

САМАРА

НАША

№2 / 2018



Юлия ДЕГТЯРЕВА

Врач-ортодонт, лауреат медицинской премии
«Призвание-2018», руководитель стоматологической
клиники Дегтяревых PRAKTIK



Большой автомобиль, большое преимущество!

Volkswagen Caravelle это вместительный и манёвренный легковой автомобиль отлично подходит для регулярной работы на коротких маршрутах.

Caravelle несложно превратить в грузовой фургон.

Несколько минут, потраченных на трансформацию салона, — и вперёд, грузите от пола до потолка!

Он отлично подходит на роль вместительного семейного автомобиля, прекрасно приспособленного и к жизни в большом городе!

Официальный дилер Volkswagen «Премьера»

Тольятти, ул. Спортивная, 22; тел.: (8482) 53-77-77



РЕКЛАМА



**Коммерческие
автомобили**

СОДЕРЖАНИЕ №2 / 2018



12

СДЕЛАНО В САМАРЕ

ООО «Самарский хлеб»
Качество,
достойное внимания



19

ПЕРВАЯ медицинская премия «Призвание-2018»



46

ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Школа № 140. Команда
единомышленников



60

ДОБРОЕ ДЕЛО

Новогодняя сказка
«Доброе дело вместе»

Выражаем благодарность салону верхней одежды TORNADO sussex, фотостудии Fusion, школе фотомоделей DIAMOND MODELS в лице модели Светланы Марусиной.



Издатель, директор:
Наталья Руссо

Главный редактор:
Оксана Телятова

Помощник директора:
Ольга Массалова

Отдел рекламы:
Анастасия Ефрина,
Елена Гончарова,
Оксана Овчинникова

Журналисты:
Максим Никифоров,
Елена Жолудева

Корректор:
Елена Ким

Фотограф:
Дмитрий Прокошин

Визажист:
Виктория Подсобей

Служба доставки:
Павел Левин

Адрес редакции:
445039, г.Тольятти,
ул.70 лет Октября, 28, офис 1.
Телефоны: 8(8482) 77-00-91, 77-00-92
@ pressa_smr
vk.com/club168803518

Отпечатано:
печатный дом ДСМ, г. Самара,
ул. Верхне-Карьерная, За, корп. 2
Тираж: 999 экз.
РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За качество печати ответственность несет типография.

GOURMETTERIA

гастрономический бутик

Мы обжариваем кофе на собственном оборудовании

Бесплатная дегустация выбранного сорта

РЕКЛАМА

Coraggio Chocolate
Свежеобжаренный кофе в зернах 500 г
640 р.

Coraggio Dolce
Свежеобжаренный кофе в зернах 500 г
1100 р.

Coraggio Espresso
Свежеобжаренный кофе в зернах 500 г
800 р.



Мастерская свежееобжаренного кофе CORAGGIO

Представляет Вашему вниманию кофе в зернах свежей обжарки, который имеет свой неповторимый вкус: Espresso, Chocolate, Dolce, Crema, Aroma, Decaf. Предлагаем бесплатную дегустацию выбранного сорта.

Также мы предлагаем широкий ассортимент эксклюзивных продуктов питания, в том числе органических, от лучших европейских производителей и ведущих фермерских хозяйств.

Рады видеть Вас каждый день с 10:00 до 23:00 по адресу:
г. Самара, ул. Некрасовская, 50,
тел. (846) 270-48-78



Время новых побед

Дорогие наши самарцы!

Уходит в историю 2018 год, мы на пороге нового года, новых историй и новых побед. Согласно восточному гороскопу, 2019 год принадлежит Желтой Земляной Свинье (Кабану). Для простых порядочных и честных людей, живущих по правде и справедливости, год Свиньи окажется весьма и весьма удачным. Если вы относите себя к числу отчаянных идеалистов, вынашивающих в душе идеи, как изменить мир к лучшему, – ничего не бойтесь в этом году. Дерзайте, ведь удача на вашей стороне! Мы сердечно поздравляем всех наших партнеров, друзей и читателей с наступающим Новым годом и желаем здоровья, семейного благополучия и успехов в бизнесе. Давайте встретим новый, 2019 год достойно, оставив весь негатив в уходящем. Пусть этот год принесет нам всем только счастливые и незабываемые мгновения. Пусть дети радуют своих родителей, в доме присутствуют мир и благополучие, а душой правит любовь. Желаю, чтобы в Новый год сбывались все самые сокровенные желания!

С новым годом ! С новым счастьем!

С наилучшими пожеланиями –

Наталья Руссо,

издатель журналов «НАША Самара» и «НАШ Тольятти»

DETOX ORGANICS – новая коллекция antipollution- средств для жителей мегаполисов от Natura Siberica

Специалисты Natura Siberica вдохновились уникальными свойствами природных компонентов Камчатки и Сахалина и разработали новую коллекцию продуктов с выраженным detox- и antipollution-эффектом. Косметические линии DETOX ORGANICS КАМЧАТКА и DETOX ORGANICS SAKHALIN – это полный спектр средств на основе минеральных солей, грязей и глубоководных водорослей из экологически чистых уголков России для полноценного ухода за кожей и волосами. Составьте собственную detox-программу, чтобы вернуть им жизненную силу и здоровье!

Все компоненты, входящие в состав продуктов линии DETOX ORGANICS, добываются в заповедных экологически чистых регионах Сахалина и Камчатки.



РЕКЛАМА

ТЦ «Космопорт»,
ул. Дыбенко, д.30, 1 этаж,
8 (846) 374-18-60



MADYART

салон женской одежды

MADYART

ТОП НОВЫЙ

ТРЦ Вива Лэнд, 2 этаж, тел. 331-72-39
ТРК Аврора МОЛЛ, 3 этаж, тел. 201-13-89
Молл Парк-Хаус, 2 этаж, тел. 379-22-98

РЕКЛАМА



www.madyart.ru
@madyart_official

ГАРАНТИЯ ДОСТОЙНЫХ ВЗГЛЯДОВ

ПРАКТИ

И К

Бизнес-среда для предпринимателей Профсоюза предпринимательства Самарской области



Профсоюз предпринимательства Самарской области наращивает свои обороты уже более шести месяцев с момента запуска одного из форматов работы профсоюза – бизнес-завтраки в формате мини-экспо. За это время было проведено большое количество мероприятий в Тольятти, Самаре, Сызрани и других городах области. Огромное число предпринимателей регулярно «работают» на бизнес-завтраках, бизнес-средах, посещают мероприятия ППСО. Наталья Кох, председатель ППСО, рассказала нашим читателям о форматах работы ППСО.

Начало положено

Бизнес-завтрак – мероприятие, на котором каждый может представить свой бизнес, обозначить его потребности, увеличить количество полезных контактов, найти клиентов, партнеров, объединить потребности и оптимизировать ресурсы по решению стоящей перед ним задачи. Мы начали использовать такой формат в Тольятти в апреле 2018, и теперь этот формат успешно работает в Самаре, и мы начинаем тиражировать его по области и другим регионам.

На сегодняшний день профсоюз - это более 500-та предпринимателей, которые уже объединились, сотрудничают, пользуются услугами друг друга, развиваются, запускают совместные проекты продаж, продвигают бизнесы друг друга, в партнерстве открывают офисы в других городах. Профсоюз предпринимателей как эко-система находится всегда в состоянии развития, анализа вашей обратной связи, а также поиска более эффективных форм взаимодействия бизнеса, которые позволят вам увеличивать обороты и другие финансовые показатели, расти территориально, открывать новые направления бизнеса.

Новые форматы развития

Развивается и сам профсоюз как система. Мы готовы к запуску новых векторов развития ППСО, и сейчас успешно заработал еще один формат, это бизнес-среда, который проводится в Тольятти и впервые запущен 21 ноября 2018 в Самаре.

Бизнес-среда - полезная среда для предпринимателя, где собираются представители бизнеса со своим проектом; эксперты, имеющие опыт упаковки проектов, и успешные одобренные заявки по различным программам финансовой поддержки предпринимателей, а также представители различных структур поддержки бизнеса (фонды, финансовые компании, частные инвесторы).

Еще один продукт профсоюза - это школа модераторов и школа продвижения. Это совместный проект профсоюза и ЧОУ ДПО «РАДО». Школа модераторов и школа продвижения направлены на отработку навыка реализовывать грандиозные идеи, начинать и доводить проекты до результата. Пройдя школы, вы можете прокачать следующие компетенции: переговорные навыки, networking skills, навык публичных выступлений, навык планирования, навык маркетинга, управленческие навыки. У модераторов есть уникальная возможность общаться с реальными предпринимателями, бизнесом города, понимать их потребности, боли, формировать свою «потенциальную базу».

Команда модераторов

На сегодняшний день в Самаре сформирована команда модераторов, которые успешно держат и проводят форматы работы с предпринимателями на площадках города, и я хочу поблагодарить команду модераторов Самары: Ивана Худякова, Демида Пупко, Светлану Юдину, Ольгу Плетневу, Айслу Кинжибаеву, Ирину Наумову, Дмитрия Филатова, Александра Порошина, Артема Сотникова, Евгению Дедерчук, Даниила Елчева, Людмилу Моисееву, Раису Сталину, Виктора Кузнецова, Анастасию Грому, Александру Ковзель, Елену Сыродееву, Елену Струльникову, Анастасию Буренину, Наталью Дмитриеву, Ризаеву Марию, Сычева Дмитрия, Олесю Ивашкову за слаженную работу, продуктивное сотрудничество и развитие Профсоюза.

А впереди у нас новые мероприятия, новые формы взаимодействия, которые позволят нам развивать себя и свой бизнес в эко-системе Профсоюза ПСО. Если Вы заинтересованы в качественном рывке для собственного бизнеса - мы приглашаем вас на наши форматы работы Профсоюза, каждый вторник и среду.



Пройдя школы, вы можете прокачать следующие компетенции: переговорные навыки, networking skills, навык публичных выступлений, навык планирования, навык маркетинга, управленческие навыки.



г. Самара, Волжский пр-т, 19, каб. 37а

г. Тольятти, б-р Королева, 13, каб. 315

8-800-350-49-46; 8-927-025-74-94

www.proffaliance.ru | proffaliancesp@gmail.com

Мы в социальных сетях:

vk.com/probusiness_sam_reg

facebook.com/groups/134018350638398

ok.ru/group/55176990097640

instagram.com/probusiness_sam_reg

twitter.com/PPSOofficial



РЕКЛАМА

Как и зачем был открыт центр «Вербена»?

– Нашему центру уже достаточно много лет. А я работаю в нем в качестве врача-гомеопата с 1998 года. Исходя из большого врачебного педиатрического опыта, сейчас я понимаю, что для большинства детей нет необходимости в медикаментозном лечении – достаточно просто создать вокруг них правильное окружение.



В нашем центре мы стараемся создать атмосферу для естественного воспитания детей: чтобы они читали добрые книги, играли, слушали живую музыку, познавали окружающий мир прежде всего через игру с предметами. Поэтому «Вербена» была создана как медико-педагогический центр, где помимо врачебной помощи пациентам предлагается дополняющая терапия: музыкальная и арт-терапия, эвритмия, творческая студия, ритмический массаж и многое другое. Несмотря на то, что по нашим методикам занимается много детей, мы рады видеть в «Вербене» и взрослых, которые хотят изменить свою жизнь к лучшему.

Что лежит в основе вашего педагогического метода?

– Мы работаем согласно идеям вальдорфской педагогики. Нам близка идея автора методики Рудольфа Штайнера о том, что у малыша с рождения имеется прочное духовное начало, которое и определяет его неповторимость. Развитие должно быть направленным на сохранение личности малыша и его индивидуальности. На мой взгляд, вальдорфская система позволяет воспитать смелого, умелого, свободного в реализации творческих задумок, ответственного малыша, любящего окружающий мир.

Какие проблемы может решить пациент в центре «Вербена»?

– Думаю, большинство проблем нам вполне по силам решить вместе с пациентом. Если человек нуждается в медицинской помощи, мы стараемся лечить не следствие, а причину, найти психоэмоциональную основу проблемы и лечить именно ее. И разумеется, при таком подходе мы стараемся вылечить не банальный насморк, а помочь человеку внутренне измениться: кому-то, может быть, нужно привести эмоциональный фон в порядок, у кого-то не хватает решимости сделать шаг в будущее.

А из кого состоит коллектив центра?

– У нас работает коллектив из врачей-гомеопатов, остеопата, логопеда, психолога. Также в «Вербене» работают арт-терапевты и косметолог. А еще в центре можно приобрести натуральную органическую косметику, экологическую продукцию для дома и тщательно подобранные



нашими специалистами книги по медицине и педагогике. Наш коллектив надеется, что приходя в «Вербену», каждый найдет здесь свой, неповторимый и прекрасный путь.

г. Самара, ул. Галактионовская, 2

Телефон 8 937 795 24 49

Verbena-samara.ru | verbena.samara

Лицензия №10-63-01-001111

Тайны современного хлебопечения

ПРЕССА И ТЕЛЕВИДЕНИЕ НЕ УСТАЮТ СООБЩАТЬ ПУБЛИКЕ О ВРЕДЕ ХЛЕБА. ВЕРСИИ САМЫЕ РАЗНООБРАЗНЫЕ И ЧАСТО ПРОТИВОРЕЧАЩИЕ. ГДЕ ЖЕ ИСТИНА?

ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ЭТОЙ ТЕМЕ ПРОВОДЯТСЯ ПОСТОЯННО, А ИХ ИТОГИ В ОСНОВНОМ СВЕДЕНЫ К ТОКСИЧНОСТИ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК, КОТОРЫЕ ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В ХЛЕБОПЕЧЕНИИ. ДИРЕКТОР ПО ПРОИЗВОДСТВУ ООО «САМАРСКИЙ ХЛЕБ» **АЛЕКСАНДР ВАЛЕНТИНОВИЧ АКСЮТИН** РАССКАЗАЛ НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ, КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ХЛЕБ И НЕ ОШИБИТЬСЯ В ВЫБОРЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ.

Александр Валентинович, для чего применяются пищевые добавки при изготовлении хлеба?

— Причин много, это и стремление удешевить продукт, улучшить товарный вид, ускорить процесс изготовления, увеличить срок годности и многое другое. Иногда за производство хлеба берутся дилетанты. Они стремятся максимально упростить и оптимизировать технологию. На мизерных производственных площадях, используя минимум оборудования и персонала, они выпекают продукцию по ускоренной технологии, часто из готовых полусинтетических смесей или замороженных полуфабрикатов.

Каким образом токсичные вещества попадают в хлебобулочные изделия?

— Известно, что далеко не вся производимая мука обладает необходимыми хлебопекарными свойствами. Качество зерна зависит от семян, плодородности почвы, климата. Поэтому с помощью генетики и минеральных удобрений сглаживаются негативные факторы, влияющие на снижение урожайности. А при размолке некачественного зерна дополнительно подмешиваются сомнительные добавки для отбеливания муки, улучшения ее свойств и увеличения срока годности.

Для изготовления большинства мучных изделий необходимо брожение, разрыхление и подъем теста. Для этого широко применяются дрожжи. Классические дрожжи – это концентрат ферментов, осуществляющих в тесте ускоренные биохимические превращения. Считается, что в них, а особенно в сухих дрожжах, присутствует избыток синтетических добавок. Классические дрожжи в больших количествах используются для ускоренной технологии изготовления хлеба. Также для ускорения процесса и возможности использования дешевой, некачественной муки широко применяются и другие синтетические добавки.

Чтобы хлеб не плесневел и не крошился, в нем должна присутствовать кислотная составляющая. Если она образовывается естественным путем при длительном брожении теста, продукт безопасен. Если же применяется ускоренный метод брожения, кислоту приходится вносить извне, добавляя в тесто различные химические соединения, вплоть до лимонной кислоты и уксусной эссенции.

Много канцерогенов может присутствовать и в водопроводной воде.

Кроме муки, воды и дрожжей при выпечке используются маргарин и растительные масла. В них могут содержаться трансжиры. Однако избежать



ОГРОМНУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ КУЛЬТУРА ПРОИЗВОДСТВА. ОНА ЗАВИСИТ ОТ ЧИСТОТЫ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ, ИСПОЛНИТЕЛЬСКОЙ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ДИСЦИПЛИН, ТЕХНИЧЕСКОЙ ОСНАЩЕННОСТИ, ПРОФЕССИОНАЛИЗМА ПЕРСОНАЛА И УРОВНЯ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ.

применения масла и маргарина не удастся, они являются обязательными компонентами для сдобных изделий.

Огромную роль играет культура производства. Она зависит от чистоты производственных помещений, исполнительской и технологической дисциплин, технической оснащенности, профессионализма персонала и уровня заработной платы.

Что делать, чтобы исключить применение токсичных пищевых добавок?

– Для начала нужно решить, по какому пути должно развиваться предприятие. Применять ли ускоренную технологию при минимуме производственных площадей, оборудования и персонала или опираться на старые традиции хлебопечения, когда о дрожжах и пищевых добавках ничего не знали, но выпекали прекрасный хлеб.

Различных комбинаций очень много, и каждое предприятие выбирает свой путь. Очевидно одно – производить полезный хлеб можно, но надо постараться.

Какой же путь выбрало ваше предприятие?

– Периодически мы сдаем в специализированную лабораторию образцы используемой муки для проведения анализа на качество и безопасность. За нашу многолетнюю практику произошел естественный отбор поставщиков муки. И мы остановились на двух крупных предприятиях Самарской области, «стерильность» и стабильность качества продукции которых не вызывает сомнений.

Самое сложное – это технология производства. Не буду детально ее описывать, сообщу самое главное. Процесс изготовления хлебобулочных изделий продолжается много часов. Это необходимо для длительного, поэтапного созревания теста, протекания естественных процессов брожения, основанных на применении натуральных заквасок. Процедура долгая и сложная, требующая круглосуточного контроля параметров, однако она позволяет практически исключить из процесса дрожжи и различные пищевые добавки.

Вода, используемая для замеса теста, поступает из скважины. При сравнении параметров этой и водопроводной воды более качественной оказалась грунтовая. Перед попаданием на производство вода проходит через систему очистки.

А как обстоят дела с кондитерской продукцией?

– Ассортимент нашего кондитерского цеха насчитывает около 50 наименований. Это сдобные, слоеные, бисквитные, песочные и кулинарные изделия. Начинки для них приготавливаются на нашем производстве. В дело идут натуральные овощи, фрукты, ягоды, грибы, лимоны, мясо, куриное филе, которые поступают к нам в свежем охлажденном или замороженном виде. Начинки изготавливаются не более чем на рабочую смену, поэтому консерванты, красители, ароматизаторы, усилители вкуса и другие пищевые добавки не применяются.

Производите ли вы лечебную и диетическую продукцию?

– Мы серийно выпускаем несколько видов изделий с отрубями. Достаточно часто запускаем новые виды продукции, например из проросших зерен ржи, пшеницы или ячменя, с наполнителями из плодов расторопши, семян тыквы, льна и так далее. К сожалению, эти изделия редко пользуются массовым спросом из-за их необычности и высоких цен.

Где продается ваша продукция?

– Существенная часть производимой продукции реализуется через од-



ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ДОЛЖЕН ИМЕТЬ ЕСТЕСТВЕННЫЙ ЗОЛОТИСТЫЙ ЦВЕТ РЖАНОЙ – ТЕМНО-КОРИЧНЕВЫЙ. ЛЮБЫЕ ОТКЛОНЕНИЯ УКАЗЫВАЮТ НА НАЛИЧИЕ КРАСИТЕЛЕЙ.

ХЛЕБ НЕ ДОЛЖЕН ПАХНУТЬ ДРОЖЖАМИ, УКСУСОМ ИЛИ ВООБЩЕ НЕ ИМЕТЬ ЗАПАХА. ЭТО НЕКАЧЕСТВЕННЫЙ ПРОДУКТ БОЛЬШЕ НЕ ПОКУПАЙТЕ ЕГО.

ноименную фирменную розничную сеть. Большинство изделий предоставляется в фирменной упаковке, однако огромным спросом пользуется продукция, поставляемая сразу после выхода из печи. Горячую продукцию покупатели ожидают около наших павильонов, куда она доставляется несколько раз в день в строго определенное время. Горячая продукция по очевидным причинам продается без упаковки, но ее легко отличить от подделок,

так как все формовые изделия имеют оттиск в виде парусной ладьи.

Продукция поставляется и в другие организации розничной торговли города и области.

С торговыми сетями и бюджетными организациями

мы почти не работаем. Сотрудничество с ними несет большие издержки при демпинговых входных ценах. А снижать себестоимость изделий в угоду конъюнктуры рынка мы не хотим, иначе придется забыть собственные принципы и выпускать дешевую полусинтетическую продукцию.

Как распознать наличие пищевых добавок в хлебе?

– Если на упаковке изделия указан срок годности более 3-х суток, стоит задуматься. Высока вероятность наличия в составе консервантов. Хлеб не должен быть чрезмерно раздутым. Некоторые нерадивые хлебопеки с помощью улучшителей создают объем, не соответствующий весу. Эти изделия пустые. Они через несколько часов становятся твердыми, а при нарезке распадаются на крошки.

Пшеничный хлеб должен иметь естественный золотистый цвет. Ржаной – темно-коричневый. Любые отклонения указывают на наличие красителей.

Хлеб должен восстанавливать прежнюю форму после неполного сжатия. Если не восстанавливает, значит непропеченный, если слишком быстро восстановился после жесткой деформации, значит в избытке присутствуют разрыхлители.

Содержимое этикетки стоит воспринимать «между строк». Часто указываемый финальный состав продукта не отражает фактического состава. Так называемые технические вспомогательные средства разрешается не указывать, если они содержатся в малых количествах. Но не стоит забывать народную мудрость, что капля никотина убивает лошадь.

Что посоветуете покупателям?

– Изучите репутацию производителя. Купите хлеб, нарежьте, упакуйте в полиэтиленовый пакет. На следующий день запах из пакета расскажет о составе продукта. Несложно отличить естественный аромат от искусственного резкого запаха. Хлеб не должен пахнуть дрожжами, уксусом или вообще не иметь запаха. Это некачественный продукт. Больше не покупайте его.

Ваши пожелания нашим читателям

– Здоровья и процветания. Не экономьте на еде. Когда продолжается бурная молодость, мало кто заботится о своем желудке. Но именно неразборчивость в еде и неоправданная экономия на ней рано или поздно, но однозначно приведут к серьезным проблемам со здоровьем.



Самарский хлеб

Самара, ул. Товарная, 35, Тел.: +7 (846) 931-12-02
Факс: +7 (846) 931-27-24, www.samara-hleb.ru, info@samara-hleb.ru



Скажите «Сыр»!

Почти каждый россиянин любит сыр, но культура потребления этого продукта начала складываться относительно недавно. Когда-то первое появление европейских сыров на прилавках магазинов завоевало почти всенародное признание. Сейчас российское производство сыров не уступает коллегам из Европы и порой даже опережает по качеству. Тольяттинская сыроварня «Ярило» доказывает, что качество и натуральность присутствуют на прилавках Самарского региона и она имеет к этому самое прямое отношение. Основатель сыроварни Мария Евдокимова рассказала самарчанам о своем деле и поделилась советами по хранению сыра.

Как появилась ваша сыроварня и кто придумал название «ЯРИЛО»?

– Идея о сыроделии родилась в нашей семье во время похода в магазин, подойдя к ассортименту сыра, мы начали изучать состав продуктов и везде на этикетках было написано: «заменитель молочного жира, стабилизатор, консервант, крахмал...» и многое другое. На тот момент у нас родился сын, и мы стали задаваться вопросом о том, чем кормить его и что мы едим сами. Сейчас в нашем современном мире каждый человек хочет питаться натуральными продуктами. Вот с того момента мы начали историю нашей сыроварни. Однажды на глаза попала старинная книга про явления природы и то как их называли наши предки-славяне. Ярило – это славянский бог солнца, а солнце – это свет и вообще наше всё.

Что для вас сыроварение: бизнес или реализация мечты?

– Тут скорее амбиции – делать самый вкусный сыр, – которые потом переросли в мотивационный фактор. Мы стремимся к совершенству и делаем все, чтобы наш продукт был качественным и нравился всем. Наша семья – сыроманы, теперь он всегда на столе и обязательно несколько видов. Так что сапожник без сапог – это не про нас. Конечно, не будем лукавить, сыроварня – это наш семейный бизнес, который является воплощением нашей мечты.

В чем же секрет успеха вашего сыра?

– Скажу коротко, сыр – это целая наука, мы изготавливаем только натуральный сыр, без химии. Наши постоянные покупатели знают это, и попробовав однажды нашу продукцию, никто не

остается к ней равнодушным, у нас всегда добрые и честные отзывы, и это очень вдохновляет.

Как вы продаете сыры и где найти вашу продукцию?

– Сейчас в Самаре наш сыр можно найти в магазинах «Добрая индюшка», «Миндаль» и на Губернском рынке. На рынке вы точно не пройдете мимо – две большие витрины с полным ассортиментом нашей продукции. Хочу отметить, что наш продавец всегда угостит покупателя, расскажет о продукте и с точностью предложит именно тот сорт, который вам по душе. В Тольятти наша продукция присутствует в сети супермаркетов «Миндаль» и «Парк Хаус».

Несколько советов по хранению сыра для наших читателей.

– Я советую хранить сыр в пергаментной бумаге и незакрытом пакете. Любителям пищевой пленки рекомендую перезаворачивать сыр раз в сутки.

Мягкие сыры советую сразу перекладывать из пластиковой упаковки в керамическую посуду. И не стоит бояться того, что сыр начинает подсыхать и трескаться на срезе. Даже после появления плесени на поверхности не стоит пугаться – ее можно срезать, а сыр съесть. А вот если сыр лежит без изменений внешнего вида долгое время, стоит задуматься о его натуральности.

Ваши пожелания в новом году.

– Желаю всем жителям нашего региона хорошего настроения, потому что с хорошим настроением всегда дела идут в гору. Верьте в чудеса и они обязательно сбудутся!

