



САМАРА

САМАРА

№2 (7) 2020

Екатерина БОБУХ,
дизайнер-проектировщик,
создатель модного бренда
SQUAMA



**ГЛАЗНАЯ
КЛИНИКА**

РАБОТАЕМ С 1999 г.



3-D ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ

В клинике «ХИРУРГИЯ ГЛАЗА» обеспечивается высочайший уровень хирургии катаракты и операций на сетчатке и стекловидном теле благодаря использованию уникального диагностического и хирургического оборудования, а также большому опыту и квалификации профессоров-хирургов.

РЕКЛАМА



3-D ХИРУРГИЯ СЕТЧАТКИ

Адрес: г. Самара, ул. Самарская-25/33. Тел. 310-13-42

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Мы умеем и делаем самое прекрасное – возвращаем зрение людям».



Стебнев Сергей Дмитриевич – директор клиники «ХИРУРГИЯ ГЛАЗА», доктор медицинских наук, профессор кафедры глазных болезней ИПО ФГБОУ ВО «СамГМУ Минздрава России».

РЕКЛАМА



Стебнев Вадим Сергеевич – доктор медицинских наук, профессор кафедры глазных болезней ИПО ФГБОУ ВО «СамГМУ Минздрава России».

Лицензия № ЛО-63-01-003643 от 19.04.2016г.

Содержание



ПЕРСОНА

14 Екатерина Шаманина:
*«Я замужем за всей Италией,
но живу с одним итальянцем»*

ПЕРСОНА

18 Николай Абашин:
Настоящий рекорд наших аграриев

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

54 Лилия Панфилова:
Акушерская наука шагнула далеко вперед

ОБРАЗОВАНИЕ

58 Наталья Брыкина:
Яркий пример современной школы



Журнал «Наша Самара». Учредитель и издатель: ООО «Издательский дом Руссо и Ко». Главный редактор: Олег Владимирович Кольшшин. Адрес редакции: 445047, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 28, офис № 1. Адрес учредителя и издателя: 445031, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 48, кв. 161. Телефоны: 8 (8482) 77-00-91, 77-00-92. Отпечатано в типографии ООО «Принт-ру», 443070, Самарская область, г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, д. 3а, корп. 2. Тираж: 5000 экз. Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 05.04.2019г., регистрационный номер ПИ № ТУ 63-00959. Номер выпуска 2 (7). Дата выхода в свет 23.12.2020 г. 16+. РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За содержание рекламных и информационных материалов, публикуемых с использованием макетов заказчиков, редакция ответственности не несет. За качество печати ответственность несет типография.

25 лет
РАДО
осн. в 1996

РЕГИОНАЛЬНАЯ
АКАДЕМИЯ
ДЕЛОВОГО
ОБРАЗОВАНИЯ

спецпроект

**ЗНАКОМЬТЕСЬ,
ЛИЦА «РАДО»**



РЕКЛАМА

Fashion House
бутик-салон

Самара, Самарская, 188А (Самарская площадь)

8 846 337 78 25, 242 02 09

@ fashionhouse.samara

20
21



**Дмитрий Игоревич
Азаров,**
губернатор Самарской области

ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

Уходит в историю 2020 год. Он был непростым как для Самарской области, так и для нашей страны, для всего мира. От месяца к месяцу этот год, год високосный, испытывал нас на прочность, ставил перед нами все более и более серьезные задачи. И мы с этими задачами неизменно справлялись, каким бы сложными и на первый взгляд нерешаемыми они ни казались.

В наш обиход прочно вошли понятия «ковид-госпиталь», «самоизоляция» и «удаленка». Нормой жизни стало проведение встреч с помощью гаджетов. Мы научились улыбаться глазами и обходиться без рукопожатий. Но вместе с этим мы стали острее чувствовать, как же дороги нам родные, близкие и друзья. Как важно порой простое человеческое общение. Насколько все мы нужны друг другу, и как много мы можем, когда действуем сообща.

Оглядываясь на уходящий 2020-й, я хочу сказать спасибо каждому жителю Самарской области. Спасибо за терпение, выдержку и самоотдачу. За готовность помогать ближнему. За то, что мы прошли этот год вместе и вместе преодолели все его тяготы.

Спасибо всем вам! Но есть люди, которые достойны не только благодарности. Им хочется поклониться до земли. Это наши врачи, медсестры, санитарочки, фельдшеры и провизоры. Это бригады и водители скорой помощи. Это работники социальных служб и волонтеры. Это наши замечательные

учителя, которые проявили исключительный профессионализм и передавали знания даже на расстоянии. Вы – настоящие герои. И я уверен, что ваш ежедневный подвиг совершенно точно войдет в историю Самарской области и всей страны.

Друзья! Искренне надеюсь, что, не смотря ни на что, 2020-й год запомнится всем нам и добрыми, радостными событиями. Открытием новых производств и рекордным урожаем, современными больницами и поликлиниками, строительством детских садов и школ, обновлением парков и скверов, комфортными дорогами и мостами, просторными спорткомплексами и домами культуры.

Все это стало возможным, потому что мы всё делали сообща, одной большой командой. Сегодня наша Самарская область вновь завоевывает лидирующие позиции среди регионов страны. С нами считаются, нам доверяют, на нас равняются. И это – наша общая победа!

Дорогие земляки! Я благодарю вас за трудолюбие, оптимизм, искреннюю любовь к родной земле. Пусть этот добрый праздник наполнит теплом и миром каждый дом, подарит ощущение чуда и ознаменует начало нового, светлого и успешного года! От всей души желаю вам здоровья, благополучия, положительных эмоций! А нашей родной Самарской области – мира и процветания!

С праздником вас! С Новым 2021 годом!

20
21

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ!



**Геннадий Петрович
Котельников,**
председатель Самарской Губернской
Думы, почетный гражданин г.о.
Самара и Самарской области,
академик РАН

**От депутатов Самарской Губернской
Думы и от себя лично искренне и
сердечно поздравляю вас с новым,
2021 годом!**

2020 год был очень непростым. Но именно в этом году жители Самарской области еще раз показали, что готовы преодолевать трудности, брать на себя ответственность, заботиться о близких. Уходящий год объединил всех нас во имя помощи друг другу.

Возглавил эту важную работу губернатор Самарской области Дмитрий Азаров, который взял на себя ответственность за судьбу всего региона. Личная инициатива губернатора позволила в 2020 году привлечь из федерального бюджета более 50 миллиардов рублей. В сжатые сроки была перестроена работа системы здравоохранения, приняты дополнительные меры социальной поддержки семей с детьми, пожилых людей, безработных граждан.

Депутаты Самарской Губернской Думы боролись с пандемией на передовой: работали волонтерами, помогали врачам, людям, попавшим в беду. Конечно, тяжелее всего пришлось медицинским работникам, кото-

рые, не жалея себя, своих сил и времени, каждый день совершали настоящий подвиг. Самые теплые слова благодарности и пожелания крепкого здоровья и мужества – им!

Впереди много важных задач – восстановление экономики, поддержка социальных отраслей, реализация национальных проектов. Совместными усилиями губернатора, правительства региона, депутатского корпуса удалось сохранить и усилить социальную направленность областного бюджета на 2021 год. В бюджете уже учтены почти 54 миллиарда рублей федеральных средств на выполнение приоритетных задач. Благодаря этому в 2021 году продолжится реализация масштабных инфраструктурных проектов.

И мощным стимулом для этого станет НОЦ «Инженерия будущего», получивший статус центра мирового уровня. Это огромный шаг вперед в развитии региональной науки и высшей школы, это повышение статуса и престижа всей Самарской области.

Искренне желаю всем в новом году исполнения желаний, успехов в благих начинаниях, хороших новостей. Здоровья, счастья и тепла – каждой семье!

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ!

**От всей души поздравляю вас с
наступающим Новым годом!**

Уходящий год стал непростым для многих из нас. Особенно большая нагрузка легла на систему здравоохранения, и наш университет всеми силами оказывает всяческую поддержку: мы направляем кадры в стационары и поликлиники региона, наши специалисты помогали коллегам в Иркутской области, и это далеко не весь список. В клиниках СамГМУ развернут ковидный госпиталь на 300 коек. Каждый день медики работают для жителей нашей области, стоя на страже нашего с вами здоровья и долголетия. Уверен, что совместными усилиями мы справимся со всеми невзгодами и наступающий год подарит нам только положительные эмоции.

Сегодня все мы с нетерпением ждем самого волшебного праздника, который дарит хорошее настроение и детям, и взрослым. Так пусть этот праздник принесет в вашу жизнь головокружительные перемены, которые сделают ее ярче и насыщеннее, новые приятные знакомства, незабываемые путешествия и неожиданные открытия!

От всей души желаю, чтобы рядом с вами всегда были искренне любящие вас люди и надежные друзья. Пусть наступающий год принесет вам то, что вы давно хотели, будь то успехи в профессиональной деятельности, карьерный рост или настоящая любовь. Мечтайте, ставьте новые цели и смело идите к их достижению! Здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!



**Александр Владимирович
Колсанов,**
ректор СамГМУ, профессор РАН



КАЧЕСТВЕННЫЙ СЕРВИС – НАШ ФИРМЕННЫЙ СТИЛЬ

ЕСТЬ ТАКОЕ ВЫРАЖЕНИЕ:

«НИЧТО НЕ СТОИТ ТАК ДЕШЕВО И НЕ ЦЕНИТСЯ ТАК ДОРОГО, КАК СТРАХОВОЙ ПОЛИС ВО ВРЕМЯ НАСТУПЛЕНИЯ СТРАХОВОГО СОБЫТИЯ». ЦЕЛЬ СТРАХОВАНИЯ – НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ПРИ СТОЛКНОВЕНИИ С ПРЕВРАТНОСТЯМИ СУДЬБЫ. О ПРЕИМУЩЕСТВАХ СТРАХОВАНИЯ НАМ РАССКАЗАЛА ДИРЕКТОР ТОЛЬЯТТИНСКОГО ФИЛИАЛА АО «МАКС» **ЕЛЕНА КУЧИНА.**

Елена Ходжатовна, с какими результатами тольяттинский филиал завершает год? Какими показателями вы гордитесь?

– Наш филиал входит в тройку лидеров компании по региональной сети. И это с учетом того, что год сложнейший. Еще в ноябре мы перевыполнили годовые обязательства на 7%. При этом объем страховых премий по сравнению с аналогичным периодом 2019 года вырос на 49%. У нас отмечен значительный прирост по таким видам страхования, как КАСКО, ОСАГО, ипотечное страхование, ДМС.

Благодаря чему удалось достичь таких показателей? Немаловажен тот факт, что мы не уходили на удаленный режим работы. Работали без перерывов, даже когда все вокруг закрывалось на карантин. Целенаправленно продолжали работать с прямыми продажами, поскольку даже во время пандемии такие обязательные виды страхования, как ОСАГО, ОПО, ОСГОП, должны предоставляться своевременно.

АО «МАКС» было создано в 1992 году и имеет развернутую сеть филиалов по РФ. Когда появился Тольяттинский филиал и какие изменения отличают его в 2020 году?

– Это было 1 января 2008 года, когда мы получили статус отдельного филиала. Более 10 лет наш филиал активно развивается на рынке страхования города, предлагая целый спектр услуг как физическим, так и юридическим лицам. Мы постоянно проводим тестирование, вебинары, тренинги для наших сотрудников. Качество нашей команды определяет качество услуг и высокую эффективность работы.

Гордимся тем, что в 2020 году не только сохранили наших постоянных корпоративных партнеров, но и смогли привлечь новых клиентов. Успешно поддерживаем многолетнее сотрудничество с рядом компаний – госкорпорацией «Ростехнологии», ПАО «АВТОВАЗ» и его дочерними структурами, Особой Экономической Зона (ОЭЗ) промышленно-производственного типа «Тольятти», группой компаний Piao. Качественный сервис – наш фирменный стиль. Клиенты ценят это превыше всего.

Каковы ваши планы на 2021 год? К чему особенно стремитесь?

– В настоящее время у нас активно идет развитие агентской, дилерской сети и

корпоративного страхования. В 2021 году планируем сделать акцент на направлении прямых продаж. Офисы прямых продаж работают в Автозаводском районе по адресам: Московский пр., 15, и Ленинский пр., 19, а также в Центральном районе на ул. Комсомольской, 101.

Драйвер страхования в России – это ОСАГО. У нас один из самых низких базовых тарифов по ОСАГО в Тольятти. Клиенту, который желает приобрести полис обязательного страхования ТС, мы также предлагаем другие услуги: страхование от несчастных случаев, страхование имущества, ДМС. Есть и такой продукт, как «КАСКО-переход», позволяющий клиенту при переходе из другой компании в АО «МАКС» получить скидку 40%. В наших офисах клиент получает максимально качественный сервис. При наступлении страхового случая клиент всегда сможет обратиться к менеджеру отдела прямых продаж, который его проконсультирует и подскажет, что необходимо сделать в данной ситуации. Безусловно, если мы качественно обслужили клиента, он рассказывает об этом своим знакомым, родственникам, друзьям, и такое сарафанное радио очень эффективно наряду с традиционной рекламой.

Каковы ваши векторы развития?

– Мы развиваемся в разных направлениях. Помимо агентской сети, активно взаимодействуем с автосалонами, корпоративными клиентами, банками, лизинговыми компаниями. Внедряем новый продукт страхования «Телемед», это сервис дистанционных консультаций с практикующими врачами сети клиник «Доктор рядом». Пока эта услуга только осваивается, благодаря ей клиенты могут получить аудио- или видеоконсультацию в режиме онлайн, переписываться с врачами в чате, что особенно важно в период пандемии. Отличительные черты нашей работы – качественный сервис, оперативное обслуживание, территориальная доступность и широкий спектр видов страхования. Это – основа нашей стабильности и репутации надежной страховой компании.

Ваши новогодние пожелания тольяттинцам, коллегам, партнерам.

– Сердечно поздравляю всех с наступающим Новым годом! Желаю прежде всего крепкого здоровья, благополучия и сопутствующей удачи. С праздником!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, КОЛЛЕГИ, ПАРТНЕРЫ!

Примите самые искренние поздравления с Новым годом!

Желаю вам крепкого здоровья, огромного личного счастья, процветания, неиссякаемой энергии, реализации всех профессиональных планов! Пусть в новом году вам неизменно сопутствует удача, пусть окружают вас надежные партнеры, верные друзья, любовь и теплота родных и близких. Успехов, здоровья и благополучия!

Дмитрий Викторович Ботаев,
генеральный директор
АО «Центральная СТО»

Официальный дилер LADA
г. Тольятти, б-р 50 лет Октября, 79
(8482)55-15-15
centrsto.lada.ru

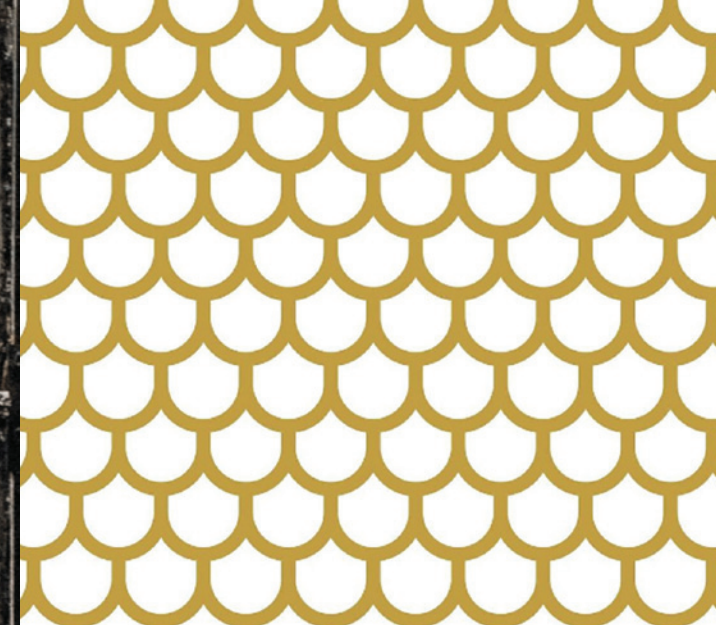
МАКС
СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

АО «МАКС», ФИЛИАЛ В Г. ТОЛЬЯТТИ. ОФИСЫ ПРОДАЖ:
ПР-Т ЛЕНИНСКИЙ, Д.19, ☎ 8 (8482) 55-52-54 / УЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ, Д.101 ☎ 8 (8482) 55-86-28
ПР-Т МОСКОВСКИЙ, Д.15 ☎ 8 (8482) 55-52-53

РЕКЛАМА



ЕКАТЕРИНА БОБУХ: «Я СТАЛА ОТНОСИТЬСЯ К ЖИЗНИ КАК К ИГРЕ»



ДИЗАЙНЕР-ПРОЕКТИРОВЩИК, ГОССЛУЖАЩАЯ И СОЗДАТЕЛЬ УДИВИТЕЛЬНОГО МОДНОГО БРЕНДА SQUAMA **ЕКАТЕРИНА БОБУХ** ЖИВЕТ МОМЕНТОМ И УСПЕВАЕТ В ЭТОЙ ЖИЗНИ ВСЕ. РАБОТАЕТ НА БЛАГО ГОРОДА, СОЗДАЕТ УНИКАЛЬНЫЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ И ПЛЯЖНУЮ ОДЕЖДУ, ПОМОГАЕТ ЛЮДЯМ, ВСЕСТОРОННЕ РАЗВИВАЕТСЯ – И ЭТО ЛИШЬ МАЛАЯ ЧАСТЬ ТОГО, ЧТО ДЕЛАЕТ КАЖДОДНЕВНО СИЛЬНАЯ И ПРЕКРАСНАЯ ДЕВУШКА. В ЧЕМ СЕКРЕТ УСПЕХА И СЧАСТЬЯ И ГДЕ ЧЕРПАЕТ СИЛЫ СОВРЕМЕННАЯ БИЗНЕС-ЛЕДИ – В НАШЕМ ЭКСКЛЮЗИВНОМ ИНТЕРВЬЮ.

Вы создали интересный бренд SQUAMA, как пришла к вам эта идея?

– Шить и конструировать выкройки меня научила мама, но в 2015 году, когда во время декретного отпуска я шила сыну костюмы на праздники, дополнительно решила пройти курсы кроя. Там втянулась в процесс, и появилась мечта создания своей коллекции, но не было четкого понимания, что именно это будет. Все произошло внезапно. Мне настолько примелькались типовые стандартные вязаные шапочки в сети, что захотелось чего-то нового в знак протеста. Смысл заключался в том, чтобы создавать головные уборы для тех, кто не носит типичные головные уборы. А потом добавилась идея удобства и конструктивности. Вот представьте: собираетесь вы на мероприятие зимой, волосы завивали полтора часа, у шубки нет капюшона, до такси еще нужно дойти, а шапку надевать – испортить укладку. Намотать платок вариант не самый глупый, но насколько это гармонично? Тут и возникло желание создать нечто и к месту, и с пользой. Так посыпались идеи одна за другой. Не только для женщин, но и для мужчин и детей. Я горела этим. Мне помогали фотографы, близкая подруга, которая стала основной моделью и моим первым клиентом. Позже бренд разбился на «зима» и «лето», добавился пляжный раздел. Мне захотелось сделать что-то для людей, которые даже в отпуске у моря хотят выглядеть особенно. Любой человек может купить парео или льняные брюки. Но мне бы, например, хотелось купить готовый образ, и чтобы он был единственный, под меня. Критериев было много – интересно, многослойно, но не жарко, желательны с капюшоном, одевался в одно-два касания, занимал в чемодане минимум места. Да, такое реально, и это получилось. И клиенты, которые видят и чувствуют как я, нашлись тоже.

SQUAMA – довольно необычное название для бренда. Что оно означает?

– Как объединить под одним брендом зиму и лето? Что у них общего? В обоих направлениях используется вязаное полотно. Хотя ручное, хоть машинное, но это петельки, похожие на маленькие чешуйки. Squama с латыни как раз и переводится «чешуя». И как нам известно из курса биологии, чешуйки не только украшают и несут опорную функцию, но и защищают от потенциальной угрозы внешней среды. Далее накладываем сакральный смысл. Доспехи сейчас мало кто решится надеть, даже гипотетически, а так на выходе получаем артефакт, образ, хорошее настроение и, вероятно, эффект плацебо.

БЛИЦОПРОС:

Мой день не проходит без...
ЗАРЯДКИ И УЛЫБКИ.

Главное в моей основной работе...

ЧТО ЭТО ОТЛИЧНЫЙ НАБЛЮДАТЕЛЬНЫЙ ПУНКТ И ТРЕНИРОВОЧНАЯ БАЗА.

Мое любимое косметическое средство...

КЛАССИЧЕСКАЯ ТУШЬ CLARINS.

Больше всего меня радует...

ЧТО Я ДАЛА ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКУ (МОЕМУ СЫНУ 7 ЛЕТ).

Я бы никогда в жизни...

НЕ ПРЫГНУЛА С ПАРАШЮТОМ ПО СОБСТВЕННОЙ ВОЛЕ.

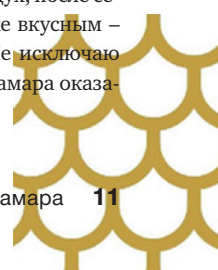


Екатерина, вы очень разносторонняя личность – чем еще занимались и занимаетесь сейчас?

– У меня насыщенная разнообразными событиями жизнь с самого рождения и небольшая география мест проживания. Окончила политех и МиР. В целом мое направление обучения можно назвать бизнес-планированием, включая в это понятие все, что к нему относится: экономика, правовые аспекты, немного бухгалтерии... Но работать по профессии я не стала, хотя написанием бизнес-планов и ТЭО в качестве подработки занималась. После учебы мне повезло попасть в фирму к архитектору-дизайнеру. Эта прекрасная женщина не просто вдохновила чертить, но и обучала с нуля работать в archicad (программный пакет для архитекторов) и понимать бизнес в целом как механизм. Так постепенно я втянулась в строительство и архитектуру, занималась дизайном квартир, развертками для ремонтов и прочим. Получила дополнительное образование в 3D-моделировании и т. д. На данный момент работаю в районной администрации г. Самары и получаю огромное удовольствие, когда жители обращаются, помимо прочего, по вопросам благоустройства территории: я помогаю им делать чертежи и наблюдаю, как они воплощаются.

Вы сказали, что много где успели побывать и пожить. Где понравилось больше всего?

– Да, наверно, я не тот человек, который может усидеть на одном месте. Родилась на Украине, в Донецкой области, потом тринадцать лет провела на севере, в Надыме. В Самаре живу с 2004 года, с перерывами на другие локации. Сейчас я и сама уже не замечаю, но когда я впервые прилетела сюда, вышла из самолета и вдохнула местный воздух, после севера он показался сладким и даже вкусным – так меня подкупил этот город. Не исключаю дальнейших переездов, но пока Самара оказалась самой «долгоиграющей».





ПОСТИГАТЬ СЕБЯ МОЖНО
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО **ВСЮ ЖИЗНЬ** И
ОТКРЫВАТЬ НОВЫЕ И НОВЫЕ ГРАНИ.
СЕГОДНЯ БЫТЬ ОДНИМ, ЧЕРЕЗ
МЕСЯЦ – ДРУГИМ, И ЭТО ВСЕ ТЫ. ВОТ
ЭТА ВОЗМОЖНОСТЬ – **ПОЗВОЛИТЬ**
СЕБЕ БЫТЬ!



Какие качества должны быть у женщины для достижения успеха в бизнесе?

– Умение управлять. В первую очередь управлять своей жизнью. Брать на себя ответственность за себя саму и расширять сознание. И тогда успех будет в чем угодно.

Вы всегда на позитиве – как вам это удается?

– Это удается мне не всегда, просто научилась не искать подзарядки в окружении, а делать это самостоятельно. Я стала относиться к жизни как к игре, как маленький ребенок. Вы замечали, как играет малыш? Будто репетирует. Он не задумывается, он чувствует и делает, получает удовольствие от всего, у него нет страха и есть бесконечный интерес к постижению пространства. У него еще не забита голова правилами, стереотипами и ограничениями от родителей и общества. На данном этапе он – это он, и он живет! И вот когда ловишь эту волну, это состояние – быть собой и делать то, что несет радость, – откуда-то берутся бесконечные силы и интерес не угасает. Финансы тоже появляются, потому что ты в работу вкладываешь другой смысл. Итог зависит только от нас самих. Происходит именно то, чего мы по-настоящему хотим, чем резонируем изнутри, из-под маски, даже если сами себе не признаемся. В любом случае из всего происходящего можно извлечь жизненный урок.

С кого вы берете пример, кто вас вдохновляет?

– Моя мама, которая внесла огромный, весомый вклад в мою жизнь и всегда была моим примером. Это самый мой близкий человек и лучший друг, с которым мы можем общаться о чем угодно на равных. Я горжусь нашими отношениями, тем, как мы дополняем друг друга и понимаем. С каждым годом этот союз все крепче и ценнее! Если она поддерживает меня, значит, я на верном пути.

В каких источниках ищите силы, чтобы каждый день двигаться вперед?

– Об этом много кто писал, на разных языках, разными методами, но суть одна. Чтобы было желание двигаться вперед, в первую очередь нужно хотеть жить. В целом так – двигаться в потоке, чувствовать его. Чувствовать себя! Слышать себя! Пришла мысль, получила отклик – встаешь, делаешь. Долго думаешь, сомневаешься – большая вероятность упустить момент, начать сожалеть. Или такой утрированный пример: есть мечта стать пожарным, но общество с детства говорит, мол,

пожарный много не заработает. Ну, во-первых, кто это сказал и зачем? Загорись стать тем, у кого получилось именно это. Во-вторых, не хочется, не верится – значит, мечта, идея, цель не настоящая, ради нее с утра вставать в бесконечных сомнениях и смысла нет.

