

НАШ ГОЛЫЯТТИ

№2 (19) 2020

Спасибо
нашим докторам!



Генеральный партнер проекта – Управляющая компания «Уютный дом»



УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ
УЮТНЫЙ ДОМ



УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ

УЮТНЫЙ ДОМ

Управляющая компания «Уютный дом» успешно развивается на рынке ЖКХ уже более 5 лет. Главная ее задача – предоставлять качественные услуги, обеспечивая максимальный комфорт жильцов.

«Уютный дом» работает на людей и для людей, поэтому УК добилась самого важного показателя – доверия горожан. Каждый день сотрудники

Ваше доверие – наша ответственность

«Уютного дома» добросовестно выполняют свою работу, делая дома более чистыми, а жизнь в них – безопасной и удобной.

Компания открыта к диалогу с горожанами и всегда прислушивается к пожеланиям и предложениям. Качество работы подтверждают долгосрочные отношения с заказчиками и партнерами.



Управляющая
компания «Уютный
дом» установила
для себя ряд
корпоративных
принципов,
которых строго
придерживается
в работе:

Компания в цифрах:

27

домов
в управлении
компании

267 732

квадратных метра
площади
в управлении
нашей компании

ОТКРЫТОСТЬ. Мы всегда рядом. Совместно с жильцами обсуждаем то, как сделать их дома уютными и что требуется для этого в первую очередь. Первые лица компании еженедельно ведут личные приемы и детально разбираются в каждой возникшей ситуации.

ПРОЗРАЧНОСТЬ. Мы считаем, что чем больше собственники знают о работе своей УК, тем меньше у них возникает вопросов и негативных эмоций. Поэтому отчитываемся о проделанной за год работе, проводя собрания непосредственно в каждом доме. На этих собраниях мы рассказываем о том, что было сделано и на что именно потрачены средства наших клиентов.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. За все время нашей работы мы не давали пустых обещаний. Они всегда подкреплены делом и конкретным сроком исполнения. Благодаря этому не было сорвано ни одного текущего ремонта. Каждый день мастера компании совершают обходы домов и контролируют качество содержания.

ОПЕРАТИВНОСТЬ. Мы незамедлительно реагируем на все замечания наших клиентов, прекрасно понимая, что от этого зависит наша репутация. Стараемся как можно скорее устранять аварийные ситуации и не допускать их возникновения в будущем.

*Мы готовы к сотрудничеству,
работаем открыто, честно
и добросовестно, день за днем
создавая уют для вас!*

ТОЛЬЯТТИ
бульвар Гая, 19, офис 10

тел. 8 (8482) 366-251

Яна:

Джинсы Drykorn ~~11300~~/5600
Футболка Triumph ~~3800~~/1200
Куртка Raquito ~~13400~~/7900
Сумка Bulaggi ~~7100~~/3300

Владимир:

Джинсы Tom Tailor ~~4500~~/2700
Футболка Tom Tailor ~~1300~~
Ветровка Tom Tailor ~~7200~~/4200



Модели: телеведущие компании «Лада Медиа» Яна Левина и Владимир Засыпкин
Локация: фотостудия «Абсолют»

РЕКЛАМА

ОДЕЖДА, ОБУВЬ, АКСЕССУАРЫ
европейских брендов по реальным ценам!



г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, 10а,
ТЦ «Ярослава», 2-й этаж
с 10.00 до 20.00

(8482) 40-90-98   +79879325914

  [stokgolm](#)

Кодовое слово – «Наш Тольятти» – для скидки 20%



Яна:

Джинсы Tom Tailor ~~3900~~ **3200**
Топ Mexx ~~1200~~ **500**
Жакет Luisa Cerano ~~12300~~ **3900**
Сумка Marina Creazioni **11200**

Владимир:

Брюки Tom Tailor ~~3800~~ **2100**
Куртка Tom Tailor ~~7200~~ **4900**
Поло Tom Tailor ~~2900~~ **2100**

Содержание



СВЕТЛАНА СОЙДА:

«Чиполлино» – игра и хобби



Овчинникова Наиля Равильевна:
«О банкротстве
в условиях пандемии»

СДЕЛАНО В ТОЛЬЯТТИ

10 Илья Борисович Флигиль:
«Я убежден, что любой кризис
для предпринимателя – это точка роста»

ЖДУ РЕБЕНКА

16 Анна Холодова:
«Беременность женщине к лицу»

УСПЕШНЫЙ БИЗНЕС

36 Вячеслав Кадетов:
«Успех в собственных идеях»



Журнал «Наш Тольятти». Учредитель и издатель: ООО Издательский дом «Руссо и Ко». Главный редактор: Олег Владимирович Кольшшин. Адрес редакции: 445047, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 28, офис 1. Адрес учредителя и издателя: 445031, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 48, кв. 161. Телефоны: 8 (8482) 77-00-91, 77-00-92. Отпечатано в типографии ООО «Принт-ру», 443070, Самарская область, г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, д. 3а, корп. 2. Тираж: 5000 экз. Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 30.07.2018г., регистрационный номер ПИ № ТУ 63-00941. Номер выпуска 2 (19). Дата выхода в свет 30.04.2020 г. 16+. РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За содержание рекламных и информационных материалов, публикуемых с использованием макетов заказчиков, редакция ответственности не несет. За качество печати ответственность несет типография. *В связи с режимом самоизоляции, в зависимости от вида деятельности, товары и услуги будут представлены после завершения самоизоляции.

РЕКЛАМА



coffee hall

Лето дудет

ЖАРКИМ

coffeehall

ВАША СЕТЬ ВКУСНЫХ КАФЕ

РЕКЛАМА

И В А Н К А Ш К О В С К И Й :

«Работа с отходами – стратегический вид деятельности»

ГЕРОЯМИ СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ СТАНОВЯТСЯ ТЕ КОМПАНИИ, КОТОРЫЕ В ПРИОРИТЕТ СТАВЯТ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРОМЫШЛЕННОЙ ПЕРЕРАБОТКИ МУСОРА. В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ТАКОЙ КОМПАНИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ГК «ВОЛГАЭКОГРУПП» ПОД РУКОВОДСТВОМ **ИВАНА КАШКОВСКОГО.**



Есть мнение, что перед Самарской областью остро стоит «мусорная» проблема: к 2021 году старые полигоны заполнятся и мусор некуда будет вывозить. Вы и ваша компания представляете отрасль ЖКХ и занимаетесь решением данной проблемы несколько лет. Как оцениваете ситуацию? Насколько она актуальна?

– В разных частях области ситуация складывается по-разному. Сейчас мусор из Тольятти, Жигулевска и Ставропольского района сортируется на станциях в Тольятти, а «хвосты» вывозятся на полигон «Водино», недалеко от Самары. Его эксплуатация рассчитана на 50 лет. Но плечо перевозки составляет 150 км, и транспортные расходы закладываются в тарифы, которые высоки для населения. Объем отходов составляет порядка 300 тысяч тонн в год, и в экстренной ситуации может случиться коллапс. Работа с отходами – стратегический вид деятельности, их вывоз не может останавливаться ни на минуту, иначе, кроме пандемии COVID-19, мы можем получить еще и вспышку холеры или других инфекционных болезней.

В настоящее время строительство отдельных полигонов на территории губернии

запрещено, разрешены только комплексные объекты по обращению с отходами. Министерство энергетики и ЖКХ области разработало территориальную схему, согласно которой учитываются три вида объектов: имеющиеся полигоны и сортировочные станции, перспективные объекты, несанкционированные свалки, подлежащие ликвидации. Все транспортные потоки между ними регламентированы, поэтому отходы с нашей территории должны уходить в «Водино», не иначе.

Как вы оцениваете территориальную схему – в чем ее плюсы и минусы? Что призвана решить данная схема?

– Терсхема разрабатывалась с 2016 года, когда готовилась реформа, сейчас происходит ее доработка. С января 2020 года внесены корректировки по потокам отходов, в июле будут новые изменения. Ожидаем, что в них отразится реальная плотность отходов. Сейчас по утвержденным правилам в 1 куб. м входит 150 кг, а по факту получается 80-90 кг. То есть в тариф закладывается норматив по куб. метрам, а вывоз осуществляется в тоннах.

Ваша компания имеет опыт строительства и эксплуатации полигона «Тимофеевский» с применением современных европейских стандартов. Какие новшества вы готовы предложить в случае введения нового объекта?

– Это будет многофункциональный комплекс кластерного типа, он включает утилизацию, переработку, обезвреживание (снижение класса опасности) и размещение остатков, которые переработать пока невозможно. В начале расположится полуавтоматическая сортировочная станция. Подобная станция мощностью 1 млн тонн в год недавно введена в эксплуатацию в Калуге. С помощью сепараторов там ведется оптическое разделение отходов и их автоматическая сортировка, затем к сортировке на мелкие фракции подключаются люди. Благодаря такой технологии до 60% отходов можно отправить на переработку. Далее планируются комплексы по переработке строительного мусора путем дробления (кирпич, бетон), по переработке дерева (в топочные пилеты), резиново-технических изделий (в резиновую крошку) и пластика (в полимеро-песчаную плитку). Часть комплексов по переработке

нами уже освоена на сортировочной станции рядом с Тимофеевкой. Этой зимой мы переработали все выброшенные елки из Комсомольского района и Жигулевска на пилетном заводе. А там из вторсырья изготовили топочные брикеты для помещений.

Ранее вы говорили о возможности создания экотехнопарка. Это тот самый проект?

– Сейчас мы уходим от термина «эко-технопарк», так как смысл его юридически не закреплён. Более точное название проекта – многофункциональный комплекс. Мы обязуемся сделать дорожно-транспортные развязки. На территории разместятся как наши объекты, так и производственные мощности для других участников, которые изъявляют желание стать инвесторами переработки вторичных материалов, заняться производством из вторсырья.

В мире остро стоит тема тех отходов, которые не подлежат дальнейшей переработке. Есть ли у вас какие-либо решения?

– Да, такие решения мы подготовили. Например, органическая часть бытовых отходов может перерабатываться в компост и «техническую» землю. Также возможно производство RDF-топлива – альтернативы газовому отоплению, оно используется для котельных цементных производств. Эта технология стабилизирует отходы, чтобы опасные вещества не уходили в атмосферу при горении. Если будет потребность в таком топливе, мы могли бы перерабатывать до 50% оставшихся «хвостов» после сортировки, условно не подлежащих переработке. Отмечу, что все решения уже применяются нами на действующем объекте «Тимофеевский», мы готовы их перенести в кластерный проект.

В СМИ обсуждается заявка вашей компании на строительство объекта между с. Ташла и с. Мусорка. Экологи говорят, что там уникальная почва и может произойти загрязнение подземных вод. Как решается этот вопрос? Проводились ли исследования с вашей стороны и что они показали?

– Шумиха в прессе началась с конца 2018 года, но мы не давали комментариев, так как вели годовой цикл исследования территории. В течение всех сезонов производили бурение скважин для оценки глубины залегания подземных вод. Проводили исследования по гидрологии, топографии, археологии, культурологии. Отрабатывали запросы во все министерства и ведомства, включая федеральные. На основании комплекса мероприятий пришли к выводу, что участок земли абсолютно пригоден для строительства комплекса, и только после этого вынесли проект на обсуждение в областное правительство. Так называемые «псевдоактив-

Объем отходов с территории Тольятти, Жигулевска, Ставропольского района составляет 300 тысяч тонн в год, а вывоз осуществляется за 150 км на полигон «Водино». В экстренной ситуации может случиться коллапс.



Проект поможет решить проблемы в ЖКХ, будет способствовать развитию местной инфраструктуры сельского поселения Мусорка, ведь, помимо 150 рабочих мест для сельчан, в консолидированный бюджет будет отчисляться налогов порядка 30 млн рублей в год.

сты» обвиняли нас в том, что Ташлинскому источнику придет конец, но мы представили документы, свидетельствующие о русле течения подземных рек. Затем появился аргумент, что земля, расположенная в 11 км от Ташлы и в 6,5 км от Мусорки, является местом отдыха горожан. Мы доказали, что Малиновый овраг расположен в другом месте. Были проведены встречи с депутатами, где мы провели презентацию проекта и показали, что нам, как частным инвесторам, нет смысла вкладывать 1 млрд 200 млн рублей в земельный участок, зная о невозможности реализации проекта.

Как будут защищены подземные источники?

– Участок земли непростой. Изрезанное оврагами место в низине планируется под размещение отходов. Там будет до пяти защитных слоев: композит, синтетическая глина, которая «чувствует» воду и затвердевает, геомембранная пленка, мат с распределением нагрузки на пласты. Таким образом, мы максимально предотвратим возможность соприкосновения отходов с окружающей средой.

На каком этапе вы сейчас находитесь и что планируете в ближайшее время?

– Региональное министерство энергетики и ЖКХ включило наш проект в перечень перспективных объектов строительства производств по переработке отходов. Сейчас мы занимаемся проектной документацией, юридическим оформлением земли, архитектурно-строительной подготовкой, подключением электроэнергии. Предстоят две государственные экспертизы – экологическая и строительная (по безопасности строительных решений). В каждой комиссии будет по 10-12 авторитетных экспертов, несущих уголовную ответственность за принятие своих решений. Могут запросить новые исследования и документы. Также проведем публичные слушания для жителей. Эксперты обязаны учесть мнения и опасения жителей при оценке проекта. Перед слушаниями будут встречи с активом жителей и депутатами сельского поселения. Разъяснительную работу со всеми заинтересованными мы уже ведем. Надеемся, наш проект реализуется достойно и поможет решить существующие проблемы в сфере ЖКХ, будет способствовать развитию местной инфраструктуры сельского поселения Мусорка, ведь, помимо 150 рабочих мест для сельчан, в консолидированный бюджет будет отчисляться налогов порядка 30 млн рублей в год (при имеющемся в настоящий момент бюджете 3-3,5 млн рублей). И конечно, реализация инвестиционного проекта приведет к снижению тарифов по обращению с отходами для наших жителей.



И Л Ь Я Б О Р И С О В И Ч
Ф Л И Г И Л Ь :

«Я убежден, что любой кризис для предпринимателя – это точка роста»

Очаровательный и благородный мужчина с цепким орлиным взглядом, родившийся в Ставрополе-на-Волге и выросший уже в нашем замечательном городе Тольятти, руководитель двух крупных предприятий, одно из которых на рынке уже несколько десятилетий – это «Сервис декларирования грузов «Транзит», а второе – пекарня-кондитерская «Саламатов», довольно юная, но уже зарекомендовавшая себя вкуснейшей и очень полезной хлебно-кондитерской продукцией экстра-класса, которую обожают тысячи тольяттинцев и самарцев и уже считают поистине настоящим брендом, с большим трепетом и пронзительной откровенностью в текущий самоизоляционный период, ввиду активного распространения коронавируса, ответил на вопросы журнала «НАШ ТОЛЬЯТТИ», поведал личную историю успеха и преодоления кризисов, а также поделился своими советами и рекомендациями с молодыми предпринимателями нашей страны, для которых нынешний «коронавирусный период» – это первый в их предпринимательской жизни кризис.

Илья Борисович, Вы с детства мечтали стать руководителем своего предприятия и даже двух или это желание пришло к Вам уже в зрелом возрасте, в процессе жизни, в ряду каких-то обстоятельств?

– Как всякий молодой человек моего поколения, я просто жил, учился, работал и ни о каком предпринимательстве не думал. В советское время такой деятельности как таковой и не было вовсе. А потом меня, как молодого инженера АВТОВАЗа, на месяц отправили на стажировку – обмен опытом в Италию, на завод Fiat. И тут я, конечно, впечатлился, увидел, как работает большая машина, большой концерн, где все четко, по полочкам, по часам и по минутам, по выверенным стандартам – в общем, на самом высоком уровне. Вернувшись обратно в СССР, а на дворе стоял конец 80-х, я понял, что всего этого декларированного итальянского опыта перенять сейчас нельзя, не те условия и не та ситуация: в стране и на АВТОВАЗЕ царили управленческий хаос и бесконечный рост цен на все, так что о профессиональном совершенствовании и о реальном повышении квалификации в инженерной профессии и на производстве и речи быть не могло. В атмосфере кризиса и нестабильности оставалось просто ходить на работу, ничего не совершенствуя и никому ничего не предлагая. И когда в один

прекрасный день, сидя в обеденный перерыв на подоконнике в вестибюле завода, я, как сейчас помню, прочитал в газете о том, что вышел законопроект, где была утверждена новая допустимая форма организации предприятий – «товарищество с ограниченной ответственностью», я уже на следующий день уволился с завода и ступил на свой предпринимательский путь.

«Сервис декларирования грузов» ООО «Транзит» – это Ваш первый бизнес? Желание стать предпринимателем было вызвано в Вас желанием зарабатывать больше или все-таки развиваться как личность?

– Изначально было желание работать в соответствии с высокими стандартами, коих в тот период развала страны, в котором я оказался, будучи молодым человеком и специалистом, ждать ни от кого и ниоткуда не приходилось. Девяностые годы я провел очень бурно: всячески искал себя, занимался оптовыми поставками продуктов питания, сначала буквально на себе возил продукты из продовольственных складов Москвы в Тольятти. Позже открыл первый в городе оптовый магазин замороженной продукции, начал поставлять из-за рубежа в Тольятти креветки, дикий виноград, в то время йогурты, молочную продукцию. В середине

90-х уехал на несколько лет в Швейцарию, работал в представительстве российского банка, но не захотел там закрепиться. Европейцы очень холодные, закрытые люди, никогда не знаешь, что у них на уме; завести крепкую дружбу ни с кем из них не получилось, с ними было сложно дружить, а без друзей я не могу, и я понял, что без России тоже. И, несмотря на весь тот хаос, что творился в те года, я принял решение вернуться и начать что-то делать здесь, у себя на родине. Я вернулся в Тольятти незадолго до того, как многие банки рухнули, это был 1999 год и устраиваться работать в этот сектор было вообще незачем. У меня несколько месяцев было глубокое непонимание, неопределенность, пресловутый внутренний кризис; можно сказать, я не понимал, кто, что, куда и зачем, но, как всегда бывает, если человек ищет, он обретает. В общей компании я встретил одного хорошего знакомого, который рассказал мне, чем он занимается сейчас. Это была как раз сфера таможенного декларирования и сопровождения. Мне была эта сфера немного знакома, когда я занимался транспортировкой замороженной продукции в начале 90-х. Я подумал, что у меня получится разобраться в ней основательно, и не прогадал – моей компании по декларированию грузов в России в 2020 году исполнилось 20 (!) лет.

Чем было вызвано желание создать Ваш второй бизнес – по изготовлению хлебобулочных изделий экстра-класса? Это стечение обстоятельств, желание приумножить капитал или давняя мечта?

– Изготовление высококлассной хлебобулочной продукции в России было моей давней мечтой. Когда я работал в Швейцарии, я всегда любил забегать в обеденный перерыв в их кофейни и радовать себя свежими булочками, а особенно круассанами по их замечательным авторским рецептам, вкус которых был просто невероятным и сильно отличался от того, что я привык поглощать в обеденный перерыв в СССР. Тогда во мне и зародилась идея производить очень вкусный и высококачественный хлеб. Но тогда это была всего лишь мечта, я не собирался в ближайшие годы открывать пекарню или что-то подоб-



ОПЫТ ПОКОРЕНИЯ
ВЕРШИН –
НЕВЕРОЯТНОЕ
ОЩУЩЕНИЕ СВОИХ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ,
КОТОРЫЕ
БЕСПРЕДЕЛЬНЫ,
ПОНИМАНИЕ ТОГО, ЧТО
Я «МОГУ ВСЕ И ДАЖЕ
БОЛЬШЕ», – ОЧЕНЬ
СИЛЬНО ПОМОГАЕТ
МНЕ В ЖИЗНИ И В
БИЗНЕСЕ!

ное. И только спустя 20 лет, после знакомства с очень интересными людьми, моими единомышленниками и партнерами, у которых были точно такие же идеи по изготовлению высококачественного и полезного хлеба, моя мечта приобрела реальное воплощение, чему я на данный момент несказанно рад!

Случались ли в Вашей предпринимательской жизни какие-то кризисы, как Вы выходили из них и как Вы выходите из кризиса сегодняшнего?

– Вся моя жизнь – один большой кризис, но я никогда не унываю. Посудите сами: учился в одной стране, потом она развалилась. Работал уже в другой стране. Захотел поработать за границей – тоже не понравилось. Нашел себя в сфере, которую знал по касательной и в которой никогда себя не видел, и в итоге все «срослось» очень даже хорошо! Ребята, мой совет начинающим

предпринимателям – все всегда будет хорошо, если все идет правильно, и если вы уже выбрали путь предпринимателя, в любой кризис нужно не сдаваться и продолжать что-нибудь «предпринимать»! Дорогу осилит идущий и действующий человек! Я абсолютно убежден, что кризисы нас пробуждают, выводят из автоматизма жизни, заставляют нас действовать с большей энергией и упорством, чем раньше, а это, я считаю, очень даже хорошо! Если так уж по секрету, я нашел увлечение – горы, для меня это важное преодоление, новые ощущения и новый опыт. Я в своей жизни не раз покорял горные вершины мира, бывал на горах Казбек, Монблан, дважды покорил Эльбрус! Этот опыт покорения вершин – невероятное ощущение своих возможностей, которые беспредельны, понимание того, что я «могу все и даже больше», – очень сильно помогает мне в жизни и в бизнесе! Я в жизни стараюсь не цеплять негатив, и этот так называемый карантин, я думаю, друзья, не пошатнет наш бизнес, ведь мы все его строили годами. Да, ситуация неприятная, но ни я, ни мои друзья-предприниматели не опускают руки, а часто заезжают ко мне в пекарню «Саламатов», правда, пока по одному – сейчас группами собираться не разрешается, – выпить ароматного кофе и отведать вкуснейших хрустящих круассанов, изготовленных по оригинальным, самым изысканным рецептам французской кухни! Заглядывайте и вы – будем рады всем нашим постоянным покупателям и новым друзьям! В Тольятти наша пекарня-кондитерская «Саламатов» располагается по адресу: ул. Банькина, 14а, а также нас можно посетить по адресу: ул. Революционная, 52а (ТЦ «Русь»). В Самаре – в ТЦ «Солнышко» и ТЦ «Эль-Рио».

Друзья, до новых встреч!