Искусство помогать

СОГЛАСИТЕСЬ, ЧУВСТВО СПРАВЕДЛИВОСТИ – БЛАГОРОДНЕЙШЕЕ ИЗ ЧУВСТВ. КОГДА НАШИ ДЕЛА ГОВОРЯТ ЗА НАС БЛАГОДАРНОСТЬЮ СО СТОРОНЫ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, ТОГДА И МЫ ЧУВСТВУЕМ СЕБЯ СИЛЬНЕЕ, УВЕРЕННЕЕ. ОСОБЕННО ЯРКИМ ЭТО ЧУВСТВО ДОЛЖНО БЫТЬ, КОНЕЧНО, У ЮРИСТОВ, ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИЩАЮТ ЧЕСТЬ, ДОСТОИНСТВО, А ИНОГДА И ПРАВО НА СВОБОДУ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ. О ТОМ, ПОЧЕМУ В ЮРИСПРУДЕНЦИЮ НУЖНО ИДТИ ПО ЗОВУ СЕРДЦА, КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ПРЕПОДАВАНИЕ И КТО ТАКОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ЮРИСТ, МЫ СПРОСИЛИ У КАНДИДАТА ЮРИДИЧЕСКИХ НАУК, ДИРЕКТОРА ЮРИДИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ ПРИ САМАРСКОЙ ГУМАНИТАРНОЙ АКАДЕМИИ НАТАЛЬИ ВАЛЕРЬЕВНЫ ГРИЦАЙ.



Наталья Валерьевна, помимо всех ваших регалий вы очень разносторонний и интересный человек, нашим читателям будет интересно узнать о начале вашего пути в юриспруденцию и в преподавание.

– Это удивительная история, которая, мне кажется, началась еще в детстве. Я «сочинила» себя сама. До сих пор храню маленький коричневый блокнотик, в котором, еще будучи маленькой девчушкой с большими мечтами, я, по сути, написала некий сценарий своей жизни. Тогда еще никто не знал, что такое визуализация, постановка целей, жизненная концепция. Но я четко знала чего хочу, каким человеком стану, когда вырасту.

У меня всегда было обостренное чувство справедливости и неприязнимость к ситуациям, когда обижают слабых. Это желание защитить, отстоять человека привело в юридическую профессию. И кто бы что про нее ни говорил, для меня эта профессия – про справедливость, про умение за горой формальностей увидеть человека. Я с огромным уважением отношусь к представителям юридической профессии – настоящим! И очень переживаю, что иногда в профессию попадают «случайные» люди.

Вы в сфере высшего образования уже более 15 лет. Какую роль преподавание играет в вашей жизни?

– Это моя стихия – то, что я всем сердцем люблю. Живая работа со студентами, возможность передавать знания и опыт – это очень ценно.

И безусловно, это огромная ответственность. Каждый год, отпуская в «большое плавание» десятки выпускников, конечно же, я переживаю за их профессиональную судьбу – каково им там будет плавать среди «акул» суровой реальности? Ведь сам по себе диплом ничего не гарантирует в жизни. Для меня всегда было важным сделать вхождение в профессию не стрессом, а мощным стартом будущей успешной карьеры.

Для этого я создала Школу профессионального мастерства и нашу Юридическую клинику.

Дадите читателям немного полезной информации о Юридической клинике, о деятельности, социальных задачах? Возможно, имеется особое направление деятельности?

– Юридическая клиника – это уникальная образовательная модель, которая решает две задачи. Первая – это, безусловно, социальная задача. Мы оказываем юридическую помощь гражданам: консультируем, помогаем составлять правовые документы. И самое главное, что эта помощь для людей бесплатная.

Надо понимать, что это не обязанность, возложенная на нас законом. Это просто ощущение своей причастности к добрым делам. Желание помочь, сделать мир чуточку лучше.

Вторая задача клиники – образовательная. Работая в Юридической клинике, студенты приобретают необходимые практический опыт и навыки, в буквальном смысле погружаются в профессию, что в дальнейшем позволяет им быть более уверенными и конкурентоспособными. Одних знаний мало, важна практика.

Опишите в нескольких словах черты идеального юриста?

– Для меня идеальный юрист – это про ответственность, про порядочность, про справедливость. Вообще, смысл профессии для меня воплотился в одной простой формуле, много веков назад открытой римскими юристами: *Jus est ars boni et aequi* («Право есть искусство добра и справедливости»).

Так вот профессия юриста – про постижение этого искусства. Через умение за горой формальностей увидеть человека и искреннее желание помочь. Через готовность отстаивать и защищать его права, а порой даже идти против системы. Через способность не только читать «букву» закона, но и чувствовать его «дух». Через то самое обостренное чувство справедливости, которое отличает настоящего юриста.

Какой самый лучший совет вам доводилось слышать?

– Если хочешь иметь то, что никогда не имел, делай то, что никогда не делал.

Ваши пожелания будущим коллегам?

– Мое самое большое и искреннее пожелание будущим юристам – не стать в профессии «случайными» людьми, а стать настоящими, достойными, почувствовать вкус профессии, по-настоящему ее полюбить, заняв свою нишу.

И главное, никогда не останавливаться в своем движении на пути к успеху в профессии и в жизни.

vk.com/blog_gritsay @ natalya_gritsay

Тел. 89272097953



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «МЕДИЦИНСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «СЕРГИЕВСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ» ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА ЯВЛЯЕТСЯ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ ЗДРАВНИЦЕЙ С МНОГОЛЕТНЕЙ ИСТОРИЕЙ. ЦЕЛЕБНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КРУПНЕЙШЕГО САНАТОРИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ УЛУЧШИЛИ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЖЕ БОЛЕЕ ЧЕМ 2,5 МИЛЛИОНА ПАЦИЕНТОВ. ЦЕЛЕБНЫЕ ПРИРОДНЫЕ РЕСУРСЫ ДОПОЛНЯЮТСЯ ТЕХНИЧЕСКИМ ОСНАЩЕНИЕМ ЛЕЧЕБНОЙ БАЗЫ.

ОТДЫХ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Краткая историческая справка

А в самом начале было дно моря, где формировались пласты земной коры, и это дало начало сероводородным источникам. Когда море отступило, на дне озер из сероводородной воды оседали и перегнивали растительные и животные останки. Так образовались сульфидно-иловые грязи, так называемые истинные грязи. Уже древние кочевые народы знали про целебные источники и успешно лечились сероводородной водой.

По указу Петра Великого в Самарском Заволжье основали крепость Сергиевск, названную в честь создателя Сергия Радонежского. В 1717 г. личный врач Петра I исследует местные воды Серного озера и выявляет их чудесные лечебные свойства. Позже место было заброшено, потому что закрылся расположенный неподалеку Серный завод. Спустя почти столетие уникальное место снова пробудило интерес к своим свойствам, и в 1833 состоялась открытие лечебного учреждения. В 1919 г. был присвоен статус курорта общегосударственного значения.

На сегодняшний день в санаторий приезжают для лечения заболеваний:

- костно-мышечной системы;
- нервной системы;
- кожи и подкожной клетчатки;
- мочеполовых органов;
- обмена веществ;
- сердечно-сосудистой системы.

В 1947 г. открыт первый в России спинальный комплекс для лечения маломобильных пациентов с травмой спинного мозга, а 2018 г. ознаменовался открытием реабилитационного отделения (около 30 коек) для восстановления здоровья людей с тяжелым состоянием на раннем этапе:

- после травмы спинного и головного мозга;
- инсультов;
- операций в области позвоночника (в т.ч. грыжи позвоночника);
- при эндопротезировании (замене суставов).

В реабилитационном отделении в дополнение к лечению проводится эрготерапия (трудотерапия). Пациентов с ограниченными возможностями учат обслуживать себя, возвращают к активному образу жизни, помогают развить творческий потенциал.

В дальнейшем планируется проведение ранней реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения.





Основные преимущества

Уникальность и неповторимую эффективность лечения придают, конечно же, древние источники сероводородной воды и иловой грязи, которые обладают взаимоусиливающим действием, что открывает мощное оздоравливающее действие на организм, вызывает восстановление тканей и функции органов.

За последние десять лет значительно расширилось материально-техническое оснащение лечебной базы. Благодаря современному оборудованию внедрены новые методы лечения:

- **Бесконтактный гидромассаж.** Легкий тепловой эффект расслабляет напряженные мышцы и нервную систему.

- **Душ Виши.** Воздействие многочисленных тонких струй воды активно выводит шлаки и токсины, ускоряет обмен веществ, массирует. При помощи изменения температуры, давления и способа подачи воды добиваются эффекта, нужного пациенту, – тонизирующего или расслабляющего.

- **Массаж электростатическим полем** (микроосцилляторный). Улучшает регенерацию и питание тканей, усиливает воздействие ручного массажа.

- **Пневмомассаж** (прессотерапия). Выводится лишняя жидкость из организма, повышается упругость и эластичность кожи. Является мощной профилактикой против варикозного расширения вен и целлюлита, способствует снижению веса.

- **Роликовый массаж** с вытяжением на аппарате Ормед. Снимет спазм мышц, уменьшает



боль. Расслабление мышц достигается за счёт теплового эффекта.

- **Подводное горизонтальное вытяжение позвоночника.** Присутствие воды увеличивает глубокое расслабление мышц.

На базе СМВ осуществляются новейшие методики электролечения:

1. Стимуляция сосудов (вазоактивная электростимуляция). Укрепление стенок сосудов, улучшение оттока крови, благодаря чему уменьшаются отеки.

2. ЧЭНС-терапия (черезкожная электронейростимуляция). Обезболивает, улучшает обменные процессы, снимает воспаление и отечность.

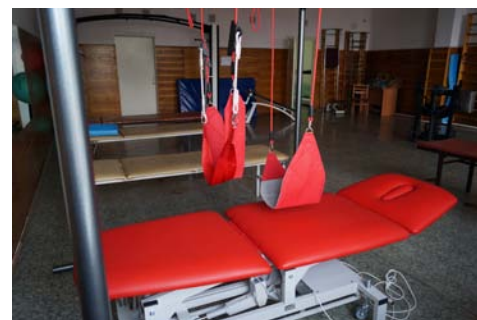
3. Лазерный душ расширяет капилляры, улучшает микроциркуляцию крови, что приводит к ускорению процесса заживления в пораженных местах. Лазерная терапия благотворно влияет на иммунитет, уменьшает вязкость крови, усиливает ток лимфы, снижает холестерин, обезболивает.

4. Вакуум-массаж. Сильный приток крови в месте воздействия снимает мышечный спазм, обезболивает, уменьшает целлюлит.

5. Комбинированная терапия (вакуум + электролечение, ультразвук + электролечение).

6. Внутритканевая стимуляция по Герасимову. Благодаря воздействию на костные нервные элементы позвоночника блокируется болевой синдром, расслабляются мышцы, восстанавливаются периферические нервы.

7. Фокусированная ударно-волновая терапия. Под действием аппарата Piezo Wave разрушаются отложения солей и участки фиброза,



снижается болевой синдром и ускоряется регенерация тканей.

8. Магнитный эндомассаж от аппарата Мантис. Воздействует на клеточном уровне. Идеален для использования в косметологических целях: уменьшает жировые отложения, восстанавливает эластичность кожи, уменьшает боль и отеки.

9. Для широкого спектра заболеваний используется инновационный метод плазмотерапии. Инъекция плазмы пациента запускает регенерацию тканей при заболеваниях суставов, десен, женской половой сферы.

Большое внимание уделяется эстетической медицине. Более пяти лет косметологический кабинет возвращает отдыхающим молодость и красоту. Проводится чистка кожи, массаж лица и тела, подбираются маски по индивидуальным особенностям кожи. При возрастных изменениях кожи доступны радиолifting и мезотерапия.

Санаторий рассчитан на 800 мест. Располагает тремя жилыми корпусами с комфортными номерами, тренажерными залами, игровыми детскими комнатами, бассейном.

Разрабатываются программы дальнейшего развития медицинского центра:

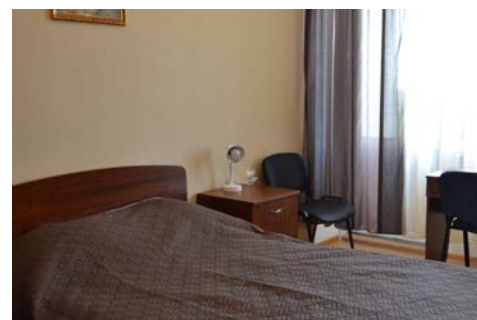
- реконструкция жилых корпусов и лечебной базы;

- закупка нового оборудования – крио-

- терапия, озонотерапия, общая магнитотерапия;

- внедрение дополнительных методов лечения, такого как радонотерапия.

Самарская область, Сергиевский район, п. Серноводск, ул. Советская, д. 63,
тел./факс 8(846)55 3-16-74, e-mail: sergmrc@yandex.ru
www.sernovodsksmv.ru





Источник искусства

Что есть театр, если не жизнь в миниатюре? Злодеи и рыцари, принцессы и клоуны вершат свои дела на подмостках театров, служат великому искусству. И конечно, все становится гораздо сложнее, если часть актеров – куклы. В день 45-летия знаменитого тольяттинского театра кукол «Пилигрим» нам удалось побеседовать с его директором Надеждой Валентиновной Булюкиной.



Сегодня театру кукол исполняется 45 лет. Расскажите, кто пришел поздравить «Пилигрим» и что коллектив театра приготовил для гостей в этот праздничный день?

— «Пилигрим» — известное и уважаемое место со своими традициями, поэтому сегодня к нам приехали гости со всей России — мы принимаем в театре режиссеров и постановщиков из Москвы, Санкт-Петербурга, Владимира, Набережных Челнов и многих других городов нашей необъятной родины. Также стены «Пилигрима» сегодня посетили представители министерства культуры Самарской области, Самарской губернской думы, администрации Тольятти. Мы рады приветствовать наших гостей на этом празднике и в честь нашего юбилея мы подготовили премьерный спектакль — «Повесть временных лет». Мы надеемся, что эта постановка понравится нашим гостям и надолго останется в репертуаре нашего театра.

Расскажите, как был создан театр «Пилигрим»?

— Инициатором создания нашего театра стал Роман Ренц — главный режиссер Самарского театра кукол. Видя, насколько интенсивно развивается наш город, в 1973 году Роман Борисович предложил создать в Тольятти филиал Самарского кукольного театра. Но всё в нашем городе тогда развивалось «семиимильными шагами» — вскоре

филиал стал вполне самостоятельным заведением со своей труппой и концертной программой.

Скажите, ваше знаменитое здание всегда принадлежало театру кукол?

— Нет, в течение первых 10 лет существования наш театр не имел своего «дома» — долгое время труппа переезжала с места на место. Но театр рос — режиссеры приглашали известных кукольников со всей страны, ширился репертуар. Наконец, известность и популярность заведения в городе заставили задуматься о предоставлении ему собственного здания. Здесь большую пользу принесло знакомство сотрудников со знаменитым кукольником Сергеем Владимировичем Образцовым. Видя высокий профессионализм сотрудников и популярность постановок в городе, Образцов содействовал получению для театра постоянной «прописки». Здание театра «Пилигрим» было построено в далеком 1958 году, а изначально здесь был ДК Ленинского комсомола. А как вы помните, в 1976 году построили еще одно украшение нашего города — ДК «Синтез-Каучук». Со временем власти города рассудили, что новый Дом культуры вполне вместит всех воспитанников ДК Ленинского комсомола, а его бывшее здание отдали «Пилигриму». Так что уже в 1983 году театр справлял «новоселье» — пло-

щадки бывшего Дома культуры стали постоянной площадкой для встречи актеров, кукол и многочисленной публики.

В чем, на ваш взгляд, самобытность театра кукол как культурного явления?

— Я думаю, главная особенность такого театра — чудо оживления. Когда актер, пользуясь своим мастерством, придает кукле свойства живого существа, это завораживает. Я думаю, что работа сотрудников нашего театра даже в чем-то сложнее и интереснее, чем, скажем, у актеров драматического или оперного. Если артист, играющий в пьесе, может органично рассказать историю как бы «от себя», то здесь, на сцене «Пилигрима», у нас всегда на одного кукольного «актера» больше.

А как выбираются произведения для репертуара «Пилигрима»?

— Мы делаем это совместно с коллективом. Поскольку я человек для театра новый, часто прислушиваюсь к главному режиссеру театра Янине Владимировне Дрейлих. Она строит «свой» театр, у Янины Владимировны есть навыки, художественное чутье и безупречный вкус. Поэтому опыт главного режиссера и мои управленческие навыки помогают нам выбирать произведения, которые актуальны и интересны для нашей публики.



ЛЮБОВЬ К ВРАЧЕБНОМУ ИСКУССТВУ – ЭТО И ЕСТЬ ЛЮБОВЬ К ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ

*В Тольятти прошла церемония
вручения первой медицинской премии
«Призвание-2018»*

«Медик занимает в пределах любого общества, любой цивилизации совершенно особенное положение: он повсеместно является предметом общественного внимания и почти всегда незаменим».

Поль Мишель Фуко



**27 октября состоялась церемония
вручения премии в области медицины
«Призвание-2018».**

Премии, учрежденной издательским домом «Руссо и Ко», удостоились лучшие врачи и клиники Самарской области, а также представители специальностей, без которых медицина не может обойтись.





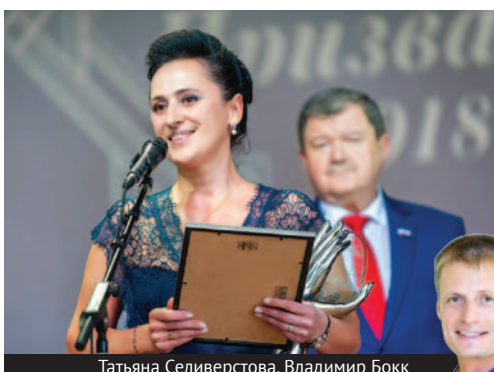
Николай Ренц



Наталья Гасанова, Андрей и Ольга Катышевы



Победители конкурса стипендии им. В.М. Свердлова



Татьяна Селиверстова, Владимир Бокк



Ольга и Валерий Рудуш



Виталий Гройсман, Юлия Дегтярева



Алексей Кирсанов, Дмитрий Филиппов

Александр Герунов

Светлана Зудаева



Наталья Руссо, Владимир Бокк

МЕДИЦИНА ВСЕГДА ЗАНИМАЛА НАИВАЖНЕЙШЕЕ МЕСТО В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА, С ТОЙ ЛИШЬ РАЗНИЦЕЙ, ЧТО ДРЕВНИЕ МЕДИКИ ЧАЩЕ ОПИРАЛИСЬ НА СОБСТВЕННУЮ ИНТУИЦИЮ, А СОВРЕМЕННЫЕ ПОЛЬЗУЮТСЯ НАУЧНЫМИ ДОСТИЖЕНИЯМИ И ВЫСОКИМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ.

Нет в мире более почетной, более ответственной профессии, чем медицинский работник, это высокое служение на благо и во имя людей. Самым достойным представителям этой профессии вручались статуэтки и многочисленные подарки партнеров в восемнадцати номинациях премии «Призвание-2018».

Ведущей церемонии награждения была неподражаемая Яна Левина, и после небольшого пролога, во время которого на сцене была создана световая картина, символизирующая основные принципы работы медиков, она при-

гласила на сцену Владимира Бокка, депутата Государственной думы, Николая Ренца, главного врача городской клинической больницы № 5, и организатора премии, главного редактора и издателя журналов «Наш Тольятти» и «Наша Самара» **Наталью Руссо.**

Открыл церемонию **Владимир Бокк.** Он поблагодарил организаторов праздника, отдающего дань самой гуманной профессии в мире. Врач — это тот, кто работает по призванию, кто посвятил свою жизнь такому нелегкому, но любимому делу. Владимир Владимирович зачитал приветственные телеграммы от ректора Самарского государственного медицинского университета Геннадия Котельникова и министра здравоохранения Самарской области Геннадия Гридасова.

Николай Ренц признался, что всегда волнительно стоять на сцене перед коллегами. Раньше департамент здравоохранения ежегодно проводил конкурс на лучшего врача в различных номинациях. Победа в этом конкурсе все-

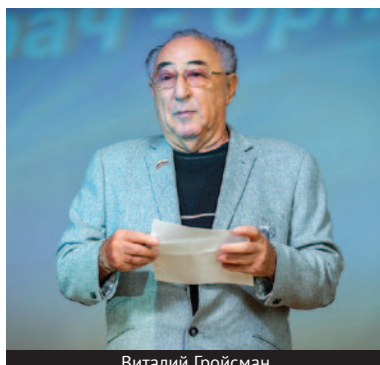
гда была почетной, и если «Призвание-2018» возродит эту традицию, став ежегодной премией, то возродится и бывшее отношение к врачам, в обществе будут понимать, что врач — второй после Бога. Тогда и жить будем долго.

Награды победителям в первых трех номинациях вручал **Николай Ренц.** В номинации «Страховая компания года» победитель был вполне ожидаемым — страховая компания **«МАКС-М».**

Страховая компания «МАКС-М» в Самарской области работает более 12 лет, в 2017 году в её состав вошла крупнейшая местная страховая компания «Астро-Волга-Мед», и теперь более 75% жителей Самарской области застрахованы в «МАКС-М». Награду получил **Михаил Юрьевич Засыпкин** — первый заместитель директора филиала АО «Макс-М» в г. Самара, исполнительный директор АО «Астро-Волга-Мед», кандидат медицинских наук. В ответном слове он поблагодарил за награду и заметил: «Я надеюсь, что все присутствующие застрахованы



Ольга и Александр Колсановы



Виталий Гройсман



Светлана и Виталий Подольяко, Андрей Горбачев



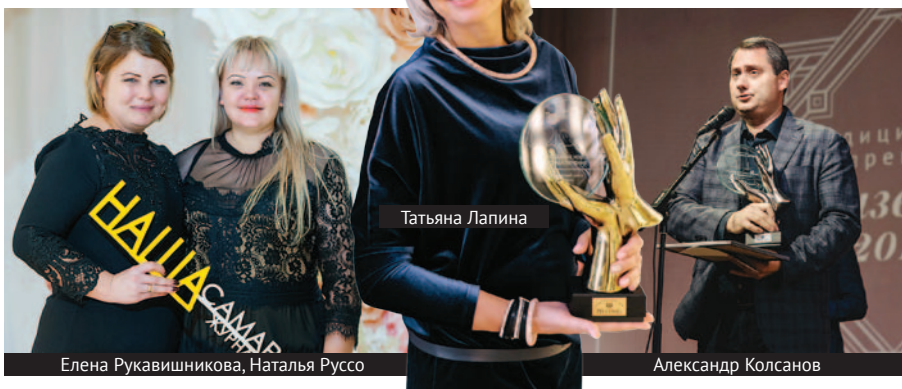
Наталья Кох, Александр Колсанов



Владимир Артамонов, Максим Лазарев



Николай Ренц, Михаил Засыпкин



Татьяна Лапина

Елена Рукавишников, Наталья Руссо

Александр Колсанов



Николай Ушаков, Владимир Бокк

в МАКС-М, а если нет – милости просим в наш офис в Самаре или Тольятти, в любом городе Самарской области. Кроме того, я являюсь заведующим кафедрой «Общественное здоровье и здравоохранение» Самарского медицинского института РЕАВИЗ, а все здесь присутствующие должны иметь сертификаты организаторов здравоохранения, поэтому приглашаю ко мне на кафедру».

Премии в номинации «Прорыв исследований в IT-медицине» удостоен Александр Колсанов. Это человек, который делает совершенно уникальные для Самарской области вещи, которые даже 5 лет назад и представить было сложно. Александр Владимирович – директор Института инновационного развития СамГМУ, директор Центра прорывных исследований «Информационные технологии в медицине», зав. кафедрой «Оперативная хирургия, клиническая анатомия» с курсом инновационных технологий СамГМУ, доктор медицинских наук, профессор Российской академии наук, член

совета Ассоциации предприятий оборонно-промышленного комплекса, выпускающих медицинские изделия.

По инициативе профессора Колсанова в учебную программу студентов СамГМУ включены занятия с применением разработанных в университете высокотехнологичных образовательных продуктов. Студенты проходят обучение с применением 2-D и 3D-симуляторов, анатомических 3D-атласов, виртуальных хирургических тренажеров, силиконовых манекенов. Преподаватели кафедры проходят стажировки в ведущих медицинских центрах страны и мира.

Разработанные под руководством Колсанова инновационные продукты не имеют мировых аналогов или же превосходят таковые по функционалу и качеству. Их создание происходит по принципу «от идеи в серию»: например, тренажер для нейрореабилитации пациентов после инсульта ReViVR. Им оснащены восемь медицинских учреждений Самарской области, серийное производство планируется начать

на предприятии ГК «Ростех». Этот тренажер позволяет человеку, потерявшему возможность двигаться из-за нарушения мозгового кровообращения после инсульта, достаточно быстро заново научиться ходить: в виртуальной реальности создается ощущение, что он идет – давление на стопы, зрительные образы, и при применении этой методики люди совершенно по-другому социализируются. Это только одна из совершенно уникальных разработок.

Система планирования и хирургической навигации AUTOPLAN – еще одна разработка, которая применяется в клинической практике и планировании травматологических и ортопедических операций, в абдоминальной, эндокринной и онкологической хирургии. Новое направление применения системы – нейрохирургия. С применением AUTOPLAN проведены операции в Национальном медицинском исследовательском центре нейрохирургии им. ак. Н.Н. Бурденко и нейрохирургическом отделении Самарской клинической больницы им. Пирогова.



