с болезнями, причем различными. Это совсем не так! Спорт – это образ жизни человека, им занимаются с детства, посвящая ему всю жизнь. Начинать заниматься спортом в серьезном возрасте – это неразумно, так как биомеханика организма и общее состояние опорно-двигательного аппарата уже сформировались и изменять их посредством занятий спортом – это значит наносить своему организму вред, иногда даже непоправимый! Самый оптимальный выход для тех, кто хочет уделять время физическим нагрузкам, – это занятия физкультурой, гимнастикой, которая не будет вносить серьезные физиологические изменения в структуру организма, а лишь поможет ему раскрыть свой собственный скрытый резерв. Тогда не будет ухудшения состояния, и организму незачем будет восстанавливаться после занятия – все будет происходить грамотно и естественно.

В чем в первую очередь нуждается наш организм и что мы каждый день упускаем из виду? На что нужно направлять усилия ежедневно, чтобы сохранить здоровье в целом?

– Наш организм нуждается в ежедневной заботе. У него есть своя «батарейка» с определенным ресурсом, исчерпать который можно очень быстро. Поэтому, чтобы ему не приходилось работать на автономном питании, нужно разумно расходовать его запасы и энергию.



Как специалист терапевтического тейпирования расскажите, в чем плюсы и минусы этого метода?

– Терапевтическое тейпирование – это уникальный метод лечения, оздоровления, реабилитации организма. Его можно и нужно применять при различных проблемах организма человека. Сегодня этот метод используется в хирургии, травматологии, стоматологии, косметологии, акушерстве, гинекологии. Например, в раннем послеоперационном периоде он очень хорошо помогает для регенерации трофики и заживления послеоперационных ран. Очень радует, что в последнее время все больше коллег обращается за помощью к этому методу в своей работе. В медицине очень важна коллегиальность для восстановления здоровья и качества жизни людей.

Верно ли, что к зиме человек должен готовиться основательно, то есть повышать иммунитет, пить витамины и т. д.? Что вы можете посоветовать, чтобы избежать в холодную пору простудных заболеваний?

– Очень важно не просто основательно, а в большей степени правильно подготовить свое здоровье и свой иммунитет к встрече с холодами и вирусными болезнями. Всем советуем повышать стойкость иммунитета, добавлять в ежедневный рацион витамины, жирные кислоты. Каждый подбирает для себя сам, какие витамины пить, но лучше, конечно, проконсультироваться со специалистом. Кушайте больше овощей, фруктов, проветривайте помещение как днем, так и перед сном, включите занятие скандинавской ходьбой и прогулки на свежем воздухе. И будьте здоровы в любое время года!



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА –

СПАТЬ НЕ МЕНЕЕ 8 ЧАСОВ В СУТКИ. ДЕЛАТЬ ЕЖЕДНЕВНО ГИМНАСТИКУ. СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ГЕОМЕТРИИ РАБОЧЕГО МЕСТА. ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ МАТРАС ДЛЯ ОТДЫХА НОЧЬЮ, КАЧЕСТВЕННУЮ ОБУВЬ, КОТОРАЯ ПРАВИЛЬНО РАСПРЕДЕЛИТ НАГРУЗКУ НА ТОЧКИ ОПОРЫ СТОПЫ. ХОРОШО И ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ. ЕЖЕГОДНО ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ И ИСКЛЮЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ.



ЛАДОГА
учебно-оздоровительный центр

САМАРА,
ул. САДОВАЯ, 337, 1-й ОФИС, 2-й ЭТАЖ
☎ +7 (846) 275-2376

ИМЕНАЮТСЯ ПРОТИВОВОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ИМЕНАЮТСЯ ПРОТИВОВОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия ЛО-63-01-005215 ОТ 19 АВГУСТА 2019 Г.

РЕКЛАМА



Любовь к клиентам – наше кредо!

СТОМАТОЛОГИЯ «МАТРЕШКА СМАЙЛ» ОТКРЫЛАСЬ В ТОЛЬЯТТИ ОТНОСИТЕЛЬНО НЕДАВНО, НО ОТЗЫВЫ КЛИЕНТОВ О КЛИНИКЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ! И ЭТО НЕ СЛУЧАЙНО, ПОСКОЛЬКУ РАБОТАЮТ ЗДЕСЬ ИСТИННЫЕ ВРАЧИ, ЛЮБЯЩИЕ СВОИХ ПАЦИЕНТОВ.

ОБ ЭТОМ НАМ РАССКАЗАЛА ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ И СОУЧРЕДИТЕЛЬ «МАТРЕШКИ СМАЙЛ», ЛАУРЕАТ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «ПРОФЕССИОНАЛЫ ГОДА-2020» В НОМИНАЦИИ «СТОМАТОЛОГ ГОДА В Г. ТОЛЬЯТТИ» **ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА КАРЧЕМНАЯ**. ОНА ИМЕЕТ ТРИ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ: СТОМАТОЛОГИЯ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ, СТОМАТОЛОГИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ И ХИРУРГИЧЕСКАЯ. И В ЭТОЙ ПРОФЕССИИ УЖЕ 29 ЛЕТ!

ЛИЦЕНЗИЯ ЛПО-63-0004246 ОТ 18 МАЯ 2017Г.

Когда появилась идея открыть стоматологию «Матрешка Смайл»?

– Я всегда мечтала работать на себя и так, как я хочу: по своим правилам и с теми материалами, которые я предпочитаю. Я очень люблю свою работу, иначе бы я столько лет в ней не была. Если не получаешь от работы удовольствие, то это может привести к эмоциональному выгоранию. А я всегда переживаю за результат и хочу, чтобы моя работа служила людям долго.

Идея возникла давно, единственное, что мешало, – не хватало средств. Тогда я позвала в соучредители Алексея Владимировича Дружинина – мы с ним работали в Жигулевске. К счастью, он согласился, и мы стали партнерами. По сути, мы купили готовый проект с нынешним названием «Матрешка Смайл».



Какие специалисты работают вместе с вами?

– Мы работаем с Алексеем Владимировичем вдвоем, являемся и соучредителями, и стоматологами. Он ведет направление ортопедии, а я – терапию и хирургию. В целом это полный комплекс услуг, которые мы предлагаем клиентам. Причем наша стоматология – из серии экономкласса: в начальный период мы не выставляем большие цены, нам нужно пока твердо встать на ноги.

А как создается клиентская база?

– Нам помогает то, что мы уже имеем клиентскую базу, которую наработали годами. Кроме того, люди идут благодаря устным отзывам: к примеру, знакомый или сосед рассказал кому-то, что был в «Матрешке Смайл» и ему там очень понравилось. Отрадно, что к нам уже идут семьями, по рекомендации друзей и приятелей. Так возникает цепочка клиентской базы.

Есть ли в вашей клинике что-то особенное, уникальное?

– Это вряд ли уникально, но нам присуще человеческое отношение к пациентам. Мы относимся ко всем по-доброму и стараемся проявить индивидуальный подход.

Как вы относитесь к конкуренции?

– Конкуренция – это нормальное явление. Наверное, в каждой клинике есть своя изюминка. Недалеко от нас работают еще три стоматологии. Клиенты выбирают то, что им по вкусу и финансовым возможностям.

Я считаю, что пациент идет туда, где есть нормальное соотношение «цена – качество»

и где врачи работают на высоком уровне. Со своей стороны, я всегда стремлюсь покупать дорогой, качественный материал, чтобы сделать все надежно. Вот на этом я не экономлю.

Получается, что вы предоставляете услуги экономкласса и в то же время не купитесь на материалы?

– Да, материалы у нас премиум-класса. Это выгодно всем клиентам.

И еще один очень важный фактор успеха. В свое время я заочно окончила курсы практической психологии Московской академии бизнеса. Во многом благодаря этому я могу найти подход к любому пациенту.

Что пожелаете жителям нашего города?

– Как это ни банально, пожелаю всем в первую очередь соблюдать гигиену полости рта. Поверьте, именно от этого во многом зависит здоровье ваших зубов. Занимайтесь тщательной гигиеной полости рта, профилактикой – и это будет гораздо экономнее, чем дальнейшее лечение.



Б-Р ТУПОЛЕВА, 15Б
☎ 8-9272-164-118

РЕКЛАМА

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

РЕКЛАМА



СКИДКИ до 50%

ПРИ ОПЛАТЕ БОНУСАМИ



НАЧИСЛЯЕМ ДО 5% БОНУСОВ

СберСпасибо

ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ СберБанка



Доброго Вам здоровья!

Подарочная карта - это отличный подарок к любому событию!



аптека245.ru

Заказ (бронирование) аптечных товаров

Телефон справочной службы (круглосуточно)

600-245

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-63-02-002424 от 20.01.2020

ВЛАДИМИР ШУВАЛОВ:

Дентальная имплантация — это надежно!

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ УСТАНОВКИ ИМПЛАНТОВ ДО СИХ ПОР КАЖЕТСЯ МНОГИМ ЗАГАДОЧНОЙ И НЕПОСТИЖИМОЙ ПРОЦЕДУРОЙ. ОДНАКО ЭТО ПЕРЕДОВОЕ ОТКРЫТИЕ 20-ГО ВЕКА УЖЕ ДАВНО ПЕРЕСТАЛО БЫТЬ ЧЕМ-ТО ФАНТАСТИЧЕСКИМ. ВЕРНУТЬ ЦЕЛОСТНОСТЬ РЯДУ ЗУБОВ И СВЕРКАТЬ БЕЛОСНЕЖНОЙ УЛЫБКОЙ МОЖЕТ КАЖДЫЙ, УВЕРЕН ХИРУРГ-СТОМАТОЛОГ, ЗАВЕДУЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ СТОМАТОЛОГИИ В ЧУЗ «РЖД-МЕДИЦИНА» Г. САМАРА» И ЛАУРЕАТ ЕЖЕГОДНОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «ПРОФЕССИОНАЛЫ ГОДА – 2020» В НОМИНАЦИИ «ХИРУРГ-СТОМАТОЛОГ ГОДА» **ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ ШУВАЛОВ.**



Лицензия ЛО-63-01-005236 от 03 сентября 2019 г.

Владимир Александрович, в чем особенность вашей специализации?

– Как врач стоматолог-хирург я оказываю пациентам помощь, так сказать, «в последней инстанции» – когда зуб уже невозможно спасти лечением и его необходимо удалить. Также в мои обязанности входит такая хирургическая помощь, как вскрытие абсцессов, увеличение объема кости и удаление новообразований в полости рта.

Что повлияло на ваш выбор профессии?

– Наверное, твердое осознание того, чем я хочу заниматься в жизни, которое пришло ко мне, когда я еще учился в школе. Это очень редкий случай, на мой взгляд, когда человек в столь юном возрасте уже

определился с выбором профессии. И я стал таким исключением. Я решил стать стоматологом-хирургом и свою цель выполнил более чем успешно. Думаю, я почувствовал, что именно в этой профессии я смогу реализовать себя и она станет моим призванием в жизни. Поэтому я поступил безо всяких внутренних колебаний в Самарский государственный медицинский университет, по окончании которого сразу стал работать по специальности в стоматологической поликлинике. И ни разу не пожалел о своем выборе.

Вы основали и возглавили отделение дентальной имплантации. Расскажите, как это произошло, в чем заключались основные трудности и была ли необходимость такого отделения.

– Когда я пришел в Дорожную стоматологическую поликлинику в 2008 году, то узнал, что здесь практически не занимались дентальной имплантацией. А мне было интересно данное новое направление в стоматологии, и я начал активно развивать его, получив поддержку как со стороны докторов, так и со стороны руководства. Основные сложности заключались в том, чтобы убедить коллег, что дентальная имплантация – это надежно, так как в то время было огромное количество мифов и противоречивой информации. Необходимость в таком отделении назрела через несколько лет успешной работы в данном направлении, так как мы уже не успевали принимать экстренных пациентов и заниматься дентальной имплантацией. На сегодняшний день отделение успешно выполняет более 600 различных операций ежегодно! Лично я устанавливаю в год более 600 имплантов, а также провожу более 250 костно-восстановительных и мягкотканых операций. За время моей практики более 5000 пациентов получили возможность полноценно жевать и улыбаться.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ ШУВАЛОВ –

челюстно-лицевой хирург, заведующий отделением специализированной стоматологии в ЧУЗ «РЖД-Медицина» г. Самара». Прошел обучение в крупнейших учебных центрах и клиниках России и Европы.

Первым в Самарской области окончил магистерскую программу «Восстановление костной ткани при подготовке к дентальной имплантации» под руководством Иштвана Урбана (Венгрия, Будапешт). На сегодняшний день, Иштван Урбан является одним из лучших имплантологов в мире! Постоянный докладчик и участник многочисленных семинаров по дентальной имплантации и костной пластике.