Современное продвижение бизнеса в интернете

ОГРОМНАЯ ЧАСТЬ ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА СВЯЗАНА С ИНТЕРНЕТОМ. ЗДЕСЬ МЫ УЧИМСЯ И РАБОТАЕМ, ОБЩАЕМСЯ И ПОЛУЧАЕМ ИНФОРМАЦИЮ, РАЗВЛЕКАЕМСЯ, ЗАКАЗЫВАЕМ ОНЛАЙН ТОВАРЫ И УСЛУГИ. ВПОЛНЕ ЕСТЕСТВЕННО, ЧТО ЛЬВИНЫЙ СЕГМЕНТ БИЗНЕСА РЕШИЛ ОСВОИТЬ ПРОСТРАНСТВО ВСЕМИРНОЙ ПАУТИНЫ. А ПОМОЧЬ ЕМУ В ЭТОМ МОЖЕТ ПАВЕЛ КОНСТАНТИНОВИЧ МАГОНОВ, ОСНОВАТЕЛЬ DIGITAL-АГЕНТСТВА OMEDIA, КОТОРЫЙ РАССКАЗАЛ, КАКИМ ИМЕННО ОБРАЗОМ ОНИ ОТВЕЧАЮТ ЗА ПРИСУТСТВИЕ КОМПАНИЙ В ИНТЕРНЕТЕ И КАКИЕ УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ.



Расскажите об услугах своей компании.

– Основные направления нашей работы – графический дизайн, создание сайтов, проектирование интерфейсов, интернет-продвижение. То есть все направления нашей работы связаны с развитием бизнеса на просторах интернета.

Как появилась идея создания именно такого бизнеса?

– Я закончил высшее учебное заведение и получил профессию программиста. Но после получения диплома понял, что не знаю, куда идти работать. Я искал себя и понял однажды, что нужно заниматься тем, что ты хорошо умеешь, так чтобы это приносило тебе доход. После работы над одним масштабным проектом по разработке системы управления торговлей осознал, что хочу применять свои навыки в собственном деле. А так как я всегда хотел быть IT-специалистом и иметь свою компанию, то направление бизнеса долго и не выбирал. Однажды мне предложили написать программное обеспечение, я согласился, привлек на тот момент небольшую команду, мы выполнили первый заказ и поняли, что так можно работать. Мы каждый раз развивались, учились, брали новые направления, но нам всегда приходилось искать клиентов. И мы подумали: раз мы научились находить клиентов для себя, то почему бы не делать это и для других? Когда появился опыт в этом, то взяли это за отдельное направление в своей компании.

Расскажите об этом направлении подробнее. С какими проблемами обращаются к вам бизнесмены? Какие из них вы решаете постоянно?

– Первая проблема каждого предпринимателя – это отсутствие или недостаток клиентов. Вторая – это непонимание потенциальными клиентами бренда компании, ее услуг – то чем компания занимается. Мы решаем проблему позиционирования, то есть находим вам клиентов, которые будут только вашими и обязательно приобретут ваш товар и услугу. Чтобы посетители сайтов становились реальными клиентами и приобретали товары и услуги компании, необходимо правильно представлять и преподносить информацию о своей работе. На рынке очень много компаний, но мы делаем так, чтобы конкретному человеку была нужна именно ваша фирма. Решить проблему можно по-разному, но главное, чтобы двум сторонам было комфортно друг с другом работать. Как мы решаем эти задачи? Не только рекламой. Потому что можно создать любое объявление, использовать фразы, слова, подачу такие, что те, кому вы не интересны, не будут к вам приходить, а будут приходить те, кто расположен работать с вами. Но это работает лишь на 50% – остальные 50% зависят от самого клиента. Мы помогаем консультациями, разбираем аватар клиента, образ того, с кем вы работаете и как. И в процессе разговора выражаем свою точку зрения о том, как вы можете общаться с клиентами, как вы можете себя позициониро-

вать, работать, даже что вы можете говорить своим потенциальным потребителям услуги. В итоге совместно с клиентом мы формируем под него набор инструкций, которые будут работать, а главное – приносить прибыль. Также мы проводим брендинг, то есть мы решаем проблему неизвестности компании.

Как именно вы работаете в плане продвижения бизнеса в интернете?

– Первое – это общение с клиентом, где мы полностью узнаем все о его компании и его работе, создаем медиаплан, продумываем стратегию и так далее. Второе – это продвижение в социальных сетях, начиная от создания группы, аватарки, наполнения, контента и заканчивая продвижением, то есть все полностью продумывается и выполняется. Кроме этого, мы прорабатываем сайты и мобильные приложения компании, оптимизируем их, улучшаем их в плане внешнего вида и скорости загрузки, работаем с контентом. Также анализируем отзывы о вашей компании на просторах интернета, пишем тематические статьи о компании. На самом деле это объемный комплекс работ, и все, что мы делаем, можно перечислять очень долго. Но все это направлено на то, чтобы ваша компания посредством грамотной рекламы и работы была заметна и успешна.

Кто ваши клиенты? Люди из каких стран могут обратиться к вам за помощью?

– Мы IT-компания, которая может оказывать удаленные услуги. У нас есть опыт работы с зарубежьем – Швейцарией, Грецией, Германией, США. Можем работать на разных языках – русском, английском, французском. Поэтому открыты для сотрудничества с другими странами. И они могут не бояться работать с нами, так как мы владеем уникальными знаниями как по продвижению для других стран в социальных сетях, так и по контекстной рекламе. Умеем выявлять особенности менталитета каждого региона, города, городка даже за границей и понимать, что у них будет работать, а что нет.



+7-937-799-04-17

OMEDIA.SU VK.COM/OMEDIARU

РОССИЯ, МОСКВА,
ВЕРХНЯЯ КРАСНОСЕЛЬСКАЯ УЛИЦА, 2

СПАСИБО ВРАЧАМ!

От всей души благодарим врачей, проявивших невероятную силу воли и характер, талант и терпение в своей напряженной работе последних нескольких недель. Мы гордимся, что имеем возможность работать с вами, участвовать в решении ваших задач.

С уважением,
Региональная академия делового образования

Познакомились в 1973-м на медицинском факультете — Евгений Павлович преподавал хирургию. «Помню, как дежурила сутками, пока училась в интернатуре, а он готовил мне горячий чай с лимоном», — вспоминает Алевтина. «Мало вылечить, нужно выслушать человека, поддержать его, поговорить — Евгений Павлович поправляет очки. — «Последние несколько недель были напряженными, что говорить. Но были времена гораздо сложнее, поэтому мы всегда готовы помогать людям. Мы без этого и дня не можем».

Евгений и Алевтина Егоровы
Врачи районной больницы, наши герои

Спасибо нашим докторам!



С первых дней Самарский государственный медицинский университет включился в борьбу с коронавирусной инфекцией. Более 450 клинических ординаторов СамГМУ отправились трудиться в медицинские организации Самарской области. Они работают участковыми терапевтами, медсестрами и медбратьями. На должности среднего и младшего медицинского персонала трудится 324 студента нашего университета. В штате волонтеров-медиков СамГМУ состоит 392 студента, 119 из них работают в поликлиниках региона. Я особо хочу поблагодарить медицинских работников клиник СамГМУ и лечебных учреждений Самарской области, которые активно включились в борьбу с COVID-19, понимая всю опасность ситуации. Каждый день медики рискуют собственным здоровьем и здоровьем своих близких, помогая пациентам с этим диагнозом. Спасибо вам за ваш труд! Совместными усилиями мы преодолеем этот сложный период!



Ректор СамГМУ,
профессор РАН

**АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ
КОЛСАНОВ**



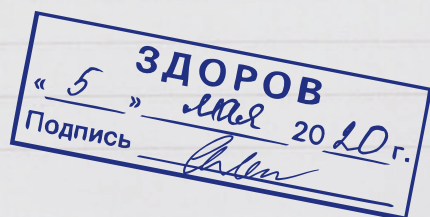
Генеральный директор ЗАО
«Тольяттинский завод ЖБИ»

**Сергей
Викторович
Макаров**

и советник генерального
директора
**Виктор
Константинович
Макаров**

Дорогие наши герои в белых халатах!

На ваших плечах огромный груз ответственности. На вас возлагают надежды. Вы устаете, не спите, не видите свои семьи, работаете на пределе возможностей, чтобы победить. Мы знаем – вам тяжело. Но мы поддерживаем вас, оставаясь дома. Мы знаем, настанут лучшие времена и все будет как прежде. Но ваш подвиг мы не забудем и всегда будем помнить, кто вернул нам уверенность в завтрашнем дне, кто сохранил нам здоровье. Держитесь, боритесь и не сдавайтесь!



Уважаемые наши доктора!

Мы хотим не просто сказать слова бесконечной благодарности, но и выразить вам свою поддержку. Мы с вами, мы переживаем за вас! Мы знаем, как вам сейчас нелегко! Но мы уверены в вашей силе духа, в ваших бесценных знаниях, в вашей смелости! Ваша доброта, профессионализм, чуткость, проницательность помогут победить невзгоды. Мы желаем вам сейчас только одного – крепкого здоровья и сил.

С уважением к вам, Елена Вещева,
руководитель центра подологии «Здоровые ногти»



Председатель Союза женщин
России г. о. Тольятти
ЕЛЕНА САЗОНОВА



Директор
ООО «Самарский завод
железобетонных изделий»
**НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ
КЛЮШЕНКОВ**



Дорогие наши доктора, медсестры и медбратья!
От всей души хочу поблагодарить всех вас!
Я искренне желаю вам успешно продолжать
спасать своих пациентов от любых болезней,
всегда оправдывать добрые надежды и непременно
находить выход из любой ситуации.
Здоровья вам и вашим семьям, благополучной
деятельности и счастливой, долгой жизни.
Спасибо за ваш труд, за ваш профессионализм,
за вашу самоотверженность!

ЗДОРОВ
« 5 » мая 2020 г.
Подпись *Елена*

*Спасибо
нашим докторам!*

Дорогие наши герои в белых халатах!
В это сложное время именно врачи и медицинские работники
принимают на себя основной удар пандемии. Спасая жизни других
людей, врачи подвергают риску не только свое здоровье и благополучие,
но и собственные жизни. Но несмотря на это, они отважно продолжают
работать на передовой, не жалея ни сил, ни времени. Эта страшная ситу-
ация ярко и красочно показала, что в больницах работают самоотвержен-
ные, смелые, незаменимые люди!

Спасибо вам, дорогие доктора, фельдшеры, медсестры, водители
скорых – все, кто сегодня, сейчас помогает справиться с вирусом. Спаси-
бо вам, что, не щадя самих себя, вы продолжаете эту нелегкую борьбу с
болезнью, сражаетесь за каждого пациента!

Мы верим, что благодаря вам мы справимся с этим вирусом, и не только.

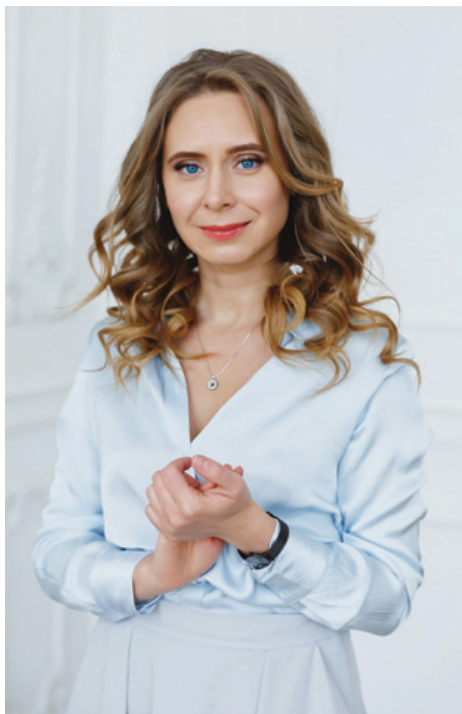
Пока есть такие золотые люди, как наши доктора, нам ничего не страшно! Спасибо
вам за ваш профессионализм, грамотную работу, тяжелый труд, железную волю и
мужество! Я желаю вам веры в собственные силы, терпения и спокойствия, успехов,
здоровья и всего самого наилучшего!



Уважаемые коллеги!

Спасибо вам большое, что находитесь на страже
нашего здоровья в такое нелегкое время, рискуя
собой. Отвечая перед обществом своей компе-
тентностью, своей отвагой и мужеством, вы являе-
тесь солдатами на передовой как раз в преддверии
Дня Победы. Низкий вам поклон! Как во время
войны солдаты говорили: «Враг не пройдет», так
и вы держите оборону распространения вируса.
Мы доверяем вам свои жизни и желаем сил, здоро-
вья, веры в то, что скоро все закончится.
Берегите себя и будьте здоровы!

Директор стоматологии ООО «Зубная фея»
Лариса Ларина



Беременность женщине к лицу

НАВЕРНЯКА ВЫ ЗНАЕТЕ МНОГО НАРОДНЫХ МУДРОСТЕЙ НА ЭТУ ТЕМУ. ОДНАКО БЕРЕМЕННОСТЬ, ПРИ ВСЕЙ ФИЗИОЛОГИЧНОСТИ ПРОЦЕССА, ЧАСТО СОПРОВОЖДАЕТСЯ РАЗВИТИЕМ РАЗЛИЧНЫХ СОСТОЯНИЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОТРЕБОВАТЬ НАБЛЮДЕНИЯ И УЧАСТИЯ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ. ПРОЦЕСС НАСТУПЛЕНИЯ И ПРОТЕКАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ, РОСТ И РАЗВИТИЕ ПЛОДА И ДАЖЕ ЗДОРОВЬЕ РОДИВШЕГОСЯ РЕБЕНКА ОЧЕНЬ ЗАВИСИМЫ ОТ ГАРМОНИИ ГОРМОНОВ И ВСЕГО ТОГО, ЧТО НА ЭТО ВЛИЯЕТ. ИМЕННО ПОЭТОМУ МЫ РЕШИЛИ ПРИГЛАСИТЬ К РАЗГОВОРУ ЭНДОКРИНОЛОГА, НУТРИЦИОЛОГА, АНДРОЛОГА ОСНОВАТЕЛЯ КОНЦЕПТУАЛЬНОЙ КЛИНИКИ ИНТЕГРА ХОЛОДОВУ АННУ АНАТОЛЬЕВНУ, ПОД НЕУСЫПНЫМ КОНТРОЛЕМ КОТОРОЙ МНОГО ЖЕНЩИН ОБРЕЛИ ЗДОРОВЫХ ДЕТОК.



Г. ТОЛЬЯТТИ, УЛ. БАНЬКИНА, 21А
8 (8482) 63-31-18
CLINICA_INTEGRA@MAIL.RU

Какие анализы необходимо или желательно сдавать перед посещением эндокринолога, если женщина готовится к беременности?

– Это очень частый вопрос. Позволю себе заметить, на правах андролога, что к беременности должна готовиться пара, а не только женщина. Это значительно улучшит шансы именно на рождение здорового малыша, а не просто на беременность и роды. Будущим родителям необходимо оценить тиреоидный статус, уровень витамина D, половых гормонов. Кроме того, мы живем в чудесное время – время научного прогресса, когда расшифрован генетический код и доступны исследования микробиотного состава кишечника и уровня микроэлементов, витаминов, минералов.

А если не удалось посетить специалиста до беременности, когда нужно идти к эндокринологу?

– Эндокринолога желательно посетить как можно раньше. Часто при расширенном обследовании к нему может направить и акушер-гинеколог.

Я же советую проявить инициативу и обязательно обратиться к эндокринологу, если вы заметили за собой выраженную слабость, депрессивность, отечность, быстрый набор веса, сухость во рту, нарушения пробуждения, дневную сонливость, сухость кожи (локтей, пяток), а также отклонения в некоторых анализах.

Какие анализы необходимо сдавать, чтобы прийти более подготовленной?

– Как для подготовки, так и во время беременности необходимо сдавать ТТГ, гормоны щитовидной железы (так как они влияют на развитие плода и протекание беременности). Нет такого органа и клетки в организме человека, на которые бы не влиял витамин D. Поэтому важно

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ПОЛУЧЕННЫХ ДАННЫХ, ВКЛЮЧАЯ НАБЛЮЖДЕНИЕ ГРАМОТНОГО, ОСВЕДОМЛЕННОГО СПЕЦИАЛИСТА, ПОМОГАЕТ ДОСТИЧЬ ЦЕЛИ – РОЖДЕНИЯ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА, А НЕ ПРОСТО БЛАГОПОЛУЧНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ.

не только оценивать его уровень в крови или просто принимать профилактическую дозу – необходимо иметь адекватный витамин D-статус.

Какие эндокринные заболевания могут возникнуть во время беременности?

– Гестационный сахарный диабет (ГСД). Гестационный – значит возникший во время беременности. Сразу хотелось бы успокоить женщин: это состояние часто связано с нарушением диеты.

И именно диета является первым этапом лечения. Сегодня, когда уровень сахаров в нашем рационе зачастую превышает допустимые нормы, организм человека, а тем более беременной, не всегда может справиться с утилизацией сахара, и уровень глюкозы в крови закономерно повышается. Это плохо влияет на развитие плода и может запустить генетическую предрасположенность к сахарному диабету у ребенка в будущем. Справедливости ради следует отметить, что, если диета оказывается малоэффективной, могут понадобиться лекарства. Протестовать не стоит. Стоит довериться врачу.

Вы в самом начале говорили о профилактике заболеваний щитовидной железы. А во время беременности есть уровень гормонов, при которых следует обязательно обратиться к эндокринологу?

– Начнем с того, что желательный уровень ТТГ (гормона, регулирующего работу



щитовидной железы) должен быть менее 2.5 мЕд/л. В случае отклонения необходима консультация эндокринолога.

Конечно же в рамках данной статьи сложно рассказать обо всех опасностях, которые могут подстергать беременную женщину.

Еще больше информации о тонкостях эндокринологии беременности и не только, о профилактике и возможностях – в моем аккаунте @Holodova.endo.

Будьте здоровы и счастливы!

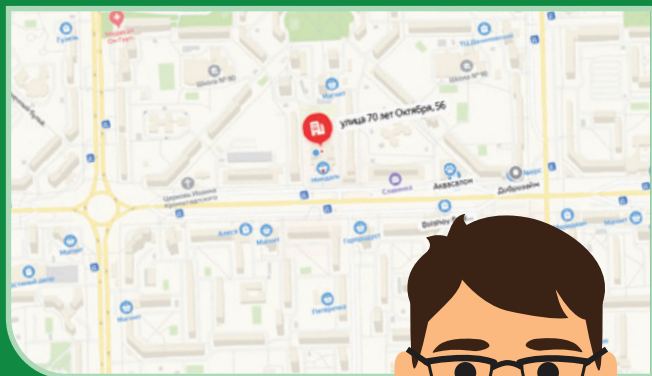
магазин Диабетика®

Широкий ассортимент товаров
для людей с ДИАБЕТОМ

БЕСПЛАТНЫЙ ОБМЕН СТАРЫХ И НЕИСПРАВНЫХ ГЛЮКОМЕТРОВ *

* акция действительна при покупке
двух упаковок тест-полосок Диакопт Концепт

ДЕШЕВЫЕ ШПРИЦ-РУЧКИ И ИГЛЫ для ВСЕХ ВИДОВ ИНСУЛИНА

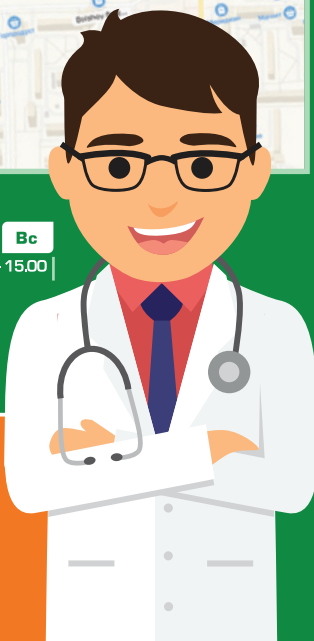


режим работы

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
10.00 – 19.00 | 10.00 – 15.00

ул. 70 Лет Октября, 56
ТД Миндаль
секция 352, 3 этаж
(работают лифт и эскалатор)

www.thediabetica.com
тел: 71-31-75



О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



КОМПЛЕКСНОЕ
ЭФФЕКТИВНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ПОЗВОНОЧНИКА

Мягкая мануальная терапия
Кинезиологические техники
Тейпирование

Все виды массажа (лечебный)
Массаж верхних и нижних конечностей
Массаж кистей и стоп
Тракция (вытяжение позвоночника)
Прессотерапия

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОГРАММА

(лимфодренажный,
висцеральный массажи)

Ведущий гастроэнтеролог
Фисечко И.В.

Принимают
сертифицированные
специалисты.

☑ zemstwo

zemstwo.ru

📍 zemstwo_tit

ул. Дзержинского, 19, оф. 225

тел. 95 56 98, 62 38 52

ул. Тополиная, 25а, оф. 306

тел. 20 69 98,
8 905 305 28 85,
8 996 73 777 57



Тязов Николай Иванович

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

Лицензия ЛО-63-01-002878 от 10 ноября 2014г.

Здоровье детей в ваших руках

С ПОЯВЛЕНИЕМ МАЛЫША ЗАБОТА О НЕМ СТАНОВИТСЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕМ КАЖДОГО ЛЮБЯЩЕГО И ОТВЕТСТВЕННОГО РОДИТЕЛЯ. ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА ТРЕБУЕТ ПРИСТАЛЬНОГО ВНИМАНИЯ И РЕГУЛЯРНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ. О ТОМ, С КАКОЙ ПЕРИОДИЧНОСТЬЮ НЕОБХОДИМО ПРОХОДИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ У ДЕТСКОГО ОРТОПЕДА И КАКИМ ОБРАЗОМ ДОЛЖНА ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, НАМ УДАЛОСЬ РАССПРОСИТЬ ВРАЧА-ОРТОПЕДА **ВИКТОРА СЕРГЕЕВИЧА ЛАРЬКИНА**.



Какие нарушения можно выявить у новорожденного при посещении врача-ортопеда? С какими проблемами вы сталкиваетесь чаще всего?

– Плановые профилактические осмотры у детского ортопеда позволяют выявить врожденные нарушения опорно-двигательного аппарата и своевременно исключить факторы появления приобретенных патологий, среди которых дисплазия тазобедренных суставов, кривошея, косолапость и плоскостопие.