Юлия Куркова, Яна Левина



Станислав Вакульчик



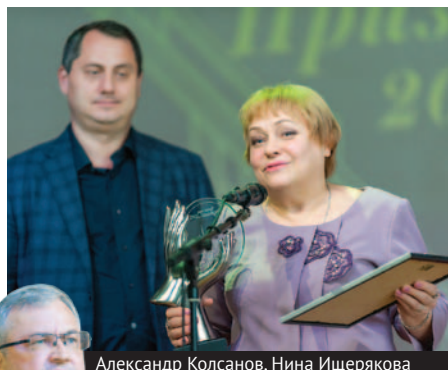
Елена и Сергей Рукавишниковы



Светлана Логанова, Галина Куваева



Александр Герунов, Сергей Боровиков



Александр Колсанов, Нина Ищерякова



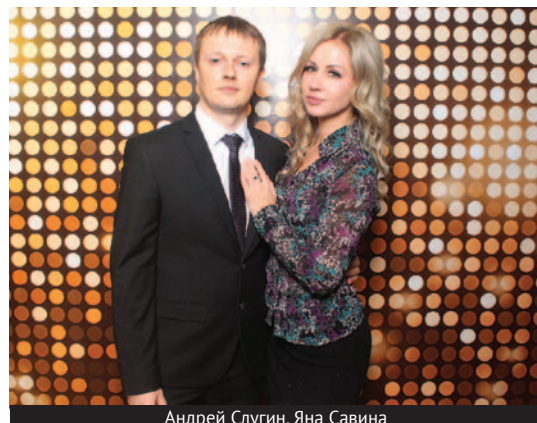
Наталья Шимонаева, Екатерина Бобух



Дмитрий Филиппов

Гостя вечера и Николай Ушаков

Екатерина Бранчевская



Андрей Слугин, Яна Савина

Александр Колсанов еще раз подчеркнул важность сегодняшнего события – такие мероприятия формируют в обществе правильное отношение к профессии врача.

Победителя в номинации «**Диагност года**» Николай Ренц представил с особым удовольствием и волнением, им стал **Алексей Кирсанов**, заместитель главного врача по диагностике Городской клинической больницы № 5, заведующий отделением лучевой диагностики, врач-рентгенолог высшей категории, член Европейского общества диагностических радиологов. Алексей Николаевич действительно уникальный доктор, замечательный товарищ и коллега, человек, который освоил все возможные методы лучевой диагностики. Он является новатором, порой видит то, что не видит самое совершенное оборудование, задает машинам правильные вопросы и умеет получить на них ответ. Замечательно, что в нашем городе есть такие специалисты, безусловно достойные называться лучшими.

Алексей Кирсанов, получив заслуженную награду, воспользовался правом на ответное слово и поздравил альма-матер... в стихах. Самарский государственный медицинский университет он закончил в 1998 году, через год – интернатуру, и в своем поэтическом сочинении вспомнил всех преподавателей, давших ему путевку в жизнь. Талантливые врачи талантливы во всем, а зал встретил выступление Алексея Кирсанова бурными аплодисментами – подавляющее большинство гостей вечера закончили СамГМУ, в 2019 году отмечающий своё 100-летие.

Эстафета вручения премий тем временем перешла к Александру Герунову, руководителю управления физической культуры и спорта администрации Тольятти, неоднократному чемпиону мира и Европы по каратэ. О работе врачей он может рассказать многое: как спортивную, ему приходилось постоянно контактировать со спортивными врачами, а кроме того, его мама 40 лет проработала терапевтом в

поликлинике, и всегда переживала не только профессионально, но и душевно за каждого больного. Спортивный врач работает со спортсменами, находящимися на пике физических нагрузок, помогает им выигрывать. Результаты в спорте все время растут, и медицина должна им соответствовать, постоянно двигаться вперед. Премии «Призвание-2018» в номинации «**Медицина спорта**» был удостоен **Сергей Боровиков** – врач по спортивной медицине тольяттинской детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва № 2 «Красные Крылья», в которой он трудится уже 9 лет. Сергея Сергеевича назвали самым современным спортивным врачом Тольятти; он является одним из организаторов медицинского сопровождения официальных физкультурных и спортивных мероприятий различного уровня по волейболу и баскетболу, проходящих в Тольятти. Благодаря его работе спортсмены реже получают травмы и быстрее восстанавливаются, способны достигнуть более высоких результатов.



Ольга и Валерий Рудуш, Наталья Руссо, Евгений Сакеев



Алексей Кирсанов



Станислав Вакульчик, Владимир Бокк

Для Сергея Боровикова столь высокое признание его заслуг стало неожиданным – он уверен, что каждый, кто выполняет свою работу качественно и с душой, может достичь самых высоких результатов.

Владимиру Бокку, занявшему место на сцене для вручения премии следующим победителям, досталась очень серьезная номинация – «**Пластический хирург года**», и премию получил Николай Геннадьевич Ушаков.

Николай Ушаков – пластический и челюстно-лицевой хирург, врач высшей категории, действительный член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России и Европейской ассоциации врачей этой профессии. Пластической хирургией занимается с 2004 года. Николай Геннадиевич всегда стремится к достижению идеального результата в отношении каждого пациента, а все операции выполняет на высочайшем мировом уровне. Результат его работы – это счастливые пациенты, которые обрели уверенность в себе и забыли о



КОТЕЛЬНИКОВ ГЕННАДИЙ ПЕТРОВИЧ,

ректор Самарского государственного медицинского университета, академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, почетный гражданин Самарской области:

**– Дорогие коллеги,
друзья, организаторы,
гости!**

Рад горячо приветствовать всех участников первой в нашем Самарском регионе премии «Призвание-2018»!

Уверен, что эта премия объединит всех, кто по велению сердца связал свою жизнь с медициной и здравоохранением, кто своим каждодневным, самоотверженным трудом помогает сберечь здоровье и сохранить самое дорогое – жизнь.

Пусть премия станет ежегодной и послужит мощным импульсом для талантливых, целеустремленных, смелых на пути к новым успехам и победам.

Искренне рад за всех номинантов. Они – уже победители! Достойны наград, благодарности и, конечно, ваших улыбок и аплодисментов!

От всей души желаю праздничного настроения, душевной атмосферы и незабываемых впечатлений!

В добрый путь!



Анна Морозова, Ольга Шкатова



Владимир Артамонов, Валерий Рудуш, Максим Лазарев



Яна Левина



Николай Ренц

комплексах. Награду такого уровня Николай Геннадьевич считает честью и уверен, что, если хорошо делать свою работу и приносить реальную пользу людям, это и есть Призвание.

Стоматологическая клиника Александра Вакульчика успешно работает в Тольятти более 11 лет, и за это время свою улыбку ей доверили свыше 10 тысяч пациентов. Команда врачей клиники способна решать самые сложные задачи в стоматологии. Высокий профессионализм медперсонала, современнейшее оборудование – в клинике Александра Вакульчика лечат качественно и без боли. И премию в номинации «**Стоматология года**» Владимир Бокк с удовольствием вручил представителям стоматологической клиники Александра Вакульчика.

Медицина не может развиваться без инноваций в научной сфере. Владимир Бокк называет обладателя премии «Призвание-2018» в номинации «**Прорыв в научной и инновационной сфере**» – это **Центр ядерной медицины «ПЭТ-Технолоджи» в г Тольятти**. 9 ноября 2017 года центр принял первого пациента, а сейчас количество проведенных



Дмитрий и Татьяна Филипповы



Лилия Малкина, Екатерина Петрова



Анастасия Шевцова, Наталья Шевцова



Надежда Зудаева, Светлана Зудаева

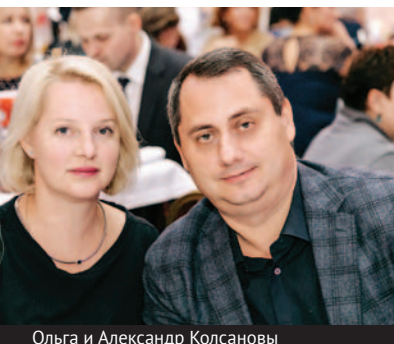


Ольга Шкатова, Татьяна Лапина, Анжела Степуть, Алиса Яковлева



Елена Вещева

Алексей Кирсанов



Ольга и Александр Колсановы



Екатерина Бобух

ПЭТ-КТ-исследований превысило 2700. Позитронно-эмиссионная томография, соединенная с компьютерной томографией, – это инновационный, гибридный метод получения изображений, основанный на введении и распределении в организме радиофармпрепарата. Повышенное накопление препарата, характерное для очагов поражения, фиксируется уникальным оборудованием – сканером Discovery 610 – и позволяет увидеть онкологические процессы в организме на самых ранних стадиях. Премияльную статуэтку получила **Татьяна Селиверстова**, главный врач Центра ядерной медицины в Тольятти. «Мы помогаем пациентам в борьбе со злокачественными заболеваниями. – говорит Татьяна Селиверстова. – Если вдуматься в само это слово «злокачественный» – в человеке поселилось зло, и чтобы его победить, надо очень много добра, любви и профессионализма».

После музыкальной паузы церемонию вручения первой медицинской премии «Призвание-2018» продолжил человек легендарный

– **Виталий Гройсман**, заслуженный врач РФ, заслуженный тренер СССР, почетный гражданин Тольятти.

В номинации «**Врач-ортодонт года**» лучшей признана **Юлия Дегтярёва**, практикующий врач-ортодонт, руководитель стоматологической клиники «Практик-Д».

Юлия Викторовна проходила обучение у лучших специалистов Италии и Испании, имеет 15-летний опыт лечения пациентов со сложными клиническими случаями и охотно делится им с начинающими врачами. Ортодонтия – это её жизнь, её стихия, и она готова делиться с молодыми специалистами своими знаниями. Юлия Дегтярева благодарна своей alma-mater – Самарскому государственному медицинскому университету, выпустившему её в жизнь, давшему базовые знания, но продолжает учиться, повышать свою квалификацию постоянно.

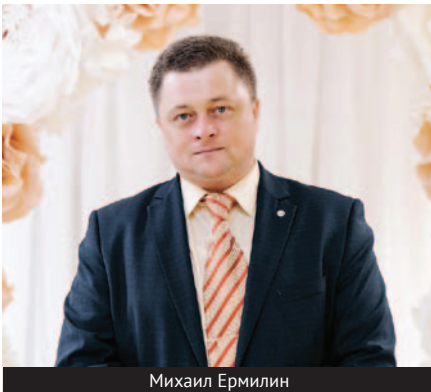
Следующую награду в номинации «**Профессионалы года**» Виталий Гройсман вручил представителям **Глазной клиники доктора Савельева**.

Эта клиника в 1991 году стала первой частной клиникой в Самарской области. Многолетний опыт работы, передовое оборудование, новейшие технологии, высококвалифицированные специалисты – все это позволяет проводить диагностику и лечение взрослым и детям, делать уникальные операции. Это единственная в России клиника, имплантирующая фотохромные искусственные хрусталики после удаления катаракты. Руководит клиникой Владимир Николаевич Савельев, а за качество офтальмологической помощи она получила золотую медаль в Париже и «Гран-при» в Швейцарии. Недавно в Москве на международной конференции врачи клиники представили новое оборудование, в том числе и цифровое, для имплантации хрусталика и свои технологии. Коллеги были поражены: в России всего 3 клиники используют эту технологию, и Тольятти может гордиться, что находится в их числе.

«**Клиникой года**» была признана самарская **Клиника Корытцевой**. Клиника основана в 1996



Станислав Вакульчик, Владислав Вакульчик



Михаил Ермилин



Наталья Кох, Маргарита Маркушева

году, её руководитель и главный врач Светлана Корытцева – врач-дерматовенеролог-косметолог, создатель уникальных авторских методик по инъекционной контурной пластике лица, в основе которой лежат европейские стандарты и протоколы по использованию регенеративных препаратов. Клиника оснащена современными аппаратами лучших мировых производителей, многие из которых эксклюзивно представлены только здесь. За выдающиеся результаты по безоперационному омоложению на аппарате Ulthera System и высокое мастерство специалистов Клиника Корытцевой была удостоена награды «Хрустальный бриллиант».

Более 20 лет клиника является базой для проведения тренингов и семинаров различного уровня. Светлана Алексеевна в своей деятельности полагается на принципы превентивной медицины и использует индивидуальные генетические данные, сохраняя красоту и здоровье каждого пациента.

Светлана Алексеевна, к сожалению, не смогла присутствовать на церемонии лично, а представительница клиники, получившая награду, благода-



ВЛАДИМИР БОКК,

депутат Государственной Думы Российской Федерации:

— Подобное мероприятие — вручение медицинской премии «Призвание-2018» — в нашем регионе проходит впервые. И оно очень важно, потому что роль медицины колоссальна. В майских обращениях президента поставлена достаточно серьезная задача — к 2030 году Россия должна войти в «клуб 80+», т.е. в число стран со средней продолжительностью жизни не менее 80 лет. И поставленная задача говорит о том, что сегодня надо в первую очередь думать о человеке, о его здоровье, и о медицине, от которой продолжительность жизни напрямую зависит.

Если говорить о Тольятти, то у нашей медицины достаточно много достижений, но если быть объективным, то хватает и нареканий, есть над чем работать, к чему стремиться. К числу достижений стоит отнести перинатальный центр, хорошее продвижение в вопросах диагностики онкологических заболеваний.

Очень много внимания будет уделяться медицине на федеральном уровне. Недавно Государственная Дума рассматривала бюджет в первом чтении на 2019-2021 годы, в нем на развитие медицины и диагностики в частности выделяются достаточно большие средства.

Но здоровье человека зависит не только от медицины, нужен комплексный подход. Человек должен сам заниматься своим здоровьем, физической культурой. Здоровый образ жизни, своевременная диагностика и адекватное лечение — вот составляющие, способствующие тому, чтобы человек жил долгой и активной жизнью.



Оксана Тимофеева



Милана Серова, Дмитрий Силапка



Елена Вещева, Валерий Рудуш



Максим Лазарев, Владимир Артамонов, Валерий Рудуш

рив за высокую оценку труда коллектива, отметила, что главный принцип работы клиники — косметическая медицина — это медицина здоровья, результатом которой является красота.

Следующая номинация — одна из ключевых — «**За верность профессии**». Вручал награду директор Института инновационного развития СамГМУ, доктор медицинских наук, профессор Российской академии наук Александр Колсанов, заветной статуэтки удостоилась **Глазная клиника Бранчевского**. Руководитель и ведущий хирург клиники Сергей Бранчевский — врач-офтальмолог высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук. На его счету более 15 000 операций. Всего же за годы работы в клинике выполнено более 25 тысяч хирургических вмешательств. Кроме успешного лечения в клинике занимаются и просвещением пациентов. Для диагностики и лечения используется высокотехнологичное оборудование лучших производителей, а предметом гордости клиники является медицинский фемтосекундный лазер Alcon LensX, единственный в Самаре и третий в стране. Клиника работает уже



Лауреаты премии «Призвание-2018»



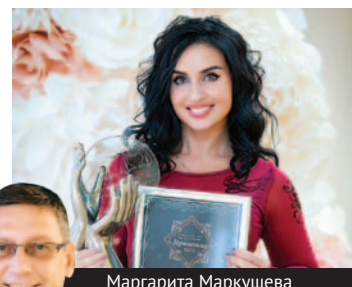
Аниса



Елена Жолудева



Владимир Артамонов, Максим Лазарев



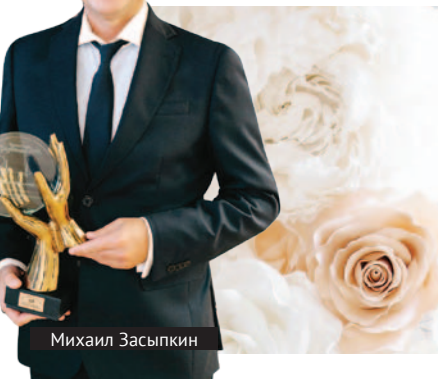
Маргарита Маркушева



Павел Киреев, Елена Гончарова



Юлия Дегтярева, Светлана Страмнова, Елена Величко, Елена Лопаткина



Михаил Засыпкин

24 года, основные направления деятельности – это удаление катаракты, лазерная коррекция зрения, детская офтальмология. Основным принципом работы – персонализированный подход, специалисты клиники стараются узнать потребности каждого клиента и помочь их реализовать.

Награду в номинации **«Эксперт в области дополнительного профессионального образования»** получила **региональная Академия делового образования** и ее основатель **Наталья Кох**.

Тенденция сейчас такая, что классические вузы, к которым мы привыкли, постепенно будут трансформироваться. Все более прочные позиции завоевывает дистанционное обучение. Например, топовые зарубежные вузы на своих сайтах совершенно бесплатно выкладывают очень мощные образовательные программы, и любой человек, знающий английский язык, может ими воспользоваться. Сейчас, чтобы выжить, образовательному учреждению надо быть лидером в своей области; надо быть впереди,

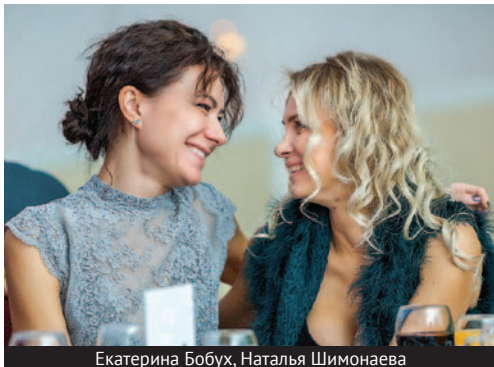
чтобы реальный сектор экономики был доволен уровнем подготовки специалистов. И номинант «Призвания-2018» именно таков.

Региональная Академия делового образования – одно из самых крупных некоммерческих учреждений дополнительного профессионального образования в стране, с офисами и партнерами в Москве и нескольких регионах. За 22 года работы здесь обучились несколько десятков тысяч специалистов по программам профессиональной переподготовки и повышения квалификации. С 2015 года в академии проводится обучение медицинских и фармацевтических работников, с 2017 года – обучение в рамках непрерывного медицинского и фармацевтического образования по более чем 60 образовательным программам, аккредитованным Минздравом России.

И последняя номинация, победитель в которой получил заслуженную награду из рук Александра Колсанова, – это **«Центр коррекции зрения года»**. На сцену за заветной статуэткой

поднялась руководитель **Центра коррекции зрения «Линза» (г. Самара) Нина Ищерякова**, врач-офтальмолог высшей категории, за большой вклад в организацию здравоохранения и внедрение высоких медицинских технологий удостоена золотой медали им. А. Чижевского, высшего наградного знака Академии медико-технических наук РФ.

Нина Алексеевна первой в губернии в 1991 году создала хозрасчетное отделение на базе лаборатории контактной коррекции зрения при Самарской офтальмологической больнице им. Т.И. Ерошевского. За 27 лет центр оказал услуги почти полумиллиону пациентов; здесь практикуется поэтапный подход к каждому пациенту, включающий консультацию, диагностику, лечение и коррекцию зрения. «Линза» предлагает мягкие, гидрогелевые, силикон-гидрогелевые, лечебные, цветные, меняющие цвет глаз, контактные линзы. Подбирает и изготавливает жесткие газопроницаемые контактные линзы. В основе работы центра



Екатерина Бобух, Наталья Шимонаева



Нина Ищерякова, Анастасия Ефрина



Александр Герунов, Артем Гончаров, Андрей Катышев

лежит опыт и традиции научно-практической школы Тихона Ивановича Ерошевского, которые специалисты центра постоянно совершенствуют и развивают.

«Врачом-имплантологом года» стал **Максим Лазарев**, получивший награду из рук Валерия Рудуша, заведующего отделением сердечно-сосудистой хирургии Городской больницы № 2.

Максим Сергеевич, врач-стоматолог-хирург-имплантолог, работает в клинике «Ваш доктор» с 2012 года. Занимается всеми видами амбулаторных хирургических вмешательств, имплантацией любой степени сложности с применением хирургических шаблонов и 3D-технологий. Одним из первых в Тольятти вместе с директором клиники В.П. Артамоновым начал проводить имплантацию и протезирование за один день по методике «Зубы сейчас», основанной на методике Паоло Мало (Португалия). Занимается обучением имплантологов в Самарской области. Участник международных конференций и конгрессов в Австрии, Германии, Италии, Израиле, Турции.



ПОДОЛЯКО Виталий Игоревич,

директор школы № 66, депутат городской думы Тольятти по 8 избирательному округу, председатель постоянной комиссии по социальной политике:

— Я всегда с теплотой наблюдаю за такими торжественными мероприятиями, потому что очень достойные люди отмечены самым главным – признанием народа! Профессия медика и врача – это профессия, которая требует умения отдавать всего себя полностью своей работе. Человек должен обладать высокой самодисциплиной, творчеством и, конечно же, должен быть человечным. Не всем нам присущи данные качества.

Люди, которых мы чествовали и которым аплодировали стоя, это те, кто достоин особого уважения за то, что посвятили свою жизнь такому благородному делу.

Считаю, что много профессий, где люди самоотверженно проявляют себя и выкладываются на 100% и более. И конечно же, не отметить профессионалов, таких людей в других профессиях несправедливо.

Хочется отметить труд организаторов, поблагодарить за отличное мероприятие, и надеюсь, вы возьмете себе за хорошую традицию сделать медицинскую премию «Призвание» ежегодной.



Apple Juice Band



Роберт Кузнецов, Елена и Сергей Рукавишниковы, Наталья Руссо



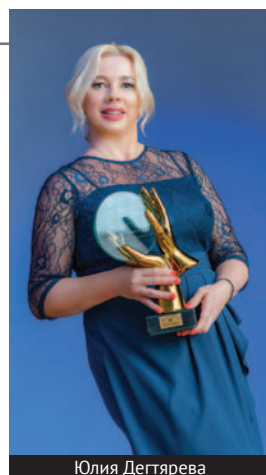
Наталья Кох

Обладатель награды признался в любви к своему делу и поблагодарил организаторов за то, что привлекают внимание к докторам, незаслуженно обойденным вниманием в наше время, а **Валерий Рудуш** отметил, что слова «первые, впервые» сегодня звучат часто, и это очень важно. Замечательно, что в Тольятти есть люди, которые всегда делают что-то новое, даже в экономически сложное время, несмотря ни на что, создают новые технологии, новые информационные системы. В здравоохранении, медицине без этого нельзя. И следующего номинанта – **Татьяну Лапину**, руководителя **медицинского центра «Атлант»**, – с полным основанием можно считать первой в своей области.

Номинация называется «**За создание нового метода лечения**», и **Татьяна Лапина** является проводником нового для нашей страны направления – атластерапии. Медицинский центр «Атлант» был основан в 2013 году в Санкт-Петербурге и оказывает помощь пациентам, страдающим от недугов, связанных с неправильным положением первого шейного позвонка, атланта. За это время Татьяна



Команда Издательского дома «Руссо и Ко»



Юлия Дегтярева



Александр Колсанов, Наталья Кох, Сергей Борисов



Майя Савельева

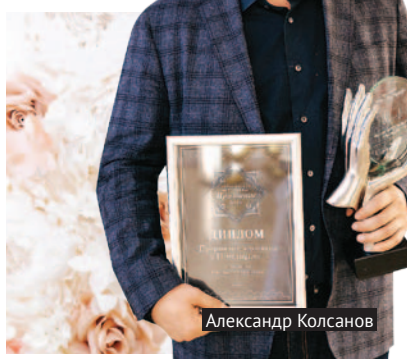
Владимир Савельев



Елена Вещева



Яна Савина



Александр Колсанов



Алексей Кирсанов, Яна Панькова, Татьяна Селиверстова



Елена и Сергей Рукавишниковы

Лапина, сертифицированный атласспециалист, прошедший обучение в Швейцарии, провела более 7000 процедур, приведших к хорошим результатам. Татьяна Алексеевна поблагодарила за подаренный праздник и признание её заслуг, а Валерий Рудуш не преминул заметить, что такая процедура необходима и врачам, целыми днями стоящим «у станка».

Обладательница награды в следующей номинации «**Подолог года**» **Елена Вещева** также может с полным основанием причислить себя к когорте первых. Дело всей её жизни – подология, наука о стопах, для нашей страны достаточно новое направление. Руководитель и основатель центра подологии «Здоровые ногти», Елена более 10 лет является экспертом-подологом и квалифицированно помогает всем, кто к ней обращается с различными проблемами. Елена Вещева – целеустремленный, уверенный в себе специалист, умеющий принимать важные решения и нести за них полную ответ-

ственность. Подология – это наука о стопах, достаточно новое направление в России, о нем мало кто знает, хотя в европейских странах подология пользуется популярностью уже лет 50. В нашей стране на законодательном уровне подология не считается отраслью медицины, но специалисты могут помочь людям с проблемами стоп, а в сложных случаях прибегнут к помощи соответствующих врачей.

Наталья Кох, руководитель РАДО, председатель Профсоюза предпринимателей Самарской области, вручила награду победителю в сложной номинации «**Терапевтическое тейпирование года**».

Терапевтическое тейпирование – это метод восстановительного лечения, основанный на естественных методиках оздоровления организма. Этот метод применяется при лечении травм, очагов хронических воспалений, дисфункции мышц, он выполняет восстановительные работы анатомии проблемного участка и

организма в целом и позволяет лечить заболевания и травмы с помощью движения.

Герой этой номинации **Денис Чернов** – специалист терапевтического тейпирования, член международной ассоциации специалистов терапевтического тейпирования «МАСТерТ», член Российского межрегионального общества по изучению боли «РОИБ». Сейчас перед специалистами терапевтического тейпирования стоит основная задача – внедрение и освоение новых методик лечения. Объединив усилия, здоровье можно вернуть!

Заключительной номинацией первой медицинской премии «Призвание-2018» стала номинация «**Открытие года**». Этой награды удостоилась **Мargarита Маркушева**.

Мargarита – сертифицированный мастер перманентного макияжа, в этом году открыла собственную студию. Зарекомендовала себя в индустрии красоты как мастер с индивидуальным подходом и особым эстетическим вкусом.



Владимир Бокк, Виталий Подоляко



Виталий Гройсман



Виталий и Светлана Подоляко

Считает, что главная причина успеха – это постоянное обучение и повышение уровня мастерства. Маргарита – начинающий предприниматель, и мечтает дорасти до уровня тех признанных специалистов, что собрались в праздничном зале.

На этом торжественная часть праздника закончилась, но не закончились сюрпризы. Врачи у нас не только замечательно лечат, но и стихи пишут, и песни поют, и ведущая Яна Левина пригласила на сцену врача высшей категории, отличника здравоохранения, обладателя множества других почетных регалий Дмитрия Филиппова. Он готов был порадовать присутствующих своим творчеством, ведь умение лечить и талант неразделимы.