В чем для вас секрет счастья?

– Быть свободной от стереотипов и страхов. А для этого нужно научиться искренне любить, понимать и принимать себя. И предъявлять требования и претензии исключительно к себе. Еще в школьное время мне попала открытка с таким текстом: «Любовь к себе – это роман на всю жизнь». До сих пор хранится. Но только сейчас я начала понимать глубину этих слов... Постигать себя можно действительно всю жизнь и открывать новые и новые грани. Сегодня быть одним, через месяц – другим, и это все ты. Вот эта возможность позволить себе быть! И, конечно, донести до потомков лайфхаки, как это делать максимально продуктивно.

Ваши пожелания нашим читателям в Новый год.

– Куда идет внимание, туда течет энергия. Ваша жизненная энергия. Оглянитесь вокруг себя: с кем вы общаетесь, как живете и для чего вам это. Пришло время ревизии. Начните новый год с по-настоящему чистого листа.



**С Новым годом,
с новым счастьем!**

Дорогие друзья и коллеги!

Пусть в новом году вашими постоянными спутниками будут удача и хорошее настроение, пусть радость от сбывшихся надежд и желаний никогда не покидает вас. Пусть в доме будет достаток, а в семье – мир и любовь. Желаем вам крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Яна Валерьевна Кабицер,
главный врач Центра косметологии и пластической хирургии,
врач-дерматолог высшей категории, официальный тренер
компании Ipsen по инъекционным методикам,
выпускник международного института
интегральной и превентивной медицины Preventage

ЕКАТЕРИНА ШАМАНИНА:

«Я ЗАМУЖЕМ ЗА ВСЕЙ ИТАЛИЕЙ, НО ЖИВУ С ОДНИМ ИТАЛЬЯНЦЕМ»

ПРО ИТАЛИЮ ЧАСТО ГОВОРЯТ, ЧТО, ПОБЫВАВ ЗДЕСЬ ОДИН РАЗ, НЕПРЕМЕННО ЗАХОЧЕШЬ ВЕРНУТЬСЯ ВНОВЬ И ВНОВЬ. ЭТА СТРАНА ОЧАРОВЫВАЕТ СВОЕЙ УНИКАЛЬНОСТЬЮ И КОЛОРИТНОСТЬЮ, ГОСТЕПРИИМСТВОМ И ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬЮ. ПОПУЛЯРНЫЙ БЛОГЕР, ПИШУЩИЙ ОБ ИТАЛЬЯНСКОМ ЯЗЫКЕ И КУХНЕ, **ЕКАТЕРИНА ШАМАНИНА** НЕ ПОНАСЛЫШКЕ ЗНАЕТ, КАКОВО ЭТО – ИЗ ОЧАРОВАННОГО СТРАНОЙ ТУРИСТА ПРЕВРАТИТЬСЯ В МЕСТНОГО ЖИТЕЛЯ, НАЙТИ НЕ ПРОСТО ВТОРОЙ ДОМ В ИТАЛИИ, А ВДОХНОВЕНИЕ И СМЫСЛ ЖИЗНИ.

Синьора Екатерина, расскажите, как вы переехали в Италию и почему выбрали именно эту страну?
– У меня с Италией любовь с первого взгляда, а точнее с первого визита в 2004 году. Я приехала в обычную туристическую поездку и поняла, что здесь мне настолько хорошо, что хочется полностью погрузиться в атмосферу этой страны. С тех пор каждый свой отпуск я проводила на Апеннинском полуострове, и возникла потребность в совершенствовании итальянского языка. Я стала испытывать дискомфорт оттого, что не могу сказать, спросить или понять что-то, решить проблему или просто заказать еду в ресторане. Я начала учить итальянский язык – сначала для себя, а позже настолько увлеклась, что для меня он стал как родной. И вот тогда для меня Италия открылась по-новому, ведь со временем я смогла общаться, заводить друзей, узнавать итальянскую культуру. В 2011 году я успешно сдала экзамен по итальянскому языку в Римском университете для иностранцев. Именно в той поездке я и познакомилась со своим будущим супругом. Менее чем через год после знакомства я вышла замуж и переехала жить к нему в Италию, в город Ветралла, провинция Витербо.

Что в этой стране вам нравится больше всего?

– Меня привлекает вся Италия, я не могу выделить что-то одно. Это удивительная страна, начиная с географического положения, ведь на этой сравнительно небольшой территории есть всё: горы, моря, озера, леса. У этой страны очень интересная история, начиная с этрусков, и прекрасная кухня, которая знаменита на весь мир. Иногда я шучу – мол, я замужем за всей Италией, но живу с одним итальянцем.

Как вы начали вести свой блог в «Инстаграме»? Для кого он?

– Это получилось случайно. Разговаривая с друзьями, я узнала, что есть некая платформа, где можно публиковать фотографии. Это было чуть более шести лет назад. На тот момент у меня был свой кулинарный сайт, и в основном я публиковала там рецепты, немного рассказывала о поездках по Италии. Постепенно я перешла в «Инстаграм»

(@rina_verde). Чуть позже я решила, что моя страница будет посвящена итальянскому языку и рецептам итальянской кухни. Она для тех, кто влюблен в Италию и в итальянский язык, но не имеет возможности жить или путешествовать по Италии. Они могут прикоснуться к ней, читая мои посты или, например, приготовив итальянское блюдо у себя дома.

Расскажите про свой проект «Вкусная Италия»: это возможность творить на кухне или профессиональное занятие?

– Это увлечение. Как, я уже говорила, в течение десяти лет я вела свой сайт, посвященный в основном кулинарным рецептам. Это некое хобби, которое длится всю жизнь. Мне нравится экспериментировать, пробовать что-то новое, делать вызов (не публичный) известным шеф-поварам. Если они могут что-то приготовить, то почему я не могу? У меня также две руки, имеются в наличии все ингредиенты – так почему нет? Меня увлекает сам процесс, когда из набора простых продуктов получается вкусное и изысканное блюдо, которым можно и удивить, и порадовать близких и друзей в любом уголке мира.

Кроме рецептов в вашем блоге большое место занимает итальянский язык.

– Да, это действительно так. Я хочу делиться своими знаниями с другими, чтобы итальянский язык стал более понятным и доступным. Ведь только на первый взгляд итальянский может показаться простым, на самом деле там очень много подводных камней, а иногда скрываются и целые скалы. Поэтому, помимо уроков онлайн, я пишу короткие тексты и записываю видео с объяснениями той или иной темы. Это помогает лучше понять.

За какой срок можно выучить итальянский язык?

– Любой язык, не только итальянский, нельзя выучить, это не стихотворение. Его надо понимать, его нужно «прожить». Да, изучать итальянскую грамматику скучно и нудно, но необходимо, без этого никуда не деться, если вы действительно решили серьезно этим заняться. В среднем, чтобы выйти на хороший разговорный уровень, требуется не менее года, с учетом того, что вы занимаетесь как минимум один-два раза в неделю.



САЛАТ С ГРУШЕЙ,
ПОМИДОРАМИ И СЫРОМ

«ВЕЧЕР В ИТАЛИИ»

На 2 порции:

200 г листьев салата.
1 груша «конференция».
10-12 шт. помидоров «черри».
50 г сыра.
Соль по вкусу.
Оливковое масло.

Помидоры порезать пополам.

Грушу и сыр нарезать тонкими слайсами с помощью терки, обыкновенного ножа или ножа для чистки овощей.

В каждый салатник положить листья салата, сверху выложить оставшиеся ингредиенты, приправить солью, полить оливковым маслом и аккуратно перемешать.



Можно ли его выучить самостоятельно?

– Можно. Но будет быстрее и эффективнее, если заниматься с преподавателем, который объяснит, укажет на ошибки, а главное, исправит их.

Расскажите о культуре еды. Если в России мы говорим «Ужин отдай врагу», то в Италии ужин – главный прием пищи?

– Итальянцы не просто любят поесть, а любят вкусно поесть. Ужин для них – это своего рода ритуал, со сменой закусок, первых и основных блюд, десертов и в конце – маленькой чашечкой ароматного черного кофе. Так что отдать ужин врагу – это не про Италию. Ни одна трапеза не проходит в тишине. Разговоры и общение – это главная приправа к любому приему пищи.

И как итальянцы не устают каждый день есть пасту? Слышала, ее более 500 видов.

– А как русские не устают есть суп каждый день? Паста для итальянцев первое блюдо, как для русских различные виды супов. Рецептов приготовления пасты более 500, а может быть, и больше. Не говоря о размерах и формах пасты, которых насчитывают около 200 видов, от длинных спагетти, фетучини до коротких, типа «ракушки», «перья», «спиральки», «бабочки». Ежегодно Италия производит более трех миллионов тонн макаронных изделий.

Скучаете ли вы по нашим продуктам?

– Да, скучаю. В Италии нет соленых огурцов, только маринованные, а мне иногда так хочется похрустеть нашими огурчиками из трехлитровой банки. Иногда тоскую по шоколадному вафельному тарту. А то вдруг захочется селедки пряного посола. И очень не хватает обычного укропа.

Как вы отдыхаете, когда не надо готовить, писать посты, записывать видео?

– Для меня лучший отдых – это смена обстановки. Люблю сесть в машину и уехать куда-нибудь – пусть недалеко, но уехать. Просто побродить по пустынным улочкам маленьких городов, рассматривая и фотографируя, поговорить с местными жителями, попробовать местную кухню.

Какой самый популярный рождественский и новогодний подарок в Италии?

– Рождество в Италии – главный праздник для детей. Малыши традиционно пишут письма Санта-Клаусу с просьбами и получают от него подарки, в основном это игрушки и игры. Взрослые дарят друг другу подарки исходя из бюджета, пожеланий и возможности. Есть такая поговорка – il pensiero che conta (Главное не подарок, а внимание), поэтому если даже нет никаких мыслей

по поводу подарка, то положенная в конверт купюра тоже будет принята с благодарностью.

Какой совет вы можете дать желающим переехать в Италию?

– Важно как можно лучше познакомиться с местностью и традициями региона, в котором вы хотите жить. Ведь Италия очень разная. Если вы раньше бывали в Милане и он вам понравился, то это не значит, что вам придется по душе, например, Рим, Флоренция или Бари, а уж Сицилия тем более.

Ваше поздравление с Новым годом.

– Здоровья, я желаю всем здоровья! Если не будет здоровья, то уже ничего не сможет нас радовать, все остальное уйдет на задний план. А еще пожелаю, чтобы сбылись мечты. Это не просто штамп и не просто слова. Я знаю, что мечты сбываются, главное – верить в это и хоть немного, хоть чуть-чуть прилагать к этому усилие.

Instagram: RINA_VERDE YouTube: RINAVERDE



MADYART

ТРЦ Вива Лэнд, 2 этаж, т. 331-72-39
ТРК Аврора МОЛЛ, 3 этаж, т. 201-13-89
ТРК Космопорт, 1 этаж, т. 201-26-01

Instagram: madyart_official
www.madyart.ru

РЕКЛАМА



РАСПРОДАЖА
года

до -50%

ГАРАНТИЯ ВОСТОРЖЕННЫХ ВЗГЛЯДОВ





НИКОЛАЙ АБАШИН:

Настоящий рекорд наших аграриев

ДЛЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА ЭТОТ ГОД БЫЛ НЕПРОСТЫМ, НО, НЕСМОТря НА ТРУДНОСТИ, ВЕСЬМА УСПЕШНЫМ. ПО СЛОВАМ МИНИСТРА СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ **НИКОЛАЯ АБАШИНА**, МЕСТНЫЕ СЕЛЬХОЗПРЕДПРИЯТИЯ НЕ ТОЛЬКО ПОБИЛИ РЕКОРД ПО СБОРУ ЗЕРНОВЫХ КУЛЬТУР, НО И НАРАСТИЛИ ОБЪЕМЫ ЭКСПОРТА. МИНИСТР ТАКЖЕ РАССКАЗАЛ О ТОМ, КАКИЕ ЕЩЕ ПЛАНЫ УДАЛОСЬ ПЕРЕВЫПОЛНИТЬ И ЧЕГО ЖДАТЬ АГРАРИЯМ В НОВОМ ГОДУ.

К аким был для аграриев этот год?

– Весьма плодотворным. Одним из самых значимых итогов текущего сельскохозяйственного года – и им по праву можно гордиться – является валовой сбор зерна в объеме 2,9 млн т при средней урожайности 26,1 ц/га. Это настоящий рекорд наших аграриев. Такого показателя самарский агропромышленный комплекс (АПК) в последний раз достигал 30 лет назад. Специализированными хозяйствами проведена значительная работа по обеспечению жителей региона овощами. Собрано 105,4 тыс. т картофеля, 108,8 тыс. т овощей, 16 тыс. т плодов и ягод.

Как удалось достичь таких высоких показателей?

– Немаловажную роль сыграло увеличение общей посевной площади сельхозкультур: в этом году она составила 2 млн 130 тыс. га, что на 23 тыс. га больше прошлого года. Структура посевных площадей сформирована аграриями с учетом возделывания культур, на которые имеется стабильный рыночный спрос. Зерновые культуры были размещены на площади 1 млн 149 тыс. га, что на 45 тыс. га больше, по сравнению с уровнем прошлого года. В основном это связано с увеличением площади сева озимых – культур, обладающих более высокими производственными показателями. Кроме этого увеличились площади посева пшеницы, гречихи, а также иных экспортно-ориентированных культур: льна масличного, сои и рапса.

Какие достижения этого года также заслуживают быть отмеченными?

– В рамках реализации национального проекта «Международная кооперация и экспорт» перед самарским АПК стоят задачи по экспорту сельхозпродукции в объеме 223 млн долларов США и вводу в эксплуатацию 2,5 тыс. га мелиорируемых земель. В этом году, по предварительным данным, экспорт продукции АПК составил 308,8 млн долларов США. Плановый показатель уже перевыполнен. В перспективе к 2024 году объем экспорта продукции самарского АПК должен составить не менее 250 млн долларов США.

Какие продукты наших хозяйств больше всего экспортируются?

– Основной товарной позицией экспорта является продукция пищевой и перерабатывающей промышленности. Наиболее востребованной позицией экспорта продукции АПК является продукция масложировой отрасли, она занимает более половины объема в структуре экспорта.

В какие страны идут поставки?

– За 11 месяцев 2020 года продукция самарских предприятий была экспортирована в 57 стран ближнего и дальнего зарубежья. Наиболее крупные поставки осуществляются в Узбекистан, Турцию, Казахстан, Финляндию, Таджикистан и Данию.

Насколько продовольственный рынок Самарской области обеспечен мясной и молочной продукцией местного производства?

– В ближайшее время уровень обеспеченности населения региона мясом и молоком собственного производства станет выше за счет реализации ряда инвестиционных проектов в отрасли животноводства.

Как вы оцениваете развитие агробизнеса в регионе?

– Самарская область находится в зоне рискованного земледелия, и сегодня в регионе не представляется возможным стабильное и эффективное производство картофеля, овощей, плодов, ягод, зерновых и масличных культур без мелиорации. Поэтому увеличение орошаемых площадей стало одним из основных приоритетных направлений. В текущем году в регионе поливом охвачено 24 тыс. га. Как показывает ситуация последних лет, хозяйства области осознают преимущества ведения сельскохозяйственного производства на орошаемых землях и уже сейчас разрабатывают новые инвестиционные проекты. За последние 3 года в строительство, реконструкцию и техническое перевооружение оросительных систем сельскохозяйственными товаропроизводителями было инвестировано свыше 1 млрд рублей. Мероприятия по восстановлению орошения проведены на площади 9,1 тыс. га, из них на 5,5 тыс. га построены новые мелиоративные системы. К 2025 году в Самарской области площадь орошаемых земель планируется увеличить еще на 12 тыс. га, из которых порядка 9 тыс. га будет использовано для выращивания сельскохозяйственных культур с высоким экспортным потенциалом.

Л юди на селе хотят жить в комфортных условиях – с дорогами, парками, школами и больницами. Как обстоят дела в этом направлении?

– Государственная программа «Комплексное развитие сельских территорий Самарской области на 2020-2025 годы», целями которой являются создание комфортных условий жизнедеятельности сельских жителей и формирование позитивного отношения к сельскому образу жизни, начала работу в этом году. Благодаря этому 58 семьям сельских жителей вручены свидетельства о предоставлении социальной выплаты на строительство (приобретение) жилья на сельских территориях, планируется завершить строительство жилья по договору найма для 17 семей сельских жителей, ввести в эксплуатацию 4,1 км газопроводов и 11,5 км водопроводов, завершить работы по обустройству объектами инженерной инфраструктуры и благоустройству площадки под компактную жилищную застройку в пос. Сургут, а также продолжить работы на еще трех площадках. Кроме того, будет реализовано 650 общественно значимых проектов по благоустройству сельских территорий. Спектр таких проектов очень широкий: это и детские игровые и спортивные площадки, и организация уличного освещения и площадок под ТКО, и благоустройство общественных территорий. В 2021 году работа в рамках госпрограммы будет продолжена.

Ваше новогоднее пожелание.

– Этот год был непростым. Но общие усилия самарских сельхозтоваропроизводителей, особое внимание к отрасли со стороны главы региона Дмитрия Игоревича Азарова и поддержка регионального правительства позволили агропромышленному комплексу достичь весомых результатов. Уверен, что в 2021 году мы продолжим консолидированную работу по развитию сельскохозяйственного сектора, обеспечению жителей региона качественной местной продукцией и в полном объеме выполним поставленные на федеральном уровне задачи. Хочу поблагодарить работников агропромышленного комплекса и перерабатывающей промышленности за вклад в наше общее дело и пожелать успехов в новом, 2021 году!

Современные технологии Россельхозцентра

АГРАРИИ И СЕЛЬХОЗПРОИЗВОДИТЕЛИ УЖЕ ЗАКОНЧИЛИ УБОРКУ УРОЖАЯ И ГОТОВЯТСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ СЕЗОНУ. НА ЧТО ИМ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, КАК ЭФФЕКТИВНО И ЭКОНОМИЧНО ЗАЩИТИТЬ ПОЛЯ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ, РАССКАЗАЛ РУКОВОДИТЕЛЬ ФИЛИАЛА ФГБУ «РОССЕЛЬХОЗЦЕНТР»

АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ ЕРШОВ.



Расскажите об основных целях работы филиала «Россельхозцентра» в Самарской области.

– Основная цель нашего филиала – это оказание государственных услуг в сфере растениеводства, в том числе защита растений и семеноводства. Мы определяем посевные и сортовые качества семян, изучаем фитосанитарную обстановку на территории нашей области, а также собираем, обрабатываем, анализируем и обобщаем сведения и данные о ней, о наличии семян и посевов сельскохозяйственных культур.

Увеличилось ли количество посевных площадей по сравнению с прошлым годом? Какие выращиваемые культуры сейчас в приоритете?

– За счет освоения ранее не обрабатываемых, целинных земель в области увеличилась общая посевная площадь. Приоритеты отдаются таким перспективным и необходимым культурам, как озимые и подсолнечник. Общая посевная площадь сельхозкультур в этом году составила 2,13 млн га. Было посеяно 1,576 млн га яровых культур, в том числе яровых зерновых и зернобобовых – 693 тыс. га, технических культур – 760 тыс. га и кормовых культур – 95 тыс. га.

Насколько качественный семенной материал используют наши аграрии и каково его происхождение – отечественный он или импортный?

– Семенной материал используется как отечественный, так и импортный. Все семена проходят проверку на качество, и, соответственно, лучшими засеиваются поля. Зерновые и кормовые культуры высеваются отечествен-

ОБЩАЯ ПОСЕВНАЯ
ПЛОЩАДЬ
СЕЛЬХОЗКУЛЬТУР
В ЭТОМ ГОДУ
СОСТАВИЛА

2,13
МЛН ГА



ными семенами, выведенными нашими селекционерами, технические культуры (подсолнечник, кукуруза, овощные) – на 50% импортными.

Защита растений от болезней и вредителей – одно из направлений вашей деятельности. Каким образом она осуществляется? Что может случиться, если эта работа будет проводиться в меньшем объеме или не будет проводиться вовсе? Чем нам это грозит?

– При выращивании высоких урожаев сельхозкультур важное место занимает комплекс мер по защите растений от вредителей, болезней и сорняков. Проведенные исследования показывают, что недостаточное внимание к защите растений от болезней или вредителей приводит к потере 25-30% выращенного урожая, ухудшению качества продукции. В современных экономических условиях сельхозтоваропроизводители ориентируются на интегрированные системы защиты, которые включают в себя проведение агротехнических и химических мер защиты растений, своевременное фитосанитарное обследование полей, малообъемное и выборочное применение химических средств защиты, экологическую безопасность применения пестицидов. Все эти методы позволяют регулировать фитосанитарное состояние посевов. Из всего комплекса химический метод наиболее эффективен и необходим при энергосберегающих технологиях возделывания с/х культур. Также ассортимент пестицидов постоянно совершенствуется и дополняется, создаются современные широкозахватные машины для их применения, современное обследование

полей приводит к высокой экономической эффективности проводимых мероприятий. По данным ученых, каждый рубль, вложенный в мероприятия по защите растений от вредителей, болезней и сорняков, окупается 2-3 раза, что превышает дополнительные затраты на их осуществление.

Как часто сельхозпроизводители обращаются к вам за услугами и консультациями и по каким чаще всего вопросам?

– Филиал ФГБУ «Россельхозцентр» по Самарской области имеет 27 отделов во всех районах региона, которые непосредственно контактируют с сельхозтоваропроизводителями на местах и оказывают консультации и услуги в сфере своей деятельности. Одной из наиболее востребованных услуг филиала в сфере защиты растений является фитосанитарный мониторинг вредных организмов, представляющих угрозу сельхозкультурам. В этом году он был проведен на площади 4,157 млн га. На постоянной основе мы проводили наблюдение за развитием вредных объектов и составляли сигнальные сообщения с рекомендациями по проведению профилактических и истребительных мероприятий, которые рассылались руководителям и специалистам сельхозпредприятий, владельцам фермерских хозяйств.

Как проводилась уборка урожая в этом году? Были ли существенные изменения и какие объемы получены по всем культурам?

– По данным областного министерства сельского хозяйства, в основном уборочная кампания проходила при теплой, сухой погоде, что позволило организованно и слаженно провести большую часть сбора урожая. Убрано более 1 млн га, намолочено 2,7 млн т зерна при средней урожайности 26,4 ц с га. В общем валовом сборе более 1,6 млн т занимает урожай озимой пшеницы, что еще раз подтверждает высокие производственные показатели озимых культур и доказывает необходимость увеличения посевных площадей под ними.

Что необходимо знать фермерам и аграриям при подготовке к весенним полевым работам? На что нужно обратить внимание, чтобы получить достойный урожай?

– Для того чтобы получить достойный урожай сельскохозяйственных культур, сельхозтоваропроизводителям необходимо в современных условиях подходить к работе комплексно, совершенствуя все элементы технологии: выбор предшественников, способы обработки почвы, применение удобрений и интегрированную защиту, выбор почвообрабатывающих и посевных механизмов и, конечно, выбор сорта как элемента технологии. При соблюдении этих рекомендаций на следующий год нас будет ждать еще более высокий и качественный урожай!

РЕКЛАМА



САМАРА, УЛ. ВЕТЛЯНСКАЯ, Д. 47

☎ 8 (846) 930-50-71

ROSSELHOSCENTER.COM



МОЯ СЕМЬЯ – МОЕ БОГАТСТВО

ЕСТЬ ТАКИЕ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ВДОХНОВЛЯЮТ ОСТАЛЬНЫХ СВОИМИ ЖИЗНЕННЫМИ ЦЕННОСТЯМИ, ПРИНЦИПАМИ, РАБОТОЙ, ДА И ЛИЧНОЙ ЖИЗНЬЮ. НА НИХ ХОЧЕТСЯ РАВНЯТЬСЯ, БРАТЬ С НИХ ПРИМЕР. ОДИН ИЗ ТАКИХ ЛЮДЕЙ – ЯРКАЯ, УСПЕШНАЯ, НО ПРИ ЭТОМ МУДРАЯ И ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНАЯ **ЕЛЕНА СВИРИДОВА**. ОНА УСПЕВАЕТ ВЕСТИ СЛОЖНЫЙ И ОТВЕТСТВЕННЫЙ БИЗНЕС, БЫТЬ ЗАБОТЛИВОЙ МАМОЙ, ЛЮБЯЩЕЙ ЖЕНОЙ, ОТЗЫВЧИВЫМ ФИЛАНТРОПОМ И ДЕПУТАТОМ, В КОТОРОГО ВЕРЯТ.

Елена Алексеевна, расскажите о себе и о своем пути в сельское хозяйство: как вы на это решились?

– Я всегда хотела работать только в сельском хозяйстве. Мой путь к этому был труден и извилист. Я закончила Летниковскую среднюю школу и поступила в Самарский педагогический университет на математическое отделение. Но учителем работать не стала: поняла, что это не мое. Уехала в Москву, где получила образование в Высшей школе международного бизнеса. Наверное, эти знания и опыт работы на комбинате питания помогли мне решить, чем заниматься в будущем, и направили меня. Когда в моей жизни появился супруг Дмитрий, бизнесмен, человек ответственный и умный, мы начали заниматься животноводством. Начали все с нуля – восстановили заброшенные фермы, где теперь выращиваем коров и овец, создали свою птицефабрику. Наша главная цель – обеспечить качественной и натуральной мясной продукцией больницы, школы-интернаты, детские дома и сады Самары, Новокуйбышевска и Нефтегорска.