Как часто необходимо приходить на консультацию, чтобы выявить нарушения?

– Если у новорожденного есть врожденная аномалия развития, то она зачастую видна сразу, в первые минуты его жизни еще в родильном доме. В месяц ребенку в обязательном порядке проводится скрининг – УЗИ, которое включает в себя исследование тазобедренных суставов, на котором врач сообщит вам, все ли в норме или существуют опасения, и направит вас к ортопеду. Первый плановый осмотр у ортопеда назначен на возраст ребенка три месяца. Я обязательно на своем приеме выполняю УЗИ, и как врач-ортопед смотрю тазобедренные суставы и при необходимости назначаю лечение. Лечение вывихов и подвывихов у нас проводится функциональными шинами: стременами Павлика, шиной Тюбингера. Я не провожу гипсования, так как мировой врачебный опыт показывает, что можно эффективно применять лечение функциональными шинами. Все ведущие специалисты рекомендуют именно такое лечение, но необходимо уметь ими правильно пользоваться, что-

НЕ БОЙТЕСЬ
САМИ ДЕЛАТЬ
СВОЕМУ РЕБЕНКУ
МАССАЖ НЕЖНО,
С ЛЮБОВЬЮ: ЭТО
ПОЛЕЗНО КАК
МАЛЫШУ, ТАК И
МАМАМ И ПАПАМ.

бы сустав вправился и начал развиваться гармонично. Вовремя начатое лечение не сказывается отрицательно на моторном развитии ребенка.

Чем опасна, к примеру, недолеченная дисплазия?

– Если дисплазию не лечили вовсе или не долечили до конца, она опасна формированием раннего артроза тазобедренного сустава во взрослом возрасте. Или если вывих не устранен, то появляется нарушение походки, раннее развитие болевого синдрома, ограничение движения. Соответственно, если есть такие проблемы в этом суставе, то может в дальнейшем возникнуть перекос таза, нарушение осанки и формирование сколиоза. Поэтому очень важно своевременно обнаружить проблему, начать лечение и довести его до благополучного исхода.

Также многих мамочек волнует кривошея у ребенка. Если у новорожденного ставится или подозревается такой диагноз, необходимо обязательно посмотреть форму головы. Если затылочная область несимметрична в силу естественных причин (положение в утробе матери, прохождение по родовым путям), было небольшое изменение формы черепа, то ребенок для своего удобства будет лежать на более плоской стороне затылка, и это положение будет сохраняться до тех пор, пока не окрепнут мышцы шеи и к трем месяцам он не будет сам держать головку. Мы понимаем, что, пока мышцы будут не до конца развиты, ребенок будет предпочтительно держать голову на более плоской стороне, и от этого будет проявляться кривошея. Ортопед в любом случае должен определить, в чем причина, и при необходимости назначить лечение.

А можно ли исправить косолапость?

– Эту проблему также должен диагностировать специалист – является она следствием позиционного положения или же это врожденная аномалия развития. Позиционную косолапость можно скорректировать как самомассажем, так и с помощью специалиста. Не бойтесь сами делать своему ребенку массаж нежно, с любовью: это полезно как малышу, так и мамам и папам. Если же диагностируется врожденная аномалия развития в виде косолапости, то это требует применения специальных методик лечения. Я использую исключительно метод Понсетти, что является золотым стандартом лечения данной патологии во всем мире.

Применение доказанных методик коррекции ортопедических заболеваний является гарантией успеха лечения.



НАКОНЕЧНАЯ
Ольга Николаевна



КОЛМЫКОВА
Марина Алексеевна



ПОМОРЦЕВА
Лариса Владимировна



КАБЛОВА
Татьяна Борисовна

Мы поможем вам стать родителями

БУДУЩЕЕ, О КОТОРОМ ТАК МНОГО ГОВОРИЛИ И ПИСАЛИ ФУТУРОЛОГИ, НАСТУПИЛО. МЫ ДАВНО ПРИВЫКЛИ К ТРАНС-ПЛАНТАЦИИ ДОНОРСКИХ ОРГАНОВ, ПЕРЕСАДКЕ СТЕЛОВЫХ КЛЕТОК И УЖЕ НЕ СЧИТАЕМ ЧЕМ-ТО ЭКСТРАОРДИНАРНЫМ ПРОЦЕССЫ КЛОНИРОВАНИЯ. СЕГОДНЯ МЫ ИМЕЕМ ВОЗМОЖНОСТИ, О КОТОРЫХ 50 ЛЕТ НАЗАД ДАЖЕ МЕЧТАТЬ НЕ МОГЛИ, НО ВСЕ ЖЕ ПРОГРЕСС ПОВЛИЯЛ НЕ НА ВСЕ ОТРАСЛИ МЕДИЦИНЫ – ОСТРОЙ ПРОБЛЕМОЙ В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ ОСТАЛИСЬ НЕВЫНАШИВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ И ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЕ РОДЫ, О КОТОРЫХ РАССКАЗАЛА ДИРЕКТОР МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА «ПАНАЦЕЯ» МАРИНА АЛЕКСЕЕВНА КОЛМЫКОВА.

Как вы считаете, в чем основная причина как бесплодия, так и неудачной беременности, преждевременных родов?

– Начнем с того, что частота этих осложнений за последние пятьдесят лет практически не изменилась. Сейчас мы знаем, что репродуктивные потери случаются чаще, чем роды. Даже при оптимальных условиях максимальная вероятность наступления прогрессирующей беременности – 30-40%, и обусловлено это гибелью эмбрионов на доклиническом этапе, а не отсутствием оплодотворения. Шансы на зачатие и беременность снижены за счет болезней, которые женщина имеет к возрасту осознанного деторождения: от начала половой жизни до первых родов проходит в среднем 12-14 лет «свободного полета» – зачастую без эффективной контрацепции, без профилактики инфицирования. Это влечет за собой гинекологическую и экстрагенитальную заболеваемость, а также повышение количества аборт. Исходом всего этого в последующем оказываются неблагоприятные акушерские сценарии.

Как же избежать этих неприятных сценариев?

– Актуальнейшим вопросом в современном акушерстве становится прегравидарная подготовка, то есть подготовка пары к беременности задолго до зачатия. И это, прежде всего, коррекция соматических и гинекологических заболеваний, ликвидация очагов хронических инфекций. Проблему привычного невынашивания нельзя решить в процессе беременности. Для того, чтобы лечение по сохранению беременности было эффективным, необходимо знать причины и понимать патогенез тех нарушений, которые ведут к прерыванию беременности. Это можно выявить только при тщательном обследо-

вании вне беременности для проведения рациональной терапии.

Как вы считаете, молодые родители стали более ответственно подходить к половой жизни и к зачатию ребенка?

– К сожалению, у нас до сих пор сохраняется общий низкий уровень «репродуктивной культуры» наших соотечественников, многие из которых считают аборт вполне приемлемой альтернативой контрацепции. Около половины беременностей наступают случайно, и женщины прерывают их самым опасным способом – хирургическим аборт (кюретажем), ставя под вопрос возможность рождения желанного ребенка в будущем. Последние годы появились угрожающие тенденции селективных абортов, то есть отбор плодов по половому признаку. Учитывая все большую миграцию, это стало актуальным и в нашей стране, что, конечно, также не способствует сохранению репродуктивного здоровья женщин. Таким образом, учитывая все вышесказанное, каждой паре необходимо обдуманно и взвешенно подходить к вопросу деторождения. И помнить, что от них зависит здоровье и жизнь их будущих детей.

ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ
ЛЕЧЕНИЕ ПО СОХРАНЕНИЮ
БЕРЕМЕННОСТИ БЫЛО
ЭФФЕКТИВНЫМ,
НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ
ПРИЧИНЫ И ПОНИМАТЬ
ПАТОГЕНЕЗ ТЕХ
НАРУШЕНИЙ, КОТОРЫЕ
ВЕДУТ К ПРЕРЫВАНИЮ
БЕРЕМЕННОСТИ.

РЕКЛАМА



Г. ТОЛЬЯТТИ, УЛ. 40 ЛЕТ ПОБЕДЫ, 47Б. ТЕЛ.: 8 (8482) 558 008, 558 003.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ВАЛЕРИЙ РУДУШ:

«Мы творчески подходим к любой операции»

Лицензия № ЛО-63-01-005338 от 22.11.2019 г.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ ОДНОЙ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИЧИН ЛЕТАЛЬНЫХ ИСХОДОВ В МИРЕ. К СЧАСТЬЮ, ТАКИМ БОЛЕЗНЯМ ПРОТИВОСТОЯТ ПРОФЕССИОНАЛЫ ВЫСОКОГО КЛАССА, ТАКИЕ КАК НАШ СОБЕСЕДНИК – ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ХИРУРГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ, ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ХИРУРГИИ ТОЛЬЯТТИНСКОЙ ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ № 2 ИМ. В. В. БАНЫКИНА ВАЛЕРИЙ РУДУШ. ОБЩИЙ СТАЖ ЕГО ХИРУРГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ – 38 ЛЕТ.

Валерий Эдгарович, как вашему отделению и его коллективу приходится работать в это сложное время? Какова статистика операций на сегодняшний день?

– Сейчас мы работаем в обычном режиме, как и до эпидемии коронавируса. Ежедневно делаем от 10 до 15 операций, в том числе операции на сердце и сосудах. Всего в отделении выполняется 4-4,5 тысячи операций в год.

Очень много экстренных операций. Мы спасаем больных в стадии острого инфаркта миокарда, в год оперируем более 1100 таких пациентов. Работаем в круглосуточном режиме. К нам везут больных с инфарктом не только со всего нашего города, но и из других районов Самарской области.

Говорят, что очень важно в момент инфаркта успеть вовремя сделать аортокоронарное шунтирование. В какие сроки?

– В первые 6 часов пациент должен быть доставлен к нам. Если удастся открыть сосуд, то инфаркт останавливается и сердечная мышца не погибает. Если период будет более длительным, то часть сердечной мышцы погибает, несмотря на все усилия врачей.

Вы и ваши специалисты проводите уникальные операции в сфере сердечно-сосудистой хирургии. Расскажите, пожалуйста, о таких операциях.

– Подчеркну, что каждая операция – и сосудистая, и на сердце – имеет свои нюансы, и нам приходится во время операции искать варианты, чтобы восстановить кровоток тем или иным методом. Разумеется, мы творчески подходим к любой операции. Сейчас широко применяем стенты на сосудах нижних

конечностей. Стентирование – современная технология во всем мире, направление очень перспективное, и мы придерживаемся этой тактики. Если не получается поставить стент, так как сосуд закрылся и его нельзя восстановить, тогда переходим на открытую операцию.

Пациентам с какой патологией необходимо делать обязательные исследования сосудов?

– Пациентам после 40 лет мы рекомендуем раз в год делать кардиограмму и УЗИ сосудов шеи. Если есть проблемы с ногами, надо еще делать УЗИ сосудов нижних конечностей. Обратит внимание на такие серьезные симптомы, как перемежающаяся хромота (ее проявлением является нарушение кровоснабжения сосудов в нижних конечностях),

переменные боли в ногах, особенно в процессе ходьбы.

С чем связаны заболевания сосудов?

– К сожалению, практически всех людей после 40 не минует такой недуг, как атеросклероз. Часто говорю, что мы – люди, и поэтому страдаем атеросклерозом. Такого заболевания нет у животных, птиц или рыб. Факторами, провоцирующими это заболевание, являются малоподвижный образ жизни, курение, лишний вес.

Как пластический хирург с огромным опытом, как вы считаете, какие принципы в этом направлении кажутся вам наиболее актуальными?

– Считаю, что каждый пластический хирург должен иметь большой опыт в традиционной хирургии. Мы с моим коллегой Константином Кудряшовым 15 лет отработали в сердечно-сосудистой хирургии, прежде чем стали заниматься пластическими операциями. По сути, мы первыми в Тольятти стали делать пластические операции в 1993 году. На мой взгляд, настоящий пластический хирург не должен стремиться делать все подряд операции по пластике, у него должны быть приоритетные направления, в которых он специализируется. И еще один важный момент: нельзя идти на поводу у клиентов. Именно поэтому я делаю только те пластические операции, которые показаны пациентам, и только в тех случаях, когда операция действительно будет иметь эффект. Все должно быть целесообразно.

ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕХ ЛЮДЕЙ ПОСЛЕ 40 НЕ МИНУЕТ ТАКОЙ НЕДУГ, КАК АТЕРОСКЛЕРОЗ. ТАКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕТ У ЖИВОТНЫХ, ПТИЦ ИЛИ РЫБ. ФАКТОРАМИ, ПРОВОЦИРУЮЩИМИ ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ, ЯВЛЯЮТСЯ МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, КУРЕНИЕ, ЛИШНИЙ ВЕС.



Пора купить очки!

Салон оптики «Модный взгляд» – это место, куда приходят все, кто заботится о своем имидже и здоровье.

«Модный взгляд» – это заказ очков любой сложности, солнцезащитные очки и готовая оптика.



салон оптики
**МОДНЫЙ
ВЗГЛЯД**

ТЦ «Аэрохолл», 1-й этаж; ТЦ «Карусель», 1-й этаж
8-909-362-35-29

 modniyvzglyad

 modniy_vzglyad_



Не проморгай!

Антикризисные акции на май-июнь!

**Закажи очки
и заплати
только за линзы!**

**Купи очки –
вторые заberi
в ПОДАРОК**





Лицензия: ЛО-63-01-004669 от 15 июня 2018 г.

Стоматология нового поколения

Частная стоматологическая клиника Дегтяревых PPAKТИК в Тольятти вот уже 20 лет успешно предоставляет своим пациентам качественные и профессиональные услуги. Основатель и директор клиники Юлия Викторовна Дегтярева постоянно развивает новые перспективные направления в клинике, внедряет инновационные методы лечения на высококласном оборудовании. В клинике представлены самые передовые методики профилактики и лечения, протезирования и имплантации, ортодонтии и хирургии, а также детской стоматологии.

Весной этого года открылся филиал стоматологического центра Дегтяревых PPAKТИК в Центральном районе города – для удобства и экономии времени жителей Тольятти. Торжественное открытие нового учреждения было приурочено ко дню рождения Юлии Викторовны и прошло в радостной и дружеской атмосфере.

Открытие филиала

Своего первого пациента стоматологический кабинет «Практик» принял еще в 1998 году. С этой даты и начался отчет истории. Уже тогда перед основателями стояла глобальная задача – открыть в будущем сеть стоматологий.

– Чтобы воплотить эти цели в жизнь, пришлось долго и много работать, – поделилась основатель и директор клиники Юлия Викторовна Дегтярева, обладательница премии «Призвание-2018» в номинации «Врач-ортодонт года», премии «Топ-15 – Успешные женщины г. Тольятти» в номинации «Дизайнер улыбки», премии «Топ-20 – Успешные женщины г. Тольятти» в номинации «Женщина-профессионал» и премии «Профессионалы года» в номинации «Стоматология года» от журнала «Наш Тольятти» издательского дома «Руссо и Ко». Умение ставить цели и находить пути к их достижению –

это залог успеха. И вот после двадцатилетней работы, благополучного старта и развития свои двери распахивает вторая по счету стоматология Дегтяревых PPAKТИК в Центральном районе города Тольятти. Очень символично, что торжественное открытие совпало с днем рождения ее основателя – Юлии Викторовны. На этом двойном празднике присутствовали верные друзья и партнеры, царило душевное и радостное настроение. Руководитель клиники щедро одарила своих гостей не только вниманием, но и приятными сюрпризами и подарками. Каждый из присутствующих почувствовал важность и значимость открытия новой клиники, потому что стоматологическая клиника Дегтяревых PPAKТИК – это мир современной медицины, где для каждого пациента индивидуально выбираются оптимальные подходы лечения, а команда профессиональных врачей становится вашими добрыми друзьями.



Забота в каждой детали

В сети стоматологических клиник Дегтяревых PRAKTIK продумана каждая мелочь как в предоставлении медицинских услуг, так и интерьере самой клиники. Абсолютно все кабинеты оснащены по последнему слову техники лучшим оборудованием от мировых брендов. Новые современные стоматологические установки имеют привлекательный дизайн и формы. Компьютерные радиовизиографы и рентгенаппараты в каждом кабинете позволяют видеть все нюансы до и после лечения. Каждый кабинет имеет свою цветовую гамму, что создает атмосферу спокойствия и уюта, располагает как врачей, так и пациентов настроиться на позитивную волну и чувствовать себя как дома.

– Каждый раз мы стремимся предоставлять нашим пациентам новые услуги, тем самым расширяя диапазон своей деятельности. Работа идет как на внутреннее развитие клиники, так и на внешнее, потому что качественная стоматологическая помощь нужна как взрослым, так и детям на всей территории Самарской области. У нас безупречная репутация, много постоянных клиентов, и спрос на наши услуги растет. Именно поэтому мы решили открыть новую клинику в еще одном районе города Тольятти, чтобы у каждого человека была возможность прийти к нам в удобное время, – рассказывает руководитель клиники Юлия Викторовна Дегтярева.

Идеальная улыбка в любом возрасте

Центр Дегтяревых PRAKTIK является уникальным медицинским учреждением. Это первый стоматологический центр в городе, занимающийся миофункциональной терапией, которая включает в себя диагностику, профилактику и раннее ортодонтическое лечение, исправляющее причины появления кривых зубов и неправильного прикуса у детей, основанное на запатентованной технологии – системе Myobrace®.



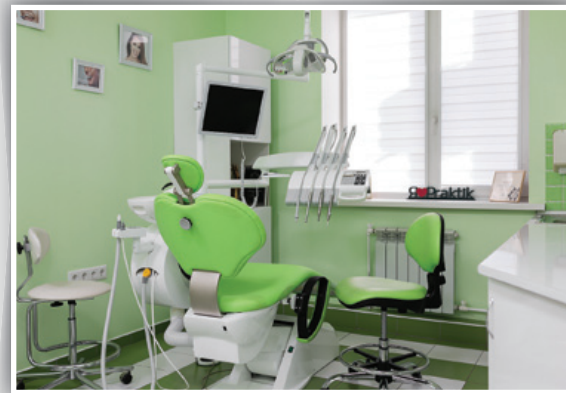
– Миофункциональная ортодонтия направлена на предотвращение и коррекцию неправильной деятельности мускулатуры челюстно-лицевой области. Это необходимо для гармоничного развития лицевых структур, для предотвращения вредных миофункциональных привычек, а также для нормального носового дыхания, глотания, формирования правильного прикуса, эстетики лица и улыбки, развития здорового скелета, – объяснила Юлия Викторовна. – Занятия миофункциональным ортодонтическим лечением нужны для создания необходимого тонуса лицевых мышц, обеспечивающего впоследствии правильное формирование лицевого скелета, положение зубов и челюстей в пространстве. Это поможет избавиться ребенка от возможного удаления зубов и неправильного прикуса в будущем.



Также, большой популярностью в клинике пользуется такое направление, как ортодонтическое лечение с применением самых эффективных аппаратов – брекет-систем – для создания шикарных улыбок у людей разного возраста.

– Брекеты могут быть наружные и внутренние, металлические и керамические. Наши специалисты владеют всеми способами лечения на брекет-системах. Возможно сочетание брекетов с миофункциональной тренировкой, вместе они дают потрясающий результат: после снятия брекетов развитые лицевые мышцы закрепляют и поддерживают достигнутый эффект, – говорит руководитель клиники.

Стоматология Дегтяревых PRAKTIK стремится стать семейным центром. Для этого ежемесячно проводятся различные акции, предоставляются скидки, чтобы каждый член семьи имел возможность следить за здоровьем своих зубов и похвастаться счастливой улыбкой!



НАШИ УСЛУГИ

ВЗРОСЛЫМ:

- профилактика и лечение кариеса любой сложности;
- профессиональная чистка зубов;
- имплантация и протезирование;
- ортодонтическое лечение брекет-системами;
- кабинетное отбеливание зубов.

ДЕТАМ:

- лечение молочных зубов с 6 месяцев;
- раннее ортодонтическое лечение капями MYOBRACE и брекет-системами;
- лечение кариеса без сверления ICON, INNODENT;
- удаление молочных зубов;
- пластика уздечки языка;
- услуги логопеда.



РЕКЛАМА



АВТОЗАВОДСКИЙ Р-Н, УЛ. ОФИЦЕРСКАЯ, 35;
8 8482 70-60-28, 8 927-611-44-77.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ Р-Н, АВТОЗАВОДСКОЕ Ш., 37;
8 8482 77-26-77, 8 927-607-70-27.

PRAKTIKD.RU

PRAKTIK_D PRAKTIKD

С ДНЕМ ПОБЕДЫ!



*Дорогие ветераны,
участники Великой
Отечественной
войны, труженики
тыла, дети войны!
Дорогие земляки!*



В день 75-летия Великой Победы, в этот памятный, самый торжественный и почитаемый праздник примите теплые и сердечные поздравления!

Проходят десятилетия, сменяются поколения, но Великая Победа – символ национального единства, воинской славы и доблести – навечно вписана в летопись нашей страны. Мы никогда не забудем подвиг дедов и отцов, отстаивших независимость и целостность нашей Родины, право людей на жизнь.

Спасибо за наших детей и внуков, за их счастье! Наш гражданский долг, земляки, – окружить вниманием и заботой ветеранов и передать по наследству память об этом святом дне подрастающему поколению.

В этот праздничный день желаю крепкого здоровья, мира, добра, семейного благополучия, счастья и стабильности.

С уважением, депутат Государственной Думы Федерального Собрания РФ
Владимир Владимирович Бокк

*Уважаемые
ветераны!*



Поздравляю вас с
Днем Победы в Великой
Отечественной войне!

За этот срок, 75 лет, много в вашей с нами жизни изменилось в лучшую сторону. Но память не забудешь, не изменишь и не поменяешь. Благодарю вас за этот подвиг, который вы совершили, желаю здоровья, благополучия и долгих лет жизни!

Военный комиссар Комсомольского и Центрального районов города Тольятти Самарской области

Вячеслав Васильевич Чурсаев

*9 Мая –
трогательный
до слез день*



воспоминаний о миллионах потерянных жизней, о горе и о подвигах. Этот день уникальным образом соединил в себе радость за будущее и боль от прошлого. В этот день хочется пожелать всем нам приумножать богатство своей

страны, сохранять мир, подаренный нам нашими ветеранами, жить в дружбе и согласии.



