

# ТАША

## САМАРА

№3 / 2019

**Юсуб  
ИСКАНДАРОВ**

лауреат региональной премии  
«Профессионалы года – 2019»







## «Загадай желание» в сети галереи вкуса «Кантата»

Новый год, безоговорочно, самый любимый праздник в России. Не только дети ждут его с нетерпением. Новый год – это не просто волшебство новогодней ночи, это еще и новогодние каникулы – долгожданное время для отдыха, наслаждений, впечатлений, путешествий и будоражащей радости от предвкушения нового. Есть лишь одна загвоздка: сначала нужно пережить стремительный период предновогодних хлопот. Еще до начала лета каждый год дизайнеры, кондитеры и эксперты «Кантаты» начинают работу над новой коллекцией подарочных наборов к Новому году. Именно для того, чтобы облегчить нам жизнь в предновогодний период и сделать все, чтобы эти хлопоты оказались приятными. **К праздничному новогоднему сезону 2019-2020 они представили яркую коллекцию «Загадай желание», в ней найдется подарок для каждого.**

Как правило, именно таких подарков нужно больше всего. Для коллег, приятелей, соседей, воспитателей, учителей и других приятных и близких людей. **Это универсальные недорогие подарки, которые легко понравятся абсолютному большинству получателей, потому что состоят из самых проверенных и популярных сортов чая и кофе, а также десертов от кондитеров «Кантаты» по их самым любимым рецептам.** Таких подарков есть смысл заготовить с запасом как страховку от многих знакомой, совсем неудобной ситуации, когда кто-то остался без презента.



### Тольятти

**ТРК «Парк Хаус»**  
ул. Автозаводское шоссе, д. 6  
тел. +7 (987) 980-82-87  
с 10:00 до 22:00

**ТЦ «Акварель»**  
ул. Южное шоссе, д. 6  
тел. +7 (987) 947-24-64  
с 10:00 до 22:00

### Самара

**ТЦ «Аврора Молл»**  
ул. Аэродромная, д. 47а  
тел. +7 (987) 156-69-76  
с 10:00 до 22:00

**ТРК «Вивалэнд»**  
проспект Кирова, д. 147  
тел. +7 (987) 947-11-27  
с 10:00 до 22:00

**ТЦ «Ладья»**  
ул. Лесная, д. 33  
1-й этаж  
тел. +7 (987) 448-38-87  
с 10:00 до 21:00

**ТРЦ «МЕГА»**  
Московское ш.,  
24-й км, д. 5  
тел. +7 (987) 953-73-35  
с 10:00 до 22:00

**ТЦ «Самолет»**  
Московское ш., д. 185а  
тел. +7 (986) 951-53-11  
с 10:00 до 22:00

**ТЦ «Сила спорта»**  
ул. Московское ш., д. 17  
тел. +7 (987) 907-99-49  
с 10:00 до 22:00





# 6

### ГЕРОЙ ОБЛОЖКИ

Юсуб ИСКАНДАРОВ:  
«Чужих детей не бывает»



### Содержание

<b>СОБЫТИЕ</b>	<b>10</b>	<b>БИЗНЕС</b>	<b>24</b>
Профессия врача – это подвиг		Профсоюз предпринимателей масштабируется по регионам РФ	
<b>СТРАХОВАНИЕ</b>	<b>14</b>	<b>ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ</b>	<b>25</b>
АО «МАКС-М» – лидер страхования		Специальный проект	
<b>ВАША КРАСОТА</b>	<b>20</b>	<b>СОБЫТИЕ</b>	<b>54</b>
Елена Чикина: «Секреты молодости и красоты»		Радио «Губерния»: 5 Лет на 5 с плюсом!	



10



44



50



60

Журнал «Наша Самара». Учредитель и издатель: ООО «Издательский дом Руссо и Ко». Главный редактор: Олег Владимирович Колышкин. Адрес редакции: 445047, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 28, офис № 1. Адрес учредителя и издателя: 445031, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 48, кв. 161. Телефоны: 8 (8482) 77-00-91, 77-00-92. Отпечатано в типографии ООО «ПД «ДСМ», 443070, Самарская область, г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, д. 3а, корп. 2. Тираж: 5000 экз. Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 05.04.2019г., регистрационный номер ПИ № ТУ 63-00959. Номер выпуска 3 (5) 2019. Дата выхода в свет 02.12. 2019 г. 18+. РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За содержание рекламных и информационных материалов, публикуемых с использованием макетов заказчиков, редакция ответственности не несет. За качество печати ответственность несет типография.

# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАЗАХСТАН!



РЕКЛАМА





# Чужих детей не бывает

В МИРЕ СУЩЕСТВУЕТ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ДОБРЫХ ДЕЛ, КОТОРЫЕ ОСТАЮТСЯ В ТЕНИ, А ЖАЛЬ. ИМЕНА ГЕРОЕВ, КОТОРЫЕ ВЕРШАТ БЛАГИЕ ДЕЛА БЕСКОРЫСТНО И ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА, НЕИЗВЕСТНЫ. ЕСЛИ БЫ ЛЮДИ БОЛЬШЕ ГОВОРИЛИ О ХОРОШЕМ И ДЕЛАЛИ ДОБРО, МИР БЫ СТАЛ ПРЕКРАСНЕЕ И ЛУЧШЕ.

Юсуб Астанович Искадаров – руководитель нескольких крупных компаний в России. Он не оставляет в бедственном положении нуждающихся людей и поэтому стал лауреатом региональной премии «Профессионалы года – 2019» в номинации «Благотворитель года». Кроме того, Юсуб Астанович примерный семьянин и любящий отец четверых сыновей.

В октябре 2018 года он стал членом попечительского совета центра «Созвездие» коррекционного детского дома № 10. Благодаря своим исключительным человеческим качествам и чуткому отношению к подрастающему поколению Юсуб Астанович пользуется заслуженным авторитетом и уважением среди воспитанников и сотрудников центра.

– Это удивительный человек, который уделяет время своей семье. У него очень хорошая жена, прекрасные, воспитанные дети. Сам он занимается спортом, ведет здоровый образ жизни. Именно с таких людей необходимо брать пример всем. Для нас он как ангел-хранитель, сделал очень многое для нашего учреждения. Наша благодарность не знает границ! – говорит директор ГКУ СО «ЦП ДОПР «Созвездие» (коррекционный)», заведующий детским домом № 10 Марина Геннадьевна Саврина.

При содействии Юсуба Астановича проведены ремонтные работы здания и медицинского блока центра, столовая оснащена столами и стульями, компьютерный класс – мебелью и компьютерной техникой, что помогает воспитанникам центра правильно развиваться. Проведена большая работа по благоустройству и озеленению территории центра (обрезка деревьев, укладка нового асфальтового покрытия), которая преобразилась до неузнаваемости. Теперь детям здесь удобно, комфортно гулять, отдыхать на свежем воздухе и заниматься активными играми.

– Отремонтирован тренажерный зал, закуплено спортивное оборудование для занятий наших воспитанников тяжелой атлетикой. Это открывает возможности для тех ребят, которые хотели заниматься спортом. Раньше такой возможности не было. Теперь мы можем претендовать на выступления в



различных турнирах, чемпионатах, занимать там места, прославлять центр и тех, кто причастен к нашим победам, – рассказывает заведующая.

Также благодаря Юсубу Астан Оглы, воспитанники Центра имеют возможность получать услуги репетиторов по различным предметам. Это значительно улучшит их показатели на выпускных экзаменах и поможет в дальнейшем при поступлении в вузы страны.

Большую помощь меценат оказывает в организации праздничных мероприятий для воспитанников центра в виде подарков и угощений.

– Наши воспитанники ограничены в том, что имеют дети из семей. Например, в выпускном вечере по случаю окончания школы. Для многих подростков это долгожданное событие в жизни, запоминающееся. Но мы своими силами не могли в должной степени организовать такое мероприятие. И вот опять к нам на помощь подоспел Юсуб Астанович. В этом году наши выпускники имели возможность купить наряды и отпраздновать достойно свои выпускные вечера, – говорит Марина Саврина.





За свой неоценимый вклад в развитие центра Юсуб Астанович был награжден благодарственным письмом министерства социально-демографической и семейной политики Самарской области, благодарственным письмом директора центра «Созвездие». Коллектив центра «Созвездие» выдвигает кандидатуру Искандарова Юсуба Астановича на номинацию «Отец года», ведь он стал настоящим папой всем воспитанникам детского дома!



Сазонова Елена Анатольевна, председатель Союза женщин России г. о Тольятти:

– Я являюсь председателем попечительского совета центра помощи детям «Созвездие». Пару лет назад у центра появился настоящий друг и помощник. Юсуб Астанович человек скромный, но с большим, открытым сердцем и доброй душой. Чужих детей не бывает – это его основной жизненный принцип. Его неравнодушие, доброта и внимание вызывают доверие ребят, а это дорогого стоит. Я рада, что в состав нашего попечительского совета вошел такой человек, надежный и верный друг!



Юсуб Астанович Искандаров не собирается останавливаться на достигнутом и намеревается и дальше оказывать посильную помощь, возглавлять шефство над центром. Этот центр стал для предпринимателя вторым домом, а все его обитатели – семьей. А семью не бросают, про нее не забывают.

# «КУХОННЫЙ ДВОР» – КУХНИ ДЛЯ ВАШЕЙ ЖИЗНИ!



- Более 50 моделей
- 12 лет гарантии
- Современный дизайн
- Кредит и рассрочка
- Доставка и установка



РЕКЛАМА



Компания «Кухонный двор» – лауреат премий:

- «Бренд года /EFFIE» (2007, 2012)
- «Права потребителей и качество обслуживания» (2015, 2016, 2017)
- «Национальная марка качества» (2016), «Лучшее для жизни» (2017)
- «Время инноваций» (2018), ECOBEST AWARD (2019)



Самара, ул. Потапова, 78в / (846)203-11-00 / kxdsamara@gmail.com

[www.kuxni.net](http://www.kuxni.net) – зайти и найти



# Профессия врача – ЭТО ПОДВИГ

*Им мы доверяем самое ценное – свое здоровье, но после исцеления иногда забываем сказать простые слова благодарности. Труд врача бесценен и в то же время не оценен в полной мере. Именно поэтому вот уже второй год в Самарском регионе проводится медицинская премия «Признание», в которой награждают и чтят лучших из лучших медицинских работников области.*

Медицинская премия «Признание» становится доброй традицией в нашем регионе. Вручение наград лучшим врачам области и тем, кто внес большой вклад в развитие медицины, – это своеобразное спасибо тем, кто отдает себя без остатка и вкладывает свою душу в нелегкое дело – лечение людей. Организатор премии – издательский дом «Руссо и Ко», выпускающий известные медиапродукты в Самарском регионе – журналы «Наш Тольятти» и «Наша Самара», – преследует благородные цели: с помощью премии «Признание» отдать дань уважения героям в белых халатах, тем, кто трудится в сфере здравоохранения нашей губернии. Мероприятие состоялось при поддержке министерства здравоохранения Самарской области, Самарского государственного медицинского университета, ряда региональных и городских СМИ Самары и Тольятти.



Торжественная церемония награждения лауреатов II Медицинской премии «Признание-2019» прошла в областной клинической больнице им. В. Д. Середавина, где в этот день царил праздничная атмосфера. Открыл мероприятие почетный гость – министр здравоохранения Самарской области **Михаил Александрович Ратманов**.

– Только единицы по праву могут называться лучшими специалистами и лучшими врачами в своем деле. И такие достойные специалисты есть. Их труд обязательно станет примером для подрастающего поколения и будет и дальше формировать правильное отношение к профессии врача и ко всей современной медицине, – начал свою речь Михаил Ратманов.

Первую награду из рук министра в номинации «**Легенда Самарской медицины**» получила ветеран здравоохранения **Зинаида Федоровна Шкуратова**, которой в этом году исполнилось 95 лет. За плечами этой потрясающей женщины бесценный опыт, огромное количество спасенных жизней. Она участвовала в Великой Отечественной войне и своими глазами видела весь ужас фашизма. Боевое крещение прошла под Сталинградом, откуда по Волге на баржах в составе медицинской



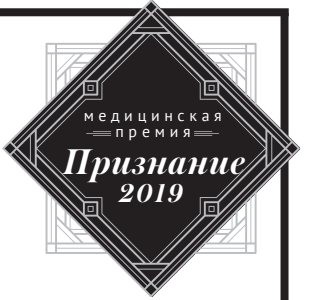
бригады вывозила раненых. Участвовала в боях за Воронеж, Курск, Орел, Белгород, Харьков. Прошла через Белоруссию, Польшу, участвовала в освобождении узников концлагеря «Майданек». Это награда – лишь небольшое напоминание и очередное спасибо за заслуги Зинаиды Федоровны.

В номинации «**Лучший детский доктор**» победителем признана врач высшей категории с тридцатилетним стажем **Татьяна Михайловна Краснощечкова**, заведующий детской поликлиникой, врач-педиатр Сызранской центральной городской больницы. Также были отмечены: в номинации «**Лучший земский фельдшер**» **Нурания Минсахиевна Абзалова**, заведующий Русско-Байтуганским фельдшерско-акушерским пунктом, фельдшер в Камышлинском районе; в номинации «**Лучшая сестра милосердия**» – **Лариса Борисовна Абрамова**, медицинская сестра ожогового отделения № 11 Самарской городской клинической больницы им. Пирогова.

В номинации «**Лучший уход и забота**» награда вручена младшей медицинской сестре по уходу за больными психиатрического детского отделения ГБУЗ «Самарская областная клиническая психиатрическая больница» **Наталье Михайловне Волковой**.

Честь вручить награды заслуженным работникам медицины перешла к председателю комитета по здравоохранению, демографии и социальной политике

ПРЕМИЯ  
«ПРИЗНАНИЕ-2019» –  
ЭТО ПОВЫШЕНИЕ  
ПРЕСТИЖА ПРОФЕССИИ  
ВРАЧА, ПРИЗНАНИЕ  
ЗАСЛУГ МЕДИЦИНСКИХ  
РАБОТНИКОВ, А ТАКЖЕ  
СПОСОБ ВЫДЕЛИТЬ ЛУЧШИХ  
ПРОФЕССИОНАЛОВ В СФЕРЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.



Самарской губернской думы **Марине Геннадьевне Сидухиной**, которая первым наградила заслуженного врача Российской Федерации, лауреата премии Правительства РФ **Сергея Николаевича Измалкова**, президента общественной некоммерческой организации «Самарская областная ассоциация врачей». Он стал победителем в номинации «**Общественный лидер в здравоохранении**».

Награду в номинации «**Лучший врач анестезиолог-реаниматолог**» получила **Елена Анатольевна Мишина** – заведующий, врач – анестезиолог-реаниматолог высшей категории отделения акушерского корпуса ГБУЗ «Самарская областная клиническая больница им. В. Д. Середавина». «**Кардиологом года**» стала врач 1-й категории больницы им. В. Д. Середавина **Ольга Евгеньевна Абашина**.

Номинантами медицинской премии могут стать не только люди, но и организации, которые внесли ощутимый вклад в формирование и развитие медицинской отрасли в регионе. Именно поэтому в номинации «**Народное признание**» победителем стала АПТЕКА 245. Это уникальная аптечная сеть из 25 аптек и двух аптечных пунктов, где готовят лекарства не только для населения, но и для медицинских организаций. Награду получила генеральный директор АПТЕКИ 245 **Елена Валерьевна Гладкова**.

В номинации «**Стоматология года**» победила клиника «**Ваш доктор**». Поводом для общественного признания стали высокий уровень услуг клиники, использование наилучших методов лечения и новейших разработок в области стоматологии. Диплом и статуетка премии были вручены исполнительному директору стоматологической клиники «Ваш доктор» **Анастасии Валерьевне Артамоновой**.

«**Лучшим врачом-онкологом**» был признан врач высшей категории **Александр Ильич Тихонов**, заведующий онко-хирургическим отделением ГКБ № 5 г. Тольятти.

Для поздравления лауреатов премии и вручения наград на сцену поднялись такие светила медицины, как профессор РАН, директор Института инновационного развития СамГМУ **Александр Владимирович Колсанов**, а также доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕН, заслуженный врач России, заслуженный тренер России и СССР, член Международной федерации спортивной акробатики, почетный гражданин Самарской области и города Тольятти, заслуженный гражданин России **Виталий Александрович Гройсман**. Организаторы премии «Признание-2019» с гордостью приняли таких почетных гостей и доверили им премировать самые интересные номинации.



За победу в номинации «За создание нового метода лечения» награду вручили руководителю филиала медицинского центра неврологической клиники VodionClinic **Анжеле Викторовне Степуть**. В этой клинике применяется швейцарская аппаратная методика устранения родовых травм, неврологических и сосудистых патологий у взрослых и детей. Награду в номинации «Эксперт в повышении и переподготовке квалификации медицинского работника» получила Региональная академия делового образования и ее основатель **Наталья Кох**. Данная академия одна из самых крупных некоммерческих учреждений дополнительного профессионального образования в стране, с офисами и партнерами в Москве и в нескольких регионах. В академии проводится обучение медицинских и фармацевтических работников, с 2017 года – обучение в рамках непрерывного медицинского и фармацевтического образования, аккредитованное Минздравом России.

Центр красоты и стройности **Нatalы Медведевой** был отмечен номинацией «Лучшая клиника в достижении омоложения и коррекции фигуры». Это центр по омоложению, коррекции фигуры и ухода за лицом и телом с десятилетней историей. Для достижения результатов используются передовые технологии, современное оборудование и только эффективные методики, проверенные опытом, что и подтверждает врученная награда.

Награду победителю в сложной номинации «Терапевтическое тейпирование в реабилитации опорно-двигательного аппарата» была вручена **Денису Чернову**, руководителю оздоровительного центра «ЛАДОГА». Терапевтическое тейпирование, применяемое в центре «ЛАДОГА», – это метод функционального лечения и профилактики травм, заболеваний, который заключается в наложении лейкопластырных повязок. В отличие от гипсовых и других повязок тейпирование дает возможность лечить заболевания и травмы с помощью движения. В центре уверены, что, объединив усилия, здоровье можно вернуть!



И последняя, но очень важная номинация – это «Лучший центр коррекции зрения года». Глаза – это зеркало души, и наши глаза должны видеть ясно и четко окружающий нас мир. Победитель этой номинации оказал лечение более 500 тысячам пациентов, сохранил традиции известной школы офтальмологической больницы им. Т. И. Ерошевского. И этот победитель – центр коррекции зрения «Линза-Контакт», а награду получила его руководитель **Нина Ищерякова**.

Премия «Признание-2019» – это повышение престижа профессии врача, признание заслуг медицинских работников, а также способ выделить лучших профессионалов в сфере здравоохранения. Премия будет расти и развиваться, так как заслуги перед обществом новых героев в белых халатах бесценны.



Начинайте утро по-королевски!

КРЕМ «УТРО КОРОЛЕВЫ»

- «королевское желе»  
- прополис NORTH RUSSIAN/BIRCH  
- гиалуроновая кислота

Сверхнизкомолекулярная гиалуроновая кислота содействует более глубокому проникновению в кожу «королевского желе» (маточного молочка медоносных пчел) и антиоксидантов северного русского прополиса. Обеспечивает глубокое увлажнение кожи, разглаживание морщин, стимулирует и поддерживает синтез составляющих внеклеточного матрикса: коллагена и эластина. Улучшает текстуру кожи, усиливает ее барьерную функцию и гидратацию.



S. POPRAVKO  
laboratory

18+

119415, Москва, проспект Вернадского, 39, оф.725  
+7(495)922-05-40 / +7(495)669-56-56

www.popravko.com / info@popravko.com



# Лидер страхования

17 октября 2019 года Медицинской страховой компании «МАКС-М» исполнилось 25 лет.

**«ТО, ЧТО НА ПРОТЯЖЕНИИ СВОЕЙ ИСТОРИИ, КОМПАНИЯ НЕИЗМЕННО ЗАНИМАЕТ ЛИДИРУЮЩИЕ ПОЗИЦИИ В ОБЛАСТИ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ, ЯВЛЯЕТСЯ РЕЗУЛЬТАТОМ САОТ-ВЕРЖЕННОЙ РАБОТЫ ПРОФЕССИОНАЛОВ, ЧЕТКО ОСОЗНАЮЩИХ СВОЮ СОЦИАЛЬНУЮ МИССИЮ И ВЫСОКУЮ ЗНАЧИМОСТЬ НРАВСТВЕННЫХ ОСНОВ ТРУДА СТРАХОВЩИКОВ, РАБОТАЮЩИХ В СИСТЕМЕ ОМС, КОТОРАЯ, ЯВЛЯЯСЬ ВЫРАЗИТЕЛЕМ ИНТЕРЕСОВ ГРАЖДАН РОССИИ, ПОСТОЯННО НАХОДИТСЯ В РАЗВИТИИ, И МЫ, КАК МОЩНЫЙ МНОГОТЫСЯЧНЫЙ КОЛЛЕКТИВ, ПРИВНОСИМ В НЕЕ НОВАЦИИ, ЗАЩИЩАЯ ПРАВО РОССИЯН НА ПОЛУЧЕНИЕ КАЧЕСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ», – ОТМЕЧАЕТ ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР АО «МАКС-М» НАДЕЖДА МАРТЬЯНОВА.**

Представители компании принимали активное участие в создании нормативно-правовой базы, регламентирующей отношения в сфере медицинских услуг в новых условиях функционирования отрасли, выработывали социальные гарантии, направленные на улучшение здоровья граждан. В 2007 году АО «МАКС-М» первым в системе ОМС начало создавать круглосуточные консультативно-диспетчерские центры по вопросам обязательного медицинского страхования.

В 2010 году АО «МАКС-М» стало первой страховой медицинской организацией, которой был присвоен рейтинг надежности рейтингового агентства «Эксперт РА» с учетом специфики СМО. С тех пор компания постоянно подтверждает рейтинг А++ «Исключительно высокий уровень надежности и качества услуг».

В настоящее время компания представлена в 24 регионах страны. Гражданам России доступно более 600 офисов «МАКС-М». Партнерами компании являются более 3 тысяч медицинских организаций, работающих в системе ОМС, в числе которых крупнейшие федеральные специализированные и научно-исследовательские медицинские центры, ведущие клинические больницы.