Праздник продолжался: музыка, новые знакомства и встречи старых друзей и, конечно, разговоры о работе – куда без них? Ведь Призвание – это то, без чего невозможно жить.



АЛЕКСАНДР ГЕРУНОВ,

заслуженный мастер спорта РФ по каратэ, мастер спорта РФ по тхэквондо, неоднократный чемпион мира и Европы по карате, победитель Всемирных игр, руководитель управления физической культуры и спорта администрации г.о.Тольятти:

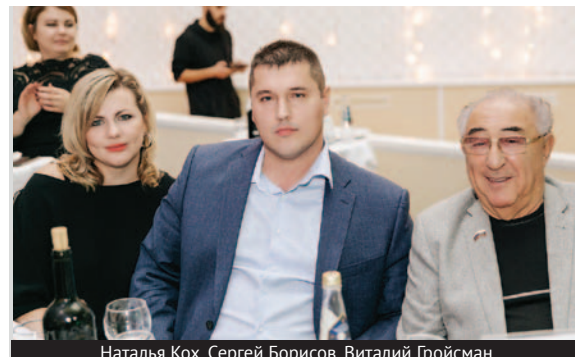
— Спорт — это большие нагрузки, на пределе физических возможностей человека. И эти нагрузки обязательно должны быть под присмотром спортивных врачей. Не каждый врач может быть спортивным врачом, при нагрузках все жизненные показатели совсем не такие, как у обычных людей. Грамотный спортивный врач неоценим, и во многом благодаря им мы имеем серьезные спортивные достижения.

Спортивная медицина у нас развивается очень быстро, порой за ней не успеть, это касается и фармацевтики, и ухода за организмом в случае пиковых нагрузок. У нас есть хорошие специалисты, но всегда есть к чему стремиться.

Эта премия, вручаемая в Самарской области впервые, безусловно, дань уважения и признания заслуг врачей.



Павел и Екатерина Голевы



Наталья Кох, Сергей Борисов, Виталий Гройсман



Айгуль Туркина



Светлана Зудаева, Надежда Зудаева, Нина Ищерякова



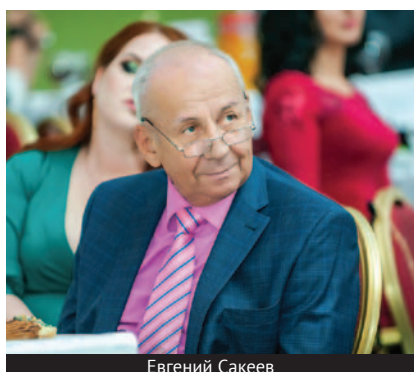
Яна Панькова



Олег Колышкин, Андрей Горбачев



Татьяна Селиверстова, Яна Панькова



Евгений Сакеев



GUDINI вокальный дуэт



Сергей Боровиков с супругой



Юлия Дегтярева, Светлана Страннова



Елена Величко, Яна Левина, Наталья Руссо, Павел Киреев, Айгуль Туркина



Милана Серова, Татьяна Кузнецова



Наталья Гасанова, Наталья Шевцова



Владимир Савельев



Елена Строганова, Наталья Руссо

Множество сюрпризов этого замечательного вечера завершилось великолепным торгом. И верой, что через год мы вновь встретимся на церемонии вручения премии «Призвание-2019»!



Шоу-балет Glamour



Издательский дом «Руссо и Ко» выражает благодарность участникам и партнерам премии:





УШАКОВ НИКОЛАЙ ГЕННАДЬЕВИЧ

Пластический хирург, челюстно-лицевой хирург, врач высшей категории.

Пластической хирургией занимается с 2002 года.

Общий хирургический стаж — более 20 лет.

Официально сертифицирован по специальностям «общая хирургия», «пластическая хирургия», «челюстно-лицевая хирургия», «организация здравоохранения».

Действительный член Российского общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов – РОПРЭХ (SPRAS), коллективный член Европейской ассоциации пластических, реконструктивных и эстетических хирургов (EPRAS) и Международной конфедерации пластических хирургов (ISAPS).

Сегодня Ушаков Н.Г. проводит весь спектр пластических операций, с помощью которых вы всегда сможете вернуть молодость лицу и стройность телу. А еще поспорить с природой, если кажется, что она несправедливо наградила вас не той формой носа или ушей, не тем размером груди (эстетическая хирургия).

Вполне реально устранить последствия тяжелых травм, неприятным образом отразившихся на внешности, и избежать возникающих по этому поводу психологических комплексов (реконструктивная пластическая хирургия).

Подарите себе молодость и привлекательность

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ (КОСМЕТИЧЕСКАЯ) ХИРУРГИЯ

Современная эстетическая хирургия способна за одну операцию в значительной мере устранить «приметы времени». Это требует тщательного отбора пациентов, детального планирования, филигранной хирургической техники, разнообразного шовного материала и оборудования. И если всё это есть, результаты могут оказаться впечатляющими: на операционном столе пациент «молодеет» на 10-15 лет, и эта разница остаётся на много лет.

Наши пациенты испытывают большое удовлетворение от положительных эмоций, которые возникают после выполнения им пластических операций. Наиболее частыми из них в нашей практике являются:

- для восстановления пропорций лица (ринопластика), пластика ушных раковин (отопластика), укрепление тканей подбородка (ментопластика), имплантанты щечных и скуловых областей, восстановление пропорций с помощью введения собственной жировой ткани (липофилинг);
- для стареющего лица: подтяжка кожи лица (ритидэктомия, фейс-лифтинг), пластика кожи век (блефаропластика), подтяжка бровей с устранением морщин лба, в том числе эндоскопическая подтяжка;
- улучшение контуров тела: пластика передней брюшной стенки (абдоминопластика), удаление избытков жировой ткани (липоскульптура, липосакция), пластика плеч (брахиопластика);

- косметическая хирургия женской груди: увеличение молочной железы с использованием современных силиконовых и солевых имплантатов, уменьшение размеров (редукция) груди, подтяжка груди (мастопексия); устранение гинекомастии;
- хирургическое лечение проблем кожи: шлифовка кожи, коррекция рубцов, химический пилинг, устранение морщин, в том числе с помощью таких препаратов, как ботокс, диспорт и рестилайн.

РЕКОНСТРУКТИВНАЯ, ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

- Ревизия рубцов, устранение послеоперационных, посттравматических и послеожоговых дефектов и деформаций тканей
- Реконструкция молочной железы после мастэктомии, включая реконструкцию ареолы и соска
- Пластические и реконструктивные микрохирургические операции в лечении дефектов костей, остеомиелита, лучевых и посттравматических язв, пролежней
- Операции при повреждениях периферических сосудов, нервов и их последствий
- Операции при деформациях лицевого скелета и врожденных уродствах лица

ЗАБОТА О ПАЦИЕНТЕ — НАШЕ ОСНОВНОЕ ПРАВИЛО!

Для нас очень важно, чтобы вы были удовлетворены посещением нашей клиники, а также ре-

зультатами выполнения операции. Поэтому мы стремимся уделять как можно больше внимания всем вашим надеждам и ожиданиям, а также тревогам и опасениям, связанным с возможным или предстоящим оперативным лечением. Мы убеждены, что хорошо информированный пациент является ключом к успеху хирургической операции.

На консультации вы узнаете, какие реконструктивные операции могут быть выполнены в рамках бюджетного здравоохранения или на основе обязательного медицинского страхования. Часть пластических операций могут финансироваться за счет добровольного страхования лицензированными медицинскими компаниями.

Пластическая операция поможет вам начать новую жизнь, по-другому взглянуть на обыденные вещи, поверить в себя и свою неотразимость.

☎ 8902-371-03-73
www.ushacov-doctor.ru
📍 ushakov_doctor

ОСНОВА ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ

*Перед началом питьевого лечения необходима консультация врача по профилю заболевания!

На высоком правом берегу величественной реки Волги находится знаменитое курортное село Ундоры, которое славится своей природой и уникальным составом местных родниковых минеральных вод.

Природа щедро обогатила Ундоровский край целебными водными источниками, которые имеют разный химический состав, а также степень минерализации. Бесценной королевой здешних минеральных вод по праву считается «Волжанка». В соответствии с бальнеологическим заключением, подтверждающим химический состав, лечебные свойства и медицинские показания к применению минеральной воды, выданным ФГБУ «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии Федерального медико-биологического агентства России», микроэлементы, входящие в состав минеральной воды «Волжанка», нормализуют функции желудка, отвечающие за уровень кислотности, улучшают образование и отделение желчи, повышают количество сока поджелудочной железы. То есть «Волжанка» при её размеренном лечебном употреблении прежде всего улучшает работу органов системы пищеварения*.

А специалисты свидетельствуют, что при регулярном орошении полости рта минеральной водой «Волжанка» предупреждается образование зубного налета и зубного камня, отмечен положительный лечебный эффект при пародонтозе.

Состав и баланс минеральной воды

Лечебно-столовая сульфатно-гидрокарбонатная магниевая-кальциевая с высоким содержанием органических веществ вода «Волжанка» имеет малую минерализацию – от 0,8 до 1,2 г/л и насыщенный разнообразный состав. Структуру воды составляют минеральные и органические элементы, а также биологически активные вещества.

Основной химический состав минеральной воды «Волжанка», мг/л:

гидрокарбонат – 500-700

сульфат – 50-250

кальций – 100-250

магний < 100

С орг. 5-100

Микрокомпоненты: медь, цинк, железо, литий, марганец, фтор, серебро.

Общая минерализация:
0,8-1,2 г/л.



По своему химическому составу минеральная вода «Волжанка» оптимально сбалансирована, ведь в ней содержится богатый комплекс микроэлементов: медь, цинк, железо, литий, марганец, фтор, серебро.

Отличительной особенностью минеральной воды «Волжанка» является высокое процентное содержание органических веществ, благодаря которым практика лечения и укрепления здоровья минеральной водой «Волжанка» во все времена считалась очень эффективной.

Принципы лечения и профилактики минеральной водой «Волжанка»

С развитием технологий и науки эффективная бальнеологическая терапия стала возможна на любом расстоянии. Газированная минеральная вода «Волжанка», бутилированная на высокотехнологичном современном оборудовании в непосредственной близости от ундоровских месторождений, сохраняется и доносит все свои лечебные свойства до потребителей в любом уголке мира.

Для профилактического употребления достаточно выпивать один стакан минеральной воды «Волжанка» в дегазированном виде за полчаса перед каждым приемом пищи, желательнее в подогретом виде при температуре 30-35° С.

Лечебное применение (вне фазы обострения) минеральной лечебно-столовой воды «Волжанка» рекомендуется* при следующих заболеваниях:

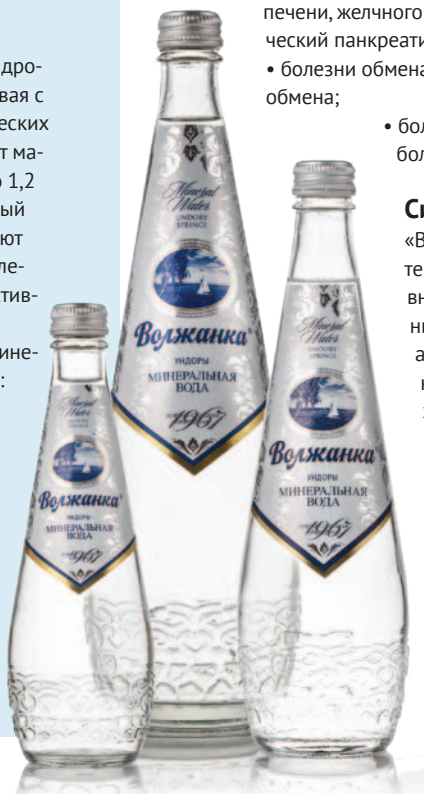
- болезни органов пищеварения – заболевания желудка (гастрит, язвенная болезнь); болезни печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей; болезни поджелудочной железы (хронический панкреатит);
- болезни обмена веществ – сахарный диабет, ожирение, нарушение солевого и липидного обмена;
- болезни мочевыводящих путей – хронический пиелонефрит, мочекаменная болезнь, хронический цистит, уретрит.

Сила воды. Сила природы

«Волжанка» имеет богатейший состав и при правильном подходе к бальнеотерапии позволяет помочь в лечении и профилактике многих заболеваний внутренних органов. Однако для достижения желаемого результата (улучшения здоровья, укрепления иммунитета) важно учитывать многие индивидуальные особенности организма, выявляемые после обследования. В лечении водой также немаловажную роль играет и правильное питание, ритм жизни, достаточное количество физических нагрузок (прогулки на свежем воздухе, спортивные занятия).

Комплексный подход к оздоровлению организма способен помочь за короткий период добиться ощутимых результатов.

Капля за каплей, глоток за глотком – и целебная сила знаменитого Ундоровского края способна восстанавливать здоровье и отличное самочувствие!



Волжанка®

Опыт, достойный доверия

Более двадцати лет Клиника Корытцевой дарит красоту и здоровье своим пациентам и за это время зарекомендовала себя как клиника, соответствующая европейским стандартам по качеству оказания медицинской помощи и сервисной составляющей в сфере медицины. Все аппараты, используемые в клинике, это передовые технологии только известных производителей, прошедшие подтвержденные клинические испытания. Стоит также отметить, что клиника является обучающей платформой для проведения тренингов и семинаров различного уровня. 27 октября клиника одержала победу в номинации «Клиника года 2018» в медицинской премии «Призвание-2018». Победа в этой премии — подтверждение высочайшего уровня профессионализма специалистов Клиники Корытцевой и уровня предоставления услуг. Сегодня генеральный директор клиники, главный врач, к.м.н, врач-дерматовенеролог-косметолог **Светлана Алексеевна Корытцева** рассказала нашим читателям о клинике и ее передовых методиках.



Какие аппаратные процедуры дают наиболее яркий и выраженный эффект?

— Наша клиника оснащена, как ведущая голливудская клиника. Когда в одном месте собраны все лучшие современные аппаратные технологии и есть опытные врачи, которые не навязывают то, что у них есть, а действительно подбирают необходимую технологию, то после каждой аппаратной процедуры мы видим результат. Но настоящим прорывом в терапевтической косметологии стал безоперационный SMAS-лифтинг «Ulthera/Альтера». Это первая процедура, действие которой направлено не на кожу, а на нижележащий мышечно-апоневро-

тический слой (SMAS). Именно он образует поддерживающий каркас лица. Специалист, виртуозно владеющий методикой, создает точки термокоагуляции именно в тех местах, где необходимо сократить объем растянувшейся с возрастом ткани, которые в ответ на воздействие уплотняются и подтягиваются. Данная процедура является альтернативой пластической хирургии. Первые результаты видны сразу, процедура имеет накопительный эффект, который сохраняется до 18 месяцев. Лазерные аппараты в клинике последнего поколения. Например, эрбиевый лазер Dermablend MCL 131 используется не только для «бес-

следного» удаления новообразований, рубцов, шрамов, омоложения, лазерных пилингов контролируемой глубины воздействия, но и в гинекологии без ожогов и травм, с отсутствием реабилитационного периода.

Мы одними из первых стали использовать фотодинамическую терапию в различных направлениях, с помощью которой уже более 20 лет онкологи всего мира успешно борются за жизнь своих пациентов. Теперь это стало возможно и в эстетической медицине. Принцип действия основан на уничтожении патологических клеток с помощью мощного пучка света определенной волны, этот метод мы успешно применяем для лечения акнэ, постакнэ, комплексного омоложения, онихомикозов а также для лечения патологий в гинекологии.

Специалисты каких направлений работают с пациентом?

— Клинику Корытцевой можно назвать многопрофильной. У нас ведут прием такие специалисты, как косметологи, дерматологи, трихологи и гинекологи.

Какие еще передовые методики вы используете в работе?

— Мы первыми в городе начали использовать методы превентивной и регенеративной медицины. Превентивная медицина развивается очень стремительно, за antiage-технологией большое будущее. Она предлагает большой выбор генетических тестов, которые рассматривают более 100 генетических маркеров, раскрывая врачу и пациенту «проблемные» места в организме. Это дает отличную возможность предотвратить возрастные изменения ещё до их видимого проявления.

Регенеративная или аутологичная медицина — это однозначно направление будущего. К ней относятся плазмотерапия и ее различные производные: SPRS-клетки, Endored-гель и т.д. Плазмотерапия не вызывает аллергических реакций и дает мощный регенеративный отклик. Мы используем в работе швейцарскую систему забора и приготовления крови Regen Lab и испанскую систему плазмотерапии Endoret.

Преимущества гелей на основе плазмы в том, что они отлично восстанавливают утерянный объем и устраняют дряблость тканей, при этом запускают внутренние механизмы омоложения. После проведения серии процедур вы получите эффект полного армирования с активной стимуляцией кожи.

Каких основополагающих принципов вы придерживаетесь в работе?

— Мы привержены старейшему принципу медицинской этики *primum non nocere* (не навреди), а также глубокому убеждению в том, что эстетическая медицина — это медицина здоровья, результатом которой является красота!

Золотые стандарты лечения травм и заболеваний суставов

- своевременное обращение пациента к врачу-специалисту;
- ранняя и точная диагностика проблемы;
- применение современных высокотехнологичных методик лечения;
- преемственность лечения пациента на всех этапах реабилитации;
- динамическое наблюдение пациента.

Работа «под ключ», индивидуальный и комплексный подход к каждому пациенту — девиз известного самарского ортопеда-травматолога Третьякова Василия Борисовича. В рамках одной программы лечения в клинике доктора: от первичного осмотра до возвращения пациента к активному образу жизни.

КАК МЫ МОЖЕМ ВАМ ПОМОЧЬ

1. Точная диагностика проблем ваших суставов.
2. Оптимальный и индивидуальный выбор тактики лечения.

ХИРУРГИЯ

- Артроскопия – эндоскопические операции на суставах через разрезы-проколы. Оборудование и методики лечения на уровне ведущих клиник Москвы и Европы.
- Малоинвазивная и эндоскопическая ортопедия – операции, которые помогут вам забыть о боли и дискомфорте уже сегодня. Не надо мучить себя костылями и тяжёлым гипсом, скрывать рубцы.
- Эндопротезирование суставов (тазобедренного и коленного). Когда все варианты лечения исчерпаны, а тело требует движения.

ТЕРАПИЯ

- Медикаментозная терапия.
 - Внутрисуставные и параартикулярные блокады.
 - Введение препаратов гиалуроновой кислоты.
 - Тканевая (клеточная) терапия – наиболее инновационный и востребованный метод лечения в ортопедии. Клеточную терапию можно рассматривать как альтернативу операциям по замене суставов. Мы применяем технологии PRP-терапии, стромальной сосудистой фракции (АСА) – стволовые клетки и внутрикостной биопластики (IOBP).
 - Технология PRP-терапии – применение тромбоцитарноактивированной аутологичной плазмы крови, что в кратчайшие сроки восстанавливает мышцы, ликвидирует последствия травм сухожилий и связок, сокращает сроки заживления ран, ускоряет регенерацию тканей.
 - Инъекции стромальной сосудистой фракции (АСА) – стволовые клетки – это предшественники всех клеток нашего организма, это клетки, способные превращаться (дифференцироваться) в клетки различных тканей и органов. Нами используется метод извлечения стволовых клеток из жировой ткани.
 - Техника внутрикостной биопластики (IOBP) – применение концентрата аспириата костного мозга. Стимулируется ремоделирование и восстановление костной ткани.
- NEW:** проведение всех инвазивных процедур на суставах (пункции, введение препаратов и др.) под сонографическим (ультразвуковым) контролем.

РЕАБИЛИТАЦИЯ

- амбулаторная
 - на базе санатория «Самарский» (г. Самара)
 - на базе СК «Молодёжный» (г. Самара),
- в отделении работает врач-остеопат-мануалист: кинезотейпирование, ортезирование стоп, коррекция деформаций конечностей (оси и длины)



ТРЕТЬЯКОВ Василий Борисович, травматолог-ортопед высшей категории, кандидат медицинских наук, заведующий хозрасчетным отделением травматологии и ортопедии ГБУЗ СО «Самарская городская больница №7».

Почему выбирают нас?

1. Отделение работает на базе государственного лечебного учреждения (контроль и качество лечения).
2. 25 лет клинического опыта оперативной артроскопии и лечения профессиональных спортсменов: мы первые среди равных.
3. Стационар круглосуточный, собственный чистый операционный блок.
4. Возможны все варианты и формы оплаты лечения.

Уважаемые пациенты!

Желаем всем в новом году
здоровья, счастья и радости.

Пусть травмы и болезни суставов
обходят вас стороной. А мы будем
готовы всегда повысить качество
вашей жизни и сделать её более
насыщенной и интересной.

г. Самара, п. Управленческий, ул. Крайняя, 17, городская больница № 7,
хозрасчётное отделение травматологии и ортопедии доктора Третьякова

НАУКА НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Мы часто думаем, что знаем себя. Свои склонности, слабости и сильные стороны. Но на деле все не так однозначно – внутри каждого человека заложена сложная геномная структура, которая определяет практически все аспекты жизни в долгосрочном периоде. О том, как становятся генетиками, кому адресована их помощь и о необходимости получения еще одного паспорта мы поговорили с врачом-генетиком **Татьяной Владимировной Мельниковой**.

Ваша специализация весьма необычна. Почему вы стали врачом-генетиком?

– Во время моего обучения в СамГМУ я не могла и подумать о том, что стану генетиком. Но обстоятельства сложились так, что вскоре после окончания учебы мне удалось пообщаться с врачами Самарской области, которые специализируются как раз на этой дисциплине. Осуществить свою мечту получилось, пройдя специализацию в Санкт-Петербурге. В моей работе мне нравится решать подчас весьма сложные задачи. Особенно ярко эта специфика проявляется в случае с семейными парами, которые хотят детей. Случается, что ни один врач не может понять, в чем причина неудачных попыток забеременеть, – все показатели в норме. Тогда и приходит время для сложной аналитической работы генетика.

Скажите, кому, на ваш взгляд, необходима консультация врача-генетика?

– В связи с неблагоприятными окружающими факторами широкий круг заболеваний «помолодел». В связи с этим такая консультация будет весьма полезна молодым парам, которые планируют детей. Больше того, в Европе такая консультация предлагается даже пациентам без пары, чтобы просто проверить свою способность к репродукции. Исследования приходящих на консультацию пациентов, как правило, показывают ключевые генетические показатели: склонность к заболеваниям, вероятность его развития у самого человека или вероятность передачи негативной комбинации генов потомству. И я, как врач, уверяю вас, всегда есть возможность минимизировать риски.

Генетика постоянно развивается, и корректно ли будет уточнить вопрос о точности генетических исследований на текущий момент?

– Здесь всё не так однозначно. И вот почему. Условно генетические болезни можно разделить на три типа. Во-первых, это хромосомные болезни, которые связаны с серьезными нарушениями в той или иной хромосоме. Известная хромосомная болезнь – синдром Дауна. И такие повреждения генома появляются только у потомков, у родителей практически нет признаков, позволяющих предугадать, что у ребенка будет хромосомное заболевание. Вторая группа связана с менее драматическими повреждениями генного материала. Это повреждения,



Генетический паспорт содержит много важной информации об особенностях генотипа. Его цель – помочь сохранить здоровье, проводя своевременную и эффективную профилактику заболеваний, выбирая оптимальные методы их лечения. Результатом должно стать повышение качества жизни и увеличение ее продолжительности.



© dr.a.gen.t.63
☎ 8 (960)826-02-08

которые приводят к моногенным заболеваниям. Моногенное заболевание полностью определяется мутацией или повреждениями в одном конкретном гене. Если есть мутация в определенном гене, значит, обязательно разовьется конкретное заболевание. И наоборот, если есть это заболевание, значит, в этом гене есть мутация. Здесь существует четкая причинно-следственная связь в отличие от всех других генетических заболеваний. Совершенно по-другому обстоят дела с третьей группой генетических болезней – мультифакторными заболеваниями. В эти заболевания вносит вклад как генетика, так и факторы внешней среды. Такие, как образ жизни, питание, другие сопутствующие заболевания и многое другое. То есть существенную роль в их развитие вносит внешняя среда. И генетическая база реализуется только во взаимодействии с факторами внешней среды. Пример: если в гене гликопротеина есть мутация, то риск развития сосудистых осложнений, тромбозов, когда человек не курит, достаточно низкая. Но если человек курит, риск увеличивается в 10 раз. Таким образом, не учитывая факторы внешней среды, прогноз мы дать не можем.

Что дает человеку наличие «генетического паспорта»?

– Генетический паспорт содержит много важной информации об особенностях генотипа. Его цель – помочь сохранить здоровье, проводя своевременную и эффективную профилактику заболеваний, выбирая оптимальные методы их лечения. Результатом должно стать повышение качества жизни и увеличение ее продолжительности.

А есть ли примеры практического применения генетических исследований?

– Да, конечно. Например, все наши «олимпийцы» имеют «генетические паспорта». Это делается для понимания возможностей спортсмена, выстраивания грамотного тренировочного процесса. Кроме того, мы можем узнать, какова вероятность инвалидизации спортсмена и как ее избежать.

Что вы можете пожелать нашим читателям?

– Конечно, здоровья. И не бойтесь раскрывать свой потенциал, в том числе и генетический, для этого есть все возможности.

ЕВГЕНИЙ СТЫЧКИН:

«ЗДЕСЬ ВСЁ – УДОВОЛЬСТВИЕ!»



Жизнь на грани возможностей, напряжение, повышенная тревожность провоцируют стресс, из которого трудно выбраться самостоятельно. Чтобы успешно справиться с этой проблемой, лучше довериться специалистам. В центре интегративной медицины «Кивач» разработана результативная программа, направленная на устранение стресса, восстановление душевного равновесия и способности к интенсивной деятельности. Известный российский актёр театра и кино Евгений Стычкин, посетивший недавно знаменитую карельскую клинику, рассказал, почему выбрал программу «Антистресс», и поделился своими впечатлениями о «Киваче».

