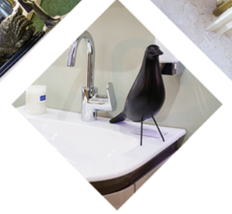
ТОЛЬЯТТИ
НАШ
№5 (12) 2018

Максим ЛАЗАРЕВ

Врач-имплантолог стоматологии «Ваш доктор»,
лауреат медицинской премии
«Призвание - 2018»

Философия дизайна и современного строительства



РЕКЛАМА

АРБУЗ
торговый центр

arbuztlt

8-917-186-48-85, 8 (8482) 570-232

УЛ. КОММУНАЛЬНАЯ, 32

www.ar-buz.ru

arbuz_tlt vk.com/arbuztlt

СОДЕРЖАНИЕ

№5 / 2018

20

СТРАХОВАНИЕ

Особенности РЕСО-страхования

23

ПЕРВАЯ медицинская премия **«Призвание-2018»**

46

НАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ

«Планета детства «Лада» – шаги в будущее

58

К 100-ЛЕТИЮ КОМСОМОЛА

Истории нашей юности

Выражаем благодарность салону верхней одежды TORNADO sussex, фотостудии Fusion, школе фотомоделей DIAMOND MODELS в лице модели Светланы Марусиной.

НАШ ТОЛЬЯТТИ

Журнал «Наш Тольятти»

Учредитель и издатель
ООО «Издательский дом Руссо и Ко»

Издатель:
Наталья Руссо

Директор:
Ольга Колышкина

Главный редактор:
Оксана Анатольевна Телятова

Помощник директора:
Ольга Массалова

Отдел рекламы:
Анастасия Ефрина,
Елена Гончарова,
Оксана Овчинникова

Журналисты:
Максим Никифоров,
Елена Жолудева

Корректор:
Елена Ким

Фотографы:
Дмитрий Прокошин,
Екатерина Демотченко

Логистика:
Андрей Горбачев

Служба доставки:
Павел Левин

Адрес редакции:
445039, г. Тольятти,
ул. 70 лет Октября, 28, офис 1.
Телефоны: 8(8482) 77-00-91, 77-00-92
Адрес учредителя:
445031, г. Тольятти,
ул. 70 лет Октября, 48, кв. 161

Отпечатано:
печатный дом ДСМ, г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, 3а, корп. 2
Тираж: 5000 экз.
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области, свидетельство ПИ №ТУ 63-00941 от 30.07.2018
Номер выпуска 5(12)
Дата выхода в свет 10.12. 2018 г.
16+
РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За качество печати ответственность несет типография.

РЕКЛАМА

Подарок для леди

КУПИТЕ украшения или часы SOKOLOV
и ПОЛУЧИТЕ подарок!

ювелирная сеть 999

ул. Революционная, д. 52А, ТРК «Русь-на-Волге», Тел.: +7 927 619-79-64

Акция действует с 22 октября по 1 января 2019 года включительно. Подарок выдается при покупке от 10 000 руб. Количество подарков ограничено. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов.

В новый год с госпожой удачей!

Дорогие наши читатели, партнеры и друзья!

Как замечательно, что мы снова встречаем новый год вместе! Согласитесь, что отмечать праздники всегда веселее в большой компании. Этот год по-своему наполнен прекрасными моментами, мы обрели новых друзей, партнеров и коллег. В свет вышел новый журнал «Наша Самара», мы создали рекламное агентство #безнафталина, которое предлагает креативные решения для вашего бизнеса, и провели первую медицинскую премию в Самарском регионе «Призвание-2018». Что касается журнала «Наш Тольятти», то этот год был новых вызовов и новых открытий. И благодаря этим факторам мы с уверенностью можем сказать, что мы прекрасно делаем свое дело и радуем этим тольяттинцев. Новый год напоминает нам о наших безграничных возможностях и перспективах, приносит новые идеи, энергию, и самое главное, наша редакция остается честна и чиста перед каждым, кто знаком с нашим творчеством. Наши цели достаточно амбициозны и на следующий год, как, впрочем, и всегда. Мы растем и развиваемся, становимся еще интереснее и стараемся только для вас, дорогие наши читатели. В наступающем году мы хотим пожелать вам благополучия, радости в сердце и любви! Пусть новогодние праздники принесут только добрые перемены, наполнят ваши дома светом и теплом и сделают мгновения, проведенные с родными и близкими, волшебными и незабываемыми! Спасибо за то, что вы с нами, спасибо за то, что мы вместе. С Новым годом, друзья!

Наталья Руссо,
издатель журналов «НАШ Тольятти» и «НАША Самара»

ValiЖe

Бутик ValiЖe – это особенный мир бижутерии для тех, кто уважает, любит и ценит себя. Многообразие стилей представлено в винтажных колье, сотуарах из натуральных камней, серег, браслетов с кристаллами Swaровски, цирконами.

Все изделия созданы дизайнерами с любовью, акцентируя внимание на дорогой фурнитуре: в позолоте, серебре, с бронзовым напылением. Высокий уровень обслуживания и подход к каждому клиенту.

Все металлы безопасны и не содержат никель.
Переверните ход своей истории.
Мы для тех, кто смотрит смело в будущее.

ValiЖe – это время сейчас. И вы есть в этом времени.

РЕКЛАМА

ValiЖe

БУТИК ЭЛИТНЫХ УКРАШЕНИЙ ИЗ ЮЖНОЙ КОРЕИ

ТРЦ «Вега», 2 этаж, секция 132
8-927-906-70-22
vk.com/valizhe2016
instagram.com/valizhe

Coffee hall
сеть вкусных кофеен

Счастливые часы -25%
пн – чт
12:00 – 15:00

Живая музыка
Музыкальные вечера в теплой атмосфере
чт – сб (вход свободный)

Kids weekend
сб 15:00 – 19:00 За вашими детками приглядит наша няня
вс У нас подготовлена развлекательная программа
(вход свободный)

Доставка
свежая и вкусная еда
удобные способы оплаты
быстрая доставка
-20% на первый заказ
-10% на следующий

Ледо — МТДЦ «Вега» 47-25-25
Панорама — ТРК «Капитал» 71-41-91
Coffee hall — ТРК «Капитал» 71-41-92
Акварель — ТЦ «Акварель» 62-12-22
Атриум — ТРК «Русь на Волге» 71-25-25
Доставка 207-300
Coffee hall
www.coffee-hall.ru

РЕКЛАМА

Лицензия Ло-63-01-002937 от 12 декабря 2014 г.

ПРИЗВАНИЕ «ВАШ ДОКТОР»

Верно говорят, самые важные вещи мы не замечаем до тех пор, пока они не исчезают. Это мудрое изречение применимо ко всем сферам нашей жизни. Применимо оно и к зубам. Действительно, мы воспринимаем 32 «жемчужины» в нашем рту как нечто само собой разумеющееся и всегда безукоризненно выполняющее свои функции. Но стоит нам забыть о гигиене, правильном питании и регулярных визитах к своему доктору, и наши зубы болят, а иногда уходят безвозвратно. Чтобы этого не случилось, послушаем опытных врачей-стоматологов.
Как приходят в профессию, что является целью в работе стоматолога и как получить правильный результат, нам рассказали директор клиники «Ваш доктор» Владимир Петрович Артамонов и хирург-имплантолог, лауреат медицинской премии «Призвание-2018» Максим Сергеевич Лазарев.

Как получилось, что вы стали стоматологами?

М.С.: Это долгая история. В детстве я очень боялся стоматологов, и при этом у меня часто болели зубы. Но в один прекрасный момент у нас в школе появились детские доктора, которые наконец мне помогли. И так получилось, что я нашел с ними общий язык, они стали показывать мне, как устроен зубоврачебный кабинет, что где лежит и как работает. Думаю, это сыграло определенную роль в моем профессиональном становлении, зародило «искру» интереса.

В.П.: По первому образованию я зубной техник, а моя трудовая биография весьма обширна: я успел поработать в аптеке, поликлинике и многих других «немедицинских» местах. Пока не решил поступать в СамГМУ – продолжить стоматологическое образование. С каждым годом учебы я понимал, что у этой специальности большое будущее и она мне интересна.

Расскажите, когда и почему была открыта клиника «Ваш доктор».

В.П.: Мы работаем в Тольятти достаточно давно – двадцать один год. С 2006 года я являюсь ее директором. Одна из причин развития и расширения услуг – желание работать не «на хозяина», обеспечить стабильное положение своей большой семье. Ну и хотелось, конечно, воплотить свои практические навыки наилучшим образом, имея возможность постоянно совершенствоваться и учиться. Очень важно, когда управляющее звено имеет высшее медицинское образование, разбирается в нюансах оказания стоматологической помощи, понимает этапы работы, виды современных материалов и оборудования.

М.С.: От себя добавлю, что любая частная клиника открывается для реализации себя как стоматолога, своих планов и амбиций. Думаю, что в других клиниках я не смог бы вырасти как специалист, как в стоматологии «Ваш доктор». Смело могу сказать, что как профессионал я себя здесь реализовал, и в этом, конечно, помогло внимательное отношение Владимира Петровича к развитию клиники и поддержанию высокого уровня компетентности персонала.

Вы оба – практикующие специалисты. Что самое главное в работе стоматолога?

В.П.: Главное – счастливый, улыбающийся пациент. Не имеющий проблем с жеванием, общением и здоровьем в целом. И что немаловажно, счастливый врач. Специалист, удовлетворенный хорошо проделанной работой, долгосрочным результатом, в котором он уверен и может дать гарантию.

М.С.: В нашей профессии всё главное. И здоровье пациента, и развитие доктора, и любовь к профессии. Те способы и методы лечения, которые мы практикуем на базе клиники сейчас, пару лет назад для нас, специалистов с довольно большим опытом, казались чудом. Я имею в виду восстановление улыбки за 1 день. На сегодняшний день мы с уверенностью владеем таким лечением, и это весьма востребовано.

Максим Сергеевич озвучил интересный тезис: в стоматологии все главное. Можете подробнее рассказать о причинах такого мировоззрения?

В.П.: Если рассматривать организм человека с точки зрения физиологии, то от зубочелюстной системы, включая нейромышечный аппарат, зависит функционирование всех систем организма. Например, проблемы с гипертонусом жевательных мышц могут привести к нарушениям функции опорно-двигательного аппарата. Больные зубы, являющиеся очагом хронической инфекции, могут вызвать проблемы в сердечно-сосудистой системе, дать осложнения на почки, оказать супрессивное действие на иммунитет. Кроме того, проблемы в нашей сфере влияют и на эмоциональную составляющую. Когда человек может эффектно улыбнуться, разве не становится он более открытым и уверенным?

М.С.: Добавлю, что сегодня у стоматологии «нет возраста». Потому что сегодня к нам обращаются пациенты в достаточно солидном возрасте — они приходят за полноценными имплантатами, которые выглядят как настоящие зубы и функционируют так же. И многие пациенты, и мужчины, и женщины, потрясающе преображаются. То, что когда-то было для них поводом «комплексовать», после посещения клиники становится предметом гордости и восхищения окружающих. Везде, во всем цивилизованном мире, здоровая улыбка – показатель успешности и здоровья.

Сегодня человеку важно получить комплексное обслуживание в одном месте – это удобно и экономит время. А какие услуги предоставляет клиника «Ваш доктор»?

В.П.: Согласен с тезисом о том, что комплексный подход – это правильно. Поэтому на базе нашей клиники мы выполняем полный спектр стоматологических услуг: терапию, ортопедию, имплантологию, лечение пародонта и профилактическое направление. Мы не только лечим зубы, но и занимаемся их реабилитацией, наблюдением в последующие годы и, если надо, отбеливанием. На наших консультациях одновременно могут работать 2 врача-стоматолога различных специализаций. Мы сотрудничаем с лучшими врачами общего профиля и коллегами из области 3Д-технологий при планировании правильных биомеханических конструкций в полости рта.

Как вы думаете, за что ваши постоянные пациенты любят вашу клинику?

В.П.: Всё просто: слаженная и четкая работа коллектива, дружелюбная атмосфера и профессиональные врачи – вот залог успеха нашей клиники.

М.С.: Со своей стороны могу сказать, что мы прежде всего учреждение здравоохранения. В связи с этим рыночные отношения «чем дороже, тем лучше для всех» у нас не всегда уместны. Я думаю, что сегодня «Ваш доктор» популярен в первую очередь за счет профессиональной подготовки врачей и выстроенного конструктивного диалога с пациентами.

Можно сказать, что наша стоматология – семейная. Придя первый раз, человек приводит к нам свою семью, друзей, родных и близких. К слову, мы и сами лечимся у своих коллег.

Есть ли в «Вашем докторе» по-настоящему эксклюзивные для города услуги?

М.С.: Мы в тройке стоматологий Тольятти, которые первыми начали применять технологию реабилитации пациентов с полным отсутствием зубов и несъемными протезами.

Теперь не нужно долго привыкать к съемнику и складывать его в платочек. После анализа трехмерного снимка мы заказываем заранее такой протез в лаборатории, потом проводим пациенту установку имплантатов и сразу же фиксируем на них протез. Изменения в качестве жевания и внешности происходят за полдня!

Экономия времени и сил пациента налицо, и мы действительно гордимся тем, что у нас это получается. Такая работа требует высочайшего профессионализма зубного техника, врача-хирурга и врача-ортопеда в тандеме.

В.П.: Гарантировать полную эксклюзивность трудно, да и незачем. Практически все стоматологические услуги на просторах нашей области повторяются, т.к. принципиально новых методик лечения зубов, подтвержденных рандомизированными исследованиями (позволяющими выявить причинно-следственную связь между терапией и исходом болезни), не придумывают так часто.

Однако мы гордимся тем, что выполняем имплантации, синус-лифтинг всех видов, костную пластику и пластику десны любой сложности. Если у человека есть проблема, мы её решим.

Максим Сергеевич, недавно вы стали лауреатом областной медицинской премии «Призвание-2018». Испытали особенные эмоции при вручении?

М.С.: Было чувство праздника, эйфории, позитивного настроя. Кроме того, меня переполняла гордость за своих коллег – я увидел, что город Тольятти в областном, да и всероссийском масштабе, важная точка на медицинской «карте».

В.П.: А я хотел бы отметить правильность и нужность таких премий для города. Мероприятия, подобные премии «Призвание-2018», позволяют показать общественности, что Тольятти не депрессивный город, а достойное место для жизни, работы, учебы и долгосрочных перспектив.

ВАШ ДОКТОР
стоматологическая клиника

vash-doctor.info
г. Тольятти, б-р Буденного, 11,
тел. 35 24 28

ДАНИИЛ ШИНДЯПИН:

«НЕОБОСНОВАННЫХ ПРОВЕРОК НЕТ»

Надзорные органы всегда зорко следят за выполнением предписаний государства, это, можно сказать, основа здоровой экономики России. А одним из приоритетных направлений прокурорского надзора в течение последних нескольких лет остается защита прав предпринимателей. Ответить на наиболее актуальные вопросы относительно проверок бизнеса мы попросили старшего помощника прокурора города Тольятти, Шиндяпина Даниила Олеговича.

Кто имеет право проводить проверки предпринимателей и когда?

— Проверки в отношении предпринимателей могут проводиться как контролирующими органами, так и органами прокуратуры. Прокурорами проверки осуществляются на основании заданий вышестоящих прокуратур, действующих организационно-распорядительных документов прокуратуры, по обращениям граждан и юридических лиц либо по информации, размещенной в СМИ, в том числе в сети интернет, если информация содержит сведения о нарушении закона. Но в первую очередь предприниматели сталкиваются с проверками контролирующих органов. К контролирующим органам относятся отделы надзорной деятельности пожарного надзора, управление Роспотребнадзора, ГИБДД. Основания для проведения плановых и внеплановых проверок перечислены, в статьях 9 и 10 Федерального закона № 294. «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля». Если говорить коротко, то для включения в ежегодный план плановых проверок необходимо истечение трех лет со дня государственной регистрации юридического лица, либо истечение трех лет со дня окончания последней плановой проверки, либо истечение трех лет со дня начала осуществления юридическим лицом деятельности, требующей уведомления об этом.

Как предприниматель может узнать о плановой проверке его организации?

— Все плановые проверки отображены на сайте единого реестра проверок proverki.gov.ru. Это автоматизированная система, которую ведет Генеральная прокуратура Российской Федерации. Любой предприниматель или юридическое лицо может зайти на этот сайт, внести в разделе проверок свой ИНН и узнать, включена ли его организация в список плановых проверок на текущий год либо на следующий год – это будет известно ближе к концу года, поскольку план на 2019 год пока только формируется. Внеплановые проверки могут проводить государственные органы и прокуратура при наличии определенных оснований.

Может пройти внеплановая проверка и почему?

— Для проведения внеплановых проверок есть свои основания, наличие которых проверяет прокуратура. Например, ГИБДД направляет нам заявление о проведении внеплановой проверки организации. Мы рассматриваем это заявление в течение одного рабочего дня и направляем им согласие либо отказ. То есть прокуратура выступает в роли некоего фильтра, ограждая предпринимателей от необоснованных внеплановых проверок. Внеплановые проверки также проводятся по истечении срока исполнения ранее выданного предписания об устранении выявленных нарушений. Например, пожарные проверили организацию, установили нарушение, выдали предписание об устранении нарушения, и в указанную дату выходят на объект для проверки исполнения предписания. Для этого получения согласия прокуратуры им по закону не требуется.

Но наиболее распространенным основанием для внеплановой проверки также является мотивированное представление должностного лица органа государственного контроля о наличии таких обстоятельств, как возникновение угрозы причинения вреда жизни и здоровью граждан, состоявшийся такой факт, нарушение прав потребителей и нарушение требований к маркировке товаров.

Откуда поступает информация об угрозе жизни или здоровью людей?

— Органы контроля получают ее в первую очередь из обращений граждан. Например, житель пишет жалобу в пожарный надзор: в новом доме нет пожарных рукавов, не работает пожарная сигнализация, лестницы захламлены бытовым мусором, проводка оголена и так далее. При этом обращение может быть письменным, а может быть направленно на сайт Госпожнадзора или другого органа в форме электронного обращения.

Обращаю внимание, что не всякое электронное обращение может являться основанием для внеплановой проверки, а только с использованием системы ЕСИА (единая система идентификации и аутентификации). Проще говоря, письмо нужно направить, войдя на сайт через портал «Госуслуги».

С Новым годом!

Дорогие тольяттинцы!
От всей души поздравляю вас с Новым годом и Рождеством!
Новый год – добрый семейный праздник, который дарит нам необыкновенную атмосферу радости и счастья. В эти дни мы всегда вспоминаем уходящий год, оценивая победы и достижения, которые он нам принёс.
В 2018 году нам многое удалось сделать. Благоустроены десятки дворов, открыты новые детские и спортивные площадки, на карте города появились новые благоустроенные объекты. Этот год отмечен высокими достижениями горожан в образовании, культуре, спорте.
Всё хорошее, чего мы добились, мы сделали с вами вместе. Спасибо всем, кто своим трудом способствовал позитивным переменам и развитию родного города. В 2019 году нас ждут новые интересные проекты, которые, уверен, мы также успешно реализуем благодаря вашему трудолюбию и таланту.
Пусть новый год принесет в каждую семью здоровье, удачу и благополучие. Желаю всем тепла и уюта! Ярких побед и свершений!
С праздником! С Новым годом!

Глава г. Тольятти
Сергей Александрович Анташев

Уважаемые тольяттинцы!
Общественная организация «Совет женщин Автозаводского района г. Тольятти» от всей души поздравляет вас с наступающими Новым годом и Рождеством!
С боем курантов уйдет старый год и наступит новый! Пусть наступающий год будет годом добрых перемен, новых свершений и больших успехов в осуществлении намеченных планов.
Желаем вам и вашим близким крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии и прекрасного новогоднего настроения! Пусть ваши самые заветные мечты претворятся в жизнь, станут добрыми делами! **С Новым годом! С новым счастьем!**

Елена Сазонова, председатель ОО «Совет женщин»

Дорогие и любимые медицинские работники Самарской области и г.о. Тольятти!
Разрешите вас поздравить с наступающим Новым, 2019 годом!
Чтобы этот год был гораздо лучше, чем все прошедшие годы.
Надеюсь, что в связи с изменениями в руководстве области, города и министерства у нас тоже будут изменения, и конечно, в лучшую сторону, а нам всем желаю всего самого наилучшего, а также всем желаю днем удачи, а ночью счастья (не только на дежурствах).

Всегда ваш член Национальной ассоциации заслуженных врачей Российской Федерации
Виталий Гройсман

Дорогие друзья!
Наступает Новый год – время новых надежд, успехов и побед.
Каким будет наступающий год, зависит от каждого из нас. Хочу пожелать вам всем веры в себя и свои силы, больших свершений, открытий и надежд. Мы их обязательно воплотим в жизнь!
Пусть наступающий год лишь умножает счёт счастливых мгновений, рядом будут дорогие вам люди, а тепло семейного очага привлечёт желанных гостей. Примите сердечные пожелания здоровья, благополучия, счастья и процветания!

Нина Егоровна Болканскова, депутат Думы г.о. Тольятти,
председатель постоянной комиссии по местному самоуправлению и взаимодействию с общественными и некоммерческими организациями

НОВАЯ ЖИЗНЬ ВАШЕЙ КРАСОТЫ

Каждый из людей так или иначе стремится к красоте. Как известно, красота внутренняя иногда достигается путем серьезной работы над собой. И как же нам повезло, что красоту внешнюю теперь можно отдать в руки настоящих профессионалов. Сегодня за вашим образом может стоять большая работа десятка специалистов, а вы не будете делать ровным счетом ничего. Разве что получать положительные эмоции и ловить бесконечные завороженные взгляды в свой адрес. О том, почему новое интересно, как собрать все эстетические услуги в одном месте и что является залогом профессионализма, мы поговорили с кандидатом медицинских наук и директором эстетического центра «Нью-Лайф» **Ольгой Александровной Колсановой.**

Ольга Александровна, эстетический центр «Нью Лайф» больше десяти лет дарит красоту и здоровье жителям Самары. Как происходило его открытие?

— Дело в том, что у меня, можно сказать, врачебная династия. В моей семье не одно поколение медиков, и родители мечтали о том, что я продолжу это благородное дело. Так получилось, что и мне было интересно заниматься медициной — их мечты совпали с моими желаниями.

Когда я пришла в индустрию красоты, эта отрасль только зарождалась. В городе почти не было клиник, где можно было бы получить услуги эстетической медицины. А у меня есть такое качество — меня всегда привлекает все новое и неизученное. Поэтому, конечно, было интересно попробовать себя в новом, перспективном деле. Это было семейным решением, мои близкие полностью поддержали меня в открытии центра.

Какие услуги и процедуры предлагает ваш центр?

— ***Пластическая хирургия.*** Наш кабинет пластической хирургии предлагает милым дамам широкий круг вмешательств, которые помогут вам сохранить красоту и молодость надолго. Из особенно популярных операций, практикующихся в «Нью Лайф», отмечу всеобъемлющую пластику груди, липосакцию, абдоминопластику, блефаропластику. Достаточно просто прийти в клинику, обозначить проблему, и мы вместе найдем оптимальное решение.

Гинекология. В «Нью-лайф» действует гинекологический кабинет. Мы оказываем действительно большой спектр услуг эстетической и лечебной гинекологии: от консультаций врача и проведения УЗИ до достаточно сложных операционных вмешательств и применения лазерных методик лечения. Чаще всего целью становится омоложение интимной зоны.

Врачебная косметология. Конечно, мы практикуем врачебную и эстетическую косметологию. Мы предлагаем нашим пациентам значительное количество неинвазивных и малоинвазивных методик и процедур, призванных вернуть или поддержать молодость. В частности, после консультации опытного косметолога мы можем предложить пациенту многое: от чистки кожи, пилингов и аппаратных методик до новейших инъекционных методик: 3D мезонити и контурную пластику губ и носогубных складок, меозотерапии, плазмолифтинга, инъекции ботулотоксина.

Уход за телом и волосами. Наш эстетический центр предлагает полный спектр услуг для ухода за телом и здоровьем женщины. Мы практикуем всесторонний уход за кожей лица, процедуры по безоперационной и операционной коррекции фигуры, а также уход за волосами и ногтями.

Какие специалисты работают у вас?

— Без преувеличения можно сказать, что у нас работают лучшие специалисты города. У каждого профессионала, работающего в клинике, есть своя специализация, в которой он неуклонно совершенствуется. Высокий профессиональный уровень нашего персонала подтверждается международными и российскими дипломами, сертификатами, наградными листами. В «Нью-Лайф» работают: врачи-дерматовенерологи, косметологи, пластический хирург, трихолог, гинеколог, специалист по уходу за телом и коррекции фигуры, специалист ногтевого сервиса и парикмахер-стилист.

В чем концептуальность и отличие «Нью Лайф» от других?

— Пожалуй, в подходе. Профессиональное кредо нашей клиники — развитие и совершенствование. Для нас важно идти в ногу со временем, внедрять новые методики едва ли не быстрее всех. А доброжелательность, оптимизм и профессионализм я бы назвала нашими основополагающими качествами.

Откуда вы узнаете о новых процедурах и методиках?

— В основном это профессиональные конгрессы и симпозиумы.

Ваши пожелания своим постоянным и будущим клиентам?

— Постоянных клиентов благодарю за доверие, которое они оказывают нам уже долгие годы. А для новых клиентов двери нашего центра широко открыты в мир здоровой красоты..

НАШ ЦЕНТР ПРИГЛАШАЕТ ЖИТЕЛЕЙ ТОЛЬЯТТИ В ГОСТИ.

НЬЮ ЛАЙФ
КЛИНИКА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Самара, ул. Ново-Садовая, 31
8 (846) 211-11-90, newlifesamara.ru
newlife_samara **samaranewlife**
newlifesamara

Лицензия ЛО-63-01-003466 от 4 декабря 2015 г.

С Новым годом!

Дорогие друзья!
От всей души поздравляю вас с наступающим Новым, 2019 годом!
Желаю всем нерушимого здоровья и непреходящего благополучия во всех начинаниях, вдохновения, энергии и безграничных возможностей в достижении желаемого!
Пусть предстоящий год принесет море позитива и горы простого человеческого счастья!

От коллектива ТЦ «Арбуз» –
исполнительный директор **Маргарита Владимировна Моисеева**

Поздравляю вас с наступающим Новым годом!
Новый год – праздник волшебства, всеми любимый и всеми ожидаемый. Он всегда несет в себе надежду на лучшее, надежду на хорошие перемены. Пусть с Новым годом сопровождает только новое, свежее, радостное. Я искренне желаю всем нам традиционно здоровья, успехов, достойных партнеров, денежных сделок и высокой работоспособности.