Лауреат региональной премии «Профессионалы года – 2020»



СЕГОДНЯ ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ – ЭТО БЕЗОПАСНО, БЕЗБОЛЕЗНЕННО И КОМФОРТНО. ПОЭТОМУ МЫ ВСЕХ С РАДОСТЬЮ ЖДЕМ ЗА БЕЛОСНЕЖНОЙ, ЗДОРОВОЙ УЛЫБКОЙ!

Почему так необходима имплантация и к чему может привести отсутствие зубов?

– Если рассматривать дентальную имплантацию как решение проблемы отсутствующих зубов, то, без преувеличения, можно сказать, что это один из основных прорывов технологий 20-го века. Недостающие зубы, конечно же, нужно восстанавливать, так как это приводит не только к нарушению жевания, но и к нарушению функционирования всего организма, не говоря уже о том, что складки на лице, образующиеся при отсутствии зубов, сильно прибавляют возраст. Но хочу еще раз заметить, дентальная имплантация – это не только эстетическое направление в стоматологии.

Какие существуют методы имплантации?

– Методов очень много, и я владею практически всеми. В зависимости от индивидуальных, клинических, эстетических и других показаний специалист выбирает между тремя методами – классическим (традиционным), одноэтапным трансгингивальным или имплантацией зубов без наращивания костной ткани. Имплантация дает возможность не трогать живые, здоровые зубы, сделать несъемную конструкцию, которая будет неотличимой от собственных зубов, или съемный протез, который будет отлично держаться при ситуации, когда совсем нет зубов.

Какие существуют показания и противопоказания для имплантации?

– Основным показанием к дентальной имплантации является отсутствие одного или нескольких зубов. Противопоказания к установке имплантов, конечно, тоже существуют, но об этом пациенту лучше разговаривать с доктором на очной консультации. Ведь в природе

не существует ничего одинакового. Также и наши с вами организмы индивидуальны, и к каждой проблеме необходим свой подход. С каждым пациентом у нас свой, уникальный путь, двух одинаковых случаев просто не существует.

Какие еще стоматологические процедуры, кроме имплантации, проводят в вашем отделении?

– Помимо дентальной имплантации наше отделение специализируется на таких процедурах, как направленная регенерация кости, открытый и закрытый синус-лифтинг, эстетическое протезирование, устранение рецессии десны. Приезжаете к нам на консультацию, и мы с удовольствием ответим на все интересующие вас вопросы и составим необходимый план лечения.

Почему не стоит бояться посещать стоматологов?

– Профилактический осмотр или своевременный поход к стоматологу при малейшей проблеме может облегчить вам жизнь и не запустить ситуацию, не довести ее до крайности, а именно избежать встречи уже с хирургом-стоматологом, где вам просто удалят зуб. Сейчас глупо бояться врачей-стоматологов, потому что медицина на очень высоком уровне, есть огромное количество эффективных обезболивающих, новых технологий и методов. Сегодня лечение зубов – это безопасно, безболезненно и комфортно. Поэтому мы всех с радостью ждем за белоснежной, здоровой улыбкой!



Г. САМАРА, УЛ. АГИБАЛОВА, 12, КАБ. 502
ЧУЗ «КБ «РЖД-МЕДИЦИНА» Г. САМАРА»
8(846) 373-30-40 DR.SHUVALOV_RZD



Профессионалы побеждают в любые времена

ИСТИННЫЙ ПРОФЕССИОНАЛ МОЖЕТ ДЕЛАТЬ СВОЮ РАБОТУ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ И ПРИ ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ – ЭТО УМЕНИЕ В НУЖНЫЙ МОМЕНТ СТИМУЛИРОВАТЬ СВОЕ ВДОХНОВЕНИЕ. ВСЕМ, КТО ЛЮБИТ СВОЕ ДЕЛО, БЫЛА ПОСВЯЩЕНА ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «ПРОФЕССИОНАЛЫ ГОДА – 2020», КОТОРАЯ СОСТОЯЛАСЬ 2 ОКТЯБРЯ В РЕСТОРАНЕ RENAISSANCE. ОРГАНИЗАТОР ПРЕМИИ – ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «РУССО И КО», СОЗДАЮЩИЙ ИЗВЕСТНЫЕ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ МЕДИАПРОДУКТЫ – ЖУРНАЛЫ «НАША САМАРА» И «НАШ ТОЛЬЯТТИ».

СВЯТАЯ МИССИЯ ВРАЧЕЙ

Церемонию награждения открыли депутат Государственной думы **Владимир Владимирович Бокк**, руководитель департамента развития предпринимательства министерства экономического развития и инвестиций Самарской области **Лариса Николаевна Названова** и руководитель пиар-проектов журналов «Наш Тольятти», «Наша Самара» **Наталья Руссо**.

Открывая торжественную церемонию вручения, **Владимир Бокк** подчеркнул, что профессионалов Самарской области награждают уже второй год подряд.

– Региональная премия, которая учреждена компанией Издательский дом «Руссо и Ко», имеет большое значение, особенно в этом году, когда пандемия внесла свои коррективы, – подчеркнул Владимир Владимирович. – Но



несмотря ни на что, жизнь продолжается – и сегодня мы отмечаем действительно лучших в своей профессии. И еще один момент. В нашей жизни не хватает позитивности. А мероприятия, которые проводит ИД «Руссо и Ко», как раз очень позитивны. Хочу поблагодарить **Наталью Руссо** и всех организаторов нынешней церемонии за этот праздник. Конечно же, особые добрые слова от нас всем лауреатам. Спасибо за ваш труд!

Особенность праздника профессионалов также подчеркнула **Лариса Названова**: «Хочу присоединиться и поздравить всех лауреатов этой премии. Действительно сложный выдался год, и тем более ценны профессиональные качества, результативность, преданность своей профессии. Благодаря организаторов, поскольку в наше непростое время найти возможность поощрить таких людей – это очень ценно».

К участникам церемонии обратилась **Наталья Руссо**: «Друзья, спасибо вам большое за то, что вы все собрались здесь. Мы все – победители! Желаю всем самого главного – здоровья!»

Ведущая **Яна Левина** пригласила на сцену профессора **Игоря Давыдкина** – проректора по научной работе СамГМУ, лауреата премии правительства России. Игорь Леонидович поприветствовал всех от имени ректора Самарского государственного медицинского университета, профессора **Александра Владимировича Колсанова** и президента университета (СамГМУ), председателя Самарской губернской думы **Геннадия Котельникова**. Он подчеркнул то, что именно врачи сейчас на передовой борьбы со смертельным вирусом: «Они достойны, чтобы их награждали. Хочу от всего сердца поздравить наших лауреатов».

Первый этап награждения был посвящен людям, чей высокий профессионализм воистину доказала жизнь. Многие из них сейчас работают на передовой борьбы с COVID-19, спасая тысячи жизней.

В номинации «Инновации в медицине» победителем признан **Медицинский центр «Виталонг – Клиника Холода»**. Премию вручили директору, главному врачу центра, академическому советнику по медицине Международной Академии Холода **Любови Альбертовне Пальчиковой**. Центр «Виталонг – Клиника Холода» отличает сочетание инноваций российской криомедицины с традициями Востока и старой Европы. В клинике разработаны уникальные программы профилактики COVID-19 и реабилитации после перенесенных пневмоний. Клиника семейная, так как



много лет в ней вместе с Любовью Альбертовной трудятся ее сыновья Степан Юрьевич и Иван Юрьевич, являющиеся соавторами патентов на изобретение. «Благодарю за признание всего нашего коллектива, это наш общий труд. Мы 23 года работаем на благо вашего здоровья. Наши пациенты есть в этом зале. Спасибо вам за доверие!» – отметила Любовь Пальчикова.

В номинации под названием «За создание нового метода лечения» награждена **Анжела Викторовна Степуть** – руководитель медицинского центра «БОДИОН», врач-нутрициолог, специалист клинической фармакологии, специалист реабилитационной и восстановительной медицины. Анжела Степуть убеждена: «Жизнь без лекарств реальна в любом возрасте». Анжела Викторовна получила огромный опыт и клинические доказательства в атлестерапии – эффективного и безопасного лечения смещения первого шейного позвонка. Метод позволяет устранять родовые травмы у взрослых и детей. Раз и навсегда. Безопасно и безболезненно. Благодаря чему у пациентов исчезает огромный «букет» неврологических, сосудистых, ортопедических проблем. Лауреат Анжела Степуть была первой в Самарской области, кто сделал эту процедуру.

Лучшим в номинации «Специалист медицины высоких технологий» признан специалист терапевтического тейпирования и магнитной акупунктуры, руководитель Самарского учебно-оздоровительного центра «Ладога» **Денис Анатольевич Чернов**. Терапевтическое тейпирование – это метод функционального лечения и профилактики травм, заболеваний, заключающийся в наложении лейкопластырных повязок. Иначе говоря, это лечение с помощью движения. В отличие от гипсовых и других повязок тейпирование дает возможность лечить заболевания и травмы с помощью движения. Во время церемонии лауреат отметил: «Задача нашего центра – здоровье людей, и мы делаем все ради этого!»

«Профессионал года» – в этой номинации победил **Дмитрий Юрьевич Константинов**, заведующий кафедрой и клиникой инфекционных болезней с курсом эпидемиологии Самарского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, доцент, канд. мед. наук, декан лечебного факультета. Истинный герой! Именно он вместе с коллегами сейчас спасает больных COVID-19. В период первой волны пандемии Дмитрий Константинов возглавлял оперативный развернутый на территории клиник СамГМУ госпиталь для лечения COVID-боль-



Валентин Богряков,
генеральный директор закрытого акционерного общества «Энергетика и Связь Строительства»,
почетный гражданин г. о. Тольятти:

– Безусловно, нужно отмечать людей, которые увлеченно занимаются своим делом, в том числе и тех, кто занят бизнесом. Правильно сделали организаторы премии, что оказали такой теплый прием, отметив выдающихся профессионалов города и области. А для самих профессионалов признание общественности особенно важно. Со своей стороны хочу пожелать всем успехов в это очень сложное время и, самое главное, здоровья!



ных. На передовой медицинского фронта войны с коронавирусом он находится до сих пор, работая в «красной зоне».

Лауреатов в области медицины поздравил **Виталий Александрович Гройсман**, почетный гражданин Самарской области, заслуженный врач, доктор медицинских наук, заслуженный тренер, гражданин России: «Всех, кто находится в этом зале, хочу поздравить с этим праздником утверждения себя в профессии и пожелать, конечно, здоровья, успехов в работе и личной жизни». Виталий Гройсман продолжил эстафету церемонии награждения.

В номинации «Семейная династия» лучшим был признан **Юрий Михайлович Никитченко**, который, к сожалению, ушел из жизни. Всю свою жизнь он посвятил медицине и положил начало семейной династии. Награду получила его дочь, которая, так же как и ее отец, работает врачом-урологом. «Хочу сказать огромное спасибо за теплые слова, сказанные в честь Юрия Михайловича. Спасибо организаторам этой церемонии. Сегодня ровно месяц, как моего папы нет, – заметила Оксана Юрьевна. – Но шлейф воспоминаний, доброты, тепла, который он дарил пациентам, остался. Столько у него учеников было! И мы о нем никогда не забудем».

«Стоматолог года г. Тольятти» – эту номинацию получила **Елена Геннадьевна Карчемная**, врач-стоматолог, стоматолог-хирург и стоматолог-терапевт, директор стоматологии «Матрешка Смайл». Эта клиника сочетает высокие технологии и инновации в сфере современной стоматологии. В ней работает искренний и заботливый персонал, успешные и опытные врачи. Применяются материалы и оборудование от ведущих мировых производителей, уникальная система контроля качества и мастерство исполнения в преображении клиентов. «Спасибо огромное! Я очень благодарна за эту награду. Получать ее очень волнительно. Хочу сказать, что я люблю свою работу и своих пациентов. Самая большая награда для меня – когда они улыбаются», – отметила Елена Карчемная.

Целый коллектив стал героем следующей номинации – «За вклад в область душевного здоровья». Награду заслужили сотрудники социальной службы Тольяттинского психоневрологического диспансера (ТПНД), руководителем которого является **Ираида Геннадьевна Селезнева**.

Социальная служба диспансера успешно оказывает профессиональную помощь лицам, страдающим хроническими психическими расстройствами, инвалидам и членам их семей в сфере социальных отношений. Сотрудники



Виталий Гройсман,
почетный гражданин Самарской области, заслуженный врач,
доктор медицинских наук, заслуженный тренер,
гражданин России:

– Профессионал – это человек, который любит свою профессию и достигает в ней определенных высоких результатов. Премия – это не просто хорошее дело; ее организуют люди, которые думают о городе, о том, что будет в нем и что можно сделать еще для его процветания. Всем желаю днем – удачи, ночью – счастья!



