

САМАРА

НАША

№1 / 2019

Елена ШАРНИНА

Врач дерматолог-косметолог



Jet

Мыслить.
Чувствовать.
Управлять.

US MEDICA



NS03



ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ **34 000** РУБЛЕЙ*

Предъявите фото этой страницы с промокодом
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

Вы поднимаетесь на борт «бизнес-джета», удобно располагаетесь в кресле, отключаете мобильный телефон, ничего не существует больше, только Вы, небо и... массажное кресло US MEDICA JET.

Запустите кресло с помощью инновационного джойстика и Вы готовы к полету! Максимальный функционал, безупречный дизайн, все виды расслабляющего и тонизирующего массажа. Встроенная стереосистема дает чистый и глубокий звук, функция LED-терапии помогает полностью расслабиться за считанные минуты, массажный механизм начинает работать... Вы чувствуете, как тепло разливается по вашему телу, мышцы расслабляются...

Вы вновь и вновь покоряете собственное небо!

8 (846) 215-02-56

www.us-medica-samara.ru



ТК «АМБАР»
Южное шоссе, д. 5

ТЦ «МЕГА»
24 км Московского шоссе, д. 5

ТРЦ «КОСМОПОРТ»
ул. Дыбенко, д. 30

РЕКЛАМА

ООО «ОРИОН». 109390, г. Москва, ул. Артюхиной, д. 6, корп. 2, пом. V, офис 5.

ОГРН: 1177746324854 от 31.03.2017 г.

16+



Премия года
«Признание-2018»



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

САМАРА
НАША
ЖУРНАЛ

НАШ
ТОЛЬЯТТИ
ЖУРНАЛ

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
РУССО&КО

Издательский дом «Руссо и Ко», создающий известные медиапродукты в Самарской области – журналы «НАШ Тольятти» и «НАША Самара» – при поддержке министерства здравоохранения Самарской области **проводит**

II МЕДИЦИНСКУЮ ПРЕМИЮ в нашем регионе.



Лауреаты премии «Признание - 2018»

Премия «Признание-2019» – это награда лучшим врачам и медицинским учреждениям, а также тем, кто внес большой вклад в развитие медицины.

Медицинская премия позволит многим специалистам увидеть, насколько их труд востребован и уважаем, а также получить обратную связь от жителей Самарской области, которые благодаря проекту могут выразить слова благодарности своим докторам.

Главная цель проекта – повысить престиж профессии врача, отметить признание медицинских работников у населения, а также выделить лучших профессионалов в сфере здравоохранения.

Церемония пройдет 31 мая 2019 г.

Справки по телефону 8 961 392 45 41



ГЕРОЙ ОБЛОЖКИ

Как выглядеть на миллион с Еленой Шарниной



НАЧИНАЙТЕ СВОЙ ДЕНЬ С ВИТАМИННЫХ ДОБАВОК. ХОРОШИЕ БИОКОМПЛЕКСЫ МОЖНО ПРИСМОТРЕТЬ В АПТЕКЕ, А МОЖНО СДЕЛАТЬ СТАВКУ НА «ВИТАМИНЫ КРАСОТЫ» — А И С. ОНИ СТИМУЛИРУЮТ ВЫРАБОТКУ В КОЖЕ КОЛЛАГЕНА, ВЫРАВНИВАЮТ ЦВЕТ ЛИЦА И ДОБАВЛЯЮТ ЕМУ ЯРКИХ КРАСОК. А ЕЩЕ СПОСОБСТВУЮТ ЗДОРОВЬЮ КОЖИ, ОКАЗЫВАЯ МОЩНОЕ ОМОЛАЖИВАЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ.

№1 / 2019 **САМАРА НАША** ЖУРНАЛ

Содержание

ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ 10	СДЕЛАНО В САМАРЕ 26
Александр Колсанов: «Мы создаем работающие инновации»	Комбинат школьного питания: «С любовью к своему делу!»
ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 18	ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ 28
Галина Середина: «Мы лечим не болезнь, а больного»	Марина Владимировна Попова, директор школы №168: «Мы заботимся о будущем детей сегодня!»
ВАШ БИЗНЕС 22	ЗАКОН И ПОРЯДОК 40
Компания «Додо Пицца»: «Космический корабль» русского бизнеса	Наталья Грицай: «Состояние абсолютного счастья»



Выражаем благодарность фотографу Ольге Сажневой sazhneva.art

Журнал «Наша Самара». Учредитель и издатель: ООО «Издательский дом Руссо и Ко». Главный редактор: Олег Владимирович Колышкин
 Адрес редакции: 443041, Самарская область, г. Самара, ул. Рабочая, д. 85. Адрес учредителя и издателя: 445031, Самарская область, г. Тольятти, ул. 70 лет Октября, д. 48, кв. 161
 Телефоны: 8 (8482) 77-00-91, 77-00-92. Отпечатано в типографии ООО «ДСМ», 443070, Самарская область, г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, д. 3а, корп. 2. Тираж: 5000 экз.
 Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 05.04.2019г., регистрационный номер ПИ № ТУ 63-00959. Номер выпуска 1 (3) Дата выхода в свет 19.04. 2019 г. 16+ РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
 Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За содержание рекламных и информационных материалов, публикуемых с использованием макетов заказчиков, редакция ответственности не несет. За качество печати ответственность несет типография.

НОВЫЙ МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПРОЕКТ



Почему я хочу жить в Тольятти?



ТОЛЬЯТТИ 24 vaztv.ru Лайм HD TV

Телеканал «ТОЛЬЯТТИ 24» транслируют крупнейшие кабельные операторы на территории Самарской области



Голосуй за темы новых выпусков в группах ВАЗ ТВ / ТОЛЬЯТТИ 24



ГЛАВНАЯ ПРЕМЬЕРА АПРЕЛЯ



Сила команды

Редакция нашего журнала состоит из совершенно не похожих друг на друга людей, но вместе мы создаем масштабные проекты, открываем людей, проводим интервью, редактируем, спорим, высказываем мнения. И все это и есть счастье – быть одним целым. Мы до безумия целеустремленные, честные, креативные, с нашим верным девизом – «Только вперед и вперед!».

Мы смотрим на мир через призму позитива и стремления к лучшему, создавая журнал «Наша Самара» для активных, уверенных в себе и в своих силах людей. Мы пишем обо всех атрибутах настоящего качества жизни Самарского региона. Мы не пасуем перед трудностями и стремимся к успеху, поддерживая нестандартное мышление.

В нашем городе много замечательных и интересных людей, которые с глубокой преданностью занимаются своим любимым делом, о которых хочется говорить, писать. И концепция нашей работы заключается в том, чтобы рассказывать об этих людях, которые вносят большой вклад в развитие региона, создают атмосферу, показывают пример молодым и являются настоящими героями современного предпринимательства.

Команда журнала «Наша Самара»



Философия уюта

КОМПАНИЯ «ЭКО-КОМПОЗИТ» ПРИВЛЕКАЕТ ВНИМАНИЕ ПОКУПАТЕЛЕЙ КАЧЕСТВЕННОЙ И ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТОЙ ПРОДУКЦИЕЙ ИЗ РОТАНГА И НЕ ТЕРЯЕТ СВОИХ ПОЗИЦИЙ УЖЕ МНОГО ЛЕТ.

О мебели

Мебель из искусственного ротанга имеет алюминиевый каркас, который оплетается пластиковыми шнурами разного цвета. Вся мебель устойчива к механическим повреждениям, что позволяет ей сохранять внешнюю привлекательность на протяжении многих лет. Такая мебель способна без особого труда выдержать большую весовую нагрузку, сами же предметы невесомы и легко могут быть перенесены в любую часть помещения. Искусственный ротанг – синтетический материал, отличающийся абсолютной экологической безопасностью, он не выделяет в атмосферу токсических веществ даже при сильном нагревании поверхности.



Для кого

Мебель из искусственного ротанга заслуженно пользуется огромной популярностью у хозяев загородных и дачных домов, владельцев кафе, ресторанов, гостиниц и пляжных территорий. Она неприхотлива, долговечна, красива. С помощью искусственного ротанга можно создавать оригинальную дизайнерскую мебель, которую иногда невозможно выполнить из натуральных материалов.



При предъявлении журнала скидка **5%** до 31 апреля 2019 г.



ЭКО-КОМПОЗИТ

г. Тольятти, ул. Коммунальная, 32, ТЦ «Арбуз»,
тел.: 8 (8482) 93 08 27, +7 927 210 32 00



Как выглядеть на миллион с Еленой Шарниной

Часто для того, чтобы стать ближе к мечте, достаточно решиться на серьезные перемены. Например, найти время на занятие, к которому лежит душа, несмотря на загруженность повседневными хлопотами и рутинной работой. Или, по возможности, даже оставить эту самую рутинную и поплыть за вдохновением. Примерно так можно в двух словах описать формулу успеха нашей героини. О тайнах косметологии, полезных «штучках», да и просто необходимых для каждой женщины процедурах нам рассказала в интервью врач-косметолог Елена Шарнина.

НАЧИНАЙТЕ СВОЙ ДЕНЬ С ВИТАМИННЫХ ДОБАВОК. ХОРОШИЕ БИОКОМПЛЕКСЫ МОЖНО ПРИСМОТРЕТЬ В АПТЕКЕ, А МОЖНО СДЕЛАТЬ СТАВКУ НА «ВИТАМИНЫ КРАСОТЫ» – А И С. ОНИ СТИМУЛИРУЮТ ВЫРАБОТКУ В КОЖЕ КОЛЛАГЕНА, ВЫРАВНИВАЮТ ЦВЕТ ЛИЦА И ДОБАВЛЯЮТ ЕМУ ЯРКИХ КРАСОК. А ЕЩЕ СПОСОБСТВУЮТ ЗДОРОВЬЮ КОЖИ, ОКАЗЫВАЯ МОЩНОЕ ОМОЛАЖИВАЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ.

Елена, наши читатели уже знакомы с вами, и, как всем известно, сегодня вы – достаточно популярный врач-косметолог в городе. Как получается быть успешной и чем вы мотивируете себя?
– В процессе своей профессиональной деятельности косметолог просто обязан не только много знать и уметь, но и в совершенстве владеть инновационными техниками и знаниями. Плох тот специалист, который при вопросе клиента застенчиво прячет взгляд и подбирает слова. Я стараюсь иметь полный спектр информации о новинках косметологии – в свободное от работы время постоянно читаю профессиональную литературу, посещаю профессиональные семинары и мастер-классы, осваиваю новые техники и манипуляции. Косметология стремительно развивается и очень важно идти в ногу со временем.

Представьте себе молодую девушку, которую ничего не беспокоит. Кожа у нее ровная, чистая, гладкая. Нужен ли ей косметолог? Когда она в первый раз должна обратиться к специалисту и зачем?
– Косметология – это сфера медицины. Поэтому для проведения любой процедуры должны быть строгие показания: морщины, сухая кожа, акне, пигментные пятна, папилломы и т. д. Если на коже нет эстетических дефектов, то есть показания отсутствуют, значит, повода для обращения к врачу-косметологу нет. Но, к сожалению, мало кто из нас может похвастаться идеальной кожей даже в молодом возрасте. Зачастую большинство девушек и парней с подросткового периода беспокоит жирная кожа, склонная к высыпаниям, что, несомненно, является причиной для обращения к дерматокосметологу вне зависимости от возраста и пола. Еще один хороший и частый пример для визита – это первые признаки старения, такие как мимические морщинки в области лба, межбровья, глаз. Такие эстетические дефекты очень быстро и легко поддаются коррекции, что позволяет профилактировать дальнейшие процессы старения.

Самые распространенные проблемы с кожей – это акне, пигментация, морщины, отеки и синева под глазами. Что в каждом случае может помочь?
– Начну по порядку. Акне или угревая болезнь – одна из моих любимейших тем. Более 80% подростков страдают этим недугом, и более 30% взрослых после завершения процесса полового созревания продолжают мучиться от прыщей. У данной болезни есть несколько стадий выраженности заболевания, каждая из которых

требует своего домашнего и профессионального ухода. Борьба с пигментными пятнами возможна. Важен грамотный подход. Во-первых, исключить гормональный фактор стимуляции возникновения пигментации. Для этого необходима консультация врача гинеколога-эндокринолога. Во-вторых, всегда легче предупредить, чем лечить, поэтому лицам, склонным к пигментации, следует защищаться от солнца и избегать солнечных ожогов. В-третьих, если пигментация уже появилась, то ее нужно убирать. Существуют два механизма закладывания морщин. Первый – это мышечный компонент. В результате сокращений мимических мышц на нашем лице постепенно формируются мимические морщины на лбу, между бровями, закладываются «гусиные лапки» вокруг глаз, «кроличьи морщинки» на носу. Второй механизм – потеря упругости кожи, и появление на лице мелкоморщинистой сети в результате снижения продукции клетками коллагеновых волокон и гиалуроновой кислоты. Влиять на два этих механизма можно активно при помощи инъекций, которые дадут мгновенный, яркий и выраженный результат. Отеки и синева под глазами связаны с относительным нарушением работы лимфатической системы и повышенной проницаемостью стенок сосудов. Зачастую отеки нарастают с утра, что связано с длительным пребыванием в горизонтальном положении во время сна. Самый простой способ уменьшить количество скапливаемой жидкости и тем самым уменьшить выраженность отека – это ограничить потребление воды на ночь, исключить соленые продукты после 6 вечера и спать с приподнятой головой (лучше всего на двух подушках).

У каждой женщины кожа после зимы в стрессовом состоянии – дайте несколько советов по уходу. И как подготовить кожу к весне и лету?
– После затяжных холодов и снежных морозов коже как никогда нужно солнце, тепло и хороший уход. Хотите просыпаться красавицей и принимать восхищенные комплименты? Тогда начинайте свой день с витаминных добавок. Хорошие биоконплексы можно посмотреть в аптеке, а можно сделать ставку на «витамины красоты» – А и С. Они стимулируют выработку в коже коллагена, выравнивают цвет лица и добавляют ему ярких красок. А еще способствуют здоровью кожи, оказывая мощное омолаживающее воздействие. Но одних витаминов мало, чтобы задобрить капризную кожу весной.

Нужно научиться предугадывать ее желания и вовремя удовлетворять потребности.

Сегодня пользуются популярностью инъекционные методики. Некоторые женщины уверены: если вы не кололи ботокс или филлеры, вы ничего не знаете о косметологии. Всем ли нужны «уколы красоты»?
– Я за индивидуальный подход к каждому пациенту. Только такое отношение позволяет всегда добиваться прекрасного результата! Сейчас индустрия медицинской косметологии предлагает широкий спектр процедур для решения каждой проблемы. Например, кто-то готов ходить на массаж лица каждую неделю в течение многих лет, так как обладает большим количеством свободного времени и панически боится уколов. Другой пациент готов прийти пару раз в год на «инъекции красоты». Следующая группа рдеет за пластическую операцию в 40-50 лет, которая за один час вернет многое на свои места. Универсального подхода к каждому не существует! И несмотря на то, что я доктор-инъекционист, непосредственно выполняющий каждый день много «уколов красоты», я понимаю, что не всем это подходит и не всем это нужно. Но все же отмечу, что «инъекции молодости» – это, бесспорно, шикарные методики, которые за час без наркоза и рубцов способны стереть с лица следы усталости и возраста.

Какие процедуры очень желательны в уходе за кожей лица для всех женщин?
– Для женщин в возрасте от 20 до 30 лет желательны механические процедуры и УЗ-чистки, массажи, легкие пилинги, мезотерапия. Эффект таких процедур – это очищение, поддержание красоты молодой кожи. От 30 до 40 лет – все вышеперечисленные процедуры плюс биоревитализация, контурная пластика, ботулинотерапия. Эффект – снятие отеков, улучшение микроциркуляции, улучшение цвета и текстуры кожи, осветление пигментных пятен, коррекция морщин, складок и заломов. От 40 до 50+ все вышеперечисленное плюс нитевой лифтинг, аппаратная косметология (Фраксель, Альтера, Термаж, Элос и т. д.), нехирургическая подтяжка тканей, уплотнение кожи, коррекция мелкоморщинистости кожи и выраженной пигментации.

Как выглядеть на миллион? Ваши личные секреты по уходу за собой?
– Хороший сон – залог хорошего внешнего вида. Всегда ложитесь и вставайте в одно и то же время, тогда ваша кожа будет молодой и сияющей, активно занимайтесь спортом. Уделяйте достаточное внимание своей коже и своему здоровью. Кстати, мужчин это тоже касается. И конечно, улыбайтесь, улыбка всегда всем к лицу!

Тел. 7-927-007-40-43
vk.com/medestetkosmetolog
 dr.sharnina

АЛЕКСАНДР КОЛСАНОВ:

«Мы создаем работающие инновации»



ИНСТИТУТ ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ САМАРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА РАЗРАБАТЫВАЕТ ТЕХНОЛОГИЧНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ. СОЗДАНЫМИ САМАРСКИМИ УЧЕНЫМИ-МЕДИКАМИ, ИНЖЕНЕРАМИ И ИТ-СПЕЦИАЛИСТАМИ ТЕХНИКОЙ И ПРОГРАММНЫМ ОБЕСПЕЧЕНИЕМ ОСНАЩЕНЫ ХИРУРГИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИОННЫЕ, СТАЦИОНАРЫ, РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ. КАК УДАЛОСЬ ЗА ПЯТЬ ЛЕТ ВЫСТРОИТЬ НА БАЗЕ ВУЗА ЦЕПОЧКУ «ОТ ИДЕИ – В СЕРИЮ»? МЫ ПОГОВОРИЛИ ОБ ЭТОМ С ДИРЕКТОРОМ ИНСТИТУТА, ПРОФЕССОРОМ РАН АЛЕКСАНДРОМ ВЛАДИМИРОВИЧЕМ КОЛСАНОВЫМ.



Пять лет – небольшой срок для становления с нуля технологического производства. Как вам удалось запустить и отладить этот процесс?

– Не назвал бы этот срок небольшим. Изменения в мире происходят в быстром темпе. Новые технологии появляются ежегодно, раньше на это уходило десятки лет. Конкуренция огромная. Неторопливые исследования, обкатка, сомнения – все это осталось в прошлом. Мы решили, что роль пассивных наблюдателей не для нас и включились в процесс создания новых технологических решений, очень часто на стыке направлений. Так что создание на базе СамГМУ Института инновационного развития стало точкой отсчета, от которой берет начало новая отрасль экономики региона – ИТ-медицина.

Медицина – консервативная сфера. Ее «оцифровка» – задача государственного масштаба. Вы взяли на себя непростую миссию.

– Мы осознанно пошли на это в 2014 году, зная, что тренд ближайших лет – «цифра». В тот же период был создан инновационный кластер медфармтехнологий Самарской области. Координирует его Самарский государственный медицинский университет, а стратегический совет возглавляет лично ректор, академик РАН Геннадий Петрович Котельников; я же руковожу координационным советом кластера.

Сегодня в составе кластера больше 70 организаций – медицинские и образовательные учреждения, ИТ-компании, органы власти. А это – тысячи рабочих мест. Реальный суммарный оборот всех организаций – более 8 млрд в год. Закономерно, что в своем недавнем послании губернатор Самарской области Дмитрий Игоревич Азаров назвал кластер точкой роста для региона. Мы намерены держать и дальше эту высокую планку. Основными направлениями в работе по-прежнему будет ИТ-медицина. Планируем усилить направления биоинжиниринга, клеточных, тканевых и фармацевтических биотехнологий.

Как на деле выглядит эта самая цепочка «от идеи в серию»? Какое место занимает в ней медицинская наука?

– По сути, сегодня наш университет представляет собой технологическую долину, внутри и вокруг СамГМУ создана эффективная инновационная экосистема. Исследования и генерация проектов, конечно, занимают важнейшее место. Кафедры, НИИ, исследовательские лаборатории – это наша научная база. Ученые-фундаменталисты и исследователи прикладных наук закладывают фундамент для создания практических решений. В их поиске мы идем от запросов рынка. Пожалуй, это ключевой момент. Вести разработку продукта таким, каким мы сами его видим, недальновидно. Ведь наша главная цель – его применимость на практике.

То есть вы исходите из потребностей пациента?

– Конечная цель, безусловно, повысить качество медицинской помощи, измеримую в конкретных показателях: сократить сроки лечения и реабилитации пациента, повысить точность оперативного доступа и уменьшить вероятность ошибки врача, снизить кровопотерю и многое другое. Но поскольку мы разрабатываем сложное медицинское оборудование, при разработке продуктов мы ориентируемся на мнение врачей-клиницистов. Они совместно с инженерами и ИТ-специалистами Института инновационного развития СамГМУ готовят технологическое решение. Создается прототип, который проходит экспериментальные и клинические исследования либо в наших клиниках СамГМУ, либо в других медицинских учреждениях – партнерах. Внесение изменений, доработок происходит оперативно. Напомню, о чем говорил вначале: сегодня у нас нет времени на неторопливую разработку. Создание, апробация, выход на рынок – все должно происходить в максимально сжатые сроки, и плюс регистрация изделий в Росздравнадзоре.

Вы сказали, что в институте есть инженеры и ИТ-специалисты? Несвойственные профили для сотрудников медицинского вуза.

– Наша команда – самое ценное, что создано за эти годы. Набор компетенций каждого сотрудника уникален, а средний возраст – 30 лет. Без преувеличения говорю: у нас работают лучшие. Практически у всех немедицинское образование. А в медицинских экспертах мы привлекаем в проектные команды с учетом тех клинических задач, которые мы решаем. И здесь мы работаем как с сотрудниками нашего вуза, так и с экспертами ведущих медицинских учреждений России и Европы.

На самом первом этапе у нас был опыт работы с привлечением программистов на аутсорсинг. Мы быстро отказались от этой идеи в пользу собственного штата разработчиков, так как необходимы были ИТ-специалисты, говорящие с врачами на одном языке. Плюс важной задачей было создание собственных компетенций. Мы шли к этому несколько лет, а теперь самостоятельно готовим такие кадры по магистерской программе «Информационные технологии в медицине». Обучение проходит на базе трех вузов: Самарского государственного медицинского университета (СамГМУ), Поволжского государственного университета телекоммуникаций и информатики и Московского государственного технического университета им. Н. Э. Баумана.

А инженерный состав чем занимается?

– В инновационной инфраструктуре СамГМУ есть свой научно-производственный технопарк. Единственный подобный среди медицинских вузов России. Потребность в собственной научно-производственной площадке ощутили, столкнувшись с устаревшими принципами работы промышленных предприятий. Срок изготовления любой детали для наших изделий шел на месяцы. У нас нет столько времени на ожидание. И сегодня мы сами



производим опытные и предсерийные образцы, выпускаем мелкие серии изделий, беремся за заказную научно-исследовательскую и опытно-конструкторскую разработку.

Какими вашими разработками уже оснащены медицинские учреждения?

– В 2018 году мы вышли на первые продажи наших новых разработок для реабилитации. Тренажер для восстановления людей после инсульта ReviVR поставлен в 21 клинику Самарской области и Москвы. Благодаря технологиям виртуальной реальности и тактильной обратной связи тренажер позволяет запустить «шагательный» рефлекс, восстановить нейронные связи, нарушенные из-за инсульта. Пациент в очках виртуальной реальности и со специальными манжетами на ногах видит и «чувствует» себя в вертикальном положении. Другой тренажер – ReviMotion – поставляется в центры, где проходит реабилитацию дети с различными двигательными нарушениями. Комплекс позволяет заниматься лечебной физкультурой в игровой форме, выполняя движения за героем на экране. Автоматизированная система контроля при этом формирует индивидуальную карту пациента, помогая врачу следить за улучшением его состояния. Оба изделия мы передали нашему партнеру – «ИМЦ концерн «Вега» (ГК «Ростех») в серийное производство.