– Евгений, Вы первый раз посещаете клинику?

– Я впервые в Карелии и первый раз в какой бы то ни было клинике. Вообще, слово «клиника» на меня всегда раньше производило удручающее впечатление. Думал, это некий шаг, который не хочется преодолевать, некая граница – что оказалось полной фигней, заблуждением. Пребывание в клинике доставило мне большое удовольствие. Вообще, здесь всё – удовольствие!

– В «Киваче» целый комплекс различных оздоровительных программ. Почему Вы выбрали «Антистресс»?

– Мы снимаемся 12 часов в день. Теперь много всяких остросюжетных фильмов: мы бежим, пловем, стреляем, падаем... Работа заключается в том, что ты эмоционально себя намеренно раздеришь. То есть ровно то, что тебе не нужно делать, то, чего врачи тебе советуют избегать, ты делаешь на работе. Ты, вместо того чтобы успокаиваться, раскачиваешь свой маятник. И неминуемо в какой-то момент тебе хочется что-нибудь сломать, выплеснуть весь негатив на близких. Ну, в общем, хочется чего-то, чего делать не нужно. Поэтому – «Антистресс»!

– Как чувствовали себя в клинике?

– Я думаю, что если ты в «Киваче» на детоксе или на похудении, ты, конечно, чувствуешь результат сразу, и ты смотришь на весы. Весов, которые должны определить степень моей напряженности – ну, кроме жены, может быть, – не придумали. Но я чувствовал себя здесь очень спокойно. Так я редко себя чувствую, где бы то ни было.

– Каковы впечатления о «Киваче»? О чем расскажете своим друзьям?

– Впечатления у меня самые позитивные. Ну, во-первых, невероятно

устроена сама клиника. Ты каким-то образом абсолютно избавлен от ощущения клиники, от ощущения больницы, от ощущения, что болен чем-то. Но с другой стороны, программа очень-очень насыщенная. Поэтому если человек, как я, приехал на неделю, что, кстати, неправильно – ехать надо на две недели или хотя бы на десять дней, то ты бежишь бегом. Ты совершенно не понимаешь, что с тобой будут делать. А тебе объясняют. И это, кстати, западная, очень правильная методика – они всё проговаривают, все врачи, медсестры: «Сейчас я возьму вашу руку... Вот видите – загорелась лампочка, это говорит о том... И так далее». Они всё время всё проговаривают, и поэтому ты чувствуешь себя расслабленно, спокойно, понимая в итоге, что с тобой происходит. Понимая, зачем ты это делаешь, почему тебе сейчас водят какой-то лампой по голове, предварительно намазав её каким-то кремом.

– Вы прошли «Антистресс». В чем, на Ваш взгляд, особенность программы?

– Это некий спусковой крючок – ты приезжаешь сюда, тебе делают процедуры, в тебя что-то такое «помещают», что мало-помалу начинает работать и будет работать еще долго. Этот эффект будет продлеваться. Помимо этого ты узнаешь что-то о себе. Ты узнаешь, что вот это можно не делать, а по этому поводу можно не напрягаться. А если ты напряжен, то можно подумать про это или подышать и сделать такое упражнение. То есть помимо того, что тебе дают какие-то внутренние «элементы», которые помогают бороться со стрессом, тебе дают «инструменты», которыми ты можешь пользоваться потом, впоследствии, в обычной жизни.

KIVACH
CLINIC



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP**



ANTI AGE**



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

ГЛАВНЫЕ
ПРЕИМУЩЕСТВА:

Клиника «Кивач»

186202, Республика Карелия,
Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

www.kivach.ru



[/kivachclinic](https://www.kivach.ru)



Более 20 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox*** и Anti Age** клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Реклама. Лицензия ЛО-10-01-001090 от 15 декабря 2016 г.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

БЫВАЕТ, ЧТО ЧЕЛОВЕК СМОТРИТ НА СЕБЯ В ЗЕРКАЛО И ОТТУДА НА НЕГО ГЛЯДИТ ПИСАНЫЙ КРАСАВЕЦ. А БЫВАЕТ, ЧТО СОБСТВЕННЫЙ ОБЛИК НЕ РАДУЕТ, ЕДВА УЛОВИМЫЕ НЮАНСЫ ВНЕШНОСТИ ЗАСТАВЛЯЮТ ЕГО БЕСПОКОИТЬСЯ, НЕРВНИЧАТЬ И В ИТОГЕ СОВЕРШЕННО ВОЗНЕНАВИДЕТЬ ЗЕРКАЛО. ВСЕ ЖЕ НАПОМИНАЯ О ТОМ, ЧТО ВСЕ ЛЮДИ КРАСИВЫ ПО-СВОЕМУ, НА ПОМОЩЬ ТАКИМ ПАЦИЕНТАМ ПРИХОДЯТ ПЛАСТИЧЕСКИЕ ХИРУРГИ И КОСМЕТОЛОГИ. ПОЧЕМУ БЕСПОКОЙСТВО ЗА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ДРУГИХ – ПРИЗНАК ХОРОШЕГО ВРАЧА, О ПРАВИЛАХ РАБОТЫ ХИРУРГА И О ТОМ, МОЖЕТ ЛИ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ БЫТЬ НЕДОРОГОЙ, МЫ СПРОСИЛИ У ПЛАСТИЧЕСКОГО ХИРУРГА И КОСМЕТОЛОГА **ВЛАДИМИРА ВЛАДИМИРОВИЧА ГУЛЬНЕВА**.



ПОМОЩЬ В ДОСТИЖЕНИИ ИДЕАЛА

Владимир Владимирович, расскажите, как и почему вы выбрали эту профессию?

— Дело в том, что для меня всегда было важно качество жизни людей. А уже во время учебы в СамГМУ я начал работать косметологом. Проработав в этой сфере четыре года, решил, что это моё, что для меня необходимо развиваться в этой сфере и дальше. И логичным продолжением образования виделась пластическая хирургия.

Есть ли стандарты, которыми вы руководствуетесь в своей деятельности?

— Все врачи, и я не исключение, работают по федеральным стандартам. Если же говорить о «внутренних» стандартах, по которым я работаю, то могу рассказать о нескольких правилах. Во-первых, я никогда не навязываю свои услуги пациентам – необходимость операции должна быть осознана самим человеком. Во-вторых, стараюсь не подводить внешность пациента под некий «единый стандарт». В каждом отдельном случае необходимо строго дозированное вмешательство, чтобы индивидуальность внешности пациента была не утрачена даже и после операции. И третье: я никогда не назначаю пациенту процедур, которые ему не нужны. Это экономит время и деньги пациента без ущерба для его безопасности.

Как люди выбирают «своего» пластического хирурга?

— Практически всегда посредством «сарафанного радио». Отмечу также важность первой консультации с пациентом. Здесь врач должен продемонстрировать исчерпывающие знания и понимание конкретной проблемы, из этого и строятся доверительные отношения с хирургом. Очень важно успокоить пациента, не скрывать

возможности некоторых неприятных ощущений во время операции, возможности появления рубцов на месте операционного вмешательства. Впрочем, своевременное информирование о современных методах обезболивания и коррекции послеоперационных последствий не дают пациенту поводов для беспокойства.

А всегда ли необходимо операционное вмешательство для решения проблемы пациента?

— Нет, не всегда. В некоторых случаях операционное вмешательство вполне можно заменить процедурами инъекционной косметологии. Например, в случае с весьма распространенными операциями, блефаропластикой и липосакцией, иногда возможна замена на косметологическое вмешательство. Поэтому если человек не готов на пластическую операцию по той или иной причине, в некоторых случаях есть возможность её избежать.

Считается, что пластическая хирургия – это дорого. Как обстоят дела в действительности?

— Вообще, ценообразование на высокотехнологичные услуги пластической хирургии складывается из нескольких факторов: длительность и сложность операции, вид и широта использования анестезии и, конечно, ценовая политика клиники, где проводится операция. Я принципиально выставляю стоимость пластических операций наиболее приемлемой, так как считаю пластическую хирургию медицинской отраслью, призванную помогать людям и повышать качество их жизни. При этом в стоимость операций зачастую включены дорогостоящие препараты, способствующие быстрой и стабильной реабилитации и минимизации процесса развития рубцовой ткани.

Наконец, насколько для врача важно обучение?

— Весьма важно. На мой взгляд, наиболее актуальными для хирурга являются международные конференции. Отмечу, что, даже новые методики, о которых можно узнать на конференциях, имеют в своем основании наработки, которыми пользовались пластические хирурги до этого. Поэтому апробировать и ввести в постоянную практику новый метод хирург может достаточно быстро.

Расскажите про существующие тренды в области пластической хирургии.

— Думаю, можно смело говорить о мировом тренде в нашей области: все большей и большей актуальности специалистов, которые могут совмещать в своей работе хирургию и неинвазивные методы решения проблем пациентов. Речь идет в том числе и об инъекционной косметологии, которую я практикую. Дело в том, что такая косметология достаточно быстро приближается по эффективности оказываемого воздействия к традиционной пластической хирургии.

Что можете пожелать читателям в преддверии Нового года?

— Желаю, чтобы люди неустанно заботились о повышении качества жизни. Чтобы это были осознанные ежедневные действия по улучшению здоровья, ведь, как известно, жизнь одна.

г. Самара,
ул. Революционная, 144
тел. 8 (846) 27-10-17
vk.com/id418703676
www.v-gulnev.ru

КЛИНИКА ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГИИ ДОКТОРА ЧЕБЫКИНА

ВАС БЕСПОКОЯТ?

- Сколиоз
- Остеохондроз
- Болевой синдром
- Артрозо-артрит
- Остеопороз
- Грыжа межпозвонкового диска
- Эпилепсия
- Нарушение мозгового кровообращения
- Паркинсонизм
- Когнитивные нарушения
- Нарушение сна
- Ревматизм
- Психосоматика

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ
КЛИНИКУ ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГИИ
ПРЯМО СЕЙЧАС!



Андрей Вячеславович Чебыкин,
кандидат медицинских наук, доцент,
главный врач

- ПОЛНЫЙ СПЕКТР ЛЕЧЕБНОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПОМОЩИ
- МИРОВОЙ ОПЫТ И ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



САМАРА,
УЛ. СОВЕТСКОЙ АРМИИ, 243,
2-Й ЭТАЖ ЗДАНИЯ
САНАТОРИЯ «СТАРТ»,
РЕЦЕПЦИЯ – КАБ. 200
ТЕЛ.: 972-43-03, 926-26-64,
8-937-200-10-07
WWW.SCOLIOS.NET, E-MAIL:
CHEBYKIN79@GMAIL.COM



Весь 2019 год для тех,
кто стал участником группы
[HTTPS://VK.COM/ID11489580](https://vk.com/id11489580)
и поделился данным постером
со своей страницы,
скидка на консультацию 80%.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ИНСТАГРАМ [KLIVIKA_VERTEBRONEVROLOGY](https://www.instagram.com/klivika_vertebronevrology)
УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ ОБО ВСЕХ ПРОВОДИМЫХ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ АКЦИЯХ И СКИДКАХ!

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-63-01-003711 ОТ 27 МАЯ 2016 Г.

Голова – всему начало



ЕСТЬ В НАШЕМ СТРОЕНИИ УДИВИТЕЛЬНАЯ ВЕЩЬ – ГОЛОВА. ЗАМЕЧАТЕЛЬНА ОНА ПО МНОГИМ ПРИЧИНАМ: КОМУ-ТО ОНА ПОКОЯ НЕ ДАЁТ, КТО-ТО ВЫГОДНО ЕЁ ИСПОЛЬЗУЕТ ПО НАЗНАЧЕНИЮ, И ВСЕ МЫ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПЕЧЕМСЯ О ЕЁ ЗДОРОВЬЕ. И ЭТО ПРАВИЛЬНО, ВЕДЬ ГОЛОВНОЙ МОЗГ – ОДИН ИЗ САМЫХ ВАЖНЫХ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА. НУ А САМЫМ РАЗУМНЫМ РЕШЕНИЕМ В СЛУЧАЕ ВОЗНИКШИХ ПРОБЛЕМ БУДЕТ ОБРАТИТЬСЯ К НЕЙРОХИРУРГУ. КАК СТАНОВЯТСЯ ПРИВЕРЖЕНЦАМИ ЭТОЙ БЛАГОРОДНОЙ ПРОФЕССИИ, ДОЛЖЕН ЛИ ХОРОШИЙ ВРАЧ БЫТЬ ЭМПАТОМ И ВОЗМОЖНА ЛИ НЕИНВАЗИВНАЯ НЕЙРОХИРУРГИЯ, МЫ СПРОСИЛИ У ЗАВЕДУЮЩЕГО ОТДЕЛЕНИЕМ НЕЙРОХИРУРГИИ СОКБ ИМЕНИ В. Д. СЕРЕДАВИНА И ГЛАВНОГО НЕЙРОХИРУРГА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ **ГЕННАДИЯ НИКОЛАЕВИЧА АЛЕКСЕЕВА**.

Расскажите, как и почему вы стали нейрохирургом?

– В большой степени, думаю, из-за отца, он тоже был нейрохирургом. В те времена это была совершенно новая специальность и мало кто о ней слышал. Помню, что мои школьные товарищи, да и учителя, спрашивали: «Кем работает твой отец, чем он занимается»? Надо было что-то отвечать, и я подходил к отцу и «пытал» его на предмет профессиональных тайн. Как видите, я начал интересоваться нейрохирургией еще в весьма юном возрасте, и, наверное, этот ореол «таинственности» и большой интерес к профессии привели меня туда, где я сейчас.

Что из персональных качеств наиболее важно для врача-нейрохирурга?

– Из главных качеств: выдержка, терпение, работоспособность. Конечно, для любого хирурга важно сконцентрировать свои усилия в малом отрезке времени операции, но для нейрохирурга развивать эти качества еще важнее – операции на головном мозге не терпят ошибок.

Как вы думаете, должен ли хороший врач проявлять эмпатию, тесно общаться с пациентом?

– Обязательно. Это едва ли не самое главное в работе врача. Например, когда в отделение приходят студенты, мы целенаправленно учим их беседовать с больными. Общение с пациентом дает врачу информацию о многом: беспокоящих симптомах, эмоциональном состоянии, настрое пациента. Зная «подход» к каждому больному, врач с большей вероятностью поставит

правильный диагноз и определит наиболее эффективную схему лечения.

Ваш статус главного нейрохирурга Самарской области накладывает дополнительные профессиональные обязательства?

– Зона моей ответственности, как заведующего отделением, простирается на каждого пациента. Я контролирую выполнение стандартов, методик, клинических рекомендаций, наблюдаю за правильностью выполнения операций своими коллегами. Как главный нейрохирург области, я обязан следить за качеством оказания нейрохирургической помощи: я знаю, что происходит в каждом нейрохирургическом отделении губернии. Кроме того, в моем ведении врачи-нейрохирурги санитарной авиации Самарской области – вся информация по сложным случаям, требующим немедленного вмешательства, проходит через меня. И конечно, я ежегодно представляю нашу область в отчетах главному нейрохирургу России, участвую в профессиональных конференциях с докладами о состоянии, проблемах и перспективах развития областной и российской нейрохирургии. Кроме того, в мои обязанности входит присутствие на профильных международных конференциях с целью анализа мирового состояния отрасли, отслеживание новых методик и инструментов.

Какие операции выполняют врачи вашего нейрохирургического отделения?

– Это и операции при опухолях головного мозга, вмешательство при черепно-мозговых травмах, операции сосудистых патологий, скажем при разрыве сосуда

внутри мозга. Также мы осуществляем операционное вмешательство при остеохондрозе, повреждениях позвоночника, грыжах межпозвоночных дисков. Кроме того, специалисты нашего отделения владеют методами функциональной хирургии: мы оперируем пациентов со случаями невралгий тройничного нерва, эпилепсии, синдрома паркинсонизма. В целом технический уровень оснащения нашего отделения позволяет выполнять весь спектр нейрохирургических вмешательств, доступных в России на текущий момент.

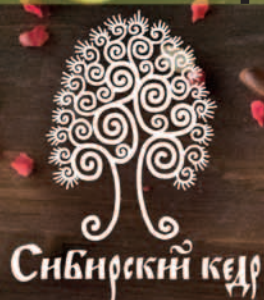
А есть ли в арсенале нейрохирургов возможность оперировать без крупных разрезов?

– Да, сегодня есть возможность проводить некоторые операции мало- или неинвазивным методом. Современные методы позволяют в некоторых случаях удалить опухоль или аневризму через небольшие отверстия головы человека. Также есть возможность использовать пункционные иглы и метод лазерной вапоризации при операциях на позвоночнике. Наши специалисты в совершенстве владеют такими методиками, и мы при необходимости применяем их в практической работе.

**Самарская областная
клиническая больница имени
В.Д. Середавина**

**Самара, ул. Ташкентская, 159
(846) 372-51-92**

ЯГОДНАЯ ПАСТИЛА



КЛЮКВА | ЧЕРНИКА | ОБЛЕПИХА | БРУСНИКА
МАЛИНА | СМОРОДИНА | КЛУБНИКА | ВИШНЯ

РЕКЛАМА



Без сахара



45 °C
Холодное
приготовление



Raw / Vegan



Без глютена

100 %
Organic

Пастила «Сибирского кедра»: сладко без сахара!

Четыре года назад мы задались вопросом — как сохранить вкус и пользу сибирских ягод в удобной для потребителя форме, не замораживая продукт? Обратившись к истории, мы узнали, что 400 лет назад жители Коломны во многом решили этот вопрос, создав пастилу.

Для создания пастилы — натуральной, без консервантов, с максимальной пользой для здоровья, мы изучили существующие технологии, в том числе и народные. И создали свой рецепт, основой которого является сушка ягоды при низкой температуре до 45 °C. Благодаря этому все содержащиеся минеральные вещества сохраняются в первозданном виде.

Чтобы убедиться в этом, мы изготовили опытные образцы, проведя научно-исследовательскую работу совместно с «Фондом содействия инновациям». Лабораторные исследования показали высокое содержание витаминов и минеральных компонентов, которые легко усваиваются организмом.

Также исследования выявили, что в пастиле содержится ~5 % натуральных пектиновых веществ. Необработанные пектины нормализуют пищеварение, ускоряют метаболизм, активизируют микроорганизмы, вырабатывающие витамины в ЖКТ, снижают уровень вредного холестерина, а также уменьшают риск сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и рака.

Благодаря проведенным НИОКР мы создали пастилу с пребиотическими, иммуномодулирующими и противовоспалительными свойствами, и убедились, насколько высока польза продукта, если подойти к процессу производства честно и открыто.

В ближайшее время «Сибирский кедр» продолжит удивлять своих покупателей вкусными и натуральными новинками.



Эко-фабрика «Сибирский кедр», Россия, Томская область Томский район, д. Петрово, ул. Луговая, 11

☎ +7 (3822) 311-174, 8 (800) 100-38-22 ✉ info@ecofactory.ru 🌐 www.ecofactory.ru 📷 siberian_nuts

БОЛЬ В СПИНЕ И НЕПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА — ЭТО ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ СТАРЕНИЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА, СЕЙЧАС В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ С ЭТОЙ ПРОБЛЕМОЙ ПОМОГАЮТ СПРАВИТЬСЯ ТЕЙПЫ. ТЕЙПИРОВАНИЕ ПРИДУМАЛИ ЯПОНЦЫ, И НЕСМОТРИ НА ТО, ЧТО ЭТА ТЕРАПИЯ СТАЛА ОСОБО ПОПУЛЯРНОЙ ТОЛЬКО В ПОСЛЕДНИЙ ГОД, ОНА БЫЛА ПРЕДЛОЖЕНА ЕЩЕ В 80-Х ГОДАХ МАНУАЛЬНЫМ ТЕРАПЕВТОМ КЕНЗО КАСЕ. ЧТО ЭТО ТАКОЕ И КАК ЭТО РАБОТАЕТ, НАМ РАССКАЗАЛ МАНУАЛЬНО, ТЕЛЕСНО ОРИЕНТИРОВАННЫЙ СПЕЦИАЛИСТ, ЧЛЕН МЕЖДУНАРОДНОЙ АССОЦИАЦИИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ТЕЙПИРОВАНИЯ «МАСТЕРТ», ЧЛЕН РОССИЙСКОГО МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО ОБЩЕСТВА ПО ИЗУЧЕНИЮ БОЛИ «РОИБ», СПЕЦИАЛИСТ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ТЕЙПИРОВАНИЯ ДЕНИС АНАТОЛЬЕВИЧ ЧЕРНОВ.



ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ



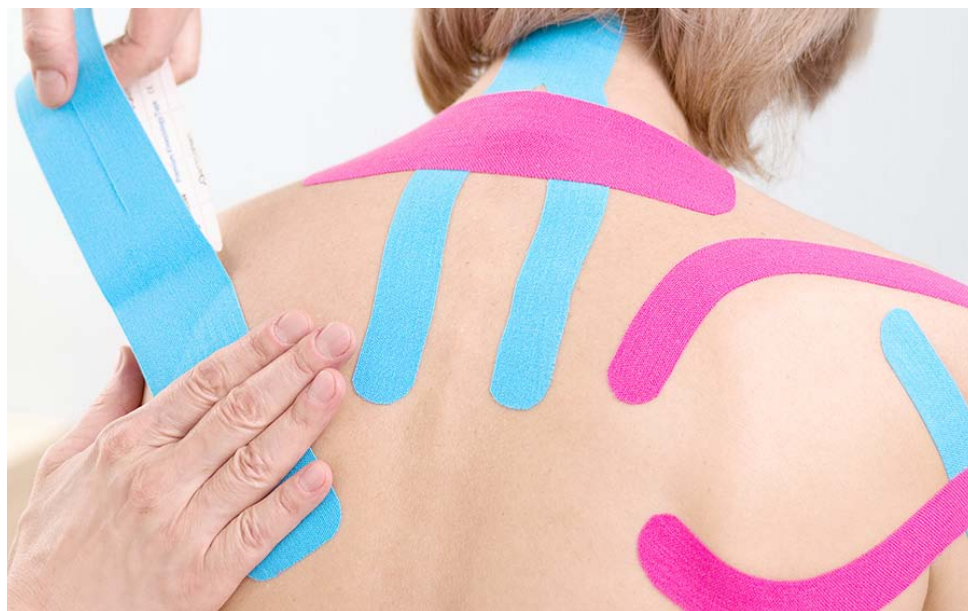
Денис Анатольевич, что такое терапевтическое тейпирование?

— Терапевтическое тейпирование — это метод функционального лечения и профилактики травм, заболеваний, заключается он в наложении лейкопластерных повязок. В отличие от гипсовых и других повязок тейпирование дает возможность лечить заболевания и травмы с помощью движения. В 1973 году японский доктор Кензо Касе изобрел метод тейпирования и назвал Кинезио Тейпинг, также основал Ассоциацию кинезиотейпирования. В 2005 году Кензо Касе прилетел в Москву с выступлением об этом уникальном методе лечения, который совершил прорыв в медицине. В настоящее время в этой ассоциации состоят такие страны, как Япония, США, Великобритания, Испания, Португалия, Германия и ряд других, в которых данная практика перешла в сферу доказательной медицины и подлежит страхованию, являясь общепризнанной. В России на данный момент существует только одно образовательное учреждение с наличием своей собственной образовательной программы «Ортодинамика» под руководством профессора и ректора академии Субботина Фиделя Александровича, а также Международная ассоциация специалистов терапевтического тейпирования. (МАСТерТ).

Как вы пришли в эту профессию?

— Я много лет профессионально занимался спортом и часто сталкивался с травмами, поэтому связал свою работу с лечением и профилактикой травм как у спортсменов, так и обычных пациентов. Более десяти лет занимаюсь телесно ориентированными практиками, массажными техниками, внедряю свои собственные техники. Вся моя работа направлена на реабилитационно-восстановительную терапию и лечебно-адаптивную физкультуру.

Сейчас число обращений в возрасте от 11 до 45 лет с заболеваниями опорно-двигательного аппарата возросло в геометрической прогрессии, так как у большинства образ жизни стал малоподвижным.



+7(902) 375-23-76
manual.chernov@yandex.ru



Кому подходит этот метод?

— Тейпирование подходит как для спортсменов, так и для обычных пациентов, но отличий работы между этими группами пациентов большие. В лечении спортсменов, а это такие виды спорта, как художественная гимнастика, легкая атлетика, бальные танцы, спортивные танцы любительского уровня или работая со спортсменами высшего дивизиона сборных команд России, основная задача — это восстановить двигательные функции спортсмена для того, чтобы он смог выполнить определенное упражнение. Спортсмены — особенная категория пациентов, так как имеют большое количество разнообразных травм и посттравматических изменений. В их восстановлении сочетается медикаментозная терапия, физиотерапия и кинезио-тейпирование.

В лечении клинических (обычных) пациентов сталкиваемся с проблемой хронических заболеваний, так как большинство пациентов живут с заболеваниями долгие годы и их форма заболевания носит характер нестойкой ремиссии, сезонных обострений, а самое главное, что все вышеперечисленное приводит к неизбежному изменению собственной анатомической структуры пациента, к неправильной работе организма в целом, нарушению его биомеханики мышц, суставов.

Если еще 10 лет назад мы чаще сталкивались с возрастными пациентами, то сейчас эта тенденция изменилась. Сейчас число обращений в возрасте от 11 до 45 лет с заболеваниями опорно-двигательного аппарата возросло в геометрической прогрессии, так как у большинства образ жизни стал малоподвижным. Среди таких пациентов самые частые жалобы на головные боли (мигренозного характера), снижение остроты зрения, ущемление артерий шейного отдела позвоночника, повышение АД, боли в спине (грудном, поясничном отделах позвоночника), покалывание в конечностях, судороги в нижних конечностях, онемение пальцев на руках, ногах, сублюксации (подвывихи) позвонков, травматические смещения позвонков и их посттравматические осложнения, деформирующие остеоартрозы (ДОА) крупных и мелких суставов.

Недавно вы стали лауреатом медицинской премии «Призвание», как к этому относитесь?