Владимир Читаев, генеральный директор «Инстал Сервис»

Новый год – самый прекрасный праздник из всех существующих. Встреча Нового года всегда связана с ожиданием чего-то нового, что сбудутся наши надежды и мечты. С раннего детства у нас в душе сохранилось яркое впечатление о праздновании Нового года: это праздничная суета в доме, украшение разноцветными игрушками и гирляндами елки. Мы всегда с нетерпением ожидали прихода Деда Мороза. Ранним утром с замиранием сердца заглядывали под елку с надеждой там увидеть заветный подарок, который заботливо положили наши родители. Новый год – это сказка нашего детства! Пусть ваша жизнь будет сказочной и счастливой. С Новым годом, друзья!

Игорь Зайцев, директор ООО «АльпПрофи»

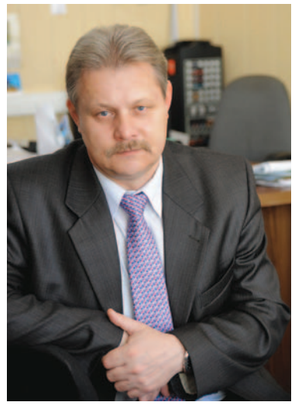
С Новым годом, друзья!
Пусть в этом году вас ждут только радость, здоровье и удача!
Пусть он будет годом исполнения желаний и претворения в жизнь всех планов! Пусть этот год каждому подарит как можно больше счастливых дней и счастливых встреч!
Желаю, чтобы все ваши мечты сбылись и родные всегда были рядом.

Елена Александровна Костюкевич,
руководитель, главный дизайнер по ландшафту, флористике, оформлению

«ЛАДА-МЕДИА» продолжит телевещание и в «аналоге»

С 2019 ГОДА В РОССИИ ПЛАНИРУЕТСЯ ОТКЛЮЧЕНИЕ АНАЛОГОВОГО ЭФИРНОГО ТВ. НО ДЛЯ АБОНЕНТОВ «ЛАДА-МЕДИА» «АНАЛОГ» ОСТАНЕТСЯ ДОСТУПНЫМ В КАБЕЛЬНЫХ СЕТЯХ.

Ирина Денисова,
генеральный директор
ООО «ЛАДА-МЕДИА»,



Сергей Васянин,
главный инженер ООО «ЛАДА-МЕДИА»

Пресса и интернет давно информируют россиян о планируемом с начала 2019 года отключении аналогового эфирного телевидения и полном переходе на цифровое вещание. Опасения, что владельцы старых телевизоров могут остаться без любимых каналов, если не успеют потратиться на современные телевизоры или специальную технику, позволяющую принимать цифровой сигнал, сейчас беспокоят многих тольяттинцев, в том числе абонентов «ЛАДА-МЕДИА». Ирина Денисова, генеральный директор ООО «ЛАДА-МЕДИА», и Сергей Васянин, главный инженер ООО «ЛАДА-МЕДИА», спешат развеять все тревоги: аналоговое ТВ по-прежнему будет транслироваться в кабельной сети телекомпании, а значит будет доступно всем абонентам. А благодаря действующим лицензиям на вещание с аналоговых передатчиков «ЛАДА-МЕДИА» продолжит эфирное аналоговое телевещание каналов «ВАЗ ТВ — ЧЕ» и СТС.

СЕРГЕЙ ВАСЯНИН,

главный инженер ООО «ЛАДА-МЕДИА»:

— Еще лет десять назад аналоговое телевидение было главным видом телевещания в России. Теперь же ему на смену приходит цифровое. На сегодняшний день уже больше 57 стран отказались от «аналога». Объясняется это просто: аналоговое телевидение значительно уступает цифровому в качестве картинки и звука, требует большого частотного ресурса, потому его дальнейшее развитие признано технически и экономически нецелесообразным.

А насколько, по-вашему, россияне готовы к этому? И что делать обычному человеку, у которого дома обычный аналоговый телевизор?

— Во-первых, парк телевизоров в России существенно обновился: уже несколько лет у нас в стране не завозятся и не производятся аналоговые телевизоры. Тем не менее даже сегодня, по оценкам экспертов, до трети всех телевизоров в России принимают только аналоговый сигнал. А для просмотра эфирных цифровых программ нужен телевизор, поддерживающий формат DVB-T2. Владельцы же старых аналоговых телевизоров без специального оборудования лишатся возможности смотреть часть эфирных каналов в «аналоге».

ИРИНА ДЕНИСОВА,

генеральный директор ООО «ЛАДА-МЕДИА»:

— В 2019 году, согласно федеральной программе, переход эфирного телевещания на «цифру» должен быть завершен. Пока не могу сказать о точной дате перехода в Самарской области, но принудительного отключения аналоговых телеканалов эта программа не предусматривает: вопрос только в возможностях телевещателей, как технических, так и финансовых. И здесь хочу абсолютно четко сказать: у «ЛАДА-МЕДИА» сохраняется возможность трансляции в кабельных сетях: и в аналоговом, и в цифровом форматах.

Это просто здорово! То есть ваши абоненты могут не волноваться?

— Конечно! Аналоговое ТВ по-прежнему будет в нашей кабельной сети! Кстати, это отличный повод стать абонентами «ЛАДА-МЕДИА» для тех, кто ими еще не является! Тем более что мы постоянно расширяем зону покрытия: ведем строительство кабельных сетей.

А изменится ли как-то формат вещания вашего телеканала ВАЗ ТВ, любимого многими тольяттинцами?

— Здесь я могу еще больше обрадовать телезрителей: ВАЗ ТВ (сетевым партнером которого является федеральный канал ЧЕ) будет транслироваться в «аналоге» и в «цифре» как в кабельных сетях, так и в эфире! У нас есть лицензии на эфирное вещание телеканалов «ВАЗ ТВ — ЧЕ» и СТС с аналоговых передатчиков, они действительны на протяжении еще нескольких лет. Отзыва действующих лицензий у региональных вещателей не планируется. Таким образом, наш собственный телеканал ВАЗ ТВ будет по-прежнему доступен в эфире более чем миллиону человек — жителям Тольятти, Жигулевска и Ставропольского района. Безусловно, ВАЗ ТВ по-прежнему можно смотреть в «аналоге» и в «цифре» — и в кабельных сетях «ЛАДА-МЕДИА», как и еще один наш собственный телеканал – круглосуточный ТОЛЬЯТТИ 24, который был открыт в 2017 году.

«ЛАДА-МЕДИА» всегда была и остается социально ответственной компанией, не только ставя во главу угла интересы бизнеса, но искренне заботясь о своих абонентах и телезрителях. Возможно, именно поэтому наш медиахолдинг успешно работает на рынке почти три десятка лет и остается крупнейшим кабельным оператором Поволжья.

ЛАДА МЕДИА
ЦИФРОВОЕ ТВ | ИНТЕРНЕТ

С Новым годом!

Дорогие тольяттинцы!

Примите самые искренние поздравления с наступающими Новым годом и Рождеством Христовым!

Желаю вам благоденствия, крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, сил в реализации профессиональных планов! Пусть в новом году вам сопутствует успешность в том важном деле, которым вы занимаетесь! Пусть Господь дарует вашим лучшим начинаниям творческое вдохновение и созидательную инициативу, а ваша энергия и смекалка служат залогом успешного выполнения намеченных планов. Хочется пожелать, чтобы вы всегда были окружены теплом и любовью своих близких, уважением коллег и друзей, а отличное настроение и душевный подъем всегда сопровождали вашу жизнь! Любви, добра, благополучия, Божьей благодати вам и вашим семьям!

Владимир Степанов, генеральный директор АО «Лифтэлектросервис»

СЕРВИС ЭКОНОМИИ ВРЕМЕНИ

Каждый день можно наблюдать, как очень серьезные люди путешествуют по городу в очень быстром темпе. Они – великие планировщики. Судите сами, что делать, если надо в один день забронировать столик для ужина с супругой, заехать в парикмахерскую, помыть автомобиль, да еще и поработать было бы неплохо. Но теперь у наших сограждан, кажется, есть инструмент, который здорово упростит им жизнь. О том, почему стоит заниматься бизнесом, что такое удобный функционал и почему один лучше, чем много, мы побеседовали с разработчиком сервиса онлайн-бронирования «Бронируй» **Денисом Суряпиным.**

Денис, расскажите, как к вам пришла идея заняться бизнесом?

— Вспоминаю, что окончательно идея открытия своего первого дела оформилась в 2011 году, после того как я вернулся со службы в армии. Я никогда не питал особенной любви к работе по найму. Первый бизнес, который я начал развивать, — сеть автомоек по купленной франшизе. Были идея и желание развивать собственное дело, но навыков ведения бизнеса на тот момент практически не было. В результате, через год пришлось свернуть деятельность. Затем я улетел в Москву, решил начать «с чистого листа». Успел поработать менеджером, но сильное желание быть хозяином самому себе осталось. В результате я вернулся обратно. У меня были связи в финансовых кругах, подумал, почему бы ими не воспользоваться, я начал заниматься предоставлением юридических услуг. В данный момент этот бизнес приносит мне большую часть моего дохода.

А есть ли у вас новые интересные проекты?

– В ноябре 2017 года появилась идея проекта, о котором я хотел бы сегодня рассказать подробнее. Идея, как это часто бывает, появилась из потребности. Дело в том, что я не люблю стоять в очередях: это скучная и бесполезная трата времени. Так появился «Бронируй» – сервис-приложение, где можно забронировать всё что угодно: от столиков в ресторанах до места на автосервисе. Этот проект во многом не для денег. Я рассматриваю «Бронируй» как помощь людям, которые хотят эффективно тратить свое время. Тем более что для пользователей приложение будет совершенно бесплатным и в нем не будет рекламы.

А как работает приложение?

– Для пользователя «Бронируй» всё очень просто и удобно. Основные части интерфейса сервиса – карта города и разделы со сферами услуг, где можно выбрать необходимую в данный момент категорию, к примеру рестораны. Затем пользователь выбирает конкретное заведение и в несколько кликов делает бронь: количество гостей, время и прочее. Отмечу, что наше приложение появится в мобильных маркетах уже в ноябре и будет доступно для всех. Основную рекламу мы запустим с городов-миллионников.

Что можно забронировать с помощью сервиса?

— Сейчас функционал приложения позволяет упростить жизнь людям, активно пользующимся услугами ресторанов, кафе, салонов красоты, барбершопов, автомоек, шиномонтажных сервисов и многих других необходимых в повседневной жизни услуг.

Сервисы с похожим функционалом уже есть на цифровых маркетах. Чем отличается «Бронируй»?

— Да, концептуально похожие приложения действительно есть. Но мы решили пойти дальше, чем конкуренты. Наше приложение создано для удобства: человек получает максимальную функциональность и простоту использования, у него исчезает необходимость скачивать несколько однотипных приложений -бронировщиков. Кроме того, в «Бронируй» есть функционал социальной сети. Пользователь может общаться внутри приложения с «друзьями», использовать «эмодзи», видеть, где они находятся, читать отзывы о заведениях, приглашать их посидеть, скажем, в кафе.

Мы выяснили, чем удобен «Бронируй» для пользователей. А почему это выгодно для предпринимателей в сфере услуг?

— В процессе разработки мы, конечно, в какой-то мере опирались на нужды и требования владельцев заведений. То есть буквально получали от них обратную связь, презентуя им концепцию приложения. Так, например, появилась возможность предзаказа еды онлайн. Прямо внутри «Бронируй» можно будет посмотреть список услуг компаний-партнеров и определиться с тем, что нужно. Также одной из «изюминок» приложения будет возможность чата между сотрудником заведения и пользователем-заказчиком. Это обоюдовыгодно – прямая коммуникация дает возможность уточнить какие-то детали. Если говорить о выгоде для предпринимателей в целом, то это возможность создать дополнительный поток клиентов, улучшить имидж заведения посредством оценок в «Бронируй» и упростить какие-то управленческие процессы, часть которых мы возьмем на себя.

---

suryap.bro **vk.com/broniru**

С Новым годом!

Дорогие друзья!
Искренне поздравляю вас с Новым годом! Желаю вам в грядущем году быть в окружении исключительно положительных и доброжелательных людей, переживать только приятные эмоции, радоваться каждому дню, дарить радость и улыбки окружающим.
И пусть этот Новый год станет для вас особенным!

Михаил Викторович Ермилин, председатель АНО «МИР»,
директор юридического агентства «ШАНС», советник юстиции 3 класса

В предновогодние дни как-то по-особенному верится в то, что счастье и успех непременно придут в каждый дом и в каждую семью. Уверена, что в наших силах подарить своим близким и родным самое дорогое — тепло, понимание и любовь! Пусть Новый год поможет в исполнении самой заветной мечты, укрепит веру в будущее, пусть успех сопутствует всем вашим начинаниям всегда и во всем! С Новым годом! Счастья, мира и благополучия вам и вашим семьям!

Юлия Викторовна Дегтярева,
директор стоматологической клиники Дегтяревых PRAKTIK

От всей души поздравляю всех с Новым годом!
Новый год – это особенный праздник! Он дарит надежду на счастье и удачу, несет радость новых начинаний. Уходящий год был насыщен важными событиями и свершениями.
В наступающем году желаю всем крепкого здоровья, счастья, душевной стойкости, уверенности в своих силах и оптимизма.
Пусть всегда с вами будут ваши родные и друзья, а в ваших домах царят благополучие, любовь и процветание!

Александр Ворожейкин, председатель правления ЖСК «Моё жилище»

Дорогие друзья! Примите поздравления с наступающим Новым годом!
Пусть он принесет вам в подарок благополучие, воплощение мечты и надежду на успешное будущее. Пусть успех будет верным вашим спутником во всем. Желаю вам мира, согласия, добра и удачи, семейного счастья! С Новым годом!

Максим Попов,
заведующий оториноларингологическим отделением

Загляни в завтра, вдохновись будущим

В шестнадцать лет эта очаровательная, хрупкая девушка первый раз пришла на фитнесс, сразу же в него влюбилась и больше с ним не разлучалась. В одно время она даже работала на АвтоВАЗе, параллельно обучаясь на инструктора. В Тольятти таких курсов не было, и она ездила в Самару. На выпускном экзамене по фитнесу ей сразу предложили работать инструктором в маленькой студии. Это было счастье, сбылась ее детская мечта, и она стала тренером. Несколько лет наша героиня продолжала работать на заводе, а после смены бежала к своим спортсменкам и наконец нашла в себе силы уйти с нелюбимой работы. Вела групповые тренировки разных направлений: силовые и танцевальные, пилатес и йогу. Общий стаж в этой сфере у нее уже более пятнадцати лет, и как считает она, все еще впереди. Знакомьтесь. Руководитель Школы стройности Наталья Жукова, которая дала специальное интервью для наших читателей.

Наталья, как пришла идея проекта Школы стройности?

— Ко мне обращаются с просьбой помочь в коррекции веса и фигуры. Вначале это были просто тренировки и индивидуальные консультации. Со временем я пришла к выводу, что в процессе похудения человеку необходимы общение и поддержка. Именно та здоровая атмосфера, в которой каждый нуждается. Особенно новичок. Мне захотелось объединить девочек, чтобы они работали и стройнели не сами по себе, а в компании единомышленниц. Помимо тренировок нужна безопасная среда, где тебе ответят на вопросы, где протянут руку помощи, научат правильному питанию, чтобы быть стройным и здоровым. И главное, объяснят, почему надо именно так питаться, как работает наша гормональная система, какие подводные камни могут оказаться у девочек на пути к стройности. Я попробовала совместить тренировки с обучением, чтобы девочки после Школы стройности и без меня смогли держать себя в форме. На сегодняшний день Школа стройности — это коллектив спортсменок, которые одновременно тренируются, получают консультацию и моральную поддержку друг от друга.

Сколько сезонов уже было в Школе стройности? Отличаются ли они друг от друга или всегда идут по одной программе?

— Сейчас идет уже 14-й сезон. Программы и тренировки меняются, добавляется новое интересное оборудование. Например, мы сейчас занимаемся на подвесных тренажерах cross core и релаксируем в гамаках на йоге в воздухе. В моей команде работает психолог и стилист. Девочки получают еще больше знаний не только о питании и тренировках, но и разбираются в себе, решают свои психологические проблемы. Я уверена в том, что изменение жизни человека в лучшую строну начинается с головы. Мы с удовольствием собираемся на выпускных Школы. Были и танцы, и караоке, и выезды на природу. Школа развивается.

Вы являетесь примером, вдохновителем и наставником для людей, которые хотят начать здоровый образ жизни и привести свое тело в порядок. А кто вас вдохновляет и откуда вы черпаете энергию?

— Если говорить о людях, то приведу в пример нашего тольяттинского альпиниста Ивана Трофимовича Душарина, который совершил более 300 восхождений на горные вершины, был руководителем первой российской экспедиции на Эверест. Третий раз он поднялся на эту самую высокую гору планеты в 65 лет. Такими людьми я восхищаюсь. Лежа на диване, жалея себя и осуждая других, вряд ли добьешься успеха. Меня вдохновляют книги, заставляющие думать о смысле жизни. Очень люблю Пушкина, Достоевского, Ремарка. Конечно же, изучаю материалы, касающиеся непосредственно работы, о строении человека, по психологии. Поднимает настроение хорошая музыка. Люблю гитару. В настоящее время учу новые аккорды, гармонии и способы игры.

Ваш секрет успеха и красоты — поделитесь с нашими читательницами.

— Прежде всего это хорошее настроение, умение видеть плюсы даже в самых сложных ситуациях, принимать людей такими, какие они есть. Ну а потом уже тренировки и здоровое адекватное питание. И не забывать баловать себя!

Наталья, мы желаем вам успехов и процветания во всех ваших начинаниях в новом году, и хотелось бы услышать ваши напутствия людям, желающим приобрести отличную фигуру.

— Любите себя, свое время, свой круг общения, прислушивайтесь к своему организму. Берегите себя. Наслаждайтесь жизнью. Живите здесь и сейчас.

ШКОЛА СТРОЙНОСТИ ПОДНИМАЙСЯ

Тел. 8-9277-80-77-40
vk.com/shkolastroinosti

С Новым годом!

Друзья, пусть наступающий год принесет много приятных событий и счастливых моментов. Пусть появятся новые перспективы и воплотятся в жизнь поставленные задачи! Желаю крепкого здоровья, удачи и любви вам и вашим близким! Хорошего настроения и исполнения самых заветных желаний в канун Нового года!
С Новым и счастливым годом!

Елена Станиславовна Поваляева,
директор экспериментального родильного дома № 1

Сердечно поздравляю вас с Новым, 2019 годом!
Новый год обычно связывают с надеждами на лучшее, поэтому пускай все хорошее, что радовало вас в уходящем году, найдет свое продолжение в году наступающем! Желаю вам крепкого здоровья, осуществления ваших замыслов и планов, уважения и взаимопонимания в ваших коллективах. И конечно же, дома пусть всегда будет уют, спокойствие и душевное тепло. С Новым годом!

Оксана Мещерякова, директор филиала СПАО «РЕСО-Гарантия» г. Тольятти

С Новым годом поздравляю!
Счастье пусть приносит он.
Много радости, веселья
Будет пусть у нас во всём.

Сбудутся пускай желания,
Сказка пусть приходит в дом,
А здоровье и удача
Не подводят нас во всём!

Лариса Ларина, директор стоматологии **«Зубная Фея»**

Дорогие тольяттинцы!
Желаем всем вам новогодних улыбок, достатка, везения, любви и тепла, чтобы не было в жизни досадных ошибок и жизнь ваша ровной и гладкой была! Всего вам самого наилучшего, здоровья вам и вашим близким. Пусть все ваши мечты сбываются!

ЖИГУЛЕВСКИЙ ВОДОЧНЫЙ ЗАВОД

Владимир Рудольфович Корнев, учредитель ООО «Жигулевский водочный завод»

Особенности РЕСО-страхования

Скупой платит дважды, гласит народная мудрость. А в случае экономии на страховании риск остаться у «разбитого корыта» становится во много раз больше. В отличие от европейских стран, жители которых ежегодно тратят внушительные суммы на страхование своего здоровья и имущества, россияне продолжают экономить на своей безопасности. Что делать, если боитесь за свою жизнь или сохранность имущества, рассказала директор филиала одной из лучших страховых компаний – «РЕСО-Гарантия» – Оксана Владимировна Мещерякова.

Лучший среди равных

18 ноября компания «Ресо-Гарантия» отметила свой очередной день рождения. Мы гордимся тем, что уже 27 лет работаем на благо жителей нашей страны.

20 лет филиал в г. Тольятти стоит на страже сохранения движимого и недвижимого имущества жителей города и является одним из лучших региональных представительств компании.

- Наш филиал является частью уникальной российской компании «РЕСО-Гарантия» – говорит директор филиала. – Это универсальная страховая компания с большой историей и безупречной репутацией. Компания предоставляет более 100 видов страховых услуг и осуществляет перестраховочную деятельность. Мы предоставляем широкий спектр услуг по страхованию физических и юридических лиц. Нашими крупнейшими партнерами являются такие компании, как ОАО «АВТОВАЗ», группа компаний «АКОМ» и «АКОМ-Инвест», ООО «Аура», ООО «Стройкомфорт», Жигулевский филиал «Русгидро», АО «ТОН-Авто», ТРЦ «Космос», ТРЦ «Парк Хаус», ООО «Август» и другие. С каждым годом список наших клиентов становится больше, а значит, нам доверяют. И это доверие проверено временем.

На все случаи жизни

Компания «РЕСО-Гарантия» поможет вам избежать финансовых проблем во многих ситуациях.

- Как я уже говорила, мы работаем в разных направлениях страховой деятельности. Приоритетными направлениями являются не только автострахование, но и такие виды, как добровольное медицинское страхование, страхование имущества, ипотечное страхование, а также страхование туристов, страхование от несчастных случаев и так далее. В настоящее время все чаще говорят о финансовой грамотности жителей страны, и те россияне, кто активно учится считать свои доходы и расходы, в первую очередь обращают внимание на выгоды страхования.

Приглашаем активных

В тольяттинском филиале на сегодняшний день работают более 170 профессиональных агентов, которые регулярно проходят повышение квалификации.

- Мы уделяем пристальное внимание обучению персонала, повышению компетентности наших сотрудников. А также приглашаем всех желающих получить интересную работу с гибким графиком работы и достойной оплатой. Ежемесячно мы проводим занятия Школы начинающих страховых агентов, а также курсы повышения квалификации для работающих страховщиков. Отмечу, что обучение проходит бесплатно, плюс, все наши сотрудники имеют льготное страхование. Если вы хотите стать одним из нас – будем рады видеть вас на наших занятиях.

В будущее с оптимизмом

Мы хотим, чтобы 2019 год стал для нашего филиала годом новых достижений. Наша задача - сделать страхование более понятным и доступным для жителей нашего города и области. Я еще раз напомню, что мы агентская компания, и наши страховые агенты всегда готовы презентовать самые актуальные продукты, а именно добровольное медицинское страхование, инвестиционное страхование жизни, страхование имущества граждан от чрезвычайных ситуаций, страхование жизни и здоровья.

И жителям нашего города я все-таки рекомендую задуматься о том, насколько важно иметь «подушку безопасности» в виде страховой защиты.

Страхование квартиры – 3000 рублей в год или 10 рублей в день, страховая защита – 1 миллион 600 тысяч рублей при наступлении непредвиденных событий, таких как пожар • залив • кража, грабеж • противоправные действия третьих лиц • стихийные бедствия • падение летательных аппаратов и иных предметов • взрыв. Подбираем самые удобные для клиента программы и условия страхования.

РЕСО ГАРАНТИЯ

Ул. Комсомольская, 76,
тел. 8 (8482) 36-18-80

С Новым годом!

С Новым годом, друзья!

Пусть в этом году вас ждут только радость, здоровье и удача! Пусть он будет годом исполнения желаний и претворения в жизнь всех планов! Пусть этот год каждому подарит как можно больше счастливых дней и счастливых встреч! Желаю, чтобы все ваши мечты сбылись и родные всегда были рядом.

Елена Викторовна Фролова, заместитель главного врача по акушерско-гинекологической помощи ГБУЗ СО «ТГКБ №2 им. В.В. Баныкина»

Друзья, поздравляем вас с наступающим Новым годом!

Пусть прекрасные и неповторимые события ежедневно наполняют вашу чашу жизни чистотой встречающихся на пути людей, а душа всегда летит навстречу счастью и никогда не закрывает перед ним двери. Желаю гармонии в отношениях, неповторимости в приключениях и проявления собственных уникальных талантов! С новым счастьем!

Владимир Поникаров, тату-салон «Сфинкс»

Дорогие друзья, жители нашего прекрасного города Тольятти!

От всего сердца поздравляю вас с наступающим Новым годом! Хочется всем пожелать настоящей любви и верности, взаимопонимания с близкими, самых искренних отношений, благополучия и процветания, достижения самого-самого заветного желания, веры в свои силы и победы в ваших начинаниях.

Светлана Страмнова,
директор магазинов нижнего белья Ardi и «Дамский каприз»

Дорогие тольяттинцы!

Искренне поздравляю вас с Новым годом!
Желаю вам в грядущем году быть в окружении исключительно положительных и доброжелательных людей, переживать только приятные эмоции, радоваться каждому дню, дарить радость и улыбки окружающим.
И пусть этот Новый год станет для вас особенным!

С уважением, **Николай Фальбоцкий,** врач сердечно-сосудистой хирургии ТГКБ №2

В Тольятти, безусловно, много людей. Директора, писатели, актёры, электрики и многие другие каждый день наполняют улицы нашего города, спеша куда-то по своим делам. Но за каждым из них огромная полноценная жизнь, свой собственный мир, часто выходящий за рамки работы или призвания. Они думают, надеются, мечтают и двигаются вперёд – к своему собственному счастью. С одним таким человеком нам удалось побеседовать. О том, почему дом – понятие не географическое, что можно найти в путешествии и есть ли у счастья формула, мы побеседовали с врачом-эндокринологом и просто счастливым человеком **Анной Анатольевной Холодовой Holodova.endo.**

СО СЧАСТЬЕМ ПО ЖИЗНИ

Нравится ли вам жить в Тольятти?

— Мне нравится жить. Именно так, с точкой в конце. Я родилась в нашем городе, но достаточно долгое время жила в Самаре. Дом – это не четыре стены, главное – окружение: люди, места, события. В Тольятти происходит много интересного – открытые и камерные мероприятия, концерты, чтения, лекции, мастер-классы. Вообще, мне, как человеку любознательному, интересны все грани общественной жизни: я люблю музыку, театр, поэзию, а когда выдается время, с большим удовольствием посещаю разнообразные лекции и даже сама их читаю. Однако это случается реже, чем хотелось бы: работа, постоянное обучение отнимают много времени, а для тех драгоценных крупиц времени, что остаются, лучшее применение — время с семьей, детьми.

