



ТАЦА

САМАРА

№1 август 2018

**Любовь
Калинина**

Председатель
кредитного потребительского
кооператива «СТРОИТЕЛЬНО-
СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КАССА»

Универсальный кирпич лего – строить экономно и легко



Леги – это кирпич нового поколения повышенной плотности и особой формы.

Особенности кирпича-лего:

- удобство и простота укладки
- низкая себестоимость
- высокая прочность
- универсальность
- черновая отделка не требуется.

Преимущества

- Легкость и точность укладки
- Высокая прочность изделия
- Высокая морозоустойчивость и к температурным колебаниям
- Высокая износоустойчивость и долговечность – не имеет сколов и трещин
- Поглощение воды составляет меньше 5 процентов – изделие не мараётся, а любое загрязнение легко удаляется водой.



- Большое количество разновидностей текстур и цветов – больше 70 вариаций
- Большая сейсмостойкость
- Безукоризненный внешний вид.

С леги-кирпичом можно построить:

- дома любой сложности,
- хозяйственные постройки,
- облицовки при возведении стен и зданий,
- делать несъемную опалубку для монолитных колонн и пр.,
- террасу, беседку, дачу,
- гараж, забор.



Дома из СИП-ПАНЕЛЕЙ

Дома из СИП-ПАНЕЛЕЙ обладают высокой механической прочностью, упругостью. Характеристики ощутимо превосходят аналогичные характеристики зданий из бревна и бруса. Строительство домов по технологии СИП значительно дешевле и доступнее, чем с другими материалами. Дом

из СИП-панелей собирается бригадой из 3 человек за 2-3 недели. Изготовленные по данной технологии дома могут эксплуатироваться в температурном диапазоне от -50С до +40С и обеспечивать комфортное проживание даже в самых суровых климатических условиях.



ПЕНОПОЛИСТИРОЛ в качестве утеплителя используем ПСБ-С25 по ГОСТу

ПИЛОМАТЕРИАЛ используем для соединения СИП-панелей между собой

ОСП-3 (ОРИЕНТИРОВАННО-СТРУЖЕЧНАЯ ПЛИТА)

Строительно-производственная компания «Виктория» запустила собственное производство арболита.

РЕКЛАМА



АРБОЛИТ (ДЕРЕВОБЕТОН) – уникальный легкий бетон на основе высококачественного цемента и древесной щепы.

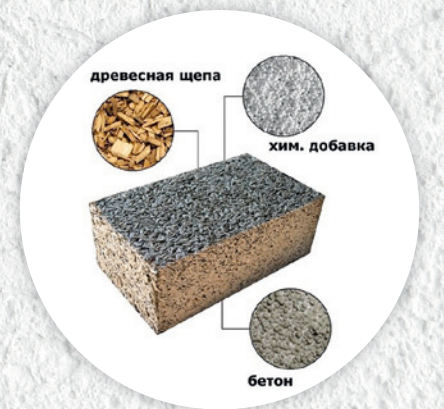
ДОСТОИНСТВА арболитовых блоков:

- экологичность материала
- высочайшая паропроницаемость
- легкость материала
- легкость обработки
- простой монтаж крепежа
- низкая теплопроводность
- низкая звукопроницаемость
- отказ от армирования
- биологическая стойкость
- негорючесть

Правильный выбор материала для строительства собственного дома – непростая и важная задача.

В основе материала простая, надежная и абсолютно экологичная смесь из высококачественного цемента и специально подготовленной древесной щепы нормированных размеров, что дает высокую прочность на изгиб и полную экологическую безопасность при превосходных теплосберегающих качествах.

АРБОЛИТ (ДЕРЕВОБЕТОН) может примириться с любой внешней отделкой: штукатурка, кирпич, сайдинг, вагонка, блок-хаус, плитка и т.д. Отштукатуривание возможно без



сетки за счет особой поверхности блока.

Для строительства подойдет абсолютно любая строительная компания, которая работает с обычным пенобетоном или кирпичом. Затраты на сами работы значительно ниже, чем на кирпичные.

СТРОИМ СЧАСТЬЕ ДЛЯ ВАС!

г. Тольятти,
ул. Автостроителей, 596

8 (8482) 555-714





Alpen Park – загородный отдых в центре города

Гостиничный комплекс Alpen Park (8482) 31-00-08

В этом году открылся основной корпус гостиничного комплекса, выполненного в стиле альпийского шале. Природные материалы и натуральные оттенки используются в отделке фасада и интерьеров. Сдержанный и вместе с тем эффектный внешний вид, интерьеры без лишних деталей, производящие респектабельное впечатление. Современные системы обеспечения уюта, комфорта и безопасности гостей отеля.



Акватермальная зона (в составе Alpen SPA)

Основной бассейн:

- Единовременное комфортное кол-во посетителей – 120 человек;
- Передовая система очистки воды «Сильвертроникс» – бесхлорная, основанная на очистке ионами меди и серебра
- Температура воды в бассейне +27 градусов
- Дополнения в бассейне: водопад, противоток, гидромассаж

Дополнительные чаши:

- Температура 1-й чаши +29, 2-й чаши: +32
- Передовая система очистки воды «Сильвертроникс»

Термальная зона

- Русская парная в лучших традициях русской бани
- Аромахаммам с несколькими чередующимися ароматами мяты, пихты, эвкалипта и апельсина для расслабляющего и оздоровительного эффекта.
- Классический хамам
- Финская сауна с сухим паром
- Купель +7-10



РЕКЛАМА

Комплекс Alpen SPA (8482) 77-22-55

Не имеющий аналогов в регионе комплекс Alpen SPA предлагает уникальные методики и услуги.

Установлено самое современное и высокотехнологичное оборудование французской марки SOMETHY technologie и мебель от британского бренда REM. Используется высококачественная косметика ведущих мировых брендов, в частности лаборатории THALION (Франция), в которой разработали высокоэффективные морские компоненты и комплексы на основе морской воды и водорослей.

Услуги:

- Уникальная соляная комната с собственной системой выработки соли
- Классическая, отлично зарекомендовавшая себя гидротерапия: душ Шарко, душ VICHY
- Кабинет восточных практик
- Талассотерапия и обёртывания
- Косметология
- Массажи классические, оздоровительные и косметические
- Разнообразные уходы за лицом и телом
- Восстанавливающие и омолаживающие процедуры
- Сухой флоатинг, его ещё называют «парение в облаках». Процедура практически не имеет противопоказаний и помогает не только расслабиться, но и разгрузить суставы, снять напряжение в позвоночнике, отёки.



Адрес комплекса:

Тольятти, ул. Баныкина, 21б

www.alpen-park.ru

«Альпен Парк» alpenpark alpenparktl

«Альпен СПА» alpenspatlt

Ресторан «Вершина» vershinatlt



ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

СОДЕРЖАНИЕ №1 / 2018



14

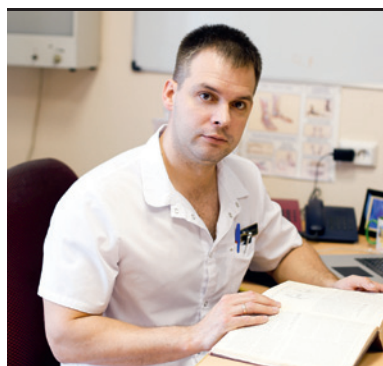
СТРАХОВАНИЕ

Под крылом надежной компании



18

ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ



22

АЛЕКСЕЙ УСОВ:

«Новое рождение ваших суставов»



52

КРАСОТА И УХОД

Эстетика идеала

САМАРА НАША ЖУРНАЛ

Издатель, директор:
Наталья Руссо

Помощник директора:
Ольга Массалова

Главный редактор:
Оксана Телятова

Отдел рекламы:
Анастасия Ефрина,
Елена Гончарова, Оксана
Овчинникова, Дарья Кураева

Журналисты:
Максим Никифоров,
Елена Жолудева

Корректор:
Елена Ким

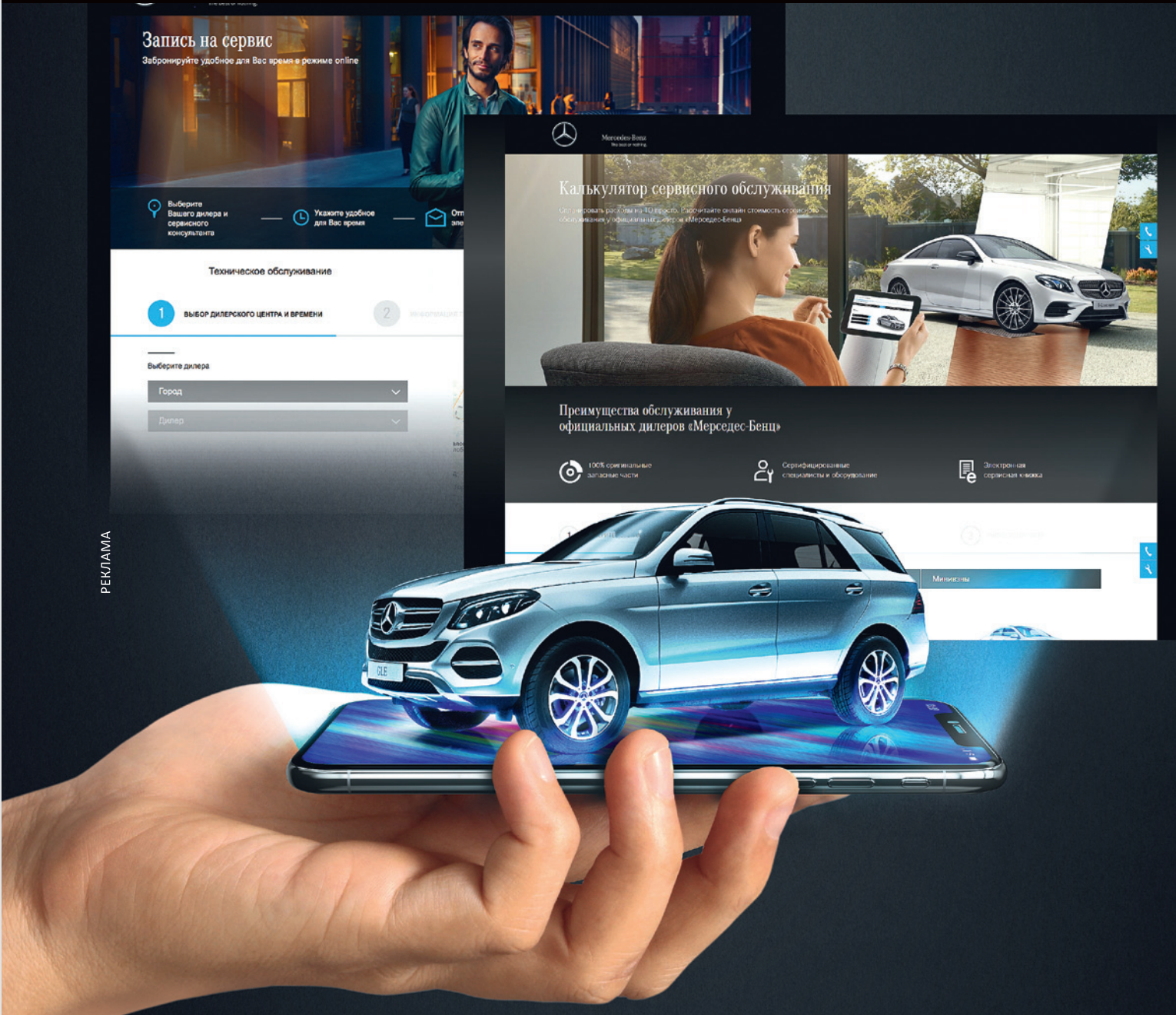
Фотограф:
Дмитрий Прокошин

Служба доставки:
Павел Левин

Адрес редакции:
г. Самара,
ул. Ерошевского 3,
Телефоны: 8 927 023 01 73,
8 927 022 94 92
@ pressa_smr
vk.com/club168803518

Отпечатано:
ООО Полиграфическое бюро «Эффект».
Адрес: г. Самара, ул. Ерошевского, 3.
Телефон (846) 334-57-20.
Тираж: 999 экз.
РАСПРОСТРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламные товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Все медицинские и фармацевтические товары и услуги требуют консультации врача. Перепечатка и использование авторских и рекламных материалов, опубликованных в данном издании, возможны только с письменного разрешения издания. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. За качество печати ответственность несет типография.



Звонить на сервис? Это в прошлом!

Калькулятор ТО и запись на сервис.

Запись на ТО онлайн
в несколько простых шагов

Выбор
дополнительных работ

Выбор своего
мастера-консультанта

Информация
о стоимости работ

Mercedes-Benz
The best or nothing.





Дорогие друзья!

Вы держите в руках первый номер журнала «НАША Самара». И если говорят, что театр начинается с вешалки, то по сложившейся традиции российских журналов и газет номер издания всегда начинается с приветственного слова издателя. По случаю первого выхода хочу обратиться к нашим первым читателям и немного рассказать о том, что же можно найти на страницах глянцевого новичка.

Наша жизнь создана из множества разных моментов, одни заставляют нас затаить дыхание от восторга, другие – задуматься о будущем. Так или иначе, жизнь постоянно меняется, и человек, погруженный в ежедневную суету, просто не успевает увидеть много интересного, что происходит совсем рядом.

Наш журнал создан специально для вас, наши самарцы! Журнал «НАША Самара» – первый номер, который вы держите в руках, не заставит вас скучать. Мы постарались собрать самую интересную, самую «вкусную» информацию, которая обязательно вам понравится и, надеемся, будет весьма полезной.

В преддверии нового учебного года большое внимание мы уделили миру образования, здоровью, а также вы познакомитесь со значимыми людьми нашего округа, которые смогли построить свой бизнес, они с удовольствием поделятся своими секретами успеха. Итак, вперед, дорогой читатель! Забудьте о скучных буднях и давайте поговорим за чашечкой ароматного кофе! Уверена, что после прочтения первого номера «НАША Самара» у вас останутся лишь положительные эмоции.

Хочу выразить свое признание и уважение всем нашим авторам, фотографам, всем тем, кто работал и ждал выхода первого номера журнала.

Вы хотите, чтобы о вас узнали, и вам есть о чем рассказать? Приглашаем к сотрудничеству авторов и рекламодателей.

С наилучшими пожеланиями –
издатель журнала «НАША Самара» Наталья Руссо.



Декор
1 500 руб.

Элитная бижутерия и декор



Кольцо
3 500 руб.

Брошь
3 500 руб.

Кольцо
3 200 руб.

РЕКЛАМА

ТЦ «Вавилон», ул. Ульяновская, 18,
секция 120



Издательский дом «Руссо и Ко», создающий известные медиапродукты в Самарской области - журналы «НАШ Тольятти» и «НАША Самара», проводит первую медицинскую премию в Тольятти.



— П Р Е М И Я —

«Призвание-2018»

Это награда лучшим врачам города, а также представителям немедицинских специальностей, для тех, кто внес большой вклад в развитие медицины.

Медицинская премия позволит многим специалистам увидеть, насколько их труд востребован и уважаем, а также получить обратную связь от жителей Самарской области, которые благодаря проекту могут выразить слова благодарности своим докторам.

Главная цель проекта – повысить престиж профессии врача, отметить признание медицинских работников у населения, а также выделить лучших профессионалов в сфере здравоохранения.



Церемония пройдет
27 октября 2018 г.



Справки по телефону
8 961 392 45 41.



ЛЮБОВЬ КАЛИНИНА:

**«УСПЕХ – это ОПЫТ, который
ПРИБРЕТАЕТСЯ ВО ВРЕМЯ
ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ»**

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦЫ
ПРЕКРАСНОГО ПОЛА ДАВНО ДОКАЗАЛИ
МИРУ, ЧТО СПОСОБНЫ НА БОЛЬШЕЕ,
УМЕЛО СОВМЕЩАЯ ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ С
ХОРОШЕЙ РАБОТОЙ И КАРЬЕРОЙ. ОД-
НОЙ ИЗ ИЗВЕСТНЫХ РОССИЙСКИХ БИЗ-
НЕС-ЛЕДИ ПО ПРАВУ СЧИТАЕТСЯ ЛЮ-
БОВЬ КАЛИНИНА. ТРУДНО СЕБЕ ПРЕД-
СТАВИТЬ, ЧТО ЭТА ЯРКАЯ, КРАСИВАЯ
ЖЕНЩИНА ЯВЛЯЕТСЯ ТАЛАНТЛИВЫМ
РУКОВОДИТЕЛЕМ, ПРЕКРАСНЫМ ФИ-
НАНСОВЫМ СТРАТЕГОМ И ВЛАДЕЛИ-
ЦЕЙ СОБСТВЕННОГО МНОГОГРАННОГО
БИЗНЕСА.**

Лидер по жизни

Любовь Викторовна КАЛИНИНА – деловая женщина, которую знают в Поволжском крае как сильную духом, самодостаточную личность, умелого руководителя и финансового гения. Говорят, что великие люди творят себя сами, а потом начинают вершить великие дела. Именно с сотворения себя как личности и начала в свое время Любовь Калинина. Благодаря своему таланту находить, казалось, в самом обычном нечто значимое, работоспособности, уверенности в себе и сильному характеру она смогла построить свой бизнес с нуля, что, согласитесь, удастся не каждому. Руководитель КРЕДИТНОГО ПОТРЕБИТЕЛЬСКОГО КООПЕРАТИВА «СТРОИТЕЛЬНО-СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КАССА» никогда не сидит на месте, не боится братья за смелые проекты, не просит о помощи, а в трудную минуту подставит свое плечо. У нее прекрасная команда – молодые специалисты, которые искренне любят ее и дорожат ее доверием. Любовь Викторовна, в свою очередь, бережет свой дружный коллектив и старается работать в тандеме, по максимуму плодотворно. Коллектив знает, что, несмотря на все свои деловые качества, их любимый босс прежде всего Человек с большой буквы, которому не чужды проблемы других людей. Любовь Калинина является участником, а зачастую и генеральным спонсором многих благотворительных марафонов, подавая пример другим предпринимателям.

Будь одним из нас

Одним из направлений бизнеса Любви Калининой стало открытие КРЕДИТНОГО ПОТРЕБИТЕЛЬСКОГО КООПЕРАТИВА. Вот уже три года, как на просторах нашего приволжского края успешно работает КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «СТРОИТЕЛЬНО-СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КАССА», который занимается приемом сбережений граждан и выдачей займов. За этот срок компания смогла доказать свою стабильность и

надежность. На сегодняшний день филиалы кооператива успешно развиваются в таких городах, как Самара, Тольятти, Сызрань, Пенза, Ульяновск, Якутск, Дмитровград, Новокуйбышевск. В прошлом году для удобства горожан в Самаре и Ульяновске были открыты вторые офисы. В июле был открыт офис в Жигулевске по просьбам пайщиков. В скором времени открывается офис в Йошкар-Оле. Число желающих выгодно вложить деньги растет и растет масштаб кооператива. Так, в Тольятти работает уже 3 офиса, в Самаре, Ульяновске и в Сызрани – по 2 офиса. В ближайшее время офисы кооператива откроют свои двери и в других городах России. В КПК «СТРОИТЕЛЬНО-СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КАССА» слаженный, дружный коллектив профессионалов, который трепетно относится к каждому пайщику. Как отмечает один из пайщиков кооператива Роза Исмаиловна Онучина, сотрудничество с КПК «СТРОИТЕЛЬНО-СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КАССА» со временем перерастает в крепкую дружбу. «Так, большинство праздников мы отмечаем совместно с коллективом КПК «ССК», а за чашкой ароматного кофе мы можем обсудить любые финансовые вопросы и получить юридическую поддержку от профессионалов компании».

Счастье жить

Недавно в Тольятти КПК «Строительно-сберегательная касса» открыл клуб для людей старшего возраста «Счастье жить». Идея открытия такого центра родилась у Любви Калининой давно. И вот наконец клуб открыл свои двери для всех желающих провести время интересно, с пользой для здоровья и ума.

Несмотря на то что центр позиционируется прежде всего как клуб для людей старшего возраста, в планах на будущее, что «Счастье жить»

будут посещать все люди, которым это интересно, без возрастных ограничений. Но все же Любовь Викторовна считает, что именно пенсионеры – один из самых незащищенных классов населения. Сейчас такое время, что они зачастую растеряны, не ориентируются в информационных технологиях, которые могут сделать их жизнь проще. По той же причине они часто бывают обмануты. Кроме того, у кого-то из людей старшего возраста есть семья, а у кого-то нет, у кого-то есть друзья, а кому-то не с кем поговорить. Научить компьютерной грамотности, привести к новым знакомствам, заботиться о своем здоровье, сделать жизнь полноценной и яркой – в этом цель клуба «Счастье жить».

**Стать пайщиком и
выгодно вложить
свои сбережения
может каждый
россиянин,
достигший 16 лет.
Примечательно,
что все вложения
пайщиков
застрахованы и
строго охраняются
законом**





С удовольствием работаем и отдыхаем

Важным является как стабильное финансовое положение пайщиков, так и добрая, дружественная атмосфера большой команды. Организовываются собрания с разными тематиками. Одна из таких встреч – со спортивным уклоном «Я и моя команда». Спортивный азарт поднимает настроение, прибавляет жизненных сил. Есть возможность познакомиться, завести дружбу. Кто-то читает стихи собственного сочинения, кто-то играет на музыкальных инструментах, кто-то делится своими достижениями. Это же прекрасно – чувствовать себя частью большого организма.

В 2017 году кооператив поздравлял своего пайщика, получившего золотую медаль на IX Всемирных ветеранских играх, проходивших в Новой Зеландии. Кооператив знает своих пайщиков, гордится их достижениями, талантами и радуется их победам.

В такие знаменательные даты, как День Победы, кооператив считает своим долгом поздравить участников и ветеранов ВОВ. Поздравляет, вручает подарки, благодарит за их великую победу.

КПК «ССК» участвует в городских мероприятиях, и второй год кооператив выступает партнером благотворительного марафона «Спорт во благо» в поддержку детей с синдромом Дауна. Коллектив и пайщики

своим личным участием в забегах марафона помогают семьям с «солнечными детьми». На встречах кооператив рассказывает о развитии, проделанной работе, успехах... Проводится разъяснительная работа с пайщиками. Мероприятия, нацеленные на развитие финансовой грамотности, стали нашей доброй традицией. Кредитный потребительский кооператив «СТРОИТЕЛЬНО-СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КАССА» с удовольствием работает и отдыхает!

Стать пайщиком и выгодно вложить свои сбережения может каждый россиянин, достигший 16 лет. Примечательно, что все вложения пайщиков застрахованы и строго охраняются законом.

Чтобы узнать о работе кооператива, о действующих программах сбережений, читайте нашу газету «МОЯ СБЕРКАССА». Газета предоставляется бесплатно для всех желающих в офисах нашего кооператива.

Постройте дом своей мечты

Вторым детищем российской бизнесвумен по праву считается известная многим россиянам производственно-строительная компания (ПСК) ООО «Виктория», которая подарила радость стать новоселами многим жителям нашего региона. Если вы задумались о строительстве собствен-

ного дома, но не можете решиться осуществить мечту, то смело отправляйтесь в «Викторию». Именно здесь квалифицированные специалисты разработают индивидуальный проект, учитывая все ваши пожелания, площадь, этажность, планировку, внешний вид и прочие нюансы. У компании богатый банк готовых, уже просчитанных проектов, в котором, возможно, вы найдете дом своей мечты. Для компании «Виктория» не имеет значения размер вашего проекта, все, от большого особняка до небольшой хозпостройки, вам построят быстро и качественно по передовым канадским технологиям в короткие сроки.

Отметим, что дома от компании «Виктория» вполне доступны, экологичны, в них тепло и уютно. При строительстве компания использует надежный современный материал: сип-панели собственного производства, благодаря чему ваш дом будет прочным и экономически выгодным приобретением. Если у вас есть желание построить дом, но нет подходящего участка, то компания «Виктория» поможет вам купить земельный участок в уникальном месте для полноценной жизни и отдыха рядом с лесным массивом и в шаговой доступности от Волги, в селе Подстепки, М. Луга, поселке Китеж и Тольятти.

Чудо-материалы

Любовь Калинина знает толк в новаторстве и берет на вооружение только самое лучшее. Так, совсем недавно в ПСК «Виктория» была запущена линия по производству чудо-строительного материала – леги-кирпича. Такой кирпич обладает уникальными свойствами и легкостью использования. Благодаря уникальной форме дом строится быстрее, чем из обычного кирпича. Скорость кладки выше в 2,5 раза, отличная прочность, пять вариантов цвета, леги-кирпич не впитывает воду, пыль и грязь. И главное, стоимость кладки ниже в 2 раза! Как говорят эксперты, построить дом из такого строительного материала сможет даже новичок. Хотите доказать, что вы настоящий мужчина, и построить дом сами – выбирайте леги-кирпич! Также ПСК «Виктория» запустила собственное производство арболита. Арболит – это уникальный легкий бетон на основе высококачественного цемента и древесной щепы. Правильный выбор материала для строительства собственного дома – непростая и важная задача. В основе материала простая, надежная и абсолютно экологичная смесь из высококачественного цемента и специально подготовленной древесной щепы нормированных размеров, что дает высокую прочность на изгиб и полную экологическую безопасность при превосходных теплосберегающих качествах.