Наш комплекс AUTOPLAN зарегистрирован Росздравнадзором как первая российская система хирургической навигации. Мы провели более 500 успешных операций, помогая врачам планировать хирургическое вмешательство по индивидуальной анатомической 3D-модели и в режиме реального времени прямо в операционной определять зону доступа, границы резекции. Это значительно снижает риск ошибки врача, сокращает объем кровопотери, площадь поврежденных тканей, помогая пациенту быстрее восстановиться. Клиническую апробацию система прошла в лучших клиниках России и зарубежья. В числе наших партнеров – НИИ Нейрохирургии им. Н. Н. Бурденко, НИИ им. Н. В. Склифосовского. Получив разрешение Росздравнадзора, мы готовимся к проведению торгов и первым продажам нашего оборудования клиникам.

Что в планах на ближайший год-два? Какие проекты будут приоритетными?

– Прошедший год был самым насыщенным из всей пятилетки. Опыт показал, что работать мы можем не только в медицинской сфере. Наши компетенции в виртуальной и дополненной реальности (VR/AR), нейрокompьютерных интерфейсах, нейросетях могут успешно применяться в банковской сфере, ретейле, промышленности. Мы сотрудничаем с такими крупными компаниями, как Сбербанк, МТС, Ростелеком. В этом году расширим этот список и расскажем о новых совместных немедицинских проектах.

Питьевая вода «Волжанка» – в праздники и будни!



«По химическому составу питьевая вода высшей категории качества «Волжанка» близка, по моему экспертному мнению, к понятию так называемой идеальной воды. Особенно ценно, что она рекомендуется для употребления детям с первых дней жизни. Указанные выводы я делаю, исходя из результатов ее многочисленных исследований, проведенных в нашем институте, а также в институте питания Российской академии», – утверждает профессор, академик Российской академии наук, директор НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды, президент Международной ассоциации «Вода – Медицина – Экология» **Юрий Рахманин**.

Всех нас объединяет стремление быть здоровыми. Чтобы это стремление воплотилось в жизнь, следует обратить внимание на то, какую воду мы ежедневно пьем.

Высшее качество

Есть много биологических элементов, которые с пищевыми продуктами мы получаем в недостаточном количестве. В этом случае употребляемая нами питьевая вода может выступать источником их восполнения. Питьевая вода «Волжанка», добытая из артезианских скважин, является водой высшей категории качества и содержит жизненно важные для нашего организма микро- и макроэлементы. Сбалансированный состав питьевой воды «Волжанка» делает ее физиологически полноценным продуктом питания на каждый день.

Артезианская питьевая вода «Волжанка» выпускается на предприятии, которое на протяжении 15 лет является членом Международной ассоциации «Вода – Медицина – Экология». Забота о высоком качестве всего ассортимента выпускаемой продукции – главный приоритет Ундоровского завода минеральной воды «Волжанка». Такого качества и технологии невозможно добиться в домашних условиях при помощи фильтров или кипячения. Каждая партия продукции торговой марки «Волжанка» проходит обязательный многоступенчатый контроль на соответствие стандартам качества.

По результатам исследований, в том числе в НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды (г. Москва), питьевую воду «Волжанка» можно ежедневно употреблять не только взрослым, но и детям – независимо от возраста.

Эксперты признали ульяновскую питьевую воду «Волжанка» одной из лучших в России.

В 2017 году эксперты АНО «Роскачество» (организация создана по инициативе правительства России) провели масштабную независимую проверку наиболее популярных в России марок питьевой воды.

В рамках исследования Роскачества было изучено 58 образцов питьевой воды. Лабораторные испытания проводились по 98 показателям качества и безопасности.

По результатам данной проверки ундоровская артезианская питьевая вода «Волжанка» признана товаром высокого качества, входит в восьмерку лучших по всей России и по праву получила Знак качества!

Таким образом, питьевая вода «Волжанка» соответствует не только всем обязательным требованиям, но и опережающему стандарту российской системы качества.



*Перед началом питьевого лечения необходима консультация врача по профилю заболевания!

Волжанка®

Заказать питьевую воду «Волжанка», а также другой ассортимент (минеральная лечебно-столовая вода «Волжанка» и безалкогольные напитки) в офис и на дом вы можете по телефонам:

(846) 231-11-33, 279-33-33 или на сайте zakaz-voda.ru



Денис Анатольевич ЧЕРНОВ, мануальный, телесно-ориентированный специалист, специалист терапевтического тейпирования, член Международной ассоциации специалистов терапевтического тейпирования (МАСТерТ), член Российского межрегионального общества по изучению боли (РОИБ).

Движение – ЖИЗНЬ

ИСТОРИЯ

Слово «кинезиотейп» образовано от слов kinesio (с греческого – движение) и tape (с английского – лента). Термин «тейпирование» означает наложение ортодинамических лент.

Кинезиология – наука о движении человека.

Лейкопластырь (греч. leukos – светлый, emplastron – мазь) впервые появился в 1882 году. Создал его немец Пауль Карл Бойерсдорф путем нанесения на кусочек льняной тряпки природного каучука, сосновой смолы и окиси цинка. Он же придумал своему изобретению название. Позже появился процесс лечения лейкопластырем: патент № 508560 был выдан в США 14 ноября 1893 г.

Джозеф Комп получил патент на клейкую ленту 11 августа 1970 года № 3523859.

Патент на клейкую ленту для тела № 5861348 от 23 июля 1996 года получил Кензо Касе, а патент на эластичную терапевтическую ленту №2014028396 от 13 августа 2012 года – Мэттью Хикен.

В 1973 году японский доктор Кензо Касе изобрел метод тейпирования и назвал его «кинезиотейпинг». Он также основал Ассоциацию кинезиотейпирования.

В 2005 году Кензо Касе прилетел в Москву с выступлением об этом уникальном методе лечения, который совершил прорыв в медицине. В настоящее время в этой ассоциации состоят Япония, США, Великобритания, Испания, Португалия, Германия, другие европейские страны, в которых данная практика перешла в сферу доказательной медицины – то есть подлежит страхованию и является общепризнанной.

ПРЕИМУЩЕСТВА

Основными преимуществами терапевтического тейпирования при безусловно правильном наложении и владением данной техникой являются:

- получение положительной динамики в значительно короткое время;
- непрерывное лечебное воздействие на пациента в процессе ношения тейпа – то есть в течение 24 часов в сутки;
- возможность использования различных методов тейпирования;
- отсутствие ограничений жизнедеятельности пациента.

Эффекты, получаемые в процессе лечения наложением кинезиотейпа:

- регуляция функции мышцы посредством изменения ее тонуса;
- улучшение крово- и лимфообращения;
- уменьшение застойных процессов, отеков, гематом и сдавливания тканей;
- стабилизация суставов;
- облегчение движения суставов;
- лифтинг, ослабление болевых ощущений;
- увеличение амплитуды движений.

Основным отличием терапевтического тейпирования от кинезиологического является то, что, работая с пациентом, специалист терапевтического тейпирования не просто наносит аппликацию на место травмы, очага хронического воспаления, места дисфункции мышц, проблемного сустава, а выполняет восстановление работы анатомии данного сегмента и организма в целом. Мы не меняем анатомию пациента, а восстанавливаем ее, идем за ней, заставляя организм переучиться работать правильно, выполняем реэдукацию.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Абсолютные противопоказания: злокачественные опухоли (онкология), инфекции, открытые раны, тромбоз глубоких вен, варикозное расширение вен.

Относительные противопоказания: сахарный диабет, заболевания почек, сердечная недостаточность, ИБС и изменения в сонной артерии, заболевания кожи, аллергические реакции.

ОБУЧЕНИЕ

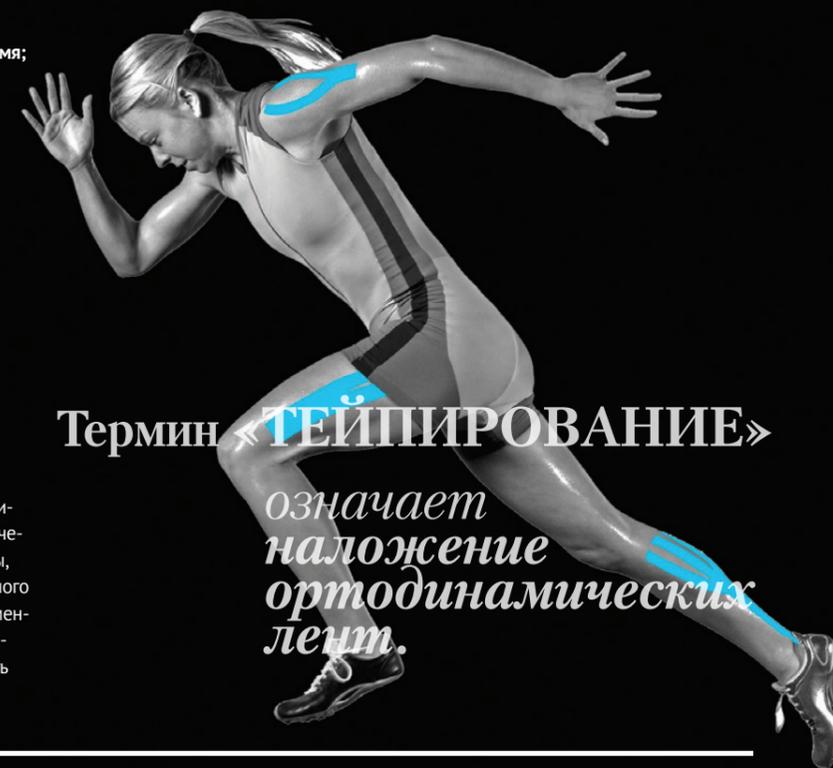
В настоящее время в России есть одна-единственная академия терапевтического тейпирования с наличием своей образовательной программы. Она находится в городе Москве, руководит ею профессор Фидель Александрович Субботин. Академия готовит и выпускает единичных специалистов в области терапевтического тейпирования.

www.chernovdenis.ru

+7(902) 375-23-76 (WhatsApp)

manual.chernov@yandex.ru

КИНЕЗИОЛОГИЯ – наука о движении человека.



Термин «ТЕЙПИРОВАНИЕ»

означает наложение ортодинамических Лент.



Здоровое сердце спортсмена

За прошедшие два года четверо известных молодых футболистов ушли из жизни из-за проблем с сердцем - Давиде Астори, Хамза Бринисс, Тома Родригез и Джозель Лобанзо. По статистике, смертность среди спортсменов от болезней сердца в 5-10 раз превышает показатель среди физически неактивных людей (В. Halawa, исследование 2004 г.). По всему миру показатели сердечно-сосудистых заболеваний у людей, испытывающих серьезные физические нагрузки, стоят на первом месте по количеству летальных исходов. Как выявить болезнь и вовремя ее диагностировать, наш корреспондент выяснил у заведующего отделом функциональных исследований Пичко Геннадия Александровича.

Почему именно сердечно-сосудистые заболевания вызывают такие последствия для спортсменов?

- Ишемическая болезнь сердца - это серьезное системное заболевание, симптомы которого не столь ярко выражены, чтобы при их появлении человек сразу бежал в больницу. Сначала появляются боли в груди при физической нагрузке - ходьбе, беге. При полной остановке они тут же прекращаются. С течением времени на прекращение боли требуется все больше времени, и это первый звонок, что пора идти к врачу. В запущенных случаях боль в сердце не утихает даже в положении лежа.

Значит, появление боли - это первый сигнал. А как можно еще раньше выявить проблемы с сердцем и начать его лечить? Ведь спорт для многих - это и карьера, и вся жизнь.

Для этого служат точные и простые тесты, которые помогают выявить ИБС (ишемическую болезнь сердца) на любой стадии. Например, у нас существует нагрузочный тест - велоэргометрия, при котором снимаются показатели сердца при нагрузке. Пациент занимается на велотренажере, а аппараты в это время регистрируют его пульс, давление и поведение сердца. Все эти показатели сравниваются с аналогичными, но снятыми до нагрузки и сразу после нее. Общая картина состояния миокарда сразу становится видна. По ней можно сделать вывод о том, какая максимальная физическая нагрузка разрешена спортсмену.

То есть людям, серьезно занимающимся спортом, можно проходить эти исследования в профилактическом порядке?

- Конечно, стоимость теста не так велика, и ее может себе позволить любой человек, следящий за своим здоровьем. Кроме того, велоэргометрия, как и СТРЕСС-ЭХОКГ, показаны не только спортсменам, но и обычным людям в возрасте после 30 лет, а также пациентам с уже установленным диагнозом ИБС или даже перенесшим инфаркт миокарда.

Также СТРЕСС-ЭХОКГ показана всем пациентам перед операциями на сердце и другими серьезными вмешательствами. В нашем центре специально для профессиональных спортсменов и любителей фитнеса разработана программа «Фитнес-скрининг», в которую входят нагрузочные тесты на сердце (до 35 лет рекомендована велоэргометрия, а после 35 лет - СТРЕСС-ЭХО), лабораторные анализы и УЗИ вен нижних конечностей, по результатам исследования - консультация врача-кардиолога.

Все эти услуги есть в Самарском диагностическом центре?

- Да, и любой желающий может записаться на исследование по телефону 8(800)500-35-49 или 8(800)300-44-63, причем необходимо предупредить регистратора о том, что услуга нужна для спортсмена.

После проведения теста спортсменам выдается заключение о наличии или об отсутствии скрытой ишемии миокарда, о реакции артериального давления на физическую нагрузку, о своевременности восстановления показателей гемодинамики, а также о допустимом уровне физической нагрузки.



**САМАРСКИЙ
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР**

samaradc.ru

☎ 8 (846) 300-44-63, 8 (800) 500-35-49

г. Самара, ул. Мяги, 7а



Проверь свое сердце перед физической нагрузкой

Лицензия: ЛО-63-01-004897 от 26.11.2018 г.

Лицензия: ЛО-63-01-002585 от 21 мая 2014 г.

Будьте здоровы!

хозрасчетное отделение
травматологии и ортопедии доктора
Третьякова ГБУЗ СО СГБ № 7.

ВЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ, ЕСЛИ:

- своевременно обратитесь с проблемами своих суставов к врачу-специалисту;
- если вам будет проведена ранняя и точная диагностика проблемы сустава;
- если врачом будут использоваться самые современные и высокотехнологичные методики лечения;
- если будет организована преемственность лечения пациента на всех этапах его реабилитации;
- и главное - динамическое диспансерное наблюдение пациента в последующем.

Разработана и внедрена в практику программа лечения пациентов с патологией суставов: от первичного осмотра до полного возвращения пациента к активной жизни. **Работа «под ключ» - девиз работы известного самарского ортопеда-травматолога Третьякова Василия Борисовича.**

- 1.** Отделение работает на базе многопрофильного государственного лечебного учреждения: контроль и качество лечения.
- 2.** 25 лет клинического опыта в оперативной артроскопии и лечении профессиональных спортсменов: мы первые среди равных.
- 3.** Амбулаторный прием и круглосуточный стационар, собственный чистый операционный блок, базы реабилитации: замкнутый цикл лечения пациентов.
- 4.** Используются все варианты и формы оплаты лечения.

NEW

Проведение всех инвазивных процедур на суставах (пункции, введение препаратов и др.) осуществляется под ультразвуковым контролем.

ОПЕРАТИВНАЯ ОРТОПЕДИЯ СУСТАВОВ
Артроскопия - эндоскопические операции на суставах через разрезы-проколы. Оборудование и методики лечения на уровне ведущих клиник.

Малоинвазивная и эндоскопическая ортопедия - не надо мучить себя костылями и тяжелым гипсом, скрывать рубцы.

Эндопротезирование суставов - тазобедренного и коленного.

КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

- **Внутрисуставные и параартикулярные блокады** (введение препаратов гиалуроновой кислоты).
- **Тканевая (клеточная) терапия** - наиболее инновационный и востребованный метод лечения в ортопедии. Клеточную терапию можно рассматривать во многом как альтернативу операциям по замене суставов. Мы применяем:
- **технологии PRP-терапии** - применение тромбоцитарноактивированной аутологичной плазмы крови (плазмалифтинг и АСР по методике фирмы АРТРЕКС).
- **инъекции мезенхимально-стромальной сосудистой фракции (АСА)** - используется метод извлечения мезенхимально-стромальной субстанции из жировой ткани.
- **технику внутрикостной биоластики (ИОВР)** - применение концентрата аспирата костного мозга. Стимулируется ремоделирование и восстановление костной ткани сустава.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ

- на базе санатория «Самарский» (г. Самара);
- на базе СК «Молодежный» (г. Самара).

г. Самара, п. Управленческий, ул. Крайняя, 17, городская больница № 7,
хозрасчетное отделение травматологии и ортопедии доктора Третьякова



**ТРЕТЬЯКОВ
Василий Борисович,**

заведующий отделением, врач травматолог-ортопед высшей категории, к.м.н., почетный член РАО, член АСТАОР, АТОР, ESSKA, врач-эксперт ТФОМС СО.

Массаж спины (от плеч до ягодиц), ног, рук с тщательной проработкой каждой зоны.

” Марина Сыстерова: «В кресле по-настоящему расслабляюсь, можно сказать, улетаю в космос. 10 минут в кресле, и я снова полна сил и энергии, тело в тонусе! И еще – очень удобно, что им можно управлять с помощью смартфона.»

Четкая подстройка под рост и вес пользователя, математически точное определение точек приложения массажа.

Дистанционное управление креслом при помощи приложения

Роликовый массаж стоп эффективно воздействует на биологически активные точки, помогая расслабиться и снять стресс со всего тела.

Функция ZERO-G подарит ни с чем не сравнимые ощущения. Вы сможете полностью погрузиться в невесомость.

МАССАЖНОЕ КРЕСЛО: МЕСТО СИЛЫ И РЕЛАКСА У ВАС ДОМА

РЕКЛАМА

Ольга Древина

Почему купить его выгоднее, чем ходить к специалисту

Массаж возник в древних цивилизациях. В наше время существует большое количество техник массажа, и используются они в нескольких целях:

- для профилактики заболеваний;
- для помощи при лечении и восстановлении после болезней;
- для расслабления или восстановления мышц, повышения их тонуса.

Вы можете ходить в массажный кабинет или приобрести массажное кресло себе домой. Рассмотрим, что практичнее.

МАССАЖНОЕ КРЕСЛО YAMAGUCHI AXIOM YA-6000

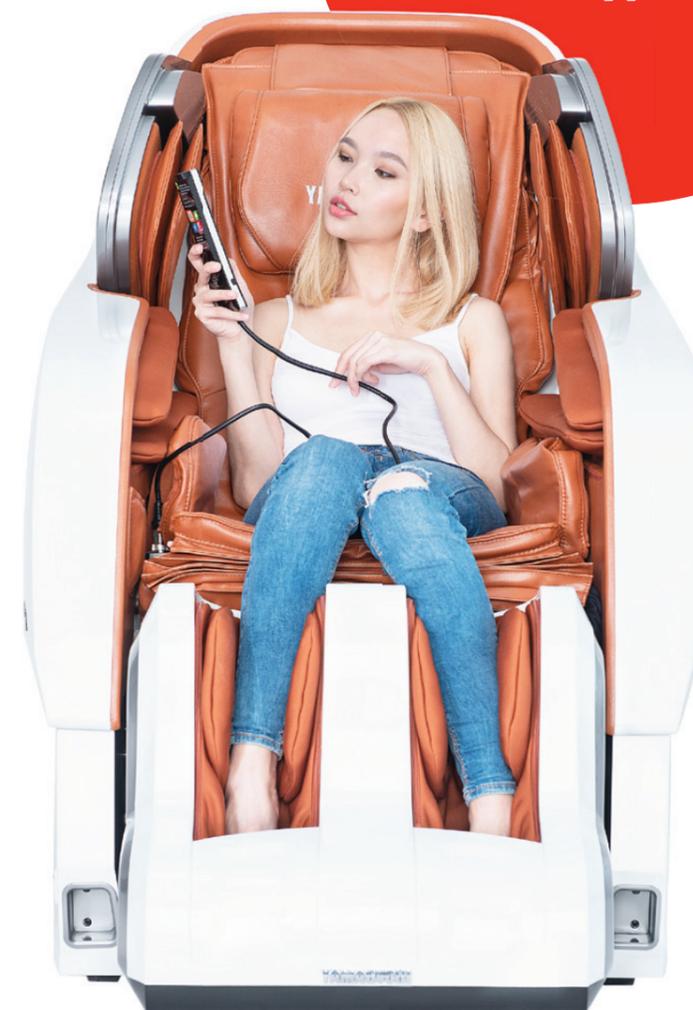
ОБЩИЙ	РАСТЯЖКА	РЕЛАКС
Максимально охватывает все зоны тела	Деликатно растягивает мышцы	Снимает напряжение со всех мышц
СМАРТ	СПИНА	ПОЯСНИЦА
Глубоко прорабатывает каждую мышцу	Интенсивно воздействует на верхнюю часть спины	Максимально воздействует на поясницу, ягодицы

Стоимость* в массажных кабинетах тех же процедур, что заложены в массажном кресле YAMAGUCHI Axiom YA-6000

ВИД МАССАЖА	ЦЕНА ОДНОЙ ПРОЦЕДУРЫ	ЦЕНА КОМПЛЕКСА ИЗ 10 ПРОЦЕДУР
Общий массаж: массаж шеи массаж плечевого сустава массаж спины массаж области позвоночника массаж рук массаж бедер и ягодиц массаж икр массаж стопы	400 руб. / 20 мин. 275 руб. / 15 мин. 600 руб. / 30 мин. 750 руб. / 30 мин. 275 руб. / 15 мин. 650 руб. / 30 мин. 200 руб. / 10 мин. 275 руб. / 10 мин.	Комплекс из 10 процедур каждого вида массажа – 34 250 руб.
Мануальная терапия	2500 руб.	
Лимфодренажный массаж	1170 руб.	11 700 руб.
СПА-интенсив	2100 руб.	21 000 руб.

*В среднем по Самаре.

” БОЛЬШЕ ЧЕМ ПРОСТО МАССАЖ ”



” ВЫВОД

На весь комплекс из 10 процедур в массажном кабинете вы потратите в среднем 91 950 рублей (без учета затрат на проезд). Кресло YAMAGUCHI Axiom YA – 6000 в апреле и мае стоит 396 000 рублей вместо 440 000. Оно позволит вам на протяжении многих лет делать любой массаж, не выходя из дома. Расслабление и восстановление сил – в любое время!

Приобретайте кресло в магазинах YAMAGUCHI и US MEDICA.

ТРЦ «КОСМОПОРТ»
ул. Дыбенко, д. 30

ТЦ «МЕГА»
24 км Московского ш., д. 5

ТК «АМБАР»
Южное шоссе, д. 5

8 (846) 229-50-92
www.yamaguchi-samara.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



САХАРНЫЙ ДИАБЕТ СЕГОДНЯ – ЭТО СЕРЬЕЗНЕЙШАЯ УГРОЗА, СТОЯЩАЯ ПЕРЕД ЧЕЛОВЕЧЕСТВОМ. В СВЯЗИ С ЭТИМ ЗАБОЛЕВАНИЕ НАХОДИТСЯ В РЯДУ ПРИОРИТЕТНЫХ ЗАДАЧ, СТОЯЩИХ ПЕРЕД СПЕЦИАЛИСТАМИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВО ВСЕМ МИРЕ. В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ЧИСЛО БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ТАКЖЕ НЕПРЕРЫВНО РАСТЕТ, ПОЭТОМУ ОКАЗАНИЕ ИМ КАЧЕСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИОРИТЕТНОЙ ЗАДАЧЕЙ, КОТОРАЯ И РЕШАЕТСЯ В УСЛОВИЯХ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ БОЛЬНИЦЫ ИМ. В. Д. СЕРЕДАВИНА. ЗАВЕДУЮЩАЯ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ, ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ МЗ СО ПО ЭНДОКРИНОЛОГИИ ГАЛИНА ИВАНОВНА СЕРЕДИНА РАССКАЗАЛА НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ О ЛЕЧЕНИИ СЛОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ОБ ОТДЕЛЕНИИ И ЕГО КАДРОВОМ СОСТАВЕ.