— Конечно, меня наполняет гордость, когда признают мою деятельность и я вижу результаты своих работ, довольных и благодарных пациентов — это самая лучшая награда для каждого.

Помимо лечебно-оздоровительной деятельности вы практикуете и преподавательскую. Когда вы почувствовали в себе силы и желание преподавать и кому может быть полезен ваш курс в первую очередь?

— Мне преподавание необходимо для того, чтобы привлекать и учить молодых специалистов новым методикам, современным подходам к лечению, восстановлению и реабилитации пациентов. Поэтому и пришла мысль к тому, чтобы делиться своим опытом с другими, как новыми знаниями делились со мной. Наш курс образовательной программы будет полезен врачам, массажистам, тренерам, специалистам ЛФК, фитнес-инструкторам, косметологам и всем, кто связан с лечением и восстановлением здоровья пациентов.



УЧЕНИЕ — СВЕТ. А НЕУЧЕНИЕ, КАК ИЗВЕСТНО, — ОТСУТСТВИЕ ПЕРСПЕКТИВ, ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМОЙ РАБОТЫ И ПОСТОЯННАЯ ТРЕВОГА ЗА СВОЙ ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ. К СЧАСТЬЮ, СЕГОДНЯ ПОЛУЧИТЬ ПОЧТИ ЛЮБУЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ МОЖНО В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ — ДОСТАТОЧНО УСЕРДНО ОТНЕСТИСЬ К ОБУЧЕНИЮ И ОБРАТИТЬСЯ К КВАЛИФИЦИРОВАННЫМ СПЕЦИАЛИСТАМ. О ТОМ, КТО МОЖЕТ УЧИТЬСЯ БЕЗ «ОТРЫВА ОТ ПРОИЗВОДСТВА», КАКИЕ ФОРМАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ ЗНАНИЙ СУЩЕСТВУЮТ И КТО ИМЕННО ОБУЧАЕТ «УДАЛЕННО», МЫ СПРОСИЛИ У РЕКТОРА АКАДЕМИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ» СКОБКАРОВОЙ ОЛЬГИ СЕРГЕЕВНЫ.



Новые знания в удобном формате



Какие именно специалисты могут получить дополнительное образование в академии и в каком формате?

— Дополнительное профессиональное образование в Академии медицинского образования могут получить, согласно закону «Об образовании» не все желающие, а только те, кто соответствует одному важному требованию. На момент завершения курса профессиональной переподготовки или курса повышения квалификации нужно иметь законченное профессиональное образование: высшее или среднее профессиональное.

Здесь уже любой специалист может воспользоваться законным правом пройти переподготовку или повысить квалификацию по тем образовательным программам, которые имеются у академии.

На фоне других учебных центров дополнительного образования АМО выделяется обилием учебных программ по множеству специальностей, начиная с нефтегазовой отрасли и строительства, заканчивая педагогами и медицинскими работниками. Даже на нашем сайте выложены не все направления, так как их очень много. Поэтому рекомендуем уточнять профиль и учебную программу по той или иной специальности по бесплатному телефону академии или по форме обратной связи на сайте образовательного учреждения.

Расскажите о форматах обучения в АМО?

— Большинство программ предполагает дистанционное обучение через сеть интернет на образовательном портале академии. Дистанционный формат обучения позволяет слушателям из отдалённых регионов России или зарубежья получить дополнительное образование. Доступность профессионального образования является для академии миссией.

Тем не менее помимо дистанционных курсов имеется и обучение на территории нашего учреждения: очное и очно-заочное.

Следует отметить, что даже дистанционные курсы могут быть очными, где имеется общение преподавателя и слушателя.

Об очных формах обучения можно узнать на сайте академии. В основном это курсы длительностью от 1 дня до 1 месяца. Однодневные курсы проходят целый день, а месячные и многомесячные проходят вечером, например курс по нутрициологии — спортивная диетология.

Как проходит и насколько эффективно в сравнении с очным обучением дистанционное?

— Дистанционное обучение отличается удобством и доступностью. При этом при таком обучении можно общаться с преподавателем, если это предусмотрено учебным планом. Но самое главное преимущество дистанционных курсов — это возможность учиться по индивидуальному учебному плану и никак не зависеть от факта наполнения учебных групп.

Какой подтверждающий прохождение курса до/переквалификации документ выдает академия?

— Академия работает в сфере дополнительного образования уже более 5 лет. И документы, которые получают слушатели, ничем не отличаются по уровню значимости и статусу от документов, которые выдают государственные образовательные центры при таких вузах, как МГУ или РУДН. То есть они одинаковы и имеют одинаковую юридическую силу на всей территории России.

Слушатели, которые завершают курсы переподготовки, получают диплом о переподготовке. Такой диплом даёт право работать по новой специальности или профессии.

Слушатели, которые освоили курсы повышения квалификации, получают удостоверение о повышении квалификации.

Если отраслевыми нормативно-правовыми актами регламентируется выдача дополнительных документов, например сертификата специалиста или книжки взрывника и т.д., то эти документы академия также выдаёт. Например, для медицинских специалистов выдаются сертификаты специалиста государственного образца.

На что стоит обратить внимание специалисту при выборе обучающего центра?

– Выбирая учебный центр, оценивайте несколько параметров – это доступность обучения. АМО – это единственное образовательное учреждение дополнительного образования в России с круглосуточной поддержкой слушателей. В любое время суток слушателя проконсультируют по телефону, окажут помощь, помогут выбрать программу и т.д.

Выбирайте такую организацию, у которой есть физический адрес. Академия всегда открыта для посещения, позвонив, вам выпишут пропуск. Мы всегда рады посетителям.

Проверяйте лицензию организации. Проверить можно на сайте Рособрнадзора.

Проверяйте договор с учебным заведением. Важно, чтобы в договоре не было непонятных условий, например доплаты за пересдачу или за пересылку документов. Академия медицинского образования подписывает договор со слушателем, где нет никаких упоминаний о доплатах.

Как сформировался и из кого состоит педагогический коллектив центра?

– Академия дает возможность пройти обучение по индивидуальным учебным планам. Если поступает групповая заявка на обучение, то для группы предоставляются преподаватели. 98% преподавателей академии – это кандидаты наук или доктора.

Планируете ли вы в следующем году внедрять новые методы обучения, новые форматы обучающих услуг?

– В 2019 году мы дополнительно расширяем очное отделение, которое предполагает обучение на территории академии, или дистанционно по форме вебинара: «преподаватель – слушатель».

Для медицинских работников будут открыты практические курсы в виде стажировки.

В следующем году откроется отделение практических тренингов. Любой слушатель сможет пройти обучение с тренерами, например: тренинг управления временем, тренинг публичных выступлений, тренинг целеполагания и т.д.

Ваше пожелание читателям журнала в преддверии нового года?

Читателям журнала пожелаем в следующем году благополучия и мудрости. Благополучия можно достичь через получение новой профессии, а мудрым поступком будет, если вы пройдете обучение в АМО.



ОБУЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

- PROFESSIONAL RE-EDUCATION
- CERTIFICATION CYCLE
- THEMATICAL IMPROVEMENT

700+ выпускников в месяц
432 учебных программы
60+ различных направлений
6 лет в сфере образовательных услуг

НАПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ

- Аллергология и иммунология
- Анестезиология
- Гастроэнтерология
- Диетология
- Инфекционные болезни
- Кардиология
- Клиническая лабораторная диагностика
- Клиническая фармакология
- Косметология
- Мануальная терапия
- Техническое обслуживание медицинской техники
- Психотерапия
- Рентгенология
- Рефлексотерапия
- Судебно-медицинская экспертиза
- Ультразвуковая диагностика
- Физиотерапия
- Неонатология
- Функциональная диагностика
- Организация здравоохранения

Выдаем документы об образовании установленного образца.

Промокод «НашаСамара18»

Скидка по промокоду на сертификационный цикл и проф. переподготовку с выдачей мед. сертификата – 10%.

Все, кто успел зачислиться на обучение до 2018 года, получит возможность бесплатно получить 36 баллов НМО по своей специальности.

*С указанием в договоре, что даем баллы бесплатно. Если не проведем цикл с баллами – вернем деньги!

Наш адрес:

125009, Россия, Москва,
Газетный пер., д. 3-5, стр. 1

Приемная комиссия, консультации по обучению:

8(495)481-48-15

Академия работает круглосуточно

info@medobr.com | medobr.com

РЕКЛАМА

Лицензия 034268 от 25 октября 2013 года



В судьбе каждого человека есть своя школа, которая ведет не только в страну знаний, но и учит жизни, является ступенькой к успеху. Школа воспитывает в учениках самые важные качества: нравственность, человечность, сопереживание, толерантность, стремление к знаниям, быть достойными гражданами своей страны. Сапунова Татьяна Владимировна – директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 65 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара – творческий, работающий в инновационном режиме учитель русского языка и литературы, обладает глубокими теоретическими знаниями. Она рассказала нашим читателям об истории и жизни школы, а также поделилась достижениями и пожеланиями.

**Ул. Ново-Вокзальная, 19
Тел. 8(846)9951322**

Новые свершения и добрые начинания

ИСТОРИЯ ШКОЛЫ

Средняя школа № 65 была открыта 1 сентября 1959 года в трудовом районе Безымянка в г. Куйбышеве. Был укомплектован штат учителей, сформированы все классы. В новую школу пришли учиться 837 ребят. Прошло почти 60 лет, и сегодня МБОУ «Школа № 65» г.о. Самара из вполне рядового учебного заведения превратилось в одну из лучших школ нашего города, в которой педагоги дают школьникам новые знания, воспитывают в них «разумное, доброе, вечное». За 60 лет в школе сложился дружный педагогический коллектив, который отличают стремление к творчеству, высокий интеллектуальный потенциал, профессионализм. Сегодня в школе работают 63 учителя – о каждом из них можно рассказать много добрых слов. 37 учителей имеют высшую, 26 – первую квалификационные категории.

ПОБЕДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

В школе выстроена система поддержки исследовательской, творческой и поисковой деятельности учащихся. Ежегодно учащиеся школы являются участниками и победителями основных городских мероприятий научно-исследовательской деятельности: предметной и краеведческой олимпиадах, научно-творческих конференций, Алабинских, Георгиевских, Ломоносовских, Славянских чтений, городской межшкольной конференции «Первые шаги в науку», «Я – исследователь», «Суперзнайка», научно-познавательный конкурс-исследование «Leonardo», интеллектуальная игра «Мельница», городской слет юных читателей, интеллектуальный конкурс «Вехи истории». Результаты работы педагогического коллектива нашей школы дают основание сделать вывод: школа добилась определенных результатов в учебе и воспитании.

ИНТЕРЕСНО И КОМФОРТНО

Школа стремится обеспечить гармоничное развитие ребенка, раскрыть все самое лучшее в нем. И для этого есть все необходимые условия. Помимо основного общего образования в школе созданы и условия для развития дополнительного образования. Это познавательно-интеллектуальные кружки, художествен-

но-эстетическое направление, спортивные секции. Среди учащихся школы есть победители чемпионатов России по теннису – 13-летняя Мария Тайлакова стала победительницей первенства Европы среди кадетов, одолев сильных зарубежных спортсменов. Налажена тесная связь с другими школами, учреждениями дополнительного образования. На базе нашей школы расположена ДЮСШОР № 12. Активно ведет свою работу подростковый клуб «Ласточка». В школе создан детский театр «Шаги за сценой». Радует своими успехами школьный хор «Радость». Начал свою работу с обучающимися старших классов патриотический клуб «Удар». С 2018 г. наша школа – это школа РДШ. Волонтерские, тимуровские и добровольческие отряды – постоянные участники районных, городских и областных мероприятий. У нас учиться не только интересно, но и комфортно.

ОТЛИЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Главным отличием школы от других является то, что помимо глубокой и полной базы необходимых знаний по предметам школьной программы с 2017 учебного года был запущен курс робототехники для школьников в рамках внеурочной деятельности. Благодаря этому учащиеся школы получили возможность попробовать свои силы в моделировании, конструировании реальных объектов, событий, явлений и в программировании в новой для них форме. Наши ученики также имеют возможность попробовать себя в различных видах деятельности на занятиях по предпрофильному обучению для дальнейшего выбора профиля обучения, а может быть и будущей профессии, в рамках курса по робототехнике.

Самое главное в нашей школе – её душа. Тот дух, который формируется коллективом учителей, учеников и их родителей. Школьные стены будут неумолимо отсчитывать время: 60, 70, 80... 100 лет, а школа все равно будет оставаться молодой, потому что эти стены наполнятся новыми звонкими голосами, ведь у школьного духа нет возраста! Хочется верить, что у школы не только славное прошлое, хорошее настоящее, но и прекрасное будущее!



В руки нам отдают то богатство, что на свете дороже всего. Это наши дети. Будут ли они здоровыми, успешными, зависит от нас, взрослых. Заведующий детским садом № 378 «Родничок» Елена Валерьевна Ненашева отмечает с гордостью, что в заботливых руках сплоченного, творческого коллектива детского сада № 378 дети дружные и веселые, умные и способные, быстрые и ловкие, самые одаренные.

Детский сад «Родничок» – центр инновационного поиска

Профессиональный уровень

На сегодняшний день благодаря формированию устойчивой мотивации профессионального роста в ДОУ работает квалифицированный коллектив. 68% педагогов имеют первую и высшую квалификационную категорию. Педагоги постоянно повышают свой профессиональный уровень. Обобщают и предоставляют свой опыт в публикациях, статьях, на методических мероприятиях разного уровня, на всероссийских и международных конференциях. Участвуют и побеждают в профессиональных конкурсах. Данная характеристика кадрового состава свидетельствует о большом потенциале и резервных возможностях каждого члена педагогического коллектива, что дает возможность учреждению осуществлять свою деятельность в инновационном режиме. Детский сад работает по двум приоритетным направлениям: здоровьесберегающее и коррекционно-развивающее. С 2013 года мы внедряем инновационные технологии, являемся пилотной площадкой по апробации и внедрению новых технологий.

Достойные результаты

Мы разработали и апробировали авторскую программу «Детский фитнес в ДОУ» по 3 направлениям: «степ-аэробика», «гибкая сила», «фитбол», целью которой является формирование здорового, жизнера-

достного поколения. Внедрили в практику технологии по развитию речи. Свой опыт работы по данному направлению представили в методическом пособии «Развитие речи и речевой активности» для педагогов города Самары. Эффективное использование подобранных педагогических технологий позволило улучшить физические и интеллектуальные способности детей, снизить заболеваемость, сформировать интерес к спорту. Результатами нашей работы можно считать победы воспитанников на спортивных соревнованиях, открытых чемпионатах-первенствах городов России. Неоднократные победители конкурса «Веселые старты» среди МБДОУ Промышленного района на призы детского благотворительного фонда депутата Воропаева. Победители в эстафетном турнире ГТО-2018 среди дошкольников г.о. Самара. 5-й год подряд победители городского фестиваля детских творческих исследовательских проектов «Я узнаю мир», победители областного конкурса «Детский сад 2015 года», победители городского фестиваля конструирования, 2017-2018 г., победители городского фестиваля изобразительного творчества «Мир глазами ребенка», 2017-2018 г., победители городского конкурса «Росточек», 2016-2017. Всех победителей не перечислить, наши дети принимают активное участие и побеждают в районных, городских и международных конкурсах.

САМАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КРАСОТЫ

Обучение специалистов индустрии красоты

- КОСМЕТОЛОГИЯ • МАССАЖ • ВИЗАЖ
- НОГТЕВОЙ СЕРВИС • ПАРИКМАХЕРСКОЕ ИСКУССТВО

Базовое обучение. Повышение квалификации. Диплом. Стажировка. Трудоустройство. Иногородним – организация проживания.

Самара, ул. Чкалова, 90, офис 305 8(927)650-77-38
Самара, ул. Стара-Загора, 65, офис 407 8(927)658-29-20
Тольятти, ул. Свердлова, 22а 8(937)070-37-02
www.univer63.ru



Лицензия №6999 от 26.08.2016г.

**Эстетическая
косметология**
**Оздоровительный
массаж**
Коррекция фигуры
Спа программы

*Мир
массажа*



*Мы делаем
этот мир на одно
прикосновение
счастливее*

Ул. Севастопольская, 35 | Тел. (846) 991-03-13 | www.mirmassaga.ru



НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ЖИЗНЬ ПОКАЗЫВАЕТ, КАК ЛЮДИ РАЗНЫХ СТРАН ПОХОЖИ В МЕЧТАХ И НАДЕЖДАХ НА ДОБРОЕ БУДУЩЕЕ СВОИХ ДЕТЕЙ. УРОК ЗА УРОКОМ – НЕ ТОЛЬКО В ШКОЛЕ, НО И В ЖИЗНИ – МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ ОТКРЫВАЕТ ДЛЯ СЕБЯ КРАСОТУ ЗНАНИЙ, ПОЛУЧАЕТ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И ВДОХНОВЕНИЯ, УЧИТСЯ ДРУЖИТЬ, А В ЭТОМ ИХ ВСЕГДА ПОДДЕРЖИВАЮТ ХОРОШИЕ УЧИТЕЛЯ. КАК ОТМЕЧАЕТ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 140 ЭМИЛИЯ ЮРЬЕВНА АСКЕРОВА, ЗАДАЧА ШКОЛЬНОГО ПЕДАГОГА НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ СОСТОИТ В ТОМ, ЧТОБЫ ПРИВИТЬ ДЕТЯМ ТРАДИЦИИ, НАУЧИТЬ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ЭТОМ ИНФОРМАЦИОННОМ ПОТОКЕ, КОТОРЫЙ ОБРУШИВАЕТСЯ НА НИХ, НАУЧИТЬ ОТЛИЧАТЬ ГЛАВНОЕ ОТ ВТОРОСТЕПЕННОГО, ПРАВДУ ОТ ЛЖИ, ДОБРО ОТ ЗЛА. УЧИТЕЛЬ ДОЛЖЕН ВЛАДЕТЬ СОВРЕМЕННЫМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ, ЧТОБЫ ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ НА ОДНОМ ЯЗЫКЕ, А ТАКЖЕ ИМЕТЬ ВЫСОКИЙ ДУХОВНЫЙ И КУЛЬТУРНЫЙ УРОВЕНЬ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЁЖИ СФОРМИРОВАТЬ ПРАВИЛЬНОЕ МИРОВОЗЗРЕНИЕ.

Команда единомышленников

Эмилия Юрьевна, у вас необычное образовательное заведение – здесь совмещены школа и детский сад. Расскажите, как и почему произошло совмещение?

– Реорганизация нашей школы прошла в 2013 году. Коллектив школы с радостью поддержал данный процесс, ведь целью его была непрерывность образования от дошкольного через начальное к основному – общему. Вот уже пять лет, как к школе № 140 присоединили дошкольное отделение – бывший детский сад № 126. Времени прошло достаточно, чтобы выделить для себя плюсы и минусы данного объединения. Следует отметить ряд преимуществ, в первую очередь это улучшенная преемственность дошкольного и начального образования. Малыш легко адаптируется к учебному процессу. Это начинается ещё до того, как ребёнок пойдёт в первый класс. Выбрав дошкольное отделение нашего образовательного учреждения, родители могут не волноваться о поисках места после выпуска ребёнка из детского сада: малыш уже прикреплён к школе. Кроме того, для педагогов также существуют положительные стороны – у них складывается диалог в профессиональной среде. Это даёт возможность обмениваться опытом, искать общие пути взаимоотношения со своими воспитанниками, будущими учениками.

В школе сильны традиции преемственности образования?

– Конечно. Преемственность в образовательном пространстве – одна из самых важных составляющих нашей школы. Переход детей от уровня начального образования к уровню основного образования сопровождается достаточно резкими переменами в жизни школьника. Наша задача – сократить переходный период и смягчить связанные с ним негативные факторы, помочь ученику чувствовать себя комфортно и в основной школе. Одним из эффективных мероприятий мы считаем проведение совместных диагностических работ по определению уровня готовности выпускников начальной школы к продолжению образования. Учителя-предметники не только регулярно посещают уроки в 4-м классе, присматриваясь к будущим ученикам, но и ведут у них занятия внеурочной деятельности. В целом принятые меры по преемственности образования способствуют стабилизации качественных показателей при переходе учащихся в основную

школу и, как следствие, росту уровня удовлетворённости школьной жизнью, адаптации выпускников начальной школы в пятом классе.

По какой программе обучаются дети в заведении? Практикуете ли вы программы дополнительного образования?

– Мы предлагаем младшим школьникам традиционную систему обучения по программе «Школа России». Этот учебно-методический комплекс создан специально для обучения детей, проживающих в России, приобщая их к традициям и культуре своей великой страны. Это своего рода школа духовно-нравственного развития. Программа ориентирована на воспитание в детях таких качеств, как доброта, ответственность, способность к сопереживанию и оказанию помощи в трудную минуту. Развивает у школьников интерес к изучению своей Родины, ее природы, истории, тем самым воспитывая такое немаловажное в наше время качество, как патриотизм. Обучение основывается на плавном переходе от простого к сложному. Программа тщательно отрабатывает навыки чтения, письма и счета, что является основой для дальнейшего успешного обучения.

Учебники по программе «Школа России» очень современны, красочны и интересны для ребёнка, отлично стимулируют познавательную деятельность.

А общеобразовательные предметы основной школы ведутся в соответствии с требованиями ФГОС (Федерального государственного образовательного стандарта) и сохранением преемственности традиционной программы начального образования «Школа России».

Что касается дополнительного образования, то в школе ведутся обязательные занятия внеурочной деятельности по таким направлениям, как духовно-нравственное, общекультурное, социальное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное.

Кроме того, школа тесно сотрудничает с центром внешкольной работы «Куйбышевский», детской школой искусств № 9, молодёжным центром «Диалог». Ребята нашей школы посещают кружки и секции этих центров дополнительного образования. Также данные центры проводят кружки и секции на базе нашей школы. Это изостудия «Яркая палитра», ансамбль народного танца «Хохлома», вокальный ансамбль «Ивушка».



Есть ли в школе правила поведения, традиции, которые воспитывают в детях лучшие качества?

— В 2016 году наша школа отметила своё 60-летие. За эти годы мы не только накопили продуктивный опыт работы по воспитанию подрастающего поколения и являемся социокультурным центром посёлка 113-й км, но и смогли успешно превратить этот опыт в традицию, стать важным звеном социума. Строя свою модель школы, мы стремимся придать ей неповторимый вид. Это дает педагогическому коллективу толчок в творческих поисках и совершенствовании всех сторон школьной жизни. Наш коллектив обладает не только профессиональным, но и колоссальным творческим потенциалом.

Говоря о школьных традициях, нужно сказать не только о мероприятиях, проводимых ежегодно, но и о системе отношений, сложившейся между учителями, учениками и их родителями, а также жителями посёлка 113-й км. Наша школа богата традициями, которые не только поддерживаются, но и укрепляются, совершенствуются, развиваются. Они передаются от старшеклассников, их подхватывают первоклассники, которые с удовольствием принимают участие в жизни школы. Это такие мероприятия, как День знаний, День учителя, День рождения школы, День науки, День пожилого человека, День матери, праздник «Новый год», День защитника Отечества, Международный женский день 8 Марта, Масленица, День защиты детей, праздник Последнего звонка, выпускной вечер.

Современная жизнь требует формирования у детей потребности в саморазвитии и самореализации в условиях свободного выбора. В школе сложился довольно активный отряд волонтеров Городской лиги города Самары по направлениям «Профилактика» и «Здоровый образ жизни». В него входят учащиеся 8-9 классов. Следует выделить отряд «Красный, жёлтый, зелёный» по пропаганде безопасного поведения на дорогах — учащиеся с 5 по 8 класс. Постоянно ведёт свою работу актив школьного музея «Боевой и трудовой славы посёлка 113-й км» — учащиеся с 5 по 8 класс.



В 2016 ГОДУ НАША ШКОЛА ОТМЕТИЛА СВОЁ 60-ЛЕТИЕ. ЗА ЭТИ ГОДЫ МЫ НЕ ТОЛЬКО НАКОПИЛИ ПРОДУКТИВНЫЙ ОПЫТ РАБОТЫ ПО ВОСПИТАНИЮ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ И ЯВЛЯЕМСЯ СОЦИОКУЛЬТУРНЫМ ЦЕНТРОМ ПОСЁЛКА 113-Й КМ, НО И СМОГЛИ УСПЕШНО ПРЕВРАТИТЬ ЭТОТ ОПЫТ В ТРАДИЦИЮ, СТАТЬ ВАЖНЫМ ЗВЕНОМ СОЦИУМА.

Главная задача, которую мы ставим перед собой, — выявление всех талантливых и одарённых детей среди наших учащихся, создание условий для их развития. Мы стремимся заметить все успехи наших учеников и всякий успех, пусть небольшой, сделать

достоянием всей школы. Каждый принимает участие во всех делах школы, поддерживает сложившиеся годами традиции. Очень приятно, что эти традиции соблюдают и хранят в своих сердцах наши учащиеся, выпускники и учителя.

В преддверии нового года поделитесь планами развития школы.

— Планов, конечно, много. Постепенно будем стремиться их воплощать в жизнь. Одна из глобальных проблем нашей школы — состояние спортивного зала. Ожидается его капитальный ремонт в 2019 году. Мы планируем развивать спортивное направление через ещё более тесное сотрудничество со спортивными школами города. Ввести секции по футболу, волейболу и лёгкой атлетике. Эти виды спорта наиболее актуальны и пользуются спросом у школьников. В планах расширить классы изостудии и танцевального ансамбля, включить дошкольное отделение в этот процесс; открыть группу сводного хора от нашей школы.

Особое место в работе школы уделяется музею. Ребята активно ведут поисковую деятельность по пополнению фонда школьного музея. Не так давно мы получили в дар от жителя подлинные документы, наградные материалы, медали и письма участника Великой Отечественной войны. Нам предстоит огромная работа с этим ценнейшим материалом.

Сейчас большое внимание уделяется развитию российского движения школьников. Мы планируем вступить в эту организацию, ведь она предоставляет каждому школьнику целый ряд возможностей развиваться по самым различным направлениям.