Работа на экспорт

Любовь Калинина относится к тем редким людям, которые непостижимым образом умудряются совмещать полезное с приятным, работу



и отдых. Так, например, отдыхая с семьей в Арабских Эмиратах, она познакомилась с местными жителями и удивилась тому, что в стране инноваций есть и свои «минусы». Мебель, которую изготавливали местные умельцы, быстро приходит в негодность, а значит, есть спрос на качественную мебель. Эта мысль породила гениальную идею – открыть свой собственный салон эксклюзивной мебели в Арабских Эмиратах. Она внимательно изучила проблему быстрой порчи мебели местного производства, ушла все недочеты и нашла правильный выход. Купила необходимое оборудование и начала изготовление уникальной мебели из корней дерева. Это не просто мебель из прессованных опилок и прочего древесного суррогата, за основу берутся корни больших деревьев. Каждый корень создан природой, и другого похожего просто нет в природе, а значит, вещь эксклюзивна и просто неповторима. Удивительные вещи из настоящего цельного куска древесины пришлись по душе жителям жаркой страны, и они предложили сотрудничество с российской бизнесвумен.

Не испугавшись тонкостей законодательной базы чужой страны, пройдя весь путь бюрократической волокиты, Любовь Калинина смогла добиться разрешения на ведение бизнеса, и уже сейчас жители Арабских Эмиратов могут приобрести качественную, невероятно красивую, эксклюзивную мебель из натуральной древесины. Как отмечает сама Любовь Калинина, идеи для бизнеса есть везде, просто нужно правильно видеть и искать, а найдя, не терять времени и стать первым в открытии. Хотите быть успешным? Начните строить себя!

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СТРОИТЕЛЬНО-СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КАССА



Самара, улица Гагарина, 65. **Тел.: 8 (846) 201-41-07, 201-41-37**

Самара, улица Мичурина, 48. **Тел.: 8 (846) 201-35-00**

Тольятти: Автозаводский р-н, ул. Автостроителей, 59б, **тел.: 555-641, 555-614.**

Центральный р-н, ул. Мира, 92, **тел.: 37-80-62, 37-80-66.**

Комсомольский р-н, ул. Матросова, 25, **тел.: 555-908.**

сайты: МОЯСБЕРКАССА.РФ | мойлюбодом.рф



MOYASBERKASSA.RF | Моя Сберкасса | moya_sberkassa

Св-во о регистрации в реестре СПО №526 от 18.09.2015г. Сбережения застрахованы ННО «МОБС» Лиц. ЦБРФ. ВС №4349 от 09.06.2017г.



ПОД КРЫЛОМ НАДЕЖНОЙ КОМПАНИИ



В Самарской области двадцать пять лет назад был создан Территориальный фонд обязательного медицинского страхования, директором которого стал Гридасов Геннадий Николаевич, являющийся в настоящее время министром здравоохранения Самарской области. Созданная за четверть века единая система обязательного медицинского страхования выступает важнейшей неотъемлемой частью не только системы здравоохранения, но и в целом гражданского общества Российской Федерации. Что надо знать про обязательное медицинское страхование (ОМС), как часто можно менять страховую медицинскую компанию (СМО), и про другие немаловажные аспекты страхования нам рассказал первый заместитель директора филиала страховой медицинской организации АО «МАКС-М» в г. Самара Засыпкин Михаилом Юрьевичем.

Михаил Юрьевич, насколько мы знаем, в августе 2018 года система обязательного медицинского страхования Самарской области отмечает свой 25-летний юбилей. Что сделано за эти годы?

— Наша страховая группа «МАКС» была создана на год раньше, в 1992 году, и стояла у истоков страховой отрасли новой России, а специалисты компании практически с нуля создавали систему обязательного медицинского страхования. Как отмечает наш руководитель, генеральный директор Надежда Васильевна Мартыанова, на протяжении всех этих лет мы разрабатываем и совершенствуем технологии страхования, которые позволяют российским предприятиям эффективно управлять финансовыми и производственными рисками, а миллионам граждан России чувствовать себя защищенными от любых превратностей судьбы. По ее словам, «МАКС» неоднократно с честью преодолевал трудности, связанные с кризисными явлениями в экономике. И всякий раз компании удавалось не только сохранить показатели бизнеса, но и главные ценности — клиентов, партнеров, коллектив. А нашей визитной карточкой является умение безупречно, в срок и в полном объеме выполнять обязательства перед страхователями и застрахованными.

В настоящее время полисы ОМС имеют более 18,5 млн застрахованных граждан Российской Федерации, проживающих в 24 регионах нашей страны.

В Самарской области мы также работаем давно, более десяти лет. Более того, наши позиции в регионе существенно укрепились: с начала 2017 года в состав СГ «МАКС» вошла крупнейшая местная страховая компания «Астро-Волга-Мед», и теперь более 75% жителей Самарской области являются застрахованными нашей страховой группой.

Надо ли менять полис ОМС старого образца на новый?

— Действительно, в связи с принятием нового закона об обязательном медицинском страховании с 2011 года проводится плановая замена полисов старого образца на полисы нового единого образца. Данная замена не ограничена временным периодом, старые полисы продолжают действовать, однако за прошедшие 6,5 года более 95% жителей Самарской области уже получили полисы нового образца. Поэтому все-таки имеет смысл заменить полис старого образца на новый, тем более что старый бумажный уже, скорее всего, стал ветхим и пришел в негодность.

Если вы после получения полиса нового образца переехали в другой регион или решили поменять страховую медицинскую компанию (далее — СМО), менять полис не надо: вы обращаетесь в другую СМО, и на обратной стороне полиса просто ставится отметка о смене СМО.

А где можно узнать о нахождении этих пунктов выдачи?

— Информация об этом размещена на сайте нашей компании www.maks-m.ru, на сайте ТФОМС Самарской области www.samtfoms.ru, а также по бесплатному телефону 8-800-555-44-03.

Что значит: «полис ОМС действует на всей территории РФ»?

— Ежегодно правительство РФ утверждает базовую программу государственных гарантий бесплатного оказания населению РФ медицинской помощи, составной частью которой является базовая программа ОМС. Она содержит перечень видов медицинской помощи, которые на всей территории РФ должны оказываться бесплатно независимо от того, требуется плановая или экстренная медицинская помощь, проживает

гражданин на данной территории постоянно или только пребывает. При этом при обращении за медицинской помощью достаточно предъявить полис ОМС (поэтому берите его всегда во время поездок).

А если в бесплатной помощи отказывают?

— Если в помощи отказывают, обращайтесь либо в филиал своей СМО в данном регионе (если он есть, но все крупные федеральные СМО имеют широкую сеть филиалов, например, страховая группа «МАКС» имеет филиалы и представительства во всех регионах РФ), либо в Территориальный фонд ОМС той территории, где вам отказали в получении бесплатной медицинской помощи. Вам обязаны помочь.

После получения медицинской помощи (бесплатной для вас) счет за медицинские услуги будет оплачен, а потом перевыставлен в Территориальный фонд ОМС Самарской области.

По каким причинам надо менять страховую компанию и как часто можно менять СМО?

— Как правило, причины смены СМО — это смена региона проживания или претензии к работе предыдущей СМО. Гражданин может менять СМО один раз в год. В виде исключения — более, чем один раз в год, при переезде в другой регион.

Если я поменял место работы, надо ли мне менять СМО и получать новый полис?

— Нет, с 2011 года работодатель не отвечает за страхование своих сотрудников. Право выбора СМО имеет непосредственно гражданин, и в случае если его удовлетворяет работа СМО, обращаться в СМО при смене места работы не требуется.

Какие документы нужны для смены СМО или получения полиса нового образца?

— При замене полиса старого образца на новый требуется старый полис, паспорт и СНИЛС (индивидуальный номер в системе пенсионного страхования).

Сколько выделяется денег на ОМС в нашей области?

— Сумма очень значительная. В 2018 году это более 40 млрд рублей. Эти средства идут на заработную плату медицинского персонала, приобретение медикаментов, питание в стационаре, содержание лечебных учреждений.

А как эти средства попадают в лечебные учреждения?

— Все медицинские услуги персонализированы, то есть счета выставляются за каждую услугу (посещение поликлиники, вызов скорой медицинской помощи, госпитализация в стационар), за каждого конкретного человека. В среднем на оплату медицинской помощи выделяется около 11 тысяч рублей в год на одного застрахованного. Это не значит, что если человек не обращался за медицинской помощью, он может по оконча-

нии года прийти в СМО и попросить эти деньги наличными обратно. Ведь отчисления на ОМС у работающих граждан зависят от их зарплаты: чем больше зарплата, тем больше платеж на ОМС. Но данные отчисления пока не носят персонального характера (в отличие от пенсионных отчислений), они идут в общий «котел» (аккумулирует все средства Федеральный фонд ОМС, который впоследствии и распределяет их по регионам).

Точно так же не лимитирован предел затрат на лечение одного гражданина по ОМС: это может быть и ноль рублей (если человек не обращался за медицинской помощью), и несколько сот тысяч рублей (если требуется длительное дорогостоящее лечение).

А как меняется место и роль страховых медицинских компаний в системе ОМС?

— Хотелось бы отметить, что возрастающие требования к страховым медицинским компаниям и в целом к системе ОМС (это и качество контроля медицинской деятельности, и сопровождение застрахованных на всех этапах оказания медицинской помощи, и защита их прав) объективно приводят к укрупнению участников рынка страховых услуг. Если в 2011 году в системе ОМС РФ работало около 100 страховых компаний, то на сегодняшний день их осталось чуть больше 40. При этом нельзя говорить о монополизации рынка, поскольку крупные страховые компании, к которым, без сомнения, относится «МАКС-М», в состоянии предоставлять услуги более высокого качества не только в пределах одного региона, но и в целом по всей территории нашей страны. В целом можно прогнозировать уход с рынка небольших региональных страховых компаний и формирование пула 10-15 игроков федерального уровня, осуществляющих страховую защиту своих застрахованных на всей территории РФ.

Какие основные функции СМО?

— Основные функции — защита прав застрахованных и экспертиза качества оказываемой медицинской помощи. С прошлого года у нас появились новые сотрудники — страховые представители, находящиеся непосредственно в медицинских организациях. В их задачи входит:

- прием застрахованных лиц или их представителей, рассмотрение их обращений;
- контроль доступности предоставляемой согласно Территориальной программе застрахованным лицами бесплатной медицинской помощи;
- изучение удовлетворенности застрахованных лиц организацией, условиями, доступностью и качеством предоставляемой по ОМС медицинской помощи способом проведения социологического опроса (анкетирования);
- взаимодействие с представителями МО по вопросам обеспечения прав застрахованных лиц в сфере ОМС и устранения нарушений указанных прав.

А как можно узнать, что бесплатно, а за что надо платить?

— Кроме базовой программы ОМС есть еще Территориальная программа государственных гарантий бесплатного оказания населению Самарской области медицинской помощи, утверждаемая правительством Самарской области ежегодно. Именно в ней прописаны все особенности оказания бесплатной медицинской помощи на территории нашей области. Она опубликована, есть в Интернете, на сайтах Министерства здравоохранения и ТФОМС Самарской области, на сайтах нашей СМО. Если вам в ней тяжело сориентироваться, можно задать вопрос своей СМО либо на сайте, либо по телефону. Все крупные компании, в том числе наша, имеют круглосуточную горячую линию (например, наша СМО имеет такую линию с федеральным номером 8-800-555-44-03, звонок на который бесплатный для застрахованного, из какой бы точки РФ он ни звонил). При обращении вас обязательно проконсультируют и по вопросам выдачи полиса, и по вопросам оказания медицинской помощи. Разумеется, для этого в штате СМО должны работать штатные и внештатные врачи-эксперты. В крупных СМО их должно быть несколько, например, в двух наших страховых компаниях («МАКС-М» и «Астро-Волга-Мед») работает около 40 штатных врачей-экспертов, причем они работают не только в Самаре, но и в Тольятти и Сызрани. К ним можно прийти, проконсультироваться, подать жалобу. Если возникают вопросы в процессе лечения (например, вам в стационаре предложили за свой счет приобрести какие-либо медикаменты или металлоконструкции и т.д.), вы имеете полное право созвониться с нами, пригласить врача-эксперта к себе и разобраться, насколько обоснованы данные требования.

А если я уже оплатил какие-либо услуги?

— Ничего страшного. Вы имеете право после получения платной услуги обратиться с заявлением в свою СМО, представить подтверждение оплаты (договор, счет, кассовый чек и т.д.), и в СМО будут проведены экспертизы вашего случая. Если будет признано, что денежные средства вы не должны были платить, а услуга должна была быть оказана бесплатно, лечебное учреждение эти средства вам вернет, а к нему дополнительно будут применены финансовые санкции.

МАКС
СТРАХОВАЯ ГРУППА

г. Самара,
ул. Молодогвардейская, 139,
тел. (846) 313-03-30



С ЮБИЛЕЕМ!



Уважаемые сотрудники фонда!

Поздравляю вас с 25-летием создания

Территориального фонда медицинского страхования!

Нам повезло, что все годы с момента его образования у фонда были руководители, которые искренне, всей душой болели за порученное им дело: Гридасов Г.Н., Ларионов Ю.К., Хуторской М.А., Мокшин В.Н. Каждому из них пришлось столкнуться с новыми, неизвестными до тех пор проблемами, искать нетривиальные решения, находить компромиссы между нечетким законодательством, потребностями больниц и позицией страховых медицинских организаций. Ситуации были разные, но всегда мы чувствовали, что сотрудники фонда хотят помочь, всегда открыты для общения и поиска согласия. Желаю вам долгой здоровой жизни и достаточных субвенций федерального фонда!

Главный врач ГБУЗ СО «ТГКБ № 5»
Николай Альфредович Ренц



Уважаемые коллеги!

От всей души поздравляю коллектив Территориального фонда обязательного медицинского страхования с 25-летием. На протяжении этих лет вы делаете большую работу по преобразованию системы здравоохранения. Всё это стало возможным благодаря профессионализму коллектива — неравнодушным, творческим людям, которые работают и помнят, что главное — это пациент, имеющий право на самые высокие стандарты медобслуживания. Желаю вам дальнейших успехов, стабильности, реализации новых интересных проектов и планов!

С уважением — главный врач ГКБ № 1
Евгений Петрович Сакеев



Уважаемые коллеги!

Примите наши искренние поздравления с 25-летием создания Территориального фонда обязательного медицинского страхования Самарской области!

Благодаря вашему высокому профессионализму и традициям неравнодушного отношения к работе, пациенты Самарской области могут быть уверены, что медицинская помощь в регионе всегда будет развиваться прогрессивно.

На каждом этапе внедрения новых процессов сотрудники фонда всегда проявляют себя как специалисты высокого класса, которые досконально разбираются в тонкостях своего дела и ставят во главу угла заботу о людях.

Желаем новых успехов всему коллективу и здорового долголетия каждому сотруднику!

С уважением – ООО «ПЭТ-Технолджи»
главный врач Центра ядерной медицины г. Тольятти
Татьяна Александровна Селиверстова,
главный врач Центра ядерной медицины г. Самара
Евгений Геннадьевич Абашин



Уважаемый Виктор Николаевич!

Примите самые искренние слова поздравлений в связи с 25-летием создания Территориального фонда обязательного медицинского страхования!

Созданная за четверть века единая система обязательного медицинского страхования выступает важнейшей неотъемлемой частью не только системы здравоохранения, но и гражданского общества Российской Федерации в целом. Наша совместная деятельность по защите прав застрахованных граждан в сочетании с высоким профессионализмом ваших сотрудников вносит неоценимый вклад в сохранение доступности и бесплатности медицинской помощи населению Самарской области.

Желаю Вам и Вашему коллективу профессиональных успехов, мира и стабильности, здоровья, счастья, добра и процветания!

С уважением — заместитель генерального директора АО «МАКС-М», генеральный директор АО «Астро-Волга-Мед»
Татьяна Владимировна Куликова



Свобода дышать

Не всегда и не везде мы можем вдохнуть чистый воздух — одну из главных ценностей в наш индустриальный век. Постоянно появляются новые технологии очистки воздуха, чтобы горожане смогли наконец вздохнуть полной грудью. Как работает фотокаталитическое обеззараживание воздуха и почему важно следить за качеством воздуха в помещении, мы побеседовали с основателем компании «МедиВайт» **Долбенко Михаилом Алексеевичем.**

Михаил Алексеевич, чем занимаетесь ваша компания?

— Прежде всего мы являемся официальным дистрибутором российского производителя «Научно-медицинской фирмы «Амбилайф» в Приволжском федеральном округе. «Амбилайф» — это инновационные системы очистки воздуха для медицинских учреждений и любых бытовых поме-



щений. Ключевая особенность таких очистителей воздуха — антимикробный фильтр на основе технологии фотокатализа. Кроме того, мы поставляем оборудование и средства для обеззараживания и стерилизации под нужды медицины, косметологии и частных лиц.

Проблема чистого воздуха в помещениях действительно актуальна. Почему вы уверены, что очистители воздуха «Амбилайф» смогут ее решить?

— Дело в том, что применяемый в наших установках метод (фотокатализ) является принципиально новым подходом к обеззараживанию и очистке воздуха. Главная особенность очистителей «Амбилайф» состоит в том, что фотокаталитический фильтр задерживает вредные примеси и микроорганизмы, находящиеся в воздухе, и разлагает их до абсолютно безвредных компонентов, при этом самоочищаясь. До фотокаталитического фильтра стоит пылевой фильтр, на который оседают более крупные частицы. В итоге на выходе установки чистый воздух.

Воздух мегаполиса — своеобразный «коктейль» из множества составляющих, не всегда полезных. А от чего именно очищает воздух «Амбилайф»?

— Такой очиститель воздуха весьма универсален по своему действию и считается медицинским изделием. Установка обеззараживает и очищает воздух от большинства вирусов, бактерий и микробактерий, в том числе наиболее устойчивых к внешним воздействиям и не поддающихся нейтрализации другими способами. Там, где стоит «Амбилайф», значительно снижается вероятность заражения гриппом, туберкулезом, золотистым стафилококком. Установки очищают воздух от плесени, грибка.

Очиститель отлично подходит для эксплуатации в любых помещениях. Он устраняет примеси многих экозагрязнителей органической и неорганической природы бытового и промышленного происхождения, таких как окислы азота, фенолы, сероводороды, эфиры, альдегиды и кетоны, ароматические и гетероциклические канцерогены, формальдегид, озон, аммиак, угарный газ и тому подобные вещества. К слову, в ассортименте нашей компании есть как стационарные установки, так и передвижные, что может быть актуально для последовательной очистки воздуха в нескольких помещениях.

«Амбилайф» можно рекомендовать широкому кругу организаций и российских семей, он устраняет пыль, неприятные запахи. Немаловажно, что установка справляется со всеми видами аллергенов домашнего, растительного и животного происхождения, аллергии, астматики наконец смогут дышать спокойно.

Вы упомянули, что «Амбилайф» универсален по своему действию. Означает ли это, что его можно эксплуатировать в помещениях с повышенными требованиями к качеству воздуха, например в детских садах?

— Да, конечно. По признанию специалистов, детское дошкольное учреждение или школа — это своеобразная вирусно-микробная среда, которая, к тому же, обновляется каждые 2-4 недели. Поэтому можно с уверенностью сказать, что риск эпидемий в детских садах, школах весьма высок. Ежегодно большое количество детских садов по всей области закрываются на карантин именно из-за вспышек заболеваемости гриппом. «Амбилайф» призван решить эту проблему.

Предлагаемые нами установки соответствуют самым высоким нормам очистки воздуха. Они имеют необходимую разрешительную документацию для использования в медицинских учреждениях. Установки «Амбилайф» уже используют многие клиники в регионе.

Что немаловажно при работе, в том числе в детских учреждениях, приборы абсолютно безопасны и надежны. Они соответствуют требованиям по электробезопасности и уровню шума, не являются источником «жесткого» УФ-излучения, озона, продуктов частичного окисления органических соединений. «Амбилайф» может работать непрерывно в течение нескольких лет без выключения в присутствии людей.

А что вы могли бы посоветовать нашим читателям?

— Сегодня на рынке очистителей воздуха много предложений, и сделать правильный выбор не просто. Ведь не секрет, что многие из них просто гоняют воздух. Поэтому вопрос качества воздуха лучше решать с помощью приборов, которые прошли соответствующие испытания и имеют всю необходимую разрешительную документацию. Я желаю, чтобы подход к выбору очистителя воздуха был осознанным и практичным, ведь от этого зависит наше с вами здоровье.



г. Тольятти,
пр-т Степана Разина, д. 786, офис 301

тел. +7 (8482) 664-236
www.mediwhite.ru





Высокий профессионализм

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ «ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИЗМ», ЧТО ЗНАЧИТ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ НА ВЫСОТЕ ВЫПОЛНЯТЬ СЛОЖНУЮ РАБОТУ, КАКОВЫ ГЛАВНЫЕ АСПЕКТЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭТОЙ ПРОФЕССИИ, А ТАКЖЕ ЧТО ОЗНАЧАЕТ КРАСИВОЕ СЛОВО «АРБОРИСТИКА», НАМ РАССКАЗАЛ ДИРЕКТОР КОМПАНИИ «АЛЬПРОФИ» ИГОРЬ ВИКТОРОВИЧ ЗАЙЦЕВ.

Как получилось, что вы начали заниматься этим бизнесом?

— Все движется по спирали, и понятно, что прямых линий в жизни и бизнесе нет. Вот и в моем случае организованная мною не без помощи близких людей компания «АльпПрофи» — это результат взлетов и падений в моей долгой и практической работе в качестве рядового промышленного альпиниста. Приобретение многолетнего профессионального опыта в ряде сопутствующих специальностей, а также доверия в коллективе постоянно поднимает компанию вверх среди подобных компаний нашего города.

Что самое важное в работе промышленного альпиниста?

— Это умение обращаться со снаряжением, знание техники безопасности, а также знание технологического процесса производства работ. Последнее — самый важный момент в нашей работе. Промышленный альпинист должен быть мастером на все руки и иметь нестандартное мышление для выхода из сложных ситуаций. Кроме того, отмечу упорство и физическую выносливость, без этих качеств в нашей профессии никуда.

А где обучаются ваши специалисты?

— Все без исключения специалисты проходят

профессиональную переподготовку согласно законодательству в нашей сфере.

Какие виды работ выполняет ваша организация?

— Наша компания производит ремонтные работы на высоте по многим направлениям и разного уровня сложности. Мы предоставляем услуги высотного клининга, производим кровельные работы, а также боремся с обледенением кровель. Производим ремонтные работы на фасадах нашего города, такие как утепление, оштукатуривание и окраска. Больше всего востребована услуга по восстановлению и герметизации межпанельных стыков панелей зданий и сооружений. Также мы оказываем услуги монтажа — производим монтаж любой сложности и любого оборудования, в том числе и рекламного. Не менее востребована услуга по кронированию и обрезке деревьев. Именно она и носит красивое название арбористика.

Кто ваши клиенты?

— Наши главные клиенты — управляющие компании. С некоторыми работаем уже больше 10 лет. Такое доверие — лучшая профессиональная аттестация. Также мы сотрудничаем с заводами, учебными заведениями, ТСЖ, рекламными компаниями — словом, с теми, чья специфика деятельности требует участия наших специали-

стов. Выполняем и частные разовые заказы. Иногда просят совсем уж необычные вещи, вплоть до снятия домашнего любимца с дерева. На все заказы стараемся реагировать оперативно. Но главное для нас — долгосрочные отношения с нашими партнерами.

Какие самые интересные проекты вам довелось воплощать в жизнь?

— Все заказы интересны, так как различаются подходом, сроками, методами выполнения, а также эксклюзивностью производства работы. Мы — клиентоориентированная компания. Для нас важно понять, что хочет получить заказчик на конечном этапе работы, и выполнить максимально точно и в срок поставленную перед нами задачу. Если говорить конкретно об уже выполненных, которые были интересны лично для меня, то это чистка и восстановление достопримечательностей нашего города, таких как памятник основателю Тольятти В.И. Татищеву и стела с Прометеем на фасаде ДК имени Абрамова. Также интересно было восстанавливать фасады домов, находящихся на центральных улицах нашего города, которые являются памятниками архитектуры.

А что вы думаете про безопасность вашей работы для простых жителей города?



— Действительно, я хотел бы заострить внимание на вопросе безопасности наших с вами сограждан. Мы, как известно, живем в стране с суровым климатом. А там, где зима долгая и холодная, обязательно встает проблема обледенения всевозможных поверхностей, например крыш. Особенно эта проблема актуальна в мегаполисах с высотной застройкой, например в Самаре. И здесь получается не вполне очевидная на первый взгляд взаимосвязь. Дело в том, что в больших городах мало парковочных мест. Соответственно, люди часто паркуют автомобили где придется.

Мало того что стоящий у домов транспорт нарушает постановление о парковке, так еще в зимнее время на машины часто падают снег и сосульки. В результате дорожному автомобилю нанесен ущерб, владелец в ярости начинает предъявлять претензии коммунальным службам.