Мы лечим не болезнь, а больного

Уникальный опыт лечения и диагностики заболеваний

В настоящее время отделение является базовым центром в Самарской области для оказания специализированной и высокотехнологической помощи больным сахарным диабетом от дебюта заболевания до терминальных стадий сосудистых осложнений, а также своего рода референс-центром по апробации и внедрению инновационных технологий диагностики, профилактики и лечения сахарного диабета и его осложнений. Преимущества лечения в отделении эндокринологии – это принцип системного обследования и лечения: весь объем необходимой медицинской помощи оказывается в одном учреждении, предоставляется комплексная помощь всех специалистов в области диабетологии и смежных специальностей – кардиологии, нефрологии, офтальмологии, гинекологии, сосудистой хирургии (стентирование, ангиопластика) и функциональных методов диагностики. Внедрены технологии мирового уровня, позволяющие предупредить развитие сосудистых осложнений диабета (слепоты, почечной недостаточности, инфаркта миокарда, инсульта, гангрены и ампутации нижних конечностей). Задача специалистов – предложить максимально эффективные методы лечения при минимальной травматизации: сохранение и восстановление зрения, предупреждение ампутаций конечностей, поддержание функции почек, восстановление кровотока в повре-



жденных сосудах. Все эти принципы ведения пациентов осуществляются благодаря многопрофильности ГБУЗ «СОКБ им. В. Д. Середавина». Пациент, находясь здесь, может получить рекомендации по дальнейшей тактике своего лечения в амбулаторных условиях, либо ему будет рекомендована госпитализация в другое специализированное отделение для продолжения лечения – например, лазеркоагуляции сетчатки, стентирования артерий. При госпитализации в отделение проводится скрининг глазных проявлений у больных СД I и II типов, по результатам которого назначается последующая терапия. Во время госпитализации больной сахарным диабетом проходит полный скрининг обследования для диагностики поздних осложнений сахарного диабета, который в обязательном порядке включает в себя и определение уровня гликированного гемоглобина. Весь перечень диагностики полностью соответствует стандартам оказания медицинской специализированной помощи больным сахарным диабетом, утвержденным приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Эндокринологическое отделение на протяжении всех лет, с 1983 года, оказывает взрослому населению Самарской области экстренную и плановую помощь по специальности «эндокринология» в полном объеме. Отделение развернуто на 40 коек и работает, выполняя основные показатели деятельности структурного подразделения СОКБ на уровне среднестатистических российских основных показателей работы круглосуточного стационара по профилю «эндокринология взрослых». Формы работы отделения разнообразны и постоянно совершенствуются: круглосуточ-

ный стационар, кабинет ведения регистра больных сахарным диабетом г. Самары и Самарской области, школа «Диабет», регистр «Акромегалия», межотделенческая консультативная помощь. Многопрофильность и материально-техническая база СОКБ позволяют в границах одного ЛПУ оперативно и эффективно решать большинство вопросов диагностики и лечения заболеваний эндокринных желез. Госпитализация в отделение осуществляется в экстренном и плановом порядке. Экстренная госпитализация в основном связана с декомпенсацией сахарного диабета, и любой страдающий сахарным диабетом, проживающий на территории области, может получить специализированную помощь в отделении в случае развития у него острого осложнения сахарного диабета. То же самое можно сказать о любом другом заболевании эндокринной системы, течение которого осложнилось обострением либо критическим состоянием. Плановая госпитализация осуществляется после консультативного осмотра врача-эндокринолога на базе поликлиники СОКБ, где при осмотре определяются показания и сроки для госпитализации.

Профильные заболевания отделения

Основной контингент больных отделения составляют пациенты с сахарным диабетом I и II типов. Достаточно большие группы пациентов составляют больные с заболеваниями щитовидной железы и с таким заболеванием, как эндокринная офтальмопатия; с заболеваниями гипофиза, надпочечников, с нарушениями фосфорно-кальциевого обмена, с ожирением. Кроме того, в отделение госпитализируются беременные с любой эндокринной патологией для оценки возможности протонирования беременности и компенсации имеющихся у них эндокринных заболеваний. Профильные заболевания отделения эндокринологии – это сахарный диабет I и II типа; сахарный диабет, обусловленный эндокринопатиями; аутоиммунные заболевания щитовидной железы: диффузный токсический зоб, в том числе в сочетании с эндокринной офтальмопатией; хронический аутоиммунный тиреозит; узловые и диффузные формы зоба (узловой/многоузловой коллоидный зоб, аденомы щитовидной железы, высокодифференцированный рак щитовидной железы, диффузный нетоксический зоб); вирусные и бактериальные заболевания щитовидной железы: острый и подострый тиреозит; синдромы тиреотоксикоза и гипотиреоза; гормонально-активные опухоли надпочечников и поджелудочной железы; гипогликемический синдром у пациентов без сахарного

диабета; гормонально-неактивные и активные опухоли надпочечников; гормонально активные аденомы гипофиза; синдром гиперпролактинемии; аутоиммунный полигландулярный синдром; ожирение и метаболический синдром; недостаточность коры надпочечников; синдром множественных эндокринных неоплазий; артериальная гипертензия эндокринного генеза; заболевания паразитовидных желез; нарушения фосфорно-кальциевого обмена.

Профессионалы

Кадровый состав сотрудников отделения представлен заведующим отделением, врачами-эндокринологами, прошедшими кли-

ническую ординатуру, средним медицинским персоналом и младшим медицинским персоналом. Большинство сотрудников отделения имеет длительный медицинский стаж работы и большой опыт работы в условиях отделения на базе СОКБ. Весь коллектив отделения отличается высокими профессиональными качествами, добросовестностью и уважительным отношением к пациентам. Врачи и средний медперсонал отделения постоянно повышают свой профессиональный уровень, проходят курсы обучения на циклах усовершенствования, участвуют в проведении тематических конференций, обучаются в системе непрерывного профессионального обучения.

В условиях эндокринологического отделения на базе СОКБ больные по показаниям могут получить возможность пройти комплексное обследование, которое включает в себя, кроме обычного, рутинного исследования, следующие виды диагностики: практически полный спектр гормональных исследований для исключения нарушений функции гипофиза, надпочечников, щитовидной железы, паразитовидных желез, половых желез, для проведения дифференциальной диагностики I и II типов сахарного диабета; полный спектр ультразвуковых и рентгенологических исследований, магниторезонансную томографию, компьютерную томографию, сцинтиграфию, ангиохирургические методы диагностики, электромиографию, ультразвуковую доплерографию артерий конечностей и брахиоцефального ствола и многое другое.



Полезный ресурс для предпринимателей



В 2018 году исполнилось 30 лет со дня образования Торгово-промышленной палаты Самарской области. В связи с юбилейной датой было проведено заседание координационного совета ТПП Приволжского федерального округа и расширенное заседание совета ТПП СО, в котором принял личное участие губернатор Самарской области Дмитрий Азаров.

Как отмечает президент Союза «Торгово-промышленная палата Самарской области» Валерий Петрович Фомичев, на сегодняшний день ТПП – это единственная общественная организация, объединяющая предпринимателей, деятельность которой регламентирована федеральным, а с недавнего времени и региональным законодательством, что еще раз подчеркивает статус организации.

Что дает предпринимателям статус члена ТПП?

– Система торгово-промышленных палат – это мощнейший ресурс для представителей бизнеса. Наши члены имеют возможность расширять клиентскую базу и развивать деловые контакты не только на российском, но и на мировом уровне. Главное в нашей работе с членами палаты – индивидуальный подход к каждому. Кроме стандартного пакета услуг, который включает в себя оказание информационной поддержки, возможность участия в мероприятиях, на которых представители органов власти различных уровней отвечают на самые актуальные вопросы предпринимателей, предоставление площадки для проведения презентаций организаций – членов ТПП, участие в рабочих встречах с иностранными делегациями и многое другое; мы всегда откликаемся на предложения, инициативы и просьбы наших членов. ТПП создана бизнесом и работает для бизнеса.

Какие, на Ваш взгляд, проблемы наиболее актуальны для бизнес-сообщества? Какую работу проводит ТПП по их решению?

– Несмотря на то, что государство оказывает бизнесу ощутимую поддержку, проблемы

есть и будут. Предприниматели обеспокоены увеличением налоговой нагрузки, вследствие чего уходят в тень, что порождает и социальные проблемы в том числе. Несложно понять, что надзор и контроль осуществляется только над теми предпринимателями, которые легально ведут свой бизнес. Не побоюсь это слова, глобальным стал для нашего региона вопрос увеличения кадастровой стоимости недвижимости, его последствия до сих пор ощутимы. В перечень объектов недвижимости, налог по которым начисляется от кадастровой стоимости, включено более 36 тысяч объектов, в Саратовской области – 212 объектов. Руководствуясь многочисленными обращениями членов палаты, мы не раз обращали внимание правительства на эту проблему, многие наши предложения были услышаны, но мы продолжаем работу в данном направлении.

На протяжении долгого времени говорится об упрочнении сотрудничества Самары и Тольятти в рамках агломерации. Как, по Вашему мнению, будет развиваться этот проект в ближайшие 5-10 лет?

– Я не сомневаюсь, что это стратегически верное решение. Жизнь диктует нам свои правила, и мы должны идти в ногу со временем.

Тольятти – город с огромным потенциалом. При грамотном руководстве и общих целях сотрудничество Тольятти и Самары, безусловно, будет только развиваться.

Как вы думаете, готова ли область к реализации профильного национального проекта на достойном уровне?

– Реализация национального проекта «Международная кооперация и экспорт» является приоритетной задачей для организаций, оказывающих содействие развитию предпринимательской деятельности на территории Самарской области.

Для оказания поддержки экспортеров ТПП СО оказывает услугу по получению заключений о подтверждении производства продукции на территории Российской Федерации.

Получение заключения о подтверждении производства продукции на территории России происходит в любом случае в два этапа. Первый этап – зона ответственности Торгово-промышленной палаты. Второй этап – зона ответственности Минпромторга России.

Следует отметить, что на сегодня из 180 палат в регионах только 40, включая нашу палату, уполномочены проводить этот вид экспертиз.

г. Самара, ул. Алексея Толстого, д. 6, тел. 8 (846) 332-11-59

Правильный завтрак – залог хорошего дня!



Генеральный спонсор



Сегодня деловые люди Самарской области знают о том, что каждый вторник Профсоюз предпринимательства дает возможность заявить о себе в бизнес-сообществе. Начинать каждый вторник правильно – это получить обратную связь о своем деле, сформировать новые связи, расширить бизнес, зарядиться энергией и наполниться новыми идеями.

Первый бизнес-завтрак Профсоюз предпринимательства Самарской области провел в Тольятти 17 апреля 2018 года. Кто-то правильно заметил: проект, «как ребенок-богатырь растет не по дням, а по часам». За этот год позавтракать по-деловому можно было 1000+ раз на шести площадках в пяти городах России: Москве, Санкт-Петербурге, Самаре, Тольятти, Ульяновске. Более 5000 предпринимателей присоединились к бизнес-системе.

Мероприятия оказались сверхрезультативными, став отправной точкой отсчета новых амбициозных проектов среди участников вторичных встреч: это десятки кросспрограмм (совместных предприятий) и открытия офисов в других городах.

Отдельного внимания заслуживает проект «Школа модераторов», «ученики» которой – будущие первоклассные организаторы. Здесь не по книжкам, а на практике прокачивают управленческие и переговорные навыки, составляют дорожные карты бизнеса, выступают публично. В Школе модераторов вы общаетесь с реальными предпринимателями, бизнесом города, понимаете их потребности и «боли», формируете свою потенциальную базу.

Если вам нужны надежные партнеры и контрагенты в регионах, если вы хотите оптимизировать расходы на производство или заинтересованы в качественном развитии собственного бизнеса, приглашаем вас провести с нами день рождения проекта в деловой атмосфере на расширенном бизнес-завтраке в Самаре 23 апреля. Вступайте в Профсоюз предпринимательства и начинайте развиваться здесь и сейчас!

«Бизнес-завтраки – это саморазвивающаяся система, которая позволяет растить бизнес и руководителей – владельцев бизнеса».

Наталья Кох,
председатель Федерального профсоюза предпринимательства.

Когда: 23 апреля
10:00

Где: Самара, ТЦ «Амбар»,
ресторан «Экспонат»,
Южное шоссе, 5



Что: Расширенный бизнес-завтрак
в формате мини-экспо

#проявисьвсистеме

До встречи на бизнес-завтраке!

Наши контакты: 8 (800) 350-49-46 www.proffaliance.ru

@ [probusiness_sam_reg](https://www.instagram.com/probusiness_sam_reg) vk.com/probusiness_sam_reg facebook.com/groups/134018350638398



«Космический корабль» русского бизнеса



ЕСТЬ КОМПАНИИ, КОТОРЫЕ СТАВЯТ ПЕРЕД СОБОЙ АМБИЦИОЗНЫЕ ЦЕЛИ. ОНИ ХОТЯТ ИЗМЕНИТЬ РЫНОК, ЛЮДЕЙ, ПРИВЫЧКИ И В ИТОГЕ ВЕСЬ МИР. «ДОДО ПИЦЦА» – КАК РАЗ ИЗ ТАКИХ. МАЛЕНЬКИЙ ПРОЕКТ СЫКТЫВКАРСКОГО БИЗНЕСМЕНА ВСЕГО ЗА 8 ЛЕТ ПРЕВРАТИЛСЯ В КРУПНЕЙШУЮ РОССИЙСКУЮ СЕТЬ ПИЦЦЕРИЙ, А ЕГО ФРАНЧАЙЗИНГ ТЕПЕРЬ ЕСТЬ ПО ВСЕМУ МИРУ, ВКЛЮЧАЯ США, КИТАЙ, ВЕЛИКОБРИТАНИЮ. О ТОМ, КАК СМЕНИТЬ РОД ЗАНЯТИЙ И ДОБИТЬСЯ УСПЕХА, ПОЧЕМУ «ДОДО ПИЦЦА» – ЭТО IT-БИЗНЕС И КАК ПРОХОДИТ МЕЖДУНАРОДНАЯ ЭКСПАНСИЯ «РУССКОЙ» ПИЦЦЫ, МЫ Поговорили с владельцем крупнейшей в России франчайзинговой сети «ДОДО ПИЦЦА» Юрием Валерьевичем Трояном.

Юрий, как вообще пришла идея заниматься ресторанным бизнесом?

– Было время, когда я не мог и подумать, что буду работать в сфере общественного питания. По образованию я юрист – достаточно долгое время работал в Минюсте. Но карьерный рост в министерстве протекал далеко не так быстро, как того хотелось. Это, конечно, меня не устраивало: я люблю развитие. Кроме того, в 2010 году я всерьез начал задумываться о создании семьи, а с зарплатой служащего обеспечить достойную жизнь будущим супруге и детям точно не получилось бы. Когда я ушел, то практически сразу мне на глаза попался успешный бизнес-проект: друг уже 2 года управлял рестораном SUBWAY в Самаре. Однако он не хотел дальше развиваться один, и мы попробовали реализовать несколько проектов в качестве партнеров. Затем – успешное развитие, открытие новых точек.

А вскоре мой брат Дмитрий окончил университет, успел поработать на муниципальной службе и понять, что это не его. И в один прекрасный момент он увидел передачу «Бизнес-секрет», куда Олег Тиньков пригласил тогда еще совсем молодого Федора Овчинникова, основателя «Додо Пицца». Брата очень вдохновила концепция бизнеса и сама личность бизнесмена, и он уехал в Сыктывкар: Федор как раз набирал молодых предпринимателей на работу и обучение, делился опытом. Когда Дмитрий вернулся, он открыл собственный бренд – «Рокет Пицца», который весьма

Например, в китайском ресторане «Додо» есть пицца с мандаринами и уткой, а скоро можно будет попробовать пиццу со скорпионами. Кроме того, в Китае скоро откроется наша первая «пиццерия будущего» – новый формат ресторана, где вообще нет кассиров, а обслуживание клиентов будет предельно автоматизировано.

успешно работал на рынке Самары. А еще через полгода Федор начал продажу франшиз «Додо Пиццы». В итоге я убедил брата двигаться в одном направлении с «Додо». Такое решение было продиктовано тем, что Федор уже предпринял значительные усилия по найму в компанию лучших разработчиков, туда инвестировались серьезные деньги. Мы разглядели в этом значительный потенциал для мощного старта, и «Рокет Пицца» стала «Додо Пиццей».

К этому времени проект стал интересен и мне: приятно удивили принципы и стандарты компании. Весь июль 2014 года я учился и работал в сыктывкарской «Додо Пицце» – смотрел на деятельность «изнутри». А по возвращении была открыта первая пиццерия под моим руководством. Мне очень повезло с собственником и зданием: это была единственная самарская точка «Додо» на «первой линии». Как показало время, высокую аренду с лихвой окупило расположение ресторана и качество нашей продукции. Я рискнул, и теперь, опираясь на мой опыт, сам Федор Овчинников рекомендует своим франчайзи подобную схему расположения пиццерий. Сегодня мы с братом управляем 30 точками «Додо Пиццы» по всей стране и не собираемся останавливаться на достигнутом.

Поделитесь принципами, по которым работает «Додо Пицца».

– Если символически представить систему принципов нашей компании, то в центре, конечно, будет клиент. В поддержании высоких стандартов качества нам помогает Dodo IS – функциональная и полезная система управления бизнесом, которая помогает делать наши рестораны прибыльнее, эффективнее и дружелюбнее к потребителю. Как верно заметил Федор Овчинников, мы только на первый взгляд занимаемся общественным питанием, на деле же мы классическая IT-компания. Вторым принципом – это нетривиальный маркетинг: социальные сети, блоги, активное продвижение за счет персонального бренда основателя сети. И последний – открытость. Например, вы можете проверить качество продуктов в любой момент, просто заглянув на любую кухню «Додо Пиццы».

Расскажите, кто у вас работает и как вообще строится команда «Додо Пиццы».

– У нас работают неординарные, увлеченные, заинтересованные в работе люди. Конечно, управляющая компания рекомендует определенные шаблоны, по которым должен строиться прием на работу. Но мы на локальном уровне всегда стараемся доработать уже существующие практики, делаем подход к подбору команды более глубоким. И что особенно приятно, наши наработки часто берутся на вооружение в масштабах «Додо» по всей России.

Я думаю, что для будущих членов команды «Додо Пиццы» главное – осознанность выбора. А всему остальному мы научим. Кроме того, мы здорово мотивируем членов нашей команды, как материально, так и морально. Уровень наших зарплат выше рыночных, а до управленческой

позиции можно вырасти меньше чем за год. В «Додо» главное – люди. Честные, целеустремленные, увлеченные сверхцелью – сделать наш продукт лучшим в мире.

Вы упоминали о Dodo IS. Что это за продукт?

– Это облачная система, которая является «ядром» франшизы «Додо Пицца». Dodo IS – это «суперинструмент», который теперь оказался в руках простых предпринимателей. Этот программный продукт позволяет в режиме реального времени рассматривать и контролировать массу параметров: от данных по текущей работе пиццерии до информации по каждому зарегистрированному пользователю. Ведь то, что можно посчитать, можно и улучшить.

И это наше ключевое преимущество по сравнению с глобальными конкурентами: они, несмотря на свой масштаб, намного отстали в плане автоматизации процессов управления бизнесом. Чтобы сделать нечто похожее на наш программный продукт и внедрить его, у них уйдут годы, а мы изначально стали строить «космический корабль» – компанию с предельно автоматизированной системой управления.

У «Додо Пиццы» действительно яркий маркетинг. Кто за него отвечает?

– Сегодня за маркетинговое позиционирование в России отвечает замечательный человек – директор по клиентскому счастью Михаил Чернышов. Он является «адептом» «Додо» уже достаточно давно: Миша консультировал «Додо Пиццу» по разным вопросам еще на заре становления компании. До того, как «заболеть» нашей идеей, он успел поработать в Tele 2, Yota и даже в качестве директора по маркетингу «ВКонтакте». Наш маркетинг яркий и эффективный, потому что франчайзи не ограничиваются только программой, которая спускается «сверху», от управляющей компании. Например, в самарской сети «Додо» работает свой отдел, где идеи дорабатываются под специфику региона, придумываются локальные проекты. Кроме того, мы работаем в концепции отсутствия ресурсов. Наша цель – стать первыми в мире, и мы движемся к этому без многомиллионных бюджетов. Вместо этого наши сотрудники много учатся, активно изучают мировой опыт маркетинга, разрабатывают действительно креативные концепции и в их внедрении очень быстро переходят от слов к делу.

Международная экспансия российской компании явление всегда интересное. Известно, что «Додо» недавно вышла на рынки США и Китая. Почему?

– Для нас выход на такие рынки – это своеобразный вызов самим себе. Как известно, Соединенные Штаты – родина «американской» пиццы. И когда мы выходили со своим проектом на территорию США, думали: если мы станем прибыльными там, то для «Додо» не останется непокоренных вершин, компания сможет развиваться везде. Так и получилось: сегодня норма рентабельности наших пиццерий в Америке – 20%, что значительно превосходит средний показатель по рынку. Мы отдаем себе отчет в том, что каждая страна, в которую мы приходим, требует особенного подхода: бизнес-модели, акцента на вкусы местных потребителей и многого другого. Например, в китайском ресторане «Додо» есть пицца с мандаринами и уткой, а скоро можно будет попробовать пиццу со скорпионами. Кроме того, в Китае скоро откроется наша первая «пиццерия будущего» – новый формат ресторана, где вообще нет кассиров, а обслуживание клиентов будет предельно автоматизировано. Если говорить конкретно о нашей франчайзинговой сети, то цель в среднесрочном периоде – открыть 100 пиццерий и выходить за рубеж. Мы уверенно идем к этому и через два года этой цели добьемся.

Порекомендуете читателям журнала пару интересных книг?

– В связи со значительной занятостью я читаю меньше, чем хотелось бы. Но однозначно порекомендую «Между клизмой и харизмой» Самвелы Аветисяна и книгу Чарльза Дахигга «Власть привычки». Обе книги очень прикладные и могут помочь читателю узнать много нового про себя, жизнь, бизнес.



ВОРОНКОВА Ирина Анатольевна,
заведующий МБДОУ Детский сад
№303 г.о. Самара

Детский сад нашей мечты

ГОВОРЯТ, ДЕТИ – ЦВЕТЫ ЖИЗНИ, В САДУ ОНИ И РАСТУТ. НО КАКИМИ ОНИ ВЫРАСТУТ И КЕМ СТАНУТ В БУДУЩЕМ, ЗАВИСИТ НЕ ТОЛЬКО ОТ РОДИТЕЛЕЙ, НО И ВЫБОРА ДЕТСКОГО САДА. КУДА ОТДАТЬ РЕБЕНКА, ЧТОБЫ МАЛЫШ РОС ЗДОРОВЫМ И ГАРМОНИЧНО РАЗВИВАЛСЯ, ВЫЯСНЯЛИ КОРРЕСПОНДЕНТЫ ЖУРНАЛА «НАША САМАРА».