социальной службы ТПНД редко бывают на праздниках. Они заботятся о самых сложных больных – недееспособных, одиноких, брошенных родственниками. Работы у них очень много, им приходится решать проблемы больных в социальных службах, суде и других инстанциях. Это самая тяжелая служба. Несмотря на это, коллектив справляется со своими задачами и обязанностями.

В номинации «Хирург-стоматолог года г. Самара» лучшим признан **Владимир Александрович Шувалов** – челюстно-лицевой хирург, заведующий отделением специализированной стоматологии в «РЖД-Медицина г. Самара», где занимаются в основном дентальной имплантацией и всем, что с ней связано. Владимир Шувалов часто выступает на многочисленных образовательных мероприятиях международного уровня.

Свою деятельность как врач стоматолог-хирург в системе «РЖД-Медицина» он начал в 2008 году. В 2012 году основал и возглавил отделение дентальной имплантации. В настоящее время отделение успешно выполняет ежегодно более 600 операций, таких как установка имплантатов, синус-лифтинг, пластика десны. Сын Владимира Александровича пошел по стопам отца и учится в медицинском университете, осознанно выбрав стоматологический факультет.

Обращаясь к участникам церемонии, Владимир Шувалов подчеркнул, что уже в 9-м классе средней школы знал, что свяжет свою жизнь с операционной: «И эта награда в очередной раз доказывает, что я не ошибся в своем выборе».

ЕЩЕ НЕ ВСЕ КОЛЕСА ИЗОБРЕТЕНЫ!

Далее на церемонии награждения лауреатов региональной премии «Профессионалы года – 2020» были отмечены бизнесмены. Это особые люди. Многие из них живут и действуют по принципу «Еще не все колеса изобретены: мир слишком удивителен, чтобы сидеть сложа руки».

Лауреатов награждала **Лариса Николаевна Названова**, руководитель департамента развития предпринимательства министерства экономического развития и инвестиций Самарской области.

В номинации «Лучшая инвестиционная компания» победителем стал **БКС Мир Инвестиций**. Награду получил заместитель директора Тольяттинского филиала Павел Дубенко. БКС Мир инвестиций — бренд финансовой группы БКС, основанной в 1995 году в Новосибирске. Сегодня группа успешно работает по всей стране, предоставляя клиентам инвестиционные, брокерские и банковские услуги. БКС в числе первых привнесла в Россию персональное фи-



Илья Флигиль, директор ООО «Пекарня «Саламатов»:

– Это прекрасно, что в такое время ваша редакция находит время и силы, чтобы проводить подобные мероприятия. Нам всем нужна эмоциональная встряска, обмен опытом и общение. Хочу подчеркнуть, что героями сегодня, безусловно, являются медики. Честь им и слава! И надо заметить, что в любом деле профессионалы были, есть и будут всегда.



нансовое планирование и инвестиции с индивидуальным подходом.

Премии в номинации «Лучшая пекарня» вручили ООО «Пекарня «Саламатов», в связи с чем на сцену был приглашен ее руководитель **Илья Борисович Флигиль**. Пекарня «Саламатов» – это истинный бренд, отличающийся вкуснейшей и очень полезной хлебно-кондитерской продукцией экстра-класса, которую обожают тысячи тольяттинцев и самарцев. Илья Борисович убежден, что любой кризис для предпринимателя – это точка роста. Он понимает, что возможности человека беспредельны. Кредо Ильи Борисовича «Я могу все, и даже больше» очень помогает ему в жизни и в бизнесе!

В следующей номинации – «Признание и уважение» – победителем стал руководитель группы компаний «Волгаэкогрупп» **Иван Александрович Кашковский**. Иван Александрович – известный предприниматель, депутат от сельского поселения Ягодное в Ставропольском районе. Кашковский – человек слова и дела, неслучайно он говорит: «В работе с людьми я твердо усвоил: нельзя давать обещания, которые ты не можешь выполнить». Он генерирует идеи и успешно их воплощает, привлекая единомышленников, уверенно смотрит вперед, мыслит глобально и верит в будущее Тольятти. Каждая его идея зреет, набирает силу и реализуется в нужное время. Как результат – успешный многоотраслевой бизнес, депутатская деятельность и счастливая семья. Принцип Ивана Кашковского – «Благие дела любят тишину».

Эстафету награждения принял **Владимир Владимирович Бокк**, пригласивший на сцену **Валентина Васильевича Богрякова**, признанного лучшим в номинации «За преданность делу и профессионализм». Лауреат премии Валентин Богряков – генеральный директор закрытого акционерного общества «Энергетика и Связь Строительства». Валентин Васильевич много лет руководит крупной организацией, знает секрет грамотного руководства, всегда заботится о людях. Его ценит и уважает многочисленный коллектив. За свой труд Валентин Васильевич награжден двумя знаками отличия – «Почетный энергетик» и «Почетный строитель Российской Федерации». Также он награжден Почетной грамотой министерства строительства Самарской области, а в 2019 году удостоен высокого звания «Почетный гражданин Тольятти».

В номинации «Визионер года» лучшим назван генеральный директор АО «Тон-Авто» **Александр Иванович Курьлин**. Кто такой визионер? Аналитик и стратег, способный предвидеть будущее развитие рынка или повлиять на него. Как настоящий прозорливый предприниматель, Александр Курьлин строит прочный



Ирина Кочукина, руководитель Тольяттинского управления министерства образования и науки Самарской области:

– Профессионалы всегда играют ведущую роль в развитии предприятий, учреждений, города и региона, потому что только истинный профессионал может собрать команду, которая нацелена на результат и достигает намеченных целей. В этом году нашим педагогам было особенно сложно работать, но это – команда профессионалов в лучшем смысле этого слова. Педагогическое сообщество решало непростые задачи, нам приходилось перестраиваться, осваивать новые компетенции, работать в непривычных условиях. Но именно профессионализм, умение решать нестандартные задачи и помогли нам справиться в это сложное время.



фундамент для качественных изменений в настоящем и будущем группы компаний «Тон-Авто», в которую входят автосалоны Renault, Toyota и Lexus. Александр Иванович пробовал себя в политике и предпочел ей бизнес. Вся основная деятельность компании сосредоточена на брендовых качественных автомобилях. Компания успешно работает на рынке более 15 лет!

В номинации «Управляющая компания года» отмечена УК «Уютный дом» и ее директор Яна Поваляева. Уже второй год «Уютный дом» заслуженно получает эту награду. Эта управляющая компания успешно развивается на рынке ЖКХ уже более шести лет. Главная задача «Уютного дома» – предоставлять качественные услуги, обеспечивая максимальный комфорт жильцов. Каждый день мастера УК совершают обходы домов и контролируют качество их содержания. Сотрудники незамедлительно реагируют на все замечания жильцов, прекрасно понимая, что от этого зависит репутация компании. «Уютный дом» работает открыто, честно и добросовестно.

ИССЛЕДУЙТЕ. МЕЧТАЙТЕ. ОТКРЫВАЙТЕ!

Жизнь героев премии наполнена созиданием и драйвом. Как писал Марк Твен, «Улыбайтесь прочь от безопасной гавани. Поймайте попутный ветер своими парусами. Исследуйте. Мечтайте. Открывайте!».

В номинации «Человек-благородство» награжден предприниматель Юсуб Астанович Искандаров. В том году он получил награды «Благотворитель года» и «Отец года». Удивительный человек, который постоянно говорит: «Дети чужими не бывают. Все, что делается ради наших детей, – делается от чистого сердца!» Не придавая огласке свою миссию, он принимает милосердное участие в жизни людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, не оставляет без внимания и поддержки центр помощи детям, которые остались без попечения родителей. Лауреат справедливо считает, что люди, находящиеся по той или иной причине в сложной жизненной ситуации, должны быть уверены, что всегда найдется тот, кто протянет руку помощи. Кроме того, Юсуб Астанович является генеральным партнером премии.

«Экспертом в области инвестиционного проектирования» стала Ирина Владимировна Медведева, работающая в сфере управленческого консалтинга с 1999 года. Имея большую практику в реальном бизнесе, Ирина Владимировна предлагает своим клиентам профессиональную поддержку в бизнес-планировании, инвестиционном проектировании и привлечении инвестиций для предприятий



Лариса Названова,
руководитель департамента развития предпринимательства
министерства экономического развития и инвестиций
Самарской области:

– Эта премия – квинт-эссенция успешной работы профессионалов, оценка их высоких результатов. Не секрет, что от уровня профессионализма зависит и качество работы во всех сферах, включая услуги, бизнес. Нынешний год в первую очередь показал, что все может измениться в один день, и только профессионал, умеющий обучаться и применять эти знания в новых условиях и форматах, всегда найдет выход и новую идею, которая поможет реализовать перспективные задачи. Это важно как для бизнесменов, так и для работников сферы культуры, искусства, образования. Ведь от их профессионализма зависит не только настоящее, но и будущее страны, региона, города.



различных форм собственности Самарской области и России. За время работы Ириной Владимировной было разработано более 300 бизнес-планов в соответствии с требованиями крупнейших инвестиционных фондов, что позволило компаниям-заказчикам получить финансирование таких кредитных организаций и инвестиционных фондов, как Сбербанк, Россельхозбанк, Европейский банк.

В церемонии также принял участие руководитель фракции «Справедливая Россия», депутат Самарской Губернской Думы **Михаил Иванович Маряхин**, наградивший достойных лауреатов.

Премия в номинации «За личный вклад в развитие автосалона» получил генеральный директор «Центральное СТО» **Дмитрий Викторович Ботаев**. «Центральное СТО» – это официальный дилер АВТОВАЗа по продаже, гарантийному и постгарантийному обслуживанию автомобилей LADA. Этот сервисный центр – один из лучших и надежных в дилерской сети завода. Под руководством Дмитрия Викторовича на СТО провели оптимизацию предприятия, в том числе и кадровую, что позволило повысить производительность и эффективность труда. С того времени динамика развития прогрессирует. Предприятие стабильно работает и успешно реализует автомобили семейства LADA.

«Вкусная» номинация – «Ресторан года!» Лучшим назван ресторан **Renaissance**, в котором и проходила церемония. «Ренессанс» заслужено пользуется у горожан репутацией самого романтического места в городе. Красивый и утонченный интерьер, вкусное и разнообразное меню, сервис на высшем уровне и уютная зона отдыха на свежем воздухе не первый год становятся главными критериями для проведения всевозможных мероприятий – от юбилеев до бизнес-встреч. В этом году у ресторана появился собственный ультрамодный «Ренессанс-бар». Получая премию, директор ресторана Renaissance Эрна Владимировна Карапетян сказала: «Неожиданно, но очень приятно! Наш ресторан всегда рад провести такое хорошее и очень доброе мероприятие».

Лауреатов в следующих номинациях наградила директор по технической политике ПАО Корпорация «Тольяттиазот» **Виктор Александрович Казачков**.

Лучшим в номинации «За верность профессии» признан арбитражный управляющий, президент ассоциации «Союз антикризисных управляющих России» **Олег Анатольевич Шевцов**. Четверть века он успешно специализируется в сфере банкротства. В 2015 году одним из первых в стране организовал и поставил на поток услуги по банкротству граждан в городах Тольятти и Самаре под знаменитым



Виктор Казачков,
директор по технической политике
ПАО Корпорация «Тольяттиазот»:

– Я приятно удивлен, что в нашем городе так много профессионалов в абсолютно различных сферах: медицине, бизнесе, сфере услуг, культуре... Как представитель кластера химиков могу сказать, что в нашей отрасли огромное количество профессионалов. Считаю, что, однозначно, такие мероприятия надо проводить ежегодно.

Любой бизнес может развиваться только при условии, что в его среде обязательно работают профессионалы, хотя бы несколько человек, которые консолидируют вокруг себя коллектив, четко ставят задачи. Во время церемонии меня особенно поразила самоотверженная работа медиков. Также очень приятно, что в Тольятти и в Самарской области очень много профессионалов в разных направлениях производства, медицины, сервиса, культуры. Премию эту нужно развивать и поддерживать. Думаю, что в будущем в ней будут отражены и заслуги машиностроителей, химиков, строителей и других производств. Там на самом деле еще не поднятый «пласт» профессионалов.



слоганом «Белые начинают и выигрывают», став первопроходцем для многих юристов и адвокатов города и области. Очень хорошо Олег Анатольевич известен и за пределами нашего региона. В его активе такие крупные проекты, как восстановление аэропортовой деятельности в период банкротства в международном аэропорту в Карелии. За свои достижения Олег Анатольевич неоднократно был отмечен правительством Республики Карелия.