Приоритетом в работе «МАКС-М» является практическая помощь в реализации застрахованными лицами своих прав и интересов в системе ОМС. Сопровождение по всем вопросам ОМС осуществляют более 800 страховых представителей АО «МАКС-М», прошедших специальную подготовку.

## СВЕСТИ РИСКИ К МИНИМУМУ

Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями стала одним из приоритетных направлений национального проекта «Здравоохранение».

В Самарской области в показателях смертности болезни системы кровообращения составляют около половины. Чтобы свести к минимуму риск развития гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, атеросклероза и, соответственно, таких грозных осложнений этих заболеваний, как инфаркт миокарда и острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт), каждый человек должен знать факторы риска, устранение которых позволит увеличить продолжительность жизни и сделать ее более комфортной.

В плане предупреждения сердечно-сосудистых катастроф особо нужно выделить необходимость контроля уровня артериального давления, так как рост этого показателя повышает риск развития инсульта и инфаркта миокарда в несколько раз. Оптимальное артериальное давление – 120/80 мм рт. ст.

Распространенность артериальной гипертонии среди взрослого населения региона составляет 40%. Зная уровень своего артериального давления менее половины. Среди лиц, страдающих гипертонической болезнью, более половины получают гипотензивную терапию, но лишь седьмая часть из них лечится эффективно. На фоне лечения достигает и длительное время (годами) удерживает нормальные цифры артериального давления только каждый семнадцатый среди населения больных артериальной гипертонией. Особенно плохо относится к своему здоровью мужская часть населения.

Эффективным методом раннего выявления различных заболеваний является диспансеризация взрослого населения. Необходимо регулярно проходить обследование в ее рамках. Проведение дополнительных методов обследования позволяет более полно выявлять группы риска по развитию сердечно-сосудистых заболеваний. Особое место занимает артериальная гипертония, имеющая значение не только как фактор риска при ИБС, но и как самостоятельное патологическое состояние, опасное для жизни.

«Страховые компании также несут ответственность за достижение результата в части обеспечения прав застрахованных граждан на оказание медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми и онкозаболеваниями в



соответствии с клиническими рекомендациями и протоколами лечения, – отмечает и.о. директора филиала АО «МАКС-М» в г. Самаре Михаил Засыпкин. Страховыми медицинскими организациями совместно с территориальными фондами обязательного медицинского страхования осуществляется контроль объемов, сроков, качества и условий предоставления медицинской помощи. В рамках контроля оценивается как качество проведенного лечения, так и его доступность».

Страховые медицинские организации активно участвуют в информировании пациентов о необходимости и возможности бесплатного прохождения диспансерных осмотров и диспансерного наблюдения. Эта работа строится путем СМС-информирования, телефонных обзвонов и подомовых обходов. По состоянию на октябрь 2019 года, на диспансерные осмотры приглашены 828104 жителя региона, прошли их 544892 человека. На диспансерный учет взят 265821 пациент. Филиал АО «МАКС-М» в Самаре для удобства прохождения диспансеризации застрахованных организовал работу страховых представителей в медицинских учреждениях в вечернее время и в субботу.

**При возникновении вопросов оказания медицинской помощи вы можете обратиться к нашему страховому представителю по бесплатному телефону горячей линии 8-800-555-44-03, задать вопросы на сайте [www.makcm.ru](http://www.makcm.ru) или по средствам специальной связи (телефонам внутренней связи и инфоматам), установленным в медицинских учреждениях.**

**МАКС-М**  
МЕДИЦИНСКАЯ АКЦИОНЕРНАЯ  
СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

Лицензия ОС №2226-01 от 23.01.2017 г. выдана ЦБ РФ

СОЗДАЕМ ИСТОРИЮ ВАШЕГО УСПЕХА!

№4 (16) 2019

**САМАРА**  
**ТОЛЬЯТТИ**

**Елена ВЕЩЕВА**  
руководитель центра подологии  
«Здоровые ногти»

РЕКЛАМА

Тольятти, ул. 70 лет Октября, 28, офис 1

8-961-392-45-41



# В ЛУЧШИХ ТРАДИЦИЯХ

ЦЕНТР КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ «ЛИНЗА-КОНТАКТ» – ПРАВОПРЕЕМНИК ООО «ЛИНЗА», СОЗДАННОГО 28 ЛЕТ НАЗАД НА БАЗЕ ЛАБОРАТОРИИ КОНТАКТНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ИМЕНИ ТИХОНА ИВАНОВИЧА ЕРОШЕВСКОГО, – СОХРАНЯЕТ ТРАДИЦИИ ШКОЛЫ, ЗАЛОЖЕННЫЕ ЕГО ОСНОВАТЕЛЕМ.



Нина Алексеевна ИЩЕРЯКОВА,  
руководитель центра коррекции зрения  
«Линза-контакт»

**ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ  
ПОМОЩЬ ПРИ  
КОМПЛЕКСНОМ ПОДХОДЕ  
ДАЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ  
РЕЗУЛЬТАТ.**



Ул. Ерошевского, 31  
тел.: +7 (846) 336-75-89,  
сот. +7 (960) 830-12-64,  
+7 (991) 396-66-89

п. Управленческий,  
ул. Парижской Коммуны, 21  
тел.: +7 (846) 221-02-67,  
+7 (846) 950-20-25

[linzakont63.ru](http://linzakont63.ru)



**Р**уководитель и основатель центра – врач-офтальмолог высшей категории, действительный член Академии медико-технических наук Нина Ищерыкова – сделала ставку на комплексный подход. Сначала здесь проводят офтальмологическое обследование, компьютерную диагностику пациентов, а после того, как поставлен диагноз, врачи назначают медикаментозное и аппаратное лечение, занимаются коррекцией зрения, используя очки, а также мягкие, жесткие, газопроницаемые контактные линзы (на сложные формы роговицы при астигматизме, кератоконусе). Оборудование, которым располагает центр, делает офтальмологическую помощь точной и максимально комфортной для пациентов. Здесь можно пройти лечение и подобрать очки.



**ЗА 28 ЛЕТ НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ ОКАЗАЛИ  
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ БОЛЕЕ  
500 ТЫСЯЧАМ ПАЦИЕНТОВ – ТАКОВ НАШ ВКЛАД  
В СБЕРЕЖЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГУБЕРНИИ.**

РЕКЛАМА

Лицензия № Ло-63-01-004703 от 19 июля 2018 г.

# Свобода движения – без боли и с удовольствием



## ЯКУШЕВ АНДРЕЙ:

– Я житель города Ижевска. Получил травму коленного сустава, занимаясь парусным спортом (яхтсмен). Собирался ехать на операцию в Германию, но в последний момент друзья посоветовали съездить в Самару к доктору Третьякову: многие из них лечились у него. В отделении врачи провели качественное обследование и сделали видеоартроскопическую операцию. На следующий день я проснулся абсолютно здоровым человеком, болевые ощущения в суставе отсутствовали. Домой вернулся на своих ногах, за рулем автомобиля.



## КОЧЕРГИН АЛЕКСЕЙ:

– В 1994 году оперировался у доктора Третьякова по поводу повреждения мениска в результате футбольной травмы. Полностью восстановился и вернулся в спорт. Через 6 лет получил повторную травму сустава и вновь лечился у этого доктора. Врач поставил меня на ноги! Тщательно наблюдал меня и превосходно провел все лечение. Прошло 25 лет, но я по-прежнему веду активный образ жизни. Мой совет: хотите реально быть здоровым и активным, несмотря на полученную травму сустава, – тогда дорога вам к доктору Третьякову!



## ТЕРИН АЛЕКСАНДР:

– Получил травму ахиллова сухожилия во время игры с мячом. Встал вопрос о необходимости проведения операции. Мне необходимо было в короткие сроки вернуться к работе, поэтому по совету товарищей я обратился к доктору Третьякову. Небольшое чистое, уютное отделение, отдельные оборудованные палаты. Пристальное внимание к каждому больному. Менеджеры оперативно решили вопрос с оплатой по ДМС. Операция была проведена с использованием самых современных материалов и технологий. Доктор ответил на все вопросы и дал рекомендации при выписке на вторые сутки после операции. Все мое послеоперационное восстановление проходило под его контролем.



В нашем отделении уже многие годы проходят лечение пациенты из различных регионов нашей страны. К нам, как к пионерам артроскопии в Приволжском регионе, стремятся пациенты с проблемами в суставах, которые не могут решить у себя. Для них мы создали комфортные условия проживания и лечения, чтобы они чувствовали себя как дома. Обеспечиваем индивидуальный подход к каждому пациенту. Организована дистанционная работа с иногородними пациентами на этапах консультации и реабилитации.



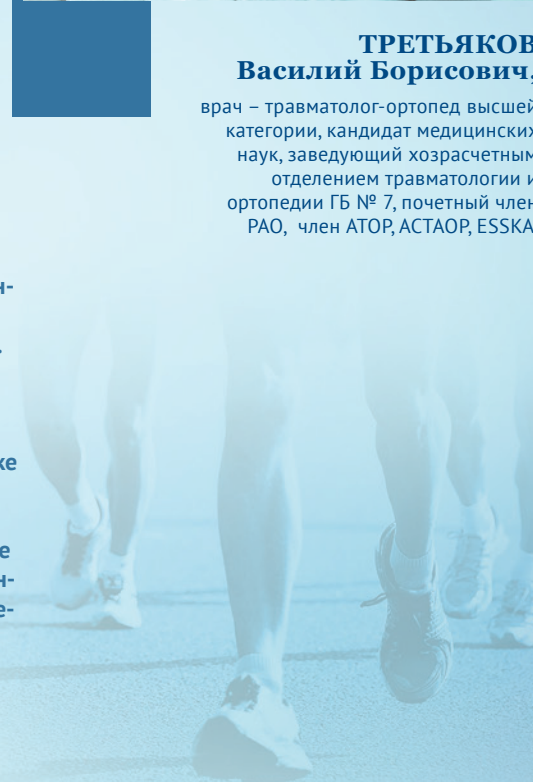
Более 25 лет мы проводим артроскопические операции на суставах. Прооперировано более 8000 пациентов с использованием современных видеоартроскопических технологий. Сегодня у нас лечатся дети и внуки наших первых пациентов. Контроль и анализ отдаленных результатов лечения – главный критерий в оценке нашей работы. Мы не работаем на получение сиюминутной прибыли, наша цель – долгосрочные и честные отношения с пациентами. Наши принципы – эффективность методик лечения и честность к пациенту. Поэтому все эти годы мы рядом.



Основной принцип нашей работы – работа «под ключ». Индивидуальный подход к каждому пациенту с учетом его конкретных требований к результатам лечения. Применение самых современных технологий и материалов при проведении оперативных вмешательств, которые позволяют избежать пациента от костылей, гипса, вернуть пациента как можно раньше к привычной жизни. Контроль его лечения до полного восстановления. Мы всегда рядом со своим пациентом.



**ТРЕТЬЯКОВ  
Василий Борисович,**  
врач – травматолог-ортопед высшей категории, кандидат медицинских наук, заведующий хозрасчетным отделением травматологии и ортопедии ГБ № 7, почетный член РАО, член АТОР, АСТАОР, ESSKA.



г. Самара, п. Управленческий, ул. Крайняя, 17, городская больница № 7,  
хозрасчетное отделение травматологии и ортопедии доктора Третьякова

☎ 8 (902) 371-59-90, 8 (846) 359-17-59. ✉ [tretjakowvb@mail.ru](mailto:tretjakowvb@mail.ru) 🌐 [www.doctortretyakov.ru](http://www.doctortretyakov.ru)

📷 [doctor\\_tretyakov](https://www.instagram.com/doctor_tretyakov)

РЕКЛАМА

Лицензия: ЛО-63-01-004506 от 1 февраля 2018 г.





# Меняйся, чтобы преуспевать

НАШУ ГЕРОИНЮ ВСЕГДА ПРИВЛЕКАЛА ИНДУСТРИЯ КРАСОТЫ. ЕЙ НРАВИЛОСЬ ДАРИТЬ ЖЕНЩИНАМ РАДОСТЬ, ПРЕОБРАЖАЯ ИХ С ПОМОЩЬЮ МАКИЯЖА, ВИДЕТЬ ИХ СЧАСТЛИВЫЕ ГЛАЗА, ВСЕЛЯТЬ В НИХ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ. ИМЕННО В ЭТОМ БЫЛА МЕЧТА ИРИНЫ НУРИЕВОЙ, КОТОРАЯ С ГОДАМИ ОСУЩЕСТВИЛАСЬ. НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ОНА СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ МАСТЕР ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА, ПОЛУЧИВШИЙ БОЛЕЕ ДВАДЦАТИ ДИПЛОМОВ И ТЕПЕРЬ УЖЕ ПРЕПОДАЮЩИЙ НА КУРСАХ ИСКУССТВО ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА, ОБУЧАЮЩИЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ МАСТЕРОВ.

## Три главных условия качественного перманента?

– Прежде всего, конечно же, цена. Такая услуга не может стоить дешево. Опытный мастер вкладывает немалые средства в свое развитие, обучение, покупку необходимых материалов и оборудования, поэтому за свои услуги он берет соответствующую сумму.

Во-вторых, сама процедура нанесения перманентного макияжа должна осуществляться качественным аппаратом и проверенным профессиональным пигментом, чтобы исключить риск возникновения аллергии и нежелательных последствий.

Ну и в-третьих, нужно строго следовать указаниям мастера по подготовке и по дальнейшему уходу за перманентным макияжем. Например, исключить загар, солярий, продолжительное пребывание на солнце, а также химические компоненты сильного действия (различные кислоты). Отдельно следует рассматривать рефреш. Такая процедура подразумевает коррекцию цвета, так как со временем он неизбежно теряет свою насыщенность.

## Какими качествами должен обладать специалист, работающий в бьюти-сфере?

– Следует помнить, что мастер перманентного макияжа – это прежде всего творческая профессия. Только имея отменное чувство вкуса, стиля и гармонии, можно добиться успехов в этой сфере.

Поскольку мастер работает с кожей, он должен хорошо разбираться в ее особенностях, досконально знать слою кожи, цветотип клиента, уметь рисовать эскиз по форме лица, понимать технику наложения пигментов, а также владеть некоторыми специфическими знаниями, такими

как психология цвета, законы нанесения эскиза и образа в целом.

При этом он должен разбираться в психологии, быть вежливым и коммуникабельным. Ведь профессия подразумевает постоянное общение с представительницами прекрасного пола. И здесь важно вовремя дать правильный совет, помочь выбрать вариант перманентного макияжа, при этом не проявить навязчивость.

## Перспективы развития перманентного макияжа. Что нового ожидать в этой сфере?

– Технологии не стоят на месте, а развиваются стремительными темпами. Меняются техники нанесения, совершенствуются приемы, разрабатываются новейшие аппараты, изготавливаются безопасные препараты для анестезии на основе природных компонентов, появляются аквапигменты, новые оттенки. Так что с уверенностью можно сказать, что буквально через пару лет перманентный макияж изменится до неузнаваемости.

Все больше женщин во всем мире делают выбор именно в пользу такого варианта красоты. Если буквально совсем недавно, в 80-90-е годы, лишь 10-12% женщин прибегали к услугам мастеров перманентного макияжа, то сейчас эта цифра возросла до 50-60% в европейских странах, США и России.

## Какие цели вы ставите на ближайшее время в своей профессии?

– В профессии, как и в жизни, я беру за основу олимпийский девиз: «Быстрее. Выше. Сильнее». Вперед и только вперед! Без постоянного развития невозможен путь к новым целям.

Хочу освоить новые техники, отработать имеющиеся навыки. Нужно быть готовой к высокой конкуренции. А чтобы выдержать ее, надо постоянно учиться и развиваться. Многие думают, что это очень прибыльное дело. Да, так и есть, но на начальном этапе нужно вложить немало средств и ресурсов в обучение, развитие и раскрутку бизнеса. Чтобы оставаться на волне популярности, ты должен быть на голову выше конкурентов, чтобы предложить клиентам то, чего нет у других мастеров. Поэтому готовьтесь всегда учиться и развиваться.

## Тем, кто планирует сделать перманентный макияж, к чему готовиться и как?

– Перманентный макияж помогает экономить время, замещая ежедневный макияж, и решает некоторые проблемы с кожей. С помощью перманентного макияжа можно сделать румяна, замаскировать синяки под глазами, убрать шрамы. Татуаж – это болезненная процедура, поэтому отнеситесь ответственно к анестезии. Предупредите мастера, если у вас есть аллергия на какие-либо препараты. После сеанса на месте татуажа в большинстве случаев нет отека от анестезии и корочек (шелушение), процедура бескровная. Если все же появляется отек, то он спадает через несколько часов, краснота также уходит. С корочками сложнее: оттирать их, умываться горячей водой, распаривать лицо и загорать ни в коем случае нельзя. Корочки нужно смазывать специальными ранозаживляющими кремами. Период заживления длится 3-7 дней. Однако окончательный результат можно оценивать только спустя примерно 3-4 недели.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВООКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

САЛОН ПОДАРКОВ  
И ПРЕДМЕТОВ  
ИНТЕРЬЕРА

ТЦ INCUBE  
2 эт., секция 2-14  
тел.: 8 (927) 692 42 32



- ⑭ ЧАСЫ  
5680 руб. Размеры: 40x25 см
- ③ ЗЕРКАЛО НАСТЕННОЕ  
Диаметр: 39 см. В ассортименте.
- ⑩ МЫШАТА  
1680 руб. Размеры: 15x10 см
- ④ ФОТОРАМКА  
2180 руб. Размеры: 22x26 см
- ⑤ ВАЗА ДЕКОРАТИВНАЯ  
5380 руб. Размеры: 30x12 см
- ⑥ ФЛАМИНГО  
Размеры: 45x22x10 см. В ассортименте.
- ⑦ СЛОНИК  
3280 руб. Размеры: 15x20 см
- ⑧ ВАЗА "СОВЫ"  
2380 руб. Размеры: 19,5x12,5см
- ⑨ ВАЗА  
2680 руб. Высота: 24 см.  
Диаметр: 9 см
- ⑫ ВАЗА  
1680 руб. Высота: 20 см,  
Диаметр: 8 см
- ⑬ МИШКА  
2880 руб. Размеры: 20x14 см
- ⑭ ВАЗА  
2480 руб. Высота: 19 см.  
Диаметр: 9 см
- ⑮ СУВЕНИР "КОШКА"  
3280 руб. Размеры: 25x12 см
- ⑯ ПОДУШКА  
В ассортименте.

☎ Тел. 8 (927) 717-06-00 /// Посмотреть работы: 🌐 vk.com/id132849127 📷 nurieva.irina



## Секреты молодости и красоты

ВПЕРЕДИ ВОЛШЕБНЫЙ ПРАЗДНИК – НОВЫЙ ГОД – С ОГРОМНОЙ ЧЕРЕДОЙ УТРЕННИКОВ, КОРПОРАТИВОВ, ПОХОДОВ В ГОСТИ, И НА КАЖДОМ МЕРОПРИЯТИИ КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ ХОЧЕТСЯ ВЫГЛЯДЕТЬ ХОРОШО. СЕКРЕТАМИ МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ В СОВЕРШЕНСТВЕ ВЛАДЕЕТ ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ ЕЛЕНА ЛЬВОВНА ЧИКИНА, КОТОРАЯ ГОТОВА ПОМОЧЬ ЛЮБОМУ ЖЕЛАЮЩЕМУ В УХОДЕ ЗА КОЖЕЙ.

информацию, потому что выбор большой, много производителей из разных стран, а мне надо было выбрать самое эффективное. После долгих поисков был куплен диодный лазер для лазерной эпиляции производства Германии и аппарат SMAS-лифтинг HIFU для омоложения лица производства Южной Кореи.

### Как врач-косметолог с многолетним опытом скажите, как на состояние кожи влияет питание и образ жизни?

– Питание и образ жизни непосредственно влияют на состояние кожи. Если человек ведет здоровый образ жизни, то, соответственно, кожа у него выглядит молодо и свежо, буквально светится. Если же злоупотребляет вредными привычками, то антиоксиданты отрицательно влияют на структуру кожи, появляется много морщин, коже не хватает питания, цвет становится серым. В осенне-зимний период добавляются агрессивные факторы среды – это сухой квартирный воздух, потому что работают батареи, а на улице холодный сухой воздух плюс ветер. Все это оказывает стрессовое воздействие на кожу, ухудшая ее состояние.

### Какую распространенную ошибку допускают люди в уходе за кожей?

– Самая большая ошибка – это отсутствие ухода в принципе, потому что у многих на это якобы нет свободного времени. Когда к нам на консультацию приходят женщины, мы постепенно начинаем приучать их ухаживать за кожей лица.

### Пожелание от вас в этот Новый год.

– У всех нас есть семьи, и наше счастье заключается в семейном благополучии. Поэтому я желаю тепла и здоровья вам и вашим родным. Не забывать про себя, уделять время себе и любимым, а также своим увлечениям. Нужно отбросить суету и заняться любимым делом, чтобы получить душевное равновесие. С наступающим 2020 годом!

☎ Тел. 8 (927) 203-32-44

📧 @chikinasmtlg



### Расскажите о своем профессиональном опыте и сколько лет вы уже в сфере косметологии?

– В сфере косметологии я уже восемнадцать лет. До этого работала в обычной поликлинике, в стационаре, в военном лазарете, у меня богатый опыт деятельности в медицинской сфере. Медиком я хотела стать всегда и смело могу заявить, что сейчас я работаю по призванию. Передо мной, конечно, стоял выбор: посвятить себя эпидемиологии или индустрии красоты (знакомые моих родителей как раз открывали свой салон и пригласили на работу меня). Интуиция подсказала, что стоит предпочесть последнее. И как показало время, правильно подсказала. Я ни разу не пожалела о своем выборе за столько лет.

### Какие самые эффективные инновации, на ваш взгляд, возникли в косметологии за последние годы?

– Это, однозначно, аппаратные методики. К футуристической косметологии добавляются новые аппаратные методики. Например, SMAS-лифтинг лица – новейшее открытие в сфере косметологии, позволяющее возродить молодость кожи лица без скальпеля, рук хирурга и боли. Процедура не травматичная, без покраснений; ее действие основано на технологии HIFU – сфокусированной

работе ультразвука на мышечно-апоневротический слой. После такой процедуры лифтинговый эффект виден сразу, и можно смело идти на мероприятия, в театр, в гости, на деловую встречу. Эта методика очень востребована не только у женщин, но и у мужчин. Аппараты – это дополнение и к инъекционным процедурам: ботоксу, контурной пластике, биоревитализации и уходовым процедурам, к маскам и массажам, которые нам тоже нужны в качестве релакса и отдыха.