ВЫБИРАЕМ ЛУЧШИЙ

Сегодня мы вас познакомим с дошкольным учреждением с красивым названием «Мечта». «Детский сад № 303» находится в Октябрьском районе г. Самара. Именно туда мы и решили направиться и не прогадали. Первых воспитанников детский сад встретил более полувека назад. В детском саду, несмотря на разность в возрасте, все педагоги инициативные, творческие, с активной жизненной позицией. Руководителем детского сада является заведующий Воронкова Ирина Анатольевна.

В детском саду образовательный процесс построен в соответствии с образовательной программой дошкольного учреждения, которая разработана на основе программы «Мир открытий» и ряда парциальных программ, одна из которых – программа Т. В. Волосовец «От Фребеля до робота: растим будущих инженеров». Апробация данной программы осуществляется с использованием конструкторского набора «Дары Фребеля». Эта программа помогает развить техническое творчество и выявить детей, имеющих технические наклонности, а именно инженерные и конструкторские. Реализуется программа в группах для детей старшего дошкольного возраста. В реализацию программы вовлечены все участники образовательного процесса: дети, родители, педагоги. Для развития технического творчества педагогами параллельно используются и другие виды набора конструкторов.

Чувство прекрасного помогает развивать в детях парциальная программа И. А. Лыковой «Цветные ладошки», и авторская программа музыкального руководителя «Веселый балаганчик». С большим успехом в детском саду проходят театрализованные постановки: настольный плоскостной театр «Волк и семеро козлят», «Красная шапочка», пальчиковый театр «Колобок».



ДОСТОЙНОЕ ЗВЕНО

Педагоги и воспитанники детского сада принимают активное участие в конкурсном движении, являются дипломантами и лауреатами конкурсов всероссийского уровня: «Гордость России», «Подарок к 23 февраля», регионального уровня: «Зимняя феерия», «Театральная перспектива - 2018», городского уровня: «Весенняя капель», «Я познаю мир», «Засветись», «Огонь – друг, огонь – враг». Педагоги транслируют свой опыт работы, выступая на семинарах, мастер-классах, печатаясь в периодических изданиях и интернет ресурсах; реализуя образовательную программу дошкольного учреждения, они активно используют в работе с детьми проектную, экспериментально-исследовательскую деятельность. Дети путем

выполнения практических заданий, опытов и экспериментов знакомятся с окружающим миром. Одно из направлений работы детского сада – это здоровье сбережение воспитанников, пропаганда здорового образа жизни. Данное направление реализуется через непосредственную образовательную деятельность – физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, спортивные развлечения и спартакиады. Для самостоятельной деятельности детей в группах созданы уголки физической активности, которые наполнены традиционным и нетрадиционным оборудованием, которое изготовлено руками педагогов и родителей.

Родители воспитанников принимают участие в различных мероприятиях, праздниках, акциях, которые проводятся в стенах детского сада.

ДЕТСТВО ЭТО ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ, КОТОРОЕ ПРОЛЕТАЕТ НЕЗАМЕТНО, И ОЧЕНЬ ВАЖНО УСПЕТЬ ВЛОЖИТЬ В ДЕТЕЙ ВСЕ САМОЕ ГЛАВНОЕ, РАЗГЛЯДЕТЬ В КАЖДОМ ЕГО ЛУЧШИЕ КАЧЕСТВА И ДАТЬ ИМ ОКРЕПНУТЬ. ВЕДЬ НАШИ ДЕТИ – ЭТО НАШЕ БУДУЩЕЕ И ПУСТЬ ОНО БУДЕТ ПРЕКРАСНЫМ!

Современное школьное питание



*Ермольчева Светлана Ивановна, кондитер
Сафагареева Ольга Петровна, повар
Карпова Елена Владимировна, повар*

ООО «Комбинат школьного питания» Промышленного района является специализированным предприятием общественного питания. Стаж работы в области снабжения и организации горячего питания учащихся образовательных учреждений – более 30 лет. Обслуживает 120 учреждений социальной направленности: школы, детские сады, коррекционные интернаты, дома ребенка и другие.

Полноценное питание – это сбалансированное питание, которое обеспечивает обучающихся воспитанников пищевыми веществами, необходимыми для нормального роста, развития, обеспечения эффективного обучения и адекватного иммунного ответа, уменьшает опасность проблем со здоровьем. Каждый ученик за время обучения в школе должен получить 25–65% пищевых веществ, необходимых по нормам физиологических потребностей.

31 марта 2017 года на территории г. о. Самара прошел конкурс профессионального мастерства среди поваров комбинатов школьного питания, на котором ООО «Комбинат школьного питания» заняло II место. Лауреатами конкурса стали кондитер Ермольчева Светлана Ивановна и повара Сафагареева Ольга Петровна и Карпова Елена Владимировна.

*Примите наши
поздравления!*



В САМАРЕ УЖЕ БОЛЕЕ 35 ЛЕТ РАБОТАЕТ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ» ПРОМЫШЛЕННОГО РАЙОНА Г. О. САМАРА. ЗА ЭТО ВРЕМЯ КОМБИНАТ СФОРМИРОВАЛ ВЫСОКИЕ СТАНДАРТЫ КАЧЕСТВА ОБСЛУЖИВАНИЯ И ПРЕКРАСНУЮ РЕПУТАЦИЮ.

ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА АВРИСКИНА, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КОМБИНАТА, РАССКАЗАЛА НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ШКОЛЕ И КАКОЕ ЗНАЧИМОЕ МЕСТО В ЭТОМ ПРОЦЕССЕ ЗАНИМАЕТ КШП.

С любовью к своему делу



зарекомендовало себя в качестве ответственного, добросовестного и высокопрофессионального исполнителя, обеспечивающего социально значимые учреждения города Самары качественным, полноценным и разнообразным питанием, что было неоднократно отмечено множественными наградами на уровне города и области.

Основной деятельностью комбината является организация полноценного горячего питания учащихся школ и воспитанников детских садов, а также своевременное обеспечение качественными продуктами питания воспитанников детских садов.

Комбинат имеет свою материально-техническую базу, производственные цеха, складские помещения, специализированный автотранспорт и т. д.

Штат ООО «Комбинат школьного питания» составляет более 500 человек; в составе имеются ветеринарный врач, санитарный врач, высококвалифицированные технологи, заведующие производством, повара, что позволяет оказывать качественные услуги по организации питания и осуществлять контроль качества поставляемых продуктов питания и качества питания.

Контроль качества

Сотрудники комбината прошли обучение по системе менеджмента безопасности на производстве пищевых продуктов и внедряют ее принципы в своей работе. Заведующие производством, технологи, ветеринарный и санитарный врачи ежедневно осуществляют внутренний контроль за производственным процессом, начиная от поступления сырья на комбинат до отпуска готовой продукции, за качеством и технологией приготовления блюд на местах, проводят с поварами контрольные приготовления блюд.

Продукты в школы и детские сады доставляются специализированными транспортными средствами с изотермическими или с охлаждаемыми кузовами для поддержания необходимого температурного режима в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Поставщики продуктов

Все продукты питания поступают на комбинат только от проверенных поставщиков, имеющих хорошую деловую репутацию. При решении вопроса о сотрудничестве с тем или иным поставщиком продуктов питания проводится предварительная работа по анализу рисков работы с ним, осуществляется проверка предоставленных документов. Продукты питания поступают на комбинат со всей необходимой сопроводительной документацией. Говядина и птица привозятся охлажденными, рыба – в замороженном виде, молоко и молочная продукция, бакалея, овощи и т. д. – только хорошего качества. Санитарный и ветеринарный врачи комбината проверяют качество поставляемого товара, наличие всех сопроводительных документов (ветеринарных справок, деклараций о соответствии и т. д.), а также следят за процессом переработки и дальнейшей его реализации конечным получателям. С начала 2018 года комбинат работает в системе обязательной электронной ветеринарной сертификации – системе «Меркурий». Это означает, что если на поставляемую продукцию отсутствуют какие-либо сопроводительные документы, подтверждающие ее качество, то дальнейшее ее перемещение к получателю невозможно.

Кроме того, комбинатом регулярно проводится производственный контроль поступающей продукции на основании заключенного договора с ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области», а также осуществляется периодический отбор поступающей продукции непосредственно санитарным врачом комбината.



Питание учащихся в школах организуется квалифицированными поварами, состоящими в штате комбината. Ежегодно они проходят обучение и повышение квалификации на базе профессиональных образовательных учреждений города.

Питание учащихся в школах организуется квалифицированными поварами, состоящими в штате комбината. Ежегодно они проходят обучение и повышение квалификации на базе профессиональных образовательных учреждений города.

Школа кулинарного мастерства

В целях повышения квалификации повара на занятиях оттачиваются сложные в приготовлении блюда, технологи показывают непосредственно технологию приготовления блюд, рассказывают о правилах и сроках хранения. Повара комбината принимают участие в проводимых на территории города конкурсах кулинарного мастерства.

Культура здорового питания

Комбинат предоставляет питание детям в общеобразовательных учреждениях города по примерному циклическому меню, согласованному с органами Роспотребнадзора по Самарской области. Разнообразие блюд, предусмотренных в меню, позволяет развивать у детей культуру здорового питания. Конечно, дети больше любят пиццу, сосиски в тесте и другие хлебобулочные изделия, но комбинат предлагает сбалансированное горячее питание, позволяющее поддерживать развитие и здоровье детей. Сам процесс приготовления блюд щадящий: они варятся, тушатся, запекаются. В меню просчитаны белки, жиры, углеводы, нет повторения блюд в течение 48 часов.

Помимо этого, дети из малоимущих семей (а это около 20% детей от общего количества детей в г. Самаре) получают бесплатные завтраки за счет средств, выделяемых администрацией города.

г. Самара, ул. XXII Партсъезда, 175а,
Тел.: 8 (846) 951-04-45; 8 (846) 930-34-27.

Мы заботимся о будущем детей сегодня!

Стремись не к тому, чтобы добиться успеха, а к тому, чтобы твоя жизнь имела смысл.

А. Эйнштейн



В РАЗВИТИИ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ, КАК И В УСПЕШНОЙ РАБОТЕ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ, ОЧЕНЬ МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ ПОЗИЦИИ РУКОВОДИТЕЛЯ И ЕГО МИРОВОЗЗРЕНИЯ, ОТМЕЧАЕТ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 168 МАРИНА ВАЛЕНТИНОВНА ПОПОВА.

ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ ШКОЛЫ УМЕЕТ ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ БЫСТРО И ПРАВИЛЬНО, ВКЛАДЫВАЯ В РАЗВИТИЕ УЧЕНИКОВ БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ СВОЕГО СЕРДЦА, А ЭТО, КАК ИЗВЕСТНО, САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ В ВОСПИТАНИИ БУДУЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ.

Расскажите об истории создания школы.

– 2 декабря 1961 года на улице Красноярской, в центре жилого барачного массива, было начато строительство здания школы. Уже 30 августа 1962 года Исполнительным комитетом Куйбышевского горсовета депутатов трудящихся был утвержден акт Государственной комиссии о вводе в эксплуатацию школы на 920 учащихся в квартале 57а.

1 сентября 1962 года школа гостеприимно распахнула двери для первых учеников. В эти годы 168-я набирала до тысячи трехсот учащихся. Первым директором школы был Ляхов Петр Иванович, ветеран Великой Отечественной войны.



Первоначально школа была восьмилетней, а с 1 сентября 1968 года получила статус средней общеобразовательной. За 55 лет школа выпустила 2623 учащихся, из них 42 «золотых» медалиста и 29 «серебряных».

Есть ли в школе № 168 особенные традиции?

– Был еще один период в жизни школы, когда все ученики были объединены в детские организации: школьники младшего звена – октябрята, ребята среднего звена вступали в пионерскую организацию, а старшеклассники – в комсомол.

В то время каждый пионерский отряд носил имя какого-либо героя. В нашей школе существовали отряды-никоновцы. Ребята этих отрядов боролись за присвоение имени Евгения Александровича Никонова – Героя Советского Союза, бойца сводного отряда обороны главной базы Краснознаменного Балтийского флота. Героической смертью он сорвал план немцев по внезапному разгрому отряда и захвату Таллина.

Учащимися школы была проведена большая поисковая работа: они побывали на родине героя, в селе Васильевка Ставропольского района, общались с его сестрой, посетили место гибели Евгения Никонова в Таллине.

Для поддержания связи поколений в 2012 году коллектив нашей школы выступил с инициативой присвоить школе имя героя. Инициатива была одобрена, и решением администрации городского округа Самара в ноябре 2015 года школе № 168 было присвоено имя Героя Советского Союза Евгения Никонова. 7 декабря 2018 года была открыта мемориальная доска на здании школы.

Участвуют ли ученики школы в конкурсах, олимпиадах? Какие направления наиболее успешны?

– Наша школа является центром социально-культурной жизни микрорайона. Учащиеся школы проводят благотворительные акции, организуют выставки, концерты, вечера, посвященные чествованию ветеранов войны и труда, выступают в православных храмах.

По нашей инициативе и при поддержке администрации Кировского района на пустыре перед школой появилась аллея ветеранов и молодежи Кировского района, которая стала подарком к 70-летию Великой Победы жителям микрорайона.

Но новые условия жизни предъявляют новые требования школе. Сегодня мы твердо стоим на пути поиска, инновационного развития, движения вперед. Большое внимание уделяется качеству обучения. Свидетельством тому – победы учащихся школы в олимпиадах городского и регионального уровней, а также результаты государственной итоговой аттестации – ежегодно около 40% выпускников поступают на бюджетные места в вузы. А в 2017 году впервые в истории школы наша выпускница Софья Богословская получила 100 баллов на ЕГЭ по литературе. В настоящее время школьников из 168-й связывает большая дружба с Самарским национальным исследовательским университетом имени академика С. П. Королева. Школа реализует совместные с университетом проекты в области изучения космического пространства. Ежегодно наши ученики принимают активное участие в детском научно-техническом конкурсе «Азбука науки». Исследовательские проекты наших учащихся неоднократно получали самую высокую оценку. За плодотворное сотрудничество и личный вклад в развитие ранней профориентации школьников в интересах ракетно-космической отрасли директору школы объявлена благодарность директором Госкорпорации «Роскосмос» Игорем Комаровым.



В 2016 году Бахтеев Рамиль, учащийся 1-го класса, стал победителем Всероссийского конкурса «Задай вопрос космонавту» с вопросом «Как ведут себя мыльные пузыри в космосе?». Олег Кононенко во время своего полета выяснил, что в космосе мыльные пузыри не образуются.

В 2017 году школа была включена в программу Фонда Арконик «Классы робототехники в Самаре: продвижение технического образования в Самаре», что позволило развивать научно-техническое направление. Учащиеся школы неоднократно становились победителями и призерами конкурсов и выставок технической направленности различных уровней.



Ученики школы № 168 являются активными участниками культурной жизни города. Солисты и творческие коллективы прославляют школу, участвуя в районных, городских, областных конкурсах и ежегодно становятся победителями. Учащиеся школы не раз подтверждали высокий уровень качества знаний, о чем свидетельствуют победы на городских и региональных предметных олимпиадах.

Танцевальный триумф Самары



Елена Николаевна ДЕВЯТОВА,
директор школы
№ 176

Они умеют слышать разную музыку и легкими движениями способны передавать удивительную красоту и изменчивость мира, видеть прекрасное в нем и изяществом танца восхищать зрителей. Они покорили зрителей столицы грацией и поразили членов жюри Международного фестиваля-конкурса «Огни рождественской Москвы» оригинальностью танцевальных номеров, завоевав высшие награды!

Они — лидеры, они — воспитанники лучших самарских танцевальных коллективов: хореографического содружества «Бенедиктус» под руководством Кольцовой Е.И. и образцового ансамбля современного танца «Импульс Данс» под руководством Басенковой М.С. В чем секрет их успеха? Каждая из этих талантливых педагогов, ежедневно совершенствуя искусство танца своих многочисленных учеников, формирует собственную хореографическую концепцию.

«Бенедиктус» в переводе с латыни означает «Благодать». В этом слове заключена самая главная цель творчества нашего коллектива — мы затрагиваем самые лучшие стороны человеческой души, воспитываем в людях доброту и любовь к окружающему нас миру, интерес к истории и культуре, — уверенно говорит Кольцова Евгения Игоревна. — Репертуар отличается незабываемыми и оригинальными постановками, в том числе и на классическую музыку. Мне нравится мысль знаменитого музыканта Юрия Башмета, который говорил о важности приобщения подрастающего поколения к классике, которая формирует «озоновый слой», дающий возможность обществу дышать». Хочется верить в то, что и мы имеем непосредственное отношение к формированию этого духовного озонового слоя.

Это мнение разделяет заслуженный учитель РФ Девятова Е.Н., директор школы № 176, являющейся репетиционной базой коллективов в течение 25 лет.

— **Воспитание высокого уровня культуры и нравственности в сфере образования и воспитания — одна из приоритетных задач системы воспитательной работы школы. Надо обращаться к искусству как универсальному средству воспитания и формирования цельной, гармонично развитой личности,** — так определяет она стратегию развития школы.



Патриотическому воспитанию в школе уделяется особое внимание: в этом году еще один юбилей — 20 лет со дня основания Городских Георгиевских чтений. И в течение всех лет в репертуаре хореографических коллективов школы присутствует тема Великой Отечественной войны, героизма простых людей, верности и преданности, доблести и чести. Концерты для ветеранов, участие во Всероссийской патриотической игре «Будь готов!», в Марафоне памяти, выезды в воинские части и пансионаты для пожилых людей — вот насыщенная жизнь воспитанников хореографов.

Успешность своего коллектива Басенкова Марина Сергеевна определяет так: **«Образцовый ансамбль современного танца «Импульс Данс» — это свой особый мир, своя жизнь, направленная на развитие детей не только в области хореографии. Своеобразие педагогической профессии состоит в том, чтобы «...распознать, выявить, раскрыть, взлелеять, выпестовать в каждом ученике его неповторимо-индивидуальный талант. Это значит поднять личность на высокий уровень расцвета человеческого достоинства». Я разделяю мнение В.А. Сухомлинского, и именно свою задачу как педагога дополнительного образования я вижу в том, чтобы через творческую деятельность помочь открыть детям еще одну грань этого многообразного и интересного мира».**

И совсем неудивительно, что ежегодно («Импульс-Данс», ровесник школы, отмечает в этом году 25 лет, «Бенедиктус» — 22 года), оба коллектива завоевывают самые высокие награды в области детского хореографического искусства. Только за I полугодие этого учебного года талантливые ребята и педагоги четырежды становились обладателями Гран-при: «Бенедиктус» — в конкурсах Всероссийской платформы танца «Фара» (г. Пенза) и Всероссийского фестиваля-конкурса хореографического искусства «Карусель» (г. Самара); «Импульс-Данс» — VII Городского конкурса хореографических коллективов «Душой исполненный полет» (г. Самара) и Международного многожанрового фестиваля-конкурса «Огни рождественской Москвы» (г. Москва).

Самарская земля издавна славится своими культурными традициями и талантливыми людьми. Остается пожелать творческих успехов юным воспитанникам коллективов и педагогам-хореографам, настоящим энтузиастам своего дела, умеющим любить душой искусство танца и пробуждающим в детских сердцах чувство прекрасного.

ОБРАЗЦОВЫЙ
АНСАМБЛЬ
СОВРЕМЕННОГО
ТАНЦА «ИМПУЛЬС
ДАНС» —
ЭТО СВОЙ
ОСОБЫЙ МИР,
СВОЯ ЖИЗНЬ,
НАПРАВЛЕННАЯ
НА РАЗВИТИЕ
ДЕТЕЙ НЕ ТОЛЬКО
В ОБЛАСТИ
ХОРЕОГРАФИИ.



Наша работа — любовь с заботой!



**ЯКОВЛЕВА
Наталья Евгеньевна**

В Самаре особое внимание уделяется дошкольному образованию, которое является первым звеном в системе общего образования. Одним из ведущих детских садов города на сегодняшний день является МБДОУ «Детский сад № 407» г.о. Самара, которым успешно руководит Наталья Евгеньевна Яковлева в течение 20 лет. За это время произошло много изменений, дошкольное учреждение преобразилось, но неизменным остается качество дошкольного образования.

Автор статьи: Корчма Марина Александровна, старший воспитатель.

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОГРАММЫ

В детском саду большинство групп работают по основной общеобразовательной программе «Детство», целью которой является проектирование социальных ситуаций развития детей и развивающей предметно-пространственной среды, обеспечивающих позитивную социализацию, мотивацию и поддержку индивидуальности детей. Две группы, которые компенсируют направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи, обучаются по адаптированной общеобразовательной программе под ред. Н.В. Нищевой. Также детский сад является федеральной экспериментальной площадкой по теме «Проектирование социальной ситуации развития детей 3-7 лет» в комплексной образовательной программе «Миры детства: проектирование возможностей» для детей с ограниченными возможностями здоровья и работает под руководством к.п.н. Ремезовой Ларисы Асхатовны. Целью программы является обеспечение положительной социализации, формирование высокой мотивации и поддержка индивидуальности каждого ребенка. Педагоги направляют, поддерживают и вдохновляют, а воспитанники реализуют себя в различных проектах, театрализованной и спортивной деятельности, конкурсах и фестивалях по робототехнике «ИКАРенок» и «Технофест».

ОПЫТНЫЕ ПЕДАГОГИ

Детский сад посещают более 360 воспитанников, из них 122 дошкольника с особыми возможностями здоровья. 86 детей интегрированы в группы и проходят обучение по адаптированным общеразвивающим программам. В этом им помогают высококвалифицированные учителя-логопеды: Т.В. Овчинникова, М.А. Корчма, А.С. Чиркова, Т.Р. Рафикова, педагог-психолог С.В. Садовская, музыкальные руководители: Н.В. Куликова, Е.Н. Вдовина и педагог по физическому воспитанию И.А. Красович. Грамотный педагогический состав всегда позитивно настроен на работу. А по-другому и не может быть, ведь увлеченность, любовь к детям, радость от наставничества, желание преобразовать все вокруг и делиться своими знаниями, душевной теплотой является неотъемлемой частью каждого педагога дошкольного учреждения. Наталья Евгеньевна и весь педагогический коллектив регулярно проходят курсы повышения квалификации, являются участниками городских конференций, семинаров и конкурсов профессионального мастерства, таких как «Воспитатель года», «Содружество профессионалов», «Доброе сердце», «Преодолевая границы».

СОВМЕСТНАЯ РАБОТА

Одним из приоритетных направлений работы в реализации всех программ дошкольного образования является здоровьесбережение, которое нужно укреплять и уметь сохранять, чтобы воспитанники были здоровыми. Совместная работа педагогов и родителей в этом направлении помогает формировать здоровый образ жизни, любовь к спорту, культуру правильного питания. Инструктор по физической культуре И.А. Красович творчески и инициативно подходит к организации разных спортивных мероприятий. «Зимние и летние олимпийские игры», «Веселые старты» и походы являются неотъемлемой частью спортивных мероприятий ДОО. Дети и педагоги под руководством Ирины Анатольевны успешно сдают нормы ГТО, получают наградные серебряные и золотые значки, участвуют во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России». Дошкольники соревнуются, пробуют себя в различных видах спорта, получают удовольствие и сохраняют здоровье.