Мы выяснили, что в Тольятти хорошо. А любите ли вы путешествовать за пределы нашего города?

— Обожаю. Для меня путешествия — это целая философия. Путешествие – это выход «за рамки». Скажем, что для меня это всеобъемлющее понятие, куда входит выход за «рамки» комфорта, мироощущения, представления о чем-то. Любое путешествие для меня – повод узнать много нового, впитать знания про место, культуру, людей и погрузиться в их уникальное своеобразное видение мира. Особенное место в путешествиях занимает настоящее, «живое» знание о стране, полученное взамен сухих статей из справочников и путеводителей. Конечно, главное в путешествии – новизна ощущений. Я, например, никогда не приеду в один и тот же отель дважды, никогда не пройду той же дорогой в городе, где я уже бывала. И не потому, что мне не нравится сервис в гостинице или путь скучный. Все дело в том, что необходимо постоянно насыщать себя новым, давать мозгу трудиться, осмысливать новые маршруты, места, впечатления. Это, кстати, я могу утверждать и как путешественник, и как врач.

Насколько, на ваш взгляд, важно персональное развитие?

— Это, пожалуй, основа основ человека, который хочет преуспевать, вне зависимости от сферы, в которой он пытается себя реализовать. Я вполне разделяю мнение о том, что любая остановка на пути самосовершенствования это падение вниз. Ведь мир не стоит на месте. Все сферы жизни сегодня развиваются динамично, и современному человеку нужно поспевать за этими изменениями. Причем это касается всех сфер жизни: отношений, любви, работы, дружбы.

А считаете ли вы себя счастливым человеком?

— Конечно, да! Хотя мы с вами и говорим про эфемерную, философскую категорию, скажу, что состояние счастья не отделимо от моей любимой науки – эндокринологии. Как бы это ни материалистично прозвучало, но счастье можно измерить и, главное, добыть. Дело в том, что за состояния вдохновения, любви, благоговения и прочие моменты настоящего счастья отвечают гормоны.

В нашем случае это серотонин и эндорфин. Больше того, есть несколько источников счастья, а точнее восемь. Первый — это здоровое тело. Второй — научиться видеть красоту во всём (мысли, слова и т.д.). Следующий источник счастья – духовность. Книги, музыка, стихи, духовные практики – всё, что наполняет нас изнутри (у каждого человека это свое). Еще один источник полноценной счастливой жизни – здоровый секс. Пятый – социализация, возможность общаться с людьми (поэтому многие люди, выходя на пенсию и оставаясь без общения, ощущают одиночество, ненужность, впадают в депрессию и, конечно же, чувствуют себя несчастными). Шестой – близость к природе во всех ее проявлениях. И два последних – семья и власть. Действительно, для многих людей семья – источник вдохновения, положительных эмоций и самых счастливых моментов. Но есть и другая категория людей, тех, кто черпает положительные эмоции, ощущая покорность своей воле других людей, обстоятельств, событий, как правило, для них власть самый мощный источник счастья. К счастью, таких людей мало.

Пусть вам сопутствует счастье, ведь достичь его можно, а стремиться к нему необходимо.

ЛЮБОВЬ К ВРАЧЕБНОМУ ИСКУССТВУ – ЭТО И ЕСТЬ ЛЮБОВЬ К ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ

В Тольятти прошла церемония вручения первой медицинской премии «Призвание-2018»

«Медик занимает в пределах любого общества, любой цивилизации совершенно особенное положение: он повсеместно является предметом общественного внимания и почти всегда незаменим».

Поль Мишель Фуко

27 октября состоялась церемония вручения премии в области медицины «Призвание-2018».

Премии, учрежденной издательским домом «Руссо и Ко», удостоились лучшие врачи и клиники Самарской области, а также представители специальностей, без которых медицина не может обойтись.

Николай Ренц

Наталья Гасанова, Андрей Катышев, Ольга Катышева

Победители конкурса стипендии им. В.М. Свердлова

Виталий Гройсман, Юлия Дегтярева

Татьяна Селиверстова, Владимир Бокк

Ольга и Валерий Рудуш

Наталья Руссо, Владимир Бокк

Александр Герунов
Алексей Кирсанов, Дмитрий Филиппов
Светлана Зудаева

Ольга и Александр Колсановы

Виталий Гройсман

Светлана и Виталий Подоляко, Андрей Горбачев

Николай Ренц, Михаил Засыпкин

Наталья Кох, Александр Колсанов

Владимир Артамонов, Максим Лазарев

Татьяна Лапина
Елена Рукавишникова, Наталья Руссо
Александр Колсанов

Николай Ушаков, Владимир Бокк

МЕДИЦИНА ВСЕГДА ЗАНИМАЛА НАИВАЖНЕЙШЕЕ МЕСТО В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА, С ТОЙ ЛИШЬ РАЗНИЦЕЙ, ЧТО ДРЕВНИЕ МЕДИКИ ЧАЩЕ ОПИРАЛИСЬ НА СОБСТВЕННУЮ ИНТУИЦИЮ, А СОВРЕМЕННЫЕ ПОЛЬЗУЮТСЯ НАУЧНЫМИ ДОСТИЖЕНИЯМИ И ВЫСОКИМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ.

Нет в мире более почетной, более ответственной профессии, чем медицинский работник, это высокое служение на благо и во имя людей. Самым достойным представителям этой профессии вручались статуэтки и многочисленные подарки партнеров в восемнадцати номинациях премии «Призвание-2018».

Ведущей церемонии награждения была неподражаемая Яна Левина, и после небольшого пролога, во время которого на сцене была создана световая картина, символизирующая основные принципы работы медиков, она пригласила на сцену Владимира Бокка, депутата Государственной думы, Николая Ренца, главного врача городской клинической больницы № 5, и организатора премии, главного редактора и издателя журналов «Наш Тольятти» и «Наша Самара» **Наталью Руссо.**

Открыл церемонию **Владимир Бокк.** Он поблагодарил организаторов праздника, отдающего дань самой гуманной профессии в мире. Врач — это тот, кто работает по призванию, кто посвятил свою жизнь такому нелегкому, но любимому делу. Владимир Владимирович зачитал приветственные телеграммы от ректора Самарского государственного медицинского университета Геннадия Котельникова и министра здравоохранения Самарской области Геннадия Гридасова.

Николай Ренц признался, что всегда волнительно стоять на сцене перед коллегами. Раньше департамент здравоохранения ежегодно проводил конкурс на лучшего врача в различных номинациях. Победа в этом конкурсе всегда была почетной, и если «Призвание-2018» возродит эту традицию, став ежегодной премией, то возродится и былое отношение к врачам, в обществе будут понимать, что врач – второй после Бога. Тогда и жить будем долго.

Награды победителям в первых трех номинациях вручал **Николай Ренц.** В номинации «Страховая компания года» победитель был вполне ожидаемым – страховая компания **«МАКС-М».**

Страховая компания «МАКС-М» в Самарской области работает более 12 лет, в 2017 году в её состав вошла крупнейшая местная страховая компания «Астро-Волга-Мед», и теперь более 75% жителей Самарской области застрахованы в «МАКС-М». Награду получил **Михаил Юрьевич Засыпкин** — первый заместитель директора филиала АО «Макс-М» в г. Самара, исполнительный директор АО «Астро-Волга-Мед», кандидат медицинских наук. В ответном слове он поблагодарил за награду и заметил: «Я надеюсь, что все присутствующие застрахованы в МАКС-М, а если нет – милости просим в наш офис в Самаре или Тольятти, в любом городе Самарской области. Кроме того, я являюсь заведующим кафедрой «Общественное здоровье и здравоохранение» Самарского медицинского института РЕАВИз, а все здесь присутствующие должны иметь сертификаты организаторов здравоохранения, поэтому приглашаю ко мне на кафедру».

Премии в номинации **«Прорыв исследований в IT-медицине»** удостоен **Александр Колсанов.** Это человек, который делает совершенно уникальные для Самарской области вещи, которые даже 5 лет назад и представить было сложно. Александр Владимирович — директор Института инновационного развития СамГМУ, директор Центра прорывных исследований «Информационные технологии в медицине», зав. кафедрой «Оперативная хирургия, клиническая анатомия» с курсом инновационных технологий СамГМУ, доктор медицинских наук, профессор Российской академии наук, член совета Ассоциации предприятий оборонно-промышленного комплекса, выпускающих медицинские изделия.

По инициативе профессора Колсанова в учебную программу студентов СамГМУ включены занятия с применением разработанных в университете высокотехнологичных образовательных продуктов. Студенты проходят обучение с применением 2-D и 3D-симуляторов, анатомических 3D-атласов, виртуальных хирургических тренажеров, силиконовых манекенов. Преподаватели кафедры проходят стажировки в ведущих медицинских центрах страны и мира.

Разработанные под руководством Колсанова инновационные продукты не имеют мировых аналогов или же превосходят таковые по функционалу и качеству. Их создание происходит по принципу «от идеи в серию»: например, тренажер для нейрореабилитации пациентов после инсульта ReviVR. Им оснащены восемь медицинских учреждений Самарской области, серийное производство планируется начать на предприятии ГК «Ростех». Этот тренажер позволяет человеку, потерявшему возможность двигаться из-за нарушения мозгового кровообращения после инсульта, достаточно быстро заново научиться ходить: в виртуальной реальности создается ощущение, что он идет — давление на стопы, зрительные образы, и при применении этой методики люди совершенно по-другому социализируются. Это только одна из совершенно уникальных разработок.

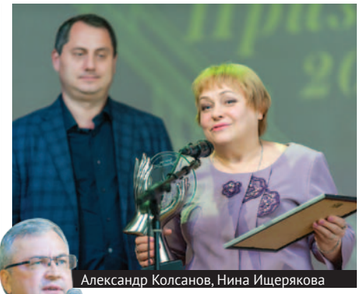
Система планирования и хирургической навигации AUTOPLAN — еще одна разработка, которая применяется в клинической практике и планировании травматологических и ортопедических операций, в абдоминальной, эндокринной и онкологической хирургии. Новое направление применения системы — нейрохирургия. С применением AUTOPLAN проведены операции в Национальном медицинском исследовательском центре нейрохирургии им. ак. Н.Н. Бурденко и нейрохирургическом отделении Самарской клинической больницы им. Пирогова.

Юлия Куркова, Яна Левина

Станислав Вакульчик

Елена и Сергей Рукавишниковы

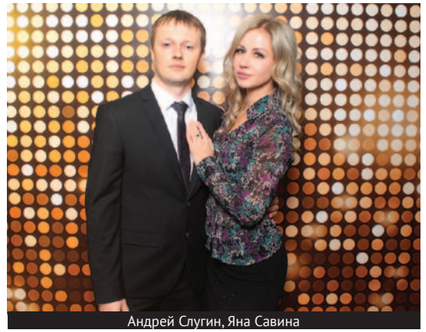
Александр Герунов, Сергей Боровиков


Александр Колсанов, Нина Ищерякова

Дмитрий Филиппов
Гостья вечера и Николай Ушаков
Екатерина Бранчевская

Светлана Логанова, Галина Куваева

Наталья Шимонаева, Екатерина Бобух


Андрей Слугин, Яна Савина

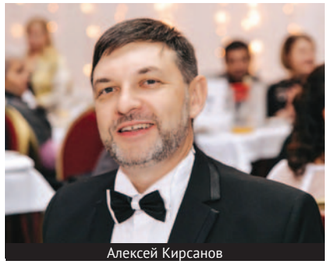
Александр Колсанов еще раз подчеркнул важность сегодняшнего события — такие мероприятия формируют в обществе правильное отношение к профессии врача.

Победителя в номинации **«Диагност года»** Николай Ренц представил с особым удовольствием и волнением, им стал **Алексей Кирсанов,** заместитель главного врача по диагностике Городской клинической больницы № 5, заведующий отделением лучевой диагностики, врач-рентгенолог высшей категории, член Европейского общества диагностических радиологов. Алексей Николаевич действительно уникальный доктор, замечательный товарищ и коллега, человек, который освоил все возможные методы лучевой диагностики. Он является новатором, порой видит то, что не видит самое совершенное оборудование, задает машинам правильные вопросы и умеет получить на них ответ. Замечательно, что в нашем городе есть такие специалисты, безусловно достойные называться лучшими.

Алексей Кирсанов, получив заслуженную награду, воспользовался правом на ответное слово и поздравил альма-матер… в стихах. Самарский государственный медицинский университет он закончил в 1998 году, через год – интернатуру, и в своем поэтическом сочинении вспомнил всех преподавателей, давших ему путевку в жизнь. Талантливые врачи талантливы во всем, а зал встретил выступление Алексея Кирсанова бурными аплодисментами – подавляющее большинство гостей вечера закончили СамГМУ, в 2019 году отмечающий своё 100-летие.

Эстафета вручения премий тем временем перешла к Александру Герунову, руководителю управления физической культуры и спорта администрации Тольятти, неоднократному чемпиону мира и Европы по каратэ. О работе врачей он может рассказать многое: как спортсмену, ему приходилось постоянно контактировать со спортивными врачами, а кроме того, его мама 40 лет проработала терапевтом в поликлинике, и всегда переживала не только профессионально, но и душевно за каждого больного. Спортивный врач работает со спортсменами, находящимися на пике физических нагрузок, помогает им выигрывать. Результаты в спорте все время растут, и медицина должна им соответствовать, постоянно двигаться вперед. Премии «Призвание-2018» в номинации **«Медицина спорта»** был удостоен **Сергей Боровиков** — врач по спортивной медицине тольяттинской детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва № 2 «Красные Крылья», в которой он трудится уже 9 лет. Сергея Сергеевича назвали самым современным спортивным врачом Тольятти; он является одним из организаторов медицинского сопровождения официальных физкультурных и спортивных мероприятий различного уровня по волейболу и баскетболу, проходящих в Тольятти. Благодаря его работе спортсмены реже получают травмы и быстрее восстанавливаются, способны достигнуть более высоких результатов.

Ольга и Валерий Рудуш, Наталья Руссо, Евгений Сакеев


Алексей Кирсанов

Станислав Вакульчик, Владимир Бокк

Для Сергея Боровикова столь высокое признание его заслуг стало неожиданным – он уверен, что каждый, кто выполняет свою работу качественно и с душой, может достичь самых высоких результатов.

Владимиру Бокку, занявшему место на сцене для вручения премии следующим победителям, досталась очень серьезная номинация – **«Пластический хирург года»**, и премию получил Николай Геннадьевич Ушаков.

Николай Ушаков — пластический и челюстно-лицевой хирург, врач высшей категории, действительный член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России и Европейской ассоциации врачей этой профессии. Пластической хирургией занимается с 2004 года. Николай Геннадиевич всегда стремится к достижению идеального результата в отношении каждого пациента, а все операции выполняет на высочайшем мировом уровне. Результат его работы – это счастливые пациенты, которые обрели уверенность в себе и забыли о

КОТЕЛЬНИКОВ ГЕННАДИЙ ПЕТРОВИЧ, ректор Самарского государственного медицинского университета, академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, почетный гражданин Самарской области:

– Дорогие коллеги, друзья, организаторы, гости!

Рад горячо приветствовать всех участников первой в нашем Самарском регионе премии «Призвание-2018»!

Уверен, что эта премия объединит всех, кто по велению сердца связал свою жизнь с медициной и здравоохранением, кто своим каждодневным, самоотверженным трудом помогает сберечь здоровье и сохранить самое дорогое - жизнь.

Пусть премия станет ежегодной и послужит мощным импульсом для талантливых, целеустремленных, смелых на пути к новым успехам и победам.

Искренне рад за всех номинантов. Они – уже победители! Достойны наград, благодарности и, конечно, ваших улыбок и аплодисментов!

От всей души желаю праздничного настроения, душевной атмосферы и незабываемых впечатлений!

В добрый путь!

Анна Морозова, Ольга Шкатова

Владимир Артамонов, Валерий Рудуш, Максим Лазарев

Яна Левина

Николай Ренц

комплексах. Награду такого уровня Николай Геннадьевич считает честью и уверен, что, если хорошо делать свою работу и приносить реальную пользу людям, это и есть Призвание.

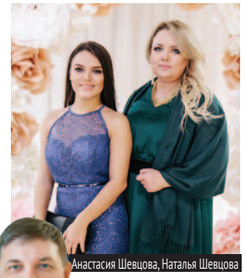
Стоматологическая клиника Александра Вакульчика успешно работает в Тольятти более 11 лет, и за это время свою улыбку ей доверили свыше 10 тысяч пациентов. Команда врачей клиники способна решать самые сложные задачи в стоматологии. Высокий профессионализм медперсонала, современнейшее оборудование – в клинике Александра Вакульчика лечат качественно и без боли. И премию в номинации «Стоматология года» Владимир Бокк с удовольствием вручил представителям стоматологической клиники Александра Вакульчика.

Медицина не может развиваться без инноваций в научной сфере. Владимир Бокк называет обладателя премии «Призвание-2018» в номинации **«Прорыв в научной и инновационной сфере» — это Центр ядерной медицины «ПЭТ-Технолоджи» в г Тольятти.** 9 ноября 2017 года центр принял первого пациента, а сейчас количество проведенных

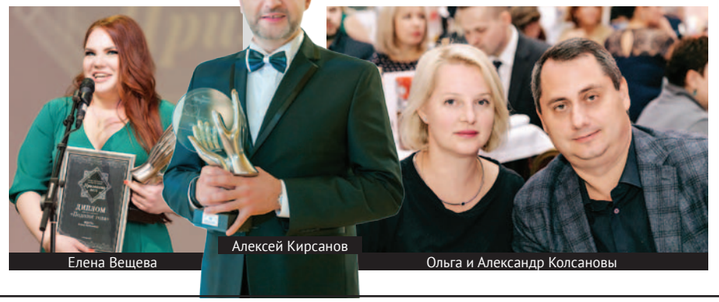
Дмитрий и Татьяна Филипповы

Ольга Шкатова, Татьяна Лапина, Анжела Степусь, Алиса Яковлева

Лилия Малкина, Екатерина Петрова


Анастасия Шевцова, Наталья Шевцова

Надежда Зудаева, Светлана Зудаева

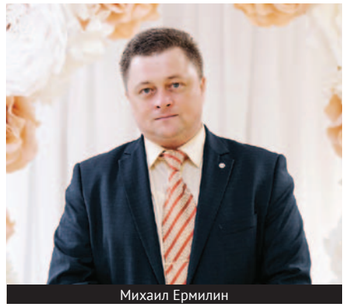

Елена Вещева

Алексей Кирсанов

Ольга и Александр Колсановы

Екатерина Бобух

Станислав Вакульчик, Владислав Вакульчик


Михаил Ермилин

Наталья Кох, Маргарита Маркушева

ВЛАДИМИР БОКК,
депутат Государственной Думы Российской Федерации:

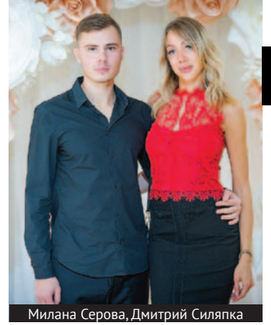
— Подобное мероприятие — вручение медицинской премии «Призвание-2018» — в нашем регионе проходит впервые. И оно очень важно, потому что роль медицины колоссальна. В майских обращениях президента поставлена достаточно серьезная задача – к 2030 году Россия должна войти в «клуб 80+», т.е. в число стран со средней продолжительностью жизни не менее 80 лет. И поставленная задача говорит о том, что сегодня надо в первую очередь думать о человеке, о его здоровье, и о медицине, от которой продолжительность жизни напрямую зависит.

Если говорить о Тольятти, то у нашей медицины достаточно много достижений, но если быть объективным, то хватает и нареканий, есть над чем работать, к чему стремиться. К числу достижений стоит отнести перинатальный центр, хорошее продвижение в вопросах диагностики онкологических заболеваний.

Очень много внимания будет уделяться медицине на федеральном уровне. Недавно Государственная Дума рассматривала бюджет в первом чтении на 2019-2021 годы, в нем на развитие медицины и диагностики в частности выделяются достаточно большие средства.

Но здоровье человека зависит не только от медицины, нужен комплексный подход. Человек должен сам заниматься своим здоровьем, физической культурой. Здоровый образ жизни, своевременная диагностика и адекватное лечение – вот составляющие, способствующие тому, чтобы человек жил долгой и активной жизнью.

Оксана Тимофеева


Милана Серова, Дмитрий Силяпка

Елена Вещева, Валерий Рудуш

Максим Лазарев, Владимир Артамонов, Валерий Рудуш

ПЭТ-КТ-исследований превысило 2700. Позитронно-эмиссионная томография, соединенная с компьютерной томографией, — это инновационный, гибридный метод получения изображений, основанный на введении и распределении в организме радиофармпрепарата. Повышенное накопление препарата, характерное для очагов поражения, фиксируется уникальным оборудованием — сканером Discovery 610 — и позволяет увидеть онкологические процессы в организме на самых ранних стадиях. Премиальную статуэтку получила Татьяна Селиверстова, главный врач Центра ядерной медицины в Тольятти. «Мы помогаем пациентам в борьбе со злокачественными заболеваниями. — говорит Татьяна Селиверстова. — Если вдуматься в само это слово «злокачественный» – в человеке поселилось зло, и чтобы его победить, надо очень много добра, любви и профессионализма».

После музыкальной паузы церемонию вручения первой медицинской премии «Призвание-2018» продолжил человек легендарный — **Виталий Гройсман,** заслуженный врач РФ, заслуженный тренер СССР, почетный гражданин Тольятти.

В номинации **«Врач–ортодонт года»** лучшей признана **Юлия Дегтярёва,** практикующий врач-ортодонт, руководитель стоматологической клиники «Практик-Д».

Юлия Викторовна проходила обучение у лучших специалистов Италии и Испании, имеет 15-летний опыт лечения пациентов со сложными клиническими случаями и охотно делится им с начинающими врачами. Ортодонтия – это её жизнь, её стихия, и она готова делиться с молодыми специалистами своими знаниями. Юлия Дегтярева благодарна своей альма-матер — Самарскому государственному медицинскому университету, выпустившему её в жизнь, давшему базовые знания, но продолжает учиться, повышать свою квалификацию постоянно.

Следующую награду в номинации **«Профессионалы года»** Виталий Гройсман вручил представителям **Глазной клиники доктора Савельева.**

Эта клиника в 1991 году стала первой частной клиникой в Самарской области. Многолетний опыт работы, передовое оборудование, новейшие технологии, высококвалифицированные специалисты – все это позволяет проводить диагностику и лечение взрослым и детям, делать уникальные операции. Это единственная в России клиника, имплантирующая фотохромные искусственные хрусталики после удаления катаракты. Руководит клиникой Владимир Николаевич Савельев, а за качество офтальмологической помощи она получила золотую медаль в Париже и «Гран-при» в Швейцарии. Недавно в Москве на международной конференции врачи клиники представили новое оборудование, в том числе и цифровое, для имплантации хрусталика и свои технологии. Коллеги были поражены: в России всего 3 клиники используют эту технологию, и Тольятти может гордиться, что находится в их числе.

«Клиникой года» была признана самарская **Клиника Корытцевой.** Клиника основана в 1996 году, её руководитель и главный врач Светлана Корытцева — врач-дерматовенеролог-косметолог, создатель уникальных авторских методик по инъекционной контурной пластике лица, в основе которой лежат европейские стандарты и протоколы по использованию регенеративных препаратов. Клиника оснащена современными аппаратами лучших мировых производителей, многие из которых эксклюзивно представлены только здесь. За выдающиеся результаты по безоперационному омоложению на аппарате Ulthera System и высокое мастерство специалистов Клиника Корытцевой была удостоена награды «Хрустальный бриллиант».

Более 20 лет клиника является базой для проведения тренингов и семинаров различного уровня. Светлана Алексеевна в своей деятельности полагается на принципы превентивной медицины и использует индивидуальные генетические данные, сохраняя красоту и здоровье каждого пациента.

Светлана Алексеевна, к сожалению, не смогла присутствовать на церемонии лично, а представительница клиники, получившая награду, поблагодарив за высокую оценку труда коллектива, отметила, что главный принцип работы клиники — косметическая медицина – это медицина здоровья, результатом которой является красота.

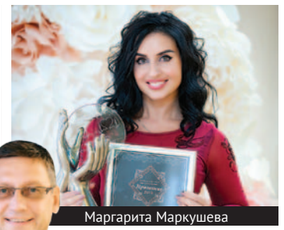
Следующая номинация – одна из ключевых — **«За верность профессии».** Вручал награду директор Института инновационного развития СамГМУ, доктор медицинских наук, профессор Российской академии наук Александр Колсанов, заветной статуэтки удостоилась **Глазная клиника Бранчевского.** Руководитель и ведущий хирург клиники Сергей Бранчевский — врач-офтальмолог высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук. На его счету более 15 000 операций. Всего же за годы работы в клинике выполнено более 25 тысяч хирургических вмешательств. Кроме успешного лечения в клинике занимаются и просвещением пациентов. Для диагностики и лечения используется высокотехнологичное оборудование лучших производителей, а предметом гордости клиники является медицинский фемтосекундный лазер Alcon LensX, единственный в Самаре и третий в стране. Клиника работает уже

Лауреаты премии «Призвание-2018»

Аниса

Елена Жолудева

Владимир Артамонов, Максим Лазарев


Маргарита Маркушева

Павел Киреев, Елена Гончарова

Юлия Дегтярева, Светлана Страмнова, Елена Величко, Елена Лопаткина

Михаил Засыпкин

Екатерина Бобух, Наталья Шимонаева

Нина Ищерякова, Анастасия Ефрина

Александр Герунов, Артем Гончаров, Андрей Катышев

ПОДОЛЯКО
Виталий Игоревич,
директор школы № 66, депутат городской думы Тольятти по 8 избирательному округу, председатель постоянной комиссии по социальной политике:

— Я всегда с теплотой наблюдаю за такими торжественными мероприятиями, потому что очень достойные люди отмечены самым главным – признанием народа! Профессия медика и врача – это профессия, которая требует умения отдавать всего себя полностью своей работе. Человек должен обладать высокой самодисциплиной, творчеством и, конечно же, должен быть человечным. Не всем нам присущи данные качества.

Люди, которых мы чествовали и которым аплодировали стоя, это те, кто достоин особого уважения за то, что посвятили свою жизнь такому благородному делу.

Считаю, что много профессий, где люди самоотверженно проявляют себя и выкладываются на 100% и более. И конечно же, не отметить профессионалов, таких людей в других профессиях несправедливо.

Хочется отметить труд организаторов, поблагодарить за отличное мероприятие, и надеюсь, вы возьмете себе за хорошую традицию сделать медицинскую премию «Призвание» ежегодной.