Лучшей в номинации «За профессионализм и высокое качество работы в сфере утилизации и ремонта техники» стала компания ООО «Ресурстехно». Компания ООО «Ресурстехно» начала свою работу шесть лет назад. Главным направлением в ее деятельности является утилизация любого электронного оборудования. Дополнительным – ремонт и продажа оргтехники. Основные объемы работ компании обеспечивают крупные организации как в Самарской области, так и в соседних регионах. Девиз компании – «Двигаться вперед, искать решения, развиваться!». Получая премию, директор компании ООО «Ресурстехно» Юрий Петухов заметил: «Экология сегодня очень важная тема. Обращайтесь к нам! Мы с экологией на «ты» и всегда поможем!»

В номинации «Золотое сердце» награждена **Раиса Николаевна Шалыганова** – член Тольяттинского отделения «Союз женщин России», член правления организации «Союз десантников специального назначения», руководитель общества родителей, чьи дети погибли в боевых действиях в Чеченской Республике и других горячих точках. Она всегда полна энергии, сил, способна умело сочетать в себе роль жены и матери, хорошего специалиста и общественного деятеля. Раиса Николаевна помогает людям, искренне переживает за окружающих, за свою Родину и ее будущее. Удивительная женщина, с большим сердцем и неутомимым желанием действовать во имя добра!

В номинации «Третейский судья (арбитр) года» награжден **Михаил Викторович Ермилин**, единоличный третейский судья, юрист и предприниматель. Объективность и справедливость – это особого рода дар, талант. Михаил Викторович, определенно, имеет весь набор лучших качеств третейского судьи. За годы работы на его счету множество благоприятно решенных задач в сфере гражданско-правовых отношений. Результат его плодотворной работы не раз был удостоен благодарности от высших инстанций, в том числе и от Управления судебным департаментом ВС РФ.

«За инновации и внедрение новых техно-



логий в косметологии» награжден центр аппаратной косметологии «Шанс» и его директор **Алена Анатольевна Сухарева**. «Шанс» работает в Тольятти с 2002 года, и все это время остается лидером в эстетической и лазерной косметологии, предлагая своим клиентам новые, эффективные, лицензированные технологии, услуги и методики. Сегодня клиника «Шанс» – это новейшее оснащение и оборудование экспертного поколения, высокий уровень сервиса, команда дипломированных профессионалов. Главная тенденция развития центра – уделять внимание решению не только эстетических проблем, но и здоровья в целом.

Победителями в номинации «Блогер года» стали **Юлия и Александр Малыгины**. Именно они помогают тысячам людей зарядиться энергией, живут яркой жизнью, активно занимаются спортом, ведут свой блог и воспитывают четырех сыновей! Являются топ-лидерами компании Siberian Wellness. Также они являются партнерами премии «Профессионалы года – 2020».

«Косметологом года» стала **Оксана Александровна Сачкова**, профессиональный медик, прошедший немалый путь к достижению этого статуса. С 2001 года она работала врачом-инфекционистом в Городской клинической больнице № 5 «МедВАЗ» г. Тольятти. В 2007 году прошла профессиональную переподготовку в Самарском медицинском университете «Реавиз» по специальности «дерматовенерология», а затем «врачебная косметология». По сей день обучается и повышает квалификацию в различных школах и обучающих организациях по косметологии, посещает семинары, конференции, конгрессы.

Лучшим «Художником цветочного дизайна» признана **Дарья Маслова**, руководитель и основатель студии «Цветочный дворик». Студия флористического дизайна Дарьи Масловой «Цветочный дворик» была основана в 2012 году. Она работает в режиме мастерской и занимается изготовлением под заказ подарочных букетов, цветочных коробок, свадебной флористики. Каждый букет индивидуален, включает самостоятельно выращенные цветы и редкие экзотические, заказанные по всему миру.

Герои премии – воплощение таланта, трудолюбия, ответственности и позитивной энергии.

Генеральный партнер премии – предприниматель **Юсуб Астанович Искандаров**. Официальный партнер премии – управляющая компания «Уютный дом». Информационный партнер – телерадиокомпания «Лада Медиа».





Партнеры премии «Профессионалы года-2020»:



Фотографы: Зоя Пряничникова и Ольга Санникова

В ОКТЯБРЕ НАШ ПАРТНЕР И ДРУГ ЮСУБ ИСКАНДАРОВ ОТМЕЧАЕТ ЮБИЛЕЙ!

На протяжении нескольких лет Юсуб Астанович является членом попечительского совета центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Созвездие».

Постоянное участие в жизни центра, помощь и поддержка, равнодушное отношение к судьбам ребят характеризуют его как человека с большим сердцем и доброй душой!

УВАЖАЕМЫЙ ЮСУБ АСТАНОВИЧ!

Примите самые теплые, сердечные поздравления с днем рождения!

Мы Вам желаем крепкого здоровья и постоянного саморазвития, выгодных перспектив и блестящих идей, твердости духа, успехов в карьере и поддержки единомышленников, семейного благополучия и крепкого здоровья!

С уважением и признательностью,
редакция журнала «Наш Тольятти»,
Марина Саврина и Елена Сазонова



Формула успешности адвоката



ИЗВЕСТНЫЙ АДВОКАТ
КОЛЛЕГИИ АДВОКАТОВ
«ПРАВОВАЯ ЛИГА»
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
С ЛЕГКОСТЬЮ
ОДЕРЖИВАЕТ ПОБЕДЫ
В ЗАЛЕ СУДА ВНЕ
ЗАВИСИМОСТИ ОТ
СЛОЖНОСТИ ДЕЛ –
ДАМИР ИСХАКОВ,
РАССКАЗАЛ, В ЧЕМ
СЕКРЕТ ТАКОЙ
ПРОДУКТИВНОСТИ
И УСПЕШНОСТИ И
КОГДА ЛУЧШЕ ПРИЙТИ
В ПРОФЕССИЮ,
ЧТОБЫ БЫТЬ
ВОСТРЕБОВАННЫМ.

Дамир Габдулахатович, сейчас у вас за плечами огромный опыт и репутация одного из лучших адвокатов. Как вам удалось этого достичь? В чем ключевые аспекты успешности адвоката, кроме статистики побед и поражений в суде?

– Я благодарен своим наставникам – Вице-Президенту и Президенту Палаты адвокатов Самарской области Юрию Алексеевичу Рязанцеву и Татьяне Дмитриевне Бутовченко, – которые делились со мной своими знаниями и опытом, подробно объясняли все нюансы нашей профессии и ее ключевые моменты на различных семинарах и лекциях. И конечно же, мое трудолюбие и добросовестное отношение к своей работе сыграли важную роль в том, кем я сейчас являюсь. Люди все видят и знают, кто любит свою работу и относится к ней ответственно, их нельзя обмануть. Поэтому они приходят ко мне, видя мое отношение к своей профессии и к ним. Я делаю для них все, что только в моих силах.

Существуют ли такие дела, за которые вы бы не стали браться принципиально и почему?

– Я стараюсь обходить стороной дела, связанные с растлением несовершеннолетних. По кодексу профессиональной этики адвоката и по стандартам нашей профессии мы не имеем права отказать в защите, если к нам обращаются. В моей практике были три подобных случая, но без тяжелых последствий или трагических исходов. В них обвиняемые не были жестокими преступниками, насильниками или убийцами. Подобные дела я никогда не хотел бы вести, но с другой стороны, я не смогу отказать, если ко мне обратятся за помощью.

Было несколько случаев, когда мне приходилось говорить клиенту, что я не стану его защищать. В первом случае ко мне обратился человек за консультацией, мы

построили его линию поведения, и он из статуса подозреваемого перешел в статус свидетеля. Через некоторое время по этому же делу обратился другой свидетель, и я был вынужден отказать ему в своих услугах, так как уже был знаком с обстоятельствами дела, оказал помощь другой стороне и по профессиональной этике не мог разглашать тайны своего подзащитного и тем более консультировать противоположную сторону. Второй случай связан со знаменитой мошенницей, которую я защищал очень долго, но по итогу отказался от этого дела. Мои коллеги рассказали, что, находясь в СИЗО, она пишет жалобы на всех подряд, подбивает своих сокамерников и других, находящихся в СИЗО, писать жалобы на своих адвокатов, что они бездействуют. Коллеги решили, что это я помогаю писать ей все эти кляузы на них, но это было не так: человек она очень грамотный и справлялась исключительно самостоятельно. После того как я довел одно из ее дел до конца, я сообщил ей, что наша работа на этом закончена – в «благодарность» также получил жалобу и разбирательство. Зато после этого опыта и советов своих наставников я веду себя с такими личностями несколько иначе.

Используете ли вы соцсети? Помогает ли общение с подписчиками в работе, в рекламе собственных адвокатских услуг?

– Я равнодушно отношусь к этому и считаю, что соцсети могут больше навредить, чем помочь. У меня сейчас есть громкие дела, и огласка здесь будет лишней, нужна полная конфиденциальность. Я не публичный человек и не занимаюсь продвижением своих услуг в социальных сетях. Люди узнают про меня не из рекламы – мои контакты передают информацию из уст в уста, советуют друг другу, обращаются не единожды. Так как я работаю государственным защитником, иногда мне прихо-

дится передавать свои дела другим адвокатом по определенным причинам, но люди не хотят других защитников, даже бесплатных. Они заключают со мной соглашения, чтобы я представлял их интересы в суде на платной основе. У меня уже четыре таких случая в моей работе.

О чем вы бы хотели предупредить тех людей, которые хотят выбрать профессию адвоката? С чем им предстоит столкнуться в своей работе?

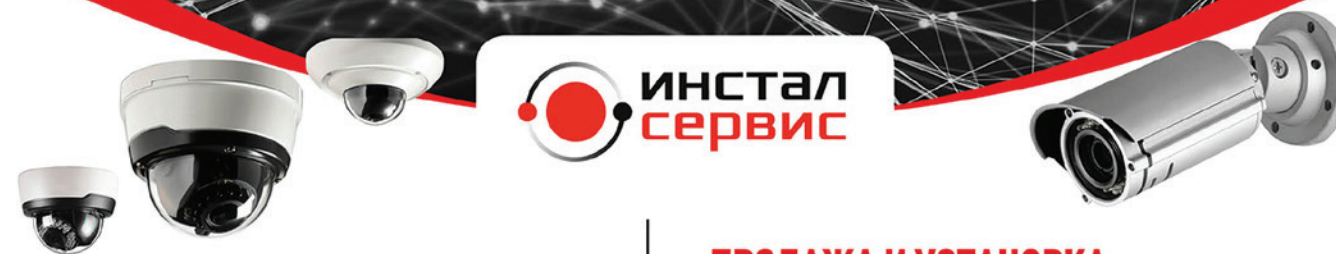
– Я считаю, что в адвокатуру надо прийти вовремя, не рано и не поздно. Такой гуру, как Генри Маркович Резник, пришел в профессию в 47 лет; я пришел в 40 лет, и рад этому. Потому что сейчас у меня есть необходимый жизненный опыт, который помогает мне разобраться в различных ситуациях. Молодые специалисты не всегда могут справиться с соблазнами и искушениями, не всегда могут дать подходящий совет или найти решение проблемы. Не потому, что они непрофессиональны, просто нет багажа за спиной из навыков, знаний и опыта. А защищать людей, их интересы, свободу, жизни – это очень серьезное дело. Еще в университете 23-летний сын нашего профессора был арестован за взятку и попал в тюрьму на десять лет. Отец был в шоке. А почему это произошло? Потому что был юн и соблазнился легкими деньгами. Мой накопленный жизненный и трудовой опыт помогает мне легко справляться с любыми делами.

Что вы можете пожелать нашим читателям?

– Берегите себя и свое здоровье в это непростое время. Когда болеешь, уже никакие материальные блага не приносят радости. Надо ценить здоровье, радоваться каждому дню вместе со своими родными и близкими. И относиться ко всему с позитивом.

☎ 8 927 781 99 09

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ВАШЕГО КОМФОРТА



**инстал
сервис**

ПРОДАЖА И УСТАНОВКА:

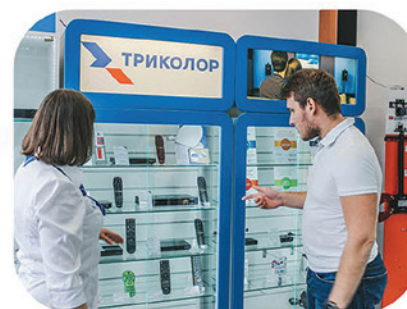
- СПУТНИКОВОЕ И ЭФИРНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ,
- ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ И ДОМОФОНЫ,
- КЛИМАТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ,
- ИНТЕРНЕТ В ЧАСТНЫЙ ДОМ,
- КОНТРОЛЬНО-КАССОВАЯ ТЕХНИКА.