Но дело в том, что в России снегопад и обледенение крыш не приходит по расписанию. Действительно, у коммунальщиков есть понятие «своевременная очистка наледи». Но мороз и снег, как известно, не могут идти только в определенном районе или улице. Снег в российских мегаполи-

сах — проблема глобальная, затрагивающая весь город или агломерацию. Соответственно, сколько бы ни были многочисленны и квалифицированы специалисты коммунальных служб или обслуживающих организаций, справиться с обледенением по всему городу быстро они не в состоянии просто потому, что Самара большая.

А что бы вы могли порекомендовать нашим согражданам?

— Отмечу, что со своей стороны мы принимаем все меры безопасности по организации и производству работ на высоте. Горожанам хотелось бы порекомендовать обращать внимание на запрещающие знаки и сигнальную ленту в местах проведения работ, так как на данных площадках присутствует фактор опасности и игнорирование предупреждающих знаков и конструкций может привести к необратимым последствиям.



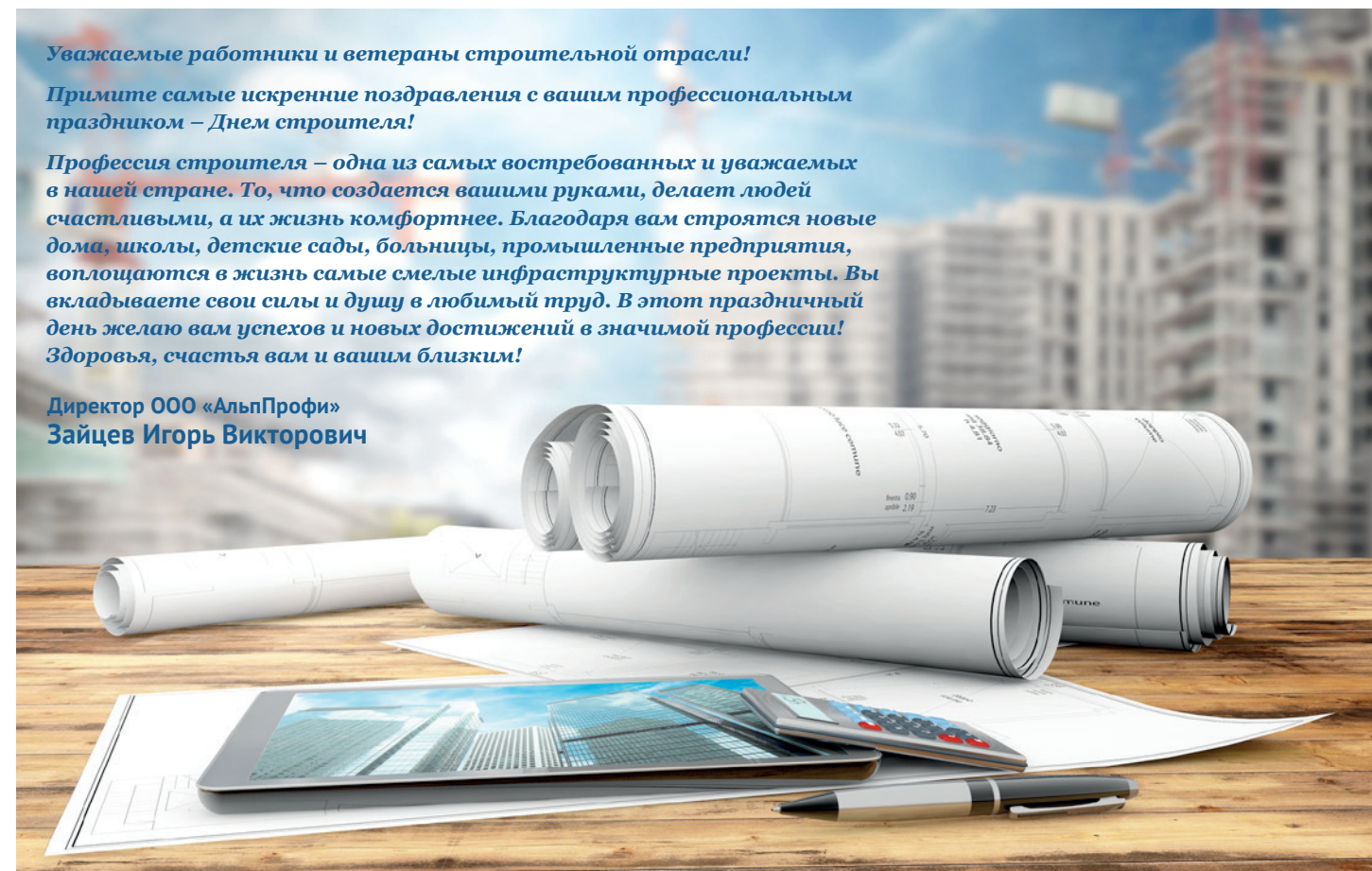
Тольятти, б-р Ленина, 1, 2-й этаж,
тел.: 8(8482) 71-40-85, 714985, 716085
e-mail: ooo.alpprofi@gmail.com
vk.com/club63004170
www.alpprofi.ru

Уважаемые работники и ветераны строительной отрасли!

Примите самые искренние поздравления с вашим профессиональным праздником — Днем строителя!

Профессия строителя — одна из самых востребованных и уважаемых в нашей стране. То, что создается вашими руками, делает людей счастливыми, а их жизнь комфортнее. Благодаря вам строятся новые дома, школы, детские сады, больницы, промышленные предприятия, воплощаются в жизнь самые смелые инфраструктурные проекты. Вы вкладываете свои силы и душу в любимый труд. В этот праздничный день желаем вам успехов и новых достижений в значимой профессии! Здоровья, счастья вам и вашим близким!

Директор ООО «АльпПрофи»
Зайцев Игорь Викторович



Испания: *Costa del Sol* и *Costa Blanca!*

лучшие эксклюзивные предложения

Шикарные новые апартаменты, пентхаусы, таунхаусы, виллы

- * ВНЖ и «Золотая виза», ПМЖ
- * Выгодные условия для покупателей-нерезидентов
- * Налоговые льготы
- * Выгодные условия кредитования
- * Существенный инвестиционный потенциал с высокой доходностью
- * Юридическое сопровождение

Строим виллы на заказ

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- выгодные инвестиции в недвижимость
- высокий уровень жизни, медицины и образования
- хорошие условия для выхода на пенсию
- отличный средиземноморский климат
- экология

Заботимся о своих клиентах. От встречи в аэропорту до передачи ключей

Связь с нами
Тольятти: Diva Properties Spain

8 (8482) 633-677 8 (909) 365-72-85
Винокурова Алина

Цены на недвижимость вас приятно удивят!

РЕКЛАМА

Уважаемые строители!

Поздравляю вас с вашим профессиональным праздником!

От всего сердца желаю успехов и процветания в вашем нелегком труде!

Пусть все, что вы создаете, стоит века и радует людей своей красотой и надежностью!

Крепкого вам здоровья, финансового благополучия и личного счастья!



Генеральный директор ассоциации
«Саморегулируемая организация «СредВолгСтрой»

Демьянова Светлана Владимировна



важные строители, поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем строителя!

Строительная отрасль – это важная составляющая экономики государства, неотъемлемая часть развития жизни нашего общества и благосостояния. Новые технологии и современные строительные материалы, которые активно используются в строительной отрасли, помогают решать стоящие перед ней глобальные задачи и делают ее востребованной и актуальной на каждом этапе развития.

В этот праздник я желаю вам фортуны во всех начинаниях, плодотворной, интересной работы и превосходных результатов, сплоченности коллектива из самых лучших кадров и заоблачных рабочих высот, а также регулярной сдачи самых лучших объектов, которые пополнят вашу копилку гордости! Любви, удачи, счастья, радости, крепкого здоровья вам и вашим родным и близким людям. А также хочется пожелать вам, чтобы не угасало ваше стремление к качественной работе, возникновению новых проектов и планов и постоянно приподнятого, хорошего настроения. С праздником вас, наши строители!

Любовь Калинина,
директор производственно-строительной компании ООО «Виктория»

Новое рождение ваших суставов



Алексей Константинович, как вы стали врачом?

— Мечта стать доктором была у меня с самого детства. В 2005 году я закончил лечебный факультет Самарского государственного медицинского университета. Затем была клиническая ординатура на кафедре травматологии, ортопедии и поликлинической хирургии ИПО СамГМУ. С окончания университета работаю в Самарской областной клинической больнице им. В.Д. Середавина в качестве врача-травматолога-ортопеда. На протяжении 12 лет я тружусь бок о бок с коллегами, половина из которых учили меня. Это полезный опыт. За время работы я стал членом профессиональных ассоциаций: Российской ассоциации хирургов стопы и голеностопного сустава, Русского общества тазобедренного сустава, Ассоциации травматологов-ортопедов России. В 2016 году мне была присвоена высшая квалификационная категория. В 2018 году – защита кандидатской диссертации.

Расскажите, кто работает в вашем коллективе?

— В нашем отделении работают шесть врачей-травматологов-ортопедов и два терапевта. Все доктора – высококлассные специалисты с

большим клиническим опытом. У нас работает Юрий Петрович Ельцев – опытный врач высшей категории, заслуженный врач России. Общий стаж работы Юрия Петровича более 30 лет. Заслуженным уважением пациентов и коллег пользуются врачи высшей квалификационной категории Ольга Николаевна Седова и Павел Владимирович Возгорьков. Ольга Николаевна имеет значительный стаж работы в отделении, а ее специализация – патология коленного сустава. Павел Владимирович – специалист в области хирургии плечевого и тазобедренного суставов, кандидат медицинских наук. Кроме эндопротезирования они также в совершенстве владеют другими ортопедическими операциями. Денис Игоревич Осин, специалист в области эндопротезирования и ревизий тазобедренного сустава. Специализация Тимура Ленаровича Тазиева – артроскопия коленного сустава, эндопротезирование крупных суставов. Петр Шахмурадович Вельмискин развивает методики артроскопии коленного, плечевого и голеностопного суставов. Все наши врачи отзывчивы и внимательны к пациентам.

В ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА, ПО СТАТИСТИКЕ, БОЛЬШЕ 350 СУСТАВОВ. ЗА ИХ ОТЛИЧНУЮ РАБОТУ ОТВЕЧАЕТ СЛОЖНЫЙ И ОТ ТОГО ЕЩЕ БОЛЕЕ ИНТЕРЕСНЫЙ РАЗДЕЛ МЕДИЦИНЫ – ОРТОПЕДИЯ. КАК ЛЕЧАТ СУСТАВЫ С ПОМОЩЬЮ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК И КАК ПОЛУЧИТЬ НОВЫЕ СУСТАВЫ ВЗАМЕН СТАРЫХ, МЫ СПРОСИЛИ У ЗАВЕДУЮЩЕГО ОРТОПЕДИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ № 1 САМАРСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ИМ. В.Д. СЕРЕДАВИНА, АЛЕКСЕЯ КОНСТАНТИНОВИЧА УСОВА.

Я уверен, что ортопедическое отделение № 1 СОКБ им. В.Д.Середавина – это сплоченный коллектив единомышленников и людей, которые по-настоящему живут своей работой. Отделение является пионером эндопротезирования тазобедренного и коленного суставов в Поволжье. Мы сохраняем качество работы и внедряем современные методы лечения. Большой опыт, первоклассное качество и высококвалифицированные врачи составляют наши основные преимущества перед конкурентами.

Какие направления работы приоритетны для вашего отделения?

— Приоритетное направление в работе нашего отделения – современные методы лечения при заболеваниях коленного, тазобедренного и плечевого суставов. Мы единственное ортопедическое отделение, занимающееся лечением перипротезной инфекции тазобедренного и коленного суставов, ревизионным эндопротезированием. Современное эндопротезирование суставов позволяет восстановить качество жизни пациентов, они забывают о боли и ограничении движений, возвращаются к активному образу жизни, полноценной работе, занятиям спортом.



Мы также с успехом практикуем корректирующие остеотомии голени и бедра. Наши доктора в совершенстве владеют методиками проведения артроскопического артролиза коленного сустава, восстановления стабильности коленного сустава и пластикой передней крестообразной связки, проведения операций по стабилизации плечевого сустава, а также устранения импиджмент-синдрома. Важным направлением нашей работы является хирургическое лечение последствий травм стопы и голеностопного сустава с использованием микрохирургии. С 2012 года в работу отделения внедрены методики по корректирующей остеотомии при плоскостопии, по исправлению деформации стопы и выполнению ревизионных операций после рецидивов (повторных отклонений или разрастаний «шишек»). Кроме того, мы производим квалифицированное лечение деформации стоп: коррекцию отклонения первого пальца стопы, исправление молоткообразной деформации пальцев, избавление от болезненных «натоптышей», диагностику и избавление от невритом Мортон, плантарного фасциита (пяточной шпоры). Такое лечение позволяет пациенту обойтись без гипсовой повязки и дает возможность передвигаться самостоятельно в специальной обуви почти сразу после операции.

Как мы выяснили, эндопротезирование – одно из основных направлений работы вашего отделения. А какие виды протезов существуют сегодня и насколько долго они могут прослужить?

— На сегодняшний день существуют эндопротезы с использованием обычных (металл-полиэтилен) и износостойких пар трения (оксидиум-полиэтилен, керамика-полиэтилен, керамика-керамика), обеспечивающих более длительное функционирование. В нашем отделении выполняется эндопротезирование колен-

ного сустава самым инновационным эндопротезом с углубленным пониманием биомеханики коленного сустава здорового человека, рассчитанного на долговременное использование в режимах максимальной амплитуды движений с парой трения керамика-полиэтилен. Это высокотехнологичные изделия, которые помогают нашим пациентам вернуть себе полноценную жизнь, полную движения. Средний срок службы эндопротеза более 15 лет, но использование современных износостойких материалов значительно увеличит срок службы эндопротезов.

Придерживаетесь ли вы в своей работе стандартов и не мешает ли это апробировать новые, эффективные методики лечения?

Врачи отделения участвуют в наиболее значимых российских и мировых симпозиумах, конференциях, учебах. Конечно, в своей работе мы придерживаемся мировых стандартов. Основные принципы – это индивидуальный подход к каждому пациенту, минимальный травматизм и сокращение сроков реабилитации. Из нехирургических актуальных тенденций в лечении пациентов мы используем внутрисуставные инъекции гиалуроновой кислоты в коленный, голеностопный и плечевой суставы. Процедура помогает сохранить хрящ суставов, уменьшить болевые ощущения и увеличить объем движений. На базе нашего отделения мы активно применяем PRP (Platelet Rich Plasma) терапию или терапию плазмой, обогащенной тромбоцитами. Это новый метод лечения, способствующий восстановлению нормальной работы суставов, мышц и сухожилий. Присутствие в плазме факторов роста обеспечивает стимуляцию процесса восстановления и заживления поврежденных тканей. Мы сотрудничаем с Центром клеточных технологий. Использование современных методов

обработки крови позволяет получить высокоэффективный препарат из собственной крови пациента, что значительно повышает его безопасность и снижает вероятность побочных эффектов. Совместно со специалистами Центра клеточных технологий разрабатывается внедрение терапии с использованием мезенхимальных стромальных стволовых клеток. Это новейшее перспективное направление, когда из собственной жировой клетчатки с передней брюшной стенки пациента выделяются стволовые клетки с высоким регенеративным потенциалом. Данные клетки вводятся в полость сустава, где они купируют воспаление, стимулируют регенерацию и восстановление хрящевой ткани. Такая терапия активно обсуждается и внедряется в международных медицинских кругах, причем приоритет в исследованиях МСК принадлежит представителям российской биологической науки.

Посещают ли ваши врачи курсы повышения квалификации, специализированные пресс-конференции?

— Безусловно, мы выделяем время и ресурсы для постоянного обучения наших врачей. Несколько раз в год наши специалисты посещают профильные конференции с целью ознакомления с новейшими методиками и внедрения их на базе нашего отделения. В этом году наши специалисты отправятся на «Вреденовские чтения», одну из самых больших и авторитетных медицинских конференций в России. Все врачи регулярно проходят аттестацию на подтверждение категории и ее повышение.

А что вы можете пожелать нашим читателям?

— Будьте здоровы! Своевременно обращайтесь за медицинской помощью. Осознанный подход к выбору отделения позволит добиться лучшего результата. Доверяя свое здоровье высококвалифицированным докторам, вы получаете не только первоклассное лечение, но и грамотный подход к восстановлению после операции. Надеюсь, что в нашем отделении каждый пациент всегда найдет эффективную помощь и заботу медицинского персонала.

Ортопедическое отделение №1 Самарской клинической больницы им. В.Д. Середавина,
г. Самара, ул. Ташкентская, 159.
тел. 8-846-956-47-83
Факс: 8-846-956-13-26
Сот. 8-917-039-75-87
www.sokb.ru
e-mail: ortoped.sokb@gmail.com
ortoped_sokb

Василий Третьяков: «Первые пять минут своего приема я стараюсь пациента просто выслушать»



НАША СПРАВКА

**ТРЕТЬЯКОВ
Василий Борисович** —
травматолог-ортопед высшей категории,
кандидат медицинских наук, заведующий
хозрасчетным отделением травматологии и
ортопедии ГБУЗ СО «Самарская городская
больница №7».

Почетный член Российского артроскопического общества (РАО), член Ассоциации травматологов и ортопедов РФ (АТОР). Эксперт качества медицинской помощи ТФОМС Самарской области, член Самарской областной ассоциации врачей (СОАВ), Ассоциации спортивных травматологов, артроскопистов, ортопедов и реабилитологов (ASTAOR), ESSKA.

Врач-травматолог-ортопед Василий Третьяков, без преувеличения, личность легендарная. Пионер региональной артроскопии, он один из первых стал делать операции на суставах с помощью эндоскопических методик. Тысячи самарцев обрели здоровье благодаря многолетнему труду знаменитого доктора. Сотни спортсменов, добывших славу Самарской области на полях спортивных сражений, лечили свои травмы именно у него. Однако наш разговор Василий Борисович начал не с рассказа об особенностях методик лечения суставов, а с темы, которая для него традиционно важнее и во многом определяет результаты его работы, темы выстраивания взаимоотношений доктора и пациента.

— Годы практической работы утвердили меня окончательно в том, что результат нашего врачебного труда не всегда напрямую связан с техникой и качеством выполненной операции, используемых препаратов и условиями размещения пациента. Пациенту важно понимать и чувствовать, что специалист, к которому он обратился, искренне хотят понять и помочь ему. Поэтому, когда ко мне на прием приходит пациент, в большинстве случаев первые минут пять я его просто слушаю. Я понимаю, что это неправильно, но если человек пришел к доктору, то это значит, что у него есть проблемы и он, не придерживаясь никаких схем, спешит все рассказать о них, ему надо высказать то, что его беспокоит и представляется в этот момент самым важным. Потом уже я начинаю задавать свои врачебные вопросы согласно нашим схемам. Этот момент первого контакта пациента с врачом очень важен — пациент должен чувствовать, что врач настроен на его волну, сопереживает его проблеме и обязательно хочет ему помочь, что во многом определит, будем мы с ним сотрудничать или нет и какой в итоге будет результат.

— **Что самое главное во взаимоотношениях врача и пациента?**

— Доверие. При этом доверие должно быть взаимным. Пациент должен доверять врачу, иначе никакого толку от нашего сотрудничества не будет. Сегодня выбор видов медицинской помощи огромен. Современные технологии стали доступны широкому кругу специалистов. Во многих клиниках примерно одинаковое оборудование, часто одинаковый прайс. Что делать пациенту? Уверен, надо немного потрудиться, современное информационное поле предоставляет такую возможность. Ушло в прошлое то время, когда пациент шел к доктору «на авось», верно? Не поленитесь, узнайте вначале, что это за доктор, какая у него специализация и квалификация, какая история его работы. Познакомьтесь с отзывами пациентов, прошедших у него лечение. Ну и конечно, нужно правильно подготовиться к первому приему: связаться с регистратурой, чтобы узнать условия организации и требования к проведению приема врача. Это важно, чтобы не смазать впечатление от личной встречи. В то же время и доктор должен доверять пациенту. Доктор

должен быть уверен в том, что пациент правильно и в полном объеме понимает цели и задачи предстоящего лечения. Что пациент готов тщательно выполнять рекомендации лечащего врача и способен адекватно разделить с ним ответственность за результаты лечения. Доктор и пациент должны быть уверены, что они одна команда. Это помогает не только достичь необходимого результата в лечении, но и преодолеть все возникающие в процессе этого трудности и проблемы. Но при этом необходимо и врачу и пациенту всегда сохранять чувство меры — доверяй, но проверяй.

Многие считают, что сегодня развитие медицинской аппаратуры достигло такого уровня, при котором личность врача не так уж важна. Мол, нажал кнопку — и получил диагноз. Нажал другую — вот вам подробная инструкция по лечению.

— Современная диагностическая аппаратура, конечно, во многом расширила наши возможности и помогает в сложных случаях. Тут и точность диагностирования на ранних этапах заболевания, и возможность предоперационного планирования, оценка результатов лечения. Но даже самая ультрасовременная аппаратура не способна поставить окончательный диагноз нашим пациентам, ее результаты помогают опытному врачу быстрее поставить правильный диагноз и избежать ошибок. Но опыт врача, его интуицию никакая аппаратура не заменит. Поэтому любое обследование надо начинать с осмотра у специалиста, который поставит предварительный диагноз и составит план обследования. Это поможет вам сберечь ваше время и сэкономить ваши средства. Пример: сегодня у наших пациентов стало очень модным ставить себе диагноз на основании заключения МРТ. При этом многие самостоятельно назначают себе это обследование, не понимая, что заключение МРТ диагнозом не является и требует интерпретации лечащим врачом с учетом изучения истории болезни и проведения клинических тестов. То же касается и парадоксальных попыток некоторых пациентов самостоятельно выбирать и назначать себе лечение при помощи интернета. Достижения современной медицины несомненны, и они должны приносить нам здоро-

вье и долголетие при правильном их использовании, а не превращать нас в обезьяну с гранатой. Так что прогресс прогрессом, но врача пока никто не отменял.

— **Василий Борисович, а в успехе привычных вам видеоартроскопических операций чего больше необходимо — таланта доктора или возможностей современных медицинских технологий?**

— Видеоартроскопические операции — это сложные высокотехнологические хирургические вмешательства, выполняемые с использованием современного эндоскопического оборудования и инструментария через небольшие разрезы-проколы. Это минимально травмирующая суставы технология, требующая применения сложного и дорогостоящего оборудования, инструментария и расходных материалов. К сожалению, на 90% успех операции зависит от качества артроскопических комплексов. Но реализуется он через руки, ум и сердце хирурга. А это, конечно, и опыт, и навыки, и, как вы говорите, талант, и знания. Этого в хирургии никто не отменял. И эти 10% дорогого стоят. Поэтому приходится постоянно и много учиться. Повышать квалификацию в клиниках Москвы, Санкт-Петербурга, США, Австрии. Поэтому при проведении артроскопических операций на суставах в нашем отделении мы используем самое современное и полноценное оборудование и инструментарий ведущих отечественных и зарубежных производителей (США, Германия). Качество лечения наших пациентов для нас на первом месте.



**г. Самара, п. Управленческий,
ул. Крайняя, 17, городская больница № 7,
хозрасчётное отделение травматологии и
ортопедии доктора Третьякова**

Качество и оперативность юридической помощи

**АДВОКАТ
РАДАЕВ
Алексей
Васильевич**

Юридическая помощь по
уголовным, административным,
семейным, гражданским и
арбитражным делам.

Банкротство физических лиц.

Защита интересов клиентов на
предварительном следствии, в
судебных заседаниях.

Профессионал своего дела,
который обладает всеми
необходимыми
профессиональными
навыками адвоката.

Консультация бесплатно.

Хороший опыт работы.

г. Самара, Томашевский тупик, дом 3а, офис 314

тел. +7 927-734-00-05 | 2876@paso.ru



Единство и профессионализм

Отшумел чемпионат мира по футболу. Гостеприимная Самара провожает гостей города, и, наверное, кто-то из иностранцев увозит особую благодарность нашим медикам — команде поддержки чемпионата. Чем запомнился этот праздник футбола, мы спросили у главного врача ЧМ-2018 в Самаре АРМЕНА СИСАКОВИЧА БЕНЯНА.

Как получилось, что вы стали главным врачом чемпионата мира в Самаре?

— В 2015 году был объявлен конкурс на эту должность. Претендовало 10 врачей. Критериями выбора были: знание английского языка, знание региональной медицинской инфраструктуры и навыки оказания экстренной помощи. В итоге министр остановил выбор на моей кандидатуре.

А был ли до этого в вашей практике опыт работы на таких крупных мероприятиях?

— Вы знаете, такого опыта до сего момента не было. По мотивам прошедшего чемпионата могу сказать, что это самый интересный и вдохновляющий опыт в моей жизни. Несмотря на то что основная сфера моей деятельности — хирургия, где также высок ежедневный эмоциональный прессинг, мундиаль — это уникальный опыт. Прежде всего организационный и демонстрационный.