Директор ООО «Неллиа Плюс»
**Елена Валерьевна
Пелипенко**



С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла!

Примите самые искренние поздравления с Днем Победы в Великой Отечественной войне! Благодаря вам, нашим героям, отдавшим все силы для Победы, мы строим планы на будущее и можем спокойно думать о завтрашнем дне!



От всей души желаем здоровья, внимания и заботы близких, мира, счастья и благополучия! С Днем Победы!

Директор АО «Тольяттимолоко»
Максим Валериевич
Обуховский



Уважаемые, дорогие наши ветераны!

Отвага и смелость, честь и доблесть, труд и верность – в годы страшной войны благодаря всем этим качествам, которые проявили наши ветераны, удалось защитить страну и одержать победу над врагом. Я хочу пожелать всем нам, всем тем, кто помнит и чтит этот великий день, именно этих качеств во благо светлого будущего. С Днем Победы!



Руководитель центра иностранных языков «ЛЕКСИКА»
Юлия Никулина

Уважаемые, дорогие наши ветераны!



Поздравляю вас с Днем Великой Победы в Великой Отечественной войне. Это не просто праздник – это олицетворение героизма, смелости, мужества и доблести наших ветеранов, наших родных.

С праздником вас, кто прошел войну, кто знает о ней не понаслышке! Низкий вам поклон и вечная благодарность! Желаю вам здоровья, благополучия, счастья и стабильности!

Генеральный директор ГК «Аква-Стиль»
Сергей Аввакумов



Поздравляю всех с Днем Великой Победы!

Пусть этот день будет напоминанием о том, что наш народ смог объединиться перед лицом общего врага, выстоять в нелегкой многолетней схватке и избавить мир от фашизма! Я желаю каждому, чтобы их семьи никогда не испытали тягот войны!



Директор филиала СПАО «РЕСО-Гарантия» г. Тольятти
Оксана Мещерякова

С ДНЕМ ПОБЕДЫ!



Уважаемые ветераны, дорогие тольяттинцы!

Сердечно поздравляю вас с самым почитаемым и великим праздником для каждого гражданина нашей страны – Днем Победы!



9 мая – особая дата, она является ярким свидетельством высочайшего мужества нашего народа, уникального единения фронта и тыла перед лицом жестокого врага. Это была Великая Победа за независимость нашей Родины, за право жить, работать, любить, растить детей. Быть наследником такой Победы – это высокая честь! Желаю вам, вашим родным и близким крепкого здоровья, мира и добра, счастья и благополучия!

Начальник У МВД России по городу Тольятти полковник полиции
Хейрулла Мирзоевич Ахмедханов

Дорогие ветераны! Уважаемые земляки!

Поздравляю вас с днем Победы в Великой Отечественной войне! Этот праздник стал символом героизма нашего народа, его негибаемой стойкости и несокрушимости духа. Сегодня, в мирное время, мы чтим и помним тех, благодаря кому можем спокойно трудиться, радоваться жизни и воспитывать детей. Отношение старшего поколения к судьбе Родины стало для всех ярким примером патриотизма и силы народной веры.

Первый заместитель председателя правления Федерации бокса Самарской области, председатель правления Федерации бокса Тольятти, директор ООО «Лига-Сервис», председатель комиссии по культуре, спорту и туризму МП при Самарской губернской думе

Дмитрий Сергеевич Лаврус



В этом году мы отмечаем 75-летний юбилей!

Поздравляем уважаемых ветеранов, тружеников тыла, детей войны с Днем Победы!

Хотим поблагодарить всех вас за нашу жизнь, за мир и согласие. Вы не просто победили в страшной войне, но и возродили страну в послевоенные годы, построили наше будущее. Хотим, чтобы память об этом передавалась из поколения в поколение, осмысленно и четко. Чтобы каждый подрастающий гражданин нашей страны уважительно относился к старшим!
С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

От коллектива ТЦ «Арбуз»
исполнительный директор

Маргарита Моисеева



Дорогие тольяттинцы!

От имени Думы г. о. Тольятти примите поздравления с одним из главных праздников нашей страны – Днем Победы. В судьбе старших поколений 9 мая 1945 года было рубежной датой. Ради этого дня проливали кровь на полях сражений, работали по 12-14 часов в тылу старики, женщины и даже дети. Смерть, раны, лишения затронули каждую семью, а потому известие о капитуляции фашистских захватчиков с великой радостью было встречено во всех уголках страны. Память о подвиге народа живет и поныне – мы бережно храним ее и передаем из поколения в поколение. Отрадно видеть, что юбилей Победы даже в условиях карантинных мер отмечается ярко и масштабно, в том числе и в онлайн-формате. Замечательно и то, что фронтовики окружены почетом, а нынешние школьники живо интересуются событиями героического прошлого, заботятся о ветеранах Великой Отечественной войны, перенимают лучшие традиции своих прадедов.

От всего сердца желаю всем нам мира, добра, радости созидания, успехов и здоровья!



Председатель Думы г. о. Тольятти
Николай Иванович Остудин

Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла, все горожане!

От всей души поздравляем вас с Днем Победы! 9 мая – великий праздник, который наполнен особым смыслом. Это день памяти наших отцов, дедов и прадедов, ценой своих жизней отстоявших свободу и независимость нашей Родины.

Мы гордимся этим славным подвигом, который помогает сегодня всем нам преодолевать трудности и идти вперед. Он навсегда останется в наших сердцах, делая нас сильными и непобедимыми перед лицом любых испытаний!

От всей души желаем вам мирного неба над головой, крепкого здоровья и уверенности в завтрашнем дне! С праздником!

Коллектив ПАО «КуйбышевАзот»



Всех жителей нашей страны поздравляю с Днем Победы в Великой Отечественной войне!

В том числе и себя.

Я прекрасно понимаю, что такое армия, и представляю, что такое ужасы войны.

После окончания Военно-морского медицинского училища я служил в армии почти четыре года, в группе советских войск в Германии. Мой отец прошел всю войну в действующем военно-морском флоте, он был боцманом на корабле, получил три ордена Красной Звезды. После войны каждый год 9 мая сослуживцы отца, оставшиеся в живых, собирались у нас дома и вспоминали пережитые годы. Слушая их рассказы, я понимал, какие подвиги они совершали, приближая долгожданную победу. Я бережно храню в памяти рассказы фронтовиков и считаю, что, пока мы живы, мы должны помнить наших героев, родных и близких. Праздновать этот день во славу павших!

Председатель Общественной палаты г. о. Тольятти,
заместитель главного врача первой больницы, которой руководил 33 года

Виталий Гройсман



С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

Уважаемые ветераны!

Коллектив ДСК Групп поздравляет вас с 75-летием Великой Победы! Мы благодарим вас за вашу стойкость, силу и любовь к Родине. Спасибо за ваш великий подвиг, патриотизм и веру! Вы прошли через суровые испытания военных событий, годы мужества, слезы горя и радости. Вы отвоевали у врага наши жизни и свободу. Вы – пример для нас, ваш подвиг и сегодня волнует наши сердца. Желаем вам счастья и благополучия. Здоровья вам и светлых, добрых дней в окружении родных и близких!

Генеральный директор Франк Шартманн
и коллектив группы компаний ДСК



Дорогие ветераны! Уважаемые земляки!

Примите искренние поздравления с великим праздником – Днем Победы!

Сегодня, в мирное время, мы чтим и помним тех, благодаря кому мы можем спокойно трудиться, радоваться жизни и воспитывать наших детей! Низкий поклон вам, поколение победителей! Своим подвигом вы вписали Победу в мировую историю!

Ветеран МВД,
полковник в отставке

Айдын Камбаров



Уважаемые ветераны, труженики тыла, дети войны!



Сердечное спасибо вам за вашу отвагу, за веру в наше Отечество! Желаем вам долгие годы оставаться в строю победителей, всегда сохранять бодрость духа и хорошее настроение. Здоровья и благополучия вам и вашим семьям! С великим праздником – Днем Победы!

Генеральный директор ГК ТЭРРА
Николай Исаев



С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

*Уважаемые ветераны,
труженики тыла,
дети войны!*



Поздравляю вас с 75-летием Победы в Великой Отечественной войне! Вы знали и верили каждый день, что победа будет за нашей Родиной! Именно вы дали шанс будущим поколениям жить в мире на своей земле, строить новые дома, растить детей, внуков и правнуков, гордиться своей страной. Желаю вам здоровья, счастливого долголетия, тепла и внимания, а всем жителям Тольятти – благополучия и процветания!

Директор ООО «Территория»
Александр Очиров

*Уважаемые ветераны Великой
Отечественной войны,
труженики тыла!*



Примите самые искренние поздравления с Днем Победы! 9 мая – это праздник со слезами на глазах, потому что мы вспоминаем тех, кто отдал свою жизнь за будущее без войны и тягот для нас. Горько, что с каждым днем наших героев, ветеранов, становится меньше. Но каждый из них будет жив, пока будет жива память об их отваге и мужестве. Дорогие ветераны! Вы прошли через страшные испытания, преодолели огонь и смерть, спасли человечество от угрозы фашистского порабощения. Мы в неоплатном долгу перед вами, низкий вам поклон за великий подвиг! Мы желаем в этот день всем яркого майского солнца в чистом, безоблачном небе, душевного тепла, заботы и любви близких, крепкого здоровья!



Главный врач ТПНД города Тольятти
Ираида Геннадьевна Селезнева



чувством гордости встречаем мы праздник День Победы – 9 Мая, и каждый из нас спешит сказать слова благодарности ветеранам, труженикам тыла, детям войны –

тем, кто выстоял в страшном испытании и одержал Победу. В этот знаменательный праздник искренне желаем вам счастья, крепкого здоровья, мира вашим домам! Пусть Победа и память о ней будут всегда с нами.

Низкий вам поклон!

Генеральный директор
ООО «Лада Спецоборудование»
Игорь Коровин



Победа – вечный праздник в наших сердцах. То, что было, прошло, но никогда не будет забыто! Сегодня мы поздравляем вас с Днем Победы и желаем, конечно же, счастья и покоя!

Пусть в вашей жизни будет любовь и удача, а также вера в то, что настоящее добро, правда и вера в лучшую жизнь всегда побеждают!

Заведующий отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения, врач – сердечно-сосудистый хирург ТГКБ №5

Николай
Фальбоцкий



С ДНЕМ ПОБЕДЫ!



*От всей души
поздравляю
с Днем Победы!*

Самый светлый, дорогой и любимый народный праздник, общий для всех: ветеранов, их детей, внуков и правнуков. Это частичка истории каждой семьи, день памяти о тех, кто сложил свою голову на полях сражений и отдал жизнь в борьбе с фашизмом. Примите самые искренние пожелания крепкого здоровья, бодрости духа, любви и заботы близких людей!

Арбитражный управляющий **Наиля Равильевна Овчинникова**



*Мая - особая
для нашей
страны
дата.*

Самая восхитительная, самая трогательная. Историю нельзя переписать, ее нужно помнить и гордиться героическими страницами. Наши отцы и деды победили в этой страшной войне, оставив нам в наследство прекрасную землю и мирное небо. Что может быть дороже этого бесценного дара! Низкий поклон всем, кто проявил доблесть на поле боя и в тылу! Искренняя благодарность ныне живущим!

Мастер спорта СССР по боксу,
почетный динамовец,
майор милиции в отставке, кандидат
педагогических наук

Амед Хасиятуллин



*Поздравляю вас
с Днем Победы в Великой
Отечественной войне!*

В этот святой и светлый день мы вспоминаем тех, кто отдал свои жизни за Родину, тех, кто трудился в тылу, с каждым днем приближая победу. Мы чтим их память и помним их подвиг, совершенный во благо будущих поколений. Пусть наши дела и стремления служат сохранению мира и согласия, обеспечения стабильного развития и процветания нашей Родины. Я желаю каждому из нас здоровья, мирного неба над головой и успеха во всех делах!

Председатель АНО «МИР», директор юридического агентства
«ШАНС», советник юстиции III класса

Михаил Викторович Ермилин



С ДНЕМ ПОБЕДЫ!



Дорогие земляки!

Примите искренние поздравления с Днем Великой Победы! День Победы — это символ героизма, мужества и отваги людей, защитивших свою Родину. Это призыв настойчиво бороться за мир без войны!

Пусть память об этой победе будет для всех вечным примером, образцом мужества и стойкости. Искренне желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья, личного счастья, семейного благополучия и мирного неба над головой!

Директор управляющей компании «Уютный дом»
Яна Повалева





Уважаемые, дорогие наши ветераны!

9 Мая – день благодарности всем вам, тем, кто завоевал мир и свободу, сражался на фронте, трудился в тылу, кто возрождал страну в трудные послевоенные годы.



Проходят десятилетия, сменяются поколения. Но Великая Победа остается в благодарных сердцах потомков символом национальной гордости, воинской славы и доблести нашего народа!

В дни празднования Победы мы обязательно вспоминаем подвиг наших женщин, на чьи хрупкие плечи легли все тяготы страшного военного времени. Особый почет женщинам, воевавшим на фронте. Низкий поклон труженицам тыла, детям войны, вдовам.

От имени Тольяттинского отделения «Союза женщин России» желаю ветеранам войны и труженикам тыла здоровья и благополучия. Пусть вас всегда окружает любовь и забота родных и близких.

Всем жителям Тольятти – мира, счастья, добра!
С праздником, с Днем Великой Победы!

Председатель Союза женщин России г. о. Тольятти
Елена Сазонова

Дорогие тольяттинцы,

поздравляем
с Днем Великой
Победы!



Мы всегда будем помнить, какой ценой досталась Победа нашим отцам и дедам, матерям и бабушкам, нашим ветеранам, поэтому не устанем благодарить их и желать радости, благополучия, долголетия. Желаем им здоровья, крепости, ведь они подарили нам будущее на свободной земле! Низкий поклон нашим родным!

С праздником, горожане!

Генеральный директор АО «Лифэлектросервис» **Владимир Степанов**

С ДНЕМ ПОБЕДЫ!



*Дорогие ветераны!
Уважаемые земляки!*

П



Примите искренние
поздравления
с великим
праздником – Днем Победы! Желаем
вам и вашим близким здоровья и
благополучия, тепла и заботы друг о
друге, поддержки и взаимопонимания!
Низкий вам поклон и огромное
человеческое спасибо!
И пусть праздничный салют напомнит
вам молодые годы и снова вернет
в тот незабываемый майский день
победного сорок пятого года.

Предприниматель
Юсуб Искандаров

С ДНЕМ ПОБЕДЫ!



Дорогие земляки,

от всей души поздравляю вас
с Днем Победы!



Этот майский день мы будем бережно хранить в наших сердцах, помня его страшный урок. Основа всего, что есть у нас сегодня, – свобода и мир, которые щедро подарили нам ветераны, прошедшие по дорогам войны. Нам, потомкам защитников Отечества, завещано беречь этот мир, трудиться во благо народа и с честью и гордостью нести знамя Победы.

Редуют ряды ветеранов, но их подвиг вечен и бессмертен. Счастья и удачи всем нам, благосостояния и дружбы!

Генеральный директор ЗАО «Энергетика и Связь Строительства»
Валентин Васильевич Богряков

Дорогие ветераны!

В



этот знаменательный праздник искренне желаем вам счастья, крепкого здоровья, мира вашим домам. Это особый день для каждого из нас. Праздник, соединяющий в себе радость триумфа и горечь утрат, чувства гордости и восхищения людьми, которые, преодолев тяжелейшие испытания, выстояли и победили!

Низкий вам поклон, наши дорогие!

Соучредитель стоматологии «Матрешка Смайл», врач-стоматолог
Елена Геннадьевна Карчемная

Уважаемые, дорогие наши ветераны!

П



оздравляю вас с юбилеем Победы во Второй мировой войне. Мы помним и гордимся подвигом наших дедушек и бабушек, которые, не жалея своих жизней, отстаивали свободу нашей Родины. Низкий вам поклон!

Не передать словами всех чувств, которые испытывает в этот день каждый человек. Я желаю вам не забывать всех причастных к этой победе никогда и чтить их не только в майские праздники, но и каждый день.

Дорогие ветераны!
Вы – наша гордость! Будьте здоровы и счастливы!

Руководитель аудиторской компании
«Вита-аудит»

Ольга Костина



«Чиполлино» – игра и хобби

ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ-САДОВОДОВ, ДАЧНИКОВ ОСОБЕННО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНА СЕТЬ ТОЛЬЯТТИНСКИХ САДОВЫХ ЦЕНТРОВ «ЧИПОЛЛИНО». В ОДНОМ ИЗ ТАКИХ ЦЕНТРОВ – СВЕТОМ, КОМФОРТНОМ «ЧИПОЛЛИНО» НА УЛИЦЕ ЮБИЛЕЙНОЙ, 10А, – ВОЗНИКАЕТ СТОЙКОЕ ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО ЭТО НАСТОЯЩИЙ ОСТРОВК ЕВРОПЫ В НАШЕМ ГОРОДЕ. ИЗУМИТЕЛЬНЫЙ ДИЗАЙН, РОСКОШНЫЙ ИНТЕРЬЕР И ВСЕ, ЧТО ДУШЕ УГОДНО! ЗДЕСЬ НАС РАДУШНО ВСТРЕТИЛА И ПОБЕСЕДОВАЛА С НАМИ ДИРЕКТОР СЕТИ «ЧИПОЛЛИНО» СВЕТЛАНА СОЙДА.



Светлана Евгеньевна, начинается дачный сезон – 2020. Как его встречает сеть садовых центров «Чиполлино»?

– На самом деле каждый сезон – это маркетинг, когда нужно просчитывать новые реалии рынка. Сейчас очень сложный период: не ясно, какой будет финансовая ситуация в условиях пандемии, как изменится курс доллара, каким будет потребительский спрос. Нужно учитывать еще и то, что у нас задержалась весна, это повлияет на пик спроса. Надеемся, что в связи с новыми реалиями дача будет спасительным островком и клиенты о нас не забудут.

Существует ли мода на декоративные растения и деревья? Если да, то какие в тренде?

– Многие любители сейчас стремятся посадить растения не только на участке, но и дома или в офисе. Тем более что появилось много видов семян для выращивания растений дома,

на балконах и патио. Это не только цветы, огурцы, помидоры, но и редис, цветная капуста – все что угодно. В моде тренд маленьких растений.

И в «Чиполлино» учитывают эти тенденции?

– Да, безусловно. Но хочу подчеркнуть, что мы предлагаем и такие товары, которые не являются массовыми. И каждый из редких товаров все равно находит своего покупателя. Далеко не всегда мы привозим то, что массово пропагандируют в рекламе. Например, та же выщипанная земляника – это фейк, и люди, приобретая такой товар, просто теряют деньги.

Все новинки, которые мы предлагаем, тщательно выверены.

Говорят, одна из современных европейских «фишек» – это садовые травы или растения, не требующие особого ухода...

– Вся мировая селекция движется в этом направлении – чтобы человек тратил меньше усилий на уход за растениями. Но знаете, есть очень много людей, которых привлекает, собственно, сам уход. Мы предлагаем нашим клиентам разнообразный ассортимент, и в благодарность они иногда приносят нам огурцы, томаты, букеты цветов, выращенные из семян, приобретенных у нас. Кстати, сейчас происходит смена поколений потребителей. Если раньше это были в основном пожилые, пенсионеры, то сейчас мы часто видим молодых людей, которые живо интересуются нашими товарами.

А вы тоже увлекаетесь садоводством?

– Конечно. У меня есть участок в европейском стиле; главное место занимает газон и всего 8 грядок, метр на метр. Выращиваю там маленькие огурчики и помидорчики-черри, зелень.

Сейчас все озабочены здоровьем и долголетием. Ценность продуктов, выращенных своими руками, в экологичности.

Была ли переоценка ценностей, когда вам, как натуре творческой, пришлось «поверить алгебру» бизнеса «гармонией души»?

– Пожалуй, да. В этом мне помогло такое качество, как универсальность: я могу быть аккуратной, скрупулезной, перерабатывая много рутинной информации, и вместе с тем после такой работы я испытываю полет фантазии, стремление к творчеству, классической музыке, литературе, искусству. Как раз мой бизнес сочетает в себе и то и другое. Творчества здесь предостаточно, мы всегда что-то открываем – или новую группу товаров, или новый магазин, как тот, в котором мы с вами сейчас находимся. Таких магазинов в России больше нет. Этот формат уникальный! Здесь мы продаем оригинальные товары для дачников, учитывая многообразие их запросов. Сейчас готовимся открыть в «Чиполлино» на Юбилейной кофейню, где будут проходить мастер-классы, выступления спикеров, занятия для детей.

Можно сказать, что для меня это не только бизнес, но и постоянная игра, фантазия и, наконец, хобби.



**ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ
НАШИ САДОВЫЕ ЦЕНТРЫ ПО АДРЕСАМ:**

РЕКЛАМА

ТЦ «БЕРЕЗКА»
УЛ. 70 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 60
ТЕЛ. 27-00-97

ТЦ «СНЕЖКА»(ДИСКОНТ),
УЛ. ДЗЕРЖИНСКОГО, 17А, 2 ЭТ.
ТЕЛ. 77-10-99

УЛ. ЮБИЛЕЙНАЯ, 10А
ТЕЛ. 37-90-90

ПРИМОРСКИЙ Б-Р, 45
ТЕЛ. 765-766

ТЦ «ВЦМ», УЛ. ГОРЬКОГО, 65
ТЕЛ. 75-97-04

УЛ. МИРА, 60Б
ТЕЛ. 28-83-78

WWW.CHIPOLLINOSAD.RU | WWW.VK.COM/CHIPOLLINOSAD

Успех в собственных идеях



ПОПУЛЯРНЫЕ В ГОРОДЕ ТОЛЬЯТТИ ЛИМОНАДЫ «ЁШКА» ПРОИЗВОДЯТСЯ С 2011 ГОДА И ИЗВЕСТНЫ ВСЕМ БОЛЬШОЙ ГАММОЙ РАЗНООБРАЗНЫХ ВКУСОВ: ОТ КЛАССИЧЕСКИХ И УЖЕ ИЗВЕСТНЫХ МНОГИМ ДО АБСОЛЮТНО НОВЫХ, ПОРОЙ НЕОЖИДАННЫХ СОЧЕТАНИЙ АРОМАТОВ. ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ЛИМОНАДА И ДИРЕКТОР ООО «ЗДОРОВЯК» ВЯЧЕСЛАВ ВИКТОРОВИЧ КАДЕТОВ РАССКАЗАЛ, КАКОВО ЭТО – ВОССОЗДАТЬ ВКУС НАПИТКА, ЗНАКОМЫЙ ВСЕМ С ДЕТСТВА, И В ЧЕМ ЗАЛОГ УСПЕХА ПРОИЗВОДСТВА В САМЫХ РАЗНЫХ УСЛОВИЯХ.