Apple Juice Band

Роберт Кузнецов, Елена и Сергей Рукавишниковы, Наталья Руссо

Наталья Кох

24 года, основные направления деятельности – это удаление катаракты, лазерная коррекция зрения, детская офтальмология. Основной принцип работы – персонифицированный подход, специалисты клиники стараются узнать потребности каждого клиента и помочь их реализовать.

Награду в номинации **«Эксперт в области дополнительного профессионального образования»** получила **региональная Академия делового образования** и ее основатель **Наталья Кох.**

Тенденция сейчас такая, что классические вузы, к которым мы привыкли, постепенно будут трансформироваться. Все более прочные позиции завоевывает дистанционное обучение. Например, топовые зарубежные вузы на своих сайтах совершенно бесплатно выкладывают очень мощные образовательные программы, и любой человек, знающий английский язык, может ими воспользоваться. Сейчас, чтобы выжить, образовательному учреждению надо быть лидером в своей области; надо быть впереди, чтобы реальный сектор экономики был доволен уровнем подготовки специалистов. И номинант «Призвания-2018» именно таков.

Региональная Академия делового образования – одно из самых крупных некоммерческих учреждений дополнительного профессионального образования в стране, с офисами и партнерами в Москве и нескольких регионах. За 22 года работы здесь обучились несколько десятков тысяч специалистов по программам профессиональной переподготовки и повышения квалификации. С 2015 года в академии проводится обучение медицинских и фармацевтических работников, с 2017 года — обучение в рамках непрерывного медицинского и фармацевтического образования по более чем 60 образовательным программам, аккредитованным Минздравом России.

И последняя номинация, победитель в которой получил заслуженную награду из рук Александра Колсанова, — это **«Центр коррекции зрения года».** На сцену за заветной статуэткой поднялась руководитель **Центра коррекции зрения «Линза» (г. Самара) Нина Ищерякова,** врач-офтальмолог высшей категории, за большой вклад в организацию здравоохранения и внедрение высоких медицинских технологий удостоена золотой медали им. А. Чижевского, высшего наградного знака Академии медико-технических наук РФ.

Нина Алексеевна первой в губернии в 1991 году создала хозрасчетное отделение на базе лаборатории контактной коррекции зрения при Самарской офтальмологической больнице им. Т.И. Ерошевского. За 27 лет центр оказал услуги почти полумиллиону пациентов; здесь практикуется поэтапный подход к каждому пациенту, включающий консультацию, диагностику, лечение и коррекцию зрения. «Линза» предлагает мягкие, гидрогелевые, силикон-гидрогелевые, лечебные, цветные, меняющие цвет глаз, контактные линзы. Подбирает и изготавливает жесткие газопроницаемые контактные линзы. В основе работы центра лежит опыт и традиции научно-практической школы Тихона Ивановича Ерошевского, которые специалисты центра постоянно совершенствуют и развивают.

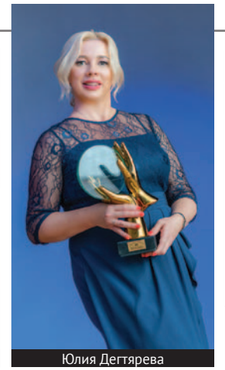
«Врачом-имплантологом года» стал **Максим Лазарев,** получивший награду из рук Валерия Рудуша, заведующего отделением сердечно-сосудистой хирургии Городской больницы № 2.

Максим Сергеевич, врач-стоматолог-хирург-имплантолог, работает в клинике «Ваш доктор» с 2012 года. Занимается всеми видами амбулаторных хирургических вмешательств, имплантацией любой степени сложности с применением хирургических шаблонов и 3Д-технологий. Одним из первых в Тольятти вместе с директором клиники В.П. Артамоновым начал проводить имплантацию и протезирование за один день по методике «Зубы сейчас», основанной на методике Паоло Мало (Португалия). Занимается обучением имплантологов в Самарской области. Участник международных конференций и конгрессов в Австрии, Германии, Италии, Израиле, Турции.

Обладатель награды признался в любви к своему делу и поблагодарил организаторов за то, что привлекают внимание к докторам, незаслуженно обойденным вниманием в наше время, а **Валерий Рудуш** отметил, что слова «первые, впервые» сегодня звучат часто, и это очень важно. Замечательно, что в Тольятти есть люди, которые всегда делают что-то новое, даже в экономически сложное время, несмотря ни на что, создают новые технологии, новые информационные системы. В здравоохранении, медицине без этого нельзя. И следующего номинанта – **Татьяну Лапину,** руководителя **медицинского центра «Атлант», –** с полным основанием можно считать первой в своей области.

Номинация называется **«За создание нового метода лечения»,** и **Татьяна Лапина** является проводником нового для нашей страны направления – атластерапии. Медицинский центр «Атлант» был основан в 2013 году в Санкт-Петербурге и оказывает помощь пациентам, страдающим от недугов, связанных с неправильным положением первого шейного позвонка, атланта. За это время Татьяна

Команда Издательского дома «Руссо и Ко»

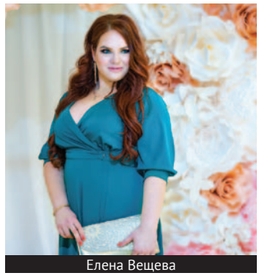

Юлия Дегтярева

Александр Колсанов, Наталья Кох, Сергей Борисов

Яна Савина

Майя Савельева

Владимир Савельев


Елена Вещева

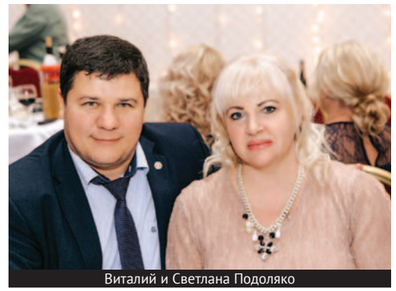
Александр Колсанов

Алексей Кирсанов, Яна Панькова, Татьяна Селиверстова

Елена и Сергей Рукавишниковы

Владимир Бокк, Виталий Подоляко

Виталий Гройсман


Виталий и Светлана Подоляко

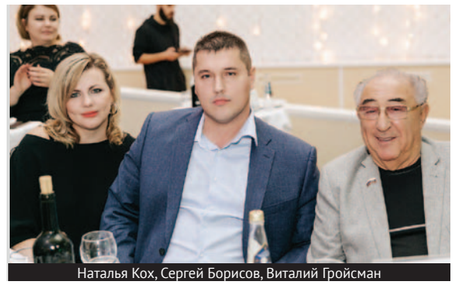
АЛЕКСАНДР ГЕРУНОВ,
заслуженный мастер спорта РФ по каратэ, мастер спорта РФ по тхэквондо, неоднократный чемпион мира и Европы по карате, победитель Всемирных игр, руководитель управления физической культуры и спорта администрации г.о.Тольятти:

— Спорт — это большие нагрузки, на пределе физических возможностей человека. И эти нагрузки обязательно должны быть под присмотром спортивных врачей. Не каждый врач может быть спортивным врачом, при нагрузках все жизненные показатели совсем не такие, как у обычных людей. Грамотный спортивный врач неоценим, и во многом благодаря им мы имеем серьезные спортивные достижения.

Спортивная медицина у нас развивается очень быстро, порой за ней не успеть, это касается и фармацевтики, и ухода за организмом в случае пиковых нагрузок. У нас есть хорошие специалисты, но всегда есть к чему стремиться.

Эта премия, вручаемая в Самарской области впервые, безусловно, дань уважения и признание заслуг врачей.

Павел и Екатерина Голевы


Наталья Кох, Сергей Борисов, Виталий Гройсман

Айгуль Туркина

Светлана Зудаева, Надежда Зудаева, Нина Ищерякова

Яна Панькова

Лапина, сертифицированный атласспециалист, прошедший обучение в Швейцарии, провела более 7000 процедур, приведших к хорошим результатам. Татьяна Алексеевна поблагодарила за подаренный праздник и признание её заслуг, а Валерий Рудуш не преминул заметить, что такая процедура необходима и врачам, целыми днями стоящим «у станка».

Обладательница награды в следующей номинации **«Подолог года» Елена Вещева** также может с полным основанием причислить себя к когорте первых. Дело всей её жизни – подология, наука о стопах, для нашей страны достаточно новое направление. Руководитель и основатель центра подологии «Здоровые ногти», Елена более 10 лет является экспертом-подологом и квалифицированно помогает всем, кто к ней обращается с различными проблемами. Елена Вещева – целеустремленный, уверенный в себе специалист, умеющий принимать важные решения и нести за них полную ответственность. Подология – это наука о стопах, достаточно новое направление в России, о нем мало кто знает, хотя в европейских странах подология пользуется популярностью уже лет 50. В нашей стране на законодательном уровне подология не считается отраслью медицины, но специалисты могут помочь людям с проблемами стоп, а в сложных случаях прибегнут к помощи соответствующих врачей.

Наталья Кох, руководитель РАДО, председатель Профсоюза предпринимателей Самарской области, вручила награду победителю в сложной номинации **«Терапевтическое тейпирование года».**

Терапевтическое тейпирование — это метод восстановительного лечения, основанный на естественных методиках оздоровления организма. Этот метод применяется при лечении травм, очагов хронических воспалений, дисфункции мышц, он выполняет восстановление работы анатомии проблемного участка и организма в целом и позволяет лечить заболевания и травмы с помощью движения.

Герой этой номинации **Денис Чернов** — специалист терапевтического тейпирования, член международной ассоциации специалистов терапевтического тейпирования «МАСТерТ», член Российского межрегионального общества по изучению боли «РОИБ». Сейчас перед специалистами терапевтического тейпирования стоит основная задача — внедрение и освоение новых методик лечения. Объединив усилия, здоровье можно вернуть!

Заключительной номинацией первой медицинской премии «Призвание-2018» стала номинация **«Открытие года».** Этой награды удостоилась **Маргарита Маркушева.**

Маргарита – сертифицированный мастер перманентного макияжа, в этом году открыла собственную студию. Зарекомендовала себя в индустрии красоты как мастер с индивидуальным подходом и особым эстетическим вкусом. Считает, что главная причина успеха — это постоянное обучение и повышение уровня мастерства. Маргарита – начинающий предприниматель, и мечтает дорасти до уровня тех признанных специалистов, что собрались в праздничном зале.

На этом торжественная часть праздника закончилась, но не закончились сюрпризы. Врачи у нас не только замечательно лечат, но и стихи пишут, и песни поют, и ведущая Яна Левина пригласила на сцену врача высшей категории, отличника здравоохранения, обладателя множества других почетных регалий Дмитрия Филиппова. Он готов был порадовать присутствующих своим творчеством, ведь умение лечить и талант неразделимы.

Праздник продолжался: музыка, новые знакомства и встречи старых друзей и, конечно, разговоры о работе – куда без них? Ведь Призвание – это то, без чего невозможно жить.

Олег Колышкин, Андрей Горбачев

Татьяна Селиверстова, Яна Панькова

Евгений Сакеев

GUDINI вокальный дуэт

Шоу-балет Glamour

Сергей Боровиков с супругой

Юлия Дегтярева, Светлана Страмнова

Елена Величко, Яна Левина, Наталья Руссо, Павел Киреев, Айгуль Туркина

Милана Серова, Татьяна Кузнецова

Наталья Гасанова, Наталья Шевцова

Владимир Савельев

Елена Строганова, Наталья Руссо

Множество сюрпризов этого замечательного вечера завершилось великолепным тортом. И верой, что через год мы вновь встретимся на церемонии вручения премии «Призвание-2019»!

Издательский дом «Руссо и Ко» выражает благодарность участникам и партнерам премии:

Пусть
в медицинских
картах
будет пусто,
а в остальном
всё будет густо!

С Новым Годом,
Тольятти!

МЕДГАРД
ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

ул. Фрунзе, 10"Б", т. 999-333
medguard.ru

Ритмичности – сердцам,
Зоркости – глазам,
Чуткости – ушам,
Теплоты – носам,

Мышцам – крепости,
Дыханию – свежести,
Коже – нежности,
Зубам – белоснежности,

Гормонам – равновесия,
Нервам – декомпрессии,
Сосудам – эластичности,
Телу – эротичности...

Дамам – обаяния,
Мужчинам – процветания,
Детишкам – возрастания!
Любви, удачи, благосостояния
И ни одного противопоказания –
всем-всем-всем!

☺

РЕКЛАМА

Мы дарим детям улыбки

Лечение зубов у детей имеет свои особенности, и это прекрасно знают в стоматологической клинике «Диамант», в которой проводится лечение молочных и постоянных зубов. Сохранение молочных зубов, ранняя диагностика кариеса – вот вопросы, которые стремится решить детский врач-стоматолог в тольяттинской клинике «Диамант», а также не только вылечить зубы, но и при необходимости качественно провести такой вид услуги, как установка брекетов.

В клинике «Диамант» детский врач-стоматолог борется за каждый зубик ребёнка, анестезия только разрешёнными препаратами для детей, пломбы на любой вкус и цвет, и в завершение приема обязательный подарок для малыша за его терпение и смелость.

Мы предлагаем нашим пациентам только высококачественные услуги детской стоматологии с учетом особенностей детского организма и детской психологии.

Лечение кариеса у детей

Кариес молочных зубов на начальной стадии лечат без сверления зубов, совершенно без боли. В практике детской стоматологии применяют реминерализацию. Это более инновационный метод лечения, чем серебрение молочных зубов.

Это процедура, которая применяется при не очень выраженном кариесе, когда он проявляет себя в виде пятна. Растворы, содержащие фтор, кальций и фосфор, восстанавливают баланс минералов в зубе. Использование препаратов на основе фтора абсолютно безболезненно и эффективно.

Средний кариес и глубокий предполагают использование метода пломбирования кариозной полости. Пломбирование зубов состоит в удалении кариозных тканей и восстановлении зуба посредством установки пломбы. Врач раскрывает полость зуба, пораженную кариесом, проводит ее очистку от больных тканей, формирует полость для установки пломбы. Подготовленная и высушенная полость заполняется пломбировочным материалом.

У детей не используют силикатные цементы, пластмассы из смол искусственного происхождения.

Анестезия

Анестезия – один из главных вопросов в стоматологии, волнующих родителей. Очень много побочных эффектов и случаев анафилактического шока. При лечении зубов у детей в нашей клинике используют аппликационную анестезию (место вкола инъекционной анестезии будет менее болезненно) и инъекционную анестезию.

Обычно применяют препараты на основе мощного и малотоксичного артикаина. Мы его применяем детям, беременным и пожилым. Быстро выводится из организма, не вызывает аллергии.

Качественно. Технологично. Грамотно

Если в росте зубов замечены небольшие нарушения, то используется пластина, но такие дефекты, как неправильный прикус, неровные зубы, большие межзубные щели, разница в развитии двух челюстей, нарушение функции в жевательной зоне, требуют использования брекетов.

Стоматологическая клиника «Диамант» гарантирует установку качественных конструкций и соблюдение всех технологических этапов и их грамотную последовательность.

DIAMANT

г. Тольятти, Автозаводский р-н:
ул. 40 лет Победы, 58,
тел. (8482)555-388

Центральный р-н:
ул. Победы, 37, тел. (8482)250-487

Лицензия ЛО-63-01-001977 от 5 апреля 2013 г

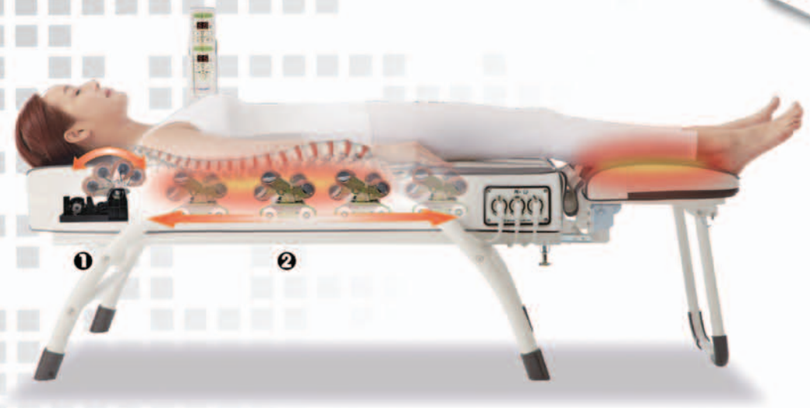
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

www.nugabest.ru
8-800-500-83-57

N4 Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N4 с принадлежностями

ПРАВИЛЬНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

СДЕЛАНО В КОРЕЕ



Для тех, кто выбирает качество жизни!

Рекомендовано при:
- проблемах с позвоночником
- болях в спине
- спазмах в шейном отделе
- физическом переутомлении
- хронической усталости

Одновременно двигающиеся 2 внутренних проектора

Двигаясь одновременно, 2 внутренних проектора стимулируют весь позвоночник от шейного отдела к грудному и поясничному отделам, осуществляя эффективный массаж и тепловое воздействие.

❶ Стимуляция шейного отдела – проектор для шейного отдела

Мягкий проектор для шейного отдела позвоночника одновременно осуществляет функции точечного массажа шейного отдела и оказывает тепловое воздействие.

❷ Стимулирующий изгибы позвоночника – проектор для грудного и поясничного отделов

Проектор, имеющий функцию теплового воздействия и точечного массажа, мягко двигаясь вдоль изгибов позвоночника, помогает смягчить боли в мышцах грудного и поясничного отделов.

Только в демонстрационных залах Нуга Бест • В каждом районе города

ПРИХОДИТЕ ▸ ПРОБУЙТЕ

ТЕЛ: 46-86-46

РЕКЛАМА

Используй ЛУЧШЕЕ НУГА БЕСТ®

МЕСТО, ГДЕ ЛЕЧАТ ДУШУ

Есть на земле легенда о Психее, прекрасной дочери мудрого царя. Со временем имя героини мифа стало олицетворением и обозначением самого эфемерного предмета – человеческой души. Затем возникла наука психология, а вместе с ней и люди, которые своей ежедневной работой помогают другим восстановить душевное равновесие. Речь идет, конечно, о сотрудниках психоневрологических центров. Каково работать в ПНД, как устроена работа социальной службы и есть ли люди, которые помогают, мы спросили у специалиста по социальной работе тольяттинского психоневрологического диспансера **ГРУЗДЕВОЙ ОЛЬГИ МИХАЙЛОВНЫ.**

Ольга Михайловна, расскажите, как и почему вы работаете в ПНД?

— В течение трех лет, будучи еще студенткой, я работала в ПНД социальным работником, это была хорошая практика. А по окончании курса специальности «Социальная педагогика» мне предложили работу специалистом по социальной работе. Эта должность предполагала существенно больший круг обязанностей и уровень ответственности, но опыт работы весьма пригодился, и я согласилась. Сейчас моя работа предполагает решение задач весьма широкого спектра. Как вы знаете, развитие общества не стоит на месте: появляются новые регулирующие документы, стандарты, способы реабилитации и многие другие тенденции, своевременно отслеживать и внедрять которые необходимо для эффективной работы социальной службы. На вопрос, почему я работаю в ПНД, можно ответить так: я уже не могу без этой работы. Со временем, когда ты помогаешь людям, потребность в этом становится только сильнее.

А как устроена работа социальной службы в диспансере?

— Как известно, на базе Тольяттинского ПНД есть возможность оказывать помощь нуждающимся как в условиях стационара, так и амбулаторным лечением. При госпитализации пациент, конечно, большую часть времени находится под непосредственным надзором наших специалистов. Но и людям, лечащимся здесь амбулаторно, наши социальные работники готовы оказать помощь. Как правило, это делается в форме патронажа. Часто такие люди, выписавшись из диспансера, проживают в условиях своего собственного жилья, но не могут жить полноценной социальной жизнью. Мы помогаем таким людям в разрешении юридических коллизий, финансовых вопросов, наконец, просто помогаем согласовывать все вопросы с представителями управляющих компаний по установке сантехники и приборов учета энергоносителей, делать продуктовые и промтоварные покупки, доставляем необходимые лекарственные препараты.

К слову, о других ответственных органах. Вы взаимодействуете?

— В первую очередь мы взаимодействуем с органами опеки и попечительства, социальными службами города, органами МВД. Мы тесно сотрудничаем, например, с работниками отдела внутренней миграции. Часто бывает, что нашему пациенту необходимо восстанавливать документы из-за утери или порчи. Тогда коллеги из миграционной службы нам помогают. В целом за многолетнюю работу социальной службы могу отметить, что мы наладили эффективное взаимодействие со всеми государственными институтами, которые могут помочь нам решить проблемы пациента.

Кто чаще всего обращается в диспансер?

— Чаще всего обращаются родственники пациентов. Часто привозят пациентов, которым можно и нужно было бы помочь много раньше, но мы делаем всё, что можем. Кроме того, наши сограждане до последнего не верят, что его родственник заболел. Со страниц журнала я хотела бы призвать всех жителей города не бояться обращаться к специалистам в психоневрологический диспансер, если действительно в этом есть необходимость. Здесь вам или вашему родственнику окажут квалифицированную медицинскую и социальную помощь.

А есть ли в городе организации, которые помогают ПНД словом, делом?

— Да, такие организации есть, правда, пока их помощь нерегулярная. Мне хочется, чтобы все больше людей в городе, стране, мире осознали важность меценатства, помощи ближнему, да еще и попавшему в сложную жизненную ситуацию. Я помню, достаточно давно на базе ПНД проводились праздники для пациентов, например празднование Нового года. И тогда было очень много откликов, люди и некоторые компании помогали устроить для больных настоящий праздник, это было прекрасно и трогательно. Мы, конечно, очень приветствуем сотрудничество с неравнодушными людьми, компаниями, объединениями.

А что можете пожелать нашим читателям в преддверии Нового года?

— Конечно, здоровья, душевного и физического, берегите себя и своих близких. Желаю также не бояться решать проблемы – это залог движения вперёд!

Дорогие друзья!

От всего сердца поздравляю с Новым годом!
Желаю счастья, здоровья и душевного равновесия
в наступающем году. И пусть он будет для каждого удачным
и благополучным!

С уважением – **Ираида Геннадьевна Селезнёва,**
главный врач Тольяттинского психоневрологического диспансера

РЕКЛАМА

BABY-FIT
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

УСЛУГИ:

- консультации врача по лечебной физкультуре
- массаж для детей и взрослых
- лечебная гимнастика от 1,5 мес. до 80 лет
- группы здоровья для пожилых
- специальные медицинские группы для школьников
- гимнастика для беременных (2-3 триместр)
- послеродовая гимнастика
- школа матерей
- фитнес-программы

ГАЛИНА АЛЕКСАНДРОВНА КУРАЕВА,

врач по ЛФК высшей категории, руководитель Школы матерей, преподаватель классического массажа, директор оздоровительного центра BABY-FIT

4 квартал, Курчатова, 6а, тел. 8-927-022-1579

www.baby-fit.ru | vk.com/babyfit_tlt

НАУКА, ПОМОГАЮЩАЯ ЖИТЬ

Веселье, грусть, удивление и сострадание. Эти и многие другие эмоции мы испытываем каждый день, порой даже в причудливых сочетаниях. А объяснить истоки нашего поведения, причины заболеваний и многие другие вещи берется очень интересный раздел медицины – эндокринология. Каково это, стать человеком, понимающим самые тонкие нюансы работы человеческого организма, с чем может справиться эндокринология и почему у человека нет «главных» гормонов, мы спросили у заведующей эндокринологическим отделением ТГКБ № 1, кандидата медицинских наук и врача высшей категории, главного внештатного специалиста по эндокринологии г.о. Тольятти МЗ Самарской области Ирину Владимировну Оловянишникову.

Ирина Владимировна, почему вы стали эндокринологом?

— Наверное, во многом решение пойти именно в медицину было продиктовано атмосферой в семье – у меня очень много врачей среди родственников и, конечно, пример мамы, она в период, когда я заканчивала школу, работала врачом-анестезиологом-реаниматологом. Я закончила Кишиневский ГМИ. Вспоминаю, что в то время и в том городе эндокринология была элитной специальностью. А окончание моего институтского курса выпало на весьма неспокойное время – 1990 год. По совокупности этих обстоятельств я не могла даже подумать, что когда-нибудь стану врачом «узкой» специализации, тем более эндокринологом. Определенный интерес к этой науке, конечно, возник еще в университетские годы. А один раз моя любимая эндокринология даже чуть не заставила меня распрощаться с медициной – мне начало казаться, что курс слишком сложный, что мне проще вовсе уйти из медицины. Затем, в 90-е, был выезд из Молдавии – мы обосновались в Тольятти. И меня, как молодого специалиста, очень хорошо приняли в Медгородке – взяли в интернатуру и предложили работу по ее окончании. Волею обстоятельств вскоре освободилось место врача-эндокринолога. Так, будучи на тот момент еще врачом-терапевтом по образованию, я стала работать в эндокринологии. А дальше все складывалось благодаря врачам-коллегам, руководителям, которые мне помогали развивать и поддерживать мой интерес к профессии. Велико значение непредсказуемых «случайностей» — повезло с учителями, коллегами, друзьями. Я даже и не заметила, как вокруг сформировалась сильная академическая среда, профессиональное сообщество, члены которого благосклонно относились к моему желанию учиться, узнавать новое, щедро делились своими знаниями и опытом. Я люблю свою профессию. Эндокринология — это раздел медицины, где нет места сухим цифрам, где необходимо думать, рассуждать, практиковать индивидуальный подход к пациенту.

Источником каких проблем могут быть нарушения эндокринной системы?

— Вообще, эндокринология охватывает практически всё. Каждый частный случай заболевания или состояния отклонения от нормы может рассматриваться с точки зрения нарушений в функционировании эндокринной системы. Я считаю, что смысл медицины вообще и эндокринологии в частности – помочь пациенту справиться с конкретной проблемой и с помощью определенных инструментов как-то последствиями этой проблемы управлять. Вылечить всё, наверное, нереально. По крайней мере с текущим уровнем развития медицинского ремесла. Если говорить о наиболее распространенных заболеваниях, с которыми в России идут к врачам нашего профиля, стоит упомянуть сахарный диабет 1-го и 2-го типов и заболевания щитовидной железы. Во всем мире сахарный диабет 2-го типа лечат врачи-терапевты, оставляя эндокринологам простор и время для решения более специфических, сложных случаев, например заболевания гипофиза, надпочечников, сахарный диабет 1 типа, заболевания щитовидной железы, половых желез.

Расскажите, есть ли в организме человека «главные», наиболее важные для полноценного функционирования человека, гормоны?

— Дело в том, что гормонов очень много и все они важны. Поэтому какого-то разделения на «главные» и «второстепенные» вещества делать просто нельзя. С точки зрения науки, здесь уместнее разделение на относительно хорошо изученные гормоны и те, механизм работы которых пока не до конца выяснен. В случае первой категории мы можем говорить о понимании механизма гормонального действия, уточнении мест выработки таких гормонов в организме. Наконец, современная эндокринология может отследить избыток или дефицит некоторых гормонов в организме и попытаться разобраться в причинах отклонений.

