

САМАРА

НАША

№1 (6) 2020

Спасибо
нашим докторам!



Генеральный партнер проекта – Региональная академия делового образования



РЕГИОНАЛЬНАЯ
АКАДЕМИЯ
ДЕЛОВОГО
ОБРАЗОВАНИЯ



Компания «Кухонный двор» – лауреат премий:

«Бренд года /EFFIE» (2007, 2012)

«Права потребителей и качество обслуживания» (2015, 2016, 2017)

«Национальная марка качества» (2016), «Лучшее для жизни» (2017)

«Время инноваций» (2018), ECOBEST AWARD (2019)

«КУХОННЫЙ ДВОР» – КУХНИ ДЛЯ ВАШЕЙ ЖИЗНИ!

- Более 50 моделей • Современный дизайн
- 12 лет гарантии • Кредит и рассрочка
- Доставка и установка
- Дизайн-проект – бесплатно



Столешницы со скидкой до

100%



GRAUDE

посудомоечная машина

~~37 990 р~~

за **7 990 р**

при покупке варочной поверхности и духового шкафа



-25%

на все кухни
специальное
предложение
для новоселов



КУХОННЫЙ ДВОР
ФАБРИКА КУХНИ



Самара, ул. Потапова, 78в
(846)203-11-00
kxdsamara@gmail.com
www.kuxni.net -

зайди и найди



УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ
УЮТНЫЙ ДОМ



РЕКЛАМА

Ваше доверие – наша ответственность

Управляющая компания «Уютный дом» успешно развивается на рынке ЖКХ уже более 5 лет. Главная ее задача – предоставлять качественные услуги, обеспечивая максимальный комфорт жильцов.

«Уютный дом» работает на людей и для людей, поэтому УК добилась самого важного показателя – доверия горожан. Каждый день сотрудники

«Уютного дома» добросовестно выполняют свою работу, делая дома более чистыми, а жизнь в них – безопасной и удобной.

Компания открыта к диалогу с горожанами и всегда прислушивается к пожеланиям и предложениям. Качество работы подтверждают долгосрочные отношения с заказчиками и партнерами.



Лицензия на осуществление деятельности по управлению многоквартирными домами № 0630000363 от 15.04.2015 г.

Управляющая компания «Уютный дом» установила для себя ряд корпоративных принципов, которых строго придерживается в работе:

ОТКРЫТОСТЬ. Мы всегда рядом. Совместно с жильцами обсуждаем то, как сделать их дома уютными и что требуется для этого в первую очередь. Первые лица компании еженедельно ведут личные приемы и детально разбираются в каждой возникшей ситуации.

ПРОЗРАЧНОСТЬ. Мы считаем, что чем больше собственники знают о работе своей УК, тем меньше у них возникает вопросов и негативных эмоций. Поэтому отчитываемся о проделанной за год работе, проводя собрания непосредственно в каждом доме. На этих собраниях мы рассказываем о том, что было сделано и на что именно потрачены средства наших клиентов.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. За все время нашей работы мы не давали пустых обещаний. Они всегда подкреплены делом и конкретным сроком исполнения. Благодаря этому не было сорвано ни одного текущего ремонта. Каждый день мастера компании совершают обходы домов и контролируют качество содержания.

ОПЕРАТИВНОСТЬ. Мы незамедлительно реагируем на все замечания наших клиентов, прекрасно понимая, что от этого зависит наша репутация. Стараемся как можно скорее устранять аварийные ситуации и не допускать их возникновения в будущем.

РЕКЛАМА

Компания в цифрах: **27** домов в управлении компании / **267 732** квадратных метра площади в управлении нашей компании

МЫ ГОТОВЫ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ,
РАБОТАЕМ ОТКРЫТО, ЧЕСТНО
И ДОБРОСОВЕСТНО, ДЕНЬ ЗА ДНЕМ
СОЗДАВАЯ УЮТ ДЛЯ ВАС!

ТОЛЬЯТТИ
бульвар Гая, 19, офис 10
тел. 8 (8482) 366-251

Содержание



*Спасибо
каждому доктору!*

ЖДУ РЕБЕНКА

34 Елена Чикина:
Беременна и прекрасна!

ОБРАЗОВАНИЕ

40 Наталья Брыкина:
Школа, в которой успешен каждый

ГОРДОСТЬ РЕГИОНА

55 **Жигулевский заповедник –
природный контраст**

УСПЕШНЫЙ БИЗНЕС

60 Вячеслав Кадетов:
Успех в собственных идеях

АННА ХОЛОВОДА:

Эволюция здоровья



Сергей ЖУЖА:

«Доверьтесь профессионалам»



Лариса Щеголенкова:
**«Благодарю всех
моих учителей»**



Журнал «Наша Самара». Учредитель и издатель: ООО «Издательский дом Руссо и Ко». Главный редактор: Олег Владимирович Колышкин. Адрес редакции: 445047, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 28, офис № 1. Адрес учредителя и издателя: 445031, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 48, кв. 161. Телефоны: 8 (8482) 77-00-91, 77-00-92. Отпечатано в типографии ООО «Принт-ру», 443070, Самарская область, г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, д. 3а, корп. 2. Тираж: 5000 экз. Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 05.04.2019г., регистрационный номер ПИ № ТУ 63-00959. Номер выпуска 1 (6). Дата выхода в свет 19.06. 2020 г. 16+. РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За содержание рекламных и информационных материалов, публикуемых с использованием макетов заказчиков, редакция ответственности не несет. За качество печати ответственность несет типография.

KovkaSV —

украшение вашего интерьера



СВЕТЛАНА МАЮРОВА,
дизайнер-декоратор

«Стильный металл» – это идеальное сочетание утонченного женского дизайна и изысканное воплощение в кованных изделиях.



КОВАННЫЕ

лестницы, перила и мебель

ДИЗАЙН ОСНОВАН НА ТЕНДЕНЦИЯХ ЕВРОПЕЙСКИХ ВЫСТАВОК.

Интерьерная ковка – фактурный металл, придающий помещению живописный вид. Эти предметы великолепно сочетаются с любым интерьером, придавая ему выразительность и индивидуальность.



В продаже есть готовые кованные детали для изготовления любого изделия.

 **KOVKA**SV.com

Самара, ул. Красноармейская, д. 1
8-960-372-31-47

KovkaSV.ru

Профессия Врач:

от древних людей до наших дней

«Все профессии – от людей, и только три – от Бога: педагог, судья и врач». Эти слова принадлежат древнегреческому философу Сократу. Хотя прошло более двух с половиной тысяч лет, ничего не поменялось: мы по-прежнему с большим уважением относимся к врачам, ценим их труд и рассчитываем на их помощь в трудную минуту. Сегодня, когда во всем мире тысячи людей умирают от эпидемии коронавируса, мы верим, что доктора спасут нас, даже если надежды уже не осталось.



Кажется, что врачи были с нами еще с начала времен. Доказано, что уже древние люди умели лечить переломы и вывихи, останавливали кровотечения, заживляли раны и даже производили вскрытие черепа. К сожалению, имена тех первых докторов мы не помним, то без труда назовем отца современной медицины – Гиппократ.

Он родился в V веке до н. э. и прославился тем, что отделил врачебное дело от религии, сделал медицину отдельной наукой. Гиппократ доказал, что заболевания у человека появляются из-за внешних факторов, а не из-за вмешательства богов. Сегодня медики-студенты, делая первый шаг в профессию, произносят клятву Гиппократа. «Не навреди» – до сих пор одна из главных заповедей врачей во всем мире.

Нынешняя пандемия не первая в истории. В Средние века от болезней страдала не только Европа, но и весь мир. Каждая страна внесла свой вклад в развитие медицины. Например, на Востоке открылись первые государственные больницы, следом появились аптеки. Врачебный опыт не терялся в веках, а передавался из поколения в поколение благодаря существованию медицинских школ и крупных библиотек.

Сегодня врачи возглавляют рейтинг самых престижных профессий в России. Жители нашей страны не только считают медиков героями, но и хотят, чтобы эту профессию освоили их дети и внуки. Мы благодарим всех, кто выбрал это непростое дело в жизни, и надеемся, что в будущем нас обойдут стороной все неприятности, которые сегодня заставляют наших медиков каждый день совершать настоящий подвиг!

ВРЕМЯ ШЛО – МЕДИЦИНА РАЗВИВАЛАСЬ И В СРЕДНИЕ ВЕКА ДОСТИГЛА НАСТОЯЩЕГО РАСЦВЕТА. НА ЛИТОГРАФИЯХ ТОГО ВРЕМЕНИ МЫ МОЖЕМ УВИДЕТЬ НЕОБЫЧНЫЙ ЗАЩИТНЫЙ КОСТЮМ, ЕГО НОСИЛИ ДОКТОРА, ЛЕЧИВШИЕ БОЛЬНЫХ ОТ БУБОННОЙ ЧУМЫ. ЭПИДЕМИИ СМЕНЯЮТСЯ, А МОДА – НЕТ. УДИВИТЕЛЬНО, НО МАСКА ТЕХ ЛЕТ ОТДАЛЕННО НАПОМИНАЕТ СОВРЕМЕННЫЙ РЕСПИРАТОР.



РЕГИОНАЛЬНАЯ
АКАДЕМИЯ
ДЕЛОВОГО
ОБРАЗОВАНИЯ

VK.COM/RAOBE
OK.RU/RAOBE
ACADEMY_RADO
RADOACADEM.RU

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ (РФ):

8 800 707 99 45
8 800 350 49 46
8 800 707 95 48

СПАСИБО ДОКТОРАМ!

От всей души благодарим врачей, проявивших невероятную силу воли и характер, талант и терпение в своей напряженной работе последних нескольких недель. Мы гордимся, что имеем возможность работать с вами, участвовать в решении ваших задач.

С уважением,
Региональная академия делового образования

Познакомились в 1973-м на медицинском факультете — Евгений Павлович преподавал хирургию. «Помню, как дежурила сутками, пока училась в интернатуре, а он готовил мне горячий чай с лимоном», — вспоминает Алевтина. «Мало вылечить, нужно выслушать человека, поддержать его, поговорить — Евгений Павлович поправляет очки. — «Последние несколько недель были напряженными, что говорить. Но были времена гораздо сложнее, поэтому мы всегда готовы помогать людям. Мы без этого и дня не можем».

Евгений и Алевтина Егоровы
Врачи районной больницы, наши герои

**РА
ДО**

РЕГИОНАЛЬНАЯ
АКАДЕМИЯ
ДЕЛОВОГО
ОБРАЗОВАНИЯ

Спасибо нашим докторам!



С первых дней Самарский государственный медицинский университет включился в борьбу с коронавирусной инфекцией. Более 450 клинических ординаторов СамГМУ отправились трудиться в медицинские организации Самарской области. Они работают участковыми терапевтами, медсестрами и медбратьями. На должности среднего и младшего медицинского персонала трудится 324 студента нашего университета. В штабе волонтеров-медиков СамГМУ состоит 392 студента, 119 из них работают в поликлиниках региона. Я особо хочу поблагодарить медицинских работников клиник СамГМУ и лечебных учреждений Самарской области, которые активно включились в борьбу с COVID-19, понимая всю опасность ситуации. Каждый день медики рискуют собственным здоровьем и здоровьем своих близких, помогая пациентам с этим диагнозом. Спасибо вам за ваш труд! Совместными усилиями мы преодолеем этот сложный период!



Ректор СамГМУ,
профессор РАН

**АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ
КОЛСАНОВ**



Генеральный директор ЗАО
«Тольяттинский завод ЖБИ»

**Сергей
Викторович
Макаров**

и советник генерального
директора
**Виктор
Константинович
Макаров**

Дорогие наши герои в белых халатах!

На ваших плечах огромный груз ответственности. На вас возлагают надежды. Вы устаете, не спите, не видите свои семьи, работаете на пределе возможностей, чтобы победить. Мы знаем – вам тяжело. Но мы поддерживаем вас, оставаясь дома. Мы знаем, настанут лучшие времена и все будет как прежде. Но ваш подвиг мы не забудем и всегда будем помнить, кто вернул нам уверенность в завтрашнем дне, кто сохранил нам здоровье. Держитесь, боритесь и не сдавайтесь!



И. о. директора
филиала
АО «МАКС-М»
в г. Самаре

**МИХАИЛ
ЗАСЫПКИН**



Дорогие коллеги!

Примите самые теплые поздравления с Днем медицинского работника!

В этом году на ваши плечи легла огромная ответственность – многие из вас проведут профессиональный праздник в «красной зоне», на передовой в борьбе с новой коронавирусной инфекцией. В ваших руках безопасность нашей страны. Ваш тяжелый ежедневный труд, сопряженный с риском для собственного здоровья, и личный героизм каждого невозможно переоценить! Я искренне желаю здоровья вам и вашим близким, уважения коллег и пациентов, долгих и счастливых лет жизни, крепкого здоровья и душевного тепла! Вы – большая команда отважных профессионалов, защищающих нацию и ежедневно совершающих профессиональный подвиг, спасая жизни.

Огромное вам спасибо!



Председатель Союза женщин
России г. о. Тольятти
ЕЛЕНА САЗОНОВА

Спасибо
нашим докторам!

Дорогие наши герои в белых халатах!
В это сложное время именно врачи и медицинские работники принимают на себя основной удар пандемии. Спасая жизни других людей, врачи подвергают риску не только свое здоровье и благополучие, но и собственные жизни. Но несмотря на это, они отважно продолжают работать на передовой, не жалея ни сил, ни времени. Эта страшная ситуация ярко и красочно показала, что в больницах работают самоотверженные, смелые, незаменимые люди!

Спасибо вам, дорогие доктора, фельдшеры, медсестры, водители скорых – все, кто сегодня, сейчас помогает справиться с вирусом. Спасибо вам, что, не щадя самих себя, вы продолжаете эту нелегкую борьбу с болезнью, сражаетесь за каждого пациента!

Мы верим, что благодаря вам мы справимся с этим вирусом, и не только. Пока есть такие золотые люди, как наши доктора, нам ничего не страшно! Спасибо вам за ваш профессионализм, грамотную работу, тяжелый труд, железную волю и мужество! Я желаю вам веры в собственные силы, терпения и спокойствия, успехов, здоровья и всего самого наилучшего!



Директор
ООО «Самарский завод
железобетонных изделий»
**НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ
КЛЮШЕНКОВ**



Дорогие наши доктора, медсестры и медбратья!
От всей души хочу поблагодарить всех вас!
Я искренне желаю вам успешно продолжать спасать своих пациентов от любых болезней, всегда оправдывать добрые надежды и непременно находить выход из любой ситуации.
Здоровья вам и вашим семьям, благополучной деятельности и счастливой, долгой жизни.
Спасибо за ваш труд, за ваш профессионализм, за вашу самоотверженность!

ЗДОРОВ
«29» июня 2020 г.
Подпись



Уважаемые коллеги!

Спасибо вам большое, что находитесь на страже нашего здоровья в такое нелегкое время, рискуя собой. Отвечая перед обществом своей компетентностью, своей отвагой и мужеством, вы являетесь солдатами на передовой как раз в преддверии Дня Победы. Низкий вам поклон! Как во время войны солдаты говорили: «Враг не пройдет», так и вы держите оборону, чтобы не допустить распространения вируса. Мы доверяем вам свои жизни и желаем сил, здоровья, веры в то, что скоро все закончится. Берегите себя и будьте здоровы!

Директор стоматологии ООО «Зубная фея»
Лариса Ларина



АЛЕКСАНДР КОЛСАНОВ:



«Инвестирование в человеческий капитал для меня является безусловным приоритетом»

В САМАРСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ПРОИЗОШЛИ СЕРЬЕЗНЫЕ ПЕРЕМЫ, КОТОРЫЕ ОХВАТИЛИ СТРУКТУРУ УПРАВЛЕНИЯ, ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ, НАУЧНУЮ И ИННОВАЦИОННУЮ СФЕРЫ, МЕДИЦИНСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. ОБ ИНВЕСТИЦИЯХ В ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ КАПИТАЛ И О ТОМ, КАК ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОЗВОЛЯЮТ НАДЕЖНО И БЕЗОПАСНО ФУНКЦИОНИРОВАТЬ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА COVID-19, РАССКАЗАЛ РЕКТОР САМГМУ, ПРОФЕССОР РАН **АЛЕКСАНДР КОЛСАНОВ**.

Александр Владимирович, в августе 2019 года вы приступили к руководству вузом в должности ректора. За восемь месяцев работы были внедрены ряд нововведений, которые серьезно изменили работу университета. В условиях пандемии, когда проверку на прочность испытывают все сферы нашей жизни, в университете обучающиеся учатся, врачи лечат, работает преподавательский состав и руководство. Что обеспечило эту стабильность?

– Развитие цифровых технологий для СамГМУ стало одним из главных приоритетов. Это позволило оперативно нарастить технические возможности, оцифровать образовательный процесс и тем самым обеспечить новый формат обучения в вузе. За короткий срок полностью воссоздано полноценное освоение теоретического материала в дистанционной форме. Обучающиеся, прежде всего студенты, находятся на дистанционном обучении. Оно

проводится на базе электронной информационно-образовательной среды (ЭИОС). Работа в ЭИОС выполняется с компьютеров, смартфонов и планшетов через организованную систему личных кабинетов обучающихся. В системе проводятся онлайн-трансляции лекций. Для обратной связи используются чаты и форумы, что позволяет адаптировать содержание лекций в соответствии с вопросами, которые обучающиеся задают онлайн во время трансляции. Сейчас в системе более 1000 курсов. В дистанционном формате сейчас работают более 90% преподавателей и практически все студенты. Работу в этом направлении мы продолжаем.

На сайте СамГМУ, на страницах кафедр, создается банк лекций по специальностям, курсам и дисциплинам, который будет использоваться в качестве образовательной платформы не только для обучающихся в СамГМУ,

но и для внешних потребителей. Создаем и видеокурсы по актуальной клинической тематике и компетенциям инновационных подразделений.

Александр Владимирович, СамГМУ развивается как инновационный и цифровой университет по модели научно-образовательного технологического центра. Почему выбрана эта модель развития?

– Самарский государственный медицинский университет – вуз со столетней историей, авторитетными научно-педагогическими школами, сильной научно-инновационной сферой, собственной мощной клинической базой. И в этом есть большая заслуга президента СамГМУ, академика РАН Геннадия Петровича Котельникова – крупного организатора, ученого и наставника, который возглавлял вуз 21 год. В условиях усиливающейся конкуренции и возросших запросов общества к системе здравоохранения очевидна необходимость совершенствования всех сфер деятельности, перевода их на новый качественный уровень. Поэтому главным нашим приоритетом сегодня является усиление интеграции образовательного процесса с научно-инновационной сферой и медицинской деятельностью. Мы делаем акцент на практикоориентированность, междисциплинарность, преемственность и внедрение высоких технологий.

Закупили 335 автоматизированных рабочих мест для врачей, старших медицинских сестер, медицинских постов, что в 2020 году позволит все клиники включить в единый цифровой контур.

Конечно, для движения университета вперед были проведены кадровые изменения, и это нормальный процесс. Университет перешел на новую систему оплаты труда (особенно это касается клиник), было переработано много нормативно-правовых документов с учетом современных требований. Если говорить о социальной поддержке, то по итогам 2019 года все сотрудники университета получили хорошую премию.

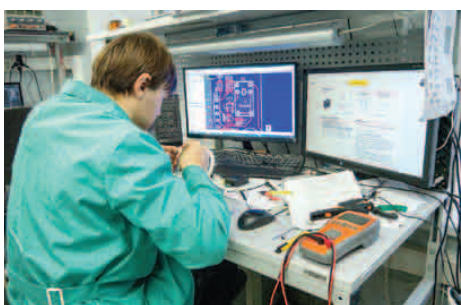
Серьезным считаю активное участие вуза в социально-экономическом развитии Самарской области. И здесь у нас выстроено эффективное взаимодействие с правительством региона, практическим здравоохранением Самарской области.

В стратегии развития было отмечено, что университет должен пройти полную цифровую трансформацию всех сфер деятельности. Как продвигается этот процесс?

– Развитие информационных технологий, организация цифрового контура направлены в первую очередь на повышение удобства преподавателя, обучающегося, врача, пациента и экономическую эффективность. И это не только внедрение IT-решений, но и повышение эффективности управления университетом и изменение корпоративной культуры в целом. Создание единого информационного пространства требует и модернизации материально-технической базы. Работа в этом направлении ведется активно, и к сентябрю 2020 года первый этап технического перевооружения будет завершен. Это большой комплекс работ: магистральные каналы связи между корпусами, локально-вычислительные сети учебных корпусов, беспроводной доступ Wi-Fi, централизованное хранилище данных, обеспечение компьютерной техникой, переход на IP-телефонию с возможностью создания кол-центра, видеоконференцсвязь.

Какие новые образовательные программы появились в вузе?

– Мы формируем учебные планы, делая акцент, и я уже говорил об этом, на практикоориентированность, междисциплинарность и преемственность, усиливаем интеграцию образовательного процесса с научно-инно-



вационной сферой и медицинской деятельностью. Все большее внимание уделяется проектной деятельности в образовательном процессе и новым формам самостоятельной работы обучающихся. Сегодня уже разработаны и внедрены в учебные планы специальностей новые дисциплины, без которых подготовка современного врача невозможна. Это такие дисциплины, как качество медицинской помощи и бережливые технологии в здравоохранении, основы телемедицины и электронного здравоохранения. Уделяется большое внимание клеточным технологиям и биотехнологиям в целом, в связи с чем разработан цикл по основам репродуктивной медицины. Для адаптации молодых специалистов в профессии нами введен в образовательную программу цикл по медицинской конфликтологии. Пересмотрены вопросы по организации и контролю производственной практики студентов. Разработаны и внедрены новые программы дополнительного профессионального образования «конфликтология и коммуникации», «бережливые технологии», «кинезотерапия и эрготерапия», «информатика для врачей и работа с медицинскими информационными системами», «рентгенэндоваскулярные диагностика и лечение».

Мы разработали образовательную программу «медицинская кибернетика». Идет процесс лицензирования. Следующий этап – разработка программ «молекулярная генетика» и «биоинформатика». Мы системно приступили к организации процесса преподавания на английском языке, развиваем инновационную и цифровую культуру в образовательной сфере. Развитие университета возможно только в межотраслевом формате, поэтому постоянно расширяется спектр присутствия СамГМУ в

Только в 2019 году для АСЦ закуплено оборудования на 79 млн руб. Работа симуляционного центра серьезно переструктурируется для максимального приближения к практике.



налажен постоянный мониторинг удовлетворенности студентов работой в АСЦ. В центре ежедневно проходят практические занятия студентов и ординаторов, проводятся олимпиады, конкурсы профессионального мастерства среди студентов, выпускников факультетов, на фантомах, муляжах и роботических тренажерах принимаются зачеты после завершения производственной практики, принимаются экзамены промежуточной аттестации студентов и аккредитация для ординаторов. Только в 2019 году для АСЦ закуплено оборудования на 79 млн руб. Работа симуляционного центра серьезно переструктурируется для максимального приближения к практике. Также вводим новые мощности для работы на анимальных моделях.

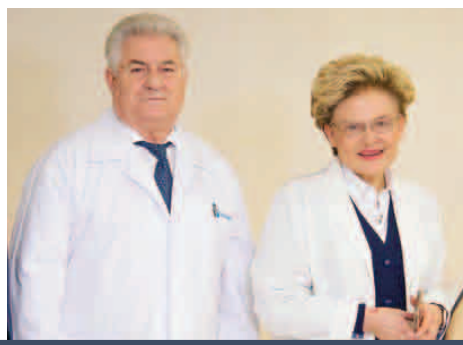
Какие изменения произошли в клиниках СамГМУ?

– В клиниках изменилась оргструктура, произошли кадровые изменения как в администрации, так и в структурных подразделениях. В структуре клиник появились новые медицинские центры: хирургии печени с возможностью оказания помощи при онкопатологии, торакальной хирургии и онкологии, амбулаторной хирургии и др. В 2019 году в клиниках внедрена технология трансплантации костного мозга, выполнено успешно несколько трансплантаций печени и более 40 – почек, активно работают специалисты по кардиохирургии, травматологии и ортопедии, колопроктологии и многим другим направлениям. По ряду направлений мы единственные, кто оказывает медицинскую помощь в Самарской области. В клиниках заработала пневмопочта, деятельность которой значительно ускорила сроки доставки биоматериала, документов между корпусами. Мы перевели административно-управленческие структуры (бухгалтерию, планово-экономическое управление, кадры и другие) из клиник в здание ректората, объединив их с аналогичными университетскими подразделениями. Освободившиеся площади в клиниках передали под специализированный клинико-диагностический центр, тем самым расширили «входную зону» для амбулаторно-поликлинического приема пациентов. В конце 2019 года провели серьезное дооснащение подразделений клиник медицинским оборудованием: наркозно-дыхательным, лапаро-

смежных сферах, в том числе в индустриальном и IT-секторе. Дополнительное профессиональное образование выстраиваем на принципах персонализации и дистанционности. Мы должны дать все возможности для повышения квалификации без отрыва от лечебного процесса. Развиваем наставничество, межфакультетную и межвузовскую интеграцию. В целом мы идем от запроса практического здравоохранения, как текущего, так и прогнозируемого. Для этого проводим регулярные консультации подразделений университета с министерством здравоохранения Самарской области.

Сегодня в образовательной сфере мы видим стремительное внедрение симуляционных технологий. Какая работа проводится вузом в этой области?

– В учебном процессе СамГМУ все шире используются разнообразные фантомы, муляжи, тренажеры, виртуальные симуляторы и другие технические средства обучения, позволяющие моделировать различные процессы и ситуации. В 2019 году аккредитационно-симуляционный центр (АСЦ) объединил в себя все симуляционные возможности университета. СамГМУ создает мощнейший кластер симуляционных технологий, включая активное применение виртуальной и дополненной реальности. В настоящее время мы создали базу клинических сценариев, учебных симуляционных модулей,



Тесное сотрудничество с предприятиями кластера медицинских и фармацевтических технологий Самарской области позволило организовать разработку на базе этих предприятий инновационной продукции, а также объединить усилия по повышению конкурентоспособности экономики региона.

скопическим, современными аппаратами УЗИ и многое другое. Закупили 335 автоматизированных рабочих мест для врачей, старших медицинских сестер, медицинских постов, что в 2020 году позволит все клиники включить в единый цифровой контур. Провели ремонт и дооснащение палат повышенной комфортности, уменьшение количества мест в палатах. В наших планах увеличение реанимационных коек (создание кардиореанимации, реанимация в терапевтическом корпусе), создание современного приемно-диагностического отделения и многое другое.

Какие изменения произошли в научной и инновационной сфере?

– Инновационную деятельность СамГМУ можно сегодня оценивать уже в масштабе региона и страны в целом. Тесное сотрудничество с предприятиями кластера медицинских и фармацевтических технологий Самарской области позволило организовать разработку на базе этих предприятий инновационной продукции, а также объединить усилия по повышению конкурентоспособности экономики региона. Сформированные компетенции в сфере технологий виртуальной и дополненной реальности, больших данных, нейротехнологий, высокоточного моделирования и симуляционных технологий способствуют росту объема заказных разработок не только в сфере образовательных тренажеров для медицинского сообщества, но в интересах предприятий реального сектора экономики. Хочу отметить, что именно этот подход позволил СамГМУ выиграть конкурс по предоставлению грантов на господдержку программ лидирующих исследовательских центров (ЛИЦ) для реализации дорожных карт развития сквозных цифровых технологий. ЛИЦ СамГМУ объединил 10 технологичных компаний. Специализация проекта – «Платформенная технология виртуальной и дополненной реальности для оценки и развития человека».

В фокусе нашего внимания и научная деятельность, так как она формирует задел на будущее. Мы должны соответствовать современным темпам мирового развития научных исследований. Проводимые в СамГМУ фундаментальные и прикладные исследования, включая НИОКР, сегодня соответствуют



большинству приоритетных направлений развития медицинской науки. Для нас важен престиж ученого, поэтому мы улучшаем условия научно-инновационной деятельности. Это и введенные доплаты за публикации в журналах, входящих в международные базы данных Scopus и Web of Science, и ежегодная выплата премий сотрудникам клиник за разработку и внедрение объектов интеллектуальной собственности, и др.

Инвестирование в человеческий капитал для меня является безусловным приоритетом.

Мы должны дать все возможности для повышения квалификации без отрыва от лечебного процесса. Развиваем наставничество, межкафедральную и межвузовскую интеграцию. В целом мы идем от запроса практического здравоохранения, как текущего, так и прогнозируемого.

Наше здоровье в наших руках

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-63-01-004797 ОТ 24 СЕНТЯБРЯ 2018 Г.