Фермерство для вас – это бизнес или что-то еще?

– Это глобальная миссия, которая включает в себе очень многое. Я думаю, такая цель должна быть в жизни каждого человека. Когда-нибудь мы все поймем великую ценность чистых водоемов, полей, лесов, без которых невозможно наше существование. К сожалению, сейчас, после развала в 90-х годах, сельское хозяйство никак не может восстановиться до конца. Мы не можем полностью обеспечить народ отечественной продукцией со своих полей и ферм. Это нужно исправлять!

Как депутат, на каких проблемах и потребностях общества вы акцентируете свое внимание прежде всего?

– В моей жизни главное – это семья! Поэтому основой моей программы стали именно семейные



ОСНОВОЙ МОЕЙ ПРОГРАММЫ СТАЛИ ИМЕННО СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ – ЗАБОТА О БЛИЗКИХ, СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ, УЮТНЫЕ И ТЕПЛЫЕ ДОМА

ценности – забота о близких, счастливые дети, уютные и теплые дома. Все это я осуществляю за счет контроля за качеством питания в школах, работ по благоустройству придомовых территорий, активно поддерживаю все семейные мероприятия и много другое. Я хочу донести до людей, что каждый способен изменить мир вокруг себя в лучшую сторону и что для этого не надо много времени или усилий. Выйдите на субботник в свой двор, покрасьте сами детскую площадку, посадите кустарники и цветы – и мир уже заиграет новыми красками, и жить станет ярче и веселее.

В вашей деятельности столько аспектов: и собственное дело, и общественные проекты, и благотворительность! Но ведь вы еще жена и мама. Как удается совмещать все эти социальные роли?

– Надо искренне любить то, что ты делаешь. Плюс ко всему у меня есть огромная мотивация – трое моих прекрасных детей, для которых я хочу быть примером для подражания, так же как для меня примером были мои родители. Именно они заложили в меня и моих братьев и сестер прочный фундамент семейных отношений. Мы по сей день очень дружны, любим собираться вместе на праздники, поддерживаем друг друга,

делимся эмоциями и советами, чтим наши традиции. Я хочу передать своим детям, что крепкие семейные узы – залог счастливого будущего.

Что в приоритете в воспитании детей?

– Мы против того, чтобы наши дети проводили львиную долю своего времени в интернете или перед телевизором. Поэтому пытаемся наполнить их жизнь полезными занятиями, но и сами не отстаем. Мы воспитываем не словами, а собственным примером. Моя дочь хочет путешествовать и смотреть мир, для этого усиленно учит английский – и я вместе с ней. Сыновья увлеклись горными лыжами, и я разделила их новое хобби. Главное – все делать вместе.

Поделитесь планами на будущее.

– В планах – создание предприятия замкнутого цикла и открытие цеха по переработке мяса и изготовления на 100% натуральных, экологически чистых полуфабрикатов для здорового питания.

Ваши пожелания в канун Нового года.

– Я хочу пожелать, чтобы в каждом доме царил счастье, любовь, доброта и уют. Всем крепкого здоровья и удачи во всех начинаниях!

ЮСУБ ИСКАНДАРОВ:

СЕКРЕТ УСПЕХА – В ТРУДОЛЮБИИ

ЮСУБ АСТАНОВИЧ ИСКАНДАРОВ, известный меценат и предприниматель из Самарской области, открыл для себя еще одно новое направление в бизнесе, которое далось ему невероятно легко. Крестьянское хозяйство активного благотворителя в селе Красное поселение в Елховском районе Самарской области совсем еще молодое, но весьма перспективное. С небольшой посевной площади собирается богатый урожай, а поголовье скота обеспечивает свежим мясом местные комбинаты.

Юсуб Астанович, расскажите, как и почему вы стали заниматься сельским хозяйством.

– Сельское хозяйство для меня совершенно новый вид деятельности. Практически готовое ИП перешло ко мне от моего хорошего друга, который по ряду обстоятельств попал в сложную жизненную ситуацию и не смог дальше развивать дело из-за финансовых трудностей. Я помогал ему чем мог, но в конечном итоге бизнес перешел в мое владение, и я еще ни разу не пожалел об этом. Последние три года мы благополучно работаем, я вложил в это дело не только свои средства и время, но и всю душу, потому что мне очень понравилось работать на земле, выращивать свой урожай. К слову, мой друг, бывший владелец бизнеса, также работает вместе со мной: он управляющий, которому я доверяю. Вот так сложная жизненная ситуация закончилась очень хорошо и счастливо: друг не потерял работу, бизнес не исчез, а я нашел еще одно направление, которое приносит мне удовольствие.

Чем вы занимаетесь?

– На двух тысячах гектар земли мы выращиваем пшеницу, ячмень и подсолнечник. Также разводим скот: сейчас у нас больше 600 голов крупного рогатого скота мясной породы. Продукцию мы реализуем на рынках Самарской области, тесно сотрудничаем с местными мясокомбинатами.

Как вы оцениваете свою сельскохозяйственную деятельность в этом году?

– Наверное, я осмелюсь сказать не только за себя, но и за своих коллег по сельскому хозяйству – мы очень довольны урожаем этого года. Работали хорошо и плодотворно и получили отличный результат, за который благодарны.

С какими трудностями вы сталкиваетесь?

– Несмотря на то, что дела идут хорошо и сельское хозяйство – это поистине мое дело, я понял, что мне довольно тесно: не хватает земельной площади, хочется развития, расширения, масштаба. Наверное, сейчас желание поскорее вырасти и стать больше – главная трудность в моем бизнесе и, соответственно, цель на будущее.

Много ли у вас в штате сотрудников?

– У меня около сорока человек трудятся на постоянной основе. Для своего коллектива я создаю самые лучшие условия.

В чем, по-вашему, секрет процветающего сельского хозяйства?

– Секрет успешности любого предприятия, на мой взгляд, не в наличии таланта или предпринимательской жилки, а в упорстве и трудолюбии. В бизнесе нет места лени или отдыху – если вы хотите добиться результата, нужно работать от рассвета до поздней ночи. Тем более в сельском хозяйстве, где необходимо уделять внимание любой мелочи и трудиться на все сто процентов. Земля – это благодарный ресурс; если правильно заботиться о ней, то она обязательно скажет спасибо, щедро одарив вас урожаем!

Кроме всего прочего вы активно занимаетесь благотворительностью. Что это для вас значит?

– Я помогаю детям по зову своего сердца и от всей души. Я искренне считаю, что чужих детей не бывает. Поэтому каждый из нас должен хотя бы немного обращать внимание на нужды и проблемы самых маленьких и незащищенных граждан нашей страны. Это не сложно – делать добрые дела. Я уж точно не собираюсь забывать об этом своем призвании и дальше буду помогать малышам!



Серьезный вклад в развитие сельского хозяйства

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО СЧИТАЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ТЯЖЕЛЫХ СФЕР ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. ОДНАКО СПК (КОЛХОЗ) «ЛУЧ ИЛЬИЧА», КОТОРЫЙ ВХОДИТ В ЧИСЛО ПЕРЕДОВЫХ АГРАРНЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ БОРСКОГО РАЙОНА НА ПРОТЯЖЕНИИ МНОГИХ ДЕСЯТКОВ ЛЕТ, МОЖЕТ ПОСПОРИТЬ С ЭТИМ УТВЕРЖДЕНИЕМ. ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СПК (КОЛХОЗ) «ЛУЧ ИЛЬИЧА» **СЕРГЕЙ ВИКТОРОВИЧ ВЕРГУН** РАССКАЗАЛ, КАКИМ ВЫДАЛСЯ ГОД ДЛЯ ХОЗЯЙСТВА И В ЧЕМ ЗАЛОГ УСПЕШНОСТИ И ПРОЦВЕТАНИЯ.



Расскажите об истории развития колхоза «Луч Ильича».

– Колхоз был основан 1929 году, и ему было дано название «Колхоз имени В. И. Ленина». Но после того, как он перешел в состав Кинель-Черкасского района, где уже было такое название, его переименовали в колхоз «Луч Ильича», которое он сохранил при возвращении назад, в Борский район, и по сегодняшний день. В 2019 году, в год 90-летия колхоза, к названию присоединилась приставка «сельскохозяйственный производственный кооператив». История нашего кооператива богата и насыщена. Мы всегда показывали хорошие результаты и были лучшими в своем деле. Были и непростые времена. Например, в 1995 году колхоз почти развалился: земли не обрабатывались, поголовье скота сократилось втрое, никто не работал. Но благодаря грамотным действиям и железному характеру руководителя А. И. Белякова, возглавлявшего колхоз с 1995 по 2018 год, колхоз возродился и существует по сей день.

Чем на сегодняшний день славится ваше хозяйство? Вы до сих пор входите в число передовых аграрных предприятий?

– Да, мы стараемся сохранить как лидерские позиции, так и репутацию. На сегодняшний день мы продолжаем заниматься животноводством: общее поголовье скота – 870 голов, из них 325 – это дойные коровы. Значительных успехов добились в растениеводстве: здесь мы обрабатываем 6000 гектаров пашни и выращиваем традиционные культуры – озимую и яровую пшеницу, овес, ячмень, гречиху, горох, подсолнечник.

Расскажите об итогах этого года: какой был урожай, какая посевная площадь, чего удалось достичь в животноводстве?

– Год для нашего хозяйства выдался очень хороший. Даже плодотворный. В животноводстве не могу похвастаться какими-то заоблачными показателями, здесь все стабильно. А вот в растениеводстве нам есть чем гордиться. В это году мы получили очень хороший урожай озимой

пшеницы. На некоторых полях, при средней урожайности по колхозу в 47 центнеров с гектара, цифры достигали 62 центнера! Такого результата не было последние двадцать лет. Порадовал также урожай овса – 40 центнеров с гектара. Что касается яровой пшеницы и ячменя, то здесь также показатели в среднем хорошие.

В чем секрет такой плодотворной работы и процветающего хозяйства?

– Самый главный секрет – это люди, которые трудятся с рассвета до заката и любят свою работу. Новые удобрения, техника, методы или семена не играют какой-либо роли без трудолюбия и профессионализма коллектива!

Расскажите о своих планах и целях в новом году.

– Планов очень много. Мы продолжим заниматься реставрацией помещений, заменим крыши в коровниках. Мы заключили в этом году договоры на поставку оборудования и техники. В следующем откроем мини-пекарню, маленький молочный завод по переработке одной тонны молока в сутки. Также постепенно обновим тракторный парк для облегчения труда работников. Мы делаем все возможное для улучшения и развития нашего хозяйства и высоких показателей.

Что бы вы хотели пожелать нашим читателям в новом году?

– Крепкого здоровья – наверное, это самое актуальное пожелание в этом году на все праздники. Будьте счастливы и занимайтесь любимым делом! С Новым годом!

САМАРСКАЯ ОБЛ., БОРСКИЙ Р-Н,
С. ЯЗЫКОВО, УЛ. КООПЕРАТИВНАЯ, 101
☎ +7 84667 2-41-15, +7 84667 2-41-13

ЕВГЕНИЙ КАРАБЛИН:

«Все начиналось с малого»

ФЕРМЕРЫ ИЗ БОЛЬШЕГЛУШИЦКОГО РАЙОНА ЕВГЕНИЙ И ЛИЛИЯ КАРАБЛИНЫ НА ПРОТЯЖЕНИИ ДВАДЦАТИ ЛЕТ ЯВЛЯЮТСЯ ПРИМЕРОМ ДЛЯ МНОГИХ КРЕСТЬЯНСКИХ ХОЗЯЙСТВ. ОНИ И НЕ ДУМАЛИ, ЧТО ПОДСОБНОЕ ХОЗЯЙСТВО ИЗ ПЯТИ ГОЛОВ СКОТА РАЗРАСТЕТСЯ ДО ТАКИХ МАСШТАБОВ И БУДЕТ ОЦЕНЕНО НА ФЕДЕРАЛЬНОМ УРОВНЕ. ГЛАВА ХОЗЯЙСТВА **ЕВГЕНИЙ КАРАБЛИН** РАССКАЗАЛ О СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ И О ТОМ, ЧЕМ ПОРАДУЕТ ГОРОЖАН В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ.

Как начиналось ваше предприятие?

– Мы с супругой сельские жители, и наше дело начиналось как подсобное хозяйство: корова, два быка и четыре овцы – их подарили нам на свадьбу родители. После распада колхоза оно переросло в полноценное крестьянское хозяйство. Мы зарегистрировались как ИП, получили грант и начали работать сразу в двух направлениях – мясном и молочном. Также выращиваем птицу на продажу.

Сколько насчитывает поголовье крупного скота в вашем хозяйстве?

– Крупного рогатого скота у нас около 340 голов, часть из которых – дойные коровы, и более 8 десятков лошадей. Поголовье полностью обеспечивается собственными кормами, так как на своей земле мы выращиваем овес, ячмень, пшеницу, кукурузу, суданскую траву.

Сколько рабочих мест в вашей компании?

– В зимний период человек 13, летом больше. Работаем всей семьей, помогают родственники.

С какими трудностями приходится сталкиваться в работе?

– С каждым годом все труднее заниматься животноводством, ведь эта отрасль фермерского хозяйства требует огромных вложений и не приносит такую большую прибыль, как растениеводство. Но мы не боимся трудностей и будем и дальше радовать жителей области нашей натуральной и качественной продукцией.

Какая продукция вашего хозяйства постоянно востребована потребителями? Чем порадуете жителей Самарской губернии к Новому году?

– Как всегда, вкусным и свежим молоком, творогом, сметаной, брынзой, мясом. Уже активно началась продажа птицы – гусей, кур. Наша продукция полностью натуральная, без усилителей вкуса и прочей химии – наверное, поэтому она пользуется спросом и популярностью. Каждое утро мы отвозим молоко в наш магазин в районном центре Большой Глушицы. У нас есть постоянные



клиенты из города, которые заказывают мясо для своей семьи, родных, организаций. Также мы постоянно участвуем в ярмарках, торгуем на рынках.

Какими достижениями особенно гордитесь?

– На VII Поволжской агропромышленной выставке в 2011 году в п. Усть-Кинельском наша продукция удостоилась двух золотых медалей, а также двух бронзовых на всероссийской агропромышленной выставке «Золотая осень» на ВДНХ. Есть почетные грамоты за вклад в социально-экономическое развитие области и благотворительность от областного министерства экономического развития, золотая медаль «Лучший фермер-хлебороб района» 2014 года, медаль «Хозяйка села», врученная Лилии в 2012 году Союзом женщин Самарской области, огромное количество грамот от Министерства сельского хозяйства РФ. Если посчитать, у меня пять золотых медалей, у жены больше. Мы также помогаем детям из детского дома, районному центру «Семья», местным клубу и школе, дому детского творчества. Для нас благодарность от тех, кому мы помогаем, стоит на первом месте, и простое человеческое спасибо приятнее и ценнее любой золотой медали.

Ваше пожелание жителям Самарской области в канун новогодних праздников.

– Ценить свое здоровье и свою семью. Заботиться и беречь друг друга. Заниматься любимым делом и вкладывать в него свою душу. Пусть Новый год принесет нам всем удачи, еще больше счастья и огромное количество радостных событий!



Это не фантастика – никаких потерь урожайности и только наращивание плодородия!



ГК «ФИТЕРРА» – производитель полного цикла гуминовых удобрений и биопрепаратов. Мы не новички на российском

рынке, нами проведена огромная работа в Московской, Тамбовской, Самарской и Ульяновской областях, Краснодарском крае. И везде – отличные результаты. К примеру, научно-техническое сотрудничество с ГБУСО «Самаралес» позволило заложить четырехлетний опыт по выращиванию и восстановлению лесов в Самарской области. Промежуточные результаты обнадеживают и радуют. А сейчас перед нашей дочерней компанией, ООО «АГРОВОЛГА», стоит новая задача – запустить в Самарской области уникальный проект по минимизации себестоимости производимой продукции и дальнейшему переходу к органическому земледелию, о котором рассказала генеральный директор ООО «АГРОВОЛГА» **Наталья Геннадьевна Свищунова.**



Fiterra

Как вы думаете, с чего начинается урожай?

– У него много составляющих, и даже лучшие супер-элитные семена и самая грамотная агротехника не дадут никакого результата, если почва будет бедной и неплодородной. Самое ценное в почве — плодородие, то есть способность обеспечивать растения необходимыми питательными веществами и влагой. Эти два понятия неразрывно связаны. Но плодородие не остается неизменным. Оно зависит от естественного развития почвы и в то же время изменяется под воздействием человека. К решению любого вопроса наши компании подходят комплексно, включая анализ почвы, ее щадящую обработку, севооборот, применение натуральных удобрений и средств защиты, разработку технологических карт. При этом никаких потерь урожайности и только наращивание плодородия! И это не фантастика. Не зря же «фитерра» переводится как «здоровье земли». А где здоровые почвы, там и здоровая нация.

Как вы оцениваете состояние почвы в нашем регионе?

– К сожалению, в последние годы ученые бьют тревогу: эрозия и деградация почв все прогрессируют. И Самарская область не исключение. Нет, в пустыню мы, конечно, не превратимся. Но самая главная проблема в том, что мы можем потерять почву. Из-за того, что быстро теряется почвенное плодородие, резко снижается и урожайность. Потери только из-за изменения структуры и объема почв могут составлять от 20 до 70%. Наши урожаи – это не только продовольственная безопасность, но и финансовая стабильность. Из-за эрозии кардинально меняется и биоразнообразие.

Химикаты также снижают плодородие почвы или таит в себе еще какую-то опасность?

– Химические, синтетически созданные пестициды вопреки распространенному мнению не упрощают задачу. Чем больше мы вносим минеральных удобрений, тем активнее минерализуется гумус и снижает-

ся плодородие. Да, возможно, какой-то ее аспект они и решают быстрее. Но, попав в клеточный сок любого растения, препарат так и остается в нем. То есть он будет в тех самых овощах и фруктах, которые мы вначале обрабатываем, а затем сами же и едим. Проблема даже не в том, что мы используем химию, а в том, что делаем это постоянно. И с каждым разом пестицидов в плодах будет становиться все больше и больше. И уже под угрозой не урожай, а наше здоровье.

Что даст нам возвращение к истокам, то есть к органическому земледелию? Неужели это решит все проблемы?

– Органическое сельское хозяйство – состоявшийся мировой тренд. И задача Самарских аграриев – встроиться в него. Именно органика позволит минимизировать затраты, повысить эффективность и конкурентоспособность сельского хозяйства. Все это позволит повысить экспортный потенциал экологически чистой продукции. Но для этого надо в первую очередь реанимировать и оживить почву. Повысить ее плодородие, не разрушив при этом ее полезную микрофлору, можно, прежде всего, органическими удобрениями. В отличие от синтетических, большая часть питательных элементов природного происхождения не растворяется в почвенной влаге, а отщепляется от органических соединений только в ответ на запрос растения, готового к питанию. Такое сбалансированное меню делает культуры здоровыми, устойчивыми к болезням и вредителям. Развитие органического сельского хозяйства важно в первую очередь тем, что позволяет снизить негативное воздействие химически синтезированных средств на окружающую среду и сохранить землю как главный ресурс. Органическое земледелие набирает популярность в последние годы. Только на здоровой почве можно вырастить здоровые и полезные продукты питания. И надо сказать, что во время пандемии коронавируса спрос на органически чистые продукты во многих странах вырос почти на 30%. Все же здоровье важнее!

ЦИФРЫ БУДУЩЕГО: В НЫНЕШНЕМ ГОДУ ОБЪЕМ МИРОВОГО РЫНКА ОРГАНИЧЕСКИХ ПРОДУКТОВ ПРИБЛИЖАЕТСЯ К 125 МИЛЛИАРДАМ ДОЛЛАРОВ, К 2025 ГОДУ ОН ВЫРАСТЕТ ПОЧТИ НА 50% И СОСТАВИТ 189 МИЛЛИАРДОВ ДОЛЛАРОВ.



8(848)229-60-21, +7-987-909-60-21 VK.LINK/VERMIX.AGROVOLGA VERMIX.AGROVOLGA

В А С И Л И Й
Ф О К И Н :



«Мы поставили перед собой глобальную задачу – улучшить качество почвы и восстановить экосистему»

БОЛЕЕ 26 ЛЕТ ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «СЕМЕНА» ВО ГЛАВЕ С ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ **ВАСИЛИЕМ ГЕННАДЬЕВИЧЕМ ФОКИНЫМ** ЗАНИМАЕТСЯ ТРУДНЫМ И НАУКОЕМКИМ НАПРАВЛЕНИЕМ РАСТЕНИЕВОДСТВА – ПРОИЗВОДСТВОМ СЕМЯН ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА. НЕСКОЛЬКО ЛЕТ НАЗАД ХОЗЯЙСТВО ОТКАЗАЛОСЬ ОТ ПРИСУТСТВИЯ В СВОЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛЮБОГО РОДА ХИМИИ И ЗАЯВИЛО О СЕБЕ КАК ОБ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТОМ ПРОИЗВОДСТВЕ, РАЗРАБОТАВ НОВУЮ СИСТЕМУ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ЗЕМЛЕДЕЛИЯ.

Василий Геннадьевич, за плечами у вас большой опыт на руководящей должности. Расскажите, как складывался ваш путь в сельском хозяйстве.

– Я начал работать в сельском хозяйстве еще в 90-е годы, в 1994 году основал свое КФХ. Начинать мы со ста гектаров, сегодня посевная площадь достигла 4900 гектаров. Вначале выращивали порядка 13 культур. Сейчас же занимаемся производством семян таких культур, как ячмень «Беркут», озимая пшеница, яровая твердая пшеница, гречиха, горчица, горох. Все семена высококачественные и пользуются большим спросом по всей стране и даже в ближнем зарубежье.

Расскажите подробнее еще об одном направлении своего хозяйства – экологическом земледелии.

– Экологическое земледелие – это возрождение плодородия почвы естественным путем, без применения различного рода химикатов или удобрений. Мой замысел – восстановить нарушенный баланс экосистемы, избавить почву от химикатов и выращивать экопродукты. Последние три года мы отказались от всякого рода химического воздействия в растениеводстве. Ни семенам, ни растениям абсолютно не нужна такая подкормка, все это сказки. Главное в нашем деле – это качество почвы, его мы улучшаем за счет сидератов (зеленых удобрений). Защита от вредителей также ведется с помощью биологических пестицидов. В экоземледелии нет никакой готовой, кем-то разработанной системы, планов, пособий. Четыре года мы потратили на разработку этого направления, не считая вложенных средств. Мы начинали наше ноу-хау с нуля и сложили все свои знания в систему, при которой можно работать эффективно и плодотворно без химии, не травя ни землю, ни насекомых, ни птиц, ни зверей – никого.

Как вы оцениваете результаты своей деятельности в уходящем году? Удалось ли реализовать задуманное?

– В целом год для нашего хозяйства выдался хорошим. Мы ожидали немного другую урожайность, из-за засухи она оказалась чуть меньшей.

Какие есть планы на будущее?

– Весной следующего года мы планируем пройти сертификацию экологического сельского хозяйства, которая на официальном уровне докажет, что мы в своем производстве, в своей работе полностью отказались от применения химических удобрений и пестицидов. Что наша продукция полностью экологически чистая, а почва не содержит химических остатков.

Есть ли у вас мечта?

– Я поставил перед собой глобальную задачу – улучшить качество почвы и восстановить экосистему. Природа продумала все за нас. Земля всегда щедро дарит нам свои плоды, а мы требуем от нее чего-то большего и загрязняем химией. Необходимо любить землю и заботиться о ней. Поэтому я мечтаю, чтобы люди осознали ценность земли и полностью отказались от химии в своей жизни.

Каким достижением в своей жизни вы гордитесь?

– Лучшее, что я сделал для земли, для людей, – это лес. Три года назад мы высадили различные деревья на площади 54 гектара, в этом году продолжаем эту работу, уплотняем лесопосадки, саженцы берем в компании «Самара Лес».

Что бы вы хотели пожелать всем в новом году?

– Хочу пожелать, чтобы в каждом доме был уют и счастье, а в каждой семье – мир и взаимопонимание. Крепкого здоровья всем, сил и любви! С Новым годом! И пусть он станет хорошим и плодотворным!



РЕЦЕПТ ИДЕАЛЬНОЙ КРАСОТЫ В 2021 ГОДУ

НЕЛЕГКО БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ – С ПОСТОЯННО МЕНЯЮЩИМИСЯ СТАНДАРТАМИ КРАСОТЫ И ОПРЕДЕЛЕННЫМИ ВЕЯНИЯМИ МОДЫ, КОГДА НУЖНО БЫТЬ НЕ ТАКОЙ КАК ВСЕ, НО ПРИ ЭТОМ И НЕ ОТСТАВАТЬ ОТ ВРЕМЕНИ. ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ, МАССАЖИСТ, НУТРИЦИОЛОГ, ЧЛЕН НАЦИОНАЛЬНОГО ОБЩЕСТВА ДИЕТОЛОГОВ РОССИИ **ЕКАТЕРИНА ВАЛЕНТИНОВНА ПОЗДНЯКОВА** ЗНАЕТ РЕЦЕПТ ИДЕАЛЬНОГО СОЧЕТАНИЯ КРАСОТЫ И ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ, ИМ ОНА ПОДЕЛИЛАСЬ С НАМИ В ИНТЕРВЬЮ.



8-927-739-96-82
 @EKATERYNA_POZDNYAKOVA
 ID20564371
 EKATERYNAPOZDNYAKOVA

Что значит для вас делать женщину красивой? Это просто работа или нечто большее?