Пожелаете что-нибудь нашим читателям в преддверии Нового года?

— Хотелось бы пожелать, чтобы у каждого человека была возможность удивляться. Удивление – почти всегда является стимулом для желания разобраться в чем-то. А когда ты хочешь в чем-то разобраться, рано или поздно становишься в этом профессионалом.

Уважаемые друзья!

И снова наступает Новый год!

Сколько желаний и надежд, сколько тёплых слов и поздравлений снова звучат в каждом доме и каждой семье. Пусть он принесёт всем вам благополучие и стабильность, здоровье, радость и успехов во всём!

С уважением, **Евгений Петрович Сакеев,** главный врач ГКБ №1

Сертификат №117724146572О от 23.12.2017г.

РЕКЛАМА

Интерьерная Лавка

Всегда комфорт, всегда качество

71-71-60, 8 -927-612-97-92, 8-917-134-25-84, 8-927-268-15-25

г. Тольятти, ул. Мичурина, 24а

Лицензия ЛО-63-01-004431 17 ноября 2017 года Министерства здравоохранения Самарской области.
Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

«Заметки на полях» нашего врача-педиатра

читать рекомендовано всем

Работаем с наиболее востребованными к лечению заболеваниями, по внутренним эффективным протоколам лечения, без применения гормонотерапии, иммунодепрессантов, нестероидных противовоспалительных препаратов. Применяемые способы лечения ведут к минимуму побочных действий.

Мы снижаем детскую заболеваемость ОРЗ, ОРВИ в несколько раз.

У нас положительные отзывы о наших проектах, в том числе по работе с детьми, от департамента образования, Самарского онкологического центра.

Проводим обследования на территории образовательных учреждений и предприятий.

Приглашаем родителей, руководителей образовательных учреждений и всех, кому дорого здоровье детей, к сотрудничеству.

Главный врач медицинского центра «Виталонг – клиника холода»

Пальчикова Любовь Альбертовна,
врач-педиатр первой квалификационной категории. Врач-физиотерапевт. Академический советник по медицине Международной академии холода. Автор 4 патентов на изобретение. Член правления Самарского отделения Российского детского фонда.

Витченко Ольга Сергеевна,
врач общей практики
ООО МЦ «Виталонг – клиника холода»:

Сложно лечить сформировавшиеся заболевания, поэтому важно с детства растить здорового ребенка.

Услуги:

- Педиатр • Лор • Анализы
- Физиопроцедуры
- Процедурный кабинет.

Программа «Каникулы в городе» со 2 января 2019 года

ВИТАЛОНГ КЛИНИКА ХОЛОДА

г. Тольятти, ул. Свердлова, 24а
+7 (8482)66-68-69, 66-68-68,
+7 (8482)37-22-33
www.klinika-vitalong.ru

РЕКЛАМА

ЖЕНСКАЯ БРЕНДОВАЯ ОДЕЖДА
RESPECT

ПАЛЬТО, КУРТКИ И ПУХОВИКИ
ОТ ЛУЧШИХ БРЕНДОВЫХ ФАБРИК
С 42 ПО 58 РАЗМЕР

РЕКЛАМА

stcv0200

ТОЛЬЯТТИ, ТРК «ВЕГА»
УЛ. ЮБИЛЕЙНАЯ, 40,
2 ЭТАЖ, СЕК.127.
ТЕЛ. 89171283676

«Планета детства «Лада» – шаги в будущее

Автономная некоммерческая организация дошкольного образования «Планета детства «Лада» подводит итоги 2018 года.

— Этот год был для нас очень насыщенным, динамичным и чрезвычайно интересным, — отмечает директор Ольга Борисовна Корабельникова. — И мы рады тому, что 50 детских садов уверенно смотрят в завтрашний день. От всей души коллектив АНО ДО «Планета детства «Лада» поздравляет всех жителей Тольятти с наступающим Новым, 2019 годом! Пусть этот год принесет нам всем много радости и замечательных событий! А от себя лично добавлю, что мы работали и работаем вместе во благо детей!

Детский сад – мир, полный красок и ярких впечатлений

Детский сад «Матрёшка» — структурное подразделение организации АНО ДО «Планета детства «Лада». Вот уже 48 лет двери нашего сада открыты для детей и родителей. Возглавляет наш коллектив энергичная и заботливая заведующая Светлана Юрьевна Мишустина. Это руководитель с незаурядными организаторскими способностями и оптимизмом.

Детский сад «Матрешка» имеет физкультурно-оздоровительную направленность, следовательно, большое внимание уделяет сохранению и укреплению здоровья дошколят. Наши юные спортсмены благодаря усиленным тренировкам педагога, кандидата в мастера спорта по художественной гимнастике, инструктора по физической культуре Валентины Васильевны Ломоносовой из года в год прекрасно проявляют себя в спортивных соревнованиях «Весёлые старты», «Юный гимнаст», «Малые Олимпийские игры».

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Современное оснащение кабинета развивающего обучения позволяет ребятам в игровой форме знакомиться с буквами и учиться читать, развивать логическое мышление. В этом развитии их сопровождает высокопрофессиональный педагог, имеющий 2 образования – школьное и дошкольное, Ирина Николаевна Алькина.

Уже на протяжении трёх лет наш сад открывает двери для малышей с первого года жизни. Под руководством опытного педагога Анны Андреевны Анастасьевой малыши вместе с мамами познают окружающий мир, знакомятся с цветом, формой, величиной, поют песни и танцуют под музыку.

НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

В 2018 году в нашем саду начала функционировать новая спортивная секция «Юный футболист» под руководством Анастасии Сергеевны Денисовой, направленная на формирование двигательных навыков, развитие физических и личностных качеств дошкольников в процессе игры в футбол.

Также в 2018 году мы планируем открыть группу кратковременного пребывания «Особые дети» для детей с ограниченными возможностями здоровья. Таких ребят будет ждать творческий, компетентный педагог-психолог Оксана Владимировна Молчанова.

Наши ребята с удовольствием изучают английский язык, и помогает им в этом молодой, но очень грамотный педагог Кристина Ивановна Иванова.

ЛУЧШИЕ ПЕДАГОГИ И ВОСПИТАННИКИ

Педагоги детского сада – это квалифицированные специалисты, все сердце отдающие делу воспитания и обучения детей.

Каждый год детский сад № 66 «Матрешка» открывает двери в мир, полный красок и ярких впечатлений, для всех без исключения малышей.

Современное образовательное пространство

— Прошедший 2017-2018 учебный год для нашего детского сада № 186 «Вазовец» был творческим, насыщенным и по результатам проведённой работы вошёл в пятёрку лучших садов АНО ДО «Планета детства «Лада»», — отмечает заведующий детским садом Леонова Ольга Николаевна.

Мы стали стажировочной площадкой для проведения региональной методической недели по распространению педагогического опыта работы в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» детей дошкольного возраста. Слушателями являлись руководители и педагоги дошкольных организаций Самарской области. Они познакомились с традициями детского сада, увидели познавательно-игровую деятельность детей и созданные условия для развития самостоятельности, творчества, индивидуализации.

Заместитель заведующего по воспитательной и методической работе Маханькова А.Х. стала победителем в городском и лауреатом в региональном профессиональном конкурсе «Воспитатель года — 2018» в номинации «Методическая работа». Ею был представлен обобщённый опыт работы с начинающими педагогами и образовательными учреждениями, готовящими специалистов по дошкольному воспитанию.

Наши молодые, творческие, креативные педагоги приняли участие в городском мероприятии «Большой педагогический турнир» в составе сборной команды и получили диплом в номинации «Самая сплочённая команда».

Впервые проходил городской фестиваль по ранней профориентации «Профи-дебют», где наши дети стали победителями в номинации «Маленький парикмахер». Под руководством педагогов Алхазовой Ф.Г. и Юрковой О.С. они продемонстрировали не только свои знания и умения по уходу за волосами и созданию причёсок, но и социальные навыки, ведь им приходилось договариваться, выслушивать друг друга, рационально распределять задания и приходить к одному общему решению.

Мы активно используем современные образовательные технологии, позволяющие педагогам Василенко М.Л., Юрковой О.С., Малько И.А. раскрывать таланты детей, о чём свидетельствуют дипломы победителей городских, региональных конкурсов.

НАШИ МОЛОДЫЕ, ТВОРЧЕСКИЕ, КРЕАТИВНЫЕ ПЕДАГОГИ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ГОРОДСКОМ МЕРОПРИЯТИИ «БОЛЬШОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ТУРНИР» В СОСТАВЕ СБОРНОЙ КОМАНДЫ И ПОЛУЧИЛИ ДИПЛОМ В НОМИНАЦИИ «САМАЯ СПЛОЧЁННАЯ КОМАНДА».

Своё будущее мы видим в развитии кадрового потенциала, который закладывает основы успешного развития каждого ребёнка.

Молодое здоровое поколение – будущее нашей страны

Детский сад № 201 «Волшебница», который посещает более 500 детей, является одним из самых больших структурных подразделений АНО ДО «Планета детства «Лада». Заведующий детским садом Ольга Васильевна Харчева отмечает, что «Волшебница» старается идти в ногу со временем и поэтому делает все для того, чтобы дети вышли из стен детского сада ориентированными на ведение здорового образа жизни, приобщёнными к спортивному движению и физически развитыми.

2017-2018 учебный год стал для нашего детского сада по-настоящему олимпийским. С сентября 2017 г. стартовал проект «Олимпийская планета». И «Волшебница» дала старт мероприятию: подготовила базу для игр по зимнему футболу и совместно с тренерами футбольной школы «Гэлакси» провела ряд соревнований среди команд детских садов города. Наши воспитанники стали абсолютными чемпионами в малых зимних олимпийских играх по таким видам спорта, как бобслей, хоккей, биатлон и футбол на снегу.

Достижения воспитанников детского сада – заслуги работы всего коллектива! Наши педагоги являются участниками различных мероприятий городского, областного и федерального уровней. Так, в очередной раз воспитатель О.С. Самаркина стала победителем в городском легкоатлетическом забеге «Вазовская верста», а воспитатели С.А. Юдина, Н.К. Шуткина, Е.П. Овсянникова, А.А. Воронова одержали победу в городском спортивном квесте в честь Дня России «РОССИЯ – СПОРТ - МИР».

В региональном конкурсе на лучшую модель, обеспечивающую доступность дошкольного образования для родительского сообщества «Сотрудничество детского сада и семьи в укреплении здоровья подрастающего поколения», детский сад «Волшебница» одержал победу.

Основным достижением учебного года является победа в номинации «Здоровый ребёнок – здоровая нация» открытого публичного конкурса среди дошкольных образовательных организаций субъектов Российской Федерации на лучшую модель (практику), обеспечивающую доступность дошкольного образования для всех детей.

ДЕТСКИЙ САД «ВОЛШЕБНИЦА» – ПОБЕДИТЕЛЬ В НОМИНАЦИИ «ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК – ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ» ВСЕРОССИЙСКОГО ОТКРЫТОГО ПУБЛИЧНОГО КОНКУРСА СРЕДИ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СУБЪЕКТОВ РФ НА ЛУЧШУЮ МОДЕЛЬ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩУЮ ДОСТУПНОСТЬ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.

Данную модель представляли заведующий О.В. Харчева, заместители заведующего по воспитательно-методической работе И.Ю. Нечаева, Д.И. Чичаева, воспитатели И.В. Чувелёва и И.А. Морозова.

Педагогический коллектив детского сада представил свой опыт работы руководителям детских садов Самарской, Ленинградской, Оренбургской, Ульяновской областей и Республики Саха-Якутия на Всероссийской стажировочной площадке «Повышение квалификации руководящих кадров системы дошкольного образования на основе лучших моделей (практик) дошкольного образования, обеспечивающих доступность дошкольного образования для всех детей: «Управление качеством образования ДОО по физическому развитию дошкольников» и Региональной методической неделе «Федеральный государственный образовательный стандарт в системе дошкольного образования: модель реализации основной образовательной программы дошкольного образования», секции «Выполнение требований ФГОС ДО в рамках реализации образовательной области «Физическое развитие».

Нам доверяют самое дорогое

Мы рады видеть всех в «Брусничке». Здесь сделано все на «отлично»! Просторный, светлый детский сад С любовью встретит всех ребят.

В декабре 2011 года для маленьких жителей Автограда обновленный детский сад распахнул свои двери. Заведующий детским садом Папуша Галина Михайловна рассказала о детском саде, традициях и достижениях.

В 2015 году в нашей «Брусничке» были открыты группы компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи. В настоящее время здесь работает слаженный коллектив квалифицированных специалистов. В группах созданы современные условия для развития детей, это: интерактивное оборудование, авторские пособия и полифункциональные модули. Многие педагоги принимают участие в региональных, всероссийских и международных конкурсах педагогического мастерства и являются их призерами и победителями. Каждый год специалисты детского сада открывают новые таланты у своих воспитанников!

У детского сада уже успели сложиться и свои традиции. Особой популярностью как среди детей, так и среди родителей пользуются фольклорные праздники, семейные досуги, совместные походы в лес на пикник. Ежегодно в день открытых дверей «Брусничка» рада ближе познакомить гостей с жизнью дошколят.

Наш детский сад - участник проектных групп АНО ДО «Планета детства «Лада». Мы реализуем такие проекты, как: «Академия партнерства: семья и детский сад», «Инклюзивное образование». Детскому саду присвоен статус сетевой федеральной инновационной площадки ФГАУ ФИРО по теме «Педагогические условия позитивной социализации детей дошкольного возраста с использованием ПМК «Мозаичный ПАРК» и сетевой федеральной инновационной площадки РАО ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания Российской академии образования» по теме «Апробация и внедрение парциальной модульной образовательной программы дошкольного образования «От Фребеля до робота».

ОСОБОЙ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ КАК СРЕДИ ДЕТЕЙ, ТАК И СРЕДИ РОДИТЕЛЕЙ ПОЛЬЗУЮТСЯ ФОЛЬКЛОРНЫЕ ПРАЗДНИКИ, СЕМЕЙНЫЕ ДОСУГИ, СОВМЕСТНЫЕ ПОХОДЫ В ЛЕС НА ПИКНИК.

«Василек» – это опыт, традиции, достижения!

Сплоченный коллектив детского сада № 173 «Василек» компенсирующей направленности для детей с нарушением зрения под руководством заведующего Натальи Михайловны Дириновой работает под девизом:

«Мы, воображая, творим,
Мы, размышляя, познаем,
Мы, мечтая, играем,
Мы, развиваясь, достигаем!»

Каждый год «Василек» открывает свои двери для ребят и делает все возможное для их оздоровления и разностороннего развития. Квалифицированная медицинская помощь, общий и точечный массаж, физиотерапия, офтальмологическое лечение – все это в арсенале работы нашего детского сада. Мы единственный детский сад в Автозаводском районе, который имеет и под руководством врача-офтальмолога применяет специализированное оборудование, аппараты, направленные на коррекцию и поддержание зрения у дошкольников, такие как: синоптофор, мускулотренер, магнит «АТОС», большой офтальмоскоп БО-58, амблиотренер, иллюзион, макулотренер, лазер.

Особое внимание педагоги детского сада уделяют развитию творческого потенциала дошкольников. С этой целью мы участвуем с ребятами в конкурсах различного уровня и становимся призерами и лауреатами, это и «Доброе сердце – 2017», и городской хореографический фестиваль «Движение звезды – 2018», и городской музыкальный конкурс «Папа, мама, я – поющая семья – 2018». Наши воспитанники с особыми образовательными потребностями также являются активными участниками и победителями конкурсов: лауреаты 1 степени в областном фестивале хореографического искусства среди детей с ОВЗ «Солнечные дети – 2018», имеем диплом 2 степени в спортивных соревнованиях «Хрустальная кроссовка – 2018» среди детей с нарушением зрения.

Наш детский сад на протяжении ряда лет ведет углубленную работу по художественно-эстетическому направлению развития дошкольников. С 2018 года мы являемся опорной региональной площадкой по реализации задач федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования по теме: «Формирование субъектной позиции дошкольников при ознакомлении с природными особенностями региона средствами изобразительного искусства».

МЫ АКТИВНЫЕ УЧАСТНИКИ ТВОРЧЕСКОЙ ГРУППЫ «ОСОБЕННЫЙ РЕБЕНОК», КОТОРАЯ ЗАНИМАЕТСЯ ВОПРОСАМИ ВОСПИТАНИЯ И РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ. ЯВЛЯЕМСЯ АВТОРАМИ МЕТОДИЧЕСКИХ ПОСОБИЙ И РАЗРАБОТОК ПО КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕМУ НАПРАВЛЕНИЮ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ.

«Алиса» – открыта в сказку дверь...

Вот уже 26 лет встречает, радует, любит и дарит счастливое детство малышам детский сад «Алиса». Детский сад живет большой дружной семьей: 21 группа, из них 13 – группы компенсирующей направленности (для детей с нарушениями речи). Бессменный руководитель детского сада Фомина Елена Петровна создала команду единомышленников, которым присущи энтузиазм и особое вдохновение.

Детский сад «Алиса» – это центр красноречия, так говорят родители, которые водили сюда своих детей. А сотрудники подтверждают: «Мы – речевой детский сад», и некоторые шутливо добавляют: «Алиса – это школа ораторов». Все эти утверждения верны, потому что с самого открытия, с ноября 1992 года, детский сад углубленно занимается проблемами коррекции и развития речи детей.

В инновационном режиме мы работаем с 1993 года, разрабатываем новые подходы к развитию речи дошкольников. Освоение родного языка идет через разнообразную интересную деятельность: проекты, путешествия, игры-квесты, выпуски газет, книгоиздательство, акции, изготовление макетов и мн. др.

Исследовательская деятельность в области языка ведется под научным руководством кандидата педагогических наук, доцента кафедры дошкольной педагогики УлГПУ Шадриной Л.Г. и находит отражение в многочисленных методических разработках.

Эффективность коррекции речевых нарушений у детей достигается использованием логопедами современных игровых практик: мультимедийные пособия, «Сказочные лабиринты игры» (развивающие игры В. Воскобовича), «Дары Фребеля» и др.

Наши воспитанники активно адаптируются в социуме, участвуя и побеждая в конкурсах, соревнованиях и фестивалях разных направлений. Ежегодно мы выпускаем более 100 детей со стабильно высокими результатами. Все дети (100%) идут в массовые общеобразовательные школы и успешно обучаются.

В детском саду созданы комфортные условия для развития и оздоровления детей, насыщенная развивающая среда с современным техническим оборудованием: интерактивные доски и столы, игровые логопедические комплексы. Специалисты детского сада в течение целого ряда лет победители и лауреаты в конкурсах профессионального мастерства разного уровня. И на основании предложения администрации городского округа Тольятти Самарской области наш детский сад включен в Национальный реестр «Ведущие образовательные учреждения России – 2017».

ДЕТСКИЙ САД «АЛИСА» – НЕОДНОКРАТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА «ДЕТСКИЙ САД ГОДА», ПОБЕДИТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА «ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОГО ПОИСКА», ОБЛАДАТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРЕМИИ ИМ. В.Н. ТАТИЩЕВА, ГРАНТОВ, ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ИЗОБРЕТЕНИЙ.

«Я знаю! Я умею! Я смогу!»

«Ребенку дают слушать хорошую музыку и учат игре на скрипке не для того, чтобы вырастить из него выдающегося музыканта. Его учат иностранному языку не для того, чтобы воспитать гениального лингвиста... Главное – развить в ребенке его БЕЗГРАНИЧНЫЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ, чтобы больше радости стало в его жизни и мире».

М. Ибука
«После трех уже поздно»

Современный дошкольник... Какой он? Как понять, что сегодня ему интересно и чем его увлечь, чтобы это действительно так и было? Кузнецова Елена Михайловна, заведующий детским садом, рассказала о «Ручейке».

Приоритетным направлением работы детского сада № 192 «Ручеёк» является воспитание разносторонней и гармонично развитой личности. Стремясь к этому результату, мы организовали работу целого ряда центров, в которых каждый ребенок может найти занятие по душе.

В центре ранней профориентации «ПРОФИОЛИМП» наши воспитанники с удовольствием постигают азы таких профессий, как швея и парикмахер. Дошкольники учатся делать простейшие измерения для выкройки, при помощи безопасных иголок выполнять шов «вперед иголкой», наматывать нитки на шпульку, при помощи и поддержке педагога работать на настоящей (пусть и детской) швейной машине. Для того чтобы отработать технику плетения косы либо создать прическу при помощи декоративных элементов, дети используют настоящие манекены! Как они стараются, накручивая волосы на бигуди разного диаметра! А самое главное — у детей происходит осознание важности, необходимости и незаменимости каждой профессии и формируется представление о себе, своих возможностях, своей успешности.

В центре исследований «Юный экспериментатор» наши «почемучки» находят ответы на многие вопросы сами. Лаборатория «Наураша» помогает им определить температуру воды, воздуха, сравнивать освещенность различных объектов, узнавать и постигать то, что нельзя увидеть глазами, например магнитное поле. А электронный конструктор «Знаток» помогает понять, как рождается звук, определить, какой предмет проводит электрический ток, а какой нет. Ребята учатся умению выдвигать и доказывать гипотезы, а также применять полученные знания в повседневной жизни.

Благодаря развитию и доступности цифровых технологий для наших воспитанников стало возможным создание мультипликационных фильмов в мультстудии «Мой мир». Сколько кропотливого труда необходимо вложить юным мультипликаторам, чтобы нарисованная картинка «ожила»! При этом они учатся работать с разнообразными изобразительными средствами и инструментами, осваивают различные виды техник художественно-творческих работ, умение работать на компьютере. А самое главное – дети получают ценный опыт взаимодействия со сверстниками и взрослыми.

О созданных условиях в детском саду для развития инициативы, самостоятельности, потенциала и интересов КАЖДОГО ребенка можно говорить много, но самое главное, в нашем детском саду создан теплый, яркий, творческий, радостный мир, в котором комфортно и уютно самым главным его жителям – нашим детям!

Детский сад № 204 «Колокольчик» - знак качества

В 2016 ГОДУ «КОЛОКОЛЬЧИК» СТАЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ РЕГИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА «ДЕТСКИЙ САД ГОДА» В НОМИНАЦИИ «СИСТЕМА ФОРМИРОВАНИЯ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА».

Детский сад «Колокольчик» является структурным подразделением автономной некоммерческой организации «Планета детства «Лада» с осуществлением углубленной работы по познавательному развитию воспитанников (математическое развитие). ДОО функционирует под руководством заведующего Вейлерт Наили Талгатовны.

Детский сад является участником инновационной площадки ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания Российской академии образования», а с 2017 года входит в состав региональной инновационной площадки «Технология командообразования в образовательной деятельности дошкольников с использованием конструкторов и образовательной робототехники».

Педагоги и воспитанники детского сада неоднократно становились победителями в мероприятиях различного уровня. Так, в 2016 году «Колокольчик» стал победителем регионального конкурса «Детский сад года» в номинации «Система формирования элементарных математических представлений у детей дошкольного возраста». В 2017 году детский сад получил ЗНАК КАЧЕСТВА национальной программы продвижения лучших российских товаров и услуг для детей «Лучшее – детям» за программу математического развития дошкольников.

Система работы детского сада по математическому развитию и не только постоянно находится в инновационном развитии. Благодаря сплоченному творческому коллективу созданы условия для приобщения родителей в различных формах взаимодействия к информационной и интерактивной деятельности с дошкольниками.

Мы любим спорт!

Популяризации здорового образа жизни и развитию массового спорта в настоящее время уделяется много внимания, физическая культура и спорт приобрели большую социальную силу и значимость. «В нашем детском саду № 161 «Лесовичок» команда педагогов ведет углубленную работу по теме «Физическое развитие детей дошкольного возраста», — отмечает заведующий детским садом Мустафина Елена Васильевна.

Творческой группой детского сада разработана и успешно реализована дополнительная образовательная программа «Тольяттинская ракетка». О преимуществе игры в настольный теннис рассказывает Байденко Инна Валентиновна, заместитель заведующего по воспитательно-методической работе: «Во время игры глаза непрерывно делают зарядку, фокусируясь попеременно то на приближающемся, то на удаляющемся шарике. То есть теннис является своеобразным тренажером для глаз. Настольный теннис улучшает способность концентрировать внимание. Это еще одно качество, которого не хватает многим детям. Отличным упражнением для тренировки внимания является даже простая «чеканка» шариком. Настольный теннис развивает скорость реакции, все виды внимания, оперативное мышление, то есть те качества, которые необходимы современному человеку».

В детском саду модернизирована развивающая среда: приобретены столы для игры в настольный теннис, ракетки, мячики, изготовлены современные щиты для отработки ударов настольного тенниса, разработан наглядный материал Школы юного теннисиста.

В этом году детский сад представил свой опыт работы по обучению детей элементам игры в теннис на различных уровнях: во Всероссийском конкурсе профессионального мастерства педагогов дошкольных образовательных учреждений «Современный детский сад – 2018» отмечен дипломом победителя, на XVII региональной ярмарке социально-педагогических инноваций награжден грамотой за 1 место, в городском конкурсе «Детский сад года – 2018» коллектив награжден дипломом лауреата 3 степени.

Эффективность работы коллектива детского сада подтверждается успешным участием воспитанников в конкурсах физкультурно-спортивной направленности на различных уровнях: Всероссийская онлайн-олимпиада «О спорт, ты жизнь!» (1 место, 2018 г.), Международный конкурс-игра по физической культуре «Орленок» (Лауреат, 2017 г.), Всероссийская викторина «Знать о спорте нужно все!» (2 место, 2018 г), успешная сдача воспитанниками детского сада норм ГТО (1 ступень): три воспитанника получили серебряные знаки отличия (2018 г.).

В ДЕТСКОМ САДУ МОДЕРНИЗИРОВАНА РАЗВИВАЮЩАЯ СРЕДА: ПРИОБРЕТЕНЫ СТОЛЫ ДЛЯ ИГРЫ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, РАКЕТКИ, МЯЧИКИ, ИЗГОТОВЛЕНЫ СОВРЕМЕННЫЕ ЩИТЫ ДЛЯ ОТРАБОТКИ УДАРОВ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА, РАЗРАБОТАН НАГЛЯДНЫЙ МАТЕРИАЛ ШКОЛЫ ЮНОГО ТЕННИСИСТА.

Мы растим поколение счастливых детей!

«Нам есть чем гордиться», — с этих слов началось интервью с заведующим детским садом «Капитошка» Лилией Владимировной Соловьевой.