Разработка уникального проекта с «0», незаметно впишем все элементы в интерьер.

Стань нашим подписчиком в
INSTAGRAM и получи скидку 5%
на все товары и услуги

📷 **INSTALL_163**

ТРИКОЛОРТВ



г. Тольятти:
ДБ «Орбита», ул. Революционная, 52, офис 108
ДБ «Заря», ул. Свердлова, 13а, офис 215
ДБ «Россия», ул. Ленинградская, 53, офис 212

Единый телефон
8 (800) 550 63 77
www.install-service.ru

г. Самара, ул. Красноармейская, 129
г. Сызрань, ул. Образцовская 97, офис 7

Звезды каратэ зажигают в Поволжской Академии Боевых Искусств

НА ОДИННАДЦАТОМ ФОРУМЕ «ЗВЕЗДЫ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ И РОССИИ», КОТОРЫЙ ПРОВОДИЛСЯ 17 ОКТЯБРЯ 2020 ГОДА, ВОСПИТАННИКИ ПОВОЛЖСКОЙ АКАДЕМИИ БОЕВЫХ ИСКУССТВ СТАЛИ ЛАУРЕАТАМИ В 9 НОМИНАЦИЯХ, А САМА АКАДЕМИЯ ПО ИТОГАМ 2019-2020 ГОДОВ СНОВА СТАЛА ПОБЕДИТЕЛЕМ В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ».

ВОСТОЧНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА ВСЕГДА СЧИТАЛИСЬ НЕ СТОЛЬКО ВИДОМ СПОРТА, СКОЛЬКО ОБРАЗОМ ЖИЗНИ, ОБРАЗОМ МЫШЛЕНИЯ. ОНИ ДЕЛАЮТ ЧЕЛОВЕКА ЛУЧШЕ И УСПЕШНЕЕ, ОТКРЫВАЮТ НЕВЕДОМЫЕ МНОГИМ ИСТИНЫ И ЗНАНИЯ. ОДНА ИЗ САМЫХ ПРЕСТИЖНЫХ ШКОЛ ГОРОДА ТОЛЬЯТТИ – ПОВОЛЖСКАЯ АКАДЕМИЯ БОЕВЫХ ИСКУССТВ – ДАЕТ ШАНС СВОИМ ВОСПИТАННИКАМ ПОЗНАТЬ ВСЕ ТОНКОСТИ МАСТЕРСТВА. В ЧЕМ СЕКРЕТ ЛУЧШЕЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ, РАССКАЗАЛ ЕЕ ДИРЕКТОР – **ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ ХОМЕНКО**.

Юрий Васильевич, ваша академия считается самой почетной и знаменитой среди остальных городских клубов боевых искусств. Как вам удается удерживать лидерские позиции?

– Успех академии состоит из множества аспектов. Первое – это наличие собственной материальной базы. Без собственного помещения не может полноценно существовать ни одна серьезная организация. Можно сказать, что это фундамент организации, центр силы, основа стабильности и развития. В этом вопросе мы преуспели как никто в России. Без государственного финансирования мы построили четыре спортивных комплекса, открыли 13 филиалов в школах Тольятти. Второе – на основе собственных методических разработок нам удалось создать стройную систему подготовки спортсменов, судей, тренеров. Ну и самое главное – это коллектив, его уникальность. 80% тренеров академии – наши воспитанники. Все они пришли к нам в 5-6-летнем возрасте, получили колоссальный соревновательный опыт, все они победители и призеры международных соревнований, мастера спорта, окончили ТГУ по специальности «Физическая культура и спорт» и теперь передают свои знания и умения новому поколению россиян.

Когда была основана Поволжская Академия Боевых Искусств?

– Поволжская Академия Боевых Искусств была создана в городе Тольятти в 2001 году на базе школы восточных единоборств «Сандорюкан», которая начала свое существование в далеком 1984 году. У нас не было задачи воспитывать



чемпионов, у нас была цель создать именно школу, систему обучения на основе традиций и современных методик. Ну а чемпионы – мира и Европы – появились как-то само собой.

Что можете рассказать о ваших воспитанниках – лауреатах форума «Звезды Самарской области и России»?

– Каждый из них имеет свою спортивную историю. Каждый из них имеет положительный опыт участия во всероссийских и международных соревнованиях. Каждым из них гордится Тольятти, гордится Россия. Афанасьев Евгений (номинация «Лучший спортсмен года») и Бегутов Павел (номинация «Другие достижения старше 18 лет») – мастера спорта России, призеры чемпионата мира и чемпионата Европы, тренеры академии. Гурьева Анастасия («Лучшая спортсменка года») – двукратная чемпионка мира, на сегодняшний день основная золотодобытчица: привозит с каждых соревнований по три-четыре медали, в основном высшего достоинства. Валькова Ксения, несмотря на свой маленький рост, с чемпионата Европы в Риге умудрилась привезти четыре золотые медали, обыграв более рослых и именитых соперниц. До этого Ксюша была первой еще на двух мировых первенствах – в Римини (Италия) и в Белграде (Сербия). Смирнова Алина («Прорыв года») выиграла в ноябре 2019 года первенство мира по всестилевому карате. Груздев Артемий («Юное дарование среди юношей») и Сницеренко Арина («Юное дарование среди девочек»), несмотря на возраст, имеют серьезный список побед на российских и международных соревнованиях. Ну и самая престижная награда – номинация «Лучший спортивный клуб». Это очередное признание того, что мы движемся в правильном

направлении. И хотя награду вручили мне, это, безусловно, заслуга всего коллектива академии.

В 2019 году ваша академия была награждена национальной премией «Золотой пояс». Что для вас значит эта награда?

– Эта награда имеет для нас самую высокую цену, так как дается раз в жизни, то есть второй раз получить ее в номинации «Лучшая школа боевых искусств» мы не имеем права. Любые признания на международной арене или зарубежные призы (к примеру, нас награждали в Зале славы боевых искусств в Америке) не могут сравниться с признанием на родине, в России. Ведь мы воспитываем в первую очередь патриотов своей страны, и когда это замечают и отдают должное на государственном уровне, это для нас бесценно и значимо. Награждение проходило в Кремле в очень торжественной обстановке. Ответственное слово от президента В. В. Путина зачитал министр спорта России Павел Колобков.

Что для вас наиболее ценно в боевых искусствах? Какими качествами должен обладать спортсмен?

– Самое важное – это воспитание человека, востребованного в современном обществе, человека, который нашел бы себя в жизни. Что может быть важнее? Но найти свой путь – это только полдела. Надо суметь его пройти, воплотить свои мечты в жизнь. А для этого нужна соответствующая подготовка. И здесь может помочь спорт. Спорт – одна из форм воспитания личности, человека с твердым характером, человека, который умеет постоять за себя, за своих близких, за свое дело, за Родину. Если человек не может отстоять свое мнение и свои интересы, вряд ли он сможет добиться успеха в жизни.

**Дворец Боевых Искусств, 19 квартал, ул. 70 лет Октября, 52а
Школа восточных единоборств «Сандорюкан», 9 квартал, ул. Ворошилова, 326
Центр Творчества и Спорта, 21 квартал, ул. Платановая, 1
Филиалы в школах: № 4, 21, 32, 33, 56, 74, 79, 86, 90, 91, 93**



ГРИНВИЧ
супермаркет

Продукты со всего мира

Сами производим хлеб

выпечку, пельмени, манты, хинкали, вареники, супы, салаты, гарниры, закуски

Большой ассортимент

натуральная консервация, фрукты, воды здоровья, суперфуды, вина, сидры, пиво из Европы, крепкий алкоголь, халяль, рыба и многое другое.

→ 31-99-11 ←

greenwichtlt.com
ул. Базовая, 12, стр. 27
Южное шоссе, 61 | ул. Баныкина, 14
instagram: @greenwich163

Молодой и перспективный флорбол

ФЛОРБОЛ – ПОКА ЕЩЕ МОЛОДОЙ ВИД СПОРТА В РОССИИ, НО УЖЕ ШИРОКО ИЗВЕСТНЫЙ. ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПЛЮСОВ «ХОККЕЯ НА ПОЛУ» – ЭКОНОМИЧНОСТЬ, БЕЗОПАСНОСТЬ, ВСЕСЕЗОННОСТЬ. ДРАЙВ, КРАСОТА, ЭМОЦИИ СДЕЛАЛИ ФЛОРБОЛ ЛЮБИМОЙ ИГРОЙ В БОЛЕЕ ЧЕМ ШЕСТИДЕСЯТИ СТРАНАХ МИРА. КАК ОН ПРИЖИВАЕТСЯ В ГОРОДЕ ТОЛЬЯТТИ И КАКИЕ ЕСТЬ ПЕРСПЕКТИВЫ ЕГО РАЗВИТИЯ, РАССКАЗЫВАЕТ **АНТОН ВАЛЕНТИНОВИЧ СМИРНОВ** ПРЕЗИДЕНТ САМАРСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФЛОРБОЛА И РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛЫ ФЛОРБОЛА «ЕНОТ».



Расскажите, что представляет собой флорбол. Как он развивается в нашем регионе?

– Флорбол – это командный вид спорта, во многом похожий на хоккей. Очень распространен и популярен в Финляндии, Чехии, Швеции, Швейцарии. Во многих странах флорбол входит в обязательную программу детских садов, школ и институтов. В Самарской области мы проводим соревнования с 2015 года. Флорбол пользуется огромной популярностью среди детей и взрослых.

Какие главные преимущества и отличия флорбола от того же хоккея с шайбой?

– Для игры в флорбол нужны только клюшка, мяч и ровная, твердая поверхность. Нет необходимости в дорогой защитной экипировке. В игре запрещены толчки и удары по клюшкам. Игра строится на технике, скорости мышления и импровизации, что позволяет одновременно участвовать в игре и девочкам, и мальчикам.

Какие перспективы развития у этого вида спорта в нашей стране? Какие проводятся соревнования?

– За время существования флорбола в Тольятти мы провели пять открытых чемпионатов для взрослых, несколько детских и взрослых турниров с участием международных команд. При поддержке администрации города и лично Юлии Банновой создана Детская лига флорбола, в которой участвуют шесть школ Тольятти, а также команды Васильевки и Ягодного. В 2019 году проявили интерес к флорболу детские сады, и этой весной была организована первая товарищеская встреча и открылись группы флорбола. С 2019 года наша команда ребятшек 2009-2011 годов рождения участвует во всероссийских соревнованиях. Сейчас флорболом в Тольятти занимается более 200 человек.

С чего начались ваши первые шаги во флорболе?

– Свой путь мы начали с участия во взрослых турнирах. Изучали игру, знакомились с действующими спортсменами, тренерами, менеджерами по всей стране, накапливали опыт и знания. В 2018 году открыли первую школу – начинали со старшеклассников, сейчас же занимаются ребята с трех-четырех лет. Флорбол имеет статус любительского вида спорта, но тем не менее на игры в Европе

собираются огромные стадионы, есть спонсорские и телевизионные контракты. Любительский спорт позволяет человеку заниматься любимой игрой, получать образование и строить карьеру. Флорбол как дополнение к основной деятельности, увлечение, которое может принести хороший доход. По моему мнению, любительский спорт живее и активнее профессионального. Все, кто играет у нас, по-настоящему горят игрой, и за этим приятно наблюдать. Со временем мы увеличим количество болельщиков любительских соревнований. Со своей стороны мы готовы и стараемся организовать настоящее действо, сердце которого есть игра, а кровеносной системой становятся дополнительные активности: шоумен-ведущий, любимец детей Енот Макс, музыканты, чирлидинг, призы от спонсоров. Нашим болельщикам должно быть интересно.

Как новички попадают в этот вид спорта?

– Дети приходят уже в 3-4 года. Не все, конечно, ребяташки готовы в таком возрасте брать клюшку, но они с удовольствием знакомятся с флорболом. Основные занятия проходят на развитие качеств – гибкость, координацию, внимательность, мышление, дисциплину. И к пяти годам малыши уже уверенно держат клюшку, взаимодействуют с мячом. А уже ближе к шести-семи годам создается команда: в этот период ребенок уже осознает, что игра командная, а не индивидуальная. Есть понимание сути игры, задач, которые ставятся перед ним. Взрослые же приходят через открытые тренировки, фитнес-флорбол и корпоративные матчи бизнес-партнеров. Корпоративные матчи набирают популярность, мы стараемся быть в тренде. Дополнительно, чтобы наши игроки имели качественное оборудование для занятий, мы открыли свой специализированный магазин, где можно подобрать инвентарь на свой вкус и цвет.