Здесь начинается счастливое будущее

НЕСОМНЕННО, КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА ВОСПИТЫВАЕТ ЕГО ОКРУЖЕНИЕ. БЛИЖАЙШЕЕ ОКРУЖЕНИЕ РЕБЕНКА – ЭТО СЕМЬЯ, КОТОРАЯ ОКАЗЫВАЕТ НА НЕГО НАИБОЛЬШЕЕ ВЛИЯНИЕ. НО И ШКОЛА – ЧЕРЕЗ ОДНОКЛАССНИКОВ, ПЕДАГОГОВ, АТМОСФЕРУ В ЦЕЛОМ – ИГРАЕТ КОЛОССАЛЬНУЮ РОЛЬ В ВОСПИТАНИИ ПОДРОСТКА, КОТОРЫЙ В ШКОЛЕ ПРОВОДИТ 9-11 ЛЕТ. СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЦЕЛОСТНОГО РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ УЧЕНИКА – ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ, СЧИТАЕТ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 8 ИМ. С. П. АЛЕКСЕЕВА Г. О. ОТРАДНЫЙ НАТАЛЬЯ АЛЕКСЕЕВНА БРЫКИНА.



Какие нравственные качества вы стараетесь выработать в своих учениках?

– В условиях личностно-ориентированного образования важно, чтобы школьник научился самостоятельно мыслить, причем мыслить критически, стал гуманной личностью, ценящей себя и окружающих. Стараемся привить ребятам чувство ответственности, доброжелательность, умение бескорыстно взаимодействовать.

В СМИ очень много говорят о том, что современные дети поглощены интернетом. Какие опасности для детей существуют в сети Интернет? Какая работа ведется в школе по организации информационной безопасности обучающихся?

– На мой взгляд, интернет, как и все достижения цивилизации, несет в себе как плюсы, так и минусы. Это источник информации, возможность для расширения общения, но одновременно – поглотитель времени, жизненной энергии и здоровья. Для неокрепшего детского организма это катастрофа как с физиологической точки зрения, так и с точки зрения информационной. Детям трудно отфильтровать льющуюся сплошным потоком информацию. Зачастую, блуждая по сети в поисках нужной и

полезной для него информации, ребенок вполне может отреагировать на всплывающие яркие баннеры, ссылки на сайты с сомнительным содержанием. Вот здесь и нужно проявить критическое мышление, отсеять бесполезное, вредоносное, разрушительное. С другой стороны, дети, обладая пытливым умом, склонностью к приключениям, исследованию неизвестного, могут осознанно посещать неблагонадежные сайты, попадая таким образом под влияние бесчестных людей и даже нанося себе психологический и физический вред.

Если говорить о школьном интернете, он максимально защищен разного рода фильтрами. В домашних же условиях у детей такой защищенности нет. Тем важнее становится работа с детьми по информационной безопасности. В школе обязательно проводятся уроки по информационной безопасности, классные часы на эту тему, деловые игры, анкетирование, по результатам которого включается в работу педагог-психолог.

Важным и действенным способом по развитию у детей



психологической устойчивости и социализации является активное их вовлечение в творческую, научно-исследовательскую и добровольческую деятельность. Реализация ребенком себя как личности в этих направлениях позволяет ему более осознанно пользоваться сетью Интернет.

Есть ли со стороны школы педагогическая и психологическая помощь родителям?

– Школа не может быть оторванной от родительской общественности. Обучая и воспитывая детей, мы непременно тесно взаимодействуем и с родителями. Они также нуждаются в помощи школы. И это хорошо, что родителям есть куда обратиться. Классные руководители – первые помощники родителям. В любой непонятной ситуации родители могут обратиться к ним, ведь порой классные руководители знают о детях больше, чем папа и мама. В нашей школе все педагоги открыты для диалога с родителями. Проводятся и тематические родительские собрания, и конференции, и круглые столы. В особых случаях команда школьных психологов всегда готова помочь родителям разобраться в той или иной ситуации.

В начале апреля прошел VI Межрегиональный фестиваль заместителей директоров образовательных организаций. Расскажите о нем.

– В этом году фестиваль прошел под девизом «Национальный проект «Образование». Слагаемые успеха». Организаторами фестиваля являются Отрядненское управление министерства образования и науки Самарской области совместно с Общероссийским союзом общественных организаций «Всероссийский молодежный центр ОЛИМП», АНО «Центр поддержки гражданских инициатив «Содействие» при поддержке министерства образования и науки Самарской области и Самарской региональной общественной организацией «Клуб «Учитель года».

Каковы цели и задачи фестиваля?

– Фестиваль организован для выявления и распространения инновационных идей, решений и эффективных управленческих практик в системе образования в контексте современных проблем развития сферы образования, введения и реализации ФГОС.

К участию в нем были приглашены директор и заместители, педагогические работники образовательных организаций всех типов, независимо от стажа работы. В фестивале приняли участие представители министерства образования и науки Самарской области, СИПКРО, научных обществ, общественных организаций. Ежегодно в фестивале принимают участие более ста слушателей. Программа включает в себя проведение экспертных лекций, мастер-классов, семинаров, тренингов профессионального роста. Мероприятия, проводимые в рамках фестиваля, – это форма повышения квалификации различных субъектов системы образования: организаторов, участников, экспертов. Также в рамках фестиваля состоялся конкурс авторских проектов по теме «Реализация нацпроекта: мои управленческие решения».

Детский сад – наш дом второй!

*Детки в садике живут,
Здесь играют и поют,
Здесь друзей себе находят,
На прогулку с ними ходят.
Вместе спорят и мечтают,
Незаметно подрастают.
Детский сад –
второй ваш дом,
Как тепло, уютно в нем!*



ШЕСТАКОВА
Антонина Викторовна

Г. Шалаева

Каждое утро в городах и селах нашей страны загораются огни в бесчисленных детских садах. Среди них наш детский сад МБДОУ «Детский сад №244» г.о. Самара – уютный теплый дом, для любознательных мальчиков и девочек. Вот уже много лет мамы и папы ведут своих малышей в гостеприимный детский сад, в который дети идут с радостью: здесь им весело, хорошо, интересно. Улыбающихся малышей встречают добрые сердца и заботливые руки – влюбленные в свою профессию педагоги.

Для всех работников детского сада главное – дети. Они настолько разные – интересные забавные, умные, смелые, а рядом с ними целеустремленные, энергичные взрослые, знающие своих воспитанников, умеющие находить ключик к сердцу каждого из них.

Педагоги стараются наполнить повседневную жизнь деток интересными играми, делами, идеями, включить каждого ребенка в содержательную деятельность, способствовать возрождению детских интересов и жизненной активности, а также приобрести опыт широкого эмоционально-практического взаимодействия с взрослыми и сверстниками.

Педагоги и воспитанники нашего сада активно участвуют в районных, городских и всероссийских конкурсах, занимая призовые места, о чем свидетельствуют множество грамот и дипломов, размещенных на информационных стендах.

Традиционной в детском саду стала проектная деятельность по ознакомлению детей дошкольного возраста с культурой народов Поволжья «Мы разные – в этом наше богатство, мы вместе – в этом наша сила». Данный проект помогает педагогам ДОУ раскрыть ребенку мир национальных культур, расширить представления об образе жизни людей, населяющих Поволжье, их обычаях, традициях, фольклоре. В каждой группе ДОУ созданы народные уголки «Моя малая родина».

Мы попросили воспитанников детского сада ответить на вопрос: «А какой он, ваш детский садик?». И услышали вполне ожидаемые ответы. Вот такие: «Он хороший, красивый, большой, любимый, самый лучший!» Думается, это и есть настоящая оценка работы всех сотрудников детского сада. И это неудивительно, потому что там, где царит доброжелательность, поддержка и понимание общей цели, результаты труда будут неизменно высокими. Именно осознание того, что дело воспитания и обучения дошкольников является важным и основополагающим в структуре образования, делает работу педагогического коллектива творческой, новаторской, ответственной и профессиональной.

Клубный час в «Ромашке»

КОГДА КРУГОМ ВСЕ УДИВИТЕЛЬНО, НИЧТО НЕ ВЫЗЫВАЕТ УДИВЛЕНИЯ - ЭТО И ЕСТЬ ДЕТСТВО. ХОТИТЕ ЛИ ВЫ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, ВСЕГДА ИМЕТЬ ОТЛИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ? КУПАТЬСЯ В РОССЫПЯХ ЛУЧИСТЫХ УЛЫБОК? С УДОВОЛЬСТВИЕМ И ВОЛНЕНИЕМ ПОГРУЖАТЬСЯ В МИР ВОЛШЕБСТВА И ЧУДЕС? ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ВДАЛИ ОТ ЖИТЕЙСКОЙ СУЕТЫ, КАК В ХОРОШЕЙ СКАЗКЕ? ТОГДА ПРИГЛАШАЕМ ВАС В ГОСТИ В ДЕТСКИЙ САД № 186 «РОМАШКА» НА УЛИЦЕ В. ФАДЕЕВА.

Руководит этим дошкольным учреждением замечательный педагог, отличник народного образования Галина Петровна Трошина. Компетентность, организаторский талант, лидерские качества руководителя во многом обеспечили многократные победы педагогического коллектива в различных смотрах и конкурсах.

Давайте попросим рассказать о жизни дошколят в этом саду старшего воспитателя, почетного работника РФ Олимпиаду Петровну Пуларгину. Заглянем в группы, пройдемся по залам и коридорам, где мы окунемся в атмосферу творчества, волшебства и чудесных превращений!

И действительно, день сегодня особенный. В группах проходит клубный час! Что это такое? Попробуем разобраться.

Итак, открываем дверь первого клуба с табличкой «Кулинарный класс». Судя по ароматным запахам, доносящимся из группы, понимаем, что здесь собрались настоящие гурманы. А что они готовят? Оказалось, они под руководством опытного педагога-кулинара Анны Александровны Ивановой создают настоящую итальянскую пиццу! Раскатывают тесто, готовят начинку, выпекают в духовке – и вот наконец пицца готова! Можно приступать к дегустации. Очень «вкусный» клуб!

А здесь слышны чарующие звуки музыки. Да и клуб с названием «Путешествие на остров Буян» предлагает отправиться не куда-нибудь, а на сказочный остров Буян, где, как мы помним из сказки Пушкина, ждут чудеса. И они начинаются. Вот уже показались богатыри с дядькой Черномором и, конечно, прекрасная Лебедь. Ну что же, удачного, интересного вам путешествия, дорогие ребята! Музыкальный руководитель Татьяна Викторовна Иванова вас не разочарует!



А за этой дверью подозрительная тишина. Может быть, там никого и нет? И в клубе «Волшебная иголочка» сегодня выходной? Давайте проверим. Конечно же, нет! Клуб под руководством педагога Елены Константиновны Бабицкой работает вовсю! Просто заняты его участники важным и серьезным делом – изготавливают красивые браслетики из пуговиц. Ну, не будем им мешать и пройдем дальше.

В клубе «Самарские просторы» собрались истинные ценители живописи. Кто же хозяин этого заведения? Вы не поверите! Настоящий художник! Художник, которого знает не только вся Самара, но и зарубежье. Это Дмитрий Юрьевич Мантров. Он выкроил время из своего плотного графика, чтобы познакомить ребят с пейзажной живописью, пригласить полюбоваться волжскими просторами на его полотнах. Ну и, конечно, научить их писать родную природу. И, кажется, у них это получается.

Проходим в конец коридора на первом этаже и замираем перед волшебной надписью «Создание мультфильма». Неужели за этой дверью творится настоящее чудо? Неужели здесь, на глазах ребят, и с их непосредственным участием рождается фильм?!

Не может быть! Так хочется заглянуть за эту дверь! Думаю, руководитель клуба Жанна Александровна Горбунова разрешит нам. И что же мы видим? На наших глазах на интерактивной доске рождаются фрагменты будущего фильма. Настоящее чудо!

Поднимаемся на второй этаж. Из-за двери с табличкой «Банда умников» слышатся смех и веселая возня. Это и понятно. Ведь банда же, хоть и умников! А все-таки чем их так развеселила Наталья Владимировна Рудакова, наш психолог? Оказывается, умники соревнуются в смекалке, сообразительности, юморе. Сложные головоломки, хитрые задачки, затейливые ребусы – все по плечу нашим умникам.

Ну а мы продолжаем свое любопытное путешествие. И вот из-за открытой двери мы видим, как в этом клубе дети что-то лепят из пластилина. Подумаешь, пластилин! Что тут необычного? Но давайте не будем спешить и чуть-чуть постоим за дверью. И, как оказывается, не зря! Пластилин-то не простой, а кинетический! И клуб называется «Фантазии с кинетическим песком». А какого он красивого цвета! И дети не просто лепят, но и рисуют, пишут на нем, прячут в формочки в виде зверушек – одним словом, играют. И по тому, что они даже не замечают нас, посторонних, мы понимаем, как это увлекательно. Педагог Ираида Алексеевна Капнина не даст скучать своим гостям.

А вот и новая табличка – «Кукла из ниток «Весняшка». Хотя снег еще на дворе, а так уже хочется весны! Может, умелые ручки ребят из клуба ускорят ее приход? Мне кажется, так и будет. Ведь они изготавливают таких красивых, ярких и веселых куколок-веснянок. И настроение у гостей хозяйки клуба – Ольги Александровны Ильмуковой – такое же радостное. Значит, быть скорой весне! Ведь положительные эмоции и тепло детских рук растопят снег и вызволят весну из снежного плена. Спасибо вам, ребята!

Кажется, все обошли. Стоп! А что это за звуки? Хлопки, бульканье, шипенье. Ну конечно же! Чуть не пропустили клуб «Почемучки». То, что дети любят задавать вопросы, всем известно. А вот что делают почемучки в этом клубе, попытаемся узнать. Главный специалист здесь – воспитатель Наталья Анатольевна Гарасевич. Это она приготвила все эти волшебные колбочки, мензурки, стеклянные емкости с цветной водой, развесила воздушные шарики. Конечно же, не для красоты. Юные исследователи проделывают разные опыты с водой и воздухом. И, кажется, их это очень увлекает. Да, серьезные люди здесь собрались. Будущие ученые!

Ну, вот и закончилась наша обзорная мини-экскурсия. Мы убедились в том, какой интересной, интеллектуально насыщенной и эмоционально богатой жизнью живут воспитанники «Ромашки». Удачи вам, ребята и педагоги!

В КЛУБЕ «САМАРСКИЕ ПРОСТОРЫ» СОБРАЛИСЬ ИСТИННЫЕ ЦЕНИТЕЛИ ЖИВОПИСИ. КТО ЖЕ ХОЗЯИН ЭТОГО ЗАВЕДЕНИЯ? ВЫ НЕ ПОВЕРИТЕ! НАСТОЯЩИЙ ХУДОЖНИК! ХУДОЖНИК, КОТОРОГО ЗНАЕТ НЕ ТОЛЬКО ВСЯ САМАРА, НО И ЗАРУБЕЖЬЕ. ЭТО МАНТРОВ ДМИТРИЙ ЮРЬЕВИЧ. ОН ВЫКРОИЛ ВРЕМЯ ИЗ СВОЕГО ПЛОТНОГО ГРАФИКА, ЧТОБЫ ПОЗНАКОМИТЬ РЕБЯТ С ПЕЙЗАЖНОЙ ЖИВОПИСЬЮ, ПРИГЛАСИТЬ ПОЛЮБОВАТЬСЯ ВОЛЖСКИМИ ПРОСТОРАМИ НА ЕГО ПОЛОТНАХ. НУ И, КОНЕЧНО, НАУЧИТЬ ИХ ПИСАТЬ РОДНУЮ ПРИРОДУ. И, КАЖЕТСЯ, У НИХ ЭТО ПОЛУЧАЕТСЯ.

Большой юбилей в маленькой стране детства



СТЕЦЮК
Елена Александровна

ЧУДЕСНЫЙ УГОЛОК ДЕТСТВА СО СКАЗОЧНЫМ НАЗВАНИЕМ «РУСИЧИ» 35 ЛЕТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ВСТРЕЧАЕТ РЕБЯТИШЕК. ДАЖЕ НЕ ВЕРИТСЯ, ЧТО У ЭТОЙ «МАЛЕНЬКОЙ СТРАНЫ ДЕТСТВА» ТАКОЙ ЮБИЛЕЙ. В РАМКАХ ИСТОРИИ ЭТО ЛИШЬ МИГ, НО ДЛЯ ТЫСЯЧИ РЕБЯТ, КОТОРЫЕ ЗА ЭТО ВРЕМЯ ВЫШЛИ ИЗ СТЕН ДЕТСКОГО САДА, ЭТО НЕЗАБЫВАЕМОЕ ВРЕМЯ, КОТОРОЕ БОГАТО ПРЕКРАСНЫМИ ВОСПОМИНАНИЯМИ О ЯРКИХ БУДНЯХ, ОТКРЫТИЯХ, ПЕРВОЙ СТУПЕНЬКЕ В ЖИЗНЬ.

С 1990 года садом руководит Стецюк Елена Александровна, почетный работник общего образования РФ. Благодаря ей детский сад работает слаженно, эффективно, идет в ногу со временем, внедряет новые инновационные технологии.

Методической и воспитательной работой с основания сада руководит Штрейт Лидия Николаевна. Ее профессиональный подход к организации воспитательного процесса, принципиальная позиция в решении профессиональных задач позволили внести заметные позитивные изменения в жизнь дошкольного учреждения.

Благополучное детство и дальнейшая судьба каждого ребенка зависят от мудрости воспитателей, их терпения, внимания к внутреннему миру маленького человека.

Все сотрудники детсада внимательно, с любовью и уважением присматриваются к каждому ребенку, выявляют его способности и увлечения, развивая и всемерно поддерживая их. В садике закладывается фундамент для формирования цельной, самостоятельной личности.

Пусть каждое утро спешат вприпрыжку маленькие ножки в родной детский сад, где их ждут люди с добрым сердцем, стремящиеся дать им все самое лучшее!



Понимать, учить и любить



КАК ИЗВЕСТНО, ЧЕЛОВЕК ФОРМИРУЕТСЯ В ДЕТСТВЕ. И ПЕРЕД ПЕДАГОГАМИ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТОИТ НЕПРОСТАЯ ЗАДАЧА – ПОДГОТОВИТЬ ВОСПИТАННИКОВ К ВЗРОСЛОЙ, НОВОЙ ДЛЯ НИХ ЖИЗНИ. О ТОМ, ПОЧЕМУ УЧИТЕЛЬ – ЭТО ПРИЗВАНИЕ, О НАПРАВЛЕНИЯХ ОБУЧЕНИЯ И СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ЗАВЕДЕНИЯ МЫ ПОБЕСЕДОВАЛИ СО СТАРШИМ ВОСПИТАТЕЛЕМ ДЕТСКОГО САДА «КОРАБЛИК» СВЕТЛАНОЙ АНАТОЛЬЕВНОЙ МИТРОФАНОВОЙ.



Каравасева Татьяна Николаевна, воспитатель



Гуляева Татьяна Анатольевна, музыкальный руководитель

Хороший учитель понимает каждого ребенка, умеет найти подход и иногда становится таким же ребенком, как и его маленькие подопечные.



Земскова Мария Александровна, воспитатель



Как и почему вы решили стать педагогом?

– Если честно, в школьные годы у меня было несколько идеалистическое представление о преподавательской деятельности. Например, мне казалось, что педагогом может стать только тот, кто в школе учится на отлично. Только такой человек, как я думала, может научить других чему-то полезному. И поэтому, когда я окончила школу без золотой медали и пришло время выбирать свой жизненный путь, о профессии учителя сначала не было и речи. Но мама посоветовала попробовать себя в стезе коррекционной педагогики: а вдруг будет интересно. Кроме того, думаю, значительную роль в выборе профессии сыграло то, что я из многодетной семьи, под моим крылом выросли младшие братья. Будучи старшей сестрой, я очень любила помогать им, чему-то учить, мне это нравилось. И действительно, когда я начала обучение в институте, поняла – это действительно мое. В профессии мне нравится преодолевать трудности и достигать результат: чем сложнее у ребенка нарушения, тем с большим рвением я возьмусь ему помогать.



Тишушкова Мария Васильевна, заведующий

что во многом это не профессия, а призвание. Человек может закончить педагогический вуз, но если у него сердце не лежит к работе с детьми, то полностью отдаться своей профессии, жить ею он не сможет. Хороший учитель понимает каждого ребенка, умеет найти подход и иногда становится таким же ребенком, как и его маленькие подопечные.

Расскажите о необычных направлениях обучения в «Кораблике».

– В последнее время мы очень много времени и внимания уделяем внедрению программы по обучению воспитанников робототехнике и основам программирования. Также мы достаточно давно практикуем программы экологического воспитания детей. В процессе обучения ребенок «погружается» в природу и познает мир через нее. Конечно, хорошо, когда поблизости есть какая-нибудь природная достопримечательность. У нас это озеро Сакулино. Наши педагоги вместе с детьми и родителями регулярно совершают туда прогулки. А очистка берега озера стала ежегодной традицией.

Есть ли у детского сада своя специализация?

– Мы являемся пилотной региональной площадкой по речевому развитию дошкольников. И в рамках инновационной деятельности в нашем садике мы



“Hello, robot!”
Роботкарусель

выбрали интересное направление – речевое творчество, развитие коммуникативной функции речи. Мы углубленно обучаем детей основам ведения дискуссий, навыкам отстаивания своей точки зрения и аргументации сказанного. У каждого педагога есть своя изюминка в работе по данному направлению: В. Б. Бадун решила развивать речь дошкольников с использованием фантазийного бинорма, Н. В. Семенова разработала интеллектуальные карты – все это помогает детям осваивать коммуникативную функцию речи.

Насколько в «Кораблике» сильны традиции преемственности образования?

– Мы действительно готовим наших воспитанников к следующему этапу их жизни – школе. Их интеграции в школьную среду и развитию социализации способствует проведение совместных со школой № 19 мероприятий: концертов, выставок, благотворительных ярмарок, спортивных праздников. Это выражается в совместных со школьниками мероприятиях: они приходят в наш сад на благотворительные ярмарки, спортивные мероприятия. Кроме того, мы плотно работаем с одним из классов школы № 19 по программе социализации наших воспитанников, которая одобрена РАО и апробируется в «Кораблике». В рамках работы инновационной площадки М.А. Земскова разработала и внедрила в деятельность детского сада технологию «проблемных кейсов».

Ваши пожелания читателям.

– Я желаю им слышать и понимать других людей – только так можно стать счастливым!



Земскова Мария Александровна, воспитатель



Потапова Светлана Ивановна, воспитатель



Человек может закончить педагогический вуз, но если у него сердце не лежит к работе с детьми, то полностью отдаться своей профессии, жить ею он не сможет.

Воспитывая таланты

Детский сад — это первое общество, в которое попадает малыш. Не все родители знают, как подготовить ребенка к первому походу в детский сад или как проходит подготовка к школе. Да и мало ли вопросов может возникнуть как у молодых, так и у опытных родителей. На все вопросы, которые часто волнуют мам и пап, нам ответила заведующий МБДОУ «Детский сад № 153» г. о. Самара **Ольга Владимировна Сорокина**. Педагог со стажем и опытный руководитель отмечает, что каждый ребенок нуждается в обязательном общении со сверстниками, и поэтому детский сад ребенку просто необходим.



Ольга Владимировна, познакомьте наших читателей с детским садом. Расскажите немного о нем.

— Наш детский сад находится в Промышленном районе, имеет 2 корпуса, профессиональный педагогический состав, обеспечен специалистами и медицинским обслуживанием. Функционируют 23 группы общеразвивающей направленности, 650 воспитанников. Приоритетными направлениями в образовании воспитанников являются познавательное развитие и техническое творчество. В детском саду есть зоны для развития игровой и познавательной сферы ребенка углубленного содержания: конструкторское бюро, лево-карта, космический корабль, ПДД-городок, студия сенсорного развития, студия познавательного развития с инновационным оборудованием, картинная галерея, игротека.