С чего начался ваш бизнес? С какими сложностями пришлось столкнуться в производстве лимонада?

– Мы запустили производство в 2011 году. На тот момент идея была грандиознее, но ее скорректировала череда экономических кризисов. Тогда самым оптимальным решением было запустить производство напитков, чтобы почувствовать, что нас ждет, понять принцип и процесс работы. Мы начали с местного рынка, постепенно вышли на федеральные сети. Но на нашем пути не все было гладко, нам приходилось дважды бороться за свое существование. Наше предприятие было на грани закрытия, но при поддержке коллектива и его вере в благоприятный исход мы продолжали работать. И сейчас я могу сказать, что многие были правы: у нас впереди большое будущее. Сейчас мы развиваемся, вводим новую продукцию, осваиваем современные технологии и уверенным шагом идем к расширению. Главное, пережив кризисные

ситуации, мы получили бесценный опыт, который помогает нам и сейчас.

Что нового ждать от вашей компании в этом году? Запускаете ли вы новую продукцию?

– Мы закупили новое оборудование и начали работу на нем. Буквально неделю назад разлили партию лимонада в стекло. Для рынка это не новый вид продукта, но это новое направление для нашей компании. Запустив выпуск напитков в стеклянной таре, мы обнаружили много ошибок и упущений своих коллег. Я думаю, благодаря этому мы займем свою нишу. Ведь лимонад в стеклянных бутылках – это популярный продукт еще с советских времен. Сколько лет прошло, но спрос не пропадает, а только увеличивается.



Поделитесь планами на будущее.

– Девять лет для компании-производителя – это хорошее начало. Конечно же, хотелось бы более глобальных результатов и в качестве, и в технологии. Сейчас в приоритете, лично для меня, задача через два года достичь тех параметров, которые бы соответствовали запросам современного рынка. Пока мы в самом начале, и нам предстоит еще большой и долгий путь, есть много интересных задумок. Сейчас идет процесс патентования нескольких брендов. Это задел на будущее, в котором мы заявим о себе уже более серьезно.

В чем залог успеха в производстве, на ваш взгляд?

– Я считаю, не стоит гнаться за конкурентами, копировать их, сравнивать успех, брать пример с Запада, как это сейчас модно. Не стоит сильно увлекаться конкурентной борьбой – можно выдохнуться. У всех разный путь, финансовые возможности, и гнаться за ними или тем более их копировать нет смысла, все это может привести к плачевному результату. Легко идти по проторенной дорожке, но если выбраться из привычной колеи, то можно открыть неизвестные никому возможности, никем не занятые ниши. Например, есть традиционные напитки, которые являются для всех привычными, а есть сфера экспериментальная, и если к ней подходить с умом, то можно достичь успеха.



Г. ТОЛЬЯТТИ, УЛ. СЕВЕРНАЯ, 47,
СТРОЕНИЕ 3.
ТЕЛ.: 8(8482) 55-94-01, 8-917-131-86-29

РЕКЛАМА

О банкротстве в условиях пандемии

ОВЧИННИКОВА Наиля Равильевна,

арбитражный управляющий с 1999 года. Член правления, член ревизионной комиссии саморегулируемой межрегиональной общественной организации «Ассоциация антикризисных управляющих»:

Пандемия, охватившая практически весь мир, затронула все сферы нашей жизни. Не обошла она и процедуру банкротства. С учетом того, что в связи с карантином многие (как предприятия, так и граждане) могут столкнуться с финансовыми трудностями, в закон «О несостоятельности (банкротстве)» 1 апреля 2020 года была введена статья 9.1, позволяющая правительству Российской Федерации вводить мораторий на возбуждение дел о банкротстве по заявлениям кредиторов. Такой мораторий правительством был введен 6 апреля 2020 года на срок 6 месяцев, то есть до 6 октября 2020 года. Это очень правильный и своевременный шаг, так как спад производства, увольнение и невыплаты зарплат могли привести к массовым банкротствам, особенно среди заемщиков – физических лиц.

Однако следует учитывать, что мораторий введен только на процедуры банкротств, возбуждаемых кредиторами. Право самого должника заявить о своей несостоятельности данные нововведения не ограничивают – но только право, а



не обязанность. В том случае, если сумма долга гражданина превышает 500 000 рублей и он понимает, что не способен удовлетворить требования кредиторов, гражданин вправе сам подать заявление о признании себя банкротом.

Девиз:

*Жизнь – как вождение
велосипеда: чтобы
сохранить равновесие,
ты должен двигаться.*

☎ 69-45-69, 69-45-38



| Наталья и Михаил Батт

ПРОКАТ ОСОБЕННЫХ ВЕЩЕЙ

ПРОГРАММА С ТАКИМ НАЗВАНИЕМ ХОРОШО ИЗВЕСТНА МНОГИМ РОДИТЕЛЯМ ДЕТЕЙ С ОСОБЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ В ГОРОДЕ ТОЛЬЯТТИ. ОДНАКО ПРОСТОЙ НАРОД РЕДКО СТАЛКИВАЕТСЯ С ДЕЛАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ ФОНДОВ И МАЛО ИНТЕРЕСУЕТСЯ ИХ ПРОБЛЕМАМИ. ЭТУ СИТУАЦИЮ В СВОЕМ ИНТЕРВЬЮ РЕШИЛ ИСПРАВИТЬ ПРЕЗИДЕНТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «ДРУГОЕ ДЕТСТВО» МИХАИЛ БАТТ.

Расскажите подробнее о программе.

– Программа начала свою работу в июле 2019 года, и с этого момента многие тольяттинские семьи воспользовались ее услугами. «Прокат особенных вещей» предполагает безвозмездную выдачу технических средств реабилитации, специализированной техники и другого оборудования для детей с нарушениями развития и детей-инвалидов. Прокат позволяет родителям не тратить деньги на технические средства, необходимые лишь время от времени, а освободившиеся средства направлять на реабилитацию детей или же их обучение. Хочу отметить, что стоимость детской инвалидной коляски варьируется от 40 до 120 тысяч рублей, а часто и выше. Суммы для родителей немаленькие, а порой и вовсе неподъемные, и прокат является существенным подспорьем, что подтверждается его востребованностью в таких семьях.



Что можно взять в прокате и откуда поступает техника: вы покупаете ее сами или на средства меценатов?

– На сегодня наш парк вырос с одной до 22 единиц техники, и она продолжает прибывать: что-то отдают сами родители, что-то приобретается на благотворительные пожертвования, и редкой жемчужиной приходит помощь от тольяттинского бизнеса. Недавно фонду была передана новая дорогостоящая инвалидная коляска-трость для детей до 75 кг и два специализированных велосипеда для детей с ДЦП. Новая техника для нас большая редкость, а тут такой подарок, вернее целых три. Мы благодарим генерального директора ООО «Ковчег» **Мнацакана Хачатуровича Бостанчяна** за помощь и неравнодушие. И это благодарности не только от фонда, но и, даже в большей степени, от родителей, детям которых эта помощь ох как нужна и важна.



С какими проблемами все же сталкивается ваша программа?

– Прокат растет, это радует. Но одновременно с этим возникает и сложность: с увеличением объемов оказываемой помощи увеличиваются и расходы на содержание программы. Аренда помещения на льготных условиях обеспечена до конца 2020 года путем получения гранта за счет средств бизнес-сообщества Самары и Тольятти. Но помимо этого расходная часть подразумевает обновление техники, ремонт, санитарную подготовку перед выдачей, ведение бухгалтерской деятельности, полиграфические услуги и размещение информации в СМИ. Часть бюджета закрывается путем безвозмездного оказания услуг нашему фонду организациями города Тольятти. Но на сегодняшний день существуют и дыры в бюджете, которые мы стараемся закрыть. Прокат, как и сам благотворительный фонд «Другое детство», был создан родителями детей-инвалидов на общественных началах и существует на пожертвования, а в сложившихся в стране условиях, когда помощь от общества таит на глазах, само существование данного проекта оказывается под угрозой. Мы обращаемся ко всем: если вам небезразличны проблемы семей с детьми-инвалидами и вы желаете подарить частичку добра или оказать существенный вклад в благое дело, мы открыты к диалогу!



Свежий взгляд на вещи

ОГРОМНУЮ ПОПУЛЯРНОСТЬ НАБИРАЕТ УСЛУГА КЛИНИНГОВЫХ АГЕНТСТВ – ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ. ЕСЛИ РАНЬШЕ ЗАГРЯЗНЕННЫЙ ДИВАН ИЛИ КРЕСЛА ОТПРАВЛЯЛИСЬ НА МУСОРНУЮ СВАЛКУ ИЛИ НА ДАЧУ, ТО ТЕПЕРЬ ЭТИМ ДОРОГОСТОЯЩИМ ВЕЩАМ МОЖНО ВЕРНУТЬ БЫЛОЙ СВЕЖИЙ ВИД И БУКВАЛЬНО ПОДАРИТЬ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ. ДИРЕКТОР КОМПАНИИ «УБОРКА163» ПАВЕЛ ВИКТОРОВИЧ ЧЕРНЯВСКИЙ РАССКАЗАЛ О ПРЕИМУЩЕСТВАХ ХИМЧИСТКИ МЕБЕЛИ И КОВРОВ, О ТОМ, ПОЧЕМУ ОНА СТАЛА НЕЗАМЕНИМОЙ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ, И О ДРУГИХ УСЛУГАХ СВОЕЙ КОМПАНИИ.



РЕКЛАМА

любой сложности и, конечно, химчистки ковров и мягкой мебели. Компания работает по городу Тольятти и области. Мы обслуживаем более 20 объектов коммерческой недвижимости и производим ежемесячно более ста уборок у частных лиц. Постоянно обновляем и пополняем оборудование. Так, в прошлом году заменили старые парогенераторы на более мощные модели от компании karcher, закупили фены для сушки мебели (что, кстати, до сих пор большая редкость в нашем городе); сейчас ожидаем поставки новой поломоечной машины.

Какими оборудованием и средствами вы пользуетесь в работе?

– Только качественное оборудование от известного производителя действительно помогает в работе и выполняет свои задачи на сто процентов. В этом мы убедились на своем опыте. Для химчистки мебели мы пользуемся только дорогой импортной химией от karcher (Германия) и chemspes (США), так как она гипоаллергенна и полностью вымывается из ткани во время чистки. То же касается уборки квартир и домов: клиент должен получать чистоту в доме без каких-либо последствий. В производственных цехах, где загрязнения далеко не бытового характера и контакт рабочих с обрабатываемой поверхностью исключен, может быть использована и химия нашего, российского производства, которая хоть и стоит дешевле, но с определенными загрязнениями справляется лучше.

Сколько раз в год необходимо производить химчистку мебели и ковров? И почему?

– Химчистка необходима раз в год. Но есть аспекты, которые существенно влияют на ее

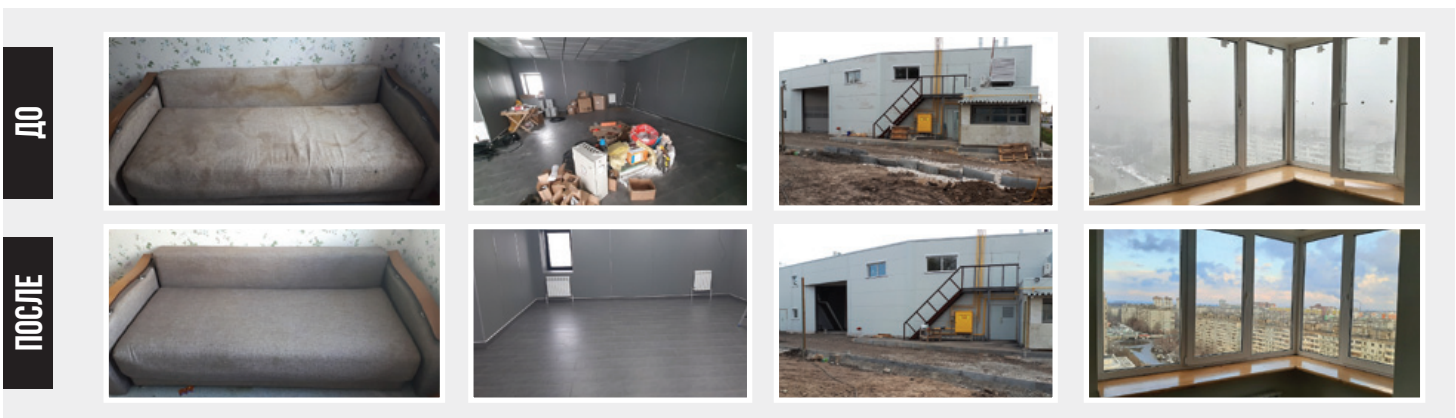
периодичность. Например, если диваном пользуются только для просмотра телевизора и на нем нет пятен от еды и напитков, тогда его будет достаточно чистить раз год. А если на нем ежедневно прыгают маленькие дети, при этом интенсивно загрязняя, такой диван нужно чистить не реже чем раз в три месяца. Ведь все, что пролито на диван, впитывается в нижние слои и подложку ткани, и начинается процесс гниения, а иногда и образования плесени. При наличии домашних животных также рекомендуется делать химчистку чаще.

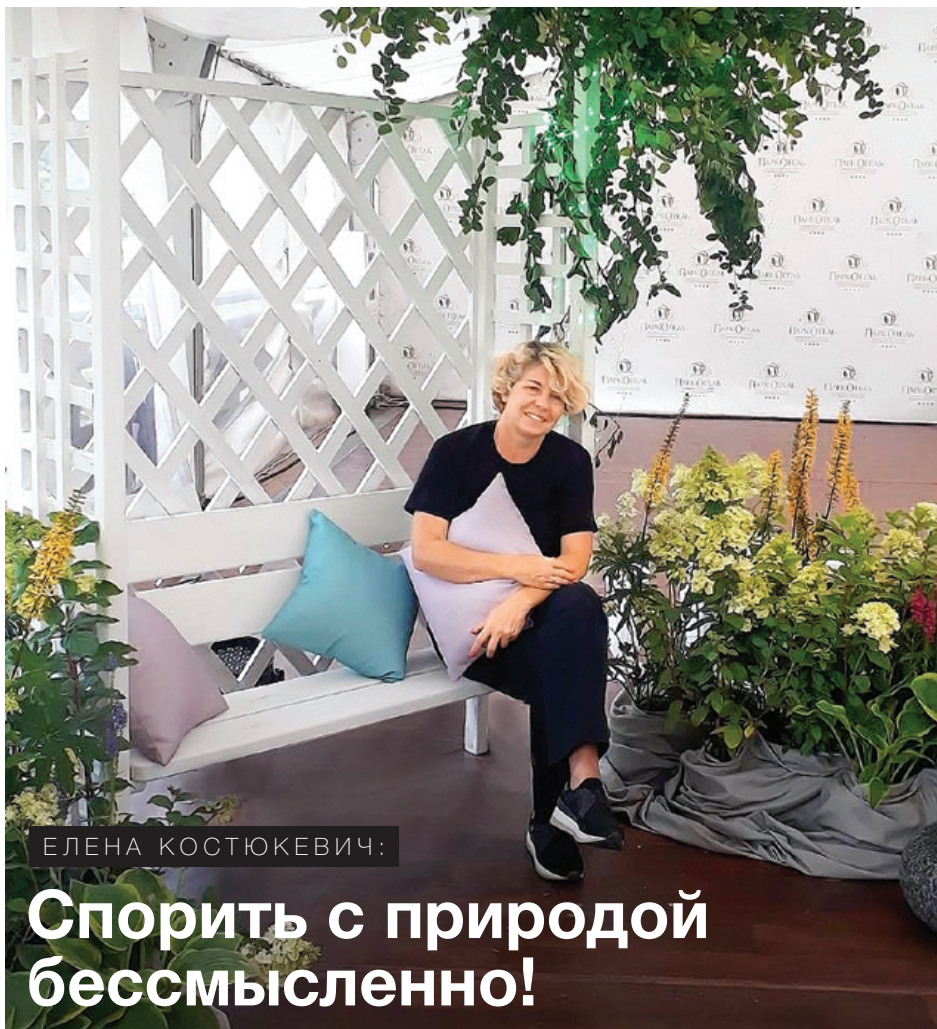
Кроме избавления от пятен на обивке мебели что еще дает химчистка?

– Химчистка позволяет промыть мебель на всю глубину обивки, избавиться от застарелых пятен и грязи, удаляет запахи от «сюрпризов» детей и животных, дезинфицирует обивку и наполнитель; цвет становится ярче и сочнее, мебель просто преображается у вас на глазах. Также в обивке мебели и матрасов живут пылевые клещи. Сами они безвредны для человека, но, питаясь отмершими частицами кожи человека и шерсти домашних животных, клещи оставляют свои экскременты, которые мы вдыхаем вместе с домашней пылью. Они являются сильнейшими аллергенами. 70% случаев аллергии, бронхиальной астмы, атопического дерматита, ринита и приступов удушья связано именно с продуктами жизнедеятельности пылевых клещей. Только регулярная химчистка помогает избавиться от них.

Подробнее со всеми нашими услугами, акциями и скидками можно ознакомиться в нашей группе в соцсети «ВКонтакте».

VK UBORKA763 @UBORKA163
UBORKA163.RU 8 963 118 87 47





ЕЛЕНА КОСТЮКЕВИЧ:

Спорить с природой бессмысленно!

ЖИТЬ В СОГЛАСИИ С ПРИРОДОЙ – ЗНАЧИТ НЕ СПОРИТЬ С НЕЙ НИ В ЧЕМ, УВАЖАТЬ ЕЕ ЗАКОНЫ, ВЕДЬ ПРИРОДА МУДРЕЕ НАС. В ЭТОМ ПОСТУЛАТЕ АБСОЛЮТНО УВЕРЕНА ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙНЕР, РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ЛАНДШАФТНОГО ДИЗАЙНА «ПАРК-ПРЕСТИЖ» ЕЛЕНА КОСТЮКЕВИЧ.

Елена Александровна, расскажите историю открытия вашей компании. Какие услуги вы предоставляете сегодня?

– Ландшафтным дизайном наша компания «Парк-Престиж» занимается с 2000 года, то есть 20 лет мы осуществляем проектирование, реализацию проектов, комплекс работ по благоустройству территорий любого объема. Со временем рынок услуг потребовал выхода в экстерьер, в наружное пространство. Появились частные территории, и стали востребованы услуги их декора, создания зимних садов, фито-дизайн.

Двадцать лет назад такое направление, как ландшафтный дизайн, было еще мало известно в России.

– Мы начинали с того, что осваивали все «на ощупь». Учиться было особо негде, в то время профессии «ландшафтный дизайнер» в стране не существовало, ее ввели в реестр профессий только в 2002 году. Поэтому первая

волна ландшафтных дизайнеров, к которой я, собственно, и отношусь, начинала работать абсолютно вслепую. В основном мы руководствовались своим вкусом, видением, сами изучали новый, привезенный из Европы материал, поскольку местные муниципальные питомники были на грани разорения.

В чем особенности ландшафтного дизайна в настоящее время?

– Ресурсы не бесконечны, поэтому мы начинаем работать над теми проектами садов, в которых будут минимальные затраты по уходу, воде, ресурсам. В последние годы стремимся создавать максимально естественные сады, не требующие скрупулезного ухода.

Где вы черпаете вдохновение для своих проектов?

– Найти идеи помогает общение с природой. Когда работаешь над проектом, в первую очередь думаешь о природной составляющей.

Изучаешь рельеф местности, а потом уже ищешь какой-то архетип. Что это будет – лесная или луговая история? А может, какая-то граница перехода от леса в лесную опушку? А затем уже начинаешь углубляться в детали проекта.

Есть ли фавориты среди ваших работ? Какие тенденции в ландшафтном дизайне являются для вас наиболее актуальными?

– Пример тому – наша работа в «Парк Отеле», на территории гостиничного комплекса. Наша творческая группа постаралась почувствовать дух места, в котором есть река, горы, лес. Задача ландшафтного дизайнера – заставить людей задуматься: «Мы не можем спорить ни с чем в этом мире, споры с природой бесполезны. Если здесь всегда был овраг, то он должен остаться. Если есть поток талой, дождевой воды, он должен быть». Поэтому мы будем пытаться подобрать именно те растения, которым комфортно расти именно здесь. Не нужно идти наперекор тому, что создано не нами.

Поэтому речь сейчас идет об устойчивых посадках, устойчивых растениях, устойчивом ландшафте (в том числе городском). Мы стараемся отказаться от газонов, поливных систем, от всего того, что особенно затратно. Главное – не противоречить природе, не идти вопреки ее законам, жить с ней в согласии.

Еще одна проблема – как вернуть в город растения. Мало кто задумывается, что, помимо эстетического фактора, растения приносят реальную пользу во многих аспектах. С их помощью можно создавать зоны сбора дождевой воды, защитные зоны от ветра или загазованности. В целом мы утратили в городах биоразнообразие (мало птиц, насекомых, бабочек) – и, естественно, возникает вопрос, как это все вернуть. То же касается и садов.

Творить в этой сфере можно по-разному. Главное все-таки – это природная составляющая. Необходимо увидеть три ключа: связь растений и местности, связь растений и людей, связь растений друг с другом. Об этом есть книга Томаса Райнера и Клаудии Вест «Посадки в пост-природном мире...». На русском языке она вышла в 2019 году. Совершенно удивительная книга о том, что такое современный ландшафтный дизайн. Она очень помогает в нашей работе.

Сегодня мы готовы проектировать сады будущего: есть многолетний опыт, есть желание двигаться вперед и решать новые интересные задачи.