САЛАВАТ ЗАКАРЬЕВИЧ АГЛЕТДИНОВ – ЗАВЕДУЮЩИЙ РЕНТГЕНОВСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ САМАРСКОГО ОБЛАСТНОГО КЛИНИЧЕСКОГО ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА, ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ И ОДИН ИЗ САМЫХ ПРОДУКТИВНЫХ РЕНТГЕНОЛОГОВ – РАССКАЗАЛ О ВАЖНОСТИ СВОЕВРЕМЕННОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ И ВЫЯВЛЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА ДОКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ, ВЕДЬ ШАНС ПОБЕДИТЬ ДАЖЕ ТАКУЮ СТРАШНУЮ БОЛЕЗНЬ, КАК РАК, НАИБОЛЕЕ ВЫСОК, ЕСЛИ ВОВРЕМЯ ЕЕ ОБНАРУЖИТЬ.

– Вся цифровая рентгеновская аппаратура отвечает передовым технологиям и современным требованиям в медицине. Обновление произошло в прошлом году. Планируется продолжить обновление в этом, непростом году и в следующем по графику, утвержденному минздравом.

Что эффективнее и точнее – рентген, компьютерная томография, магнитно-резонансное исследование?

– Все перечисленные методы исследования в настоящее время дополняют друг друга и применяются на разных стадиях исследования и в определенном алгоритме, необходимом для качественной диагностики и предполагаемого лечения. Делать акцент на конкретном методе нельзя, ведь при лечении могут пригодиться они все: у каждого свои возможности, параметры.

Расскажите, на какой стадии можно выявить рак при помощи современного рентген-оборудования?

– Современное оборудование позволяет выявить такое грозное заболевание на доклиническом этапе, когда у человека нет еще никаких симптомов заболева-

ния. Тут важно вовремя пройти диспансерное обследование. А выявленную на раннем этапе патологию легче вылечить с наименьшими рисками и с более благоприятными прогностическими, качественными условиями.

Как воздействует рентген на человека? Насколько он безопасен?

– Рентгенологическое исследование в настоящее время более безопасно, чем еще несколько лет назад. Мы перешли в цифровую эпоху. Это позволило значительно сократить лучевую нагрузку и уменьшить повреждающее действие на органы и ткани человека.

Ваше пожелание ко Дню медицинского работника.

– В первую очередь мои пожелания всем медработникам – и молодым, и уже опытным, и врачам, и медсестрам, и младшему персоналу – крепкого здоровья. В этом году люди всего мира поняли и испытали на себе, что значит здоровье и как оно ценно. Его, оказывается, не раздают и не покупают. Его нужно беречь, охранять и спасать. Всем благополучия, успеха в работе! Позитивного настроения! Будьте счастливы!

Почему вы решили стать врачом? Где вы получали образование?

– Учился я в 1977-1983 годах в Куйбышевском медицинском институте, в 1981 году был зачислен на военно-медицинский факультет при КМИ. Еще в школе решил, что буду работать врачом, буду лечить людей, помогать им сохранять свое здоровье. А в институте определился окончательно и стал военным врачом. Служил в РВСН в Пермской области, в гарнизонном госпитале. Закончил службу в 1993 году в должности начальника рентгеновского отделения. С 1995 года работаю в СОКОД, в рентгеновском отделении.

Расскажите про свою команду. Какими качествами должен обладать врач, чтобы попасть к вам в отделение, кроме достойного уровня образования?

– В рентгеновском отделении хорошо обученный, грамотный персонал – это врачи, рентгенолаборанты, медсестры и младший медицинский персонал. Моя команда – это гордость! Все врачи могут заменять друг друга, помогают в работе коллегам. Постоянно повышают свою квалификацию – без этого невозможно работать в нынешних условиях, с такой сложной современной цифровой аппаратурой и требованиями, предъявляемыми к нашей специальности. Коллектив дружный, достаточно молодой и ответственный. Онкологическая помощь находится на передовой в борьбе за здоровье наших граждан, соотечественников.

Какими передовыми технологиями, помимо человеческих ресурсов, обладает на сегодняшний день ваше отделение?



САМАРА, УЛ. СОЛНЕЧНАЯ, 50,
ТЕЛ. (846) 994-06-99 (ПРИЕМНАЯ), ФАКС 994-03-99
E-MAIL: INFO@SAMARAONKO.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Пандемия, прополис и уход за кожей

КОРОНАВИРУС ОТКРЫЛ НОВУЮ НОРМАЛЬНОСТЬ, ГДЕ ПЕРЕД КАЖДЫМ ЧЕЛОВЕКОМ СТОИТ ЗАДАЧА – УКРЕПЛЯТЬ СВОЙ ИММУНИТЕТ. ПОКА ВЕЛИКИЕ УМЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ ИЩУТ ЛЕКАРСТВА ОТ НОВОЙ НАПАСТИ, НАМ ВСЕМ НЕОБХОДИМО ВЫСТРОИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ЗАЩИТУ ОТ ВИРУСОВ И ОБРАТИТЬСЯ К ТАЙНАМ И МУДРОСТЯМ ПРИРОДЫ, ХРАНЯЩЕЙ СЕКРЕТЫ КОЛЛЕКТИВНО ЖИВУЩИХ БИОЛОГИЧЕСКИХ ВИДОВ БИОСФЕРЫ. ОДНИМ ИЗ ПРИРОДНЫХ АНТИСЕПТИКОВ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОПОЛИС, ОН СОЗДАЕТ НА КОЖЕ И В ОРГАНИЗМЕ ЗАЩИТНЫЙ БАРЬЕР, ЗАЩИТУ ЗА СЧЕТ АНТИВИРУСНЫХ СВОЙСТВ СОДЕРЖАЩИХСЯ В НЕМ ВЕЩЕСТВ. СЕГОДНЯ ЭТИ ЗНАНИЯ УЖЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ В ПРОИЗВОДСТВЕ СРЕДСТВ ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ В ЛУЧШЕЙ РОССИЙСКОЙ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ **СЕРГЕЯ АЛЕКСЕЕВИЧА ПОПРАВКО**.

Из истории

В период холодной войны, в 50-х годах XX века, в научных кругах в СССР изучались и разрабатывались новые принципы для разработки системы мер по защите населения от внешнего биологического заражения, основанные на исследованиях естественных биохимических принципов защиты, проявленных у коллективно живущих биологических видов Земли. Таковыми, в частности, были исследования по химии и биохимии прополиса, обеспечивающего в семье медоносных пчел – в пчелином улье – стопроцентную стерильность. Ведь пчелиный улей – природный мегаполис, утвердивший свою систему защиты в миллионах лет.

Научные исследования

Прополис – главное защитное вещество пчелиного улья, именно он стал главным объектом исследований, проводимых в Институте химии природных соединений АН СССР, где впервые были определены его химический состав и источники его происхождения в природе. Инициатором исследований был в то время молодой ученый, с детства влюбленный в изучение медоносных пчел, Сергей Алексеевич Поправко. Первые результаты, позволившие идентифицировать пять соединений прополиса в почках тополя, получили французские исследователи Мишель Барбье и Пьер Лави. Эстафету перехватили советские ученые, и через некоторое время были получены первые результаты, позволяющие определить природный источник прополиса и раскрыть тайну его происхождения.

Это были работы Сергея Александровича Поправко, которые получили заслуженное мировое признание, на основе которых были созданы первые фармацевтические препараты с прополисом не только в нашей стране, но и за рубежом.

Лекарство из улья

Ныне прополис – ведущий лечебный ингредиент пчелиного улья, входящий в состав многих лечебных и оздоровительных продуктов. Он применяется в медицине, фармацевтике и косметике. Прополис обладает широким спектром биологической активности, включающим антибактериальное,



противовоспалительное, антигрибковое, противовирусное, ранозаживляющее, иммуномодулирующее и ангиопротекторное действия. Доказаны антивирусные свойства прополиса, в том числе и против семейства коронавирусов, тема которого остается не только актуальной, но и формирует стратегию и тактику нашей повседневной жизни.

С 1994 года лаборатория Сергея Александровича Поправко на базе собственных разработок, созданных на основе фундаментальных исследований прополиса, выпускает оздоровительную лечебно-косметическую продукцию с прополисом и продуктами медоносных пчел, которая может быть рекомендована для анти-

вирусной защиты кожи лица и рук, включая слизистые рта, глаз, носа. Продукция лаборатории на 100% натуральна и высоко биосовместима со слизистыми тела. Самым популярным косметическим кремом стал первый продукт лаборатории – крем «Утро королевы», уже представленный ранее в нашем журнале. В качестве активного противовирусного средства наиболее эффективным является крем

«Зосима», в составе которого не только антиоксиданты северного русского березового прополиса, но и сверхнизкомолекулярная гиалуроновая кислота от чешской компании CONTIPRO и частицы коллоидного серебра, производимого в компании М9 (г. Тольятти). Благодаря частицам серебра усилены транспортные и медиаторные свойства крема, усилена и биологическая активность прополиса, адресованная любой входящей инфекции.

Мир меняется

Активизация иммунитета должна носить заданный, превентивный, профилактический и нацеленный на заблаговременное формирование устойчивого иммунитета характер. Она должна помочь иммунитету противостоять тем вирусам, которые способны длительно мутировать, осложняя разрабатываемую систему вакцинации и делая ее малоэффективной в условиях быстрой изменчивости и повышенной плотности населения в городах при высоких рисках распространения инфекции.

Внедренные режимы и системы мер самоизоляции и карантина неизбежно будут блокировать естественный и здоровый образ жизни человека, и в перспективе неизбежно будут отрицательно отражаться на общем фоне развития событий.

Впрочем, вирус делает нас умнее и предусмотрительнее. Необходимо задуматься об образе жизни, который неизбежно будет изменен, и этого не может не произойти при всех назревших кризисах современных перенаселенных мегаполисов.

Исследование здоровья мамы и малыша



ОБЩЕДОСТУПНОЕ И БЕЗОПАСНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ (УЗИ) ЯВЛЯЕТСЯ, БЕЗ ПРЕУВЕЛИЧЕНИЯ, ЛИДЕРОМ ПО ЧАСТОТЕ ПРИМЕНЕНИЯ В РАЗЛИЧНЫХ ОТРАСЛЯХ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ. ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ УЗ-ДИАГНОСТИКИ, ПРЕИМУЩЕСТВАХ И ОГРАНИЧЕНИЯХ ЭТОГО МЕТОДА РАССКАЗАЛА ВРАЧ-ГИНЕКОЛОГ, СПЕЦИАЛИСТ УЗИ ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА ПУГАЧЕВА.

С чем обычно обращаются к врачу ультразвуковой диагностики?

– Сейчас я работаю в удивительно интересном направлении – перинатальной диагностики. То есть ко мне на прием приходят будущие мамочки, и мы смотрим, как протекает их беременность на любых сроках. Смотрим черты лица малыша, его анатомию, выявляем возможные отклонения от норм и патологии, проводим плановый скрининг и эхокардиограмму плода (это исследование сердца плода, чтобы выявить нарушения).

Что чаще всего показывает ультразвуковое исследование плода?

– К сожалению, в последнее время очень много малышей рождается с пороком сердца. Большое количество патологий сердца можно увидеть с помощью УЗИ еще до родов, но некоторые изменения будут видны только после родов. Если выявить порок сердца у плода перинатально, то это улучшит качество жизни малыша после родов. Поэтому сейчас, учитывая наше направление, к нам обращаются беременные на всех сроках – на 1-м, 2-м, 3-м скринингах.

Насколько информативен этот метод?

– На сегодняшний день УЗИ считается одним из самых доступных и информативных методов исследования. Все органы малыша, да и мамы у нас как на ладони, и мы можем рассмотреть их буквально со всех сторон. Конечно, у данного метода есть свои возможности и ограничения. Например, порок сердца плода выявляется как до родов, так и после них, так как овальное окошко закрывается только после появления малыша на свет, и мы это перинатально не можем рассмотреть. Патологий сердца ребенка в утробе матери с помощью УЗИ выявляется около 50%.

Зависит ли качество исследования от марки аппарата и его функциональных возможностей?

– Я бы сказала, качество исследования зависит от трех составляющих – пациента, специалиста и оборудования. Со стороны пациента качество визуализации зависит от строения его тела, особенности проводимости тканей и костей, наличия жировой клетчатки. Второй важный аспект – это, конечно же, подготовка и профессионализм врача: насколько он опытен, как хорошо у него поставлена рука, сколько лет работает в этой профессии, повышал ли он свою квалификацию – все это очень важно. И третье – это оборудование. В учреждениях, где я сейчас работаю, стоят современные и качественные аппараты. В настоящее время мы можем использовать различные режимы, видеть картинку в 3D-, 4D- или даже 5D-формате. Но основа основ – это, безусловно, 2D-режим, так как вся литература, подготовка, описание всех патологий идет в 2D-режиме, то есть в доступном для любого оборудования и любого рабочего места. Должна заметить, что сейчас в больницах нашего города представлено достаточно качественное и обновленное современное оборудование, особенно для исследования беременности и развития плода. Все это сделано для того, чтобы на свет появлялись здоровые детки и образовывались счастливые семьи!

Расскажите, пожалуйста, как вы выбрали такую по-настоящему сложную специальность. Где учились, кто был вашим наставником?

– С самого начала своей работы в должности врача акушера-гинеколога я поняла, что ультразвуковая диагностика необходима для врача нашей специальности. Начинала свою работу я в должности акушера-гинеколога, и в постановке диагноза большую роль играли данные ультразвуковой диагностики. Поэтому я решила получить дополнительную специализацию врача ультразвукового исследования. Сначала я применяла УЗИ в своей работе врача-гинеколога, но постепенно именно перинатальная диагностика стала моей страстью. Я окончила Самарский государственный медицинский университет, потом прошла интернатуру по акушерству и гинекологии, после этого устроилась работать в поликлинику и постоянно обучалась дальше, повышала квалификацию, в том числе на конференциях в Испании, в Москве, в Санкт-Петербурге и так далее. Мне очень повезло с руководителями и наставниками. Все врачи, которые участвовали в моем становлении как профессионала, были специалистами высочайшего уровня – это Михаил Васильевич Медведев, Филипп Жанги, Вера Николаевна Балашова.



MEDUSLUGA63.RU

© MEDUSLUGA63

Г. САМАРА, УЛ. АВРОРЫ, 122,
ВХОД СО СТОРОНЫ УЛ. ПЕЧЕРСКОЙ.
ТЕЛЕФОН +79379870303

Имплантация дарит улыбку

В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ОБ ИМПЛАНТОЛОГИИ ГОВОРЯТ МНОГИЕ. ЭТОТ ПОПУЛЯРНЫЙ МЕТОД В СТОМАТОЛОГИИ ВЖИВЛЕНИЯ ИСКУССТВЕННЫХ ОПОР ДЛЯ НЕСЪЕМНЫХ И СЪЕМНЫХ ЗУБНЫХ ПРОТЕЗОВ ОБРОС ВСЕВОЗМОЖНЫМИ МИФАМИ: ЭТО ДОРОГО, НЕКОМФОРТНО, ИМПЛАНТЫ НЕ ПРИЖИВАЮТСЯ... РАЗОБРАТЬСЯ, ГДЕ ПРАВДА, А ГДЕ ВЫМЫСЕЛ, И РАЗВЕЯТЬ САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ МИФЫ ИМПЛАНТОЛОГИИ СОГЛАСИЛСЯ ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ, ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГ, ВРАЧ – СТОМАТОЛОГ-ХИРУРГ С 17-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ **ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ ШУВАЛОВ**.



ЛИЦЕНЗИЯ ЛО -63-01-005236 ОТ 03 СЕНТЯБРЯ 2019 Г.

Расскажите о своей карьере, о своих достижениях. Считаете ли вы профессию врача-стоматолога своим призванием?

– Осознание того, что я буду врачом, а именно челюстно-лицевым хирургом, пришло ко мне в очень юном возрасте, а точнее в девятом классе. Я очень счастливый человек. Я не мучился выбором профессии и после получения аттестата поступил в Самарский государственный медицинский университет, по окончании которого сразу стал работать по специальности в стоматологической поликлинике. Через два года меня пригласили в Дорожную стоматологическую поликлинику ОАО «РЖД», а через пять лет я возглавил собственное отделение дентальной имплантации, в котором тружусь по сегодняшний день. Сейчас я занимаюсь непосредственно дентальной имплантацией и всем, что с этим связано: восстановлением кости, синус-лифтингом, работой с мягкими тканями и так далее. Является ли моя профессия призванием по жизни, сказать сложно. Но если учесть, что, еще будучи школьником, я знал, кем стану, то, наверное, это мое призвание.

Правда ли, что импланты часто не приживаются?

– Нет, это не правда, они очень редко не приживаются. На сегодняшний день технологии уже дошли до того уровня, что неприжившийся имплант – это нонсенс. Сегодня имплантологи не решают вопрос приживаемости импланта. Перед нами стоит задача, как интегрировать работу в полость рта таким образом, чтобы никто из друзей, соседей и вообще людей, с кем общается пациент, никогда не заметил, что это не его собственные зубы. Сегодняшняя имплантология – это функция и эстетика. Такой проблемы, как приживаемость импланта, не стоит уже давно.

Еще один распространенный вопрос – импланты это дорого?

– Сейчас они стали намного доступнее, если сравнивать с тем, что было двадцать лет назад. Вопрос цены индивидуален. Моя

задача – оказать грамотную, высококвалифицированную помощь и сделать то, за чем пришел пациент.

Какие существуют методы имплантации и почему многим нужна именно она?

– Имплантация сильно облегчила и улучшила качество жизни наших пациентам, так как позволяет избежать съемного протезирования, мостовидных конструкций на собственных зубах и их обточки. Кто бы что ни говорил, а зуб – это все-таки орган (смеется); если он будет не тронут и эмаль не повреждена, то срок службы будет длительным. А если эмаль снята, сам зуб обточен, то срок службы зуба уменьшается. Имплантация дает возможность не трогать живые, здоровые зубы, сделать несъемную конструкцию, которая будет не отличима от собственных зубов, или съемный протез, который будет отлично держаться при ситуации, когда совсем нет зубов. Это очень здорово. С применением современных технологий и методик отсутствие зубов перестало быть серьезной проблемой. Что касается методик, их довольно много, и могу сказать, что я владею практически всеми. Каждая методика применяется к тому или иному пациенту не на основании того, что доктор умеет или не умеет, а на основании показаний.

Ваши поздравления ко Дню медицинского работника.

– Уверен, что медик – это где-то внутри, за грудиной, чуть левее. От души поздравляю своих коллег и всех медиков!

Желаю вам и вашим близким здоровья, успехов, удачи! Желаю не останавливаться на достигнутом! Желаю продолжать совершенствовать свои знания и навыки ради оказания высококвалифицированной помощи нашим пациентам! А пациентам желаю следить за зубами, соблюдать профилактику и обязательно приходиться на профилактические осмотры. Так как профилактика поможет сэкономить время, силы и бюджет (смеется)!

© Dr.shuvalov_rzd тел. 8(846) 373-30-40

ИМПЛАНТАЦИЯ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ НЕ ТРОГАТЬ ЖИВЫЕ, ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ, СДЕЛАТЬ НЕСЪЕМНУЮ КОНСТРУКЦИЮ, КОТОРАЯ БУДЕТ НЕ ОТЛИЧИМА ОТ СОБСТВЕННЫХ ЗУБОВ, ИЛИ СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ, КОТОРЫЙ БУДЕТ ОТЛИЧНО ДЕРЖАТЬСЯ ПРИ СИТУАЦИИ, КОГДА СОВСЕМ НЕТ ЗУБОВ.



Скажем вместе аллергии «нет»!



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И АЛЛЕРГОЛОГИИ СЛАВИТСЯ БЕЗУПРЕЧНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ РЕПУТАЦИЕЙ И БЛАГОДАРНЫМИ ОТЗЫВАМИ ТЫСЯЧ ПАЦИЕНТОВ, ИЗБАВЛЕННЫХ ОТ МУЧИТЕЛЬНЫХ БОЛЕЗНЕЙ. КАКИМ ОБРАЗОМ ДОСТИГАЮТСЯ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ЦЕНТРА, РАССКАЗАЛА ГЛАВНЫЙ ВРАЧ, АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ **ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА СУЗДАЛЬЦЕВА.**

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-63-01-004582 ОТ 04 АПРЕЛЯ 2018 Г.

Расскажите о центре: когда он начал свою работу?

– Первый в Самарской области специализированный Лечебно-диагностический центр иммунологии и аллергологии начал свою работу в сентябре 1994 года. С первых дней существования главной его задачей было улучшить качество медицинской помощи людям с заболеваниями иммунной системы, в том числе и тем, кто страдает от аллергии. Отличные результаты работы достигаются благодаря объединению профессиональных действий врачей разного профиля, комплексной качественной диагностике, постоянному совершенствованию медицинских знаний, высокому духовному уровню медицинских работников.

С какими проблемами к вам чаще всего обращаются пациенты?

– Здесь специалисты находят причину проблем и помогают при аллергических заболеваниях, таких как атопический дерматит, крапивница, отек Квинке, бронхиальная астма, риниты, синуситы, пищевая и лекарственная непереносимость; при вторичных иммунодефицитах; при аутоиммунных процессах, в частности ревматоидном артрите, системной красной волчанке, склеродермии, аутоиммунных заболеваниях кишечника; при хронической инфекционно-воспалительной патологии, в том числе инфекции, вызванной вирусом простого герпеса, вирусом Эпштейна-Барр, рецидивирующих ОРВИ, при хроническом бронхите, фурункулезе, грибковых болезнях. Для решения этих задач служит многолетний опыт работы сотрудников центра, собственная лаборатория, оснащенная оборудованием мирового уровня. Врачи смогут точно определить спектр причинно-зна-

чимых аллергенов, форму иммунопатологии и разработать программу индивидуального лечения.

Какие услуги вы оказываете? Есть ли среди них уникальные, которые предоставляет только ваше учреждение?

– В состав центра входит специализированная лаборатория, в которой проводится более 500 видов исследований, три лечебно-диагностических отделения, специализированная аптека. Мы принимаем пациентов по таким направлениям, как аллергология и иммунология, гастроэнтерология, пульмонология, ревматология, дерматология, косметология, эндокринология, оториноларингология, физиотерапия, функциональная диагностика, УЗ-диагностика. С 2003 года на нашей базе работает единственный в России центр аспириновой индуцированной патологии, в котором наблюдаются больные с полипозным риносинуситом и бронхиальной астмой, сочетающихся с непереносимостью аспирина и других лекарственных средств. Подходы к диагностике и лечению данной патологии защищены авторским правом. В центре есть и уникальные диагностические технологии. К примеру, водородный дыхательный тест (Великобритания) для диагностики синдрома избыточного бактериального роста (СИБР) и непереносимости углеводов (лактоза, фруктоза). В лаборатории проводятся высокоинформативные исследования мирового уровня, такие как ImmunoCAP (Швеция) – «золотой стандарт» в мировой аллергодиагностике – определение IgE, IgG, IgA антител к 500 аллергенам; иммуноблот (Германия) – определение IgE к наиболее распространенным аллергенам – и многие другие, перечень довольно обширен.

Могут ли к вам обратиться жители других регионов или даже стран?

– Безусловно, да. Сегодня центр оказывает полный спектр услуг жителям не только Самарской области, но и многих регионов России по системе ОМС и ДМС, а также в платном порядке могут обратиться жители ближайшего зарубежья.

У вашего центра высокие результаты работы, как вы добились такого успеха и отношения у пациентов?

– Средний профессиональный опыт наших сотрудников – более 20 лет. Этот опыт работы специалистов позволяет оказывать пациентам своевременную и качественную медицинскую помощь. Все лечебно-профилактические программы разрабатываются индивидуально, пациентов «не бросают» на стадии постановки диагноза – напротив, за каждым из них длительно наблюдает лечащий врач. За успехи, достигнутые в развитии отечественной аллергологии и иммунологии, коллектив центра удостоен высших международных и российских наград, одна из последних в 2019 году – благодарность президента РФ.

В преддверии профессионального праздника – Дня медицинского работника – что вы можете пожелать своим коллегам?

– Уважаемые коллеги! Поздравляю вас с Днем медицинского работника. Это день людей самой благородной и гуманной профессии, чье внимание и милосердие вселяют надежду, избавляют от страданий, исцеляют от недугов. «Любовь – это направление человеческой воли к добру». Желаем вам любить и творить добро каждый миг жизни на Земле! Здоровья вам и благополучия!

IMMUN-CENTER.RU ☎ 8 (846) 269-81-01
САМАРА, ПР. КИРОВА, 435

Сохранить здоровье населения

ХИРУРГИЧЕСКИЕ, В ТОМ ЧИСЛЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ГЕПАТОПАНКРЕАТОДУОДЕНАЛЬНОЙ ЗОНЫ ОСТАЮТСЯ АКТУАЛЬНОЙ ПРОБЛЕМОЙ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА И СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ. В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЗА ПРОШЕДШИЙ ГОД ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ПРОФИЛЬНОЙ ХИРУРГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ СОСТАВИЛА БОЛЕЕ 250 СЛУЧАЕВ НА 100 ТЫСЯЧ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ. ПЕЧАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТАЛИ ПРИЧИНОЙ СОЗДАНИЯ ПРОФИЛЬНОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ОТДЕЛЕНИЯ – ЦЕНТРА ГЕПАТОПАНКРЕАТОБИЛИАРНОЙ ХИРУРГИИ И ПОРТАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ. О РАБОТЕ МЕДУЧРЕЖДЕНИЯ РАССКАЗАЛ РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА, ВРАЧ-ХИРУРГ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ, СОТРУДНИК КАФЕДРЫ ОБЩЕЙ ХИРУРГИИ САМГМУ **ИГОРЬ ВЛАДИМИРОВИЧ КОЛЕСНИК**.

Когда центр начал полноценно функционировать? Обращаются ли за помощью пациенты из других регионов?

– В 2019 году благодаря совместным усилиям Самарского государственного медицинского университета, в лице ректора СамГМУ, профессора РАН А. В. Колсанова и главного врача клиник СамГМУ, профессора А. Г. Сониса, а также областного министерства здравоохранения начал функционировать центр гепатопанкреатобилиарной хирургии и портальной гипертензии. Главной целью создания новой структуры явилось повышение качества и доступности медицинской помощи для широкого круга профильных пациентов. В настоящее время в центре получают лечение не только жители города Самары и области, но также пациенты из соседних регионов Российской Федерации.

С какими проблемами чаще всего к вам обращаются пациенты и чем страшны эти заболевания?

– Цирроз печени и синдром портальной гипертензии, кисты и абсцессы печени различной этиологии, хронический панкреатит, желчнокаменная болезнь, опухолевые поражения органов гепатопанкреатодуоденальной зоны – перечень нозологий можно было бы продолжать еще долго. Ситуация усугубляется высоким процен-

НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ БОЛЬШИНСТВО ОПЕРАЦИЙ В ЦЕНТРЕ ПРОВОДЯТСЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МАЛОИНВАЗИВНЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ, ЭНДОХИРУРГИЧЕСКИХ И РЕНТГЕНХИРУРГИЧЕСКИХ МЕТОДИК, В ТОМ ЧИСЛЕ ПОСРЕДСТВОМ НАВИГАЦИОННЫХ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ (СИСТЕМА AUTOPLAN) И 3D-МОДЕЛИРОВАНИЯ.



ЛИЦЕНЗИЯ ФС-63-01-001585 ОТ 13 МАРТА 2020Г.

том развития тяжелых, жизнеугрожающих осложнений, таких как кровотечение из варикозно расширенных вен пищевода, механическая желтуха, панкреонекроз. Летальность при этом может достигать 30% и более.

Какие операции вы можете проводить в центре? Какими методиками владеют ваши сотрудники, каким оборудованием оснащен центр?

– Образованный в клиниках СамГМУ центр имеет возможность выполнения широкого спектра хирургических вмешательств на печени, поджелудочной железе, протоковой системе обозначенных органов, желчном пузыре, а также других органах брюшной полости, вовлеченных в патологический процесс, при заболеваниях различной, в том числе

онкологической этиологии. Сотрудники центра обладают значительным опытом лечения и реабилитации профильных пациентов. На современном этапе большинство операций в центре проводятся с использованием малоинвазивных, в том числе эндоскопических, эндохирургических и рентгенхирургических методик, в том числе посредством навигационных компьютерных технологий (система AUTOPLAN) и 3D-моделирования.

Как можно попасть на прием к вам или вашим коллегам?

– Госпитализация пациентов в центр гепатопанкреатобилиарной хирургии и портальной гипертензии осуществляется по итогам предварительной консультации, в том числе с использованием телемедицинских технологий. **Амбулаторный прием профильных пациентов** ведется на базе специализированного консультативно-диагностического центра клиник СамГМУ (проспект Карла Маркса, 1656, учебно-административный корпус, кабинет № 19) каждый понедельник с 16.00 до 18.00. **Запись на прием** осуществляется в регистратуре клиник, в том числе по многоканальному телефону +7(846)955-01-56 и посредством сети Интернет.