– Красота каждой женщины уникальна и неповторима. Даже недостатки – это изюминки и особенности, отличающие нас из миллиона. Важно подчеркивать свою индивидуальность, а из недостатков сделать достоинства. Совершенно неправильно быть похожими как под копирку и искать в ком-то идеал. Я всегда поддерживаю эстетику и естественную красоту. Мне важно, чтобы женщина была довольна собой и при этом выглядела свежей, молодой и счастливой. А счастье понятие многогранное, оно состоит из телесного, душевного и социального благополучия. Моя главная задача – создать счастливую женщину, а это значит собрать весь образ целиком, а не только навести внешний лоск и блеск. Для меня это не работа, а труд, вклад в людей, и самая большая благодарность – это видеть искреннюю радость в их глазах.

Какие услуги вы предоставляете?

– Я врач, косметолог, массажист, нутрициолог, член национального общества диетологов России. Поэтому оказываю услуги сразу по всем направлениям, что очень важно, ведь невозможно иметь стройное тело, делая только массаж, или иметь здоровую кожу, посещая косметолога один раз в месяц. Это обязательный подход со всех сторон. Поэтому мой спектр услуг начинается от простой консультации до составления целой схемы, в которую могут входить и рекомендации по уходовым процедурам в салоне (чистки, пилинги, массаж и т. д.), и составление рациона питания, и даже при необходимости инъекционные вмешательства. Так что я могу создать счастье практически каждой женщине, главное – определиться, что беспокоит именно ее.

К каким методам или техникам вы прибегаете в своей работе?

– Главным в своей работе я считаю умение слушать и слышать

пожелания каждого клиента. Наши мнения и взгляды могут не совпадать. Наверняка у каждой был подобный поход к парикмахеру, когда вы говорите «Хочу вот так», а мастер видит иначе. Чтобы так не случилось в моей работе, свой прием я начинаю с вопроса: «Что вас беспокоит?» – и уже дальше подбираю техники, которыми я буду работать в данном конкретном случае. Если брать тело, то можно любую технику массажа адаптировать под каждого клиента, достаточно хорошо знать анатомию, физиологию человека, я в этом специалист еще с институтских времен. Поэтому я легко определяю, как ваш запрос совместить с моими знаниями и на выходе получить 100%-ный результат, удовлетворяющий обеих.

Какая для вас самая большая награда?

– Для каждой женщины награда в жизни – это возможность стать мамой. Это всегда счастье, радость и возможность безусловной, безграничной любви. Ведь женщина – это источник неиссякаемой любви, сосуд который обязательно должен отдавать, и чем больше он отдает, тем больше он наполняется. Я мама, и я живу этим!

А НАГРАДА В РАБОТЕ – ЭТО ЧЕСТНАЯ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ В ВИДЕ ПОСТОЯННЫХ, НА ПРОТЯЖЕНИИ УЖЕ БОЛЕЕ ДЕСЯТИ ЛЕТ, КЛИЕНТОВ И ИХ РЕКОМЕНДАЦИИ НОВЫМ.

Новогоднее пожелание от вас.

– Пусть в 2021 году каждая женщина обретет свое счастье – а искать его не нужно в вещах или людях, оно спрятано внутри нас! Надо просто полюбить себя искренне и безусловно, ведь что бы ни случилось, ваше тело, душа – это то, что с вами навсегда! Помните, что вы являетесь первоисточником всего, что с вами происходит. Любите себя, и весь мир полюбит вас! С Новым годом!

ИМЕНЕЮТСЯ ПРОТИВОВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Дорогие друзья и коллеги!

Неумолимый бег времени выводит каждого из нас на новый виток жизненной орбиты. Со сменой календарных дат приходят подведение итогов и раздумья о будущем. И перед тем, как сделать шаг вперед, давайте посмотрим вслед уходящему в историю году. А этот год действительно особый и займет в летописи веков довольно значимое место. Он заставил всех нас жить по новым правилам и показал, что всегда должно быть на первом месте – это здоровье!

Прошедший год также ясно дал понять, что трудолюбие и самоотверженность творят чудеса. Яркий пример тому – сельское хозяйство! В России урожай всегда дается непросто, требуя от земледельцев максимального напряжения физических и духовных сил. Но в этом году аграриям есть чем гордиться! Возьму на себя смелость сказать за всех своих коллег по земледелию: для нас этот год выдался отличным, плодотворным и урожайным. Подтверждение тому – слова нашего министра сельского хозяйства и продовольствия Самарской области Николая Абашина о том, что в этом году мы поставили рекорд, которого не было в последние тридцать лет, по сбору зерновых культур, нарастили объемы экспорта, выдержали стабильно хорошие показатели по прочим культурам, овощам и фруктам. И при всех существующих сложностях в животноводстве нам также удастся добиваться позитивных сдвигов, обеспечивать местное население свежей мясной и молочной продукцией, успешно сотрудничать с местными мясокомбинатами. В будущем лишь от нас зависит, поставим ли мы новые рекорды, но уже в животноводстве.

От нового временного этапа мы всегда ждем позитивных перемен. И они обязательно свершатся. Для этого в 2021 году мы постараемся создать все необходимые условия. Ведь отечественное сельское хозяйство имеет значительный потенциал, и то, насколько успешно он будет реализован, зависит от работы и достижений каждого из нас. Пусть грядущий год станет еще более богатым и щедрым не только для отрасли, но и для каждого, кто связывает с ней свою жизнь!

Желаю всем крепкого здоровья, счастья, благополучия и удачи. С Новым годом и Рождеством!

С уважением, Юсуб Астанович Искандаров



ЗНАКОМЬТЕСЬ, ЛИЦА «РАДО»

25 лет
РАДО
РЕГИОНАЛЬНАЯ
АКАДЕМИЯ
ДЕЛОВОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
осн. в 1996



Светлана Зеновьева
исполнительный директор



Ольга Борисова
директор по продажам



Римма Докутович
руководитель отдела
маркетинга



Раиса Павлова
проректор



Рафаиль Абдряшитов
ведущий маркетолог



Екатерина Масленникова
руководитель отдела продаж



Надежда Ерофеева
директор по административным
вопросам

25 января 2021 года Региональная академия отмечает свой 25-й день рождения. Мы начинаем наш рассказ о РАДО с людей, которые работают здесь, с их мыслей и историй о том, как реализовались их способности, что движет ими в профессии, о роли академии в их жизни.

Светлана Зеновьева

Проработав более 20 лет в Пенсионном фонде, имея стабильность, определенность, но решив все-таки поменять работу, я попала в РАДО в феврале 2020 года в качестве специалиста тендерного отдела. Конечно, все пугало: новая работа, новое направление в жизни, новый коллектив. Но коллектив оказался очень дружным, работа каждый день интересной, были совместные корпоративы, праздники. Все было новым, но желание работать в этой организации и стимулы дали результат. Конечно, не обошлось и без слез, но я освоила то направление, которое не знала вообще. Особая благодарность руководству, которое помогло в работе, отправив меня на учебу. Конечно, мне хотелось спокойствия, было желание работать только

с бумажками, но в мае 2020 года руководство предложило мне стать начальником учебной канцелярии. Я понимала, что работа интересная и это новый участок работы, но почувствовала, что отказа не должно быть. Так я стала руководителем за очень маленький срок. Но когда в августе 2020 года мне предложили стать исполнительным директором, конечно, был шок. Я долго думала, потому что понимала, какая это большая ответственность, когда в организации 70 человек! Для себя решила: если не получится, уйти в тендерный отдел всегда можно. Конечно, сейчас у меня чувство, что я тут работаю всю жизнь, хотя я в РАДО всего 8 месяцев.

Ольга Борисова

Мое знакомство с РАДО состоялось в 2017 году в качестве слушателя. Организация, в которой я проработала более 9 лет, закон-

чила свою деятельность. В этот период я приняла решение о повышении квалификации в сфере продаж. По рекомендации знакомых обратилась в РАДО. Получила профессиональную переподготовку «Эксперт в сфере закупок». Это был мой первый опыт дистанционного обучения. Очень понравилось, заинтересовало данное направление. В академии была открыта вакансия в отдел продаж. Решила попробовать себя в данном направлении. С этого периода началась моя трудовая жизнь в дружном, активном, развивающемся коллективе под руководством Н.В. Кох и С.В. Борисова. Работа в РАДО для меня – это постоянное развитие, новые проекты, обучение и повышение своих личных показателей. Достижение целей, планов, поставленных нашим руководством.

Раиса Павлова

Я помню РАДО еще маленькой и не очень известной организацией с коллективом 5-6 чел. На протяжении этих 25 лет были взлеты и падения, предательства, но Наталья Васильевна ни одной минуты не сомневалась в том, что все цели, которые она ставила в первую очередь перед собой и перед коллективом, будут достигнуты. Этот человек всегда стремится к новым вершинам, заражая свой коллектив оптимизмом и уверенностью в достижении поставленных целей. Желаю год за годом взлетать все выше и выше. Пусть каждый старт будет легким, а каждый финиш пусть знаменуется победой!

Екатерина Масленникова

По образованию я педагог с тридцатилетним стажем. Поэтому искала работу, максимально приближенную к моей деятельности. Получив приглашение на собеседование и переступив порог академии, я поняла, что хочу работать именно здесь. Это была любовь с первого взгляда. Я стала сотрудником академии, и начались трудовые будни, которые совмещались с постоянным обучением по повышению квалификации. Здесь я познакомилась с отличными специалистами своего дела – профессионалами, своевременно и качественно выполняющими все принятые на себя обязательства. У нас очень дружелюбная атмосфера в коллективе, достаточно большая свобода выбора при принятии решения на уровне отдела. Руководители уделяют большое

внимание внутреннему развитию сотрудников, и все инициативы всегда проходят на ура. У нас созданы комфортные условия для работы. Мне нравится, что мы растем, развиваемся и всегда двигаемся только вперед! Добро пожаловать в команду!

Надежда Ерофеева

Несмотря на мой довольно серьезный опыт в сфере образования, мне всегда было интересно попробовать себя в другой сфере, в том числе и в роли руководителя. Когда меня пригласили на собеседование с руководством РАДО, первое, что меня впечатлило, - это дружеская рабочая обстановка, положительная атмосфера, комфортный офис и, наконец, непринужденная беседа с вдохновителем, генератором идей компании Н.В. Кох. После собеседования с руководителями компании - ректором Кох Н.В., соучредителем Борисовым С.В., исполнительным директором Зеновьевой С.А. - я решила, что хотела бы с ними работать в команде, проверить свои силы и возможности. Безусловно, безупречная репутация, возможности карьерного роста, лидерские позиции РАДО сыграли свою роль.

Я работаю всего лишь 2 месяца, но могу сказать, что мне интересно работать в компании, где все сотрудники работают одной командой и на общий результат. Во всех своих действиях и решениях я стараюсь руководствоваться тем, что будет лучше всего для нашей компании. Для многих коллег РАДО - это второй дом, а сотрудники - члены одной большой семьи. РАДО стала частью и моей жизни. И могу сказать с уверенностью, что на работу я иду с удовольствием.

Римма Докутович

Раннее утро. Я завариваю крепкий кофе, выпиваю почти на ходу и спешно завожу машину. Я встаю в 6 утра, ведь до работы ехать сорок с лишним километров. Скажу честно - это не просто. Но мной движет профессиональный азарт - сегодня, как и всегда, я буду решать сложные задачи, а это значит, мне дали возможность проявить себя, найти нестандартные подходы и решения. И это очень вдохновляет!

В РАДО я пришла в марте 2016 года. До этого 20 с лишним лет проработала в сфере экономики и финансов, не понаслышке знаю, что значит работать не по призванию, чувствовать, что знаешь и можешь больше. Наверно, я так и продолжала бы заниматься не своим делом, если бы не кризис и массовые сокращения. Сегодня я благодарна, что произошло именно так, а тогда был страх неизвестности, обида на себя за неспособность реализоваться, растерянность и полный информационный вакуум. Я не видела дальнейших шагов, тем более в возрасте за 50.

“

Сегодня я благодарна, что произошло именно так, а тогда был страх неизвестности, обида на себя за неспособность реализоваться, растерянность и полный информационный вакуум. Я не видела дальнейших шагов, тем более, когда тебе за 50.

Единственное, что я знала, - это то, что меры государственной поддержки не всегда работают, а вакансии центра занятости далеки от жизни. Несколько собеседований, после которых мне не перезвонили, уверенности не прибавили.

В РАДО все оказалось по-другому. Собеседование сразу перешло в работу. Мои знания и компетенции были востребованы и оценены. Грамотность, внимание к деталям, умение работать с документами - все это пригодились как нельзя кстати. Я начала участвовать в выстраивании многих процессов, заниматься самыми разными направлениями, это очень ценный опыт. Моя многофункциональность нашла свое применение именно в РАДО.

Путь к профессиональной реализации не бывает простым: это поиски, попытки и неудачи.

Я понимаю, насколько важно вовремя оказать поддержку людям в их профессии, сориентировать. У нас амбициозные планы, сейчас мы на пороге радикального преобразования: меняем стиль, открываем новые направления, чтобы как можно больше людей узнали о нас, выстроили свою профессиональную траекторию и состоялись в профессии.

Лариса Аббасова, ведущий специалист по мониторингу

Именно в РАДО я работаю сравнительно недавно, хотя с ее ректором Натальей Кох приходилось работать и ранее, но несколько в другом направлении профессионального образования, и именно возможность расширить поле уже имеющихся знаний, опыта, а также возможность приобрести новые компетенции и определило мой выбор работы в компании.

Лично меня привлекает принципиальная позиция, принятая учредителями академии: компания должна всегда быть гибкой и достаточно динамичной, чтобы соответствовать непростым экономическим и социальным условиям.

Такой подход в бизнесе позволяет компании не только уверенно удерживать экономическое равновесие, прочно занимать лидирующее место на рынке образовательных услуг среди конкурентов, но и успешно развиваться.

Поэтому РАДО для меня - это всегда что-то новое, это постоянно развивающаяся

организация, открывающая возможные горизонты профессионального роста, раскрытия потенциала каждого сотрудника компании.

Людмила Алиева, ведущий специалист по мониторингу

Я влюблена в свою профессию, которой посвятила уже 30 лет. В РАДО по своей профессии я работаю с 2016 года и искренне люблю академию. Эта любовь заставляет меня забывать все проблемы и огорчения, ощущать себя всегда здоровой, энергичной, молодой.

За что я люблю РАДО - это за любовь к переменам, за смелость идей, за заботу о сотрудниках, за то, что на данный момент моя профессия важная и нужная.

Я прочитала мнение Али Апшерони (теолог, общественный деятель, автор ряда трудов этического, философского и религиозного содержания), что «педагоги не могут успешно кого-то научить, если в это же время усердно не учатся сами».

Действительно, как можно получать знания у людей, которые сами остановились в развитии? Поэтому самое главное, за что я люблю РАДО, - это постоянное обучение и развитие ее персонала.

Юлия Дронова, руководитель учебной канцелярии

В Региональной академии делового образования работаю сравнительно недавно, но РАДО, как работодатель, реально приятно удивляет. По моему мнению, это уровень и ориентир того, как должны быть организованы рабочие и бизнес-процессы внутри компании. Все здесь направлено на максимально эффективное достижение поставленных целей. Когда я пришла работать в РАДО, была вообще очень далека от образовательного процесса и тонкостей работы учебной канцелярии, но, работая в такой команде, быстро вошла в нужное русло. На мой взгляд, главное качество для работы в команде - это умение слышать и понимать людей, именно эти качества помогают нам справляться с большими и сложными проектами, распределять между собой задачи.



РАДО всегда рада новым лицам, здесь есть занятия по душе для совершенно разных по уровню компетенции специалистов, здесь подскажут и помогут опытные товарищи,

посоветуют пути развития в профессиональном плане, поощряется тяга к саморазвитию, открыты для новых идей, критики, готовы меняться, признавая ошибки и приумножая достижения. Мы растем и развиваемся!

Юлия Долгова, руководитель отдела разработки образовательных программ

РАДО - это уникальное место с поистине талантливым коллективом. Находясь здесь ежедневно, неизбежно получаешь полезный профессиональный опыт. Творческая и дружелюбная атмосфера способствует высокой работоспособности, и, что самое главное, процесс работы в компании приносит только удовольствие. Абсолютно у каждого члена коллектива есть возможность реализовать свой потенциал. В академии каждый день я приобретаю полезный жизненный и профессиональный опыт который, несомненно, помогает мне в жизни. Главная ценность академии - это то, что ты продолжаешь развиваться вместе с ней, а не стоишь на месте.

Ганира Алиева,
специалист по связям
с общественностью

В РАДО я попала совершенно случайно. У меня были иные планы на жизнь. Горела переездом в другую страну. Искала работу, чтобы «перекантоваться». Пришла на спокойную, рутинную должность. Специалист по ДО. 2-3 месяца поработаю и уеду, решила я. Я никогда не работала в офисе, не любила работу с документами. Офисная работа ассоциировалась с рабством. Первое, что меня подкупило, - руководители, уважающие и принимающие с интересом мое мнение, небольшой опыт и видение рабочего процесса. В РАДО мне предоставили свободу и право выбора. Никто не упрекал за честность. Мне было интересно. Даже работая с документами, мы могли экспериментировать: внедрять новые системы, менять бизнес-процесс. Так мы с моим руководителем оптимизировали многое. Каждая оптимизация – поощрение (читайте мотивация). Пролетело 6-7 месяцев (незаметно). Меня очень вдохновляли мои руководители - Римма Евгеньевна, Наталья Васильевна.

Поначалу я остерегалась Натальи Васильевны. Ректор, учредитель, руководитель. А после поняла, что Наталья Васильевна нечто большее - лидер и друг. Она вдохновляла нас, делилась опытом, поддерживала, понимала. Для молодого специалиста это очень важно.

Следом последовало повышение. Еще один сигнал: руководство поощряет своих сотрудников за инициативность. Я стала курировать отдел продаж. Было ли легко? Нет!

Я плохо знала продукт, мне нужно было взаимодействовать с менеджерами, у которых опыт в продажах больше моего возраста. Но я понимала, что это шанс, вызов испытать себя. Я вникла во все бизнес-процессы, разобралась в продукте, нашла подход к коллегам, не переходя личные границы (брала пример с Натальи Васильевны и Риммы Евгеньевны). В этот период весь мой отдел очень меня поддержал! Благо-

даря в том числе им я быстро освоилась и даже вошла во вкус. Бессонные ночи были оправданы. Совместно с ИТ-специалистами мы смогли внедрить бизнес-процесс в CRM-систему. Для меня это было ноу-хау. А теперь мы спокойно консультируем менеджеров данной системы. Это был еще один рост для меня. Наши возможности не имеют границ.

Я в процессе поняла, что продажи не мое. Решила поговорить с руководителями. Меня поняли, приняли и поддержали. Теперь я специалист по связям с общественностью в отделе маркетинга. Я нашла себя в нашей компании. Веду контент, получаю удовольствие от работы. Я познала себя с разных сторон, познакомилась ближе. Стала уверенней в себе.

Артем Симдянов,
веб-программист

Что для меня РАДО? В первую очередь это семья, в которой тебе всегда рады и всегда готовы поддержать. Здесь тебе готовы помочь справиться с любыми трудностями, так как каждый является профессионалом своего дела. Работать в РАДО и правда очень престижно, но понимаешь это только после того, как вливаешься в дружный и крепкий коллектив. Почему я считаю коллектив таковым? Потому что каждый день иду на работу с улыбкой на лице. И встречают меня такие же люди, которые так же, как и я, получают удовольствие от своей профессиональной деятельности. Также РАДО является для меня площадкой, на которой я могу реализовать свои желания и амбиции в различных проектах, и если вам нужен опыт, то речь не может не пойти об академии, ибо здесь ты можешь поработать везде - от продаж до ИТ.

Мария Мясникова, Евгения Школина,
Дарья Кудринская, Алена Клюева,
специалисты по работе с клиентами

Мы, студенты Тольяттинской академии управления, искали место для практики, но нашли нечто большее: работу, дружный коллектив, возможности для самореализации и профессионального роста. Когда нас пригласили пройти стажировку в РАДО, мы не ожидали, что настолько увлечемся процессом, что станем полноценной частью команды. Что можно сказать о сотрудниках? Это профессионалы своего дела, которые точно знают, что нужно нашим слушателям. Каждый сотрудник проходит повышение квалификации с приглашенным бизнес-тренером. РАДО идет в ногу со временем, и поэтому постоянно внедряются новые проекты, компания расширяется и открывает для себя новые горизонты. За это мы и полюбили академию. На примере наших достижений можно сказать, что академия дает возможность расти и развиваться, у менеджеров есть все шансы выйти на руководящие должности и показывать результаты наряду с опытными специалистами. Глазунова Виктория стала помощником директора по продажам, Кудринская Дарья – старший специалист по работе с клиентами; Мясникова Мария вышла на уровень показателей наряду с профессиональными менеджерами, создав свою клиентскую базу.

“
На примере наших достижений можно сказать, что академия дает возможность расти и развиваться, у менеджеров есть все шансы выйти на руководящие должности.

“
Я познала себя с разных сторон, познакомилась ближе. Стала уверенней в себе.





Уважаемая Наталья Васильевна!

От всей души поздравляю Вас и возглавляемый Вами коллектив со знаменательным юбилеем – 25-летием Региональной академии делового образования! Без сомнения, это очень важная дата в жизни компании.

За этот период академии удалось достичь значимых успехов, занять достойное место в рейтинге учебных заведений дополнительного профессионального образования страны. Этот результат – бесспорная заслуга преподавательского коллектива – людей, искренне преданных своему делу.

Уверен, что опыт и потенциал академии будут и в дальнейшем способствовать решению приоритетных задач развития кадрового потенциала и социально-экономического развития Самарского региона.

Желаю Вам больших успехов на благо российской науки и образования, осуществления намеченных планов, творческих удач и достижения поставленных целей!

Владимир Владимирович Бокк,
депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации VII созыва, член Комитета ГД по экономической политике, промышленности, инновационному развитию и предпринимательству

Уважаемые сотрудники и преподаватели Региональной академии делового образования!

Примите сердечные поздравления со знаменательной датой, с 25-летним юбилеем! Вы внесли серьезные изменения в систему профессионального образования, следуя современным тенденциям, постоянно растете и развиваетесь! Мы желаем вам и дальше не стоять на месте, двигаться только вперед! Пусть профессионалы из разных сфер обращаются к вам за новыми знаниями, которые помогут им в работе, карьере и бизнесе. Спасибо вам за ваш бесценный труд, самоотверженность и индивидуальный подход к каждому!



Владимир Михайлович Грунин,
главный врач ГБУЗ СО «Жигулевская ЦГБ»



Поздравляю Региональную академию делового образования с 25-летием!

За годы своей работы академия обучила тысячи специалистов всех отраслей, которые успешно трудятся в самых разных сферах нашей экономики. Многие из них занимают высокие руководящие должности в органах государственной и муниципальной власти в различных отраслях – об-

Екатерина Ивановна Кузьмичева,
депутат, первый заместитель председателя Самарской Губернской Думы

разования, культуры, здравоохранения и других.

Ваша главная гордость – это коллектив. Благодаря высокому профессионализму, целеустремленности, огромной созидательной энергии, творческому поиску вы неизменно добиваетесь успехов в осуществлении самых смелых планов и идей.

Верность традициям, умение откликаться на веяние времени и работать на перспективу позволяют академии оставаться одним из ведущих учебных заведений нашего региона.

Желаю вам новых перспектив, планов, смелых решений, успехов и удачи, чтобы и дальше вносить достойный вклад в дело развития делового образования, подготовку высококвалифицированных кадров на благо нашего Отечества!



Уважаемая Наталья Васильевна!

Искренне поздравляю Вас и коллектив Региональной академии делового образования с 25-летием со дня основания! За четверть века из учебного центра РАДО выросла в одно из самых крупных и статусных учреждений дополнительного профессионального образования. В организации сложились добрые, партнерские отношения с правительством Самарской области и администрацией Тольятти.

Преподавательский состав академии всегда отличался высоким профессионализмом и стремлением к поиску и освоению новых форм и методов образования. Ваш коллектив идет в ногу со временем, учитывая все изменения в социально-экономической политике и законодательстве. А учебный процесс организован так, чтобы каждый слушатель смог эффективно использовать полученные знания на практике.

От всей души желаю сплоченной команде РАДО здоровья, благополучия и дальнейших успехов в профессиональной и общественной деятельности!

Сергей Александрович Анташев,
глава городского округа Тольятти

Сердечно поздравляю коллектив и ректора Региональной академии делового образования Наталью Кох с юбилейной датой – 25-летием со дня образования!



Сегодня РАДО является многопрофильным учебным комплексом с высокоразвитой инфраструктурой и современной базой. О высоком уровне подготовки специалистов свидетельствует тот факт, что преподавательский состав академии всегда отличали не только высокий профессионализм, но и творческий, инновационный подход в деятельности.

Желаю всему коллективу здоровья, счастья, благополучия, новых открытий, смелых проектов и свершения творческих замыслов!

Марина Геннадьевна Сидухина,
председатель комитета Самарской Губернской Думы по здравоохранению, демографии и социальной политике

Уважаемая Наталья Васильевна!

Примите наши искренние поздравления по случаю юбилея Региональной академии делового образования!

Благодаря целеустремленности, огромной созидательной энергии, творческому поиску, высокому профессионализму, умению бережно хранить заложенные традиции Ваш коллектив неизменно добивается успехов в осуществлении самых смелых планов и идей.

От всей души желаем Вам и всему коллективу РАДО крепкого здоровья, счастья, радости, добра, неиссякаемого энтузиазма, вдохновения, благополучия и дальнейшего процветания!