Парк-Престиж

УЛ. ГРОМОВОЙ, 24 / 8 (8482) 24-52-40
GREEN-LINE2002@MAIL.RU
WWW.PARK-PRESTIJ.RU

ДВЕРИ

ЛЮБОГО ДИЗАЙНА
ПОД ПРОЁМ
ЛЮБОГО РАЗМЕРА

на ул. Гагарина 8

ТД «СПАРТАК»

Читателям журнала
«Наш Тольятти»
дополнительная скидка **5%**

50%

ДО
31.07

РЕКЛАМА

СКИДКА НА
УСТАНОВКУ



8 (927) 211-53-22



М/к двери – от **890** р. Входные – от **3900** р. Рассрочка **0%**



Выезд специалиста и замер
бесплатный с предоставлением каталогов и образцов.

КУПОН-СКИДКА **50%**
на установку
любых дверей

ДО
31.07

Подробности и заказ
бесплатного замера
по тел. **8 (927) 211-53-22**

ООО «УЮТ»,
г.Тольятти, ул. Гагарина 8, ТД «Спартак»,
левое крыло, сайт: **100dv.ru**

КУПОН-СКИДКА **50%**
на установку
любых дверей

ДО
31.07

Подробности и заказ
бесплатного замера
по тел. **8 (927) 211-53-22**

ООО «УЮТ»,
г.Тольятти, ул. Гагарина 8, ТД «Спартак»,
левое крыло, сайт: **100dv.ru**

КУПОН-СКИДКА **50%**
на установку
любых дверей

ДО
31.07

Подробности и заказ
бесплатного замера
по тел. **8 (927) 211-53-22**

ООО «УЮТ»,
г.Тольятти, ул. Гагарина 8, ТД «Спартак»,
левое крыло, сайт: **100dv.ru**



Тонкое искусство продажи недвижимости

В ТОЛЬЯТТИ ПРОШЕЛ ВТОРОЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ ПО НЕДВИЖИМОСТИ, ОРГАНИЗАТОРОМ КОТОРОГО ВЫСТУПИЛА ТОЛЬЯТТИНСКАЯ ГИЛЬДИЯ РЕАЛТОРОВ, ОБЪЕДИНИВ ИНТЕРЕСЫ ВСЕХ ЧЛЕНОВ РЫНКА НЕДВИЖИМОСТИ.

Ф орум прошел в комфортабельном «Парк отеле», где собрались профессионалы рынка недвижимости не только города Тольятти, но и Жигулевска, Самары, Сызрани, Чапаевска, Новокуйбышевска. В общей сложности в мероприятии приняли участие свыше 350 человек. Для лучших в своем деле выступали спикеры из нотариальных контор, Росреестра, прокуратуры, ФНС с полезной, а главное, пригодной в практике и работе информацией. На форуме был создан и учебный блок как для агентов, так и для ру-

ководителей. В рамках этого блока выступили руководитель учебного центра города Ульяновска Галина Аптулина и руководитель отдела коммерческой недвижимости ГК «Визит» из Самары, штатный тренер ГК «Визит» Елена Потапова.

Форум по недвижимости позволил объединить интересы профессионального сообщества. В разных залах одновременно проводилось обучение для разных целевых аудиторий: вынести для себя много полезного смогли как новички, так и профессионалы, как рядовые сотрудники

организаций, так и руководители компаний. Все участники имели возможность обменяться опытом, узнать о последних изменениях в законодательстве, обсудить тенденции развития рынка недвижимости и просто завести новые знакомства и связи.

С 2019 года форум по недвижимости проходит на регулярной основе. На следующий год Тольяттинская гильдия риэлторов повышает организаторскую планку и рассчитывает организовать мероприятие на тысячу человек, пригласив к участию и соседние регионы.



МОЩНЫЙ АЛЬЯНС

ООО «ЦЕНТР НЕДВИЖИМОСТИ И ПРАВА «АСТЕЛЬ» – ЭТО МОЩНЫЙ АЛЬЯНС ТОПОВЫХ РИЕЛТОРОВ И ЮРИСТОВ

Руководитель центра Анжелла Викторовна ХОЛОСТОВА

ОТКРЫТ ФИЛИАЛ ПО ТУРИЗМУ «АСТЕЛЬ ТУР»

Ключевые направления деятельности Центра недвижимости и права «АСТЕЛЬ»

- операции на рынке первичной, вторичной, загородной, коммерческой и зарубежной недвижимости, аренда помещений, экспертная оценка объектов и маркетинговые исследования.

Достоинства агентства:

- гарантия качества услуг и клиентского сервиса;
- партнерские отношения с банками;
- уникальная система повышения уровня сотрудников, обеспечивающая компанию компетентными кадрами, что гарантирует клиентам получение услуг высочайшего качества.

г. Тольятти, пр-т Ст. Разина, 40, тел. **62-10-11**
г. Тольятти, ул. Жилина, 25, тел. **79-20-11**

РЕКЛАМА

АТРИУМ
агентство недвижимости

Опыт работы с 2002 года

Оказывает широкий спектр услуг, высококвалифицированные специалисты предложат и подберут для вас выгодные варианты, сформируют и передадут пакет документов на рассмотрение в банк.

ИПОТЕКА:

- получение ипотечного кредита;
- подбор банка с наиболее выгодной программой;
- спецпредложения от банков-партнеров.

ПРОДАЖА/ПОКУПКА/ОБМЕН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ:

- консультации по определению рыночной стоимости объекта недвижимости;
- реализация жилья в новостройках;
- реализация воинских жилищных сертификатов;
- операции с загородной и элитной недвижимостью;

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ЮРИСТОВ И ЭКСПЕРТОВ:

- юридическое сопровождение сделки;
- представительство в судах.

Тольятти, ул. Гагарина, д.6, оф.101
(8482) 485-522, 89023222217, 89279014020
Mail: atrium-an@mail.ru

Директор Маштакова Татьяна Павловна

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

Руководитель агентства **Марина Кутлакова**

«Домушка - недвижимость» – это ваш семейный риэлтор

ОПЫТ РАБОТЫ 15 ЛЕТ - В ИНТЕРЕСАХ КЛИЕНТА!

Мы профессионально решаем любые вопросы, связанные с жилой и коммерческой недвижимостью.

ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ ПО ИПОТЕКЕ.

Работа напрямую со строительными компаниями по новостройкам.

7 кв-л, пр-т Ст. Разина, 50.
Тел. 510-888, 621-888
domushca.ru | domuшка-недвижимость.рф

vk.com/domushca63 | business.facebook.com/dom510888

РЕКЛАМА

ООО «БИЭМ-Недвижимость» – это команда профессионалов

Более 12 ЛЕТ на рынке • СВЫШЕ 3800 довольных клиентов

Наши услуги ДЛЯ ВАС – ЭКОНОМИЯ времени и средств:

- **КОНСАЛТИНГ** в области инвестирования
- **ПОКУПКА/ ПРОДАЖА/ ОБМЕН** Вашей недвижимости от 7 дней
- **ГАРАНТИЯ ПРОЗРАЧНОСТИ** ведения сделки с клиентами – от первой консультации до передачи ключей.
- **ВЫГОДНАЯ ИПОТЕКА** от ведущих банков
- Ипотека **ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ В БАНКЕ** (за счет партнерских программ с банками)
- Подбор **НОВОСТРОЙКИ** без комиссий и переплат
- Помощь в реализации **СЕРТИФИКАТОВ** (молодая семья, материнский капитал, военная ипотека и т.д.)
- **СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ**

СКИДКИ и БОНУСЫ для постоянных клиентов

Входим в состав Тольяттинской Гильдии Риэлторов. Являемся официальным отделом продаж застройщика ЖК «НОВАЯ ЗАРЯ»

Акатьева Наталья, генеральный директор компании «БИЭМ-Недвижимость»

Тольятти, ул. Автостроителей, 53А, 4 этаж
8 (8482) 202-212, +79277807889
(8482) 408-004

biemn@mail.ru
biemestate
vk.com/biemn

РЕКЛАМА



Пандемия банкротства

КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ И ИЗМЕНЕНИЯ ВОЗНИКЛИ В ПРОЦЕДУРЕ БАНКРОТСТВА В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ? КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЙ БИЗНЕС И ВЫЙТИ СУХИМ ИЗ ВОДЫ? МНОГИЕ ЛИ ОКАЖУТСЯ БАНКРОТАМИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ КАРАНТИНА? НА САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЫ ПОПРОСИЛИ ОТВЕТИТЬ АРБИТРАЖНОГО УПРАВЛЯЮЩЕГО С 25-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ, ПРЕЗИДЕНТА АССОЦИАЦИИ «САУР» (СОЮЗ АНТИКРИЗИСНЫХ УПРАВЛЯЮЩИХ РОССИИ) **ОЛЕГА АНАТОЛЬЕВИЧА ШЕВЦОВА.**

С какими сложностями столкнулся арбитражный суд в условиях ЧП?

– Действительно, введенные ограничения наложили свой отпечаток на все отрасли и виды общественной деятельности. Не стали исключением судопроизводство и институт банкротства.

По моему мнению, коронавирус и ограничения, которые введены для предотвращения его распространения, оказывают положительное влияние на развитие прежде всего электронного правосудия, которое за короткий промежуток времени шагнуло далеко вперед.

Мы уже получили возможность знакомиться с материалами дела и аудиозаписями судебных заседаний онлайн. Готовимся к тому, что и в судебных заседаниях можно участвовать, не выходя из дома или офиса. В картотеке арбитражных дел появился раздел «онлайн-заседания». Ожидается развитие практики участия в судебном процессе посредством мессенджеров.

Как изменилась работа арбитражных управляющих?

– Работа арбитражного управляющего также претерпела изменения: то, что ранее считалось недопустимым, сегодня воспринимается вполне разумным. Я имею в виду возможность проведения собраний кредиторов и иных мероприятий с участием сторон удаленно. Если раньше форма «заочного голосования» применялась исключительно в отношении граждан, то теперь эта практика нашла отражение и при банкротстве организаций. На первый план выходят технологии удаленного производства, что в конечном счете повлияет на сокращение издержек и на стоимость процедуры банкротства.

Что произошло в сфере банкротства?

– Существенным событием в сфере банкротства стало принятие закона о введении моратория на возбуждение дел о банкротстве, где кредиторов временно ограничили в праве обратиться с соответствующим заявлением о признании должника банкротом.

Продолжаются дискуссии о внесении поправок в закон о банкротстве, радикально изменяющих процесс банкротства организаций, вознаграждение и ответственность арбитражных управляющих, вводятся изменения в порядок банкротства граждан.

Малый и средний бизнес оказался под ударом из-за вынужденного закрытия. Можно ли спрогнозировать, как многие из них выйдут из кризиса банкротами?

– Удар по малому и среднему бизнесу будет катастрофичным. По моим субъективным оценкам, он затронет отрасли производства продукции и услуг, не связанных с процессом выживания. Это в первую очередь индустрия туризма, общепита и развлечений и все, что с ними связано. Это технологическое оборудование, машины и агрегаты, не связанные с производством продуктов питания и предметов первой необходимости. Это, конечно же, автопром, включая наш АВТОВАЗ и его спутников. Это сектор производства упаковки и, соответственно, целлюлозно-бумажная промышленность.

Какие-либо прогнозы в натуральном выражении строить преждевременно, поскольку не ясно, как долго продлятся введенные ограничения «самоизоляции».

Как бизнес может обезопасить себя в это время?

– Первое, что надлежит сделать, это провести ревизию своих финансов, обязательств и бизнес-процессов. Второе – выявить риски и нейтрализовать угрозы, как внешние, так и внутренние. Третье – быть готовым к закрытию, консервации или сокращению производств.

Каких дел на рассмотрение к вам поступает больше и с чем это связано?

– В последнее время очень много обращений стало поступать от владельцев бизнеса и руководителей предприятий. Риски связаны прежде всего с угрозой банкротства их организаций и, как следствие, привлечением данных лиц к персональной субсидиарной ответственности по долгам организации.

Что вы можете предложить бизнесу и гражданам со своей стороны?

– Учитывая высокий уровень читателей и партнеров журнала «НАШ Тольятти», мы хотели бы обратить внимание владельцев и руководителей бизнеса на важности трех основных сегментов:

– БЕЗОПАСНОСТЬ БИЗНЕСА: анализ ФХД, рисков и долговых обязательств организации;

– ПРОЦЕДУРА БАНКРОТСТВА «под ключ»: подготовка, возбуждение, сопровождение и ведение банкротства в соответствии с действующим законодательством РФ;

– СУБСИДИАРНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ: профилактика, представительство и судебная защита контролирующих должника лиц (КДЛ) в процессе процедур банкротства.

На сегодня это самый востребованный продукт, требующий высокого уровня профессионализма и ответственности исполнителя, поскольку затрагивает судьбы не только владельцев и руководителей бизнеса, но и членов их семей.

Мы готовы взять на себя такую ответственность и обеспечить нашим доверителям надежную защиту!

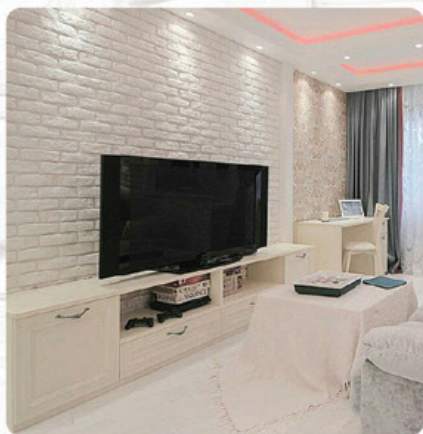


РЕКЛАМА



ТЕЛ. 8-915-939-33-33
E-MAIL: INFO@ANTIBANKROT.RU
WWW.BANKROT24.PRO

Декоративный камень в интерьере от компании



РЕКЛАМА



Преимущества работы с нами:

- Качественная продукция
- Большой ассортимент
- Гарантия качества
- Гибкая система скидок и индивидуальный подход к клиенту
- Бесплатный просчет сметы
- Профессиональный монтаж камня
- Скидка от объема
- Выезд с образцами на замер БЕСПЛАТНО
- Низкие цены/ Высокое качество

Основные положительные качества

- 1** Имеет небольшую толщину, поэтому может быть использован даже в маленьких комнатах.
- 2** Довольно часто встречаются кирпичные кладки из интерьерного кирпича в прихожей.
- 3** Хорошо сохраняет тепло, имеет малую звукопроницаемость.
- 4** Изоляционные показатели – наиболее весомый плюс изделия.
- 5** Изготавливается из качественных, безопасных материалов.



Тел.: 63-44-01, 8 (939) 757-44-01

 [club.milastroytlt](https://vk.com/club.milastroytlt)





Страхование – гарантия от неприятностей

ДЖОН РОКФЕЛЛЕР, КОТОРОГО НИКТО НЕ ЗАПОДОЗРИТ В НЕУМЕНИИ ОБРАЩАТЬСЯ С ДЕНЬГАМИ, РЕКОМЕНДОВАЛ ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ ПОДТОЛКНУТЬ СВОИ ДЕЛА В ГОРУ НИКОГДА НЕ ЭКОНОМИТЬ НА РЕКЛАМЕ, ОХРАНЕ И СТРАХОВКЕ. САМ ОН ВСЕГДА СЛЕДОВАЛ ЭТОМУ ПРАВИЛУ И, КАК ВИДИТЕ, ПРЕУСПЕЛ.

Оправданно ли тратить деньги не на товары первой необходимости, а на услуги, в частности страховые? Об этом мы спросили директора филиала страховой компании РЕСО-Гарантия в г. Тольятти Оксану Владимировну Мещерякову.

– Конечно, оправданно! Ведь страхование защищает нас от непредвиденных финансовых расходов. Если что-то случится, например, с вашим незастрахованным автомобилем, то так или иначе придется изыскать средства – залезть в семейные сбережения, занять у друзей или взять кредит в банке. Эти варианты не всегда результативны. Поэтому владельцу не застрахованного вовремя по КАСКО автомобиля приходится для восстановления транспорта в прямом смысле слова садиться на хлеб и картошку, а кому-то и вовсе переходить в разряд пешеходов и пассажиров общественного транспорта.

А если неприятность случилась с квартирой, здоровьем или бизнесом? Совсем недавно у одного нашего клиента за короткое время случилось целых три пожара в его аптеке. Все три раза полиция констатировала, что был поджог. Причем если первый пожар лишь повредил интерьер помещения, то последующие уничтожили аптеку полностью. Ущерб от происшествий составил около 2,5 млн рублей. Взять эти деньги из оборота или из личных средств, чтоб ликвидировать последствия, совершенно нереально. Хорошо, что был оформлен полис страхования имущества предприятия, по которому эти убытки теперь покроет РЕСО-Гарантия. Вывод: лучше тщательно и рационально планировать семейный и личный бюджет, а от того, что предусмотреть невозможно, заранее защитить себя и своих близких страховым полисом надежной и ответственной компании.

Как выбрать действительно надежную страховую организацию?

– У компании, которая отвечает по своим обязательствам, тарифы складываются из объективных реалий жизни: статистики страховых случаев, стоимости работ и запчастей на конкретные марки автомобилей (если речь идет об автостраховании). Для того чтобы каждый пострадавший клиент, сколько бы их ни было, без проблем получил возмещение по полису, чтобы все последствия ДТП можно было устранить, стоимость полиса должна быть адекватной. Еще одна подсказка – показатели работы компании, размер ее сборов и выплат, количество клиентов. Страхование построено на принципе больших чисел, поэтому чем больше у компании клиентов, чем больше объемы, тем она устойчивее. РЕСО-Гарантия в этом смысле есть чем гордиться. Компания насчитывает более 80 филиалов по всей стране. Только в нашем филиале за 2019 год сборы составили более 265 миллионов рублей. Выплаты по страховым случаям составили 132 миллиона рублей. Всего мы заключили более 48000 договоров страхования, как с физическими, так и с юридическими лицами. Уставный капитал компании – 10,85 миллиарда рублей, это один из крупнейших показателей среди страховых компаний.

Да, сегодняшние показатели впечатляют. Но насколько в компании уверены в завтрашнем дне?

– Мы уверенно смотрим в будущее, потому что, в отличие от многих наших коллег-конкурентов, сделавших ставку на продажи страховых продуктов через различные коммерческие структуры – банки, автосалоны, ипотечные агентства, РЕСО-Гарантия вкладывала силы и средства в развитие своей агентской сети. Скажем, у нашего филиала на сегодняшний день во всех районах города Тольятти, а также в Жигулевске и в Сызрани работают агентские подразделения. В них трудятся свыше 230 агентов. Большинство наших клиентов – это те, кто при планировании своего бюджета осознанно и ответственно сделал свой выбор именно в пользу страхования как надежного способа финансовой защиты. Такие клиенты от удобств и выгод страхования уже не откажутся. Да, возможно, кто-то из них выберет более экономный вариант страховой защиты. Но купит полис обязательно! Все эти и многие другие варианты мы готовы своим клиентам предложить. Хотите стать одним из них? Приходите, пишите, звоните! Страхование – это выгодно!



УЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ, Д. 76
8 (848) 236-18-80



Ресторан-вареничная «Тепло» – хорошее настроение и вкусная еда



Банкетный зал вместительностью до 40 персон

Музыкальное или видеосопровождение

Индивидуальные условия заказа

Пельмени, манты и вареники в большом ассортименте и всегда в наличии –

от 240 р. за кг

Ручная лепка

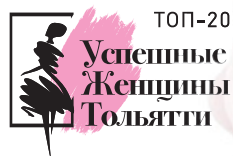
Доставка готовых блюд и полуфабрикатов

РЕКЛАМА

ул. Юбилейная, 14, тел.: 8(927)892-40-62, 44-41-40

Французский шарм прекрасных дам!

ЕЖЕГОДНАЯ ПРЕМИЯ «ТОП-20 – УСПЕШНЫЕ ЖЕНЩИНЫ ТОЛЬЯТТИ» СТАЛА ДОБРОЙ ТРАДИЦИЕЙ И ПРОШЛА В ТРЕТИЙ РАЗ. ОРГАНИЗАТОР ПРЕМИИ – ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «РУССО И КО», ВЫПУСКАЮЩИЙ ИЗВЕСТНЫЕ МЕДИАПРОДУКТЫ В САМАРСКОМ РЕГИОНЕ – ЖУРНАЛЫ «НАШ ТОЛЬЯТТИ» И «НАША САМАРА».



ТОП-20

Успешные Женщины Тольятти



Н а этот раз в ресторане «Франция» гости ощутили атмосферу праздника в стиле «а-ля франс». Здесь витал дух страны великих галлов, своеобразный микс изящного и легкого французского суаре.

В канун Международного женского праздника 8 Марта журнал «Наш Тольятти» при поддержке профсоюза предпринимателей России составил рейтинг 20 успешных женщин Тольятти. В топ-20 вошли известные и яркие жительницы города, добившиеся значительных результатов в области бизнеса.

С началом праздника всех дам поздравили депутат Государственной думы, член комитета ГД по экономической политике, промышленности, инновационному развитию и предпринимательству Владимир Бокк и руководитель пиар-проектов журналов «Наш Тольятти», «Наша Самара» и «Наш Уральск» Наталья Руссо. Далее последовала церемония, на которой были озвучены имена самых успешных и прекрасных дам.

Лауреатам вручались дипломы, подарки, именные статуэтки и цветы. Всего во время премии были награждены бизнес-леди в 20 номинациях.

«Экспертом в области флористики» стала **Дарья Маслова**, руководитель и основатель студии «Цветочный Дворик», являющаяся партнером премии. Букеты, созданные в ее студии, вручались всем лауреатам.

В номинации «**Мамины руки**» самой достойной была признана **Марина Саврина**, директор «Созвездия» – центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, городского округа Тольятти. Золотое ее сердце, мудрость, опыт и душевность снискали уважение и любовь детей и коллектива.

«Топ-20 – Успешные женщины Тольятти» показывает, что представительницы рейтинга сочетают в себе силу духа, стойкость характера, целеустремленность с женственностью, нежностью и добротой. Так, «**За вклад в развитие здорового**





детства» награждена **Елена Пелипенко**, возглавляющая компанию «Неллия Плюс» по производству развивающего и реабилитационного оборудования, в том числе для детей с ограниченными возможностями.

Диплом лауреата и именную статуэтку в номинации **«Активная позиция в общественной жизни»** вручили **Союзу женщин России** городского округа Тольятти под руководством Елены Сазоновой.

В номинации **«Эксперт в области профилактики и лечения»** отмечена руководитель Тольяттинского филиала медицинского центра «БОДИОН» (г. Санкт-Петербург) **Анжела Степуть** – организатор бесплатных обучающих семинаров по иммунологии и неврологии для медицинских работников и жителей нашего города с участием ведущих специалистов России и зарубежья.