Мы знаем, что ваши воспитанники участвуют в разных олимпиадах и конкурсах. Расскажите о самых ярких моментах.

— У наших воспитанников очень увлекательный и насыщенный образовательный день. Каждый день они много играют, познают мир, достигают маленьких побед. Участие в конкурсах вносит разнообразие в жизнь ребенка, вызывает новые эмоции, открывает новые площадки для развития, дети обнаруживают в себе новые таланты и способности. Наш детский сад неоднократно становился победителем районного этапа городского конкурса «Безопасное колесо», где воспитанники показывали свои знания по правилам дорожного движения. С особым интересом участвуют дети в конкурсах художественно-прикладного творчества на разную тематику и в мероприятиях спортивного характера. Однако больше всего современные дошкольники любят конструктор и проявляют свои таланты в конкурсах технического творчества («ИКАРенок», «Космофест», «День технического творчества», «ТЕХНО-бум», «Инженерный марафон»). Это всегда увлекательный процесс: создать свою модель, подготовить приветствие, участвовать вместе с родителями, увидеть изобретения других.

Как проходит у вас подготовка детей к школе?

— На протяжении всего времени пребывания ребенка в детском саду (4 года) идет его подготовка к обучению в школе на основе образовательной программы нашего детского сада. Взаимодействие в коллективе сверстников, принятие режимных моментов и следование определенным правилам, воспитание культурно-гигиенических навыков, развитие талантов и способностей, инициативы и самостоятельности, развитие психических процессов, предпосылок к учебной деятельности, а также и дополнительное образование обеспечивают качество подготовки к школе. Подготовка к



школе дошкольников идет полным ходом в старших группах. Однако даже когда ребенок еще маленький, с ним проводятся определенные занятия, которые также влияют на развитие и готовность малыша к школе. Основы, данные ребенку, играют ключевое значение. Готовность ребенка должна быть комплексной, то есть обязательно включать в себя физическую активность, личностную готовность, иначе говоря готовность стать частью большого коллектива, и, конечно же, интеллектуальную готовность.

ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИНОВАЦИОННОЙ ПЛОЩАДКОЙ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ ПО ТЕМЕ «ФОРМИРОВАНИЕ У ДЕТЕЙ ГОТОВНОСТИ К ИЗУЧЕНИЮ ТЕХНИЧЕСКИХ НАУК СРЕДСТВАМИ ПАРЦИАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ОТ ФРЕБЕЛЯ ДО РОБОТА» В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ», ЗАДАЧЕЙ КОТОРОЙ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗРАБОТКА СИСТЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ У ДЕТЕЙ ГОТОВНОСТИ К ИЗУЧЕНИЮ ТЕХНИЧЕСКИХ НАУК СРЕДСТВАМИ ИГРОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.

Ваши пожелания родителям, которые впервые приведут ребенка в детский сад.

— Безусловно, приход ребенка в детский сад — это важный этап в вашей и его жизни. Сколько интересного и нужного откроет ребенок в нем, сколько трудностей преодолит, сколько радости испытает! Поэтому, очень важно знать про особенности первых дней периода адаптации. Главное — позитивное, положительное настроение на детский сад. Скажите ребенку, что вы им очень гордитесь, ведь он уже такой большой, что может ходить в детский сад. В первые дни мы рекомендуем кратковременное пребывание ребенка в детском саду (2-3 часа) с последующим прибавлением времени. Расставаясь с ребенком, не забудьте заверить, что непременно вернетесь за ним. В этот период наблюдайте за эмоциональным состоянием малыша и его физическим здоровьем.

Помните: самое главное назначение детского сада в том, чтобы дать ребенку возможность общаться и играть со сверстниками. И каким бы ни был детский сад хорошим, не допускайте непоправимую ошибку — не считайте, что он заменяет семью. Но и не забывайте, что детский сад — важный этап в жизни ребенка, когда он учится общению, поведению в коллективе, взаимодействию со сверстниками. Пропускать этот этап крайне нежелательно, ведь тогда всеми необходимыми социальными навыками ребенку придется овладевать в школе. Удачи вам и вашим детям в прохождении адаптационного периода!

Где мы, там победа!



ТРУДОЛЮБИЕ И ИНИЦИАТИВА, ПОЗВОЛЯЮТ КОЛЛЕКТИВУ ДЕТСКОГО САДА КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 231» Г. О. САМАРА С НЕЖНЫМ НАЗВАНИЕМ «ВОЛГАРЯТА», ПОД РУКОВОДСТВОМ ЗАВЕДУЮЩЕГО КИЧАЙКИНОЙ ЛЮБОВИ ТАДЕУШЕВНЫ, БЫТЬ ОДНИМИ ИЗ ЛУЧШИХ СРЕДИ РАВНЫХ, ПОБЕЖДАТЬ В ФЕСТИВАЛЯХ И ВЕРИТЬ В УСПЕШНОЕ БУДУЩЕЕ СВОИХ ВОСПИТАННИКОВ.

В детском саду работает удивительный коллектив профессионалов-единомышленников. Это не только высококвалифицированные педагоги, любящие свое дело, но и глубоко порядочные, творческие люди, обладающие такими качествами, как отзывчивость, готовность прийти на помощь ребенку, сохранять в любой ситуации доброжелательность.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 231» г. о. Самара занимает одно из лидирующих мест в Куйбышевском районе по организации образовательного и коррекционного процессов, по участию ДОО в различных мероприятиях городского и областного уровней, таких как: городской семинар «Игровые технологии как средство здоровьесберегающей формы физического развития дошкольников», межрегиональная научно-практическая конференция «Среда образовательного учреждения как средство воспитания, развития и социализации личности ребенка», XV Научно-практическая конференция с международным участием «Здоровое поколение — международные ориентиры XXI века», региональный августовский семинар — совещание работников дошкольных образовательных организаций «Полусубъектный подход к обеспечению качества дошкольного образования».

В НАШЕМ ДЕТСКОМ САДУ РАЗРАБОТАНЫ И ВНЕДРЕННЫ НОВЫЕ ПРОГРАММЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕТРАДИЦИОННЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ТЕХНИК ДЛЯ СТАНОВЛЕНИЯ, ЦЕЛЕ-НАПРАВЛЕННОСТИ И САМОРЕГУЛЯЦИИ.

В феврале нынешнего года была открыта площадка для формирования позитивного отношения к труду взрослых и представление о мире профессий на тему «Социально-коммуникативное развитие дошкольников 5-7 лет в процессе ознакомления с профессиями взрослых».

Наши воспитанники и педагоги становятся победителями во многих мероприятиях, например: II Фестиваль детского и молодежного научно-технического творчества «КосмоФест»; региональный детский экологический форум «Зеленая планета — 2019»; городской фестиваль-конкурс детской песни «Поющий ангел»; городской конкурс «Безопасное колесо» среди муниципальных образовательных учреждений городского округа Самара, реализующих образовательные программы дошкольного образования; областной конкурс методических разработок по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма в номинации «Методические разработки по проведению занятий и мероприятий для дошкольников».

Наш детский сад — наш дом!



«Дети должны жить в мире красоты, игры, сказки, музыки, рисунка, фантазии, творчества»

В. Сухомлинский

НАДЕЖДИНА
Елена Анатольевна

НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ СОВРЕМЕННОГО ДЕТСКОГО САДА ДОЛЖНА БЫТЬ АТМОСФЕРА СЧАСТЬЯ, ДОБРОТЫ, ТЕПЛА, ЧТОБЫ МОЖНО БЫЛО СКАЗАТЬ О НЕМ: «НАШ ДЕТСКИЙ САД — НАШ ДОМ!» ДЕТИ БЫ ТУДА С РАДОСТЬЮ БЕЖАЛИ И НЕ ХОТЕЛИ ОТТУДА УХОДИТЬ.

Заведующий детским садом № 386 г. о. Самара **Надеждина Елена Анатольевна** с гордостью отмечает, что педагоги детского сада направляют все свои творческие силы на создание таких условий, в которых ребенок полностью может себя раскрыть. Здесь ребенку предоставляется свобода выбора в самовыражении, в развивающей среде, в общении, в направлениях развития.

Детский сад № 386 — это место, где ребенок получает опыт эмоционально-практического взаимодействия со взрослыми и сверстниками в наиболее значимых для него сферах жизни. Педагоги детского сада, во главе с заведующим Еленой Анатольевной, своей миссией считают создание необходимых образовательных условий для раскрытия и реализации потенциальных возможностей и способностей личности каждого ребенка. Овладев современными информационными технологиями, педагоги создают оригинальные продукты в виде презентаций отдельных тем, дидактических материалов нового поколения, которые активно применяются в образовательном процессе.

Педагоги не только успешно применяют новые технологии, но и делятся опытом на открытых мероприятиях, региональных, муниципальных конкурсах и в методических объединениях. Коллектив детского сада разработал и апробировал авторские программы и методические рекомендации различных направлений: «Психолого-педагогическая программа развивающих занятий «Пойми меня!», «Социальная адаптация дошкольников средствами универсальных форм деятельности», «Бисероплетение», «Сухое валяние», «Психолого-педагогическая программа развивающих занятий «Здравствуй, сказка!», «Развитие творческого мышления детей дошкольного возраста в конструктивных играх», «Диагностика уровня социальной адаптации воспитанников дошкольных образовательных учреждений». Результатами работы можно считать активное участие воспитанников в районных, городских и международных конкурсах.

Впереди много интересных задач, которые предстоит решить. Ведь профессионалами не рождаются — ими становятся!

Состояние абсолютного счастья

ДЕКАН ЮРИДИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА САМАРСКОЙ ГУМАНИТАРНОЙ АКАДЕМИИ НАТАЛЬЯ ВАЛЕРЬЕВНА ГРИЦАЙ В СФЕРЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УЖЕ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ. ИМЕЕТ УЧЕНУЮ СТЕПЕНЬ КАНДИДАТА ЮРИДИЧЕСКИХ НАУК, ВОЗГЛАВЛЯЕТ ЮРИДИЧЕСКУЮ КЛИНИКУ ПРИ СВОЕМ ВУЗЕ. ЯВЛЯЕТСЯ ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЭКСПЕРТОМ КАЧЕСТВА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ЧЛЕНОМ ИСПОЛКОМА САМАРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ АССОЦИАЦИИ ЮРИСТОВ РОССИИ.

Наталья Валерьевна, наши читатели уже знакомы с вами. После выхода вашей статьи в предыдущем номере в нашу редакцию стали поступать звонки с просьбой о продолжении публикаций о вас и вашей деятельности, поэтому давайте продолжим наше замечательное знакомство.

– Для меня важнее всех регалий то, что я чувствую себя на своем месте. Это очень счастливый человек, бесконечно влюбленный в свое дело – учить. Это сбывшаяся детская мечта – быть учителем. У меня невероятное ощущение полета, когда общаюсь с аудиторией. Для меня очень важно осознавать, что могу быть полезна, делать свое дело на десять из десяти.

Я вечный ученик: учусь неутомимо, жадно, с азартом, а иначе не буду интересна своим студентам. А еще – совершенно неутомимый генератор идей и организатор. Хлебом не корми – дай что-нибудь придумать и организовать. Конференцию – легко! Сценарий для студвесны – пожалуйста! Новый образовательный проект – это просто моя стихия!

Я немножко ученый, за докторской диссертацией никак не соберусь, но кандидатская уже в кармане.

Еще временами психолог: ко мне приходят за советом и за поддержкой, со слезами и с криком о помощи, с радостью побед и с горечью поражений, потому что мои студенты знают – всегда поддержку, выслушаю, протяну руку помощи, разделю и радость, и грусть. А главное – скажу: «Я в тебя верю!»

У вас есть один необычный статус – многодетная мама, притом что дочка в вашей семье одна.

– Просто мамой меня называют студенты. И это на самом деле очень трогательно. До слез.

Интересно узнать историю образования проекта «Школа профессионального мастерства для юриста».

– Помните в «Маленьком принце» Экзюпери замечательные слова Лиса «Мы в ответе за тех, кого приручили»? Для меня в них всегда был глубокий смысл. И не только про братьев наших меньших. Чуть-чуть перефразируя, для себя вижу это так: мы в ответе за тех, кого научили.

Каждый год, отпуская в «большое плавание» десятки выпускников, конечно же, переживаю за их профессиональную судьбу: каково им там будет плавать среди акул суровой реальности? Мне правда это не безразлично, я понимаю прекрасно, что диплом сам по себе не дает в жизни никаких гарантий, и глубоко убеждена, что получение классического образования – это никакой не потолок и не предел, а только начало большого пути. Я также отдаю себе отчет в том, что не могу уберечь своих ребят от всех ошибок и



шишек, которые они должны набить сами. Это нормально. Это жизнь.

Но тогда что могу я? Ведь я в ответе за них! Этот вопрос всегда не давал мне покоя.

Из этих вопросов родилось много проектов, которые мной реализованы. В том числе и проект «Школа профессионального мастерства для юриста». Мне всегда было важно дать больше, чем положено по программе, научить тому, что в учебниках по юриспруденции не написано, прокачать те навыки, которые не вписались в государственный образовательный стандарт, сделать вхождение в профессию не стрессом, а мощным стартом будущей успешной карьеры. Все эти задачи важны для меня сегодня, и мой проект направлен на решение этих задач.

Чему учит ваша «Школа» и чем она может быть полезна?

– Моя «Школа» для всех, кто понимает, что классического образования (школьного, университетского) не достаточно для достижения успеха, кто интересуется вопросами саморазвития и построения карьеры, хочет эффективно управлять своей жизнью и карьерой.

Мы помогаем будущим юристам составить индивидуальный план карьерного и личностного развития, сформулировать стратегическое видение своей жизни, образования и карьеры, эффективно организовать свой день и рабочие процессы, освоить алгоритмы и стратегии достижения успеха в юридической профессии, выстроить собственную траекторию эффективного обучения, монетизировать свои навыки, открыть для себя новые возможности зарабатывать, в том числе удаленно.

МОЯ «ШКОЛА» ДЛЯ ВСЕХ, КТО ПОНИМАЕТ, ЧТО КЛАССИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ШКОЛЬНОГО, УНИВЕРСИТЕТСКОГО) НЕ ДОСТАТОЧНО ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА, КТО ИНТЕРЕСУЕТСЯ ВОПРОСАМИ САМОРАЗВИТИЯ И ПОСТРОЕНИЯ КАРЬЕРЫ, ХОЧЕТ ЭФФЕКТИВНО УПРАВЛЯТЬ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ И КАРЬЕРОЙ.

Проект «Школа профессионального мастерства для юриста» в 2018 году одержал победу в конкурсе лучших проектов региональных отделений Ассоциации юристов России. Это достаточно важное признание. Как долго вы к этому шли?

– На самом деле идея проекта родилась у меня десять лет назад, и частично она реализовывалась в рамках моей основной образовательной деятельности. Но благодаря огромной поддержке Самарского регионального отделения Ассоциации юристов России удалось вывести проект на особый уровень, сделать его по-настоящему масштабным.

А то, что проект победил в конкурсе, говорит лишь о том, что мы делаем большое и нужное дело.

В чем секрет ваших успехов?

– Да никаких секретов! Просто важно любить того, кого учишь. И любить то, чему учишь.

Вот такое у меня большое деканское сердце.

Поделитесь планами на будущее с нашими читателями.

– В моих самых ближайших планах – создание онлайн-школы. Преимущества онлайн-образования на сегодняшний день абсолютно очевидны. Мир меняется каждый день, а значит, меняются образовательные технологии и подходы к обучению. Закрывать на это глаза по меньшей мере невежество. Сегодня учат и учатся по-другому. Либо ты это признаешь – и тогда перед тобой открываются большие возможности, либо продолжаешь сидеть в «своей раковине». Я уверена, что и в онлайн-пространстве мои проекты будут не менее успешны.

vk.com/blog_gritsay [natalya_gritsay](https://www.instagram.com/natalya_gritsay)

Тел. 89272097953



Имена и камни

ИЗВЕСТНО, ЧТО ИМЯ ЧЕЛОВЕКА, КАК И КАМЕНЬ, НЕСЕТ В СЕБЕ ОПРЕДЕЛЕННУЮ ЭНЕРГЕТИКУ И ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ. ЕЩЕ ДАЛЕКИЕ ПРЕДКИ ВЫЯВИЛИ ВЗАИМОСВЯЗЬ ИМЕНИ И КАМНЯ С СУДЬБОЙ ЧЕЛОВЕКА, СОЗДАВАЯ ОБЕРЕГИ И АМУЛЕТЫ НА ОСНОВЕ МИНЕРАЛОВ. К СЧАСТЬЮ, У КАЖДОГО ИМЕНИ ЕСТЬ СВОЙ КАМЕНЬ-ТАЛИСМАН, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ «ПЛЫТЬ ПО ЖИЗНИ» БЕЗ «ШТОРМОВ».

Наша рубрика «Имена и камни» поможет вам подобрать наиболее оптимальный камень для вашего имени.

Например, ГЕМАТИТ, образно именуемый черной жемчужиной в мире минералов. Это камень, обладающий необычайной красотой и имеющий мощную магическую и целебную силу. Максимальную пользу гематит может принести мужчинам, получившим имя Никита, Павел или Валерий, и представительницам прекрасного пола, носящим имя Наталья, Виктория, Надежда или Раиса. Чтобы понять, подходит ли гематит в качестве талисмана, необходимо в течение нескольких минут подержать его в руках. Ощутив прилив положительной энергии, вы можете не сомневаться в том, что именно этот камень станет надежным другом, исполняющим сокровенные желания.

ХРИЗОКОЛЛА – роскошный минерал и могущественный союзник женщин. Является полудрагоценным. Цветовая палитра включает в себя различные оттенки бирюзового, голубого, синего и зеленого. За окраску минерала отвечает медь. По внешнему виду хризоколлу можно спутать с малахитом или бирюзой. Камень хризоколлу стоит носить людям со следующими именами: Юрий, Матвей, Марк, Игорь, Иван, Артем, Юлиан, Алла, Галина, Любовь, Эмилия, София. Им он будет служить оберегом и помогать в начинаниях.

Камень идеально подходит в качестве оберега для любителей сконцентрироваться: йогам, ученым, творческим натурам. Если в качестве талисмана вы выбрали браслет с хризоколлой, стоит учесть, что эффект от воздействия камня будет сильнее, если левша будет носить его на левой руке, а правша – на правой.

В мастерской уникальных украшений Svami, www.vk.com/svamihandmade, вы можете заказать и купить изделия с натуральными камнями, которые подходят именно вам. Порадуйте себя, ведь красота SVAMI...

+7 (902) 373-44-33

P.S. Продолжение следует.



Успех - дело женское

«В такой стране нам повезло родиться, где только труд приносит радость и успех!»

Какой вы представляете себе минуту славы? Музыка, цветы, улыбки, свет софитов, сногшибательный наряд и, конечно же, телекамеры – чтобы все-все стали свидетелями вашего успеха! Все это было на церемонии вручения премии «Топ-15 успешных женщин Тольятти – 2019» по версии журнала «Наш Тольятти» 4 марта. Номинантки премии, кроме замечательных подарков и признания своих заслуг, стали обладательницами хорошего настроения и искреннего восхищения окружающих.

Весенним вечером в преддверии теплого праздника 8 Марта в уютном зале ресторана «Mews» собравшиеся бурными аплодисментами приветствовали организаторов и почетных гостей, открывших церемонию: заслуженного врача Российской Федерации, почетного гражданина города Тольятти Виталия Александровича Гройсмана, президента Торгово-промышленной палаты городского округа Тольятти Виктора Николаевича Шамрая, депутата Думы городского округа Тольятти, председателя постоянной комиссии по социальной политике Виталия Игоревича Подоляко и главного редактора, издателя журналов «Наш Тольятти» и «Наша Самара» Наталью Руссо.

Виталий Гройсман поздравил женщин с наступающим праздником и пожелал им здоровья, удачи во всех делах и благополучия. «Как только в деле появляется женщина, в нем появляется больше порядка и больше успеха», – отметил Виктор Шамрай. А Виталий Подоляко пообещал одаривать



женщин комплиментами, если они, как звездочки, будут вести мужчин к успеху. Наталья Руссо отметила, что единственного женского праздника организаторам премии показалось мало, и они создали «Топ-15 успешных женщин Тольятти», чтобы еще раз показать, как много умных, талантливых, прекрасных и счастливых женщин живет и работает в нашем городе.

Невозможно победить того, кто не сдается

Виктору Шамраю выпала честь первым вручать премии. Экспертом в области профилактики и лечения стала главный врач, основатель медицинского центра «Виталонг» – клиника холода» Любовь Пальчикова. 35 лет работы врачом, 7 собственных патентов на методы лечения, мать троих сыновей, двое из которых по семейной традиции стали врачами, член правления Самарского отделения Российского детского фонда, обладательница множества наград различного уровня – таков краткий перечень достижений Любови Пальчиковой. Любовь Альбертовна отметила, что, хотя клиника «Виталонг» работает в городе 23 года, награда стала для нее неожиданной. А в клинике всегда готовы оказать помощь всем, кто туда обратится.

Во второй номинации – «Преображение» – премия была вручена директору питомника «Мир растений» Антонине Орловой. Антонина Вячеславовна закончила Воронежскую лесотехническую академию по специальности «Садово-парковое и ландшафтное строительство», 25 лет занимается растениями и ландшафтом. Является победительницей федерального проекта

преображения женщин «Супер woman» и получила приз зрительских симпатий. Считает, что любая женщина может поднять свою самооценку и получить массу положительных эмоций, участвуя в таком проекте. В ответном слове Антонина Орлова поблагодарила организаторов, напомнила, что компании, которую она возглавляет, в этом году исполняется 25 лет и все это время она делала мир прекраснее, выращивая цветы и декоративные деревья.

Обладательницей премии в номинации «Репутация и доверие» стала Оксана Мещерякова, директор филиала страховой компании «Ресо-Гарантия». Компания «Ресо-Гарантия» занимает лидирующие позиции в сфере страхования в течение 27 лет и является победителем общенационального конкурса «Народная марка / Марка № 1 в России» в номинации «Страховая компания». В Тольятти компания «Ресо-Гарантия» уже на протяжении 20 лет предлагает широкий спектр услуг в сфере страхования, основная цель которой – защита жизни и имущества граждан. Оксана Владимировна не только успешный руководитель, активно развивающий страховой бизнес в нашем городе, но и мать двух прекрасных дочерей, замечательная супруга. «Я впервые на таком мероприятии и очень рада этому, – сказала Оксана Владимировна. – И неслучайно наша номинация так называется, потому что в страховом бизнесе без доверия не обойтись. Как говорят, маленькие деньги берегут большие, поэтому мы всегда рады видеть вас в нашей компании».

И последняя номинация, в которой премию ее обладательница получила из рук Виктора Шамрая, – это «Женщина-профессионал». И ей стала Ирина Денисова, генеральный директор медиахолдинга «Лада-медиа», заслуженный работник СМИ Самарской области. Она член Общественной палаты г. о. Тольятти, член общественного совета при УВД города. Ирина Викторовна награждена орденом Петра Великого «За труд во благо земли Самарской», является лауреатом премии губернатора «За достижения в области журналистики», лауреатом конкурсов «Золотое перо губернии».



ВИТАЛИЙ ПОДОЛЯКО, депутат Думы городского округа Тольятти, председатель постоянной комиссии по социальной политике:

– Сегодня темп жизни очень высок, и загруженность женщины постоянно увеличивается. Многие мужчины воспринимают это как должное, забывая, что в первую очередь это наши звездочки, наши любящие и любимые женщины. Им нужно постоянно уделять внимание, дарить им нежность и ласку. Такие мероприятия, как сегодня, – хорошая форма напомнить женщинам, насколько они важны и нужны, а мужчинам – о том, что женщинам необходима любовь, уважение и вот такое публичное признание их достижений.