Искусство преобразования

ПОХОД К СТОМАТОЛОГУ У МНОГИХ ВЫЗЫВАЕТ ПАНИЧЕСКИЙ УЖАС, НЕСМОТРЯ НА ВСЕ ЗАВЕРЕНИЯ ВРАЧЕЙ О ТОМ, ЧТО БУДЕТ НЕ БОЛЬНО. ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КРУГЛОСУТОЧНОГО СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА **САФАР РАШАДОВИЧ ГУСЕЙНОВ** – ТОТ ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ, КОТОРЫЙ СОЗДАЛ НЕВЕРОЯТНУЮ КЛИНИКУ С АБСОЛЮТНО ДОМАШНЕЙ АТМОСФЕРОЙ И ДРУЖЕСТВЕННЫМ ПОДХОДОМ К КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ. ЛЕЧИТЬ У НЕГО ЗУБЫ НЕ БОЛЬНО, А ПРИЯТНО! ПОЧЕМУ ПАЦИЕНТЫ ПРИХОДЯТ В КЛИНИКУ LUXURY SMILE БЕЗ ДРОЖИ В КОЛЕНЯХ, МЫ УЗНАЛИ ЛИЧНО У ЕЕ ОСНОВАТЕЛЯ.

LUXURY SMILE



САМАРА, УЛ. ЧКАЛОВА, ПОМЕЩЕНИЕ 11-16.
ТЕЛ.: +7 937 218 82 18, 8 (846) 359-13-81

ЛИЦЕНЗИЯ: ЛО-63-01-0063889 ОТ 30 ДЕКАБРЯ 2019 Г.

Расскажите, какие услуги предоставляет ваша стоматологическая клиника.

– Наша клиника оказывает услуги взрослой стоматологии в амбулаторной практике, а именно: лечение зубов, профессиональную гигиену полости рта, индивидуальное обучение гигиене полости рта, протезирование, имплантацию и хирургию общего профиля.

Несмотря на то, что медицина шагает вперед семимильными шагами, многие до сих пор затягивают с лечением зубов из-за страха боли. Какие ноу-хау используются в вашей клинике и почему не стоит бояться посещения стоматолога?

– Этот страх идет со времен неэффективных местных анестезирующих лекарств, когда препарат плохо обезболивал и лечение зубов проходило в муках. Именно этого до сих пор боятся многие и терпят зубную боль. А этого ни в коем случае делать нельзя. Сейчас во всех современных клиниках используются импортные обезболивающие препараты, которые хорошо действуют, от них зависит качество лечения. Поэтому наши пациенты возвращаются к нам уже без опасений. Но самый главный ресурс клиники – это врачи, которые правильно и профессионально выполняют свою работу, постоянно повышают квалификацию, учатся новым методикам. И подходят к этому достаточно неординарно. Мы никогда не прекращаем обучение, ведь сейчас век цифровой стоматологии, которая последние пять лет развивается очень быстро. Если раньше работали со слепками из гипса, выверяли размеры, сейчас все это переходит в цифровые технологии – сканеры, 3D-принтеры. Компьютерная томография дает намного больше информации, чем мы могли получить раньше. Все эти ноу-хау дают невероятную точность при изготовлении коронок, имплантаций. Избавляют от лишних волнений и дискомфорта пациента, и он уже начинает более спокойно смотреть в сторону кабинета стоматолога.

Что в отношении к пациенту приветствуется в вашей клинике прежде всего, чем она отличается от других?

– Мы очень трепетно относимся к нашим пациентам и взяли на себя миссию искоренить этот страх перед зубным врачом. Наша клиника не похожа на больницу, здесь все обустроено так, чтобы человек забыл, что пришел к врачу. У нас очень уютный домашний дизайн, создана аура уюта и тепла. Очень часто от своих пациентов мы слышим, что у нас как дома. Мы во всем идём навстречу людям. Именно поэтому мы работаем круглосуточно. Многие пациенты работают до 6-7 часов вечера и не успевают попасть на прием или отпроситься с работы. У нас есть специалисты, которые работают в дневную смену, а после восьми врачи принимают пациентов с острой болью.

Какие уникальные процедуры проводятся у вас?

– Я хотел бы обратить внимание на более классическую процедуру, ставшую сегодня уникальной, – это профессиональная гигиена полости рта. Я своим пациентам всегда говорю: необходимо бороться за зуб до последнего, потому что удалить его всегда можно, но никакой имплантат, даже самого высочайшего качества, никогда не заменит все функциональные особенности собственного зуба. Для этого необходимо правильно соблюдать гигиену. Профессиональную гигиену полости рта необходимо проходить каждый три – шесть месяцев, а тем людям, у которых есть вредные привычки, еще чаще.

Что вы можете пожелать своим коллегам в преддверии Дня медицинского работника?

– Всем специалистам медицинской сферы желаю терпения, много сил, здоровья, ведь оно нам просто необходимо, учитывая последние события в стране и во всем мире. Я желаю вам семейного благополучия, стремления и любви к своей работе, потому что это очень важно, когда твоя работа дарит тебе удовольствие.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Евгения Геннадьевна, как вы пришли в профессию?

– В 2009 году я окончила Самарский государственный медицинский университет и получила диплом врача по специальности «Лечебное дело». А после этого стала специализироваться в дерматовенерологии. Сначала это была интернатура (1 год), а затем, в течение двух лет, я проходила ординатуру в Самарском ГБУЗ СОКВД. Практические навыки по дерматовенерологии осваивала именно там. Затем было повышение квалификации по специальности «Косметология» в Медицинском университете «Реавиз», и, уже принимая в частном центре как дерматовенеролог и косметолог, я прошла курс повышения квалификации по трихологии в Санкт-Петербурге, в центре «Наутилус». Совмещая далее работу и учебу, закончила ординатуру по специальности «Эндокринология» в университете «Реавиз».

Вообще, обучение медицинской специальности – это постоянный, непрерывающийся процесс. Например, сейчас я заканчиваю базовый курс в Международном институте интегральной превентивной и антивозрастной медицины PreventAge и совсем скоро получу сертификат врача превентивной медицины.

На данном этапе своего профессионального развития корректирую не только дерматологические проблемы, но и проблемы с желудочно-кишечным трактом, обменными процессами, различными дефицитами, эндокринологией, излишним весом и др. В целом у меня три базовых специальности: я врач-дерматовенеролог, врач-косметолог и врач-эндокринолог.

А как вам удается поддерживать пациентов в психологическом плане во время курса лечения?

– Есть такое высказывание В. М. Бехтерева: «Если больному после разговора с врачом не стало легче, то это не врач». Поэтому я стараюсь следовать этому афоризму, оказывать психологическую помощь, поддерживать больного. Выбираю тактику лечения и индивидуальный подход к каждому. Ведь все пациенты разные, у всех разные психотипы, физическое и психологическое состояние, и это во многом влияет на успех лечения. С кем-то нужно жестче поговорить, а к кому-то, наоборот, нужен более мягкий подход. С опытом приходит интуиция. Буквально с порога понимаешь, что за человек к тебе пришел и как нужно с ним себя вести, чтобы действительно ему

помочь. Например, бывают рубцовые формы выпадения волос, и если мы не примем «реанимационные» меры для волосяных фолликулов, то завтра будет поздно. И в этом нужно убедить пациента.

Очень важен психологический контакт, так как пациенту ты должен безусловно понравиться. Если он тебе доверится, уровень соблюдения твоих рекомендаций будет намного выше. Помимо того, что тебе приходится быть высококлассным врачом, нужно быть тонким психологом.

Какие новые методики вам удалось внедрить в свою практику?

– Сейчас я работаю главным врачом ООО «Центр Лазерной Эпиляции и Косметологии». В нашем центре мы внедряем все знания по превентивной (профилактической) медицине. Очевидно, что болезнь нужно распознать вовремя, ее нужно предвидеть и предотвратить еще до того, как сформируются клинические симптомы. Это особенно важно, ведь сохранить красоту и молодость кожи и общего внешнего вида – это наши совместные с пациентами долгосрочные цели. Косметологи, не побоюсь этого сравнения, обучаются больше, чем все остальные специалисты. Только за последние 5 лет я окончила в различных институтах профессиональные курсы по программам «Трихология», «Клиническая нутрициология в практике врача-косметолога», «Практические аспекты гинекологической эндокринологии в трихологии», «Нутриэстетика и бьюти-метаболизма». И все эти знания применяю на практике.

Какой афоризм относительно профессии кажется вам наиболее точным?

– Относиться к пациентам так, как бы ты относился к себе, своим детям и своим родителям. Я никогда возрастной пациентке не посоветую того, что бы не посоветовала своей маме. Юной пациентке никогда не порекомендую того, чего бы не сделала своей младшей сестре. Так что при лечении я исхожу из этой логики: относиться к ним как к своим близким, своей семье.

Ваши пожелания всем медикам накануне профессионального праздника.

– В первую очередь – здоровья! Это не абстрактное понятие, сегодня нам приходится добывать здоровье самим. Желаю всем успешной работы и подчеркну, что только здоровый доктор может помочь своим пациентам.



Источник красоты – здоровье!

«ИЗЯЩЕСТВО И КРАСОТА НЕ МОГУТ БЫТЬ ОТДЕЛЕНЫ ОТ ЗДОРОВЬЯ», – УТВЕРЖДАЛ РИМСКИЙ ФИЛОСОФ ЦИЦЕРОН. ВЕЛИКИЙ РИМЛЯНИН БЫЛ ПРАВ: БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ КРАСОТЫ. ИСТИНУ ЭТУ ПОЗНАЛА НА ПРАКТИКЕ ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ, КОСМЕТОЛОГ, ЭНДОКРИНОЛОГ, ТРИХОЛОГ, ЛАЗЕРНЫЙ ТЕРАПЕВТ И НУТРИЦИОЛОГ **ЕВГЕНИЯ РУЗАНОВА.**

ЦЕНТР ЛАЗЕРНОЙ ЭПИЛЯЦИИ И КОСМЕТОЛОГИИ

САМАРА,

УЛ. НОВО-ВОКЗАЛЬНАЯ, Д. 247

ПН-СБ С 9-00 ДО 21-00, БЕЗ ПЕРЕРЫВА

ТЕЛ. 8(846)200-05-55, 8(846)200-12-00

📍 LASER_63

Наша кожа – зеркало организма

ЭСТЕТИКА ЗДОРОВОЙ КОЖИ – ВОТ ТО, ЧТО ВСЕГДА БЫЛО И ОСТАЕТСЯ В МОДЕ, НЕЗАВИСИМО ОТ СТРАНЫ ПРОЖИВАНИЯ ИЛИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ЧЕЛОВЕКА. НО КРАСИВАЯ И ЧИСТАЯ КОЖА – ЭТО НЕ ПРОСТО ПОПУЛЯРНЫЙ ТРЕНД, НО И ОСНОВНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ОТСУТСТВИЯ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ. ДЕРМАТОЛОГ **ТАТЬЯНА ВИТАЛЬЕВНА ГОЛОВАНОВА** ВОТ УЖЕ ЧЕТЫРНАДЦАТЬ ЛЕТ ПОМОГАЕТ ЛЮДЯМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ РАЗЛИЧНЫХ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ОНА РАССКАЗАЛА, ЧТО ПОЯВЛЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ КОЖНЫХ НЕДУГОВ НАПРЯМУЮ СВЯЗАНО С ВНУТРЕННИМИ НАРУШЕНИЯМИ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА И ЛЕЧИТЬ НЕОБХОДИМО ПРЕЖДЕ ВСЕГО ЭТИ ПРИЧИНЫ, ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ИХ ВНЕШНИХ ПРОЯВЛЕНИЙ.

Расскажите о своей профессиональной деятельности.

- Свой путь я начинала в кожном стационарном отделении СГКБ № 2 им. Н. А. Семашко, а последние десять лет работаю в Самарском онкологическом диспансере. Как и любой другой врач, я никогда не перестаю учиться и повышать уровень своей квалификации, регулярно посещаю различные образовательные мероприятия, занимаюсь научной деятельностью. В настоящий момент я являюсь студенткой Международного института интегративной превентивной медицины, в основе которой лежит целостный и профилактический подход к лечению болезней. Например, при лечении кожи мы не рассматриваем ее как отдельный орган человеческого организма, а ищем ее взаимосвязь с другими органами и системами. В следующем году, по окончании этого двухлетнего курса, я получу новую специальность.

Как часто необходимо проходить профилактический осмотр у дерматолога, если человека ничего не беспокоит? На что вы обращаете внимание в этом случае?

- Если жалоб в отношении кожи нет, то и к дерматологу идти не стоит. Но если на коже присутствуют образования (невусы, гемангиомы, папилломы и т. п.), то их состояние следует периодически проверять. Особенно если на вашей коже они присутствуют в большом количестве, растут, изменяются или как-то беспокоят. Осмотр образований на коже нужно проводить обязательно с помощью дерматоскопа. Дерматоскопия позволяет без операционного вмешательства (с помощью увеличения) определить доброкачественность или злокачественность процесса. Кроме того, в некоторых случаях я делаю своим пациентам картирование кожи – это фотозапечатление общей картины и отдельных элементов для дальнейшего наблюдения в динамике.

С какими кожными заболеваниями к вам чаще всего обращаются? Существует ли профилактика кожных болезней?

- У пациентов наиболее распространены аллергические заболевания (атопический дерматит,

экзема, аллергический дерматит, крапивница), псориаз, молодые люди часто страдают от угревой болезни. Кроме того, я занимаюсь лечением последствий лучевой и химиотерапии у людей, перенесших онкологические заболевания. Ну и конечно, часто ко мне обращаются с различными образованиями на коже. К сожалению, многие заболевания передаются по наследству, и полностью исключить вероятность их появления невозможно. Но ведение здорового образа жизни, правильное питание, физические нагрузки и борьба со стрессом могут существенно снизить шанс их появления.

В чем могут заключаться причины кожных заболеваний и почему кожный покров нельзя считать отдельным органом?

- Наша кожа – зеркало организма. Существует множество наружных маркеров, указывающих на наличие каких-либо заболеваний. К примеру, если у человека сухая кожа, для этого может быть много причин: от банального недостатка воды в организме до дефицита железа, проблем с щитовидной железой, нарушения оттока желчи, дефицита жирорастворимых витаминов А, D, E, K или половых гормонов. Любые несовершенства кожи имеют свои причины, и поэтому, чтобы найти объяснение тому или иному состоянию, необходимо обращаться к специалистам. Я работаю в тесном взаимодействии с врачами других специальностей: гастроэнтерологами, гинекологами, эндокринологами.

Что вы можете пожелать нашим читателям?

- Каждому читателю я хочу пожелать здоровья, потому что именно оно является основой благополучия и счастья человека! Будьте внимательны к себе, ведь наш организм начинает подавать просьбы о помощи еще задолго до развития болезни.

Самарский областной клинический
онкологический диспансер,
клиника «Анжелика»,

☎ 8 (846) 3321600
📧 DOC_GOLOVANOVA

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Выбрать красоту

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ НЕ ПРОЩАЕТ ОШИБОК. ИМЕННО ПОЭТОМУ ТАК ВАЖНО СРАЗУ ОБРАТИТЬСЯ К ПРОФЕССИОНАЛУ, ЧТОБЫ ПОЗЖЕ НЕ ИСКАТЬ ТОГО, КТО СМОЖЕТ ИСПРАВИТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ ВИЗИТА К НЕДОБОРОСОВЕСТНОМУ ВРАЧУ. НА ЧТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫБОРЕ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО СПЕЦИАЛИСТА И КАКИЕ ИННОВАЦИИ ЦАРЯТ В МИРЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ, РАССКАЗАЛ ПРЕУСПЕВАЮЩИЙ ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ ГОРОДА САМАРЫ, ВРАЧ С 12-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ **ДМИТРИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ ЛЮБАШЕВСКИЙ**.

Расскажите, что привело вас в пластическую хирургию?

– Пластическая хирургия – область медицины, максимально близкая к искусству. Мое знакомство с ней происходило в сознательном возрасте, уже после окончания СамГМУ. Профессиональная переподготовка в Российском университете дружбы народов в Москве проходила под руководством Леонида Леонидовича Павлюченко. Он мировой авторитет, основатель института пластической хирургии в РФ, автор уникальных изобретений, методик и патентов. Наблюдая за его работой, я понял: красота и успех – это осознанный выбор каждого. Правильно выполненная операция улучшает не только внешность, но и качество жизни. С развитием соцсетей каждый стал амбассадором собственного бренда. Это превратило красоту из преимущества в необходимость, а спрос на пластические операции растет с каждым годом. В этих реалиях очень важно правильно выбрать «своего» специалиста.

По каким критериям лучшего всего выбрать хирурга-профессионала?

– Помимо знания анатомии и безупречной техники, от врача требуется индивидуальный подход в каждом конкретном случае. Умение выслушать, понять клиента тоже должно быть на высоте. Выбор хирурга – ответственный шаг на пути к вашей красоте. Цена – серьезный аргумент, но хочу обратить внимание на более важные факторы. Во-первых, отзывы и рекомендации. Хотите узнать врача – пообщайтесь с его пациентами. В пластической хирургии это правило обязательно. Если у врача нет отзывов, продолжаем поиск.

Навыки хирургии врач получает практическим методом. Чем больше опыт вашего доктора, тем больше у вас причин ему доверять. Поинтересуйтесь, какими техниками он владеет, взгляните на работы «до/после». Освещение должно быть одинаковым на обеих фотографиях, а проблемные зоны должны быть отчетливо видны. Как говорится, доверяй, но проверяй. Ну и последнее – это личные принципы врача. Эстетическое восприятие начинает формироваться еще в раннем детстве. Понимание красоты возникает на основе



В СВОЕЙ РАБОТЕ Я УСПЕШНО ИСПОЛЬЗУЮ ТЕХНИКИ С МИНИМАЛЬНОЙ ИНВАЗИВНОСТЬЮ, А СКАЛЬПЕЛЮ И НОЖНИЦАМ ПРЕДПОЧИТАЮ СОВРЕМЕННЫЕ РАДИОВОЛНОВЫЕ ИЛИ ЛАЗЕРНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ.

ближайшего окружения и в зависимости от культурного контекста. Появление таких шаблонов неизбежно, но хороший врач умеет «отступить» от собственных стереотипов и действовать в полном соответствии с пожеланиями клиента. Понять, способен ли на это выбранный вами врач, можно посмотрев его портфолио, а также во время личной (очной, а не онлайн!) консультации.

Какие виды операций вы проводите? Какая из них является самой сложной?

– Я противник разделения операций на простые и сложные. Операция – всегда серьезный

стресс для организма. Но с точки зрения техники, самые сложные – это ринопластика и подтяжка лица. Для отличного результата важно не только доскональное знание анатомии, опыт и отточенная техника, но также понимание врачом смежных областей медицины.

Какими инновационными техниками или методами славится пластическая хирургия сегодня?

– Мы уже вывели пластическую хирургию на новый уровень безопасности и удобства. Это не мечты и не сказки, все вполне реально. В своей работе я успешно использую техники с минимальной инвазивностью, а скальпелю и ножницам предпочитаю современные радиоволновые или лазерные инструменты.

Например, коррекция век. Уже сейчас вы можете получить идеальный взгляд и устранить возрастные изменения без единого разреза. Подобные техники сейчас стремительно развиваются. Изобретение моего учителя Сергея Свиридова «грудь без шва» стало для меня открытием, вдохновением и доказательством, что совершенству нет предела. Слезу за успехами Андрея Станиславовича Гурьянова: его технология 3D-моделирования в пластической хирургии вызвала настоящий фурор. А практика под его руководством открыла для меня новые перспективы в сфере пластики лица и шеи.

Что вы можете пожелать своим коллегам в День медицинского работника?

– Хочу поблагодарить всех, кто внес и вносит свою лепту в борьбу с COVID-19, а также поздравить всех врачей, фельдшеров и медсестер с Днем медицинского работника.

Желаю уверенности в своих силах, оптимизма, любопытства и безграничного совершенствования. Пусть здоровье будет крепким, голова – ясной, а пациенты – благодарными. С праздником вас, друзья! Давайте и дальше делать этот мир лучше.

+7 903 301 26 55

DR_DMISTRY_LUBASHEVSKI

LUBASHEVSKI.RU



Instagram icon @Holodova.endo

Эволюция здоровья

Долгое время медицинская наука, накапливая и систематизируя знания о человеке, шла по пути дробления знаний от общего к частному, выделяя причину болезни отдельного органа или системы. Так появились узкие специалисты.

И такой подход казался верным, пока не накопился опыт и стало совершенно понятно, что человека нельзя «дробить на кусочки» и лечить частями. Так появилось интегративное направление в медицине. Сегодня открываются целые клиники интегративной медицины, где все врачи придерживаются целостного подхода.

Мы пригласили к разговору основателя и главного врача концептуальной «Клиники Интегра» **Анну Анатольевну Холодову**, врача эндокринолога, андролога, нутрициолога. Работа клиники отмечена положительными отзывами и пользуется популярностью среди населения.

Анна Анатольевна рассказала о принципах своей деятельности, о важности профилактики и информирования населения и о значимости витамина D для человека.

Расскажите, почему вы выбрали профессию врача?

– В моей семье не было врачей. В школьные годы я попала в больницу и много времени провела, общаясь с врачами. Со временем я погрузилась в изучение биологии и химии и потом решила поступать в медицинский университет. Со второго курса я подработывала в больнице и еще больше убедилась, что медицина – моя стихия.

Как решили создать свою собственную клинику?

– Когда начала работать, поняла, что помочь пациенту только в рамках своей специальности сложно. Ведь в организме все взаимосвязано, и не должно быть так: одно лечим – другое калечим. Обязательно нужен целостный подход. Мне пришла идея создать такую клинику, в которой пациент с любой проблемой получил бы полную оценку своего здоровья, определил факторы, которые оказывают влияние на течение его основного заболевания. Только принимая во внимание это, действительно возможно помочь пациенту. Но я столкнулась с тем, что оказывается, немногие врачи хотят и могут выйти из так называемой зоны комфорта. И кроме, например, неврологического статуса не хотят смотреть шире и определить еще латентный дефицит железа, заподозрить нарушение оттока желчи, дефициты половых гормонов и др. Мне хотелось не просто набор специалистов – я искала единомышленников, которые бы разделяли мои взгляды на лечение и здоровье. Важно, чтобы рядом со мной работали врачи, которые хотят постоянно развиваться не только в рамках своей специализации, но и в смысле целостного, интегративного подхода. Поэтому «Клиника Интегра» началась с поиска врачей, готовых развиваться в одной команде. Кроме того, мы живем в XXI веке, когда благодаря научному и техническому прогрессу нам доступны исследования, о которых ранее можно было только мечтать, и нельзя не принимать их во внимание.

То есть один специалист в «Клинике Интегра» может лечить любые состояния?

– Не совсем так. Работа выстроена следующим образом: мы организуем в клинике консультации-консилиумы, чтобы согласовать тактику лечения и определить преемственность в рекомендациях. Кроме того, абсолютно любой врач клиники способен оценить работу органов желудочно-кишечного тракта, гормональный статус, нарушенные функции надпочечников, заподозрить

ключевые дефициты. Это важно. Организм не может полноценно функционировать без восполнения витаминов и микроэлементов.

А какие исследования XXI века, как вы говорите, проводят в клинике?

– Мы проводим генетические исследования и работаем с ведущими лабораториями страны. Это позволяет персонализировать подход. Знание о своей генетике позволяет выстроить персональное питание, тренировки, прием определенных витаминов и организовать наблюдение у узких специалистов, чтобы эффективно предотвращать и максимально отодвигать наступление генетически запрограммированных заболеваний. То есть мы можем управлять генетикой. Мы работаем с научно-исследовательскими центрами и лабораториями, которые являются экспертами в области знаний о новейших исследованиях, таких как мультигормональный анализ гормонов в слюне, определение пищевых антигенов, микробных маркеров методом жидкостной хроматографии и тандемной масс-спектрометрии и многое другое. Весь этот огромный перечень позволяет нам выстраивать стратегию оздоровления и лечения более эффективно и компенсировать сложные и серьезные заболевания.

Ваша основная специализация эндокринология. Какие заболевания, связанные с гормональными расстройствами, самые распространенные?

– Я бы сказала, что почти все заболевания, даже, на первый взгляд, не относящиеся к эндокринным, связаны с гормональными нарушениями. Сахарный диабет второго типа и его осложнения – это одно из самых распространенных заболеваний. Оно сильно ухудшает качество жизни и зачастую приводит к драматическим последствиям, которые лечат кардиологи, неврологи, хирурги, офтальмологи и т. д. Именно пациенту с диабетом может потребоваться высокотехнологичная и дорогостоящая помощь. Поэтому очень важна пропаганда профилактики этого заболевания, да и многих других. Ведь пациент вовлеченность – это важная часть медицины, когда человек вникает в свое здоровье, понимает, что на него влияет, и охотно соблюдает рекомендации по предотвращению заболеваний. Большинство врачей нашей клиники ведут активную просветительскую работу, помогая пациенту понять, как и когда лучше обратиться к врачу, чтобы не опоздать с лечением или определить ряд мероприятий, направленных на профилактику. Каждый

врач знает, что успех любого лечения зависит и от участия пациента тоже.

Вы говорите о пациентововлеченной медицине. А какие, на ваш взгляд, принципы еще важны в вашей работе?

– Я поддерживаю медицину «5П»: кроме пациентвовлеченности, медицина должна быть:

- персонализированная (важен индивидуальный подход);
- предиктивная (предвидеть болезнь и ухудшения);
- профилактическая (предотвратить);
- позитивная (важен позитивный настрой).

Анна Анатольевна, а какие признаки ухудшения здоровья человека говорят о том, что необходимо обратиться к врачу-эндокринологу?

– К эндокринологу необходимо идти, если возникают проблемы с весом, слабость, сонливость, начинают расти родинки, папилломы, наблюдается выраженная сухость кожи, выпадение, поредение волос.

В перечне вашей специализации также указано, что вы D-доктор. Что это такое и чем этот доктор занимается?

– D-доктор – это собирательное понятие. Начиналось все с возрождения теории о важности витамина D. D-доктора владели информацией о правильной диагностике уровня этого витамина и могли подбирать эффективные дозы. Сегодня D-доктор – это врач, который следует принципам медицины «5П».

Почему D, а не какой-то другой витамин?

– Потому что именно витамин D регулирует более 10% генома человека, отвечает за множество функций в организме и именно от него зависит формирование врожденного и приобретенного иммунитета. Достаточный уровень витамина D связан с профилактикой рака, сахарного диабета, бесплодия, ожирения и многих других заболеваний. То есть если иметь и поддерживать достаточный уровень витамина D, многих тяжелых заболеваний можно избежать, и это научный факт.

Каким правилам надо придерживаться каждый день для крепкого иммунитета?

– Для формирования иммунитета необходим прием витамина D с самого детства. Также важен полноценный сон, после которого мы встаем отдохнувшие, и, конечно же, правильное и полноценное питание.



Клиника
ИНТЕГРА

г. Тольятти, ул. Банькина, 21А, 8 (8482) 63 31 31

📍 @clinica_integra.tl. 📧 clinica_integra@mail.ru. 🌐 clinica-integra.com



НИКОЛАЙ ШАБАЕВ:

«Я врач в третьем поколении»

ОБЛАСТЬ МЕДИЦИНЫ, КОТОРАЯ У МНОГИХ ПАЦИЕНТОВ ВЫЗЫВАЕТ КАК МИНИМУМ СМУЩЕНИЕ, ЭТО СФЕРА ПРОКТОЛОГИИ. К СОЖАЛЕНИЮ, СТАТИСТИКА СМУЩЕНИЯ НЕ ЗНАЕТ, И ЗАБОЛЕВАНИЯ ТОЛСТОЙ КИШКИ БЬЕТ ВСЕ ПЕЧАЛЬНЫЕ РЕКОРДЫ. О СВОЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЕ И ТОНКОСТЯХ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ВРАЧА-КОЛОПРОКТОЛОГА РАССКАЗАЛ ЧЛЕН АССОЦИАЦИИ КОЛОПРОКТОЛОГОВ РОССИИ, ХИРУРГ ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ, АССИСТЕНТ КАФЕДРЫ ХИРУРГИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА «РЕАВИЗ» **НИКОЛАЙ МИХАЙЛОВИЧ ШАБАЕВ.**

Почему вы выбрали профессию врача?

– У нас семейная династия. Я врач в третьем поколении. Поэтому мой выбор был очевиден – только хирургия!

Расскажите о своей специальности и о вашем наставнике в начале профессионального пути.

– Колопроктология – это раздел клинической медицины, изучающий заболевания толстой (прямой и ободочной) кишки, ануса и параректальной области. Врач-колопроктолог занимается как хирургическим, так и консервативным лечением выявленной патологии. Специальность врача-колопроктолога очень востребована, так как заболевания аноректальной области находятся в лидирующих позициях.