Вы и врачи вашей команды перенимали опыт своих коллег, которым посчастливилось работать на чемпионатах?

— Вдохновителем нашей команды, конечно, стала федерация FIFA. Дело в том, что в рамках федерации существует уже сложившаяся система взглядов на то, как и по каким принципам должна строиться система медицинской поддержки и обеспечения на мероприятиях уровня мундиала. Фактически, это профессиональные стандарты для медиков, которые хотят работать на чемпионате. К слову, команда наших врачей готовилась к чемпионату достаточно долго — около двух лет мы апробировали методики FIFA и свои наработки, оказывая медицинскую помощь на крупных спортивных мероприятиях городского уровня, например на матчах команды «Крылья Советов».

Отмечу большую организационную и методическую роль комитета «Россия-2018» и, в частности, его медицинского департамента. Комитет совместно с федеральным и региональным министерствами здравоохранения как раз занимался переложением, если можно так сказать, «концептуальных основ», рекомендованных нам FIFA, на наши реалии. Тот высокий уровень медицинского обеспечения, который наши медики продемонстрировали на матчах чемпионата мира в Самаре, результат плодотворного взаимодействия всех четырех структур, упомянутых выше.

После чемпионата в Самаре наверняка останется его «наследие» — обновленная медицинская инфраструктура. Скажите, что именно обновилось в городе?

— Во-первых, это, конечно, увеличение интеллектуального ресурса. Те 250 человек, с которыми я имел честь работать на чемпионате, эти врачи и средний медицинский персонал серьезно подняли свой профессиональный уровень во многих аспектах.

Конечно, последовало обновление технологической инфраструктуры города. Был значительно обновлен автопарк городской скорой помощи — на дорогах Самары появилось более 40 новых реанимобилей. Кроме того, ряд городских больниц обновили свою технологическую базу. В рамках обновления инфраструктуры в больницы были поставлены новые компьютерные и магнитно-резонансные томографы, оборудование для рентгенологических кабинетов, операционных, реанимационных.

Я считаю, что полученные ресурсы в ближайшем будущем с успехом послужат делу развития восстановительной, спортивной медицины,

чтобы в случае проведения на территории города иных крупных мероприятий мы были максимально подготовлены.

А в качестве не врача, но болельщика вы успели посмотреть хотя бы один матч?

— Несмотря на то что я действительно люблю футбол, такой возможности не представилось. Моя основная работа на чемпионате приходилась именно на время матчей, так что, пока наши болельщики были на трибунах, я находился в центре управления стадионом, откуда координировал работу моих коллег. Не удалось посмотреть матчи, сидя на стадионе, но я не жалею. Только находясь «за кадром» матчей мундиала, в составе высокопрофессиональной команды обеспечения, понимаешь, какая огромная работа делается, чтобы футболисты смогли продемонстрировать свое мастерство. Атмосфера праздника и единения, которой запомнится этот чемпионат, во многом создавалась «за кулисами», в координационных и управляющих центрах, и я рад, что стал частью этого.

А что вы могли бы пожелать горожанам и гостям Самары по мотивам чемпионата?

— Вы знаете, после работы на этом проекте я еще острее ощущаю чувство персональной ответственности за нашу общую с коллегами работу. И мне кажется, что точно такое же чувство ответственности за то, как будут воспринимать нашу страну, было в сердце каждого россиянина. Вот это персональное «болевание» за Россию, когда ты стараешься быть добрым, открытым и дружелюбным, потому что по твоим действиям будут судить обо всей стране, мне кажется, именно оно объединило людей на этом празднике. Я желаю никогда не терять это ощущение.

Что делать, если попал в ДТП, и кто такие аварийные комиссары? Стали ли самарцы аккуратнее водить и какие преимущества есть у представителей этой необычной профессии? Об этом и многом другом мы побеседовали с Алексеем Шипулиным, директором службы аварийных комиссаров «Магистраль».



Дорожные защитники

Алексей, сколько лет ваша компания на рынке?

— Мы работаем на рынке более 12 лет. За это время было решено много десятков спорных случаев, в абсолютном большинстве с благоприятным исходом для нашего клиента. Получилось так, что мы работаем в тесном сотрудничестве с ГИБДД. Она понимает цель нашей работы и всегда содействует при ДТП. В основном мы занимаемся не крупными авариями, когда нет непосредственной опасности здоровью и жизни человека, а вот повреждения автомобиля налицо.

Что вы можете посоветовать человеку, который попал в небольшую аварию?

— Прежде всего рекомендую выйти из машины и провести максимально детальную фото- или видеофиксацию происшествия. Конечно, нужно удостовериться, что все участники ДТП готовы решать дело мирным путем и признают обоюдную вину в происшествии. Затем, и это важно, убрать транспортное средство с проезжей части. У нас большой город с активным уличным движением, и даже небольшая авария может спровоцировать затор и создать пробку.

А кто такие «аварийные комиссары»?

— Это специалисты, которые привлекаются для проведения разбора ситуации на месте дорожно-транспортного происшествия. Они проводят осмотр, фотографируют место аварии, дают предварительную оценку нанесенного ущерба. Аварийный комиссар также может выступать в качестве защитника своего клиента, представителя его интересов либо свидетеля по делу.

Скажите, по сравнению с прошлым годом есть ли тенденция к увеличению ДТП?

— Вы знаете, нет. Если судить по деятельности нашей компании, выездов сейчас немного меньше, чем было в то же время в прошлом году. Я не

знаю, с чем это связано, возможно, люди начали водить более аккуратно, повышается культура вождения.

Бытует мнение, что девушки за рулем попадают в аварии значительно чаще, чем мужчины. Это правда?

— Опять же, если судить по нашей практике, это не более чем предрассудок. Каждый водитель, вне зависимости от пола, может и должен быть аккуратным. Зачастую девушки за рулем даже аккуратнее, более трезво оценивают обстановку и не «лихачат».

А какие есть преимущества у аварийного комиссара перед инспектором ГИБДД?

— Во-первых, оперативность реагирования. Если патруль ГИБДД может добираться до места аварии долго, то среднее время реакции наших специалистов — около 20 минут. Кроме того, у нас работают высококвалифицированные в юридическом отношении специалисты. Это значит, что все сопровождающие ДТП бумаги будут сделаны быстро, грамотно и практически стопроцентно приведут к возмещению ущерба нашему клиенту. Вместо того чтобы ехать в ГИБДД постфактум аварии и сидеть в очереди, клиент обращается к нам, мы оформляем все необходимые документы за 15-20 минут. Так наш клиент экономит время и деньги.

А если водитель попал в ДТП близ пригорода Самары или на трассе, вы сможете ему помочь?

— Да, конечно. У нас достаточно большая сеть специалистов. Нам неважно, где наш клиент потерпел аварию, поэтому можем приехать и в Тольятти, и в Новокуйбышевск, и, например, в Чапаевск.

Расскажите про спектр ваших услуг. Что именно сможет получить водитель?

— Мы работаем круглосуточно, поэтому можем оказать квалифицированную техническую помощь в любое время и в любом месте Самарской области. Подвоз бензина, буксировка машины до заправки, замена колеса, мелкий ремонт на дороге, буксировка автомобиля из труднодоступных мест — все это в наших силах. Также мы оказываем услуги по быстрой эвакуации автомобилей, если авто не на ходу вследствие аварии или иного воздействия. Кроме того, помимо услуг квалифицированных дорожных комиссаров мы можем предложить помощь страховых юристов. Специфика нашей работы состоит в том, что мы гарантируем решение проблемы со страховой компанией, поскольку оплата наших услуг осуществляется из тех денежных средств, которые клиент реально получил с нашей помощью. Мы не аффилированы со страховыми компаниями, поэтому всегда действуем в интересах клиента.

А что вы можете посоветовать нашим читателям, автомобилистам и пешеходам?

— Я думаю, что главное — обоюдное соблюдение правил дорожного движения. Желаю соблюдать кодекс ПДД, быть взаимно вежливыми и никогда не попадать в аварии. Ну а если неприятность все же случилась, читатели вашего журнала всегда могут рассчитывать на нашу профессиональную помощь и поддержку.



г. Самара, ул. Рыночная, д. 14

Ежедневно и круглосуточно:
8-800-770-71-63, 8-800-234-41-97,
(846) 244 44-40, (846) 274 75-47,
8-917- 975 88-80

Сайт: магистраль163.рф



СЛУЖЕНИЕ КРАСОТЕ

НИКТО НЕ СПОРИТ, ЧТО В ЧЕЛОВЕКЕ ВСЁ ДОЛЖНО БЫТЬ ПРЕКРАСНО, НО КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?.. СЕКРЕТАМИ ПРЕКРАСНОЙ ПРОФЕССИИ И СВОИМ РЕЦЕПТОМ «ЭЛИКСИРА МОЛОДОСТИ» С НАМИ ПОДЕЛИЛАСЬ КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ЭЛИКСИР», ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ, КОСМЕТОЛОГ, СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ТРЕНЕР КОМПАНИЙ IPSEN И REGENLAB, MBA, АВТОР ANTIВОЗРАСТНЫХ ПРОГРАММ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ И СОСТАВИТЕЛЬ КУРСОВ ПОРТАЛА МЕДОБУЧЕНИЕ.РФ, ЧЛЕН ОБЩЕСТВА ANTIВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ СВЕТЛАНА БОРИСОВНА РОМАНОВА.

Многие известные люди давали свое определение такому понятию, как красота. А что есть красота в вашем понимании?

- Красота - это, конечно, здоровье, это внутренняя гармония и это огромная работа над собой. Я убеждена, что человек красив настолько и остается таковым столь долго, насколько он этого хочет. Поэтому обязательными компонентами моего «эликсира молодости» являются искреннее желание человека быть красивым и принятые им усилия, чтобы это желание осуществилось. Прежде всего стараюсь сама и рекомендую своим пациентам научиться мыслить позитивно, чтобы излучать душевное тепло. Затем ежедневно выполнять любые физические упражнения, кому какие больше нравятся: плавать, кататься на велосипеде, заниматься йогой, танцами, теннисом и т.д. И наконец, осуществлять регулярный уход за лицом и телом: в домашних условиях - с использованием косметических средств, в медицинских учреждениях - с помощью специалистов для решения определенных проблем.

Если у человека нет ярко выраженных эстетических проблем, какие процедуры могут предложить ему косметологи?

- Если человека ничего особенно не беспокоит, мы ему рекомендуем раз в месяц поддерживающие процедуры, которые способствуют тому, чтобы он долго чувствовал себя красивым, востребованным, продуктивным. Это уходовые процедуры с помощью аппаратных неаблятивных методик, например самые простые процедуры гидропилинга, карбонового пилинга, лазерного фотоомоложения, радиоволнового лифтинга и профессиональные уходы с использованием космецевтических средств. При очень сухой коже применяются инъекционные методики, аблятивные аппараты, небольшие курсы легких пилингов и поддержка с применением гиалуроновой кислоты.

От какой косметологической новинки вы сами в полнейшем восторге?

- Меня приводит в восторг только то, что эффективно для каждого конкретного пациента в отдельности. Например, такая новинка, как радиоволновой фракционный лифтинг. Замечательная процедура, но кому-то она совершенно не нужна. А тому, кто хочет получить моментальный эффект, но без повреждений, скорее всего, подойдет уже не новый, но хорошо известный карбоновый пилинг, и человек после этой процедуры будет выглядеть волшебным!

Доступна ли современная косметология людям с небольшими доходами?

- Безусловно. К примеру, за вполне приемлемую цену пациент может пройти курс мезотерапии и получить обновленную кожу с улучшенным тургором и совершенно новым метаболизмом работы клеток. Если у человека есть желание заняться собой, то мы можем ему помочь в любом случае и подобрать подходящие лично ему процедуры.

Как вы строите работу с пациентами?

- Из расчета на долгосрочную перспективу. Мне очень приятно видеть своих возрастных пациентов, которые выглядят иногда даже лучше, чем 20 лет назад, когда впервые пришли на прием. Это прекрасный результат нашей совместной работы. Всегда легко работать с теми, кто доверяет тебе как специалисту. Мы благодарны и тем пациентам, кто дает обратную связь, пусть даже в виде жалоб. Пациенты стали более информированными, что нас с коллегами радует, хотя зачастую информация оказывается избыточной. Конечно, как специалист я сразу вижу все эстетические недостатки, но в первую очередь стараюсь услышать потребность человека, чего он сам хочет. При этом, разумеется, помогаю ему расставить приоритеты.

Как вы пришли в профессию? Почему выбрали профессию именно врача-косметолога?

- С 5 лет я знала, что буду врачом (хотя врачей в моей семье не было) и что у меня будет свое дело. Первые 8 лет своей медицинской деятельности я посвятила изучению таких научных дисциплин, как иммунология и аллергология, по ним же защитила диссертацию. А затем волею случая (или судьбы!) прошла обучение по косметологии, заинтересовалась этой сферой и стала развиваться в этом направлении. Так что уже 20 лет я занимаюсь косметологией.

Косметология меня привлекает тем, что позволяет совмещать разные направления медицины. В клинике «Эликсир», наверное, мне удалось передать свою медицинскую позицию относительно активного долголетия, которое человек сохраняет благодаря комплексной работе над собой. Не случайно в штате клиники есть не только косметологи, но и гинеколог, трихолог, психолог, гастроэнтеролог, диетолог и доктора натуропатической медицины:

- гомеопат,
- гирудотерапевт,
- иглорефлексотерапевт.

Какие сегодня существуют возможности для тех, кто хочет стать косметологом, и для работающих косметологов, желающих добиться высочайшего профессионализма?

- Если врач хочет работать в сфере красоты, у него должен быть диплом по специальности «Лечебное дело» или «Педиатрия» или «Дерматовенерология» и сертификат об обучении по специальности «Косметология» в объеме 576 часов. Кроме того, работающий врач-косметолог всегда может повысить свою квалификацию в отдельных направлениях у сертифицированных специалистов. Например, являясь сертифицированным тренером нескольких компаний, я обучаю коллег контурной пластике, применению ботулотоксинов, плазмо-лифтингу.

Косметологом может работать и человек со средним медицинским образованием после прохождения специального обучения в объеме 288 часов и получения квалификации «Медсестра в косметологии». Такое обучение проводится на базе нашей клиники. Занятия проходят и дистанционно - на образовательном портале, и очно - в нашем учебном зале.

Программа содержит как базовые теоретические материалы, так и авторские методики, наработанные и апробированные многолетней практикой.

Обучающиеся получают базовые навыки проведения основных косметологических процедур, в том числе на современном лазерном оборудовании. В результате медсестра осваивает все аппаратные и уходовые методики и может практически все, кроме некоторых серьезных врачебных процедур. Так что для медсестер косметология открывает очень широкие профессиональные перспективы.



г. Самара, ул. Ново-Садовая, д. 139, 6 секция, 3 этаж

тел. +7 (846) 270-30-60

www.elixe-samara.ru/

f elixirsamara @ elixir63 v elixe_samara

Лицензия № ЛО-63-01-002077 от 12.07.13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

6 ПРИЧИН ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ КОСМЕТОЛОГИИ И МЕДИЦИНЫ «ЭЛИКСИР»:

- 1. Профессиональный коллектив:** все специалисты нашего центра имеют медицинское образование, постоянно проходят специализированные курсы, являются постоянными участниками конференций, симпозиумов, выставок по косметологии и медицине.
- 2. Новейшие эффективные технологии:** перед покупкой нового аппарата или методики мы тщательно изучаем рынок, противопоказания и выбираем только те методы, которые максимально безопасны и максимально эффективны.
- 3. Уникальные авторские программы лечения:** опыт наших специалистов позволяет создавать авторские программы лечения акне, программы по омоложению, по похудению, по лечению волос, по лечению вен и множества других заболеваний.
- 4. Высокий уровень сервиса:** наши администраторы с удовольствием вас встретят, ответят на все ваши вопросы, предложат чашечку чая или кофе, также заранее предупредят вас о предстоящей процедуре.
- 5. Уютный интерьер:** мы постарались сделать все, чтобы вам было комфортно и уютно в нашей клинике.
- 6. Удобное месторасположение:** клиника расположена в географическом центре Самары. Ниже вы сможете посмотреть варианты, как до нас можно доехать.

Главным отличием косметологической клиники «Эликсир» является комплексный подход, основанный на подробнейшем изучении индивидуальных особенностей состояния здоровья человека.

Мы видим свою задачу не только в том, чтобы дарить красоту, но и в том, чтобы выявить проблемы, избавить от них и научить организм справляться с недугами самостоятельно. Специалисты в косметологии клиники «Эликсир» обладают рядом методик, позволяющих успешно воплощать эту задачу в жизнь, пробуждая в организме природные силы.





На фото (слева направо): Василькова Виолетта Анатольевна - золотой директор компании. Руководитель офиса в Самаре; Кольцов Сергей Валентинович - директор по науке компании «Центр Регион», создатель КФС (корректор функционального состояния); Василькова Наталья Сергеевна - бриллиантовый директор компании «Центр Регион».

СПЛАВ НАУКИ И ЧУДА

Счастливый человек — это человек, открытый новому, новым знакомствам, книгам и технологиям. Как открыть для себя продукт, который может изменить вашу жизнь, и что такое «информационное поле», почему энергоинформационная чистота — залог душевного равновесия, мы спросили у директора самарского отделения компании «Центр Регион» Натальи Сергеевны Васильковой.



г. Самара, ул. Авроры, 110, к. 1, офис 330.
Тел.: +7 927 602 08 38, +7 927 707 06 95

Сайт компании «Центр Регион»
центр-регион.рф

Соц. сети:
vk.com/crevolution
www.instagram.com/centr_region_official

Наши самарские группы:
vk.com/club74658078 / vk.com/club109633304

У всего есть начало. А когда ваша компания вышла на рынок?

— Официальное открытие компании произошло в благоприятную дату — 8 августа 2008 года. «Центр Регион» начал развиваться достаточно быстро уже с первых месяцев существования. Во многом это заслуга профессиональной команды, которая начала активную работу и до сих пор успешно справляется с новыми задачами и вызовами. Конечно, такой старт был бы невозможен без продукта, который и сегодня занимает лидерские позиции в ассортименте нашей компании. Речь идет о корректорах функционального состояния, или КФС. Эти приборы — разработка Сергея Валентиновича Кольцова. Сегодня мы предлагаем рынку более 50 наименований КФС, которые способствуют как физическому здоровью, так и духовному росту наших покупателей.

А как работает КФС?

— Сам КФС создан с помощью достижений информационной медицины. Внутри корректора присутствует особым образом записанное информационное поле, которое имеет свойство структурировать, например, кристаллическую решетку воды, сообщая ей целебные свойства. Кроме того, КФС защищают нас от постоянного электромагнитного смога, негативных энергоинформационных воздействий. Прибор прост в использовании и абсолютно безвреден. Сами корректоры имеют достаточно миниатюрный размер и приспособлены для постоянной носки с собой. Конечно, использование КФС при оздоровлении организма не исключает применения ортодоксальной, консервативной медицины. Мы рассматриваем корректоры как дополнение к работе врачей.

свойства. Кроме того, КФС защищают нас от постоянного электромагнитного смога, негативных энергоинформационных воздействий. Прибор прост в использовании и абсолютно безвреден. Сами корректоры имеют достаточно миниатюрный размер и приспособлены для постоянной носки с собой. Конечно, использование КФС при оздоровлении организма не исключает применения ортодоксальной, консервативной медицины. Мы рассматриваем корректоры как дополнение к работе врачей.

А есть еще какие-то интересные продукты в линейке вашей компании?

— Мы рады представить широкой общественности нашу новинку — КФС-браслеты. Работа над совершенствованием оригинального корректора привела к тому, что теперь положительного эффекта можно достичь посредством носки на руке миниатюрного браслета, обладающего всеми свойствами оригинального КФС. В этот стильный аксессуар вложено целых 8 специализированных информационных полей, которые в совокупности будут давать углубленный эффект, способствовать гармонизации и оздоровлению.

Также у нас достаточно много продуктов, которые в том числе доказывают свою эффективность в совместной работе с КФС. Например, у нас есть линейка биодобавок «ЭВОхлорофилл», которая действует в организме человека по принципу фотодинамической терапии (ФДТ). Это метод, основанный на разрушении чужеродных и больных клеток под действием активных форм кислорода, которые образуются в процессе фотохимической реакции, например при нахождении на солнце.

Кроме того, мы предлагаем интересную линейку продуктов под общим названием «ЭВОлит». Продукты основаны на действии цеолитов. Эти минералы, лучшие природные энтеросорбенты, — вещества, которые связывают в желудочно-кишечном тракте токсины, шлаки, бактерии путем адсорбции, абсорбции, ионообмена, комплексобразования.

Недавно мы запустили программу «Творители» — продукт для тех, кто хочет постоянного самосовершенствования через простые и доступные практики, для тех, кто хочет личного развития и гармонии. Она основана на использовании функциональных возможностей когнитивного творческого сознания и позволит человеку пересмотреть свои жизненные установки, изменить отношение к окружающим и в целом стать более полноценным индивидом.

На сайте нашей компании люди, заинтересованные в том, чтобы жить полноценной, гармоничной жизнью, смогут найти множество интересных продуктов для себя и своих близких.

Компании «Центр Регион» 10 лет. С какими достижениями вы подходите к юбилею?

— Нам очень приятно осознавать, что наши продукты популярны у россиян. Мы постоянно расширяем линейку своих продуктов, стараемся соответствовать текущим тенденциям в области оздоровления и улучшения качества жизни наших сограждан. Одним из лучших результатов, демонстрирующих наши достижения, является количество проданных КФС — на сегодня мы помогли нескольким миллионам людей.

В ПРЕДВЕРИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПРАЗДНИКА –
ДНЯ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА – РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛОВ «НАШ ТОЛЬЯТТИ»
И «НАША САМАРА» ОРГАНИЗОВАЛА КРУГЛЫЙ СТОЛ
С ИЗВЕСТНЫМИ ВРАЧАМИ, НАСТОЯЩИМИ ПРОФЕССИОНАЛАМИ СВОЕГО
ДЕЛА, ЧТОБЫ ПОГОВОРИТЬ О ПЛАТНОЙ И БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНЕ В
СТРАНЕ И В НАШЕМ ГОРОДЕ В ЧАСТНОСТИ.



Цена или ценность?
Поговорим о платной
и бесплатной медицине



Николай Ренц, Михаил Засыпкин



Евгений Сакеев



Татьяна Соломатина, Анатолий Секлетов

Бесплатной медицины не бывает

Н. Ренц: Сегодня мы с вами поговорим о платной медицине, мне не нравится это название, и я предлагаю определить тему нашей встречи как «Медицина за рамками ОМС». Слова «платная медицина» людей пугают, хотя у всех нас, будь то представители государственных или частных учреждений, цель одна — оказать качественную медицинскую помощь и после этого иметь возможность возместить свои текущие расходы, и предусмотреть дальнейшее развитие медицинского учреждения.

Впереди наш профессиональный праздник, и тема нашей способности и потребности наших пациентов в услугах, которые мы оказываем за рамками ОМС, актуальна. Рынок этот активно развивается, и мне кажется, что клиентом тех, кто оказывает платные медицинские услуги, является человек, желающий получить помощь быстро, может быть, в лучших условиях, с лучшим сервисом, в комфортное для него время или услышать второе медицинское мнение. Думаю, многие уже понимают, что в рамках ОМС помощь в большинстве случаев оказывается экстренным и неотложным пациентам, все меньше это пациенты плановые, что тоже способствует появлению дополнительных ниш для платных медицинских услуг.

Я хочу предоставить слово человеку, который в значительной степени определяет политику, организацию, технологии медицинской помощи в рамках ОМС, это профессор, доктор медицинских наук, представитель медицинской страховой компании «МАКС-М» Михаил Юрьевич Засыпкин.

М. Засыпкин: Уважаемые коллеги, на сегодняшний день в Самарской области в нашей компании застраховано 75% населения, в Тольятти этот процент гораздо выше, и в Самарской области осталось только 2 компании, которые работают по ОМС. Ничего удивитель-

ного в этом нет, мы не выбиваемся из общероссийского тренда, потому что задачи перед страховыми компаниями сегодня ставятся настолько большие, затратные и многообразные, что потянуть их могут не более 5-6 крупных федеральных компаний.

Что все-таки у нас бесплатно для населения, а что нет? Этот вопрос поднимается постоянно на протяжении четверти века. 1 сентября мы празднуем 25-летие системы ОМС на территории Самарской области, и сегодня никто не обсуждает вопрос, нужна эта система или нет в принципе. Экспертные службы страховых организаций настолько серьезны, масштабны, что им просто нет альтернативы, нет других организаций у службы здравоохранения, которые могли бы контролировать качество медицинской помощи в таких объемах. Достаточно сказать, что даже за смертность отвечают территориальные страховые компании. 10 лет назад это бы дико звучало, но сейчас все летальные случаи в месячный срок должны подвергаться экспертизе на качество медицинской помощи. Это огромный пласт работы и огромный штат экспертов.