Дело жизни

Следующие обладательницы премии «Топ-15 успешных женщин Тольятти – 2019» получали свои награды из рук депутата Думы городского округа Тольятти Виталия Подольяко. В номинации «Женщина-руководитель» премия была вручена Надежде Саране, руководителю компании «Глобал-Недвижимость», председателю кредитного потребительского кооператива «Фонд Развития и Сбережений». Компания «Глобал-Недвижимость» стала лучшей в номинации «Риелторы года Тольятти», а Надежда Олеговна лично отмечена за вклад в риелторскую деятельность города Тольятти, создание образа профессионала на рынке недвижимости и совершенствование механизмов, управляющих этим рынком. Надежда Сарана – многодетная мать, но в ее плотном графике находится время и для благотворительности: АН «Глобал-Недвижимость» – спонсор детского футбольного клуба «Ювента». Поблагодарив организаторов премии за столь высокую оценку результатов ее деятельности, Надежда Олеговна сказала, что это было бы невозможно без поддержки ее большой семьи, супруга и без упорного труда коллектива фирмы.

С человеком, ставшим лауреатом следующей номинации – «Женщина-благотворитель», – по словам Виталия Игоревича, он познакомился буквально во дворе: большую часть своего времени она проводит общаясь с людьми, помогая им в решении проблем. Это Яна Поваляева, директор управляющей компании «Уютный дом». Цель компании – оказание качественных услуг, обеспечивающих комфортное и безопасное проживание жильцов. Каждый новый дом достается компании с немалым трудом, поэтому она дорожит каждым своим клиентом и старается делать все для того, чтобы оставаться надежным партнером и обеспечивать высокое качество услуг, комфорт, безопасность и благополучие собственников. Помогать людям – это не профес-



ВЛАДИМИР ТРУБНИКОВ:

– Хочу поздравить всех женщин с наступающим праздником и пожелать им счастья, ведь счастливая женщина способна на великие дела. И выразить огромную благодарность Наталье Руссо: она обладает необычайной чуткостью и вниманием к каждому и удивительными организаторскими способностями.

АЛЕКСАНДР ДРОБOTOV:

– Мы проводим мероприятия в разных регионах, и я могу сравнивать бизнес-активность в городах. Могу сказать, что Тольятти – один из самых «крутых» городов, на уровне Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, где бизнес-активность постоянно растет. Особенно поражает активность наших женщин: они умные, деловые и успешные. Я говорю это не потому, что скоро праздник – у вас действительно есть уникальные качества. Спасибо вам большое!



сия, как считает Яна Вячеславовна. Она постоянно принимает участие в благотворительных акциях, оказывая помощь детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. «Я очень рада, что попала в команду людей, которым безразлична судьба наших детей, – считает Яна Поваляева. – Дети – наше будущее, и я надеюсь, что мы вместе будем продолжать работать».

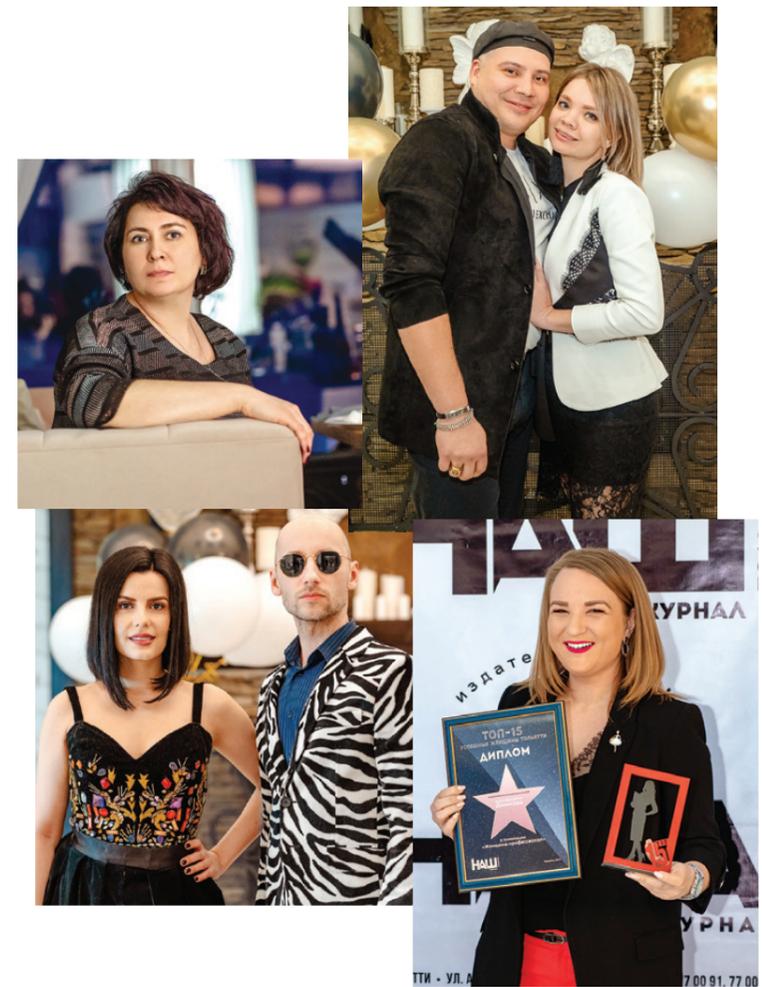
Следующая номинация – «Золотые руки», и победителем в ней стала Елена Вещева, руководитель и основатель центра подологии «Здоровые ногти». Елена Вещева – целеустремленный, уверенный в себе, высокопрофессиональный специалист, умеющий принимать важные решения и нести за них ответственность.

И умницы, и красавицы

Следующей обладательницей премии «Топ-15 успешных женщин Тольятти» в номинации «Бренд Тольятти», получившей награду из рук Виталия Гройсмана, стала Юлия Дегтярева. Основатель и директор Стоматологической клиники Дегтяревых PRAKTIK, грамотно и умело совмещающая должности руководителя и практикующего врача-ортодонта. Лауреат медицинской премии «Признание-2018», прошедшая обучение европейского уровня в Италии и Испании, участница международных и всероссийских профессиональных съездов и конгрессов, член Стоматологической ассоциации России и РОО «Стоматологи Столицы». Имея 15-летний опыт лечения пациентов со сложными клиническими случаями, Юлия Викторовна успешно делится опытом с начинающими врачами и ординаторами. Созданная ею команда опытных врачей-стоматологов прилагает все усилия, для того чтобы каждый пациент клиники сохранил целостность и красоту зубов, обрел здоровье, воспользовавшись полным спектром стоматологических услуг и системой гарантийных обязательств. Достоянная победа!

Ортодонтия – сложная специальность, как заметил Виталий Александрович, и знаменательно, что обладательницей премии стала именно врач-ортодонт. А Юлия Викторовна пожелала всем женщинам красоты, здоровья и успехов.

Экспертом в области красоты стала Екатерина Рыжова, топ-мастер и основатель собственной студии перманентного макияжа Bastet, постоянный участник Всероссийских конгрессов профессионалов перма-



ВИТАЛИЙ ГРОЙСМАН:

– Хочу выразить огромную благодарность Наталье Руссо за то, что «Наши Тольятти» – один из немногих журналов, ведущий такую работу. Отмечать заслуги очень важно, особенно для детей: они видят результат труда своей мамы.

ВАЛЕНТИНА ГРОЙСМАН:

– В прошлом году я получила премию «Топ-15 успешных женщин». Это было совершенно неожиданно для меня, очень радостно и волнительно. Вы большие молодцы, что отмечаете наш труд. Как врач, мать, бабушка и уже прабабушка хочу сказать вам большое спасибо.



нентного макияжа, участник премии «Топ-100 мастеров России», по версии журнала The Lines 2018, участник премии «Топ-50 мастеров России Cruise Award». Кроме того, Екатерина Михайловна является участником Межрегионального общественного движения «Вместе против рака» и работает с женщинами с таким диагнозом на благотворительной основе.

Екатерина Рыжова выразила благодарность организаторам замечательного вечера и озвучила девиз своей студии: «Честность и открытость по отношению к клиентам и постоянное совершенствование своего профессионального мастерства».

Следующей номинацией, премию в которой вручил Виталий Гройсман, стала «Объединение и развитие бизнеса». Ее обладательница – Наталья Кох – более 23 лет развивает свой бизнес в сфере дополнительного профессионального образования. Пройдя все этапы становления и роста, пережив взлеты и падения, компания РАДО заняла достойное место среди профессионалов своего дела, обзавелась развитой партнерской сетью.

Все это время Наталья вынашивала идею защиты и объединения малого и среднего бизнеса, который в первую очередь нуждается в поддержке. Так в ноябре 2017 года появилась идея Профсоюза предпринимательства на пилотной площадке Самарской области. За 2018 год командой Профсоюза ПСО было проведено более 1000 мероприятий. Деятельность ППО развивается в Самаре и в Тольятти, на очереди – Сызрань, Отрадный, мкр Кошки. Форматы профсоюза запущены в начале 2019 года в Москве и Санкт-Петербурге. На сегодняшний день это экосистема, которая объединила, защитила, помогла с привлечением инвестиций более 1500 предпринимателям области. На 2019 год у Профсоюза большие планы по масштабированию и передаче успешного опыта в другие регионы. У Натальи Кох двое детей, а Профсоюз – это, наверное, третий ребенок, которого она растит и пестует вместе с коллегами и единомышленниками.



ОЛЬГА КОРАБЕЛЬНИКОВА:

– В прошлом году я стала обладательницей премии в такой замечательной номинации, как «Детство», потому что более 30 лет посвятила работе с дошкольниками. Это правда очень приятно, но не это главное. Я бы хотела поделиться с вами впечатлениями «послевокusia». Прошел год, и когда меня пригласили в качестве гостя, у меня не было никаких сомнений. Атмосфера праздника, которую я передала в коллектив, публикации на страницах журнала – все это здорово! Вам процветания, а нам – чаще мелькать на ваших страницах. Мы нужны вам, а вы – нам. Это замечательно, что в городе существуют такие партнерские отношения. Всех с праздником, а сегодняшним победителям – самые теплые поздравления!

Женщине все по плечу в этой жизни

Следующие награды вручал председатель комиссии по вопросам экономики, промышленности и предпринимательства Общественной палаты городского округа Тольятти Александр Дроботов.

«Красивый бизнес» – столь замечательную номинацию выпала честь вручать Александру Александровичу, и обладательницей награды стала очаровательная, нежная и в то же время очень сильная Светлана Страмнова, директор сети магазинов «Арди» и «Дамский каприз». Светлана Владимировна с помощью особого, очень уютного и невероятно красивого мира белья популярных мировых марок делает окружающий мир ярким, интересным и стильным! «Красота спасет мир», – считает Светлана Владимировна, и поэтому всем присутствующим на праздничном вечере женщинам она пожелала быть красивыми и счастливыми.

Победительницей в прекрасной номинации «Сердце отдаю детям» стала Марина Саврина, директор государственного казенного учреждения Самарской области «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей «Созвездие» г. о. Тольятти, председатель общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Центрального района Тольятти. Марина Геннадьевна имеет огромный опыт работы в столь непростой сфере, как социальная защита, и безусловный талант организации слаженной работы коллектива. Она пользуется заслуженным авторитетом как среди коллег, так и среди своих подопечных.

Марина Геннадьевна поблагодарила за столь высокую оценку ее труда и отметила, что подобные встречи делают женщин успешнее, увереннее в себе и счастливее. Поздравив присутствующих дам с наступающим праздником, она призвала беречь мужчин – ведь для каждой женщины любимый мужчина является источником вдохновения и успеха.

Лауреатом в номинации «Мастерство управления» стала Елена Миронова, руководитель компаний «Аудит-Альянс» и «ЛАЛ-Компани», президент благотворительного фонда «Новый мир». Компания предоставляет бухгалтерские, юридические и аудиторские услуги и признана лучшей в номинации «Аудиторы года Тольятти» Фондом стратегических исследований «Общественное мнение». Компания занимается благотворительностью: в прошлом году она провела чемпионат России по служебному собаководству. Кроме того, Елена Миронова – мама трех сыночек.

«Сделано в Тольятти» – безусловной победительницей в этой номинации стала Марина Берлизева, основатель и руководитель компании «Интерьерная лавка». Марина Валерьевна с энтузиазмом занимается любимым делом, в чем ей помогает коллектив, готовый работать по двадцать четыре часа в сутки. Интерьерные решения, выполненные компанией, можно увидеть не только в Тольятти, но и в Москве и в Петербурге, и каждое из них – произведение искусства.

«Звездой «Инстаграма» стала яркая, успешная, известная ведущая Наталья Бочарникова. Наталья любит путешествовать, открывать новые миры, наполнять новыми красками привычный мир. Она активно участвует в жизни региона, оказывает поддержку всем, кто обращается к ней за помощью.

Украсили праздничный вечер концертные номера шоу-балета VIP и дуэта «Гудини».

И, конечно же, не обошлось без традиционного праздничного торта.

Все участники праздника были единодушны: подобные мероприятия очень нужны, очень важны; Наталья Руссо и журнал «Наш Тольятти» дали в этот вечер женщинам замечательную возможность почувствовать себя красивыми, счастливыми и действительно успешными в своей профессиональной деятельности.



ВИКТОР ШАМРАЙ,

президент Торгово-промышленной палаты городского округа Тольятти:

– Мне кажется, человек так устроен, что публично он чаще высказывает свое мнение, когда он чем-то недоволен. В результате у нас преобладает негативное информационное поле. Получается, что хорошему слову, хорошему делу надо помогать. И люди, делающие это, – подвижники. Конечно, это бизнес, но мне кажется, что здесь больше другого – стремления рассказать о хороших людях, донести позитив, и это можно только приветствовать. Предпринимательское сообщество, которое я представляю, само по себе позитивно, оно потому и существует, что стремится создать что-то новое. С этой точки зрения и мы, и журнал делаем общее дело. Я считаю журнал «Наш Тольятти» нашим партнером. Не так давно журнал стал членом Торгово-промышленной палаты, и когда потребуется наша поддержка, мы ее всегда будем предоставлять.



Кооператив Best Way - выгодная покупка жилья

Компания Life is Good предлагает всем желающим уникальный шанс – научиться зарабатывать, управлять своими финансами и взять свое будущее в свои руки. Холдинг предоставляет выгодную альтернативу ипотеке, услуги по управлению активами, а также уникальную возможность построить свой бизнес в перспективном направлении финансового консультирования. Николай Сергеевич Куницын, представитель компании, рассказал о работе Life is Good и ее преимуществах.

Расскажите, пожалуйста, о решении жилищного вопроса. Что это такое, насколько это выгодно и безопасно?

– Жилищный кооператив «Бест Вей», входящий в холдинг Life is Good, взял в основу своей деятельности все самое лучшее от советской системы жилищной кооперации и адаптировал под современные реалии. Особенностью является максимальная юридическая защищенность всех членов кооператива со стороны российского жилищного законодательства. Кроме того, самая простая форма ЖК не имеет коммерческой направленности и предназначена исключительно для приобретения жилья пайщикам. Даже специальный целевой счет, открытый для ЖК «Бест Вей» Сбербанком России, имеет право выделять средства исключительно на покупку жилья.

Насколько это выгоднее привычной для людей ипотеки?

– Для равных условий выгода будет отличаться. Скажу так: наиболее выгодно приобретать жилье дороже 2 млн рублей. Например, покупка через ЖК квартиры стоимостью 3 млн рублей, при равных первых взносах и сроке выплат, получается выгоднее ипотеки почти в 3 раза.

Очень интересно! А сами процентные ставки какие?

– При внесении первоначального взноса в размере 35% и 50% от стоимости – 0%! Переплата складывается только из вступительного и членского взносов. Срок выплат ограничен 10 годами. ЖК удобен для людей, которые не желают 30 лет расплачиваться за жилье перед банками и выплачивать неподъемные суммы.

Наверное, сбор документов для выгодной покупки жилья занимает еще больше времени и сил, чем на ипотеку?

– Совсем нет! Наоборот, все, что нужно для вступления в ЖК и покупки недвижимости, – это паспорт! Никакой

бумажной волокиты, справок, расписок и прочего. Также проста процедура зачисления материнского капитала в счет внесения взноса. Кстати, вся сумма материнского капитала перечисляется в ЖК полностью, до рубля, без потерь.

Можно ли пообщаться с обладателями квартир, уже купленных ЖК для пайщиков?

– Да, таких квартир по стране уже свыше 1000, в том числе две куплены в Самаре. Вы можете не только пообщаться со счастливыми покупателями квартир, но и увидеть все юридические документы, подписанные нотариально и через МФЦ.

Где и как можно узнать больше информации и вступить в ЖК?

– Приходите к нам в офис на презентации Жилищного кооператива «Бест Вей» и расширенные консультации. Все расскажем, покажем, поможем зарегистрироваться.



Все, что нужно для вступления в ЖК и покупки недвижимости, – это паспорт! Никакой бумажной волокиты, справок, расписок и прочего. Также проста процедура зачисления материнского капитала в счет внесения взноса. Кстати, вся сумма материнского капитала перечисляется в ЖК полностью, до рубля, без потерь.



г. Самара

тел. 8 (846) 252-11-22,
представитель
ЖК «Бест Вей»
Николай Куницын

Роскошь обретает форму

Мастерская ковки и витражей «КУЕМ» уже 21 год кует не только для Самарского региона, но и для других городов России. Работает с частными лицами и с крупными компаниями по благоустройству города.



Елена Лопаткина,
руководитель мастерской ковки и витражей «Куем», идейный вдохновитель:

– Я очень трепетно отношусь к стали, и для меня это не просто железка, а материал, из которого получаются красивые лестницы, заборы, ворота, мебель, животные, птицы, цветы и многое другое. За эти годы мы перепробовали много сопутствующих материалов, таких как дерево, стекло, цветные металлы, камень. Разные варианты покраски и патинования. И конечно, самые весенние и сочные краски – у витражного стекла.

Что такое витраж?

– Мерцающие блики, свет, исходящий изнутри, разливающееся сияние на стенах, убегающие ввысь узоры – все эти эффекты вы сможете ощутить, если позволите вернуться в ваше личное пространство одному из многовековых видов искусства.

Что такое витраж в современном понимании?

– К данному виду монументального искусства относятся любые прозрачные изображения, выполненные либо на самом стекле, либо на его отдельных элементах. Они могут представлять полную картину или орнаментальную декорацию. В нашей мастерской можно изготовить витражи в технике «Тиффани», «Фьюзинг», «Пленочный». В любом стиле, в любом цвете. Так как у нас собственное производство, вы можете не только присутствовать и контролировать процесс, но и принять в нем участие.



г. Тольятти, ул. Юбилейная, д. 1а, ТОЦ «Линкор», 2 этаж, офис 206. Пн. – пт. с 10.00 до 19.00.

Тел.: +7 (8482) 27-09-09; +7 (9276) 12-49-12; e-mail: kuem@bk.ru

Сайт: www.kuem63.ru ☎ kuem270909 @ kuem_kovku @ kuem_steklo 📞 kuem270909



Модно, удобно, обворожительно

СЕГОДНЯ БЬЮТИ-ИНДУСТРИЯ ПРЕДЛАГАЕТ МНОГОЕ ДЛЯ КРАСОТЫ ДАЖЕ САМОГО ВЗЫСКАТЕЛЬНОГО ПОТРЕБИТЕЛЯ. ИЗМЕНИТЬ И УЛУЧШИТЬ МОЖНО БУКВАЛЬНО ВСЕ, НЕ СТАЛО ИСКЛЮЧЕНИЕМ И ЛИЦО ЧЕЛОВЕКА. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ – ЭТО СОВРЕМЕННОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ИЗБАВЛЕНИЯ МОДНЫХ ГОРОЖАНОК ОТ ПРОБЛЕМ ЕЖЕДНЕВНОГО НАНЕСЕНИЯ MAKE-UP. А О ТОМ, КАК НАЙТИ СЕБЯ В ПРОФЕССИИ, ПОЧЕМУ ИНДУСТРИЯ ПРОДОЛЖАЕТ РАЗВИВАТЬСЯ И КАК СТАТЬ НАСТОЯЩИМ МАСТЕРОМ, МЫ ПОБЕСЕДОВАЛИ С ВЛАДЕЛИЦЕЙ СТУДИИ ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА ЛУСИНЕ АБРАМЯН.



Лусине, расскажите о своем приходе в профессию?

– Когда я закончила медицинский университет, встал выбор о том, как и куда двигаться дальше. Работать в муниципальном здравоохранении не хотелось, и выбор пал на индустрию красоты. До моего знакомства с искусством перманентного макияжа я уже два года практиковала в качестве косметолога – работала с наращиванием ресниц и выполняла косметологические процедуры на теле. Но постепенно пришло понимание, что реализовать себя хочется в другом направлении – бьюти-индустрии. Так я нашла для себя профессию мастера перманентного макияжа, в которой работаю уже более семи лет.

А какие изменения произошли в техниках и методиках нанесения такого make-up за последние 10-15 лет?

– Если мы вспомним перманентный макияж образца десятилетней давности, то это будут только четкие линии, глубокое проникновение в кожу пациента в процессе процедуры и угольно-черные или синие стрелки на бровях или четкий контур на губах. Такой макияж выглядел неестественно и достаточно часто расплывался, терял форму. Сегодня перманентный макияж – это натуральность оттенков, легкие ретуширующие техники и работа с верхними слоями дермы. Девушка, которая согласится на такую процедуру, будет выглядеть естественно – это последний, модный тренд в нашей отрасли.

А насколько долго держится такой макияж?

– От года до пяти лет. Здесь все зависит от типа кожи пациента и места нанесения макияжа.

Например, для людей с жирной кожей рекомендуется периодически обновлять цвет и форму макияжа, а пациенты с сухим кожным покровом могут приходить на коррекцию значительно реже. Напомню, что перманентный макияж может быть нанесен на три зоны лица: брови, веки и губы. И, например, на глазах такой татуаж держится значительно дольше, чем на других областях. Этому есть объяснение: в коже век содержится очень мало жировой клетчатки, вещества, которое способствует размытию пигмента со временем.

Есть ли в вашей работе место социальной ответственности?

– Да, я считаю, что находить время для подобных инициатив важно в каждой работе. В моей студии есть услуга – имитация ареола женской груди. Для многих женщин это актуально по разным причинам: изменение формы ареола в связи с увеличением груди, механические повреждения, но самая страшная – это онкологическое заболевание. После операции остаются шрамы и рубцы, и хочется верить, что мастера нашей студии дают таким пациенткам возможность вновь почувствовать себя красивыми и женственными. К слову, для женщин, переживших операционное вмешательство в связи с заболеванием карциномой, мы делаем такой перманентный макияж бесплатно.

Ваша студия открылась относительно недавно. Появились ли в ней услуги помимо перманентного макияжа?

– Да, конечно. В студии Лусине Абрамян мы рады обратить внимание пациентов на возможность процедур элос-эпиляции, маникюра,

педикюра и профессионального наращивания ресниц.

Кроме того, я заинтересована в профессиональном росте мастеров бьюти-индустрии: на базе студии есть возможность пройти курс «Мастер-бровист» и получить базовые или углубленные знания по профессии «мастер перманентного макияжа».

К слову, об обучении. Вы являетесь преподавателем международного уровня. Как вы заслужили такой статус?