### У вас наверняка тоже есть ноу-хау о которых вы хотели бы рассказать?

– В этом году у меня в профессиональной деятельности произошел прорыв, большой шаг вперед: я приобрела оборудование для расширения своей трудовой сферы. В нашем Красноглинском районе города Самары такого оборудования пока нет ни у кого. Приобрести его я решила специально для жителей этого района, для их удобства. Мои клиенты, что называется, завалили меня многочисленными просьбами, ведь, чтобы получить какую-нибудь эксклюзивную процедуру, им необходимо было ехать через весь город в свой, возможно, единственный выходной.

Я мониторил рынок оборудования, ездила на Европейские конференции, конгрессы, собирала

# КОЖЕВЕННАЯ SF

## • МАСТЕРСКАЯ •

АВТОРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ  
ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖИ РУЧНОЙ РАБОТЫ  
В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ

vk.com/club68672743

8-927-60-70-200



РЕКЛАМА

Вы хотите подчеркнуть свою индивидуальность? Цените качественно исполненные эксклюзивные вещи?

Изделия ручной работы из натуральной кожи – это то, что всегда выгодно подчеркнет уникальность образа и отменный вкус своего обладателя!

У нас вам всегда гарантирован индивидуальный подход и качественное исполнение заказа. Также изготовим изделие по вашим эскизам!



ДОСТАВКА

- почтой России
- курьерской службой
- транспортными компаниями



# Мастер стойкой красоты

ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ (ПМ) СТАЛ СПАСЕНИЕМ ДЛЯ МНОГИХ СОВРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН, У КОТОРЫХ ВЕЧНО НЕ ХВАТАЕТ ВРЕМЕНИ НА СЕБЯ. ТАТУАЖ БРОВЕЙ, ГУБ И ГЛАЗ ЭКОНОМИТ ВРЕМЯ НА УТРЕННЕМ МАКИЯЖЕ И ПРИДАЕТ УВЕРЕННОСТЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦАМ ПРЕКРАСНОГО ПОЛА. МАСТЕР В ОБЛАСТИ КРАСОТЫ ЖАННА МАКАРОВА УВЕРЕНА, ЧТО МИКРОПИГМЕНТАЦИЯ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО СПОСОБ ПОДЧЕРКНУТЬ ЕСТЕСТВЕННУЮ КРАСОТУ, НО И ВОЗМОЖНОСТЬ УСТРАНИТЬ ВРОЖДЕННЫЕ ДЕФЕКТЫ, КОТОРЫЕ НЕ ДАЮТ МНОГИМ ПОКОЯ.



## Первый и традиционный вопрос: как вы пришли в сферу красоты и каких высот достигли за это время?

– Моя «история красоты» началась давно. Я работала простым парикмахером и красила лица, тогда не было понятия «визажист». Затем я прекратила профессиональную деятельность, и парикмахерское искусство стало моим хобби. Когда в нашем городе появился татуаж, я решила попробовать его на себе. Делала его я у мастера, которая после стала моей подругой и учителем. Благодаря ее поддержке я стала профессиональным мастером ПМ, прошла базовое обучение международного уровня Биотек и постоянно повышаю свою квалификацию. На сегодняшний момент я топ-мастер, преподаватель, судья, спикер, золотой призер (чемпион Поволжья) и постоянный участник международных конференций.

## Многие мастера своего дела не берут учеников, но вы проводите мастер-классы, обучаете и делитесь секретами. Вас не пугает конкуренция?

– Конкуренция никогда не должна пугать человека, который стремится к успеху в своей профессии. Лично меня она, наоборот, побуждает не останавливаться и развиваться дальше. В условиях конкуренции хочется быть лучшей как для клиентов, так и для своих учеников. Совершенству нет предела.

## Как вы относитесь к исправлению чужих ошибок в ПМ?

– Когда приходят клиенты с некачественным ПМ, я, конечно, стараюсь исправить чужие огрехи. К сожалению, это не всегда бывает возможно. Поэтому я убедительно прошу всех тщательно выбирать мастера и не стесняться проверять его навыки, знания. Я никогда не осуждаю своих коллег: во-первых, потому что это непрофессионально, во-вторых, каждый может ошибиться. Не ошибается

тот, кто не работает. Мое правило как заповедь у врачей – не навреди как здоровью, так и внешнему виду человека.

## В чем ваши сильные стороны? Что получается лучше всего?

– ПМ – это создание на лице стойкого рисунка, имитирующего обыкновенный макияж, за счет внедрения в эпидермис и верхние слои дермы специального красящего пигмента. Это сродни микрохирургии, работа тонкая, филигранная. Своими сильными сторонами в ней я считаю наличие медицинского образования, хирургическую специализацию, действующий медицинский сертификат. Я могу помочь любой женщине или мужчине подчеркнуть свою индивидуальность и красоту, а если нужно, убрать недостатки. Все процедуры безопасны на сто процентов, так как я работаю одноразовыми, нетоксичными расходными материалами, которые имеют соответствующие сертификаты.

## Есть ли перспективы в развитии перманентного макияжа? Что нового мы можем ожидать в этой сфере?

– ПМ – ювелирная работа с лицом. Движения иглы должны быть легкими, как взмахи перышка, и точными. Это творчество, навещающее красоту. Перспективным же направлением мне лично видится устранение врожденных дефектов. Индустрия красоты должна приносить радость прежде всего самому человеку, который решает исправить в себе недостатки или подчеркнуть достоинства, а уж потом гонится за желанием понравиться окружающим.

## Ваши пожелания нашим читателям.

– Изменяйтесь для себя и только ради себя, чтобы душа была в гармонии с внешностью! Я жду вас для создания образа вашей мечты. Записывайтесь по телефону 8 (927) 656-37-14.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



РЕКЛАМА

Совершенству нет предела

РЕКЛАМА

**Fashion House**  
бутик-салон

Самара, Самарская, 188А (Самарская площадь)

8 846 337 78 25, 242 02 09



# Профсоюз предпринимателей масштабируется по регионам РФ

ВОТ УЖЕ ПОЛТОРА ГОДА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ БИЗНЕС-СООБЩЕСТВА «ПРОФСОЮЗ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ РОССИИ» НАБИРАЕТ СВОИ ОБОРОТЫ. КОЛИЧЕСТВО ГОРОДОВ И ПЛОЩАДОК НА ТЕРРИТОРИЯХ СТРЕМИТЕЛЬНО РАСТЕТ. ПРОЕКТ, КОТОРЫЙ СТАРТОВАЛ 17 АПРЕЛЯ 2018 ГОДА, МАСШТАБНО РАЗВИВАЕТСЯ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РФ И ДАЖЕ ЗА ПРЕДЕЛАМИ. НЕ ТАК ДАВНО ПРОШЛА РАБОЧАЯ ВСТРЕЧА РЕЗИДЕНТА ППР УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ С АДМИНИСТРАЦИЕЙ ГОРОДА ТАШКЕНТА (УЗБЕКИСТАН) ПО ВОПРОСУ ЗАПУСКА ПРОЕКТА «ПРОФСОЮЗ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ».



**ПРОФСОЮЗ  
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ  
РОССИИ**

[instagram.com/probusiness\\_rf](https://www.instagram.com/probusiness_rf)  
[vk.com/probusiness\\_rf](https://vk.com/probusiness_rf)  
[facebook.com/roups/134018350638398](https://facebook.com/roups/134018350638398)  
[ok.ru/group/55176990097640](https://ok.ru/group/55176990097640)  
[twitter.com/PPSOofficial](https://twitter.com/PPSOofficial)  
 8 (800) 350-49-46 | [www.proffaliance.ru](http://www.proffaliance.ru)

**ТОЛЬЯТТИ, САМАРА, МОСКВА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛЬЯНОВСК, КАЗАНЬ. КРАСНОДАР, РОСТОВ-НА-ДОНУ, БАЛАШИХА, КОРОЛЕВ, ЧЕБОКСАРЫ, ОТРАДНЫЙ - В ЭТИХ ГОРОДАХ, ПО ДАННЫМ НА ОКТЯБРЬ 2019 ГОДА, РАБОТАЮТ 15 ПЛОЩАДОК.**

**БОЛЕЕ 26 ГОРОДОВ СЕЙЧАС ГОТОВЯТСЯ К ЗАПУСКУ. ПРОВОДИТСЯ ОБУЧЕНИЕ МОДЕРАТОРОВ, ГОТОВЯТСЯ ПЛОЩАДКИ, ПРОВОДИТСЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ РАБОТА В КРУГУ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ БОЛЕЕ КРУПНОГО БИЗНЕСА.**

Вместе с увеличением количества площадок появляются и новые форматы взаимодействия предпринимателей: бизнес-пикники, где в неформальной обстановке можно обсудить возможности друг друга, совместные проекты и пересечение интересов, обменяться опытом; бизнес-экскурсии по компаниям и предприятиям города как форма информационной поддержки, PR и продвижения местного бизнеса; расширенные бизнес-завтраки, которые уже по традиции объединяют как минимум 3-4 города на площадке; деловые миссии – объединенные усилия по «подготовке почвы для запуска бизнеса в другом городе» и взаимодействие с первыми потенциальными клиентами.

## БИЗНЕС-ЗАВТРАК

Бизнес-завтрак – это мероприятие в формате мини-экспо, на котором вы можете представить свой бизнес, обозначить его запросы, увеличить количество полезных контактов, найти клиентов, партнеров, объединить потребности и оптимизировать ресурсы для решения стоящей перед вами задачи.

Уникальность бизнес-системы ППР и его форматов заключается в том, что система коммуникации, взаимодействия и совместной работы по вашим актуальным запросам бизнеса позволяет максимально быстро и эффективно решать поставленные задачи, интегрировать идеи, объединять проекты, ресурсы. На мероприятии вы сможете: получить обратную связь, представить свой бизнес (PR-активность бизнеса в городе и регионе); упаковать презентацию своего

бизнеса – продавать свой продукт (здесь и сейчас); провести нетворкинг («запиши 50 полезных контактов»); получить рекомендации – создать «теплые» контакты, которые легче конвертировать в продажи; запустить партнерские программы – создать сеть агентов, которые продают ваш продукт.

## СОТРУДНИЧЕСТВО И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Подписано соглашение между ППР и г. о. Отрадный (Самарская область) о сотрудничестве и взаимодействии.

Проведена встреча с представителями бизнеса, банков и представителя ЦБ Самарской области на тему «Блокировка расчетного счета».

Проведен форум в Ульяновске.

## СТАНЬ МОДЕРАТОРОМ И РАЗВИВАЙ СВОЮ ПЛОЩАДКУ ДЛЯ РАБОТЫ С КЛИЕНТАМИ

Большинство амбициозных целей не достигаются и крупные проекты проваливаются из-за дефицита управления. Все

полны идеями, но мало кто может взять на себя ответственность и воплотить их в реальность. Школа модераторов как раз и направлена на отработку навыка реализовывать грандиозные идеи, начинать и доводить проекты до результата.

## ДЛЯ КОГО:

- если ты начинающий предприниматель и тебе необходима большая аудитория клиентов;
- если ты организатор или ведущий бизнес-мероприятий и тебе нужно оттачивать и делать демодни по ведению мероприятий;
- если ты представитель СМИ, рекламного бизнеса, это площадка для работы с текущими клиентами по анонсированию новых услуг, акций, мероприятий, привлечению новых клиентов;
- если ты студент, но планируешь свой бизнес, это формат профессионального роста и оттачивания своих навыков, узнавания местного предпринимательского сообщества, сбор потенциальных контактов.



спецпроект

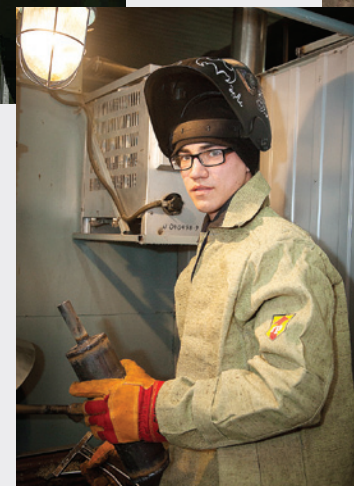
# ОБРАЗОВАНИЕ





# Профессии, которые нужны

СТАРЕЙШИЙ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ТЕХНИКУМ АВИАЦИОННОГО И ПРОМЫШЛЕННОГО МАШИНОСТРОЕНИЯ ИМЕНИ Д. И. КОЗЛОВА ВНОВЬ ОТКРЫЛ СВОИ ДВЕРИ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ. В СТЕНАХ ТЕХНИКУМА ГОТОВЯТ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА ПО ТАКИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ, КАК ТОКАРЬ, ФРЕЗЕРОВЩИК, СВАРЩИК, СЛЕСАРЬ, СТАНОЧНИК, КОТОРЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ ОСТРО ВОСТРЕБОВАННЫМИ НА СОВРЕМЕННОМ КАДРОВОМ РЫНКЕ.



## ПРОВЕРЕННЫЙ ВРЕМЕНЕМ

Первый звонок для 250 учащихся в учебном заведении прозвенел 1 октября 1954 года. Тогда это было училище. Расположилось оно на площадях бывшего ремесленного училища № 9 и заводского техникума и готовило специалистов только для завода «Прогресс». Основной задачей того времени было создание учебно-мастерской базы, так как имелось всего четыре аудитории, шесть станков и 127 квадратных метров площади для административно-хозяйственных служб.

– Сейчас, конечно, техникум изменился, выросло число учащихся, расширилась и площадь ссуза, его техническая база, расширился спектр профессий, повысился уровень материально-технического оснащения и качества учебного процесса, – рассказывает директор Валерий Климов. – Учебный процесс ведется в современных аудиториях, технически оснащенных лабораториях и мастерских, компьютерных классах, спортивных залах.

За время существования, учебное заведение подготовило и выпустило более 15000 рабочих по 18 профессиям.

## ЦЕННЫЕ КАДРЫ

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Самарский техникум авиационного и промышленного машиностроения имени Д. И. Козлова» готовит специалистов по таким нужным и популярным на сегодняшний день специальностям, как: токарь на станках с числовым программным управлением, фрезеровщик на станках с числовым программным управлением, сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки), сетевое и системное администрирование, эксплуатация беспилотных авиационных систем.



ЗА ВРЕМЯ СУЩЕСТВОВАНИЯ,  
УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ  
ПОДГОТОВИЛО И ВЫПУСТИЛО  
БОЛЕЕ 15000 РАБОЧИХ  
ПО 18 ПРОФЕССИЯМ.

– Сейчас не модно идти учиться на сварщика или токаря. Молодежь стремится получить высшее образование и не задумывается, что таких специалистов избыток, – рассуждает Валерий Климов. – Адвокаты, финансисты, программисты уходят на второй план. Сейчас в дефиците рабочие специальности среднего звена, которые хорошо оплачиваются, востребованы работодателями и имеют перспективные возможности карьерного роста.

Наиболее интересной и новой специальностью в Самарской области является специальность «Эксплуатация беспилотных авиационных систем». Благодаря этому направлению в 2019 году техникуму присвоен статус ведущего профессионального техникума Самарской области, обеспечивающего подготовку кадров по наиболее востребованным и перспективным специальностям и рабочим профессиям в соответствии с международными стандартами и передовыми технологиями.

## ПОБЕДЫ, КОТОРЫМИ ГОРДИМСЯ

Много внимания в техникуме уделяется творчеству учащихся, их участию в различных олимпиадах, семинарах и чемпионатах.

– Всех завоеванных побед, регалий и успехов студентов, конечно же, не перечислить. Но всеми ими мы гордимся. Хотелось бы перечислить самые яркие и значимые победы техникума за последние годы. В 2019 году учащийся техникума Егор Климов занял третье место на Национальном чемпионате по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс». В региональном чемпионате по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» сразу восемь студентов заняли первые и вторые места, – делится директор техникума.

В 2017 году Кенжитай Аршев стал бронзовым призером на олимпиаде профессионального мастерства по профессии «электросварщик ручной

сварки». В 2018-м студент техникума взял первое место на международной олимпиаде по программированию учетно-аналитических задач на платформе 1С. Также девять экспонатов, изготовленных в кружках, экспонировались на областной выставке технического творчества; три из них были выставлены на ВДНХ в Москве и получили дипломы I и III степени.

## ЗАБОТА И ПОДДЕРЖКА

В техникуме существуют три формы обучения – очная, заочная и очно-заочная. Иногородним студентам предоставляются общежития. Каждый студент имеет возможность получения стипендии как от государства, так и от техникума – например, областной премии имени Д. И. Козлова. Помимо стандартных видов стипендий в техникуме предусмотрены и другие формы материальной поддержки студентов, которая осуществляется за счет средств областного бюджета.

– Мы всячески стараемся поощрять своих студентов. За хорошую и отличную успеваемость, активное участие в общественной, спортивной, культурной жизни коллектива техникума студент может быть поощрен памятным подарком, экскурсией на выставку, посещением объектов культуры, поездкой в оздоровительные лагеря. Очень важно дать учащимся дополнительный стимул, мотивацию, чтобы учиться было интересно и чтобы эти студенческие годы запомнились навсегда, – считает Валерий Климов.

Особое внимание Самарский техникум авиационного и промышленного машиностроения имени Д. И. Козлова уделяет студентам-инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья. В учреждении проводится колоссальная работа для создания безбарьерной среды для особенных студентов. Важная задача руководителя и педагогического состава – это создание большой дружной семьи техникума, которая будет поддерживать своих членов и после окончания учебного процесса, и даже после получения диплома.



# Мы искренне гордимся нашими выпускниками!

ИСТОРИЯ САМАРСКОГО ФИНАНСОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА – ФИЛИАЛА ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (САМАРСКОГО ФИЛИАЛА ФИУНИВЕРСИТЕТА) НАЧАЛАСЬ БОЛЕЕ 90 ЛЕТ ТОМУ НАЗАД, В ДАЛЕКОМ 1929 ГОДУ, КОГДА ПРИ САМАРСКОМ ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКОМ ТЕХНИКУМЕ БЫЛО ОТКРЫТО ФИНАНСОВО-НАЛОГОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ПО ПОДГОТОВКЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КАДРОВ ДЛЯ ФИНАНСОВЫХ ОРГАНОВ РЕГИОНА.



За время своей деятельности Самарским филиалом Финуниверситета были достигнуты высокие результаты в области подготовки квалифицированных финансистов, бухгалтеров и специалистов банковского дела; качество этой подготовки проверено временем. Наши выпускники работают в органах федерального казначейства и федеральной налоговой службы, органах государственной власти и местного самоуправления, кредитных учреждениях, организациях, предприятиях и иных учреждениях Самарского региона. Мы искренне гордимся нашими выпускниками!



Учебная и производственная практика начинается у наших студентов уже на втором курсе и проходит в органах федерального казначейства, федеральной налоговой службы, органах государственной власти и местного самоуправления, в крупнейших кредитных учреждениях (Публичное акционерное общество «Сбербанк России», АО «КОШЕЛЕВ-БАНК», Банк ВТБ (ПАО), «Газпромбанк» (Акционерное Общество) «Поволжский», Общество с ограниченной ответственностью «Русфинанс Банк», Публичное акционерное общество «Промсвязьбанк» и др.), предприятиях, организациях, учреждениях Самарского региона (ЗАО «Самарский булочно-кондитерский комбинат», ООО «Завод Приборных Подшипников», ООО «УК Европейская подшипниковая корпорация Самара», ООО «РОСИНФО», ООО «Сурков и Партнеры», Общество с ограниченной ответственностью «Олимпстрой», Общество с ограниченной ответственностью «Самарский Хлебозавод № 5», ПАО «Почта банк», ПАО «Кузнецов», ОАО Парфюмерно-косметическая компания «Весна» и многие другие.

## Каким профессиям обучают в стенах вашего колледжа?

– Прием на обучение выпускников 9-х и 11-х классов осуществляется без вступительных испытаний на бюджетной и коммерческой основе по специальностям среднего профессионального образования – программам подготовки специалистов среднего звена:

- 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям);
- 38.02.06 Финансы;
- 38.02.07 Банковское дело.

Выпускники получают дипломы Финансового университета при Правительстве Российской Федерации с присвоением квалификации, соответственно, «Бухгалтер, специалист по налогообложению», «Финансист», «Специалист банковского дела».

## Какая профессия наиболее актуальна, по вашему мнению?

– Все наши выпускники востребованы на рынке труда и по окончании обучения не остаются без перспективной, высокооплачиваемой работы. При этом они могут выбрать из нескольких предложений наиболее интересную для себя сферу деятельности.

## Какие новшества вы используете в вашем колледже?

– Обучение студентов по программам подготовки специалистов среднего звена осуществляется на высоком профессиональном уровне на базе федеральных государственных образовательных и профессиональных стандартов с использованием новейшей компьютерной техники и профессионального программного обеспечения высококвалифицированным преподавательским составом.



Для более полного погружения в профессиональную среду работодатели (банковские работники, работники финансово-экономических служб организаций региона, работники федеральной налоговой службы и органов федерального казначейства) проводят для наших обучающихся мастер-классы.

Учебная и производственная практика начинается у наших студентов уже на втором курсе и проходит в органах федерального казначейства, федеральной налоговой службы, органах государственной власти и местного самоуправления, в крупнейших кредитных учреждениях (Публичное акционерное общество «Сбербанк России», АО «КОШЕЛЕВ-БАНК», Банк ВТБ (ПАО), «Газпромбанк» (Акционерное Общество) «Поволжский», Общество с ограниченной ответственностью «Русфинанс Банк», Публичное акционерное общество «Промсвязьбанк» и др.), предприятиях, организациях, учреждениях Самарского региона (ЗАО «Самарский булочно-кондитерский комбинат», ООО «Завод Приборных Подшипников», ООО «УК Европейская подшипниковая корпорация Самара», ООО «РОСИНФО», ООО «Сурков и Партнеры», Общество с ограниченной ответственностью «Олимпстрой», Общество с ограниченной ответственностью «Самарский Хлебозавод № 5», ПАО «Почта банк», ПАО «Кузнецов», ОАО Парфюмерно-косметическая компания «Весна» и многие другие).