Назрела необходимость говорить о том, что ОМС не может покрыть все потребности населения в бесплатной медицинской помощи; государственная система здравоохранения должна дополняться частной медицинской помощью в рамках ОМС. Нравится нам это или нет, существуют определенные показатели, говорящие о том, что доля частного сектора должна постоянно увеличиваться в системе обязательной медицинской помощи. Этот тренд мы должны развивать, ничего страшного в этом нет, потому что на данный момент ниша не заполнена государственной медициной.

Крупные страховые компании заинтересованы не только в обязательном, но и в добровольном медицинском страховании. ДМС существует около 30 лет, но на рынке занимает не более 3%. В основном это корпоративный вид страхования, частные лица страхуются

не хотят, не видят в этом смысла, к сожалению. Мы знаем, что в Европе и США ДМС развивается как раз за счет граждан, которые готовы платить за свое здоровье. И еще одна проблема, о которой наконец-то начали говорить: не государство должно обеспечивать гражданам медицинскую помощью в полном объеме, сколько ему хочется; гражданин должен кроме прав иметь и обязанности — следить за своим здоровьем, обязательно проходить диспансеризацию, в том числе и платную. И вот тогда он «созреет» до добровольного медицинского страхования, в развитии которого очень заинтересованы крупные страховые компании. Общие тенденции говорят о том, что мы стоим на пороге крупных изменений: путь развития ОМС, декларировавший, что все у нас бесплатно в любых объемах, сколько бы это ни стоило, себя изжил. Гражданин должен наконец понять, что здоровье — это в первую очередь его ответственность и он должен если не софинансированием, то хотя бы ответственным отношением соучаствовать в процессе сохранения здоровья. Ну а мы, как страховая компания, заинтересованы во всем: и в приходе на рынок частных компаний, и в притоке клиентов, и в формировании такого общественного мнения, когда граждане будут уверены, что выгодно быть застрахованным не только по ОМС, но и по ДМС.

НВ. Портрет коммерческого пациента через призму страховых компаний (использованы данные на основе полисов добровольного медицинского страхования) выглядит так: возраст от 25 до 45 лет, образование высшее, зарплата от 35 000 рублей. Полис ДМС ему чаще всего предоставляется на работе в качестве дополнительного бонуса. Лишь 10% людей старшего возраста (до 60 лет и выше) имеют полис, оплаченный работодателем, 30% покупают его сами. Остальные, как и подавляющее большинство пенсионеров, посещают коммерческие клиники разово и оплачивают визит из собственного кармана.

В. Гройсман: Во-первых, я категорический противник определения «медицинская услуга» — мы не парикмахеры и не услуги оказываем, а помощь, это две разные вещи. Второе: я убежден, что бесплатным здравоохранение должно быть обязательно для детей, пенсионеров, инвалидов и экстренная помощь для всех. Медицинская помощь — удовольствие дорогущее, и пока у нас будет добровольное медицинское страхование, толку не ждите, его

надо переделать в дополнительное страхование. Понятно же, что ОМС не может обеспечить качественную медицинскую помощь не потому, что государственные учреждения плохие, они не в силах это сделать. Поэтому частные компании — это единственное спасение для людей нашей страны. Винить ОМС глупо, у нас работодатели платят 5% с нашей зарплаты, а везде платят 15% с ВВП. И везде страхуют насильно, а не договаривают: не застрахуешься — не получишь никакой помощи. Тема платных услуг очень актуальна.

НВ. Мировым лидером по финансовым вложениям в здравоохранение считаются США. Госрасходы на медицину достигают 16% ВВП. Серьезным минусом американской системы здравоохранения исследователи называют ее дороговизну. США — одна из немногих стран, которая не предоставляет своим гражданам обязательной системы медицинского страхования. Покупка страховки — забота самих пациентов. Стоимость самой дешевой страховки составляет порядка 400 долларов в месяц. Годовая страховка на семью из трех человек обходится как минимум в 8 тысяч долларов.

Н. Ренц: Я считаю, что мы многие вещи можем решить, по крайней мере создать общественное мнение. Мне кажется, что мы должны некоторые иллюзии у людей развеять, формировать правильное понимание, что этих 5% в общем котле не хватает, чтобы обеспечить бесплатную медицинскую помощь всем. Да, мы не можем изменить объем финансирования, не можем изменить существующую систему, но мы понимаем, что есть рынок медицинских услуг, и надо правильно формировать отношение к этому рынку.

Недавно оцифровали фильм о здравоохранении Тольятти 30 лет назад. Меня в этом фильме поразили пациенты: лица у всех довольные, идут спокойно, в спелеопещере дышат, кислородные коктейли получают — всё так размеренно, так спокойно. Этого уже никогда не будет. И сегодня надо говорить о том, что есть действующая система и есть другая система, способная решить много насущных проблем наших пациентов. Я уверен, что вы все согласитесь: для пациента очень важен врач, мнение которого он ценит, к которому всегда может обратиться за советом. Это, к сожалению, современная медицина тоже может предоставить только в каком-то усеченном варианте.



Дмитрий Измайлов, Иван Булгаков



Александр Кондаков



Виталий Гройсман, Наталья Руссо

НАЗРЕЛА НЕОБХОДИМОСТЬ ГОВОРИТЬ О ТОМ, ЧТО ОМС НЕ МОЖЕТ ПОКРЫТЬ ВСЕ ПОТРЕБНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ; ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ДОЛЖНА ДОПОЛНЯТЬСЯ ЧАСТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ В РАМКАХ ОМС.

Модератор круглого стола:

• Ренц Николай Альфредович, главный врач ТКБ № 5, секретарь тольяттинского отделения партии «Единая Россия».

Участники круглого стола:

- Булгаков Иван Олегович, нейрохирург высшей категории, к.м.н., ТКБ № 5;
- Гройсман Виталий Александрович, заслуженный врач РФ, д.м.н., Почетный гражданин Тольятти;
- Гизатулина Элла Викторовна, проректор академии «Деловое образование»;
- Древин Владимир Вячеславович, главный врач клиники «Диастом. Стоматология сложных случаев»;
- Засыпкин Михаил Юрьевич, д.м.н., профессор, исполнительный директор

АО «Астро-Волга-Мед», первый заместитель директора филиала АО «Макс-М» в г. Самара, главный внештатный специалист министерства здравоохранения Самарской области по вопросам медицинского страхования и методологии организации медицинской помощи;

- Измайлов Дмитрий Валентинович, директор ГК «СИНКО» по медицинскому бизнесу;
- Космынин Алексей Геннадьевич, к.м.н., доцент, главный врач МЦ «МЕДГАРД-Тольятти»;
- Лапина Татьяна Алексеевна, врач-атласспециалист, директор МЦ «Атлант», г. Санкт-Петербург;
- Маркелова Елена Олеговна, главный внештатный специалист по медицинской реабилитации детей в При-

волжском Федеральном округе РФ и министерства здравоохранения Самарской области, ГБУЗ СО ТЛРЦ «Ариадна»;

- Мартынов Тарас Владимирович, главный врач, стоматолог, хирург, имплантолог, МЦ SMART CLINIC;
- Новик Зинаида Геннадьевна, директор и учредитель компании «Новые медицинские технологии»;
- Новикова Мария Владимировна, координатор проектов с ЛПУ Тольятти, компания «Домашний доктор»;
- Руссо Наталья Игоревна, издатель журнала «Наш Тольятти»;
- Сакеев Евгений Петрович, главный врач ТТБ № 1;
- Секлетов Анатолий Геннадьевич, стоматолог-ортопед, «Диастом. Стоматология сложных случаев», председатель

правления общественной организации «Наше время»;

- Селезнева Ираида Геннадьевна, главный врач Тольяттинского психоневрологического диспансера;
- Селиверстова Татьяна Александровна, главный врач ООО «ПЭТ-Технолоджи» ОП «Центр ядерной медицины г. Тольятти»;
- Соломатина Татьяна Владимировна, руководитель центра ТОМАТИС-ВОЛГА;
- Трубников Владимир Валентинович, исполнительный директор многопрофильной клиники «Вальхенмед»;
- Холодова Анна Анатольевна, врач-эндокринолог;
- Кондаков Александр Владимирович, директор ООО «Твой Телеком»;
- Крит Татьяна Николаевна, косметолог, салон Empire.



Виталий Гройсман, Татьяна Лапина



Ираида Селезнева



Элла Гизатуллина, Тарас Мартынов



Анна Холодова

Николай Ренц

Е. Сакеев: Во-первых, услуга — это неправильно, это оказание медицинской помощи. Экономика стала руководить здравоохранением, это неправильно: удобно контролировать деньги, но это полностью нарушает регламент лечения. Введение стандартов в медицине — хорошо в качестве защиты от юристов, но врач должен мыслить, мыслить правильно и вносить свою коррекцию в лечение в каждом конкретном случае.

Что касается ОМС: денег действительно недостаточно, чтобы оказать качественную помощь; должна быть система доплат, как в развитых странах. У нас по законодательству сейчас невозможно доплатить сверх ОМС, и это неправильно. Каждый пациент должен иметь право исходя из своих возможностей получить доступную ему медицинскую помощь. А у нас, даже если люди платежеспособны, они по закону не могут ничего доплатить сверх ОМС. Поэтому идет растаскивание денег по карманам — я не скрываю, врачи берут деньги. Эта доплата должна быть обязательно законна, по-другому мы не выживем.

По поводу частной медицины: я отношусь к этому абсолютно здраво и приветствую развитие частной медицины. Мы в государственных больницах берем на себя экстренных и тяжелейших пациентов, частная медицина берет плановых и дорогостоящих — «снимает сливки», это тоже нужно каким-то образом менять. Я согласен, что на нашем уровне мы этого не изменим, но нам нужно бить в колокол — мы на грани пропасти.

И. Селезнева: Психиатрическая служба города хоть и отметила недавно 50-летие, насколько я знаю, частных психиатров в Тольятти нет, вся психиатрическая помощь оказывается в нашем учреждении. Мы не работаем в системе ОМС, финансирование идет по госзаданию из бюджета Самарской области. Платные услуги, конечно, мы оказываем: выдача различных справок — это довольно большой объем работы. С одной стороны, вроде бы хорошо, мы на этом зарабатываем, но с учетом того, что укомплектованность врачей всего лишь 42%, а нагрузка на них очень большая. Проблемы есть, но если подумать, те же самые деньги, что выделяет нам государство, можно было бы использовать с большей пользой. Как этого

добиться, я не знаю; раньше писала письма в министерство здравоохранения, но результат всегда был нулевой.

В основном у нас платные услуги — это анонимное лечение для желающих, но как вы понимаете, к психиатру мало кто идет лечиться добровольно. В подавляющем большинстве случаев это недобровольное лечение, где платные услуги однозначно не предусмотрены. Хотя я думаю, что платные услуги в психиатрии нужны, и хорошо, если бы в Тольятти были частные психиатры.

Н. Ренц: Правильно ли я понимаю, что спрос есть, но не сформулированный: добровольно человек к психиатру идти не хочет? Но ниша эта существует, и если бы было другое отношение в обществе, другой уровень образованности, такие услуги были бы востребованы?

И. Селезнева: Конечно. К психологам и психотерапевтам еще ходят, а психиатрия — это другая отрасль. Не слушают даже родственников. До 2011 года у нас была психиатрическая бригада скорой помощи; сегодня такая бригада работает, по-моему, только 2 раза в неделю. И людям, имеющим психически больных родственников, госпитализировать их достаточно сложно.

НВ. Одной из самых благополучных стран в сфере доступности медицины считается Швеция, а также соседние с ней Дания и Норвегия. Организацией медпомощи в Швеции занимаются органы местного самоуправления, и делают это достаточно успешно. Большая часть расходов на здравоохранение, ежегодно составляющих около 9% ВВП страны, финансируется за счет налоговых поступлений. В стране хорошо развита система обязательного медицинского страхования, которая включает даже стоматологию, бесплатную для всех граждан в возрасте до 19 лет. Взрослые пациенты обычно платят за медобслуживание, но стоимость услуг для них невысока, поскольку законодательно установлен

лимит по объему расходов для пациентов — около 100 евро в год. Стоимость одного визита к врачу колеблется от 11 до 16 евро. Для контроля качества медицинских услуг в Швеции работают специальные комитеты.

Все мы врачи, но каждому своё

А. Космынин: Я в первую очередь хочу сказать, что деление медицины на платную и бесплатную неуместно. Бесплатной медицины как таковой не бывает, за медицинскую помощь все равно кто-то платит: либо бюджет региона, либо ОМС, либо ДМС, либо сам больной. Большинство и государственных медицинских предприятий, и частных гибко используют в своей деятельности все виды оплаты медицинской помощи в той или иной степени. На частного инвестора в этой ситуации ложится более сложная задача: оборудование (мы не говорим о медикаментах) приобретает инвестором за свой счет, и в связи с постоянным ростом цен задача эта становится все сложнее. И вести в этой ситуации речь о том, что мы «снимаем сливки», на мой взгляд, не вполне справедливо. «Медгард» в Самаре, имея в своем распоряжении полноценный круглосуточный стационар, полноценный роддом, принимает, в том числе и на сложное комплексное лечение, больных, от которых госучреждения отказались (иногда и по причине, которая прозвучала здесь: с государственных учреждений спросят строже за ту же летальность). Следующий момент: мы работаем с тем же контингентом пациентов и с тем же контингентом врачей. Есть целый ряд причин, по которым доктора, отдавшие 20-30 лет государственной медицине, уходят в частные структуры. Это не всегда и не столько желание заработать и снять «сливки», в ряде ситуаций — с возрастом, с болячками — те темпы и нагрузки, которые имеют место в государственных структурах, становятся для доктора непосильными. Альтернатива — либо умереть через год-два, либо продолжать оказывать медицинскую помощь по своей, в большинстве случаев любимой, специальности с не меньшим качеством, но меньшей интенсивностью: оперировать не 5 человек в день, а 2; выполнять свои обязанности, возвращаться домой, а не оставаться на бесконечном 40-часовом дежурстве. Все доктора, работающие в «Медгарде» и в Тольятти, и в Самаре, не теряют связи с госучреждениями и продолжают по мере сил оказывать ту самую экстренную помощь. И в этой ситуации вопрос стоит только о грамотной логистике и взаимодействии частных и государственных медорганизаций. Да, в ряде случаев

пациент идет к конкретному доктору и может — и хочет — за это заплатить. Да, в каких-то ситуациях время оказания помощи в госучреждениях откладывается по объективным причинам, и тогда частная организация может решить эту проблему — оказать медпомощь в более короткие сроки, отдать пациенту больше времени и больше внимания. Это не всегда прихоть доктора: мы прекрасно знаем, какая нагрузка ложится на первичную организацию в госструктуре, и, приняв 40 пациентов за смену, при всем желании 41-му доктор уже не в состоянии отдать столько же внимания и сил.

По поводу внедрения медицинских стандартов: я согласен с мнением об их смутности, но по опыту преподавания в мединституте хочу сказать, что это вынужденная мера. Предлагаемые стандарты — это минус для медицинской помощи в целом, но, к сожалению, плюс для тех молодых специалистов, которые, минуя ординатуру, окажутся на переднем крае, в поликлиниках и больницах. С них никто не снимает ответственности за качество оказываемой медпомощи. И в этой ситуации, при их, к сожалению, не слишком полном образовании, от административной и уголовной ответственности их защитят только профстандарты. Статистика — вещь лукавая. Министр заявила о 6000 выпускников, пришедших в прошлом году в первичное звено здравоохранения. Это при том, что медицинские вузы выпустили, по той же официальной статистике, 36 000 молодых врачей. Где остальные? Они прекрасно понимают, что качество их подготовки не позволит им принимать по 60 пациентов в день и оказывать им достаточно качественную медпомощь. Они ушли из медицины. Поэтому стандарты будут для молодых специалистов некой гарантией безопасности. Для всех остальных единые стандарты и жесткий контроль за их исполнением всерьез ухудшит качество оказываемой медпомощи: какими бы ни были эти стандарты, они не учитывают реального заболевания, реального больного. А мы все хорошо помним наших учителей, которые утверждали, что лечить надо не болезнь, а больного. Стандарты такой возможности нас лишают.

И последнее: никакого противопоставления медицинских организаций государственной и частной формы собственности быть не должно, мы все дети одной страны, зачастую одного института, и лечим наших общих больных.

Н. Ренц: Мне кажется, что мой коллега Сакеев, когда говорил про сливки, имел в виду вот что. В структуре нашей госпитализации 85% экстренной, и как правило, эти пациенты требуют гигантских затрат: в пятой больнице круглосуточно работают 2 компьютерных то-



Татьяна Лапина, Элла Гизатуллина



Анна Холодова



Анатолий Секлетов, Владимир Древин



Владимир Трубников



Дмитрий Измайлов, Иван Булгаков, Мария Новикова

ПО ПОВОДУ ЧАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ: Я ОТНОШУСЬ К ЭТОМУ АБСОЛЮТНО ЗДРАВО И ПРИВЕТСТВУЮ РАЗВИТИЕ ЧАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ. МЫ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ БОЛЬНИЦАХ БЕРЕМ НА СЕБЯ ЭКСТРЕННЫХ И ТЯЖЕЛЕЙШИХ ПАЦИЕНТОВ, ЧАСТНАЯ МЕДИЦИНА БЕРЕТ ПЛАНОВЫХ И ДОРОГОСТОЯЩИХ — «СНИМАЕТ СЛИВКИ», ЭТО ТОЖЕ НУЖНО КАКИМ-ТО ОБРАЗОМ МЕНЯТЬ. Я СОГЛАСЕН, ЧТО НА НАШЕМ УРОВНЕ МЫ ЭТОГО НЕ ИЗМЕНИМ, НО НАМ НУЖНО БИТЬ В КОЛОКОЛ — МЫ НА ГРАНИ ПРОПАСТИ.



Татьяна Селиверстова, Николай Ренц

мографа, 4 рентгенаппарата, 2 аппарата УЗИ, эндоскопия, 3 экстренные лаборатории — и все это для того, чтобы можно было правильно поставить диагноз, но иногда не получается. Издержки высоки, пациенты тяжелые, и если мы даем возможность существовать частным клиникам на том же поле, возьмите на себя и часть экстренных пациентов. Вот что имелось в виду, и в этой части я с коллегой согласен.



Тарас Мартынов

А. Секлетов: Действительно, частная клиника может выбрать, кому оказывать помощь, а клиника государственная должна оказать помощь каждому. Условия неравные, но никто и не договаривался, что они будут равными, так сложилась жизнь. Разница между государственной и частной клиниками абсолютно понятна — в источнике финансирования.

По поводу загрузки доктора частной клиники: да, я имею некоторую свободу выбора, но, поверьте, я загружался так, что к концу дня сил нет. Мои родители всю свою жизнь отработали в Медгородке, я знаю, каковы там условия работы. Говорить о равенстве условий — это не то что неразумно, так не будет никогда. Нельзя заставить частные клиники взять на себя часть экстренной медицины. Да я бы и побоялся это делать: путь, который прошли государственные клиники, их наработки, традиции — да никакая частная клиника за 5-10 лет своей истории даже при помощи самых дорогих и передовых технологий не сможет компенсировать. Каждому своё.

З. Новик: Волею судьбы три года занимаюсь проектом в области реабилитации. Наша команда проделала большую работу по изучению документов страховых компаний, юридической основы этого бизнеса. Можно сделать несколько выводов, которые являются очень весомыми, за ними стоят цифры. Чем отличается платная услуга от услуги в рамках ОМС? При соцопросе 70% респондентов сказали, что платят даже не за сервис, а за скорость, потому что все, что они получают, это чаще всего в том же госучреждении, у тех же врачей, на том же оборудовании. Поэтому у меня есть такая сумасшедшая идея объединить всех — экономистов, управленцев, ло-

гистов — и сделать процесс оказания медицинских услуг эффективным, математическая модель строится достаточно легко.

Нельзя сегодня хоронить государственный или частный бизнес, именно на основе государственно-частного партнерства существует много инструментов, способных вывести медицину на качественно новый уровень.

Т. Селиверстова: Пример частно-государственного партнерства — развитие сети центров ядерной медицины. Для жителей Самарской области с ноября прошлого года в программу ОМС вошла диагностическая возможность, доступная не во всех регионах страны, — позитронно-эмиссионная томография, совмещенная с компьютерной томографией — ПЭТ-КТ. Открытие Центра ядерной медицины в Тольятти позволило медицине области выйти на новый уровень диагностики онкологических заболеваний. Наш центр стал девятым в списке федеральной сети центров ядерной медицины «ПЭТ-Технолджи»; а уже спустя полгода, в марте, открыл двери для пациентов десятый центр — в Самаре.

ПЭТ-КТ — это уникальная методика, позволяющая с точностью до 0,5 см распознать злокачественное новообразование, увидеть отдаленное метастазирование, обнаружить неизвестный первичный очаг, оценить эффективность проводимой лучевой или химиотерапии... И это далеко не все. За прошедшие 8 месяцев в центре выполнено уже более 1500 исследований, и мы с уверенностью можем сказать, что методика стала серьезным подспорьем в реализации индивидуального плана лечения пациента.

Более 95% исследований проводится онкологическим пациентам. Однако ПЭТ-КТ назначают и в сложных клинических случаях, когда другие методы диагностики не помогают прояснить ситуацию или дают противоречивые заключения.

Еще совсем недавно пройти ПЭТ-КТ можно было в частных клиниках Израиля, Германии, в Москве — словом, далеко не каждый мог позволить себе это дорогостоящее исследование даже при наличии серьезных заболеваний. Сегодня это реальность для любого человека с полисом ОМС, имеющего медицинские показания для ПЭТ-КТ.

В. Древин: Повышение процента финансирования медицины в доле ВВП мне кажется тупиком, потому что это пирамида: во всем мире рост расходов на социалку превышает темпы роста ВВП, и это когда-нибудь закончится. Нужно, безусловно, достигать каких-то приемлемых значений финансирования, но существует и необходимость повышения эффективности. В частной клинике, наверное, это сделать проще. Наша задача — помочь тем, кто хочет качественно жить: если хочет — значит и может. Собственную реабилитацию можно планировать. Зачем деньги, если нет здоровья, и ты не можешь их потратить? В первую очередь потребности пациента должны быть направлены на улучшение своего здоровья.

ИВ. Ученые Финансового университета при правительстве РФ в 2017 году провели масштабное исследование, в ходе которого выяснялось отношение россиян к качеству оказания медицинских услуг в различных городах страны.

65% респондентов оказались довольны качеством медуслуг, 74% посещают бесплатные учреждения, 42% — платные клиники. Среди негативных тенденций — сохранение доли граждан, которым приходится обращаться за помощью в другие регионы страны, Москву или за границу. Кроме того, выросла доля имеющих повод подать в суд на врача или клинику.

Е. Маркелова: Я работаю как раз в сфере, где услуги должны быть бесплатными, дети должны лечиться бесплатно. Понятно, что в силу обстоятельств мы оказываем и платные услуги, но с направлением педиатра к нам ребенок идет бесплатно. И мы не выбираем, сколько детей можем принять: при наличии 210 мест дневного стационара в год лечим 4 000 детей, то есть оборот койки 560 дней. Поскольку у нас дневной стационар, мы можем это сделать: Николай Альфредович не положит на кровать двоих пациентов, я могу посадить. Потребность есть, в том числе и в платных услугах. Но компания ОМС регламентирует, какие платные услуги мы можем оказать, а какие нет. Мы занимаемся сейчас, как это модно говорить, медицинским туризмом: к нам из прилегающих областей едет народ, которому мы оказываем платные услуги. Но дело в том, что есть виды услуг, которые хорошо было бы оказать, например, при реабилитации, которая должна быть комплексной и несколько шире, чем она есть в стандарте. Но они не входят в ОМС, следовательно, мы это сделать не можем.

Я работала больше 10 лет и в платной меди-

цине, и занималась аналитикой в департаменте здравоохранения, поэтому могу сказать, что нагрузки в государственных и частных клиниках не сравнить: мы не выбираем своих пациентов, лечим всех, кто к нам приходит. Мы не имеем права отказать пациенту ни при каких условиях — вот в этом наша с вами разница. И тоже хотим не думать о хлебе насущном, но мы в этом несколько ограничены. Если государство немного раздвинет границы закона, позволит нам в рамках того же стандарта оказывать некоторые дополнительные услуги, выиграют все.

Д. Измайлов: Поскольку мы находимся в Тольятти, хочу напомнить, что лет 30 назад пределом мечтаний был автомобиль «Жигули». Но время прошло, и сейчас каждый житель может или выбрать желтую «Ладу», или при наличии средств «Инфинити» купить. В платной медицине ситуация примерно такая же: ОМС позволяет оказать базовую помощь, а если у пациента есть деньги и он хочет получить лучший сервис, лучшее качество госпитализации и скорость, он обращается к платной медицине, причем неважно, какой формы собственности, государственной или частной. Врачи-то везде одни и те же. Главное, что я хотел бы подчеркнуть, нельзя противопоставлять государственную и платную медицину, мы должны работать в синергизме. Совместными усилиями мы принесем больше пользы здоровью нашего населения.

Пользуясь тем, что здесь собрались не только представители медицинской общественности, но и издатели, хочу заметить: мы должны формировать у нашего населения такую установку, что заботиться о своем здоровье должен в первую очередь сам человек. Не перекладывайте все на государство, приложите хоть какие-то усилия сами: хотите лучший сервис — доплатите, хотите жить здорово и счастливо — пройдите диагностику. Помогите государству в поддержании вашего здоровья.