Почему енот?

Енот – наш символ и талисман флорбола в Тольятти: веселый, цепкий, активный и целеустремленный. Хотим, чтобы у наших воспитанников были эти качества. Енот Макс очень популярен у детей, его приглашают на дни рождения и другие празднования, но иногда он хулиганит – приходит не предупреждая.

Что вы можете пожелать нашим читателям?

– Занимайтесь спортом и будьте оптимистами!

СКИДКА
10%
для читателей
журнала
«Наш Тольятти»

РЕКЛАМА

ДЕШЕВЛЕ ТОЛЬКО ДАРОМ

- ◆ плитка ◆ керамогранит ◆ декоративный камень
- ◆ клей и затирки ◆ грунтовки и многое другое

Все для отделки
помещений и фасадов.

ПОЧЕМУ С НАМИ ВЫГОДНО СОТРУДНИЧАТЬ:

Экономия. У нас реально низкие цены!
Большой выбор.
Работаем оптом и в розницу.

Мы подберем для вас самый лучший вариант с учетом пожеланий, технических особенностей объекта и дизайна интерьера.

Позвоните нам, чтобы получить квалифицированную консультацию

8 905 305 54 64

пр-т Степана Разина, 976, секции 52-56 / plitkatol.com

РЕКЛАМА



ENOT.FLTLT.RU @ FLTLT

8-800-234-39-45, 8-917-126-88-53.
УЛ. 40 ЛЕТ ПОБЕДЫ, 38, ОФИС 304



Здоровая продукция Greenleaf

КОМПАНИЯ GREENLEAF СУЩЕСТВУЕТ НА МИРОВОМ РЫНКЕ УЖЕ 21 ГОД, ОДНАКО НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ ПОЯВИЛАСЬ В ИЮНЕ ПРОШЛОГО ГОДА, НО УЖЕ ЗАВОЕВАЛА УВАЖЕНИЕ И ЛЮБОВЬ У ЛЮДЕЙ, СТРЕМЯЩИХСЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТОЙ ПРОДУКЦИЕЙ. В ЧЕМ СЕКРЕТ ПОПУЛЯРНОСТИ КОМПАНИИ И ОСОБЕННОСТИ ТОВАРОВ, РАССКАЗАЛА **ВИКТОРИЯ ВИКТОРОВНА ТКАЧЕНКО**, РУКОВОДИТЕЛЬ СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА МЕЖДУНАРОДНОЙ КОРПОРАЦИИ GREENLEAF В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ.

Расскажите о компании Greenleaf. В чем ее особенность и преимущество?

– В 2018 году корпорация Greenleaf зарегистрировалась в Москве как ООО «Зеленый лист» и получила поддержку со стороны правительства нашей страны. Но официальное открытие состоялось только 29 июня 2019 года. В производстве используются лучшие в мире «зеленые» технологии и оборудование, у корпорации есть пять собственных научно-исследовательских лабораторий. Вся продукция проходит международную и российскую сертификацию.

Какие товары компании Greenleaf представлены в вашем магазине?

– Широкий спектр продуктов для чистоты дома и красоты на гипоаллергенной основе. Шикарная уходовая косметика от швейцарской серии SEALUXE с быстрым омолаживающим эффектом, а также декоративная и восстанавливающая косметика. Средства личной гигиены. Широкий спектр средств для ухода за полостью рта – это зубная паста на основе холодных водорослей, а также с клубничным вкусом для детей, зубные щетки, покрытые ионами серебра, на которых долго не скапливаются бактерии. Все для уборки и чистоты в доме. У нас есть уникальные средства из натуральных компонентов, которые способны справиться с загрязнениями любой сложности быстро и эффективно.

Какой товар из всех представленных в вашем магазине вы хотели бы выделить особенно?

– Многофункциональное растительное очищающее средство GreenPower является, наверное, самым нужным в доме. Оно сделано на основе фруктовых кислот и абсолютно безопасно в применении. Его можно использовать при уборке дома, устранении загрязнений и мытье детских игрушек, ковров, кухонной утвари, полов, мебели и много другого. Но самая главная

его фишка в том, что оно убирает химическую обработку с наших продуктов питания. Например, сухофрукты в домашних условиях трудно промыть, их приходится запаривать кипятком, отчего они теряют свои полезные свойства. А после применения нашего средства продукт становится чистым и безопасным для употребления как взрослым, так и детям.

Как часто происходит обновление ассортимента товаров в компании?

– Компания выпускает четыре тысячи наименований товаров, начиная от средств личной гигиены до нижнего белья и французских вин. На российский рынок это все приходит постепенно. Корпорация изучает спрос рынка, прежде чем запустить новый продукт, и это естественно. Если есть заинтересованность у потребителей, то товар сертифицируется Евросоюзом и поступает в продажу. Сейчас мы имеем около 400 сертифицированных товаров, и каждая следующая поставка дополняется каким-то новым продуктом.

Почему и как вы решили открыть филиал Greenleaf в нашем городе?

– Я всегда выбирала для себя и своей семьи качественные товары. Пользовалась продукцией разных компаний, изучала составы, искала наиболее безопасные. И когда меня познакомили с продукцией компании Greenleaf, я была восхищена многообразием, качеством и ценой. Я поняла, что данный продукт будет пользоваться огромным спросом у горожан, и совместно с партнерами мы приступили к работе по открытию центра продвижения этой продукции. Теперь у каждого есть возможность использовать для себя и своей семьи экологически чистые и качественные продукты, потому что это важно для нашего здоровья и для сохранения нашей планеты. Мы приглашаем всех в наш центр для ознакомления с продукцией компании Greenleaf, которая, несомненно, вам понравится.



Greenleaf
Born for Beauty

ПОДРОБНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛ. 8(906)339-72-63.
НАШ АДРЕС: Г. ТОЛЬЯТТИ, УЛ. К. МАРКСА, 51.

РЕКЛАМА



Реклама

Интерьеры Вашей мечты

SQM²
ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

ТЦ работает!

Южное шоссе, 12

89371774440

89021864885

Красивый бизнес Екатерины Славкиной

ТЦ «Капитал», сек. 230 «Бретель»
ТЦ «Мадагаскар», 1 эт. «Лолита»
ТЦ «Апельсин», сек. 215 «Лолита»

8(8482) 715388

Есть вещи, существующие вне моды: меняются тренды и бренды, а они всегда актуальны. Вероятно, вы представили себе что-то вроде бессмертного маленького черного платья? Тоже вариант, но речь идет о кружевах. Чарующие рисунки, загадочные и романтические. Воздушное переплетение нитей притягивает взгляд, создает атмосферу роскошной нежности и элегантности. Но попробуйте порвать эту ажурную красоту – качественное кружево гораздо прочнее, чем может показаться на первый взгляд, и отлично сохраняет свою форму.

Ассоциацию именно с кружевом вызывает образ нашей сегодняшней героини – красивая, женственная, но обладающая незаурядным характером и умением всегда достигать поставленных целей. Тем более что и ее успешный бизнес имеет к кружевам самое непосредственное отношение.

ВСЯ РОСКОШЬ В УДОБСТВЕ

Екатерина Славкина – предприниматель. Вся жизнь ее связана с Тольятти: здесь родилась, училась, работала, растила детей. По профессии кулинар, хотя в жизни пришлось работать и по другим специальностям. Предпринимателем стала в трудные 90-е, когда приходилось зарабатывать и уделять время воспитанию маленькой дочери. Сначала занялась реализацией обуви. К красивой обуви Екатерина до сих пор равнодушна, но здесь были определенные трудности: товар сезонный, да и физически тяжело. Решила перепрофилироваться и рассмотрела вариант работы с женским бельем: красиво, приятно и спросом пользуется всегда. Тем более что удалось найти поставщика в Прибалтике, который доставлял товар в Тольятти, так что ездить куда-то не приходилось. Екатерина до сих пор работает с прибалтийскими производителями, лозунг которых звучит так: «Вся роскошь в удобстве». И действительно, белье удобное, красивое, очень комфортное.

Екатерина всегда обладала хорошей интуицией и врожденным чувством прекрасного, что помогало успешному развитию изначально маленького бизнеса: с небольшого лотка он превратился в три магазина в крупнейших торговых центрах города. Работа не только обеспечивала материальное благополучие, но и доставляла истинное удовольствие. А еще, уверена Екатерина, ей всегда везло на хороших людей, друзей, которые поддерживали в трудные минуты. «Мне всегда помогала моя интуиция, я всегда знала (или чувствовала), что именно надо сделать, чтобы достичь успеха», – считает Екатерина.

НУ ПОЧЕМУ БЫ НЕ ПОМЕЧТАТЬ?

Сейчас свободного времени стало больше: дети выросли. Дочь учится в медколледже, сын пошел по стопам матери и получает профессию технолога общепита. Специальность довольно востребованная в наше время, особенно если поучиться у какой-нибудь звезды вроде Константина Ивлева. Мечты имеют свойство сбываться.

У Екатерины мечта одна – быть счастливой. Все осталь-

ное, она уверена, у нее уже есть. Хотя останавливаться на достигнутом тоже не собираются: цель впереди есть всегда, и она к ней неуклонно движется. «Я не ставлю перед собой нереальных задач, продвигаюсь вперед хоть и небольшими шагами, но постоянно. Если нет цели, которой хочется достичь, то и работать неинтересно», – считает Славкина.

А еще она очень любит путешествовать. Не получалось до сих пор поехать по миру сколько и куда хочется, но ведь все еще впереди.



ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Центр косметологии и пластической хирургии

Самара, ул. Молодогвардейская, 232



УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА

- УЗИ органов брюшной полости
- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ поверхностных структур
- УЗИ органов малого таза
- УЗИ молочных желез

Прием ведет Елена Сергеевна Любимова,
врач ультразвуковой диагностики,
специалист высшей квалификационной категории

ГИНЕКОЛОГИЯ

- Консультация акушера-гинеколога
- Кольпоскопия
- Обследование на ЗППП, контроль на степень чистоты, забор бактериальных посевов на флору и чувствительность к АБ
- Гистероскопия и РДВ
- Контроль мазков на онкоцитологию
- Лечение нарушений МЦ
- Пайпель-биопсия, эндометрия
- Лечение воспалительных заболеваний женских половых органов
- УЗИ женских половых органов
- Лечение миомы, аденомиоза матки

Прием ведет Лариса Сергеевна Киселева,
врач акушер-гинеколог, специалист по ультразвуковой диагностике

Прием ведет Ольга Владимировна Матвеева,
врач акушер-гинеколог, канд. мед. наук

ДИЕТОЛОГ

Прием ведет Елена Михайловна Голайдо,
врач-диетолог, гастроэнтеролог, канд. мед. наук, доцент кафедры семейной медицины ИПО СамГМУ, член Ассоциации врачей интегральной превентивной и антивозрастной медицины PreventAge и Национальной ассоциации клинического питания

КЛИНИЧЕСКАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ

Прием ведет Александр Семенович Шпигель,
врач клинический – фармаколог, д-р мед. наук, профессор

МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ

Прием ведет Вячеслав Федорович Молостов,
специалист по медицинскому массажу

- Удаление новообразований
- Лечение угревой сыпи
- Уход для лица и тела
- Инъекционная косметология
- Пластическая хирургия
- Лечение выпадения волос
- КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ: гастроэнтеролога, гинеколога, диетолога, гомеопата, онколога
- Снижение веса
- Лечение осложнений



Работа в новом формате

Запись на прием
по телефонам:

+7(846) 242-05-56 / +7(846) 242-16-35
8 800 222 05 56 / +7 937 236 57 56

Лицензия ЛО-63-01-005615 от 18.08.2020 выд. министерством здравоохранения СО
Серия ЛО-63 006750. Регистрационный номер 1036300445697

www.centrcosmet.ru



ЖЕНЩИНА – начало всех начал!



6 ОКТЯБРЯ ЭТОГО ГОДА В ДОМЕ КУЛЬТУРЫ «СОВРЕМЕННОК» СЕЛА ХРЯЩЕВКА СОСТОЯЛСЯ **ФОРУМ САМАРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ СОЮЗА ЖЕНЩИН РОССИИ**. ИДЕЯ ФОРУМА – ПОДДЕРЖАТЬ СОЦИАЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ ЖЕНСКИХ СОВЕТОВ, ОБМЕНЯТЬСЯ ОПЫТОМ, ОБСУДИТЬ ТО, КАК ИДЕТ РЕАЛИЗАЦИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ «ДЕМОГРАФИЯ», «КУЛЬТУРА», «ОБРАЗОВАНИЕ», «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ», А ТАКЖЕ В ТОРЖЕСТВЕННОЙ ОБСТАНОВКЕ ВРУЧИТЬ НАГРАДЫ УЧАСТНИКАМ ТВОРЧЕСКОГО КОНКУРСА ВИДЕОРОЛИКОВ «ВМЕСТЕ МЫ НЕПОБЕДИМЫ!».