## Есть ли возможность поступить детям с инвалидностью?

– Конечно, такие ребята учатся в нашем колледже, и для этого в учебном корпусе создана доступная безбарьерная среда, предусмотрено комплексное социально-педагогическое сопровождение студентов с ограниченными возможностями здоровья.

## Каковы ваши планы развития на будущее?

– Самарским филиалом Финуниверситета планируется открытие новой специальности среднего профессионального образования – 09.02.07 Информационные системы и программирование. Это позволит сделать наше образовательное учреждение еще более привлекательным для абитуриентов.

В наших планах и прохождение аккредитации площадки для проведения демонстрационного экзамена по программе Worldskills по реализуемым специальностям среднего профессионального образования – программам подготовки специалистов среднего звена.

ГАРАНТИЯ ВОСТОРЖЕННЫХ ВЗГЛЯДОВ

MADYART



РЕКЛАМА

[www.madyart.ru](http://www.madyart.ru)  
@madyart\_official



ТРЦ Вива Лэнд, пр. Кирова 147, 2 этаж, тел. 331-72-39  
ТРК Аврора МОЛЛ, ул. Аэродромная 47А, 3 этаж, тел. 201-13-89  
Молл Парк-Хаус, Московское шоссе 81А, 2 этаж, тел. 379-22-98



# Школа мечты

ШКОЛА, КОТОРАЯ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ВЫБОР СВОИМ УЧЕНИКАМ, НЕ ШКОЛА, А МЕЧТА. СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8 ИМЕНИ СЕРГЕЯ ПЕТРОВИЧА АЛЕКСЕЕВА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОТРАДНЫЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ПРОФИЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ В СТАРШИХ КЛАССАХ. ДЕТИ МОГУТ ВЫБРАТЬ НАПРАВЛЕНИЕ, В КОТОРОМ ХОТЯТ ПРОДОЛЖАТЬ УГЛУБЛЕННОЕ ИЗУЧЕНИЕ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ, КОТОРЫЕ В БУДУЩЕМ ПОМОГУТ ИМ ПОСТУПИТЬ В ВУЗ И ПРИГОДЯТСЯ В ВЫБРАННОЙ ПРОФЕССИИ.



Директор ГБОУ СОШ № 8 имени Сергея Петровича Алексеева  
Наталья Алексеевна Брыкина

## ЕСТЬ ПРАВО ВЫБОРА

В этом году вся Самарская область перешла на профильное обучение старших классов или на индивидуальный учебный план. А школа № 8 занимается этим уже на протяжении десяти лет. Именно с целью организации профильного обучения на старшей ступени в 2009 году произошло слияние двух отрядных школ в одну – школу № 8. На сегодняшний день в школе обучается 1555 детей. Кроме того, в школе имеется два структурных подразделения – детский сад № 4, с количеством детей 124 человека, и детский сад № 7, где 210 воспитанников.

– Для нас процесс перехода на ФГОС среднего образования не был болезненным, потому что мы уже имели большой опыт работы с профильным обучением в 10-11-х классах. Ежегодно у нас есть не менее трех десятых классов, каждый из которых имеет свой профиль или даже два, – рассказывает директор ГБОУ СОШ № 8 имени Сергея Петровича Алексеева Наталья Алексеевна Брыкина. – Каждый год в марте-апреле мы проводим анкетирование девятиклассников с целью определения желаемого для них профиля, по результатам этого анкетирования мы и формируем профильные классы.

– В этом году в школе образовался технологический класс, где углубленно изучают физику, математику и информатику, универсальный класс, в котором профилирующие предметы обществознание и математика, и третий класс – двухпрофильный, в нем две группы – гуманитарного и естественнонаучного профилей. Базовые предметы они изучают вместе, а на углубленные предметы мы их разводим по группам. Конечно, при организации учебного процесса, при составлении расписания это создает определенные сложности, но мы на это идем, потому что это необходимо детям, а значит, нужно предоставлять такую услугу, – уверена директор. – Вообще школа наша уже несколько лет подряд работает по программе, связанной с развитием инженерного и естественнонаучного мышления. Мы вышли на экспертизу программ по углубленному изучению математики и физики, мы ее успешно прошли. Теперь на начальной ступени у нас углубленная математика, на сред-

ней ступени – углубленная математика и физика, а на старшей ступени дети выбирают сами предметы, которые они хотят изучать углубленно.

Однако не все классы в школе с углубленным изучением, так как не все дети предрасположены к инженерному или математическому мышлению. Школа пошла навстречу ученикам и оставила за ними право выбора, в каком классе они хотят обучаться – в обычном, с базовой стандартной программой, или в профильном, с углубленной.

– Материально это нам, конечно, не выгодно, но обманывать самих себя и мучить детей мы не хотим. Поэтому в каждой параллели у нас есть три или четыре класса углубленных и остается два или три класса базовых. И ребенок имеет выбор, а это очень важно – не заставлять ребенка, а предоставлять ему право выбора. Главное в учебе – желание, – говорит Наталья Брыкина.

## ПО ПОСЛЕДНЕМУ СЛОВУ ТЕХНИКИ

В школе № 8 активно развивают у детей инженерное мышление не только благодаря углубленному изучению математики и физики, но и на внеурочных и кружковых занятиях. Для этого школа оснащена последним современным оборудованием.

– В нашей школе есть замечательный кружок робототехники, – рассказывает директор. – В 2016 году мы выиграли конкурс от министерства образования и оснастили школу высокоскоростным интернетом, закупили оборудование для каждого кабинета и для занятий робототехникой. Этот кружок, который ведется на протяжении 4 лет, – один из самых популярных в школе.

Также в этом году в школу поступило новое оборудование для модернизации содержания предмета «технология». В кабинет мальчиков установили новые станки, паяльные станции, 3D-принтер; обновилась обстановка и техника в кабинете девочек. В кабинете информатики появился шлем виртуальной реальности, видеокамера на 360 градусов и новые комплекты робототехники.



Встречи в музее боевой славы



Алексеевские чтения



Встречи в музее

## ШКОЛА-МУЗЕЙ

Школа № 8 не заиклена лишь на профильном изучении конкретных предметов. Директор со своими педагогами растят разносторонние личности. В школе есть уникальное объединение «От и До», которое занимается работой по профилактике вредных привычек.

– Это объединение начиналось с небольшого кружка в десять человек, возглавляет его педагог-организатор Наталья Юрьевна Ромаданова. За 9 лет оно разрослось до большого школьного сообщества волонтеров. Это профилактическое объединение работает не только в школе, но и в городе. Волонтеры участвуют в городских акциях, занимаются с детьми в школе-интернате, радуют пожилых людей концертами в пансионате для ветеранов войны и труда, проводят игры в детском отделении городской больницы. Решение экологических проблем также входит в круг деятельности волонтеров. В областной профилактической олимпиаде наша команда на протяжении трех последних лет занимает первые места. Меня радует, что поток детей, желающих присоединиться к объединению «От и До», не иссякает. Наши дети не черствые, они хотят заниматься добрыми делами, главное – не заставлять их делать это, а предоставлять возможности, – делится директор Наталья Брыкина.

Также в школе есть музей боевой славы, посвященный Пятому запасному авиационному полку, который во время Великой Отечественной войны базировался на территории, где сейчас расположен город Отрадный. Самого города тогда еще не было, а вот авиационный завод в городе Куйбышеве уже начал работать. Летчики этого полка учили летать молодежь, проводили облет новых самолетов. В этом полку служил летчик-инструктор Сергей Петрович Алексеев. Он воевал практически до конца войны, но получил тяжелое ранение и не смог больше оставаться в строю.

– У Сергея Петровича было еще одно образование – учителя истории, и всю свою дальнейшую жизнь он посвятил этому предмету и литературе, –

**РЕБЕНОК ИМЕЕТ ВЫБОР, А ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО – НЕ ЗАСТАВЛЯТЬ РЕБЕНКА, А ПРЕДОСТАВЛЯТЬ ЕМУ ПРАВО ВЫБОРА. ГЛАВНОЕ В УЧЕБЕ – ЖЕЛАНИЕ.**

рассказывает Наталья Алексеевна. – Сергей Петрович Алексеев стал известным детским писателем. А начал с того, что написал учебник истории для средней школы, по которому в советские годы долгое время занимались дети. Сергей Петрович – автор многих рассказов и повестей, посвященных истории России. Они нацелены на детскую аудиторию, написаны доступным языком, ярко, эмоционально. В год пятидесятилетия Победы Сергей Петрович посетил нашу школу – так завязалась дружба между писателем и учебным заведением. Алексеев присылал свои новые книги, дети читали их, изучали, пи-

сали отзывы. В 2008 году писателя не стало, но мы продолжаем общаться с его семьей. У совета музея возникла мысль присвоить школе имя Сергея Петровича Алексеева. Уже три года наша школа гордо носит имя фронтовика, детского писателя, популяризатора истории родной страны Сергея Петровича Алексеева. На мой взгляд, эта личность объединяет в себе все то, к чему стремится наш педагогический коллектив – формировать у детей инженерное мышление, давать им широкое гуманитарное образование, воспитывать патриотов России.

Музей боевой славы не единственный в школе. В каждом классе начальной школы есть свой мини-музей, например музей букв, русской игрушки, пуговиц, цветов, часов и другие. Всего в начальной школе 24 класса и, соответственно, 24 музея. Это дает детям возможность учиться музейному делу, попробовать себя в роли исследователя, поисковика, экскурсовода. А с другой стороны, во время учебы в начальных классах ребенок может посетить все эти музеи и обогатиться знаниями истории своего народа и своей страны.

Такая школа, как № 8, – отличное место для всестороннего развития ребенка. В ней не просто учат основам наук и проверяют уроки, но и чутко заботятся о чувствах детей, их комфорте и желаниях. В школу № 8 дети ходят с удовольствием и стараются не пропускать ни одного дня. Это ли не успех!



Весенний турнир МИФ – Математика. Информатика. Физика.



Волонтеры за работой с младшими школьниками



Съемка видеоролика для городского просветительского конкурса «ЧИТАЮТ ДЕТИ»



Коллектив «Театральные подмостки», постановка по мотивам сказки «Бременские музыканты»



Испытание шлема виртуальной реальности



После игр на сплочение и толерантность в детском саду № 4





ПИЧКУРОВА  
Ольга Николаевна,  
заведующий

## Семейные традиции «Солнечного города»

В ДЕТСКОМ САДИКЕ № 283 ИДЕТ ИННОВАЦИОННАЯ РАБОТА ПО РАЗВИТИЮ И ВОСПИТАНИЮ ДЕТОК. В ЭТОМ СЛОЖНОМ ПРОЦЕССЕ РАВНЫЕ РОЛИ ДОСТАЛИСЬ КАК ВОСПИТАТЕЛЯМ, ТАК И РОДИТЕЛЯМ, КОТОРЫЕ АКТИВНО ЗАНЯТЫ В ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ПОСРЕДСТВОМ ТВОРЧЕСТВА И ДОСУГА, СОЗДАВАЯ САМЫЕ НАСТОЯЩИЕ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ.

Формирование толерантного отношения к окружающим определена как одна из приоритетных задач современной системы образования. В таком понимании толерантность как качество требует от личности определенных навыков выстраивания отношений на основе уважения и позитивной коммуникации между людьми различных культур и национальных конфессий.

В рамках взаимодействия с СГСПУ, под руководством научного руководителя Светланы Александровны Севиной, заведующего кафедрой психологии и социальной педагогики СГСПУ, кандидата педагогических наук, доцента кафедры социальной педагогики и психологии, педагога детского сада осуществляются совместные деятельности в рамках реализации национальных проектов «Образование» и «Демография».

Главная задача нового ДОО – раскрытие творческих способностей ребенка. Необходимость решения этой задачи делает крайне актуальной повышение квалификации педагогов. На базе детского сада проводятся городские и региональные мероприятия (коучинги, курсы, пленэры, форсайт-сессии), модераторами которых являются педагоги СГСПУ. Лекции проводит французский психоаналитик, профессор НЕС, директор ЕНЕРМ Стефан Золотарефф.

Педагоги ДОО совместно с родителями проводят работу по организации предметно-развивающей среды: во всех возрастных группах имеются уголки по этнокультурному воспитанию детей; организованы центр продуктивного творчества, центр театрализации, выставки детского творчества. В «Солнечном городе» отмечаются календарные праздники – Рождество, Пасха, Навруз, Сабантуй. За последнее время произошли такие яркие события, как этнокультурный пленэр «Созвездие культур», фестиваль детского творчества «Матрешка – улыбка России», биеннале «Самара встречает гостей», а также всеми любимая форсайт-сессия «Венок дружбы». Участниками этих мероприятий стали воспитанники, родители, педагоги детского сада, а также гости из других дошкольных учреждений города и области.

Полноценное воспитание дошкольника происходит в условиях тесного сотрудничества семьи и ДОО и основано на доверии. Детский сад помогает родителям в воспитании детей. В свою очередь отцы и матери помогают детскому саду в организации работы, тем самым заботясь о воспитании не только своего ребенка, но и других детей. Родители не только могут знать и видеть, как живет их ребенок, они являются участниками образовательного процесса. О сотрудничестве педагогов и родителей в

воспитании ребенка рассказывает заведующий детским садом № 283 Пичкурова Ольга Николаевна.

– Развивая познавательную активность и деятельность малышей, мы активно вовлекаем родителей в создание малых игровых форм на территории сада. К этому творчески подошла мама Васильченко Леры и Влада Татьяна Владимировна, наш председатель родительского комитета, построив домик по мотивам сказок. Мама Зотовой Жени Анастасия Сергеевна, педагог Самарского колледжа сервисных технологий и дизайна, воплотила идеи своих студентов в оформлении праздника «Матрешка – улыбка России», благодаря чему мы создали партнерские отношения с другим учебным заведением.

Мы активизируем и обогащаем воспитательные умения родителей, вовлекая в работу наших бабушек и дедушек. Они активно участвуют в мероприятиях «Венок дружбы» и «Портрет любимой бабушки». С теплотой вспоминает Галия Максумовна, бабушка Арназ Хусаиновой, как вместе мы воспитывали ее четырех внуков, теперь уже школьников.

Совместное творчество мамы и дочка Алии Руслановны и Ульяны Боковых принесли детскому саду победу в районном и 3-е место в городском «Вкусном конкурсе».

Работа по этническому направлению пробуждает у наших детей интерес к корням своей семьи и национальности. Они с удовольствием демонстрируют колориты своих национальных культур. Искусством изготовления национальных костюмов отличаются и наши родители. Мама Марины Семеновы Екатерина Юрьевна сшила для хоровода матрешек нарядные костюмы. Удивительно красивый узбекский танец семьи Дебердеевых – мамы Рамили Рашидовны с сыновьями Эмилем и Марселем – украшает наши праздники.

Одним из приоритетных задач нашего общества является демографическая. Многодетные мамы и папы с удовольствием поддерживают наши начинания, приводя к нам второго и третьего ребенка. Светлана Сергеевна Хисматова, мама четверых детей, член родительского комитета, активный соратник воспитателя Быстровой Галины Александровны, в этом году привела к ней вторую дочку.

Семья и детский сад – два воспитательных института, каждый из которых по-своему дает ребенку социальный опыт, но только в сочетании друг с другом они создают оптимальные условия для вхождения маленького человека в большой мир. Уже сейчас можно сказать, что работа в этом направлении на правильном пути.



## Совершенное музыкальное образование

БОЛЕЕ СОРОКА ПЯТИ ЛЕТ ДЕТСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКОЛА № 19 ВЕДЕТ СВОИХ УЧЕНИКОВ ДОРОГОЙ ТВОРЧЕСТВА, ОТКРЫВАЯ ДЕТЯМ ПРЕКРАСНЫЙ МИР МУЗЫКИ. СЕГОДНЯ ДИРЕКТОР И ЧЕЛОВЕК, ОТВЕЧАЮЩИЙ ЗА КОМФОРТ И УСПЕХ СВОИХ УЧЕНИКОВ, АНДРЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ БУРКАЦКИЙ РАССКАЗАЛ О ЖИЗНИ ШКОЛЫ.

### ЗОЛОТОЙ ФОНД

Приятный глазу интерьер и хорошие инструменты дают положительный эффект при приеме детей в школу. Но самое главное богатство нашей школы – педагоги-профессионалы, с добром и чуткостью относящиеся к детям. Филлипова О. Н., Меркулова Е. В., Киселева Л. В. – преподаватели высшей категории, имеющие много наград всевозможных конкурсов. Тонкова О. М., Фролова О. А., Максимова Т. В., Курдюков М. А., Чезлова Б. Б. – эти учителя не только готовят детей к творческой деятельности, они и сами много выступают, участвуют и побеждают в конкурсах педагогического мастерства. Прекрасно выступает педагогический коллектив русских народных инструментов под управлением Мирун Е. И. Кроме этого, в школе работают двое композиторов, являющихся членами Союза композиторов России, – Витковская О. Г. и Дягилева И. К.; предметы «импровизация» и «композиция» очень любят дети. На базе нашей школы уже пятый год проводится городское мероприятие – концерт «Планета Фантазия», в котором участвуют юные композиторы музыкальных школ города и области.

### АКТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ШКОЛЫ

Все ученики школы участвуют в коллективном музицировании. Коллективы созданы по всем видам творческой деятельности – от хоров до оркестров, духового и народных инструментов. Прекрасно развивается отделение народного пения, ребята много ездят по стране, выступают, имеют большое количество наград. В ДМШ создан ансамбль народной песни «Дубравушка», имеющий звание «образцовый коллектив». Его руководитель – Кузьмина А. Б. Учащиеся и преподаватели активно участвуют в творческой жизни: организуют концерты, праздники, конкурсы. Ежегодно школа проводит более 70 мероприятий в рамках внеклассной работы на различных площадках: МБУ г. о. Самара «Дворец ветеранов», парк Победы, сквер «Родничок надежды», детская и взрослая библиотеки. Учащиеся ДМШ № 19 – частые гости в детских садах, общеобразовательных учреждениях района. Практически все ученики нашей школы выступают на сценах разного уровня. Традицией стало проводить концерты преподавателей школы для обучающихся ДМШ № 19 и их родителей, а также для летних школьных оздоровительных лагерей.



Специальности и проекты

Школа на данном этапе реализует два проекта. Первый – «Одаренные дети»; его мероприятия направлены на объединение усилий преподавателей, родителей, руководителей образовательного учреждения с целью создания благоприятных условий для реализации творческого потенциала одаренных учащихся. Проект «В музыку с радостью» направлен на осуществление культурно-просветительской деятельности, основанной на взаимодействии ДМШ № 19 с воспитанниками детских садов и их родителями. Специализации в школе есть на любой вкус: народные инструменты (баян, аккордеон, домра, балалайка, гитара), струнные инструменты (скрипка, виолончель), духовые деревянные и медные инструменты (флейта, саксофон, кларнет, труба, тромбон, валторна, туба), ударные инструменты, академический и эстрадный вокал, народное пение и, конечно, «король инструментов» – фортепиано и клавишный синтезатор.

### СПЕЦИАЛЬНОСТИ И ПРОЕКТЫ

ВО ВСЕМ МИРЕ САМОЕ СОВЕРШЕННОЕ МУЗЫКАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ – В НАШЕЙ СТРАНЕ. ДУМАЕМ, ЧТО СО ВРЕМЕНЕМ ОНО СТАНЕТ И САМЫМ ПРЕСТИЖНЫМ, И САМЫМ УВАЖАЕМЫМ, ВЕДЬ В НАШЕЙ СИСТЕМЕ ЗАНИМАЮТСЯ ЛУЧШИЕ ДЕТИ. НЕ ВСЕ СТАНУТ МУЗЫКАНТАМИ, НО РАЗВИТИЕ ДУШИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ – НАИБОЛЕЕ ВАЖНОЕ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ, А МУЗЫКА СПОСОБСТВУЕТ ЭТОМУ, КАК ЛЮБОЕ ТВОРЧЕСТВО! ДЕТИ ПРИХОДЯТ В ШКОЛУ С РАДОСТЬЮ И ЗАНИМАЮТСЯ С УДОВОЛЬСТВИЕМ. ЗДЕСЬ НЕ ТОЛЬКО НАУЧАТ ПРЕКРАСНОМУ ИСКУССТВУ, НО И ПОМОГУТ ОРГАНИЗОВАТЬ УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС, ПРИУЧАТ К ТРУДУ.





# Школа инженерного мышления

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 15 ГОРОДА НОВОКУЙБЫШЕВСКА **АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ ОСИПОВ** ВНЕДРИЛ УНИКАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В СВОЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ, КОТОРОЕ НЕ ТОЛЬКО ЯВЛЯЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАНИЕМ ДЛЯ УЧЕНИКОВ, НО И ПОМОГАЕТ ВЗРАЩИВАТЬ СПЕЦИАЛИСТОВ БУДУЩЕГО ПРЯМО СО ШКОЛЬНОЙ СКАМЬИ.

**Алексей Николаевич, расскажите, в чем особенность вашей школы? Чем она отличается от других?**

– Особенностью нашей школы является единая образовательная программа, направленная на развитие инженерного мышления у учеников и воспитанников от детского сада до выпускников. Создается такое образовательное пространство и атмосфера в стенах нашей организации, которое мотивирует детей к занятиям техническим творчеством. В учреждении ведется большая профориентационная работа, направленная на осознанный выбор учащимися будущей профессии по инженерным и техническим специальностям.

**Как вы развиваете инженерное мышление у маленьких детей и подростков?**

– В рамках внеурочной деятельности в каждой параллели мы предлагаем уроки по робототехнике и 3D-моделированию, занятия с беспилотными летательными аппаратами и другими технически-

**ОСОБЕННОСТЬЮ НАШЕЙ ШКОЛЫ ЯВЛЯЕТСЯ ЕДИНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА, НАПРАВЛЕННАЯ НА РАЗВИТИЕ ИНЖЕНЕРНОГО МЫШЛЕНИЯ У УЧЕНИКОВ И ВОСПИТАННИКОВ ОТ ДЕТСКОГО САДА ДО ВЫПУСКНИКОВ.**



ми устройствами. В школе проходит фестиваль технического творчества, в котором участвует каждый класс. При содействии структуры дополнительного образования – Центра детско-юношеского творчества, структурного подразделения ГБОУ СОШ № 5 г. Новокуйбышевска, – мы создали условия для дополнительных занятий по техническому творчеству.