В номинации **«Мастерство управления»** награждена **Яна Поваляева**, под чьим руководством управляющая компания «Уютный дом» успешно развивается на рынке ЖКХ уже более 5 лет.

В номинации **«Красивый бизнес»** лучшей признана **Елена Адмаева** – основатель центра эстетической красоты GoldLine в Тольятти, мастер перманентного макияжа, призер Международного чемпионата Golden Needle 2019. Команда Елены Леонидовны бесплатно предоставляет услуги для онкобольных.

Оригинальные идеи и проекты воплощают наши прекрасные бизнесвумен в различных сферах. Лучшей в номинации **«Эксперт в области недвижимости»** стала руководитель компании «Глобал-Недвижимость» и председатель кредитного потребительского кооператива «Фонд Развития и Сбережений», многолетняя мать **Надежда Сарана**. В ее плотном графике работы находится время не только для детей, но и для благотворительности. Также в числе классных специалистов **«Лучшим главным бухгалтером года»** названа главный бухгалтер предприятия «Энергетика и Связь Строительства» **Ольга Девякович**.



ВЛАДИМИР БОКК

Депутат Государственной думы РФ:

– Сегодня мы стали свидетелями очередного успешного проекта журнала «Наш Тольятти». Благодаря коллективу журнала чувствуем 20 бизнес-леди нашего города. Отрадно, что премия состоялась. Мы еще раз убедились, что наши женщины могут все: быть красивыми, обаятельными, креативными. Хочется пожелать им успеха, потому что они занимаются любимым делом и делают очень многое для нашего города. Я бы сказал, что они пишут историю нашего города!



«Косметологом года» признана **Марина Исаева**, врач-косметолог, трихолог, врач-дерматовенеролог в третьем поколении. В области индустрии красоты она 25 лет. Является членом международного клуба врачебной косметологии «Альтера», обладателем почетного знака «Бриллиант».

«Открытием года» названа молодая бизнес-леди, талантливый визажист из нашего города **Арина Тазина**, основатель и руководитель студии White place в Москве.

В номинации «Золотые руки» награждена **Екатерина Власова**, сертифицированный мастер в бьюти-индустрии, профессиональный массажист аппаратной методики, косметолог, основатель и владелица студии аппаратной косметологии и коррекции фигуры Amka beauty Lab.

«Звездой «Инстаграма» стала **Татьяна Дьякова**, профессиональный визажист и стилист, основатель школы-студии SLED в Тольятти, разработчик и преподаватель профессиональных курсов по макияжу, призер российских и международных конкурсов, производитель собственной линейки средств ухода. В профессии Татьяна более 10 лет, и она виртуоз в своей сфере.

Лучшей в номинации «Бренд женской одежды» признана **Татьяна Денисова** – эксклюзивный представитель бренда женской одежды ALEXANDER BOGDANOV.

«Экспертом в области красоты» стала **Лариса Азова** – перwokлассный специалист в области медицины, косметологии и дерматовенерологии, главный врач одной из самых популярных косметологических клиник города Тольятти «Ультилайм».

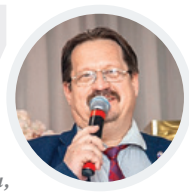
Мастером «голливудской улыбки» называют врача-ортодонта, основателя и директора стоматологической клиники Дегтяревых PRAKTIK **Юлию Дегтяреву**. Неслучайно она удостоена звания «Женщина-профессионал!»

«Мы не самые лучшие, мы одни из лучших», – говорит о своей компании «Офиском» ее директор **Ольга Пономарчук**, лидер в номинации «Репутация и доверие». Под ее руководством компания более 10 лет представлена на рынке канцелярских и офисных



АЛЕКСАНДР ЛУНИС,

член Торгово-промышленной палаты г. Тольятти, член бизнес-клуба «Меркурий Клуб Тольятти»:



– Хотелось пожелать нашим прекрасным героиням любви, успеха, процветания, самодостаточности, самообладания, ну и самое важное – красоты и широких возможностей, чтобы все расстилось ковром перед их ногами!





«ТОП-20 – УСПЕШНЫЕ ЖЕНЩИНЫ ТОЛЬЯТТИ»
ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦЫ
РЕЙТИНГА СОЧЕТАЮТ В СЕБЕ СИЛУ ДУХА,
СТОЙКОСТЬ ХАРАКТЕРА, ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ
С ЖЕНСТВЕННОСТЬЮ, НЕЖНОСТЬЮ И ДОБРОТОЙ.



товаров нашего региона. Также Ольга Александровна – член попечительского совета центра помощи детям «Созвездие».

«Брендом Тольятти» признана генеральный директор компании ООО «Элис» **Галия Яндудина**. Вместе с коллективом ей удастся реализовать самые сложные и интересные проекты. Сейчас команда салона выросла и готова на большее, поэтому здесь планируют выходить в другие города и регионы – вплоть до столицы!

А руководитель компании «Интерьерная лавка» **Марина Берлизева** стала лучшей в номинации «Сделано в Тольятти». В ее «Интерьерной лавке» вам предложат изготовить любую мягкую мебель, текстиль для интерьера и многое другое.

Лучшей «Бизнес-мамой» признана **Юлиана Камаева** – основатель студии красоты IDEA_Beauty_Studio и мама двоих близнецов.

Редакция журнала «Наш Тольятти» вместе с партнерами устроила грандиозный праздник, продолжив летопись историй успеха представительниц тольяттинского делового сообщества. В их честь звучали поздравления, вручались подарки и цветы, а в финале всех ждал сюрприз – торт в виде Эйфелевой башни. Отраднo, что это был искренний, душевный вечер, а самое главное – наш журнал подарил своим героиням весну в душе!



АЛЕКСАНДР ДРОБOTOV,

член обкома профсоюза предпринимателей России:

– Часто женщины ассоциируются с цветами, поэтому 20 героинь этого вечера – это яркий букет и красоты, и деловых качеств. Желаю им здоровья, чтобы они расцветали не только весной, но и в любое другое время года.



ПАРТНЕРЫ ПРЕМИИ





MARINA

ЦЕНТР ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ



**Марина Геннадьевна
ИСАЕВА,**

директор центра, врач-косметолог,
врач-трихолог, главный врач клиники

Стань такой, какой ты хочешь

Салон «МАРИНА»
отмечает юбилей

15 лет

Весь наш персонал имеет необходимое медицинское образование,
регулярно обновляет свои сертификаты, проходит медицинские осмотры.

В нашем арсенале:

- консультации
врача-косметолога,
врача-трихолога,
консультации по телу;
- инъекционная
косметология;
- безинъекционные
процедуры;
- ультразвуковой SMAS-
лифтинг ULTHERA;
- аппаратная косметология
по лицу и телу;
- уходовые процедуры,
чистки, пилинги,
эпиляция, массаж;
- лазерное омоложение;
- педикюр/маникюр;
- весь спектр
парикмахерских услуг;
- хамам, обертывания и
пилинги по телу;
- солярий.



Тольятти, бульвар Ленина, 15а,
тел.: 8 (8482) 28-52-85, 28-55-55, 65-01-85

🌐 marinasalon.ru

📷 [marinasalon_tlt](https://www.instagram.com/marinasalon_tlt)



Искусство преобразования

ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ (ПМ) – ЭТО ПОПУЛЯРНАЯ САЛОННАЯ УСЛУГА, О КОТОРОЙ ЗАДУМЫВАЕТСЯ КАЖДАЯ ВТОРАЯ ДЕВУШКА. НО ЕСТЬ ЛИ В НЕЙ МИНУСЫ, А ГЛАВНОЕ – В ЧЕМ ПЛЮСЫ. О ТОМ, КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ И РЕШИТЬСЯ НА ТАКУЮ ПРОЦЕДУРУ, РАССКАЗАЛА МАСТЕР ПМ И ОСНОВАТЕЛЬ ЦЕНТРА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КРАСОТЫ GOLD LINE В ГОРОДЕ ТОЛЬЯТТИ ЕЛЕНА АДМАЕВА.

Расскажите о себе: как вы стали мастером перманентного макияжа?

– Для того чтобы остановить свой выбор на такой творческой профессии и посвятить ей жизнь, я пробовала себя в разных сферах деятельности: работала секретарем, служила в полиции, трудилась в крупных торговых компаниях. Но всегда была тяга к рисованию и медицине, я даже поступала в медицинский колледж. Со школы я рисовала лица людей или отдельные их элементы – глаза, губы... Нравилось прорисовывать карандашом каждую деталь, а потом добавлять цвета. При этом я рисовала не только на бумаге, но и на себе, в виде макияжа. Однажды я была в салоне красоты, делала маникюр, и мастер, сделав мне комплимент по поводу моего макияжа, очень уверенно сказала: «Лена, тебе точно надо быть мастером перманентного макияжа!» Честно сказать, я даже и представить себя не могла в этой профессии, но спустя какое-то время решила попробовать – закончила курс визажа, прошла обучение по ПМ, и с 2011 года начался мой путь в этой сфере.

В чем плюсы и минусы перманентного макияжа? Он подходит абсолютно всем или есть исключения?

– Я считаю, что перманентный макияж – это большой плюс и даже необходимость, потому что он позволяет экономить время и средства на косметике. Ведь перманентный макияж радует несколько лет; он помогает скорректировать некоторые визуальные дефекты (асимметрию губ, бровей, глаз), поправить форму и цвет губ, бровей в подходящий тон, избавиться от помады в косметичке, при этом спокойно есть, пить, смеяться, купаться, целоваться и не переживать, что происходит с макияжем. Это также спасение для тех, у кого косметика вызывает аллергическую реакцию. Главное – сделать ПМ грамотно, украшая лицо, делая его естественным и неповторимым. Единственным минусом могут быть противопоказания по состоянию здоровья.

Вы проводите обучение, повышаете свою квалификацию?

– Да, конечно я провожу и обучение, и мастер-классы, как групповые, так и индивидуальные.

По каждому обучению своя программа. Они проходят очень продуктивно и нескучно. Ученики обычно говорят, что чувствуют себя как дома, то есть комфортно. После моего обучения мастер, приступив к самостоятельной работе, может обращаться ко мне по любым вопросам. Если необходима моя поддержка, я обязательно даю обратную связь.

Что касается моей квалификации, то я повышаю ее на постоянной основе, ведь опыт и знания – это сила. Я посещаю мастер-классы, прохожу обучение у коллег с большим опытом и знаниями.

Дайте несколько рекомендаций тем, кто планирует сделать ПМ у вас?

– У каждого своего клиента я в первую очередь узнаю его истинные пожелания и только после этого предлагаю свой вариант, поясняя, как будет выглядеть мой вариант через несколько лет, ведь все мы меняемся, так что природные данные и возрастные изменения необходимо учитывать.

Для того чтобы перманентный макияж удался, к процедуре необходимо подготовиться, выполнив несколько нехитрых правил:

- Постараться записаться на татуаж в интервале с 6 по 23 день менструального цикла.
- За неделю до процедуры исключить прием аспирина и прочих разжижающих кровь препаратов.
- За сутки исключить употребление алкоголя.
- Вечером накануне аккуратно (!) обработать место нанесения татуажа мягким скрабом.
- Ночью перед процедурой обязательно выспаться.
- За шесть часов до нанесения ПМ отказаться от кофе и крепкого чая.

– Не накручивать себя и не бояться. Больно не будет! Если очень волнуется, можете выпить легкого успокоительного, но не коньячку для храбрости!

– Не планировать на остаток дня никаких важных визитов.

– Быть в хорошем настроении.

Какими достижениями в своей профессии вы гордитесь и готовы поделиться?

– Моим достижением на сегодняшний день в перманентном макияже является многогранность. С помощью перманентного макияжа можно сделать не только брови, губы, глаза, но и эстетически скрыть дефекты на лице и теле, такие как рубцы и шрамы. Это направление называется эстетическая дермопигментация, или камуфляж рубцов и шрамов.

Причина, по которой камуфляж делать нужно, – это врожденные дефекты или травма.

Например, шрам, пересекающий бровь, где потом не растут волоски, послеоперационные рубцы, посттравматические, врожденные недостатки – заячья губа, асимметрия лица. Чтобы рубец стал менее заметным, его плотно закрасиваю (камуфлирую), а края растушевываю пигментами, подобранными в тон кожи вокруг рубца.

Когда камуфлируешь (скрываешь) недостаток, у человека появляется уверенность, позитивные эмоции. Исчезает стеснение, смущение, нежелание общаться с людьми.

В различных случаях перманентный макияж помогает как женщинам, так и мужчинам визуально замаскировать последствия проведенного оперативного вмешательства, избавиться от комплексов, а значит, продолжать жить и радоваться жизни. ПМ – это не только инструмент для создания красоты, это еще и огромная психологическая помощь.

GoldLine
центр эстетической красоты

ТЕЛ. 8-987-946-23-33
VK.COM/ID64744253

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

Тольятти,
ул. 70 лет Октября, 28



Бронируйте
номера по телефонам:
(8482) 55-77-70,
78-11-44

РЕКЛАМА

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В РЕСТОРАННО-ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС
«АТАМАН»!**



Комфортный, с полным объемом услуг гостиничный комплекс не оставит безразличным никого!

**В номерах
и на территории
гостиницы
предоставляются
следующие услуги:**

- скидки на питание в ресторане «Атаман» для постояльцев;
- заказ еды в номер;
- сауна, хамам, тренажёрный зал
- бесплатный WiFi во всех номерах;

- удобная мебель;
- телевизоры;
- оборудованная ванная комната.





Главный тренд – естественность

ПРОЦЕДУРА ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА СТАНОВИТСЯ ВСЕ ПОПУЛЯРНЕЕ. КОНЕЧНО, ВЕДЬ ОНА ПОМОГАЕТ ЖЕНЩИНАМ ВЫГЛЯДЕТЬ КРАСИВЫМИ И УХОЖЕННЫМИ 24/7. НО КАК НЕ ОШИБИТЬСЯ С ВЫБОРОМ МАСТЕРА? ВЕДЬ ТАКОЙ МАКИЯЖ ОСТАЕТСЯ НА ЛИЦЕ НЕ ОДИН ДЕНЬ. И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОН ОКАЗАЛСЯ СЛИШКОМ СТОЙКИМ? НА ВСЕ ЭТИ ВОПРОСЫ НАМ ОТВЕТИЛА ЭКСПЕРТ-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ, МНОГОКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ПО ПЕРМАНЕНТНОМУ МАКИЯЖУ В КАТЕГОРИИ «ЭКСПЕРТ» И ПРОСТО МАСТЕР С БОЛЬШОЙ БУКВЫ ЕЛЕНА ВАЛЕРЬЕВНА КЛИМОВА.

Расскажите, как вы попали в индустрию красоты и стали мастером ПМ?

– В индустрии красоты я с 2004 года. Мой путь начался с мастера по маникюру и наращиванию ногтей. Эту профессию я приобрела с подружкой за компанию; никогда не думала, что она станет делом моей жизни. Через год я уже работала в самом дорогом салоне нашего города. Через два открыла собственный салон, который успешно проработал 10 лет. Я не пропускала ни одного чемпионата, стала четырехкратным чемпионом Поволжья. В 2010 году я стала чемпионом России по моделированию ногтей. А годом ранее моя ученица заняла первое место среди юниоров на чемпионате России.

Поняв, что нужно расти дальше, я решила освоить профессию мастера перманентного макияжа. Новая профессия захлестнула меня с еще большей силой; я была в восторге от того, что делала, и ругала себя за то, что не сделала этого раньше. Но тут в моей жизни появилось еще одно счастье – я стала мамой!

Уйдя в декрет всего на несколько месяцев, я поняла, что либо ты управляешь салоном красоты, либо ты счастливая мама. Чтобы бизнес процветал, ему нужно отдавать всю себя. И я приняла решение продать салон.

Теперь, я счастливая мама троих детей, работаю в частном кабинете. Несмотря на то, что у меня еще маленькие детки, это мне не мешает постоянно повышать свою квалификацию.

Как вы совершенствуете свою технику? Повышаете ли вы свою квалификацию, участвуете ли в чемпионатах, турнирах по ПМ, проводите ли мастер-классы?

– Да, я участвую в чемпионатах и побеждаю в них. В прошлом году я стала обладательницей двух премий топ-50 мастеров перманентного макияжа России и ближнего зарубежья. Взяла два Гран-при – в международном чемпионате Brilliant Look и в онлайн-чемпионате Global Permanent.

В начале нынешнего года я подала заявки на участие сразу в трех конгрессах и чемпионатах: в Москве, в Самаре и в Сочи. К сожалению, в связи с эпидемиологической ситуацией в стране их перенесли на более поздние сроки. Но ничего, все, что ни делается, – к лучшему. Зато у меня будет больше времени для подготовки, и я обязательно приеду оттуда не с пустыми руками, а главное – приобрету новые знания и опыт, которыми смогу поделиться с другими.

Я постоянно учусь сама и регулярно совершенствую программу обучения для моих учеников.

Что вам больше всего нравится в вашей работе, от чего черпаете вдохновение?

– Конечно, больше всего нравится, когда клиент, глядя на себя в зеркало, говорит: «Вау! Неужели это я? Какие у меня теперь красивые брови, глаза или губы!» Когда женщина, сделав три зоны перманентного макияжа, выглядит моложе лет на 10. Когда клиентка спустя несколько лет возвращается к тебе и говорит, что даже не рассматривала вариант похода к другому мастеру. Когда твои ученики с удовольствием работают, делают достойные работы, участвует в чемпионатах и продолжают повышать свою квалификацию. Все это вдохновляет! Я вообще живу под девизом «Кто стоит на месте, тот идет назад!».

Что в ПМ популярнее всего? Есть ли нововведения, о которых необходимо знать?

– Главным трендом в перманентном макияже я считаю естественность. Только вы и ваш мастер должны знать о том, что вам сделан перманентный макияж. Он должен быть настолько естественным, настолько гармонично вписываться в ваш образ, что никто не должен догадываться о его присутствии на вашем лице.

А если вдруг так случилось, что вы сделали неудачный перманентный макияж или он вдруг стал не модным и перестал вам нравиться, то советую прибегнуть к лазерному удалению. Это современная безопасная, быстрая и практически безболезненная процедура, не стоит ее бояться.

Несколько советов тем, кто пока не может решиться на ПМ.

– Бояться делать перманентный макияж не стоит. Современный перманентный макияж – это красиво, естественно, безболезненно и безопасно. Главное – не ошибиться с выбором мастера. Обязательно посмотрите фотографии его работ – их должно быть много: и сразу после процедуры, и зажившие, крупным планом и общим видом «до» и «после».

А тем, кто хочет стать мастером перманентного макияжа, хочется сказать: не сомневайтесь и не бойтесь, смело идите навстречу своей мечте! Ведь лучше пожалеть о сделанном, чем о не сделанном! По крайней мере, ни одна из моих учениц не пожалела о том что стала мастером. Это отличная профессия!

Кстати, в конце лета я возобновляю подготовку к чемпионатам. Если вы хотите сделать качественный перманентный макияж по привлекательной цене, пишите мне в любом мессенджере или соцсети «Хочу быть моделью!».

РЕКЛАМА

8-927-793-38-41 KLIMOVAELENA3417 PM_ELENAKLIKOVA

ИМЕНА ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ваш выбор – «Модерн пласт»

Остекление
любой сложности

НЕМЕЦКОЕ
КАЧЕСТВО

Компания «Модерн пласт» предлагает изделия из различных профилей ПВХ и алюминия от экономкласса до элиткласса в Самарской области уже более 20 лет.

При заказе комплекса работ и услуг действует специальная система скидок.

Компания работает только с известными, ведущими производителями в своей области, делая акцент на безупречной репутации и высоком качестве изделия.

На всю продукцию и услуги дает обязательную гарантию, а также предлагает послегарантийное обслуживание.

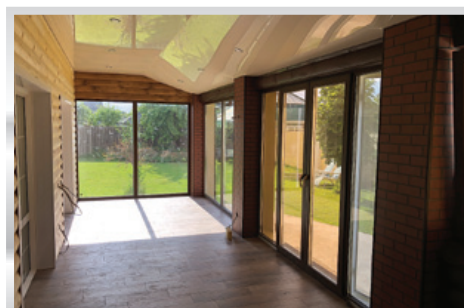
ГЛАВНЫЕ ПЛЮСЫ СОТРУДНИЧЕСТВА

- ◆ Изготовление светопрозрачных конструкций от 3 дней.
- ◆ Соблюдение всех ГОСТов и СНИПов.
- ◆ Окна от премиум-класса до экономварианта.
- ◆ Гарантия от 5 лет.
- ◆ Опытные монтажники, регулярно повышающие квалификацию.
- ◆ Бесплатный выезд замерщика при заключении договора.
- ◆ Точные замеры окон.



Преимущество наших работ

Качественное изготовление / Герметичность / Эстетичность / Прочность / Звукоизоляция / Теплоизоляция



с. Тимофеевка, ул. Луговая, 39б
8 (8482)40 41 24, 8 937 216 77 25

г. Тольятти, ул. Тополиная, 48а
8 (8482) 31 55 00

г. Тольятти, ул. Громовой, 33, ТЦ «МегаСТРОЙ»
8 (8482) 61 55 22

ИРИНА МОТОВА:

Если косметолог выглядит моложе своих лет, срочно бегите к нему

КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА ДОРОЖИТ СВОЕЙ КРАСОТОЙ И МОЛОДОСТЬЮ, И ДЛЯ ЭТОГО У КОСМЕТОЛОГОВ ПОЯВЛЯЕТСЯ ВСЕ БОЛЬШЕ МЕТОДОВ И СРЕДСТВ, А РЯДЫ ДОВОЛЬНЫХ И БЛАГОДАРНЫХ КЛИЕНТОВ СТАНОВЯТСЯ ВСЕ ОБШИРНЕЕ. КОСМЕТОЛОГ С МЕДИЦИНСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ И СТАЖЕМ РАБОТЫ БОЛЕЕ ПЯТНАДЦАТИ ЛЕТ ИРИНА МИХАЙЛОВНА МОТОВА РАССКАЗАЛА, ПОЧЕМУ ЕЕ ПРОФЕССИЯ НИКОГДА НЕ ПОТЕРЯЕТ АКТУАЛЬНОСТЬ И КАКИЕ ПРОЦЕДУРЫ НАИБОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАНЫ СЕГОДНЯ.