Форум объединил сразу несколько замечательных событий: в этом году Союз женщин России отмечает 30-летний юбилей, этот год объявлен губернатором Д. И. Азаровым годом Тольятти в Самарской области, а кроме этого, был организован замечательный конкурс к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, триумф в котором одержало Тольяттинское местное отделение Союза женщин России Самарской области в номинации «Волна памяти» с роликом «От Москвы до Бреста».

– На всей территории Самарской области разработана стратегия развития. Местные советы женщин должны найти в ней свое место и работать на наш регион, – сказала, открывая форум, председатель общественной организации «Союз женщин Самарской области» **Анна Васильева**.

С приветственным словом к собравшимся обратился и депутат Государственной думы РФ **Владимир Владимирович Бокк**, который отметил, что именно женщинам от природы даны удивительные качества, которые должны стать основой современного общества, если люди хотят изменить и сохранить все лучшее для будущих



поколений. И на это способны только женщины, чей вклад неocenим и огромен.

– Мы рады, что событие это все же состоялось.

Немного опасались возможных ограничений и того, как это скажется на идее и проведении форума. Но мероприятие получилось по-женски эмоциональным, красивым, интересным и запоминающимся! Участницы еще раз убедились, что живое общение и разговор невозможно заменить никакими высокими технологиями и современными медиа. Мы обязательно постараемся воплотить в жизнь все задуманное, а сегодня хочу выразить благодарность всем участницам и пожелать новых побед и достижений.



салон женской одежды
MADYART

ТЦ Русь на Волге, ул. Революционная 52А, 2 этаж, тел. 68–53–93





С днем рождения, «Созвездие»

В СЕНТЯБРЕ СВОЕ 23-ЛЕТИЕ ОТМЕТИЛ ЦЕНТР ПОМОЩИ ДЕТЯМ, ОСТАВИМ СЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, «СОЗВЕЗДИЕ» Г. О. ТОЛЬЯТТИ. ПОЗДРАВИТЬ РАБОТНИКОВ И ВОСПИТАННИКОВ ЦЕНТРА ПРИЕХАЛИ БЛИЗКИЕ ДРУЗЬЯ.

По этому случаю воспитанники и выпускники центра подготовили творческое выступление. В концертной программе прозвучали музыкальные номера от специалистов центра и творческие выступления.

На концерте с поздравительным визитом побывали председатель попечительского совета центра, председатель Тольяттинского местного отделения Союз женщин России Елена Сазонова, предприниматель Юсуб Искандаров и партнеры журнала «Наш Тольятти», которые приняли активное участие в празднике центра.

Гости поздравили именинников и вручили подарки и сладости!

Мы искренне желаем центру процветания, новых достижений, а детишкам – много радости и больших успехов!



Пицца
делает
ЖИЗНЬ
лучше

**ЗАКАЖИ ПИЦЦУ
В ПАПА ДЖОНС**

РАРАJOHNS.RU

Т.379-535

Качество в деталях

СТИЛЬНЫЕ, БЮДЖЕТНЫЕ И ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ КАЛЬЯНЫ, КОТОРЫЕ ИДЕАЛЬНО ПОДХОДЯТ КАК ДЛЯ ПОДАРКА НА ЛЮБОЙ ПРАЗДНИК, ЛИЧНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В КОММЕРЧЕСКИХ ЗАВЕДЕНИЯХ. КАЖДАЯ МОДЕЛЬ СДЕЛАНА ИЗ КАЧЕСТВЕННОГО МАТЕРИАЛА С ВНИМАТЕЛЬНЫМ ОТНОШЕНИЕМ К КАЖДОЙ ДЕТАЛИ. НОУ-ХАУ РАЗРАБОТКИ, МНОЖЕСТВО ВАРИАНТОВ И ПРЕДЛОЖЕНИЙ, КОТОРЫХ НЕТ У КОНКУРЕНТОВ, – ВОТ ЧЕМ ЗНАМЕНЫТЫ НАШИ КАЛЬЯНЫ. РУКОВОДИТЕЛЬ СЕТИ КАЛЬЯННЫХ **ДМИТРИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ КЛЕЙМЕНОВ** РАССКАЗАЛ О МЕСТНОМ ПРОИЗВОДСТВЕ КАЛЬЯНОВ И САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ МОДЕЛЯХ.



Расскажите о начале вашего пути в кальянный бизнес.

– Производством кальянов начал заниматься мой друг Евгений Яблоновский. Я же сам никогда не думал ни о таком бизнесе, ни о таком роде развлечения. Но увидев в соцсетях его работы, предложил Евгению заняться развитием данного направления и продажей его изделий, став его постоянным партнером. Впервые мы представили свою продукцию на кальянной выставке НООКАН CLUB SHOW в марте 2017 года. К слову, на данный момент это самая крупная выставка в мире, и проходит она каждый год в Санкт-Петербурге. На тот момент у нас в наличии было 46 кальянов разных моделей, их мы и презентовали широкой аудитории. С этого началась наша работа.

шлось разработать и запустить бюджетные модели, которые в данный момент более востребованны.

Кто ваши клиенты? Как можно приобрести ваш фирменный кальян? Есть ли доставка по стране?

– Стараемся охватить разную аудиторию по возрасту и социальному статусу. Есть выбор между бюджетными моделями и дорогими, включая предпочтения клиентов на индивидуальные заказы. Приобрести можно в большинстве кальянных магазинов, а также заказать доставку в другие города на нашем сайте или в соцсетях. Для индивидуальных заказов лучше писать на WhatsApp (в контактах он указан).

СЕЙЧАС ПЛАНИРУЕМ ЗАПУСТИТЬ НОВЫЕ ПРОЕКТЫ, И ЕСЛИ ЕСТЬ ЖЕЛАЮЩИЕ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К НАШЕЙ КОМАНДЕ, **НАПИШИТЕ НАМ.**

Какие кальяны производите?

– Сейчас на постоянной основе мы выпускаем три серийные модели, которые есть в наличии и под заказ. Также делаем эксклюзивные, более дорогие штучные экземпляры, к примеру, полностью из титановой стали или обшитые натуральной кожей – таких пока нет ни у кого из наших конкурентов, в дорогих кристаллах SWAROWSKI, полностью из дерева, включая колбу. Соединение шахты (верхней части) с колбой может быть сделано на выбор клиента – на уплотнителе, на резьбовом соединении или на защелках. Дополнительно изготавливаем персональные мундштуки из нержавеющей стали с ремешком ручного плетения, смотрится необычно – и это также наша уникальная разработка, которой нет у других производителей.

Какая модель кальяна является у вас хитом продаж?

– Ранее дорогостоящие модели были актуальны. Но из-за вируса COVID-19, который внес свой отпечаток на все индустрии, при-

Расскажите о вашей команде.

– Штат в данный момент небольшой, так как мы еще стоим на пути развития, есть потребность в людях, поэтому работаем в этом направлении, набираем персонал. Много действуем сторонних организаций в Тольятти, а также размещаем заказы в Ульяновске. Сейчас планируем запустить новые проекты, и если есть желающие присоединиться к нашей команде, напишите нам.

Небольшой совет любителям кальяна.

– Наверное, тут я ничего нового не открою. Для личного пользования не советую покупать дешевые китайские кальяны, так как они иногда делаются из некачественного металла, а это несет вред для здоровья, конкретно сам аппарат, да и служит дешевый аппарат недолго. Главное – во всем должна быть мера. Не злоупотребляйте. Частое курение вызывает зависимость и вредит вашему здоровью. Всем удачи, любви, берегите себя!

+7 (927) 213-41-17



ПАПИН УЛОВ



Собираем Подарочные корзинки Доставка по городу и области

ИЗЫСКАННЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ

Торговая марка «Папин Улов» – это локальный проект для гурманов.

Концептуальный фирменный стиль магазина позволяет погрузиться в атмосферу фермерской лавки, где вы всегда найдете деликатесы на самый изысканный вкус.

Мы выбираем только лучшие продукты, которые проходят тщательную проверку перед тем, как попасть на стол к покупателю.

Мы сотрудничаем с надежными поставщиками, контролируем качество товара на этапе приемки, тщательно следим за соблюдением условий хранения и транспортировки.

Мы сотрудничаем с надежными поставщиками, контролируем качество товара на этапе приемки, тщательно следим за соблюдением условий хранения и транспортировки.

В лавке «Папин Улов» собран уникальный ассортимент:

- вяленой рыбы,
- фермерского вяленого мяса,
- морепродуктов,
- колбас,
- сыров,
- икры,
- подарочных наборов!

Ассортимент «Папин Улов» не может оставить равнодушным, а деликатесы украсят стол покупателя на любое событие, станут изысканным подарком или сувениром из России и приятно удивят истинных охотников и настоящих ценителей.

REKLAMA

РЕКЛАМА

Instagram: [papin_ulov](https://www.instagram.com/papin_ulov) Сайт: www.papin-ulov.ru

ул. Юбилейная, 40, ТРК «ВЕГА», тел. 8 927 016 11 77



ПАПИН УЛОВ



РЕКЛАМА



ФАН-ФОТО

ФОТОБУДКА

ФАН-ФОТО

www.fun-photo.ru

Тольятти | Самара | Сызрань

тел.8(8482)78-03-33 8(927)893-17-69



ФОТОВУДКА_FUNPHOTO

Профессиональный уход с самого детства

Всё лучшее – детям. Каждый родитель прочувствовал весь смысл, заложенный в этой фразе. Конечно, при выборе, что будет окружать вашего малыша, с чем он будет контактировать в своём маленьком мире, в первую очередь хочется позаботиться о безопасности.

Продукты специальной детской серии ESTEL LITTLE ME сделаны мамами и папами. Поэтому формулы LITTLE ME одновременно дарят радость малышам и абсолютную уверенность в качестве родителям.

Покажи журнал – получи скидку 20%.

Подарите малышу радость с LITTLE ME!



АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

- ТЦ «Восход», ул. Революционная, 20/60, 1-й этаж
- ТЦ «Мир», ул. Ворошилова, 23а
- ул. 40 лет Победы, 82а • ул. Ленинградская, 35
- ТЦ «Комсомольский универмаг», ул. Л. Чайкиной, 85.

imageprofy.ru @newimage_company

+7 (848) 255-85-25



РЕКЛАМА

КОМПЛЕКСНОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА

Мягкая мануальная терапия
Кинезиологические техники
Тейпирование

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОГРАММА

(лимфодренажный, висцеральный массажи)

Тяжов Николай Иванович



- Все виды массажа (лечебный)
- Массаж верхних и нижних конечностей
- Массаж кистей и стоп
- Тракция (вытяжение позвоночника)
- Прессотерапия

Ведущий гастроэнтеролог
Фисечко И.В.

Принимают сертифицированные специалисты.



ул. Дзержинского, 19, оф. 225, тел. 95 56 98, 62 38 52

ул. Тополиная, 25а, оф. 306, тел. 20 69 98, 8 905 305 28 85, 8 996 73 777 57

zemstwo / zemstwo.ru / @zemstwo_tlt

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

Лицензия ЛО-63-01-002878 от 10 ноября 2014г.

Создайте портрет своими руками!

Если вы всегда хотели научиться рисовать, но не знали как – начните сегодня!

Вы сами раскрашиваете свой портрет и создаете свое произведение искусства.

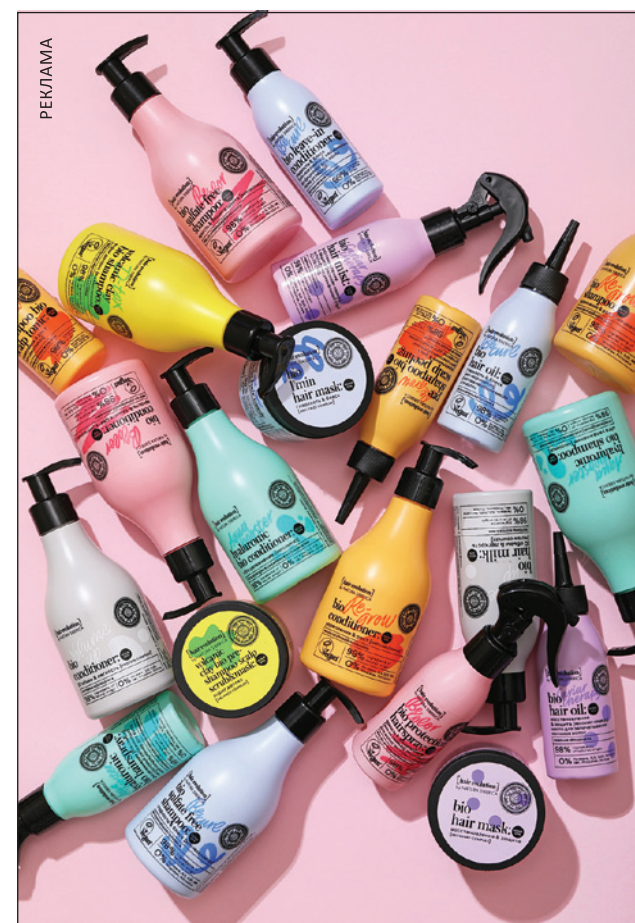
Если вы ищете интересный подарок, если вы хотите удивить и порадовать своих друзей и близких, то мы можем вам помочь. Ваш подарок действительно запомнится надолго.