В этом году мы открыли первый технический класс, в нем обучаются ребята, которые занимаются техническим творчеством не первый год и склонны к изучению предметов естественно-научного цикла. Для учащихся технического класса созданы условия для получения образования по дополнительным программам: «Шахматы», «Лего-робототехника», «Альтернативные источники энергии».

**Скажите, как вам удалось оборудовать технический класс, ведь это очень дорого?**

– Нам помогает благотворительный фонд «Виктория» в лице президента Людмилы Андреевны Шевцовой. Мы приобрели множество различных конструкторов, беспилотников, 3D-принтер и создали материальную базу не только для нашего первого технического класса, но и для всех программ по техническому творчеству в школе и детском саду за счет средств фонда «Виктория».

**Почему вами выбран курс развития школы инженерного мышления?**

– Это веяние времени. Мы в скором будущем все перейдем на роботизированное обслужи-

вание и домов, и производства, везде все будет делаться с помощью роботов. Для этого нужны специалисты, а специалистами, особенно в техническом творчестве, не рождаются. Только около 25% ребят склонны к занятиям техническим творчеством и развитию инженерного мышления, потому что для этого нужен определенный склад ума. Но «технарей» можно взрастить, необходимо только время. Потому зерна инженерного мышления необходимо сеять в совсем юном, детсадовском возрасте и бережно их взращивать.

**Какие успехи показали ваши ученики в техническом направлении за два года? Какой итог своей работе вы можете подвести?**

– Отличные результаты показывают наши семиклассники. Два года подряд они становятся призерами на Всероссийском турнире по робототехнике «Стриж». Мы постоянные участники и призеры «Робофеста» и различных региональных конкурсов по техническому творчеству. Сейчас ребята готовятся к региональному этапу WorldSkills в номинации «Интернет вещей», и мы верим, что там нас также ждет успех.

**Что вы можете пожелать читателям в новом году?**

– Я, как учитель физкультуры, всегда желаю крепкого здоровья: если его не будет, то любой вид деятельности будет не в радость. Жизнь наша коротка, и необходимо успевать получать в ней удовольствие и удовлетворение от любого момента.



# Школа – территория успеха

ШКОЛА - ЭТО ВАЖНЫЙ ЭТАП В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. ИМЕННО ЗДЕСЬ ЗАКЛАДЫВАЮТСЯ ЗНАНИЯ, ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ПРИНЦИПЫ И ПРАВИЛЬНЫЕ АМБИЦИИ, ИДЕТ ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА. ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №102 ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА **ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА ЕЛИЗАРОВА** РАССКАЗАЛА О ЧРЕЗВЫЧАЙНО ВЫСОКИХ ЗАПРОСАХ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА: УСПЕШНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, НЕ ТОТ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ОБЛАДАЕТ ГЛУБОКИМИ ПОЗНАНИЯМИ В ОТДЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ, А ТОТ, КТО СПОСОБЕН ПРИМЕНЯТЬ ЗНАНИЯ В КОМПЛЕКСЕ, ТОТ, КТО БЫСТРО АДАПТИРУЕТСЯ К ИЗМЕНЯЮЩИМСЯ УСЛОВИЯМ.



**Елена Николаевна, познакомьте нас с вашей школой.**

– Вот уже 33 года школа встречает своих воспитанников лозунгом «Здесь начинается твой путь к успеху!». Это сразу задает верное направление в обучении наших детей. А само становление школы, приобретение индивидуальных черт, конечно, заняло не один год. Поэтапно мы брали ориентир на углубленное изучение отдельных предметов, что стало особенностью нашей школы. В 2016 году образовательное учреждение аккредитовано как школа с углубленным изучением отдельных предметов (английский язык) на уровнях начального и основного общего образования.

**Какие результаты дает такое углубленное изучение отдельных предметов?**

– В различных олимпиадах, конкурсных мероприятиях, научно-практических конференциях всевозможных уровней наши ученики стабильно занимают призовые места и показывают блестящие результаты. Основным показателем качества является успешность выпускников. За годы существования школы их больше 3000. 113 окончили школу с золотой медалью, 201 – с серебряной.

**По каким критериям школу можно считать успешной?**

– Существуют внешние оценочные процедуры: государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших программы основного и среднего общего образования, национальные и международные исследования качества образования, всероссий-

ские проверочные работы и другие. Все эти стандартизированные процедуры позволяют объективно оценить работу школы в масштабах не только города, но и региона и в целом по стране. Анализ уровня образовательных достижений обучающихся дает возможность нам, учителям, выявить реальный уровень подготовки каждого обучающегося и корректировать образовательную деятельность для повышения качества образования. По результатам федеральных оценочных процедур наши воспитанники имеют стабильно высокие результаты. К международным исследованиям, которые ориентированы на осмысление учителями новых стратегий обучения, направлены на развитие интеллектуальных, творческих и познавательных способностей, а также рефлексивных умений учащихся, мы только готовимся. Но я не сомневаюсь, что наши дети с хорошими базовыми знаниями и умением применить их в условиях решения практических заданий успешно пройдут и эти мониторинговые исследования.

**Есть ли в вашей школе особенные традиции, которые помогают в воспитании детей?**

– Наша школа богата традициями, которые передаются от старшекласников к малышам, только переступающим школьный порог: День знаний, День учителя, Последний звонок и многие другие. Доброй традицией стало проведение Дня открытых дверей совместно с учителями, детьми, родителями. Это мероприятие каждый год проходит в новом формате. Например, в прошлом

году это был фестиваль дружбы народов мира: ребята вместе с мамами и папами готовили выставку рисунков, шили авторские национальные наряды для кукол, которые сейчас хранятся в музее школы, готовили национальные блюда и презентации о странах и народах мира. Это был грандиозный праздник, в рамках которого у каждого участника была возможность неформального общения. Вот уже второй год новогоднее представление для школьников – это сказка, подготовленная театральным кружком. Дети дарят праздник детям! Масса положительных эмоций и на сцене, и в зрительном зале, а какое удовольствие на этапе подготовки!

**В преддверии Нового года что бы вы хотели пожелать нашим читателям?**

– Конечно же, в первую очередь хотелось бы пожелать мира и благополучия в семьях. Каждый ребенок – это гармонично развитая личность. Я уверена, что все дети рождаются одаренными, и наша задача, как в школе, так и дома, создавать условия для проявления детских талантов и способностей в разных сферах деятельности. Все дети замечательные: кто-то в учебе, кто-то в спорте, кто-то в музыке, кто-то в танцах, кто-то в общественной деятельности. И если и в школе, и в семье будет атмосфера доверия и любви, то ребенок обязательно будет успешным! В канун Нового года принято строить планы на будущее. Желаю, чтобы все задуманное свершилось. Пусть наступающий год будет богат на новые идеи и открытия. Будьте успешны, здоровы и счастливы!



# ИСКУССТВО

## учить прекрасному

ИСКУССТВО – ЭТО УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР ТАЛАНТА, ТВОРЧЕСТВА И ВДОХНОВЕНИЯ. А КАК НАУЧИТЬ ИСКУССТВУ? КАК ВЫРАСТИТЬ ТАЛАНТЛИВЫХ МУЗЫКАНТОВ, АКТЕРОВ, ХУДОЖНИКОВ? ВЕДЬ ЭТО ОСОБАЯ, ТОНКАЯ НАУКА: ПЕДАГОГУ ВАЖНО НЕ ТОЛЬКО ПЕРЕДАТЬ УЧЕНИКУ ЗНАНИЯ, ОТРАБОТАТЬ ТЕХНИКУ, НО И НАЙТИ И ВЗРАСТИТЬ СПОСОБНОСТИ В СВОЕМ ПОДОПЕЧНОМ, ПРИВИТЬ ЕМУ ХОРОШИЙ ВКУС, РАСКРЫТЬ ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ГРАНИ В ЕГО ТВОРЧЕСТВЕ, ПОДДЕРЖАТЬ ТАЛАНТ. КОНЕЧНО, ЭТО НЕПРОСТО, НО В ДЕТСКОЙ ШКОЛЕ ИСКУССТВ № 21 ТОЧНО ЗНАЮТ, КАК ЭТО ДЕЛАТЬ.

### ОТ СТУДИИ ДО ШКОЛЫ

Началось все в далеком 1971 году, когда при общеобразовательной школе № 28 была открыта детская хоровая студия, позже преобразованная в вечернюю музыкальную школу с хоровым уклоном. Школа росла и развивалась: становилось больше учеников, укреплялась материально-техническая база, открывались новые специальности; к привычным классам по аккордеону, баяну, фортепиано присоединились классы по гитаре и скрипке, хореографии и изобразительному искусству. Тогда стало понятно, что школу ждет большое будущее.

Со временем благодаря администрации Советского района школа получила новое отдельное здание на улице Советской Армии, 5, и с тех пор уже не меняла своего адреса. Спустя год после переезда школа обрела новый статус и порядковый номер – детская школа искусств № 21. На сегодняшний день в школе успешно работают четыре отделения: инструментальное, вокальное, театральное и изобразительных искусств, появились дополнительные классы фольклора, ударных, духовых, народных инструментов.

Некогда маленькая хоровая студия, за 45 лет школа выросла до крупного образовательного учреждения, имеющего многочисленные достижения и награды в серьезных профессиональных конкурсах различного уровня, контингентом более

трехсот человек и сотнями выпускников, многие из которых выбрали искусство своей профессией.

Школа искусств – это необычное образовательное учреждение. Сюда приходят дети одаренные, обладающие определенными способностями к тому или иному виду творчества, искусства. Приходят, чтобы познать глубины своего таланта, развить его и, возможно, обрести дело всей своей жизни. Учеба в такой школе – это получение знаний и одновременно развитие своего хобби и увлечения, дара от природы, творчество в чистом виде и неподдельное удовольствие, познание и преодоление себя, всестороннее развитие личности. В школе искусств ребенок не только находит выход для своего творческого потенциала, но и обретает «живых» друзей по интересам, учится общаться и дружить, что очень важно в наши дни, когда виртуальный мир вытесняет мир реальный... Конечно, здесь, как и в любой школе, есть зачеты и экзамены, проверки знаний и отчетные концерты, олимпиады, выставки, но все эти маленькие испытания проходят комфортно для детей, в доброжелательной, творческой обстановке.

Именно такую атмосферу для своих подопечных создает педагогический коллектив школы – люди, увлеченные своим



Богачева Ирина Александровна, директор школы



Заплавская Майя Владимировна, заместитель директора по учебно-методической работе

делом и посвятившие ему не один десяток лет. Учителя здесь не просто учителя, это наставники, делящиеся своим бесценным опытом и знаниями, помогающие выбрать правильный путь, это друзья, вдохновляющие своих учеников на новые свершения, это чуткие, опытные педагоги, способные увлечь ребенка, заинтересовать, поддержать, помочь раскрыться, найти себя. Педагоги школы постоянно совершенствуют свои знания и навыки, посещают курсы профессионального мастерства и повышения квалификации, участвуют в мастер-классах, концертах, конкурсах. Школа может похвастаться своими ветеранами – педагогами, стаж работы которых близок, а то и превышает 50 лет! Это преподаватели фортепиано Ольга Николаевна Козлова, Наталья Борисовна Баландина, Нина Захаровна Крылова, Людмила Владимировна Сипрова, преподаватель сольфеджио Ольга Игоревна Тавельская, преподаватель изобразительных искусств Нина Сергеевна Ипатова (стаж работы 61 год!). Они стояли у истоков создания школы, и сейчас их бывшие ученики, выпускники школы, приводят к ним своих детей и внуков.

Возглавляет школу Ирина Александровна Богачева. Свою деятельность она начала как преподаватель фортепиано, затем 10 лет была заместителем директора по УВР и уже четверть века возглавляет ДШИ №21. Под ее руководством школа находится всю свою «сознательную жизнь». Всего, что сделано здесь по ее инициативе, перечислить просто невозможно, но однозначно можно сказать, что под руководством Ирины Александровны школа изменилась в лучшую сторону, преобразилась, расширила учебные помещения, обрела свой характер, свою неповторимость.

Пятнадцать лет назад ДШИ № 21 успешно прошла аттестацию и аккредитацию на право ведения образовательной деятельности - и получила статус «школа искусств высшей категории». Чему же здесь можно научиться? На инструментальном отделении дети могут освоить искусство игры на фортепиано, скрипке, народных (гитара, баян, аккордеон, балалайка, домра), духовых (кларнет, флейта, саксофон) или ударных инструментах, изучить теорию музыки, музыкальную литературу, хоровое пение. Вокальное отделение предоставляет выбор между академическим, народным пением (музыкальный фольклор) или эстрадно-джазовым. А на отделении изобразительных искусств преподаются

такие предметы, как живопись, рисунок, станковая композиция, история искусств, декоративно-прикладное творчество. Неотъемлемой частью обучения являются выступления на различных школьных, районных, городских мероприятиях и концертах, ведь это бесценный опыт для будущих артистов.

### И ПОБЕД НЕ СЧЕСТЬ

Воспитанники и учителя школы принимают активное участие в культурной жизни нашего города. Ученики ДШИ выступают на концертах ко Дню защитника Отечества, Дню Победы, Дню учителя, Дню пожилого человека, на годовых елках и утренниках, в школах и библиотеках, участвуют в фестивалях православной культуры и творчества. Впервые в 2016 году школьный хор «Вдохновение» в составе сводного губернского хора «Благо» принял участие в мероприятиях духовной направленности: Рождественском и Пасхальном концертах, литургии в соборе Святых Кирилла и Мефодия.



**НЕКОГДА МАЛЕНЬКАЯ ХОРОВАЯ СТУДИЯ, ЗА 45 ЛЕТ ШКОЛА ВЫРОСЛА ДО КРУПНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ, ИМЕЮЩЕГО МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ И НАГРАДЫ В СЕРЬЕЗНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНКУРСАХ РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ, КОНТИНГЕНТОМ БОЛЕЕ ТРЕХСОТ ЧЕЛОВЕК И СОТНЯМИ ВЫПУСКНИКОВ, МНОГИЕ ИЗ КОТОРЫХ ВЫБРАЛИ ИСКУССТВО СВОЕЙ ПРОФЕССИЕЙ.**



Последние двенадцать лет школа занимается издательством нотной литературы. В рамках программы «Моя губерния», посвященной 160-летию образования Самарской губернии и 70-летию проведения военного парада в Куйбышеве 7 ноября 1941 года, школа приняла участие в издании трехтомника «...и парад 41-го к Дню Победы ведет». Это яркий пример патриотических чувств и гордости за свою страну. Свет также увидели такие музыкальные сборники, как «Хоровод мелодий» композитора – преподавателя школы Екатерины Семякиной, «Детские сочинения самарчат – родному городу», «Альманах старинной музыки». Благодаря знакомству с джазовой музыкой в рамках участия школы в проектах межрегионального творческо-образовательного и просветительского центра «Джазовая ассоциация» появились сборники джазовых произведений, адаптированных для детей, «По следам Бетти», «Карнавал на



## В ШКОЛЕ ИСКУССТВ РЕБЕНОК НЕ ТОЛЬКО НАХОДИТ ВЫХОД ДЛЯ СВОЕГО ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА, НО И ОБРЕТАЕТ «ЖИВЫХ» ДРУЗЕЙ ПО ИНТЕРЕСАМ, УЧИТСЯ ОБЩАТЬСЯ И ДРУЖИТЬ, ЧТО ОЧЕНЬ ВАЖНО В НАШИ ДНИ, КОГДА ВИРТУАЛЬНЫЙ МИР ВЫТЕСНЯЕТ МИР РЕАЛЬНЫЙ.

улице синкоп», «Джазбука», а также сборник, посвященный «Памяти Г. Гараняна», и другие.

Ученики школы, чьи способности проявились наиболее ярко, участвуют в совместных выступлениях с известными оркестрами и коллективами области. Так, в 2011 году преподаватели и учащиеся духового отделения школы были приглашены в состав муниципального духового оркестра SAMARA-TUTTI. Творческий коллектив успешно выступил на открытии набережной, на VII Межрегиональном фестивале-конкурсе детского и юношеского творчества «Маэстро марш», а также на первом детско-юношеском фестивале духовых оркестров «Самара-Славянка-Победа».

Важным событием стало участие школьного хора под руководством хормейстера Елены Костюченко в составе губернского хора на праздничном мероприятии, посвященном 70-летию Победы, на площади им. В. В. Куйбышева.

Все большую популярность набирает театральное отделение, сформирован

школьный театр «Новый элемент». Руководитель театра Ольга Муховикова тщательно отбирает участников и готовит с ними постановки и спектакли. Старания юных актеров оказались не напрасны: уже завоеван диплом лауреата I степени и диплом «За лучшую режиссуру и высокое исполнитель-



ское мастерство» на II Международном фестивале-конкурсе художественного творчества «Созвездие красного лета – 2017». Звездочки школы Варвара Черкасова и Артем Сергеев получили грамоты за участие в X Областном конкурсе по искусству речи «Живое слово».

Учащиеся отделения изобразительного искусства под руководством Марии Надеждиной расписали стены школы сценками из сказки Льюиса Кэрролла «Алиса в стране чудес». Работы юных художников можно увидеть и на всевозможных выставках, проходящих в школе, в районе, в городе.

### ПОДВОДЯ ИТОГ

Двери детской школы искусств № 21 каждый год открыты для новичков. Вы сомневаетесь, стоит ли вести туда своего ребенка, ведь он, на ваш взгляд, не блещет особыми талантами? Не сомневайтесь! Способности есть в каждом ребенке – важно дать им возможность развиваться.

Но дело не только в этом. Учеба в школе искусств открывает перед детьми большие возможности, связанные прежде всего с познанием себя, мира искусства и своего места в нем. Она нацелена на всестороннее развитие личности, воспитание в детях благородных чувств и мыслей, хорошего вкуса, культуры общения, толерантности, духовности, уважения к себе и к ближним, чувства собственного достоинства, способствует развитию уверенности в своих возможностях и в своих силах, открывая детям мир с разных сторон, расширяет их интересы, приобщает к высокому, прекрасному, вечному.



ЕВРОПЕЙСКИЙ  
*Дурайт*  
— В ЦЕНТРЕ КАЗАНИ

РЕКЛАМА

\*при проживании по базовому тарифу

ОТЕЛЬ «РИВЬЕРА» \*\*\*\* - 210 НОМЕРОВ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ

В ПОДАРОК\*  
КАЖДОМУ ГОСТЮ ОТЕЛЯ:

ЗАВТРАК  
«ШВЕДСКИЙ СТОЛ»

ПОСЕЩЕНИЕ  
АКВАПАРКА «РИВЬЕРА»

БИЛЕТ  
НА КОЛЕСО ОБОЗРЕНИЯ

БИЛЕТ  
В 5D КИНОТЕАТР

ОДИН ИЗ КРУПНЕЙШИХ В МИРЕ – АКВАПАРК «РИВЬЕРА»  
50 аттракционов • волновой бассейн  
аква-бар • детский пиратский форт • обширная спа-зона

КРУГЛОГОДИЧНОЕ КОЛЕСО ОБОЗРЕНИЯ «ВОКРУГ СВЕТА»  
ФИТНЕС-КЛУБ ПРЕМИУМ-КЛАССА «ПЛАНЕТА ФИТНЕС»  
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «РИВЬЕРА»  
15 РЕСТОРАНОВ И БАРОВ



# Большие звезды маленькой школы

ДЕТСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКОЛА № 14 – МАЛЕНЬКИЙ ОСТРОВК НАСТОЯЩЕГО ИСКУССТВА, КОТОРЫЙ ЕЖЕГОДНО ВЫПУСКАЕТ В СВЕТ ЯРКИХ МУЗЫКАНТОВ. В ЧЕМ ОСОБЕННОСТЬ ЭТОЙ ШКОЛЫ И СЕКРЕТ ТОГО, ЧТО ИМЕННО ЕЕ УЧЕНИКИ НЕ БРОСАЮТ МУЗЫКАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, РАССКАЗАЛА ДИРЕКТОР **МАРИНА ХАЧАТУРЯН**.



Ансамбль со своими любимыми инструментами



Ансамбль «Подснежник» на конкурсе «Роза ветров» в г. Москве



Ансамбль «Аккорд» на международном конкурсе



Ансамбль «Вдохновение» в филармонии, руководитель – Н. А. Рыбакина, за роялем-композитор В. В. Швердин

Детская музыкальная школы № 14 была открыта 1973 году, через несколько лет она отметит свой полувековой юбилей. Школа отличается традиционно академическим направлением: здесь детей учат игре на фортепиано, скрипке, виолончели, домре, балалайке, баяне, аккордеоне и гитаре. Кроме того, дети обучаются по программе «Академический вокал». Такие предметы, как хоровой класс, сольфеджио, музыкальная литература, слушание музыки, помогают полнее окунуться в музыкальное искусство. Положительно влияет на музыкальное развитие и мотивацию к обучению в ДМШ ансамблевое музицирование. Ведь вместе и веселее, и успешнее. А ансамблей в школе много. Это фортепианные, струнные, вокальные и даже педагогические. Особое место занимают ансамбли баянистов и аккордеонистов «Аккорд», «Малыш» и «Подснежник», лауреаты многих международных конкурсов и фестивалей.

Каждая музыкальная школа имеет свое, отличное от других школ лицо. Изюминкой ДМШ № 14 является ежегодная публичная демонстрация итогов работы всего коллектива. Ведь главное в образовательном учреждении – это профессиональная работа преподавателей и, как следствие, яркие и эмоциональные выступления учащихся и выпускников-музыкантов на тематических отчетных концертах, которые включены в планы работы департамента культуры и на которых присутствуют директора ДМШ и ДШИ города, родители, учащиеся и выпускники школы прошлых лет. Почетными гостями наших отчетных концертов являются приглашенные работники городской и районной администраций. Частыми гостями являются представители СМИ.