С уважением, Координационный совет при депутате Государственной Думы Федерального Собрания РФ В. В. Бокке



**КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ
ПРИ ДЕПУТАТЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ РФ В.В. БОККЕ**

Уважаемая Наталья Васильевна!

Сердечно поздравляю Вас и весь коллектив Региональной академии делового образования с юбилейной датой – 25-летием основания РАДО!

«От образования на всю жизнь – к образованию через всю жизнь» – таково кредо вашей академии, которое позволило ей стать одним из признанных образовательных учреждений нашей губернии.

Время диктует необходимость подготовки специалистов, адаптированных к современным экономическим условиям, способных принимать эффективные управленческие решения по развитию предприятия, отрасли, страны в целом.

Среди слушателей РАДО – специалисты и руководители предприятий и учреждений всех отраслей, от экономики до здравоохранения и социальной защиты, причем не только

Самарской и близлежащих областей, но и самых отдаленных уголков России. Хочу отметить, что многочисленные успешные проекты, активная деятельность ТПП Самарской области в самых различных отраслях возможны именно благодаря грамотным и уверенным действиям руководства и высокому качеству работы Ваших сотрудников, с которыми мы успешно взаимодействуем.

Визитной карточкой РАДО является ее высококвалифицированный профессорско-преподавательский состав. Благодаря высокому уровню преподавания и внедрению передовых образовательных информационных технологий выпускники академии получают фундаментальные знания, адаптированные к современным реалиям.

Желаю всем сотрудникам и слушателям РАДО творческого вдохновения, успехов в профессиональной деятельности, процветания, еще более высокого рейтинга и новых многообещающих перспектив!

Желаю всем сотрудникам и слушателям РАДО творческого вдохновения, успехов в профессиональной деятельности, процветания, еще более высокого рейтинга и новых многообещающих перспектив!

Валерий Петрович Фомичев,
президент Союза «Торгово-промышленная палата Самарской области»



Уважаемая Наталья Васильевна, сотрудники и преподаватели Региональной академии делового образования!

Примите искренние поздравления со знаменательной датой – с 25-летием Региональной академии делового образования! 25 лет – это результат большого труда, когда уже накоплен опыт, сложились традиции и команда профессионалов, но впереди еще много творческих открытий и проектов.

Наши работники регулярно проходят профессиональное обучение по программам РАДО, и у меня нет никаких сомнений в том, что наше сотрудничество будет крепнуть и развиваться и впредь. Желаем всему дружному и крепкому коллективу академии благополучия, процветания, здоровья, творческих успехов, профессиональных побед и удачи во всех начинаниях!

Наталья Александровна Петренко,
руководитель Корпоративного университета ЗАО «Медицинская компания ИДК»



Уважаемые партнеры!

Поздравляем вас со знаменательной датой – 25-летием!

С вами легко идти вперед. Обучение – это всегда шаг вперед, шаг к новым горизонтам, новым открытиям, новым возможностям. Ваша команда дает возможность делать эти шаги нашим сотрудникам. В партнерстве с вами мы становимся лучше, профессиональней, конкурентоспособней. Команда

профессионалов РАДО держит руку на пульсе, справляется с новыми задачами. Яркий пример тому – переход со стандартного дистанционного обучения на непрерывное медицинское обучение, на новую технологическую платформу. Сложно представить, сколько было приложено усилий к этому, какой объем информации был проработан, сколько времени было затрачено вашей командой на то, чтобы осуществить этот переход, чтобы вновь сделать рывок и БЫТЬ ПЕРВЫМИ СРЕДИ ЛУЧШИХ!

Искренне поздравляем вас с вашим новым годом, с 25-летием! Пусть следующие 25 лет будут для вас яркими, интересными, знаменательными, прогрессивными, профессиональными. Желаем вам дальнейшего процветания! Благодарим вашу команду профессионалов за прекрасную, всегда своевременную работу!

Даниил Анатольевич Потлов,
генеральный директор ООО «ИНВИТРО-Урал»



От всего коллектива Федерального казенного учреждения «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Самарской области» Минтруда РФ и от себя лично хочу поздравить Региональную академию делового образования с 25-летием со дня основания!

Ваша академия прошла славный путь становления и развития. Ориентированная на качественное образование, она осуществляет подготовку конкурентоспособных специалистов. В РАДО, имеющей давние традиции, осуществляется постоянный поиск современных форм и методов обучения, активно внедряются новейшие образовательные технологии.

От всей души желаем преподавателям, сотрудникам, студентам и выпускникам Региональной академии делового образования здоровья, благополучия и успешной работы на благо России!

Пусть этот юбилейный год объединит коллектив академии в стремлении продолжать традиции и станет стартом для новых свершений! Желаем и впредь демонстрировать высочайший профессионализм в своем нелегком деле. Долгой и плодотворной работы на благо развития отечественного образования. Успехов во всех начинаниях!

Дмитрий Александрович Драч,
руководитель, главный эксперт по медико-социальной экспертизе ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Самарской области» Минтруда РФ



Уважаемые сотрудники Региональной академии делового образования!

За четверть века пройден уже большой путь, отмеченный многими успехами и достижениями, – от небольшого учебного центра до крупной образовательной академии. И это лучшее подтверждение важности и актуальности вашей работы.

РАДО предоставляет совершенно новую концепцию дополнительного образования, которая предполагает непрерывность процесса обучения.

Сегодня РАДО предлагает более 800 образовательных программ по 40 направлениям, свыше 110 программ обучения рабочих и служащих. Постоянно совершенствуя образовательную деятельность, академия внедряет информационные технологии и дистанционное обучение. Это дает возможность обучаться без отрыва от работы, учиться практически из любого географического места или выбрать индивидуальный темп. Такое обучение эффективно и для ряда медицинских направлений, например фармацевтических работников.

В вашу академию приходят руководители и специалисты различного уровня и сфер деятельности, рабочие и служащие, а также те, кто нуждается в консультативных услугах.

Сегодня работа академии – это большой вклад в развитие системы дополнительного образования Самарской области.

От всей души желаю академии продуктивной работы, успехов в реализации всех намеченных задач, большего охвата аудитории! Каждому сотруднику – крепкого здоровья, сил, энергии, уверенности в завтрашнем дне!

Геннадий Петрович Котельников,
председатель Самарской Губернской Думы, президент СамГМУ, академик РАН

Уважаемые друзья, коллеги, гости и все собравшиеся!

Сердечно поздравляю вас с замечательной датой – 25-летием ЧОУ «РАДО»! Сегодня хочется вспомнить далекий 1996 год, ведь именно в 1996 году была основана Региональная академия делового образования (РАДО). На тот момент это был учебный центр, специализирующийся на оказании помощи организации в исполнении законодательных актов в области охраны труда. Социальные преобразования последних лет внесли серьезные изменения в ранее сложившуюся систему профессионального образования. Изменилась сама концепция профессионального образования – «От образования на всю жизнь – к образованию через всю жизнь», то есть востребованной становится идея непрерывного образования. На сегодняшний день ЧОУ ДПО «РАДО» успешно реализует программы дополнительного образования, профессиональной переподготовки и повышения квалификации руководителей и специалистов различного уровня и сфер деятельности. Академия внедряет в образовательный процесс новые информационные технологии, в том числе дистанционные формы обучения. Примером реализации непрерывного дистанционного образования с помощью интернет-технологий является обучение медицинских и фармацевтических работников.



Благодаря целеустремленности, созидательной энергии, высокому профессионализму ваш коллектив неизменно добивается успехов в осуществлении поставленных планов и идей. В этот праздничный юбилейный день от всей души желаю крепкого здоровья, счастья, радости, благополучия и дальнейшего развития и процветания!

Ирина Николаевна Шаховская,
главный врач ГБУЗ СО «Тольяттинская городская поликлиника №1»

Уважаемая Наталья Васильевна!

Поздравляем вас и весь коллектив РАДО с юбилеем!

25 лет – это возраст, когда уже накоплен опыт, сложились традиции, а впереди еще много творческих открытий и проектов.

Примите слова искренней благодарности за ваш труд! Желаем вам всегда оставаться в авангарде динамично развивающихся образовательных процессов региона и России!

Пусть удача, успех и вдохновение будут вашими верными спутниками во всех начинаниях!



Ксения Александровна Чигарева,
заместитель генерального директора по управлению персоналом ИНВИТРО-Приволжье



Искренне рад поздравить весь творческий коллектив Частного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Региональная академия делового образования» с замечательным юбилеем!

Академия является современной образовательной организацией со всеми присущими ей качествами: широкий спектр специальностей, высококвалифицированный преподавательский состав, современные образовательные технологии, внедрение инновационных образовательных программ.

Глубина, актуальность, универсальность подачи материала на протяжении четверти века лет позволяют академии быть востребованной среди слушателей не только Самарской области, но и других регионов.

Желаю руководству и всему преподавательскому составу больших успехов в подготовке современных востребованных специалистов, а слушателям – новых достижений в учебе. Уверен, что приобретенные в академии глубокие знания помогут ее выпускникам покорить самые высокие профессиональные, жизненные и карьерные вершины.

Интересных идей, реализации всех задуманных проектов, крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и всем вашим сотрудникам!

Эдуард Иванович Харченко,
уполномоченный по защите прав предпринимателей в Самарской области

С наступающим новым годом 2021!
Мы 29 лет с вами, наши дорогие пациенты!
Центр коррекции зрения «Линза-Контакт» желает вам



Директор
Администратор
Бухгалтер
Здоровья
Счастья
Благополучия
Администратор
Медсестра
Оптик
Счастливи
Любви
Успехов

С уважением,
коллектив центра коррекции зрения «Линза-Контакт»
в лице директора врача-офтальмолога высшей категории,
действительного члена-корреспондента (академика) Академии МНТК
Нины Алексеевны Ищеряковой

Лицензия ЛО-63-01-004703 от 19 июля 2018г.



Самара, ул. Ерошевского, 31
Самара, ул. Парижской Коммуны, 21
пос. Управленческий,
тел. 89608301264, 8(846) 221-02-67

СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС ДЛЯ ВРАЧЕЙ РЕГИОНА

«МЕДИЦИНА – ЭТО ЛЮБОВЬ, ИНАЧЕ ОНА НИЧЕГО НЕ СТОИТ», – ТАК СПРАВЕДЛИВО СЧИТАЛ АМЕРИКАНСКИЙ МИКРОБИОЛОГ И ПИСАТЕЛЬ ПОЛЬ ДЕ КРЮИ. ЛЮБОВЬ ПОМОГАЕТ МЕДИКАМ СПАСАТЬ, ИССЛЕДОВАТЬ, ЛЕЧИТЬ ЛЮДЕЙ. ТЕМ БОЛЕЕ ЕСЛИ РЕЧЬ ИДЕТ О ЗДОРОВЬЕ БУДУЩЕЙ МАМЫ И ЕЕ РЕБЕНКА. ИМЕННО ЭТУ МИССИЮ УСПЕШНО ВЫПОЛНЯЮТ **САМАРСКИЕ ВРАЧИ РЕГИНА БАЛТЕР И ТАТЬЯНА ПУГАЧЕВА**, РАЗРАБОТАВШИЕ КУРСЫ ОБУЧЕНИЯ «ЭХО КГ ПЛОДА» И «УЗИ В ГИНЕКОЛОГИИ» ДЛЯ ВРАЧЕЙ АКУШЕРОВ-ГИНЕКОЛОГОВ. МЫ ПОБЕСЕДОВАЛИ С НИМИ ОБ ЭТОМ ИННОВАЦИОННОМ ПРОЕКТЕ.

Идея была коллегияльной

Профессор, доктор медицинских наук кафедры акушерства и гинекологии № 2 СамГМУ, врач отделения УЗИ центра «Династия» Регина Балтер является воплощением человека, который идет к цели неуклонно. Благодаря ее энергии и профессионализму реализуется совместный проект со всемирно известным ученым Филиппом Жанти по обучению основам УЗИ врачей акушеров-гинекологов нашего региона.

Что привело вас в мир медицины?

– Я врач уже в третьем поколении, – говорит Регина Балтер. – У нас династия врачей: мои дедушка и бабушка были профессорами, бабушка основала кафедру акушерства и гинекологии в 1974 году и заведовала ею в СамГМУ. Далее моя мама, профессор Людмила Савельевна Целкович, заведовала кафедрой до нынешнего года. Так что выбор профессии был предрешен.

Кто были вашими учителями в профессии?

– Учителями моими были и бабушка, и мама. В СамГМУ, где я училась, преподаватели были великолепными теоретиками и практиками. В моем становлении врача акушера-гинеколога большую роль сыграли профессора Ольга Игоревна

Линева и Игорь Станиславович Липатов. Знания по специальностям врача акушера-гинеколога и врача УЗИ, а также знание иностранного языка позволили мне успешно работать в современном инновационном направлении.

Как возникла идея обучающего курса по УЗИ?

– В России разделяют врачей акушеров-гинекологов и врачей УЗИ, а в мире это одна специальность – и это правильно. В свое время мы с Татьяной Александровной Пугачевой попали на международный конгресс, где присутствовали американские ученые, в их числе ученый с мировым именем Филипп Жанти. В процессе общения с ним возникла идея взаимного обмена опытом. Эта идея была коллегияльной, она вылилась в совместный труд зарубежного ученого и сотрудников кафедры акушерства и гинекологии № 2 СамГМУ. С помощью обучающих программ, разработанных совместно, мы хотим обучить УЗИ опытных врачей – акушеров-гинекологов, работающих в роддоме, стационаре, а также ведущих амбулаторный прием.

Как вы общались с Филиппом Жанти?

– Это выдающийся ученый, знающий все от а до я в мире ультразвуковой диагностики. Он сыграл колоссальную роль в нашем совместном исследовании. В Самаре он побывал лет шесть назад на меж-



дународной конференции в больнице имени Середавина, где мы с ним и познакомились. А затем встретились с ним на перинатальном консилиуме, где доктор Жанти давал мастер-класс. Он предложил нам сотрудничество, и мы поняли, что такую счастливую возможность упускать нельзя. Стали переписываться с ним. Через некоторое время встретились в Санкт-Петербурге, на международном конгрессе ISUOG, где он давал лекции и проводил мастер-класс. По его инициативе мы даже записали с ним интервью, теперь оно выложено в нашем курсе.

На какой стадии внедрения эти обучающие курсы?

– Курсы рассчитаны на обучение как в офлайн-, так и в онлайн-режиме. Мы записали видео-, аудиоматериалы, подготовили брошюры, но очевидно, что освоить медицинскую практику невозможно только дистанционно. Нужно общение врача с учеником и пациентом, этот треугольник просто необходим. Очень ждем, когда пандемия пойдет на спад и появится возможность практических занятий. Сейчас мы начали обучать первых врачей.

Ваши новогодние пожелания нашим читателям.

– Хочется, чтобы хотя бы немного все ощутили приближение праздника. В первую очередь желаю всем здоровья. Особенно тем, кто находится сейчас на передовой, спасая людей в период пандемии. Здоровья и сил моим коллегам!

Многие из них днем и ночью, часто без выходных бьются за то, чтобы спасти как можно больше людей.



ТЕЛ. КАФЕДРЫ 8(846)332-20-01.

Лицензия ЛО-63-01-005395 от 14.01.2020

УЗИ – безопасный и быстрый метод диагностики

Наш собеседник – Татьяна Пугачева, ассистент кафедры акушерства и гинекологии № 2 СамГМУ, кандидат медицинских наук, акушер-гинеколог, врач УЗИ областного центра репродуктивной медицины «Династия».

Что в свое время повлияло на ваш выбор профессии?

– Мне с детства нравился образ женщины-врача, женщины-ученого, который я встречала в книгах и фильмах. Помню, лет в 6-7 с подружками играли в «биологов». Одна из любимых и вдохновляющих книг детства – «Охотники за микробами» Поля де Крюи. В институте поражаюсь и восхищаюсь темпами роста научных открытий, исследованиями в области репродуктивной медицины, в изучении генома человека. Выбрала профессию акушера-гинеколога и получила вторую специализацию – врача ультразвуковой диагностики, потому что поняла, насколько облегчает диагностический процесс владение ультразвуковым методом.

Расскажите о ваших учителях в профессии.

– Мне повезло учиться в нашем СамГМУ. Студенческие годы – одни из самых счастливых. Кандидатскую диссертацию я защищала под руководством профессора Людмилы Савельевны Целкович, неимоверно энергичного и преданного своему делу ученого и прекрасного диагноста. В дальнейшем проходила специализацию в институте им. Д. О. Отта в Санкт-Петербурге и в институте Кулакова в Москве, посещала международные конгрессы в России и в Испании.

В какой области УЗИ вы работаете в настоящее время?

– Сейчас мне особенно интересно проводить пренатальные ультразвуковые исследования и исследовать сердце плода. Являюсь ассистентом кафедры акушерства и гинекологии № 2 СамГМУ. На курсе ультразвуковой диагностики мы совмест-

но с профессором кафедры Региной Борисовной Балтер разработали обучающие программы для врачей. Сейчас готовы две программы для врачей – акушеров-гинекологов – «ЭХО КГ плода» и «УЗИ в гинекологии». В написании курса «ЭХО КГ плода» большую поддержку нам оказал и множество консультаций дал профессор Филипп Жанти из США – основоположник метода ЭХО КГ плода, всемирно известный ученый, автор ряда книг по этому направлению.

Что можно узнать о сердце плода, применяя метод УЗИ, и почему это важно?

– Благодаря УЗИ большую часть патологий сердца плода можно исследовать внутриутробно. Некоторые пороки развития видны уже в 12 недель, а основная масса патологий – в 22-24 недели. Некоторые патологии (например, тотальный аномальный венозный возврат, патологии дуги аорты) очень важно выявить еще до рождения малыша, чтобы сразу после родов оказать помощь в специализированном учреждении. Это позволит сохранить жизнь малышу. Мы мечтаем, чтобы все специалисты, проводящие скрининговые исследования беременных в Самаре, с помощью нашего курса обучения для врачей «ЭХО КГ плода» смогли провести исследования сердца плода и в случае обнаружения патологии вовремя ее выявить.

Помогает ли врачу-гинекологу на приеме владение методом ультразвуковой диагностики?

– Метод ультразвуковой диагностики является безопасным, недорогим и быстрым методом, помогающим гинекологу в постановке большинства диагнозов. С помощью УЗИ можно прямо во время



первичного приема ответить на многие вопросы пациентов. В частности, определить наличие маточной или внематочной беременности малых сроков, наличие миомы матки, полипов, кист яичников, определить сердцебиение эмбриона. Часто с помощью УЗИ можно определить причину маточного кровотечения, выявить врожденные аномалии матки и яичников. У беременных пациенток во 2-м и 3-м триместрах с помощью УЗИ мы определяем длину шейки матки, наличие головного или ягодичного предлежания плода, наличие или отсутствие обвития пуповины, гематомы, можем оценить положение плаценты, количество околоплодных вод и многое другое.

Ваши новогодние поздравления и пожелания читателям нашего журнала.

– Мы желаем всем в этом году мечтать и добиваться своих целей, читать вдохновляющие книги, заботиться о своем здоровье и всегда находить время для любимых людей.



Адрес клиники:
САМАРА, УЛ. АВРОРЫ, 122,
тел. +7-937-987-03-03.

Телефон доктора Пугачевой Т.А.
8-927-201-80-25.

Лицензия ЛЛО-63-01-002963 от 24.12.2014

Здоровый подход в лечении



Учебно-оздоровительный центр «Ладога» работает по нестандартному принципу в медицине. Мультидисциплинарный подход центра – некое ноу-хау для многих врачей по всему миру, позволяющее взглянуть на здоровье человека под широким углом и восстановить организм полностью. Руководитель центра, специалист медицины высоких технологий **Денис Чернов** рассказал о методах и практиках, которыми владеют его доктора, а также дал важные и действенные советы для восстановления организма человека в различных жизненных ситуациях.

Расскажите об учебно-оздоровительном центре «Ладога» и о его отличиях от других медицинских учреждений.

– В настоящее время практически все центры делают акцент на конкретные проблемы со здоровьем. Это называется монотерапией, то есть один специалист лечит одно заболевание. Мы же придерживаемся мультидисциплинарного подхода, то есть разбираем конкретного пациента как единое целое, как одну структуру и восстанавливаем его организм полностью по всем направлениям.

Чему именно вы обучаете в центре?

– Перед нами, как перед учебным центром, нет задачи выпустить как можно больше специалистов по оздоровлению. Мы даем знания докторам по остеопрактике, терапевтическому тейпированию, оздоровительным и психокоррекционным техникам, огненной практике Хо-Ляо и Юмейхо – все это направлено на укрепление здоровья человека. Мы рады всем специалистам, которые решили связать свою жизнь с работой по восстановлению здоровья людей, но учим далеко не всех.

С какими проблемами к вам обращаются чаще всего?

– В основном это региональные и обширные боли. Из-за нарушения качества жизни у людей возникают такие проблемы, как сбой и изменения в работе и биомеханике организма, анатомии опорно-двигательного аппарата. Наша задача не только устранить саму боль, но и изучить ее, чтобы понять причину возникновения. Избавляясь от источника формирования симптомов, мы не даем им создать хронизацию и уйти в ремиссию с последующими рецидивами. Это большая, кропотливая работа как специалиста, так и самого пациента.

Организм человека ежедневно подвергается различного рода испытаниям: стрессам, болезням, плохой экологии, изнуряющей работе или тренировкам. Расскажите, как привести в норму общее самочувствие и всегда чувствовать бодрость.

– Да, вы правы. Сейчас организм человека подвержен очень многим факторам, которые негативно влияют на его состояние здоровья. Для того чтобы чувствовать

себя комфортно и меньше реагировать на раздражающие факторы, нужно уделять себе должное внимание, не загонять себя в состояние упадка. Все довольно просто, и правила, которые я сейчас перечислю, знают все, но забывают о них или пренебрегают ими. Итак, основные правила – соблюдать режим сна, то есть спать не менее 8 часов в сутки. Делать ежедневно гимнастику. Соблюдать правила геометрии рабочего места. Выбрать качественный матрас для отдыха ночью, качественную обувь, которая правильно распределит нагрузку на точки опоры стопы. Хорошо и правильно питаться. Ежегодно проходить диспансеризацию для оценки здоровья и исключения заболеваний.

А как долго организм восстанавливается после болезни? Какая дополнительная помощь ему необходима, например, сейчас, в эпоху пандемии?

– Сейчас мы вообще живем в очень непростое с эпидемиологической точки зрения время. К сожалению, на эту ситуацию мы не в силах влиять. Но мы можем проводить профилактическую работу на упреждение заболеваемости – заниматься физкультурой на свежем воздухе, есть больше витаминизированной пищи, пить витамины и биологически активные добавки, использовать одноразовые маски и средства индивидуальной защиты в местах общего пользования и большого скопления людей, а по возможности и вовсе избегать их посещения, мыть руки после контакта с предметами в общественных местах. Но если человек все же заболел или перенес заболевание бронхо-легочной системы, то здесь, однозначно, нужно не заниматься самолечением, а обращаться за медицинской помощью к специалистам. В курс восстановительной терапии входят как медикаментозное, так и немедикаментозное лечение. Очень хорошо в реабилитационном периоде помогает дыхательная гимнастика, которая направлена на восстановление работы легких. Период восстановления у каждого разный, так как здесь играет большую роль возраст пациента, коморбидность сопутствующих заболеваний, тяжесть течения заболевания.

В моде ЗОЖ, люди увлекаются спортом, но иногда переусердствуют с нагрузками. Как восстановиться после тяжелой тре-

ИМЕНАЮТСЯ ПРОТИВОВОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ИМЕНАЮТСЯ ПРОТИВОВОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



нировки? И так уж полезен спорт для организма человека, как мы привыкли думать?

– Правда в том, что большинство людей сейчас начали увлекаться спортом, веря, что спорт поможет им справиться с болезнями, причем различными. Это совсем не так! Спорт – это образ жизни человека, им занимаются с детства, посвящая ему всю жизнь. Начинать заниматься спортом в серьезном возрасте – это неразумно, так как биомеханика организма и общее состояние опорно-двигательного аппарата уже сформировались и изменять их посредством занятий спортом – это значит наносить своему организму вред, иногда даже непоправимый! Самый оптимальный выход для тех, кто хочет уделять время физическим нагрузкам, – это занятия физкультурой, гимнастикой, которая не будет вносить серьезные физиологические изменения в структуру организма, а лишь поможет ему раскрыть свой собственный скрытый резерв. Тогда не будет ухудшения состояния, и организму незачем будет восстанавливаться после занятия – все будет происходить грамотно и естественно.

В чем в первую очередь нуждается наш организм и что мы каждый день упускаем из виду? На что нужно направлять усилия ежедневно, чтобы сохранить здоровье в целом?

– Наш организм нуждается в ежедневной заботе. У него есть своя «батарейка» с определенным ресурсом, исчерпать который можно очень быстро. Поэтому, чтобы ему не приходилось работать на автономном питании, нужно разумно расходовать его запасы и энергию.



Как специалист терапевтического тейпирования расскажите, в чем плюсы и минусы этого метода?

– Терапевтическое тейпирование – это уникальный метод лечения, оздоровления, реабилитации организма. Его можно и нужно применять при различных проблемах организма человека. Сегодня этот метод используется в хирургии, травматологии, стоматологии, косметологии, акушерстве, гинекологии. Например, в раннем послеоперационном периоде он очень хорошо помогает для регенерации трофики и заживления послеоперационных ран. Очень радует, что в последнее время все больше коллег обращается за помощью к этому методу в своей работе. В медицине очень важна коллегиальность для восстановления здоровья и качества жизни людей.