г. Самара,
ул. Липяговская, за.
Телефоны: (846) 377-53-84,
(846) 377-52-93

Татьяна Султукешева:

«Ценю доверие и искренность»



ДОСЬЕ

- Более 2500 процедур.
- Около 30 мастер-классов по повышению квалификации.
- Призер Международного чемпионата Evolution lash&brow.
- Призер Международного чемпионата Star Look.

• Призер второго Международного чемпионата по перманентному макияжу «Тинель», 2018 год в трех номинациях: «Пудровые брови», «Бесконтурное напыление губ», «Микроблейдинг – волосковая техника».

• Обладатель «Оскара» – премия «Топ-50 мастеров перманентного макияжа», 2018 год.

По-настоящему ценю доверие и искренность клиентов.

Перманентный макияж сегодня приобрел большую популярность среди женщин практически любого возраста, он позволяет женщине всегда выглядеть достойно и дорого, он почти незаметен на лице. В отличие от декоративной косметики он не стирается на ночь, его не нужно постоянно подправлять и следить за тем, чтобы ваша красота случайно не размазалась. Вот почему спрос на правильно сделанный перманентный макияж с годами растет. Сегодня нашим читателям о деталях процедуры расскажет мастер перманентного макияжа Татьяна Султукешева.

Татьяна, расскажите о приходе в эту профессию.

— Моя история началась с того, что я прошла курс «Ламинирование и ботокс ресниц» и начала делать шикарные реснички прекрасным девушкам. Я даже не могла представить, что мне будет приносить удовольствие делать людей красивее. Отзывы и счастливые глаза придавали мне больше уверенности и стимула для развития. Пройти базовый курс перманентного макияжа, можно сказать, сподвигла меня мама, вернее ее старый татуаж бровей, который уже потерял свою былую красоту и требовал обновления. Но я понимала, что для того, чтобы выполнить процедуру перманентного макияжа качественно, недостаточно знаний, которые я получила на курсе, также требуется медицинское образование. Цель была поставлена и на сегодняшний день выполнена. Я являюсь мастером перманентного макияжа с медицинским образованием. После обучения я полностью погрузилась в эту профессию, и желание новых знаний теперь не покидает меня никогда.

Кому можно рекомендовать перманентный макияж?

— Практически всем, но выделю несколько категорий. Перманентный макияж очень рекомендую девушкам, которые активно занимаются спортом и посещают бассейн эта процедура проста находка. Брови не сотрутся, тушь не потечёт, а губы всегда будут красивого теплого оттенка. Для молодых мамочек, у которых после рождения детей не хватает времени на make up и в спешке с трудом получится вывести симметрию. Для женщин после сорока лет. С помощью наноапыления визуально можно придать бровкам густоты, губам — яркости, а глазам — выразительности. Также с помощью наноапыления можно замаскировать рубцы и шрамики на губах и бровях. Помимо перманентного макияжа я также рекомендую всем спа-процедуру «ламинирование и ботокс ресниц», которая завершит повседневный образ и придаст шарма глазам. После процедуры реснички заживут новой жизнью, обретут шикарный завиток и станут на 30% гуще и длиннее.

анестезию. Процесс заживления происходит легким шелушением, не причиняя дискомфорта. С помощью наноапыления можно скорректировать природные недостатки формы бровей, губ и добиться максимально естественного результата.

Какие есть варианты использования наноапыления?

— «Пудровые бровки»: форма и цвет будущих бровей подбирается индивидуально, при построении эскиза учитываются анатомические особенности лица, также без внимания не остаются пожелания клиента. Наноапыление губ: с помощью нежных нюдовых оттенков добавляем чувственности губам, которые не останутся без внимания окружающих. Наноапыление век: для тех, кто хочет более естественного результата, рекомендую наноапыление межресничного пространства, что создаст эффект густых ресниц, для тех кто хочет скорректировать форму глаз и придать им выразительности, рекомендую сделать «классическую стрелочку» либо «стрелочку с растушкой — эффект теней». На расстоянии метра даже никто и не заподозрит, что это перманентный макияж. Вы будете выглядеть шикарно в любое время суток. А разве это не мечта каждой девушки?

Перманентный макияж это навсегда?

— Многие думают, что навсегда, но спешу развеять этот миф. Перманентный макияж держится от года до двух лет. На расщепление пигмента влияют в первую очередь особенности вашего организма и насколько быстрый процесс регенерации кожи. Также немалую роль играет ваш образ жизни: спорт, солярий, бани/сауны, косметология.

С помощью наноапыления визуально можно придать бровкам густоты, губам — яркости, а глазам — выразительности.

Какая техника вам больше всего нравится?

— Я практикую и очень люблю технику перманентного макияжа «наноапыление». Это уникальная техника с минимальными болевыми ощущениями, без крови и отеков, для более чувствительных клиентов использую сертифицированную



+79871566763
 vk.com/id50711859,
 vk.com/permanent_sultukeshva
 sultukeshva_permanent

МИДПО: современные стандарты

Профессиональная переподготовка персонала, повышение квалификации в сложившихся условиях рынка можно назвать тем инструментом, который поможет обеспечить и поддерживать стабильную работу предприятия, гарантировать высокую конкурентоспособность выпускаемой им продукции или предоставляемых услуг.

Это позволяет отвечать требованиям законодательства РФ и профессиональных стандартов, актуализировать профессиональную квалификацию и опыт персонала в соответствии как с текущими, так и с перспективными требованиями рынка.

В Межрегиональный институт дополнительного образования обращаются специалисты разных отраслей - медицина, физическая культура и спорт, образование, в том числе и дошкольное образование с целью повышения квалификации и профессиональной переподготовки. Базовое образование открывает выпускникам пути трудоустройства, но со временем требуется повышать профессиональный уровень или приобретать с помощью освоения образовательной программы новую квалификацию, новый вид деятельности.

Повышение квалификации

- Профессиональная педагогическая деятельность воспитателя дошкольной организации в условиях современной образовательной системы.
- Психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ в условиях реализации ФГОС ДО.
- Содержание дошкольного образования и проектирование педагогического процесса в условиях введения ФГОС дошкольного образования.
- Основы организации рационального питания в дошкольных и школьных образовательных организациях.
- Коррекционная работа педагога по профилактике и преодолению речевых нарушений у детей дошкольного возраста.
- Организация деятельности образовательного учреждения в рамках эффективного контракта.
- Психологические основы физического развития детей дошкольного возраста.

- Психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ в условиях образовательного процесса.
- Актуальные вопросы реализации ФГОС основного общего образования
- Проектирование плана воспитательной работы по профилактике кризисных ситуаций у школьников на разных возрастных этапах

Профессиональная переподготовка

- Теория и практика дошкольного образования (квалификация: воспитатель)
- Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей дошкольного возраста (квалификация: инструктор по физической культуре)
- Менеджмент в образовании
- Организация и методическое сопровождение дошкольного образования
- Теория и методика преподавания в образовательной организации



ЧОУ ОДПО «Межрегиональный институт профессионального дополнительного образования»

г.Тольятти, ул. Банькина, 16 оф. 307
(8482) 36-67-57, 36-67-58
midpo.ru | office@midpo.ru



ПАРК ОТЕЛЬ



★ НОВОГОДНИЙ ЗАЕЗД ★

31.12 - 2.01



ПАРК ОТЕЛЬ



с 6 по 8 января

Рождественская
сказка

Комзина, 6

37-97-97

ЯНА КАБИЩЕР:

Главный врач, дерматолог-косметолог центра косметологии и пластической хирургии, преподаватель по инъекционным методикам, официальный тренер компании IPSEN

«Время думать о себе»



Лицензия №ЛО-63-01-002731 от 31.07.2014 г.

Красота для меня —

красивое ухоженное лицо и стройная фигура. Именно ощущение себя красивой даёт женщине и уверенность в себе и гармонию внутри.

Главное в уходе за собой —

профилактика. Гораздо легче предупредить проблему, чем потом решать ее последствия. Чем раньше девушка начинает применять соответствующие ее возрасту процедуры, тем дольше она будет выглядеть молодо, даже намного моложе своих лет. А самое главное — это, конечно, следить за своим здоровьем и вовремя обращаться к специалистам.

Основные процедуры в зимний сезон?

— Зима — самое подходящее время для обновления кожи. Различные абразивные, отшелушивающие процедуры актуальны и безопасны как раз сейчас. Солнечная активность минимальна, а значит риск получения пигментации снижен. Фракционная шлифовка на лазере Dot SmartXide сузит поры, устранил мелкие морщины и выровнит поверхность кожи. Со2-шлифовка на лазере «Ланцет» устранил более грубые рубцы после угревой сыпи. Не теряют популярность и химические пилинги. Также в зимнее время актуальны удаления новообразований на открытых частях тела. Удаления производятся методом электрокоагуляции, лазерной деструкции и криодеструкции.

Девиз по жизни?

— Красота снаружи — красота внутри. Вот девиз нашей команды. Все необходимое для наведения красоты снаружи мы знаем «от и до» и профессионально занимаемся этим много лет. Красота внутри — это наше здоровье.

Назовите что-то, что о вас знают немногие...

— С прошлого года я учусь в институте Preventage, занимающемся вопросами профилактической и антивозрастной медицины. В основе обучения лежит принципиально новая модель — активная профилактика, улучшение качества жизни и обеспечение активного долголетия. В планах на будущее открытие отделения anti-age-медицины, в котором будут консультировать специалисты и проводиться необходимые манипуляции.

По вашему мнению, для успеха в жизни нужно...

Для успеха нужно любить свою работу, заниматься любимым делом, проводить время с семьёй и быть всегда в хорошей форме.

Ул. Молодогвардейская, 232
Тел. 8-800-222-05-56, 8(846) 242-05-56

www.centrcosmet.ru



Мы все хотим держать себя «в тонусе». А усталое лицо, дряблая кожа, неровные ногти и выцветшие волосы – ночной кошмар уважаемого горожанина, который живет насыщенной и полноценной жизнью. К счастью, в Самаре есть место, где комплексно отнесутся к решению таких проблем или даже научат их решать самостоятельно. Как открыть бизнес-долгожитель, когда детская мечта перерастает в осознанный выбор, и почему учиться онлайн удобно, мы спросили у кандидата медицинских наук и главного врача центра современной косметологии DANNE, Елены Борисовны Дорожкиной.

Елена Дорожкина: «Время делиться своими секретами»

Когда и почему был открыт центр косметологии?

– Можно сказать, что DANNE – долгожитель косметологической индустрии Самары, он работает уже более 16 лет. А идея такого центра у меня возникла за 4 года до его открытия, когда я познакомилась с линейкой профессиональной одноименной американской косметики. Мне очень хотелось, чтобы в Самаре знали об этой косметической линии и она смогла бы помочь людям решать проблемы. На момент зарождения идеи у меня уже было высшее медицинское образование и достаточно внушительный опыт работы – 4 года в Первой самарской частной клинике. Больше того, я уже успела получить последипломное косметологическое образование в Санкт-Петербурге. Уже тогда у меня было достаточно клиентов, которые видели за мной опыт, мастерство, желание решать их проблемы вместе с ними и добиваться результата. На тот момент, пожалуй, главной целью открытия было сделать так, чтобы самарские косметологи узнали о преимуществах косметики DANNE, смогли бы обучиться работе с этой профессиональной линейкой и в дальнейшем использовали бы ее в своей работе.

А почему вы, как практикующий врач с большим опытом, рекомендуете косметикой DANNE?

– Это, как всегда бывает, частично и личный опыт. Дело в том, что во время обучения в Санкт-Петербурге мы, врачи, много практиковались в различных

медицинских центрах. И в одном из центров, где как раз практиковалось применение линейки DANNE, я увидела девушку с идеальной кожей. Поверьте мне как медику, у нее был отличный тонус и естественный цвет, кожа выглядела очень здоровой. Затем в ходе занятий, листая справочные материалы, я увидела в фотоальбоме девушку с лицом, очень сильно пораженным угревой болезнью. Сходство между девушкой с «ангельской» кожей и той, что была на фотографии, было налицо. И это действительно оказался один и тот же человек. Оказалось, что пару лет назад эта девушка пришла в центр с ярко выраженной болезнью акне и в состоянии серьезной депрессии. За два года работы на косметике DANNE удалось полностью излечить ее кожу и, больше того, сделать ее близкой к эстетическому идеалу. Это произвело на меня огромное впечатление, и я поняла, что в силах также помогать людям с помощью этой линейки.

А кто придумал эту косметическую линию?

– Косметика носит название в честь ее изобретателя Данне Монтегю-Кинга, доктора биохимии и фармакологии. Все началось, когда мистер Данне сам заболел угревой болезнью. В то время, имея ограниченные возможности лечения, он был вынужден исследовать и создавать свои собственные формулы. Так появилась серия DANNE, которая уже многие годы радует пациентов по всему миру.

Как мы поняли, за каждым делом стоит энтузиазм человека. А как вы сами и почему стали врачом?

Наверное, это была еще детская мечта. Мне всегда хотелось помогать людям менять себя, свою внешность к лучшему. Помню, что еще в 10-летнем возрасте мне разрешили проколоть ушки своей годовалой сестре. Потом были просьбы от одноклассниц, затем от девочек из других классов. Я находила какие-то рецепты для лечения подростковых проблем, старалась аккумулировать и анализировать эту информацию – что эффективно, насколько это безопасно. И со временем эта детская мечта трансформировалась в нечто большее – я поняла, что хочу связать свою жизнь с медициной. И когда после окончания университета пришло время выбирать специализацию, я поняла – хочу стать дерматовенерологом. И мне повезло, поскольку мой энтузиазм пришелся как раз на время зарождение и активного развития профессии медицинского косметолога, что для меня, конечно, было актуально.

Насколько безопасны методы и препараты, используемые в современной косметологии, для пациента?

– Вы знаете, у меня есть простой ответ – все препараты, которые я предлагаю пациентам клиники DANNE, я сначала тестирую на себе. Мне нравится косметика, которую я использую, и

Цель

DANNE

СОВРЕМЕННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

«Мы создаём красоту в людях самыми современными и безопасными способами».



www.dannesamara.ru,

vk.com/danne63 @kosmetologsamara,
улица Максима Горького, 78в, телефон (846)250-07-22

кроме того, так я чувствую себя гораздо более уверенно – мои пациенты в безопасности. Кроме того, мы не забываем девиз клиники DANNE: «Помогаем творить красоту самыми безопасными способами».

Как известно, помимо безопасности, клиентами ценится и возможность получить множество услуг в одном месте. Как с этим обстоят дела в клинике DANNE?

— Специализация нашей клиники прежде всего врачебная косметология. Мы практикуем действительно комплексную коррекцию возрастных изменений: нитевой лифтинг, ботулинотерапию, контурную пластику и многое другое. Когда пациент приходит к нам в центр, я стараюсь рассмотреть его прежде всего как личность, которая хочет прийти к гармонии со своим телом и всеми его составляющими. Поэтому помимо лечебной косметологии мы широко практикуем и эстетическую: маски, массажи, общий уход за телом, лицом, стопами и руками. Конечно, мы не обошли вниманием и услуги декоративного ухода: у нас работают профессиональные мастера, которые помогут привести в порядок ваши ресницы, брови и даже ногти. У постоянных клиентов особенной популярностью пользуется услуга, которую я называю «концепция DANNE» — это комплексный и одновременный уход за руками, ногами и лицом. За 1,5 часа наши пациенты буквально преображаются.

А есть ли в DANNE возможность передачи опыта, обучения специалистов?

— Да, мы обучаем аппаратной косметологии, профессиональному уходу за лицом, лифтинговым процедурам и многому другому в образовательных блоках от центра DANNE. Запущен авторский курс «Косметолог с нуля», где я хочу поделиться со слушателями своими секретами, знаниями и неочевидными наработками, которые я собрала за длительное время работы в практической медицинской косметологии. Новички в области косметологии, а также те специалисты, которые хотят увеличить свою квалификацию, смогут пройти этот курс в индивидуальном порядке. В целом, если уделять обучению на курсе 5-6 часов в день, то овладеть профессией возможно за месяц.

Вы проводите онлайн-обучение?

— Да, конечно. Современный мир с его быстрым темпом не всегда позволяет человеку уделять обучению должное время, а иногда проблемой становится просто приехать к месту обучения. Но у нашего времени есть и определенные плюсы. Например, возможность получить полноценное образование в интернете. Нам в DANNE хотелось создать онлайн-школу, где человек будет от простого к сложному познавать азы профессии косметолога. Помимо теоретических знаний и ал-

горитма их проверки мы постарались «упаковать» в курс еще и практический материал – отснятые мной лично видеоуроки по ключевым особенностям работы косметолога. После прохождения курса ученикам предстоит экзамен, а прошедшие его получают сертификат с подтверждением своей профессиональной квалификации.

Есть ли в центре дисконтная система?

Да, я иногда делаю постоянным покупателям довольно значительные скидки, но теперь всё изменилось. Дело в том, что с мая в центре появилась электронная система лояльности. Теперь мы можем позволить себе делать нашим клиентам кэшбэк от 5 до 10% стоимости наших услуг. Также мы реализовали программу вознаграждений для наших любимых пациентов, в случае если они приведут в DANNE своего друга. *Скидкой можно воспользоваться, скачав наше мобильное приложение.*



Что-нибудь пожелаете нашим читателям?

— Любите себя и балуйте! Уделяйте внимание не только внутреннему развитию, но и следите за своей внешностью. Тогда уверенность не будет покидать вас в следующем году, а вашим делам будет сопутствовать удача!

Естественная красота вашего образа

ВО ВСЕ ВРЕМЕНА В ОБЩЕСТВЕ КРАСИВЫМИ СЧИТАЛИСЬ ЛЮДИ, ОБЛАДАЮЩИЕ ВЫРАЗИТЕЛЬНЫМИ ГЛАЗАМИ, ЛИХО ВЗДЕРНУТЫМИ БРОВЯМИ И ОБВОРОЖИТЕЛЬНЫМИ ДЛИННЫМИ РЕСНИЦАМИ. НО ЧТОБЫ ПОДЧЕРКНУТЬ КРАСОТУ СВОЕГО ЛИЦА, НАШИМ ПРЕДКАМ ЧАСТО ПРИХОДИЛОСЬ ИДТИ НА МНОЖЕСТВО РАЗНЫХ УХИЩРЕНИЙ. К СЧАСТЬЮ, ТЕ ВРЕМЕНА ДАВНО ПРОШЛИ. ПОЧЕМУ МОЖНО СМЕНИТЬ ПРОФЕССИЮ, ЕСЛИ ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ, КАК СДЕЛАТЬ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ПРИТЯГАТЕЛЬНЫЙ МАКИЯЖ И ПОЧЕМУ ОБРАЗОВАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ, МЫ СПРОСИЛИ У ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА, ДИРЕКТОРА СТУДИИ КРАСОТЫ CONTOUR ESTET ЭЛЬМИРЫ ДЬЯЧКОВОЙ.

Как и почему вы попали в медицину?

— Я являюсь обладательницей двух образований — медицинского и педагогического. Так получилось, что первым начатым образованием стал факультет журналистики моего педагогического вуза. Но затем, уже на 4 курсе, пришло осознание того, что мне очень нравится медицина, и смысла продолжать учиться в педагогическом сейчас нет. Так я попала в медицинский колледж, который успешно окончила. Ну а поскольку образование — ключ к успеху, сейчас я заканчиваю курс университета уже в СамГМУ по медико-профилактической специальности.

Среди услуг вашей студии, наверное, особой популярностью пользуется перманентный макияж?

— Да, действительно, сейчас это очень популярно. Перманентный макияж — это временное введение пигмента в брови, веки или губы. Такой вид макияжа по методике нанесения имеет общие черты с татуажем и делается для коррекции не устраивающих пациента по внешнему виду частей. Кроме того, грамотно сделанный перманентный макияж сам по себе может служить украшением лица обладательницы. Сегодня в большой моде легкий и естественный образ, поэтому нанести легкими мазками пигмент, который не надо обновлять достаточно долго, — идеальный вариант для повседневной жизни. С технической точки зрения все достаточно несложно: с помощью специального аппарата пигмент распределяется во втором слое кожи — дерме. Ну а поскольку у меня есть медицинское образование, я вполне осознаю возможные последствия для кожи пациента и осуществляю процедуру осторожно и профессионально.

А если затронуть другие услуги вашей студии, что это будет?

— Я также практикую восстановление бровей и ресниц и помогаю им восстановить свой идеальный облик. Среди других услуг — наращивание ресниц. Оказывая такую услугу, мы используем только сертифицированные методики и средства. Кроме того, мы любим экспериментировать, поэтому любой, даже самый необычный цвет ресниц вполне доступен для наших пациентов. Также обращаю внимание на достаточно новую, но уже успевшую стать популярной услугой — ламинирование ресниц. После процедуры ресницы выглядят не только ухоженными и густыми, но и здоровыми. Конечно, при выборе процедуры и ее нюансов я ориентируюсь на индивидуальные качества и предпочтения пациента. Главное — это диалог. Часто моя первая консультация даже удерживает некоторых пациентов от чрезмерного вмешательства в свою внешность, и мы вместе находим гармоничное решение.

Важно ли постоянное обучение в этой профессии?

— Да, конечно. Но также важно, чтобы обучение было профессиональным, потому что по популярным сегодня роликам в интернете освоить профессию может быть проблематично. В таком справочном материале никто никогда не рассказывает о действительно важных моментах в работе. Например, о том, что делать, если у клиента отёк или аллергическая реакция. Меня часто приглашают в качестве преподавателя школы, которые обучают будущих мастеров перманентного макияжа. И на занятиях я последовательно акцентирую внимание учеников на том, что залогом хорошего результата становится не только совершенное овладение методом, но и безопасность пациента.

На ваш взгляд, насколько развита и профессиональна бьюти-индустрия Самары?

— По сравнению с тем, что было буквально несколько лет назад, рост налицо. Сейчас на рынке красоты изобилие разнообразных услуг, которые могут удовлетворить даже самых взыскательных клиентов. Если говорить с точки зрения бизнеса, конечно, на рынке очень много конкурентов. Но конкуренция — двигатель здорового развития, и кроме того, рынок



Самары достаточно большой. Но есть моменты, которые я бы назвала недостатком сервиса. Я не знаю, с чем это связано, но иногда, придя в определенное заведение и заплатив свои деньги, встречаешься со слегка высокомерным отношением персонала.

А что бы вы могли пожелать жителям города?

— Пусть в новом году сбываются ваши мечты, а новые образы будут еще прекраснее. Ну а наша студия вам в этом поможет.

☎ 89270101173

vk.com/pm1tattoosamara

Превосходство над временем

Косметология – это сфера медицины. Поэтому для проведения любой процедуры должны быть строгие показания: морщины, сухая кожа, акне, пигментные пятна, папилломы и другое. **Сегодня наш эксперт – очаровательная Елена Шарнина – врач-косметолог, специалист по инъекционным методикам.**

Цель – помочь вам поддерживать, вернуть и продлить счастливое время молодости и красоты.

Основные направления работы – это консультация врача-косметолога с составлением индивидуальной программы, коррекция мимических морщин – введение ботулотоксина типа А (ботокс, релатокс, ксеомин), контурная пластика (увеличение губ, скул, коррекция носогубных складок, «кисетных» морщин, морщин-«марионеток», гипотрофических рубцов, периорбитальной области, поднятие уголков рта), биоревитализация кожи лица, шеи, декольте, рук, мезотерапия (лечение угревой болезни, лечение выпадения волос, лечение целлюлита), эффективное лечение акне, постакне, гиперпигментации, купероза, химические пилинги, чистки лица.



ГЛАВНЫЕ ОШИБКИ, которые совершают женщины в уходе за собой

Очень часто в уходе за собой женщины совершают ошибки, например пренебрегают защитой от солнца, еще хуже – посещают солярий. Курят. И самое главное, зная о наличии проблемы, откладывают поход к врачу-косметологу на потом. К сожалению, эффективность терапевтического косметологического вмешательства имеет свои пределы, при позднем обращении помочь может только пластическая хирургия.

СОВЕТ по выбору косметолога

Выбор специалиста – это, пожалуй, ключевой момент успеха. Ведь именно от рук и эстетического вкуса врача-косметолога зависит ваш внешний вид. Первое, на что следует обратить внимание, это квалификация специалиста. Все инъекционные и аппаратные методики омоложения имеет право выполнять только врач! Причем врач с сертификатами и дерматолога, и косметолога. Такие манипуляции, как чистка лица и массаж, могут быть выполнены медицинской сестрой. Второй момент: когда вы приходите на прием, то посмотрите на доктора. Оцените, как он выглядит для своих лет, хотите ли вы выглядеть так же? В нашей профессии нет варианта быть «сапожником без сапог». То, как мы, врачи-дерматокосметологи, выглядим, является нашей лучшей рекламой.

САЛОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, которые желательны в уходе за кожей лица и тела для всех женщин

20-30 Механические и УЗ-чистки. Массаж. Легкие пилинги. Мезотерапия. Ботулинотерапия. Очистление кожи. Поддержание красоты молодой кожи.

30-40 Все вышеперечисленное плюс массаж, пилинги, плазмотерапия, мезотерапия, биоревитализация, контурная пластика, ботулинотерапия, микро-токи, снятие отеков, улучшение микроциркуляции, улучшение качества кожи: ее цвета и текстуры, осветление пигментных пятен, коррекция морщин, складок и заломов.

40-50+ Все вышеперечисленное плюс нитевой лифтинг, аппаратная косметология (Фраксель, Альтера, Термаж, Элос и т.д.). Нехирургическая подтяжка тканей, уплотнение кожи, коррекция мелкоморщинистости кожи и выраженной пигментации.



Мечты сбываются

Трудно себе представить, что эта хрупкая девушка, чей нежный образ более подходит модели с модного французского журнала, родом из Восточной Сибири. Но стоило девушке начать петь, как сразу понимаешь, какая невероятная сила и глубина тембра скрыты в ее голосе. Как признается Катя, любовь к музыке испытывала с самого детства и первыми ее кумирами стали известные исполнительницы в стиле шансон и поп-музыки Любовь Успенская, Алла Пугачева, Ирина Аллегрова. Получить музыкальное образование в сибирском городе Братске было не так-то просто, и девушка училась петь любимые песни сама, стараясь во всем подражать своим любимым исполнительницам.