## ОТКРЫТЫ ДЛЯ НОВОГО

Несколько лет подряд музыкальная школа № 14 реализовывала долгосрочный проект «Популяризация музыки современных композиторов». Первым в этом списке

стоял самарский композитор Вячеслав Швердин, сборники которого выпустила ДМШ № 14, а произведения презентовали учащиеся на концертах «Искусство игры в ансамбле». Вячеслав Швердин – композитор разноплановый. Он пишет и инструментальную, и ансамблевую, и вокальную музыку.

– Далее мы познакомились с произведениями нескольких самарских композиторов – Елены Лиманской, Светланы Мышкиной, Александра Большакова, Василия Тонковидова и других. Затем расширили географию. В презентационных концертах звучала музыка композиторов Поволжья, Москвы и Санкт-Петербурга. Традиционно на авторских концертах присутствовали композиторы Самары и даже приезжал Леонид Еремин из Санкт-Петербурга. Этот проект мы реализовали, но знакомиться с музыкой наших российских современных композиторов продолжаем. 45-летний юбилей школы мы отметили тремя концертами: «Нам школа в жизнь открыла дверь», где выступали музыканты-профессионалы, выпускники ДМШ № 14, «Вместе музыку творим», на котором звучала только ансамблевая музыка, и «Времен связующая нить», где были представлены и классика, и современные произведения. Концерт-2019 «И рождается чудо спектакля» мы посвятили Году театра. В концерте прозвучали произведения, которые связаны с театром, мюзиклом или оперой, – перечисляет Марина Хачатурян.

Публичное представление профессиональной деятельности школы является сложным, тщательно подготовленным и ответственным мероприятием, но и огромным стимулом для преподавателей и для учеников.

## НАША МУЗЫКАЛЬНАЯ СЕМЬЯ

– В ДМШ № 14 работают замечательные преподаватели. Лилия Ивановна Козинец, которая просто не мыслит себя без своей работы. Ее ребята – постоянные участни-

## НЕТ ЛУЧШЕЙ НАГРАДЫ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ, ЧЕМ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР ПРОФЕССИИ УЧЕНИКАМИ, ТЕМ БОЛЕЕ ЕСЛИ ЭТО СЛОЖНАЯ, ТВОРЧЕСКАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ПЕДАГОГИЧЕСКОМУ СОСТАВУ ДЕТСКОЙ МУЗЫКАЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 14 ЗА ИХ ТРУДНУЮ, НО ПРЕКРАСНУЮ РАБОТУ!

ки всех конкурсов; они неоднократно выступали в Санкт-Петербурге, Москве, Казани, объездили всю нашу область, были во Франции, Болгарии. И отовсюду они привозят достойные призы. В классе Лилии Ивановны все стены увешены дипломами и уже нет свободного места для кубков – ими все заставлено. Я не знаю, какой магией обладает этот преподаватель, но все ее ученики обожают то, чем занимаются, с удовольствием участвуют в конкурсах. Очень приятно говорить про это, – говорит Марина Евгеньевна.

А вот хор преподавателя Светланы Александровны Губской один из лучших в городе. По словам коллег, она не просто делает номера для выступлений, а создает настоящие маленькие шоу. Она инсценирует каждое из исполняемых хором произведений, продумывая движения, пластику, костюмы, речевое сопровождение, которое приятно не только слушать, но и смотреть. Вот, такая творческая и креативная личность Светлана Александровна!

– Несколько ревнуня, слышат преподаватели-специалисты от учащихся: «Мой самый любимый предмет – сольфеджио!» Надежда Николаевна Астахова – специалист высокого класса, чуткий и тонкий музыкант, эрудит. Она прекрасно владеет теоретическими предметами и настолько заинтересовывает учащихся, что их отзывы совершенно справедливы, – хвалит своих учителей директор.

## НАШИ ЗВЕЗДЫ

– Далеко не все выпускники школы в дальнейшем продолжают свое музыкальное образование в профессиональных учебных заведениях. Но все становятся более образованными, культурными, трудолюбивыми и творческими личностями. А в школьную пору прославляют альма-матер на различных конкурсах и фестивалях. К примеру, Сергей Ивлиев, Даниил Кицаев и Павел

Тарасов, учащиеся все той же знаменитой Лилии Ивановны Козинец, были в разное время стипендиатами Главы города. Даниил Фурман личностью в городе известная благодаря проекту «Голос Дети». В 11 лет он стал участником этого проекта, вышел в полуфинал, где на всю страну заявил, что он ученик детской музыкальной школы № 14 города Самары по классу виолончели. Сейчас он учится на втором курсе Самарского музыкального училища по классу контрабаса и увлекается классической музыкой, – с гордостью рассказывает директор.

Отдельно Марина Евгеньевна выделяет выпускников школы, которые стали профессиональными музыкантами. Все они уже известные люди. В оперном театре поет выпускница школы Наталья Бондарева; Михаил Русаков – артист ансамбля «Бадабум»; сестры Черваковы, Иван Петрянин – концертмейстеры разных образовательных учреждений Самары; Мария Стальмакова, Игорь Волков – педагоги музыкальных школ Москвы и Подмоскovie; Татьяна Зимина преподает музыку в школе и консерватории Франции; Василий Тонковидов – музыкальный редактор ТЮЗ «Самарт»; Татьяна Дубошина, Ирина Чернышова и Игорь Богатов преподают музыку в родной школе. В Москве и Самаре в настоящее время получают профессиональное музыкальное образование А. Руссу, А. Мошкова, Л. Костянян, Е. Саяпина, Д. Фурман и другие, – отмечает – Марина Евгеньевна Хачатурян. – Эти имена – наша гордость, результат кропотливого труда преподавателей и родителей. Мы следим за их творчеством, и желаем им огромных успехов!

И нет лучшей награды для педагогов, чем правильный выбор профессии учениками, тем более если это сложная, творческая специальность. Низкий поклон педагогическому составу детской музыкальной школы № 14 за их трудную, но прекрасную работу!



Выступление хора «Гармония» в Самарской филармонии, руководитель – С.А. Губская



Ансамбль баянистов и аккордеонистов «Подснежник», руководитель Л. И. Козинец



Александра Руссу и Елизавета Саяпина, получающие профессиональное образование по классу фортепиано





## «СОЗВЕЗДЬЕ МУЗ СЧАСТЛИВЫХ»

В ЭТОМ ГОДУ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА «ДЕТСКАЯ ШКОЛА ИСКУССТВ № 8», РАСПОЛОЖЕННАЯ В ПОСЕЛКЕ УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ КРАСНОГЛИНСКОГО РАЙОНА ГОРОДА, ОТПРАЗДНОВАЛА СВОЙ 60-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ. ЗА ТАКОЙ ОГРОМНЫЙ СРОК ПРЕПОДАВАТЕЛИ ШКОЛЫ ВЫПУСТИЛИ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДАРЕННЫХ УЧЕНИКОВ, КОТОРЫЕ ПРОСЛАВЛЯЮТ ЛЮБИМУЮ ШКОЛУ И ПО СЕЙ ДЕНЬ.

### ПРИЯТНО ПОЗНАКОМИТЬСЯ – ШКОЛА

Инициатором открытия детской музыкальной школы в сентябре 1959 года был выдающийся ученый, академик, генеральный конструктор авиационных и ракетно-космических двигателей Николай Дмитриевич Кузнецов. За прошедшие 60 лет стены школы повидали немало одаренных ребят и талантливых преподавателей. Здесь звучала прекрасная музыка, рождались интересные творческие проекты. Победы учеников на конкурсах, олимпиадах от регионального до международного уровней дают школе очередной повод гордиться своими учащимися. В ДШИ № 8 в настоящее время обучение ведется по двум видам образовательных программ, по 19 специализациям. Показателем эффективности образовательного процесса школы является тот факт, что ежегодно выпускники ее становятся студентами творческих ССУЗов и ВУЗов региона и России.

### НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Год своего 60-летнего юбилея школа встречает достижениями в концертной, конкурсной и выставочной деятельности лучших учащихся и тринадцати коллективов. Главными слушателями и ценителями успехов юных музыкантов, художников и учащихся театрального отделения стали родители учеников и жители поселка Управленческий от мала до велика, социокультурная среда школы. Это направление работы в рамках социального партнерства всегда рассматривается администрацией школы при ежегодном планировании как приоритетное и охватывает разные слои населения.

Другим приоритетным направлением организации работы школы с 2000 года является проектная деятельность. Разнообразие форм проектов в детской школе искусств неисчерпаемо: это и многолетняя тематическая концертно-лекционная просветительская деятельность по истории отечественной и региональной культуры, в рамках осуществления про-



Педагогический коллектив



Музыкальное отделение. Хор «ТИРАТА»



Художественное отделение



Театральное отделение. Детский театр «Вертикаль»

грамм мультикультурного диалога «Разные, но не чуждые» проведение фестивалей культуры народов Поволжья «Волжский палисад дружбы», выставок художественных работ учащихся и научно-практических конференций к памятным датам истории России и самарского края – «Что ни старым, ни малым позабыть не дано...» к 70-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне, «Народ наш самарский недаром гордится...» к 430-летию Самарской губернии.

Особо хочется отметить долгосрочный мультипроект «Пора нам в оперу, друзья!...», в рамках которого реализуется проект «А у нас – олимпиада!» (ежегодная олимпиада по музыкальной литературе для учащихся старших классов ДМШ и ДШИ по изучению оперного наследия русских композиторов на сцене САТОБ), а также выставку-конкурс художественных работ учащихся «Театр: пространство творчества».

### МИССИЯ ВЫПОЛНИМА

Учащиеся продолжают традиции проектной деятельности в общеобразовательной школе, а затем и в своей самостоятельной взрослой жизни. А значит, и цель детской школы искусств № 8 – воспитать гармонично развитую духовно-нравственную личность, способную к самостоятельной творческой деятельности в современных конкурентных условиях – можно считать достигнутой.

*Здесь дали в руки кисти нам и лиры,  
Открыли тайны радуги и нот,-  
Здесь дружное созвездье муз счастливых  
В чудесную Страну Искусств ведет!*  
(из Гимна ДШИ № 8)

МЫ ВСТРЕЧАЕМ ЭТУ ДАТУ ПОЛНЫМИ НАДЕЖД, НОВЫХ ТВОРЧЕСКИХ ПЛАНОВ, ЗАДУМОК, ПРОЕКТОВ СОХРАНЕНИЯ ЛУЧШИХ ТРАДИЦИЙ ШКОЛЫ, А ЭТО НЕ СОХРАНЕНИЕ ПЕПЛА, А ПОДДЕРЖАНИЕ ОГНЯ. ЖЕЛАЕМ КОЛЛЕКТИВУ ТВОРЧЕСКОГО ГОРЕНИЯ И РАДОСТИ ЗА УСПЕХИ СВОИХ УЧЕНИКОВ!



# Чайбург

от 1200 руб

от 700 руб

от 350 руб

## Настоящее наслаждение дарит «Чайбург»

«Чайбург» – сеть чайно-кофейных бутиков, в которой представлен богатый выбор элитных сортов чая, кофе, сладостей и большое разнообразие оригинальных подарочных наборов и посуды.



При заказе от 1500 рублей бесплатная доставка в черте города.



от 2500 руб



от 1000 руб

### В нашей коллекции:

- Более 300 позиций чая из разных частей света
- Лучшие сорта ароматного кофе со всего мира
- Изысканная посуда из стекла, глины, чугуна, фарфора, керамики и меди
- Всемирно известный бренд французского шоколада ручной работы ChocoMe
- Сладости из бельгийского шоколада марки Chokoladeli
- Эксклюзивные вкусы варенья (из шишек, цвета липы, грецкого ореха, облепихи, мяты, одуванчика и др)
- Джеммы ручной работы
- Мед-суфле с различными топингами марки Peroni



от 1200 руб



от 900 руб

## Подарочные наборы к Новому году!

По промокоду «Наша Самара» скидка 20% до 31.01.2020 г.



«Аврора Молл» – 3-й корпус, 1-й этаж (возле ГМ «Лента»)



ТРЦ «Космопорт» – 2-я галерея (напротив «Рив Гош»)

samara.chayburg.ru



chayburg\_samara



# Детсад идет в ногу со временем

ВРЕМЯ НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ, ВСЕ ТЕЧЕТ И ИЗМЕНЯЕТСЯ. ВЕК ПРОГРЕССА, КОМПЬЮТЕРИЗАЦИИ ТРЕБУЕТ ОТ ВСЕХ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ БЫТЬ ПРОГРЕССИВНЫМИ И НАХОДИТЬСЯ В КЛЮЧЕ. НОВАТОРСТВА НЕ ОБОШЛИ СТОРОНОЙ ДАЖЕ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ (ДОУ). СВОИМ ОПЫТОМ ПЕРЕХОДА НА НОВОЕ, ОПЫТОМ ВНЕДРЕНИЯ ИННОВАЦИЙ В ПРОЦЕСС ВОСПИТАНИЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ РЕШИЛА ПОДЕЛИТЬСЯ ЗАВЕДУЮЩЕЙ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 223» Г. О. САМАРА ОЛЬГА РЖАВИНА.



## НОУ-ХАУ И ВОСПИТАНИЕ

Годами развитие и воспитание детей младшего возраста проходило по специальным программам. Однако мир быстро меняется, и такие программы просто не способны успевать за появлением новых методов дошкольной педагогики и за электронными технологиями. Внедрение различных ноу-хау в педагогический процесс детского сада непосредственно зависит от сплоченности и единомыслия всех специалистов. Все это делается для совершенствования работы педагогов. Пути и способы этого совершенствования открываются через взаимодействие с обществом в практической работе всех видов и форм, в создании атмосферы сотрудничества.

– Современная нормативно-правовая база дает нашим учреждениям свободу действий как в творческой, так и в финансовой области. Сейчас есть масса возможностей для инновационной деятельности, – рассказывает заведующий детским садом № 223 Ольга Ржавина. – Все в жизни подвержено изменениям, меняются и приоритеты воспитания и образования, иными становятся педагогические технологии, стиль управления ДОУ, критерии оценки его деятельности. В то же время несмотря на то, что инновации стали сегодня массовым явлением, результаты их далеко не однозначны. Необходимо признать, что все детские сады находятся на разных этапах нововведений: кто-то отстаёт, кто-то прогрессирует в этом плане.

По словам Ольги Ржавиной, задачей каждого руководителя стало создание в своем учреждении такой среды, в которой

люди, работающие совместно, проявляли бы инициативу и достигали эффективного результата в целях, намеченных коллективом, побуждались бы действовать произвольно и эффективно в направлении достижения групповых целей.

## РИСКИ ДЕЛО БЛАГОРОДНОЕ

Когда учреждение переходит от традиционного или привычного режима деятельности к совершенно новому, существуют риски, уменьшить которые может правильное управление процессами введения и освоения всех новшеств.

– Когда мы решили открыться инновациям, то столкнулись с рядом проблем, которые, в свою очередь, и задали те направления, по которым мы сейчас работаем, – делится заведующая. – Сейчас в нашем коллективе мы в первую очередь уделяем особое внимание раскрытию образовательных потребностей ребенка и творческой самореализации педагогов, необходимости становления ДОУ как системы нового типа. Мы допускаем и традиционный, и инновационный подходы в системе воспитательно-образовательного процесса. Для нас в приоритете качественные позитивные изменения, которые возможны только в том случае, если они действительно необходимы. Конечно, с такими изменениями заведующие должны создавать условия для педагогического творчества, поддерживать инновации, анализировать их эффективность, прогнозировать развитие ДОУ в режиме экспериментального поиска.

## СОВРЕМЕННЫЙ ДЕТСКИЙ САД – ТОТ, ГДЕ ЦАРСТВУЕТ ГАРМОНИЯ: ИГРА И НАУКА, ТРУД И ОТДЫХ, ПОИСК И ОТКРЫТИЯ.



Главные цели управления состоят в следующем: сформировать «новый» коллектив единомышленников; осуществить теоретическую и научно-методическую подготовку педагогического коллектива; сформировать атмосферу творческой деятельности и успеха; интенсифицировать функции управления; создать хороший социально-психологический климат как предпосылку эффективности деятельности коллектива; делегировать право реализации новшества разработчику и внедрителю инновации.

– В нашем учреждении начался сложный процесс обновления содержания, форм, методов, структуры нашей работы. Теперь мы ищем новый стиль общения с воспитателями, родителями. К каждому педагогу мы ищем индивидуальный подход с учетом уровня квалификации, образования, способности к творческой деятельности, к созданию нового. Мы создаем новую модель методической службы нашего детского сада на основе разработки и научно-методического обеспечения процессов внедрения обновления содержания образования, модернизации технологии обучения, диагностики профессионального мастерства. И всю эту тяжелую реорганизацию необходимо провести гуманным, экономным и рациональным путем, – рассказывает Ольга Ржавина.

Особое внимание в детском саду № 223 уделили проблемам переподготовки, повышению квалификации кадров и самообразованию педагогов. Большинство воспитателей являются активными участниками различных педагогических форумов, научно-практических конференций, фестивалей.

## УСПЕХ БЛИЗОК

Для воплощения в жизнь поставленных целей и планов в дошкольном учреждении была создана творческая группа, в состав которой вошли активные, инициативные педагоги. Творческая группа выступает разработчиком концепции, программы развития ДОУ, образовательной программы дошкольного учреждения, учебных планов и других направлений в работе. Развитие детского сада идет по следующим направлениям образования детей младших возрастов: художественно-эстетического и прикладного, экологического, оздоровительного, интеллектуально-познавательного.

– Нами уже достигнуты ощутимые результаты, – делится заведующая. – Создана организационная модель управления, разработаны функции субъектов управления, новые связи и отношения внутри его, определены новые перспективы в управленческой деятельности дошкольным учреждением: дальнейшее овладение современными технологиями как в управленческой, так и в образовательной работе с детьми, реализованы совместные проекты. На протяжении последних десяти лет наш детский сад ежегодно является лидером в различных городских, областных и всероссийских конкурсах и смотрах. Это стало возможным потому, что в нашем понимании современный детский сад – тот, где царствует гармония: игра и наука, труд и отдых, поиск и открытия.

Переход от старого к новому – это всегда длительный и сложный процесс. Но под руководством смелого и думающего главы и при команде единомышленников он не только возможен, но и необходим.





# Дорожный класс в детском саду № 182



В ДЕТСКОМ САДУ № 182 РУКОВОДИТЕЛЕМ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ СОСТАВОМ РАЗРАБОТАН ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЙ ПРОЕКТ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА НА ДОРОГЕ. О ТОМ, КАК ПРОВОДИТСЯ РАБОТА ПО ИЗУЧЕНИЮ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ, А ТАКЖЕ ПО ПРИВИВАНИЮ НАВЫКОВ ПРАВИЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ СВОИМ ВОСПИТАННИКАМ, РАССКАЗАЛА ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 182» АНДРЮШИНА ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА.



**Расскажите о вашем садике. Сколько у вас групп, какой возрастной диапазон?**

– Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 182» городского округа Самара функционирует с 1978 года. В детском саду 6 групп для детей дошкольного возраста с трех до семи лет.

**Какие интересные проекты реализуются на базе вашего детского сада?**

– С 2016 года одним из направлений работы нашего дошкольного учреждения является профилактика детского дорожно-транспортного травматизма. Вызвано это тем, что число ДТП с участием детей с каждым годом растет, это связано не только с повышением численности транспорта на дорогах, но и с тем, что у малышей еще отсутствует понимание опасности на проезжей части, не выработана правильная реакция на дорожную обстановку, которая свойственна нам, взрослым. Поэтому нами в МБДОУ «Детский сад № 182» создана творческая группа педагогов для реализации проекта «Азбука дорожной безопасности», задача которой – разработка и реализация плана системной деятельности по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма. Работа строится в тесном взаимодействии со всеми участниками педагогического процесса: воспитанниками, родителями (законными представителями) и социальными партнерами: МБОУ «Школа № 67 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Российской Федерации Завитухина А. А.» г. о. Самара, Самарским социально-педагогическим университетом, самарской автошколой СОУК.

**В какой форме проходит такая сложная для малышей образовательная деятельность, как изучения правил дорожного движения?**

– Мы организуем образовательный процесс таким образом, чтобы знакомство с правилами дорожного движения было интересным и познавательным. Мероприятия направлены на реализацию всестороннего развития дошкольников, закрепление полученных знаний и навыков. Это спортивные праздники, соревнования, развлечения, театрализованные постановки, конкурсы рисун-

ков, поделок, встречи с сотрудниками ГИБДД, викторины, квесты, а также мероприятия, направленные на сотрудничество с родителями: акции «Водитель, сбавь скорость – сохрани жизнь», «Безопасная дорога детям», родительский патруль, мастер-классы, консультации, совместные развлечения, праздники.

**Есть ли уже достижения, которыми хотите похвастаться?**

– Дети, педагоги и родители ежегодно принимают активное участие в конкурсе «Безопасное колесо» среди дошкольных образовательных учреждений городского округа Самара, реализующих образовательную программу дошкольного образования (занимали первые места по району в 2016, 2017, 2018 годах), участвуют в соревнованиях по ПДД, организованных ЦДО «Искра».

Старший воспитатель Наталья Алексеевна Кильдюшова неоднократно представляла опыт работы нашего детского сада на городских семинарах, организованных администрацией и департаментом образования городского округа Самара, по направлению «Опыт работы ДОУ по обучению детей ПДД» для педагогов муниципальных образовательных учреждений г.о. Самара, реализующих программу дошкольного образования. В 2018 году это был городской семинар по теме «Ребенок. Дорога. Безопасность», в 2019 году – городской семинар «Культура на дороге – залог жизни».

Наши воспитанники в 2018 году побывали на экскурсии в автошколе СОУК. Ребята не только узнали о том, где учатся будущие водители, но и имели возможность почувствовать себя учениками автошколы. Дети также посетили кафедру начального образования СГСПУ, где выступили с театрализованной постановкой по профилактике ПДД «Неопуслуханный колобок» и пообщались с будущими педагогами.

Работа по данному направлению помогает нам привлекать внимание к этой актуальной проблеме не только родителей воспитанников, но и общественности в целом, потому что сохранение жизни и здоровья детей является первоочередной задачей общества.