Это потрясающий подарок, дающий человеку возможность нарисовать собственный портрет своими руками, вообще не умея рисовать, великолепное развлечение для веселой компании и прекрасная память на много лет.

Тел. 8-962-612-20-81 labportret www.lab-portret.com @lab_portret



РЕКЛАМА



РЕКЛАМА

ЭВОЛЮЦИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ УХОДЕ ЗА ВОЛОСАМИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ НА ДИКИХ СИБИРСКИХ РАСТЕНИЯХ

современные технологии, сохраняющие всю силу редких диких сибирских растений, для быстрого и эффективного результата

НАТУРАЛЬНЫЙ
не менее 98% натуральных ингредиентов в составе продукта

VEGAN ФОРМУЛА
не содержит ингредиентов животного происхождения, используемое сырье является экологически и биологически чистым

ТРК «Парк Хаус»
Автозаводское шоссе, 6,
1-й этаж



20 ЛЕТ ЗАЖИГАЕМ ЗВЁЗДЫ RA-FASHION model mgmt



ra **f** **ashion**
model mgmt

RA-FASHION.RU

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

*мастерская
сладких подарков*

Прянина Мама

Пряники ручной работы

- с логотипом компании
- сувенирные (достопримечательности города и региона)
- тематические (Новый год, 23 февраля, 8 Марта, Пасха, 9 Мая, 1 сентября)
- комплименты гостям (на свадьбу, день рождения, юбилей)
- топперы на торт
- детские мастер-классы

АВТОВАЗ
ГЕРБОВЫЙ АССОРТИМЕНТ
СЕРВИС

pryanina_mama

8-917-107-95-55

РЕКЛАМА

Золотые орешки с пожеланиями – универсальный подарок на любое мероприятие

Где можно их использовать:

1. Ресепшн в банках, гостиницах, салонах красоты
2. Корпоративы, свадьбы, дни рождения, вечеринки
3. Торжественные и деловые мероприятия

ПОЧЕМУ ЭТО ДОСТОЙНЫЙ ПОДАРОК:

В каждом орешке немного философии жизни и, конечно, юмора.

Отличный вариант новогоднего елочного украшения.

Кроме приятного пожелания внутрь орешка можно вложить маленький сувенир, лакомство или украшение (например, кулончик, цепочку, колечко, конфетку и т. д.).

Цена орешка в зависимости от наполнения – **от 60 руб./шт.**

+79276151508
zolotoi_opex_tlt

ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ПРОДУКЦИЯ ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА

МАГАЗИН «САХАЛИН»

УНИКАЛЬНАЯ И СВЕЖАЯ ПРОДУКЦИЯ С БЕРЕГОВ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА, ТАКЖЕ ИМЕЮТСЯ В АССОРТИМЕНТЕ ПРОДУКЦИЯ ИЗ СИБИРИ, ГРЕЦИИ, ЯПОНИИ, КОРЕИ И Т. Д.

В предлагаемом нами ассортименте широко представлена весовая и фасованная продукция:

- Рыба холодного и горячего копчения, вяленая, соленая, и свежемороженая.
- Икра весовая и баночная.
- Морепродукты свежемороженые (креветки, осьминог, краб, кальмары, каракатица и мн. др.).
- Пельмени и котлеты ручной работы из рыбы и мяса дичи.
- Греческая продукция (оливки, пасты, масла и т. д.).

- Прямые поставки из Японии и Кореи.
- Большое разнообразие консервов.
- Имеются подарочные сертификаты – на 1500 р., 2000 р., 3000 р., 5000 р.
- Для клиентов делаем распил крупной рыбы на стейки или филе.

Бесплатная доставка от 5 000 р.

+79379866363 (рабочий телефон)
Центральный район, ул. Мира, 111а.
sakhalin63

МОРЕПРОДУКТЫ SEAFOOD

РЕКЛАМА

ИГОРЬ СЕРГЕЕВ & НАТАЛЬЯ БРИТ

= ВОКАЛЬНЫЙ ДУЭТ =

@igor_voice @nataliyabrit ☎ 8 -987 -939 -88 -18

ЗАВТРАКИ В coffee hall *выгодно и вкусно*

Кофе Холл «Панорама»

Адрес: ул. Дзержинского, 21, ТРК «Капитал», 4 этаж
☎ 8 (8482) 71-41-91

Кофе Холл «Ледо»

Адрес: ул. Юбилейная, 40, МТДЦ «Вега», 3 этаж
☎ 8 (8482) 47-25-25

Кофе Холл «Атриум»

Адрес: ул. Революционная 52а, ТРК «Русь на Волге», 2 этаж
☎ 8 (8482) 71-25-25

Кофе Холл «Акварель»

Адрес: Южное шоссе 6, ТЦ «Акварель» 1 этаж
☎ 8 (8482) 62-12-22

БОЛЬШОЙ ВЫБОР



РЕКЛАМА



89277847881 (VIBER, WHATSAPP)

IVANOVALENA.STYLIST VK.COM. IVANOVASTYLIST

Елена Иванова –

создам счастливый образ для вас

свадебный стилист-визажист,
парикмахер
ведущий стилист журнала
«Наш Тольятти»

Основная деятельность:

прически и макияж (свадебные, вечерние), создание образов на фотосессию, стрижки мужские и женские, окрашивание волос любой сложности, уход за волосами.

Что сейчас модно в макияже?

– Сейчас главный тренд: натуральный, естественный макияж и ощущение, что ты не накрасшена. А осенью, как обычно, актуальна красная помада.

Расскажите про невест: говорят, они сильно нервничают во время создания образа?

– Я обожаю невест, очень люблю эту суету, когда они приходят, волнуются, спрашивают. В основном это крайне счастливые девушки, поэтому кредо моей творческой деятельности – #самаясчастливаяневеста, именно такие отзывы я получаю от невест.

Милые невесты!

Буду рада поработать с каждой из вас и с удовольствием помогу создать неповторимый, гармоничный, ТОТ САМЫЙ образ, который сделает вас счастливой, неотразимой и уверенной в себе в день свадьбы.

УСЛУГИ

- Репетиция свадебного образа
- Консультация по стилю
- Репетиция образа для мам жениха и невесты!

В свадебный день помогу быть красивыми родственникам, гостям, подружкам невесты!
Открыта для творческих проектов и общественной деятельности!

18+

OLIVKA
RESTAURANT

Корпоративы

2021

2500 руб. на персону

44-41-40

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

РЕКЛАМА

**IVAN
DOLGIKH**
VIDEO PRODUCTION



**IVAN DOLGIKH
VIDEO PRODUCTION*** —

ЭТО ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМАНДА
ПО ПРОДЮСИРОВАНИЮ И СОЗДАНИЮ
ВИДЕО ПРЕМИАЛЬНОГО КАЧЕСТВА.

Наша команда предоставляет полный спектр услуг по изготовлению видео под целевую аудиторию зрителя на территории РФ и стран СНГ.

Немного о нашем подходе к работе:

- Придумывание общей задумки картины.
- Сценарий с прописанными действиями каждого из объектов.
- Раскадровка.
- Подборка локаций.
- Видеообразец предстоящей работы.
- Сырой монтаж, поиск удачных дублей.
- Мелкие видеоэффекты.
- Крупные спецэффекты.
- Звуковое оформление, отдельные звуки, которые будут держать зрителя в правильном направлении восприятия картины.
- Цветокоррекция, придание общего стилистического смысла картины.

- Также команда занимается запечатлением торжественных мероприятий любого характера, таких как: свадебные регистрации, дни рождения, юбилеи, корпоративы или даже конференции, личные блоги.

- Мы готовы к новым форматам и всегда открыты к сотрудничеству. Если ты давно ждал качественного обслуживания в сфере видео – тебе к нам, дерзай!

☎ 8-919-819-81-20

✉ Dis.www@yandex.ru

📸 DOLGIKH_PROD

*Иван Долгих
видеопродукция

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

18-30 ДЕКАБРЯ

НАЧАЛО:
20:21

ШТАНЫ
**ОБЫК
НОВЕННЫМ
НОВЫМ
ГОД**

**ГРУППА TRINITY
ВЕДУЩИЙ АНДРЕЙ ЗАХАРОВ
ДЕД МОРОЗ И СНЕГУРОЧКА
ФОТОЗОНА
ПОДАРКИ КАЖДОМУ ГОСТЮ**

БРОНИРУЙТЕ ПО ТЕЛ. 202-888



РЕКЛАМА



Renaissance

РЕСТОРАН

Новогодние корпоративы в стиле DISCO



РЕКЛАМА

Лучший ведущий
Призы и подарки
Эксклюзивная ШОУ-ПРОГРАММА
Незабываемые ритмы DISCO-хитов 70-х, 80-х и 90-х

В вашем распоряжении:

- красивый большой зал
- изысканное праздничное меню
- шикарное настроение
- достойное гостеприимство

ВРЕМЯ выбирать **ЛУЧШИЕ ДАТЫ** и **ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ!**

Тольятти, ул. Платановая, 6
Информация по телефону: 8-848-293-33-93



С НАМИ НАДЕЖНЕЕ!

«РЕСО-Гарантия» предлагает самый широкий выбор страховых услуг для организаций и частных лиц.

Лицензия ПС № 1209 от 04.08.2020г.



РЕКЛАМА

РЕКЛАМА



Среди клиентов наиболее востребованны и популярны:

- автострахование, в том числе ОСАГО;
- страхование имущества, ДМС;
- страхование грузов, ответственности;
- туристическое страхование.

Специальные продукты для широкого круга юридических лиц, в том числе малых предприятий:

полисы «РЕСО-Офис» и «РЕСО-Предприниматель», «Предприниматель-Экспресс», «ДМС. Малый бизнес».

Корпоративных клиентов обслуживают специализированные отделы компании, обеспечивая максимальное соответствие страховых программ запросам клиента и стабильно обеспечивая сбалансированное высокое качество обслуживания.

Признанный лидер страхового рынка

Деловая репутация «РЕСО-Гарантия» подтверждается международным рейтинговым агентством «Standard & Poor's»

- победитель общенационального конкурса «Народная марка / Марка №1 в России» в номинации «Страховая компания»;
- многократный лауреат премии «Золотая Саламандра»;
- имеет сертификат соответствия системы менеджмента качества требованиям ГОСТ Р ИСО 9001-2015 (ISO 9001:2015).

В Тольятти работает более **270 агентов**, которые готовы дать профессиональную консультацию по всем видам страхования в любое удобное для вас время!

УЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ, 76

☎ 8 (848) 236-18-80

ФОТОМОЛОЖЕНИЕ на аппарате M22



РЕКЛАМА Лицензия: ЛО-63-01-003393 от 16 октября 2015 г.

Аппарат M22 от Lumenis является последней новинкой от компании Lumenis, лидера в области разработки и производства высокоэффективных фотосистем. **Кожа без морщин, пигментации и сосудов.** В мире косметологии Lumenis M22 – это суперсовременный «космический шаттл», который своим появлением открыл массу новых возможностей.

M22 – многомодульная платформа с неограниченными возможностями использования в аппаратной косметологии от первопроходца и лидера лазерных и IPL-технологий – американской компании Lumenis. **Мультиплатформа M22 имеет широкий спектр функций.** Его считают одним из самых успешных аппаратов за всю историю косметологии.

Аппарат M22 заменяет 4 модуля и способен решить **всего за несколько сеансов** серьезные эстетические проблемы, осуществляя лечение акне, удаление пигментных пятен, устранение сосудистых звездочек, коррекции даже глубоких морщин с помощью фотомоложения.



шанс

центр аппаратной косметологии

УЛ. МАРШАЛА ЖУКОВА, 8 (3б кв-л)

☎ 66-06-55; 66-07-06

www.shans-tlt.ru

📷 shanstlt

📷 shanstlt

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