— Я всегда хотела петь в ресторане, это было моей мечтой. Помню, как в 18 лет впервые спела в караоке и многим посетителям ресторана это понравилось. Вскоре меня пригласили исполнять песни в ресторане, — вспоминает Катя. — У меня появилась возможность заниматься любимым делом и дарить людям хорошее настроение.

Бархатный голос русского шансона

КАТЯ РОСТОВЦЕВА – ВОСХОДЯЩАЯ ЗВЕЗДА РУССКОГО ШАНСОНА, ЧЕЙ НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ТЕМБР ГОЛОСА И МАНЕРА ИСПОЛНЕНИЯ ПОКОРИЛИ МНОГИХ ЦЕНИТЕЛЕЙ ПЕСЕН С ГЛУБОКИМ СМЫСЛОМ. УХОДЯЩАЯ ОСЕНЬ ПОДАРИЛА ТОЛЬЯТТИНЦАМ ВОЗМОЖНОСТЬ УСЛЫШАТЬ СТАВШИЕ ПОПУЛЯРНЫМИ ПЕСНИ В ИСПОЛНЕНИИ САМОЙ ПЕВИЦЫ И УЗНАТЬ ПОБОЛЬШЕ О ЕЕ ТВОРЧЕСТВЕ.

Питер — дом родной

Как говорит народная мудрость, плох тот солдат, который не мечтает стать генералом. Каждая творческая личность хочет признания, не была исключением и Катя Ростовцева.

— До 24 лет я жила в родной Иркутской области, занималась любимым делом, но однажды поняла, что «переросла» этот уровень и мне хочется новой широты возможностей. Вот тогда я и решила на переезд в Санкт-Петербург, — признается Катя. — Честно признаюсь, с первых минут просто влюбилась в него. Я поняла, что это мой город, и он принял меня. Я чувствую его уникальную энергетику каждой клеточкой, особенно когда брожу по улочкам, мне в нем уютно, как дома.

Его Величество случай

Сильный и вместе с тем глубокий тембр голоса, уникальная манера переживать все, о чем поется в песне, пришлось по душе петербуржцам, юную певицу приглашали во многие культурные места мегаполиса. В од-

ном из них она и познакомилась с будущим автором своих песен Ольгой МОРОЗОВОЙ.

— С Ольгой Владимировной мы познакомились в 2011 году на одном из моих выступлений. Как-то незаметно мы подружались, ее тронула история моей жизни, а тембр голоса и манера исполнения заставили задуматься о том, чтобы создать совместный музыкальный проект. В итоге это действительно стало реальностью, конечно, не сразу. Первую совместную песню «Уходи» я исполнила в 2015 году, и с тех пор мы как два крыла одной песни. Этот момент можно считать началом нашего творческого проекта.

Пою от сердца

Сейчас творческий проект «Катя Ростовцева» набирает силу, и на счету певицы около сотни хитов, которые слушает вся страна, снимаются новые клипы, растут популярность и признание. Так, Катя была участницей в таких программах, как радио-шансон «Эх, разгуляй», «Удачные песни» от радио «Дача», принимала участие в фестивале «Звезды русского радио», пускалась в турне с Сергеем Любавиным, и так далее. Песни Кати можно услышать на всех цифровых площадках, а также они постоянно звучат на таких радиостанциях, как «Русское», радио «Шансон», радио «Дача», Дорожное радио, и других радиоволнах России. Несмотря на свою занятость, она находит время и ведет активную переписку со своими фанатами в социальных сетях.

— Сейчас я в совместном туре по 10 городам России с Татьяной Булановой. Это прекрасная возможность познакомить россиян с моим творчеством. Для меня важно, чтобы мои слушатели смогли прочувствовать каждую песню, как чувствую ее я сама. Поэтому пою для своего зрителя откровенно, с искренней душой и от всего сердца.

Мама, которая поет

Как признается Катя, в ее жизни есть место не только любимому делу, но и родным и близким, на особом месте сынишка Иван.

— Я стараюсь уделять сыну столько же времени, сколько и музыке. И все свободное время отдаю только ему любимому и родному. Очень хочу, чтобы он гордился мной и всегда был рядом. Я благодарна судьбе, что в моей жизни есть настоящие друзья, такие как Ольга Владимировна Морозова и ее дочь Анастасия. Именно Настя является основным организатором этого тура, она взвалила на свои плечи все организационные моменты, и могу смело сказать, справилась с этим блестяще. Очень хочется пожелать вашим читателям: берегите себя, своих близких, и пусть они всегда будут с вами рядом.

Оксана Степанова:

ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ – ЭТО ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА

Оксана, расскажите о начале вашего пути в индустрию красоты.

– Начало моего пути без страшной сказки не обошлось, может сейчас это звучит смешно, но в 2014 году мне, как и многим, наверное, «посчастливилось» познакомиться с «мегапрофессиональным мастером», как она о себе сказала, после которой я сначала неделю рыдала в прямом смысле этого слова и еще через неделю пошла сводить эту «красоту» лазером. Весь процесс удаления длился шесть сеансов, и всё лето я проходила со страшными бровями. Тогда уже я начала задумываться о том, чтобы стать мастером перманентного макияжа, мне хотелось дарить людям качественную работу и, конечно же, радость от результата. Позже я обучилась этому великолепному мастерству у того же мастера, которая помогла мне в решении моей проблемы, так как брови для меня – это все. Я считаю, что все же перманентный макияж – ювелирная работа

Вы мастер по перманентному макияжу со стажем, наверное, вам сотни раз за вашу карьеру приходилось объяснять клиентам очевидные вещи. Все же сделайте это еще раз для наших читателей. Чем отличается перманентный макияж от татуажа?

Татуаж и перманентный макияж – это как старший брат и младшая сестрѐнка, брат более жесткий, я бы даже охарактеризовала в некоторых моментах жестокий, плотный, а сестрѐнка же само совершенство – нежная, воздушная, женственная, невесомая и, конечно, таинственная, ведь задача сестрѐнки состоит в том, чтобы никто не заметил на вашем уникальном лице, что она там есть, и при этом всегда выглядеть потрясно.

Какие существуют тренды в перманентном макияже?

– Тренды существуют, конечно, всегда, сейчас пока ещё широкие брови, но, увы, не все располагают густотой, правильным ростом волос и правильной формой. Лично я стараюсь не делать широких бровей и не советую своим прекрасным клиенткам, так как все-таки это надолго, а как я уже сказала, мода циклична, и что-либо менять потом придется трудно.

Как выбрать грамотного специалиста, на что обратить внимание, какие наводящие вопросы задать?

– Я всегда советую обратить внимание в первую очередь на портфолио мастера, у каждого специалиста также есть соцсети, вот я бы рекомендовала спуститься в ленте в самый конец и посмотреть, так сказать, начало пути, там же можно отследить, где и когда мастер проходил и повышал свой уровень знаний, это, кстати,



📷 ok_stepanova 📞 89379958405 (viber, WhatsApp)

тоже немаловажно. Обязательно поинтересоваться, где принимает мастер, я противник того, если мастер работает дома, конечно, можно понять, когда он новичок и не имеет возможности арендовать кабинет, но все же сейчас очень много возможностей, где в салоне можно взять в аренду место. Самое главное – это безопасность здоровья клиента.

Ваши пожелания нашим читателям в наступающий новый год?

Дорогие читатели журнала «Наша Самара» и жители всей планеты! Я хочу в этот прекрасный момент пожелать вам следующее:

это всегда оставаться собой и не гнаться за всякими трендами и модой, быть честными по отношению в первую очередь к себе и окружающим, всегда развиваться и обучаться чему-то новому, найти своё призвание и стараться мир сделать лучше, и помните, любовь спасет мир.

В САМАРСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТИ-АНГЕЛЫ» В НАЧАЛЕ ДЕКАБРЯ ПРОШЕЛ ЧУДЕСНЫЙ НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК, ОРГАНИЗАТОРОМ КОТОРОГО СТАЛ ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «РУССО И КО», ВЫПУСКАЮЩИЙ ЖУРНАЛЫ «НАША САМАРА» И «НАШ ТОЛЬЯТТИ». МЕРОПРИЯТИЕ СОСТОЯЛОСЬ В ТЕПЛОЙ, ПОЧТИ «ДОМАШНЕЙ» АТМОСФЕРЕ, ГДЕ ПРИСУТСТВОВАЛИ ДЕТИ, РОДИТЕЛИ, ОРГАНИЗАТОРЫ «ДОБРОЕ ДЕЛО ВМЕСТЕ» И РУКОВОДИТЕЛИ КОМПАНИЙ, КОТОРЫЕ ВНЕСЛИ СВОЙ ВКЛАД В ПРОВЕДЕНИЕ ПРАЗДНИКА.

Всё началось со слов приветствия и благодарности от издателя Натальи Руссо, чья редакционная коллегия уже не первый раз и с большим удовольствием помогает «Детям-ангелам» и многим другим общественным организациям города находить помощь и поддержку со стороны горожан и компаний. Она отметила, что люди, которые собрались здесь сегодня, всегда рады видеть детей в хорошем настроении, и познакомила ребят и их родителей с коллегами по организации праздника. Яна Вячеславовна Поваляева, руководитель управляющей компании «Уютный дом», поблагодарила коллектив центра и родителей за возможность помочь в организации новогодней сказки для детейшек. Яна Вячеславовна отметила, что самое главное — иметь силы на новые достижения для завтрашнего дня, чтобы вдохновение никогда не покидало присутствующих, а родные и близкие всегда были рядом. Анастасия Вячеславовна Артамонова, руководитель стоматологической клиники «Ваш доктор», пожелала детям быть сильными, изо всех сил стараться побороть недуг — заниматься гимнастикой и прилежно учиться. А мамам детей были сказаны теплые слова поддержки и просьба как можно чаще общаться между собой, не теряться в домашних проблемах и заботах о детях. К пожеланиям присоединились все организаторы праздника и коллектив центра.



Новогодняя сказка для детей-ангелов

Праздник к нам приходит

Новый год — один из самых любимых детьми праздников. В этот теплый, зимний день дети, взрослые и гости собрались на новогодний праздник, как одна большая и дружная семья. Сказочная атмосфера праздника, веселое интерактивное представление, Дед Мороз и Снегурочка, новогодние подарки и уютное чаепитие — все это создало неповторимое ощущение наступающего Нового года! Детей очень обрадовало присутствие на празднике Дедушки Мороза и Снегурочки — их глаза загорелись, а на лицах были улыбки. Праздничная программа включала в себя конкурсы, загадки, детям удалось рассказать стихи. Несмотря на то что в центре «Дети-ангелы» собрались дети с ограниченными способностями, они весьма развиты — с большим удовольствием откликаются на вопросы и активно участвуют в празднике. В этом, думается, заслуга их родителей и преподавателей центра — титанический труд, который вложен в их воспитание и терапию. А мероприятия по реабилитации на базе «Детей-ангелов» позволяют снизить проявление паралича, улучшить самочувствие ребенка, позволить вести активный образ жизни и снизить зависимость от окружающих. Некоторые из детей действительно передвигались самостоятельно, и хочется верить, что положительные эмоции помогут многим из них поверить в то, что всё возможно. В центре «Дети-ангелы» ребята помимо восстановительной терапии могут получить речевые навыки и навыки социализации, которые весьма важны в современном обществе. В течение праздника результаты такой помощи были очень заметны.





ЯНА ПОВАЛЯЕВА:

— Я решила участвовать в организации такого праздника, потому что я сама – мама двоих детей. Мне было очень приятно, что меня пригласили организаторы. Я хотела своими глазами посмотреть, как живут дети с ограниченными способностями, и со своей стороны подумать, решить, как им еще можно помочь. И уже сегодня по мотивам праздника у меня есть мысли о том, какую помощь может организовать наша компания для «Детей-Ангелов», какие инициативы можно помочь им реализовать в ближайшее время. Мне кажется, самим детям такой праздник дает понимание того, что помимо их родителей, близких им людей, есть и другие люди, которые знают об их существовании, любят их и о них заботятся. Для таких детей очень важно расширение кругозора, понимание того, что вокруг – огромный прекрасный мир. Я первый раз присутствовала на таком мероприятии, и уровень организации со стороны коллег «Нашего Тольятти» и «Нашей Самары» меня приятно удивил. Подарки детям были подобраны индивидуально, с учетом их особенностей и способностей – это удивительно и вдохновляюще. Я думаю, если бы не «Наш Тольятти», который консолидирует на решение таких задач нас – общественность, то такой праздник мог бы и не состояться или состоялся бы, но в другом качестве. Это очень полезная инициатива, и надеюсь, что все больше людей встанет «под флаги» помощи людям, которые особенно в этом нуждаются.



Подарки от Деда Мороза

Когда программа праздника, за которой с удовольствием следили как дети, так и родители, подходила к завершению, Дед Мороз и Снегурочка порадовались вниманию детишек и решили поинтересоваться результатами в жизни и учебе ребят в этом, уходящем, году. Дети наперебой делились своими достижениями, а мальчик по имени Макар даже решил научить волшебника танцам. Гости все спрашивали, а дети улыбались, смущались, но старались отвечать и тянули руки. Маленькая Ольга, например, поведала Дедушке Морозу, что научилась в этом году писать. Он предположил, что письмо Ольги будет самым интересным из всех детских писем в этом году, и пообещал обязательно его прочитать, когда вернется к себе в Великий Устюг. Дед Мороз понял, что дети ему попались необычные, добрые и старательные, и напутствовал их быть еще и смелыми, умными и сильными. Как известно, помимо доброй сказки, приход Дедушки Мороза означает, наверное, самый любимый момент у всей детворы. Речь, конечно, идет о подарках. Каждому ребенку и его маме были вручены сюрпризы, которые индивидуально были собраны для каждого присутствующего. Каждый подарок был наполнен полезными и очень интересными вещами от спонсоров и партнеров праздника, и вручение сопровождалось общими аплодисментами – здесь радуются за всех и за каждого.



АНАСТАСИЯ АРТАМОНОВА:

— Я считаю, что нужно всегда помогать другим людям, если есть такая возможность. И такая категория детей особенно нуждается в повышенном внимании не только со стороны родителей, но и со стороны людей, которые хотят и могут помочь. Дети всегда ждут ярких положительных эмоций, подарков, сказок. Давно известно, что с медицинской точки зрения положительные эмоции укрепляют иммунитет, дают возможность организму более успешно противостоять ряду заболеваний. Больше того, я думаю, что

регулярно испытываемые радость, смех, счастье помогут со временем выйти в какую-то положительную динамику по их основным заболеваниям. Я думаю, что организация праздника была на высоте – много разных, в том числе индивидуально подобранных, подарков, налицо положительная энергетика и энтузиазм. В плане привлечения к помощи таким детям новых людей такая инициатива, на мой взгляд, также очень полезна: когда человек откроет журнал и прочитает о событии, это точно затронет «струны» его сердца.



НАТАЛЬЯ РУССО:

— Мы третий год проводим для «детей-ангелов» новогодний праздник «Доброе дело вместе». Признаюсь честно, нашим сердцам они уже стали как родные. Встречаясь каждый год с нашими маленькими друзьями, приятно осознавать, что они на год повзрослели. Считаю важной задачей привлечь внимание общественности и благотворительных фондов к оказанию содействия в финансировании реабилитационных программ для детей с тяжелыми диагнозами. Надеюсь, наши мероприятия принесут не только радость этим детям, но и смогут привлечь большее число неравнодушных людей к оказанию помощи детям-инвалидам и их семьям. Мы благодарны каждому, кто вложил частичку своих средств или сил в это доброе дело. Ведь особые дети ждут волшебства от Нового года не меньше, чем все остальные! И мы все вместе сделали для них сказку реальностью!

Редакция журналов «Наша Самара» и «Наш Тольятти» выражает благодарность партнерам за участие в добром деле и желает всем в наступающем году здоровья и благополучия.

Наш праздник для детей поддержали: Юлия Дегтярева, Яна Поваляева, Анастасия Артамонова, Олег Борицкий, Павел Киреев, Сергей Гудименко, Оксана Степанова, Елена Шарнина, Анна Холодова, Ольга Кобзева, Елена Васильева, Юрий Лигунов, «Чудеса с доставкой на дом».



Добрые напутствия

Но все праздники заканчиваются, чтобы уступить место следующим. Вот и Дедушке Морозу пришла пора отправляться в путь. Ведь, как мы знаем, он один, а детишек в России много. Но перед уходом волшебный гость еще раз поблагодарил присутствующих за теплый прием и помощь и спросил, довольны ли они праздником. Ответом ему были выкрики, смех и громогласные аплодисменты. Дед Мороз пожелал детям оставаться такими же жизнерадостными всегда, как на этом празднике. Волшебник отметил, что следит за каждым ребенком и очень радуется, когда у того что-нибудь получается или он кому-нибудь помогает. А потом случилось уощение. Смех и веселье не утихали, что неудивительно, дети — это всегда дети. Хочется верить, что праздник понравился присутствующим и далеко не в последний раз здание «Детей-ангелов» наполняется смехом детей, которые становятся чуть увереннее каждый раз, когда покидают реабилитационный центр, особенно в праздничные дни. Думается, инициатива такого праздника — это очень важный показатель человечности нашего общества, готовности к безвозмездной помощи. Помогать родителям в преодолении трудностей, связанных с лечением и воспитанием особенных детей, — почетная задача для людей «сильных» сердцем, научившихся нести ответственность не только за себя, но и за других: детей, взрослых, общество. И хочется надеяться, что благородство наших сограждан все больше будет раскрываться посредством таких мероприятий и все больше тольяттинцев захотят помочь людям вокруг себя.

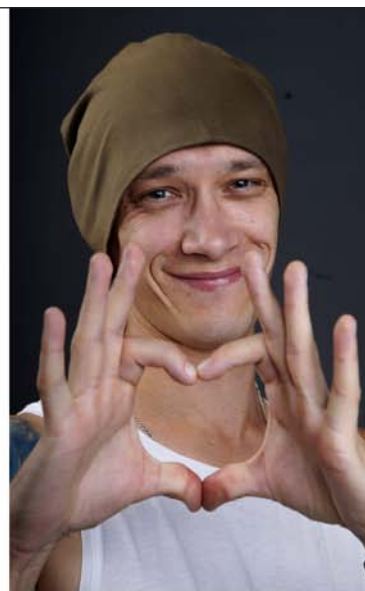


ИРИНА МАСКАЕВА:

— Моя дочь — Оля Маскаева. Помимо того что я являюсь мамой замечательного ребенка, я работаю в качестве педагога-логопеда, дефектолога. Вот уже 6 лет я работаю с детьми с ограниченными способностями, в том числе на территории центра «Дети-ангелы». Думаю, что организация таких праздничных встреч многое дает детям, которые в силу ограничений в передвижении не могут посещать садики, школы. Для них такой праздник всегда большое событие, которое они помнят еще очень долго. Это и общение со сверст-

никами, и Дедушка Мороз, который для каждого ребенка их возраста — настоящее чудо. Если говорить о целях создания самого центра «Дети-ангелы», то это прежде всего реабилитация. Конечно, здесь происходит общение детей, социализация. Немаловажно то, что здесь могут пообщаться и родители особенных деток. Многие мамы не имеют возможности работать — нужно сидеть с ребенком. И на территории «Детей-ангелов» они могут также социализироваться: поговорить о беспокоящих их проблемах, обсудить какие-то важные вещи или просто поболтать.





Массаж – это творчество
Прикосновения – это искусство
Эмоции – это душа
Все вместе – это исцеление

Творчество делает
тебя особенным

Нельзя быть особенным массажистом, поваром или бизнесменом, если ты не творец. В противном случае ты будешь просто более конкурентоспособным или менее конкурентоспособным.

Самара, Гастелло, 44 ☎ 89277614327 📷 alekseymassage

Подарки от души

Творческая мастерская «Подарки от души!» – это место, где рождаются необыкновенные и чудесные подарки, которые эксклюзивны и единственны в своем роде!

В НАШЕМ АССОРТИМЕНТЕ:

- букеты, композиции, торты из конфет, kinder и других сладостей;
- съедобные букеты, sweetbox из фруктов, овощей, сухофруктов, орехов, ягод, зефира, макаронс и т.д. с живыми цветами или цветами ручной работы;
- мужские букеты, композиции, с орехами, сыром, снеками и др.;
- подарочные корзины и наборы в коробочках для взрослых и детей;
- шокобоксы (подарочные наборы конфет) с любым дизайном, в т.ч. с вашими фото, логотипом;
- подарки в фирменном стиле;
- шоколад с вашим логотипом, сладкие визитки;
- свадебные аксессуары: букеты невест, букеты-дублиеры, оформление свадебного шампанского, презенты гостям, цветочные композиции для столов и др.

**СОЗДАЕМ
ОРИГИНАЛЬНЫЕ
ПОДАРКИ,
УЧИТЫВАЯ
ВСЕ ВАШИ
ПОЖЕЛАНИЯ!**

**РАБОТАЕМ
С ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ
И КОЛЛЕКТИВНЫМИ
ЗАКАЗАМИ.**



**СРОКИ
ИЗГОТОВЛЕНИЯ
ЗАКАЗОВ
ОТ 2 ДНЕЙ**



Доставка заказов по Самаре до двери и в другие города почтой РФ или ТК.



Заказы принимаем по телефону **8-927-265-58-51**

📷 vk.com/podarok_ot_duchi

📷 irinakonsamara/

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Все способы реализации с первого дня рождения ребенка,
не дожидаясь трехлетия



РЕКЛАМА

- Денежные займы под материнский капитал
- Жилье по цене материнского капитала
- Покупка с материнским капиталом долей в квартире, малосемеек
- Покупка с материнским капиталом недвижимости у родственников

ГЛОБАЛ
НЕДВИЖИМОСТЬ

☎ 8(800)775-43-19, 8(8482)33-66-99,
8-9278-932-523

Юридическая чистота сделок, все расчеты через банк



Активные пассионарии

Для людей, которые хотят жить в Тольятти, строить здесь бизнес, растить детей, должно быть неприятно слышать о депрессии, мрачности и бесперспективности нашего молодого ещё города. Но есть в Автограде группа людей, которым безразлично свое и чужое будущее. Мы говорим про пассионариев, в переводе с латыни — «пламенных людей».

На организованной самыми активными людьми города конференции со звучным названием «Код к пассионарному доступу» можно было наблюдать тех самых представителей 9% населения, которые, согласно теории пассионарности и этногенеза известного ученого Льва Николаевича Гумилёва, своей объединенной энергией смогут повернуть наш город в сторону благополучия.

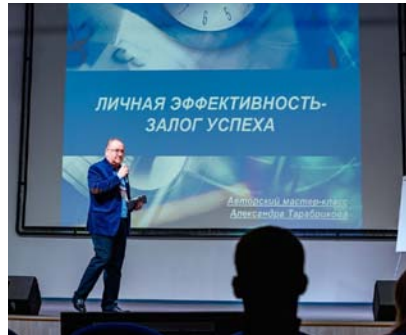
Сам проект «КПД» представляет собой бизнес-мероприятие в формате конференции-интенсива, направленного на развитие профессиональных и личностных компетенций предпринимателей Самарской области и других регионов, повышение эффективности малого и среднего российского бизнеса.

Входя в гостеприимные стены «Жигулевской долины», нелишним будет задать себе вопросы: сколько сейчас в городе пассионариев, как их найти и, в конце концов, как можно стать одним из «пламенных людей»? Как оказалось, 6 часов конференции дали ответы на эти и многие другие вопросы.

Современное пространство площадки, где происходит действие, будто создано для обмена опытом – людям было комфортно общаться, они улыбались, фотографировались, рассматривали столы с книгами, буклетами и образцами. Может быть, кто-то из них уже пассионарий?

Организационно конференция построена так, что можно выбрать только самые актуальные для себя темы развития, а спикеры и практики ведут занятия параллельно в трех залах. Выступают москвичи, но большинство – это наши, живущие и процветающие в нашем городе предприниматели, готовые делиться опытом. Перерывы между мастер-классами небольшие, локации продуманы, все происходит очень динамично.

В конце всех участников приглашают в большой зал для закрытия конференции. На сцену приглашаются номинанты. Сегодня, в День матери, это женщины, которые, совмещая бизнес и материнство, еще и вносят вклад в развитие социальных проектов в городе. Кажется, миссия «КПД» – стать образовательно-коммуникационной площадкой для людей с запросом на постоянный профессиональный рост – вскоре увенчается успехом.



Международный конгресс
по перманентному макияжу

PRO_Permanent congress

Новый проект 2019 года

8/9
ИЮНЯ
2019

г. Самара,
ул. Алексея Толстого, 99
отель Holiday Inn

Вас ожидает новое, смелое, креативное мероприятие!

Это уникальный опыт и развитие в индустрии перманентного макияжа!
Самые талантливые, успешные и топовые спикеры России и Европы.

Двухдневное погружение в самые передовые технологии
перманентного макияжа.

Закрытый чемпионат Pro_permanent для опытных мастеров
перманентного макияжа категорий:

• Профи • Мастер • Юниор

Конгресс Pro_permanent завершится торжественным гала-ужином.

Заявки принимаются по телефону

 **89379958405**

@Pro_permanent_congress



DOLCE VITA[®]
МЕБЕЛЬ & ИНТЕРЬЕРЫ



*Поздравляем жителей
и гостей Самары
с Новым годом и Рождеством!
Ждём вас в гости!*

camelgroup[®]
Made in Italy
мебель для жизни
camelgroup.ru

NEXTFORM
МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
nextform.ru


ESTELIO
PHILOSOPHY OF PERFECTION
estelio.ru

www.dv-mebel.ru

МЕБЕЛЬ ПРЕМИУМ КЛАССА

100%
MADE IN ITALY
camelgroup.com



МЦ «Мягкофф», 1 этаж, тел. 276-20-01