Верно ли, что к зиме человек должен готовиться основательно, то есть повышать иммунитет, пить витамины и т. д.? Что вы можете посоветовать, чтобы избежать в холодную пору простудных заболеваний?

– Очень важно не просто основательно, а в большей степени правильно подготовить свое здоровье и свой иммунитет к встрече с холодами и вирусными болезнями. Всем советуем повышать стойкость иммунитета, добавлять в ежедневный рацион витамины, жирные кислоты. Каждый подбирает для себя сам, какие витамины пить, но лучше, конечно, проконсультироваться со специалистом. Кушайте больше овощей, фруктов, проветривайте помещение как днем, так и перед сном, включите занятие скандинавской ходьбой и прогулки на свежем воздухе. И будьте здоровы в любое время года!



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА –

СПАТЬ НЕ МЕНЕЕ 8 ЧАСОВ В СУТКИ. ДЕЛАТЬ ЕЖЕДНЕВНО ГИМНАСТИКУ. СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ГЕОМЕТРИИ РАБОЧЕГО МЕСТА. ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ МАТРАС ДЛЯ ОТДЫХА НОЧЬЮ, КАЧЕСТВЕННУЮ ОБУВЬ, КОТОРАЯ ПРАВИЛЬНО РАСПРЕДЕЛИТ НАГРУЗКУ НА ТОЧКИ ОПОРЫ СТОПЫ. ХОРОШО И ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ. ЕЖЕГОДНО ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ И ИСКЛЮЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ.



ЛАДОГА
учебно-оздоровительный центр

САМАРА,
ул. САДОВАЯ, 337, 1-й ОФИС, 2-й ЭТАЖ
☎ +7 (846) 275-2376

Лицензия ЛО-63-01-005215 ОТ 19 АВГУСТА 2019 Г.

РЕКЛАМА

Как легко сохранить МОЛОДОСТЬ И КРАСОТУ

КОСМЕТОЛОГИЯ СЕГОДНЯ – ЭТО НЕ САЛОННАЯ УСЛУГА, А ПРАКТИЧЕСКИ ОТДЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ МЕДИЦИНЫ, ГДЕ НА СТРАЖЕ МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ – ПЕРЕДОВЫЕ РАЗРАБОТКИ. ВСЕ ЧАЩЕ ДОКТОРА ИЩУТ ФОРМУЛУ ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ И ДАРЯТ СВОИМ ПАЦИЕНТАМ НЕ ТОЛЬКО ЗДОРОВУЮ КОЖУ И КРАСОТУ, НО И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ. ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ, КОСМЕТОЛОГ И ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ **АННА ЕРМИЛИНА** РАССКАЗАЛА О СВОЕЙ ПРОФЕССИИ И О САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ МЕТОДАХ БЬЮТИ-МИРА.

Анна Анатольевна, расскажите о себе: что стало основополагающим при выборе профессии?

– Как у большинства женщин, у меня две прекрасные профессии – во-первых, я мама двух очаровательных детей, во-вторых, я врач – терапевт, дерматовенеролог и косметолог. С детства я мечтала оказаться в медицине, сначала планировала стать ветеринаром. После уговоров родных от этой идеи отказалась, но мечта пойти в медицину не исчезла. Учась в девятом классе, я уже четко определилась, что пойду в медресу. В этом решении меня поддержала близкая подруга, которая разделяла мои интересы. Мы начали активно готовиться к поступлению, углубленно изучали профилирующие предметы – биологию и химию. После окончания школы я поступила в Самарский государственный университет, где шесть лет проучилась на лечебном факультете. Дальше была интернатура по терапии, и вот недавно я окончила ординатуру по дерматовенерологии. У меня есть опыт работы в государственной больнице, в приемном покое, где я, как врач-терапевт, оказывала неотложную помощь. Косметологией я начала заниматься четыре года назад, и эта отрасль стала просто моей любовью. Я знаю, как представительницам прекрасного пола важно выглядеть ухоженными и красивыми, поэтому косметология стала моим вторым призванием – я помогаю людям решать вопросы с заболеваниями кожи и исправляю ее эстетические недостатки.

Расскажите о своих наставниках и учителях.

– Мой путь косметолога начался с самарской школы «Радонез». Дальше были многочисленные курсы, семинары, мастер-классы. Из всех хочется выделить и сказать огромное спасибо Наталье Борисовне Уфимцевой, доктору Елене Александровне Разумовской, которые щедро делятся своими знаниями и опытом. В последнее время меня также очень вдохновляет Мария Александровна Ширшакова, московский специалист в индустрии молодости и красоты, у нее я прохожу обучение на постоянной основе. Также хочу поблагодарить преподавателей и наставников по дерматовенерологии Андрея Владимировича Грибанова и Оксану Валентиновну Трофименко. Спасибо за ваши знания, заботу и поддержку!

Где вы сейчас применяете свои знания и каковы планы на будущее?

– Я живу и работаю на два города – это город Димитровград в Ульяновской области и город Самара. Свою деятельность по приему пациентов я веду в Димитровграде, а в Самаре я работаю в школе салонного бизнеса «Кристи» – это сеть школ, которые есть не только в Самаре, но и по всей России. Там я преподаю терапевтическую и инъекционную косметологию. Сейчас в планах открыть свою узкопрофильную косметологическую клинику в Димитровграде, которая будет заниматься дерматологией-косметологией.

Вы азартный человек?

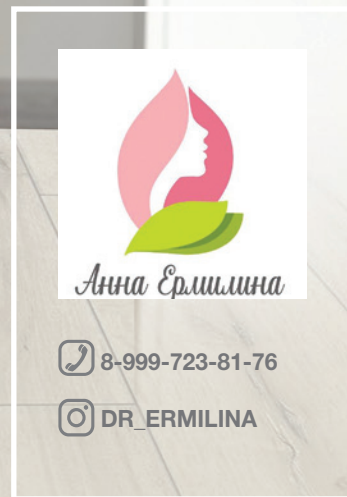
– Профессия врача всегда тесно связана с риском, адреналином и хорошим профессиональным азартом, ведь зачастую мы работаем в экстренных ситуациях, в приемном покое сталкиваемся с тяжелыми случаями, а сейчас и вовсе подвергаем себя и своих близких опасности, работая в ковидных госпиталях. Поэтому я считаю себя азартным человеком в хорошем, профессиональном смысле.

Какие услуги сейчас более востребованы в косметологии?

– Сейчас популярными являются как уходовые неинъекционные процедуры, начиная от чистки лица и пилингов, так и инъекционные процедуры – ботулинотерапия, контурная пластика. В последнее время также весьма популярны лифтинговые методики. В своей работе я всегда опираюсь на показания и противопоказания. Если нет явных аргументов за процедуру, то проводить просто потому, что клиент этого хочет, я ее не буду. В первую очередь я врач-косметолог, главный принцип которого – «Не навреди».

А есть ли у вас хобби?

– Я счастливчик, потому что мое хобби – это моя любимая работа, косметология. Если у меня появляется свободное время, то все оно посвящено совершенствованию себя в косметологии. Я читаю про новинки, тренды, ноу-хау, уникальные методики в косметологии и так далее.



РЕКЛАМА

Что вы пожелаете нашим читателям в канун Нового года?

– Хотелось бы, чтобы последние календарные дни прошли легко, и мы сбросили накопившееся напряжение. Я хочу, чтобы у всех все наладилось, чтобы мы жили как раньше – легко и свободно, без риска, опасностей и ограничений, спокойно могли выезжать за границу, отдыхать, гулять, общаться со своими близкими. Желаю крепкого здоровья, счастья, гармонии и красоты!

Скульптор красоты тела

ИЗМЕНИТЬ В СЕБЕ ОДНУ ДЕТАЛЬ И СТАТЬ ИДЕАЛОМ КРАСОТЫ. ИЛИ ПОЛНОСТЬЮ ИЗМЕНИТЬ СВОЙ ОБРАЗ И СТАТЬ НОВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. СЕГОДНЯ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ ПОДВЛАСТНО ВСЕ. ГЛАВНЫЙ КРИТЕРИЙ – ЗДОРОВЬЕ И ИЗМЕНЕНИЯ ВО БЛАГО! ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ **НИКОЛАЙ ГЕННАДЬЕВИЧ УШАКОВ** СЧИТАЕТ, ЧТО ЕГО ОТРАСЛЬ СРОДНИ ИСКУССТВУ, А НОВЫЕ МЕТОДЫ И ТРЕНДЫ ПОЗВОЛЯЮТ РАСШИРИТЬ ГРАНИЦЫ ВОЗМОЖНОГО И НЕ ТОЛЬКО ОБЛЕГЧИТЬ САМИ ОПЕРАЦИИ, НО И СОКРАТИТЬ ПЕРИОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ.



Лицензия ЛО-63-01-005542 от 09.01.2020г

рикой и Бразилией. Почему я стал пластическим хирургом? Потому что это новая, интересная и сложная специальность, целый синтез различных направлений: и общей хирургии, и ожоговой, и конструктивной, и травматологии, и челюстно-лицевой.

Какие пластические операции вы чаще всего проводите?

– Это традиционно большая тройка популярных пластических операций – маммопластика (все что связано с грудью), ринопластика (изменение формы носа) и омолаживающие процедуры (подтяжка лица и другие). Большое количество людей сейчас обращаются за реконструктивной пластикой – это вторичные операции или последствия травм. Профессия пластического хирурга считается почти творческой, ассоциируют ее обычно со скульптором или художником.

Считаете ли вы так же?

– Безусловно. Я считаю, что невозможно сделать что-то красивое, если у тебя в принципе отсутствует понятие о красоте. Чувство прекрасного редко кому дается от природы, это талант – чувствовать на интуитивном уровне пропорции лица и тела, видеть, как можно изменить что-то во благо. Я специально получал дополнительное образование по скульптуре и художественному восприятию в Италии, в Вене и в нашем педагогическом институте.

Что нового есть сегодня в пластической хирургии?

– Сегодня популярен тренд на малоинвазивные вмешательства, на использование современного робототехнического оборудования, такого как микроскопическая техника, для проведения достаточно больших манипуляций через небольшой разрез, с коротким реабилитационным периодом. Еще одно новшество – это восстановление контуров утраченных тканей с помощью пересадки собственной жировой ткани, процедура называется липофилинг. Также не теряют популярности подтяжки лица, которые мы и 20 лет назад делали, и которыми будем заниматься, пока не изобретут формулу вечной молодости!

Ваше новогоднее пожелание для наших читателей.

– 2020-й – это особенный год, который испытывает на прочность весь мир. В первую очередь я хочу пожелать всем крепкого здоровья, чтобы текущие дела никак не повлияли на вашу жизнь. И если будет здоровье, то можно будет позаботиться и о своей внешности. Оставайтесь здоровыми, счастливыми, а мы будем стараться сделать вас красивыми.

Я считаю, что невозможно сделать что-то красивое, если у тебя в принципе отсутствует понятие о красоте.

☎ 8902-371-03-73

🌐 WWW.USHACOV-DOCTOR.RU

📷 USHACOV_DOCTOR

Вместе против аллергии

АЛЛЕРГИЯ – НЕПРИЯТНАЯ, КОВАРНАЯ, ПОРОЙ ОПАСНАЯ ДЛЯ ЖИЗНИ И ПРАКТИЧЕСКИ НЕИЗЛЕЧИМАЯ БОЛЕЗНЬ, ОТ КОТОРОЙ С КАЖДЫМ ДНЕМ СТРАДАЮТ ВСЕ БОЛЬШЕ И БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ. ЛУЧШИЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С НЕЙ – ЭТО СВОЕВРЕМЕННОЕ ОБРАЩЕНИЕ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И ИНФОРМИРОВАННОСТЬ. ЗАВЕДУЮЩАЯ ОТДЕЛЕНИЕМ ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ИММУНОЛОГИИ И АЛЛЕРГОЛОГИИ, ВРАЧ – АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ И РЕВМАТОЛОГ **НАТАЛЬЯ АЛЕКСЕЕВНА СУЗДАЛЬЦЕВА** НА ПРОТЯЖЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ ЛЕТ НЕУСТАННО ОТВЕЧАЕТ НА САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВОПРОСЫ ОБ АЛЛЕРГИИ, А ГЛАВНОЕ – СПАСАЕТ ЖИЗНИ И УКРЕПЛЯЕТ ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ПАЦИЕНТОВ.



Носит ли аллергия в большинстве случаев наследственный характер?

Если есть аллергия у одного из родителей, может ли она передаваться ребенку?

– Достоверно известно, что аллергия – это заболевание иммунной системы, при которой у организма возникают негативные реакции на воздействие некоторых факторов окружающей среды. Аллергия не относится к наследственным заболеваниям, но в ее основе лежит предрасположенность к развитию atopических реакций. Если у одного из родителей имеется аллергия,

то риск развития ее у ребенка составляет около 50%.

Если у беременной женщины есть аллергия, может ли она во время беременности снизить риск развития этой болезни у ребенка?

– Если у будущей мамы есть аллергия любого рода, необходимо придерживаться простых правил, чтобы снизить риск появления у ребенка этого же заболевания. Беременной в первую очередь необходимо уменьшить контакт с причинно-значимыми аллергенами, соблюдать гипоаллергенные диеты, поддерживать нормальное

состояние кишечной микробиоты и устранить дефицит важнейших микроэлементов и витаминов. Все эти меры, возможно, уменьшат риск развития аллергических и псевдоаллергических заболеваний у малыша.

Может ли ребенок избежать аллергии?

– Это полностью зависит от его родителей. Если мама и папа будут строго выполнять все рекомендации врача, то даже у ребенка с высокой наследственной предрасположенностью возможно снизить риск развития аллергии. Будущей маме необходимо избавиться от вредных привычек,

следить за своим питанием, отказаться от фастфуда, сладкого, исключить пищу, насыщенную красителями и консервантами. При грудном вскармливании также необходимо соблюдать определенные пищевые требования. Дети на грудном вскармливании реже страдают от аллергических реакций, чем те, кого кормят искусственными смесями. Современным родителям важно заложить правильный и здоровый образ жизни своему ребенку.

Нужно ли изолировать себя от аллергенов?

– Если контакт с причинно-значимым аллергеном можно исключить, это необходимо сделать. В тех случаях, когда это невозможно, проводится базисная противоаллергическая терапия, направленная на угнетение аллергических реакций.

Как климат влияет на формирование и лечение аллергии? Пройдет ли аллергия после переезда в страну с другим климатом?

– В случае если у человека проявляется негативная реакция на пыльцу какого-то определенного растения и он переехал туда, где этого растения нет, то улучшения в состоянии человека будут значительные. Однако, аллергия – системное иммунопатологическое состояние. Высока вероятность того, что у пациента сформируется сенсibilизация к пыльце растений и в новой климатической зоне.

Какие анализы необходимо сдать при первых симптомах аллергии?

– При первых симптомах аллергии необходимо обратиться к врачу – аллергологу-иммунологу и пройти обследование по индивидуально разработанной программе. Не во всех случаях необходима расширенная аллергодиагностика. Но только специалист при осмотре и сборе анамнеза может назначить правильные анализы, обследование и курс лечения.

Какой процент жителей Самарской области подвержен аллергии? Какие самые распространенные случаи среди них бывают?

– Более 30% населения Самарской области имеют проявления аллергических заболеваний. В большинстве случаев это поражение дыхательных путей вследствие контакта с аллергенами деревьев, сорных и злаковых трав.

Правда ли что симптомы аллергии схожи с коронавирусной инфекцией?

– В отличие от аллергии, при любых вирусных, респираторных заболеваниях характерны повышение температуры, изменение общего состояния организма: слабость, головная боль, боли в мышцах. Значение имеет возникновение подобных симптомов у контактных людей. В любом случае при первых признаках недомогания не стоит ставить себе диагноз с помощью интернета и заниматься самолечением. Чем раньше вы обратитесь к терапевту, тем быстрее специалист приступит к лечению, которое будет наиболее эффективным.

Какие лекарства всегда должны быть в аптечке у аллергика?

– В аптечке у аллергика должны быть лекарственные препараты, назначенные врачом аллергологом-иммунологом. Недопустимо самолечение и применение лекарств по рекомендации сотрудников аптек. Особое внимание следует уделить назальным сосудосуживающим препаратам, при использовании которых возникают необратимые изменения в головном мозге и сердечно-сосудистой системе.

Ваше новогоднее пожелание нашим читателям.

– Коллектив лечебно-диагностического центра иммунологии и аллергологии желает вам в новом году крепости иммунной системы и душевного спокойствия. Желаем оставаться здоровыми и полными сил, войти в новый год с хорошим, позитивным настроением. Счастья и благополучия каждой семье, любви и процветания!

Наиболее распространенные аллергены:

- пыль и клещи домашней пыли;
- пыльца растений (поллиноз);
- плесневые грибы;
- эпителий и шерсть животных;
- яд членистоногих (насекомых, пауков);
- соединения никеля;
- пищевые продукты (молоко, орехи, яйца, морепродукты, злаки и т. д.);
- латекс;
- химические чистящие средства (стиральный порошок, жидкость для мытья посуды и др.);
- чужеродные белки, содержащиеся в донорской плазме и вакцинах;
- лекарственные препараты (пенициллины, сульфаниламиды, салицилаты, местные анестетики).



ИМЕНАТА ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ИМЕНАТА ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ИМЕНАТА ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА



IMMUN-CENTER.RU

(846) 269-81-01

ВАЛЕРИЙ РУДУШ:

«В каждой операции – свои нюансы»

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ являются одной из основных ПРИЧИН ЛЕТАЛЬНЫХ ИСХОДОВ в МИРЕ. К СЧАСТЬЮ, ТАКИМ БОЛЕЗНЯМ ПРОТИВостоят ПРОФЕССИОНАЛЫ ВЫСОКОГО КЛАССА, ТАКИЕ КАК НАШ СОБЕСЕДНИК – ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ХИРУРГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ, ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ХИРУРГИИ ТОЛЬЯТТИНСКОЙ ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ № 2 ИМ. В. В. БАНЫКИНА **ВАЛЕРИЙ РУДУШ**. ОБЩИЙ СТАЖ ЕГО ХИРУРГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ – 38 ЛЕТ.

Валерий Эдгарович, как вашему отделению и его коллективу приходится работать в это сложное время? Какова статистика операций на сегодняшний день?

– Статистика изменилась не в лучшую сторону. До пандемии мы ежедневно делали от 10 до 15 операций, а сейчас это 6-7 операций в день, включая операции на сердце и сосудах. В период пандемии все плановые больные должны сдать анализ на COVID-19, и это, к сожалению, задерживает госпитализацию на плановые операции. Экстренная помощь оказывается в полном объеме. Всего в отделении выполняется более 4 тысяч операций в год.

Очень много экстренных операций. Мы спасаем больных в стадии острого инфаркта миокарда, в год оперируем более 1100 таких пациентов. Работаем в круглосуточном режиме. К нам везут больных с инфарктом не только со всего нашего города, но и из других районов Самарской области.

Говорят, что очень важно в момент инфаркта успеть вовремя сделать аортокоронарное шунтирование. В какие сроки?

– В первые шесть часов пациент должен быть доставлен к нам. Если удастся открыть сосуд, то инфаркт останавливается и сердечная мышца не погибает. Если период будет более длительным, то часть сердечной мышцы погибает, несмотря на все усилия врачей.

Вы и ваши специалисты проводите уникальные операции в сфере сердечно-сосудистой хирургии. Расскажите, пожалуйста, о таких операциях.

– Мы одно из немногих отделений в России, где проводятся сочетанные операции на сердце и сосудах, то есть при таких операциях одновременно восстанавливаются и сосуды, и сердце. Подчеркну, что каждая операция – и сосудистая, и на сердце – имеет свои нюансы, и нам приходится во время операции искать варианты, чтобы восстановить кровоток тем или иным методом. Разумеется, мы творчески подходим к любой операции. Сейчас широко применяем стенты на сосудах нижних конечностей. Стентирование – современная технология, использующаяся во всем мире, направление очень перспективное, и мы придерживаемся этой тактики. Если не получается поставить стент, так как сосуд закрылся и его нельзя восстановить, тогда переходим на открытую операцию.

Пациентам с какой патологией необходимо делать обязательные исследования сосудов?

– Пациентам после 40 лет мы рекомендуем раз в год делать кардиограмму и УЗИ сосудов шеи. Если есть проблемы с ногами, надо еще делать УЗИ сосудов нижних конечностей. Обратит внимание на такие серьезные симптомы, как перемежающаяся хромота (ее проявлением является нарушение кровоснабжения сосудов в нижних конечностях), переменные боли в ногах, особенно в процессе ходьбы.

С чем связаны заболевания сосудов?

– К сожалению, практически всех людей после 40 не минует такой недуг, как атеросклероз. Часто говорю, что мы – люди, и поэтому страдаем атеросклерозом. Такого заболевания нет у животных, птиц или рыб. Факторами, провоцирующими это заболевание, являются малоподвижный образ жизни, курение, лишний вес.

Как пластический хирург с огромным опытом, как вы считаете, какие принципы в этом направлении наиболее актуальны?

– Считаю, что каждый пластический хирург должен иметь большой опыт в традиционной хирургии. Мы с моим коллегой Константином Кудряшовым 15 лет отработали в сердечно-сосудистой хирургии, прежде чем стали заниматься пластическими операциями. По сути, мы первыми в Тольятти стали делать пластические операции в 1993 году. На мой взгляд, настоящий пластический хирург не должен стремиться делать все подряд операции по пластике, у него должны быть приоритетные направления, в которых он специализируется. И еще один важный момент: нельзя идти на поводу у клиентов. Именно поэтому я делаю только те пластические операции, которые показаны пациентам, и только в тех случаях, когда операция действительно будет иметь эффект. Все должно быть целесообразно.



Лицензия № ЛО-63-01-005338 от 22.11.2019 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КРАСОТА – ЭТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЗДОРОВЬЕ

Иногда для гармонии и уверенности в себе нам не хватает всего лишь небольших изменений в собственной внешности. Долгие годы врожденный или приобретенный дефект лица или тела беспокоит, мешает наслаждаться жизнью, порождает комплексы, в детском и подростковом возрасте может быть предметом насмешек сверстников. Пластическая операция, выполненная опытными хирургами, может помочь обрести гармонию, уверенность в себе, своих силах, вдохновить и мотивировать на дальнейшее развитие.

Поволжский институт красоты – это современный медицинский центр пластической хирургии и косметологии в Тольятти, который дарит своим пациентам желанный внешний вид, здоровье и красоту. Главный врач Комнатов Денис Васильевич рассказал об основных направлениях в работе, а также об акциях в преддверии новогодних праздников.



Расскажите о Поволжском институте красоты, его главных преимуществах.

– Поволжский институт красоты – это частный медицинский центр Тольятти, оказывающий услуги по пластической хирургии и косметологии. Наше основное преимущество заключается в сочетании опыта работы высокопрофессиональных специалистов и оснащения клиники современным оборудованием, отвечающим самым последним требованиям.

Почему медучреждение носит название «Институт красоты»?

– Слово «институт» выбрано сознательно. Являясь экспертами в разных областях медицины, наши специалисты помогут каждому пациенту найти свой собственный путь к здоровью и красоте с помощью опыта, знаний, новейших медицинских технологий. Ведь красота – это в первую очередь здоровье, как физическое, так и духовное и психологическое.

Какие направления в деятельности института развиты сегодня больше всего?

– В нашем центре проводятся эстетические и реконструктивные операции на лице, теле, интимной зоне, устраняются врожденные и приобретенные дефекты любой степени сложности: выполняется хирургическая коррекция деформации носа, ушей, врожденной асимметрии лица, тела, возрастных изменений лица и тела, послеродовой деформации живота и молочных желез, реконструкция молочных желез после их удаления по поводу онкологических заболеваний. Пластическая хирургия в нашей клинике успешно сочетается со смежными направлениями медицины: маммологией, гинекологией, косметологией, оториноларингологией. Только так можно достичь наилучшего результата хирургического вмешательства.

Расскажите о специалистах центра.

– Наши врачи – команда специалистов высокого уровня с большим опытом работы в разных областях медицины. Их имена и фамилии известны далеко за пределами города Тольятти и Самарской области. Это Чубаров Вячеслав Игоревич – пластический хирург, Комнатов Денис Васильевич – пластический хирург, онколог-маммолог. Фролова Елена Викторовна – оперирующий акушер-гинеколог, Рассолов Владимир Николаевич – пластический хирург, лор-хирург, Кондулуков Антон Николаевич – пластический хирург, Татаринцева Наталья Григорьевна – врач – дерматолог-косметолог, Филиппова Анна Михайловна – врач – дерматолог-косметолог, трихолог.

Большинство наших специалистов имеют степень кандидата медицинских наук, пластической хирургии и косметологии обучались у лучших отечественных и зарубежных специалистов, имеющих мировое признание. Для повышения своих профессиональных навыков наши врачи участвуют в научно-практических конференциях, конгрессах, симпозиумах.

Мы идем в ногу со временем. Медицина и технологии прогрессируют с невероятной скоростью. Крайне важно следить за новыми открытиями, ноу-хау, изобретениями и внедрять их в свою практику. Главный принцип нашей клиники – постоянное и непрерывное самосовершенствование.



Денис Васильевич Комнатов, главный врач клиники «Поволжский институт красоты»

Какие услуги наиболее популярны и будут ли в преддверии Нового года акции, скидки, подарки?

– В нашем центре востребованы как пластические операции, так и косметологические процедуры. До конца года проходит акция на ринопластику и ринопластическую – исправление врожденных или приобретенных дефектов носа, устранение искривления носовой перегородки и коррекция формы носа.

Что бы вы хотели пожелать людям в канун Нового года и Рождества?