Детский сад № 194 «Капитошка» весёлый, уютный и гостеприимный благодаря дружному, позитивному коллективу единомышленников. Здесь трудятся квалифицированные специалисты, имеющие высшее профессиональное образование, высшую квалификационную категорию, применяющие инновационные образовательные технологии, что, конечно же, повышает качество образования воспитанников. Целью работы каждого дошкольного учреждения является всестороннее развитие ребенка. И «Капитошка» не исключение!

— Мы обратили внимание, что дети с примерно одинаковыми интеллектуальными способностями совершенно по-разному достигают успеха в детском саду и потом в школе, — рассказывает Лилия Владимировна. — Именно тогда в нашем детском саду стали звучать такие определения, как «социальный и эмоциональный интеллект». Именно эти виды интеллекта отвечают за успешность человека в современном обществе! Мы выявили их признаки и стали в свободной и совместной с педагогом деятельности развивать предпосылки социального и эмоционального интеллекта у детей дошкольного возраста. Активная работа в этом направлении привела детский сад к победе в конкурсе «Детский сад года — 2018». Наше учреждение по праву считается одним из лучших в г.о. Тольятти. Поэтому неудивительно, что педагогический коллектив стремится продемонстрировать свои достижения в рамках конкурсного движения. Кроме того, для нас участие в фестивалях, конкурсах, акциях – это средство ранней социализации детей на основе использования потенциала расширения образовательного пространства.

Традиционными для нашего детского сада стали участия воспитанников в фестивалях «Веселая карусель», «Доброе сердце», «Виват Победа!», соревнованиях «Планета Чир», «Любава», «ПроДвижение», «РусДенс», муниципальных конкурсах «Город-сад», «Лучшая новогодняя игрушка», всероссийских конкурсах «Чудо-сказки», «Лучшая иллюстрация к сказке». Они принесли нам заслуженные победы.

Опыт коллектива и профессионализм педагогов в 2018 году были представлены на городском конкурсе «Большой педагогический турнир», региональном фестивале педагогических идей (г. Жигулевск), фестивале педагогического мастерства (г. Кинель), Поволжском педагогическом форуме, всероссийском конкурсе «Росточек: мир спасут дети».

Детский сад № 194 вошел в ТОП-5 детских садов АНО ДО «Планета детства «Лада». Это высокая оценка деятельности всего коллектива «Капитошки», признание заслуг на разных уровнях!

Верьте в чудеса! Творите их сами!

Чувствовать, познавать, творить

Детский сад № 171 «Крепыш» — одно из структурных подразделений АНО ДО «Планета детства «Лада» под руководством Фроловой Людмилы Николаевны – был открыт 1 февраля 1982 года и располагается в замечательном месте — рядом с сосновым лесом.

Уникальность детского сада в его направленности. Квалифицированные специалисты учителя-логопеды помогают детям с общим недоразвитием речи и разной степенью заикания. Такие дети, как правило, не говорят или их с трудом понимают окружающие.

Научить детей с нарушениями речи чисто и правильно говорить — значит дать им возможность уверенно чувствовать себя в дальнейшей жизни. Комплексный подход, который мы используем в коррекционной работе, включает в себя не только оказание коррекционно-развивающей помощи, но и создание специализированных условий для охраны и укрепления здоровья, а также для обеспечения позитивной социализации дошкольников.

Ежегодно мы принимаем в детский сад, в группы компенсирующей направленности, до 130 детей, начиная с 4 лет. Профессионалы своего дела — учителя-логопеды и воспитатели — работают над устранением недостатков развития всех компонентов речи и обучают дошкольников грамоте. Только тесная взаимосвязь в работе педагогов и специалистов позволяет добиваться положительных результатов! Все наши выпускники умеют читать, понятно и выразительно выражают свои мысли, а также полностью подготовлены к школьному обучению.

Педагогический коллектив стабильный, увлеченный, постоянно совершенствуется и находится в поиске современных инновационных технологий. Кроме того, в образовательном процессе участвуют и инструкторы по физической культуре, и музыкальные руководители, и педагог-психолог, и воспитатель по изобразительной деятельности, и хореограф.

Для полноценного развития, обучения, коррекции и оздоровления детей в детском саду создана благоприятная развивающая предметно-пространственная и двигательная среда, которая постоянно модернизируется. Все групповые помещения – уютные, красивые, эстетично оформлены, оснащены в соответствии с возрастными особенностями детей.

В детском саду оборудован плавательный бассейн, физкультурные и музыкальные залы, кабинеты логопеда, хореографический зал, сенсомоторная комната, а также в наличии медицинское оборудование для кислородного коктейля и массажа.

Важное условие успешной коррекционной помощи — это сотрудничество с родителями. Мы стараемся заинтересовать их жизнью детского сада, приглашаем быть активными участниками различных мероприятий. Сколько радости приносят литературные вечера, совместные праздники, творческие мастерские, спортивные соревнования, прогулки, КВН в группе с участием мам и пап, бабушек и дедушек! Творческая, доброжелательная обстановка облегчает решение сложных задач.

Ежегодно наши воспитанники участвуют в различных творческих конкурсах на уровне города, региона, федерации и становятся лауреатами и победителями, это хореографический конкурс «Движение звезды – 2018», музыкальный «Мама, папа, я – поющая семья», спортивный «Весёлые старты», инструментальный «Вифлеемская звезда», художественное слово «Берегиня» и другие.

Наш успех — это сумма небольших усилий, затрачиваемых изо дня в день.

Большой путь начинается с первого шага

Каждому из нас хочется видеть своего ребенка умным, здоровым, счастливым. Но к сожалению, не всегда это сбывается. Если ваш ребенок не похож на сверстников, он испытывает трудности в общении и обучении, и вы не знаете, как и чем ему помочь, приходите в детский сад № 198 «Вишенка». Он открыл свои двери для особенных детей в 1989 году. Сегодня в своем составе имеет как общеобразовательные группы, так и группы компенсирующей направленности – для детей с задержкой психического развития. Тогда и сейчас девиз педагогического коллектива детского сада: «Не бояться обновления и ответственности!»

Ваши дети попадут в страну детства «Вишенка». Наш детский сад включен в национальный реестр «Ведущие образовательные учреждения России – 2016». Многократный лауреат Всероссийского конкурса на звание «Детский сад года», «Лучший детский сад России», победитель Всероссийского конкурса «Реализация инклюзивного образования в образовательном учреждении». В нашем учреждении работает высококвалифицированная команда педагогов по коррекционно-развивающей работе, которой руководит талантливая и опытная заведующий Разумовская Елена Юрьевна. Коллектив детского сада разработал и внедрил уникальную систему инклюзивного сопровождения детей с ограниченными возможностями здоровья. Эта система коррекционной работы основывается на постоянном повышении педагогического мастерства, высокой квалификации узких специалистов и педагогов и применении их знаний в практической деятельности с детьми. И сегодня мы готовы принять детей со сложными диагнозами, в частности с аутизмом.

Для комфортного пребывания детей, сохранения и укрепления их здоровья, с целью повышения эффективности коррекционно-развивающей работы все помещения детского сада разделены на блоки:

- художественно-эстетический блок (музыкальный зал, изостудия, мини-музей быта народов Поволжья);
- лечебно-оздоровительный блок (кабинет физиотерапии, массажа, процедурный кабинет, спортивный зал, тренажерный зал);
- коррекционный блок (кабинеты учителей-дефектологов, кабинет учителя-логопеда, кабинет педагога-психолога, кабинет развивающего обучения, ознакомительная региональная площадка);
- блок психологической и эмоциональной разгрузки (сенсорная комната, которая оснащена специальным сенсорным оборудованием).

Группы детского сада оснащены интерактивным оборудованием: интерактивные доски, планшетные компьютеры, настенные экраны, бизиборды разного вида, столы-сортеры, столы с грифельным, «лего»- и магнитным покрытием, которые являются незримыми помощниками в коррекционной работе.

Наши воспитанники с ограниченными возможностями здоровья являются постоянными участниками и неоднократными победителями всероссийских и международных конкурсов.

Получая своевременную квалифицированную коррекционную помощь, многие наши воспитанники из специализированных групп поступают в общеобразовательные школы.

Приходите в наш детский сад, мы вам рады, мы вас ждем! Мы сделали первый шаг. Следующий шаг ваш!

ВОЗМОЖНО ВСЕ!
НА НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОСТО ТРЕБУЕТСЯ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ...

Вместе мы сила!

Коллективу детского сада «Дубравушка» есть чем гордиться - уже несколько поколений горожан, будучи когда-то воспитанниками садика, приводят сюда и своих детей. И аргументы в пользу такого теплого отношения к учреждению действительно есть. «Интересные и перспективные направления обучения, которые мы вводим в работу, и постоянно совершенствующийся педагогический коллектив «Дубравушки» – вот причины, по которым родители и дети выбирают нас», - утверждает заведующий садом Анна Ивановна Мязина.

В 2017-2018 учебном году детский сад под руководством заведующего Мязиной А.И. стал победителем городского и областного конкурса «Детский сад года — 2017» в номинации «Формирование позитивного отношения к труду и представлений о мире профессий у детей дошкольного возраста». Педагоги детского сада ежегодно участвуют в городском конкурсе «Большой педагогический турнир», который позволил раскрыть возможности и таланты молодых педагогов детского сада Щегольковой Е.В., Гоголевой Т.А.

Педагог-психолог детского сада Щаева И.В. стала лауреатом очного регионального конкурса методических материалов по поддержке семейного воспитания в номинации «Психолого-педагогическая поддержка семьи».

На всероссийском фестивале детского и молодежного научно-технического творчества «Космофест-2018» творческая группа в составе заместителя заведующего по воспитательной и методической работе Котовой С.А., воспитателей Сульдиной И.А., Яковлевой Т.Н. стала победителем в номинации «Навстречу к звездам».

Вокальный и хореографический коллективы под руководством музыкальных руководителей Ширшиковой А.Р. и Красиковой Е.А. становились лауреатами и дипломантами городских, региональных конкурсов. Команда «Ракета» в течение трех лет занимала 1 место в номинации «Чир-данс» областного фестиваля по черлидингу, руководитель — инструктор по физическому воспитанию Самохина О.Н.

Педагоги детского сада приняли участие в организации и проведении уникального городского конкурса «Профи-Дебют» для дошкольников.

В мае 2018 года на базе детского сада была организована и проведена региональная методическая неделя «Система работы в ДОО с семьей в условиях реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», в которой участвовали представители Самары, Жигулевска, Отрадного, Кинеля и др., обменивались опытом, передовыми находками, знакомились с многолетними традициями нашего детского сада.

В 2017-2018 УЧЕБНОМ ГОДУ ДЕТСКИЙ САД ПОД РУКОВОДСТВОМ ЗАВЕДУЮЩЕГО МЯЗИНОЙ А.И. СТАЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ ГОРОДСКОГО И ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА «ДЕТСКИЙ САД ГОДА — 2017» В НОМИНАЦИИ «ФОРМИРОВАНИЕ ПОЗИТИВНОГО ОТНОШЕНИЯ К ТРУДУ И ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О МИРЕ ПРОФЕССИЙ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА».

Музыкальное детство

Детский сад № 175 «Полянка» — это сад для замечательных детей и заботливых родителей, это место для общения и развития счастливых дошкольников, это сад, в котором всегда звучит музыка.

Каждый родитель знает, что его ребенок самый-самый: способный, умный, талантливый и красивый! Чтобы в этом убедились и окружающие, существуем мы — детский сад «Полянка». В «Полянке» созданы все условия для полноценного развития детей: детский музей музыки и творчества, детская библиотека, музыкальный и физкультурный залы, кабинет психолога. Вместе с опытными и творческими педагогами наши воспитанники каждый день попадают в мир творчества, музыки, сказки, знаний и доброты.

Уникальность детского сада в нашем направлении, здесь осуществляется углубленная работа по музыкально-эстетическому развитию дошкольников. Для естественного вхождения детей в мир культуры и искусства проводятся семейные вечера «У рояля», уроки живой музыки, музыкальные мастер-классы и т.д.

Нашими социальными партнерами являются Детская музыкальная школа № 4 им. В. М. Свердлова, Театр юного зрителя «Дилижанс», Тольяттинский краеведческий музей, МБУ «Объединение детских библиотек». Налажено профессиональное и дружеское взаимодействие с Тольяттинским музыкальным училищем, самарской и тольяттинской филармониями. Повышению профессионализма педагогов и качества образовательной деятельности способствует многолетняя связь с научным руководителем детского сада, доцентом ТГУ, к.п.н. Инной Викторовной Груздовой.

Коллектив заслуженно гордится своими воспитанниками и их успехами: они неоднократно становились победителями городских и областных конкурсов вокального и изобразительного искусства: «Юные голоса», «Вифлеемская звезда», «Зимняя феерия», «Виват Победа!» и др.

Возраст до семи лет – это золотое время, когда мы создаем будущее для своих детей. Давайте создавать его вместе с детским садом «Полянка»!

УНИКАЛЬНОСТЬ ДЕТСКОГО САДА В НАШЕМ НАПРАВЛЕНИИ, ЗДЕСЬ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ УГЛУБЛЕННАЯ РАБОТА ПО МУЗЫКАЛЬНО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДОШКОЛЬНИКОВ. ДЛЯ ЕСТЕСТВЕННОГО ВХОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ В МИР КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА ПРОВОДЯТСЯ СЕМЕЙНЫЕ ВЕЧЕРА «У РОЯЛЯ», УРОКИ ЖИВОЙ МУЗЫКИ, МУЗЫКАЛЬНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ И Т.Д.

РЕКЛАМА

Vegan

100 % Organic

Натуральные лесные продукты

Мармелад «Сибирского кедра»: калейдоскоп натуральных вкусов

Пожалуй, одно из самых любимых лакомств сладкоежек всех возрастов — мармелад. Такой разноцветный, сладкий, с сочным вкусом и ароматом, сразу вызывает желание попробовать. Мы задумали создать натуральный мармелад, без использования красителей и консервантов, с максимальной пользой для здоровья, при этом сохранив все те качества, за которые так любят этот продукт.

За основу взяли свежий урожай сибирских таёжных и садовых ягод. Ягоды вывариваются при температуре 120 °С. Для сохранения витаминов и микроэлементов в конце добавляется натуральный сок ягод. Специально для тех, кто следит за фигурой, мы сделали отдельные виды мармелада на фруктозе.

Для того, чтобы мармелад был плотным и держал форму, мы используем натуральное вещество — пектин. Лабораторные исследования нашего мармелада выявили 5% содержание необработанного пектина. Благодаря этому веществу нормализуется пищеварение, замедляется развитие атеросклероза, снижается уровень вредного холестерина, выводятся из организма токсины и вредные микроэлементы.

При производстве мармелада мы подошли к вопросу честно, бережно сохранив то, что уже дала природа. Сибирские ягоды отлично выполнили задачу сделать мармелад ярким, с сочным вкусом и ароматом. Нам не потребовалось добавлять искусственные красители и ароматизаторы.

В линейке мармелада «Сибирского кедра» семь разных вкусов. Мы уверены, что каждый найдет себе по душе сладкое и полезное лакомство, а мы и дальше будем радовать здоровыми и вкусными продуктами.

Сибирский кедр

Эко-фабрика «Сибирский кедр», Россия, Томская область Томский район, д. Петрово, ул. Луговая, 11
+7 (3822) 311-174, 8 (800) 100-38-22 info@ecofactory.ru www ecofactory.ru siberian_nuts

Забота и хорошее воспитание

Детский сад №107 «Ягодка» АНО ДО «Планета детства «Лада» функционирует с февраля 2014 года (после капитального ремонта), но несмотря на достаточно молодой возраст, активно развивается, внедряет современные технологии, повышает свой профессиональный уровень.

В нашем детском саду с самого открытия существуют группы для детей раннего возраста: с 1,5 до 2 лет и с 2 до 3 лет. «Определив на практике значимые потребности детей раннего возраста, мы поставили задачу реализовать в группах условия, отвечающие всем требованиям безопасности, учитывающие основные принципы построения развивающей среды, - отмечает заведующий детским садом №107 Елена Михайловна Красильникова.

С РАДОСТЬЮ В ДЕТСКИЙ САД!

Раннее детство – особый период в жизни ребёнка. По насыщенности овладения навыками и умениями, по темпам развития он не имеет себе подобного в последующие периоды. Для того чтобы этот период прошел наиболее благоприятно, необходима соответствующая предметно-развивающая среда и любящие и понимающие взрослые.

Группы раннего возраста детского сада №107 «Ягодка» обеспечены игровыми манежами, специализированными конструкторами. Многочисленные бизиборды развивают сенсорные способности малышей. В группах имеются и двигательные манежи, которые способствуют физическому развитию и удовлетворению двигательной активности.

Немаловажным является и то, что педагогический процесс при работе с группами раннего возраста в значительной степени затрагивает и родителей малышей. Такая работа важна для того, чтобы именно родители сохранили статус центральной и определяющей фигуры в воспитании и развитии ребенка. Для этого работа детского сада строится на основе принципа открытости. И эта «открытость» - не только возможность получения информации, но и возможность непосредственного участия в образовательном процессе.

Главная цель совместной работы педагогов и родителей — это успешная адаптация ребенка, налаживание его общения со сверстниками и, самое главное, — обеспечение преемственности между воспитанием ребенка в дошкольной организации и в семье, — отметила Елена Красильникова.

МАЛЕНЬКИЕ ХУДОЖНИКИ

Изобразительная деятельность играет важную роль в общем и художественном развитии ребенка, закладывает основы образного мышления,воображения, способствует развитию мелкой моторики, воспитанию художественного вкуса и чувства цвета, обогащает внутренний мир. Именно поэтому педагогический коллектив детского сада №107 «Ягодка» определил углубленным направлением деятельности Художественно-эстетическое развитие, начиная с самого раннего детства.

НАШИ ПЕДАГОГИ И ВОСПИТАННИКИ

С нашими ребятами работают опытные, творческие и активные педагоги.

Благодаря эффективной совместной работе музыкальных руководителей, инструктора по физической культуре, педагога-психолога и воспитателей ребята детского сада побеждают в различных конкурсах.

«Ягодка» - это место, где ребенок получает заботу и хорошее воспитание, учится и играет, находит новых друзей. В наш детский сад мы вложили душу и постарались сделать все, чтобы малышу здесь было комфортно.

Вместе возможно все

Детский сад № 119 «Волжаночка» — это тёплый и уютный дом для 270 ребятишек. Это дом, в котором звучат смех, песни, стихи и сказки, где ключом бьёт детское и взрослое творчество.

Под руководством Елены Валерьевны Ивановой с детьми работает педагогический коллектив, среди которого выделяется команда специалистов-профессионалов: Мягкова Лариса Ивановна, воспитатель по развивающему обучению; Каспарова Наталья Александровна, музыкальный руководитель; Кустова Людмила Викторовна, инструктор по физической культуре; Придворова Галина Викторовна, старшая медсестра; Булгакова Марина Юрьевна, педагог-психолог; воспитатели Тихонова Светлана Ивановна, Ульянова Ирина Владимировна, Емельянова Светлана Викторовна. Они составляют стержень, основу педагогического коллектива и не только грамотно организуют воспитательно-образовательный процесс, но и с удовольствием демонстрируют педагогическое мастерство в рамках передачи опыта. Детский сад «Волжаночка» входит в состав творческих групп по разработке и реализации стратегических проектов «Академия партнерства «Семья и детский сад», «Ранний возраст». Результаты инновационной деятельности в составе лаборатории «Современные образовательные технологии» представлены педагогическому сообществу на региональном и городском уровнях. Детский сад № 119 является участником Международного фестиваля профессионального мастерства «Лучший педагог», Международного образовательного конкурса профессионального мастерства и личных достижений работников образовательных организаций «Призвание учить», Всероссийского конкурса «Территория ФГОС ДО», Всероссийского конкурса «Лучший работник дошкольной сферы образования в Российской Федерации», регионального фестиваля «Берегиня» и других. В копилке детского сада многочисленные дипломы, грамоты, сертификаты, благодарственные письма. Это результат тесного сотрудничества педагогов, детей и их родителей, потому что вместе возможно все.

ДЕТСКИЙ САД «ВОЛЖАНОЧКА» ВХОДИТ В СОСТАВ ТВОРЧЕСКИХ ГРУПП ПО РАЗРАБОТКЕ И РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ «АКАДЕМИЯ ПАРТНЕРСТВА «СЕМЬЯ И ДЕТСКИЙ САД», «РАННИЙ ВОЗРАСТ».

ЗЕБРА
ветеринарная клиника

С любовью и заботой о Ваших питомцах

РЕКЛАМА

Ветеринарная клиника ЗЕБРА появилась в Тольятти немногим более года назад и за это время уже стала для многих владельцев домашних животных тем местом, где врачи реально помогают, а администраторы доброжелательны и обходительны.

Помимо работы в клинике специалисты ЗЕБРЫ занимаются ветеринарным обслуживанием питомника ездовых собак «Серебро Севера», конно-спортивных клубов и конюшен.
Главный ветеринарный врач клиники Елена Наскалич является главным ветврачом соревнований, организуемых питомником «Серебро Севера»: Международная гонка на собачьих упряжках «Волга Квест», Спортивный дог трекинг

Елена Наскалич *(главный ветврач клиники)*:
- Первый год был для нас довольно непростым. И мы очень рады, что за это время многие посетители стали нашими постоянными клиентами. Для нас это является оценкой правильности выбора приоритетов в работе ветклиники:

- удовлетворенность клиентов оказанными услугами и общением с персоналом клиники
- в лечении - ориентированность на конечный результат
- дружелюбие и профессиональный рост сотрудников
- приемлемые цены

Услуги ветеринарной клиники ЗЕБРА

- ☑ Диагностика: лаборатория, анализы крови за 20 минут, УЗИ
- ☑ Лечение, вакцинация (в том числе против бешенства), чипирование
- ☑ Хирургия: кастрация, стерилизация, удаление новообразований и т.д.
- ☑ Дерматология, стоматология, офтальмология
- ☑ Ветеринарная аптека, услуги грумера

ул. 40 лет Победы, д. 96
Телефоны: 8 (8482) 78-58-38, +7 (927) 268-58-38
сайт: zebra.vet группа ВКонтакте: vk.com/zebravet

Умники, умницы и их родители

«АЙ ДА УМНИЧКА!» — ТАК ГОВОРИМ МЫ ВСЕГДА, КОГДА РЕБЕНОК ОСВАИВАЕТ ШАГ ЗА ШАГОМ ПЕРВЫЕ УРОКИ СЧЕТА, РЕШЕНИЯ ЗАДАЧ, ГРАМОТЫ И ЧТЕНИЯ. ПРАВДА, ГОРДОСТЬ ЗА СВОЕ ЧАДО НЕСКОЛЬКО ОМРАЧАЕТСЯ ТЕМ, ЧТО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НЫНЧЕ ДОРОГИ, А УЧИТЕЛЯ НИКАК НЕ ХОТЯТ СОБРАТЬСЯ В ОДНОМ МЕСТЕ. НО ЭНТУЗИАСТЫ ОТ ПЕДАГОГИКИ РЕШИЛИ ИЗМЕНИТЬ ТАКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ. О ТОМ, КАК ИДЕЯ ПОЛУЧАЕТ ВОПЛОЩЕНИЕ, КАК ОБУЧИТЬ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ И ПОЧЕМУ ИНТЕРНЕТ – ОТЛИЧНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛУГ, НАМ РАССКАЗАЛА ДИРЕКТОР И ПРОДЮСЕР ОНЛАЙН-ШКОЛЫ «АЙ ДА УМНИЧКА!» **МАРИНА ПАРХОМЕНКО.**

МАРИНА ПАРХОМЕНКО

Марина, расскажете немного о себе и своей команде.

— У меня более чем 25-летний стаж работы на руководящих должностях в области создания бухгалтерских служб и оптимизации налогообложения. Также я предприниматель с 10-летним стажем в области предоставления услуг бухгалтерского обслуживания и консультирования предпринимателей микробизнеса проекта. А теперь я еще и основатель и продюсер онлайн-школы «Ай Да Умничка!». Моя коллега Юлия Скокова — почетный работник педобразования, заслуженный педагог, участник конкурса «Учитель года». Она обладает более чем 25-летним стажем работы с детьми дошкольного и младшего школьного возраста. Юлия в совершенстве владеет прогрессивными методиками Эльконина и Давыдова, «Школы-2100», Петерсона, «Школы России». В нашем проекте она ведущий эксперт.

ЮЛИЯ СКОКОВА

Как возникла идея открыть онлайн-школу для детей и их родителей?

— Это было два года назад, когда я предложила своей подруге Юлии Скоковой поделиться положительным опытом педагогики и написать книгу для родителей и детей дошкольного возраста. Дело в том, что в день педагог физически может заниматься с ограниченным количеством детей — максимум 5-6 человек. А с помощью электронного пособия получить знания, освоить навыки и подготовить своих детей к школе может практически неограниченное количество людей. И логичным продолжением этой инициативы стала идея создать онлайн-школу для родителей и детей, чтобы была возможность обучения деток дома с нашей непосредственной профессиональной помощью. Сюда входит, например, и проверка домашних заданий детей, и психологический аспект — корректировка действий родителей по отношению к своим детям во время выполнения занятий.

Расскажете подробнее о направлениях деятельности школы.

— Сейчас наша онлайн-школа только запускается. Поэтому мы проводим бесплатные занятия для детей 5-7 лет на различных детских площадках. В первую очередь в ТЦ «Акварель», там занятия проходят по воскресеньям. Нам важно показать родителям, что можно заниматься всего лишь по 30 минут в день, чувствовать себя позитивно и при этом получать результат. Сейчас мы разрабатываем курс «Как подготовить ребенка-дошкольника к школе за 3 месяца». Основным преимуществом курса должны стать всё те же получасовые занятия, и масса сэкономленного времени без слез ребенка и с сохраненными нервами родителей. Мы планируем создать программы с абонентской платой на 6, 9, 12, 18 и 24 месяца, чтобы каждый родитель смог выбрать удобный формат. Также в планах школы сотрудничество со смежными педагогами: иностранные языки, ИЗО, танцы, музыка и логопедия.

Как проходят занятия в вашей школе и с какого возраста можно начать заниматься?

— Занятия с детьми 5-7 лет вместе с их родителями будут проходить на онлайн-платформе. Для каждого урока будет онлайн-запись отдельно для родителей и детей с проверкой выполненных заданий и обратной связью.

Вы также помогаете родителям морально подготовиться к тому, что их ребенок скоро пойдет в школу. Что входит в эту помощь?

— Задача родителей — психологически подготовить ребенка к школе и сформировать позитивное отношение к ней. Через онлайн-уроки мы специально для родителей будем рассказывать и показывать, как создать доверительные отношения с ребенком и как помочь ему, чтобы он хотел учиться и имел тягу к знаниям. Кроме того, мы прививаем детям понимание того, зачем нужно ходить в школу, даем навыки общественного поведения и осознания собственного «я». И конечно, учим преодолевать трудности и доводить дело до конца, ведь в нашем мире это одно из важнейших качеств.