Как вы выбрали профессию косметолога и почему?

– Эта профессия долгое время была моей мечтой. Сначала я закончила медицинский колледж с отличием, потом работала медсестрой, но всегда меня привлекала сфера косметологии именно тем, что с ее помощью можно улучшать и преображать внешность человека, помогать быть лучшей версией себя. И так удачно все совпало, что и моя мечта связана с медицинской деятельностью, и огромное желание быть косметологом, и любовь дарить людям красоту. Все это привело меня в Самарский университет красоты, где я с большим удовольствием прошла обучение и получила диплом косметолога.

В чем, на ваш взгляд, актуальность этой профессии?

– Всегда и во все времена девушки следили за своей красотой, за своим внешним видом, поэтому профессия косметолога никогда не потеряет свою актуальность. Мне кажется, потребность ухаживать за собой у женщин заложена природой. Но не все догадываются, какой именно уход им подходит, поэтому сначала приходят на консультацию, получают рекомендации по домашнему уходу и в результате становятся постоянными клиентами, приходят на процедуры сами и приводят своих родных и друзей.

Какие услуги вы предоставляете?

– Услуги самые разнообразные: инъекционные процедуры, аппаратные методы ухода за лицом, чистки, пилинги. Большой популярностью пользуются процедуры для подростковой проблемной кожи, я всегда рада видеть их счастливые глаза, когда мы общими усилиями добиваемся положительных результатов. И конечно же, массажи самых различных современных техник омоложения, эффект от которых заметен сразу после первого сеанса. То есть я осуществляю практически полный спектр услуг для клиентов любой возрастной категории.



СЕЙЧАС МОЖНО ИСПРАВИТЬ ОВАЛ ЛИЦА, РАЗГЛАДИТЬ МОРЩИНКИ И СДЕЛАТЬ ОТЧЕТЛИВЕЕ СКУЛЫ С ПОМОЩЬЮ МАССАЖА; БЛАГОДАря ВОЗДЕЙСТВИЮ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЕ МЫШЦЫ, ИХ ПРОРАБОТКЕ, МЫ ДОБИВАЕМСЯ ОМОЛОЖЕНИЯ И ХОРОШЕГО ЛИФТИНГА.

В современной косметологии есть масса различных ноу-хау, какими из них пользуетесь вы? Какие из них наиболее востребованы и почему?

– Одно из последних новшеств, которое пользуется огромным спросом, – это скульптурно-буккальный массаж лица. Потому что до появления этой техники массажа девушки

прибегали к более радикальным мерам – уколам, нитям и хирургическому вмешательству. Сейчас можно исправить овал лица, разгладить морщинки и сделать отчетливей скулы с помощью массажа; благодаря воздействию на определенные мышцы, их проработке, мы добиваемся омоложения и хорошего лифтинга.

С какими проблемами лучше всего обращаться к специалисту, а какие можно решить в домашних условиях?

– Если у вас нормальный тип кожи, без высыпаний, пигментации и особых признаков старения, можно ухаживать в домашних условиях, потому что для этого существует огромное количество средств, которые прекрасно справляются со своей задачей – сохранить здоровье кожи, свежесть и продлить молодость. А с более серьезными проблемами – появлением высыпаний, пигментацией, явных признаков старения – пациент не может справиться самостоятельно, здесь уже необходимо обращаться за помощью к специалистам.

Есть ли у вас акции и скидки, если да, то на какие виды услуг?

– Для постоянных клиентов у меня всегда предусмотрены скидки, которые зависят от пакета услуг. За моими акциями, которые проводятся на регулярной основе в канун праздников, очень удобно наблюдать на моих страничках в социальных сетях. Я делаю скидки на актуальные в конкретный сезон услуги, чтобы быть полезной и нужной своим клиентам!

Дайте несколько советов, как подготовиться к походу к косметологу.

– Я бы порекомендовала правильно выбирать специалиста. Обязательно обратите внимание на внешний вид вашего косметолога, ведь его лицо – это лучшая реклама его работы.

РЕКЛАМА

ТЕЛ. 8(927)619-39-35

IRINA_KOSMETOLOG_77

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Аллея парящих зонтиков «Счастливый Тольятти»

Наступает пора украсить наш любимый город и подарить ему яркие краски, чтобы у всех жителей и гостей было отличное настроение. Издательский дом «Руссо и КО», выпускающий известные в Самарском регионе медиапродукты – журналы «Наш Тольятти» и «Наша Самара», уже не первый год открывает необычное и притягательное арт-пространство - аллею парящих зонтиков «Счастливый Тольятти». Эта аллея стала для горожан излюбленным местом встреч и прогулок, здесь проводились самые запоминающиеся мероприятия города – акции, праздники, мастер-классы и флешмобы! А сколько было сделано сочных фотографий,

которые разлетелись по социальным сетям! Просто не счесть. Эта аллея стала не просто местом уютного и неторопливого отдыха, это визитная карточка города, новая и популярная туристическая точка.

В этом году редакция журналов не просто ждет партнеров для воссоздания этого объекта и участия в акции, она ищет неравнодушных людей, которым интересна не только жизнь города, но и хорошие дела. Ведь часть собранных на открытии аллеи средств будет передана в благотворительный фонд «Другое детство»! ИД «Руссо и КО» расширяет свои границы, команда уже не просто стремится преобразить родной

город, но и помочь детям с различными проблемами. Каждый желающий может одним махом совершить сразу несколько благородных и добрых дел!

Аллея парящих зонтиков «Счастливый Тольятти» - это уже не обычный арт-объект для жителей города и красивых фото, теперь у него есть цель и миссия, объединить под разноцветными зонтами равнодушных людей и помочь как можно большему количеству детей!

Подробности по телефонам: 77 00 91, 77 00 92

📷 @pressa_63

Ю Л И Я К И Р И Л И Н А :

«Я пришла в бьюти-индустрию по воле сердца»

ЭТА СТАТЬЯ СТАНЕТ ПОЛЕЗНОЙ ТЕМ, КТО ВПЕРВЫЕ ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ ПРОЦЕДУРОЙ ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА И ХОЧЕТ УЗНАТЬ О НЕЙ БОЛЬШЕ. В ГОСТЯХ У ЖУРНАЛА МАСТЕР ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА ЮЛИЯ КИРИЛИНА. ОНА ОТВЕТИТ НА САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ И ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ ОТНОСИТЕЛЬНО ПЕРМАНЕНТА.

Юлия, как долго вы работаете мастером перманентного макияжа? Где получили основное образование и где учились перманентному макияжу (ПМ)?

— После школы, поступив по настоянию родителей на юридический факультет, обнаружила, что зря отказалась от художественной школы, в которой всегда хотела учиться. В 2015 году стала работать мастером по архитектуре и окрашиванию бровей и влюбилась в бьюти-индустрию, что называется, по уши. Перманентному макияжу обучалась в очень известной в нашем городе студии. До этого много приходилось изучать самой, добывая информацию из книг, журналов, интернета. Делая ошибки, училась их исправлять и не допускать в дальнейшем. Проходила множество онлайн-уроков по перманентному макияжу и пополняла свои знания. Мне пришлось самостоятельно протоптать себе дорожку к совершенству в таком нелегком виде искусства, как перманентный макияж.

Каких эстетических целей можно достичь при помощи перманентного макияжа?

— Перманентный макияж – это просто удивительное достижение современной косметологии! С его помощью можно не только скрыть врожденные, приобретенные и возрастные недостатки внешности (будь то шрамы, опущенные уголки глаз или губ, редкие волоски в бровях или их полное отсутствие, возможность восстановления ареола груди и т. д.), но и замечательно украсить женское лицо, придав линиям глаз, бровей и губ четкость и насыщенность цвета. Лицо станет выглядеть более ухоженным и привлекательным в любой жизненной ситуации. Думаю, ПМ в скором будущем станет просто незаменимой и крайне необходимой процедурой практически для каждой женщины.

Какими техниками для бровей, губ вы пользуетесь? Как выбирается техника в каждом конкретном случае?

— Я владею техникой «пудровое напыление», так как результат очень приближен к естественности. Это полная растушевка брови, напоминающая бровку, подведенную мягким карандашом.

Губы можно выполнить как с четко очерченным контуром, так и с мягким, незаметным, естественным. Можно наполнить цветом полностью или немного растушевать от контура к середине губы.

Прокрас может быть выполнен как плотно, так и прозрачно – акварельно. Я чувствую аппарат в руке, как художник чувствует кисть, и рисую.

Техника выполнения работы выбирается в зависимости от поставленных задач. Если моя клиентка возрастная женщина, то понятно, что работать надо с уважением к ее возрасту. Тут будут неуместны тяжелые брови, плотно прокрашенные яркие губы и широкая стрелка на веках.

У каждого лица в любой возрастной категории существует своя природная гармония, красота, и моя цель при встрече с клиенткой эту гармонию увидеть, почувствовать и, что самое важное, не нарушить, а подчеркнуть – достать и украсить.

Приходилось ли вам исправлять ошибки ваших коллег?

— Перманентный макияж – это косметическая услуга, позволяющая создать или подчеркнуть форму бровей, глаза сделать более выразительными, а губы – более сексуаль-

РЕКЛАМА



ными. И всем этим можно пользоваться круглосуточно, не применяя или почти не применяя декоративную косметику. Не правда ли, привлекательно почти для любой дамы? Понимая это, все больше косметологических центров и салонов красоты открывают эту услугу.

Но, к сожалению, помимо осчастливленных этой замечательной процедурой женщин, немало и пожалевших о том, что не очень обдуманно приняли в свое время решение. Исправлять ошибки, конечно, приходилось не раз, что очень печально. Мне абсолютно не доставляет удовольствия объяснять клиентке, что она совершила ошибку, не задумываясь серьезно о выборе мастера. Что не всегда удается полностью все исправить. Что путь исправления очень долгий, болезненный и требует денежных затрат. Тот, кто берется за исправление работ, должен иметь за плечами немалый практический опыт. Исправление некачественно выполненного ПМ – это работа не для новичка в перманентном макияже.

Да, конечно, примеры есть, и немало. Совсем недавно исправляли форму бровей возрастной клиентки, которой нарисовали 3 года назад форму по трафарету, не отталкиваясь от естественной формы бровей. Но такой вариант был уместен, так как пигмент практически весь вышел и стал незаметным. При более ярком прокрасе я отправляю клиентов на удвоение такого татуажа. Сейчас очень много вариантов по удалению старого татуажа: это лазерное удаление и removing (удаление с помощью специального раствора), оба варианта очень хороши и подходят каждому.

ТЕЛ. 8-9276-050-411

ID530167070

JULIA1KIRILINA

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Сияние кожи с NATURA SIBERICA



КРЕМ ДЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ «АНТИОКСИДАНТНЫЙ» ИЗ КОЛЛЕКЦИИ C-BERRICA
Крем мгновенно снимает следы усталости и стресса после насыщенного дня. С утра взгляд моментально становится свежим и отдохнувшим, а темные круги менее заметными благодаря мощным активным сибирским травам, входящим в состав крема. Органическое масло облепихи благодаря высокому содержанию витамина С ускоряет процессы восстановления, способствует удержанию влаги в коже, возвращая упругость и эластичность.

РЕКЛАМА



NATURA SIBERICA
COSMETICS OF WILD HERBS AND FLOWERS



БИОТОНИК ДЛЯ ЛИЦА, СУЖАЮЩИЙ ПОРЫ, PORE REFINER 5-B-1 ИЗ КОЛЛЕКЦИИ DR. TAIGA
Насыщенная формула очищающего тоника идеально подходит для проблемной кожи, сужает поры, матирует и выравнивает тон. Успокаивает чувствительную кожу, подготавливает к нанесению сыворотки или крема. Таежная ангелика содержит эфирные масла, жирные кислоты и важнейший для молодости кожи витамин В12. Цветочная вода таежной ангелики выравнивает цвет лица, повышает ее защитные функции.

ТРК «Парк Хаус»
Автозаводское шоссе, 6, 1-й этаж



ОЧИЩАЮЩИЕ ДИСКИ ДЛЯ СИЯНИЯ КОЖИ GLOW PEEL PADS ИЗ КОЛЛЕКЦИИ C-BERRICA
Очищающие пилинг-диски для сияния кожи мгновенно преображают, создавая эффект безупречно гладкой и светящейся изнутри кожи! Нежно очищают, восстанавливая естественный pH кожи, обладают легким пилинг-эффектом, выравнивают тон и текстуру, освежают цвет лица. Органический гидролат алтайской облепихи благодаря высокому содержанию витамина С ускоряет процессы восстановления, способствует удержанию влаги в коже, возвращая ей упругость и эластичность.

OZON WILDBERRIES

NOVA

dance show

ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ШОУ
«NOVA»

**классический
и современный балет
в формате шоу**

☎ 411781, 89033336178

📠 club158508073

📷 nova_danceshow63



РЕКЛАМА

Изящество и стиль... красота и грация... новаторство и вкус...



Секрет гладкой кожи

СФЕРА УСЛУГ КРАСОТЫ, КАК И ЛЮБАЯ ДРУГАЯ, НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ, ПОЭТОМУ СИНТЕЗ, ИЗМЕНЕНИЕ, НОВИНКИ БЕСКОНЕЧНО СОПРОВОЖДАЮТ КАК МАСТЕРОВ, ТАК И КЛИЕНТОВ. ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ ЖИЗНЬ ЖЕНЩИНЕ, СУЩЕСТВУЕТ МНОГО РАЗНЫХ СПОСОБОВ ПОМОЧЬ ЕЙ ВЫГЛЯДЕТЬ УХОЖЕННОЙ И КРАСИВОЙ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ. ОДНИМ ИЗ НИХ ЯВЛЯЕТСЯ ДЕПИЛЯЦИЯ. ГЛАДКАЯ, НЕЖНАЯ, СВЕТАЯЩАЯСЯ КОЖА ПРИДАСТ ЛЮБОЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦЕ ПРЕКРАСНОГО ПОЛА УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ, СЧИТАЕТ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ МАСТЕР ПО ШУГАРИНГУ И ДЕПИЛЯЦИИ ВОСКОМ ГУЛЯ КОСНОВА.

РЕКЛАМА

Почему вы занялись шугарингом и депиляцией, с чего все началось?

– Свою трудовую деятельность я начала в сфере, связанной с обслуживанием автомобилей, в статусе управляющей, но так как меня постоянно тянуло к новому и интересному, красивому и совершенному, я оказалась в индустрии красоты и стала мастером по депиляции. Очень скоро я поняла, что мне безумно нравится, когда девушки после проведенных мною процедур довольны моей работой и полученным результатом! Сейчас я могу сказать, что занимаюсь любимым делом. Я сертифицированный мастер по депиляции воском и шугарингу, то есть удалению нежелательных волос с помощью приятной процедуры по уходу за телом. Делаю красивыми и ухоженными ножки, ручки, зону подмышек и зону бикини (классическое и глубокое). После депиляции кожа выглядит здоровой, она чистая, гладкая и ухоженная. В будущем хочу расширить свои знания и овладеть мастерством по лазерному удалению волос. Кстати, свою деятельность в автосфере я так и не оставила, продолжаю совмещать эти два направления.

Как подготовиться к процедуре депиляции воском, каким рекомендациям необходимо следовать?

– Длина волосков для депиляции должна быть 5-7 миллиметров, отрастить волос необходимо 2 недели, если до этого вы пользовались бритвой. Перед процедурой желательно сделать пилинг дома, но не наносить на тело жирные лосьоны, масла или кремы перед депиляцией. Самое благоприятное время для процедуры удаления волосков -2-3-й день после менструации. После самой процедуры желательно надеть хлопковое нижнее белье. Первые сутки не рекомендуется посещать спортивные залы, бани, сауны, бассейн. Также в день процедуры нельзя использовать скрабы и лосьоны от вросших волос. Всем своим клиенткам я рекомендую ежедневно увлажнять и питать кожу уже после посещения моего кабинета и самих манипуляций.

Есть ли какие-то противопоказания к вашим процедурам?

– Да, противопоказания к проведению как сахарной, так и восковой депиляции есть. По шугарингу, в первую очередь, это аллергические реакции на сахар и мед, а также эпилепсия, варикоз, сахарный диабет, доброкачественные и злокачественные образования. Что касается воска, это наличие на коже открытых ранок, ссадин, гнойничков, порезов, ожогов, в том числе и солнечных. Ну и аллергическая реакция на вещества, входящие в состав депиляционной массы, например аллергия на воск, и такие заболевания, как, опять же, сахарный диабет и варикоз.


При выборе мастера на что в первую очередь необходимо обратить внимание?

– По факту, мастер эпиляции – это и врач, и психолог, и в какой-то степени друг, которому можно поведать о своей жизни и расслабиться. Трудно добиться гладкой и красивой кожи, если клиент во время сеанса испытывает напряжение и нервничает – именно поэтому необходимо найти того, рядом с кем вы будете ощущать себя комфортно.

Обращайте внимание на наличие специального образования: есть ли у мастера сертификаты? Сколько? Где он учился и когда? Простыни, перчатки, салфетки, шпатели – все это должно быть одноразовым и утилизироваться после каждого клиента! Другого варианта быть не должно!

Использует ли мастер средства для обработки эпилируемой зоны до и после процедуры?

Спрашивает ли мастер о наличии аллергии, болевом пороге, кожных заболеваниях? Каждая мелочь может изобличить недобросовестного человека. А хороший мастер знает, что не во всех случаях можно проводить процедуру.

ТЕЛ. 8 -929-719-36-89
 KOSNOVAGULYA

Медвежи от Нинель

Профессиональный кондитер
изготовит эксклюзивные торты
любой сложности
для вашего торжества!



Instagram: [tort_tlt_ninel](#)

Phone: 89171249811



РЕКЛАМА

ABSOLUTE studio

Тольятти, Южное шоссе, 30, 1-й этаж.

+7-927-891-89-33

absolutstudio.ru || mail@absolutstudio.ru

КОНТЕНТ
для вашего бизнеса

В Тольятти открывается новая масштабная фото- и видеостудия для бизнеса.

- СЪЕМКА КРУПНОГАБАРИТНОЙ ПРОДУКЦИИ
- АВТОМОБИЛЬНЫЕ СЪЕМКИ
- ПРЕДМЕТНАЯ СЪЕМКА ПРОДУКЦИИ

Студия оснащена:
профессиональным фото- и видеоборудованием;
возможностью заезда техники;
специалистами в области фото, видео и дизайна.

РЕКЛАМА

KovkaSV –

украшение вашего интерьера



СВЕТЛАНА МАЮРОВА,
дизайнер-декоратор

«Стильный металл» –
это идеальное сочетание
утонченного женского дизайна
и изысканное воплощение
в кованных изделиях.



Кованые

лестницы, перила и мебель

ДИЗАЙН ОСНОВАН НА ТЕНДЕНЦИЯХ ЕВРОПЕЙСКИХ ВЫСТАВОК.

Интерьерная ковка – фактурный металл, придающий помещению живописный вид. Эти предметы великолепно сочетаются с любым интерьером, придавая ему выразительность и индивидуальность.



РЕКЛАМА

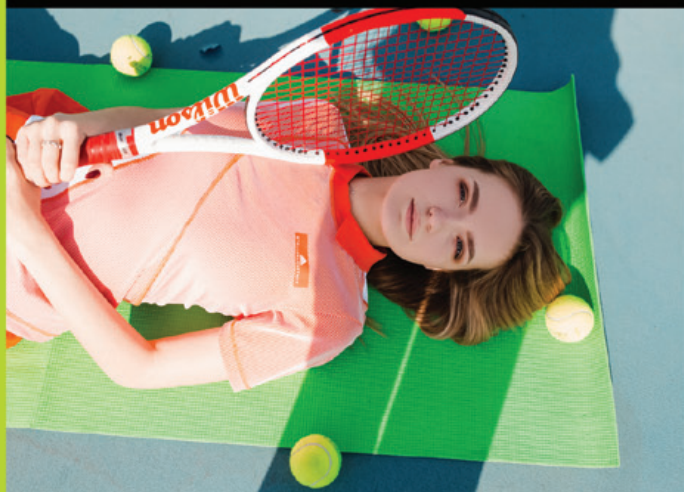
В продаже есть готовые
кованные детали для
изготовления любого
изделия.



KOVKA.com

Самара, ул. Красноармейская, д. 1
8-960-372-31-47

KovkaSV.ru



РЕКЛАМА

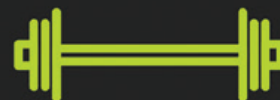
СПОРТ КЛУБ

DAVIS

С 1 МАЯ

6 МЕСЯЦЕВ
ФИТНЕСА
ПО ЦЕНЕ 3

БУДЬ В ФОРМЕ ВСЕ ЛЕТО
ВМЕСТЕ С DAVIS!



@davis_sportclub



vk.com/davis_sportclub

(8482) 55-77-13

www.club-davis.ru



1+1

2 ПИЦЦЫ
25 см

555₽

промокод
D552



**ДОДО
ПИЦЦА**

dodopizza.ru

8 800 333-00-60
звонки бесплатны



Реклама. Две пиццы 25 см за 555 рублей. Акция действует до 30.06.2020 г. на доставку и в ресторане, если продукция имеется в наличии в пиццериях «Додо Пицца». Изображение и способ сервировки могут отличаться от товара. Полные условия акции, информация об организаторе акции, о продукции и ее стоимости, зоне и минимальной сумме доставки — на dodopizza.ru и в пиццерии. Скидки по промокодам не суммируются. Промокод действует один раз. Организатор вправе изменить условия акции. Продавец: ООО «ТОЛЬЯТТИ», ОГРН: 1156313044623, 443099, Самарская обл., Самара г., Алексея Толстого ул, дом No 122, квартира 27

РЕКЛАМА



@igor_voice

@nataliyabrit



8 987 939 88 18



**ИГОРЬ СЕРГЕЕВ
& НАТАЛЬЯ БРИТ
= ВОКАЛЬНЫЙ ДУЭТ =**

Философия дизайна
и современного
строительства



АРБУЗ
торговый центр



arbuztlt

☎ 8-917-186-48-85, 8 (8482) 570-232

УЛ. КОММУНАЛЬНАЯ, 32

www.ar-buz.ru

 [arbuz_tlt](https://www.instagram.com/arbuz_tlt)

 vk.com/arbuztlt