Чем болела ваша бабушка, или Спасение утопающих — профилактика

А. Холодова: Я не директор частной клиники, я доктор-эндокринолог, такой редкий в нашем городе (как и многие другие специалисты), к нам не попасть, и в частной клинике тоже приходится ждать очереди. Как врач, который работает и в государственной, и в частной клинике, хочу поддержать предыдущего выступающего. Я являюсь автором проекта, который называется «Хочу все знать». Этот проект реализован для пациентов, для врачей — для всех, кто хочет знать больше о здоровье, о медицине, о болезнях. По сути, с человеком, приходящим в кабинет врача сегодня, уже все случилось, и затраты на его лечение, реабили-



Мария Новикова, Елена Маркелова



Иван Булгаков

ДЛЯ ПАЦИЕНТА ОЧЕНЬ ВАЖЕН ВРАЧ, МНЕНИЕ КОТОРОГО ОН ЦЕНИТ, К КОТОРОМУ ВСЕГДА МОЖЕТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА СОВЕТОМ. ЭТО, К СОЖАЛЕНИЮ, СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ТОЖЕ МОЖЕТ ПРЕДОСТАВИТЬ ТОЛЬКО В КАКОМ-ТО УСЕЧЕННОМ ВАРИАНТЕ.



Александр Кондаков, Татьяна Крит, Татьяна Соломатина

МИРОВОМ ЛИДЕРОМ ПО ФИНАНСОВЫМ ВЛОЖЕНИЯМ В ЗДРАВООХРАНЕНИЕ СЧИТАЮТСЯ США. ГОСРАСХОДЫ НА МЕДИЦИНУ ДОСТИГАЮТ 16% ВВП. СЕРЬЕЗНЫМ МИНУСОМ АМЕРИКАНСКОЙ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ИССЛЕДОВАТЕЛИ НАЗЫВАЮТ ЕЕ ДОРОГОВИЗНУ. США — ОДНА ИЗ НЕМНОГИХ СТРАН, КОТОРАЯ НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ СВОИМ ГРАЖДАНАМ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ. ПОКУПКА СТРАХОВКИ — ЗАБОТА САМИХ ПАЦИЕНТОВ. СТОИМОСТЬ САМОЙ ДЕШЕВОЙ СТРАХОВКИ СОСТАВЛЯЕТ ПОРЯДКА **400 ДОЛЛАРОВ В МЕСЯЦ. ГОДОВАЯ СТРАХОВКА НА СЕМЬЮ ИЗ ТРЕХ ЧЕЛОВЕК ОБХОДИТСЯ КАК МИНИМУМ В 8 ТЫСЯЧ ДОЛЛАРОВ.**



Дмитрий Измайлов, Алексей Космынин, Татьяна Селиверстова, Ираида Селезнева, Евгений Сакеев, Елена Маркелова, Татьяна Соломатина, Владимир Трубников

ПОРТРЕТ КОММЕРЧЕСКОГО ПАЦИЕНТА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ (ИСПОЛЬЗОВАНЫ ДАННЫЕ НА ОСНОВЕ ПОЛИСОВ ДОБРОВОЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ) ВЫГЛЯДИТ ТАК: ВОЗРАСТ ОТ 25 ДО 45 ЛЕТ, ОБРАЗОВАНИЕ ВЫСШЕЕ, ЗАРПЛАТА ОТ 35 000 РУБЛЕЙ. ПОЛИС ДМС ЕМУ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ НА РАБОТЕ В КАЧЕСТВЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО БОНУСА. ЛИШЬ 10% ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (ДО 60 ЛЕТ И ВЫШЕ) ИМЕЮТ ПОЛИС, ОПЛАЧЕННЫЙ РАБОТОДАТЕЛЕМ, 30% ПОКУПАЮТ ЕГО САМИ. ОСТАЛЬНЫЕ, КАК И ПОДАВЛЯЮЩЕЕ БОЛЬШИНСТВО ПЕНСИОНЕРОВ, ПОСЕЩАЮТ КОММЕРЧЕСКИЕ КЛИНИКИ РАЗОВО И ОПЛАЧИВАЮТ ВИЗИТ ИЗ СОБСТВЕННОГО КАРМАНА.

литацию — это драматически высокие цифры. Гораздо проще предвидеть, предотвратить заболевание, зная какие-то семейные проблемы. Надо приходиться к врачу и говорить: «У моей бабушки был сахарный диабет, мне 25 лет, и я хочу здоровых детей. Что мне делать?» Ни одного такого человека нет.

Я познакомилась с людьми, которые придумали медицину 5П. Медицина должна быть профилактической: все надо начинать тогда, когда еще только собрались рожать детей. Пациенты одинаковые и в частной клинике, и в государственной, они приходят за помощью; иногда уже и не надо, чтобы улыбались, только помогите. А то у него лапы ломит и хвост отваливается, а он не знает, к какому доктору пойти. Когда совсем отвалится — вызовет скорую. И даже с большим карманом денег пациент, приходя в захудалую сельскую больницу и получая от врача те ответы, которые хотел услышать, никуда больше не пойдет. Нужно образовывать людей, тогда мы сэкономим на их лечении.

В. Трубников: Я рад, что на этот раз получился диалог, а не монолог. В споре рождается истина. Появляются новые знакомства, идеи для сотрудничества, конкуренция. Это делает нас мудрее. Я здесь, чтобы поучиться у врачей, как вести беседу, что прочесть и изучить, чтобы в дальнейшем апеллировать этим на практике. Как сказал Гай Юлий Цезарь: «Здоровье граждан — высшая забота государства». Как раз на эту тему я сейчас пишу статью. И вы мне дали новые размышления и работу моему мозгу.

Н. Ренц: Как вы считаете, это медиков задача — образовывать людей — и под силу ли нам она?

А. Холодова: Я попробую так ответить на ваш вопрос. Мы читаем лекции, например, «Как родить здорового ребенка». Потому что с человеком, который хоть что-то понимает, работать легче. Чья задача просвещать людей — не знаю, но мне с таким пациентом проще.

Т. Лапина: Я хотела бы продолжить эту тему. Я из Санкт-Петербурга, атласспециалист — это очень редкий пока специалист по первому шейному позвонку. Мы существуем уже больше 6 лет в России, в Тольятти работаем в медцентре «Атлант». Атласспециалист занимается устранением повреждения первого шейного позвонка, которое происходит в момент рождения ребенка. И я абсолютно согласна с Анной Анатольевной, что начинать задумываться о здоровье ребенка надо уже тогда, когда только захотели ребенка. Нужна профилактическая медицина, нужны знания, и только так мы можем предотвратить экстренность. Пока мы не займемся профилактикой, пока не переложим на человека ответственность за его здоровье, будем страдать.

И. Булгаков: Здоровье дается человеку бесплатно, и только тогда начинает цениться, когда он начинает платить за него деньги. Но не обязательно платить большие деньги, если тратить их на профилактику. Я, как человек с передовой, вижу достаточно много пациентов: и тех, кто бережет свое здоровье, занимается профилактикой, и тех, кому на свое здоровье совершенно наплевать. Последних, к сожалению, в нашем городе становится все больше и больше.

Палочкой-выручалочкой на сегодняшний день является оказание высокотехнологичной помощи, для пациентов она бесплатна в нашем случае. И те высокоспециализированные операции, которые мы делаем, не все готовы оплатить, потому что денег у жителей Тольятти становится все меньше и меньше. Еще пять лет назад готовы были платить достаточно много людей, сегодня — единицы. Общаюсь с коллегами из других городов, тенденция эта наблюдается везде, но в Тольятти в большей степени, чем даже в Самаре. Я совершенно согласна с Анной Анатольевной, что профилактика очень важна, особенно в наших случаях, чтобы не пришлось потом платить за дорогостоящие операции.

Т. Соломатина: Спасение утопающих — дело рук самих утопающих: пока человек сам не задумается, его никто не научит следить за своим здоровьем. Сейчас очень модно говорить, да и подтверждается это практикой, что очень многие болезни возникают из-за психосоматики, профилактика очень важна. И конечно же, это должен быть комплекс, объединение всех врачей. Большая проблема в том, что количество детей с задержками развития, с аутичным спектром все время растет. Когда родители замечают первые симптомы, они обращаются к врачам в поликлинике. А у врача 8 минут на прием, и он, даже не видя толком ребенка, пишет в карточке и говорит, что все нормально. Родители успокаиваются и зря теряют драгоценное время. Поэтому профилактика и еще раз профилактика.

А. Кондаков: Я не медработник, я выскажусь со стороны пациентов. У меня трое детей, и только с первым я ходил в поликлинику. Я предпочитаю пользоваться платными базовыми медицинскими услугами. Понятно, что инвестиции в частную медицину идут на покупку дорогого оборудования, но Россия у нас привыкла работать на «коротких» деньгах. Связь, например, которой я занимаюсь в третьем поколении, раньше 10 лет не окупается, это очень дорогая отрасль, как и медицина. Я прихожу в платную клинику и понимаю, что стоимость услуги там реально завышена только потому, что инвестор боится не вернуть свои деньги. Серединки в ценах у нас нет, во всяком случае, я ее ни разу не видел.



Ираида Селезнева, Евгений Сакеев

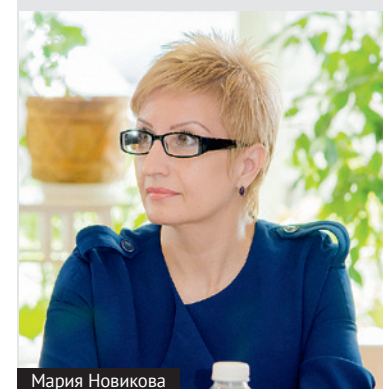


Зинаида Новик, Татьяна Лапина

ДАВАЙТЕ ПОГОВОРИМ ПРО ВРАЧЕЙ. У НАС В ПОЛИКЛИНИКАХ 53-ПРОЦЕНТНАЯ УКОМПЛЕКТОВАННОСТЬ ВРАЧЕЙ, ИЗ НИХ **53%** — ПЕНСИОНЕРЫ, Т.Е. ТОЛЬКО **25%** ВРАЧЕЙ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА. ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ ИЗМЕНИТСЯ, СКОРО ИХ НЕ БУДЕТ СОВСЕМ.



Николай Ренц, Михаил Засыпкин, Евгений Сакеев



Мария Новикова

**С МОЛОДОСТИ
ОТКЛАДЫВАЙТЕ ДЕНЬГИ
НА ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ
ЧЕРНЫЙ ДЕНЬ ВМЕСТО
НЕКУПЛЕННЫХ СЛАДОСТЕЙ,
ДЕШЕВОГО ПИВА,
КАНЦЕРОГЕННОЙ КОЛБАСЫ,
ПРОМЫШЛЕННЫХ ПЕЧЕНИЙ
С ТРАНСЖИРАМИ, МАЙОНЕЗА
И МАССЫ СОМНИТЕЛЬНЫХ
РАЗВЛЕЧЕНИЙ И ПОКУПОК,
СДЕЛАННЫХ В ПОРЫВЕ.**



Юлия Орлова, Елена Гончарова, Наталья Руссо, Анастасия Ефрина, Ольга Массалова



Михаил Засыпкин, Евгений Сакеев



Иван Булгаков

По поводу профилактики. Конечно, с одной стороны, это задача государства. Но с другой стороны, если понимать, что платные медицинские центры должны привлечь не только богатых и успешных, но и тот небольшой средний класс, что у нас есть, там эти программы профилактики должны быть. Люди среднего класса — я могу судить по своим знакомым, у которых есть пусть и не очень большие, но доходы — готовы заботиться о своем здоровье, заниматься профилактикой. Какую-то часть на государственно-частное партнерство можно возложить, это будет востребовано. Да, есть куча проблем, законодательные и прочие, они есть и в нашей отрасли, но они решаемы. Например, то же писание бумаг можно убрать автоматизацией, это не быстрый процесс, но двигаться вперед можно и в существующих условиях.

Н. Ренц: В России сегодня система ОМС выделяет на каждого человека 10 000 рублей в год. В Испании, даже в кризисные времена — 685 евро. В Германии — больше 1000 евро. Есть прямая зависимость смертности от денег, выделяемых государством на медицину. В нашей стране смертность сейчас 13%; в странах, где есть 1000 долларов на человека, она стремится к 10%.

Давайте поговорим про врачей. У нас в поликлиниках 53-процентная укомплектованность врачей, из них 53% — пенсионеры, т.е. только 25% врачей трудоспособного возраста. Если ничего не изменится, скоро их не будет совсем.

И дело даже не в деньгах. Я дал объявление во все агентства, которые занимаются рекрутингом врачей: требуются врачи, 50 тысяч рублей на ставку и квартира. За два месяца позвонил один парень, выпускник Ташкентского мединститута, год стаж работы, и не приехал. Я

дал другое объявление: зарплата 75-100 тысяч, не указывая ставку, плюс жилье — ни одного звонка. Свободных врачей по России нет: все, что есть, уже пристроены.

И. Булгаков: У каждого человека есть выбор: выкурить сигарету или пойти в тренажерный зал. Государство здесь не поможет, профилактикой должен каждый заниматься сам. Пока человек сам не поймет, что ему нужно здоровье, он не будет заниматься профилактикой.

М. Новикова: Я представляю организацию, которая является как бы посредником между врачом и пациентом. Наша задача — дать человеку возможность выбора. Здоровье бесценно, и мы говорим, что есть цена, а есть ценность. Человек должен определиться, что для него на самом деле является ценностью. Мы должны предоставлять качественные услуги за рамками ОМС, ведь не секрет, что, идя в частную клинику, человек не всегда получает качественную медицинскую помощь. Над этим тоже надо работать.

Т. Мартынов: Да, платная медицина дает человеку возможность выбора. Но скажу так: когда моему ребенку 2 месяца и у него пневмония, я, естественно, повезу его туда, где круглосуточно работают лаборатории, где помощь оказывают давно и постоянно. Медицина должна финансироваться государством, и финансироваться достойно. А наша задача, частных клиник, дать альтернативу. Мы ни в коем случае не заменяем, а дополняем друг друга.

М. Засыпкин: Я хотел бы вернуться к тому, что основным ресурсопотребителем

является все-таки человек. В нашей стране человек считает, что ему все должно быть бесплатно и по максимуму. А его ответственность и по законодательству, и по его представлению равна нулю. Единственный цивилизованный путь, по которому мы должны идти, — делать все, чтобы у человека возникла потребность в здоровом образе жизни и он почувствовал ответственность за свое здоровье, в том числе и материальную. Мне хотелось бы призвать всех нас двигаться в одном направлении, и всегда найдется место и для государственных, и для частных клиник. Основная проблема — это формирование у человека мотивации к здоровому образу жизни.

НВ. К слову об отношении в нашем обществе к здоровому образу жизни. Совсем недавно стала свидетелем такой сценки на улице Тольятти. Женщина в возрасте, скажем так, «за 50» едет на велосипеде. Навстречу ей идет молодой человек и не удерживается от комментария: «Стыдно (!) в таком возрасте на велосипеде кататься».

Н. Ренц: Подведем итоги.

В условиях нехватки врачей в государственных поликлиниках и стационарах, а следовательно, повышенной загруженности имеющихся в штате, основным гарантированным видом оказания помощи по ОМС будет являться экстренная помощь, то есть та, что направлена на преодоление угрозы жизни. При купировании тяжелых состояний медицинская помощь переходит в разряд плановой, и у пациентов появляются очереди из-за того, что физически не хватает врачей. Дальше выбор за пациентом: либо он пользуется платной помощью, которую имеющиеся врачи оказывают в дополнительное время работы, и долечивается за свои средства, либо в порядке очереди (достаточно длинной) снова доходит до тяжелого состояния, получает экстренную помощь по ОМС, но должен отдавать себе отчет, что все

риски за осложнения и последствия недолеченности остаются на его ответственности. Медицинские технологии исследований, операций, лечения очень дорогостоящие. Такова реальность жизни. Мы можем сетовать на судьбу, государство, наследственность, но когда приходит беда, человек остается с болезнью один, и если такой черный день настает, то следует выключать эмоции и начинать бороться с болезнью, имея для этого хоть какие-то средства даже не на лечение, а просто на жизнь. Как люди планируют решать эту проблему? Вести здоровый образ жизни, купить страховку ДМС, накопить средства на счете, под матрасом, заниматься, ходить с протянутой рукой — это их выбор. Пересмотрите семейный бюджет, перераспределите свои расходы, думайте о тех, кто будет рядом с вами нуждаться в медицинской помощи: престарелые родители прежде всего. С молодости откладывайте деньги на так называемый черный день вместо некупленных сладостей, дешевого пива, канцерогенной колбасы, промышленных печений с трансжирами, майонеза и массы сомнительных развлечений и покупок, сделанных в порыве.

Третья часть сегодняшних врачей — глубокие пенсионеры. В ближайшие 5 лет они точно уйдут с работы, и тогда даже платную помощь оказывать будет некому, и по законам экономики цены поднимет рынок.

Дорогие жители Самары и Тольятти! Берегите себя и своих близких! Грамотно следите за своим здоровьем. Планируйте здоровые беременности. Рожайте желанных детей. Проанализируйте все свои наследуемые риски. Не экономьте на профилактических исследованиях и плановом посещении врачей после 40 лет, пока еще есть возможность предотвратить развитие серьезных заболеваний. Следите не только за красотой, а прежде всего за своим как телесным, так и психическим здоровьем.

НЕДАВНО ОЦИФРОВАЛИ ФИЛЬМ О ЗДРАВООХРАНЕНИИ ТОЛЬЯТТИ 30 ЛЕТ НАЗАД. МЕНЯ В ЭТОМ ФИЛЬМЕ ПОРАЗИЛИ ПАЦИЕНТЫ: ЛИЦА У ВСЕХ ДОВОЛЬНЫЕ, ИДУТ СПОКОЙНО, В СПЕЛЕОПЕЩЕРЕ ДЫШАТ, КИСЛОРОДНЫЕ КОКТЕЙЛИ ПОЛУЧАЮТ — ВСЁ ТАК РАЗМЕРЕННО, ТАК СПОКОЙНО. ЭТОГО УЖЕ НИКОГДА НЕ БУДЕТ. И СЕГОДНЯ НАДО ГОВОРИТЬ О ТОМ, ЧТО ЕСТЬ ДЕЙСТВУЮЩАЯ СИСТЕМА И ЕСТЬ ДРУГАЯ СИСТЕМА, СПОСОБНАЯ РЕШИТЬ МНОГО НАСУЩНЫХ ПРОБЛЕМ НАШИХ ПАЦИЕНТОВ.



Анна Холодова

**ЗДОРОВЬЕ ДАЕТСЯ ЧЕЛОВЕКУ
БЕСПЛАТНО, И ТОЛЬКО
ТОГДА НАЧИНАЕТ ЦЕНИТЬСЯ,
КОГДА ОН НАЧИНАЕТ
ПЛАТИТЬ ЗА НЕГО ДЕНЬГИ.
НО НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПЛАТИТЬ БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ,
ЕСЛИ ТРАТИТЬ ИХ НА
ПРОФИЛАКТИКУ. Я, КАК
ЧЕЛОВЕК С ПЕРЕДОВОЙ,
ВИЖУ ДОСТАТОЧНО
МНОГО ПАЦИЕНТОВ: И
ТЕХ, КТО БЕРЕЖЕТ СВОЕ
ЗДОРОВЬЕ, ЗАНИМАЕТСЯ
ПРОФИЛАКТИКОЙ, И ТЕХ,
КОМУ НА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ
СОВЕРШЕННО НАПЛЕВАТЬ.
ПОСЛЕДНИХ, К СОЖАЛЕНИЮ, В
НАШЕМ ГОРОДЕ СТАНОВИТСЯ
ВСЕ БОЛЬШЕ И БОЛЬШЕ.**



Италия рядом: ателье элитной одежды Sheffield

Италия для вас — это неисчерпаемый источник красоты и вдохновения. Итальянцы, как никто, умеют ценить прекрасное в себе и других. Поэтому вещи, которые выходят из-под рук итальянских мастеров, воплощение вкуса, роскоши и гармонии.

Главное в работе портного — это индивидуальный подход к каждому. Силуэт каждого человека индивидуален. Задача первоклассного портного — сделать так, чтобы одежда сидела идеально.

Настоящий стиль — это соразмерность себя и эпохи, места и времени. Это идеальный крой и качественная ткань. Это отношения между цветом и фасоном, человеком и одеждой.

Быть элегантным — это быть уверенным в себе на 100 процентов. Этому точно сможет поспособствовать хорошо скроенный пиджак и идеально сидящие брюки.

Ткань — это отображение мировоззрения и способ показать вкус, высокие технологии и неизменная классика. Натуральные ткани — это богатая история, которая может отобразить статус человека лучше, чем дорогой автомобиль.

Настоящий мужчина должен иметь хотя бы один хороший костюм. История этой одежды насчитывает около двух столетий, и время постоянно вносит свою лепту в совершенствование костюма. Сегодня классический костюм — атрибут делового мужчины с большими амбициями.

Индивидуальность проявляется в деталях. Хорошо подобранная сорочка и ботинки придадут вашему образу элегантность. А монограмма на платке покажет тонкий вкус его владельца.

Галстук — это неперенный атрибут делового стиля. Галстук — такой же показатель вашей успешности, как и банковский счет. Классический аксессуар, он должен быть подобран в соответствии с вашим образом.

Отдых — это не повод выбиваться из стиля. Чиносы, шорты, джинсы или поло так же показывают ваш статус, как и строгий костюм-двойка.

Благодарим за беседу директора ателье элитной одежды Sheffield **Евгения Мозгового.**



г. Самара,
ул. Ярмарочная, д.13

sheffieldsuit.ru sheffield63@mail.ru

т. 8(937) 645-45-55



РЕКЛАМА

ELF

Большой ассортимент пальто и одежды от ведущих производителей.

Размеры: 38-58

РЕКЛАМА



KROY YORK

г. Самара,
ул. Ульяновская, 18,
этаж 2, секция 222.
Тел. 89879128326



ДЛЯ ВОПЛОЩЕНИЯ ЛЮБОГО БОЛЬШОГО ЗАМЫСЛА ТРЕБУЮТСЯ ОРГАНИЗОВАННЫЕ ДЕЙСТВИЯ УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА, ТАК СКАЗАТЬ, РАБОТА СООБЩА, ТАК КАК ОБЩЕЕ ДЕЛО ПОДРАЗУМЕВАЕТ ОБЩЕНИЕ В ТОМ ЧИСЛЕ. И ВОТ О ТОМ, СКОЛЬКО ЖЕ ВОЗНИКАЕТ ВИДИМЫХ И НЕВИДИМЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ НА ПУТИ ПЕРЕДАЧИ («ПРИЗЕМЛЕНИЯ») ИНФОРМАЦИОННЫХ СООБЩЕНИЙ МЕЖДУ УЧАСТНИКАМИ, НАМ РАССКАЗАЛ **АНДРЕЙ ПУГАЧЕВ**.

Управление командой единомышленников или МАРШЕМ НЕСОГЛАСНЫХ



Андрей, расскажите о себе и начале вашего пути.

– С первого курса университета, а это были волшебные девяностые, я занимался торговлей медикаментами и книгами, после завершения обучения прошел отбор в транснациональную корпорацию Unilever, где сделал неплохую карьеру и даже получил звание Superstar (лучший менеджер года), затем четыре года в SUN Intrebrew (ныне Сан ИнБев), и уже последние 12 лет занимаюсь собственными проектами.

Читателям будет интересно узнать о ваших авторских проектах, поделитесь с ними.

– Мои проекты – это организация международных и межрегиональных деловых миссий, подготовка и курирование экспортных проектов, и благодаря тренерской деятельности в АО «Российский экспортный центр» выступаю на конференциях и семинарах со своей авторской технологией взаимодействия «КОММУНИКАЦИЯ 4x4». И за свой предпринимательский, и кураторский, и тренерский опыт я еще больше убедился в верности басенных строк, переведенных И.А. Крыловым: «Когда в товарищах согласья нет, на лад их дело не пойдет...» Недооценить важность



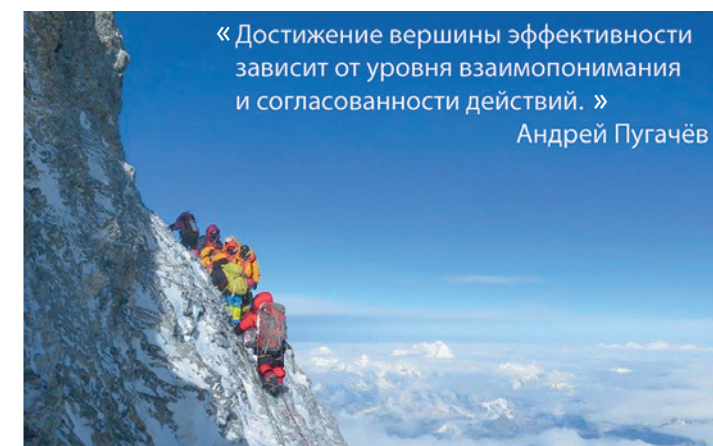
достижения единого понимания идеи всеми участниками проекта невозможно, и неважно, сколько средств и времени будет влиито в реализацию. Без понимания эффективность будет «оставлять желать лучшего». И вот ведь какая обнаружилась парадоксальная ситуация. В детстве нас хвалят за то, что мы говорим, а не за то, что правильно понимаем услышанное. В школе оценивают нашу «родную речь» за грамотность, а не за ясность и достоверность передачи своих мыслей. То есть до момента выхода в совершеннолетнюю жизнь нас совершенно не учат договариваться. Поэтому и неудивительно, что кругом такое огромное количество нелепых ситуаций в результате того, что один не договорил, а другой недопонял, не прояснил и домислил, что-то свое, о чем первый и не подозревал. И в результате у каждого сформировалось свое собственное, а не общее «озеро надежды», и «испить до дна» потом приходится уже даже не «чашу разочарований», а целые моря и океаны с километрами нервных сетей, глубинными чувствами обиды и досады. Если знать и соблюдать принципы построения корректных коммуникационных связей, которые подробно разобраны в моем проекте «Коммуникация 4x4» и отрабатываются участниками дистанционного курса «Покорители коммуникаций (К1)», изучив и наработав навык управленческой коммуникации, становится возможным предотвращать разлад и раздражение, превращая разрушительную энергию в задачи, подлежащие разрешению.