В начале моего пути главным наставником был мой дед – Шабает Владимир Николаевич, доцент, кандидат медицинских наук, врач-хирург и колопроктолог, который с 1959 года работал на кафедре госпитальной хирургии Самарского медицинского университета под руководством

знаменитого профессора Александра Михайловича Аминева, ведущего колопроктолога СССР. А вот практические навыки, как врача-хирурга, я получил в знаменитой ГКБ 1 им. Н. И. Пирогова. Меня наставляли и обучали азам и «большой» хирургии, такие замечательные хирурги, как заслуженный врач РФ В. П. Афанасенко (был заведующим отделением 25 лет), А. Н. Титов (сейчас главный врач МСЧ-5), И. В. Антропов (зав. отделением), И. М. Есмейкин (врач высшей категории) и многие другие, от которых я почерпнул бесценный практический опыт. Спасибо им всем!

В каком медучреждении вы сейчас работаете? В чем отличие работы в госучреждении от практики в коммерческой медицине?

– Я сейчас работаю в частной структуре. В России есть единственный частный медицинский университет «Реавиз», который отметил свой 25-летний юбилей и вошел в первую сотню вузов России. В университете я работаю ассистентом хирургической кафедры под руководством доктора медицинских наук С. А. Столярова. И как положено крупному университету, у нас есть собственные клиники, в которых я работаю ведущим врачом-колопроктологом. Особой спецификой наших клиник я считаю многопрофильность, так как в практическом плане на нашей базе выполняется весь спектр современных операций. Отличиями от госучреждений является сервис, техническое оснащение и современный подход в лечении. Перечислить можно очень много.

В чем отличие специальностей «проктолог» и «колопроктолог»?

– Правда в том, что это один и тот же специалист – врач, занимающийся лечением и диагностикой заболеваний толстой кишки. Просто в 1997 году в России специальность «проктолог» для соответствия международным медицинским стандартам была переименована в «колопроктолог».

В каком возрасте чаще всего человек попадает на прием к вам и чем обусловлен этот возрастной рубеж?

– Заболевания колопроктологического профиля могут быть в любом возрасте, но ко мне в основном обращаются пациенты старше 15 лет, так как в детской практике есть свои индивидуальные особенности лечения, которыми, я считаю, лучше владеют детские хирурги и колопроктологи с базовым педиатрическим образованием.

Какие жизненные факторы могут привести к возникновению проктологического недуга?

– Факторов, ведущих к обострению проктологических заболеваний, очень много. Но если обобщить, то к проблемам проктологического характера приводят адинамичный образ жизни, неправильное питание и несвоевременное обращение к специалисту.

Что бы вы пожелали коллегам в День медицинского работника?

– Любите свою профессию, любите и цените жизнь! Здоровья медицинским работникам и их пациентам!

АДРЕС КЛИНИКИ:
УЛ. СОВЕТСКОЙ АРМИИ, 243,
ТЕЛ.: 8 846 321 21 21 – РЕГИСТРАТУРА;
8 927 69 69 324.

К ПРОБЛЕМАМ ПРОКТОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА ПРИВОДЯТ АДИНАМИЧНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ И НЕСВОЕВРЕМЕННОЕ ОБРАЩЕНИЕ К СПЕЦИАЛИСТУ.

Совершенство стопы

КРАСИВАЯ СТОПА – БЕЗ ПОРАЖЕННЫХ ГРИБКОМ НОГТЕЙ, МОЗОЛЕЙ И НАТОПТЫШЕЙ – СКОРЕЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ, ЧЕМ ЧАСТОЕ ЯВЛЕНИЕ.

МНОГИЕ И В ЛЕТНИЙ ЗНОЙ ВЫНУЖДЕНЫ СКРЫВАТЬ ИЗЪЯНЫ СВОИХ НОГ В ЗАКРЫТОЙ ОБУВИ. РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ И ПРИВЕСТИ СТОПУ В ПОРЯДОК МОГУТ СПЕЦИАЛИСТЫ-ПОДОЛОГИ. С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ ОНИ СТАЛКИВАЮТСЯ И КАК ИХ РЕШАЮТ, РАССКАЗАЛА ПОДОЛОГ АНАСТАСИЯ РАФАЭЛЬВНА КАРИМУЛЛИНА.

Расскажите, почему вы решили стать подологом, с чего началась ваша карьера?

– С открытия маленького кабинета и с интереса к профессии. Я задалась вопросом: как можно помочь клиенту, что можно сделать консервативным методом, не причиняя боли, без хирургического вмешательства? Конечно же, было обучение: прошла курсы в Москве, в институте подологии. После первого курса «Введение в подологию» применяла знания на практике, усваивала информацию, переваривала ее. После этого на постоянной основе раз в четыре месяца повышаю квалификацию. Курсы становятся все более углубленными. Многие проблемы нужно решать не столько самостоятельно, в лице одного подолога, сколько направлять клиентов к специалистам уже медицинского характера, чтобы исправлять ту или иную деформацию стопы. К примеру, вросший ноготь может быть из-за плоскостопия, и здесь уже нужен ортопед.

С решением каких проблем вы помогаете своим пациентам?

– Удаление стержневых мозолей, зачистка кожных поражений ногтевых пластин стопы при грибке, вросший ноготь, ортезирование (в подологии – изготовление силиконовых ортезов для разделения первого и второго пальцев или четвертого и пятого при мозолях между пальцами). Также осуществляем консультации и направляем клиентов к нужному специалисту, потому что часто клиент просто не понимает, что у него не грибок, а псориаз ногтевой пластины, а значит, ему нужен дерматолог, а не подолог.

Как вы считаете, педикюр помогает в решении каких-либо проблем или скорее является нежелательным? Могут ли исправить ситуацию, например, с вросшим ногтем мастера педикюра? И есть ли разница между медицинским и эстетическим маникюром?

– Разница между эстетическим и медицинским маникюром и педикюром колоссальная. Эстеты считают, что стопа в первую

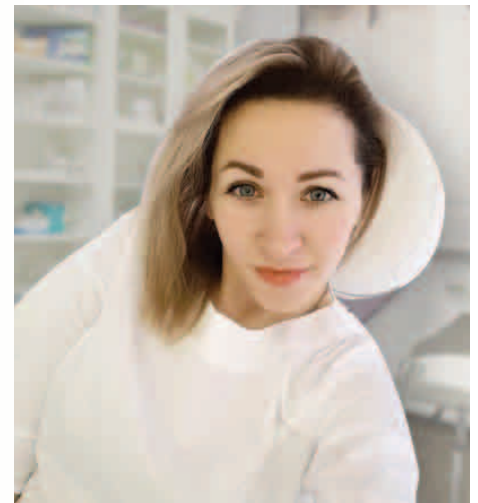
очередь должна выглядеть красиво, а не быть здоровой. У подологов эстетический вид ноги достигается путем приведения ее в здоровое состояние, а это почти всегда некрасиво. Бывает даже наоборот. Первые два-три месяца ноготь не будет вызывать у вас эстетического удовольствия, потому что он будет слишком нарушен. Многие летом не готовы носить коррекционную систему в виде титановых нитей и так далее, из-за того, что они видны. Это как брекеты на зубах, то есть вы будете ходить с проволокой на ноге. Был случай, когда клиентке, которой хирург сделал боковую резекцию (то есть визуально ноготь был уже, чем другой), мастер-эстет вырезала здоровый ноготь на другой ноге, так чтобы он был визуально наравне с тем, что подрезал хирург! Тем самым устроила проблему на здоровом ногте,



ведь теперь и он будет вращаться. Поэтому я считаю, что мастер-эстет, не сможет стать подологом, ему придется отказаться от эстетики, так как совмещать оба направления невозможно.

Как часто необходимо посещать подолога и через сколько приемов будет виден прогресс?

– Тут все зависит от таких показателей, как возраст клиента, вес, наличие внутренних заболеваний. Подолог, как и любой другой специалист, собирает полный анамнез своего клиента, ведь если у клиента сахарный диабет,



то работа с ним должна выстраиваться иначе. От возраста зависит, как быстро будут протекать изменения: у подростка исправление проблемы может занять два месяца, а у человека в возрасте намного дольше.

Какие основные задачи вы возлагаете на себя в этой профессии?

– Мне больше нравится считать себя руками врача, потому что я сотрудничаю с хирургами, дерматологами. Иногда клиент справляется с заболеванием гораздо быстрее после помощи подолога.

Что, на ваш взгляд, приносит самый большой вред ногам?

– Желание клиента улучшить состояние стопы в домашних условиях самостоятельно. Когда человек вырезает ноготь сам, пилит его, чистит стопы пемзой до пяточек младенца, вот именно тогда он их и портит.

Какие советы вы могли бы дать читателям?

– В первую очередь научиться грамотно обращаться со своей стопой. Это не сложно: носите удобную обувь, правильно стригите ногтевую пластину, подберите правильный домашний уход с помощью специалиста. И если вы будете соблюдать все рекомендации, то, скорее всего, не будете нуждаться в услугах подолога.

Ваше поздравление ко Дню медицинского работника.

– В первую очередь хочу пожелать профессионального успеха и любви к своему делу. Так как если мы не любим то, чем занимаемся, то и не справляемся со своими обязанностями. Желаю вам профессионального роста и развития в своей отрасли. Но самое главное – крепкого здоровья всем специалистам в белых халатах!

☑ PODOLOGDD

© PODOLOG_SAMARA_DIMITROVGRAD
ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАПИСИ +79603690977

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПАВЕЛ АНДРЕЕВ:

«Варианта «не быть врачом» у меня не было»

«ДЛЯ ХИРУРГА НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ «СЛУЧАЯ», А ТОЛЬКО ЖИВОЙ СТРАДАЮЩИЙ ЧЕЛОВЕК», – ГОВОРИЛ ИЗВЕСТНЫЙ В МИРЕ ХИРУРГ, ПРОФЕССОР МЕДИЦИНЫ, ЕПИСКОП ЛУКА ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКИЙ. ИМЕННО ТАК ОТНОСИТСЯ К СВОИМ ПАЦИЕНТАМ ХИРУРГ С 22-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ, КОЛОПРОКТОЛОГ, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК **ПАВЕЛ АНДРЕЕВ**. СУДЯ ПО ОТЗЫВАМ, ПАЦИЕНТЫ НАХОДЯТСЯ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ НЕ ТОЛЬКО НАСТОЯЩЕГО ПРОФЕССИОНАЛА, НО И ОТЗЫВЧИВОГО ЧЕЛОВЕКА.

Павел Петрович, как вы выбрали такую сложную профессию? Какой в свое время окончили вуз?

– Врачом я хотел стать с детства, точнее с 5 лет. Варианта «не быть врачом» у меня не было. В 1998 году я окончил Башкирский государственный медицинский университет по специальности «Лечебное дело». Интернатуру и ординатуру прошел в Уфе на кафедре хирургии с курсом эндоскопии и пластической хирургии при том же университете. В дальнейшем я работал в Отделенческой больнице ст. Уфа ОАО «РЖД». В 2008 году я был по линии железнодорожной медицины переведен в Дорожную клиническую больницу ст. Самара ОАО «РЖД». Ныне это ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Самара».

Назовите, пожалуйста, ваших учителей в профессии.

– Прежде всего, это хирург, профессор, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАМН, академик Академии наук Башкортостана, заведующий кафедрой хирургии и ректор БашГМУ Виль Мамилович Тимербулатов. Учителем моим также был профессор, д.м.н., заведующий первой хирургией больницы Скорой медицинской помощи Рим Мухарямович Гарипов. Также я учился у коллег всех отделений больницы Скорой медицинской помощи г. Уфы. Кафедра находилась на территории этой больницы, ежедневно здесь были сложные пациенты. Хирургическое и эндоскопическое отделения росли отсюда, кафедра послужила гнездом и стартом, откуда все и началось.

Чему вы у них учились?

– Коллеги учили правильно относиться к пациентам, внимательно их выслушивать, ис-

кать точный диагноз, оказывать максимальную помощь и делать все, что от тебя зависит в данной ситуации.

Наверняка в вашей практике были уникальные операции? В чем заключалась их особенность?

– Честно говоря, в первый год практики часто просыпался и анализировал сделанные накануне операции. Вспоминал, как прошла операция, думал, что и как можно было сделать лучше... Каждая операция – это стресс, знакомый любому хирургу. Это остается с нами на всю жизнь, анализ и «разбор полетов» неизбежны.

Известно, что для хирурга важны упражнения для рук, развитие мелкой моторики пальцев. Что вы делаете с этой целью?

– Конечно же, упражнения должны быть. Помогло то, что я окончил музыкальную школу по фортепиано. Сила пальцев была отработана за семь лет школы. Ну и плюс ценная книга: мне в свое время попались «Советы молодому хирургу», кстати, самарского автора Георгия Ратнера. Среди них были советы по гимнастике для пальцев. И в том числе – вращение теннисных шариков между пальцев. Эти упражнения отлично помогают в выработке профессиональных навыков.

С чего начиналась ваша практика в хирургии?

– Сначала я работал в эндоскопии. Выполнял колоноскопии, бронхоскопии, гастроскопии и ежедневные лапароскопические операции в сфере хирургии и гинекологии. Желание перейти в колопроктологию сформировалось несколько позже, когда пациентов с таким профилем было немало, и

стало ясно, что ими тоже должны заниматься специалисты. Плюс, выполняя колоноскопию, я уже был знаком с особенностями этого направления.

О новых методиках. Какие из них есть в вашем арсенале?

– Сейчас в Самаре активно внедряется дезартеризация геморроидальных узлов или лазерные методики в сочетании с такой дезартеризацией. Мы уже в 2005 году, обучившись в Москве, овладели этим методиками и применяли их в Уфе. В последнее время эти методики стали активно внедряться в России, в том числе в Самаре, во многих стационарах и центрах города.

Хотелось бы отметить, что на территории клинической больницы «РЖД-Медицина» города Самары мы занимаемся в том числе язвенным колитом и болезнью Крона. Если пациентам это нужно, они могут обращаться за помощью. При лечении геморроя мы используем малоинвазивные методики, которые сейчас приняты во всем мире. Обучались мы им в Германии (Берлин), в Австрии (Вена) и во Франции (Париж). Приходилось учиться и в Испании (Барселона и Мадрид), да много где. Но основа – это родина.

Ваши пожелания коллегам ко Дню медика?

– Желаю всем интересной работы и желания работать. А если будет желание, все остальное освоится и преодолется!

**Г.САМАРА, ул. Ново-Садовая, 222Б, кор.2, хирургическое отд.2
Клиническая б-ца «РЖД-Медицина»**

8-846-994-35-95



ЛАРИСА ЩЕГОЛЕНКОВА:

«Благодарю всех моих учителей»

«РОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА – НАША ЛУЧШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ИСПЫТАТЬ ЗНАЧЕНИЕ СЛОВА «ЧУДО», – ТОЧНО ЗАМЕТИЛ ПИСАТЕЛЬ ПОЛЬ КАРВЕЛЬ. ЧУДО РОЖДЕНИЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПОСТИГАЕТ ЗАВЕДУЮЩАЯ ОТДЕЛЕНИЕМ В КЛИНИЧЕСКОМ ГОСПИТАЛЕ ИДК ГРУППЫ КОМПАНИЙ «МАТЬ И ДИТЯ» **ЛАРИСА ЩЕГОЛЕНКОВА**. ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ, УТВЕРЖДАЮЩИЙ, ЧТО ЕЙ ОЧЕНЬ ПОВЕЗЛО С ПЕДАГОГАМИ И НАСТАВНИКАМИ В СВОЕЙ ПРОФЕССИИ.

Лариса Петровна, когда и как вы решили стать врачом и определились со специализацией?

– В 1990 году я окончила Самарский государственный медицинский университет по специальности «Лечебное дело». Акушером-гинекологом решила стать на 4-м курсе, когда у изучала акушерство. В это время я находилась в самом прекрасном периоде своей жизни – ожидании рождения дочки. И изучение основ акушерства для меня было практически значимо. Через год, в 1991-м, закончила интернатуру по специальности «Акушерство и гинекология» на базе областной клинической больницы им. В. Д. Середавина (в прошлом – больницы имени М. И. Калинина).

Кто ваши кумиры в профессии?

– Я помню всех своих учителей и до сих пор общаюсь с некоторыми из них. Это, например, И. Г. Цепалева, ассистент кафедры гинекологии № 1 Самарского медицинского госуниверситета. Несмотря на почтенный возраст, она до сих пор работает, у нее ясный ум и трезвый взгляд на любую ситуацию. Еще один мой педагог – Т. И. Шмоница – передала мне немало толику своих знаний и опыта. Не могу не вспомнить Е. И. Неверову, которая была близким другом начиная со студенчества, академика РАН А. Н. Стрижакову – именно она придала мне уверенности и утвердила в правильности выбора профессии.

Затем, более 20 лет, я работала в перинатальном центре областной больницы им. М. И. Калинина. Это была работа и в роддоме, и в отделении оперативной гинекологии, и выезды по санитарной авиации в

ЦРБ, дежурства, акушерские и гинекологические операции. Что называется, работа на потоке. Коллектив в таких стационарах – это семья. Без помощи старших товарищей не обойтись. И все врачи коллектива – мои учителя. Особенной среди них была Е. Д. Ракчева, уникальный хирург-гинеколог. Благодаря ей я много достигла в технике оперативных вмешательств в гинекологии, научилась самостоятельно и быстро принимать ответственные решения. Екатерина Даниловна внесла огромный вклад в развитие тазовой хирургии в Самаре. Много поколений врачей воспитала и научила оперировать. Знаю пациентов, которые обязаны ей жизнью, и это не просто слова! Не проходит бесследно такая самоотдача в работе, поэтому она ушла от нас преждевременно...

Вам часто приходится оперировать?

– Работая в роддоме, конечно, оперирую. Чаще всего это, конечно, кесарево сечение и операции на промежности. В акушерстве быстрота и правильный выбор тактики имеют решающее значение в исходе родов, жизни и здоровья сразу двух пациентов – мамы и ребенка. С 2011 года меня пригласили работать в акушерское отделение областного кардиологического диспансера. Это специализированное учреждение для рожениц с сердечной патологией. Здесь я работала с уникальными врачами. Это В. И. Дегтярев и В. М. Лунев, очень известные акушеры-гинекологи в Самаре и за ее пределами.

Какой опыт постигаете в настоящее время?

– В компании «Мать и дитя», где я работаю в настоящее время, я стараюсь применить все свои знания и умения. Меня привлекла возможность работать как с беременными пациентами, вести беременность и роды, так и с гинекологическими больными, консульти-

ровать практически все возрастные категории женщин. Я считаю, что акушер-гинеколог – это одна профессия.

В условиях клинического госпиталя группы компаний «Мать и дитя» мы можем многое, поскольку это госпиталь европейского уровня, прекрасно оснащенный новейшим оборудованием. А для рожениц, которым впервые предстоят роды, это лучший роддом, так как здесь созданы максимально комфортные условия пребывания. Роды ведутся с эпидуральной анестезией, конечно, при условии согласия пациентки. Считаю, что ориентированность на партнерские роды устраняет ненужные страхи и сомнения беременных, приближает обстановку к домашней, укрепляет семейные отношения.

В госпитале я являюсь заведующей акушерским отделением совместного пребывания матери и ребенка и часто веду сравнительное анкетирование среди рожениц. Без ложной скромности хочу сказать, что не слышала ни одного негативного отзыва! Есть пациенты, которые пришли к нам рожать повторно. Нам доверяют!

Ваши пожелания медикам накануне профессионального праздника.

– В первую очередь желаю всем здоровья. Многие мои друзья и коллеги работают сейчас в «красной зоне», пусть им даруется свыше как можно больше здоровья, сил и терпения! Хотелось бы еще пожелать всем комфорта и благополучия в семье!



Секрет счастливого семейства

РОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА – САМОЕ ПРЕКРАСНОЕ ЧУДО НА ЗЕМЛЕ. КАК ОСУЩЕСТВИТЬ МЕЧТУ ЖЕНЩИНЫ О РЕБЕНКЕ? ОСОБЕННО В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ У ПАЦИЕНТКИ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ? ЗАВЕДУЮЩАЯ АКУШЕРСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ ПАТОЛОГИИ БЕРЕМЕННОСТИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ «ДИНАСТИЯ» **НАТАЛЬЯ СТАНИСЛАВОВНА КАЛЮЖНАЯ** РАССКАЗЫВАЕТ О ТОМ, КАК МОЖНО ДОСТИЧЬ УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ В СОЮЗЕ С ОПЫТНЫМИ ВРАЧАМИ-РЕПРОДУКТОЛОГАМИ.

Что можно сказать о здоровье будущих мам, какие проблемы в этом плане кажутся вам наиболее острыми?

– Чаще всего мы сталкиваемся с такими проблемами, как невынашивание или бесплодие. Я имею в виду тот контингент женщин, которые требуют обязательной подготовки к беременности. В этом случае нужен комплекс диагностических, профилактических и лечебных мероприятий, направленный на подготовку супружеской пары к полноценному зачатию, вынашиванию и рождению здорового ребенка. Эта проблема сейчас одна из главных в акушерстве. Такую прегравидарную подготовку надо проходить каждой супружеской паре. Заблаговременная подготовка к беременности значительно снижает вероятность рождения детей с врожденными пороками сердца и другими аномалиями, связанными с наследственностью и недостатком витаминов или микронутриентов в рационе будущих мам.

Еще одна проблема – при лечении бесплодия не надо слишком долго ждать милостей от природы. Не откладывать на 10 и более лет, дотягивая до позднего репродуктивного возраста. Эти проблемы надо решать раньше и обращаться за помощью вовремя.

Большую боль мы испытываем, наблюдая такую ситуацию: женщины с невынашиванием не обследуются в период вне беременности, а приходят на лечение, снова

будучи беременными. И мы опять получаем неудачный исход.

На ваш взгляд, сейчас женщины менее здоровы, чем были 10 или 20 лет назад?

– К сожалению, да, у будущих мам есть немало проблем со здоровьем. Да и контингент беременных стал другим: нередко это женщины от 35 лет и старше. А в нашем отделении это зачастую 40+. А помогаем мы стать мамой и в 50+, и даже в 60+. Не так давно у нас лечилась пациентка, которая впоследствии родила ребенка в 63 года!

Расскажите, пожалуйста, о вашем коллективе. Специалисты какого уровня работают в «Династии»? Какие профессиональные принципы вас всех объединяют?

– В «Династии» более половины врачей имеют высшую категорию. Остальные – врачи первой квалификационной категории. Половина нашего коллектива врачей имеет научную степень – это либо кандидаты, либо доктора наук. Средний персонал у нас в основном медицинские сестры-акушерки высшей категории. Главный показатель нашей работы – рождение у пары здорового, доношенного ребенка. Ежегодно из нашего отделения мы выписываем около 800 женщин, которые ранее поступили с угрозой прерывания беременности. Из всех нами пролеченных 92 процента женщин выписываются с прогрессирующей беременностью.

В чем преимущества центра «Династия» в сравнении с другими аналогичными учреждениями?

– У нас в отделении, уникальном в Самарской области, проводится лечение по ВМП (то есть высокотехнологичной медицинской помощи), включающей препараты, созданные с помощью генной инженерии, антикоагулянты и иммуноглобулины. Этот дорогостоящий метод подходит для определенного контингента женщин, имеющих невынашивание, обусловленное сочетанной тромбофилией (антифосфолипидным синдромом в сочетании с тромбофилией высокого риска). Таких женщин в области не так уж много, они могут получить направление на это лечение по полису ОМС, мы их лечим и получаем очень хорошие результаты. Работаем над этим совместно с гематологами, эндокринологами.

Секрет удачной работы «Династии» не столько даже в суперсовременных методах лечения и диагностики, сколько в индивидуальном подходе к супружеской паре и будущей маме. Для каждой пациентки разрабатывается индивидуальный план лечения, благодаря чему мы добиваемся желаемого результата.

**САМАРА, УЛ. ТАШКЕНТСКАЯ, 159,
УЛ. ГАЛАКТИОНОВСКАЯ, 21.
ЕДИНАЯ СПРАВочНАЯ СЛУЖБА
8 /846/ 203-98-08**



Высшая ценность – здоровье

ПОЖАЛУЙ, ПОЧТИ КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА ЗНАЕТ, ЧТО ПОСЕЩАТЬ ГИНЕКОЛОГА НЕОБХОДИМО РЕГУЛЯРНО. НО РЕШИТЬСЯ НА ВИЗИТ К ВРАЧУ БЫВАЕТ СЛОЖНО ПО САМЫМ РАЗНЫМ ПРИЧИНАМ. А ВЕДЬ ИМЕННО СВОЕВРЕМЕННОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ У ГИНЕКОЛОГА ПОМОЖЕТ ВЫЯВИТЬ НАЧАЛЬНУЮ СТАДИЮ ОПУХОЛИ, ОБНАРУЖИТЬ МИОМУ, НАЙТИ ПРИЧИНУ ГОРМОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ ИЛИ БЕСПЛОДИЯ. **В ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ № 2 ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЫ № 8 ГОРОДА САМАРЫ** ВАМ ПОМОГУТ ЗАБЫТЬ ВАШИ СТРАХИ ПЕРЕД ОБСЛЕДОВАНИЕМ И ВЕРНО ДИАГНОСТИРОВАТЬ ПРИЧИНУ НЕДУГА. ПОДРОБНЕЕ ОБ ОТДЕЛЕНИИ И ЕГО ИННОВАЦИОННЫХ МЕТОДАХ ЛЕЧЕНИЯ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

НАМ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ

Гинекологическое отделение № 2 в Самарской городской клинической больнице № 8 создано в 1974 году. Это отделение славится неординарным подходом как в лечении, так и в отношении к пациенту, так как миссия врачей здесь – добиться доверия каждой пациентки.

– Любая болезнь переносится нелегко, но справиться с ней гораздо легче при определенном настрое и доверии к врачу. Заслужить это доверие – значит продемонстрировать пациенту не только свою готовность приложить максимальные усилия для его выздоровления, но и быть действительно компетентным и хорошим экспертом в своей области, – считает заведующая гинекологическим отделением, врач высшей категории Ольга Николаевна Беленькая.

В гинекологическом отделении оказывают консервативную и хирургическую гинекологическую помощь по следующим нозологическим формам: воспалительные заболевания органов малого таза, нарушение менструальной функции, эндометриоз, опухоли матки, яичников и многие другие.

– Приоритетным направлением хирургического лечения выступают органосохраняющие операции, – рассказывает заведующая отделением. – В последнее время возросло количество больных с эндометриозом, бесплодием, гиперпластическими процессами эндометрия.

В ДЕЛЕ ИННОВАЦИИ

На сегодняшний день гинекологическое отделение № 2 клинической больницы № 8 является клинической базой кафедры акушерства и гинекологии № 2 СамГМУ. В работу отделения активно внедряются разработки кафедры, касающиеся вопросов реконструктивно-пластических операций, видеогистероскопии, лапароскопических и лапаротомных операций по поводу опухолей матки и придатков, ведение больных с гиперпластическими процессами эндометрия.

– Врачи нашего отделения постоянно совершенствуют свои навыки и знания, участвуя в конференциях и конгрессах разного уровня. Одним из инновационных методов лечения, применяемых на практи-

ке, является плазмолифтинг – процедура, направленная на мобилизацию собственных сил организма на клеточном уровне. Его эффективность увеличивается, если совмещать плазмолифтинг с медикаментозной терапией и другими методами лечения, – говорит Ольга Николаевна.

Данный курс плазмолифтинга рекомендован при следующих заболеваниях: воспалительные явления на слизистой влагалища, патологии шейки матки (эктопия, лейкоплакия, эроцервицит), атрофические изменения слизистой влагалища, хронический эндометрит, а также при планировании беременности, при бесплодии, в области эстетической гинекологии.

Женщина должна быть внимательна к себе и к своему здоровью в любом возрасте. Необходимо защищаться от инфекций, передаваемых половым путем, от воспалительных заболеваний малого таза и вести здоровый образ жизни. И, безусловно, не бояться прийти вовремя к гинекологу, чтобы получить квалифицированную консультацию и своевременную медицинскую помощь.



Беременна и прекрасна!

БЕРЕМЕННОСТЬ – ЧУДЕСНАЯ И НЕЗАБЫВАЕМАЯ ПОРА ДЛЯ ЛЮБОЙ ЖЕНЩИНЫ. К ВСТРЕЧЕ С МАЛЫШОМ МАМОЧКИ ГОТОВЯТСЯ ОСНОВАТЕЛЬНО, И КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА В ЭТОТ ПЕРИОД ЖЕЛАЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ХОРОШО, НЕ СТАВИТЬ КРЕСТ НА СВОЕЙ ВНЕШНОСТИ И ПРОДОЛЖАТЬ УХАЖИВАТЬ ЗА СОБОЙ. ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ **ЕЛЕНА ЛЬВОВНА ЧИКИНА** АКТИВНО ПОДДЕРЖИВАЕТ ЭТО РВЕНИЕ СВОИХ БЕРЕМЕННЫХ КЛИЕНТОК И ПОДСКАЗЫВАЕТ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНО, БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ МАМЫ И МАЛЫША.