# Сад добрых сердец



ВСЕ ЧАЩЕ РОДИТЕЛИ ЗАДУМЫВАЮТСЯ, ОТДАВАТЬ ЛИ СВОЕГО МАЛЫША В ДЕТСКИЙ САД ИЛИ МОЖНО ОБОЙТИСЬ УСЛУГАМИ НЯНЬ И ПОМОЩЬЮ РОДНЫХ. ОДНАКО РОЛЬ ДЕТСКОГО САДА ВАЖНА И НЕОБХОДИМА ДЛЯ УСПЕШНОЙ СОЦИАЛИЗАЦИИ РЕБЕНКА В ОБЩЕСТВЕ, СЧИТАЕТ ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 30» ИРИНА НИКОЛАЕВНА ВАРЕННИКОВА.

## РОЖДЕНИЕ САДА

Как любой малыш долгое время до своего появления на свет живет в фантазиях своей мамы, так и детский сад появляется не сразу. Идея сада и его концепция зародилась на основе, заложенной проектной организацией.

– В истории детского сада № 30 роль проектировщиков была особенно сложна необходимостью вписать новый современный сад в границы старой формы. Наше учреждение восстанавливалось словно феникс из пепла, потому что оно появилось из заброшенной и разрушенной постройки 80-х годов, – вспоминает историю создания своего учреждения заведующий Ирина Николаевна. – Здесь не было ничего: ни коммуникаций, ни крыши, ни техподполья. Никто не мог представить, что на этом месте появится такой необходимый в этом районе детский сад. Благодаря работе проектировщиков фантазии родителей стали исполняться.

1 июня 2011 года на объект зашли рабочие, которые в течение месяца ежедневно выполняли подготовительные работы, и уже к холодам был закрыт тепловой контур здания, что позволило проводить внутренние отделочные работы. Работы одновременно шли на территории более трех тысяч квадратных метров. К окончанию отопительного сезона была выполнена внутренняя отделка помещений детского сада.

– Весной 2012 года одновременно с укладкой асфальта, посадкой деревьев и кустарников, обустройством детских площадок проходили работы по оснащению сада: собиралась и расставлялась детская мебель, подключалось оборудование пищеблока и прачечной, подготавливался инвентарь. Так сад обретает собственное лицо. И готовится распахнуть свои двери для воспитанников, – говорит заведующий.

## ЗАЧЕМ РЕБЕНКУ САДИК?

Иногда родители сомневаются, стоит ли отдавать ребенка в детский сад. Особенно часто такой вопрос задают, если мама домохозяйка, в семье живут бабушки, готовые сидеть с внуками, или же есть возможность нанять няню. «Какая важность в том, что сын или дочь растет без сверстников?» – считают они.

– Общение со взрослыми не заменит малышу контактов с ровесниками, опыта построения отношений в социуме. Для правильного развития ребенок должен освоить разные модели отношений, – объясняет Ирина Николаевна. – Занятия с родителями – слабая альтернатива обучению у опытных педагогов, знающих тонкости детской психологии и особенности восприятия знаний в зависимости от возраста.



Главная польза детского сада – это активное, разностороннее общение и обучение взаимодействию в коллективе, приобретение новых навыков, выявление и разностороннее развитие способностей, а также сбалансированное детское питание, приучение к дисциплине и самостоятельности. Только опытные педагоги, постоянно повышающие квалификацию, могут развить ребенка и воспитать в нем лучшие качества, которые необходимы любому человеку во взрослой жизни.

– Мы в нашем детском саду реализуем примерную основную образовательную программу дошкольного образования «От рождения до школы». Ведущие цели программы – создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, формирование предпосылок к учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной (изобразительная, конструктивная и др.), музыкальной, чтения.

– Также в нашем детском саду есть бесплатные кружки «Юный математик», «В мире сказок», «Математические ступени», «Грамотейка», «От слова к звуку» для детей от трех до семи лет для организации дополнительного образования воспитанников.

## СОБИРАЮСЬ В ДЕТСКИЙ САД

Поступление в детский сад часто вызывает у ребенка стресс, поскольку меняется режим дня, привычный с рождения, полностью меняется окружающая среда, появляется много незнакомых людей. Все это приводит к изменению поведения ребенка, нарушается его поведение, сон, аппетит, эмоциональное состояние. Родителям необходимо знать, что состояние эмоционального дискомфорта, переживаемого ребенком, может привести к снижению сопротивляемости организма. Вот почему некоторые дети в период адаптации могут болеть.

– Современные родители ответственно подходят к поступлению своего ребенка в детский сад и готовят его заранее, налаживая режим, прививая гигиенические навыки, приучая к самостоятельности, к разнообразной пище, подготавливая к новым впечатлениям и незнакомым людям, – рассказывает Ирина Варенникова. – Но прежде чем готовить малыша к детскому саду, подготовьтесь психологически сами, дорогие мамы и папы! На начальном этапе познакомьте ребенка с воспитателем, продумайте одежду. Не торопите кроху – пусть привыкнет к детям, установит первые контакты. Процесс адаптации должен быть постепенным. Оставляйте ребенка сначала до обеда, понемногу прибавляя время нахождения в группе. В первые дни посещения детского сада не оставляйте малыша одного сразу: лучше всего, чтобы он сам отпустил вас. Не забудьте заверить, что непременно вернетесь за ним. Когда вы уходите, расставайтесь с ребенком легко и быстро, несмотря на беспокойство о нем. Малыш не должен видеть вашей тревоги на лице.

– Спросите совета у нас, педагогов, мы всегда поможем, подскажем родителям, – говорит заведующий Ирина Николаевна.

Самое главное назначение детского сада в том, чтобы дать ребенку возможность общаться и играть со сверстниками



# МИР ДЕТЕЙ – наш мир

Как и любая дошкольная образовательная организация, структурное подразделение «Детский сад «Дружная семейка» ставит перед собой целью воспитание успешного человека – любознательного, активного, эмоционально отзывчивого, овладевшего средствами общения и способами взаимодействия со взрослыми и сверстниками. Но приоритетной задачей является сохранение и укрепление здоровья воспитанников, так как всех вышеперечисленных качеств очень трудно добиться у ослабевших и часто болеющих детей. А основной контингент сада – это дети с неврологическими и аллергическими заболеваниями, часто и длительно болеющие. **Заведующий детским садом Мария Юрьевна Фетисова** поделилась с нашими читателями результатами работы за год и рассказала о технологиях, применяемых педагогами в работе.

## По каким направлениям идет развитие ребенка в вашем садике?

– В нашем детском саду выстроена система всестороннего развития ребенка, основанная на принципах возрастных и индивидуальных особенностей, возможностях ребенка проявлять инициативу и самостоятельность. Основные направления – познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие.

## Осуществляете ли вы корректировку физических или психологических недостатков ребенка? Как это происходит?

– Наш детский сад посещают 40 детей с ограниченными возможностями здоровья – с тяжелыми речевыми нарушениями. Коррекционную работу с ними осуществляют учителя-логопеды, которые ежегодно выпускают в школу детей со стопроцентной положительной динамикой в развитии. Для помощи в адаптации малышам раннего возраста и ребятам, имеющим неврологические заболевания, большим помощником является наш педагог-психолог Татьяна Владимировна Ливанова, осуществляющая коррекционную работу в нашей «волшебной» сенсорной комнате. Также у нас есть дети, имеющие неврологические и аллергические заболевания, которые в силу своих особенностей не могут посещать другие детские сады, поскольку там им не предлагается меню в соответствии с их заболеванием (например, безглютеновая диета). Педагоги нашего образовательного учреждения многие годы сотрудничают с национальной



Развлечение День Нептуна



Занятия в сенсорной комнате



Музей боевой славы

**СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» ГБОУ ООШ № 21 Г.НОВОКУЙБЫШЕВСКА ПРИЗНАНО ПОБЕДИТЕЛЕМ ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО ЭТАПА ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА «ДЕТСКИЙ САД ГОДА – 2019» В НОМИНАЦИИ «СТАНОВЛЕНИЕ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ФОРМИРОВАНИЕ ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК.**



**ФЕТИСОВА**  
Мария Юрьевна,  
заведующий СП «Детский сад  
«Дружная семейка»  
ГБОУ ООШ № 21  
г. Новокуйбышевска

ассоциацией «Жизнь без глютена», за что в этом году получили благодарственное письмо за многолетний добросовестный труд и служение на благо детей на особой диете.

## Какие новые технологии применяют в своей работе педагоги и воспитатели?

– Инновационная деятельность педагога – это необходимая часть образовательного процесса. Внедрение инноваций означает необходимость воспитателей подстраивать свою деятельность под меняющиеся условия и использовать нестандартные приемы в образовательных процессах. Работа педагога не должна ограничиваться рамками исключительно старых и проверенных методов, необходимо некоторое разнообразие. Педагоги нашего детского сада идут в ногу со временем и в своей работе используют многие инновационные технологии организации образовательного процесса, например метод проектов, поисково-исследовательскую работу, многие игровые технологии (например, соты Кайе, палочки Кюизенера, игровые пособия Воскобовича). Одной из важных инновационных форм является создание грамотной цифровой среды. Наши воспитанники знакомятся с азами робототехники и программирования – создают подвижных роботов и анимированные компьютерные пособия, которые в дальнейшем используют на занятиях. Чтобы нашим ребятам было интересно в детском саду, с ними занимаются музыкальные руководители, преподаватели по ритмике, тренер по шахматам.

## Вы работаете исключительно с ребенком или со всей семьей в целом? Как налаживается контакт с родителями? Сложно ли это?

– Установление прочных взаимосвязей с семьей – важнейшее направление в работе современного педагога. Если не найти общего языка с родителями, не быть с ними на одной волне, то выстроить грамотный образовательный процесс с ребенком очень трудно. Поэтому мы стараемся как можно чаще приглашать родителей на различные мероприятия (дни открытых дверей, досуговые развлечения, спортивные состязания), чтобы родители могли на примере общения с воспитателем выстроить правильную образовательную систему. Также для родителей организуются мастер-классы, деловые игры, брифинги, благодаря которым повышается педагогическая культура родителей.

## Каких результатов вы достигли за этот год? Есть ли планы на будущий?

– Все педагоги нашего структурного подразделения имеют квалификационные категории и постоянно повышают свой уровень профессионального мастерства, демонстрируя его на различных конкурсах, в том числе и с воспитанниками. В 2019 году было много побед, но на этом мы не останавливаемся. Планов на будущее очень много. Хотим и дальше радовать наших воспитанников интересными буднями в детском саду, родителей – высокими результатами в воспитании и образовании их деток, жизни которых они нам ежедневно доверяют.



Становление 30Ж



Продуктивная деятельность

# Воспитывать – наше призвание



ДЕТСКИЙ САД № 19 ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ЛУЧШИХ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА. РУКОВОДИТЕЛЬ И ВЕСЬ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЕЖЕГОДНО БЛИСТАЮТ НА РАЗЛИЧНЫХ КОНКУРСАХ И КОНФЕРЕНЦИЯХ, НЕУСТАННО СОЗДАЮТ УЮТ И БЛАГОПРИЯТНУЮ СРЕДУ В СВОЕМ ЗАВЕДЕНИИ ДЛЯ ВАШИХ ДЕТЕЙ.

Детский сад комбинированного вида № 19 имеет 12 групп, из которых 10 групп общеразвивающие и 2 группы компенсирующей направленности, с нарушением речи.

– Учреждение расположено в густонаселенном районе Восточного поселка. По всему периметру территории – зеленые насаждения: ели, клены, березы. Они служат щитом от вредного воздействия автомобильных дорог, – рассказывает заведующий детским садом № 19 городского округа Самара Ольга Николаевна Сычева.

Образовательно-воспитательную работу с детьми осуществляет грамотный педагогический коллектив. На протяжении многих лет кадровый состав педагогов остается стабильным. Многие воспитатели являются участниками городских семинаров и конференций. Педагог Анна Евграшина является призером городского конкурса «Воспитатель года – 2015». Музыкальный руководитель Вероника Аксенова – лауреат фестиваля профсоюзных организаций «Талантов нам не занимать». В 2017 году учитель-логопед Анна Валочкина награждена грамотой Центра развития образования г.о. Самара: она заняла I место в номинации «Лучшая методическая разработка сценария родительского собрания в образовательном учреждении». Учитель-логопед Ольга Апаназова в мае 2019 года приняла участие в семинаре «Системно-деятельностный подход в организации образовательного процесса для детей с ОВЗ».

Приоритетными направлениями деятельности воспитанников дошкольного учреждения являются физкультурно-оздоровительное, художественно-эстетическое, речевое.

Воспитанники детского сада № 19 – неоднократные призеры районного конкурса «Лучик в ладошке», а также лауреаты и дипломанты всероссийских и международных конкурсов. Они активно участвуют в общественно значимых мероприятиях, организованных на различных районных площадках, – «70-летие Победы», День города, Юбилей Кировского района и многих других.

Итоги психологического мониторинга состояния интеллектуального и эмоционально-личностного развития детей подготовительных групп показали, что система работы учреждения в целом обеспечивает высокую интеллектуальную, психологическую, мотивационную готовность детей к обучению в школе.

– Мы стремимся к тому, чтобы каждый воспитанник нашего дошкольного учреждения вырос здоровым и активным, – говорит заведующий детским садом № 19 Ольга Сычева. – Моя задача как руководителя – заинтересовать сотрудников работать именно здесь, а родителей – приводить своих детей именно к нам.



# Островок детского счастья

КТО ЯВЛЯЕТСЯ ГЛАВНЫМ В ДЕТСКОМ САДУ? КОНЕЧНО ЖЕ, ОБЫЧНЫЙ РЕБЕНОК! НО В ГОРОДЕ НОВОКУЙБЫШЕВСКЕ ЕСТЬ ОДИН НЕОБЫЧНЫЙ ДЕТСКИЙ САД ДЛЯ ОСОБЕННЫХ ДОШКОЛЯТ – ЦЕНТР КОРРЕКЦИИ И РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ, ОСТРОВОК ДЕТСКОГО СЧАСТЬЯ.



СОХИНА  
Наталья Владимировна

## ДЕТСКИЙ САД НАШ НЕ ПРОСТОЙ

Заведующий «Центра коррекции и развития детей» (далее ЦКР) Наталья Сохина с гордостью может перечислить все достоинства, которыми их садик отличается от других в лучшую сторону. Во-первых, это одно из самых крупных структурных подразделений в Поволжском образовательном округе. Двадцать пять групп посещают 530 ребятишек города. Во-вторых, в трех корпусах созданы необходимые материально-технические условия для детей раннего и дошкольного возраста, в том числе для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья. В-третьих, в учреждении уютно, красиво, удобно и комфортно детям, где современная развивающая среда открывает воспитанникам весь спектр возможностей, направляет усилия детей на эффективное использование отдельных ее элементов. Попадая в ЦКР, чувствуешь, что здесь царит атмосфера поиска и эксперимента, что не может не нравиться маленьким обитателям сада.



А создавать самые современные и уникальные для воспитанников условия с 2003 года помогают неравнодушные и внимательные к детским проблемам люди – Леонид Викторович Михельсон, учредитель благотворительного фонда «Виктория», и Людмила Андреевна Шевцова, президент фонда.



## ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ

– Самое главное – у нас работают лучшие педагоги, команда профессионалов, – рассказывает о своем коллективе заведующая Наталья Сохина, встречая гостей из других детских садов города и регионов. – Наш детский сад уникален не только воспитанниками, но и коллективом, настоящими профессионалами своего дела. Их работа каждый день должна быть самоотверженной, ответственной и находчивой; на такой службе могут находиться лишь трудолюбивые, творческие, болеющие за все душой, любящие детей люди. В центре таких немало. Есть свои старожилы, за плечами которых опыт работы от 20 и более лет: Филичкина И. А., Архипова О. И., Баранова Е. Б., Шишулина Е. П., Иванникова О. А., Туртаева И. Ю., Левина О. В., Исаева Г. А., Жданова Е. А., Уфимцева О. П., Целикова Н. П., Десятова С. А., Аксенова С. А., Митришкина Т. П. и другие. Сюда приходят люди, которые понимают важность и ценность своей работы и трудятся десятилетиями. Перед педагогами стоят очень важные задачи. По словам старшего вос-



питателя Ирины Туртаевой, педагоги наполняют повседневную жизнь детей интересными делами и идеями, включают каждого ребенка в содержательную деятельность, способствуют реализации интересов и жизненной активности. Занимая ребенка конкретным делом, развивают у него стремление к проявлению инициативы, самостоятельности.

Педагоги уверены, что детство – это фундамент всей дальнейшей жизни человека. И львиную долю детских воспоминаний составляет время, проведенное в стенах детского сада, где ребенок встречает первых наставников и первых друзей. Это первый коллектив в жизни ребенка. Без ложной скромности можно сказать, что именно нашими ребятами – выпускниками ЦКР – гордятся учителя школ города, их с удовольствием принимают в первые классы, они схватывают буквально все на лету: конструируют, превращаясь в «инженеров», решают математические задачи и создают мультфильмы на интерактивном и мультимедийном современном оборудовании, реализуют себя в творческой и спортивной жизни.

Педагоги детского сада регулярно повышают свой профессиональный уровень, активно делятся накопленным опытом с коллегами на мероприятиях различного уровня, готовят воспитанников к конкурсным мероприятиям. Так, учитель-логопед Елена Баранова более 4 лет является бессменным руководителем территориального учебно-методического объединения для специалистов дефектологического профиля. Педагоги детского сада Пинюгина Е. В., Филичкина И. А., Гараева И. В., Кишова В. В. входят в состав психолого-медико-педагогической комиссии поволжского управления министерства образования и науки Самарской области.

Музыкальные руководители Ольга Долгова и Ирина Драгунова помогают маленьким артистам виртуозно исполнять роли в театральных постановках, играх-драматизациях, творчески выступать на благотворительных концертах.

Можно с уверенностью сказать, что усилия педагогов по развитию детей, а также работа администрации, коллектива и родителей в оснащении педагогического процесса и создании развивающей среды направлены в нужное русло. На том и стоит вся система воспитания в детском саду «Центр коррекции и развития детей».

**Магазин «Чайная пара»** – это специализированный магазин, предлагающий интересный ассортимент сортовых продуктов: развесного чая от лучших производителей Китая, Индии, Цейлона, кофе от лучших производителей Колумбии, Швейцарии, Голландии, Италии.

Большой выбор подарочного ассортимента чая и кофе к любому событию, празднику, торжеству! Интересной изюминкой магазина «Чайная пара» является большой выбор сувениров, статуэток, посуды – находка для любого коллекционера и любителя удивить кого-то необычным подарком!

**ЧАЙНАЯ ПАРА**  
ЧАЙ • КОФЕ • ПОДАРКИ • СУВЕНИРЫ

chajnaya.para.samara  
г. Самара, ул. Карбышева, д. 61

РЕКЛАМА

**Специально для гурманов Самары:**

- в наличии более 150 наименований сыров и молочной продукции из коровьего, козьего и овечьего молока;
- сыр и кофе с собой;
- орехи, мед и масла;
- бездрожжевой хлеб;
- эклеры и чизкейки с рикоттой;
- постоянные акции с призами и подарками;
- дегустация #БЕСПЛАТНО

**+7 (937) 989-12-82 // vk.com/cheese\_samara**

РЕКЛАМА

ЗАО «Сернурский Сырзавод» является одним из ведущих предприятий Республики Марий Эл по переработке молока. Неизменное качество наших продуктов, изготовленных из натурального молока, без добавления растительных белков и жиров, завоевало любовь покупателей европейской территории России.

**СЫРНАЯ ЛАВКА**



# Для влюбленных в семью

«Я ИДУ ПО СТРАНЕ, ОЗАРЕННОЙ СОЛНЦЕМ. МНЕ 5 ЛЕТ, И Я УЖЕ ЗНАЮ СВОЮ МИССИЮ – СОЗДАВАТЬ НОВОЕ, ЧЕГО ДО МЕНЯ НЕ БЫЛО, ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ С ПОМОЩЬЮ ПРИРОДЫ, НАСТАВЛЯТЬ ЛЮДЕЙ НА ИХ СОБСТВЕННЫЙ ПУТЬ, ДАННЫЙ ИМ ПРИ РОЖДЕНИИ», – ТАКИМИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМИ СЛОВАМИ НАЧАЛА СВОЮ ИСТОРИЮ БИЗНЕСУМЕН, БИОХИМИК, КАНДИДАТ БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК **ЕЛЕНА ПОВЕРЕННОВА** НАШЕМУ ЖУРНАЛУ.



Дмитрий и Елена Поверенновы на выставке здоровой продукции «Русскаши» в городе Москве в одежде своего производства

## МОЙ ПУТЬ

С 15 лет я занимаюсь наукой. Получила за свои заслуги несколько премий Сороса в 1996-1998 годах. Участвовала в создании нескольких препаратов для сердца, включая «предуктал», и многих других разработок, которые сейчас, к сожалению, продаются только за границей.

Когда в 19 лет у меня возникла острая необходимость в восстановлении собственного здоровья (частые бронхиты, пиелонефрит), я создала сначала свои травяные чаи, затем начала проращивать злаки, и так появились макробактериальные коктейли. Вслед за этим благодаря грантам поддержки предпринимательства открыла производство.

Главное – не бросать начатое в течение первых, самых непростых, пяти лет и уметь видеть людей, которые имеют психологию разрушителей. Надо расставаться с ними быстро и решительно, иначе они поспособствуют вашему скорому расставанию с любимым делом жизни. Как их распознать, можно узнать на моих лекциях и индивидуальных консультациях.

ВСЛЕД ЗА ПРОИЗВОДСТВОМ **RUSS-KASHI.RU** У МЕНЯ ПОЯВИЛАСЬ СЕМЬЯ, ЗА 3 ГОДА РОДИЛИСЬ ДВОЕ ДЕТЕЙ, КОТОРЫЕ ВМЕСТЕ С НАМИ ОБЪЕХАЛИ 45 ГОРОДОВ ДЛЯ РАСКРУТКИ ПРОДУКЦИИ В СЕТЯХ МАГАЗИНОВ РОССИИ. ЭТО ВПОЛНЕ РЕАЛЬНО.

Главное – не бросать начатое в течение первых, самых непростых, пяти лет и уметь видеть людей, которые имеют психологию разрушителей, учить их созданию хорошего.



## НОВЫЙ БРЕНД

Когда мы стали полноценной семьей и пришли к единому мнению, возникла необходимость в поддержке семейного имиджа. Так как мы постоянно на виду, проводим совещания, выступаем с лекциями по предназначению и здоровью, работаем на крупных выставках, то мы начали пошив одежды, под собственным брендом.