– Честно говоря, я не думала, что когда-нибудь буду преподавать. Но меня убедили, что мои знания не должны лежать мертвым грузом. И должна сказать, что, когда я начала обучать, мне очень понравилось. А статус преподавателя такого высокого уровня я получила в узкоспециализированном обучающем центре PMGroup. Их программа обучения соответствует всем международным нормам и стандартам и позволяет практиковать перманентный макияж даже за рубежом. Я по-прежнему регулярно посещаю профессиональные мероприятия в нашей сфере, и особенно приятно, что меня все чаще стали приглашать в качестве спикера.

Ваше пожелание нашим читательницам.

– Желаю, чтобы женщины оставались красивыми и ухоженными вне зависимости от возраста и обстоятельств!

+7-987-157-30-20

vk.com/id210318462

Kosmetolog_lu

ЛЕТО
2019



салон женской одежды
MADYART

РЕКЛАМА



ТРЦ Вива Лэнд,
пр. Кирова 147, 2 этаж,
тел. 331-72-39
ТРК Аврора МОЛЛ,
ул. Аэродромная 47А, 3 этаж,
тел. 201-13-89
Молл Парк-Хаус,
Московское шоссе 81А, 2 этаж,
тел. 379-22-98

www.madyart.ru
@madyart_official

ГАРАНТИЯ ВОСТОРЖЕННЫХ ВЗГЛЯДОВ

Принципы качественной работы

Любая профессия таит в себе множество профессиональных тайн. Это особенные методики, умение понимать специфику сферы и даже осознание человеком своего предназначения для той или иной работы. И особенно интересно, когда такими моментами из своей практики делится человек, чья профессия – делать других людей красивыми. О профессиональном пути, принципах работы и популярных услугах в области косметологии мы поговорили с практикующим косметологом **Еленой Львовной Чикиной**.

Как вы пришли в медицину?

– Я всегда мечтала быть врачом. Поэтому развитие в профессии шло плавно: сначала окончила медицинское училище, а затем и университет по специальности «биохимия». Но помимо работы в жизни женщины есть место и другим вещам – у меня появились дети. После периода заботы о малышах пришло время реализовываться профессионально: я успела поработать в муниципальном здравоохранении, поликлинике и стационаре. Но получение знаний в нашей профессии – это процесс постоянный: я решила получить другую специализацию. Так, в 2003 году окончила еще и самарский медицинский университет «Реавиз», где получила диплом косметолога. Я захотела попробовать себя в этой специальности, и даже мои однокурсники по кафедре фундаментальной и клинической биохимии, видимо интуитивно, всегда видели во мне специалиста по косметологии.

Поделитесь принципами своей работы.

– Первый – достаточно простой: не навреди. Учитывая специфику работы косметолога, это, прежде всего, касается качества препаратов, их обязательному соответствию высоким нормам и стандартам безопасности. Второй принцип – работа с учетом индивидуальности черт каждого пациента. Работу косметолога можно сравнить с работой скульптора: важно видеть особенности внешности человека, помочь ему выглядеть гармонично. И третий принцип, который плавно вытекает из второго, – персональный подход. Поскольку работа косметолога сопряжена с вмешательством во внешность, здесь очень важно понять конкретную проблему пациента и найти персональный подход к его ситуации, будь то контурная пластика лица или, например, установка микродермала на теле.

Расскажите, как вы выстраиваете работу со своими пациентами.

– Конечно, большое место в работе врача занимает первая консультация. Врач и пациент узнают друг друга, между ними должны сформироваться доверительные отношения. Я вникаю во все большие или малые особенности пациента: определяю его психотип, узнаю о желании изменить что-то в своей внешности и выслушиваю его аргументацию в пользу изменений. Только потом, после выяснения всех подробностей, можно объ-



яснить пациенту, чем именно я могу ему помочь и убедить его в необходимости тех или иных процедур. Также во время консультации важно затронуть специфику подготовки пациента к процедуре и осветить особенности реабилитационного периода после вмешательства врача. Такой подход позволил мне выстроить долговременные, прочные отношения со своими пациентами – многие, приходя в первый раз, затем появляются на повторных осмотрах или новых косметологических процедурах.

Какие услуги, на ваш взгляд, востребованы на рынке косметологии больше всего?

– Это, конечно, биоревитализация, контурная пластика, аппаратные методики. Большой популярностью пользуются новые, нетравматичные методы терапии, например SMAS лифтинг и фотоомоложение. Также качественный технологический скачок произошел в области процедур подтяжки лица: разработаны новые препараты и методики, которые позволяют сократить количество сеансов, необходимых на качественное проведение процедуры, и значительно уменьшить реабилитационный период.

Насколько для специалиста вашей профессии важно присутствовать на профильных мероприятиях?

– Это очень важно: на конференциях есть возможность узнать из первых уст о новинках в области косметологии, перенять опыт коллег из крупных городов и даже из-за рубежа. К слову, многое из того, о чем говорят спикеры на подобных мероприятиях, уже внедрено в том или ином виде в косметологию Самары. Я регулярно бываю на конференциях российского и международного уровня, например в ближайшее время планирую посетить Германию. А вскоре, в мае 2019 года, стану участником крупной мотивационной программы Life Energy в Словении.

Ваше пожелание читателям журнала.

– Я желаю быть добрыми, дарить свою любовь детям и близким людям. И будьте красивы душой – такие люди всегда притягивают.

Тел. 8-927-203-32-44

GUDINI

ВОКАЛЬНЫЙ ДУЭТ



(8482) 399-699
www.gudiniduet.com



ЭЛЬМИРА ДЬЯЧКОВА:
«Косметология — это космос»

МОЛОДИЛЬНЫЕ ЯБЛОЧКИ, К СОЖАЛЕНИЮ, СУЩЕСТВУЮТ ТОЛЬКО В СКАЗКАХ. НО СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ ВЫГЛЯДЕТЬ ПРЕКРАСНО, ХОРОШО СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ, ВПОЛНЕ ВОЗМОЖНО. ЕСЛИ ПРИВЫЧНЫЙ ДОМАШНИЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ, ШЕЕЙ, РУКАМИ УЖЕ НЕ ДАЕТ ЖЕЛАЕМОГО РЕЗУЛЬТАТА, СТОИТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ВРАЧУ-КОСМЕТОЛОГУ В СТУДИЮ КРАСОТЫ CONTOUR ESTET ЭЛЬМИРЫ ДЬЯЧКОВОЙ.

Эльмира, косметология – это новое направление в работе вашей студии красоты. Как вы к этому пришли?

– Действительно, я шла к этому долго. Считаю, что людям без медицинского образования в косметологии делать нечего, поэтому решила, когда получила хорошие медицинские знания и опыт работы. Хотя клиенты давно подталкивали меня к этому шагу. А в косметологию я просто влюбилась, теперь не представляю себе жизни без нее. У меня очень много задумок, проектов, и, думаю, это перевернет мою жизнь.

Какие косметические услуги вы предлагаете?

– Процедуры у нас пока только безыгольные. Это биоревитализация, ультразвуковая чистка лица, дарсонвализация, различные техники массажа. Я не перестаю учиться, набираюсь опыта у коллег и стараюсь из каждой методики взять лучшее и применить в своей работе. Недавно у нас появилась совсем новая процедура под названием «Золотой кокон». Шелковые коконы используются для глубокого очищения, выравнивания и полировки кожи, устранения некоторых дефектов. В процессе массажа и пилинга кожа напитывается полезными элементами: аминокислотами, протеинами и микроэлементами, – содержащимися в шелковых коконах. В результате кожа гладкая, нежная, ровная, поры сужаются, морщины разглаживаются. Что меня больше всего вдохновляет в моей работе – видимый практически сразу результат.

У каждого человека проблемы свои, и решать их надо по-разному. Определить, что именно нужно каждому клиенту помогают какие-то методики или профессионализм?

– Я бы сказала общение и профессионализм. Прежде всего необходимо выяснить, какого результата хочет достичь клиент, какие проблемы его волнуют. И потом, внешний вид во многом зависит от генетики, и об этом может рассказать только клиент. А подобрать необходимые процедуры и средства – это уже профессиональные знания врача-косметолога.

Кроме того, в нашем деле есть вещи технические, а есть чисто человеческие. И специалисту надо включать как можно больше человеческого, чтобы изменить настроение клиента, чтобы тот чувствовал себя прекрасно.

Что вы скажете о трендах в бьюти-мире на летний сезон? Ваши советы?

– В моде естественность, натуральность. Поэтому в первую очередь нужен хороший уход и очень легкая косметика. Приглашаю к нам в студию! Мы проведем необходимые процедуры и обязательно дадим советы, как ухаживать за собой самостоятельно.

Ваши планы на будущее?

– Недавно только поняла, что одной студии красоты для меня мало – хочу иметь сеть клиник. И хочу учить: мне это очень нравится и, как мне кажется, у меня неплохо получается. Я влюблена в свою работу. Быть фанатом своего дела – это высшая награда!

Тел. 8-927-010-11-73

vk.com/pm1tattoosamara



ВПЕРВЫЕ В ТОЛЬЯТТИ!

Хотите иметь идеальную фигуру? Думаете, что без диет и изнурительных тренировок это невозможно? Ошибаетесь!

Новейшая методика криомоделирования с помощью аппарата Соссон (Испания) помогает избавиться от лишнего жира без всяких усилий с вашей стороны!

Ученые выяснили, что жировые клетки гибнут при низких температурах. Аппарат Соссон, охлаждая ткани, «убивает» жир, при этом не нанося никакого вреда другим тканям. Процедура не требует ни специальной подготовки, ни последующей реабилитации. Все, что нужно, – прийти и... стать красавицей!

Процедура проходит так:

- зону, на которую будет воздействовать аппарат, покрывают специальной салфеткой с гелем, после чего устанавливают насадку аппарата Соссон;
- жировая складка втягивается в насадку и подвергается воздействию низких температур. Никаких болезненных или даже просто неприятных ощущений при этом не возникает;
- через 50–70 минут насадка снимается. Все – можно возвращаться к обычной жизни!

Для каждого пациента – индивидуальные настройки аппарата.

Результаты криомоделирования не уступают хирургической липосакции, но! – на теле не остается следов и нет риска осложнений.

Результат заметен уже через 2 недели, но еще 2 месяца вы будете постоянно худеть!

Повторить процедуру нужно будет только через 2 месяца. Больше 2-3 процедур не понадобится – вы избавитесь от 80 % жира!

Криомоделирование сочетается со всеми другими способами коррекции фигуры, и ими можно воспользоваться, чтобы ускорить процесс похудения.

Криомоделирование – настоящая сенсация в мире красоты! Аналогов этой технологии нет.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



шанс

ЦЕНТР АППАРАТНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Г. Тольятти, ул. Маршала Жукова, 8 (3б кв-л), тел.: 66-06-55, 66-07-06

www.shans-tlt.ru vk.com/shanstlt shanstlt



Натуральный сыр от сыроварни «Ярило»

Пробовали ли вы настоящий сыр, который изготовлен вручную?

Авторские сыры всегда отличаются индивидуальностью, изысканным вкусом и отличным послевкусием. Стопроцентно натуральные продукты изготавливаются из настоящего фермерского коровьего и козьего молока без каких-либо химических добавок и обработок.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- натуральные сыры;
- сырные и продуктовые подарки;
- мастер-классы и экскурсии на сыроварню;
- поставку в рестораны и кафе;
- доставку на дом.

Где купить и заказать?

г. Самара, Губернский рынок,
ул. Агибалова, 19, места 209–211.

Тел.: 8(917)120-39-09, 8(906)339-00-00.

Сайт: 4fermera.ru



Ваши идеальные сладости

Уникальный дизайн и потрясающий вкус
одновременно - это реально с кондитерской
Perfecto Group

*С уважением к вам
и вашему вкусу*

Perfecto
DESSERTS
& BAKERY

г. Самара, ул. XXII Партсъезда, 46, тел. +7 (846) 979-85-15
cakes.perfecto-group.ru

vk.com/perfectogroup_samara [@perfectogroup_desserts](https://www.instagram.com/perfectogroup_desserts)



«ЗОЛОТОЙ ХМЕЛЬ» гарантирует
качество продукции



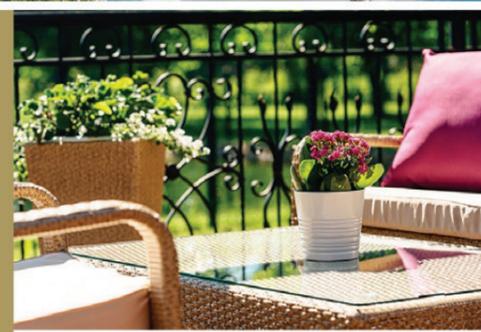
РЕКЛАМА

Экологическое производство • Классические технологии • Правильные напитки • Натуральная продукция по ГОСТу

Адреса в Самаре: ул. Ленинская, д. 197, т. 8-996-735-29-28; ул. Ставропольская, д. 198, т. 8-937-208-83-00;
ул. Победы, д. 4, т. 8-937-208-82-62; ул. Гагарина, д. 33, т. 8-937-175-51-24;
Пугачевский тракт, 66; ул. 22-го Партсъезда, д. 1, т. 8-902-154-32-79; ул. Авроры, д. 201, т. 8-996-730-18-83;
п. Управленческий, ул. Сергея Лазо, д. 28, т. 8-937-175-40-47;

Адрес производства: Самарская область, Похвистневский район, с. Старый Аманак, ул. Вотлашова, 29

тел. 8 (84656) 4 45 21 www.pivovar163.ru



РЕКЛАМА

Чистый воздух, уютный интерьер, изысканная кухня и летняя веранда помогут отдохнуть от городской суеты. Здесь одинаково комфортно организовывать юбилей, светский ужин, свадьбу, прийти на воскресный обед всей семьей или провести деловую встречу с бизнес-партнерами.

НАШЕ МЕНЮ – ЭТО СОБРАНИЕ
РЕЦЕПТОВ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН
**БОЛЬШОЙ ВЫБОР
БЛЮД НА ГРИЛЕ:**
сочное мясо и рыба с легким дымком
и ароматными специями

На летней веранде ресторана можно самостоятельно поймать рыбу из нашего пруда, после чего наш шеф-повар предложит вам несколько вариантов ее авторского приготовления.

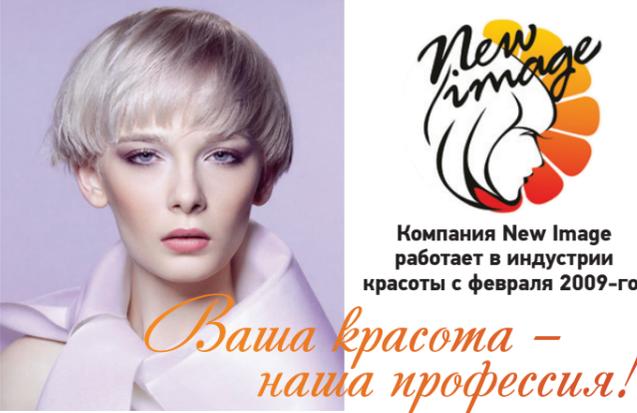
Для самых маленьких гостей у нас всегда открыта детская площадка. Доступно самое вкусное детское меню, по выходным работают веселые аниматоры.



**РЕСТОРАН
MEWS**

**П. ПРИМОРСКИЙ,
СОВЕТСКАЯ УЛИЦА, 1А**

☎ 23-22-21 🌐 mewsllt.ru
📷 [mews_restaurant](https://www.instagram.com/mews_restaurant)



Компания New Image работает в индустрии красоты с февраля 2009-го.

Ваша красота – наша профессия!

У нас вы всегда сможете купить: профессиональную косметику, материалы для ногтевого сервиса, косметику для волос, лица, тела, бровей и ресниц, маникюра, загара, расходные материалы, профессиональные фены, плойки, машинки, аксессуары, инструменты, декоративную косметику. Всё необходимое для работы мастеров индустрии красоты и домашнего ухода.

New Image – официальный дистрибьютор продукции Estel Professional (Эстель Профешнл). Мы работаем с продукцией российских, зарубежных производителей. И с радостью предлагаем нашим клиентам только лучшие бренды!

РЕКЛАМА

СЕТЬ МАГАЗИНОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ И АКСЕССУАРОВ NEW IMAGE

Г.ТОЛЬЯТТИ: • ТЦ «Омега», Дзержинского, 38а, 1 этаж, сек. 8
 • ТЦ «Восход», вход с улицы Свердлова • ТЦ «Каретный двор», ул. Тополяная, 24а, сек. 74
 • ТЦ «Глобус», ул. Мира, 107а • ТЦ «Комсомольский универмаг», ул. Л. Чайкиной, 85
 • Тренинг-центр, ул. Ленинградская, 35 • Show-room NEW IMAGE, ул. 40 лет Победы, 82а

Г. СЫЗРАНЬ: • ул. 50 лет Октября, 24д, вход с торца

Справки по цене и наличию товаров: тел. 8(8482)55-85-15, 55-85-25

Студия перманентного макияжа Татьяны Султукушевой приглашает вас для весеннего преображения:

НАНОНАПЫЛЕНИЕ БРОВЕЙ;
 БЕСКОНТУРНОЕ НАПЫЛЕНИЕ ГУБ;
 АНТИТРАВМАТИЧНОЕ НАПЫЛЕНИЕ ВЕК (МЕЖРЕСНИЧКА, СТРЕЛОЧКА С РАСТУШЕВКОЙ);
 БЕЗОПЕРАЦИОННАЯ БЛЕФАРОПЛАСТИКА ВЕК;
 ПЛАЗМЕННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ;
 ЛАМИНИРОВАНИЕ РЕСНИЦ.

8-987-156-67-63

@sultukesheva_permanent
 vk.com/id50711859

РЕКЛАМА

Музыка, волнующая струны вашей души

Stacie - хиты современной эпохи в звуках электроскрипки под фантастические танцы шоу-балета световое шоу!

Живое музыкальное оформление наполнит атмосферу вашего мероприятия восхитительными эмоциями и сделает торжество незабываемым! Звуки скрипки очаруют ваших гостей и придадут шарм вашему празднику.

- ♦ Эффектные номера электроскрипки с шоу-балетом, световым шоу на банкетах, свадьбах, юбилеях, корпоративах.
- ♦ Очарование живыми звуками скрипки на выездной регистрации брака, живая музыка на незабываемом романтическом свидании.
- ♦ Музыкальное оформление фуршета.
- ♦ Яркие концертные номера на презентациях, конкурсах, городских мероприятиях и т. д.

www.ViolinStacie.ru Тел.: +7(987)816-22-62

РЕКЛАМА

Встречайте: новая сияющая коллекция Selfie масок Organic Kitchen by Organic Shop

Коллекция из 9 масок для лица на все случаи жизни в новой оригинальной упаковке. В каждой коробочке подарок flash tattoo.

organics shop ТЕРРИТОРИЯ НАТУРАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ

ТЦ «Космопорт»
 ул. Дыбенко, д.30,1 этаж
 8(846)374-18-60

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РИВЬЕРА
 Казанская

ЕВРОПЕЙСКИЙ Курорт – В ЦЕНТРЕ КАЗАНИ

ОТЕЛЬ «РИВЬЕРА» **** - 210 НОМЕРОВ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ

В ПОДАРОК* КАЖДОМУ ГОСТЮ ОТЕЛЯ:

ЗАВТРАК «ШВЕДСКИЙ СТОЛ»	ПОСЕЩЕНИЕ АКВАПАРКА «РИВЬЕРА»	БИЛЕТ НА КОЛЕСО ОБОЗРЕНИЯ	БИЛЕТ В 5D КИНОТЕАТР
-------------------------	-------------------------------	---------------------------	----------------------

ОДИН ИЗ КРУПНЕЙШИХ В МИРЕ – АКВАПАРК «РИВЬЕРА»
 50 аттракционов • волновой бассейн
 аква-бар • детский пиратский форт • обширная спа-зона

КРУГЛОГОДИЧНОЕ КОЛЕСО ОБОЗРЕНИЯ «ВОКРУГ СВЕТА»
 ФИТНЕС-КЛУБ ПРЕМИУМ-КЛАССА «ПЛАНЕТА ФИТНЕС»
 РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «РИВЬЕРА»
 15 РЕСТОРАНОВ И БАРОВ

*при проживании по базовому тарифу

КАЗАНЬ Ф. АМИРХАНА, 1 | (843) 511 21 21 | www.kazanriviera.ru | 



КПД 5D вдохновляет к действию

21 марта 2019 года на территории самого современного и передового технопарка Самарской области «Жигулевская долина» состоялась очередная конференция, полезная для предпринимателей.

Сам проект КПД представляет собой бизнес-мероприятие в формате конференции-интенсива, направленное на развитие профессиональных компетенций предпринимателей Самарской области и других регионов, повышение эффективности малого и среднего российского бизнеса.

Началось все с масштабного делового завтрака, темой которого стала «Тренды-2019: Как зарабатывать в соцсетях», где профессиональные спикеры: Николай Жиликов, Сара Агронович, Рада Соловьева – делились своими знаниями с участниками завтрака.

Тамара Красильникова, организатор конференции, Виктор Шамрай, президент Торгово-промышленной палаты г. Тольяти, Игорь Смирнов, представитель технопарка «Жигулевская долина», открыли конференцию КПД 5D.

СВОИМ ОПЫТОМ ДЕЛИЛИСЬ:

Сергей Аношин, бизнес-тренер, тема: «Опережение событий и адаптация к переменам»; **Андрей Сажнев**, предприниматель – эксперт в разработке стратегии бизнеса, тема: «Деловая репутация: Лидерство»;

Александр Тарабриков, заслуженный предприниматель Самарской области, тема: «Личная эффективность – залог успеха».

Тему «Долголетие в бизнесе» раскрывали **Алексей Денисов**, независимый финансовый аналитик, **Ярослав Тарасов**, основатель компании «Жалюзинск», и **Зилия Борханова**, управляющий «Земского банка».

«Дизайн-мышление» – еще одна интересная тема для участников конференции, о которой рассказали **Александр Газизов**, **Юлия Мокроусова**, **Наталья Боброва**.

Генеральный партнер –

Земский банк



ГЛОБАЛ
НЕДВИЖИМОСТЬ
Ваш НАДЕЖНЫЙ риелтор!

- ✓ Покупка и продажа жилой недвижимости.
- ✓ Покупка и продажа загородной недвижимости.
- ✓ Оформление приватизации.
- ✓ Аренда жилой и коммерческой недвижимости.

РЕКЛАМА

- ✓ Помощь в получении ипотечного кредита.
- ✓ Проверка квартиры на юридическую чистоту, правовой анализ.
- ✓ Работа с сертификатами «Материнский капитал» и «Молодая семья».
- ✓ Бесплатная консультация.

Тел. 8 (8482) 33-66-99, горячая линия 8(800)775-43-19 (звонок бесплатный)

global-tlt.ru





В ГОСТИНИЦЕ "Моя Глинка" РАСПОЛОЖЕН
САЛОН LUXOR SPA
С 15-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ

- Процедуры по уходу за лицом и телом
- Парикмахерские услуги, барбершоп
- Маникюр и педикюр
- SPA-программы
- Массаж
- Эпиляция
- Сауна
- Тренажерный зал
- Современное оборудование

Открыт барбершоп «ВАЖНЫЕ ЛИЦА».
Мы работаем исключительно на ведущей мировой косметике Truefitt&Hill (Англия).



Для проживающих в отеле
скидки на все
услуги салона
10%

РЕКЛАМА



Г. Самара, поселок Красная Глинка, квартал 2, д. 35, 8(846)372-42-72, 8(846)372-42-22

e-mail: spa@m-glinka.ru | www.m-glinka.ru

Режим работы: 9.00 – 20.00 (без перерывов и выходных)