Расскажите, какие бьюти-процедуры можно делать беременным и кормящим мамочкам, а какие категорически нельзя?

– Женщины привыкли ухаживать за собой в любом возрасте и состоянии, поэтому, конечно, им сложно отказаться от привычных процедур и ухода за собой даже на момент вынашивания ребенка и кормления грудью. Да и не стоит этого делать.

Беременность – волшебный период, но, к сожалению, из-за изменения гормонального фона состояние кожи может ухудшиться: обостряется акне, появляется пигментация, сухость, раздражения.

Беременным и кормящим мамочкам разрешено и полезно делать механические и атравматичные чистки лица без применения аппаратных методик. Пилин-

ги можно делать поверхностные: миндальные, молочные, гликолевые, энзимные, механические. Важно! Из химических пилингов нельзя делать ретиноевый: он обладает тератогенным действием на яйцеклетку. Также исключаем салициловый пилинг и некоторые альфа-кислоты.

Что касается ухода за телом – рекомендуются мягкие спа-процедуры, мягкий массаж, процедуры для ног. Очень хорошо делать массаж ног, педикюр, ванночки для ног, так как они отекают, а эти сопутствующие манипуляции помогают снять отеки.

Категорически не рекомендуются все инъекционные процедуры (ботулинотерапия, филлеры в губы, в носогубки, биоревитализация, мезотерапия), аппаратные методики (ультразвуковая чистка, ультразвуковая кавитация, лазерные шлифовки, дарсонвализация, микротоки, IPL-фотопроцедуры).

У многих беременных женщины появляются растяжки на теле. Раскройте несколько секретов, как их предотвратить или как избавиться от них?

– Растяжки на теле беременных возникают при резком наборе веса. Поэтому в первую очередь мы советуем будущим мамам контролировать свой рацион питания и вес, увлажнять кожу органическими маслами, делать механический пилинг кожи. В аптеках продаются профилактические кремы от растяжек, которые сохраняют эластичность и повышают упругость кожи. В их состав должны входить масла жожоба, миндаля, виноградных косточек, розового дерева. Ношение поддерживающего бандажа с 22 недели беременности является хорошим профилактическим средством от растяжек. Остальные методы и средства, такие как фракционный лазер, плазмапен, мезотерапия с коллагеном, эластином, органическим кремнием, ДМАЕ, позволяющие максимально устранить растяжки и стрии, мы применяем только после родов и окончания кормления грудью.

Также у многих девушек в период беременности ухудшается состоя-

ние кожи лица. Как ухаживать за ней в положении?

– Все возникающие проблемы с кожей лица на период беременности и вскармливания малыша мы решаем самым безопасным способом. Ухаживаем за лицом при помощи безвредных косметических средств. Если появились прыщики, то делаем щадящие механические чистки, подсушивающие антисептические маски, проводим криотерапию. При небольшом отеке лица делаем массаж.

Расскажите о своем опыте работы с будущими мамами, с какими вопросами они обращаются чаще всего?

– У меня большой опыт работы в косметологии, более 18 лет, и он позволяет мне абсолютно спокойно работать с женщинами в положении. В основном среди будущих мам идет разъяснительная работа. Часто задаются вопросы о пигментации и появлении нежелательных волосков на лице и теле. В летний период порекомендуем использовать крем для лица SPF 50. Избавлять от пигментных пятен в период беременности и кормления грудью мы не будем – после родов и окончания кормления грудью пигментация пропадает самостоятельно, мы же в условиях косметологического кабинета помогаем провести осветляющие пилинги, микродермабразию, то есть помогаем быстрее от нее избавиться. В любом триместре беременности рекомендовано механическое удаление волос воском, шугарингом, но не лазерное удаление.

Как скоро после появления малыша на свет мама может наводить красоту? И с чего вы советуете начать?

– После появления малыша мы также встречаем молодых мамочек в нашем салоне красоты «Фантазия». Девушки после выписки из роддома приводят себя в порядок, делают стрижки, маникюр, педикюр. В кабинете косметолога мы делаем поддерживающие манипуляции чистки, маски по типу кожи, жидкий азот. А вот после окончания кормления грудью можно использовать полный спектр услуг: лазерные методики, лазерную эпиляцию, лечение стрий, инъекции, отбеливающие процедуры.

ТЕЛ. 8 (927) 203-32-44

CHIKINACSMTLG

FANTAZIASALON63

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Ваше здоровье в надежных руках

ПОВОД ДЛЯ ГОРДОСТИ ЛЮБОГО ВРАЧА – ВЫСОКАЯ ОЦЕНКА ЕГО ТРУДА ПАЦИЕНТАМИ. А ЕСЛИ ВРАЧА РЕКОМЕНДУЮТ РОДНЫМ, ДРУЗЬЯМ И КОЛЛЕГАМ – ЭТО ЛУЧШАЯ НАГРАДА ЗА ЕГО ТРУД. ВЕДЬ БЛИЗКИМ И ДОРОГИМ НАМ ЛЮДЯМ МЫ ЖЕЛАЕМ ТОЛЬКО ЛУЧШЕГО. ВРАЧ ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ЗАВЕДУЮЩИЙ ХОЗРАСЧЕТНЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЫ № 7, ПОЧЕТНЫЙ ЧЛЕН РАО, ЧЛЕН АТОР, АСТАОР, ЕССКА **ВАСИЛИЙ БОРИСОВИЧ ТРЕТЬЯКОВ** ПРОВЕЛ МНОЖЕСТВО ОПЕРАЦИЙ И ЗАСЛУЖЕНО ПОЛЬЗУЕТСЯ РЕПУТАЦИЕЙ ВЫСОКОКЛАССНОГО ХИРУРГА. ВОТ ЧТО О НЕМ ГОВОРЯТ ЕГО ПАЦИЕНТЫ.

АЛЕКСЕЙ ХРАМЦОВ, руководитель проектов по бурению, г. Самара:

– В 2019 году мне делал операцию Третьяков Василий Борисович, у меня был закрытый осколочный перелом со смещением. Травму получил на горнолыжном склоне. Операция была очень сложная – установили металлоконструкцию. Благодаря опыту и мастерству Василия Борисовича операция прошла хорошо и без осложнений. Мне понравилось абсолютно все – качественно оказаны услуги, внимание, квалифицированные специалисты. Когда через год мне предстояла операция по снятию конструкции, у меня не возникло никаких вопросов о том, кто должен ее проводить. Как говорится, кто ее установил, тот ее и снимает. Тем более Василий Борисович как квалифицированный специалист мне очень понравился. Он настоящий профессионал своего дела, поэтому я с легкостью пришел к нему, без дрожи внутри, что что-то будет не так. В течение всего периода реабилитации я также наблюдался у Василия Борисовича, созванивался с ним, консультировался, присылал ему рентген. Он очень внимателен к своим пациентам, ни про кого не забывает и не оставляет. Все прошло идеально. Когда мне сняли пластину, на следующий день меня уже выписали, потому что самочувствие было хорошее, операция прошла опять же успешно. Про Третьякова могу сказать, что это мастер своего дела. Советую к нему обращаться всем, потому что он знает все тонкости медицины.

МАРИЯ ВОРОНИНА, председатель конфедерации деловых женщин, г. Самара:

– С Василием Борисовичем Третьяковым я познакомилась в 2000 году: тогда у меня сорвался мениск на ноге, и Василий Борисович делал артроскопию, тогда он работал на Дорожной больнице. Конечно, операция прошла успешно, через три дня я уже села за руль. Это было почти двадцать лет назад, доктор Третьяков был молодым и перспективным специалистом, производил впечатление внимательного, дружелюбного и очень серьезного врача. Я помню, что очень удивилась, как поздно он каждый день уходит с работы – оказывается, он заходил к абсолютно каждому своему пациенту и разговаривал. Все его любили, особенно женская часть пациенток: когда он появлялся в палате, все приходило в восторг, все были молодые девушки-спортсменки. Затем я приехала к нему на консультацию, на массаж, нога моя благодаря его чуткости и профессионализму стала совершенно здоровой. Я хочу сказать, что наши дружеские отношения сохранились, на протяжении двадцати лет мы часто встречались в кругу общих друзей, на различных мероприятиях. Он хирург с золотыми руками, высшей категории.

РОМАН ПЕТРОВ, спортсмен, г. Казань:

– У хирурга Василия Борисовича я оперировался в конце марта этого года. У меня была аутопластика передней крестообразной связки, и к нему я обратился по рекомендации моих знакомых, друзей, спортсменов Казани, которые у него оперировались еще в конце 90-х – начале 2000-х и остались довольны. Отзыв у меня положительный. На операции все действовали четко, слажено, я остался доволен. От Василия Борисовича исходит энергетика надежного человека: он уверен в себе и в том, чем занимается. Отдельно хочу отметить прекрасное чувство юмора, которое очень помогает пациентам расслабиться и настроиться на позитивное лечение. Сейчас у меня идет процесс восстановления. Я не из Самары, поэтому возможности с ним встречаться лично и проходить осмотр у него нет, но он периодически сам пишет, звонит. Узнает, как идет выздоровление, дает советы. В ближайшее время я все-таки хочу приехать на личный осмотр, потому что таких специалистов, как он, честно говоря, найти очень сложно.

ДОКТОР ТРЕТЬЯКОВ ПРИМЕНЯЕТ САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И МАТЕРИАЛЫ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОПЕРАТИВНЫХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯЮТ ИЗБАВИТЬ ПАЦИЕНТОВ ОТ КОСТЫЛЕЙ, ГИПСА, ВЕРНУТЬ ИХ КАК МОЖНО РАНЬШЕ К ПРИВЫЧНОЙ ЖИЗНИ. КОНТРОЛЬ ЛЕЧЕНИЯ ВЕДЕТСЯ ДО ПОЛНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ. ДЕВИЗ ДОКТОРА ТРЕТЬЯКОВА –

«МЫ ВСЕГДА РЯДОМ СО СВОИМ ПАЦИЕНТОМ».

☎ +7 (902) 371-59-90. ✉ tretjakowvb@mail.ru

📷 doctor_tretyakov 🌐 doctortretyakov.ru



Стоматология нового поколения

Открытие филиала

Частная стоматологическая клиника Дегтяревых PRAKTIK в Тольятти вот уже 20 лет успешно предоставляет своим пациентам качественные и профессиональные услуги. Основатель и директор клиники Юлия Викторовна Дегтярева постоянно развивает новые перспективные направления в клинике, внедряет инновационные методы лечения на высокотехнологичном оборудовании. В клинике представлены самые передовые методики профилактики и лечения, протезирования и имплантации, ортодонтии и хирургии, а также детской стоматологии.

Весной этого года открылся филиал стоматологического центра Дегтяревых PRAKTIK в Центральном районе города – для удобства и экономии времени жителей Тольятти. Торжественное открытие нового учреждения было приурочено ко дню рождения Юлии Викторовны и прошло в радостной и дружеской атмосфере.

Своего первого пациента стоматологический кабинет «Практик» принял еще в 1998 году. С этой даты и начался отчет истории. Уже тогда перед основателями стояла глобальная задача – открыть в будущем сеть стоматологий.

– Чтобы воплотить эти цели в жизнь, пришлось долго и много работать, – поделилась основатель и директор клиники Юлия Викторовна Дегтярева, обладательница премии «Призвание-2018» в номинации «Врач-ортодонт года», премии «Топ-15 – Успешные женщины г. Тольятти» в номинации «Дизайнер улыбки», премии «Топ-20 – Успешные женщины г. Тольятти» в номинации «Женщина-профессионал» и премии «Профессионалы года» в номинации «Стоматология года» от журнала «Наш Тольятти» издательского дома «Руссо и Ко». Умение ставить цели и находить пути к их достижению –

это залог успеха. И вот после двадцатилетней работы, благополучного старта и развития свои двери распахивает вторая по счету стоматология Дегтяревых PRAKTIK в Центральном районе города Тольятти. Очень символично, что торжественное открытие совпало с днем рождения ее основателя – Юлии Викторовны. На этом двойном празднике присутствовали верные друзья и партнеры, царило душевное и радостное настроение. Руководитель клиники щедро одарила своих гостей не только вниманием, но и приятными сюрпризами и подарками. Каждый из присутствующих почувствовал важность и значимость открытия новой клиники, потому что стоматологическая клиника Дегтяревых PRAKTIK – это мир современной медицины, где для каждого пациента индивидуально выбираются оптимальные подходы лечения, а команда профессиональных врачей становится вашими добрыми друзьями.



Забота в каждой детали

В сети стоматологических клиник Дегтяревых PRAKTIK продумана каждая мелочь как в предоставлении медицинских услуг, так и интерьере самой клиники. Абсолютно все кабинеты оснащены по последнему слову техники лучшим оборудованием от мировых брендов. Новые современные стоматологические установки имеют привлекательный дизайн и формы. Компьютерные радиовизиографы и рентген-аппараты в каждом кабинете позволяют видеть все нюансы до и после лечения. Каждый кабинет имеет свою цветовую гамму, что создает атмосферу спокойствия и уюта, располагает как врачей, так и пациентов настроиться на позитивную волну и чувствовать себя как дома.

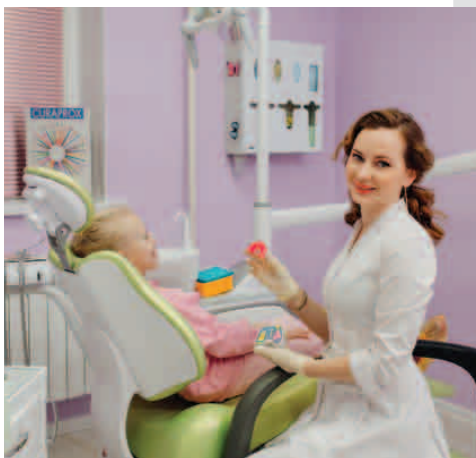
– Каждый раз мы стремимся предоставлять нашим пациентам новые услуги, тем самым расширяя диапазон своей деятельности. Работа идет как на внутреннее развитие клиники, так и на внешнее, потому что качественная стоматологическая помощь нужна как взрослым, так и детям на всей территории Самарской области. У нас безупречная репутация, много постоянных клиентов, и спрос на наши услуги растет. Именно поэтому мы решили открыть новую клинику в еще одном районе города Тольятти, чтобы у каждого человека была возможность прийти к нам в удобное время, – рассказывает руководитель клиники Юлия Викторовна Дегтярева.

Идеальная улыбка в любом возрасте

Центр Дегтяревых PRAKTIK является уникальным медицинским учреждением. Это первый стоматологический центр в городе, занимающийся миофункциональной терапией, которая включает в себя диагностику, профилактику и раннее ортодонтическое лечение, исправляющее причины появления кривых зубов и неправильного прикуса у детей, основанное на запатентованной технологии – системе Myobrace®.



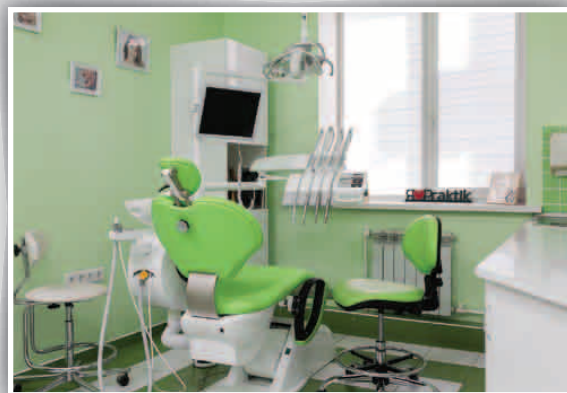
– Миофункциональная ортодонтия направлена на предотвращение и коррекцию неправильной деятельности мускулатуры челюстно-лицевой области. Это необходимо для гармоничного развития лицевых структур, для предотвращения вредных миофункциональных привычек, а также для нормального носового дыхания, глотания, формирования правильного прикуса, эстетики лица и улыбки, развития здорового скелета, – объяснила Юлия Викторовна. – Занятия миофункциональным ортодонтическим лечением нужны для создания необходимого тонуса лицевых мышц, обеспечивающего впоследствии правильное формирование лицевого скелета, положение зубов и челюстей в пространстве. Это поможет избавить ребенка от возможного удаления зубов и неправильного прикуса в будущем.



Также, большой популярностью в клинике пользуется такое направление, как ортодонтическое лечение с применением самых эффективных аппаратов – брекет-систем – для создания шикарных улыбок у людей разного возраста.

– Брекеты могут быть наружные и внутренние, металлические и керамические. Наши специалисты владеют всеми способами лечения на брекет-системах. Возможно сочетание брекетов с миофункциональной тренировкой, вместе они дают потрясающий результат: после снятия брекетов развитые лицевые мышцы закрепляют и поддерживают достигнутый эффект, – говорит руководитель клиники.

Стоматология Дегтяревых PRAKTIK стремится стать семейным центром. Для этого ежемесячно проводятся различные акции, предоставляются скидки, чтобы каждый член семьи имел возможность следить за здоровьем своих зубов и похвастаться счастливой улыбкой!



НАШИ УСЛУГИ

ВЗРОСЛЫМ:

- профилактика и лечение кариеса любой сложности;
- профессиональная чистка зубов;
- имплантация и протезирование;
- ортодонтическое лечение брекет-системами;
- кабинетное отбеливание зубов.

ДЕТЯМ:

- лечение молочных зубов с 6 месяцев;
- раннее ортодонтическое лечение капями MYOBACE и брекет-системами;
- лечение кариеса без сверления ICON, INNODENT;
- удаление молочных зубов;
- пластика уздечки языка;
- услуги логопеда.



РЕКЛАМА



АВТОЗАВОДСКИЙ Р-Н, УЛ. ОФИЦЕРСКАЯ, 35;
8 8482 70-60-28, 8 927-611-44-77.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ Р-Н, АВТОЗАВОДСКОЕ Ш., 37;
8 8482 77-26-77, 8 927-607-70-27.

PRAKTIK.D.RU

PRAKTIK_D PRAKTIKD



Красота и постоянство

ИЗЛЮБЛЕННАЯ ПРОЦЕДУРА МНОГИХ ДЕВУШЕК В САЛОНАХ КРАСОТЫ – ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ. О ЕГО ДОСТОИНСТВАХ СЛАГАЮТ ЛЕГЕНДЫ, О ЕГО ПЛЮСАХ НЕ ПЕРЕСТАЮТ ГОВОРИТЬ. С КАЖДЫМ ГОДОМ ВСЕ БОЛЬШЕ МАСТЕРОВ ОСВАИВАЮТ НОВЫЕ ТЕХНИКИ НАНЕСЕНИЯ ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА И ДАЖЕ СОЗДАЮТ СВОИ АВТОРСКИЕ! ОБ ЭТОМ И МНОГОМ ДРУГОМ МЫ ПОГОВОРИЛИ С КОСМЕТОЛОГОМ-ЭСТЕТИСТОМ, МЕЖДУНАРОДНЫМ ТРЕНЕРОМ, ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ И РУКОВОДИТЕЛЕМ СТУДИИ ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА **ЛУСИНЕ АБРАМЯН**.

Расскажите о своей студии. Почему Вы решили открыть такой бизнес? Какие услуги предоставляете?

– Я закончила медицинский институт, но, когда получила диплом, твердо решила работать в индустрии красоты. Так я стала косметологом. Позже решила заняться эстетической косметологией и попробовала себя в качестве мастера перманентного макияжа. Мне очень понравилась эта профессия, она приносила мне сплошное удовольствие. Я начала задумываться о своей собственной студии, с медицинской лицензией, и не стала откладывать ее открытие в долгий ящик. В нашей студии мы предоставляем такие услуги, как перманентный макияж, обучение перманентному макияжу, инъекционные процедуры, наращивание ресниц, маникюр, педикюр, макияж и элос-эпиляция.

Как еще функции, кроме эстетической, несет перманентный макияж? Чем он полезен? Что может исправить?

– Перманентный макияж может исправить асимметрию или форму бровей и губ, скрыть рубцы или шрамы. Это больше камуфляжные функции, нежели макияж. То есть так мы помогаем человеку избавиться от комплекса или изъяна во внешности.

Как часто Вы повышаете свою квалификацию как мастер ПМ? Какие ноу-хау появились в Вашей профессии?

– Повышение квалификации играет очень важную роль в этой сфере. Нужно быть всегда в курсе всех новинок: пигменты, иголки, препараты, техники. Я разработала собственную авторскую технику перманентного макияжа губ – soft velvet lips.

Часто ли приходится исправлять ошибки коллег? Трудно ли это?

– Довольно часто, примерно два раза в неделю. Некоторые мастера работают по старой технике, и поэтому получаются такие проблемы. Порой приходится долго и упорно сводить перманент ремувером или лазером, а потом только делать перекрытие. Бывают случаи, что девушки удаляют перманент на протяжении нескольких лет.

Несколько советов для тех, кто не может остановить свой выбор на определенном мастере ПМ.

– Выбирайте мастера по душе, смотрите обязательно фотографии работ, особенно фото заживших работ. Не гонитесь за низкой стоимостью. Как правило, низкая стоимость – показатель некачественного перманента. Берегите свое лицо и берегите себя.

[VK.COM/ID210318462](https://vk.com/id210318462)
+79871573020

РЕКЛАМА

ИМЕНАЮТСЯ ПРОТИВОВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЯДЕРНАЯ МЕДИЦИНА ИСПОЛЬЗУЕТ УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ, БЛАГОДАРЯ КОТОРЫМ ПОМОЩЬ ОНКОЛОГИЧЕСКИМ ПАЦИЕНТАМ СТАЛА ЭФФЕКТИВНОЙ И СВОЕВРЕМЕННОЙ.

ВЕДЬ, КАК ПОКАЗЫВАЕТ ПРАКТИКА, ДИАГНОСТИРОВАТЬ РАК НА РАННИХ СТАДИЯХ ПОЛУЧАЕТСЯ НЕ ВСЕГДА, ДАЖЕ ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЕТ ВРАЧА И ПРОХОДИТ НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ И С ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ЦЕЛЬЮ.



ПЭТ/КТ-диагностика на молекулярном уровне

РАК – ЭТО НЕ ФАТАЛЬНО

Современные достижения медицины позволяют расценивать онкологические заболевания не как фатальные, а как тяжелые хронические заболевания, требующие наблюдения врача-онколога и проведения лечения при возникновении клинических показаний.

Эмоциональный компонент, который сопровождает онкологического пациента и его родственников, является результатом недостаточной информированности населения об онкологических заболеваниях.

Активное внедрение ПЭТ/КТ-исследований в программы диагностики, лечения и наблюдения позволяет сформировать лечебную стратегию в правильном направлении.

ЧТО ТАКОЕ ПЭТ/КТ-ДИАГНОСТИКА?

ПЭТ/КТ – современный и высокоинформативный метод диагностики онкологических заболеваний, сочетающий возможности позитронно-эмиссионной (ПЭТ) и компьютерной томографии (КТ). Метод позволяет оценить размеры и структуру опухоли, степень ее агрессивности, определить наличие

или отсутствие метастатического процесса во всем организме пациента. ПЭТ/КТ-диагностика позволяет выявить злокачественную опухоль размером 4-5 мм и способна диагностировать те опухолевые очаги, которые невозможно выявить с помощью других средств визуализации – УЗИ, рентгена, КТ, МРТ.

По результатам ПЭТ/КТ-исследований в 30% случаев врачи изменяют назначенное ранее лечение.

Для ПЭТ/КТ используется небольшое количество радиоактивного вещества. Его называют радиофармацевтическим препаратом и внутривенно вводят в организм человека. Так можно выявить изменения в структурах органов и тканей даже на клеточном уровне.

Для эффективной оценки изменений опухолевого процесса рекомендуется проведение ПЭТ/КТ до начала лечения и после его окончания.

ЦЕНТРЫ «ПЭТ-ТЕХНОЛОДЖИ» В ТОЛЬЯТТИ И САМАРЕ

Распространение доступности ПЭТ/КТ-диагностики в нашей стране идет быстрее, чем это происходило в развитых странах в аналогичные периоды. Во многом этому способствует Федеральная сеть центров ядерной медицины «ПЭТ-Технолоджи»: за 9 лет компания открыла 15 центров ядерной медицины в 14 городах России.

Все центры работают как на коммерческой основе, так и в системе ОМС. В Самарской области расположены два центра – в городах Тольятти и Самаре.



ПЭТ
Технолоджи

Получить более подробную информацию о центрах и записаться на ПЭТ/КТ-исследование вы можете:

- на сайте www.pet-net.ru
- по телефонам **+7 (495) 988-47-89** (запись по ОМС), **+7 (495) 988-47-99** (платные услуги)
- по электронной почте pet@pet-net.ru

Адрес центра в Самаре:
8-я просека, 48

Адрес центра в Тольятти:
б-р Здоровья, 25, стр. 13



Директор ГБОУ СОШ № 8
имени Сергея Петровича Алексеева
Наталья Алексеевна Брыкина

Школа, в которой успешен каждый

ШКОЛА, В КОТОРОЙ ЦАРИТ НАСТОЯЩАЯ ДЕМОКРАТИЯ, ГДЕ АКЦЕНТ СТОИТ НЕ ТОЛЬКО НА УЧЕБЕ И УРОКАХ, НО И НА СПОРТЕ, ОБЩЕСТВЕННОМ РАЗВИТИИ И ВОСПИТАНИИ. В ГБОУ СОШ № 8 ИМЕНИ СЕРГЕЯ ПЕТРОВИЧА АЛЕКСЕЕВА НА ПЕРВОМ МЕСТЕ СТОЯТ ИНТЕРЕСЫ ЕЕ УЧЕНИКОВ, А ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ РАБОТЫ – ПРИВЕСТИ КАЖДОГО УЧЕНИКА К ЕГО СОБСТВЕННОМУ УСПЕХУ. О НЕВЕРоятно ПЛОДОТВОРНОЙ РАБОТЕ СВОИХ ПОДОПЕЧНЫХ, А ТАКЖЕ О РОЛИ ШКОЛЫ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ РАССКАЗАЛА ЕЕ ДИРЕКТОР НАТАЛЬЯ АЛЕКСЕЕВНА БРЫКИНА.

Расскажите об истории открытия вашей школы.

– Школа № 8 существовала в городе Отрадном с 1971 года, но в 2009 году произошла ее реорганизация путем слияния двух школ – № 9 и № 8. С этого момента мы работаем единым коллективом, а номер школы остался восьмым. Несколько лет назад нашей школе выпала честь носить имя Сергея Петровича Алексеева, детского писателя, члена Союза писателей, автора учебника истории для среднего звена и фронтовика, который в годы Великой Отечественной войны служил в Пятом запасном авиационном полку, который базировался на территории, где сейчас расположен город Отрадный Самарской области.

В чем главная особенность и отличие вашего учебного заведения?

– У школы есть два девиза – «Школа, доброжелательная к детям» и «Школа, в которой успешен каждый!», эти лозунги висят в главных корпусах школы и являются ее основной позицией в работе. Наша цель – сделать так, чтобы ребенок чувствовал себя комфортно в эмоциональном и психологическом плане, а главное, чтобы нашел себя и был успешен в деле, которое любит. Помимо учебной деятельности огромное внимание мы уделяем воспитательной работе; я думаю это основное отличие, которое выделяет нас из всех школ города. Также мы прошли эксперименту на право преподавания углубленных предметов – математики и физики. Профильное обучение на старшей ступени у нас, в отличие от остальных школ города, началось восемь лет назад. Остальные школы пришли к нему только в этом году. Классы мы формируем по запросу детей, не сами выбираем профиль, а принимаем заявления у детей, в которых они указывают, какие предметы хотели бы изучать, и по этим пожеланиям укомплектовываем классы. Как правило, предпочтение дети отдают технологическому профилю, социально-экономическому; последние годы стали более популярными химико-биологическое и гуманитарное направления.



▲ Классный час
в школьном музее



▲ Музей. Встреча с ветераном

Какова роль школы в современном мире?

– Школа – это место взросления ребенка, где он не просто получает знания, а формируется как личность. Здесь он учится общаться, взаимодействовать в социуме, дружить, оказывать помощь другим. В школе он открывает в себе таланты, новые возможности и стороны своей личности, ошибается, учится исправлять эти ошибки. Когда взрослый человек думает о своих школьных годах, он чаще всего вспоминает не сами уроки, а своих одноклассников, какие-то внеурочные мероприятия – то, что они делали все вместе, как отдыхали. То есть вспоминает свою жизнь. Школа – это ведь не подготовка к взрослому этапу, это лучший и прекрасный период. Мы стараемся, чтобы эти годы для ребенка в нашей школе не только были полезными, но и прошли ярко, счастливо и чтобы он вышел из школы победителем.

Какими успехами школы, учеников или учителей хочется поделиться в конце учебного года?