– Не бойтесь исправлять то, что вам не нравится, с чем вы не готовы мириться, будь то дефекты внешности или жизненная ситуация. Если есть нечто, вызывающее у вас чувство дискомфорта, порождает комплексы, то этому нет места в вашей жизни. Будьте смелее! Исполняйте свои мечты, желания, ставьте перед собой новые цели, достигайте их и будьте счастливы!



ПОВОЛЖСКИЙ ИНСТИТУТ КРАСОТЫ

ТОЛЬЯТТИ, УЛ. КАРЛА МАРКСА, 54

8 8482 555-025

+ 7 (927) 268-09-01



Золотой стандарт ЛЕЧЕНИЯ СУСТАВОВ

«РАБОТА ПОД КЛЮЧ – ОТ ПЕРВИЧНОГО ОСМОТРА ДО ПОЛНОГО ВОЗВРАЩЕНИЯ ПАЦИЕНТА К АКТИВНОЙ ЖИЗНИ» – ДЕВИЗ РАБОТЫ ИЗВЕСТНОГО САМАРСКОГО **ОРТОПЕДА-ТРАВМАТОЛОГА ТРЕТЬЯКОВА ВАСИЛИЯ БОРИСОВИЧА**. ДОКТОРОМ РАЗРАБОТАНЫ И АКТИВНО ИСПОЛЮЮТСЯ В ШИРОКОЙ ПРАКТИКЕ ПРОГРАММЫ КОНСЕРВАТИВНОГО И ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ТРАВМАМИ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ.



ТРЕТЬЯКОВ
ВАСИЛИЙ БОРИСОВИЧ

травматолог-ортопед высшей категории, кандидат медицинских наук, почетный член Российского Артроскопического Общества

ВАШИ СУСТАВЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО БУДУТ ЗДОРОВЫ, ЕСЛИ:

- вы своевременно обратитесь к врачу-специалисту;
- будет проведена ранняя и точная диагностика, поставлен точный диагноз;
- своевременно будет назначено адекватное лечение;
- при его проведении будут использоваться современные высокотехнологичные методики лечения;
- будет преемственность лечения пациента и его реабилитации;
- организовано диспансерное наблюдение пациента.

МЫ ПЕРВЫЕ СРЕДИ РАВНЫХ!

- 35 лет работы оперирующим врачом травматологом-ортопедом;
- 25 лет применения методик оперативной артроскопии в лечении суставов;
- опыт лечения спортивных травм и профессиональных спортсменов;
- замкнутый цикл лечения пациентов: амбулаторный прием с проведением консервативного лечения, выполнение оперативных вмешательств на базе круглосуточного стационара, реабилитация;
- используются все варианты и формы организации платного лечения.

Лицензия № ЛО-63-01-005570 от 09.07.2020г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ОПЕРАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

Артроскопия – эндоскопические операции на суставах через разрезы-проколы. Оборудование и методики лечения на уровне ведущих клиник.

Малоинвазивная и эндоскопическая ортопедия – не надо мучить себя костылями и тяжелым гипсом, скрывать рубцы.

Корректирующие остеотомии при остеоартрозе.

Эндопротезирование суставов – тазобедренного и коленного.

КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

• Внутрисуставные и параартикулярные блокады (введение препаратов гиалуроновой кислоты).

• Тканевая (клеточная) терапия – наиболее инновационный и востребованный метод лечения в ортопедии. Клеточную терапию можно рассматривать во многом как альтернативу операциям по замене суставов.

МЫ ПРИМЕНЯЕМ:

• технологию PRP-терапии – применение тромбоцитарноактивированной аутологичной плазмы крови.

• инъекции мезенхимально-стромальной сосудистой фракции (ASF) – используется метод извлечения мезенхимально-стромальной субстанции из жировой ткани.

• техника внутрикостной биопластики (IOBP) – применение концентрата аспириата костного мозга. Стимулируется ремоделирование и восстановление костной ткани сустава.

NEW: проведение всех инвазивных процедур на суставах (пункции, введение препаратов и др.) осуществляется под ультразвуковым контролем.

ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ПАТОЛОГИЕЙ ПОЗВОНОЧНИКА И СТОП.

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ПРОВОДИТСЯ ПОД КОНТРОЛЕМ ДОКТОРА:

- на базе санатория «Самарский» (г. Самара).
- на базе СК «Молодежный» (г. Самара).

Медицинский центра: «АРТА» г. Самара, ул. Революционная д. 5

☎ для справок: 8 (846) 359-17-59, 8 (902) 371-59-90

🌐 www.doctortretyakov.ru

📷 [doctor_tretyakov](https://www.instagram.com/doctor_tretyakov)

✉ tretjakowvb@mail.ru

РЕКЛАМА



ЛИЛИЯ ПАНФИЛОВА:

АКУШЕРСКАЯ НАУКА ШАГНУЛА ДАЛЕКО ВПЕРЕД

РОДЫ БОЛЬШЕ НЕ ОТНОСЯТСЯ К ПОНЯТИЮ «ТЯЖЕЛАЯ ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ», ДАЖЕ САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ ЗАКАНЧИВАЮТСЯ СЧАСТЛИВО, КОГДА И МАМА, И РЕБЕНОК ЖИВЫ И ЗДОРОВЫ. ВСЕ ЭТО СТАЛО ВОЗМОЖНЫМ БЛАГОДАРЯ РАЗВИТИЮ МЕДИЦИНЫ И РАБОТЕ ОПЫТНЫХ, КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ. О МЕДИЦИНСКИХ НОУ-ХАУ И О САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ АКУШЕРСКИХ ПАТОЛОГИЯХ МЫ ПОГОВОРИЛИ С **ЛИЛИЕЙ СЕРГЕЕВНОЙ ПАНФИЛОВОЙ**, ВРАЧОМ – АКУШЕРОМ-ГИНЕКОЛОГОМ, КАНДИДАТОМ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ЗАВЕДУЮЩЕЙ РОДОВЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ КЛИНИЧЕСКОГО ГОСПИТАЛЯ ЗАО «МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ ИДК» ГРУППЫ КОМПАНИЙ «МАТЬ И ДИТЯ».

Лицензия: ЛО-63-01-004988 от 15 февраля 2019г.

Лилия Сергеевна, ваши профессиональные навыки позволяют принимать сложные роды и квалифицироваться на тяжелых случаях. С какими патологиями вам приходится сталкиваться в своей работе чаще всего?

– На данном этапе моя акушерская судьба связана с родильным домом многопрофильного госпиталя ЗАО «Медицинская компания ИДК» группы компаний «Мать и дитя». Мы ведем беременных от появления двух полосок на тесте до момента выписки из родильного дома. К нам действительно поступают пациентки с различными акушерскими патологиями, такими как: угрозы прерывания беременности и преждевременных родов, истмико-цервикальная недостаточность с возможностью ее коррекции, в том числе и хирургическим путем (наложение швов на шейку матки), плацентарная недостаточность, преэклампсия – и многими другими осложнениями гестации. Также мы оказываем помощь женщинам с сочетанием акушерской и экстрагенитальной патологией, например при наличии у беременной заболеваний почек, легких, ЖКТ, сердца, эндокринной патологией и другими заболеваниями. Такие случаи мы ведем совместно со смежными специалистами нашего многопрофильного госпиталя, работаем совместно, в команде.

Часто ли на свет появляются не доношенные до положенного срока малыши? Как сегодня происходит уход за такими младенцами, чтобы они выросли сильными и здоровыми?

– К сожалению, такие случаи не редкость. В настоящее время акушерская наука шагнула далеко вперед благодаря развитию новых технологий. И если раньше, чтобы малыш выжил, нужно было доносить его хотя бы до 22-28-й недели, то сейчас мы можем спасти и выводить ребенка, рожденного с 22-й недели беременности. Это невероятно сложная для нас задача, решить ее позволяет наличие современного отделения детской реанимации, которое находится в нашем родильном доме. Каждый родильный бокс в нашем госпитале оборудован открытой реанимационной системой, осуществляющей мониторинг и искусственную вентиляцию легких. Для транспортировки таких маленьких деток из родильного бокса в отделение детской реанимации у нас используется транспортный кювез, который оснащен монитором и специальной системой для проведения непрерывной инфузионной терапии. Такие детки в дальнейшем выхаживаются в кювезах, которые имитируют специальную внутриутробную среду, как будто они находятся в животе у мамы. В кювезе выставляются специальные параметры температурного режима, а также влажности, чтобы не сохли кожные покровы. За малышами ведется наблюдение специальной компьютерной системой с выводением на монитор необходимых показателей витальных функций: давления, пульса, температуры, сатурации. Взвешивать и измерять рост у этих деток также возможно, не извлекая их из кювеза. Все это позволяет благополучно выхаживать самых маленьких наших пациентов.

Если говорить о медицинском прогрессе, то какие новшества появились еще и на какие случаи они повлияли больше всего?

– В недалеком прошлом жизни и здоровью женщины угрожало такое осложнение родов, как массивное акушерское кровотечение, из-за которого пациентка могла лишиться детородного органа. Сейчас благодаря развитию высоких технологий в медицине мы можем сохранить репродуктивную функцию и помочь пациентке путем проведения эмболизации маточных артерий или баллонной окклюзии обших подвздошных артерий совместно с врачами-рентгенхирургами. При этом массивное кровотечение останавливается, и в дальнейшем женщина сможет родить вновь. Безусловно, это командная работа, и она проводится при наличии современной рентгенохирургической операционной, которая есть и в нашем госпитале. Конечно, нельзя обойти стороной и fetalную хирургию, которая в последнее время



развивается достаточно быстрыми темпами. Я бы назвала это настоящим медицинским чудом, о котором раньше и не мечтали. Fetal хирургия – это операции на внутриутробных плодах, которые находятся в животе у мамы. Если у плода диагностирована патология, то есть возможность на данном этапе провести операцию: малыша достают из матки, оперируют и возвращают обратно. Мама вынашивает его до срока, и он рождается уже абсолютно здоровым.

От чего зависит, будут ли делать роженице кесарево сечение или она родит естественным путем?

– Думаю, практически каждая женщина хочет родить самостоятельно. Главная задача акушера-гинеколога – сделать все, чтобы именно так и произошло. Но в некоторых случаях состояние здоровья будущей мамы или выявленные страдания внутриутробного плода не позволяют нам, докторам, ведущим роды, разрешить пациентке рожать самой. Роды должны быть не ради самого процесса, а ради рождения здорового малыша и здоровья мамы. При наличии противопоказаний к естественным родам женщине назначается операция, которая позволяет безопасно извлечь ребенка без ущерба здоровью мамы. Бывают и экстренные ситуации – когда мамочка рождает самостоятельно, но во время родов возникают осложнения, например гипоксия плода. В этом случае крайне важно выявить и быстро принять решение об оперативном родоразрешении в интересах плода.

Что вы чувствуете, когда на свет появляется новая жизнь, ведь вы каждый раз принимаете в этом непосредственное участие?

– Каждый раз это очень волнительно и эмоционально, радостно и позитивно не только для будущих родителей, но и для врачей. Когда рождается новый человек и я слышу его первые крики, я понимаю: вот оно – счастье, которое приносит мне моя работа.

Что бы вы хотели пожелать всем в новом году?

– Я хочу пожелать всем самого главного, что есть в нашей жизни, – крепкого здоровья. Это фундамент, на котором строится все: счастливая семья, успешная карьера, благополучие и удача, светлое будущее. Будьте здоровы и счастливы! Нового года!

8-927-699-79-00

DR.PANFILOVA.AKUSHER

РЕКЛАМА

FASHION DOCTOR
Медицинская одежда

Бренды – Cameo, «Каприз», «Модный доктор», Dickies, Cherokee и Koi мужские и женские костюмы, мужские и женские халаты, головные уборы, обувь

СТИЛЬНО. ДОСТУПНО. МОДНО

Fashion Doctor
МНОГОВЕЩАЮЩИЙ БУТИК МЕДИЦИНСКОЙ ОДЕЖДЫ

Магазин Fashion doctor на Гагарина, 2 8-917-163-30-17

РЕКЛАМА

В ДЕКАБРЕ С КАЖДОЙ ПОКУПКИ НА 2500 РУБЛЕЙ, АКСЕССУАР В ПОДАРОК.

БАЗА ОТДЫХА «ДУБКИ У ВАЛЕНТИНЫ» ЖДЕТ ВАС!

ДУБКИ У ВАЛЕНТИНЫ
база отдыха

База отдыха «Дубки у Валентины» расположена в живописном месте Ставропольского района – в дубовой роще на берегу Волги.

На базе отдыха 16 домов со всеми удобствами (горячая и холодная вода, душ, телевизор, холодильник, камин), рассчитанных на 2, 3, 4, 5, 8 и 14 человек; у каждого дома – площадка для отдыха и мангал.

Гостиница на 56 человек.

Предлагается банный комплекс с бассейнами, на дровах. В прокате имеются коньки, санки, лыжи.

Самарская обл., Ставропольский район, с. Ягодное, Ягодинское лесничество, 3
+7 (8482) 615145 / +7 (8482) 743350 / +7 (927) 8915145 / +7 (962) 6143350
dubki@lada-gam.ru www.dubki163.pp

Работаем круглосуточно

РЕКЛАМА

ФОРМУЛА УСПЕХА АРБИТРАЖНОГО УПРАВЛЯЮЩЕГО



МОЖЕТ ЛИ БАНКРОТСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ИЛИ ЮРИДИЧЕСКОГО ЛИЦА СТАТЬ НЕОБХОДИМОЙ И ЭФФЕКТИВНОЙ ПРОЦЕДУРОЙ? КАК ВЫБРАТЬ АРБИТРАЖНОГО УПРАВЛЯЮЩЕГО И НА ЧТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ – НА ОПЫТ РАБОТЫ ИЛИ НА КОЛИЧЕСТВО ПРОВЕДЕННЫХ ДЕЛ? АРБИТРАЖНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ **ИЛЬЯ НИКОЛАЕВИЧ КОРНЕЕВ** И ЕГО КОМАНДА ДОСТИГЛИ НЕВЕРОЯТНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В СВОЕЙ РАБОТЕ И ЧЕТКО ЗНАЮТ ОТВЕТЫ НА ЭТИ ВОПРОСЫ.

Как вы рекомендуете осуществлять выбор арбитражного управляющего?
– В первую очередь обратите внимание на опыт работы арбитражного управляющего и на количество проведенных им дел. Если стаж его работы огромен, но при этом проведенных дел мало, я бы задумался, доверять ему или нет.

Какой опыт работы у вас и сколько проведенных дел за плечами?
– Мой юридический стаж в сфере банкротства уже более 15 лет. С 2015 года я со своей командой провел более 200 дел на сумму более 90 миллионов рублей. Каждое из них было завершено со стопроцентным списанием долгов.

Почему людям, столкнувшимся с банкротством, стоит обратиться за помощью к вам и вашей команде? Расскажите о своих преимуществах.
– Мы профессионалы своего дела с огромным опытом. Обратившись к нам, вы получаете квалифицированную, качественную и эффективную помощь без посредников. К каждому случаю мы подходим индивидуально, работаем в рассрочку, а кроме того, судебные расходы в размере до пятнадцати тысяч возьмем на себя. Уже через тридцать дней вам перестанут звонить из банка, и вы начнете новую жизнь, без долгов и кредитов.

С чего вы бы посоветовали начать человеку, который решил подать заявление о банкротстве?
– Прийти ко мне на бесплатную консультацию, где мы решим, подходит ли ему вообще процедура банкротства или следует решать вопрос другим образом, будет ли это судебный или иной порядок разрешения спора.

В каком случае банкротство можно считать эффективным?
– Если говорить от лица арбитражного управляющего, то любая процедура, доведенная до определенного конечного результата, считается эффективной. Но с другой стороны, со стороны должника, преследуются другие цели: он обращается за списанием задолженности, и в его случае банкротство можно считать эффективным, если списание долгов будет определено судом. Есть и третий случай: это если обращается кредитор с требованием признать должника банкротом – тут целью будет погашение требований кредиторов с применением всех возможных методов.

Как оценить эффективность и качество работы арбитражного управляющего?
– По очень простой формуле: чем быстрее и качественней в установленные законные сроки без каких-либо нарушений проведена процедура банкротства, тем лучше сделана работа.

Каких принципов вы стараетесь придерживаться в своей работе?
– Я занимаюсь банкротством физических лиц. Люди попадают в сложные ситуации по разным причинам. Чтобы помочь им разрешить финансовую проблему и при этом не нарушить ничьих интересов, необходимо в первую очередь сохранить и проявить в нужный момент свою человечность, войти в положение должника, узнать причины, истоки проблемы и так далее. От этого также зависит качество работы и, конечно же, отзывы клиентов. Каким бы высококвалифицированным профессионалом вы ни считались, без обычного доброжелательного человеческого общения невозможно завоевать доверие клиентов и их расположение.

Что бы вы хотели пожелать читателям в новом году?
– Как арбитражный управляющий я бы пожелал денежной стабильности и отсутствия долгов. И конечно, крепкого здоровья, безграничного счастья и вечной удачи всем нам в новом, 2021 году!

+7 (962) 603-73-27

РЕКЛАМА





Компания «Радуга» – ваш партнер в рекламе


Компания «Радуга» производит на собственном современном оборудовании полный спектр рекламно-сувенирной продукции. Основная специализация – это **пакеты с логотипом**.

ИЗГОТОВЛИВАЕМ ПАКЕТЫ ИЗ БУМАГИ РАЗЛИЧНОГО КАЧЕСТВА: ПМИТЛИН, ПОЛИЛИТ, ЭФАЛИН, КРАФТ, МЕЛОВАННАЯ БУМАГА, ОФСЕТНАЯ БУМАГА.

Наше производство

 Картонная упаковка и коробки, шелкография, офсетная печать, тиснение фольгой, тампопечать, цифровая печать, вырубка на тигеле, конгревное тиснение.

 Изготовление кружек с фирменным логотипом или с фото.

 Футболки с нанесением полноцветного изображения и печатью на хлопковых футболках шелкографией.

- Работаем с 2000 года.
- Наши пакеты выдерживают нагрузку до 4 заполненных 5-литровых канистр.
- Рекорд выполнения заказа – 30 минут.
- Тираж в 50 000 пакетов мы выполняем за 4 недели.
- Доставка до двери клиента.

Обращаясь к нам, вы попадете в надежную фирму с огромным опытом работы и коллективом настоящих профессионалов.

Мы любим наших клиентов, ценим их время и доверие



производственная фирма
РАДУГА

Самара, ул. Ново-Садовая, д. 106, корпус 170, оф. 105

+7 (927) 909-20-33, +7 (927) 659-92-22

packetprint@mail.ru raduga-paket.ru

Яркий пример современной школы

НЫНЕШНЯЯ ШКОЛА НАХОДИТСЯ НА ПУТИ РАЗВИТИЯ И ВНЕДРЕНИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС. ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 8 ИМЕНИ СЕРГЕЯ ПЕТРОВИЧА АЛЕКСЕЕВА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОТРАДНЫЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ТАКЖЕ ИДЕТ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ И ИЩЕТ НОВЫЕ МЕТОДЫ В ПОДАЧЕ НЕОБХОДИМЫХ ЗНАНИЙ СВОИМ УЧЕНИКАМ. ОБ ИДЕАЛЬНОМ УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ, О НОУ-ХАУ В ПРЕПОДАВАНИИ И О ДОБРЫХ ТРАДИЦИЯХ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ РАССКАЗАЛА ЕГО ДИРЕКТОР **НАТАЛЬЯ АЛЕКСЕЕВНА БРЫКИНА**.



Директор ГБОУ СОШ № 8 имени Сергея Петровича Алексеева
Наталья Алексеевна Брыкина

Расскажите, как строится учебный процесс в стенах вашей школы и есть ли у вас свое идеальное видение его.

– Наша школа постоянно развивается и ищет новые пути для реализации своих функций, одной из которых является инновационная деятельность в учебном процессе. Так называемое традиционное образование теряет свою актуальность с развитием цифровой экономики. Теперь каждый школьник имеет доступ к огромному количеству информации, а значит, он не смотрит на школу как на единственный источник получения знаний.

Поэтому, говоря об идеальном учебном процессе для всех участников в сфере образования, мы должны понимать, что, создавая комфортную современную среду для педагогов и обучающихся, необходимо обязательно учитывать требования современного мира. Можно сказать, что в нашей школе мы находимся на этапе активного формирования современного учебного процесса.

Какие современные технологии используются вами в процессе обучения?

– Одной из самых востребованных в современном мире остается технология равноуровневого обучения. Ее важной задачей является создание наиболее благоприятных условий для развития личности ученика как индивидуальности, развития у учащихся познавательных возможностей и способностей с учетом особенности их восприятия, памяти, мыслительной деятельности и физического развития. Учитель, зная потенциал учеников в классе, дифференцирует задания. Он может в «официальном» порядке раздать детям задания разного уровня, а может предложить ученику самому выбрать задание по собственным силам и выполнить тот объем, который доступен в данный момент именно ему.

Также активно используются информационно-коммуникативные технологии (ИКТ). Информатизация является приоритетом российского образования. Учителя помогают учащимся ориентироваться в информационном пространстве, овладевать информационной культурой. Педагог становится уже не только транслятором информации, но и организатором учебного процесса. Для этого в школе созданы благоприятные условия: активно функционируют информационно-библиотечный центр, два мультимедийных класса, кабинет формирования цифровых и гуманитарных компетенций в «Точке роста» со свободным доступом в интернет. На уроках многие педагоги применяют средства информатизации и во время объяснения нового материала, и во время опроса учащихся. Надо сказать, что благодаря применению ИКТ повышается качество образовательного процесса: дети получают больше разнообразной и полезной информации, учителя, осваивая новейшие информационные технологии, умело применяют их на уроках. Особенно наглядно и ярко это наблюдается на занятиях по лего-конструированию, робототехнике, на уроках технологии по 3D-моделированию или фрезерованию. Благодаря активному развитию ИКТ учителя с легкостью занимаются самообразованием, используя профессиональные информационные сети, участвуя в профессиональных онлайн-конференциях и конкурсах.

Значимой остается технология проблемного обучения, которая предполагает организацию самостоятельной поисковой деятельности учащихся, в ходе которой формируются новые знания, умения и навыки, развиваются способности, познавательная активность, любознательность, эрудиция, творческое мышление и другие лично значимые качества. Так, ученики начальной школы коллективно решают проектные задачи. Обычно одна подобная задача охватывает сразу несколько научных областей. Дети занимаются и индивидуальной исследовательской деятельностью. Каждый год более десяти учеников начальных классов участвуют в окружной научно-практической конференции «Юный исследователь».

В среднем звене проектной деятельностью охвачены уже почти все ученики. Лучшие свои проекты они представляют на суд жюри во время школьных предметных недель. В 10-11-х классах подобная деятельность выходит на более высокий и осознанный уровень. Каждый старшеклассник работает над индивидуальным проектом в течение всего учебного года, конечно, не без помощи педагогов-консультантов. И здесь, с опорой на собственный опыт или опыт взрослых, область исследования у подростков безгранична.



▲ 2-й корпус школы



▲ Корпус военной школы

В начальных классах незаменимой остается игровая технология, которая помогает сделать процесс обучения более насыщенным и интересным. При использовании игровых моментов учителя чувствуют себя очень комфортно, так как мы все родом из детства.

А есть ли у вас старые добрые традиции, которые сложились в стенах учебного заведения?

– Мы горды тем, что вот уже сорок лет в стенах нашей школы действует музей боевой славы. Его посещают не только учащиеся других образовательных организаций, гости школы, но и гости города. Музей известен и за пределами Самарской области. Он стал победителем областного конкурса школьных музеев «Победа», занял III место по Приволжскому федеральному округу в номинации «Лучшая музейная экспозиция». Среди интересных экспонатов музея можно назвать подлинники военной

формы, планшеты, карты времени Великой Отечественной войны, авиакатапульту. Экспонатом стал и вымпел, врученный за отличную работу нашему музею в 1983 году Алексеем Маресьевым. Кстати, благодаря поисковой работе в музее боевой славы в 1980 году школьники познакомились с удивительным человеком – детским писателем-историком Сергеем Петровичем Алексеевым, чье имя теперь носит школа. В годы войны Сергей Петрович был летчиком-инструктором 5-го запасного авиаполка, базировавшегося близ нашего города. И вот уже традиционными в нашей школе стали окружные Алексеевские чтения, в которых принимают участие и чтецы, и юные художники, и театральные студии.

Десять лет назад школа стала инициатором проведения молодежного слета-конкурса «Ярмарка профессий». Команды школ в позитивной форме, через инсценировку, представляют выбранную ими профессию, знакомят зрителей с требованиями профессии к человеку и образовательными учреждениями, где эту профессию можно получить. Тогда же возникла идея проведения межрегионального семинара «Учитель XXI века». На этот форум профессионального мастерства приезжают победители конкурса «Учитель года» разного уровня, в том числе и абсолютные победители, чтобы поделиться своими наработками с педагогами, показать мастер-классы, фрагменты уроков.

Еще одна традиция, пока уникальная, – это Фестиваль завучей, где обсуждаются вопросы управленческого характера, развития школы в целом и где можно поделиться проектами в области обучения и воспитания. Он также имеет статус межрегионального мероприятия, собирает более 180 участников.

Подводя итоги года, чем бы вы хотели поделиться? Все ли планы выполнены, есть ли новые достижения?

– Сейчас мы все подводим итоги года уходящего, и я хочу сказать, что школа поработала хорошо. Мы довольны успехами наших детей, мы видим улыбки на их лицах, радость в глазах, гордость родителей. Это для нас самое главное. 2020 год принес нам немало хлопот и сложностей, но он стал не менее плодотворным и продуктивным, чем 2019 год.