Бренд «родился» вместе с первой беременностью, когда я поняла, что в магазинах для беременных и кормящих мне самой мало что подходит и нужен пошив по индивидуальным меркам. Муж ласково называл меня «мой пузико-дизайн».

Затем, после родов, обнаружилось, что в платьях для кормящих замочки были или ниже, или выше необходимого уровня, а ткани – абсолютно не дышащие. В итоге спасли собственные лекала и запасы качественной ткани.

Когда младшей доченьке Любви исполнился год и она пошла самостоятельно, хотелось, чтобы семья смотрелась семьей, всегда выглядела стильно и при этом мы не парились в одежде на прогулке с малышами и в то же время не мерзли, когда холодно. Полгода поиска тканей и проверки их на себе дали шикарный результат, и теперь мы шьем по индивидуальным меркам одежду на заказ.

Сейчас у нас два успешных предприятия. При этом я успеваю заниматься детьми и вести консультации. Главный секрет – делегирование полномочий и постоянные путешествия для развития и отдыха.

Для заказов «Фамили лук» или индивидуальной одежды «Зима», «Весна-Осень», «Лето» пишите на @puziko\_dizaine.

Для заказов продукции по здоровью и консультаций по питанию – @dietolog\_eda и <http://vk.com/russkashi>.

Для консультаций по предназначению обращайтесь на WhatsApp или звоните по тел. 8 (917) 151-03-32.



# Имена и камни

Всех нас объединяет любовь к творчеству, натуральным материалам и камням. В каждой нашей работе главное место занимает натуральный камень. Он центр, «сердце» украшения, с него все начинается. Именно камень определяет цвет и форму будущего кольца, браслета или серёжек, которые подчеркивают индивидуальность будущей хозяйки украшения.

В мастерской уникальных украшений **Svami handmade** создают шедевры замечательные мастера. У каждого свой стиль, свой неповторимый «почерк».

## Марина Самсонова

Наша прима, инициатор и учитель. Девушка, влюбленная в микромакраме искренне и всей душой. Скромная, трудолюбивая, ответственная.

Марина подарила любовь к микромакраме всем нам, работающим в мастерской Svami. Самые сложные и трудоемкие кольца – это работы Марины. Камень-талисман имени Марина – хризолит.

## Марина Лукьянова

Новичок в нашей компании, но мастер очень опытный. Талант, красота и вкус... И море творчества. Марина делает неповторимые серьги в стилях бохо-шик, винтаж, классика.

## Наталья Перекипя

«Мал золотник, да дорог» – эти слова именно про Наталью. Хрупкая, маленькая. Долго приглядывалась к украшениям в технике микромакраме, а потом создала коллекцию веселых летних серёжек-кисточек и шариков жар-птиц, которые радуют многих девушек своей яркостью и неординарностью. Подвесы с натуральными камнями, которые делает Наталья, не только прекрасны, но и часто используются как амулеты. Камень-талисман имени Наталья – малахит.

## Василина Игнатьева

О себе трудно говорить, но одно точно следует сказать. Обожаю свое увлечение ювелирным микромакраме. Делаю все украшения с большим желанием и любовью. Радуюсь, когда вижу счастливые глаза моих покупателей. Камни-талисманы имени Василиса – родонит, гранат.

Про нашу маленькую мастерскую Svami можно сказать так: каждая из нас уникальна, как жемчужина, имеющая свои форму и оттенок, но вместе мы все «жемчужное кольцо». Самый простой наряд в сочетании с любым из наших украшений приобретает неповторимый вид и изюминку.

В преддверии прекрасных, уютных праздников – Нового года, Рождества – предлагаем вам порадовать себя уникальным украшением, которое будет только у вас, ведь красота – SVAMI...

svami\_handmade/



РЕКЛАМА



РЕКЛАМА

# ЭТО ПРО ТАЙГУ

## Новая коллекция Dr. Taiga от Natura Siberica

– это полезная косметика для кожи и волос, созданная на мощных и диких таежных растениях. Компоненты для линии Dr. Taiga получают методом свежей экстракции прямо в тувинской тайге, в деревне Катазы, куда нельзя добраться на машине, только на вертолете или на лодке по горным порогам реки Каа-Хем. Для экстрактов используются только свежие травы, собранные рано утром, и вода из кристально чистой реки Каа-Хем. Полученные экстракты вертолетом доставляют до ближайшего населенного пункта.

В линию Dr. Taiga вошли шампуни, бальзамы, маски, спреи-кондиционеры для волос и гели для душа на алтайском кедре, таежной морошке, монгольском дубе, сибирском можжевельнике и других уникальных северных растениях. К тому же один рубль с каждого реализованного средства линии Dr. Taiga будет перечислен на программу восстановления лесов Сибири.

Следить за проектом можно на сайте [www.help-taiga.ru](http://www.help-taiga.ru). [www.naturasiberica.ru](http://www.naturasiberica.ru)

Самара, ТЦ «Мега», Московское шоссе, 24 км



РЕКЛАМА



# 5 лет на 5 с плюсом!

РАДИО  
ГУБЕРНИЯ  
САМАРА 92.5 FM

РАДИО «ГУБЕРНИЯ» ПОБЕДОНОСНО ОТМЕЧАЕТ СВОЙ ПЕРВЫЙ ЮБИЛЕЙ! РЕКОРДНОЕ КОЛИЧЕСТВО НАГРАД ОКАЗАЛОСЬ В КОПИЛКЕ БУКВАЛЬНО ЗА ПОСЛЕДНИЕ ДВА МЕСЯЦА. НО ЭТО – РЕЗУЛЬТАТ СЛАЖЕННОЙ РАБОТЫ ВСЕГО КОЛЛЕКТИВА В ТЕЧЕНИЕ ГОДА. ПОКОРИТЬ НЕ ТОЛЬКО СВОИХ ПОСТОЯННЫХ СЛУШАТЕЛЕЙ, НО И ЧЛЕНОВ ЖЮРИ РАЗЛИЧНЫХ КОНКУРСОВ ДЕЛО НЕПРОСТОЕ И ХЛОПОТНОЕ, НО И РЕЗУЛЬТАТЫ ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ.

Первый из них был объявлен в Сочи на ежегодном форуме современной журналистики «Вся Россия – 2019». Жюри, в состав которого входили российские и зарубежные журналисты, а также руководители медиакомпаний, по достоинству оценило программу «Нам по пути!»: эта работа оказалась в числе лучших и получила специальный диплом. Искренние истории о жизни мам и пап из Тольятти, которые по выходным дням посещают Школу грамотных родителей и помогают друг другу в воспитании детей с особенностями развития, особенно впечатлили членов комиссии.



Евгения Чеширская,  
шеф-редактор радио «Губерния»

Фотограф Дмитрий Сергеев

**О том, как пришла идея создать программу, рассказывает шеф-редактор радио «Губерния» Евгения Чеширская:**

– Так уж сложилось в нашем обществе, что с рождением детей с ОВЗ на семью ложится определенное клеймо – что на этом «нормальная» жизнь закончилась. А ведь всё совсем не так. Есть много семей, которые счастливы, несмотря на поставленные диагнозы. Есть специалисты, которые готовы бесплатно помогать желающим найти душевное равновесие и уверенность в завтрашнем дне. Именно об этом я и решила рассказать в программе.

Эта же работа оказалась в числе лауреатов Международной премии в области радиовещания «Хрустальный микрофон – 2019». 3 ноября на церемонии в Ноябрьске она была отмечена высшей наградой в номинации «Социальная программа». Но это было только начало! Творческому коллективу Радио «ГУБЕРНИЯ» удалось совершить «хет-трик».

Программа Даниила Бессонова «20 лет фильмов нет!» стала лучшей в номинации «Развлекательная программа», не дав шанса конкурентам. Это подтвердил и член жюри Алексей Зверев, вручавший награды. Данила смог

найти такую форму и стиль исполнения программы о кино, которая цепляет слушателя и переносит в мир позитивных эмоций. Настоящий же звездный час случился буквально через несколько минут – когда имя Даниила Бессонова прозвучало в победный, третий раз, но уже в номинации «Звукорежиссер». Вот что наш герой рассказывает о своих ощущениях:

– Было очень нелегко, но я старался оправдать ожидания. Спасибо коллегам, что в меня поверили. Работа звукорежиссера трудная и часто незаметная для слушателей. Поэтому оценка ее на высшем уровне так важна.

Еще одна программа Евгении Чеширской – «Культурные люди» – тоже совершила своеобразный «хет-трик»: она стала лучшей на Международном фестивале «Радио без границ», получила вторую премию на «Хрустальном микрофоне» и попала в тройку финалистов престижной премии «Радиомания».

Что же впереди? Работа. Над новыми проектами, новыми программами и новыми акциями. Потому что для того, чтобы быть впереди, нужно постоянно двигаться, не позволяя себе расслабляться.



Данила Бессонов,  
ведущий радио «Губерния», звукорежиссер



РЕКЛАМА

**In Trend**

УКРАШЕНИЯ ИЗ ЕВРОПЫ

**Тольятти:**

ТРЦ «Русь на Волге», 2-й этаж (напротив эскалатора у водопада)  
ТРК «Парк Хаус», 1-й этаж (центральная галерея, левое крыло)

**Самара:**

ТЦ «МЕГА-Самара» (напротив входа в ИКЕА)

© in\_trend63

Тел. +7 (927) 773-84-34





## Несколько талантов одного человека

УДИВИТЕЛЬНАЯ БИЗНЕС-ЛЕДИ ИЗ САМАРЫ ЕЛЕНА КОРОЛЕВА СОВМЕЩАЕТ НЕСКОЛЬКО СФЕР ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ИЗ РАЗНЫХ ОБЛАСТЕЙ – ОТ САМОРАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ ДО КОНДИТЕРСКОГО ДЕЛА, СТУДИИ ЙОГИ И ФИТНЕСА.

### ВКУСНЫЙ БИЗНЕС

Одним из предприятий, которым руководит Елена Королева, является кондитерская фирма Suntort в городе Самаре, занимающаяся доставкой десертов и тортов в любую точку города и Самарской области.

– Мы принимаем заявки онлайн. У нас не только вкусные тортики, но и «вкусные» цены – без наценки, то есть по оптовой стоимости, – рассказывает Елена Королева. – Также у нас есть кондитерское производство в Уральске Республики Казахстан. Если в Самаре мы на рынке новички, то в Уральске у нас уже налаженное дело, существующее 16 лет. Там мы не стоим на месте, постоянно развиваемся.

В подчинении бизнес-леди коллектив из 50 человек. Недавно ее мастера прошли обучение у знаменитого московского кондитера Александра Кислицына, что позволило расширить ассортимент и добавить интересные, необычные новинки.

### СОЛНЕЧНАЯ ЙОГА

Второй бизнес Елены Королевы совершенно из другой области. Им, как утверждает предприниматель, она начала заниматься для души и самореализации. Так появилась студия «Sup-фитнес-йога».

– Йогой я начала заниматься десять лет назад, и она сразу стала для меня невероятным открытием, энергетической подпиткой, интересным развитием и в физическом, и в духовном, и в психологическом планах, – вспоминает Елена Королева. – Сначала я открыла просто студию йоги, но сейчас появилась необходимость расширить спектр услуг, чтобы к каждому найти индивидуальный подход.

Сейчас в студии «Sup-фитнес-йога» батуты, гамаки, танцевальные программы (пластика, танцы живота, полденс, зумба), пилатес, совершенно новая программа, включающая в себя бокс, пилатес и танец, весь спортивный инвентарь.

– Мы не просто занимаемся спортом. К нам приходят девушки, которые махнули на себя рукой, у которых закончился внутренний потенциал и нет сил двигаться дальше. Для этого мы сначала обговариваем проблемы, ставим перед ними цели, чего они хотят добиться, какими видят себя через три месяца. Идет работа на трех уровнях – физическом, эмоциональном и ментальном. То есть мы работаем во

всех аспектах – и с телом, и с душой, и с разумом. Мы повышаем уровень осознанности, энергетического и физического состояния тела, – рассказывает Елена Королева.

В основном на занятия в студию приходят девушки от тридцати до сорока лет. По словам предпринимателя, именно в этом возрасте у людей происходит спад жизненной энергии, отказ от себя и своих желаний.

– С такими девушками я сталкиваюсь каждый день, я сама в тридцать была такой же. Сейчас я совершенно другой человек. Поэтому я говорю своим девочкам, которые приходят, что в тридцать лет можно начать все заново. У них много времени в запасе. И через йогу, через различные практики, разные методы психологической работы мы снимаем все физические и психологические блоки. Йога – это и медитация, и дыхание, и физическая активность. Все это вместе дает тот самый потенциал, который мы можем дальше раскрывать. Если нет этого энергетического состояния, то мы, как выжатый лимон, никому не интересны, даже себе, – уверена Елена. – А бонусом идет красивое, подтянутое тело, высокая самооценка, уверенность в себе.

### СЕКРЕТ УСПЕХА

Совмещать, казалось бы, несовместимые сферы деятельности способен далеко не каждый. Не зря говорят, что талантливый человек талантлив во всем. Елена Королева постоянно развивается, повышает квалификацию. У нее уже есть два высших образования, а сейчас она уже заканчивает третье по специальности «коучинг и психологическая помощь», «социальный психолог». Также Елена активно ведет тренерскую работу, обучающие курсы, коучинги, стала исполнительным директором Поволжской академии йоги.

– Я всегда была активным человеком от природы. А сейчас с полученным опытом и знаниями начала относиться ко всему более ответственно. Прислушиваюсь к себе и выбираю только те направления, которые меня по-настоящему вдохновляют и заряжают. Никогда не поздно начать заниматься собой и тем, что вам действительно нравится. В этом залог успеха и секрет счастья, – приоткрыла завесу тайны Елена Королева.

Тел. 8-9376-511-389

мы упаковываем чувства

# Букетная

цветочная мастерская

г. Самара, ул. Губанова, д.15

8919-803-0903

@buketnaya\_samara

РЕКЛАМА

• Цветы • Шары • Доставка

# ОРБИТА

ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС

## НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ОТДЫХ

В СОСНОВОМ БОРУ НА БЕРЕГУ УСЫ

Скидка 10% на проживание по промокоду «Журнал «Наша Самара»»

- РЕСТОРАН
- САУНЫ
- БАССЕЙНЫ
- ТЕННИСНЫЙ КОРТ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- БОУЛИНГ
- БИЛЬЯРД
- КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ КОТТЕДЖИ И НОМЕРА В ГОСТИНИЧНОМ КОМПЛЕКСЕ
- НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ

+7 (927) 891-70-80 [www.orbita-vip.ru](http://www.orbita-vip.ru)

РЕКЛАМА



# GUDINI

ВОКАЛЬНЫЙ ДУЭТ



(8482) 399-699  
www.gudiniduet.com

РЕКЛАМА

  
**FANAGORIA**  
NOBLESSE OBLIGE

#ВиноРоссии



РЕКЛАМА

## BLANC DE BLANCS 2017



ИГРИСТОЕ ВИНО ЗАЩИЩЕННОГО ГЕОГРАФИЧЕСКОГО УКАЗАНИЯ  
«КУБАНЬ. ТАМАНСКИЙ ПОЛУОСТРОВ» БЕЛОЕ БРЮТ ВЫДЕРЖАННОЕ\*

### МЫ СОЗДАЕМ ВИНА РАДИ ВАШЕГО УДОВОЛЬСТВИЯ

Винодельня «Фанатория», Краснодарский край, Темрюкский район

ПРИЕЗЖАЙТЕ В ГОСТИ:  
[www.fanagoria.ru/tours](http://www.fanagoria.ru/tours)

Следите за новостями и  
участвуйте в конкурсах:

 fanagoriawinery  
 www.fanagoria  
[www.fanagoria.ru](http://www.fanagoria.ru)

Фирменные магазины в Самаре:

- ул. Дыбенко, 30, ТРК «Космопорт»
- Южное Шоссе, 5, ТК «Амбар»,  
1 эт., прикассовая зона «Ашана»
- ул. Молодогвардейская, 168
- ул. Аэродромная, 47а,  
ТРЦ «Аврора Молл»

Фирменные магазины  
в Тольятти:

- ул. Мира, 113
- ул. 70 лет Октября, 46
- ул. Лизы Чайкиной,  
53а, ТЦ «Глобус»

\*Винодельня «Фанатория», Краснодарский край, Темрюкский район

18+



# Лавры – профессионалам региона!

В ТОЛЬЯТТИ СОСТОЯЛАСЬ ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ЛАУРЕАТОВ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «ПРОФЕССИОНАЛЫ-2019».

региональная премия  
**ПРОФЕССИОНАЛЫ  
ГОДА 2019**  
САМАРСКАЯ  
ОБЛАСТЬ



Региональная премия «ПРОФЕССИОНАЛЫ-2019» учреждена впервые и торжественно вручалась 26 октября в тольяттинском ресторане Renaissance. Организатор премии – Издательский дом «Руссо и Ко», создатель известных медиапродуктов в Самарской области – журналов «Наша Самара» и «Наш Тольятти».

Идея премии воплощена при поддержке генерального партнера премии – Профсоюза предпринимателей России, генерального спонсора премии Юсуба Искандарова, информационного партнера – телерадиокомпании «Губерния». Партнерами премии также стали: ресторан Renaissance, флористическая студия «Цветочный дворик», рекламное агентство «Абрис», сеть магазинов «Парижанка», мультибрендовый магазин «Органик шоп», кондитерская фабрика «Шоколадный кутюрье», сеть магазинов «Кантата».

Праздник открыли депутат Государственной думы, член комитета ГД по экономической политике, промышленности, инновационному развитию и предпринимательству Владимир Бокк, амбассадор премии, член обкома профсоюза предпринимателей России, самый результативный специалист в Российской Федерации по количеству привлеченных инвестиционных проектов в моногородах Александр Дроботов и руководитель пиар-проектов журналов «Наш Тольятти», «Наша Самара» и «Наш Уралск» Наталья Руссо.

В день вручения премии журнал «Наш Тольятти» отпраздновал и день своего рождения – ему исполнилось 3 года!

Накануне этого праздника в печать ушел первый номер журнала «Наш Уралск» в Казахстане, и в зале на вручении премии присутствовала главный редактор издания Саня Бигалиева.

Премия – сенсация года, яркая летопись свершений уникальных людей в нашем регионе. Герои премии – воплощение таланта, драйва, трудолюбия и веры в свои силы. Во время церемонии были награждены лауреаты в 25 номинациях. Виновникам торжества вручались дипломы, подарки, статуэтки и цветы.



Кто же они, наши герои? В числе награжденных – Региональная академия делового образования (РАДО) и ее ректор Наталья Кох (в номинации «Корпоративный университет для бизнеса»); «РЕСО-Гарантия» («Страховая компания года»); Виталий Подолойко («За вклад в социальное развитие города»); сотрудники социальной службы Тольяттинского психоневрологического диспансера, руководитель – Ираида Селезнева («Забота и уход»); городская кулинарная школа Тольятти, директор – Наталья Шаромова («Кулинарная школа года»); директор сети салонов оптики «Прозрение» Станислав Губарев («Офтальмолог года»); кондитерская фабрика «ПОВАР ОТТИ» («Прорыв года»), клиника «Панацея» («Медицинский центр года»), сеть салонов оптики «Роскошное зрение» («Профессионалы года»), стоматологическая клиника Дегтяревых PRAKTIK («Стоматология года») и другие лауреаты премии.

Среди увенчанных лаврами есть немало представителей сферы сервиса – тех, кто творит красоту и заботится о нашем здоровье и внешности: это центр подологии и ногтевой эстетики Елены Вещевой «Здоровые ногти», студия-школа Дарьи Моруновой СОСОС, флористическая студия Дарьи Масловой «Цветочный дворик».

Чествовали на церемонии и благотворителей, помогающих детям обрести счастливое детство: это коллектив «Созвездия» – Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, под руководством Марины Геннадьевны Савриной; предприниматель Юсуб Астанович Искандаров (номинация «Благотворитель года»); председатель Тольяттинского отделения Союза женщин России Елена Анатольевна Сазонова («Золотое сердце»).

**Победителей во всех номинациях объединяет одно общее – любовь к своему делу и стремление творить от души на благо людей. Для достижения блестящих результатов используются передовые технологии, современное оборудование и только эффективные методики, проверенные опытом.**

Поздравляем всех лауреатов премии «ПРОФЕССИОНАЛЫ-2019», желаем дальнейших успехов и новых проектов!







Фотограф Анна Жегалина



РЕКЛАМА

## Студия Татьяны Дьяковой

Команда мастеров  
SLED приглашает  
вас в гости и  
с удовольствием  
дарит вам  
праздничную  
скидку

# 15%

на весь декабрь на услуги студии:

- макияж • укладки и прически
- наращивание волос
- стрижки и окрашивание
- уход за волосами
- коррекцию и моделирование бровей
- подарочные наборы собственной косметики Татьяны Дьяковой

По промокоду для читателей  
журнала #городскойsled

*Студия Татьяны Дьяковой  
Sled поздравляет всех  
с наступающими новогодними  
праздниками!*

*Желаем всем красоты,  
положительных эмоций,  
любви и вдохновения!*

*Красивой жизни вам всем!*

Тел. 8 (8482) 98-00-41  
Адрес: г. Тольятти, ул. Юбилейная, 29

📷 sled\_studio 📷 tatty\_dyakova

РЕКЛАМА



**Гостиничный комплекс 4\* в Тольятти**  
**SPA-комплекс**  
**Семейный ресторан**  
**Аквапарк на открытом воздухе**  
**Акваатермальный комплекс**

📍 Самарская обл, г. Тольятти, ул. Банькина 21Б  
☎ +7(8482)77-22-55  
🌐 www.alpen-park.ru  
📷 alpenpark 📷 alpenspatit





# PARADEA

ВОШЕЛ В ТОП-10  
ЛУЧШИХ МЕХОВЫХ САЛОНОВ  
РОССИИ

THE BEST LUXURY  
AWARD 2019



# PARADEA

МЕХОВОЙ САЛОН

г. Самара, ул. Ленинская, 301/ул. Полевая

тел. (846) 273-39-38 | [www.paradea.ru](http://www.paradea.ru)

@paradea\_mexa