– У нас много достижений в учебном процессе. На протяжении нескольких последних лет школа является лидером по числу призеров на уровне округа в предметных олимпиадах. Наши дети привозили победные грамоты из столицы, например с форума «Инженер – профессия творческая». Наши ученики – постоянные участники научно-практических конференций, в том числе и международных; среди них есть и победители, и призеры. Если говорить о других направлениях, то наши спортсмены несколько лет подряд в мини-футболе, баскетболе занимают призовые места в области. У нас есть прекрасное объединение – «От и до», руководит которым педагог-организатор Наталья Юрьевна Ромаданова. Работа этого объединения нацелена на профилактику вредных привычек, асоциальных явлений в подростковой среде. Члены «От и до» – добровольцы из старших классов. И это объединение уже семь лет занимает призовые места в областной профилактической олимпиаде «Свежий ветер». Мы также гордимся своей командой КВН, которая тоже называется «От и до», потому что большинство ее членов входят в профилактическое объединение. Они участвуют и в городских, и в областных турнирах.

Расскажите о вашем музее при школе.

– Вот уже 35 лет в школе есть музей боевой славы, посвященный Пятому запасному авиационному полку, который во время Великой Отечественной войны базировался на территории, где сейчас располо-



▲ Команда КВН «От и До»

НАША ЦЕЛЬ – СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ РЕБЕНОК
ЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ КОМФОРТНО В ЭМОЦИОНАЛЬНОМ
И ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ ПЛАНЕ,
А ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ НАШЕЛ СЕБЯ И БЫЛ УСПЕШЕН
В ДЕЛЕ, КОТОРОЕ ЛЮБИТ.

жен город Отрадный. самого города тогда еще не было, а вот авиационный завод в городе Куйбышеве уже начал работать. Летчики этого полка учили летать молодежь, проводили облет новых самолетов, чтобы на фронт они поступили исправными и готовыми к бою. Несмотря на то, что это все происходило в тылу, здесь тоже были потери, так как в основном на заводе работали подростки и женщины, которые не спали сутки напролет и очень уставали. И конечно, часто были какие-то неполадки, поэтому были случаи крушений самолетов и гибели летчиков. И вот наш музей собрал все сведения о том, как это было, списки командиров полков, историю становления самого полка.

Дайте несколько советов родителям: как выбрать школу с высокими показателями по всем направлениям?

– Выбирайте не школу, а учителей. Например, учитель начальных классов – это тот человек, который закладывает самую основу, фундамент знаний и общения ребенка. А если говорить о более старшем возрасте, то я бы на месте родителей собрала информацию о школе – поспрашивала мнение родителей, изучила сайт школы и сделала вывод, на что именно школа делает упор и соответствует ли это вашим запросам и интересам вашего ребенка.



▲ Наши чемпионы



Мы разные, но мы вместе!

С самого раннего детства в дошкольном учреждении малышей учат доброте, терпению, умению помогать друг другу, воспитывают нравственные качества. Вопрос только в том, какими методами прививать духовность и нравственность. Многие известные педагоги и психологи, авторы методических пособий, считают, что духовность и нравственность воспитывать необходимо через народные традиции, на материале истории нашего народа. Эту простую истину взяли за основу в своей работе в **муниципальном детском саду общеразвивающего вида № 244 городского округа Самара.**



Антонина Викторовна ШЕСТАКОВА,
заведующий МБДОУ «Детский сад № 244» г. о. Самара

Поволжье – дом для всех

В детском саду № 244 педагоги и воспитатели тесно взаимодействуют с родителями по воспитанию культурных традиций у детей дошкольного возраста через ознакомление с историей и культурой Поволжья.

Каждый человек должен знать свои корни. Обязанность педагогов и родителей стоит в том, чтобы воспитать хорошего гражданина нашей Родины, который будет ее любить, беречь и защищать, считает заведующий МБДОУ «Детский сад № 244» г. о. Самара Антонина Викторовна Шестакова: «Для этого мы знакомим детей и родителей с народными традициями, обычаями, обрядами, таким образом расширяя их представления о культуре народов Поволжья, развиваем интерес к истории и народному творчеству, промыслу, фольклору и национальной кухне, воспитываем у детей любовь и привязанность к своей семье и своим предкам и многое другое».

Работа по данному направлению ведется в детском саду с 2012 года. Творческой группой была разработана проект-программа «Народы Поволжья: МЫ РАЗНЫЕ, НО МЫ РАВНЫЕ».

В течение 8 лет в ДОУ проводились ежегодные творческие отчеты по проекту, где участвовали и дети, и родители, и все сотрудники детского сада. Итогом работы педагогического коллектива и родителей воспитанников стал сборник «Мы разные, но мы равные», где можно найти исторические данные о народах Поволжья, конспекты занятий, фотоотчеты о проведенных мероприятиях по данному проекту, рассказала Антонина Викторовна Шестакова.

Культура народов Поволжья – взаимосвязь национальных и духовных традиций, свод правил и образцов поведения людей разных национальностей, особенности быта, творчества. Через эту колоритную призму сотрудники детского сада № 244 воспитывают добрых, чутких и отзывчивых граждан, достойных людей!

МИР ДЕТЕЙ – *наш мир*

КАК И ЛЮБАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ, СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» СТАВИТ ПЕРЕД СОБОЙ ЦЕЛЬЮ ВОСПИТАНИЕ УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА – ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОГО, АКТИВНОГО, ЭМОЦИОНАЛЬНО ОТЗЫВЧИВОГО, ОВЛАДЕВШЕГО СРЕДСТВАМИ ОБЩЕНИЯ И СПОСОБАМИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СО ВЗРОСЛЫМИ И СВЕРСТНИКАМИ. НО ПРИОРИТЕТНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ, ТАК КАК ВСЕХ ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ КАЧЕСТВ ОЧЕНЬ ТРУДНО ДОБИТЬСЯ У ОСЛАБЕВШИХ И ЧАСТО БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ. А ОСНОВНОЙ КОНТИНГЕНТ САДА – ЭТО ДЕТИ С НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ И АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, ЧАСТО И ДЛИТЕЛЬНО БОЛЕЮЩИЕ. ЗАВЕДУЮЩИЙ ДЕТСКИМ САДОМ МАРИЯ ЮРЬЕВНА ФЕТИСОВА ПОДЕЛИЛАСЬ С НАШИМИ ЧИТАТЕЛЯМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ РАБОТЫ ЗА ГОД И РАССКАЗАЛА О ТЕХНОЛОГИЯХ, ПРИМЕНЯЕМЫХ ПЕДАГОГАМИ В РАБОТЕ.



ФЕТИСОВА
Мария Юрьевна,
заведующий СП «Детский сад
«Дружная семейка»
ГБОУ ООШ № 21
г. Новокуйбышевска

По каким направлениям идет развитие ребенка в вашем садике?

– В нашем детском саду выстроена система всестороннего развития ребенка, основанная на принципах возрастных и индивидуальных особенностей, возможностях ребенка проявлять инициативу и самостоятельность. Основные направления – познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие.

Осуществляете ли вы корректировку физических или психологических недостатков ребенка? Как это происходит?

– Наш детский сад посещают 40 детей с ограниченными возможностями здоровья – с тяжелыми речевыми нарушениями. Коррекционную работу с ними осуществляют учителя-логопеды, которые ежегодно выпускают в школу детей со стопроцентно положительной динамикой в развитии.

Для помощи в адаптации малышам раннего возраста и ребятам, имеющим неврологические заболевания, большим помощником является наш педагог-психолог Татьяна Владимировна Ливанова, осуществляющая коррекционную работу в нашей «волшебной» сенсорной комнате.

Также у нас есть дети, имеющие неврологические и аллергические заболевания, которые в силу своих особенностей не могут посещать другие детские сады, поскольку там им не предлагается меню в соответствии с их заболеванием (например, безглютеновая диета). Педагоги нашего образовательного учреждения многие годы сотрудничают с национальной

ассоциацией «Жизнь без глютена», за что в этом году получили благодарственное письмо за многолетний добросовестный труд и служение на благо детей на особой диете.

Какие новые технологии применяют в своей работе педагоги и воспитатели?

– Инновационная деятельность педагога – это необходимая часть образовательного процесса. Внедрение инноваций означает необходимость воспитателей подстраивать свою деятельность под меняющиеся условия и использовать нестандартные приемы в образовательных процессах. Работа педагога не должна ограничиваться рамками исключительно старых и проверенных методов, необходимо некоторое разнообразие. Педагоги нашего детского сада идут в ногу со временем и в своей работе используют многие инновационные технологии организации образовательного процесса (например, метод проектов), поисково-исследовательскую работу, многие игровые технологии (например, соты Кайе, палочки Кюизенера, игровые пособия Воскобовича). Одной из важных инновационных форм является создание грамотной цифровой среды. Наши воспитанники знакомятся с азами робототехники и программирования – создают подвижных роботов и анимированные компьютерные пособия, которые в дальнейшем используют на занятиях. Чтобы нашим ребятам было интересно в детском саду, с ними занимаются музыкальные руководители, преподаватели по ритмике, тренер по шахматам.



Развлечение День Нептуна



Занятия в сенсорной комнате



Музей боевой славы

СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» ГБОУ ООШ № 21 Г.НОВОКУЙБИШЕВСКА ПРИЗНАНО ПОБЕДИТЕЛЕМ ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО ЭТАПА ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА «ДЕТСКИЙ САД ГОДА – 2019» В НОМИНАЦИИ «СТАНОВЛЕНИЕ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ФОРМИРОВАНИЕ ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК.

Вы работаете исключительно с ребенком или со всей семьей в целом? Как налаживается контакт с родителями? Сложно ли это?

– Установление прочных взаимосвязей с семьей – важнейшее направление в работе современного педагога. Если не найти общего языка с родителями, не быть с ними на одной волне, то выстроить грамотный образовательный процесс с ребенком очень трудно. Поэтому мы стараемся как можно чаще приглашать родителей на различные мероприятия (дни открытых дверей, досуговые развлечения, спортивные состязания), чтобы родители могли на примере общения с воспитателем выстроить правильную образовательную систему. Также для родителей организуются мастер-классы, деловые игры, брифинги, благодаря которым повышается педагогическая культура родителей.

Каких результатов вы достигли за этот год? Есть ли планы на будущий?

– Все педагоги нашего структурного подразделения имеют квалификационные категории и постоянно повышают свой уровень профессионального мастерства, демонстрируя его на различных конкурсах, в том числе и с воспитанниками. В 2019 году было много побед, но на этом мы не останавливаемся. Планов на будущее очень много. Хотим и дальше радовать наших воспитанников интересными буднями в детском саду, родителей – высокими результатами в воспитании и образовании их детей, жизни которых они нам ежедневно доверяют.



Становление 30Ж



Продуктивная деятельность

Здесь учится будущее

ШКОЛА № 21 СЧИТАЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ МОЛОДЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА НОВОКУЙБИШЕВСКА, НО НЕСМОТРИ НА ЭТО, ЕЕ ПОДОПЕЧНЫЕ ДОБИВАЮТСЯ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ КАК В УЧЕБЕ, ТАК И В СПОРТИВНОЙ И ТВОРЧЕСКОЙ ЖИЗНИ. О ГЛАВНЫХ ПРИНЦИПАХ УСПЕШНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ВОСПИТАНИЯ РАССКАЗАЛ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ **ОЛЕГ ЮРЬЕВИЧ КОСТЮХИН**.

Расскажите о вашей школе.

В чем ее особенность?

– Школа № 21 открылась 17 сентября 1990 года. В настоящее время у нас обучается 745 учащихся и работает 41 сотрудник. В течение последних двух лет творческая группа педагогов и учащихся школы активно работает над созданием мемориального комплекса на территории школы, посвященного землякам – героям Великой Отечественной войны. На одном из этапов данной работы в 2018 году школе было присвоено имя Героя Советского Союза Е. А. Никонова. Одна из особенностей в работе школы – это формирование активной гражданской позиции через ученическое самоуправление и участие в благотворительных акциях, где наша школа ежегодно занимает лидирующую позицию.



Какие подразделения детских дошкольных учреждений есть в вашей школе?

– Школа имеет три структурных подразделения – детские сады «Гвоздичка», «Дружная семейка», «Терем-теремок». Работа в одной образовательной организации позволяет педагогам школы и воспитателям дошкольных учреждений обмениваться опытом по формированию определенных учебных навыков детей с целью осуществления преемственности обучения. Большая часть наших учеников – это воспитанники структурных подразделений школы.

Учебный год завершился. Какими успехами и достижениями может похвастаться ваша школа, ученики и учителя?

– Наши ученики становятся победителями и призерами городской спартакиады школьников, военно-спортивных соревнований, так как в школе в режиме полного дня работают три спортивных зала. Детям предоставлен широкий выбор секций для занятий спортом: баскетболом, волейболом, футболом, таэквон-до.

Педагоги нашей школы подготовили победителей и призеров регионального этапа всероссийских конкурсов «Моя малая родина», «Символы великой России», «Кирилло-Мефодиевские чтения». В 2019-2020 учебном году среди учеников нашей школы есть финалисты всероссийской математической олимпиады САММАТ, научно-исследовательской конференции учащихся 1-4-х классов «Юнистарта», всероссийской олимпиады по английскому языку «Покори Воробьевы горы», исторической олимпиады «Наше наследие», участники регионального тура Всероссийской олимпиады школьников. По итогам успешной работы ученица нашей школы стала обладательницей именной премии главы г. о. Новокуйбышевск для одаренных детей и подростков в номинации «Учебно-исследовательская деятельность». Учащиеся не смогли бы добиться высоких результатов без поддержки и примера своих педагогов. Наши учителя – активные участники, призеры и победители профессиональных конкурсов.

Идем в ногу со временем

ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ, ИЗМЕНЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕ, ЕСТЕСТВЕННО, ВЕДУТ К ИЗМЕНЕНИЯМ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ. ВОЗРАСТАЕТ ПОТРЕБНОСТЬ ОБЩЕСТВА В ПОДГОТОВКЕ КРЕАТИВНЫХ, ВСЕСТОРОННЕ ОБРАЗОВАННЫХ, ГИБКО МЫСЛЯЩИХ, МОБИЛЬНЫХ, ОРИЕНТИРОВАННЫХ НА УСПЕХ ЛИЧНОСТЕЙ. ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОЕ И ГАРМОНИЧНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО АКТИВНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЗИЦИИ НАЧИНАЕТСЯ УЖЕ В ДЕТСТВЕ. ЗАВЕДУЮЩИЙ ДЕТСКИМ САДОМ № 119 ОАО «РЖД» **ТАТЬЯНА ИВАНОВНА ЧУКАЛИНА** РАССКАЗАЛА, ЧТО СОВРЕМЕННЫЙ ДЕТСКИЙ САД – ЭТО ПЛОЩАДКА ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И НОВАТОРСКИХ ИДЕЙ, И ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ.



Заведующий Детским садом № 119
ОАО «РЖД»

Татьяна Ивановна Чукалина

МЫСЛИМ ПРОГРЕССИВНО

Детский сад № 119 ОАО «РЖД» является открытым для инноваций и работает на опережение. Педагоги учреждения развивают свои профессиональные компетенции, чтобы идти в ногу со временем. И конечно, движение вперед невозможно без научного сопровождения.

Многолетним социальным партнером учреждения в инновационной деятельности является ФГБОУ Самарский государственный социально-педагогический университет, который является координатором федеральных площадок по Самарской области.

– В результате сотрудничества с 2013 года и по сегодняшний день детский сад пользуется доверием и имеет статус одной из экспериментальных площадок Федерального института развития образования РФ. Совместно реализуются проекты эксперимен-

тальных исследований, подготовка публикаций, проведение научно-практических конференций, профессиональная переподготовка и повышение квалификации педагогов учреждения, – рассказывает Татьяна Чукалина.

Научным руководителем экспериментальных площадок по Самарской области является Лариса Асхатовна Ремезова, кандидат педагогических наук, доцент кафедры специальной педагогики и специальной психологии ФГБОУ Самарский государственный социально-педагогический университет.

В ЭКСПЕРИМЕНТЕ РОЖДАЕТСЯ ЛУЧШЕЕ

В 2019 году на базе учреждения открыта третья федеральная экспериментальная площадка от ФИРО РАНХиГС по теме «Разработка и апробация инструментария проведения мониторинга реализации ФГОС дошкольного образования в образовательных организациях, реализующих образовательные программы дошкольного образования». Научным руководителем экспериментальной площадки от ФИРО РАНХиГС является Татьяна Николаевна Доронова, кандидат педагогических наук, профессор, ведущий специалист центра социализации и персонализации образования детей ФИРО РАНХиГС, почетный работник общего образования, председатель экспертного совета по дошкольному образованию при комитете Государственной думы Российской Федерации по образованию и науке. Результатом данной работы будет функциональная модель системы, которая позволит педагогам-практикам осуществлять вариативное планирование образовательной деятельности, а лицам, управляющим дошкольным образованием на всех уровнях, принимать адекватные управленческие решения.

– Управление ОАО «РЖД» Куйбышевской железной дороги поддерживает творческую деятельность коллектива в развитии инновационных открытий, – отметила заведующая Детским садом № 119 ОАО «РЖД». – Созданная компанией многогранная развивающая среда является благодатной почвой для реализации творческого профессионального потенциала наших педагогов, оздоровления воспитанников, ресурсного потенциала семей. Мы готовы идти вперед, не останавливаться на достигнутом, добиваться новых результатов. Здоровый ребенок сегодня – здоровая планета завтра!



УПРАВЛЕНИЕ ОАО «РЖД»
КУЙБЫШЕВСКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ
ПОДДЕРЖИВАЕТ ТВОРЧЕСКУЮ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КОЛЛЕКТИВА В
РАЗВИТИИ ИННОВАЦИОННЫХ ОТКРЫТИЙ.



Ольга Николаевна
МАКАРОВА

Три золотых принципа школы

СОВРЕМЕННЫЕ ШКОЛЫ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО УРОКИ И ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ. НА НИХ ВОЗЛОЖЕНА ОСОБАЯ МИССИЯ – ПРИВИТЬ НЕОБХОДИМОЕ ВОСПИТАНИЕ И ЗАЛОЖИТЬ ОСНОВНЫЕ КАЧЕСТВА УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА. В ГБОУ ООШ № 19 ГОРОДА НОВОКУЙБЫШЕВСКА ВЕДЕТСЯ СЕРЬЕЗНАЯ РАБОТА ПО ВОСПИТАНИЮ ЗДОРОВОЙ НАЦИИ, ОДАРЕННОЙ МОЛОДЕЖИ. ДИРЕКТОР ШКОЛЫ **ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА МАКАРОВА** РАССКАЗАЛА О САМЫХ ВАЖНЫХ НАПРАВЛЕНИЯХ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ И О ТОМ, КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИЕЙ В СТЕНАХ ШКОЛЫ.

Расскажите о школе, ее структуре и принципах.

– Наше образовательное учреждение реализует образовательные программы дошкольного образования, начального общего образования и основного общего образования в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами России. С 2012 года наша школа была преобразована в государственное бюджетное образовательное учреждение с тремя структурными подразделениями: детским садом «Аист», детским садом «Золотой ключик» и детским садом «Кораблик». Каждый детский сад – отдельно существующий организм со своим руководителем. Однако все подразделения, включая школу, работают в тесном взаимодействии, содружестве и сотворчестве.

ТРИ СТОЛПА РАБОТЫ ШКОЛЫ

На какие направления в воспитании и учебном процессе вы делаете основной акцент?

– Первое направление, на которое мы делаем особый упор, – это сохранение и укрепление здоровья учащихся. С 2012 года школа является региональной территориальной площадкой по теме «Формирование культуры здоровья, культуры питания у обучающихся, воспитанников в образовательной организации». На практике реализуется программа Марьям Безруковой «Разговор о правильном питании в школе с 1 по 6 класс». Работа по этому направлению ведется непрерывно как в урочное время – в форме интегрированных уроков русского языка, математики, литературного чтения, биологии, окружающего мира и других дисциплин, так и во внеурочные часы – в процессе тематических собраний, совместных мероприятий с родителями, бесед, игр, конкурсов, праздников, классных часов, экскурсий. Помимо следования программе школа проводит свои внутренние мероприятия, посвященные здоровью. Это, например, обязательные ежегодные Дни здоровья. Мы



В АПРЕЛЕ 2018 ГОДА ШКОЛЕ БЫЛО ПРИСВОЕНО ИМЯ ГЕРОЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА, ПЕРВОГО ДИРЕКТОРА КЗСС (НЫНЕ АО «НОВОКУЙБЫШЕВСКАЯ НЕФТЕХИМИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»), ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА НОВОКУЙБЫШЕВСКА АННЫ СЕРГЕЕВНЫ ФЕДОТОВОЙ. В СЕНТЯБРЕ, БЛАГОДАРЯ СПОНСОРСКОЙ ПОМОЩИ АО «ННК», БУДЕТ ОТКРЫТ МУЗЕЙ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ЭТОЙ ЛЕГЕНДАРНОЙ ЖЕНЩИНЕ.

стареемся постоянно поддерживать интерес школьников к здоровому образу жизни и видим результаты своей работы.

Второе важное направление – это воспитание гражданственности и патриотизма. С 1 сентября 2017 года в школе стартовала реализация программы кадетского образования с казачьим компонентом «Православный воин», открыто два казачьих класса. Кадеты-казачи углубленно изучают духовные традиции православия, участвуют в крестных ходах и праздничных богослужениях, с согласия родителей оказывают посильную помощь храму. Система образования и воспитания в казачьих кадетских классах является целенаправленной, многоплановой и скоординированной деятельностью педагогического коллектива, администрации и всех служб школы во взаимодействии с социальными партнерами, государственными органами, общественными объединениями и организациями. Она

направлена на воспитание образованной, гармоничной, нравственно и физически здоровой, патриотически-направленной личности, способной проявить себя на государственной службе с максимальной эффективностью и высокой степенью карьерной успешности.

Третье направление – работа с одаренными детьми. Мы являемся окружной площадкой по работе с одаренными детьми, участвуем в конкурсах, всероссийских олимпиадах. Очень много времени уделяем подготовке детей к различным научно-практическим конференциям. Две наши ученицы со своими педагогами вошли в губернаторский реестр одаренной молодежи в сфере науки, техники и технологий (программа «Взлет»), а в этом году мы готовим уже новых кандидатов на защиту проектов конкурса.

ПОМОЧЬ С ПРИЗВАНИЕМ

Влияет ли школа на выбор профессии своих учеников? Стараетесь ли вы помочь ребятам определиться с будущим призванием?

– Конечно, важное место в нашей работе с обучающимися занимает профориентационная работа. Естественно, что такая деятельность в школе приносит пользу только тогда, когда привлечен весь педагогический коллектив. В нашей школе эта работа проводится классными руководителями, школьным психологом, библиотекарем, медицинским работником, учителями-предметниками под руководством заместителя директора по учебно-воспитательной работе. Основными направлениями профориентационной работы в школе являются: профессиональная информация, профессиональное воспитание, профессиональная консультация. Мы выделяем еще одно важное направление, уже в рамках управленческой деятельности школы, – это работа с кадрами, а именно омоложение педагогического состава. На сегодняшний день у нас работают пять молодых педагогов, и мы ежегодно стараемся увеличить эту цифру.

Понимать, учить и любить



КАК ИЗВЕСТНО, ЧЕЛОВЕК ФОРМИРУЕТСЯ В ДЕТСТВЕ. И ПЕРЕД РАБОТНИКАМИ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТОИТ НЕПРОСТАЯ ЗАДАЧА – ПОДГОТОВИТЬ ВОСПИТАННИКОВ К ВЗРОСЛОЙ, НОВОЙ ДЛЯ НИХ ЖИЗНИ. О ТОМ, ПОЧЕМУ ПЕДАГОГ – ЭТО ПРИЗВАНИЕ, О НАПРАВЛЕНИЯХ ОБУЧЕНИЯ И СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ЗАВЕДЕНИЯ МЫ ПОБЕСЕДОВАЛИ СО СТАРШИМ ВОСПИТАТЕЛЕМ ДЕТСКОГО САДА «КОРАБЛИК» **МАРИЕЙ АЛЕКСАНДРОВНОЙ ЗЕМСКОЙ.**



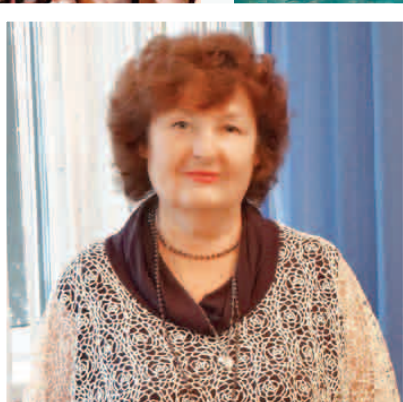
Земскова Мария Александровна,
воспитатель



Как и почему вы решили стать педагогом?

– Как все-таки странно складывается наша судьба... С детства мечтала быть педагогом, а поступила в технический вуз на факультет гуманитарного образования по специальности «специалист по связям с общественностью». Но от мечты и призвания нельзя укрыться. Моя детская мечта всегда шагала рядом со мной. А когда родилась дочурка, все было решено. Ну какой я специалист по связям с общественностью? Мне тесно и скучно общаться с серьезными взрослыми. Ведь я так люблю играть, фантазировать, совершать открытия! Мне интересней создать мультфильм или интерактивную игру, чем сухой отчет о проделанной работе, увлекательней организовать сказочное путешествие, квест, чем проводить серьезные переговоры. Детство – вот мой мир, мое призвание! Только здесь я чувствую себя нужной, востребованной, креативной и по-настоящему счастливой.

Вот оно, мое счастье – любопытные и доверчивые глаза, наивные детские улыбки, чистая душа. Как здорово, что мне доверено вести их по разноцветному миру детства, миру твор-



Типушкова Мария Васильевна,
заведующий

чества и вдохновения! Именно так чувствует себя человек, который занимается своим любимым делом, живет и дышит своей профессией.

Что, на ваш взгляд, самое важное в работе педагога?

– Педагог – это прежде всего человек, который уважает детей. Мне кажется, что во многом это не профессия, а призвание. Человек может закончить педагогический вуз, но если у него сердце не лежит к работе с детьми,

то полностью отдать своей профессии, жить ею он не сможет. Хороший педагог понимает каждого ребенка, умеет найти подход и иногда становится таким же ребенком, как его маленькие подопечные.

Расскажите о необычных направлениях обучения в «Кораблике».

– В последнее время мы очень много времени и внимания уделяем внедрению программы по обучению воспитанников робототехнике и основам программирования. Также мы достаточно давно практикуем программы экологического воспитания детей: Н. В. Ягич занимается формированием естественно-научных представлений, основ экологической культуры у дошкольников. В процессе обучения ребенок «погружается» в природу и познает мир через нее. Конечно, хорошо, когда поблизости есть какая-нибудь природная достопримечательность. У нас это озеро Сакулино. Наши педагоги вместе с детьми и родителями регулярно совершают туда прогулки. А очистка берега озера стала ежегодной традицией.



Караваяева Татьяна Николаевна,
воспитатель



Гуляева Татьяна Анатольевна,
музыкальный руководитель

ХОРОШИЙ УЧИТЕЛЬ ПОНИМАЕТ КАЖДОГО РЕБЕНКА, УМЕЕТ НАЙТИ ПОДХОД И ИНОГДА СТАНОВИТСЯ ТАКИМ ЖЕ РЕБЕНКОМ, КАК И ЕГО МАЛЕНЬКИЕ ПОДОПЕЧНЫЕ.



Земскова Мария Александровна,
воспитатель



Есть ли у детского сада своя специализация?

– Мы являемся пилотной региональной площадкой по речевому развитию дошкольников. И в рамках инновационной деятельности в нашем садике мы выбрали интересное направление – речевое творчество, развитие коммуникативной функции речи. Мы углубленно обучаем детей основам ведения дискуссий, навыкам отстаивания своей точки зрения и аргументации сказанного. У каждого педагога есть своя изюминка в работе по данному направлению: В. Б. Бадун решила развивать речь дошкольников с использованием фантазийного биннома, Н. В. Семенова разработала интеллектуальные карты – все это помогает детям осваивать коммуникативную функцию речи, Ю. Н. Абросимова учит детей сочинять стихи, внедряя в образовательный процесс проект «Речевые закаляки».

Насколько в «Кораблике» сильны традиции преемственности образования?

– Мы действительно готовим наших воспитанников к следующему этапу их жизни – школе. Их интеграции в школьную среду и развитию социализации способствует проведение совместных со школой № 19 мероприятий: концертов, выставок, благотворительных ярмарок, спортивных праздников. Это выражается в совместных со школьниками мероприятиях: они приходят в наш сад на благотворительные ярмарки, спортивные состязания. Кроме того, мы плотно работаем с одним из классов школы № 19 по программе социализации наших воспитанников, которая одобрена РАО и апробируется в «Кораблике». В рамках работы инновационной площадки мы разработали и внедрили в деятельность детского сада технологию «проблемных кейсов».

Ваши пожелания читателям.

– Я желаю им слышать и понимать других людей – только так можно стать счастливым!