Из чего состоит «Коммуникация 4x4», по каким принципам она существует?

– «Коммуникация 4x4» состоит из четырех шагов подготовки перед началом вещания вербального (словесного) контента. Такая полноприводная ассоциация появилась в связи с тем, что каждые переговоры схожи своей уникальностью и неожиданными сюрпризами с бездорожьем, с преодолением какого-то неизвестного участка на пути к соглашению. И каждому руководителю нужны, так же как и любому водителю, определенные навыки вхождения на этот путь и управления средствами связи и объектами коммуникации. Также необходима полная включенность и вовлеченность в этот процесс всех участников, чтобы была обоюдная заинтересованность в достижении удовлетворительного результата договоренностей. Даже если внимательнее разобрать слово «договорились», то увидим много подсказок в словообразовании.

Какие главные составляющие существуют в общении и какие типичные ошибки порождают недопонимание?

– В любом общении следует учитывать три базовые составляющие: текст, контекст и состояние. Выделю типичные ошибки, порождающие недопонимание и неприятие. Первая ошибка – это когда не учитываются индивидуальные особенности участников коммуникации. Поясню, о чем это я. Все люди оснащены внешне схожими органами чувств для восприятия внешнего мира, но существуют нюансы. У кого-то ключевой канал восприятия визуальный, у кого-то аудиальный, кто-то мыслит говорением, другой сообщает движением или прикосновением, кому-то для усвоения и



«Достижение вершины эффективности зависит от уровня взаимопонимания и согласованности действий.»
Андрей Пугачёв

переваривания информации нужно длительное размышление. Чтобы установить контакт, необходимый для передачи информации, нужно уметь считывать ситуации и использовать адекватные, соответствующие и корректные инструменты и способы передачи сообщений. Кому-то – нарисовать и показать, кому-то – потише или погромче, помедленнее или побыстрее. Вторая ошибка – игнорируется важность учета собственного состояния и членов коммуникации. Ведь все знают, что даже для управления транспортным средством водитель должен находиться в трезвом состоянии. А вот в переговорах, приводящих к конфликтам, все неадекватные поведенческие реакции привыкли объяснять фразой «вышел из себя от ярости, злости, ненависти или ревности». А так как мир творится притяжением, т.е. подобное притягивает подобное и создаваемое есть портрет создателя, то, находясь в неадекватном состоянии, не являясь сосредоточенным (точным со средой), получаем «картины маслом», достойные лучших галерей в «Королевстве кривых зеркал». Третья ошибка. Частым нарушением является неясность значений, скрывающихся под многогранностью слов. А допущение ошибки в терминологии или разночтении приводит к раздражению и, не редкость, к разладу и разрушению всего задуманного предприятия. Ведь, как говорится, где лад, там клад. А любая ценность под чем-то скрыта. Так же как и ценность коммерческой идеи порой таится под слоем разночтений и недопонимания.

Поделитесь базовыми принципами достижения взаимодействия.

– Принципы таковы: соблюдать последовательность прохождения ступеней убеждения в команде. Первая ступень – достижение понимания. Вторая ступень – получение согласия. Третья ступень – переход к сотрудничеству. Четвертая ступень – достижение взаимодействия, когда вся команда приобретает системные признаки, и происходит уровневый переход от труда к общему делу, к деятельности, объединенной общей ответственностью за результат, воплощение идеи.

Ваши пожелания для читателей?

– Надеюсь, что мне удалось в этой статье отметить подводные камни в коммуникациях и переоценить собственные привычки общения. С новым осознанием желаю всем достижения немислимых высот эффективности в вашей деятельности.



© andrey.pugachev75

www.facebook.com/profile.php?id=100011587129911



Экосистема бизнеса – Профсоюз предпринимательства

В мае состоялся первый в Самаре бизнес-завтрак, организованный Профсоюзом предпринимательства Самарской области.

Теперь предприниматели Самары могут каждый вторник общаться в таком необычном формате. О том, что это за новая форма сотрудничества и какие еще «коронные блюда» готовит профсоюз, рассказала председатель ППСО Наталья Кох (Ардалина).



Расскажите, что такое бизнес-завтрак, почему вы так назвали это мероприятие?

— Одна из форм работы с бизнесом Профсоюза предпринимательства — это бизнес-завтрак — мероприятие в формате мини-экспо, на котором каждый может представить свой бизнес, обозначить его потребности, увеличить количество полезных контактов, найти клиентов, партнеров, объединить потребности и оптимизировать ресурсы по решению стоящей перед ним задачи.

Название бизнес-завтрак появилось потому, что мы проводим такие встречи утром, и за полтора часа каждый участник извлекает для себя что-то полезное. Собственно, таким и должен быть завтрак — вкусным и полезным.

Участники мероприятия еще в начале встречи отвечают на два вопроса: чем я могу быть полезен и что я ищу — пишу ответы на больших листах. Затем в формате презентации компании и обсуждения потребностей решаются конкретные вопросы и основные задачи. Все предприниматели имеют определенный опыт, связи и понимают, как это можно решить, и компетенции у всех абсолютно разные, у кого-то продажи сильные, у кого-то — оптимизация и так далее. И они делятся этими компетенциями.

На мероприятии каждый может представить свой бизнес (PR-активность бизнеса в городе и регионе); упаковать презентацию своего бизнеса — продавать свой продукт (здесь и сейчас), провести нетворкинг (от 30 полезных контактов), получить рекомендации — теплые контакты, которые легче конвертировать в продажи, запустить партнерские программы — сеть агентов, которые продают ваш продукт.

Мы начали использовать такой формат в Тольятти с апреля, и вот теперь начинаем тира-

жировать его в Самаре и далее по области и другим регионам.

Профсоюз предпринимательства — это новая организация? Как давно вы ее возглавили?

— Профсоюз был создан семь лет назад. Впервые я столкнулась с такой структурой, как профсоюз, благодаря Егорову Евгению Еросовичу, получив большую поддержку своего бизнеса и возможность участия в проектах. А через 7 лет при поддержке Ожеродова Павла Григорьевича и Афанасенко Александра Петровича я стала председателем Профсоюза предпринимательства Самарской области.

Собрав команду предпринимателей и определив новое видение и формат работы профсоюза, мы определили 4 основные концепции: оптимизация расходов бизнеса, работа по увеличению выручки предпринимателя, защита бизнеса, объединение бизнеса, работодателя и его работников, консультации и поддержка бизнеса при взаимодействии с надзорными и проверяющими органами. Концепция работы профсоюза кардинально отличается от стандартного понимания деятельности профсоюзов. Это бизнес-система, в которой предприниматели совместно развивают свой бизнес и свои команды, решают актуальные бизнес-задачи, это площадка для обмена опытом, взаимовыгодного сотрудничества и просто общения с такими же предпринимателями, которые выбрали для себя этот сложный путь профессионального развития. Отдельно надо сказать, что мы выстраиваем взаимодействие и представление интересов бизнеса от имени профсоюза и плотно работаем с госорганами различных уровней.

Как устроен профсоюз? Какова организационная структура?

— В профсоюзе основную роль проектирования и реализации этой бизнес-системы выполняет такой орган, как областной комитет. Это действующий проектный штаб, который состоит из действующих представителей бизнеса с большим опытом ведения бизнеса и экспертизой в своих областях. Также в профсоюзе будет создан попечительский совет, в который войдут владельцы и руководители крупного бизнеса, политики, представители общественных организаций, готовые участвовать в диалоге с малым и средним бизнесом, помогать, лоббировать и выстраивать взаимодействие.

Существует масса структур, различных институтов поддержки бизнеса... Чем отличается от них Профсоюз предпринимателей?

— Да, действительно, структур поддержки бизнеса сейчас достаточно, у каждой есть свои отличия. Профсоюз существует более 112 лет, и это единственная структура с многолетним опытом работы защиты членов профсоюза, а в настоящий момент — предпринимателей и его работников.

Особенность нашего профсоюза в том, что, прежде чем защитить права сотрудников и обеспечить их стабильным рабочим местом, надо в первую очередь защитить это рабочее место, то есть самого работодателя. Профсоюз предпринимательства может оказать помощь и поддержку при административных проверках, в разрешении конфликтных ситуаций между контрагентами, в решении споров между работодателем и работником. Это, во-первых. Во-вторых, рабочее место тем стабильнее, чем успешнее работодатель. Поэтому своей миссией мы считаем объединение сильных предпринимателей, создание экосреды для развития бизнеса, продвижения собственных проектов,

совершенствования имеющихся и получения новых компетенций. Отдельное внимание мы будем уделять star-up проектам и молодым предпринимателям, которые только запускают или планируют свой бизнес. В этом смысле мы созданы с целью выполнения послания Президента РФ по увеличению количества малых и средних предприятий.

Каковы цели и основное направление деятельности профсоюза?

— Наши цели — усиление позиций малого и среднего предпринимательства на рынке Самарской области и за ее пределами через объединение бизнес-движения; создание технологии запуска эффективных форматов взаимодействия, их масштабирование, разработка концепции совместной работы на различных площадках с максимальной синергией. Отсюда основные направления деятельности: защита бизнеса, практическая помощь в налаживании деловых связей, поиске новых рынков сбыта, оптимизация расходов, создание новых альянсовых продуктов, увеличение заработной платы, выход на другие регионы. На сегодняшний день крупный бизнес, а это 25%, который занимает 75% рынка, и 75% — это малый и средний бизнес, который владеет 25% рынка. Диалог между представителями крупного МСП-бизнеса призван изменить процентное соотношение, усилить долю малого бизнеса. И этот процесс сотрудничества может обеспечить Профсоюз предпринимателей. Немаловажной задачей является наставничество руководителей и собственников крупного бизнеса и поддержка, обмен опытом с менее опытными предпринимателями и star-up.

Выросло новое поколение владельцев бизнеса — социально ответственные, активные, амбициозные люди. Они рискуют и делают ставку на результат. Профсоюз предпринимательства — акселератор бизнеса, который усиливает важные бизнес-процессы, обеспечивает приток новых связей, идей, опыта.

Каковы результаты вашей работы?

— На сегодняшний день проведено более 55 бизнес-завтраков в формате мини-экспо в Самарской области, в частности, в Тольятти, Самаре, Сызрани, м.р. Кошки. Около 600 предпринимателей посетили бизнес-завтраки и участвуют в них каждый вторник, посещая площадки самостоятельно и отправляя своих менеджеров по продажам на параллельные мероприятия. 6 площадок одновременно работают в нескольких городах Самарской области, куда предприниматель может прийти и решить свои актуальные вопросы бизнеса (найти клиентов, парт-

неров, отработать упаковку своего продукта, получить обратную связь, протестировать новый продукт и взять рекомендации потенциальных клиентов, организовать кросс-продажи, найти агентов, активизировать многие другие опции, которые позволят в конечном итоге увеличить объемы продаж и число постоянных клиентов бизнеса).

Более 300 презентаций бизнесов и проектов было представлено на площадках бизнес-завтраков в формате мини-экспо. Порядка 15 workshop проведено на площадках бизнес-завтраков (workshop — практический мастер-класс, в котором за 15-20 минут предприниматель не только рассказывает о своем продукте, но и знакомит потенциального клиента с качеством либо форматом и результативностью своей услуги).



г. Самара, Волжский пр-т, 19, каб. 37а
г. Тольятти, б-р Королева, 13, каб. 315
8-800-350-49-46; 8-927-025-74-94

www.proffaliance.ru

proffaliancemsp@gmail.com

Мы в социальных сетях:

vk.com/probusiness_sam_reg

facebook.com/groups/134018350638398

ok.ru/group/55176990097640

instagram.com/probusiness_sam_reg

twitter.com/PPSOofficial

Детская мечта становится реальностью

В МБДОУ «Детский сад № 303» г.о. Самара работают люди, для которых педагогика не профессия, а образ жизни. Возглавляет коллектив энергичная и заботливая заведующая Воронкова Ирина Анатольевна. Это опытный руководитель с незаурядными организаторскими способностями. Значительный педагогический стаж, глубокие теоретические знания, солидный практический опыт в сочетании с природными талантами Ирины Анатольевны гарантируют успех в любых начинаниях. О своих педагогах и работе в общем она рассказала нашим читателям.



Заведующая МБДОУ «Детский сад №303» г.о. Самара
Воронкова Ирина Анатольевна



Старший воспитатель
Азелкиреева Валентина Григорьевна



Опытные педагоги

Девиз наших педагогов: «Инициатива исходит от самого ребенка, а мы просто помогаем ему достичь тех вершин, к которым он стремится». Меня, как руководителя, вдохновляет то, что обновление кадрового состава в этом учебном году привело к кардинальному повороту в сторону прогресса.

Доля молодых педагогов в детском саду составляет более 35%. И мы делаем все возможное, чтобы помочь им окунуться в этот интересный и увлекательный мир детства, развивать их потенциал и формировать педагогическую компетенцию в вопросах образования и воспитания детей дошкольного возраста, а также взаимодействия с семьями воспитанников.

Приоритетным направлением детского сада являются здоровьесберегающие технологии, благодаря которым у воспитанников формируются предпосылки к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой и спортом.

Реализация цели и решение поставленных задач достигаются благодаря скоординированной, методически грамотной работе старшего воспитателя Азелкиреевой Валентины Григорьевны. Имея высшее педагогическое образование и диплом с отличием СфМГПУ по квалификации «Препо-

даватель дошкольной педагогики и психологии», в этом учебном году педагог прошла профессиональную переподготовку «Управление образовательной организацией» в ГАУДПО Самарской области «СИП-КРО». Посещая всероссийские конференции, городские семинары, форумы для работников образования, все новшества она вносит в образовательную деятельность детского сада, креативный и творческий подход к работе, а также умение доводить начатое дело до конца позволили ей создать команду из педагогов.

Педагоги детского сада посещают семинары, участвуют в методических марафонах, конкурсах. И это тоже способствует развитию имиджа детского сада, так как формирование мотивации к своей работе благотворно сказывается на том, что и воспитанники, а также их родители с удовольствием участвуют в жизни детского сада и становятся участниками образовательного процесса.

В октябре 2017 года детский сад занял третье место в районном этапе городского конкурса «Безопасное колесо», а старший воспитатель Азелкиреева В.Г. стала абсолютным победителем областного конкурса методических разработок по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

Результаты и победы

Выступление на педагогическом марафоне инструктора по физической культуре Мальцевой Оксаны Юрьевны с темой мастер-класса «Использование нестандартного физкультурного оборудования в воспитательно-об-

разовательном процессе с детьми дошкольного возраста» стало не только распространением собственного педагогического опыта, но и получило результативный отклик от педагогов города Самары для его реализации на базе других дошкольных образовательных учреждений.

Во втором полугодии 2017/2018 учебного года педагоги и воспитанники приняли участие в праздновании Дня православной книги — 2018. Воспитанники ДОУ стали победителями городского конкурса исполнительского мастерства «Весенняя капель» в номинации «Художественное слово», получили диплом лауреата 3-й степени городского конкурса «Огонь — друг, огонь — враг», 3-е место. Совсем недавно стартовали городские конкурсы «Ярмарка талантов» и «Росточек», где мы также приняли активное участие и верим в победу.

Цели и задачи

Мы ставим перед собой новую цель и задачи для ее осуществления. На 2018/2019 учебный год нами выбран новый объект развития: старт инновационного проекта по развитию технического творчества у детей дошкольного возраста, а предметом будет являться конструктор «Дары Фрёбеля». Участие в апробации парциальной программы «От Фрёбеля до робота: растим будущих инженеров» позволит разнообразить образовательную деятельность и повысить уровень профессионального мастерства педагогов. Перед нами новая перспектива создания имиджа детского сада, и нам есть к чему стремиться.



Пр-т Карла Маркса, 201а, тел. (846) 260-24-94.
E-mail: sad303samara@yandex.ru

Шагая через ступени знаний с «Умкой»

В мире много талантливых людей. И все они когда-то были детьми. И каждый из них хранит в сердце свою историю, где, конечно, есть место и для детского сада. Учиться выражать свои мысли и эмоции, познавать мир во всем его удивительном многообразии будущие большие люди начинают здесь. Сплоченный коллектив педагогов и развитая инфраструктура детского сада «Умка» являются первой ступенькой к большой жизненной лестнице. Как отмечает заместитель директора по дошкольному образованию Наталья Михайловна Вишневецкая, недооценивать важность дошкольного образования нельзя, основы будущей личности во многом закладываются здесь.



Радость открытий

22 декабря 2013 года детский сад «Умка» при школе № 176 распахнул свои двери для 150 воспитанников. На открытие садика в невероятно снежный день пожаловал сам Дедушка Мороз из Великого Устюга. Садик открылся и стал связующим звеном и проводником между системой дошкольного и школьного образования, став дополнением к одной из самых крупных самарских школ. Для нужд нашего заведения было построено новое здание, оборудованное всем необходимым для обучения и развития малышей.

Понимание педагогами одной из важнейших задач современного образования — обеспечение преемственности его уровней, позволяет создать единое образовательное пространство, что помогает детям плавно переходить от одной образовательной ступени к другой. И это, без сомнения, положительно сказывается на качестве образования. Преемственность проявляется не только на словах — учащиеся школы регулярно приходят к своим младшим товарищам с театральными постановками, презентациями, познавательными беседами и викторинами, развлечениями. Малыши видят старших друзей-школьников, узнают школьные традиции, привыкают к ним, и адаптация в стенах школы для них проходит более успешно.

Каждый день, проведенный ребёнком в детском саду, насыщен яркими событиями и впечатлениями, это время игр и познаний, споров и открытий, время переживаний и радостей, время жизни.



Традиции хорошего воспитания

В каждом детском саду есть свои традиции. Мы не исключение. В мае 2017 года состоялся настоящий парад дошколят, посвященный 72-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Мероприятие было отмечено на уровне Министерства обороны Российской Федерации. Переоценить значимость таких традиций сложно, ведь воспитание достойных граждан России, патриотов своего Отечества является одним из ведущих направлений нашей работы.

В детском саду реализуется основная программа дошкольного образования, разработанная педагогами с учетом программы «Мир открытий» авторства доктора педагогических наук Людмилы Георгиевны Петерсон. Учебно-методический комплекс, автором которого в том числе является Петерсон Л.Г., также успешно реализуется в нашей начальной школе. В содержательную часть программы в полном соответствии с доктриной преемственности образования закладываются образовательные элементы, готовящие детей к школе.

Дать возможность творить

Современной России нужны не просто исполнители, а активные деятели, поэтому с детства важно дать возможность ребенку действовать самостоятельно, осуществлять свой выбор и делать выводы. Использование проектно-исследовательской деятельности позволяет детям экспериментировать, наблюдать, анализировать, воплощать в жизнь задумки, мыслить творчески. Так, в апреле 2018 года в нашем детском саду успешно состоялась первая межрайонная научно-практическая конференция для дошкольников «Маленький исследователь», где каждый желающий ребенок мог презентовать свой исследовательский проект. Поддержка детской инициативы и творчества — важное условие полноценного развития ребенка, поэтому у каждого из наших воспитанников есть возможность проявить себя в том числе и на мероприятиях вне детского сада — фестивалях, конкурсах, районного, городского и общероссийского масштаба. Часто наши дети становятся их победителями.

Органично вписывается в систему работы использование элементов «музейной педагогики». Нам повезло — в детском саду очень много обширного пространства, а это возможность размещать в холлах интересные и полезные экспозиции, знакомиться с которыми родители и дети могут в любое время. У нас созданы центры и мини-музеи «Русская изба», «Занимательный космос», «Наша Победа», «Лаборатория юного ученого», творческая мастерская «Цветные ладошки».

В садике ребятам не приходится скучать. Каждый день, проведенный ребенком в детском саду, насыщен яркими событиями и впечатлениями, это время игр и познаний, споров и открытий, время переживаний и радостей, время жизни. И наверное, некоторым из наших выпускников не хочется расставаться с этим местом. Но у нас есть еще одна добрая традиция: многие наши воспитанники, уходя в «большое плавание» начальной школы, сажают на территории детского сада дерево. Дети растут, а вместе с ними подрастают их деревца как напоминание о счастливых мгновениях и детских мечтах в «Умке», которым непременно суждено сбыться!

Самара, ул. Советской Армии, 109
тел.: +7 (846) 222-95-75, +7(846) 229-76-34



ФГБУЗ МРЦ «СЕРГИЕВСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ» ФМБА РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение здравоохранения Медицинский реабилитационный центр «Сергиевские минеральные воды» Федерального медико-биологического агентства является многопрофильной здравницей с многолетней историей, занимающейся санаторно-курортным и реабилитационно-восстановительным лечением.

Лечение осуществляется по следующим направлениям:

- заболевания опорно-двигательного аппарата (в том числе грыжи межпозвоночных дисков, травмы и их последствия, деформирующий остеоартроз, ревматоидный артроз, артрит, подагра, плоскостопие);
- заболевания сердечно-сосудистой системы (в том числе гипертонической болезни 1-2-й стадии, атеросклероз сосудов конечностей, стенокардия, ИБС)
- нервной системы (в том числе остеохондроз, невриты, вибрационная болезнь)
- заболевания гинекологической системы (в том числе бесплодие, хронические воспалительные заболевания матки и придатков)
- заболевания мочеполовой системы (в том числе хронический простатит)
- заболевания кожи (в том числе нейродермит, псориаз, экзема, акне вульгарис) и другие
- последствия травм и заболеваний спинного и головного мозга

Оздоровительные программы для детей школьного возраста:

- при нарушении осанки
- сколиозе
- болеющих частыми простудными заболеваниями
- оздоровление при заболеваниях желудочно-кишечного тракта
- перенесших перинатальную патологию в раннем возрасте

Лечение по программам долечивания в системе ОМС: больных сахарным диабетом, нестабильной стенокардией, после эндопротезирования суставов и операций на позвоночнике.



Здравница расположена в лесостепной зоне Среднего Поволжья в 120 км от г. Самара.

Сегодня ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России – многопрофильное, оснащенное современным оборудованием учреждение, широко использующее богатейшие природные лечебные факторы и последние достижения медицины.

Современный лечебно-оздоровительный комплекс включает в себя благоустроенные корпуса для проживания пациентов, лечебницы для приема лечебных процедур, парковые территории с прогулочными дорожками, спортивными площадками.

Медицинский реабилитационный центр «Сергиевские минеральные воды» располагает единственным в России, уникальным комплексом для лечения и реабилитации больных с травмами спинного и головного мозга и их последствиями. Спальные и лечебные отделения корпуса соединены теплыми переходами, в отделении предусмотрены широкие коридоры, пандусы, широкие дверные проемы, обеспечивающие доступ во все функциональные подразделения. В кабинетах и номерах имеются специальные поручни, функциональные кровати, подъемники. В корпусе имеются в достаточном количестве коляски, ходунки, костыли и другие вспомогательные приспособления. Для самостоятельных занятий и для занятий с инструктором имеются тренажеры для разработки различных групп мышц, манежи, коленопоры, работает бассейн. На базе спинального комплекса работает отделение «Мать и дитя», в котором успешно лечатся дети, страдающие детским церебральным параличом.

С 2006 года круглогодично работает детский санаторно-оздоровительный лагерь, в котором дети наряду с лечебными процедурами продолжают обучение по школьной программе.

В основе лечения и профилактики целого ряда болезней в Серноводском санатории лежит уникальность вод термальных сероводородных источников. Это сульфидная гидрокарбонатно-магниево-кальциевая вода. Содержание в ней сероводорода – 84 мг/л. Воды источника, расположенного на территории санатория, содержат сероводород, азот, аргон, гелий, газы углеводородов. Кроме того, у выхода сероводородного источника происходит накопление органического материала – грязи, также имеющей целебные свойства. Грязь образовывается на дне озер в результате сложных физико-химических и биохимических процессов. Иловая грязь санатория – активная, черная, мазеподобная, однородная, с ничтожной механической заторенностью, со значительным содержанием сульфидов.