Ваше новогоднее пожелание.

– С огромным удовольствием я поздравляю всех с наступающим Новым годом! Позади две учебные четверти, во время которых все мы хорошо потрудились, и теперь впереди новогодние каникулы. Сегодня мне хотелось бы пожелать школьникам душевно и весело провести их, хорошо отдохнуть, укрепить здоровье и в новом году начать с энтузиазмом осваивать новые предметы, получать новые знания.

ГОВОРЯ ОБ ИДЕАЛЬНОМ УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ, МЫ ДОЛЖНЫ ПОНИМАТЬ, ЧТО, СОЗДАВАЯ КОМФОРТНУЮ СОВРЕМЕННУЮ СРЕДУ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И ОБУЧАЮЩИХСЯ, НЕОБХОДИМО ОБЯЗАТЕЛЬНО УЧИТЫВАТЬ ТРЕБОВАНИЯ СОВРЕМЕННОГО МИРА.

Учителям же я пожелаю относиться к работе с душой и вдохновением, ведь только они способны зажечь в учениках тягу к знаниям, только они могут развить в детях умение думать, анализировать, чувствовать, сопереживать, что так важно в современном мире. Надеюсь, что грядущий год будет интересным, насыщенным позитивными событиями, полным новых побед и свершений, и предлагаю нам всем вместе сделать его именно таким! С Новым годом!

▼ Последний звонок – 2018



▼ Выпускной – 2018



▼ 1-й корпус школы



Важный вклад в ваше образование

Самарский финансово-экономический колледж – филиал федерального государственного образовательного бюджетного учреждения высшего образования «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» (Самарский филиал Финуниверситета) приглашает получить престижное образование в области экономики, финансов и банковской сферы. Диплом Самарского филиала Финунивер-

ситета гарантирует трудоустройство в крупнейших организациях города (различные финансовые, контрольно-ревизионные, страховые, кредитные учреждения, областные, городские, районные органы власти и управления, организации различных организационно-правовых форм и форм собственности), а также дает возможность в дальнейшем успешно и плодотворно осуществлять трудовую деятельность.



О достоинствах получения образования в Самарском филиале Финуниверситета рассказала директор Татьяна Валентиновна Жирнова.

Каких специалистов выпускает Самарский филиал Финуниверситета?

– В Самарском филиале Финуниверситета проводится обучение по следующим образовательным программам среднего профессионального образования: Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), Финансы, Банковское дело. Эти специальности являются востребованными на рынке труда и обеспечивают перспективу карьерного роста.

Выпускники Самарского филиала Финуниверситета имеют безупречную профессиональную репутацию, поэтому многие из них получают предложения от работодателей уже в период прохождения производственной практики.

Многие ребята, получившие диплом об образовании, работают в органах федерального казначейства, федеральной налоговой службы, государственной власти и местного самоуправления, в кредитных учреждениях, на предприятиях, в организациях Самарского региона.

Сейчас перед абитуриентами широкий выбор разнообразных учебных заведений. Почему будущие специалисты в сфере финансов и банковского дела должны прийти учиться именно к вам?

– Самарский финансово-экономический колледж является филиалом Финансового университета при Правительстве Российской Федерации. Поступающим к нам мы даем возможность стать студентами одного из ведущих вузов страны и получить престижное и востребованное образование. С дипломом такого образца каждый желающий может продолжить обучение и получить в дальнейшем высшее образование по сокращенной программе. Но самое главное – все наши выпускники востребованы на рынке труда и по окончании обучения не остаются без перспективной, высокооплачиваемой работы, при этом они могут выбирать из нескольких предложений наиболее интересную для себя сферу деятельности.

Расскажите о преподавательском составе – в чем его сильные стороны?

– Наши преподаватели дают не только знания – они вкладывают в студентов всю свою душу, становятся на долгие годы лучшими друзьями, к которым можно обратиться за ценным советом и после окончания обучения. Конечно же, все они являются опытными специалистами, имеющими квалификационные категории, профильное образование и стаж практической работы в организациях, повышающими квалификацию, в том числе в форме стажировок.

Как студенты реализуют свои профессиональные навыки в процессе обучения?

– Учебная и производственная практика начинается у наших студентов уже на втором курсе обучения. Как правило, она проходит в органах феде-

рального казначейства, федеральной налоговой службы, государственной власти и местного самоуправления, в крупнейших кредитных учреждениях и банках, на предприятиях, в организациях и учреждениях Самарского региона. Также сотрудники этих организаций периодически проводят мастер-классы для студентов в стенах колледжа для более полного погружения в профессиональную среду.

Какие условия созданы в вашем колледже для иногородних студентов, людей с ограниченными возможностями?

– У нашего филиала есть благоустроенное студенческое общежитие, которое отличается повышенной комфортностью (2-, 3-, 4-местные комнаты, которые оснащены необходимой мебелью, оборудованием и инвентарем, а также санитарным узлом, включающим душевую кабину). Кухня общежития оборудована современной техникой, необходимой в быту. В пользование проживающим предоставлены стиральные машины-автоматы, утюги и гладильные доски.

В общежитии созданы условия, обеспечивающие не только комфортное проживание студентов, но и полноценный отдых. Подключено кабельное телевидение, имеются комнаты отдыха, где в свободном доступе есть музыкальные инструменты, шашки, шахматы, теннисные столы.

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в учебном корпусе и общежитии создана доступная безбарьерная среда, предусмотрено социально-педагогическое сопровождение студентов.

Как проходит студенческая жизнь в стенах вашего колледжа?

– Говорят, что студенческие годы – это самая прекрасная пора в жизни. С этим невозможно не согласиться. В Самарском филиале Финуниверситета бережно сохраняются все добрые традиции студенчества. Жизнь в стенах колледжа насыщена творческой, спортивной, интеллектуальной и социальной деятельностью, поэтому каждый обучающийся имеет возможность проявить себя настолько, насколько позволяют ему его желание и способности.

Мощным рычагом в воспитательной деятельности педагогического коллектива является самоуправление студентов. Основная часть работы по подготовке и проведению массовых культурных, творческих и спортивных мероприятий в филиале возложена на органы студенческого самоуправления: студенческий совет общежития и студенческий совет филиала.

В филиале постоянно действуют спортивные секции по волейболу, настольному теннису и футболу.

Каждый студент Самарского филиала Финуниверситета имеет право на образование, на участие в культурной жизни, на творческую самореализацию, на участие в самоуправлении. После окончания обучения, конечно же, эффективно сможет применить не только профессиональные навыки, но и творческие знания, став высококлассным, креативным и востребованным специалистом.

АНДРЕЙ БУРКАЦКИЙ:

Музыкальное воспитание – важный элемент гармоничного развития детей

ДЕТСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКОЛА № 19 ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ЛУЧШИХ В ГОРОДЕ САМАРЕ. ДИРЕКТОР ШКОЛЫ **АНДРЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ БУРКАЦКИЙ** РАССКАЗАЛ, КАК ШКОЛЕ УДАЛОСЬ СТАТЬ НАСТОЛЬКО ПОПУЛЯРНОЙ И В ЧЕМ ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ ЕЕ УСПЕХА.

Расскажите о деятельности школы, ее основных направлениях, принципах и стремлениях.

– Школа реализует шесть дополнительных предпрофессиональных программ, которые дают возможность дальнейшего обучения в средних и высших профессиональных учреждениях, и девять общеразвивающих образовательных программ, с помощью которых дети получают общее эстетическое развитие и возможность овладеть начальными навыками владения специальностью. Всего у нас их 22 – это фортепиано, синтезатор, все народные, духовые и струнные

инструменты, фольклор, хоровое и театральное искусство. Ключевыми принципами развития нашей школы являются верность лучшим традициям отечественного образования, открытость инновациям, атмосфера сотворчества.

Ваша школа считается одной из лучших в регионе. В чем секрет вашего успеха?

– Главный смысл деятельности преподавателей нашей музыкальной школы состоит в том, чтобы каждый ребенок был успешен. Это способствует развитию уверенности ребенка в себе, повышению самооценки, развитию чувства

собственной значимости. Следуя этой цели, мы проводим в школе множество мероприятий для возможности проявить себя в творческой, исполнительской деятельности каждому учащемуся на самых различных концертных площадках. Из этого, наверное, и складывается успех целой образовательной организации.

Каково, на ваш взгляд, самое главное достижение школы на сегодняшний день?

– Главное достижение – наши выпускники. Ежегодно учащиеся ДМШ № 19 пополняют ряды студентов вузов и ссузов не



только Самары, но и Российской академии музыки им. Гнесиных, Санкт-Петербургского государственного института культуры, Нижегородской государственной консерватории, школы-десятилетия при Московской государственной консерватории.

Что вы можете пожелать читателям в преддверии новогодних праздников?

– Обучайте своих детей музыке. Музыкальное воспитание – важный элемент их гармоничного развития. Музыка с нами всегда – и в трудные времена, и в счастливые моменты.



ТРУДОЛЮБИЕ И ИНИЦИАТИВА, ПОЗВОЛЯЮТ КОЛЛЕКТИВУ ДЕТСКОГО САДА МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 231» Г. О. САМАРА С НЕЖНЫМ НАЗВАНИЕМ «ВОЛГАРЯТА», ПОД РУКОВОДСТВОМ ЗАВЕДУЮЩЕГО **КИЧАЙКИНОЙ ЛЮБОВИ ТАДЕУШЕВНЫ**, БЫТЬ ОДНИМ ИЗ ЛУЧШИХ СРЕДИ РАВНЫХ, ПОБЕЖДАТЬ В ФЕСТИВАЛЯХ И ВЕРИТЬ В УСПЕШНОЕ БУДУЩЕЕ СВОИХ ВОСПИТАННИКОВ.

Мы умеем побеждать

В детском саду работает удивительный коллектив профессионалов-единомышленников. Это не только высококвалифицированные педагоги, любящие свое дело, но и глубоко порядочные, творческие люди, обладающие такими качествами, как отзывчивость, готовность прийти на помощь ребенку, сохранять в любой ситуации доброжелательность.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 231» г. о. Самара занимает одно из лидирующих мест в Куйбышевском районе по организации образовательного и коррекционного процессов, по участию ДОУ в различных мероприятиях городского и областного уровней, таких как: городской семинар «Игровые технологии как средство здоровьесберегающей формы физического развития дошкольников», межрегиональная научно-практическая

конференция «Среда образовательного учреждения как средство воспитания, развития и социализации личности ребенка», XV Научно-практическая конференция с международным участием «Здоровое поколение – международные ориентиры XXI века», региональный августовский семинар – совещание работников дошкольных образовательных организаций «Полусубъектный подход к обеспечению качества дошкольного образования».

В детском саду разработаны и внедрены новые программы использования нетрадиционных двигательных техник для становления, целенаправленности и саморегуляции.

В феврале нынешнего года была открыта площадка для формирования позитивного отношения к труду взрослых и представления о мире профессий на тему «Социально-ком-

муникативное развитие дошкольников 5-7 лет в процессе ознакомления с профессиями взрослых».

Наши воспитанники и педагоги становятся победителями во многих мероприятиях, например: II Фестиваль детского и молодежного научно-технического творчества «КосмоФест»; региональный детский экологический форум «Зеленая планета – 2019»; городской фестиваль-конкурс детской песни «Поющий ангел»; городской конкурс «Безопасное колесо» среди муниципальных образовательных учреждений городского округа Самара, реализующих образовательные программы дошкольного образования; областной конкурс методических разработок по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма в номинации «Методические разработки по проведению занятий и мероприятий для дошкольников».



КАК СТАТЬ СУПЕРЗВЕЗДОЙ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ?

К ПРАЗДНОВАНИЮ НОВОГО ГОДА ВСЕ МЫ ГОТОВИМСЯ ТЩАТЕЛЬНО – ПРОДУМЫВАЕМ КАЖДУЮ ДЕТАЛЬ ГАРДЕРОБА, ПРИЧЕСКУ, МАКИЯЖ. НО ОСНОВА ВСЕГО – ПРИРОДНАЯ КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ КОЖИ. КАК ПОДГОТОВИТЬ СВОЕ ЛИЦО К ДОЛГОЖДАННОМУ ТОРЖЕСТВУ, РАССКАЗАЛА ПОПУЛЯРНЫЙ ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ **ЕЛЕНА ЛЬВОВНА ЧИКИНА**.

Скажите, сколько времени необходимо, чтобы привести свою кожу в порядок к новогодним праздникам?

– Близится самая долгожданная вечеринка года, и осталось чуть больше месяца, чтобы вернуть лицу отдохнувший, свежий, сияющий вид. Начать, конечно, следует с консультации косметолога и знакомства с вашим индивидуальным курсом по уходу за кожей, ознакомиться с противопоказаниями и показаниями к каждой процедуре. Составить программу для вашего преображения может только профессионал! Не беспокойтесь, такая консультация не займет много времени. Косметологу необходимо несколько минут – осмотреть лицо, задать ряд вопросов и предложить востребованный перед Новым годом курс процедур – уходовый или комбинированный, с инъекциями и аппаратными методиками. Начать преображение лучше за два месяца до Нового года.

Какие процедуры стоит сделать каждой женщине, чтобы выглядеть на празднике идеально?

– Давайте поговорим о топ-процедурах, которые востребованы перед Новым годом. Конечно, современная косметология не агрессивная и дает максимальные результаты улучшения качества кожи. Это и аппаратные методики IPL-омоложения, элос-омоложение, RF-омоложение. Современные пилинги (PH Formula, Medex), которые не вызывают шелушения, а деликатно обновляют кожу. После этих процедур лицо выглядит помолодевшим, увлажненным; уходит дисхромия цвета кожи, разглаживаются мелкие морщинки. Я составила рейтинг самых популярных услуг и время, когда наиболее выгодно и эффективно их проводить, опираясь на данные нашей клиники (см. таблицу). На мой взгляд, эта памятка станет вашим путеводителем не на один год.

Существует ли график процедур и лечения? Как он строится, исходя из чего вы планируете те или иные процедуры?

– В нашей клинике много пациентов, которые посещают косметолога на регулярной основе. Их эстетические проблемы мы решаем в течение года, и перед любым праздником остается провести лишь поддерживающий уход. Те, кто обратился к

ТОП ЭФФЕКТИВНЫХ И ПОПУЛЯРНЫХ ПРОЦЕДУР К НОВОМУ ГОДУ

ПРОЦЕДУРА	КОГДА НАЧИНАТЬ	ПОЯСНЕНИЕ/ПРИМЕЧАНИЕ
Инъекции ботулотоксина	За 4-2 недели до Нового года	Максимальный эффект наступает к 14-му дню
Контурная пластика губ, носогубной зоны, скул, углов нижней челюсти, слезно-скуловой борозды	За 4-2 недели до вечеринки	Период реабилитации – 14 дней
Срединные пилинги, лазерные шлифовки	За 1 месяц до праздника	Идет глубокая эксфолиация, и кожа должна успеть восстановиться
Аппаратные методики: IPL-омоложение, элос-лифтинг, RF-лифтинг	За 2 месяца до мероприятия	Курс – 4 процедуры, 1 раз в 2 недели
Современные пилинги PH Formula, компании Medex	Регулярно, 1 раз в 2-4 недели	Настоящий чемпион среди современных услуг косметолога
Комплексный уход за лицом	Регулярно	Кожа лица требует постоянной и непрерывной заботы
Биоревитализация лица	За 2 недели до торжества	Хит декабря

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

косметологу впервые, ограничены во времени, и мы стараемся максимально быстро привести их лицо в порядок. Сначала решаем визуальные проблемы – например, корректируем мимические морщины ботулиноксинами или восстанавливаем утраченный объем ткани посредством контурной пластики. Пациент визуализирует видимый эффект омоложения, у него поднимается настроение. И перед Новым годом за одну-две недели нам остается провести уходовую процедуру. Если пациент с мелко-морщинистым типом старения, то необходимо провести процедуру биоревитализации. Конечно, ее делаем за 10-14 дней до мероприятия. Это одна из любимейших процедур сторонников естественности. С помощью биоревитализации происходит оживление кожи за счет насыщения ее глубоких слоев. Если пациентке или пациенту необходим инъекционный курс процедур (мезотерапия, биоревитализация, контурная пластика), лучше начинать работать за месяц до праздника, так как после этих процедур существует период реабилитации – могут наблюдаться отеки, синяки.



У ЛЮБОГО БЬЮТИ-СПЕЦИАЛИСТА В ПРОГРАММЕ ЕСТЬ ЭКСПРЕСС-КОМПЛЕКС, СОСТОЯЩИЙ ИЗ **ОЧИЩЕНИЯ, ПИЛИНГА, МАССАЖА** С ЛИФТИНГОВЫМИ КОНЦЕНТРАТАМИ И ЗАВЕРШАЮЩЕЙ **МАСКОЙ**. ЛИЦО ПРИОБРЕТАЕТ СИЯНИЕ И ОТДОХНУВШИЙ ВИД БЫСТРО И БЕЗОПАСНО!

У многих женщин работа, домашние и новогодние хлопоты, дети. Как найти время на поход к косметологу или совместить лечение со всеми своими делами?

– График работы нашей клиники гибкий, что позволяет даже самым занятым подстроить поход к косметологу в любое удобное для них время. Мы работаем с понедельника по воскресенье с 9.00 до 20.00. Рекомендуется посещать косметолога один раз в месяц. А если вы все-таки не успели прийти заранее и в запасе осталось всего один день, то мы можем предложить экспресс-уход, который даст мгновенный, хотя и краткосрочный эффект. У любого бьюти-специалиста в программе есть экспресс-комплекс, состоящий из очищения, пилинга, массажа с лифтинговыми концентратами и завершающей маской. Лицо приобретает сияние и отдохнувший вид быстро и безопасно! А инъекции отложим на более спокойный период. И на будущее. В конце ноября можно смело обращаться к техникам с продолжительным периодом реабилитации, например к лазерным шлифовкам, фракционному лазеру. За месяц кожа успеет восстановиться, а эффект проявит себя во всей красе. Такую технику рекомендовано сочетать с процедурой, которая максимально ускорит регенерацию кожи, – плазмотерапией. Сочетание этих двух процедур за месяц до Нового года может дать эффект омоложения минус пять лет! Вместе с плазмо-лифтингом можно сделать и глубокий аппаратный SMAS-лифтинг. Он не требует восстановительного периода, и изменения станут заметны примерно через месяц. Главное достоинство методики SMAS-лифтинга – подтяжка не только кожи, но и мышц лица за счет укрепления каркаса соединительной ткани.

Ваше новогоднее пожелание для читателей.

– Дорогие друзья! Любимые пациенты! Пусть для вас 2021 год будет наполнен замечательными свершениями и счастливыми улыбками, подарит новые блестящие идеи и поможет воплотить их в жизнь! Искренне желаю всем – вашим детям, родителям и близким, друзьям – здоровья! Отдавайте свою любовь близким, и она вернется к вам стократ! Делайте счастье своими руками!

CHIKINACSMTLG 8-927-20-33-244

ДОМАШНЯЯ SPA-ПРОГРАММА

для тела

{1 шаг}



Пихтовая соль для ванны

{2 шаг}



Сухой обновляющий скраб для тела

{3 шаг}



Сливочный крем-баттер для тела

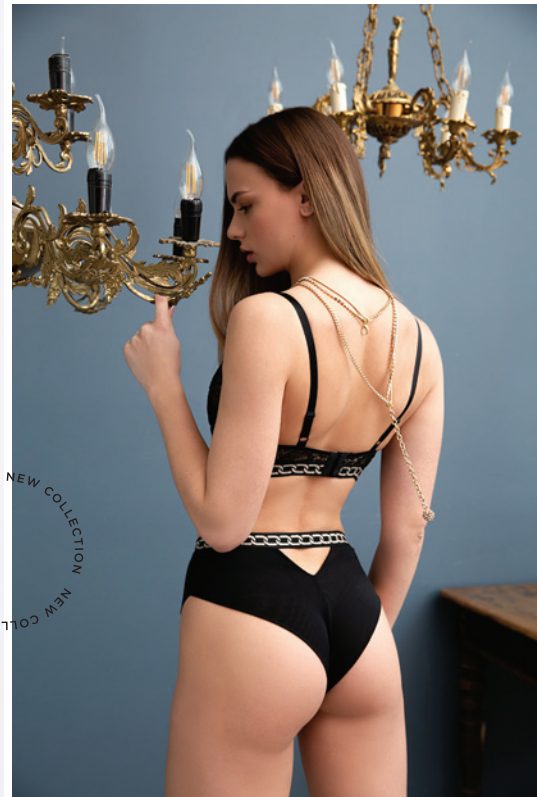
СНЯТЬ НАПРЯЖЕНИЕ В ТЕЛЕ, НАСТРОИТЬ РАЗУМ НА ПОЗИТИВНЫЕ МЫСЛИ И ЗАМЕТНО УЛУЧШИТЬ КРАСОТУ КОЖИ С ПОМОЩЬЮ ДОМАШНЕЙ SPA-ПРОГРАММЫ НА ОСНОВЕ НАТУРАЛЬНЫХ СИБИРСКИХ ИНГРЕДИЕНТОВ

Самара, Московское шоссе, 24-й километр, 5 (ТЦ «Мега»)



Тел. +7(846) 374-06-76
naturasiberica.ru

НОВЫЙ ГОД С ПАРИЖАНКОЙ



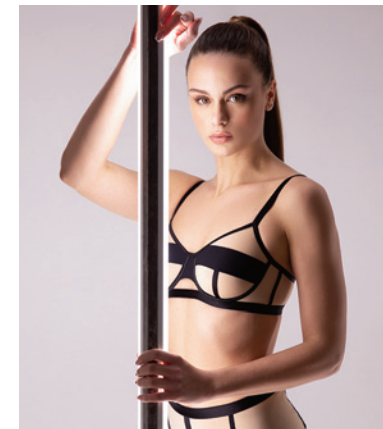
NEW COLLECTION
NEW COLLECTION
NEW COLLECTION

**СКИДКИ И ПОДАРКИ
УЖЕ ЖДУТ ВАС!**

ГРАНДИОЗНЫЙ
SALE
В ШОУРУМЕ
PARISHOP

ПРИМОРСКИЙ Б-Р, 2

РЕКЛАМА



NEW COLLECTION
NEW COLLECTION

5 ПРИЧИН ПРИОБРЕСТИ ПОДАРОЧНУЮ КАРТУ ПАРИЖАНКА

- 1/ ВЫБРАТЬ ПОДАРОК ТЕПЕРЬ МОЖНО БЫСТРО И БЕЗ ДОЛГИХ РАЗДУМИЙ
- 2/ НОМИНАЛ КАРТЫ МОЖНО ВЫБРАТЬ САМОМУ
- 3/ ВЫ ТОЧНО УГАДАЕТЕ С ПОДАРОКОМ, ПОТОМУ ЧТО СЧАСТЛИВЫЙ ОБЛАДАТЕЛЬ КАРТЫ ВЫБЕРЕТ СЕБЕ ПОДАРОК САМ
- 4/ СТИЛЬНЫЙ ДИЗАЙН И ПОДАРОЧНАЯ УПАКОВКА
- 5/ ИДЕАЛЬНЫЙ ПОДАРОК ДЛЯ БОЛЬШОГО КОЛЛЕКТИВА (ОСОБЕННО ЖЕНСКОГО)



PARISHOP.RU
@ PARISHOP_RUS

РЕКЛАМА

Тольятти: ТРК «Русь на Волге» | ТРК «Капитал» | ТРЦ «Аэрохолл» | Молл «Парк Хаус» | ГП «Окей» | Парижанка: Карла Маркса, 49 | Шоурум Parishop: Приморский б-р, 2

парижанка



Ипотечное агентство недвижимости

«ИМПЕРИЯ»

ваш личный помощник
для ипотечного кредитования



Директор агентства
Малинова
Анастасия Анатольевна

ОДОБРЕНИЕ ИПОТЕКИ ПО ВСЕЙ РОССИИ

- с плохой кредитной историей
- без справок о трудоустройстве
- отсутствие подтвержденного дохода
- гражданам РФ, нерезидентам, с видом на жительство и РВП
- рефинансирование

С нами процентная ставка ниже,
чем в банке, на 0,5-01%,
так как мы являемся партнерами

**Экономия
до сотни тысяч
рублей!***

* в сравнении с самостоятельной подачей заявки
в кредитную организацию.
Это не наше волшебство, а условия банков

МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ВЗЯТЬ В ИПОТЕКУ НЕДВИЖИМОСТЬ С ОСОБЕННОСТЯМИ!

Работаем со всеми видами
клиентов и «сложными»
залогами (плохая кредитная
история, перепланировка
жилья: снос не несущих
стен, батареи на лоджию,
объединение санузла и ванной
комнаты и прочее)

Доли, соответствующие
комнате в коммунальной
квартире

Экономим
ваше время



Представляем ваши
интересы в банке

**Оформляем
сделки под ключ**

Опыт работы 20 лет



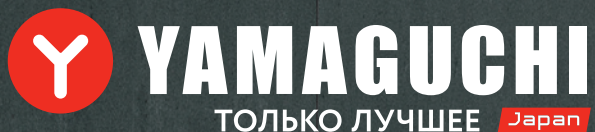
Агентство недвижимости

«ИМПЕРИЯ»

Тольятти, ул. Гагарина, 6, оф. 224

☎ 8-939-719-55-57, 8-925-920-27-77

📱 @imperia_officiall



СОБЕРИ ДОМАШНИЙ КОМПАКТНЫЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

ТЦ Космопорт ТЦ Амбар
ТЦ МегаСити
ТЦ ГудОК ТЦ Мега



РЕКЛАМА



yamaguchi-samara.ru

8 800 333 • 12 • 81