Genie
кондитерская Жени
Исполняем
ваши сладкие желания
РЕКЛАМА
г. Тольятти, ул. 40 лет Победы, 34а, тел. 72-93-60

Честь причастности к великому

Каждого человека порой преследуют чувства. И одно из самых прекрасных – чувство ностальгии. Оно посещает нас в разные моменты жизни и всегда напоминает нам о том, кто мы есть и что мы делаем в этом мире. О чувстве сопричастности к чему-то большому, дружбе, проходящей сквозь годы, и о том, каково было быть комсомольцем во время великих перемен, мы решили побеседовать с директором группы компаний «Рынок-АГРО» Сергеем Валентиновичем Тимофеевым.

Помните ли Вы день, когда Вам вручили комсомольский билет? Что Вы при этом чувствовали?

— Да, конечно. В июле 1976 года мне исполнилось 14 лет. А в октябре я уже был комсомольцем. Ощущал себя тогда настоящим взрослым человеком. Кроме того, чувствовалась причастность к чему-то великому, большому. Конечно, тогда было много работы, и организационной и физической. На ум приходит случай, когда я взял и увёл весь класс с занятий – тогда это могло быть приравнено к школьному ЧП. Дело в том, что во время обязательных сельхозработ всему классу пообещали освобождение от школьных занятий на следующий после работы день. А в конце дня нам сказали, что в школу мы завтра все-таки идём. Я, как комсорг, предложил на занятия не идти – мы и не пошли. Наш бедный классный руководитель нашел нас купающимися в близрасположенной речке на следующий день, уже ближе к обеду. В итоге все окончилось миром – наш учитель извинился.

Быть в комсомоле для Вас — это была честь или обязанность?

— Как ясно из моего ответа на предыдущий вопрос, конечно, была честь. Но и обязанность, конечно. Дело в том, что причастие к вот этому «великому» накладывает на думающего человека определенные обязательства: деловые, моральные.

Что Вам дало участие в комсомоле?

– Пожалуй, возможность отточить, улучшить организаторские способности. Я был комсоргом в школе, а затем и в институте. И я думаю, что когда многие «бывшие» комсомольцы в наше время стали крупными руководителями, это не случайность, а заслуга школы комсомола. Кроме того, комсомол для меня – это добрые друзья, с которыми всегда можно предаться ностальгии и узнать о новых, интересных проектах.

Чем занималась тогдашняя молодежь? Какую музыку слушали, как проводили время?

— Было много всего интересного. Помню, когда были еще школьниками, чуть не уехали в долговременную поездку на Байкал. Мы основательно подготовились с точки зрения туристической составляющей – стали совершенными профессионалами в вопросах разведения костра и прочих, составляющих «быт» туриста вещах. Но обстоятельства сложились иначе – мы не поехали. Зато навыки остались на всю жизнь.

Ну конечно, ходили в походы, на концерты и слёты. Позволяли себе выпить самого «студенческого» напитка всех времён – пива. К слову, за время обучения в институте я открыл для себя половину Советского Союза: Прибалтику, Среднюю Азию, Кавказ. Одно время я слушал музыку на кассетнике «Легенда-404» — первой моей крупной покупке на собственные деньги. Вспоминаю культовые группы и певцов нашей молодости: Владимира Высоцкого, «Воскресенье», «Машину времени», «The Beatles», «Boney M», «Creedence Clearwater Revival»…

Не мешало ли участие в комсомоле «подпольной» жизни в СССР – доступу к дефицитным вещам, западной культуре?

— Вы знаете, никаких значительных санкций к таким «нарушителям», как правило, не применялось. Вспоминаю историю: мой приятель завел себе привычку: вставать каждый день в семь часов утра и слушать Гимн Советского Союза, восхваляя по собственной инициативе СССР, а с ним жили студенты из Африки, которые приехали обучаться по обмену. Вскоре, вдохновленные им, они тоже слушали гимн стоя. Но как-то раз друг пропустил «традицию», тогда его соседи пошли в деканат и доложили о том, что он пропустил официальное мероприятие. Но тогда преподаватели, деканы, ректор – все были нормальными людьми. Поэтому приятелю никаких мер не воспоследовало, а мы еще долго вспоминали эту историю. Относительно же дефицита скажу так: вуз у нас был «торговый», было много студентов из других стран, так что джинсы, очки, обувь — словом, всё из разряда редких на тот момент в СССР товаров у нас было.

Как Вы думаете, нужна ли в современной России организация, которая исполняла бы некоторые функции комитета советской молодежи?

— Уверен, да. Тогда ведь это была организация, в которой, как в «плавильном чане», переплетались разные люди, разные национальности, разные мировоззрения. И из всего этого получалось нечто прекрасное. Кроме того, комсомол расставлял людей сообразно их умениям: у кого-то всплывали организаторские навыки, кто-то понимал, что ему ближе творческая работа. А потом, когда из людей сложится хороший, крепкий коллектив, можно говорить и о патриотической составляющей. Потому что, когда твоя страна помогает словом, делом, плечом товарища делать большие, нужные, полезные дела, как-то сам собой становишься патриотом.

Комсомол объединяет

Светлое время комсомольской юности. Такие воспоминания, наверное, хранят в своей памяти многие из тех, кому довелось быть членом этой большой и самобытной организации. Время, когда каждая работа была в радость, люди были чуть-чуть добрее, а интернета еще и в помине не было, вызывает легкую ностальгическую нотку и дает возможность предаться воспоминаниям. О дне, который не забыть никогда, лучшей школе лидерства и необходимости поддержки молодежи мы поговорили с директором группы компаний «Адмиралъ» Юрием Александровичем Сачковым.

Помните ли вы день, когда вам вручили комсомольский билет? Что вы при этом чувствовали?

— Да, конечно, помню. Мне было 14 лет, и вручение состоялось в школе № 7. Я и мой брат по определенным обстоятельствам были все, кто в том году мог вступить в комсомол. При вручении чувствовалась атмосфера праздника, но и наступающей ответственности. Чувствовался переход в какое-то новое состояние.

Быть в комсомоле для вас — это была честь или обязанность?

— Это отчасти философский вопрос. Как я сейчас вспоминаю, во времена моего комсомола вовсю «гремел» АвтоВАЗ: как раз шла активная работа комсомольских молодежных бригад. И меня всегда задевало, что вот там идет большая работа, и всё это проходит, как будто, мимо нашей маленькой школы. И вот когда спустя некоторое время после окончания института я перешел работать на АвтоВАЗ, я где-то внутри себя почувствовал, что работаю в самой лучшей организации страны. С тех пор я много прибавил с точки зрения самореализации: перестал оглядываться назад, смотреть на людей, которые могут сделать что-то лучше меня. Во многом это заслуга той, комсомольской работы.

Не хватает организации, куда бы наш «герой» пришел, и ему бы сказали: «Мы закроем «слабые» места, здесь поможем, здесь посоветуем». Так было в комсомоле.

Думаю, про эту организацию смело можно сказать, что это была хорошая школа лидерства.

Общаетесь ли вы со знакомыми по комсомольскому прошлому до сих пор?

— Когда «нашего» комсомола не стало, мы с коллегами, многие из которых, к слову, стали моими друзьями, продолжали общаться. А еще спустя пять лет мы решили, что неплохо бы организовать «день рождения комсомола», который, как вы знаете, приходится на 29 октября. На наш праздник от года к году приходит от ста до пятисот человек, мы с большой радостью и в теплой атмосфере проводим время.

Чем занималась тогдашняя молодежь? Какую музыку слушала, как проводила время?

— Одним из самых ярких воспоминаний является начало создания нами молодежных центров по всему городу. Это были особые места, где молодые люди могли интересно и с пользой провести время, чему-то научиться. В то время было не так много мест, где молодежь могла бы собраться. А в центрах можно было собираться и слушать музыку, там были одни из первых видеомагнитофонов, что по тем временам было «шиком». Не хочу хвастаться, но центры досуга молодежи в нашем городе появились первыми в стране. Еще на ум приходит туризм – это было повальным увлечением в то время. И члены комсомольских бригад как раз принимали активное участие в организации турпоходов.

Не мешало ли участие в комсомоле «подпольной» жизни в СССР – доступу к дефицитным вещам, западной культуре?

— Вазовский комсомол как раз отличался тем, что достать дефицитные вещи в нашем городе было проще. Как известно, во времена советского дефицита машина была «культом», что сказывалось на распределении товарно-материальных ценностей. Это была эпоха зарождения «бартера» в нашей стране. Поэтому в обмен на машины в город приходили видеомагнитофоны, компьютеры, которые вполне официально доставались активно проявившим себя в работе членам комсомола. Конечно, и музыку слушали. Помню случай, когда товарищ привез мне «запрещенную» пластинку из Владивостока. Видимо, там проще было ее провезти, чем через границу в европейской части.

Как вы думаете, нужна ли в современной России организация, которая исполняла бы некоторые функции комитета советской молодежи?

— Я считаю, что обязательно нужна. Я думаю, что сейчас много молодежи, которая умнее, «продвинутее» нас. Но не хватает организационного фактора. Скажем, если человек придумал некий проект, сейчас для его реализации могут возникнуть различные препоны – от нехватки ресурсов, до препятствий бюрократического характера и многих других. Не хватает организации, куда бы наш «герой» пришел, и ему бы сказали: «Мы закроем «слабые» места, здесь поможем, здесь посоветуем». Так было в комсомоле, и к слову, так есть в нашей организации сейчас. Партийные клубы КПРФ по интересам, секции продолжают помогать в формировании полноценной, умной, активной молодежи.

Дамир ИСХАКОВ:

На страже ваших интересов

В преддверии Нового года мы решили подвести своеобразные итоги, встретились с некоторыми героями наших публикаций, чтобы узнать, каким для них был год уходящий и чего они ждут от наступающего нового года. Первым, кому мы задали итоговые вопросы, стал молодой, но уже известный адвокат коллегии адвокатов «Правовая лига» Самарской области Дамир ИСХАКОВ.

Дамир Габдулахатович, после нашего последнего интервью прошел практически год. Расскажите, что-то произошло не на законодательном поле, а именно у вас лично как у адвоката?

— Безусловно, многое изменилось. Я как адвокат стал более уверенный, начались связанные со мной победы. До этого я был как бы в «системе»: человек совершил преступление, признал вину, раскаялся, и я имел отношение в деле, так сказать, процессуальное. Сейчас меня люди находят, где я их представляю по соглашению. И дела эти довольно интересные в том плане, что люди заинтересованы в моем участии как адвоката. Например, не так давно ко мне обратилась за помощью девушка по довольно громкому, резонансному делу – ребенок в детском саду отравился химическим составом. Эта девушка являлась воспитателем детского сада, она пришла ко мне за помощью, когда дело шло к завершению следствия, и она не могла смириться с несправедливостью, т.к. не привлекли к уголовной ответственности лиц, непосредственно виновных в причинении вреда здоровью ребёнка. Я изучил все материалы по уголовному делу и подал несколько ходатайств о привлечении всех лиц к уголовной ответственности, непосредственно виновных в причинении вреда здоровью ребёнка, и подал ходатайство о прекращении уголовного дела в отношении воспитателя в связи с отсутствием в её действиях состава преступления, т.к. вред причинён невиновно, указал соответствующие законодательные ссылки в законе, но правоохранительные органы и лица, причастные к этому, далеки от этого. Меня пока не слышат. На сегодняшний день нам звонил помощник судьи и предложил примириться с потерпевшей стороной, то есть мамой ребенка. Мы были настроены помириться, но юрист со стороны потерпевшей запросил очень большую сумму на возмещение ущерба. Многие люди не понимают всех тонкостей судебных трактовок и чем это грозит в будущем, даже если прекратят уголовное производство. Вот тут как раз особенно важно, чтобы ваш подзащитный понял это. В данном случае, даже если мы заплатим требуемую сумму, примиримся с потерпевшей стороной и прекратим уголовное дело, моя подзащитная будет не судима, но это не реабилитирующее основание, а я настроен добиться оправдательного приговора.

МНОГИЕ ЛЮДИ НЕ ПОНИМАЮТ ВСЕХ ТОНКОСТЕЙ СУДЕБНЫХ ТРАКТОВОК И ЧЕМ ЭТО ГРОЗИТ В БУДУЩЕМ, ДАЖЕ ЕСЛИ ПРЕКРАТЯТ УГОЛОВНОЕ ПРОИЗВОДСТВО. ВОТ ТУТ КАК РАЗ ОСОБЕННО ВАЖНО, ЧТОБЫ ВАШ ПОДЗАЩИТНЫЙ ПОНЯЛ ЭТО.

Профессия адвоката не из легких. Скажите, возраст вообще имеет значение для юристов, взрослый или молодой юрист?

— Безусловно, адвокат с жизненным опытом — это человек, который умеет отделять «семена» от «плевел», то есть не пойдет на коррупционную сделку, имеет понятие о моральной стороне дела. Довольно часто молодые юристы в погоне за материальной выгодой забывают о юридической этике, о том, что от их работы зависит судьба человека, считая, мол, если «привлекли к ответственности», значит плати. Думаю, что такое поведение не свойственно большинству адвокатов со стажем, так как они понимают что к чему. Опыт, который имеет человек за плечами, помогает быть более успешным. Вот, к примеру, Генри Резник пришёл в адвокатуру в 47 лет, до этого разрабатывал методологию работы органам прокуратуры, преуспевал в науке, написал много научных трудов по юриспруденции, то есть человек имел колоссальный опыт, и он ему помог сделать великолепную карьеру. Я пришел в адвокатуру в 40 лет, имея за плечами хороший жизненный багаж и два высших образования – техническое и юридическое. Конечно, жизненный опыт делает человека более степенным, ты уже знаешь «подводные камни» и можешь применить свои навыки. Мне очень помогает то, что я занимаюсь и уголовным, и гражданским правом.

С каждым годом законодательство становится все жестче, например, за драки мальчишек несут ответственность их родители. К чему готовиться к законопослушным гражданам в следующем году?

— Ответственность за несовершеннолетних всегда несли родители. Думаю, чтобы не было проблем, нужно больше внимания уделять воспитанию в семье. Помните, что все идёт от семьи и воспитания. В преддверии Нового года призываю быть вежливыми друг к другу. Будьте терпеливыми по отношению к другим. Мирного неба над головой и взаимопонимания в каждой семье! Вдохновения и удачи в новом году!

Тел. 8-9277-819-909

РЕКЛАМА

GUDINI
ВОКАЛЬНЫЙ ДУЭТ

(8482) 399-699
www.gudiniduet.com

Дмитрий Рождественский

Адвокатура – творческая профессия

Базовая потребность каждого человека — чувство безопасности. Это ощущение приходит, когда мы возвращаемся домой после трудового дня, когда наши родные и близкие рядом. Но иногда бывает, что обстоятельства приводят вас в стены суда. И вот уже вашему имуществу или свободе угрожает опасность. В таких случаях, конечно, не обойтись без квалифицированного адвоката, который вернет все «на круги своя». Как становятся адвокатами, что такое призвание и как выбрать хорошего юриста, который защитит ваши интересы? Об этом и многом другом мы побеседовали с председателем коллегии адвокатов «Держава», практикующим адвокатом Дмитрием Анатольевичем Рождественским.

Как и почему вы стали адвокатом?

— Путь к адвокатской деятельности, как это часто бывает, я начал с работы в правоохранительной сфере. Почти 8 лет я отработал в органах прокуратуры Самарской области, пройдя путь от стажера следователя до старшего следователя следственного отдела города. К сожалению, нет ничего хуже, чем жить в эпоху перемен, а у меня получилось именно так — пик моей трудовой деятельности попал на реформирование прокуратуры и Следственного комитета. Данную реформу, к слову, я оценивал и оцениваю в целом негативно. Поэтому, осознав, что большего опыта в правоохранительной деятельности мне уже не получить, я решил кардинально поменять сферу своей юридической деятельности, перейдя на частную практику. С учетом того, что накопленный профессиональный опыт предполагал защиту граждан именно по уголовным делам, я вступил в адвокатскую корпорацию – Палату адвокатов Самарской области, сдав при этом необходимые экзамены. Так начался новый этап моей профессиональной деятельности, причем ничуть не менее интересный, чем следственная работа.

Скажите, адвокатура для вас — профессия или призвание?

— Вопрос несколько риторический. Наверное, и то, и другое. Поскольку имея призвание, но при этом не обладая профессионализмом, сложно быть по-настоящему хорошим адвокатом. И наоборот, если юрист не получает удовольствия от работы, если он не выкладывается в зале суда полностью, то назвать его хорошим защитником тоже сложно. К слову, могу сказать, что адвокатская деятельность зачастую — творческий процесс. Нет повторяющихся дел – каждое из них индивидуально, даже если со стороны они выглядят одинаково. Хороший адвокат всегда подходит к решению тяжбы с позиции своего клиента и всегда выстраивает индивидуальную линию защиты, что вполне можно отнести к творческой деятельности. Но при этом, и в этом высшее мастерство юриста, приходится действовать в жестких законодательных рамках.

Как вы думаете, из чего в первую очередь складывается имидж адвоката?

– Я полагаю, имидж адвоката в первую очередь складывается из багажа знаний, положительной практики, опыта, решенных дел и довольных клиентов, а не из внешнего лоска. Хотя и внешний вид специалиста тоже важен, так же как его манера говорить, держаться на публике. Хорошо это или плохо, но для многих эта имиджевая составляющая часто бывает и определяющей при выборе адвоката.

Расскажите, чем должен руководствоваться человек при выборе адвоката?

— Конечно, опытом адвоката. А проверить опыт юриста достаточно просто – необходимо смотреть на ранее проведенные процессы и дела. При выборе специалиста всегда просите адвоката ознакомить вас с его практикой. Так вы сможете понять не только уровень компетентности юриста, но и то, насколько хорошо предыдущий опыт его работы увязан со спецификой конкретно вашего дела. Никогда не доверяйте адвокату, который берется за все дела, до которых может дотянуться. Профессионалом в нашей сфере можно быть только при условии, если занимаешься 1-2 или максимум 3 направлениями в юриспруденции.

А по какому принципу вы выбираете дела, которыми занимаетесь?

— Принцип прост — у меня есть определенная специализация. Довольно часто это гражданские и арбитражные споры. Но в силу специфики такого рода дел я берусь лишь за те, где уже доказана моя профессиональная состоятельность и где я действительно могу помочь клиенту. Также я практикую ведение уголовных дел преимущественно экономической и коррупционной направленности. В целом каждое дело, за которое я берусь, очень индивидуально. Но одно могу сказать точно: работа ради работы — это не моё кредо. Если я вижу, что обстоятельства или недостаточность моего опыта, или какие-то другие факторы значительно понижают шансы на успех, за такие дела даже не берусь.

Что можете пожелать читателям в новом году?

— Ну конечно, здоровья и благополучия в наступающем году. Желаю меньше юридических проблем. Ну а если таковые настигнут, то всегда готов прийти на помощь. Будьте счастливы!

г. Тольятти,
ул. Гагарина, 6, офис 223,
запись по телефону
8(8482) 618586
vk.com/advokatrda,
advokat-derzhava.ru

РЕКЛАМА

Сохрани неповторимое

Если вы хотите подарить своим близким незабываемые впечатления, море эмоций и позитива, закажите видеопоздравление на любой праздник у нас.

Видеопоздравление - это новый формат поздравлений 21-го века, оно поможет вам удивить близкого человека и тронуть его сердце. От самых простых на день рождения или праздник до невероятных индивидуальных признаний в любви или на годовщину свадьбы.

89967439897

vk.com/allright63

vk.com/timur_and_company

Олег Шевцов:

«Арбитражный управляющий – МИФЫ и РЕАЛЬНОСТЬ»

Бытует мнение, что арбитражные управляющие — это что-то непостижимо страшное и ужасное для граждан — должников и руководителей предприятий, попавших в состояние неплатёжеспособности. Насколько оправданны такие суждения, как в реальности обстоят дела в сфере антикризисного (арбитражного) управления, мы попросили рассказать арбитражного управляющего с более чем 20-летним опытом Олега Анатольевича Шевцова.

Олег Анатольевич, вы работаете в статусе арбитражного управляющего уже более 20 лет. Почему решили выбрать именно эту профессию? С чего начинали?

– Профессию арбитражного управляющего я начал осваивать в Карелии, куда был распределен служить после окончания Сызранского летного училища. Потом, после увольнения из Вооруженных сил, за плечами была академия госслужбы в Санкт-Петербурге, юридический факультет в Институте международного права и экономики в Москве и Академия народного хозяйства при президенте РФ в Москве, где я и получил квалификацию в сфере «антикризисное управление». Профессия арбитражного управляющего для меня интересна своей многогранностью и остротой моментов, где возможно реализовать весь потенциал знаний, опыта и навыков и обрести новые компетенции. Я боец по жизни и по характеру, и эта профессия — одна из немногих, где формируются, закрепляются и реализуются бойцовские качества в сфере менеджмента, экономики и юриспруденции одновременно. Я люблю свою профессию и горжусь этим.

Расскажите о вашем первом опыте.

– Мой опыт в качестве арбитражного управляющего начался в 1997 году, когда решением межведомственной комиссии при правительстве Республики Карелия я стал конкурсным управляющим одного из крупнейших лесопромышленных комплексов Карелии, расположенного в Беломорском районе. Благодаря поддержке правительства Карелии управление завершилось благополучно: мы восстановили лесозаготовительный и деревообрабатывающий комплексы, запустили все технологические элементы производства. Проект стал интересен инвесторам — завод работает до сих пор.

Многие скептически относятся к вашей профессии, называя арбитражных управляющих «могильщиками бизнеса». Так ли это?

– Это необъективное суждение связываю с тем, что граждане не совсем понимают специфику и возможности процедур банкротства как инструмента восстановления и реанимации хозяйственной деятельности. При своевременном обращении к квалифицированному специалисту собственник или руководство предприятия вполне могут рассчитывать на восстановление платежеспособности и сохранение производственно-хозяйственной деятельности. К сожалению, чаще всего арбитражный управляющий приходит на предприятие, где «восстанавливать» уже нечего…

Многие социальные и политические силы России настороженно относятся к деятельности арбитражных управляющих, считая их деятельность вредоносной и неподконтрольной государству, а сам институт – нуждающимся в реформе. В частности, недавно на стол председателя правительства Д.А. Медведева легла записка за авторством КПРФ, где предлагается ужесточить контроль за работой антикризисных управляющих. Как вы можете это прокомментировать?

– Институт банкротства в России был образован в 1992 году. С тех пор закон о банкротстве претерпел множество редакций и поправок с участием всё тех же представителей политических элит и партий. И я считаю, что недопустимо обвинять арбитражных управляющих в том, что они добросовестно исполняли законы, принимаемые всё теми же политиками.

Действительно, институт банкротства нуждается в реформировании, а процесс банкротства, по моему убеждению, должен проходить под контролем государства. Однако в конце 90-х государство самоустранилось от процесса регулирования сферы банкротства, отдав эту жизненно важную функцию в руки «саморегулирования». Я считаю такой подход ошибочным и чреватым серьёзными последствиями. Больше того, я и мои коллеги из сообщества арбитражных управляющих готовы принимать активное участие в формировании новой концепции государственного регулирования банкротства. Наш опыт и знания позволяют вести конструктивный диалог с представителями власти, формировать инициативы и предложения. Однако отсутствие площадки для диалога с властью лишает нас такой возможности.

Что вы намерены делать дальше в контексте озвученных инициатив?

— Прежде всего мы намерены создать представительный орган в лице Ассоциации арбитражных управляющих России. Кроме того, мы активно участвуем в работе форумов, конференций и круглых столов, где заявляем о «болевых точках» и векторе необходимых реформ в сфере банкротства.

Так, например, 14 декабря 2018 года на площадке технопарка «Жигулёвская долина» мы вместе с Палатой адвокатов Самарской области и представителями юридического бизнес-сообщества Тольятти проводим круглый стол на тему «Адвокатская монополия», посвященный реформе судебной системы, результатом которой станет переформатирование рынка юридических услуг уже к 2023 году.

www.antibankrot.ru
Тел. +7 915 939 33 33

Круглый стол
АДВОКАТСКАЯ МОНОПОЛИЯ:
перспективы развития рынка юридических услуг

14 декабря 2018 г.
г.Тольятти

***

Технопарк «Жигулёвская долина»
Южное шоссе, 165
Главный корпус 1.1
Овальный зал, 2-й этаж

***

Время мероприятия: 10:00 – 18:00
Начало регистрации - 9:30

RADIO 7
НА СЕМИ ХОЛМАХ
94.0 FM

ТО, ЧТО НАДО ДЛЯ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ!

РЕКЛАМА
12+

СЫРЫ МИРА

Что может быть более привычной частью любого русского застолья, чем сыр? Россияне любят этот продукт за высокие вкусовые качества и разнообразие рецептов. Ну а для тех, кому уже недостаточно магазинных гауды и голландского сыра, оказывается, тоже есть варианты. О развитии собственного дела, изысканных рецептах и о том, как хранить этот прекрасный продукт, мы побеседовали с владелицей тольяттинской сыроварни «Ярило» Марией Евдокимовой.

Мария, год назад мы рассказывали нашим читателям о вашей сыроварне, сегодня хочется узнать больше о тонкостях вашего дела. И конечно, о том, что изменилось за это время.

– За заботами год пролетел совершенно незаметно. За это время мы увеличили объемы производства, открыли свои точки продаж в Москве, Самаре, Уфе. Нашу продукцию можно теперь купить также и в Оренбурге, Казани. Мы постоянно развиваемся: варим новые сыры, ищем новые точки сбыта и новых партнёров. Но и не забываем про город, с которого всё началось – скоро и тольяттинцев ждет сюрприз от «Ярила».

Расскажите об ассортименте ваших сыров.

– Сейчас мы производим более пятидесяти наименований сыра не только из коровьего, но и козьего, овечьего молока. Отрабатываем собственные рецепты, которые уже получили одобрение у поклонников сыра от «Ярила». А недавно мы запустили производство сыров с благородной плесенью.

Какие наиболее необычные ингредиенты вы добавляли в сыр?

– В некоторых наших сырах действительно есть необычные составляющие, которые заново откроют для вас вкус продукта. Например, в некоторые рецептуры мы добавляем сыровяленое мясо, игристое полусладкое вино, бальзамический медовый уксус и сванскую соль. Пожалуй, вот эти ингредиенты пока самые необычные из добавленных в наши сыры.

Какой из ваших сыров пользуется наибольшей популярностью на дегустациях?