Потапова Светлана Ивановна,
воспитатель

ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ЗАКОНЧИТЬ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ВУЗ, НО ЕСЛИ У НЕГО СЕРДЦЕ НЕ ЛЕЖИТ К РАБОТЕ С ДЕТЬМИ, ТО ПОЛНОСТЬЮ ОТДАТЬСЯ СВОЕЙ ПРОФЕССИИ, ЖИТЬ ЕЮ ОН НЕ СМОЖЕТ.



**Светлана Викторовна
Борисова,**

заведующий детским садом № 17
пгт Новосемейкино



**Светлана Владимировна
Торхова,**

инструктор по физической культуре



**Ольга Алексеевна
Дьячкова,**

музыкальный руководитель

Сад – дорога в будущее

КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ МЕЧТАЕТ, ЧТОБЫ ЕГО РЕБЕНОК ВЫРОС ВЫДАЮЩИМСЯ ЧЕЛОВЕКОМ, И СТАРАЕТСЯ ОТДАТЬ ЕГО В САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕТСКИЙ САД, ГДЕ СМОГУТ ВЫЯВИТЬ И РАЗВИТЬ ТАЛАНТ РЕБЕНКА И ПРИВИТЬ НУЖНЫЕ ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ КАЧЕСТВА. ОДНИМ ИЗ ПОПУЛЯРНЫХ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ В ЭТОМ ВОПРОСЕ ПО ПРАВУ СЧИТАЕТСЯ **ДЕТСКИЙ САД № 17 ПГТ НОВОСЕМЕЙКИНО**. ЗДЕСЬ МАЛЫШИ ЗАНИМАЮТСЯ СЕРЬЕЗНЫМИ ВОПРОСАМИ В ЛЕГКОЙ ИГРОВОЙ И ИНТЕРЕСНОЙ ФОРМЕ.

УНИКАЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ САД

*Светлана Викторовна Борисова,
заведующий детским садом № 17
пгт Новосемейкино.*

Расскажите историю создания вашего детского сада. В чем его особенность и отличие от других дошкольных учреждений?

– В прошлом году нашему детскому саду исполнилось 45 лет, он был создан как ведомственный от Куйбышевского серного завода. Лично я здесь проработала более 36 лет и считаю, что наш садик уникальный. Мы работаем не только по государственной программе, но и по авторским программам и технологиям наших педагогов. Основные направления в воспитании детей – это художественно-эстетическое, патриотическое, экологическое и спортивное. Детский сад имеет статус окружной пилотной площадки по познавательному развитию, региональной площадки по робототехнике и федеральной – по апробированию программы «Мозаика».

Что вообще является приоритетом в воспитании ребенка?

– Прежде всего, это воспитание ребенка как личности, многообразной и интересной, с безграничными возможностями. Наша задача – развивать самостоятельность, ответственность и инициативность. Это базовые качества, которые будут помогать ему в будущем реализовать весь свой потенциал и талант.

МАСТЕРА ТАНЦА, ВОКАЛА И ИГРЫ НА ЛОЖКАХ

*Ольга Алексеевна Дьячкова,
музыкальный руководитель.*

Каково содержание работы в художественно-эстетическом направлении?

– Работа в этом направлении очень многогранна. Это и восприятие музыки, и пение, и ритмопластика, и театрализованная деятельность, и, конечно же, инструментальное исполнительство. У нас есть колокольчиковый, ритмический оркестры. Дети играют



на баянах и аккордеонах. Но особой любовью пользуется игра на ложках. В нашем детском саду разработана программа, которая является частью долгосрочного проекта особой педагогической и социальной значимости, удостоенного премии губернатора Самарской области. Целью проекта является патриотическое воспитание в условиях ансамбля ложжарей. Знакомясь с народной музыкой, инструментами, характерными для русской культуры узорами, звуками, красками, ребенок по-особому ощущает себя. В детском саду создан ансамбль ложжарей «Перестуки». И участниками его являются все дети – от мала до велика. Дошкольники воспринимают любое выступление ансамбля как собственный праздник, в котором им предоставлена возможность не только продемонстрировать свои умения, но и почувствовать себя членом самобытного музыкального коллектива. Много интересных проектов посвящено изучению истории и культуры нашего народа. Это проект «Былинное прошлое России», «Русские валенки», «Народные игры и праздники на Руси».

Какими достижениями вы бы хотели поделиться?

– Наш ансамбль является неоднократным победителем конкурсов окружного уровня, лауреатом Международного конкурса «Созвездие красного лета», ему выпала честь выступать на открытии регионального фестиваля «Педагог года». Мы были отмечены благодарственным письмом от министерства образования и науки Самарской области. Наш сад гордится успехами детей в вокальном, танцевальном и театральном творчестве. Детский коллектив много раз побеждал и был призером регионального этапа форума «Зеленая планета», является лауреатом всероссийского уровня. Мы участвовали в общественной акции ГТРК Самара «Голоса Победы» в год 75-летнего юбилея Победы.

ЮНЫЕ ТУРИСТЫ И ЭКОЛОГИ

Светлана Владимировна Торхова,
инструктор по физической культуре.

Расскажите, за какое направление детского сада вы ответственны и чем оно уникально?

– Я занимаюсь развитием экологического и спортивного направлений нашего сада. Считаю эти направления очень важными и могу сказать, что они перекликаются со всеми другими. К примеру, наши дети занимаются конструированием, но многие их проекты имеют экологическую тематику. У каждого ребенка свой проект, начиная от того, как очистить нашу землю и воду, и заканчивая тем, как высадиться на Луне. И это уже мышление будущих инженеров. В нашем саду идут активные занятия спортом. Я считаю, что наша изюминка и отличие от других садов в том, что мы занимаемся элементами настольного тенниса и регулярно ходим на лыжах зимой. Кроме этого, мы в рамках своей программы занимаемся



рекреационным туризмом. Это оздоровительный, экологический туризм, направленный на познание, отдых и получение впечатлений, предусматривающий щадящие нагрузки для дошкольников.

Каких результатов в этом направлении вы добились?

– Детский сад «Радуга» находится в авангарде по экологическому направлению среди дошкольных учреждений уже более десяти лет. Мы получили народное признание в областной общественной акции в номинации «Экология и открытие». По заказу правительства Самарской области снят и транслировался фильм о плодотворной работе всего коллектива в экологической деятельности. Мы постоянно одерживаем победы в региональном конкурсе «Эколидер». В прошлом году мы организовали интересный проект – первую экологическую экспедицию «Река Сок, малая река России». Участников было много – не только дети и педагоги, но и родители, бабушки, дедушки, сестры и братья наших воспитанников. Мы добрались до поселка Старосемейкино, осмотрели пойму реки Сок, исследовали родники, брали воду на биологическую экспертизу и получили анализ, который показал, что она пригодна для питья, после чего оформили паспорт на наш родник. Продолжение этой экспедиции проходило этим летом в дистанционном режиме. Был снят фильм «Река Сок. Поселение серых цапель», который в ближайшее время будет выложен на сайте нашего сада. Самое главное, что гнездовья серой цапли обнаружили мы сами. Уверены, дети будут в восторге от этого фильма. Подводя общий итог, можно сказать, что каждое направление нашего сада уникально и особенно, но главное, направлено на развитие успешных детей, которым будет не скучно в стенах нашего учреждения!



МЫ В РАМКАХ
СВОЕЙ ПРОГРАММЫ
ЗАНИМАЕМСЯ
РЕКРЕАЦИОННЫМ
ТУРИЗМОМ. ЭТО
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ,
ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ
ТУРИЗМ, НАПРАВЛЕННЫЙ
НА ПОЗНАНИЕ,
ОТДЫХ И ПОЛУЧЕНИЕ
ВПЕЧАТЛЕНИЙ,
ПРЕДУСМАТРИВАЮЩИЙ
ЩАДЯЩИЕ НАГРУЗКИ
ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ.

Наш дом «Гармония»

ПОСПЕВАТЬ ЗА СЛОЖНОЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММОЙ, РАЗВИВАТЬ СВОИ ТАЛАНТЫ, УЧАСТВОВАТЬ В ОЛИМПИАДАХ И ТВОРЧЕСКИХ КОНКУРСАХ И ОДЕРЖИВАТЬ В НИХ ГРОМКИЕ ПОБЕДЫ... СКАЖЕТЕ, ПРОСТО НЕВОЗМОЖНО УСПЕВАТЬ ВЕЗДЕ: И В УЧЕБЕ, И В ТВОРЧЕСТВЕ – И ДЕЛАТЬ ЭТО БЛЕСТЯЩЕ? НО ТОЛЬКО НЕ ДЛЯ УЧЕНИКОВ ГИМНАЗИИ «ГАРМОНИЯ», ГДЕ КАЖДЫЙ КУЕТ СВОЙ УСПЕХ ЛЕГКО И УПОРНО. В ЧЕМ ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ ДОСТИЖЕНИЙ УЧЕНИКОВ И КОЛЛЕКТИВА, РАССКАЗАЛА ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ **ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА ВАНИЧКИНА.**



Расскажите о гимназии «Гармония»: история открытия, отличия, структура?

– 55 лет назад – в сентябре 1964 года – приняла своих первых учеников средняя школа № 7 города Отрадного. С 2001 года это образовательное учреждение получило статус гимназии с красивым названием «Гармония». Ключевым направлением своей деятельности выбрала работу по выявлению одаренных детей и развитию их творческого потенциала. В состав гимназии входят три структурных подразделения: детский сад № 12, детский сад № 13 и учреждение дополнительного образования детей, реализующее программы спортивной направленности. Сегодня ГБОУ гимназия «ОЦ «Гармония» имеет все условия, отвечающие современным требованиям обучения. В «Гармонии» учатся самые обычные дети – никакого отбора при поступлении нет. Главным отличием гимназии является то, что, помимо полной базы необходимых знаний по предметам школьной программы, юные гимназисты осваивают многогранный мир науки и искусства. На базе «Гармонии» работает множество кружков и объединений разных направлений. И их талантливые воспитанники достигают громких побед на конкурсах, фестивалях и соревнованиях различного уровня. Это, безусловно, заслуга педагогического коллектива гимназии.



▼ Гимназия



В чем секрет таких высоких результатов вашего педагогического состава?

– Коллектив школы – это коллектив единомышленников. Педагоги «Гармонии» являются победителями конкурса лучших учителей Российской Федерации в рамках Приоритетного национального проекта «Образование», победителями областного конкурса долгосрочных воспитательных проектов особой педагогической и общественной значимости и многих других значимых конкурсов и фестивалей. Всех наград и побед не перечислить. В 2017 году учитель русского языка и литературы Е. В. Божко вошла в пятерку финалистов регионального конкурса «Учитель года Самарской области». Также с января 2014 года гимназия является окружной инновационной площадкой Отраденского территориального управления министерства образования и науки Самарской области по проблеме «Организация учебно-воспитательного процесса в общеобразовательной школе на основе компетентностно-контекстной модели обучения и воспитания». В рамках проводимой инновационной деятельности компетентностно-контекстная модель обучения и воспитания рассматривается как основа реализации ФГОС. Один раз в три года гимназия успешно проходит региональную экспертизу образовательных программ и результатов реализации программ, обеспечивающих

▼ Победители зонального этапа Всероссийского конкурса ЮИД



углубленное изучение отдельных предметов на уровне начального образования по математике, на уровне основного общего образования по русскому языку.

По каким еще направлениям ведется работа в гимназии?

– Работа ведется по различным направлениям и в различных формах. В практику широко внедряется проектный метод обучения, применяются исследовательские методы работы, проводятся внеклассные мероприятия в рамках предметных недель, работает научное общество учащихся «Альта». По инициативе детского научного общества «Альта» в гимназии ежегодно проводятся научно-исследовательская конференция учеников 3-8-х классов «Юный исследователь» и фестиваль исследовательских работ дошкольников и учащихся 1-2-х классов «Я узнаю мир», на которые съезжаются учащиеся со всех уголков Отраденского округа и области. Гимназия является гуманитарной площадкой Открытой международной научно-исследовательской конференции старшекласников и студентов «Образование. Наука. Профессия». Участие в конференциях, олимпиадах, конкурсах дает возможность одаренным учащимся получить богатый опыт общения с преподавателями вузов, студентами, обучающимися других образовательных

▼ Команда молодых специалистов «Золотой запас»





▲ Региональная конференция «Юный исследователь»



▲ Спортивный семейный праздник
«Мама, папа, я – спортивная семья»



▲ Мое прекрасное завтра

учреждений, возможность адаптироваться к социальным условиям за пределами школы.

Какими достижениями по итогам учебного года вы можете поделиться?

– Создание оптимальных условий, обеспечивающих каждому обучающемуся доступное, качественное образование, развитие ценностных ориентаций, формирование ведущих компетенций, успешная социализация через фундаментальные знания дают возможность получать отличные результаты единого государственного экзамена, выше среднетерриториальных и среднерегionalных по русскому языку, математике, обществу, физике, химии, биологии, литературе. На протяжении последних пяти лет от 20% до 37% выпускников гимназии оканчивают школу с медалью «За особые успехи в учении». С 2016 года при взаимодействии с Московским физико-техническим институтом гимназия является федеральной площадкой международной выездной олимпиады «Физтех». На протяжении 5 лет победители данной олимпиады без вступительных испытаний поступают в 4 престижных вуза – МФТИ, МГУ, институт им. Баумана, МИФИ – по соответствующему направлению (физика, математика).

Каких высот добились ваши воспитанники в творческом плане?

– Самым многочисленным творческим объединением гимназии является хор «Родничок». Сегодня здесь занимаются 112 юных вокалистов разного возраста. Под руководством учителя музыки Альбины Чепановой хоровой коллектив гимназии неоднократно завоевывал призовые места на престижных конкурсах вокального искусства окружного и регионального уровня. Солостка Дарья Трофимова в 2019 году стала победителем Международного конкурса искусств и творчества в жанрах вокального ма-

стерства, хореографического искусства, инструментального исполнительства, художественного слова и театрального творчества «Золотой Орфей». Действуют в гимназии и детские хореографические коллективы – «Сударушка» и «Волшебный башмачок». А на занятиях театра-мюзикла «Светлячок» и детского объединения «В мире сказок» гимназисты осваивают актерское мастерство, получают навыки сценической речи. Все эти ребята принимают активное участие в школьных, городских и областных праздниках. Результатом высокопрофессионального



НА ПРОТЯЖЕНИИ
ПОСЛЕДНИХ ПЯТИ
ЛЕТ ОТ **20%** ДО
37% ВЫПУСКНИКОВ
ГИМНАЗИИ
ОКАНЧИВАЮТ
ШКОЛУ С МЕДАЛЬЮ
«ЗА ОСОБЫЕ УСПЕХИ
В УЧЕНИИ».

сотрудничества вокальных и хореографических коллективов гимназии вот уже на протяжении 20 лет являются бесспорные победы в городских, зональных этапах конкурса агитбригад ЮИД по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма. В гимназии имеется музей. К 30-летию вывода советских войск из Афганистана по инициативе музея была торжественно открыта мемориальная стена в память об ученике школы Владимире Суханкине, погибшем при исполнении интернационального долга.

По инициативе родителей гимназии и при содействии Самарской региональной организации Российского союза профессиональных литераторов с 2012 года в гимназии проводится межрегиональный с международным участием авторов фестиваль детско-юношеского литературно-музыкального творчества «Мое прекрасное завтра». Уникальность данного фестиваля заключается в предоставлении возможности публикаций творческих работ юных писателей и поэтов в авторитетных изданиях регионального и всероссийского уровней. По итогам проведения каждого фестиваля издаются сборники произведений юных авторов.

В 2017 году гимназия стала победителем областного конкурса «Организация эффективного партнерства в сфере труда», а весной 2020 года – победителем областного смотра-конкурса в номинации «Лучшая организация работы по охране труда среди организаций Самарской области в сфере образования». Ежегодно команда молодых специалистов гимназии подтверждает свое лидерство в интеллектуальной игре «Золотой запас» среди команд предприятий и учреждений города Отрадного. Наша школа сегодня – это дом, который построили все мы своими стараниями, талантами, идеями, своим трудом и энтузиазмом. Хочется пожелать гимназии двигаться дальше и быть успешной!



Растим патриотов

ОДНОЙ ИЗ САМЫХ АКТУАЛЬНЫХ ЗАДАЧ НАШЕГО ВРЕМЕНИ ЯВЛЯЕТСЯ ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ. ПРИВИВАТЬ ЭТИ ЧУВСТВА НЕОБХОДИМО С МАЛЫХ ЛЕТ. ДЕТСКИЙ САД №231 ВЕДЕТ АКТИВНУЮ ПРАКТИЧЕСКУЮ РАБОТУ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ. В ПРЕДДВЕРИИ ПРАЗДНИКА – ДНЯ ПОБЕДЫ – ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОСТАВ УЧРЕЖДЕНИЯ УСТРОИЛ ЦЕЛЫЙ МАРАФОН МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ СВОИХ ПОДОПЕЧНЫХ С ЦЕЛЬЮ ИЗУЧЕНИЯ ИСТОРИИ СВОЕЙ СТРАНЫ.



Заведующий детским садом № 231
Любовь Тадеушевна
КИЧАЙКИНА

ПРАЗДНИК КАК ЧАСТЬ ВОСПИТАНИЯ

Перед педагогическим коллективом МБДОУ «Детский сад № 231» городского округа Самара стоят прекрасные задачи формирования у детей гражданственности, чувства любви и гордости за свою Родину через построение оптимальной педагогической системы.

– *К сожалению, современные дети имеют поверхностное представление о событиях исторического прошлого нашей страны. В рамках подготовки к празднованию 75-летия Победы в Великой Отечественной войне воспитание патриотизма у детей приобретает особое значение. Мы не должны забывать тех, кто отстоял свободу и независимость нашего народа, тот подвиг, который совершили наши предки: деды и прадеды, бабушки и прабабушки,* – рассказывает заведующий детсадом Любовь Тадеушевна Кичайкина.

УДАЧНЫЙ ЗАМЫСЕЛ

Педагоги реализовали ряд дистанционных проектов, посвященных Победе в Великой Отечественной войне: «Навстречу Победе», «История моей семьи – история Победы», «Детское радио». Все эти проекты имеют одну общую цель: сохранить историческую память о событиях войны, о героическом подвиге советских солдат. В рамках проекта «Навстречу Победе» проведены дистанционные досуговые мероприятия: конкурсы чтецов и художественного творчества среди родителей и детей, участие в социально-значимых акциях «Бессмертный полк», «Марафон Победы», «Детям о войне».

Проект «История моей семьи – история Победы» позволил создать электронный сборник реальных историй родственников воспитанников, которые участвовали в Великой Отечественной; в настоящее время этот сборник находится в свободном доступе на сайте учреждения. Ежедневно в течение двух недель до дня празднования годовщины Великой Победы работало «Детское радио», которое позволило ребятам узнать об истории происхождения музыкальных и художественных произведений военных лет, об истории Самары в годы войны.

– *Главными редакторами «Детского радио» стали старший воспитатель Анна Васильевна Петрук и музыкальный руководитель Татьяна Геннадьевна Мамченко, а бессменным ведущим – учитель-логопед Александра Владимировна Власова. Также наши воспитанники стали победителями и призерами конкурсов всероссийского, городского и районного уровня по патриотическому воспитанию,* – говорит Любовь Кичайкина. – *Мы можем с гордостью заявить, что наши выпускники знают, что настоящие герои – это не люди из выдуманной истории из комиксов или фильмов, а реальные, самые настоящие ветераны, наши деды и прадеды, которые смогли выстоять в этой жестокой войне, смогли победить и защитить нашу страну и весь советский народ от фашистских захватчиков, те, кто смог подарить нам счастливое настоящее и прекрасное будущее.*

Все проекты получили восторженные отзывы как коллег, так и родителей детсадовцев и стали ярким примером воспитания патриотизма у дошкольников для всех учреждений.

«СОЗВЕЗДЬЕ МУЗ СЧАСТЛИВЫХ»

В ЭТОМ ГОДУ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА «ДЕТСКАЯ ШКОЛА ИСКУССТВ № 8», РАСПОЛОЖЕННАЯ В ПОСЕЛКЕ УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ КРАСНОГЛИНСКОГО РАЙОНА ГОРОДА, ОТПРАЗДНОВАЛА СВОЙ 60-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ. ЗА ТАКОЙ ОГРОМНЫЙ СРОК ПРЕПОДАВАТЕЛИ ШКОЛЫ ВЫПУСТИЛИ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДАРЕННЫХ УЧЕНИКОВ, КОТОРЫЕ ПРОСЛАВЛЯЮТ ЛЮБИМУЮ ШКОЛУ И ПО СЕЙ ДЕНЬ.

ПРИЯТНО ПОЗНАКОМИТЬСЯ – ШКОЛА

Инициатором открытия детской музыкальной школы в сентябре 1959 года был выдающийся ученый, академик, генеральный конструктор авиационных и ракетно-космических двигателей Николай Дмитриевич Кузнецов. За прошедшие 60 лет стены школы повидали немало одаренных ребят и талантливых преподавателей. Здесь звучала прекрасная музыка, рождались интересные творческие проекты. Победы учеников на конкурсах, олимпиадах от регионального до международного уровней дают школе очередной повод гордиться своими учащимися. В ДШИ № 8 в настоящее время обучение ведется по двум видам образовательных программ, по 19 специализациям. Показателем эффективности образовательного процесса школы является тот факт, что ежегодно выпускники ее становятся студентами творческих ССУЗов и ВУЗов региона и России.

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Год своего 60-летнего юбилея школа встречает достижениями в концертной, конкурсной и выставочной деятельности лучших учащихся и тринадцати коллективов. Главными слушателями и ценителями успехов юных музыкантов, художников и учащихся театрального отделения стали родители учеников и жители поселка Управленческий от мала до велика, социкультурная среда школы. Это направление работы в рамках социального партнерства всегда рассматривается администрацией школы при ежегодном планировании как приоритетное и охватывает разные слои населения.

Другим приоритетным направлением организации работы школы с 2000 года является проектная деятельность. Разнообразие форм проектов в детской школе искусств неисчерпаемо: это и многолетняя тематическая концертно-лекционная просветительская деятельность по истории отечественной и региональной культуры, в рамках осуществления программ



Педагогический коллектив



Музыкальное отделение. Хор «ТИРАТА»



Художественное отделение



Театральное отделение. Детский театр «Вертикаль»

мультикультурного диалога «Разные, но не чуждые» проведение фестивалей культуры народов Поволжья «Волжский палисад дружбы», выставок художественных работ учащихся и научно-практических конференций к памятным датам истории России и самарского края – «Что но старым, ни малым позабыть не дано...» к 70-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне, «Народ наш самарский недаром гордится...» к 430-летию Самарской губернии.

Особо хочется отметить долгосрочный мультипроект «Пора нам в оперу, друзья!..», в рамках которого реализуется проект «А у нас – олимпиада!» (ежегодная олимпиада по музыкальной литературе для учащихся старших классов ДМШ и ДШИ по изучению оперного наследия русских композиторов на сцене САТОБ), а также выставку-конкурс художественных работ учащихся «Театр: пространство творчества».

МИССИЯ ВЫПОЛНИМА

Учащиеся продолжают традиции проектной деятельности в общеобразовательной школе, а затем и в своей самостоятельной взрослой жизни. А значит, и цель детской школы искусств № 8 – воспитать гармонично развитую духовно-нравственную личность, способную к самостоятельной творческой деятельности в современных конкурентных условиях – можно считать достигнутой.

*Здесь дали в руки кисти нам и лиры,
Открыли тайны радуги и нот,
Здесь дружное созвездье муз счастливых
В чудесную Страну Искусств ведет !*
(из Гимна ДШИ № 8)

МЫ ВСТРЕЧАЕМ ЭТУ ДАТУ ПОЛНЫМИ НАДЕЖД, НОВЫХ ТВОРЧЕСКИХ ПЛАНОВ, ЗАДУМОК, ПРОЕКТОВ СОХРАНЕНИЯ ЛУЧШИХ ТРАДИЦИЙ ШКОЛЫ, А ЭТО НЕ СОХРАНЕНИЕ ПЕПЛА, А ПОДДЕРЖАНИЕ ОГНЯ. ЖЕЛАЕМ КОЛЛЕКТИВУ ТВОРЧЕСКОГО ГОРЕНИЯ И РАДОСТИ ЗА УСПЕХИ СВОИХ УЧЕНИКОВ!

ЕВГЕНИЯ
ЮТКИНА:

«Помогать животным – мое призвание»



ПРОФЕССИЯ ВЕТЕРИНАРА, ОСОБЕННО В СЕЛЕ, ВСЕГДА БЫЛА ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ПОЧЕТНЫХ И ВОСТРЕБОВАННЫХ. ВЕТЕРИНАРЫ НЕ ТОЛЬКО СПАСАЮТ ЖИЗНЬ ЖИВОТНЫМ, НО И СТОЯТ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ, ВЕДЬ В ФУНКЦИИ ЭТИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ВХОДЯТ И ПРОФИЛАКТИКА РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, И КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ПРОИЗВЕДЕННЫХ В СЕЛЕ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, КОТОРЫЕ ПОСТУПАЮТ НА ПРИЛАВКИ МАГАЗИНОВ И РЫНКИ. О СВОЕЙ НЕПРОСТОЙ СЛУЖБЕ РАССКАЗАЛА НАЧАЛЬНИК ВЕТЕРИНАРНОЙ СТАНЦИИ ЕЛХОВСКОГО РАЙОНА, ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ **ЕВГЕНИЯ СЕРГЕЕВНА ЮТКИНА.**

Расскажите, почему вы выбрали профессию ветеринара?

– Ветеринарный врач – это очень интересная, но в то же время сложная и иногда даже опасная работа, ведь мои пациенты непредсказуемы. Я всю жизнь любила животных и с детства мечтала находиться рядом с ними, лечить и спасать их. Моя мечта осуществилась – я ветеринарный врач. Ветеринария в наше время быстро развивается и пользуется большим спросом. Поэтому моя специальность считается востребованной и актуальной, особенно в деревнях, так как сельское хозяйство играет немаловажную роль в промышленной деятельности.

Какие основные задачи поставлены перед вами в качестве ветврача в сельской местности?

– Основными задачами в моей профессии являются недопущение и ликвидация заразных и массовых незаразных болезней животных, защита населения от болезней, общих для человека и животных, а также обеспечение безопасности продуктов животноводства на территории Елховского района.

В основном вашими пациентами являются крупный рогатый и прочий домашний скот. Что в работе с ними сложнее всего?

– Самое сложное в моей работе – это наблюдать жестокость людей по отношению к животным, человеческое безразличие к братьям нашим меньшим. Также человеческий фактор: грамотное общение с владельцами животных в моей профессии очень важно. Бывает морально тяжело наблюдать за страданиями животных, они мало чем отличаются от человеческих мучений в период

МОРАЛЬНО ТЯЖЕЛО
НАБЛЮДАТЬ ЗА
СТРАДАНИЯМИ
ЖИВОТНЫХ, ОНИ МАЛО
ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ
ОТ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ
МУЧЕНИЙ В ПЕРИОД
БОЛЕЗНЕЙ. НО, В
ОТЛИЧИЕ ОТ ЛЮДЕЙ,
ОНИ НЕ МОГУТ ЭТО
ВЫРАЗИТЬ СЛОВАМИ.

болезней. Но, в отличие от людей, животные не могут это выразить словами.

Как проходит ваш рабочий день?

– Рабочий день у меня начинается с небольшой планерки с коллективом, где мы обсуждаем план работы на весь день. Далее все по плану: встречи с главами сельских поселений, главами крестьянских и фермерских хозяйств, а также контроль и оформление документов.

Почему вы остались в селе, ведь многие ваши коллеги предпочитают работать в городе, в частных ветклиниках?

– Я выросла в селе, и когда уехала обучаться в академию, меня всегда тянуло в родные края. После института я работала в городе ветеринарным врачом и за год поняла, что городская жизнь не мое: день расписан по минутам, шум, суета. И поэтому я решила вернуться в деревню. Здесь тоже нужны грамотные специалисты, есть свои перспективы и преимущества. Но главное – есть пациенты, которым нужна моя помощь; здесь мое место.

Расскажите о заповеднике. В чем его уникальность?

– Жигулевский заповедник, один из старейших заповедников России, в этом году будет отмечать свое 93-летие. Его исключительность в живописности и необычности природы Жигулевских гор, которым он обязан своим названием. Жигули – «горная страна» в миниатюре, с крутыми склонами и причудливыми скалами, глубокими оврагами и широкими плоскодонными долинами, край удивительных природных контрастов, где по соседству уживаются таежные и пустынные обитатели, жители лесов и каменистых степей, скалистых обнажений и разнотравных лугов. Об уникальности наших мест писал еще в 1915 году в своей статье «Об охране природы Жигулей» академик Владимир Николаевич Сукачев: «Вряд ли во всей Средней России найдется для натуралиста более интересная местность, чем Жигули. С ними в этом отношении могут конкурировать только горные окраинные местности, как Крым и Кавказ».