Главная достопримечательность учреждения – Серное озеро. Его питают четыре сероводородных источника.

Природные сероводородные воды, бьющие из известково-доломитовых пород, имеют исключительно высокую биологическую активность, связанную с химическим действием свободного сероводорода и гипосульфитного иона, которые хорошо проникают через кожный покров и активируют тканевое дыхание и биоэнергетику клеток кожи. Под влиянием сероводородных вод активизируется восстановление поврежденных периферических нервов, ускоряется заживление костных тканей, в том числе и переломов, снижается уровень холестерина и сахара в крови, улучшается кровоснабжение миокарда, повышается толерантность к физическим нагрузкам, снижается вязкость крови.

Сероводородные ванны с водой необычного бирюзового цвета, оказывают выраженное регуляторное влияние на состояние сердечно-сосудистой системы, на состояние гемодинамики, гормональную активность и метаболизм в тканях, что обеспечивает эффективное противовоспалительное, обезболивающее и регенеративное действие. Назначаются сероводородные ванны при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, болезнях и последствиях травм костно-мышечной системы, периферической и центральной нервной системы, заболеваниях мочеполовой системы и кожи.

Вторым природным лечебно-оздоровительным фактором является иловая сульфидная грязь, которая добывается в местных озерах. Формирование грязи происходит за счет отложения в озере терригентного глинистого материала и органических веществ под влиянием сульфидо содержащих вод.

Лечебная грязь содержит в своем составе гормоно-антибиотико подобные и биологически активные вещества. Под действием грязевой процедуры повышается температура тканей, улучшается обмен веществ, кровоток. Грязь оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие. После курса грязелечения расслабляются мышцы, снимается спазм, рассасываются инфильтраты и рубцы, восстанавливается объем движений в суставах и позвоночнике. Кроме того, грязь – хороший косметолог. Грязевые маски избавляют Вас от угревой сыпи, целлюлита и многих других кожных заболеваний.

Ежегодно в учреждении оздоравливаются более 13 тысяч человек со всех регионов России.

Эффективность лечения в медицинском центре составляет 92%.

За всю историю серноводской здравницы её посетило около 2,5 миллиона человек из России, ближнего и дальнего зарубежья.

Лицензия ФС-63-01-001554 от 27 октября 2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Чистая и полезная вода, доставленная нами!



Наша компания работает на рынке оказания услуги по доставке питьевой бутилированной воды 18,9 л с 2011 года.

Миссия нашей компании - это оказание качественной и своевременной услуги по доставке чистой и полезной бутилированной воды 18,9 л и сопутствующих товаров на дом и в офис.

Мы делаем все, чтобы доставка воды для наших клиентов была максимально удобной.

РЕКЛАМА



8 (846) 231-20-30
89376427571
89379922030

Сайт для заказа воды:
voda163.ru



Как вы стали врачом-косметологом?

— Это тот редкий случай, когда уверенность в том, что я стану косметологом, была еще со школьной скамьи. Когда никто из моих одноклассников не задумывался о выборе профессии, я уже знала, что поступаю только в медицинский университет. Это была мечта, которая осуществилась благодаря большому желанию и упорству: поступила в СамГМУ и успешно его окончила.

Как вы можете сформулировать задачу специалиста-косметолога?

— Лицо — это сложнейшая биомеханическая система, в которой все взаимосвязано. Возрастные изменения происходят на всех уровнях и во всех структурах этой системы. Поэтому я пытаюсь отучить своих пациентов концентрироваться на изменениях одной части лица. Если мы изменим только какую-то отдельную часть, например губы, скулы, носогубную или межбровную складки, то рискуем получить в результате не молодое лицо, а выделяющиеся на его фоне «надутые» губы или скулы, которые смотрятся неэстетично.

Нужно понимать, что со временем имеющиеся проблемы усугубляются, к ним присоединяются другие возрастные изменения, и если они начались в одной зоне лица, значит, перейдут и в другую. Поэтому моя задача — омолодить своего пациента, осуществить профилактику дальнейших возрастных изменений и свести к минимуму возможные осложнения.

Яна, а какие косметологические процедуры вы практикуете?

— Идеальные пропорции способны гармонизировать весь образ и омолодить лицо. В косметологии существует понятие «профилопластика» — это дисциплина, изучающая относительные пропорции лица. Контурная пластика лба, висков, средней трети лица, носа, губ, подбородка, углов нижней челюсти — всё это зоны, которые создают красивый профиль.

Я практикую объемное моделирование тканей лица филлерами — инъекционными препаратами. В том числе при работе с пластикой использую препарат «Радиесс», который получил российскую и международную сертификацию как безопасный и эффективный имплантат. И если препараты на основе гиалуроновой кислоты применяются повсеместно, то филлер «Радиесс» на основе гидроксиапатита кальция применяется далеко не всеми. Это вещество — мощный стимулятор. На практике это означает, что через некоторое время после инъекции активизируется процесс неокollaгенеза, в ходе которого организм сам производит новые волокна коллагена.

Кроме того, я практикую ботулинотерапию — отличный способ разгладить мимические морщины, заломы зоны межбровья и избавиться от вездесущих «гусиных лапок» вокруг глаз. Это также инъекционная процедура: в кожу вводится ботулинический нейропротектор, сертифицированный и абсолютно безопасный препарат. Механизм ботулинотерапии заключается в том, чтобы расслабить мышцы, избавить от перенапряжения и нового образования мимических морщин. Результат процедуры можно заметить через пару недель, а продержится достигнутый эффект от трех месяцев до полугода.

Правда ли, что обязанность хорошего врача — постоянно учиться?

— Это правда. Я стараюсь уделять обучению много времени: бываю на медицинских и косметологических конгрессах всероссийского и даже международного уровня. Регулярно осваиваю новые методики и препараты, проходя обучение в том числе за границей. Кроме того, я регулярно посещаю стажировки для «продвинутых» врачей. Такое обучение проводится исключительно для специалистов, которые уже имеют опыт в работе с косметологическими инъекциями. «Инъекционные» стажировки лично для меня хороши тем, что в ходе обучения очень много практики. Приходят реальные пациенты с реальными проблемами, а врачи помогают достичь хорошего результата, одновременно совершенствуя свои навыки. Конечно, в рамках обучения я постоянно совершенствую и свои навыки топографической анатомии лица, чтобы выполнять свою работу еще более безопасно.

А что вы можете пожелать нашим читателям?

— В заключение хотелось бы отметить, что нет какой-то одной универсальной «методики шприца» для решения всех проблем. Вместо этого есть всесторонняя профилактика старения костно-мышечных оснований. Добиться красивых и честных результатов у врача-косметолога можно, сочетая современные методики и руководствуясь рекомендациями специалиста. Я желаю, чтобы реакция на возрастные изменения кожи была своевременной и за ней последовал бы визит к профессиональному косметологу.

📍 Kosmetolog_borisova
Тел. 89272603743

ЭСТЕТИКА ИДЕАЛА

КОНЕЧНО, КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК СТРЕМИТСЯ К ИДЕАЛУ, ВНУТРЕННЕМУ И ВНЕШНЕМУ. И ЕСЛИ ВНУТРЕННИМ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕМ ЗАНИМАЮТСЯ ФИЛОСОФЫ, ТО С ВНЕШНИМ ВИДОМ ВПОЛНЕ СМОГУТ ПОМОЧЬ ВРАЧИ-КОСМЕТОЛОГИ. КАКОВЫ ЗАДАЧИ КОСМЕТОЛОГА, ЧТО ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТА ЭТОЙ ПРОФЕССИИ ЕСТЬ ЭСТЕТИКА И ПОЧЕМУ БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕРВИЧНА, С КАКИМИ ВРАЧАМИ СОТРУДНИЧАЮТ КОСМЕТОЛОГИ И КАКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПОМОГУТ ПОВЕРНУТЬ ВРЕМЯ НАЗАД, МЫ ПОГОВОРИЛИ С ВРАЧОМ-КОСМЕТОЛОГОМ ЯНОЙ БОРИСОВОЙ.



Уникальные украшения Crossworlds

Что такое авторские украшения Crossworlds? Это потрясающего качества материалы: натуральные камни, чешский и японский бисер лучшего качества, кристаллы Swarovski, авторская фурнитура и многое другое. Это работа мастера, который вкладывает душу в свои изделия: аккуратность, идеальное качество, прочность, надежность. Это неповторимый стиль, шарм, яркость и очарование уникальных изделий, что станут идеальным дополнением к любому наряду. В ассортименте представлены различные изделия — от крупных колье, которые являются предметами искусства, до модных некрупных серег, брошей, кулонов. Порадуйте себя и близких, ведь каждое изделие — это неповторимая история, рассказанная в материалах!



📍 vk.com/gilven
📍 vk.com/shulginavlada
📍 nstagram.com/crossworlds_jew

Новая коллекция Natura Siberica
для очищения кожи лица

The Northern Collection

The Northern Collection – абсолютно новая линия продуктов для очищения кожи лица от компании Natura Siberica. Изначально разработанная для европейского рынка, совсем недавно коллекция стала доступна и для российских покупателей во всех фирменных магазинах Natura Siberica. Все пять средств The Northern Collection основаны на натуральных природных компонентах с выраженной адсорбирующей способностью – древесном угле и белой глине, которые позволяют быстро и эффективно справиться с загрязнениями и моментально удалить макияж. Экстракты и масла дикорастущих сибирских растений, которыми дополнительно обогащены продукты, эффективно питают и увлажняют кожу, делая ее здоровой и сияющей.



ТРК «Космопорт»
ул. Дыбенко, 30, д. 1 этаж
Часы работы: пн-вс с 10:00 до 22:00
Тел. +7 (8463) 74-18-60



EXCLUSIVE JEWELLERY
MARIYA PAVLINOVA

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ДЛЯ ЯРКОГО ОБРАЗА

Мода - это явление,
не поддающееся однозначному
определению.

Формулу стиля в этом сезоне
разгадать несложно:
лаконичный образ +
стильные аксессуары,
и ваш выход будет незабываемым!



+7 917 152 39 04
mariya_pavlinova

РЕКЛАМА

Хотите без уколов избавиться от ненавистных морщин?

Йогатерапия для лица - эффективная альтернатива ботоксу. Только у нас

- Инновационное омоложение лица • Результат с первой процедуры • Без травмы для кожи
- Без ограничений и побочных явлений • Гарантия результата

при предъявлении флаера
скидка на
процедуру **500 руб.**

Подробности у косметологов центра.
Звоните и записывайтесь на бесплатную консультацию.

Салон красоты
г. Самара, ул. Вольская, 89,
тел.: +7 (846) 979-97-77

Оздоровительный центр
г. Самара, ул. Физкультурная, 103,
тел.: +7 (846) 202-91-99



www.nazarov-maslov.ru



Борьба объединяет

ЕДИНОБОРСТВА ВСЕГДА СОСТЯЗАНИЕ. ЗДЕСЬ ЕСТЬ И ПОБЕДИТЕЛЬ, И ПРОИГРАВШИЙ. НО МОГУТ ЛИ ЕДИНОБОРСТВА ОБЪЕДИНЯТЬ ЛЮДЕЙ ВОКРУГ СЕБЯ? О ТОМ, КАК ТУРНИРЫ ПО ЕДИНОБОРСТВАМ СПОСОБСТВУЮТ РУССКО-КАЗАХСКОЙ ДРУЖБЕ, КАК СОХРАНИТЬ БАЛАНС МЕЖДУ СЕМЬЕЙ И РАБОТОЙ И КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА, НАМ РАССКАЗАЛ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ И ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ СМЕШАННЫХ ЕДИНОБОРСТВ, ПАНКРАТИОНА И ГРЭППЛИНГА ПО ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ ВАДИМ СМИРНОВ.

Вадим, расскажите о деятельности федерации и ближайших планах?

— Нам важно, чтобы повсеместно между профессиональными федерациями единоборств налаживались контакты, чтобы проводились турниры, которые способствуют популяризации спорта в целом. Мы, например, сотрудничаем с московскими и международными объединениями, часто привозим на турниры бойцов из Казахстана и приглашаем россиян участвовать в казахстанских соревнованиях.

В сентябре мы планируем провести крупный международный турнир по смешанным единоборствам. Там в том числе будут выступать спортсмены из России, Казахстана, Кыргызстана. Сам турнир будет проходить в городе Уральске Республики Казахстан. Мы также успешно организовали несколько турниров и на территории Самарской области — в столице региона совместно с федерацией панкратиона области. Позитивный опыт их проведения дает мне, как организатору, надежду на развитие этого вида спорта в Самаре, в планах провести там еще один турнир международного уровня.

Отмечу, что в единоборствах очень важна «новая кровь» — постоянно появляются молодые перспективные бойцы. Мы по мере их готовности стараемся вывозить их на крупные турниры — это хорошая практика.

Как вы думаете, что самое важное в работе организатора?

— Я думаю, последовательность и умение нахо-

дить ресурсы. В свое время я также выступал в спортивной дисциплине — греко-римской борьбе, но затем переключился на организационную деятельность. Мы начали заниматься профессиональным объединением около 5 лет назад. Регулярной поддержки от государства в Самаре у нас нет, в Казахстане нам очень сильно помогает отдел физической культуры и спорта города Уральска. Получается, что федерация по одной из самых зрелищных спортивных дисциплин существует только за счет спонсорства.

Мой друг и коллега — титулованный спортсмен и исполнительный директор федерации Алмат Исентаев. Помимо организаторских навыков Алмат обладает тренерским чутьем. Он занимается подготовкой спортсменов из западно-казахстанской области на все наши турниры, в том числе международные мероприятия, чемпионаты мира.

Я думаю, что вся наша работа призвана прежде всего пропагандировать единоборства как спортивную дисциплину, не допустить их окончательного превращения в бизнес. И тренеры, и организаторы мероприятий, и бойцы — все вносят свой вклад в дело становления этого красивого спорта.

Ваша работа в качестве организатора спортивных турниров связана с разрезами. Получается ли уделять достаточное время семье?

— Скажу больше, организаторская работа в спортивной ассоциации — не основная моя деятельность. У меня есть свой бизнес в сфере строительства, который я активно развиваю. Но семья — это

самое важное в жизни каждого мужчины, поэтому стараюсь уделять общению с родными максимально возможное время.

К слову, о важности семьи. На базе нашей ассоциации мы открыли в Уральске бесплатные спортивные школы для детей, которые оказались в сложной жизненной ситуации — без родителей или, по определенным обстоятельствам, средств к существованию. Мы оплачиваем залы, форму, делаем все, чтобы они стали частью большой спортивной семьи. Наши бойцы, среди которых есть весьма титулованные, регулярно проводят мастер-классы в детских домах, стараются привить детям правильное отношение к спорту. На таких мероприятиях спортсмены не просто показывают какие-то приемы, а общаются с детьми, рассказывают им истории из своей жизни, вдохновляют.

Как вы можете охарактеризовать свое кредо?

— Созидать и дарить добро. Даже мой бизнес связан со строительством, мне нравится наблюдать, как на пустом месте мало-помалу возникает здание. Это желание созидать, творить, видеть, как под твоими руками возникает что-то прекрасное, у меня, думаю, с детства.

Что можете пожелать нашим читателям?

— Тем, кто имеет опосредованное отношение к спорту, желаю счастья, процветания и здоровья. Если среди ваших читателей найдутся спортсмены, то добавлю: успехов в спорте, чем бы вы ни занимались, упорства вам и самосовершенствования.

ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ, ЕГО ОТДЕЛЬНЫМ ДВИЖЕНИЯМ И НАРОДНОМУ ЖИМУ ПО ВЕРСИЯМ WRPFG/WEPF

ВСЕРОССИЙСКИЙ МАСТЕРСКИЙ ТУРНИР НЕПОБЕДИМАЯ ДЕРЖАВА

2-4
НОЯБРЯ
2018

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ГОСТЬ
ЮРИЙ БЕЛКИН



ОРГАНИЗАТОРЫ:

МАКСИМКИНА ЮЛИЯ АЛЕКСЕЕВНА
МАКСИМКИН ДАНИИЛ АНДРЕЕВИЧ

КОМСОМОЛЬСКОЕ ШОССЕ, 62,
БАЗА ОТДЫХА «ПОДСНЕЖНИК»

web studio
seoTLT
СОЗДАНИЕ САЙТОВ
(8482) 95-95-81

SportTown ФИТНЕС КЛУБ

<http://stillmax.ru>
Продажа спортивного оборудования

ПРОВОДИТСЯ В РАМКАХ СПАРТАКИАДЫ «НЕПОБЕДИМАЯ ДЕРЖАВА» ПРИСВОЕНИЕ ДО ИСМК ВКЛЮЧИТЕЛЬНО

ТОЧНАЯ ФОРМУЛА ВКУСА

ИЗ ВСЕХ ЧУВСТВ, КОТОРЫЕ ДАНЫ ЧЕЛОВЕКУ, ПОЖАЛУЙ, САМОЕ ЯРКОЕ – ВКУС. НО ВРЕМЕНИ НА СОЗДАНИЕ КУЛИНАРНЫХ ШЕДЕВРОВ У НАС НЕМНОГО – РАБОТА, СЕМЬЯ И УВЛЕЧЕНИЯ ОТНИМАЮТ МАССУ СВОБОДНЫХ СИЛ. ТАК КАК ЖЕ НАКОРМИТЬ ЦЕЛОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ИЛИ СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК ВКУСНЫМ И БЫСТРЫМ ОБЕДОМ? ОТВЕТ ЕСТЬ У КОМПАНИИ «ФОРМУЛА ВКУСА».



Вот уже более 6 лет компания «Формула Вкуса» радует жителей Самарской области свежими мясными продуктами и натуральными полуфабрикатами.

Свежая говядина и свинина, фарш и морская рыба – в ассортименте компании есть всё, чтобы застолье пришлось по нраву самому взыскательному гурману. Большим спросом у партнёров и частных покупателей цеха пользуются полуфабрикаты: традиционные котлеты, тефтели, шницели,

купаты и вареники. Наконец, летнее застолье на даче просто нельзя представить без колбасок-гриль от «Формулы Вкуса», которые наверняка полюбятся вам и вашим близким. А если быть русскому застолью, значит, быть блинам! Блины с мясом, творогом, печеню, с сыром и другими начинками – фирменный продукт «Формулы Вкуса». Еще одна составляющая вкуса – качество.

Сырье для продуктов «Формула Вкуса» берет с крупных птицефабрик и мясокомбинатов, которые работают по всероссийским стандартам. Качество поступающего сырья и готовых продуктов тщательно проверяется в производственной и бактериологических лабораториях, аккредитованных в системе Госстандарта РФ. Вся продукция изготавливается в соответствии с Государственными и отраслевыми стандартами, прошла процедуру гигиенической регистрации в органах Санэпиднадзора, сертифицирована в Ростесте на добровольной основе.

В «Формуле Вкуса» принципиально не добавляют в продукцию усилителей вкуса, стабилизаторов и ароматизаторов. Все продукты – это тесто, мясо, перец, соль. Такой подход сулит уверенность в качестве всего многообразия продуктов и заслужил высокое доверие партнёров компании.

К слову, о доверии. Это еще один ключевой компонент идеальной формулы вкуса. Кормить своих сотрудников компании «Формула Вкуса» доверяют крупные предприятия. Мясо и полуфабрикаты поставляются на АВТОВАЗ, КШП «Дружба». Доверяют качеству продукции и муниципальные учреждения: школы, детские сады, больницы. Из продукции цеха готовят известные всей области производители: «Фабрика качества», «Палыч». А если в вечер выходного дня вы захотите посе-

тить такие рестораны, как «Восточный экспресс», «Джон Сильвер» или «Весна», будьте спокойны, у местных поваров есть надежный ингредиент – мясо от «Формулы Вкуса». И даже покидая родную область, можно побаловать себя вкусными и натуральными продуктами, продукты цеха есть даже в аэропорту Курумоч.

В «Формуле Вкуса» привыкли ценить время своих клиентов, поэтому доставка всех продуктов производится в удобное для компании или клиента время. Заказать свежие и натуральные продукты можно в Тольятти, Самаре и близлежащие города. А от 2000 рублей доставка будет бесплатной.

И конечно, чем шире ассортимент, тем больше выбора у клиента. В «Формуле Вкуса» постоянно расширяют линейку производимых продуктов, чтобы застолье стало разнообразным и смогло не единожды порадовать даже самых взыскательных гурманов.



г. Тольятти, ул. Вокзальная, 50
(8482) 55-87-84, 55-87-80
Сайт: fv63.ru



РЕКЛАМА

Чистый воздух, уютный интерьер, изысканная кухня и летняя веранда помогут отдохнуть от городской суеты. Здесь одинаково комфортно организовывать юбилей, светский ужин, свадьбу, прийти на воскресный обед всей семьей или провести деловую встречу с бизнес-партнерами.

НАШЕ МЕНЮ - ЭТО СОБРАНИЕ РЕЦЕПТОВ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР БЛЮД НА ГРИЛЕ:
сочное мясо и рыба с легким дымком и
ароматными специями**



На летней веранде ресторана можно самостоятельно поймать рыбу из нашего пруда, после чего наш шеф-повар предложит вам несколько вариантов ее авторского приготовления.

Для самых маленьких гостей у нас всегда открыта детская площадка. Доступно самое вкусное детское меню. по выходным работают веселые аниматоры.



**РЕСТОРАН
MEWS**

П. ПРИМОРСКИЙ, СОВЕТСКАЯ УЛИЦА, 1А
ТЕЛ. 23-22-21 MEWSTLT.RU @mews_restaurant



“
САМЫЙ ПРОСТОЙ
НАРЯД
В СОЧЕТАНИИ
С ЛЮБЫМ ИЗ
НАШИХ УКРАШЕНИЙ
ПРИОБРЕТАЕТ
НЕПОВТОРИМЫЙ
ВИД И
«ИЗЮМИНКУ».

ПОРАДУЙТЕ СЕБЯ,
ВЕДЬ КРАСОТА SVAMI...



**Василина
Игнатъева** –
дизайнер, **freelancer**,
основатель бренда «Svami
handmade. Мастерская уникаль-
ных украшений».

Участник:

- Недели высокой моды **Estet fashion week** в Москве
- Вернисажа «Неделя **Sizilian DOLCE VITA**» в Берлине, Герма-
ния
- Недели Сицилии в Самаре
- Выставки народных масте-
ров и ремесленников России
«Жар-птица» в Москве «Дамские
штучки»

Сегодня мы с вами заглянем в загадочный мир натуральных
камней и украшений... SVAMI

Вы знаете, что существуют минералы, известные только узкому
кругу ценителей красоты?

Один из них симбирцит – камень, свойства которого заворачи-
вают, как и, собственно, красота.

Симбирцит – теплый камень. Он отдает свою энергию, и когда
прикасаешься к нему, кажется, берешь в руки маленькое сол-
нышко. Изделия из симбирцита являются символами достатка,
семейного благополучия и счастья. Он позаботится о том, чтобы вы
ни в чем не испытывали нужды, ни в материальном богатстве, ни
в самореализации, ни в личном счастье. Симбирцит защитит ваш
семейный очаг от неурядиц и проблем, гармонизирует атмосферу
в доме.

Подходит симбирцитовый талисман и тем, кому по роду занятий
приходится постоянно сталкиваться с непрерывными контактами с
людьми, которые нередко изматывают и обесценивают. Симбирцит
универсален и пригодится любому человеку вне зависимости от
времени его рождения, знака зодиака и вероисповедания.

РЕКЛАМА



Материалы предоставлены группой «Svami handmade. Мастерская уникальных украшений». Автор Svami Василина



svamihandmade
svami_handmade/
www.facebook.com/svamihandmade
E-mail: svamihandmade@mail.ru



РЕКЛАМА
РЕКЛАМА

40%
СКИДКИ

ТОРГОВЫЙ ДОМ
ELEGANT
РАСКРОЙ СВОЙ СТИЛЬ

ТД ЭЛЕГАНТ, САМАРСКАЯ 161

Volkswagen Tiguan City

→
От 1 629 000 ₪
→

РЕКЛАМА



* Указанная стоимость достигается при покупке автомобиля Volkswagen Tiguan в комплектации 125 л.с. АКП 2WD в комплектации City за счет предоставления официальным Дилером Volkswagen специальной цены и при покупке по Программе trade-in (обмен старого автомобиля на новый). Подробности уточняйте у менеджеров в отделе продаж



Volkswagen

Официальный дилер Volkswagen Премьера

443028, Самара, поселок Мехзавод, 24 км Московского шоссе, 42; (846)212-212-2; www.vw-primjera.ru

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Все способы реализации с первого дня рождения ребенка,
не дожидаясь трехлетия

РЕКЛАМА



- Денежные займы под материнский капитал
- Жилье по цене материнского капитала
- Покупка с материнским капиталом долей в квартире, малосемеек
- Покупка с материнским капиталом недвижимости у родственников

ГЛОБАЛ
НЕДВИЖИМОСТЬ

☎ 8(800)775-43-19, 8(8482)33-66-99,
8-9278-932-523

Юридическая чистота сделок, все расчеты через банк