– На дегустации, пожалуй, многие сыры кажутся покупателям интересными. Например, полутвердый выдержанный «Голландский» и сыр с добавлением двух плесеней, изготовленный по собственной рецептуре. Также популярностью пользуются сливочный плавленый сыр, бельпер кнолле из козьего молока с лавандой и сыр пармезан с добавлением бальзамика.

Вы где-то искали рецепты своих сыров или вся продукция от «Ярила» авторская?

– Многие рецепты наших сыров – классические. Мы искали их на специализированных сайтах, в учебниках и на курсах по сыроделию. Какие-то рецепты модифицировали или, правильнее сказать, адаптировали под наши условия. Но конечно, есть и собственные наработки.

Дадите несколько советов по хранению сыра для наших читателей?

– Я советую хранить сыр в пергаментной бумаге и незакрытом пакете. Любителям пищевой пленки рекомендую перезаворачивать сыр раз в сутки.

Мягкие сыры советую сразу перекладывать из пластиковой упаковки в керамическую посуду. И не стоит бояться того, что сыр начинает подсыхать и трескаться на срезе. Даже после появления плесени на поверхности не стоит пугаться - ее можно срезать, а сыр съесть. А вот если сыр лежит без изменений внешнего вида долгое время, стоит задуматься о его натуральности.

Поделитесь планами сыроварни «Ярило» на следующий год?

– Дело в том, что у нас еще масса планов на конец этого года. Сейчас усиленно готовимся к открытию собственного сырного магазина в Тольятти, ведем переговоры с крупными сетевыми магазинами на предмет сбыта нашей продукции. И конечно, готовим сырные новинки для всех гурманов и просто любителей вкусного сыра.

РЕКЛАМА

ЕДА И НАПИТКИ
ПО СЕБЕСТОИМОСТИ

КАМЧАТСКИЙ КРАБ
189,23Р

БУРГЕР С УТИНОЙ ГРУДКОЙ
И СЫРОМ КАМАМБЕР
249,50Р

ТОПОЛИНАЯ 24А

Дача 13

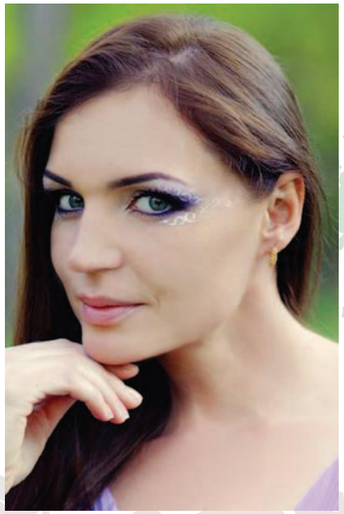
DACHA13.RU

40-92-13

ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ
139,20Р

ЛАНГУСТИНЫ
С ДОМАШНИМ ПЕСТО
285,61Р

С любовью к вашим пожеланиям



Анна Морозова,

дизайнер-декоратор-инструктор академии Deco

8-9613-90-92-03

Мой 1-й проект – это то, что я являюсь основателем студии декора и дизайна Анны Морозовой (свадебный декор, большие цветы) – декоратор.
2-й проект: школа обучения искусству из полимерной глины «Виридиана» от академии DECO в России – инструктор.

Хочу рассказать вам свою историю успеха, пусть пока она небольшая, но всему свое время.
Меня всегда привлекала красота нашей природы, именно поэтому я выбрала «красивую» профессию.
Моё творчество – это декор. Люблю создавать красивые вещи, притом неважно, какой именно это будет материал. Люблю кропотливую работу, которая, несомненно, требует немало усидчивости и профессионализма.
Закончив высшее учебное заведение по дизайну, я стала инструктором международной академии DECO. Это дает мне право преподавать и передавать свои знания как детям, так и взрослым. Мои знания и мастерство подтверждены сертификатами.
Я человек очень увлекающийся и люблю совершенствоваться в области дизайна. Поэтому область моего творчества в сфере дизайна широка и разнообразна. Думаю, что это далеко не предел, самое главное — знать, чего ты хочешь, особенно когда тебя переполняют идеи и желание развиваться и творить, занимаясь любимым делом.

Самое главное – знать, чего ты хочешь, особенно когда тебя переполняют идеи и желание развиваться и творить, занимаясь любимым делом.

Ольга Шкатова,

дизайнер-декоратор,
основатель студии Shkatova_decor и Студии больших цветов

8 9270 20 62 08

Основные направления — свадебное и праздничное оформление, фотозоны из больших цветов, составление букетов и композиций, создание уникальных подарков. Все хотят жить красиво, особый восторг, когда ты можешь создавать красоту своими руками и доставлять радость своей работой другим. Главное правило моей работы — это делать больше, чем от тебя ждут, особое внимание уделяю каждой детали, качество на первом месте. Для кого-то работа — это только бизнес, я же себя отношу к тем людям, которые делают это в том числе и для удовольствия. Постоянно нахожу что-то новое, оригинальное и необычное, использую в работе, и это выводит меня на новый уровень. Главное — понять, кто ты и что тебе нужно. Чувствуешь, что должен чем-то заниматься, — занимайся и никого не слушай! Если слушать себя, то обязательно добьешься успеха!

Если слушать себя, то обязательно добьешься успеха!

Запустите бумеранг добра...

ЕЁ ЛЮБЯТ МИЛЛИОНЫ И, ЗАТАИВ ДЫХАНИЕ, СЛУШАЕТ ВСЯ СТРАНА. КОРОЛЕВА РОССИЙСКОЙ ЭСТРАДЫ, ДЕВУШКА С ТОЧЕНОЙ ФИГУРОЙ, В ГЛАЗАХ КОТОРОЙ ТАИТСЯ КАПЕЛЬКА ГРУСТИ, А СТОЙКОМУ ХАРАКТЕРУ И ВЫНОСЛИВОСТИ ПОЗАВИДОВАЛ БЫ ЛЮБОЙ МУЖЧИНА. ВСТРЕЧАЙТЕ, ГЕРОИНЯ СЕГОДНЯШНЕГО НОМЕРА — ЗАСЛУЖЕННАЯ АРТИСТКА РОССИИ **ТАТЬЯНА БУЛАНОВА.**

Любовь как признание

Та, чьи песни заставляли плакать не только женщин, но и трогали сердца сильной половины человечества, смогла совершить невероятное, объявив турне по российским городам, вернула, пусть и ненадолго, далекие 90-е годы – время перемен и великих свершений. Билеты на концерт любимой певицы были распроданы задолго до ее приезда, оно и понятно – выступление Татьяны Булановой — это знаковое событие! Каждому хотелось услышать вживую легендарные хиты, забыть на время обо всем и вернуться в счастливое, бесшабашное время. На концерт к любимой Танюше пришли люди разного возраста, им было не важно, какую песню, старую или новую, исполняет певица, встречали одинаково бурными аплодисментами. Главное — их пела любимая Татьяна Буланова. На ура тольяттинцы приняли и песни восходящей звезды российской эстрады Кати Ростовцевой, которая впервые приехала в наш город. После блестящего выступления нам удалось пообщаться со звездными гостьями и узнать много интересного.

Татьяна, вы так давно радовали нас своими турами по России. С чем это связано?

— Действительно, в таких больших турах давно не работала. В вашем городе с концертом была примерно лет двадцать назад. Большая часть сольных выступлений у меня выпала на девяностые годы и начало нулевых, сейчас в основном работаю на корпоративах. Мне комфортно, я получаю удовольствие от того, что люди не сидят в креслах на моих концертах, а танцуют, радуются жизни, отдыхают. Дарю радость и поучаю ее взамен от своих слушателей.

Вы сменили свое амплуа – новые композиции более ритмичные, снялись в клипе Монеточки, сейчас в турне с Катей Ростовцевой. Можно сказать, что вы в новом поиске себя?

— Я люблю перемены и не боюсь меняться сама. Поэтому, когда предложили сняться в клипе «90-е», с удовольствием приняла участие. Почему бы и нет? Был довольно интересный опыт. Вообще, стараюсь идти в ногу со временем, веду свой аккаунт в «Инстаграм», интересуюсь новыми веяниями в искусстве и музыке. Что-то нравится, принимаю, что-то нет. В моем музыкальном багаже, и он постоянно пополняется, есть много как лирических песен, так танцевальных композиций. В прошлом году выпустили сольный альбом «Это Я». Что касается турне по России, мы долго думали и обсуждали этот вопрос и наконец-то решились в творческом тандеме с Катей Ростовцевой на совместное турне по 10 городам России. Я смогла встретиться со своими фанатами, так сказать, «вживую», а для Кати это прекрасный шанс заявить о себе, познакомить россиян со своим творчеством. Думаю, что у нас получился довольно хороший проект.

Татьяна, вы потрясающе выглядите. Как вам это удается?

— Главное мое правило для поддержания формы — это соблюдение диеты, а вернее не есть после четырех дня. Все остальное, что перепробовала, оказалось не для меня, в том числе и спорт. Как-то решила немного «подсушиться», приобрела абонемент в тренажерный зал и поняла, что совершила ошибку. После 16 занятий в тренажерном зале вышла с «банками» на руках и ногах, то есть получила обратный эффект, так как у меня быстро наращивается мускулатура. Поэтому единственный для меня правильный вариант — это диета. Я не ем после четырех часов дня. Если иду на вечеринку или сижу в компании, то пью воду или ем фрукты, например ананас, манго, апельсины.

О вас говорят как о человеке с сильным характером. Можно ли воспитать свой характер?

— Думаю, что характер дается человеку с рождением. Возможно, если бы я не была такой, то ничего из меня и не вышло бы. Я привыкла рассчитывать только на себя. Безусловно, человек может воспитывать в себе разные хорошие качества, но что-то либо дается от природы, либо нет.

Татьяна, вас любят и уважают миллионы поклонников. Как вы считаете, что стало залогом вашего успеха в жизни?

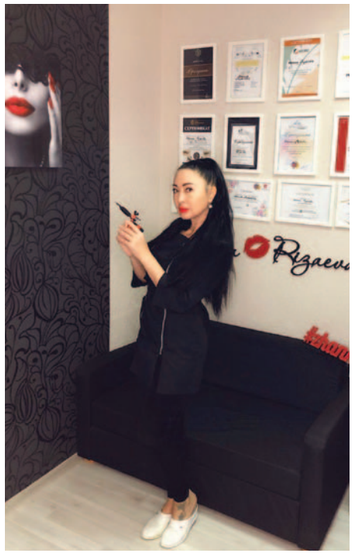
— Давно доказано, что наши мысли имеют возможность материализоваться, и это не пустые слова. Каждый из нас вершит свою судьбу сам, подсознательно программируя себя на успех либо на что-то иное. Я по жизни оптимист и стараюсь находить положительные моменты во всем. Говорят, что подобное притягивает подобное, то есть, если постоянно думать о болезнях и неудачах, то они так и будут вас преследовать. Нужно просто научиться принимать жизнь такой, какая она есть, стараться искать хорошее, дарить людям тепло, не требуя ничего взамен. И если ты хочешь, чтобы к тебе относились с уважением и любовью, то относись к людям так же. Позитивные мысли и добрые дела — лучшие отмычки к двери успеха.

Чего бы вы пожелали нашим читателям в новом году?

— В наступающем новом году хочется пожелать всем добра и процветания. Пусть с вами рядом всегда будут ваши родные и близкие. Спешите дарить любовь и радость, и они обязательно воздадутся вам сторицей.

РЕКЛАМА
www.madyart.ru
@madyart_official
ТЦ «Русь на Волге», ул. Революционная 52А, 2 этаж, тел. 68-53-93
ГАРАНТИЯ ВОСТОРГА
НОВЫЙ ОБРАЗ
MADYART
салон женской одежды
MADYART

Красота в перманентном макияже



Красота – явление переменчивое. Сегодня вы красивы, а завтра любимая тушь закончилась, помада пропала на дне сумочки, а вечером, скажем, званый прием. Думается, представительницы прекрасного пола не раз попадали в такую ситуацию. Но выход есть, и имя ему перманентный макияж. О том, каково это, быть «мастером над красотой», как развивается современная бьюти-индустрия и какие преимущества у такого макияжа перед обычным, нам рассказала мастер-преподаватель и призер по перманентному макияжу **Жанна Ризаева.**

Расскажите, как и почему вы выбрали профессию мастера перманентного макияжа?

— Дело в том, что это творческая деятельность. Я помню свое обучение в художественной школе – уже тогда я проявила склонность к творчеству. Но так получилось, что мое высшее образование экономическое. Было, конечно, много попыток работать по специальности. Но чем больше я работала, тем яснее понимала – это не моё. Поэтому я начала анализировать рынок специальностей и услуг в надежде найти что-то более подходящее моим склонностям и талантам. И нашла для себя бьюти-индустрию. Сначала я обучилась на мастера ногтевого сервиса, где успешно развивалась, но стало мало, и я поняла, что есть ниши, где можно проявить свою творческую натуру более полно. Чуть позже коллега предложила обучиться на мастера перманентного макияжа. Потом, конечно, был период напряженной практики, наращивание клиентской базы, поездки на чемпионаты, семинары, мастер-классы. За три с половиной года в индустрии меня начали узнавать, появились постоянные клиенты.

Сейчас в моде естественный макияж – ничего лишнего, природные оттенки и нежная натуральная красота

Что такое перманентный макияж?

– Перманентный макияж сравним, пожалуй, с техниками татуажа. Это введение в верхний слой кожи специальных красителей. Глубина введения пигмента обычно не превышает половины миллиметра. При помощи такой техники создается стойкий рисунок, который позволяет визуально выделить ту или иную часть лица, сделать ее привлекательнее. Однако важно понимать разницу между татуировкой и макияжем: глубина введения краски во время татуирования составляет более 1 миллиметра, и именно поэтому ее очень сложно вывести. А в случае с перманентным макияжем пигмент вводится на глубину меньше, чем полмиллиметра, поэтому и выводится он значительно быстрее — от полутора до двух лет. Сейчас в моде естественный макияж – ничего лишнего, природные оттенки и нежная натуральная красота.

Такой макияж — это больно?

— Действительно, многие боятся подвергать нежную кожу лица внешним воздействиям. Но спешу успокоить милых дам: сегодня при нанесении перманентного макияжа используется безболезненная, полностью гипоаллергенная анестезия. Сама процедура длится полтора-два часа, и лучшей аттестацией работы обезболивающего я считаю то, что некоторые мои клиенты даже засыпают на сеансе. Так что помимо безусловной эстетической составляющей некоторые приходят к визажисту отдохнуть.

Какие услуги помимо татуажа бровей можно получить в вашем салоне?

— Введение красящего пигмента в кожу — это комплексное понятие перманентного макияжа. Перманент бровей выполняется в модной и современной, на данный момент пудровой (пиксельной), технике. Как правило, на губы пигмент наносится посредством акварельной техники. Такой макияж позволяет придать губам легкий оттенок пудры или, наоборот, яркий, сочный «помадный» цвет. Микропигментирование глаз выполняется в трёх вариантах. Это универсальный вариант — заполнение межресничного пространства (эффект густых ресниц), растушёвка (эффект теней) и стрелочка (классическая, глазурная и т.д.). Кроме этого, на базе салона есть возможность лазерного удаления татуировок. Если ваше тату или некачественный татуаж расплылись, изменили цвет на нежелательный (синий, красный) или просто вышли из моды, то это можно исправить. Также популярностью пользуется услуга карбонового пилинга. На кожный покров наносится углеродный наногель, который призван подготовить площадь для лазерного воздействия. Затем при помощи лазерных импульсов производится процесс фототермолиза, то есть прогрева кожи на глубоком уровне. Этот этап способствует выработке эластина и коллагена, которые отвечают за упругость и молодость кожи.

Жанна, вы являетесь участницей и призёром третьего Международного конгресса мастеров перманентного макияжа. Насколько важно для мастера участие в подобных мероприятиях и постоянное обучение?

— Такие чемпионаты — неотъемлемая часть бьюти-индустрии. На подобных мероприятиях есть возможность познакомиться с новыми людьми, практиками, узнать о новых инструментах и подходах в области макияжа. И конечно, подтвердить свой профессиональный уровень: в этом году я стала призером в номинации «Перманентный макияж губ».

Есть ли у вас пожелание для наших читателей?

— Я желаю нашему городу и всем его жителям процветания. Хочу, чтобы перспективные, интересные, умные люди оставались в Тольятти и своим трудом и умением построили лучшую версию Автограда!

Тел. 89277830112
vk.com/zhanna_pm_tlt

Лариса Кочетова:

Жить стоит легче!

Курс «Жить без напряжения» – это мое детище, рожденное сердцем, душой, опытом, желанием принести пользу. В наш быстротечный и пресыщенный информацией век мы становимся «автоматами» с огромным количеством задач на каждый день, желанием успеть выполнить все и хорошо. Но это неизбежно приводит к напряженности, стрессам и ухудшению здоровья. Подавляя в себе негативные переживания, мы накапливаем их. Они не умирают, но приобретают силу влияния на отношения, принятие решений, на здоровье, мотивацию, результаты, настроение… Поэтому так много клиентов у психологов. Люди приходят, чтобы найти по возможности и убрать причины конфликтов, неудач, неуспеха в профессии и семейной жизни, причины, которые создают физические заболевания. Для этого и создан курс «Жить без напряжения». И самое ценное — научиться не создавать вновь «грабли», удары которых мы так нередко ощущаем на себе.

Говорят участники курса: Юлия Ежкова: «Зажимы тела «кричали» мне через заболевание, а врачи разводили руками, пичкая таблетками и уколами. Я была на грани. У меня было много установок, которые мне мешали жить. Я умею теперь убирать их, создавая то, что дарует легкость, отсутствие борьбы и напряжения». Анна Кузнецова: «Я осознала, что всю жизнь я была профессиональным «закапывателем» своих эмоций, которые с годами скопились в плотину, забирающую у меня энергию. Прожить, принять и освободиться – это то, что привело меня уже через месяц к ощущению радости жизни. Стресс покинул меня».

С подробностями и программой курса можно ознакомиться в соцсетях. Имя мое Лариса Кочетова. Психолог. Коуч. Консультирую по вопросам эмоционального состояния.

Ул. Спортивная, 9
Тел. 8-917-136-17-65

DETOX ORGANICS –

новая коллекция antipollution-средств для жителей мегаполисов от Natura Siberica

Специалисты Natura Siberica вдохновились уникальными свойствами природных компонентов Камчатки и Сахалина и разработали новую коллекцию продуктов с выраженным detox- и antipollution-эффектом. Косметические линии DETOX ORGANICS KAMCHATKA и DETOX ORGANICS SAKHALIN – это полный спектр средств на основе минеральных солей, грязей и глубоководных водорослей из экологически чистых уголков России для полноценного ухода за кожей и волосами. Составьте собственную detox-программу, чтобы вернуть им жизненную силу и здоровье!

Все компоненты, входящие в состав продуктов линии DETOX ORGANICS, добываются в заповедных экологически чистых регионах Сахалина и Камчатки.

ЛИНИИ СРЕДСТВ
DETOX ORGANICS KAMCHATKA
DETOX ORGANICS SAKHALIN
Продукты для волос
Продукты для лица
Продукты для тела

NATURA SIBERICA
COSMETICS OF WILD HERBS AND FLOWERS

ТРК «Парк Хаус»
Автозаводское шоссе, 6, 1 этаж

www.organic-shops.ru/about

organic shop

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

Apple Juice Band

Музыкальное украшение вашего праздника

www.soundpro.club, м.: 8 917 136-35-02

РЕКЛАМА

Цветочная лавка Bucket Bar – это флористика со вкусом и индивидуальный подход к каждому клиенту.

Bucket Bar

Мы создадим для вас:
- букет на любой случай
- композиции в шляпных коробках и корзинах
- букеты из фруктов и овощей
- свадебную флористику
- бизнес-флористику
- мастер-классы
- обучение флористике

Доставка цветов по всему городу.

ул. Громовой, 24, магазин «Парк-Престиж» 89033040718 (viber, whatapp)
vk.com/bucket_bar bucket_bar

РЕКЛАМА

Anisa –

украшение вашего праздника.
Обаяние, энергетика и, конечно, чувственность, умение перевоплощаться – козыри, которые отличают эпатажность, столичный лоск певицы Анисы, делая любой ее выход на сцену желанным и запоминающимся.
Музыка как пульсация страстей! Голос как тонкий проводник чувств! Обаяние как чистое, необъятное небо!

+79372367414 anisasinger

РЕКЛАМА

Шоу-балет Glamour украсит ваш праздник!

SHOW BALLET GLAMOUR

Танцевальный коллектив шоу-балета Glamour основан в 2012 году талантливым хореографом Светланой Копаневой.
В репертуаре коллектива более 15 танцевальных номеров. Шоу-балет работает на различных мероприятиях, а также занимается постановкой свадебного танца, проводит мастер-классы с гостями, флешмобы и учитывает все пожелания заказчиков.
У шоу-балета Glamour есть школа танца, куда приглашаются дети с 3 лет на занятия хореографией, где дети занимаются и развивают свои физические, творческие умения и навыки.

vk.com/show_balet_glamour showbaletglamour77
set36@yandex.ru, тел.: +79179732337, +79372338324

РЕКЛАМА

НОВОГОДНИЕ ОБЪЕДИНЁННЫЕ КОРПОРАТИВЫ

Дон Кихот
гостиничный комплекс

Когда?
25 и 27 декабря

Где?
В гостиничном комплексе «Дон Кихот»

В программе:

Световое шоу Mr.Wasabi и RosMarine

Ведущий Денис Белик

WOW мишки

Дед Мороз и Снегурочка

ЗВОНИ! 51-42-42

Гостиничный комплекс «Дон Кихот»: ул. Громовой, 39

улётное
КИНО!
GRAND YAZICI
CLUB MARMARIS PALACE
GRAND YAZICI
CLUB TURBAN
ВЫИГРАЙ ПУТЕВКУ
В ТУРЦИЮ НА МАЙСКИЕ
КАНИКУЛЫ!*
АВТОЗАВОДСКОЕ ШОССЕ, Д. 6, ТРК «ПАРК ХАУС»
*ПОДРОБНЕЕ ОБ АКЦИИ НА САЙТЕ WWW.MORIPROMO.COM
mori cinema
сеть кинотеатро
РЕКЛАМА

СОЛЬ+
СЕТЬ СОЛЯНЫХ ПЕЩЕР
Целебный воздух
соляных пещер –
здоровье
без лекарств
РЕКЛАМА
Соляные пещеры «Соль+»
помогут вам:
• укрепить иммунитет
• очистить лёгкие и обогатить
организм кислородом
• снизить риск заболевания
ОРВИ и ОРЗ
• уменьшить симптомы
заболеваний ЛОР-органов
и аллергии
740-111, ул. Карла Маркса, 82
740-319, Цветной бульвар, 35
713-331, ул. Фрунзе, 10а
сайт: tlt.sol-plus.ru
vk.com/sol_plus_tlt
tlt_sol_plus
ПОДАРОЧНЫЙ
СЕРТИФИКАТ
Лучший подарок родным
и близким – ЗДОРОВЬЕ!
Всегда в продаже
подарочные сертификаты
и соляные лампы!

ЭЛИТНЫЙ БАННЫЙ КОМПЛЕКС
Жигулевские Бани
РЕКЛАМА
СКИДКИ

Поздравляем вас с Новым годом и приглашаем в гости!
ХАММАМ • ФИНСКАЯ ПАРНАЯ • БОЛЬШОЙ БАССЕЙН
• ЗОНА БАРБЕКЮ • ДОСТАВКА ЕДЫ • от 800 рублей/час
Автозаводский район
УЛ. БОТАНИЧЕСКАЯ, 22
616-516, 55-66-66
www.sanduny-tlt.ru
работаем круглосуточно

Сохраняя вашу историю

Меня зовут Неугасимов Артем, и уже шесть лет, как моим основным занятием является создание видеопродукции. За это время я выпустил более 200 роликов, клипов, семейных и свадебных фильмов, провел более тысячи часов съемок. Принимал участие в крупных городских мероприятиях, таких как: событие современного искусства ART&F.U.K, премия в сфере свадебной индустрии Volga Wedding Awards, «Киномодное», а также во всероссийском конкурсе Estel, в котором мой ролик в одной из номинаций занял 1-е место.

Для меня важно находиться рядом с людьми в ключевые моменты их жизни, сохраняя в цифровом виде их переживания, радость и слезы счастья. В такие моменты понимаешь, что ты стал частичкой истории этой пары или семьи, что теперь вы словно связаны. Именно это дает мне взрывной заряд энергии делать свою работу лучше, стремление покорять новые вершины мастерства, чтобы мои клиенты на заключительном этапе проекта уходили только с положительными эмоциями и чувством удовлетворения как своим выбором меня в качестве специалиста, так и результатом моей работы.

vk.com/neugasimov_club neugasimov +7 (905) 019-92-53

РЕКЛАМА

рекламное агентство

#безнафталина

Тольятти, 70 лет Октября, 28, офис 1

77-00-91, 77-00-92, 8-961-392-45-41

beznaftalina

Sweet people

НАСТОЯЩИЙ БЕЛЬГИЙСКИЙ ШОКОЛАД

ЗАКАЖИТЕ ДЛЯ СВОИХ ЛЮБИМЫХ

Конфеты ручной работы • Брендирование шоколада
Изысканные муссовые десерты

ШОКОЛАДНЫЙ ФОНТАН НА МЕРОПРИЯТИЕ

Свадьба • День рождения • Вечеринка
Встреча с друзьями • Детский праздник

РУЧНАЯ РАБОТА

РЕКЛАМА

Разработано

ДОСТАВКА ПО ВСЕМУ МИРУ

СКОРЕЕ ЗАКАЗЫВАЙТЕ +7 937 802 42 22
О НАС ПОДРОБНЕЕ @sweet_people_chocolate

РЕКЛАМА

Lora

ЦВЕТОЧНАЯ МАСТЕРСКАЯ

Мы исполняем мечты

Оригинальные букеты на любой вкус и бюджет.
Оформление свадеб, юбилеев, корпоративов.
Изысканный ассортимент.
Возможность заказа экзотических цветов и растений!
Доставка цветов.

vk.com/club114893555 89179634828, 89050194798 lora_flora_tlt

Команда стоматологической клиники
Дегтяревых PRAKTIK
поздравляет жителей и гостей города
С Новым годом и Рождеством!

Порадуй себя, выбери любую из процедур!
Получи 2000 бонусных рублей на одну из них!

• профессиональная чистка **3600** рублей • лечение кариеса **3400** рублей
• отбеливание зубов **6600** рублей

PRAKTIK
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ДЕГТЯРЕВЫХ

Тольятти, ул. Офицерская, 35, 2 подъезд, 2 этаж.
8 (8482) 70-60-28, 8 (927) 611-44-77

Кодовое слово «Наш Тольятти»

Акция действует до 31.01.19

РЕКЛАМА

Лицензия ЛО-63-01-002410 от 23 января 2014 г.