Жигулевский заповедник – природный контраст

В ЖИГУЛЕВСКОМ ЗАПОВЕДНИКЕ ЕСТЬ ДВА ПОТрясающих туристических маршрута – «Каменная чаша и Никольский родник», где находится святой источник Николая чудотворца, и «Стрельная гора», которая по праву считается уникальной природной достопримечательностью. Директор заповедника **ЮРИЙ ПЕТРОВИЧ КРАСНОБАЕВ** рассказал об этих красивейших местах, задачах по сохранности ценнейшего объекта и проведенных работах во благо заповедника.

Какие экологические задачи стоят перед вами сегодня?

– Задачи, возложенные на заповедник, неизменны. Это, по-прежнему, осуществление охраны природных территорий в целях сохранения биологического разнообразия и поддержания в естественном состоянии охраняемых природных комплексов и объектов, организация и проведение научных исследований, экологическое просвещение и развитие познавательного туризма, осуществление мониторинга окружающей среды и содействие в подготовке

научных кадров и специалистов в области охраны окружающей среды.

Как вы подготовились к новому туристическому сезону? Есть ли какие-то изменения?

– Да, изменения есть. На экскурсионном маршруте «Стрельная гора» завершено строительство нового визит-центра (КПП). В июне планируется его открытие.

Какие работы по благоустройству были проведены и какие запланированы на будущее? Какие перспективы развития вы видите?

– В начале декабря прошлого года состоялось открытие детской игровой площадки «Заповедная лужайка», которая является частью проекта Жигулевского заповедника – экскурсионно-познавательного комплекса «Бахилова Поляна». В июне, как отмечалось выше, состоится открытие нового визит-центра (КПП) «Стрельная гора». Запланировано благоустройство тропы и начального пункта пешего маршрута «Каменная Чаша» для последующего обеспечения безопасного и комфортного прохождения по нему. На данный момент ведутся работы по выполнению проектно-сметной документации.

О ЗАПОВЕДНИКЕ

Общая площадь заповедника – 23 157 гектаров. Вокруг заповедника установлена охранный зона в 1132 гектара.

В 2007 году Жигулевский заповедник получил сертификат ЮНЕСКО об организации в России комплексного Средне-Волжского биосферного резервата, в который входят Жигулевский заповедник и национальный парк «Самарская Лука».

САМАРА — В сердце моем

ЛЕГЕНДАРНЫЙ БОКСЕР И ТРЕНЕР, МАСТЕР СПОРТА СССР ПО БОКСУ, ПРЕЗИДЕНТ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ГОНГ», МАЙОР МИЛИЦИИ В ОТСТАВКЕ, К.П.Н. **АМЕД ХАСИЯТУЛЛИН** ЖИВЕТ И РАБОТАЕТ В ТОЛЬЯТТИ. С ГОРОДОМ САМАРОЙ (В СССР – ГОРОДОМ КУЙБЫШЕВЫМ) СВЯЗАНА ЕГО СТУДЕНЧЕСКАЯ МОЛОДОСТЬ, СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ. ВОТ ЧТО ОН РАССКАЗАЛ О СВОИХ УЧИТЕЛЯХ И ДРУЗЬЯХ, С КОТОРЫМИ СВЯЗАЛА ЕГО САМАРА НА ВСЮ ЖИЗНЬ.



«Бой за подрастающее поколение – самый трудный бой, но именно его мы обязаны выиграть».

А. Хасиятуллин



Расскажите, пожалуйста, про ваш самарский период жизни?

– Я учился в Куйбышевском индустриально-педагогическом техникуме с 1975 года. Директором нашим был Александр Степанович Черепашков, очень талантливый и спокойный руководитель. Заботился о каждом студенте. Мы посещали секции, увлекались различными видами спорта. Ребята росли на глазах – и выходили из стен техникума педагогами, а также офицерами (у нас была военная кафедра).

Техникум я окончил в 1980 году и 2 года работал в Куйбышевском 38-м ГПТУ мастером производственного обучения.

В 1982 году был направлен комсомолом в органы МВД. А в 1984 году поступил в Куйбышевский государственный университет на юридический факультет и через 6 лет его окончил.

Что дала вам Самара, какой позитивный опыт?

– Об этом городе у меня самые теплые воспоминания. Мы были всегда в центре событий, участвуя во всех праздничных торжествах. Наша колонна «китов» (так называли студентов техникума) эффектно проходила по площади во время парадов. Самара дала мне много знакомых. Хочу отметить своих друзей, самарских боксеров – мастеров спорта, с которыми мне повезло встретиться в 1975-1980 годах и подружиться в этом городе. Это В. Лобанов, В. Щипанов, А. Фетисов, М. Королев, А. Катин, Ю. Губанов, А. Кажаяев, В. Михайлов, В. Яковлев. Они прославили Самару и Самарскую область, а также нашу страну.

А как вы пришли в спорт?

– Спортом увлекся в Тольятти, когда мне было 10-11 лет. Боксом мне посоветовали заниматься мои братья Амир и Анвар, они были достойными продолжателями нашей семейной династии. Дед наш Летфула занимался национальной борьбой, а отец наш Муртаза был чемпионом по борьбе. В 10-м классе в 1975 году я выступал в Казани на чемпионате СССР, прославляя наш город Тольятти. После успеха в Казани и окончания школы меня сразу же пригласили в Самару, в Куйбышевский индустриально-педагогический техникум. В 22 года я стал мастером спорта СССР по боксу.

Кто были вашими первыми тренерами?

Какие уроки они преподнесли?

– Это были настоящие учителя – Н. М. Клещев, А. И. Моршинин, К. В. Быстров, Е. Н. Подрезов, В. И. Якушин, П. Воргулев. Благодаря поддержке и школе своих тренеров я выступал в Прибалтике на турнире Арнольда Книсиса. Там я занял второе место, что само по себе было немалым достижением. На первенстве России занимал первые места в городах Новосибирске, Саратове, Львове, Астрахани и др. Такие соревнования были серьезными этапами, стимулировали мой рост.

А что было ценным в уроках ваших учителей по боксу?

– Они научили меня просчитывать тактику противника, предугадывать его действия. Не стоит забывать, что это целый психологический процесс – как настроиться на бой. А в первую очередь меня учили, как наиболее безопасно драться во время боя, сохранив тем самым свое здоровье.

И со спортом вы не расстаетесь до сих пор?

– Разумеется. В 2013 году в Турине (Италия) принимал участие во Всемирных играх среди ветеранов спорта (стрельба, плавание). В 2015 году участвовал в чемпионате Европы (г. Ницца, Франция) среди ветеранов (бег, плавание). Год назад, 19 мая, на стадионе «Олимпийский» участвовал в этапе Московского полумарафона – 2019, пробежал 5 км и пришел пятым. Также я регулярно совершаю пробежки, чтобы не терять формы, веду здоровый образ жизни.

А в этом году в феврале мы успели (до эпидемии коронавируса) провести в Тольятти традиционный мемориальный турнир по боксу в честь мастеров спорта СССР.

В свое время я много занимался с трудными подростками, приобщая их к спорту. Считаю, что особенно сейчас нужно не забывать этот опыт, воспитывать ребят в спортивных клубах, помогать им найти себя в этом сложном мире.

Ваши пожелания медикам к их профессиональному празднику.

– Разумеется, это сейчас самая передовая профессия, самая ответственная. Хочу пожелать нашим медикам, чтобы им сопутствовала удача. Понимания и душевности, тепла и поддержки со стороны властей и пациентов. А главное – желаю медикам мужества, сил и здоровья в их благородной миссии!



**РАДИО
ГУБЕРНИЯ**

**ГЛАВНОЕ
НАСТРОЙ!**

РЕКЛАМА

ТОЛЬЯТТИ 91.9 FM



12+

СМИ «Самарское губернское радио».
Свидетельство Эл №ТУ63-00865 от 17.08.2016 г.



СЕРГЕЙ ЖУЖА – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВЕДУЩИЙ С БОЛЬШИМИ АМБИЦИЯМИ И ОГРОМНЫМ – ДВАДЦАТИЛЕТНИМ – ОПЫТОМ ВЕДЕНИЯ САМЫХ РАЗНООБРАЗНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ. ТОПОВЫЙ ШОУМЕН ГОРОДА УРАЛЬСКА, ЧАСТЫЙ ГОСТЬ С ГАСТРОЛЬНЫМИ ВЫЕЗДАМИ ПО РОССИИ РАССКАЗАЛ НАМ СВОЮ ИСТОРИЮ, РАСКРЫЛ НЕСКОЛЬКО СЕКРЕТОВ И ПОДЕЛИЛСЯ ДЕЙСТВЕННЫМИ СОВЕТАМИ.

Доверьтесь профессионалам

Расскажите как вы стали ведущим и шоуменом. С чего все началось и сколько проведенных торжеств у вас на сегодняшний день?

– В студенческие годы я выступал с командой КВН. Наверное, тогда и началась моя карьера. Мы три года подряд занимали призовые места, я работал на дискотеках, концертах и даже на радиостанции. Высшее образование я получил на художественно-графическом факультете и даже пять лет проработал преподавателем, параллельно подрабатывая диджеем в ночных клубах. Когда у меня появилась семья и двое прекрасных детей, передо мной встал непростой выбор – карьера в институте или все же в шоу-бизнесе. Как видите, я выбрал последнее и преуспел. Уже больше двадцати лет я организатор вечеринок, ведущий, шоумен, тамада. За эти годы я провел более двух тысяч самых разных мероприятий – тимбилдинги, свадьбы, юбилеи, корпоративы, презентации, закрытые фуршеты. Единственное, за что я берусь крайне редко, – это детские праздники, потому что дети очень серьезная публика и здесь своя специфика работы.

Выезжаете ли вы для проведения мероприятий в другие города, страны? Будут ли ваши услуги дороже, чем у местных?

– Конечно, я выезжаю за пределы города Уральска. Гастролирую как по Казахстану, так и в ближнее зарубежье, в частности, в близлежащие города России: Самару, Саратов, Тольятти,

Бузулук, Оренбург, Москву, Соль-Илецк. Ценник на проведение выездных мероприятий складывается в зависимости от километража, так как включаются затраты на дорогу. Именно из-за этого мои услуги будут чуть дороже, нежели местных, допустим, самарских ведущих, все-таки это гастрольный выезд. Гастроли в Самару в моем графике на постоянной основе. Людям нравится, как я провожу мероприятия, они либо видели меня в деле и сравнивают с российскими коллегами, отмечая, что у меня совершенно другая подача, что-то новенькое, другое. Либо эта категория клиентов, которые родом из Казахстана, но переехали в Россию. Они приглашают меня потому, что я ведущий, который знает все обычаи и традиции казахских свадеб и при этом говорит на двух языках. Получается такая экзотика: вроде как «ак бала» (то есть «светлый парень»), но говорит на казахском языке.

Почему люди должны выбрать вас, в чем ваша фишка?

– Моя изюминка – это импровизация и самоирония. Я могу посмеяться над собой и над другими. Конечно, к любому торжеству я готовлюсь заранее, ведь импровизация – это хорошая подготовка. Но импровизировать именно в общении со зрителями, с гостями – это мое главное отличие от коллег.

Расскажите, как сделать свадьбу запоминающейся и при этом не тратить на нее огромные денежные средства?

– Чтобы любое семейное мероприятие запомнилось хозяевам торжества, они должны приложить немалые усилия, по крайней мере, в изложении того, что и как они хотят увидеть. И конечно, здесь большую роль играет инициатива самих виновников торжества внести в ход мероприятия свою лепту. Например, если жених исполнит песню, или невеста устроит флэшмоб, или будет подготовлен необычный танец молодых, или предполагается выступление гостей. То есть вот такие моменты со стороны самого заказчика сделают мероприятие запоминающимся, и на это не надо будет тратить деньги. Конечно, можно пригласить и профессиональных артистов, но это, как правило, исходя из моего опыта, не остается ярким пятном ни в памяти самих виновников торжества, ни в памяти гостей. Если заказчик вкладывает в сценарный план свою душу, то и через десятилетие он будет вспоминать свое торжество с восторгом и с теми непередаваемыми эмоциями, которые он испытывал в тот вечер.

Дайте несколько советов по организации любого торжества.

– По организации любого торжества есть только один дельный совет: если вы хотите, чтоб оно прошло хорошо и качественно, то доверьтесь профессионалам.

☎ +7 705 220 47 77 📧 @ZHUZHA_SERGEY

📺 SHOWMANZHUZHA

ПРОИЗВОДСТВО ПЕРЧАТОК и СПЕЦОДЕЖДЫ



РЕКЛАМА



ПЕРЧАТКИ

РАСПРОДАЖА

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ

В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



ЗИМНЯЯ СПЕЦОДЕЖДА

ОФИС в г. ТОЛЬЯТТИ,
ул. ЗАСТАВНАЯ, 26А
8 (8482) 55-89-85,
8 (8482) 55-65-32
www.politeks-tlt.ru

магазины розничной торговли:
г. Тольятти, ул. Заставная, 26А
г. Тольятти, ул. Комсомольская, 107А



РАБОЧАЯ ОБУВЬ



СПЕЦОДЕЖДА

Успех в собственных идеях



ПОПУЛЯРНЫЕ В ГОРОДЕ ТОЛЬЯТТИ ЛИМОНАДЫ «ЁШКА» ПРОИЗВОДЯТСЯ С 2011 ГОДА И ИЗВЕСТНЫ ВСЕМ БОЛЬШОЙ ГАММОЙ РАЗНООБРАЗНЫХ ВКУСОВ: ОТ КЛАССИЧЕСКИХ И УЖЕ ИЗВЕСТНЫХ МНОГИМ ДО АБСОЛЮТНО НОВЫХ, ПОРОЙ НЕОЖИДАННЫХ СОЧЕТАНИЙ АРОМАТОВ. ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ЛИМОНАДА И ДИРЕКТОР ООО «ЗДОРОВ'ЯК» ВЯЧЕСЛАВ ВИКТОРОВИЧ КАДЕТОВ РАССКАЗАЛ, КАКОВО ЭТО – ВОССОЗДАТЬ ВКУС НАПИТКА, ЗНАКОМЫЙ ВСЕМ С ДЕТСТВА, И В ЧЕМ ЗАЛОГ УСПЕХА ПРОИЗВОДСТВА В САМЫХ РАЗНЫХ УСЛОВИЯХ.

С чего начался ваш бизнес? С какими сложностями пришлось столкнуться в производстве лимонада?

– Мы запустили производство в 2011 году. На тот момент идея была грандиознее, но ее скорректировала череда экономических кризисов. Тогда самым оптимальным решением было запустить производство напитков, чтобы прочувствовать, что нас ждет, понять принцип и процесс работы. Мы начали с местного рынка, постепенно вышли на федеральные сети. Но на нашем пути не все было гладко, нам приходилось дважды бороться за свое существование. Наше предприятие было на грани закрытия, но при поддержке коллектива и его вере в благоприятный исход мы продолжали работать. И сейчас я могу сказать, что многие были правы: у нас впереди большое будущее. Сейчас мы развиваемся, вводим новую продукцию, осваиваем современные технологии и уверенным шагом идем к расширению. Главное, пережив кризисные ситуации,

мы получили бесценный опыт, который помогает нам и сейчас.

Что нового ждать от вашей компании в этом году? Запускаете ли вы новую продукцию?

– Мы закупили новое оборудование и начали работу на нем. Буквально неделю назад разлили партию лимонада в стекле. Для рынка это не новый вид продукта, но это новое направление для нашей компании. Запустив выпуск напитков в стеклянной таре, мы обнаружили много ошибок и упущений своих коллег. Я думаю, благодаря этому мы займем свою нишу. Ведь лимонад в стеклянных бутылках – это популярный продукт еще с советских времен. Сколько лет прошло, но спрос не пропадает, а только увеличивается.



Поделитесь планами на будущее.

– Девять лет для компании-производителя – это хорошее начало. Конечно же, хотелось бы более глобальных результатов и в качестве, и в технологии. Сейчас в приоритете, лично для меня, задача через два года достичь тех параметров, которые бы соответствовали запросам современного рынка. Пока мы в самом начале, и нам предстоит еще большой и долгий путь, есть много интересных задумок. Сейчас идет процесс патентования нескольких брендов. Это задел на будущее, в котором мы заявим о себе уже более серьезно.

В чем залог успеха в производстве, на ваш взгляд?

– Я считаю, не стоит гнаться за конкурентами, копировать их, сравнивать успех, брать пример с Запада, как это сейчас модно. Не стоит сильно увлекаться конкурентной борьбой – можно выдохнуться. У всех разный путь, финансовые возможности, и гнаться за ними или тем более их копировать нет смысла, все это может привести к плачевному результату. Легко идти по проторенной дорожке, но если выбраться из привычной колеи, то можно открыть неизвестные никому возможности, никем не занятые ниши. Например, есть традиционные напитки, которые являются для всех привычными, а есть сфера экспериментальная, и если к ней подходить с умом, то можно достичь успеха.



РЕКЛАМА

Г. ТОЛЬЯТТИ, УЛ. СЕВЕРНАЯ, 47,
СТРОЕНИЕ 3.
ТЕЛ.: 8(8482) 55-94-01, 8-917-131-86-29

САЛАМАТОВ®

☞ культура хлеба и угощений ☞

Качество, достойное внимания

РЕКЛАМА



Компания по производству хлебных и кондитерских изделий в Самаре.

- Культура хлеба и угощений • Печем хлеб на закваске
- Готовим полезные десерты

г. Самара, ул. Солнечная, 60/126,
ТЦ «Солнышко»

☎ 8 (927) 207-08-10

📱 salamatov_bakery_smr

..... *Долгожданные новинки*

ORGANIC KITCHEN ОТ БЛОГЕРОВ

РЕКЛАМА



БЛЕСК-РУМЯНЕЦ ДЛЯ ГУБ
LipBlusher от beauty-инфлюенсера
Геворга @gev_mua

Румянец – вот, что необходимо твоим губам! Добавь яркий акцент в свой новый образ. Необычный блеск-румянец для губ реагирует на pH и меняет своей цвет из прозрачного в розовый. В состав входят антиоксиданты граната, которые заботятся о нежной коже губ, а экстракт дерева гингко увлажняет и защищает.

БАЛЬЗАМ ДЛЯ ГУБ Moon Kiss by Aiza
от телеведущей и бизнесвумен Айзы Анохиной
@aizalovesam

Питательный бальзам Moon Kiss создает эффект восхитительного полуматового покрытия. Масло персика глубоко питает и защищает нежную кожу губ, а экстракт водяной лилии способствует сохранению влаги.



organic
shop

ТЦ «Космопорт», ул. Дыбенко, д. 30, 1-й этаж



РУМЯНА ДЛЯ ЛИЦА Baby Face
от Натальи Кореновой
@natalykoreneva

Придай мгновенную естественную свежесть своему лицу с помощью румян Baby Face. Невесомая гелевая текстура легко и равномерно наносится пальцами, даже если ты ничего не успеваешь. Масло авокадо в составе ухаживает за твоими щеками, увлажняет и питает нежную кожу лица.

ДВЕРИ

ЛЮБОГО ДИЗАЙНА
ПОД ПРОЁМ
ЛЮБОГО РАЗМЕРА

на ул. Ново-Садовая, 381

павильон ТЦ «Голд»

Читателям журнала
«Наша Самара»

дополнительная скидка **5%**

50%

до
31.07

**СКИДКА НА
УСТАНОВКУ**

8 (927) 725-47-03



РЕКЛАМА

М/к двери – от 890 р. Входные – от 3900 р. Рассрочка 0%

ЭЛЕМЕНТ  **УЮТА**

Выезд специалиста и замер –
бесплатные с предоставлением каталогов и образцов.

КУПОН-СКИДКА 50%
на установку
любых дверей

до
31.07

Подробности и заказ
бесплатного замера
по тел. **8 (927) 725-47-03**

ООО «УЮТ»,
Самара, ул. Ново-Садовая, 381,
павильон ТЦ «Голд», сайт: элемент-ююта.рф

КУПОН-СКИДКА 50%
на установку
любых дверей

до
31.07

Подробности и заказ
бесплатного замера
по тел. **8 (927) 725-47-03**

ООО «УЮТ»,
Самара, ул. Ново-Садовая, 381,
павильон ТЦ «Голд», сайт: элемент-ююта.рф

КУПОН-СКИДКА 50%
на установку
любых дверей

до
31.07

Подробности и заказ
бесплатного замера
по тел. **8 (927) 725-47-03**

ООО «УЮТ»,
Самара, ул. Ново-Садовая, 381,
павильон ТЦ «Голд», сайт: элемент-ююта.рф

КАЧЕСТВО И СКОРОСТЬ

Гарантийное
обслуживание –
12 месяцев.
Вызов мастера,
консультация, замер
БЕСПЛАТНО!

На рынке натяжных и подвесных потолков компания «Уютные потолки» за время своего существования завоевала уважение заказчиков.

У вас болит голова по поводу потолков?

Не знаете, что с ними делать? А ремонт и выравнивание потолков под покраску стоит дорого? Тогда вам к нам!

Мы с радостью сделаем ВАШУ головную боль НАШЕЙ и сделаем все, как вы хотите!

Монтаж натяжных потолков займет считанные часы.

Сделаем все быстро и аккуратно.

В нашем ассортименте есть «парящие потолки» с различными подсветками, матовые, глянцевые, сатиновые.



А если вам не по душе монотонность, тогда мы МОЖЕМ предложить вам **фотопечать!** И вас сможет остановить только ВАШЕ воображение!

А если на ваших потолках смонтированы короба, да и еще и с радиусом, то мы МОЖЕМ предложить вам **криволинейность!** Нам не страшно то, что мы УМЕЕМ! Плюс ко всему мы можем сделать **два полотна из разных цветов** – это для НАС не проблема!

За нашими плечами сотни клиентов, и все они благодарны нам за создание красоты и уюта в их домах.

Мы ждем вашего звонка по телефону
8-937-174-35-50

Лето

С «ПАРИЖАНКОЙ»

лучше, чем бикини

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ / лето 2020 /



birxbir

Тренды ЛЕТА-2020 радуют особым разнообразием.

В новой коллекции VIP-VIP каждая найдет для себя идеальный купальник.



Разнообразие принтов: бананы, животные мотивы, цветы, полосы и даже космические темы с ракетами и Юрием Гагариным, выбирайте себе по душе и создавайте настроение.

РЕКЛАМА

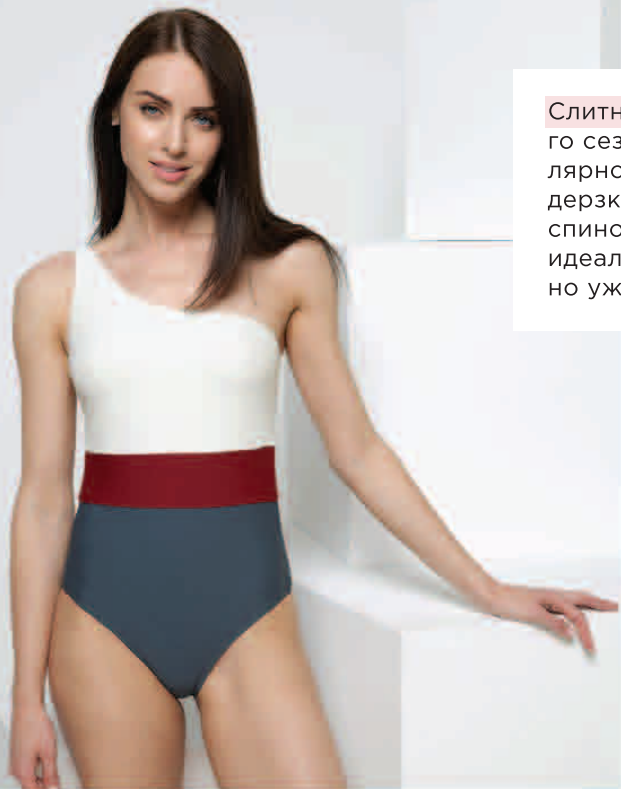
МАТЕРИАЛ

Xtra Life LYCRA®

обладает дышащими свойствами и износостойкостью к воздействию солнца, песка и соленой воды.



Слитные купальники – это тренд каждого сезона, но сейчас он на пике популярности: однотонные классические, дерзкие, с открытыми плечами или спиной. Может, с такими моделями идеального загара вы не получите, но уж точно станете королевой пляжа.



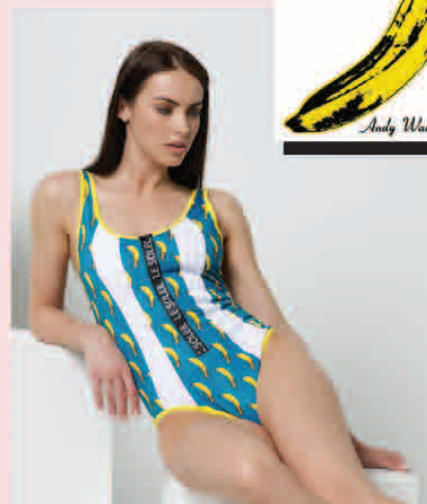
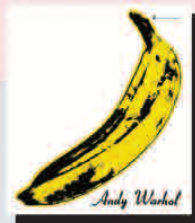
РЕКЛАМА



Ну и конечно, куда же без нарядных купальников, которые мы надеваем специально, чтобы пощеголять по пляжу и показать себя во всей красе. Новая коллекция **VIP-VIP** предлагает различные варианты, асимметричные, с открытыми плечами, с глубоким декольте, ретро-купальники и многое, многое другое.

ВДОХНОВЕНИЕ НОВОЙ КОЛЛЕКЦИИ

Энди УОРХОЛЛ
и его картина
«Банан»



VIP-VIP — одна из немногих марок, которая предлагает специальные модели для женщин с пышными формами.

Такие купальники слегка корректируют силуэт и предоставляют необходимую поддержку большой груди.

ЕЩЕ БОЛЬШЕ КУПАЛЬНИКОВ

PARISHOP.RU
@PARISHOP_RUS

ПарижЖанка



- 3D-МОДЕЛИРОВАНИЕ И АНИМАЦИЯ
- 3D-СКАНИРОВАНИЕ
- 3D-ПРИНТИНГ
- 3D-MAPPING
- ИНТЕРАКТИВНЫЕ САЙТЫ
- КРЕАТИВНЫЕ ВИДЕОРОЛИКИ
- ВИРТУАЛЬНЫЕ ТУРЫ
- ГОЛОГРАФИЧЕСКИЕ КОМПЛЕКСЫ
- ИНТЕРАКТИВНЫЕ ИНФОКИОСКИ
- ДОПОЛНЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ
- СМЕШАННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ VR+AR
- СТЕРЕОФОТО
- ОНЛАЙН-МЕРОПРИЯТИЯ
- QR-ПРОЕКТЫ
- МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ

- 3D-МОДЕЛЬДЕУ ЖӘНЕ АНИМАЦИЯ
- 3D-СКАНЕРЛЕУ
- 3D-ПРИНТИНГ
- 3D-MAPPING
- ИНТЕРАКТИВТИ САЙТТАР
- КРЕАТИВТИ БЕЙНЕРОЛИКТЕР
- ВИРТУАЛДЫ ТУРЛАР
- ГОЛОГРАФИЯЛЫК КЕШЕНДЕР
- ИНТЕРАКТИВТИ ИНФОКИОСКАЛАР
- ТОЛЫКТЫРЫЛГАН ШЫҢДЫК
- АРАЛАС ШЫҢДЫК VR+AR
- СТЕРЕОФОТО
- ОНЛАЙН ШАРАЛАР
- QR-ЖОБАЛАР
- МОБИЛЬДІ КОСЫМШАЛАР

- 3D-MODELING AND ANIMATION
- 3D-SCANNING
- 3D-PRINTING
- 3D-MAPPING
- INTERACTIVE SITES
- CREATIVE VIDEOS
- VIRTUAL TOUR
- HOLOGRAPHIC COMPLEXES
- INTERACTIVE SELF SERVICE TERMINALS
- AUGMENTED REALITY
- MIXED REALITY VR+AR
- STEREOPHOTO
- ONLINE EVENTS
- QR-PROJECTS
- MOBILE APPLICATIONS

РЕКЛАМА



TORUS.KZ

☎ 8(7112) 33-04-33/ +77084330433

🏠 torus.kz 📷 @torus.kz

✉ toruskz@mail.ru,
kaztorus@gmail.com, info@torus.kz

Казахстан, г. Уральск,
ул. Пугачева, 37, офис №1



AI is being used today to enable predictive analytics, improve operations, and create new products. AI is the most powerful tool for the modern business. AI can be used to optimize operations, improve customer service, and create new products. AI is the most powerful tool for the modern business. AI can be used to optimize operations, improve customer service, and create new products.



*Яркий взрыв вкусов
и неповторимая радуга ароматов*



eshkalimonad.rf

Тольятти, ул. Северная, 47, строение 3
8-917-131-86-29 / 8(8482)55-94-01